

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

BOTAFOGO - HUMAITÁ - URCA

Novo site: www.correiocarioca.com.br

ANUNCIE! 3681-5302

Desde 2003 | correiocarioca.com.br | Ano IX | Nº 91 | setembro de 2011

comercial@correiocarioca.com.br - twitter.com/correiocarioca

Foto: CBDA / Divulgação

VELEJAR VIROU MODA NA ZONA SUL

PAGODE DO GUANABAR
APRESENTA
CORY DUARTE & CONVIDADOS
TODOS OS SÁBADOS - 22H

LOCAL: GUANABAR, NO CLUBE GUANABARA, AV. REPORTER NESTOR MOREIRA, 42 - BOTAFOGO

INFORMAÇÕES E RESERVAS: 2542-9424
PREÇO: R\$ 10,00



ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO



DO C.R. GUANABARA

CULINÁRIA

Receitinhas.
Pág. 2

NOVIDADES

Cheque seguro e fonologia.
Pág. 5

SEXUALIDADE

Susto ou fantasia?
Pág. 6

TURISMO

Lazer em Niterói.
Pág. 12

CULTURA

Agenda: show, filme e boate.
Pág. 14

GASTRONOMIA

Viagem pelo mundo dos sabores
Pág. 16

Uma nova geração de barcos à vela aparece no Rio. Fácil de montar, transportar e guardar, até o filho de Lars Grael já experimentou o Byte C II. **Págs. 8 e 10**

CONSULTÓRIO DE PSICANÁLISE



Roberta Salles Gomes
CRP 05/41721

Rua Barata Ribeiro 774 / 507 - Copacabana
Cel. (21) 8858-9463
roberta_slg@hotmail.com

saborosa

saudável

rápida

Venha conhecer o MyThai, um novo restaurante fast food tailandês, onde a comida é saudável, saborosa, com bom preço e... rápida!



Rua Fernandes Guimarães, 82
Botafogo - 31725566 - mythai.com.br
Restaurante - Take Out - Delivery
Segunda a Sexta 17 às 23h e Domingo de 12 às 18h

AR CONDICIONADO

SPLIT E CENTRAL



Manutenção - Conserto - Instalação

Ligue e peça uma visita.

Orçamento sem compromisso.

(21) 9415.9723

PROTEJA SUA SAÚDE

PRODUTOS NUTRICIONAIS IMPORTADOS

Energéticos, Repositores, Regeneradores, Multivitamínicos, Termogênicos

CAFÉ OU CHÁ PARA EMAGRECER

- Sem dietas, queima gordura, baixa o colesterol.

Tel: 2526 4442 / 8523 1315

E-mail: corgom@globom.com

TEATRO PARA O ADOLESCENTE

Ao longo dos 30 anos de nosso Curso Profissionalizante de Ator, o 1º Autorizado e Credenciado pelo Conselho Estadual de Educação do Rio de Janeiro, centenas de pais procuravam um curso de teatro destinado ao adolescente.

Hoje, visando atender essa clientela, a Escola de Teatro Dirceu de Mattos está de **inscrições abertas** para esse adolescente, preparando-o para esse seu futuro próximo artístico.

Conheça nosso curriculum profissional, fazendo teatro desde 1955, as peças teatrais que vamos encenar; noções de inglês, nosso teatro no qual vamos desenvolver as atividades culturais de seus filhos e as informações sobre cursos e recursos para se conseguir o drt.

É a continuação de nosso trabalho, sob o tripé da ética, profissionalismo e dedicação ao Teatro.

Dirceu de Mattos

Praia de Botafogo, 154 - ao lado da Oi e IBMR
Tels. 2273.6348 e 8112.9619

Delícia Carioca

Por Terezinha Coelho

MAIONESE ESPECIAL, MONTANHA DE NEVE E PAPOS DE ANJO

MAIONESE ESPECIAL

Ingredientes: 1 quilo de batatas, 2 cenouras pequenas, maionese, azeite, sal, 3 ovos, 1 lata de ervilhas, meia lata de milho verde, 1 tomate e 150 gramas de presunto magro picadinho.

Modo de fazer: descasque as batatas e as cenouras, partindo em quadrados pequenos, lave-as e coloque tudo para cozinhar numa panela com água e sal. Cozinhe também os ovos. Depois de cozido, escorra, descasque os ovos, parta-os em pedaços miúdos e coloque tudo num refratário.

Junte as ervilhas e o milho já lavados e escorridos e o presunto já picado. Regue com muito azeite e vá juntando a maionese até ficar tudo envolvido. Enfeite com uma rosa formada com o tomate lavado. Leve à geladeira até a hora de servir.

MONTANHA DE NEVE

Ingredientes: 1 xícara (chá) de margarina, 2 xícaras (chá) de açúcar, 4 ovos, 2 xícaras (chá) de farinha de trigo, 1 caixa de fécula de batata, 2 xícaras de leite, 1 colher (sopa) de fermento, 1 lata de leite condensado e 1 coco fresco ralado em forma de fita.

Modo de fazer massa: bata o açúcar com a margarina, logo depois junte as gemas e continue batendo até ficar branco. Após junte o leite, a farinha, a fécula e o fer-

mento. Bata bem e leve para assar num tabuleiro untado.

Modo de fazer recheio: cozinhe a lata de leite condensado, espere esfriar, abra-a e junte metade do coco ralado. Corte o bolo ao meio e espalhe este recheio. Coloque a outra metade

do bolo por cima e cubra com o glacê.

Modo de fazer glacê: bata as quatro claras em neve e junte açúcar até dar o ponto. Cubra o bolo com este glacê e um pouco do coco ralado.

PAPOS DE ANJO

Ingredientes: 12 gemas de ovos, 2 copos grandes de açúcar, 1 copo grande de água e baunilha.

Modo de fazer: bata as 12 gemas na batedeira por 20 minutos.

Unte forminhas de empada, coloque a massa das gemas e, a seguir, arrume as forminhas num tabuleiro e leve para assar no forno. Numa panela coloque o açúcar e a água; leve ao fogo baixo e deixe ferver até formar uma calda rala.

Desligue o fogo e junte um pouco de baunilha a esta calda; mergulhe os papos de anjo assados, depois de tirados das forminhas, nesta calda. Com uma escumadeira retire-os da calda e coloque-os numa compoteira ou em forminhas de papel alumínio.



Coluna do Dentista

Dra. Renata Pescadinha

CLAREAMENTO DENTAL: O QUE É?

Os dentes normalmente são de cor amarela, porém com a idade eles vão ficando mais amarelados devido a pigmentos dos alimentos como café, mate, refrigerante e outros. Estes pigmentos costumam entrar nos prismas de esmalte (burachinhos que existem no esmalte dentário) e vão tornando o dente cada vez mais escuro. O clareamento vai justamente agir entrando nestes prismas e quebrando estes pigmentos fazendo com que eles se soltem e, conseqüentemente, o dente fique mais branco.

O clareamento não faz o dente ficar mais "fraco" pois não há o desgaste dentário como quando se usava bicarbonato para deixar os dentes mais claros.

Toda e qualquer pessoa com mais de 16 anos pode clarear os

dentes, inclusive o clareamento é uma arma poderosa nos casos de estética, pois rejuvenesce!!!

Os dentes podem ser clareados no consultório em uma única sessão com o laser; no consultório em mais ou menos três sessões com o fotopolimerizador (aquele aparelho que emite uma luz azul) ou em casa com gel, mas mesmo este último só deve ser feito sob supervisão do dentista para controle de eventuais problemas que possam vir a surgir, como a sensibilidade. Tente!!! Fique mais bonito!!! Seu sorriso agradece.

Abraços

Dra. Renata Pescadinha

DISK SAÚDE DENTAL

Apoio: Dra. Renata Pescadinha
EMERGÊNCIA 24 HORAS
Tel. 8800.2724 / 8116.9137

TIRE SUAS DÚVIDAS

Tel. 2244.3108
rmpesk@hotmail.com
www.rpodontologia.com.br
Rua da Passagem, 172 - Botafogo

Este espaço pode
ser seu por apenas
R\$ 100,00*

+

Anúncio na INTERNET (grátis)

Se você leu, seus clientes também vão ler!

10 mil exemplares mensais.
Público da Zona Sul
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

HEITOR MOTTA DECORAÇÕES

Revestimento em Geral
Papel de Parede - Paviflex
Carpete - Decorflex
Formi-Piso - Ambienta
e Pintura em Geral



3183.5337 / 9326-5351

CABELOS QUE VOCÊ SONHOU! MEGA HAIR!

PACOTÃO:
A PARTIR DE
R\$ 320,00
CABELO + MÃO
DE OBRA

Dê volume ou alongue seus cabelos no tamanho que desejar. Nó Italiano, Cola de Queratina, Mega Hair, Rastafari, Miojinho, Tranças Nagô, etc.
Mão de Obra a partir de R\$ 120,00

Praia de Botafogo

Tel. 3285.3343 / 9251.8574 / 8279.2741 / 7149.9562

PIZZARIA E LANCHONETE POINT DA PASSAGEM

"A melhor pizza do bairro."

PROMOÇÃO EM 5 SABORES

Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarella e Presunto
Só R\$ 16,00 - Não cobramos taxa de entrega.



Entregas em Domicílio

2275.7630

Diariamente, de meio-dia às 3h

Servimos diariamente as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!!

"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua da Passagem, nº 153 - Botafogo

Dra. Zenaide Augusta Alves
 Advogada - OAB/RJ 51.882
 Direito do Consumidor - Família - Inventários
 Imposto de Renda Pessoa Física - Direito Imobiliário - Trabalhista
 Consultas: marcar com antecedência.
 Rua Senador Dantas, 117 - sala 711 - Centro - RJ
 Tel/Fax: (21) 2517.3355 - Mail: zenaide_advogada@hotmail.com
 www.zenaidealves.adv.br

QUENTINHAS A PARTIR DE R\$ 7,00!
MINI QUENTINHAS SÓ R\$ 5,00!
 - Trabalhamos Sábado
 - Entrega em domicílio
 - Pratos variados
 Tel. 2543.0437 / 8198.6283

AULAS PIANO E TECLADO
 Clássico e Popular
 Myriam - 2275-8715 / 8265-0082

GRAVE TUDO EM DVD
 Filmes em Super 8, Filmes em 8mm, Fitas de Vídeo (todas), Slides.
FILMAGEM EM GERAL!
 2537.0863 / 8829.4527
 www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

QUENTINHAS SOROCABA
 R\$ 8,50 - 8 pratos variados de 2ª a 6ª feira.
 5 opções de carne no sábado.
 Às sextas-feiras, mini-feijoada por R\$ 10,00.
 Entrega em domicílio somente em Botafogo
 Tel. 2266.7439 / 8753.3848 / 7104.9116

ANUNCIE AQUI!
 Só R\$ 30,00 por mês!
 Tel. 3681.5302 *contrato de 3 meses

VHS Para DVD LP para CD
 CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD. TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.
 CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD. PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:
 Sérgio Alves
 Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142.4780

Consultório de Psicologia
 Patricia Adnet
 Psicóloga | CRP 05/34198
 Terapia Cognitivo-Comportamental e Especialista em Saúde Mental Infante-Juvenil
 déficit de atenção/hiperatividade, stress, ansiedade, pânico, depressão, fobias, obsessivo-compulsivo, gagueira, arrancar pêlos/cabelos, disfunções sexuais
 atendimento: botafogo e barra
 2527.6005 | 9968.3363 | www.patriciaadnet.com

guiabotafogo.com UM PRODUTO CLASSINET
 VOCÊ VIU ESTE ANÚNCIO?
 SEUS CLIENTES SIM!
 Anuncie no **guiabotafogo.com** por R\$80,00 e durante 8 meses aproveite esta promoção de lançamento.
 ligou, ganhou! (21) 3684-7338
 guiando você pelo bairro!

LAVANDERIA
 Serviço especializado em condomínio residencial. Tingimento, tapetes e roupas finas.
 R.S. OLIVEIRA
 Passar por peça a partir de R\$ 2,00
 Lavar e Secar: R\$ 5,90 / kg
 Lavar, Passar e Secar: R\$ 12,00 / kg (exceto roupas finas)
 2286-0532 / 8794.7878 / 9866-1160
 COLETA E ENTREGA EM DOMICÍLIO.

LAVO E PASSO ROUPAS
 Só R\$ 22,00 o Kg
 SÓ PASSAR = R\$ 15,00 por kg
 LAVAR E SECAR = R\$ 12,00 por kg
 2527-4375

ANUNCIE AQUI!
 Só R\$ 45,00 por mês!
 Tel. 3681.5302 *contrato de 3 meses

APTUS ACADEMIA
 Musculação
 Ginástica
 Bike Indoor
 Ergometria
 Danças
 Step
 Fítness
 Alongamento
 Personal
 Fisioterapia
 Pilates e RPG (não inclusos)
 Nutrição e muito mais.
 Plano Mensal por apenas: **R\$ 100,00**.....(a partir do 2º mês)
PACOTES
 3 MESES = R\$ 245,00 (2 x R\$ 122,50) Média: R\$ 81,66 ao mês
 6 MESES = R\$ 435,00 (3 x R\$ 145,00) Média: R\$ 72,50 ao mês
 Pacote 6 meses à vista - 1 mensalidade grátis Média de R\$ 62,14 por mês
 Pacote 12 meses à vista - 2 mensalidades grátis Média de R\$ 55,07 por mês
Matrícula Grátis - Salas Climatizadas
 Tel. 2543.4931 - www.academiaaptus.com.br
 Av. Repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo (Dentro do Clube de Regatas Guanabara)

Paulinho Celulares
 >> Consertos e acessórios em geral
 >> Desbloqueio de GSM
 Todas as marcas e modelos. Linha completa de acessórios.
 >> Capas, baterias, fones, frentes, carregadores, carcaças, displays, etc.
 Rua Nelson Mandela, box 31 Entre as ruas Volunt. da Pátria e São Clemente
 Rua 13 de maio, 33 - bloco b quiosque 5 e 6 - Centro.
 Paulo - 3287.4669 / 9382.0014

MASSAGEM EM DOMICÍLIO
 Qualidade e conforto pra você
 Massagem:
 • Modeladora • Limpeza de pele
 • Turbinada • Peeling facial
 • Redutora • Esfoliação c/ clareamento de manchas
 • Contra celulite • Drenagem Linfática Pré e Pós Cirúrgica
 Também Massagem para Idosos e Gestantes
PROMOÇÃO INVERNO
PACOTES PROMOCIONAIS 10 SESSÕES R\$ 500,00 (1h)
 Fechando 1 pacote: GRÁTIS 1 Esfoliação Corporal
 Márcia: 2620-9044 / 9896-3907

COLUNA VELHOS CARIOCAS

Saúde na
Melhor Idade

QUANDO UNIMOS FORÇAS

A "Dignus - Arte de Viver" (www.dignus.com.br), casa de Botafogo especializada em atenção à terceira idade, tem uma forte parceria com os familiares e responsáveis dos seus hóspedes, que sempre estão presentes na casa e nas atividades, cooperando com o bom funcionamento desse maravilhoso espaço que aconchega a todos com muito carinho e profissionalismo.

A Dignus reúne ciência, arte e respeito e busca oferecer o que há de melhor para os idosos, prevenindo e tratando doenças, como demências e demais patologias frequentes à terceira idade. Idosos acometidos pela Doença de Alzheimer sofrem severas perdas cognitivas, com mudanças na comunicação e no comportamento, trazendo forte repercussão emocional aos seus familiares.

Os familiares da Dignus encontram o apoio e a ajuda que necessitam para prosseguirem e uma forte aliança é formada ao redor do idoso, promovendo resultados surpreendentes. A casa oferece "Hospedagem" (na forma de residência de longa permanência - ILPI) ou "Centro Dia/Horas", onde os idosos par-



ticipam das atividades terapêuticas e rotinas diárias oferecidas, apenas pelo tempo necessário.

A Dignus conta com uma equipe competente e dedicada, que oferece ginástica personalizada; caminhadas; cantoterapia; cineterapia; piano dançante; arteterapia; passeios culturais; festas em datas comemorativas; acompanhamento médico, psicológico e nutricional; apoio de enfermagem de nível superior; equipe de enfermagem e cuidadoras 24hs e uma sensacional culinária, com seis deliciosas refeições diárias balanceadas. Conheça a "Dignus - Arte de Viver" e faça parte dessa aliança de amor em favor dos idosos (agendamentos de visitas pelo telefone 21 2542-9299 - Sra. Katia Cetrim).

Apoio:



Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo
Tel. 2542-9299
www.dignus.com.br

ARTE EM AÇO NO ESPAÇO DA CAIXA CULTURAL RJ

Mostra apresenta esculturas e desenhos do artista grego radicado no Brasil Nicolas Vlavianos

A CAIXA Cultural Rio de Janeiro apresenta, de 23 de agosto a 02 de outubro, a exposição "Nicolas Vlavianos - Espaço / Aço / Arte". A mostra, com a curadoria de Sergio Pizoli, apresenta um conjunto de 63 obras pertencentes ao acervo do artista, a coleções públicas e particulares, mapeando uma trajetória que começa nos anos 1950, passa pela Bienal de São Paulo nos anos 1960, até chegar às suas esculturas públicas de grande dimensão. Também serão apresentados estudos e desenhos preparatórios, que ilustram e ajudam a compreender o processo de trabalho e de execução da obra do artista, de 82 anos, que vive e trabalha no Brasil, desde a década de 1960.

A exposição é uma homenagem a Vlavianos, que estudou arte e pintura na Grécia, seu país natal, e aperfeiçoou-se, nos anos 1950, em importantes escolas e ateliers em Paris, onde elaborou pesquisas sobre linguagem escultórica. Viajou para o Brasil, convidado a participar da VI Bienal SP, em 1961 e, desde então, se estabeleceu por aqui.

Sua produção, constante e vigorosa, apresenta uma recorrente contribuição ambiental, pois este trabalhador do aço e da arte, utiliza resíduos

industriais, na procura da diversidade e da beleza; trabalha com rebites, recortes, dobras, soldas, parafusos e todas as possibilidades técnicas que o aço, metais variados e resíduos podem proporcionar. O artista que também é professor de arte tridimensional da FAAP apresenta-se como um escultor moderno, com procedimentos, ideias e métodos ligados à nossa época mesclados com suas raízes helênicas.

SERVIÇO

Exposição Espaço Aço Arte- Esculturas de Nicolas Vlavianos

Abertura para convidados e imprensa:

22 de agosto de 2011, às 19h

Datas:

23 de agosto a 02 de outubro de 2011

Horário de visitação:

terça-feira a sábado, das 10h às 22h e domingos das 10h às 21h.

Local:

Caixa Cultural Rio de Janeiro - Galeria 1 - Av. Almirante Barroso, 25, Centro (Metrô: Estação Carioca)

Acesso para pessoas com necessidades especiais.

Entrada franca

Classificação etária livre

Patrocínio: Caixa Econômica Federal

REFORMAS CNPJ. 135611025/0001-06
COM EXCELÊNCIA E RAPIDEZ



PREÇOS ACESSÍVEIS!
Francisco, Mota, Ari e Daniel.

Alvenaria e pisos, gesso e estuque
Hidráulica, Sanitários e Gás
Construção e Pintura

Contato: 9735.8212

**Este espaço pode
ser seu por apenas
R\$ 75,00***

+

Anúncio na INTERNET (grátis)

Se você leu, seus clientes também vão ler!

10 mil exemplares mensais.
Público da Zona Sul
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

5000 PANFLETOS

VALOR PARA ANUNCIANTES
só R\$ 180,00

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm
Papel Couchê c/ Frente Colorida

Tel. 3681.5302 / 8738.5283

artesgraficas@correiocarioca.com.br

ANUNCIE AQUI!

Só
R\$ 45,00 por mês!*

Tel. 3681.5302 *contrato de 3 meses

**ANUNCIE NO CORREIO CARIOCA
ZONA SUL E TENHA:**

- Anúncio no jornal impresso.
- Anúncio grátis na internet.
- Criação da arte incluída, que será sua.
- 20% de desconto no jornal da zona norte.
- Desconto na confecção de panfletos, cartões e banners.
- Clube de vantagens*. **Ligue: 3681.5302!**

CHEQUE SEGURO

CHEQUE SEGURO é hoje uma das maiores empresas de análises e informações econômico-financeiras e cadastrais do Brasil. Atuando com completa cobertura Nacional, contando com uma tecnologia de ponta, destacando seus serviços por sua funcionalidade, agilidade, segurança, ampla diversidade e meios de acesso e atendimento 24 horas, proporcionando aos nossos clientes uma maior segurança em suas negociações.

Por sermos um distribuidor autorizado SERASA-EXPERIAN A NÍVEL NACIONAL, contamos com o maior banco de dados da América Latina com informações reais para que possamos passar confiabilidade e segurança ao nosso cliente na hora de conceder créditos

Oferecemos os seguintes Produtos:

- Consulta Padrão
- Consulta Pefim
- Consulta Empresarial
- Consulta Relato
- Cobrança de Títulos, Carnês, Cheques...
- Negativação Serasa Experian

Dicas Importantes aos lojistas:

Quando o emitente assinar o cheque por extenso, tenha cuidado dobrado, pois o verdadeiro correntista sabe o tamanho da sua assinatura e dificilmente prolonga a grafia além da linha indicada.

Se algum número do cheque, CPF, CI do correntista estiver mais brilhante ou mais escuro que os demais, dobre o cheque na altura do detalhe e passe o dedo pela dobra. Se o cheque for ADULTERADO a tinta sairá facilmente em seus dedos.

Sempre peça o cartão do banco e a identidade, pois quem tem talão tem que ter o cartão do banco e assim confira os dados como agência, conta, etc.

Nunca deixe de consultar para checar os dados e verificar se tem restrição.

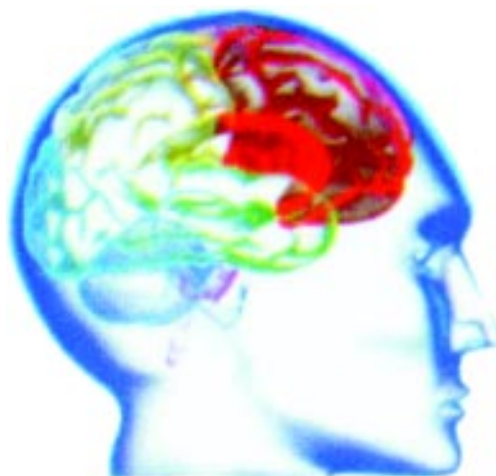
Ligue e agende uma visita: tel. 4003.3388 ramal: 221

Nextel: 7801 8237 ID 120*31877

E-mail: administrativo@diskchequeseguro.com.br

Fonte: Rosângela Melo

FONOAUDIOLOGIA NO SEU BAIRRO



O que é Fonoaudiologia?

É a ciência que estuda a comunicação humana oral, escrita, voz, fala e audição, em seus aspectos normais e patológicos abrangendo a fonoaudiologia estética, terapêutica-clínica e educacional.

Os principais tratamentos da fonoterapia são:

Voz, fala, distúrbio de aprendizado e linguagem, déficit de atenção, déficit da leitura e escrita, deglutição. Temos uma patologia que abrange muito a nossa população mais jovem, que é a dislexia.

O que é dislexia?

Caracteriza-se por uma dificuldade na área da leitura, escrita e soletração.

A fonoaudióloga Raquel Campos, especializada em neurolinguística com utilização do método Padovan faz uma reorganização neurofuncional. Ela faz seu atendimento especializado para idoso e criança na rua da Passagem, 172, em Botafogo. Informações pelos telefones (21) 2244-3108 e (21) 9267-0769. Sua avaliação é grátis.

PIZZA... PIZZA... HUMMMMM

Por Ganu Duarte

Mussarela, calabresa, marguerita... Sabores deliciosos de pizza. Todos gostam dessa iguaria, mas muitos não sabem a origem deste delicioso prato.

Conta a história que no Egito antigo já se saboreava uma massa feita com farinha e água. Os gregos copiaram a fórmula egípcia e também a usavam e a assavam em tijolos. Os fenícios, por sua vez, faziam desta massa um formato achatado e redondo e colocavam carne picada e ervas aromáticas em cima.

Porém, os napolitanos é que se intitulam os inventores da pizza. Isto porque serviam essa massa com cebolas e ervas que serviam para matar a fome do povo. Depois, essa iguaria foi sendo modificada pelos próprios italianos e foram sendo adicionados toucinho e queijo. Rapidamente este delicioso prato foi ganhando o mundo e sendo conhecido em diversos países.

Chegando em nosso país foi muito bem recebida. Os brasileiros logo foram se apoderando da iguaria e até inventado formas diferentes de saboreá-la. Há pessoas que gostam da massa fininha, outras preferem as massas mais grossas. Há também aquelas que gostam das pizzas com as bordas recheadas.

Foram inventadas também as pizzas doces. As mais comuns são as de banana com canela, de chocolate com morangos, de brigadeiro, os mais variados tipos de mousses, enfim, existem até as com sorvete.

Também há restaurantes que servem rodízio de pizzas, onde são oferecidos variados sabores e pode-se comer sem limites essas delícias.

As pessoas que fazem dietas, seja por doença ou mesmo para emagrecer, devem somente atentar para o número de calorias que uma fatia de pizza contém.

Mas é sempre bom pensarmos em fim de semana com uma boa pizza depois de uma sessão de cinema ou mesmo em casa com a família.

ART DOS PÉS

QUALITY PRICE

TEMOS NÚMEROS ESPECIAIS!
MASCULINO E FEMININO!

Sandália "Moranguinho"
+ mochila

Sapatilha "Princesas"
+ coroa



**** Lançamentos! ****

Tênis "All Star"



CARTÕES EM ATÉ 5 VEZES SEM JUROS

Tel. (21) 2527.1183

R. Professor Álvaro Rodrigues, 30 A - Botafogo
Final da Praia de Botafogo

CIES

Centro Interativo
Eugênia Sampaio

AULAS PARTICULARES

NO CIES O FUTURO DO SEU FILHO JÁ CHEGOU!

Matriculas abertas

PROFESSORA ESPECIALIZADA

- Do 1º ao 9º ano do ensino fundamental
- Preparatório Pedro II e CAP (Uerj)
- Supletivo - todos os segmentos
- Psicologia, Fonoaudiologia e Grafoterapia



Salas confortáveis, c/
Ar-condicionado.

CIES

Centro Interativo
Eugênia Sampaio

2541.6516 / 3905.9130

Rua da Passagem, 83, sl 309 - Botafogo
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

100% ESPAÑOL

AULAS PARTICULARES
PARA TURMAS E/OU INDIVIDUAIS



Todos os Níveis.



Cursos Regulares,
Preparação para Exames,
DELE, Concursos, Conversação,
Apoio Escolar, etc.



Equipe de professores nativos,
formados em Letras.



3882-5908 / 9886-1704 / 9108-1208

ciadoespanhol@hotmail.com

VOCÊ SABIA?

ORIGEM DO APLAUSO

A origem do aplauso é datada em cerca de 3 mil anos atrás. No início era somente um ato religioso, baseado em rituais pagãos, no qual, o barulho obtido deveria trazer a atenção dos deuses. Posteriormente, foi um ato solicitado por artistas (do antigo teatro clássico grego) aos espectadores ao ver os espetáculos; Como forma de invocar espíritos protetores da Arte.

Na Roma Pré-Cristã, tornou-se um hábito comum e sendo difundido pela grande massa.

CORDA

Corda é utensílio fabricado pelo homem desde a Idade da Pedra. A corda é um dos utensílios mais antigos fabricados pelo homem. Em restos da Idade da Pedra, foram encontrados cordas feitas de fibras torcidas e reforçadas com um material resinoso.

Os egípcios já as fabricavam de algodão, cerca de três mil anos antes da Era Cristã. Sem cordas, não poderiam ter construído as pirâmides.

RECICLAGEM

- Uma lata de alumínio pode ser infinitamente reciclada sem perder qualidade.

- Uma tonelada de vidro só precisa de uma tonelada de vidro usado para ser produzido, enquanto que usando as matérias-primas virgens (areia, soda e calcário) são necessárias 1,2 toneladas.

- 1 Torneira pingando durante um dia representa um gasto de 45 litros de água.

ANIMAIS

A maneira mais fácil de diferenciar um animal carnívoro de um herbívoro é olhando nos seus olhos. Os carnívoros (como gato, cachorro, etc.), possuem os olhos na parte da frente da cabeça, o que facilita a localização do alimento. Já os herbívoros (aves, coelhos) possuem os olhos do lado da cabeça para perceber a aproximação de um possível predador.

Sexo sem Mistério

SUSTO OU FANTASIA?

Existe uma enorme variedade de se fazer sexo. Alguns gostam de lambidas, outros de mordidas. Tem os que preferem ser amarrados e os que preferem dominar. Entre as variedades estão as fantasias. Cada um com suas preferências e níveis de tolerância.

Você pode até achar isso um tanto pervertido já que o nosso costume é acreditar que o sexo deve ser algo pleno e sem artifícios. Mas não é bem assim. Ainda que perturbadora, a fantasia íntima do estupro é recorrente na imaginação de muitas. Fantasia faz parte de um desejo temporário e aqui, tal idéia traz em seu bojo a sensação de ser domada por alguém em quem se confia, controlando a situação. Fantasias são saudáveis e libertadoras. Uma forma de obter prazer enquanto se mantém protegida. Um mundo criado onde as luzes podem ser acessas e a cena terminar no próximo segundo. O que isso quer dizer? A revelação de uma ilusão narcisista de ser atraente ao ponto de impedir que o homem contenha sua lascívia. Apesar disso, não podemos deixar de lembrar que a idéia da dominação dos homens é quase um arquétipo. São eles que marcam o

território, ainda que não precisem fazer xixi no poste.

Mas somos seres sociais e precisamos da permissão para 'invadirmos o território' do outro. Ainda que a idéia é ter um brutamente na cama, essas mulheres preferem um cara carinhoso fora dela. E essa é a idéia da fantasia: poder brincar com os personagens mas não levá-los para fora da cama, ok?

Sexo e violência? Sexo com aventura? Cada um entende da forma como quer ou como pode. Mas antes de qualquer coisa pare, pense e não ultrapasse se o sinal estiver vermelho. Não faça nada que sinta que não pode ou não deve, mesmo que o desejo seja forte. Na dúvida, explore com calma e cuidado mas pare tudo se mudar de idéia.

Abrimos espaço para tirar dúvidas.

Caso tenha alguma, envie email para consultoriodepsicologia@gmail.com e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.

Drª Ana Paula Veiga - Sexóloga

Tel: 2567-9181/7883-2059

**GOSTA DE VIAJAR?
VEJA A PÁGINA 12!**

Videoport
Partinho de você

www.videoport.com.br

Antenas
Alarmes
Interfones
Cercas Elétricas
Portas Automáticas
Centrais Inteligentes
Sensores de Presença
Circuito Fechado de TV

VIDEOPORT RIO ELETRÔNICA LTDA.
MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO

Rua da Lapa, 120 - sala 507 - Cep: 20021 - 180 - Rio de Janeiro
Plantão: 3286.5652 / 3286.8561 / Telefax: 2221.9433

QUEOPS
CONSTRUÇÃO E REFORMAS

Hidráulica - Elétrica
Alvenarias - Revestimentos
Gesso - Telhamento

MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA

Rio de Janeiro
Tel. 3092.1860 / 7869.0059 / Id. 10*47644
E-mail: queopsempreiteira@hotmail.com

ROSE BD EVENTOS
Faça de sua festa um sucesso
Entretenimento para crianças e adultos

Som com dj, iluminação e fumaça-animação e recreação, Cama elástica, maquiagem artística, bola mania, piscina de bolas 5 horas de evento.

PROMOÇÃO - TUDO POR APENAS R\$1.200,00

Agende com antecedência
Ligue 2228-1598 / 3176-1520 / 7529-2839

RYJ SERVIÇOS
CARLOS: ID 23*18855
JEAN: ID 14*512754
ALESSANDRO: ID 87*47645

Pedreiro • Ladrilheiro • Eletricista
Bombeiro Hidráulico • Pintura de Paredes
Rebaxamento de Gesso • Colocação de Granito
Bombeiro Gasista • Impermeabilização
Marcenaria, etc.

Atendimento 24h

Rua Tegucigalpa, 286 - Loja A - Inhaúma

3685-7793
9268-1330

Sr. Síndico!
Isto é de seu interesse.

Tem problemas com bicicletas abandonadas em seu condomínio?
CELÇÃO BIKE tem a solução!
Compra e retira na hora!
Ligue 2537.1793 e confira!

Rua Assunção, 361 - Botafogo - Rio de Janeiro
Tel. 2537.1793 / 9113.0094

TERAPIAS INTEGRADAS

UMA VISÃO GLOBAL DO SER

por Lucilia Monteiro

O QUE TE FORTALECE COMO MULHER?

Nutrição parece ser a ação mágica, de fundamental importância para uma vida saudável da mulher.

No interior do ventre reside o mais sutil de todos os prana: o Shakti Prana. O Prana é a energia vital que permeia tudo no universo. Ele mantém nossa vida produtiva, e está diretamente conectado com os ciclos lunares.

Nutrir o útero tem revelado cura de doenças, tensão pré menstrual e até câncer de útero e ovários.

Quanto mais nutrimos a semente da Mãe dentro de nós, mais participamos de sua extraordinária energia.

Essa poderosa energia, conhecida também como kundalini-Shakti.

Sendo direcionada e trabalhada na vida, não só da mulher como

também dos homens, promove profundas transformações no ritmo dos corpos físico, mental e espiritual, refinando os sentidos e prevenindo doenças.

Ao trabalhar sua Shakti Prana, através de prática de Asanas, pranayamas, mudras, mantras, meditação, sintonização com os ciclos lunares, alimentação que atenda ao seu dosha, você descobrirá saúde em todos os níveis e será capaz de desfrutar uma vida plenamente feliz.

Lucilia Monteiro Ribeiro

Prof. Lucilia M. Ribeiro
Informações sobre cursos
9628.8981

luribeiro.yoga@gmail.com
www.luribeiroyoga.com.br

SAÚDE MENTAL

DEPRESSÃO NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

A Depressão na infância e adolescência é um transtorno do humor que ainda não é corretamente diagnosticado ou mesmo é negligenciado por muitos profissionais da saúde. É importantíssimo que seja avaliado de forma adequada, visto que é um transtorno que compromete significativamente o desenvolvimento infanto-juvenil.

Crianças e adolescentes com depressão apresentam mudanças de humor que incluem tanto a tristeza como irritabilidade. Uma criança extremamente raivosa e irritada, aborrecendo-se facilmente e sendo agressiva, pode estar deprimida sem demonstrar-se triste. Há um sentimento de inutilidade e fracasso que os fazem acreditar que tudo dará errado. A atenção, concentração e perda de energia são áreas

que sofrem impacto da depressão, assim como perda do interesse e motivação para atividades que antes eram motivo de prazer. O contato com os amigos fica diminuído, demonstrando um retraimento social significativo. Tudo isso resulta em uma baixa auto-estima, fazendo com que a criança apresente queda no rendimento escolar e conseqüente recusa em ir à escola.

A partir de todas estas características, o que se vê é a necessidade de uma apurada observação no comportamento e desempenho das crianças e adolescentes por parte de seus pais e/ou responsáveis, assim como dos professores, para que, com a ajuda de psicólogos, eles possam sair do quadro depressivo que tanto traz sofrimento e prejuízos ao longo de suas vidas.

Psicóloga Patricia Adnet
CRP 05/34.198

Terapeuta Cognitivo-Comportamental

Leia mais em:

www.patriciaadnet.com

Livre
Embratel

Agente Autorizado
Roma Telecom

Compre agora o seu livre e fale à vontade.

Plano Fale à Vontade

Fale ilimitado para qualquer telefone fixo da sua cidade e do Brasil, usando o 21 da Embratel. Não perca tempo, venha ser Livre.

Serviços inteligentes gratuitos

- Secretária eletrônica
- Identificador de chamadas
- Chamada em espera
- Consulta de saldo.



Agente Autorizado Roma Telecom

Telefone: 3886.8954 / 4109.0239

FGT SOLUÇÃO CERTA
PARA INCONTINÊNCIA

Fralda Geriátrica

IMPORTADA: PAUL HARTMANN (ALEMANHA) FRALDA MOLICARE
Camada Dry Plus -- Tecido Air Active + Tranquilidade > Conforto

NACIONAL: EVER GREEN - FRALDA NATURAL MASTER PREMIUM
Barreiras Laterais -- Indicador de Umidade -- Exclusivo Filme Respirável

QUANTO MELHOR A QUALIDADE DA FRALDA, MAIOR A TRANQUILIDADE DE QUEM CUIDA E MAIOR O CONFORTO DE QUEM USA.



TEL: 2590-4733 / 2573-0158

Show Room : Rua Nicarágua 601 A - Penha - RJ

www.fgtbrasil.com.br

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO

Atendemos: Hospitais, Home care e Casas de Repouso.

O IATISMO ESTÁ EM ALTA NA ZONA SUL

A Enseada de Botafogo e a Lagoa Rodrigo de Freitas já se tornaram palco desse lazer, que é um verdadeiro espetáculo.

Por Felipe Monsanto

Lançado em 2005 e projetado por Ian Bruce, o mesmo projetista que desenhou o veleiro laser - Classe que deu ao Brasil, pelas mãos de Robert Scheidt, nada menos que 8 títulos mundiais e 3 medalhas olímpicas - o Byte é um barco individual de alta performance com 3,7 metros de comprimento e 46Kg de peso, e como o próprio Ian Bruce diz, é a forma encontrada para melhorar as deficiências técnicas do laser radial e principalmente do laser 4.7. Ou seja um barco ideal para a garotada que está saindo da Classe Optimist e também

para velejadores mais experientes com até 70 / 75 kg.

Na verdade é uma versão um pouco menor do Laser, só que muito mais técnica e que ainda conta com um mastro de fibra de carbono e uma vela de full-batten de monofilme reforçado que garante ao barquinho muita potência, e aos velejadores muita adrenalina. Mesmo para os velejadores mais experientes é muito difícil domar esta fera. Nas primeiras velejadas sempre tem capotadas e muitos banhos nos velejadores.

A classe não chega a ser novidade no Brasil. Já existem flotilhas ativas em

Foto: Divulgação



Foto: Divulgação



SP e no RS, mas no RJ ainda está começando a atrair novos adeptos.

A associação entre a Boatsport (representante oficial do barco) e da Lagoa Vela Esporte Náuticos (escola de vela baseada na Lagoa Rodrigo de Freitas) para divulgar o barco no RJ já começou a dar resultados. Nos dias 20 e 21 de agosto 5 jovens velejadores top em suas classes, convidados, participaram da Regata de Aniversário do Salinas Náutico Clube em Araruama. No dia 27 de agosto, mais 4 velejadores participaram da Regata Rei Olav, na Baía de Guanabara, e entre eles o jovem Nick Grael, filho do nosso grande campeão e medalhista

olímpico, Lars Grael.

Brenno Osthoff (Pavarotte), João Pedro Moreira (J.Peste), Matheus Gonçalves (Cansado), Ricardo Luz (Espirro), Eduardo Melo (Capacete) e

**ESTA MATÉRIA
CONTINUA NA
PÁGINA 10!**

Nicholas Grael (Nick) e todos os demais convidados ficaram muito bem impressionados com a performance e desempenho do barquinho. Até o fim deste ano ainda teremos diversas regatas onde a classe participará como

Fonoaudiologia Clínica
Uma Reorganização Neurofuncional
Com a Fonoaudióloga Raquel Campos. Especialização em Neurolinguística com o método Padovan.

Nosso Tratamento:
Voz - Fala - Aprendizado e Linguagem
Deglutição - Respiração - Leitura e Escrita - Audiologia Clínica

Pacotes Promocionais para:
Pacientes de A.V.C. e Alzheimer - Síndrome de Down e outras

Atendimento Consultório: Tel. (21) 2244-3108
Rua da Passagem, 172 - Botafogo.
Atendimento Residencial: (21) 3796.7138 / 9267.0769

Sua avaliação é GRÁTIS

DISK AGILIDADE QUE A SUA EMPRESA PRECISA!
CHEQUE SEGURO

- Negative seus devedores direto no SERASA
- Cobranças de cheques, duplicatas, carnês, etc.
- Consultas On Line 24 horas todos os dias

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 221
Nextel: 7801 8237 ID 120*31877
E-mail: administrativo@diskchequeseguro.com.br

POSTO SANTA CECÍLIA
Recém Inaugurado em Botafogo!

Rua Álvaro Ramos nº 8,
esquina com Rua da Passagem.
Em frente ao Carlinhos de Jesus!

Venha, abasteça e confira os benefícios que só um posto Ipiranga pode lhe oferecer!

TROCA DE ÓLEO =
Lavagem grátis (Bronze)
3X NOS CARTÕES

Apresente o anúncio e na troca de óleo ganhe uma ducha!

CELÇÃO BIKE BIKE HELP
Consertos Peças e Acessórios

Bicicletas Novas e Usadas
Motos
Automóveis

COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - ALUGA
(BICICLETAS)

Rua Assunção, 361 - Botafogo - Rio de Janeiro
Tel. 2537.1793 / 9113.0094

PSICOTERAPIA REICHIANA

http://www.vanda.psc.br • vanda@vanda.psc.br

Rio de Janeiro - Largo do Machado

Vanda Barreto Lopes

Psicóloga CRP 05/1054 Psicoterapeuta Reichiana
Pós-Graduação em Sociologia Urbana
Pós-Graduação em Psicopedagogia

(21) 2527-2200 • (21) 8831-2117



Clube de Regatas GUANABARA

Av. Rep. Nestor Moreira, 42 - Praia de Botafogo - Tels.: 2295-7798 / 2541-2049

RENASCE A MAIS IMPORTANTE FLOTILHA DO CRG: A DO OPTIMIST!



ENSEADA BAR

BAILE OLD TIME

FLASH BACK DOS ANOS 50, 60, 70 e 80
SEXTAS 9 / SET. - 22H
INGR. INDIVIDUAL - R\$ 20,00
CASAL - R\$ 35,00
SÓCIO GRÁTIS

RODA DE SAMBA

COM OS CANTORES NÊGO WANDO & LU FOGAÇA E CONVIDADOS
SEXTAS 2 e 16 / SET. - 20H
INGRESSO - R\$ 10,00
SÓCIO GRÁTIS

RODA DE SAMBA COM O GRUPO JÁ É!

4, 11, 18 e 25 / SET. DAS 14 ÀS 19H
INGR. PROM. - R\$ 5,00 (até 16H)
APOS 16H. - R\$ 7,00
SÓCIOS E CONVIDADOS GRÁTIS.

Depois de alguns anos só com a escolinha, a flotilha de Optimist do Guanabara, começa a dar alegria novamente aos sócios e velejadores do Guanabara.

O Clube, recentemente investiu em equipamentos de competição, e logo no primeiro evento, a jovem Clara Garcia, cria da própria escolinha do clube, faturou o troféu de jovem revelação e o primeiro lugar estreado na regata de aniversário do Salinas Náutico Clube em Araruama. PARABÉNS CLARA! ESTAMOS TORCENDO POR VOCÊ!

... E MAIS DE 15 ATIVIDADES GRATUITAS. VENHA ENTRAR EM FORMA NO GUANABARA!

ESCOLAS E CURSOS GRÁTIS

ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS:

- 1 - VELA (MONOTIPO) ADULTO / INFANTIL
- 2 - VELA (OCEANO) ADULTO
- 3 - REMO (IDADE MÍNIMA 14 ANOS)
- 4 - NATAÇÃO (ADULTO, INFANTIL E BEBÊ)
- 5 - NADO SINCRONIZADO
- 6 - PÓLO AQUÁTICO

OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS:

- 7 - JUDÔ (ADULTO E INFANTIL)

8 - KARATÊ (ADULTO E INFANTIL)

9 - BOXE (ADULTO)

10 - MUAY-THAY (ADULTO)

11 - HIDROGINÁSTICA

AULAS, CURSOS E ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

12 - ARTESANATO

13 - DANÇA DE SALÃO

14 - QUIZ

15 - SAUNA SECA E A VAPOR

OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

PISCINAS AQUECIDAS NO INVERNO

SALÃO DE SINUCA, PLAY-GROUND, NAVIO

PIRATA E SALA DE JOGOS INFANTIS

ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM DATASHOW,

TELA RESTRÁTIL, SOM E AR-CONDICIONADO

CHURRASQUEIRA E SALÕES DE FESTA

ESPAÇOS TERCEIRIZADOS

BAR DA RAMPA - BAR E RESTAURANTE

GUANABAR - BAR E RESTAURANTE

ENSEADA BAR - BAR E RESTAURANTE

V'DA - ARTIGOS DE NATAÇÃO

BOATSPORT - ARTIGOS NÁUTICOS 2244-2740

APTUS - GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO

www.crguanabara.com.br

ASSOCIE-SE:
SÓCIO TRANSIT. R\$ 100,00
DEPENDENTE R\$ 40,- MAT. R\$ 26,95

BYTE C II – UMA NOVA GERAÇÃO DE BARCOS A VELA

Na Enseada de Botafogo e na Lagoa Rodrigo de Freitas só dará Byte daqui pra frente.

Foto: Divulgação



O atleta Espirro é uma promessa do esporte.

Rodrigo de Freitas, que só vai dar as velas coloridas e semi-transparentes do Byte daqui pra frente. E quem quiser saber mais ou mesmo experimentar uma velejadinha de Byte C II é só entrar em contato com a Lagoa Vela ou com a Boatsport.

Para saber mais sobre a classe:
ISAF - <http://www.sailing.org/classes/BYT.php>

Site Internacional da classe - <http://www.byteclass.org/>

Associação Brasileira da Classe - <https://sites.google.com/site/byteclass/>

Primeira Olimpíada - <http://www.sailing.org/yog/>

Alguns vídeos - <http://www.youtube.com/BoatsportTV>



ALUGUEL E PASSEIOS COM VELEJADA ORIENTADA.

APRENDA A VELEJAR COM SEGURANÇA
TODOS OS DIAS DA SEMANA - INDIVIDUAL OU EM DUPLA
GRUPOS EMPRESARIAIS

INFORMAÇÕES:
Felipe Mesquita - (21) 9163-3128
email: felipe@boatsport.com.br
Fernando Carvalho - (21) 9730-3858
email: tutavelejador@gmail.com



convidada e para o ano que vem a Boatsport e Lagoa Vela, já estão programando um circuito da classe e o campeonato estadual, além da inclusão da classe em diversas regatas oficiais do calendário da Fevefj.

Mesmo para quem não pretende participar de regatas, a classe pode ser uma ótima opção para velejada recreativa. Fácil de guardar, montar e transportar,

GOSTA DE VIAJAR? VEJA A PÁGINA 12!!!

o Byte é mesmo uma novidade que veio para ficar no mundo da vela e já chegou revolucionando muitos conceitos e atraindo a atenção dos jovens que estão completando o ciclo do optimist e pensam em disputar uma olimpíada. Pois o Byte CII é o barco oficial da Olimpíada de Verão da Juventude e por ser fabricado no Brasil, pela Armada Boats, tem preço bem atrativo.

Então, podem ficar de olho nas águas da Baía de Guanabara e da Lagoa

Foto: Divulgação



A nova flotilha.



VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA

RP Centro Odontológico - Renata Pescadinha

QUEM SOMOS NÓS
ARP CENTRO ODONTOLÓGICO é um centro especializado e que está há nove anos no coração de Botafogo, com uma equipe de profissionais especializados, oferecendo acesso ao que existe de mais avançado em odontologia.



NOSSOS SERVIÇOS E DIFERENCIAIS

- Profissionais especializados nas mais diversas áreas
- Cirurgia
- Ortopedia Funcional dos Maxilares (problemas de articulações)
- Endodontia (tratamento de canal)
- Odontopediatria
- Implantodontia
- Periodontia (tratamento de gengiva)
- Odontologia estética
- Prótese (fixa e móvel)
- Ortodontia
- Clareamento a Laser
- Laboratório de prótese próprio

- Tecnologia de ponta
- Localizado no térreo facilitando o acesso para 3ª idade
- Instalações próprias para cadeirantes
- Mais de nove mil clientes satisfeitos

Tels.: 2244-3108

Rua da Passagem, 172 / loja - Botafogo
www.rpodontologia.com.br

Sorriso com vontade nos momentos mais marcantes da sua vida



ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS



DORES NA REGIÃO LOMBAR

Por Luciano Lopes

Dor é algo que incomoda, principalmente quando ocorre na região lombar. Essa manifestação dolorosa que acontece nessa região decorrente de alguma anormalidade denomina-se como lombalgia, conhecida popularmente como dor nas costas.

De acordo com vários estudos, 65% a 90% dos adultos poderão sofrer em algum momento de lombalgia ao longo da vida, com incidência entre 40 e 80% da maioria das populações estudadas. A lombalgia é uma dor que pode ser aguda ou crônica, uma lombalgia aguda pode ser causada por evento traumático, como acidente de carro ou queda, ela aparece subitamente e a pessoa geralmente é capaz de identificar o que aconteceu.

Nos casos de lombalgia aguda as estruturas danificadas geralmente são os tecidos moles como músculos, ligamentos e tendões. Já a lombalgia crônica ocorre por um longo período de tempo e tem como causas mais comuns: osteoartrite, artrite reumatóide, tumores (incluindo câncer), degene-

ração dos discos entre a vértebra ou hérnia no disco lombar. Geralmente é complexo obter um diagnóstico das causas por trás da lombalgia e seus sintomas relacionados como ciática. Um diagnóstico completo geralmente é feito através da combinação do histórico médico do cliente / paciente, exame físico e, quando necessário, testes diagnósticos como raio-x e ressonância magnética.

Um fator muito importante é procurar um médico para obter informações caso você leitor sofra com os sintomas causados pela lombalgia. Principais cuidados: não podemos esquecer também que um Terapeuta Corporal / Massoterapeuta não está capacitado para medicar um cliente e muito menos indicar remédios farmacêuticos para alívios de dores ou similar, pois essa não é a sua função.

Mais informações, dúvidas ou sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, acesse o site: www.itlucianolopes.com.br, contato: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, Terapêutica
Desportiva, Shiatsu, Drenagem,
Modeladora, Cursos e Eventos.

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a Sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

DICAS DE CINEMA

Em setembro, como não poderia deixar de ser, selecionamos ótimas opções de filmes brasileiros para comemorar a semana da pátria.

Por Juliana Brochado

Começamos com “Central do Brasil” de 1998. Sob a direção de Walter Salles, foi um marco do cinema nacional. Podemos considerar que foi a partir desta obra que o cinema brasileiro adotou uma postura menos erotizada e passou a trazer para os espectadores filmes de grande qualidade. Este filme traz uma forte carga emocional, com uma história tocante, realista, bonita e verdadeira. Emocionante. Com Fernanda Montenegro, recebeu indicações ao Oscar em 1999 de Melhor Filme Estrangeiro e Melhor Atriz. Ainda, ganhou o Globo de Ouro de Melhor Filme Estrangeiro nesse mesmo ano.

No ano 2000, temos a brilhante produção “Bossa Nova”, com direção de Bruno Barreto, trazendo no elenco Amy Irving, Antônio Fagundes, Alexandre Borges e Giovanna Antonelli. Com esse ótimo time de atores, o filme traz muitas

cenas engraçadas tendo o Rio de Janeiro como pano de fundo. Muito leve e descontraído.

Em 2001, mais uma grande comédia, “A Partilha”. Embora a história se desenvolva a partir de um tema triste, a morte da mãe das personagens, o filme é divertido e mostra com bom humor os conflitos do relacionamento familiar em um momento delicado da vida, quando deve haver a divisão dos bens. Com Andréa Beltrão, Glória Pires, Paloma Duarte e Lilia Cabral.

“Deus É Brasileiro”, de 2003 com direção de Cacá Diegues, gira em torno da vontade de Deus em tirar férias e, para tanto, precisa encontrar um santo que o substitua. Mostra o poder do livre arbítrio, com uma fotografia excelente. Com Antônio Fagundes, Paloma Duarte e Wagner Moura, excelente como sempre.

Wagner Moura também mostra

seu brilhantismo nos elogiados “Tropa de Elite” I e II. O primeiro, de 2007, com Caio Junqueira, André Ramiro e Milhem Cortaz é um filme realista que mostra o caos do poder público, a violência e a corrupção numa produção impecável e sem erros. O segundo, de 2010, é corajoso, audacioso e realista, abordando os interesses políticos e, novamente, a corrupção. O espectador sai chocado ao final, com uma sensação de vazio e de impotência. Mas vale a pena conferir este filme impactante.

“2 Filhos de Francisco” com Márcio Kieling, Thiago Mendonça, Ângelo Antônio e Dira Paes é, essencialmente, uma história de amor. Embora o filme desenvolva a história de vida dos ídolos da música sertaneja Zezé Di Camargo e Luciano, não é um musical. Trata da busca pela realização de um sonho e é quase impossível não se emocionar.

“Meu Nome Não é Johnny” de 2008, com Selton Mello, Rafaela Mandelli, Eva Todor e André de Biasi mostra o cotidiano de um jovem de classe média, carismático e popular, que se torna um dos maiores vendedores de drogas do Rio de Janeiro. Baseado em fatos reais, é um filme muito bom, com brilhante atuação do protagonista.

“Assalto ao Banco Central” está atualmente nos cinemas. Com Milhem Cortaz, Hermila Guedes, Giulia Gam e Lima Duarte, também baseado em fatos reais, inspirado no grande furto que ocorreu na cidade de Fortaleza no Ceará, onde, sem nenhuma violência, os bandidos escavaram um túnel até chegar ao cofre forte do banco e retiraram milhões de reais.

Aproveite o feriado nacional para curtir uma de nossas sugestões. Até a próxima!

MUITA DIVERSÃO E CULTURA EM NITERÓI

Antiga capital do Rio de Janeiro possui muitos museus, fortalezas e parques, além de lindas praias e agitada vida noturna. Cidade oferece excelente qualidade de vida aos moradores.

Crédito: Luciana Dávila



Às margens da Baía de Guanabara e do oceano Atlântico e vizinha à capital do estado, Niterói oferece muitas opções de lazer e atrações históricas.

Belas praias, museus, igrejas seculares e fortalezas militares da época da colonização do Brasil fazem parte do roteiro turístico da cidade, que também oferece diversão noturna através de seus bares e restaurantes. Passado e presente caminham lado a lado em Niterói.

Fundada em 1573 pelo cacique Arariboia, a cidade atualmente possui cerca de 500 mil habitantes, sendo a 6ª mais populosa do estado e uma das mais prósperas do país. Integra a região metropolitana do Rio e foi a capital do estado até a fusão com a Guanabara, em 1975. Seu nome quer dizer “água que se esconde”, em Tupi, idioma dos índios que habitavam boa parte do território nacional à época da chegada dos portugueses.

ATRAÇÕES HISTÓRICAS

A Fortaleza de Santa Cruz, localizada em área militar na entrada da Baía de Guanabara, oferece passeios guiados. Além de aprender sobre a história do local, o visitante se deslumbra com a belíssima vista de Niterói e do Rio.

Santa Cruz serviu para ajudar a expulsar os franceses da região, no início da colonização portuguesa.

Alguns elementos de grande interesse da fortaleza são: as antigas celas e câmaras para prisioneiros e piratas; as enormes baterias de canhões; belíssima arquitetura e a capela de

Santa Bárbara, que abriga a santa original da época de sua fundação. Há uma lenda que diz que sempre que os antigos soldados tentavam levar a santa para outro lugar, o mar se revoltava e eles não conseguiam lograr êxito, até que resolveram deixar a imagem na capela da fortaleza.

A região tem outros fortes, pois os Portugal, durante a colonização, resolveu proteger a entrada da Baía de Guanabara, considerada de grande importância estratégica defensiva.

CULTURA

Apesar de recente (foi fundado em 1996),

o Museu de Arte Contemporânea (MAC) possui valioso acervo e constantemente abriga exposições de artistas consagrados. Além disso, a linda edificação construída no Mirante da Boa Viagem parece pairar sobre as águas da Baía de Guanabara. O projeto do arquiteto Oscar Niemeyer fez o MAC se destacar na linda orla de Niterói e em pouco tempo se tornou um dos principais símbolos da cidade.

LAZER

Parque da Cidade – A entrada do parque está situada na Praia de Charitas. Para chegar ao local é preciso subir a pé ou de carro seus

quase 300 metros de altura. O lugar é frequentado por praticantes de voo livre, pois há duas rampas no local. Uma voltada para a própria Praia de Charitas e outra para a Lagoa de Piratininga. Além disso, o parque oferece linda vista de Niterói, de muitos bairros do Rio de Janeiro, da Baía de Guanabara e até mesmo da Ponte Rio-Niterói.

A cidade possui praias na Baía de Guanabara, sendo Icaraí a mais movimentada delas. Na região oceânica estão localizadas as praias mais afastadas do centro, como Cambinhas, Itaipu, Piratininga e Itacoatiara, que mesmo assim recebem muitos banhistas, em razão de sua beleza.

SHOWS, BOATES, CINEMA E LANÇAMENTOS DAS LOCADORAS. LEIA NA PÁG. 14

RESTAURANTES E BARES

Os bairros de Charitas e São Francisco possuem grande quantidade de restaurantes, bares, casas noturnas e quiosques à beira da praia. Nos finais de semana, à noite, há muito movimento no local, que é frequentado por pessoas de todas as idades.

Outro importante centro gastronômico da cidade é o bairro de Jurujuba. Há no local uma colônia de pescadores e, como não poderia deixar de ser, muitos restaurantes típicos de frutos do mar.

**APARTAMENTOS
ZONA SUL
LANÇAMENTOS**

BOTAFOGO - FLAMENGO - LARANJEIRAS

**3 e 4 quartos
Ruas Nobres!**

**Projeto e Plantas p/
Sua Avaliação Via Email**

**Fone: 8221.2697
alfredopirillo@gmail.com**

Creci: 041961/0 RJ

FarinhaPura
EMPÓRIO
Desde 1985

Delivery: (21) 3239-8000
www.farinhapura.com.br

Venha Conhecer
Nova Loja

Virtual Shop

Venda de Computadores
Venda de Periféricos e Acessórios
Manutenção e Suporte

Internet Lan House

Recargas

2286-8910 / 2537-4963
Rua São João Batista, 16 A - Botafogo

Canon Originals
Compatíveis
Lexus Remanufaturados

ODONTOLOGIA

Responsável Técnico: José Ricardo R. de Souza
CRO 15.582

ODONTOLOGIA
CL59

POLICLINICA
DE BOTAFOGO

CLÍNICA GERAL
ORTODONTIA - PRÓTESE
CIRURGIA ORAL
RESTAURAÇÕES ESTÉTICAS
IMPLANTODONTIA
PERIODONTIA
ENDODONTIA - EMERGÊNCIAS

Convênios
FURNAS
CABERJ

Atendimento
2ª a 6ª feira 8h às 18h30.

AV. PASTEUR, Nº 72 / 2º ANDAR - BOTAFOGO
TEL. 2543.1807 - 2543.1819
ESTACIONAMENTO EM FRENTE

ALIMENTAÇÃO

CONFETARIA IMPERIAL



Telefone: 2539-1540
Rua Vol. da Pátria, 339 - Botafogo

CESTA DE PÃO ELÉTRICA



Faço cesta de pão elétrica sob encomenda, em várias cores. É útil para o café da manhã, em dias frios comer com uma sopa! Cachorro quente junto com pão bem quentinho, é muito saboroso!

(LUÂNI - 8781-0721) lluanicarvalho@gmail.com

SHOPPING SABORES



Rua General Polidoro, 58 - Botafogo

MERCADINHO 2542-8946

"O melhor lugar de Botafogo para comprar!"

- PRODUTOS PARA O LAR
- ALIMENTAÇÃO

FAÇA A SUA ENCOMENDA!

LANCHONETE NATURAL E SABOR

Praia de Botafogo, 324 - Ij A - Botafogo
Fone: (21) 2552-5595

PANIFICAÇÃO INDUSTRIAL



Tel. 2286.8848
Rua São Clemente, 39 - Botafogo

MÚSICA

ARTE - SENSIBILIDADE E ALEGRIA nas comemorações familiares e empresariais



Bossa Nova - Chorinho - Jazz - MBP - Forró e/ou outros estilos (a escolher).

Sax - Flauta - Pífano - Violão - Percussão e/ou outros instrumentos + sonorização (conforme evento e gosto do cliente).

• **OFICINA DE PÍFANO**

Contato: Igor S. Teitelroit (saxofonista e flautista)
Tel. (21) 25074997 (21) 87268014 / Mail: igortmusic@gmail.com
http://www.myspace.com/igortteitelroit

Distribuidora

goi - goy

- Água 20l
- Refrigerantes
- Cervejas
- Suporte pl/ Água
- Gelo Filtrado
- Gelo Escama
- Descartáveis
- Carvão

ENTREGAS EM DOMICÍLIO
2295.2147 / 2244.8238

SAÚDE E ESTÉTICA

EQUILIBRE SUA ENERGIA, RELAXE E PREVINA-SE DE DOENÇAS!

Massoterapia Chinesa Tui-Ná-Tsu-Yá

Mariana Castro - 7863.0804

PSICOTERAPIA CLÍNICA SOCIAL



Paula Smith
CRP 05/34667

9321-8717 :: psmithp25@yahoo.com.br

ARTETERAPIA

Atendimentos para idosos com alzheimer, depressão, demência, AVC e AVE e suas sequelas, parkinson e outras patologias. Em residências, lares de curta e longa permanência.

Mariângela Borret Bonjour - Psicóloga e Arteterapeuta
Cel 021 9657-8630 - E-mail: maripsicoarte@yahoo.com

"DEDIQUE-SE UM DIA À BELEZA FEMININA"

Estética Facial,
atendendo, inclusive, domingo pela manhã!

Cel. 9328.5992 - com hora marcada.

DESENHISTA

DESENHISTA DE PLANTAS



Desenho para Prefeitura, para financiamentos de imóveis e para empresas de: arquitetura, engenharia e construção.

Valor R\$ 250,00 / planta. Prazo de entrega 1 dia.

(LUÂNI - 8781-0721) lluanicarvalho@gmail.com

EXOTERISMO

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

2,5cm de altura x 8cm de largura

ANUNCIE AQUI
R\$ APENAS 20,00
por mês

*contrato mínimo de 4 meses.

O DOBRO DO TAMANHO*
POR APENAS R\$ 30,00

*o dobro na altura

DOAÇÃO DE LAR

ACEITO DOAÇÃO DE LOTE OU CASA modesta. Preciso de um canto. Sou aposentada com o mínimo.

Telefone: 3681.9560. Lea.

IMÓVEL

VENDO IMÓVEL EM PAQUETÁ

Residencial mobiliado junto às barcas e comércio.

2535.1577 - Eduardo

UTILIDADES

YCOMCEL DOS CABOS

INFORMÁTICA - ELETRÔNICA - TELEFONIA - FERRAMENTAS

Cabos em Geral - Mídias - Mouse - Fontes - Fones - Adaptadores Conectores - Controle Remoto - Pilhas - Baterias - Extensão

(21) 8200-6908 / 3989-7102 (Gorethi) :: www.ycomceldoscabos.com
Rua Nelson Mandela, quiosque 24 (próximo ao Metrô Botafogo)

AULAS

AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 2537.6751

Aulas de Francês
Conversação



Música * Filme * Literatura
Professor Nativo - Jean Dupuis
Tel. (21) 8580.4279 :: E-mail: francesjeandupuis@globo.com

CONCERTOS E REFORMAS

Casas, apartamentos, cozinhas e banheiros.
Pinturas, impermeabilização, cerâmicas, porcelanatos, mármore e granitos.

Hidráulica
Precisa reformar?
Conte comigo!! Serviço rápido e garantido!

Você não vai se arrepender, há mais de 23 anos trabalhando no ramo... conte comigo!!!

JEFFERSON EMPREITEIRO
TEL: (21) 7523.7919 / (21) 8643.8997 / (21) 3102.0638
www.solucoesemreformas.webs.com

Estação

AGENDA CULTURAL

por Eduardo Alves

CASAS DE ESPETÁCULOS

VIVO RIO

Abba Magic	15/09
Renato Teixeira & Sérgio Reis	16/09
Festa Coordenadas	17/09
Nós na Fita	21/09
Nick Jonas	22/09
Hermanoteu na Terra de Godah	01/10
Z.é. - Zenas Emprovisadas	04. 12, 18 e 25/10
Alcione	15/10

Av. Infante Dom Henrique, 85
Parque do Flamengo Tel. 2272-2902

CITIBANK HALL

Grupo Bom Gosto	16/09
Almir Saer	17/09
Dora - A Aventureira	24 e 25/09
Tears for Fears	08/09

Av. Ayrton Senna, 3000 - Barra da Tijuca
Shopping Via Parque - Tel. 2156-7300

HSBC ARENA

Eric Clapton 09 e 10/10

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3401 - Barra - Tel. (21) 3035-5200

FILMES NOS CINEMAS

CINEMARK PRAIA E RIO SULPraia Shopping:

Amizade Colorida; Amor a Toda Prova; Apollo 18; Deu A Louca Na Chapeuzinho; Lanterna Verde; O Homem Do Futuro; Os Smurfs; Planeta Dos Macacos; Professora Sem Classe.

Rio Sul:

Planeta dos Macacos; Deu a Louca na Chapeuzinho; Lanterna Verde; Homem do Futuro; Os Smurfs.

Praia Shopping: 2237-8494.

Rio Sul: Tel.: 2461-2461.

UNIBANCO ARTEPLEX RIO

A Alegria; A Árvore da Vida; A Viagem de Lúcia; Além da Estrada; Assim é, Se Lhe Parece; Daquele Instante em Diante; Diário de Uma Busca; Ex Isto; Larry Crowne; Medianeras; O Homem do Futuro; O Rei Leão; Outubro; Planeta dos Macacos; Um Conto Chinês; Uma Doce Mentira.

Rua Praia de Botafogo, 316 - Botafogo
Tel: 2559-8750

CINE ESTAÇÃO E ESPAÇO DE CINEMA

Amor À Toda Prova; Esses Amores; Um Sonho de Amor; Uma Doce Mentira; A Árvore da Vida; Melancolia; Meia-Noite em Paris; Onde Está A Felicidade?; Filhos de João, O Admirável Mundo Novo Baiano; Não Se Preocupe, Nada Vai Dar Certo!; Assalto ao Banco Central; Potiche; Esposa Troféu; As Praias de Agnes; Gainsbourg; O Homem que Amava as Mulheres; Namorados Para Sempre; Incêndios.

Estação: R. Vol. da Pátria, 88. Tel: 2226-1988.

Espaço: R. Vol. da Pátria 35. Tel: 2226-1986.

CASAS NOTURNAS

Bukowski Bar

Tel. 2244-7303
Rua Álvaro Ramos, 270

Pista 3

Tel. 2266-1014
Rua São João Batista, 14

Casa da Matriz

Tel. 2266-1014
R. Henr. de Novais, 107

Far Up

Tel. 2286-2614
Cobal do Humaitá

Saloon 79

Tel. 3239-0735
Rua Pinheiro Guimarães

**SURPRESA
NA ÚLTIMA
PÁGINA.**

LOCADORA

Estação

TOP 10 DA VÍDEO
ESTAÇÃO:

- | | |
|----------------------|--------------------------|
| 1- O Discurso Do Rei | 6 - Além Da Vida |
| 2 - Cisne Negro | 7 - Um Lugar Qualquer |
| 3 - Inverno Da Alma | 8 - O Mágico |
| 4 - O Vencedor | 9 - Amor E Outras Drogas |
| 5 - O Turista | 10 - Bruna Surfistinha |

Rua Voluntários da Pátria, 88 loja h - 2537-1112
Seg. a sáb: 10h às 22h. Dom. e feriados: 14h às 22h.

RUBENS NOGUEIRA - ESCRITOR ON LINE

O PAPEL DO JORNAL

José Hilton aparece na foto como símbolo dessa classe trabalhadora - ele é dono, mas também meio empregado - pau pra toda obra, sem hora de começar nem encerrar a jornada.

A população se beneficia desses abnegados

servidores da cultura. Fui jornalista na adolescência. Carregava pilhas de jornais e gritava pelas ruas para vendê-los. As bancas eram raras. Hoje é um conforto ler as manchetes dos diários e apreciar as capas das revistas e dispor de um sem número de itens de compra como a Banca da Passagem, na rua desse nome, nº 88, esquina com a rua São Manoel.

GASTRONOMIA EM BOTAFOGO

Todos sabemos como é fácil comer fora em Botafogo. No almoço, os restaurantes, os bufês, os bares, as lanchonetes - lotados, com variedade de cardápios e de preços para todos os gostos. A noite, do Humaitá ao Rio Sul, o movimento, o alarido, a música: é só festa! Imagina, então como

será, no ano próximo, com a inauguração da Escola de Gastronomia, vinda da França, a famosa "Le Cordon Bleu" na esquina da Passagem com a Góis Monteiro!

CASA COR EM BOTAFOGO

Sabe o Palacete Líneo de Paula Machado, São Clemente, 213? Prepare-se para visitá-lo de 04 de Outubro a 16 de Novembro. Ali está sendo instalada a Casa Cor 2011.

Tem mais no novo site: www.correiocarioca.com.br.
Meus blogs: <http://rubens1.wordpress.com>
<http://escritoronline.blog.terra.com.br>
Email: rubens_n@terra.com.br
No Twitter: @escritoronline e também no Facebook

CALÇADOS E ESPORTE



De inúmeras sapatarias, uma em especial se sobressai em Botafogo: a já tradicional Art dos Pés.

Há sete anos no bairro, a loja trabalha com excelência em calçados e também tem enfatizado suas ações em seus excelentes artigos esportivos, que estão em promoção!

São chuteiras, tênis de corrida, materiais para natação, voleibol, bolas e bonés. Dentre as chuteiras, as mais vendidas são da Nike, Puma, Mizuno, Penalty e Umbro. Tem bolas de basquete, futsal, futebol de campo, society, todas de várias marcas consagradas como Wilson, que está em alta, e Nike, que se encontra com ótimo preço. Também merecem destaque os óculos de natação, os bonés da Nike e da Adidas e as joelheiras para voleibol. Além destes, há outros artigos esportivos na loja. Basta ligar ou fazer uma visita para encontrar o que se procura.

Nunca é demais lembrar da parte de sa-

pataria da loja. Atende-se aos públicos masculino, feminino e infantil, e também se trabalha com tamanhos especiais, o que sem dúvida é um diferencial, seja para tênis ou sapatos. A numeração de calçados femininos compreende entre 33 a 43 e a masculina entre 33 a 48.

Faça uma visita à Art dos Pés, e descubra muito mais. O atendimento é exclusivo a cada cliente e os produtos são de alta qualidade, já que a empresa só trabalha com as principais marcas do mercado, com preços para todos os bolsos.

Inclusive, a loja facilita a forma de pagamento: as compras podem ser pagas à vista ou em até seis vezes no cartão de crédito, sem juros! O parcelamento é feito a partir de R\$50,00.

A Art dos Pés fica na Rua Professor Álvaro Rodrigues, 30 – loja A, Botafogo, em frente ao posto de gasolina BR. Entre em contato pelo telefone 2527-1183 e saiba dos detalhes das promoções.



Coluna do Teatro



“ALICE NO PAÍS DAS MARAVILHAS”

Uma grande peça clássica infantil pelas mãos da Cia de Teatro Contemporâneo.

Estréia agora em setembro o novo espetáculo infantil da Cia de Teatro Contemporâneo, trata-se da surpreendente história de Alice No País das Maravilhas, com direção de Dinho Valladares que conta com a direção musical de Sergio Roberto, e coreografias de Aline Bourseau, foi escolhida para ser a montagem infantil deste segundo semestre da CTC, por se tratar de um clássico mundial.

A peça, escrita e dirigida por Dinho Valladares, discute centralmente a transição de amadurecimento e crescimento e como as crianças lidam com isto. Mostrando o passar do tempo e como é importante seguir em frente. Na peça, Alice está entediada pois está cansada de velhas brincadeiras que já não a satisfazem mais. Assim, ao ver um coelho correndo, resolve ir atrás afim de novas aventuras mais de-



safiadoras. Decide entrar no buraco onde o coelho se escondeu e lá encontra um mundo totalmente diferente onde maravilhas a esperam.

No elenco estão os atores Elisa Oliveira, Gustavo Guimarães, João Carvalho, Luciano Costa, Marina Guedes, Raianny Oliveira, Roberta Selitti, Sidnei Vargas, Tatiana Albernaz, Tayrine Carrara, e participação especial de Rebeca Bourseau.

Do dia 10 de setembro a 30 de outubro na Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo. R. Conde de Irajá 253 - Botafogo - Tel.: 25375204.

Sábados e domingos, às 17:30hs / Duração - 50 minutos. Site: www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br

PRAIA VERMELHA

PADARIA E CONFEITARIA

- Pão francês quentinho e cafezinho
- Coco natural ou gelado, sorvete Kibom
- Sucos e vitaminas e sanduíches naturais
- Pizzas, pães doces e sanduíches diversos.

ACEITAMOS ENCOMENDAS.

Tel. 2295.8497



5000 PANFLETOS

VALOR PARA ANUNCIANTES
só R\$ 180,00

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm
Papel Couchê c/ Frente Colorida

Tel. 3681.5302 / 8738.5283

artigraficas@correiocarioca.com.br

ANUNCIANDO NO JORNAL, O SEU
ANÚNCIO SAI GRÁTIS NA INTERNET

www.correiocarioca.com.br



Chegou a hora
de você escrever
sua história!

Na Oficina de Livros suas histórias, contos, teses, romances e poesias se transformam em livros e podem ser produzidos a partir de 10 unidades!



Oficina
de Livros
Impressão de Obras, edição de ideias

Rua Desembargador Isidro, 156 - loja A
Tijuca - Rio de Janeiro - Tel.: 2268-3497

www.oficinadelivros.com.br

Visite nosso stand na Bienal 2011
Pavilhão Verde, rua P, stand 19



EXPEDIENTE

ZONA SUL
10 MIL EXEMPLARES

Telefone: 3681.5302

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h30 às 19h.

E-mails: comercial@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

twitter.com/correiocarioca

Escritório Central:

R. Barão de São Francisco, 322 / sl 401 - Vila Isabel

Departamento Comercial e Marketing

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Jorn. Resp:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Publicitário:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Consultor Jurídico:

Ricardo Silva

Diagramação e Editoração Terceirizada:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Eduardo Alves, Raquel Lima, Bruno Paradas,

Fernando de Andrade.

ANUNCIE: 3681.5302

Anuncie no Correio Carioca Zona Norte também e seja visto em 20 mil jornais. Vila Isabel, Andaraí, Tijuca, Grajaú e Saens Pena

VIAGEM PELO MUNDO DOS SABORES

Você sabe que um prato é baiano quando sente gosto de azeite-de-dendê, pimenta e coentro. As comidas típicas de cada região ou país são marcadas por ingredientes e temperos específicos – quase sempre de cultivo local – que lhes conferem sabor distinto. Assim, um simples picadinho vira “indiano” quando leva curry, por exemplo. Na lista abaixo estão algumas das cozinhas do mundo e os principais ingredientes que as caracterizam:

chinesa – brotos de feijão, de soja e de bambu, alho, gengibre, cogumelos, gergelim, shoyu, tofu, molho hoisin, missô, carne de porco, camarão

indiana – coentro, coco, cardamomo, cominho, curry, açafraão-da-terra (cúrcuma), lentilhas, pimenta, feno grego, manga

grega – queijo feta, limão, azeite, azeitonas, orégano, arroz, tomates, iogurte, abobrinha

francesa – manteiga, queijo, maçãs, cebolinha francesa, creme de leite, ovos, ervas, estragão, tomilho, vinho, trufas, alho-poró italiana – manjerição, manjerona, queijos mascarpone, muçarela e parmesão, azeite, orégano, pancetta, massas frescas e secas, alecrim, tomate, presunto cru (tipo Parma)

japonesa – gengibre, arroz, saquê, gergelim, shitake, shoyu, açúcar, vinagre de arroz, wasabi (raiz forte japonesa), peixes e frutos do mar

mexicana – abacate, feijão, chili, chocolate (inclusive nos pratos salgados), coentro, canela, milho, cominho, limão, pimentão, tomate, baunilha

árabe – anis, água de rosas, amêndoas, canela, cominho, zaatar, berinjela, grão-de-bico, alho, mel, hortelã, couscous, azeite, salsinha, harissa (molho de pimenta), cebola, pinoli, romã, sementes de papoula, açafraão, gergelim, sumac, tahini, tamarindo, tomate, iogurte, carneiro, pistache

escandinava – aneto (dill), salmão, harenque, creme de leite azedo, raiz forte, gravlax, zimbro

portuguesa – couve, paio, batata, arroz, alho, bacalhau, ovos, azeite, cebola

suiça – bacon, queijo, chocolate, carnes, embutidos

tailandesa – manjerição, coentro, coco, pimenta, cominho, curry, molho de peixe (nam pla), alho, capim-limão, limão, folha de limão kaffir, amendoim, açúcar, tamarindo.

PROTESTO DO CIDADÃO

Nº 180. “SOCORRO” CRIMES HEDIONDOS

C orrupção, Colarinho Branco, Desvios De Verbas, R apinagens, Superfaturamentos, Tráficos... I ntolerâncias Por Serem Diferentes: Religiosas, Raciais... M atar No Trânsito: Alcoolizado, Drogado, Inabilitado... E squartejar, Queimar, Assassinar Com Crueldade... S ão Típicos E Caracterizados De Crimes Hediondos,

H aja Cadeias (Até Perpétuas) Para Cruéis Crimes... E Acabarem Fianças, Habeas Corpus, Bem Como Serem D efendidos Em Liberdade... Pois Tais “Benefícios” I nduzem À Impunidade E Faz A Vida Alheia Valer O Cocô Dos Cavalos Dos Bandidos E Assassinos, N a Cabeça Destas Bestas Feras, Sem Condições D e Reabilitação E Socialização Na Sociedade, O Fuzilamento Físico Seria Pouco Pelos Crimes Cruéis, S ó A Prisão Perpétua Para Tais Criminosos, Inclusive Os “Di Menor” A partir Dos 08 Anos, A Exemplo Dos Países Desenvolvidos Como A Inglaterra, A França...

Nº 182. “SOCORRO” MINISTROS QUALIFICADOS

M inistro Sem Conhecer Os Objetivos De Seu I mportante Ministério, No Conjunto Do N ovo Governo Com Dezenas De Ministérios E Até I nexpressivas Secretarias, Deveria Não S er Ministro, Pois O Escolhido, Geralmente, T oma Posse Sem Ser Do Ramo E Fica No Cargo R efém De Seus “Padrinhos” E, Mais Perdido Que O Cego Em Um Tiroteio, Como Consequência, S ua Atuação Será A Pior Possível, Muito Ruim...

Q ualificação Com Títulos E Provas Escrita, No U niverso De Profissionais Capacitados E A pontados Pelos Conselhos Federais, Representantes L egítimos E Idôneos, Para Indicar Os Melhores E I maculados Candidatos, Que Com Certeza F arão Uma Ótima Administração Voltada Ao Brasil E, I mune À Vergonhosa Ação Dos Falsos Partidos Políticos, C om Suas Ações Antiéticas A Descreditar, Mais Ainda, A Classe Política Que Faz Coisas, Que Até Deus D uvida, Tamanca É A Cara De Pau E Falta De Ó leo De Peroba, Para Lustrar E Fazer Brilhar S uas Maracutaias, (Des)Cobertas De Mau Caratismo, Onde Vale Tudo, Menos As Necessidades Do Povo.

Nº 179. “SOCORRO” HONESTIDADE

H onesto (Quase Sempre) Nasce Morto, Diz o Ditado!!! O s Setores Público/ Privado Usam E Abusam Do Dito Popular, N ão Se Prendem / Punem Os Corruptos, Os Desonestos... E Quase Tudo Termina Em Pizzas E Marmeladas... S alvam-se Os Colarinhos Brancos, Os Corruptores... T odos À Espera De Novos E Incríveis Escândalos A I nfelicitar, Mais Ainda, Nosso País E Aos Brasileiros D escrentes De Ver A (In)Justiça Reinar, Triunfar E, A cabar Com Todas As Maracutaias, Que Até Deus D uvida: Superfaturamentos, Desvios De Verbas... Pelos Que E nganam O Povo E Bancam Os “Bons Mocinhos”, Certos Da Impunidade Na Casa Da Mãe Joana (Brasil), Onde A Honestidade, Ora, É Só Um Detalhe Sem Valor...

Nº 183. “SOCORRO” SALÁRIOS DOS PROFESSORES

S ai Ano Entram Anos E A Novela Trágica E Sem Fim, O A umento Digno E Justo Dos Professores Não Sai E Não L ogra Êxito, Para Com A Mais Dedicada Categoria Que Á lfabetiza A Todos Nós, Que Fomos Às Escolas Para R eceber E Aprender O A-E-I-O-U, Os Números... I gnoram Os Professores Ao Se Pagar, A Merceca De Salário O brigatório?!?!? Cerca De R\$ 1.000,00 Por Mês, Enquanto S alários E Mordomias Absurdas!!! São Pagos A Milhares

D e Políticos, Governantes, Membros Do Judiciário... O nde Chegam A Ganhar 10, 20, 30 Ou Mais Vezes Que Os S ofridos Professores E A Todos Que Estudam E Se Formam

P or Obra E Graça Dos Professores Nos 1º, 2º E 3º Graus... R edenção Salarial Já, Dos Mestres E De Todos Trabalhadores... O s Com 3º, 2º e 1º Graus: 10, 06 e 04 Salários Mínimos, F inalmente Os Com Até 5ª Série: 02 Salários Mínimos E Os Demais Alfabetizados: 01 SM (Todos Salários Iniciais). S oluções Fáceis Existem No Aumento Dos Salários Justos, É S ó Taxar Em 50% O Excedente A 30 SM, Também Do Patrão. O s Trabalhadores Com Instrução Adequada, Terão Justa R emuneração, Digna E Merecida Para Milhões de Empregados E squecidos E Castigados, Profissionais Que Carregam Em S uas Costas O Brasil, Enquanto A Injustiça, A Corrupção... Comem Seus Salários Indignos E De Fome... Até Quando????!!

“Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil são os brasileiros”.

Rio de Janeiro, 20/08/2011 - G.U.I.D.O - <http://guidobrasil.blogspot.com>

VENHA CONFERIR NOSSAS OFERTAS!

*COM O JORNAL, QUALQUER RECARGA DE CARTUCHO R\$ 10,00

WS acessórios

Informática em Geral - Xerox - Fax - Celular - Chip Celular - Memórias - MP3
Cabos USB - Fones Mp3 - Pen Drives - Controle TV - Mp4 - Midias(CD/DVD)
HD Externo - Carregador (celular) - Pilhas recarregáveis
MANUTENÇÃO DE MICROS, IMPRESSORAS E RECARGA PARA IMPRESSORA LASER

Recarregue o cartucho 4 vezes e a 5ª é grátis



ROTEADOR D-LINK DI-524
R\$ 80,00



CARTUCHO HP 22
R\$ 44,90



CARTUCHO HP 60 COLOR
R\$ 44,90



CARTUCHO HP 92 PRETO
R\$ 35,00

CARTUCHO HP 74 PRETO
R\$ 35,00



CARTUCHO EPSON 731/732/733/734/117/ 90
por apenas R\$ 25,00 (A VISTA)

HD EXTERNO SANSUNG 320G SLIN por apenas R\$ 179,00
HD EXTERNO SANSUNG 500G por apenas R\$ 219,90



PENDRIVE KINGSTON a partir de R\$ 25,00



CARTUCHO EPSON COMPATÍVEIS a partir de R\$ 9,90



FONTE ATX WISE CASE 500W
R\$ 39,90



CARTUCHO HP 21 PRETO
R\$ 35,00

CARTUCHO HP 60 PRETO
R\$ 35,00



CARTUCHO HP 75
R\$ 44,90



ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO

Rua Voluntários da Pátria, 261 - 1º stand à esquerda após porta de vidro - Botafogo

Tel/Fax: 2246.1891 / 2146.1891

Os preços desta propaganda são para pagamento em dinheiro.