

CORREIO CARIOCA[®]

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

correiocarioca.com.br

/correiocarioca

ANUNCIE! 3681-5302 e 98898-5670 ATENDIMENTO [2ª a 6ª, de 9 às 19h]

Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

ATENÇÃO! O JORNAL NÃO POSSUI VENDEDORES EXTERNOS!

Desde 2008 | correiocarioca.com.br | Ano IX | Nº 98 | março de 2016

AME SEU PET. NÃO FORRE PISO COM JORNAL. TINTA É INOFENSIVA A HUMANOS, NÃO A ANIMAIS

Foto: Antonio da Silva

HISTÓRICA TIJUCA

Tradicional, urbanizada e ao lado da floresta que é o pulmão carioca. Mas como ela surgiu? Como, desde a ocupação dos antigos jesuítas, se transformou no que é hoje? Confira! **Pág 4 e 7**

Moda

Pág. 3

A volta da jardineira!

Odonto

Pág. 3

Clareamento dental.

Culinária

Pág. 5

Uma farofa especial e duas sobremesas

Turismo

Pág. 8

Os segredos de Niterói.

Sexualidade

Pág. 9

Afinal, sexo se ensina?

Nova Coluna

Pág. 10

Parceria com o curso de direito da FACHA.

Classificados

Pág. 11

Os serviços que você procura.

Teatro

Pág. 12

Uma história de amor e aventura.

Nova Arte

Cestas

Surpreenda com qualidade e requinte

Café da Manhã
Cesta Saudável
Cesta light
Aniversário

Chocolate
Happy four
Bodas
Queijos e vinhos



Partilhe alegrias e emoções

Telefone: (21) 2201-1945

WhatsApp: (21) 97588-9090

WhatsApp: (21) 99245-4063

E-mail: novaaartecestas@gmail.com

novaaartecestas



ARTIGOS PARA CONFEITARIA E FESTAS

Cursos - Chocolates - Confeitaria - Cortadores - Embalagem - Formas - Utensílios

21 2577 - 3235

BOULEVARD VINTE E OITO DE SETEMBRO, 258 - LOJA 12
VILA ISABEL - RIO DE JANEIRO - RJ

CASADASFORMIGAS CASADASFORMIGAS.COM.BR CASADASFORMIGAS

INTERPRISE - CONTABILIDADE E CONSULTORIA

CONTADOR - José Cardinelli
ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Legalização e baixa de Empresas, ONG, e Social Doméstico, ME, Imposto de Renda Física - Jurídica Consultoria Fiscal - Contábil - Pendências Receita Federal.

JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

2576 2353 | 2577 4362 | Cel. 97986-1817

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ

E-mail: interprisecontab@uol.com.br

www.interprisecontabilidade.com

ALEGRARTE

Festas e Eventos

Aluguel de mesas e cadeiras, toalhas para mesa de convidados, fantasmilhas para cadeiras e aluguel de brinquedos.

Tels.: (21) 2201-5538 / 2504-4441 / 97039-1572

WhatsApp: (21) 99353-6301

Site: www.alegrartemesasecadeiras.com.br



REPARO & REFORMAS

Eletricista - Bombeiro - Pedreiro
Gesseiro - Pintor - Ladrilheiro
Gasista e outros

AUMENTO DE CARGA JUNTO A LIGHT

3256-1372 / 3149-8988 / 99553-2777 / 7712-5679

Jair Baptista rrbreformasbandeira@gmail.com

Travessa Soledade, 32 - Praça da Bandeira

ANUNCIE NA CAPA
PROMOÇÃO!

Só R\$ 114,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 124,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 135,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

ANUNCIE!

3681-5302 | 98898-5670
TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES

EXPEDIENTE

ZONA NORTE
10 MIL EXEMPLARES
(O único com três distribuições ao mês).

Telefone: 3681.5302

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: comercial@correio carioca.com.br

redacao@correio carioca.com.br

Site: www.correio carioca.com.br

Twitter: @correio carioca

Facebook: www.facebook.com/correio carioca

Jorn. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Departamento Comercial e Marketing

Luiz Jardim e Eduardo Alves

Diagramação e Editoração Terceirizada:

A&S

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

PROTESTO DO CIDADÃO

20/02/2016

G.U.I.D.O.

<http://guidobrasil.blogspot.com>**Nº 435. "SOCORRO" OPERAÇÃO MÃOS LIMPAS**

O Brasil Está Quase Falido E Nossos, Quase Todos,
P olíticos Riem Com Os Bolsos Cheios De Dinheiro
E Aplicações Em Nome De Terceiros, *Os Laranjas,*
R aros São Pegos, No Regime Militar (1964/1985),
A Comissão Era 20% Dos Projetos Aprovados, As A-
Ç ões Contra Tais Roubos, Não Adiantava, *Pois Tal*
A Dita Dura Era Dura, Até Entrar Na Panela Quente!
O Retorno À Democracia, Piorou A Corrupção; As

M ãos Limpas Devem Ser Continuas E Em Todas
Á s Capitais Do Brasil, Curitiba Não Dá Conta!
O s Rombos Estão Presentes Nas Cidades, Nos
S eus Estados, De Norte A Sul, Os Mal/Feitores,

L impam As Reservas De Dinheiro Dos Impostos,
I nclusive, Do Ensino, *Da Saúde,* Da Segurança...
M ais Cuidado Com Os Candidatos A Políticos, Com
P rovas Específicas, Ensino Médio/Superior,
A lém De *Experiência* Como Vereador/Governador E
S er Formado Pela ESG-Escola Superior De Guerra,
Pois Ser "P"olítico Não É Um Brinquedo *Qualquer*
É Coisa Séria Para Ser Bem Feita *No Brasil!*

Nº 437. "SOCORRO" DELAÇÃO PREMIADA

D ar Direito Amplo De Defesa Aos Envolvidos E
E liminar Da Vida Pública Por 50 Anos Todas As
L ambisgoias Pegas A Roubar, Desviar, Corromper
A Rodo, Os Recursos Públicos Destinados Às Boas A-
Ç ões, Úteis Ao Povo: Ensino, *Saúde,* Segurança
Á Moradia, Merenda Escolar, Estradas, Trabalho E
O utras Melhorias Para O Povo, Vítima *Da Grande*

P atifaria Dos Políticos/Governantes, Quase Todos, E
R aras Exceções, Que Tiram O "Doce Da Boca" De
E squálidas Crianças E Adultos Abandonados/Órfãos,
M as Lembrados Por Promessas *Vãs,* Só Nas Eleições, E
I núteis De 02/02 Anos, Onde Só Se Troca *As Moscas..*
A s Autoridades Públicas, Em Geral, Adiam, Adiam, As
D iversas Matérias Que Melhorariam, *De Verdade,*
A Vida Do Povo E Do País, *Sem Rumos E Falidos...!*

Nº 436. "SOCORRO" PALÁCIOS E CASTELOS

P alácios/Castelos São Moradias De Imperadores /Reis
A Classe Política Deve Morar Em Casas, Como Os
L abutadores Que Os Elegem; Que Promete *O Céu*
Á os Incautos Eleitores Nas Eleições De 02 Em 02 Anos.
C ada Estado/Município Venderão Os Palácios A
I niciativa Privada Nacional E Internacional, Logo
O Caixa Dos Estados Terá Reforço *Financeiro Novo.*
S ão Economias De *Milhões De Reais* Aplicados Nas
E mergências (Saúde/Ensino/Segurança/Salários...).

C ada Peão Terá A *Meritocracia (Grau De Estudo),*
A Superior 16 SM/Mês, A Média 08 SM, A Básica
S erá 05 SM, Até 4ª Série 02 SM, O Restante 01 SM,
T odos Aposentados/Inativos/Pensionistas, Também, A
E lite Que Ganha Acima De 30 SM, Inclusa Mordomias,
L ogará O Imposto Compulsório Mensal *De 50%.*
O s Donos De Grandes Fortunas, 20% *a.a.* De Imposto
S erá Instituído O Imposto Único De 10% Em Todos
Débitos (G.F. 7%, G Est. 2% E 1% Aos Municípios)!

Nº 319. "SOCORRO" MAIS VERGONHA

M ais Vergonha, Mas Com Mais Ética/Competência...
A Falta De Qualidades, *Quase Sempre,* Em Algumas
I nstituições *Dos 3 Poderes,* Com Apadrinhados/"QI",
S em Avaliação De Provas/Títulos É Amoral/Imoral, E
V iciam A Administração Pública, *Casa Da Mãe Joana...*
E Impedem O Brasil De Ser Potência Mundial/Líder!
R eursos Públicos São Desviados (Malfeitos)! Por
G angues, Que *Ficam Sem Punições,* À Espera De
O utras Novas Bocas Ricas, *Com 1001 Mordomias E*
N ovas Promoções! *O Brasil/O Povo/As Leis Que Se*
H abituem À *Falta De Vergonha/Ética/Capacidade... A*
A diarem A "Ordem E Progresso" Para 31/02/2(171),
Dia De São Nunca, Padroeiro Dos Sem Vergonhas...!

"Leiam Com A Alma, E Passem Adiante,
O Melhor Do Brasil São Os Brasileiros".

COMPRO TUDO ANTIGO**D^A. VITÓRIA ANTIGUIDADES**

Louças - Cristais - Marfins - Relógios
Faqueiros - Quadros - Pratarias
Móveis - Mármore - Lustres
Bijouterias - Miudezas - Santos
Malas - Bronzes - Moedas - Joias
Biscuit - etc.

PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA

Ligue ou mande seu e-mail:
vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 3042-4221 / 99839-8384

N. ARAGÃO

ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Dr. Newton Aragão | OAB/RJ 140.627

Direito do Consumidor
(Planos de Saúde, Light, Cedae, Oi, Tim,
Vivo, Net, etc.)

Cível, Trabalhista e Consultas

Prestação de serviços para pessoas
físicas e jurídicas

Rua Silva Pinto, nº 49 | Sala 712
Vila Isabel | Rio de Janeiro | RJ

Tels.: (21) 3215-4277 / 3215-4310
97689-5581 (com WhatsApp)

n.aragoadvogados@hotmail.com
www.naadvocacia.jur.adv.br

GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL

Empresa especializada
na área contábil, fiscal e do

departamento pessoal, que facilitem
as tomadas de decisões dos diretores, sócios,
investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão,
visão e valores ou entre em contato
através dos...

...Fones: 21-2210.0859
| 3247.4843 ou 8216.9954

CURIOSIDADES

ERRO NO MILÉSIMO GOL DE PELÉ

Um Almanaque do Santos descobriu mais de dez jogos de Pelé que não foram computados pelo Peixe e, em um deles, o jogador teria feito um gol, o que altera o jogo de seu milésimo gol, contra o Vasco da Gama.

Em 1966, o Rei do Futebol participou de um jogo-treino entre Santos e Costa do Marfim, em Abdjan. Pelé reforçou o time local no segundo tempo e marcou um gol contra seu clube.

Essa partida não consta na biografia de Pelé. Se o gol contra fosse computado, o famoso milésimo gol de Pelé teria sido na vitória do Santos por 3 a 0 contra o Botafogo-PB. No entanto, o autor do Almanaque não quis polemizar.

O MARACANÃ NA COPA DO MUNDO DE 1950

O Maracanã é sempre assunto em todos os cantos do planeta. E por falar nisso, não se pode esquecer de sua inauguração, na Copa do Mundo de 1950. Oito jogos da competição foram disputados no Maraca.

O primeiro jogo oficial foi em 24 de junho, com vitória do Brasil sobre o México por 4 a 0, com dois gols de Ademir, um de Baltasar e outro de Jair da Rosa Pinto.

O Brasil jogou cinco partidas ali naquela copa, das seis disputadas. No final, o ponto triste, a derrota para o Uruguai por 2 a 1. Mas isso talvez só tenha ampliado ainda mais a fama do estádio. Ao fracasso brasileiro foi dado o nome de Maracanaço, o que aumentou ainda mais a paixão e a sua divulgação. O público daquele jogo é o recorde, com nada menos do que 199.854 torcedores presentes e 173.850 pagantes.

A PRIMEIRA COPA DO MUNDO

No ano de 1932, o comitê organizador das Olimpíadas não incluiu o futebol, devido à sua baixa popularidade nos Estados Unidos, apesar da popularidade na Europa. Então, o francês Jules Rimet (nome da taça conquistada, mais tarde, em definitivo pelo Brasil por ter sido o primeiro país a conquistar três Copas) criou a primeira Copa do Mundo, em 1928, quando assumiu o comando da FIFA (Federation International Football Association).



OH, JARDINEIRA! NÃO FIQUE TRISTE!

O tempo escasso cada vez mais prejudica a aparência de um bom look, ainda mais quando você, caro leitor, é convidado para uma festa, churrasco, passeio, entrevista de trabalho ou simplesmente um evento inesperado. Eis que surge a velha e boa jardineira, com uma nova repaginada no mundo da moda.

Se antes ela era conhecida como um modelito básico soltinho, nessa releitura ela ganha uma nova cara. Com uma modelagem boyfiend ela pode se transformar num look sofisticado na combinação com um sapato alto e um blazer. Outra forma que vem bailando nas ruas é o modelo skinny, aliado a um salto, ajudando a alongar a silhueta. As mulheres muito baixinhas devem prestar atenção na escolha do salto, nada de salto fino ou muito grosso para evitar o visual de pernas curtas. Uma boa saída é dobrar a barra da calça e evitar camisas muito folgadas.

Uma boa dica que a estudante de moda Talita Braga nos dá é a volta da tendência com modelo flare nas jardineiras, que por ser uma modelagem de cintura mais alta, a parte superior por consequência fica mais alta também, dando um efeito camiseta. “Esse tipo de look pede tops ou blusas mais justas para não passar uma imagem de pano sobrando”, afirma a fashionista. “O colete e jaquetinhas combinam muito bem, já para os pés, dê preferência para saltos mais grossos ou espadrilles”, relata a estudante.

Bem, já ia esquecendo! Caso tenha seios grandes, preste atenção na hora da escolha do modelo, afinal, algumas modelagens podem aumentar ainda mais o seu busto. Portanto, prefira os mais soltos na parte superior do corpo. O barato é que a jardineira aparece com várias texturas de tecidos e também estampas. Agora, aproveite e invista nessa tendência!

Por Eliz França

Contato: elizfranca@yahoo.com.br e 97961-0456.



CLAREAMENTO DENTAL

Os dentes normalmente são de cor amarela, porém, com a idade, eles vão ficando mais amarelados devido a pigmentos dos alimentos como café, mate, refrigerante e outros. Estes pigmentos costumam entrar nos prismas de esmalte (buraquinhos que existem no esmalte dentário) e vão tornando o dente cada vez mais escuro. O clareamento vai justamente agir entrando nestes prismas e quebrando estes pigmentos, fazendo com que eles se soltem e, conseqüentemente, o dente fique mais branco.

O clareamento não faz o dente ficar mais “fraco”, pois não há o desgaste dentário como quando se usa bicarbonato para deixar os dentes mais claros.

Toda e qualquer pessoa com mais de 16 anos pode clarear os dentes, inclusive o clareamento é uma arma poderosa nos casos de estética, pois rejuvenesce!!!

Os dentes podem ser clareados no consultório em uma única sessão com o laser; no consultório em mais ou menos três sessões com o fotopolimerizador (aquele aparelho que emite uma luz azul) ou em casa com gel, mas mesmo este último só deve ser feito sob supervisão do dentista para controle de eventuais problemas que possam vir a surgir, como a sensibilidade. Tente!!! Fique mais bonito!!! Seu sorriso agradece.

Abraços

Dra. Renata Pescadinha

DENTISTAS

PARTICULAR E CONVÊNIOS

Amil Dental

Todas as especialidades

Tel. 2254-7294



Rua General Roca, 913 - sl. 708

Praça Saens Peña - Tijuca - RJ

Entre o Metrô e o Shopping Tijuca

RIO DENTE CLÍN. ODO. EPAO 3819 - RT MARIO PCJ CRORJ 16739

BANHO & TOSA

BUSCAMOS E ENTREGAMOS GRÁTIS

Temos clubinho, hidratação,
escovação dos dentes, etc.



3518-0194 | 3686-9640 | 99516-4323

TAMBÉM ATENDEMOS EM DOMICÍLIO



adriana couto
BIJOUX

Compre uma bijuteria e concorra
a chocolates para a Páscoa.

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca - Praça Saens Peña
Tel. 3185-3331

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744

HISTÓRICA TIJUCA

Urbanizada e ao lado da floresta que é o pulmão carioca. Mas como surgiu? Como, desde a ocupação dos antigos jesuítas, se transformou no que é hoje?

Foto: Antonio da Silva



Ela já foi chamada da Zona Sul da Zona Norte, como se precisasse da Zona Sul. A Tijuca é autossuficiente, tanto em sua estrutura, quanto no orgulho de seus moradores, em sua maioria de classe média alta.

Está entre os bairros mais antigos, tradicionais, caros e populosos da capital carioca e seu índice de qualidade de vida é alto.

HISTÓRIA

“Tijuca” tem origem no tupi e significa “água suja”. Mas o significado não é tão feio quanto parece, se refere à região da Lagoa da Tijuca, que possui muito mangue e água parada, logo associada a sujeira, mas apenas de terra ou barro, nada referente a esgoto, por exemplo. Essa lagoa está separada do atual bairro pelo Maciço da Tijuca. Ele era caminho para a Lagoa homônima, razão pela qual o bairro acabou por adquirir o nome.

Os portugueses venceram os franceses no episódio da França Antártica, em 1565, e, logo após isso, a região foi ocupada pelos padres jesuítas, que nela instalaram imen-

sas fazendas dedicadas ao cultivo da cana-de-açúcar. Quem diria que no coração da cidade havia plantações!

Nessa época, foi construída uma capela dedicada a São Francisco Xavier que deu o nome à fazenda dos jesuítas mais próxima do Centro: Fazenda de São Francisco Xavier. Em 1759, com a expulsão dos jesuítas do Brasil pelo Marquês de Pombal, as suas fazendas foram vendidas a centenas de novos sítiantes.

A região, então, caracterizou-se pelas suas chácaras, mas, a partir do século XX, passou a um bairro tipicamente urbano. Mesmo assim, é lá que está a terceira maior floresta urbana do mundo: a Floresta da Tijuca, plantada por determinação de dom Pedro II, na segunda metade do século XIX, em terras de café desapropriadas, para combater a falta de água que se instalara na então capital do império. Desde aquela época já se sabia da importância da natureza que hoje é tão maltratada.

CONTINUA NA PÁGINA 7

Nutriideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 118,00

- 100 Salgadinhos
- 2 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 158,00

- 150 Salgadinhos
- 3 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 225,00

- 200 Salgadinhos
- 4 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 265,00

- 250 Salgadinhos
- 5 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 378,00

- 350 Salgadinhos
- 7 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda grande
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 555,00

- 500 Salgadinhos
- 12 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta retangular
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

Patrícia Zaidan

Crefito 2/151750-F

Especialista em Fisioterapia Pélvica
Mestra pela UERJ



Atendemos homens, mulheres
e crianças.



Tel.: 21 2253-8968
Cel.: 21 98529-1800
patriciazaidan@gmail.com

INFORMÁTICA PARA A TERCEIRA IDADE (INTERNET)

AULAS INDIVIDUAIS COM HORA MARCADA

EXECUTAMOS TODO E QUALQUER
TRABALHO DE DIGITAÇÃO

FAZEMOS

IMPOSTO DE RENDA

De 2ª a 6ª feira - 10 às 17 horas
Av. 28 de Setembro, 252 casa 01 - Vila Isabel
Tel. 2576-7580 / 97622-2521
nazarethwilma@gmail.com

AGUAMAKI

Conserto de máquinas de lavar
Peças Originais | Visita Grátis
Garantia de 1 ano
Pagamento facilitado.



Tel. 3228-9471 / 2298-3775 / 99156-9782.
Rua Souza Cruz, 109 - Andaraí.

DELÍCIAS CASEIRAS

PATROCINE ESTA COLUNA! UMA DAS MATÉRIAS MAIS LIDAS DO JORNAL!

DESTRUINDO A DIETA! FAROFA ESPECIAL E 2 SOBREMESAS

FAROFA ÚMIDA

Ingredientes:

quatro ovos, duas colheres (sopa) de manteiga ou margarina, uma cebola ralada, um pouco de cheiro verde, duas colheres (sopa) de queijo ralado, sal a gosto e farinha de mandioca na quantidade que precisar.

Modo de fazer:

bata os ovos inteiros, junte um pouco de cheiro verde picadinho, sal e o queijo ralado. Numa frigideira derreta a manteiga ou margarina e coloque a cebola para dourar. Depois junte os ovos e mexa bem. Quando estiver tudo ligado, adicione a farinha de mandioca mexendo bem até cozinhar.

PAPOS DE ANJO

Ingredientes:

doze gemas, dois copos de açúcar, baunilha e um copo e meio de água.

Modo de fazer:

bata as doze gemas na batedeira por vinte minutos. Unte forminhas de empada, coloque a massa das gemas, ponha as forminhas num tabuleiro e leve para assar no forno em temperatura moderada. Numa panela coloque o açúcar e a água. Leve-a ao fogo e deixe ferver até formar uma calda rala. Desligue o fogo e junte um pouco de baunilha. Quanto os papos de anjos estiverem assados tire-os das forminhas e mergulhe-os nessa calda. Com uma escumadeira vá retirando um a um da calda e colocando-os numa compoteira ou em forminhas de papel alumínio.

TORTA DE MORANGO

Ingredientes massa:

duzentos e cinquenta gramas de farinha de trigo, um

ovo, cem gramas de margarina, meia xícara (chá) de açúcar, meia colher (sopa) de fermento em pó.

Modo de fazer:

misture tudo bem com as mãos até ficar tudo bem ligado. Unte uma forma de abrir ou tabuleiro redondo, fure a massa toda com um garfo e leve ao forno para assar por pouco tempo para não queimar.

Ingredientes do creme:

uma lata de leite condensado, duas latas com o leite

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

de vaca, três gemas e uma colher (sopa) de amido de milho e uma caixa de morangos sem o cabo e lavados..

Modo de fazer:

leve tudo ao fogo (médio) mexendo sempre até engrossar. Deixe esfriar e jogue sobre a massa já assada. Cubra com os morangos inteiros.

Ingredientes da cobertura:

um pacote de gelatina de morango, dois copos de água, duas colheres (sopa) de amido de milho.

Modo de fazer:

leve ao fogo até engrossar, deixe esfriar e jogue por cima dos morangos. Leve a torta à geladeira.

Informe Publicitário

INFORMÁTICA PARA A TERCEIRA IDADE

A INCLUSÃO DIGITAL para acontecer, de modo simplificado e fácil, precisa de três componentes básicos que são: computador, acesso à rede e o domínio dessas ferramentas conectadas à INTERNET. Eles precisam saber o que fazer com essas ferramentas.

A relação dos mais velhos com a informática, diferente do que se pensa, é de harmonia. Alguns questionam o distanciamento e a dificuldade de conviver com tanta velocidade. Entretanto, é certo que a primeira vez eles nunca esquecem, e difícil é ficar de fora da “rede” depois de experimentar a realidade virtual pelo mundo através de uma máquina, os novos amigos, o contato com parentes distantes e uma diversidade de informações.

Por ser uma pessoa de “idade”, muitas vezes ela acha que seu tempo já passou, que não é possível aprender mais nada e que as novas tecnologias são coisas para jovens.

Puro preconceito!

A partir do momento em que eles entram em contato com a INTERNET, às facilidades de acesso ao conhecimento on-line com pessoas de diferentes regiões, parece que se abre um novo universo e o preconceito simplesmente desaparece diante da vontade de aprender e conhecer cada vez mais esta ferramenta maravilhosa.

O meu objetivo é fazer com que a TERCEIRA IDADE conheça o mundo fantástico da tecnologia, realizando sonhos de muitos idosos com medo das Escolas de Informática. Para eles será uma alegria e satisfação aprender algo novo.

Programa suas aulas:

Profª Nazareth – aulas individuais com dia e hora marcados.

Av. 28 de Setembro, 252 casa 01 – Vila Isabel
Tel. 2576-7580 / 97622-2521

IMPERDÍVEL!!
MAIS BARATO DO QUE NUNCA

limpeza completa
de 8h

POR APENAS

R\$ 115,00

*Oferta válida para novos cliente apenas na primeira limpeza.
Informar o código IPA115.

OFERTAS ESPECIAIS DO MÊS

Acima de 4 serviços de limpeza

R\$125,00 cada

Valor serviço avulso: R\$150,00

Acima de 4 serviços mistos (passadoria + limpeza)

R\$145,00 cada

Valor serviço avulso: R\$160,00

ENTRE EM CONTATO E FAÇA AGORA MESMO SEU AGENDAMENTO:

21 3228.2279

rijanema@maribrasileira.com.br

MARIA BRASILEIRA

Limpeza e cuidados

www.maribrasileira.com.br

Amil

Unimed

Amil Dental

Golden Cross

SulAmérica

ASSIM SAÚDE

Bradesco Saúde

Atendemos em sua residência ou em seu local de trabalho.

NOSSO CLIENTE EM 1º PLANO

Aproveitamos sua CARÊNCIA

Ronaldo Lima

Fixo: 4104-5859

99481-8649

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS
CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO
E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL
TROCA FORMICAS
E DOBRADIÇAS



FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

3770-0346 | 99694-9895 | 99237-1970

www.samuelmarceneiro.com.br

MEYRELLES
INSTALAÇÕES LTDA.

Assistência Técnica



Instalação e Manutenção de Ventiladores de Teto e Ar Condicionado (Split e Janela) (com garantia).

2669-0673 / 3091-5760 / 2662-1004

Até 300 Kg por m²

5 anos de Garantia
Há 18 anos no mercado

Quem ama cuida...
Quem cuida protege...

contato@agarreresdesdeprotecao.com

agarreresdes

Cobrimos Orçamentos Aceitamos Cheque

Ligue e agende uma visita sem compromisso

3975-5806 / 99100-7969

www.agarreresdesdeprotecao.com

ANUNCIE AQUI

PROMOÇÃO!

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A 5 MIL PANFLETOS GRÁTIS!!!)

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 189,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue 3681-5302 | 98898-5670
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

MENOS VISTORIAS

Governo amplia de dois para três anos prazo de isenção para carro zero quilômetro.

O Governo do Estado aumentou de dois para três anos o prazo de isenção de vistoria para os automóveis de passeio zero quilômetro. A partir de agora, os veículos novos, particulares, com capacidade para até cinco passageiros não precisarão passar pelo procedimento nos três anos seguintes ao de sua aquisição.

A medida vale para carros com notas fiscais emitidas a partir de 2013, que, com a novidade, só precisarão fazer a vistoria em 2017. Quanto aos veículos nas mesmas condições adquiridos em 2014, 2015 e 2016, só serão submetidos à vistoria, respectivamente, em 2018, 2019 e 2020. São cerca de 210 mil que serão dispensados do pagamento da taxa de licenciamento anual, além dos 405 mil que já seriam beneficiados pela regra anterior, que concedia isenção de dois anos. A taxa está atualmente fixada em R\$ 126,97.

A dispensa da vistoria não elimina a exigência de emissão anual do documento de licenciamento. Todos os proprietários devem agendar o serviço pelos telefones do Detran (Região Metropolitana 3460-4040 / 3460-4041 e Interior no 0800 020 4040) ou site (www.detran.rj.gov.br).

O documento de licenciamento do carro poderá ser obtido em uma das 80 unidades. Nenhuma delas é posto de vistoria.



A isenção da vistoria não incide sobre os veículos que passarem por mudança de domicílio ou residência, transferência de propriedade, alteração de características e mudança de categoria. Nestes casos, é obrigatória a expedição de novo Certificado de Registro de Veículo (CRV) e o pagamento da taxa de vistoria.

O mesmo procedimento permanecerá obrigatório para os veículos que pertencem à frota de uso intensivo, tais como ônibus, micro-ônibus, caminhões, veículos do ciclo diesel e automóveis, caminhonetes, camionetas, motos e utilitários cuja categoria seja aluguel. No mesmo caso estão ainda os automóveis, caminhonetes, camionetas e utilitários com capacidade superior a cinco passageiros, cuja categoria seja particular.

CAAESM

CENTRO DE AVALIAÇÃO, ATENDIMENTO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE MENTAL

Centro de Avaliação, Atendimento e Educação em Saúde Mental oferece:

Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) para Crianças, Adultos, Idosos e Casais.

Coaching.

Orientação e Reorientação Profissional.

Avaliação Neuropsicológica e Psicológica.

Estimulação Cognitiva e Reabilitação Neuropsicológica.

Parcerias com Empresas e Escolas.

Clínica Social - *Inscrição através do site.*

Contato:

www.caaesm.com.br

contato@caaesm.com.br

99503-6466 (Alessandra)

96523-3264 (Juliana)

98772-0152 (Marseylle)

Móveis Planejados

Descontos especiais



APARTAMENTO COMPLETO*

Home, Cozinha, Quarto, Banheiro (suíte) e Lavabo

por apenas

R\$ 7.990,

ou **10x R\$ 890,**

*Conforme projeto elaborado pela loja.

CASA BRASILEIRA

D' Castro Design Ambientes Planejados
R. Visconde de Santa Isabel, 46 Lj C - Vila Isabel
Tel: (21) 3176-1227 / 3079-2557 / 96464-0243
e-mail: dcastroplanejadosdesign@gmail.com

www.dcastroplanejados.com.br
www.casabrasileiraplanejados.com.br

A FLORESTA E A URBANIZAÇÃO

Foto: Antonio da Silva



Trata-se de uma floresta secundária, uma vez que é fruto de um replantio, compreendendo espécies que não são nativas da mata atlântica, a cobertura vegetal original.

Por volta de 1865, havia a primeira linha de transporte em veículos sobre trilhos no Rio de Janeiro, com tração animal, anterior ao bonde elétrico, ligando o Largo do Rocio (a atual Praça Tiradentes) ao Alto da Boa Vista. Isto é, se tratava de regiões adjacentes à zona previamente urbanizada, como o Centro e os bairros ao seu redor, caracterizando-se, portanto, como regiões suburbanas no sentido literal.

É bom lembrar que nos Estados Unidos e na Europa, onde o processo de urbanização das cidades foi pioneiro, o subúrbio, em geral, é o espaço destinado às elites e classes médias, uma espécie de refúgio da confusão, sujeira e perigos do Centro, e geralmente possui casas bastante confortáveis.

Até o início do século XX, assim também era no Rio de Janeiro, local de nobreza, não tão refinada como Botafogo ou o Engenho Velho, que eram bairros da aristocracia, mas com serviços voltados a essa classe, que

também se dirigiam para lá com fins de descanso.

A partir da reforma urbana do prefeito Pereira Passos, em 1903, o conceito de subúrbio ganhou contornos pejorativos, com a implantação de uma nova ordem urbana no Centro da futura metrópole. Associada também à expansão do mercado imobiliário para as classes altas à beira-mar, economicamente o proletariado foi "expulso" para os subúrbios, que passaram a ser vistos como locais estratégicos de escoamento dessa população, passando a palavra subúrbio a ter um caráter pejorativo.

Mas isso não se aplica à Tijuca e seus arredores, que sempre foram habitados por classes socioeconômicas privilegiadas, mesmo fazendo parte da Zona Norte. Trata-se na verdade de uma exceção.

Originalmente aristocrática, a Tijuca sempre foi um bairro valorizado do Rio de Janeiro, berço de famílias tradicionais e de uma classe média com bom poder aquisitivo. Já nos anos 80 e 90, o bairro viu surgir, ou serem ampliadas, várias comunidades carentes em seu redor, diante da inoperância de várias administrações públicas, um fenômeno mais forte nesta região do que no restante da cidade, por questões geográficas. Entretanto, no início

da última década, houve grande valorização imobiliária devido a melhorias estruturais.

ESCOLAS E CLUBES

A Tijuca tem muita tradição na educação. O bairro abriga tradicionalíssimas escolas, como o colégio Pedro II, que teve instalada a sua primeira unidade de externato na Tijuca em 1858; o Instituto Superior de Educação do Rio de Janeiro, fundado em 1880, Colégio Militar, Colégio Maria Raythe, Colégio Marista São José, fundado em 1902 pelos irmãos Maristas, e Colégio Batista Shepard.

Há também clubes importantes, como o queridinho da cidade, o América Football Club, segundo time de todo carioca. O Mequinha, como é carinhosamente conhecido, conquistou sete Campeonatos Estaduais de Futebol, enfrentando os grandes da cidade, três deles da

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

Zona Sul, dentre outros títulos. Ainda há o famoso Tijuca Tênis Clube, o Country Clube, o Montanha, Monte Sinai, Municipal, a Associação Atlético Tijuca, além de uma gama de clubes portugueses.

Outras riquezas do bairro são as diversas e históricas igrejas católicas, como a de São Francisco Xavier.

Enfim, agora você já sabe. O bairro é maravilhoso hoje, mas sua história conta que foi assim desde o início.

Vá a Niterói, na pág 8!

PSICANALISTA E TERAPEUTA HOLÍSTICO

Paulo César Santos
CRT 38212/NSP 189301



Atendimento Psicológico Especializado com as seguintes técnicas:

. Psicanálise . Psicoterapia . Terapia Corporal Reichiana
. Terapia Prânica . Aconselhamento . Terapia de Casais
. Terapia Floral . Fitofármacos

Tratamentos:

. Depressão . Ansiedade . Estresse . Pânico . Vícios
. Fobias . Baixa Auto Estima . Distúrbios Sexuais
. Dificuldades de Relacionamento . Dores
. Distúrbios Psicossomáticos

Atendimento:

Rio de Janeiro: Praça Saens Peña - Tijuca
Duque de Caxias: Gramacho, Saracuruna e Campos
Eliseos

Contato:

96808-2521 / 96404-3557 / 99148-5433 / 35*17*40913
paulosanto5620@gmail.com
cesarsantos.terapiaholistica.net

"Se você está sem rumo pela maneira de beber de alguém..."

o AL-ANON pode ajudar!"



Grupos familiares
AL-ANON para
amigos e familiares
de alcoólicos.

www.alanonrj.org.br | Tel: 2220.5065
Rua Santa Luzia, 799 / 601 - Cinelândia

infinitySystemas

. Vendas . Locação
. Instalação
. Manutenção



. Segurança Eletrônica e Interfonia . Redes Cabeadas e Wi-Fi
. Telefonia e Software . Automação Comercial

(21) 96445-0489 / 98141-5320
(21) 3547-5872 / 4062-7027

infinitysystemas
www.infinitysystemas.com
sistemasinfinity@gmail.com

Criolipólise

A destruição da gordura
por congelamento!

Nossa equipe é habilitada e possui formação técnica para realizar este procedimento.
Prepare-se para o verão!

Consulta
Nutricional
+ Tratamento

por um preço especial!*

* Ligue e confira nossos valores promocionais e facilidades de pagamento.

Rua Silva Pinto 49 . Sobreloja 205 . Vila Isabel
Tel.: 21 3594.0070 / 96015.4820

fisioport
pilares . estética

VIAJE PARA PERTINHO

Antiga capital do estado do Rio de Janeiro possui muitos museus, fortalezas históricas e belos parques, além de lindas praias e agitada vida noturna, com grande oferta de ótimos restaurantes, bares e muito agito. Cidade oferece excelente qualidade de vida aos seus moradores.

Por Antonio da Silva

Às margens da Baía de Guanabara e do Oceano Atlântico e vizinha à capital do estado, Niterói oferece muitas opções de lazer e atrações históricas.

Belas praias, museus, igrejas seculares e fortalezas militares da época da colonização do Brasil fazem parte do roteiro turístico da cidade, que também oferece diversão noturna através de seus bares e restaurantes. Passado e presente caminham lado a lado em Niterói.

Fundada em 1573 pelo cacique Arariboia, a cidade atualmente possui cerca de 500 mil habitantes, sendo a 6ª mais populosa do estado e uma das mais prósperas do país. Integra a região metropolitana do Rio e foi a capital do estado até a fusão com a Guanabara, em 1975. Seu nome quer dizer “água que se esconde”, em Tupi, idioma dos índios que habitavam boa parte do território nacional à época da chegada dos portugueses.

ATRAÇÕES HISTÓRICAS

A Fortaleza de Santa Cruz, localizada em área militar na entrada da Baía de Guanabara, oferece passeios guiados. Além de aprender sobre a história do local, o visitante se deslumbra com a belíssima vista de Niterói e do Rio.

Santa Cruz serviu para ajudar a expulsar os franceses da região, no início da colonização portuguesa.

Alguns elementos de grande interesse da fortaleza são: as antigas celas e câmaras para prisioneiros e piratas; as enormes baterias de canhões; belíssima arquitetura e a capela de Santa Bárbara, que abriga a santa original da época de sua fundação. Há uma lenda que diz que sempre que os antigos soldados tentavam levar a santa para outro lugar, o mar se revoltava e eles não conseguiam lograr êxito, até que resolveram deixar a imagem na capela da fortaleza.

A região tem outros fortes, pois Portugal, durante a colonização, resolveu proteger a entrada da Baía de Guanabara, considerada de grande importância estratégica defensiva.

CULTURA



Foto: Luciana Dávila

Apesar de ser relativamente recente (foi fundado em 1996), o Museu de Arte Contemporânea (MAC) possui valioso acervo e constantemente abriga exposições de artistas consagrados. Além disso, a linda edificação construída no Mirante da Boa Viagem parece pairar sobre as águas da Baía de Guanabara. O projeto do arquiteto Oscar Niemeyer fez o MAC se destacar na linda orla de Niterói e em pouco tempo se tornou um dos principais símbolos da cidade.

LAZER

Parque da Cidade – A entrada do parque está situada na Praia de Charitas. Para chegar ao local é preciso subir a pé ou de carro seus quase 300 metros de altura. O lugar é frequentado por praticantes de voo livre, pois há duas rampas no local. Uma voltada para a própria Praia de Charitas e outra para a Lagoa de Piratininga. Além disso, o parque oferece linda vista de Niterói, de muitos bairros do Rio de Janeiro, da Baía de Guanabara e até mesmo da Ponte Rio-Niterói.

A cidade possui praias na Baía de Guanabara, sendo Icaraí a mais movimentada delas. Na região oceânica estão localizadas as praias mais afastadas do centro, como Cambinhas, Itaipu, Piratininga e Itacoatiara, que mesmo assim

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

recebem muitos banhistas, em razão de sua beleza.

RESTAURANTES E BARES

Os bairros de Charitas e São Francisco possuem grande quantidade de restaurantes, bares, casas noturnas e quiosques à beira da praia. Nos finais de semana, à noite, há muito movimento no local, que é frequentado por pessoas de todas as idades.

Outro importante centro gastronômico da cidade é o bairro de Jurujuba. Há no local uma colônia de pescadores e, como não poderia deixar de ser, muitos restaurantes típicos de frutos do mar.

TURISMO

Apesar de não contar com grande quantidade de hotéis, é a 3ª cidade mais visitada do Estado do Rio de Janeiro. Muitos turistas se hospedam na capital, mas realizam passeios diários na cidade vizinha.

Os principais pontos turísticos de Niterói são a praia de Icaraí, com sua famosa e badalada orla; a região oceânica, com suas lindas praias; os bairros de Charitas e São Francisco, com sua agitada vida noturna; o Caminho Niemeyer, tendo no MAC o prédio de maior destaque, o Parque da Cidade, com vista sensacional e de onde se pratica o voo livre, e o Parque de São Bento.

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

Só R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A 5 MIL PANFLETOS!!!)

R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 100,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 110,00

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas R\$ 54,90 !!!*

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

APARTAMENTO PARA LOCAÇÃO

Rua Barão do Bom Retiro
Próximo à Estação do Engenho Novo
Conjugado com kitinete

R\$ 650,00 mais taxas

Tratar direto
99158-1644

ALUGO APARTAMENTO

ANDAR ALTO
RUA RIACHUELO

Conjugado com cozinha - Bom estado

R\$ 1000,00 mais taxas
Com fiador

Tratar direto
99158-1644

ALD SINTEKO & PINTURA

CNPJ: 21.972.455/0001-49

Sinteco sem Cheiro e sem Poeira
Sinteco com Brilho | Fosco | Acetinado
Sinteco e Verniz Poliuretano
Descoloração | Clareamento
Pintura, Texturas em Geral
Fino Acabamento

SUA SATISFAÇÃO É O
NOSSO COMPROMISSO!

André Luiz Casemiro
97017-6740 / 97017-6781 / Comercial: 3932-7309
www.aldsinteco.com.br

CARIOCA

agenciamento e eventos

Venha realizar seu Evento,
Festa e Buffet conosco.

Fone: 3507-4599
98337-1841

Rua Conde de Bonfim, 289-A
Próximo a estação de Metrô Saens Peña.

Sexo sem Mistério



SEXO SE APRENDE?

Gostaria de poder saber que a formação da sexualidade ocorre de uma forma leve e dinâmica, mas ainda não é assim. Durante o percurso do desenvolvimento sexual estão os pais, que muitas vezes não sabem o que falar, a escola, que outras vezes não dizem nada por medo do que dizer, a mídia, que estimula o consumo sexual, a internet que vende a pornografia e, por último, mas não menos importante, nós, dentro do sanduíche indigesto. No meio disso, ensinamos



muitas coisas para aqueles que tem sede de aprendizado. Ensinamos que não se pode fazer, mas se pode ver, não se pode perguntar, mas se pode comprar, não se pode tocar, mas se pode observar. Qual será o meio termo disso? Porque a sexualidade é algo que ameaça tanto? Por que tantos critérios a serem preenchidos?

É preciso ser claro ao transmitir informações. Mas só ela não basta. O grande X da questão é conseguir dar sentido para a proteção e o autocuidado. Quando vai se falar sobre sexo com os adolescentes, é sempre num tom de transgressão, de ameaça à saúde. Ao mesmo tempo que se vende uma teoria que sexo é saúde, na prática queremos passar os riscos em ser saudável. Claro que precisamos ter em mente a urgência e a responsabilidade em exercer

os cuidados necessários à saúde sexual, mas as emoções precisam ser incluídas. Educação sexual fala de camisinha, DSTs, carinhos e frustrações. E nessa equação seria bom saber que estamos somando experiências, dividindo

prazeres, subtraindo preconceitos e multiplicando informações. Talvez essa novidade possa assustar no início, mas depois fica fácil entender que sexo é algo que se aprende. Deixar que o tempo se encarregue da solução nem

sempre dá certo e pode levar a conseqüências um tanto frustrantes. E claro, falar de sexualidade é dividir a responsabilidade com o social, mas também com o individual, quando podemos ter o senso crítico para não aceitarmos qualquer teoria. Não deixe de fazer a sua parte!

Abrimos espaço para tirar dúvidas. Caso tenha alguma, envie email para consultoriodepsicologia@gmail.com e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.

Dr^a Ana Paula Veiga - Sexóloga
Tel: 2567-9181/ 7949-7233.

GOSTA DE VIAJAR? VEJA A PÁGINA 12!

R. R. B. Reparos e Reformas Bandeira

**Bombeiro
Eletricista
Pintor
Ladrlheiro
Gesseiro
Gazista
Pedreiro**

SERVIÇOS:

Aumento de carga junto à Light, Desentupimento rotorápido e limpeza de caixa d'água, instalação elétrica, instalações hidro-sanitárias, instalações lógica e dados, construções e reformas, alarmes, circuitos de TV e interfonos, refrigeração, galpões e coberturas, conservação de fachada.

Fones:

3256-1372 | 3149-8988 | 99553-2777
98282-6722 | 7712-5679 (Nextel)

rrbreformasbandeira@gmail.com

Travessa Soledade, 32 | Praça da Bandeira
Esquina com a Rua Barão de Iguatemi



Fisioterapia & Terapia

Acupuntura •
Auriculoterapia •
Fisioterapia Geral •
Dermato Funcional •
Drenagem Linfática •
Plataforma Vibratória •
Fisioterapia Oncológica •

• Parapsicologia
• Psicologia

ESPAÇO
saúde & vitalidade
CENTRO DE TERAPIAS INTEGRADAS

Av. 28 de Setembro, 44 / 304 - Vila Isabel - RJ
www.espacosaudееvitalidade.com.br
(21) 2204-8091 / 98264-9845
ESTACIONAMENTO GRATUITO

Pilates na terceira idade!



Alívio das dores
Maior percepção dos movimentos
Fortalecimento muscular
Maior equilíbrio
Aumento da flexibilidade
Alívio do stress
Melhora da auto-estima

Rua Silva Pinto, 49 . Sl. 205 . Vila Isabel
Tel. 35940070 | 960154820
Agende sua aula
EXPERIMENTAL GRATUITA!

fisioport
PILATES . ESTÉTICA

www.facebook.com/fisioport



ESPAÇO JURÍDICO

PROMOVIDO PELO CURSO DE DIREITO DAS FACULDADES INTEGRADAS HÉLIO ALONSO



CASAMENTO RELIGIOSO, UMA CONQUISTA DO POVO

Eduardo Domingues. Doutor em Direito. Professor de Direito de Família da FACHA e Coordenador do Curso.

Na história do Direito Brasileiro, o casamento religioso deixou de ser uma imposição do Estado para se tornar o exercício de uma liberdade, a livre expressão da fé. Como se sabe, Estado e Religião tinham uma forte ligação, na medida em que a própria Constituição do Império, outorgada pelo Imperador D. Pedro I em 25/03/1824 adotava a Religião Católica Apostólica Romana como a Religião do Império, continuando a tradição que herdamos como Colônia de Portugal. Desta forma, através do Direito Canônico em vigor, apenas era reconhecido pelo Estado os casamentos celebrados pela Igreja Católica, deixando de reconhecer validade e efeitos jurídicos aos casamentos celebrados por outras religiões, assim como os celebrados por escritura pública.

Em meados do séc. XIX, (Obeid, 2013) era intenso o debate acerca da possibilidade de se reconhecer efeitos civis aos casamentos realizados em outras religiões, culminando na edição da Lei nº 1.144/1861. Esta Lei veio permitir o casamento de não católicos em conformidade com suas próprias religiões, assegurando, assim, que protestantes e muitos outros imigrantes de diferentes religiões pudessem estabelecer casamentos válidos

perante o Direito Brasileiro.

A proclamação da Independência em 1889 reclamou a elaboração de uma nova Constituição, que veio a ser promulgada em 1891 estabelecendo a separação entre Estado e Igreja e admitindo apenas o casamento civil (art. 72, §4º). Tal medida, no entanto, não teve a força de separar a religião da vida das pessoas.

Ora, menos que uma obrigatoriedade, o casamento religioso (para qualquer religião) era um desejo, uma tradição e uma confraternização entre familiares e amigos no significativo ato de celebração de matrimônio perante ministro da religião professada pelos noivos. A despeito da nova ordem constitucional as pessoas continuavam celebrando casamentos religiosos, este, agora, sem efeito jurídico, até que a Constituição de 1934 voltou a reconhecer a validade do casamento religioso, o que foi mantido desde então e reproduzido no §2º do artigo 226 da atual Constituição, de 1988. Casemos, celebrando a separação entre Estado e Igreja e a vitória da liberdade religiosa, das festas e dos deliciosos bem-casados!

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

Estes parceiros contribuem com a informação no seu bairro.

> EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

> TEMPERO CASEIRO

Rua Jorge Rudge, 12 - Vila Isabel. Tel. 3872-1594.

> CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

> JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

> SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

> CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

> PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

> VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

> ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

> OFFICE PHOTOCOPIY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

> VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

> VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

> CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICER.

Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

> CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

> SEBO LIVROS EREVISTA - NOVOS E USADOS

Rua Luís Barbosa, 14 - Vila Isabel. Tel. 2298-9297.

> LOJA EDUARDO - MERCEARIA

Rua Vega, 16, loja 02 - Tijolinho - Vila Isabel. 2578-7555

> GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

> NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

> CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

> ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

> GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

> MUNDO VERDE GRAJAÚ

Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú. Tel. 2258-7065

> LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

> RENAScer LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

> ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

> DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

> LABORATÓRIO RICHTER

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

> LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

> LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

> VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

> MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

> HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

> CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

> EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

> GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13- Tijuca.

> ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

> DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

> ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

> CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

> CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

> ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

> AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

> IMANTADO DIGITAL

R. São Francisco Xavier, 228 B Tijuca. Tel. 2179-8236

AULAS

FISICAMENTE - AULAS PARTICULARES DE QUÍMICA E FÍSICA

- ✓ Acompanhamento individual ou em pequenos grupos
- ✓ Preparatório para concursos em geral
- ✓ Material didático individualizado
- ✓ Pacotes especiais com preços que cabem no seu bolso

Prof Daniela - Formada pela UFRJ - mais de 15 anos de experiência
Whatsapp: 99967-9015 - "GARANTA JÁ SEU SUCESSO!"

PROFESSORA MARIA JOSÉ SMITH

Não deixe para a última hora, estude já!!!!

-Aulas Particulares de Matemática

-Acompanhamento Escolar

Ensino Fundamental

Completo

Tel: 2288-8830 / 999217-0253 zeze@iis.com.br

PROFESSORA LENA FREITAS

Não deixe a reprovação entrar em casa!

- Reforço Escolar (Português / Matemática)

- Acompanhamento individual

Ensino Fundamental

completo

- Concursos

Tel. 2587-9076 | 99729-4353

AULAS PARTICULARES DE MATEMÁTICA

1º AO 9º ANO



Professor Maurício - Cel. 99725-5719

AULAS DE MÚSICA

Violão - Guitarra - Baixo
Teoria Musical - Canto

Gil Monteiro (983303738 - 998889883)
gil.magne@hotmail.com

AULAS de INFORM@TICA

COMPUTADOR E CELULAR

Facebook . E-mail . Pendrive . Fotos
Documentos . Pastas . CD/DVD . Músicas
Filmes . Whatsapp . Outros



Gabriela - 99888-9883 / 2522-3477

GRÁFICAS E PAPELARIAS



IMPRESSÃO

PAPEL ADESIVO A3 E A4 | FOTOGRÁFICO A3 E A4
PRETO A3 E A4 | IMÁ DE ANIVERSÁRIO | CAPA DURA
CAMISAS SUBLIMÁTICA | CANECAS PERSONALIZADAS
AZULEJO PERSONALIZADO | SQUEEZES PERSONALIZADO

RECARGA DE CARTUCHO
BROTHER 580
HP - 435-436-285

Cópias R\$ 0,08 acima de 100,
de um único original
Impressão R\$ 0,10 acima de 100
Serviços gráficos - Cartões visita

(21) 2179-8236 - 3592-2900 - 97655-4499
Rua Conde de Bonfim 831 Loja D - Tijuca

GASTRONOMIA

PICOLÉ

A melhor sobremesa da sua festa!



ATACADO E VAREJO

Rua Maxwell, 185 - Lj. - Vila Isabel - Tel.: 99483-9561

GARRAFEIRA ROCK ROÇA

aonde você encontra

As melhores

CACHAÇAS

... de Minas,

daqui e dali...

&

Os melhores

VINHOS de mesa

da região de

São Roque - SP

Rua Maxwell, 185 - Lj - Vila Isabel | Tel: 99483-9561

SAÚDE

TERAPIA DO ESPARADRAPO

TRATAMENTO DE MEDICINA ORIENTAL

PARA A RETIRADA DE DORES

MARCIO DO ESPARADRAPO

(21)97929-4200

Facebook.com/marciodoesparadrappo

ATENDIMENTO NO GRAJAÚ E EM DOMICÍLIO

FISIOTERAPIA

Drª Viviane (Pós Graduada) | Creffto 4664-F

Fisioterapia Geral | Pós Operatório/Oncológico
Traumato | Acupuntura Estética



Atendimento em consultório ou a domicílio.
Pacotes promocionais.

Tel: 99492-1051
vivi_freitas1@hotmail.com



MASSAGEM AYURVÉDICA
Marize Almeida

Massagem relaxante

Cels.: 97933-9548 (Tím) / 99513-7789 (Vivo)

Harmonização do seu corpo

E-mail: marizesol51@gmail.com

Previne doenças

Atendimento em domicílio exclusivo para mulheres.

Viviane Gouvêa

PSICÓLOGA CLÍNICA
CRP 05/38362

(21) 99258-4645

viviane.gouvea@hotmail.com

Atendimento no Centro do RJ e Tijuca

SOM, IMAGEM E INFO

GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

SERVIÇOS

TÉCNICO EM INFORMÁTICA E ADMINISTRADOR DE NEGÓCIOS

Conserto de Computadores | Manutenção de Computadores de Consultórios, Instalação e Montagem
João Gabriel Tenan: 98481-8471 | Tijuca

ENGENHEIRO ELÉTRICO E TÉCNICO EM ELETRÔNICA E ELÉTRICA

Horários:
14h a 19h

Conserto de Equipamentos Elétricos em Geral
Mauricio Marandino | 2572-2169
Rua General Espírito Santo Cardoso - Tijuca

TÉCNICO EM INFORMÁTICA E TRADUTOR INGLÊS

Vítor Tenan Barros: 2214-5311 | Tijuca

Instale Certo

Instalação e Manutenção

- Câmeras de Segurança

- Interfones

- Ar condicionado



Tel. 2560.2067 | 7701.1793 daniel@instalecerto.com.br

RELIGIÃO E ESOTERISMO

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

"A alegria de sermos Umbandistas e Candomblecistas!"

UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
COBRIMOS QUALQUER OFERTA

VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI.

FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

DIREITO

ADVOCACIA

Equipe do Dr. Samir Rabelo, OAB-RJ, 101852
Consumidor, Cível, Trabalhista, Família,
Juizados Especiais, Consultas

Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070
Tel. 3049-8116 e 98196-8045 e e-mail: samirrabelo@hotmail.com



CLÁUDIA GUIMARÃES DE MOURA

. Advocacia Preventiva . Consumidor . Inventários .
. Litigioso . Previdenciário . Despejos . Contratos .
. Divórcio e Inventário em Cartório . Alimentos . Guarda .
. Usucapião . Plano de Saúde . Bancário . Trabalhista .
. Acidentes de Trânsito . Juizados Cíveis . Gestão de Imóveis .
. Indenização em Geral .

Ajusto o possível para permitir o acesso ao Judiciário.

Contato: 2254-8934 (Tím) / 99992-4400 (Vivo)

ADVOCACIA

Equipe do Dr. Roberto Garcia, OAB/RJ 195.944

Direito Civil e Direito do Consumidor (Telefone fixo e celular, TV por assinatura, Internet, comércio varejista, linhas aéreas, energia elétrica, água, gás, etc). Prestação de serviços para pessoas físicas e jurídicas.

Contato: (21) 99633-0415 / E-mail: adv.robertogarcia@gmail.com

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 23,90 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 28,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98898-5670 | ACEITAMOS CARTÃO

CONTABILIDADE

RABELO CONTADORES, CONSULTORES E AUDITORES INDEPENDENTES LTDA. - EPP

CRÉDITO: 2725/O

Contabilidade, Perícia Contábil, Constituição e Legalização
Empresas, Folhas de Pagamento, Imposto de Renda,
Planilhas Judiciais, Defesas etc.

Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070
Tel. 3049-8116 e 98196-8045 e e-mail: adm@rabelocontadores.com.br

REVISOR E LIVROS

REVISÃO DE TEXTOS

Trabalhos acadêmicos, livros, jornais, revistas, sites,
materiais de divulgação, entre outros.

Revisão ortográfica e gramatical, formatação, orientação
textual (clareza, coesão, coerência, concisão etc.).

Orçamentos sem compromisso.

Profissionais formados em Jornalismo e Letras.

osrevisores@yahoo.com.br
(21) 98134-9196 / 3738-8251

PUBLIQUE SEU LIVRO

Contos, biografias, poemas e monografias.
Revisão ortográfica, gramatical, formatação, capa.

Livro Lindo Editor - 99893-2202 ou 3228-8918

REFORMAS E ENGENHARIA

AUTOVISTORIA PREDIAL

• Laudo de Autovistoria • Licenciamento de Obras
• Laudo de Reformas com ART • Perícias e Laudos para Justiça
• Laudo de Avaliação de Imóveis • Assistente Técnico em Ações Judiciais
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO | SERVIÇOS REALIZADOS EM VÁRIOS CONDOMÍNIOS
Tel. 98484-5047 / 2570-5047 | E-mail: cmarti2805@gmail.com
Engº Resp: Carlos Eduardo Martinelli

吳 MEEI WU & FÁBIO ALVES REFORMAS e SERVIÇOS

PRA QUE ERRAR? CONTRATE A ESPECIALISTA PARA SEU SERVIÇO!

Reparos | Reformas em Geral
Serviços: Pedreiro, Eletricista, Pintor, Ladrilheiro,
Gesseiro, Bombeiro, Profissionais Liberais

Consulte-nos! Meei Wu ou Fábio Alves
2168-3575 | 99807-2456 | 7806-1515
wuconsultoriadeobras@gmail.com

Meei Wu Reformas e Serviços.
Rua Leopoldo Bulhões 189 - Benfica.

AUTOVISTORIA PREDIAL

LAUDO TÉCNICO (LTVP Lei 6400/2013)

ANA LUCIA LOPES DE LACERDA
ARQUITETA E ENGENHEIRA DE SEGURANÇA CAU/BR A109685-0

Equipe multidisciplinar atuando nas inspeções, atestando o estado
das edificações quanto à Conservação, Estabilidade e Segurança.
Laudo com fotos e emissão de RRT e/ou ART.

Faça seu Laudo de Vistoria Predial, evitando multas.
(21) 99946-1269 / 97181-1269 (whatsapp)
E-mail: lopes.analu@gmail.com

Informe Publicitário



COLUNA DO TEATRO



UMA HISTÓRIA DE AMOR E AVENTURA



Por Helena Waldstroguel

O mais novo trabalho da Cia de Teatro Contemporâneo, o espetáculo infantil Os Piratinhas e o Rapto da Princesa, uma história de amor e aventura no mais divertido estilo de Dinho Valladares que é o responsável pelo texto e direção e que conta com a parceria de Aline Bourseau nas coreografias.

O texto nasceu das brincadeiras de seu filho Pedro Bourseau Valladares, hoje com 5 anos, e foi brincando de piratas juntamente com sua irmã Rebeca Bourseau Valladarres que o texto foi aparecendo na família. É a história de uma princesa que está indo com o pai para as Índias e no meio do caminho são abordados por piratas. A responsabilidade de tomar conta da princesa

é dada ao marujo Pedro e acabam ficando amigos. Ele passa a ajudar a princesa e seu pai a se livrarem dos maldosos piratas.

O elenco é formado por Bruno Oliveira, Bruno Gaspar, Andrea Alvez, Eric Polly e Lucas Lobato. Os figurinos são de responsabilidade de Luiza Valente e o cenário de Eduardo Carvalho. Duração: 60 minutos. Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo - Teatro I - Sábados e Domingos as 17hs. R\$ 40. Livre. 05 de março a 30 de outubro de 2016.

Rua Conde de Irajá 253 – Botafogo. Tel. 21 2537-5204. Site: www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br

O espetáculo está lindo e é uma ótima opção de fim de semana para a garotada!

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

TURISMO NACIONAL DEBATE CRESCIMENTO DO SEGMENTO DE NEGÓCIOS

A agenda olímpica e seus impactos para o turismo foi tema de debate no 11º Encontro do Setor de Feiras e Eventos (ESFE), no final de fevereiro. Os diálogos foram conduzidos por Carlos Arthur Nuzman, presidente do comitê organizador dos Jogos Olímpicos e Paralímpicos Rio 2016 e do Comitê Olímpico Brasileiro (COB), que fez palestra e respondeu a perguntas de profissionais do setor. Entre os debatedores, estavam o secretário de Estado de Turismo do Rio de Janeiro, Nilo Sérgio Felix, o presidente da ABAV nacional, Edemar Burl, e o presidente da Federação Brasileira de Hospedagem e Alimentação, Alexandre Sampaio. O evento recebeu cerca de mil pessoas, no WTC Convention Center, em São Paulo.

O evento teve como proposta promover ideias, reunir líderes e abordar o crescimento do setor de turismo de negócios. Um dos aspectos abordados foi o resultado do Fórum Econômico Mundial, realizado no primeiro semestre de 2015, quando foi divulgado o Estudo de Competitividade Mundial do Turismo. Na ocasião, foi constatado que o Brasil cresceu 23 posições, comparado à última edição, de 2013, passando do 51º lugar para o 28º, em um ranking composto por 141 países.

Tal realidade se deve, por exemplo, ao resultado de ações federais que envolveram desde infraestrutura até um planejamento de gestão e promoção. Essa nova ideologia adotada pelo Ministério do Turismo colocou o Brasil em destaque e abriu novas oportunidades para as Secretarias de Turismo.

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

Só R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A 5 MIL PANFLETOS!!!)

R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 100,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 110,00

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas R\$ 54,90 !!!*

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

Agora temos:
MASSAGEM
TERAPÊUTICA
RELAXANTE

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumento Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio Flexibilidade Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem
Desconto na primeira mensalidade e
Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 | 97007-7749

transformação
integração abraço
BIODANZA processo afeto
dança vida conexão criatividade
vínculo música



...uma prática divertida em que
música e movimentos corporais em
grupo geram vivências integradoras para
resgatar saúde, confiança e alegria de viver!

Agende sua aula experimental na Tijuca:

Licia Barretto - 2ª f. ou 4ª f. - 99862 5915

Leila Almeida - 3ª f. ou 4ª f. - 98862 5333

Clarice Goulart - 5ª f. - 98129 6396

em titulação - supervisão: Leila Almeida

www.biodanzacarioca.com.br

R. General Rocca, 778 / 809 - Saens Peña