

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

BOTAFOGO - HUMAITÁ - URCA

Novo site: www.correiocarioca.com.br

ANUNCIE! 3681-5302

Desde 2003 | correiocarioca.com.br | Ano IX | Nº 90 | agosto de 2011

comercial@correiocarioca.com.br - twitter.com/correiocarioca

Foto: CBDA/Divulgação

PAGODE DO GUANABAR
APRESENTA
CORY DUARTE & CONVIDADOS
TODOS OS SÁBADOS - 22H



LOCAL: GUANABAR, NO CLUBE GUANABARA, AV. REPÓRTER NESTOR MOREIRA, 42 - BOTAFOGO
INFORMAÇÕES E RESERVAS: 2542-9424
PREÇO: R\$ 10,00

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO



DO C.R. GUANABARA

CULINÁRIA

NOVIDADES

Receitinhas.
Pág. 2

Inovações em colégio e ótimo crepe. Pág. 5

SEXUALIDADE

TURISMO

Adolescência.
Pág. 6

Teresópolis.
Pág. 12

CULTURA

DIREITO

Agenda: show, filme e boate. Pág. 14

Inventário em vida? Pág. 16

MELHOR DA AMÉRICA É CRIA DE BOTAFOGO!

Melhor jogador do Sul-Americano Júnior de Pólo Aquático 2011 foi criado no Guanabara. Ele diz que seleção é forte, mas que falta apoio do Governo. Confira entrevista. **Págs. 8 e 10**

CONSULTÓRIO DE PSICANÁLSE



Roberta Salles Gomes
CRP 05/41721

Rua Barata Ribeiro 774 / 507 - Copacabana
Cel. (21) 8858-9463
roberta_slg@hotmail.com

saborosa

saudável

rápida

Venha conhecer o MyThai, um novo restaurante fast food tailandês, onde a comida é saudável, saborosa, com bom preço e...rápida!



Rua Fernandes Guimarães, 82
Botafogo -31725566 - mythai.com.br
Restaurante - Take Out - Delivery
Segunda a Sexta 17 às 23h e Domingo de 12 às 18h

COLÉGIO SANTA ROSA DE LIMA

COLÉGIO L'HERMITAGE - REDE CATÓLICA DE EDUCAÇÃO

76 Anos Sustentando Valores

Ensino Médio Inovador



PRÉ-RESERVAS DE MATRÍCULAS PARA 2012
Garanta seu lugar!

- Venha preparar-se para a vida, para o mundo!
- Venha aprender de verdade e provar o valor de sua inteligência.
- Material da Rede Católica de Educação com altíssima qualidade. Surpreenda-se!
- Da Educação Infantil ao Ensino Médio com professores experientes e altamente competentes.
- EJA (Ensino de Jovens e Adultos) Noturno e Gratuito

NÃO PENSE PEQUENO, VENHA PARA O SANTA ROSA!

ATIVIDADES EXTRAS: INGLÊS, FORMAÇÃO RELIGIOSA, FUTSAL, VÔLEI, CAPOEIRA, TEATRO, INFORMÁTICA... E MUITO MAIS.

R. Voluntários da Pátria, 110 - Botafogo - Tel. 2539-1196 - starosa@csrl.com.br - www.csrl.com.br

TEATRO PARA O ADOLESCENTE

Ao longo dos 30 anos de nosso Curso Profissionalizante de Ator, o 1º Autorizado e Credenciado pelo Conselho Estadual de Educação do Rio de Janeiro, centenas de pais procuravam um curso de teatro destinado ao adolescente.

Hoje, visando atender essa clientela, a Escola de Teatro Dirceu de Mattos está de **inscrições abertas** para esse adolecentulo, preparando-o para esse seu futuro próximo artístico.

Conheça nosso curriculum profissional, fazendo teatro desde 1955, as peças teatrais que vamos encenar; noções de inglês, nosso teatro no qual vamos desenvolver as atividades culturais de seus filhos e as informações sobre cursos e recursos para se conseguir o drt.

É a continuação de nosso trabalho, sob o tripé da ética, profissionalismo e dedicação ao Teatro.

Dirceu de Mattos

Praia de Botafogo, 154 - ao lado da Oi e IBMR
Tels. 2273.6348 e 8112.9619

Delícia Carioca

No mês dos pais...

LAGARTO RECHEADO E BOLO PINTADINHO

LAGARTO RECHEADO

Ingredientes: um peso de lagarto (2 quilos), suco de laranja ou vinho tinto, sal, alho, 1 folha de louro, lingüiça fina, bacon, cenoura, azeitonas verdes sem caroços, óleo, um pouco de açúcar, cebolinhas pequenas e batatinhas pequenas.

Modo de fazer: abra o peso da carne no sentido de seu comprimento. Tempere com o suco ou vinho, sal, alho e louro (a gosto). Deixe neste tempero de um dia para o outro na geladeira. No dia seguinte retire da geladeira e recheie o peso de carne com rodela de lingüiça, pedaços de bacon, as azeitonas sem caroço e tirinhas bem finas de cenoura. A seguir enrole a carne e amarre bem com linha grossa. Coloque uma panela no fogo com óleo e açúcar (o suficiente para cobrir o óleo) a fim de fazer um molho ferrugem e deixe dourar bem; então coloque a carne enrolada para assar nesta panela em fogo baixo, molhando a com água sempre que secar até ficar macia. Depois de assada coloque mais água e junte as cebolinhas e batatinhas descascadas até ficarem douradas e cozidas.

BOLO PINTADINHO

Ingredientes massa: 2 pacotes de margarina, 2 xícaras (chá) de farinha de trigo, 4 ovos, 1 vidro de leite de coco, 2 xícaras (chá) de açúcar, 1 colher (sopa) de fermento em pó e 1 pacote de chocolate granulado.

Ingredientes cobertura: 1 lata de creme de leite gelado (sem soro), 4 colheres (sopa) de chocolate em pó e 1 colher (sopa) de margarina.

Modo de fazer massa: numa batedeira bata as claras em neve e reserve. Separadamente, bata as gemas com o açúcar e a margarina, quando estiver a massa esbranquiçada coloque a farinha, o leite de coco e o fermento; bata mais um pouco. Então junte as claras em neve e misture bem com uma colher. Por fim jogue o chocolate granulado e mexa bem sem bater. Coloque numa forma untada e leve ao fogo para assar.

Modo de fazer cobertura: Leve ao fogo uma panela com os ingredientes até formar um creme grosso; logo depois jogue o creme por cima do bolo já assado e bem furadinho.



Coluna do Dentista

Dra. Renata Pescadinha

CÁRIE

É uma doença infecto-contagiosa, que acomete principalmente crianças e adultos jovens, transmissível de pessoa para pessoa através do contato direto (por exemplo o beijo), que resulta na perda localizada de superfícies dentárias, causada por ação de ácidos orgânicos presentes na boca, provenientes da fermentação microbiana dos carboidratos da dieta (açúcares, doces, etc).

Esta doença é normalmente crônica e para que ocorra o seu aparecimento no meio bucal temos que ter três fatores essenciais: o hospedeiro, representados pelos dentes e saliva; a microbiota (*Streptococcus mutans*) na região, bactéria causadora de cáries; a dieta consumida rica em carboidratos e sacarose.

Portanto, para ocorrer a manifestação da cárie estes três fatores citados acima devem estar presentes e interagir entre si. Exemplo: uma pessoa que já tenha contraído a microbiota por contágio pela saliva de outra pessoa com grande frequência de ingestão de carboidrato e que possui dentes com quantidade de placa dentária cariogênica (massa amolecida que adere ao dente quando não realizamos a higiene dentária).

A primeira manifestação clínica da doen-

ça cárie é uma mancha branca opaca, litose e rugosa na superfície do dente. Logo após esta primeira fase a superfície dentária passa a ficar castanha de claro a escuro, neste estágio a doença cárie evolui rapidamente passando muitas vezes a atingir a segunda camada do tecido dentário que é a dentina. Quando a cárie chega neste estágio já temos a formação de cavidade cariiosa que pode levar a destruição e perda dentária.

O flúor tem um papel muito importante no combate à doença cárie. O flúor presente no meio bucal aumenta a solubilidade do esmalte dentário deixando-o mais resistente perante a presença dos ácidos gerados pelas bactérias cariogênicas. Hoje, na maioria das cidades temos a presença de flúor na água potável, que atua de forma sistêmica quando a ingerimos.

Como tratamento há a Fluoterapia, sessões de aplicação de fluoretos, normalmente na forma de gel aplicado no consultório e as restaurações das cavidades cariosas, com materiais restauradores, que devolvem a estética, a cor e a forma original do dente.

Cuide-se, vá ao dentista! Participe do programa cárie zero.

Dra. Renata Pescadinha

DISK SAÚDE DENTAL

Apoio: Dra. Renata Pescadinha
EMERGÊNCIA 24 HORAS
Tel. 8800.2724 / 8116.9137

TIRE SUAS DÚVIDAS

Tel. 2244.3108
rmpesk@hotmail.com
www.rpodontologia.com.br
Rua da Passagem, 172 - Botafogo



PET BOOK

book personalizado para o seu melhor amigo
faça do seu bichinho uma estrela



Tel: (21) 7806.2845 - 8815-6371
falar com Alex Ribeiro
alexfotoimagem@gmail.com

"Ser humano é ser amigo dos animais".

Este espaço pode
ser seu por apenas

R\$ 100,00*

+

Anúncio na INTERNET (grátis)

Se você leu, seus clientes também vão ler!

10 mil exemplares mensais.
Público da Zona Sul
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

PIZZARIA E LANCHONETE POINT DA PASSAGEM

"A melhor pizza do bairro."

PROMOÇÃO EM 5 SABORES

Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarella e Presunto
Só R\$ 16,00 - Não cobramos taxa de entrega.



Entregas em Domicílio


2275.7630

Diariamente, de meio-dia às 3h

Servimos diariamente as mais saborosas refeições,
petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!!

"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de
encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua da Passagem, nº 153 - Botafogo

 **Dra. Zenaide Augusta Alves**
Advogada - OAB/RJ 51.882
Direito do Consumidor - Família - Inventários
Imposto de Renda Pessoa Física - Direito Imobiliário - Trabalhista

Consultas: marcar com antecedência.
Rua Senador Dantas, 117 - sala 711 - Centro - RJ
Tel/Fax: (21) 2517.3355 - Mail: zenaide_advogada@hotmail.com
www.zenaidealves.adv.br

QUENTINHAS **A PARTIR DE R\$ 7,00!**

- Trabalhamos Sábado
- Entrega em domicílio
- Pratos variados

Tel. 2543.0437 / 8198.6283

 **AULAS PIANO E TECLADO**
Clássico e Popular
Myriam - 2275-8715 / 8265-0082

 **GRAVE TUDO EM DVD**
Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.
CaminhoDigital
FILMAGEM EM GERAL!
2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

QUENTINHAS SOROCABA

R\$ 8,50 - 8 pratos variados de 2º a 6º feira.
5 opções de carne no sábado.
Às sextas-feiras, mini-feijoada por R\$ 10,00.

Entrega em domicílio somente em Botafogo
Tel. 2266.7439 / 8753.3848 / 7104.9116

CABELO QUE VOCÊ SEMPRE SONHOU

CABELO + MÃO DE OBRA: R\$ 250,00.
Profissionais especializados em Mega Hair.
Todo tipo de Implantes: Nó Italiano, Cola de Queratina e etc.
Cabelos mais volumosos e do tamanho que preferir.

Praia de Botafogo, 484 / lj.16 - Botafogo
Tel. 3285.3343 / 9251.8574 / 8279.2741 / 7149.9562

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD. TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD. PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:


Sérgio Alves
Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142.4780

Consultório de Psicologia
Patricia Adnet
Psicóloga | CRP 05/34198

Terapia Cognitivo-Comportamental e Especialista em Saúde Mental Infante-Juvenil

déficit de atenção/hiperatividade, stress, ansiedade, pânico, depressão, fobias, obsessivo-compulsivo, gagueira, arrancar pelos/cabelos, disfunções sexuais

atendimento: botafogo e barra
2527.6005 | 9968.3363 | www.patriciaadnet.com

PSICÓLOGA 

Psicologia Humanista
Estela Christovão
CRP 05/33906

Público alvo adolescentes, adultos e terceira idade.

Flamengo e Catete (próximos ao Metrô)
9790.3317 / 7856.2181
estelachristovao@gmail.com

LAVANDERIA
Serviço especializado em condomínio residencial. R.S. OLIVEIRA
Tingimento, tapetes e roupas finas.

Passar por peça a partir de R\$ 2,00
Lavar e Secar: R\$ 5,90 / kg
Lavar, Passar e Secar: R\$ 12,00 / kg (exceto roupas finas)

2286-0532 / 8794.7878 / 9866-1160
COLETA E ENTREGA EM DOMICÍLIO.

LAVO E PASSO ROUPAS

Só R\$ 22,00 o Kg

SÓ PASSAR = R\$ 15,00 por kg
LAVAR E SECAR = R\$ 12,00 por kg

 **2527-4375**

guiabotafogo.com UM PRODUTO CLASSINET

VOCÊ VIU ESTE ANÚNCIO?
SEUS CLIENTES SIM!

Anuncie no **guiabotafogo.com** por **R\$80,00** e durante **8 meses** aproveite esta promoção de lançamento.

ligou, ganhou! (21) 3684-7338
guiando você pelo bairro!

APTUS ACADEMIA

Musculação
Ginástica
Bike Indoor
Ergometria
Danças
Step
Futebol
Alongamento
Personal
Fisioterapia
Pilates e RPG (não inclusos)
Nutrição
e muito mais.

Plano Mensal por apenas:

R\$ 100,00(a partir do 2º mês)

PACOTES
3 MESES = R\$ 245,00 (2 x R\$ 122,50) Média: R\$ 81,66 ao mês
6 MESES = R\$ 435,00 (3 x R\$ 145,00) Média: R\$ 72,50 ao mês

Pacote 6 meses à vista - 1 mensalidade grátis
Média de R\$ 62,14 por mês
Pacote 12 meses à vista - 2 mensalidades grátis
Média de R\$ 55,07 por mês

Matrícula Grátis - Salas Climatizadas
Tel. 2543.4931 - www.academiaaptus.com.br
Av. Repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo
(Dentro do Clube de Regatas Guanabara)

Paulinho Celulares

>> Consertos e acessórios em geral
>> Desbloqueio de GSM



MOTOROLA NOKIA SAMSUNG LG
GALAXY TIM vivo

>> Capas, baterias, fones, frentes, carregadores, carcaças, displays, etc.

Todas as marcas e modelos.
Linha completa de acessórios.

• **Rua Nelson Mandela, box 31**
Entre as ruas Volunt. da Pátria e São Clemente

• **Rua 13 de maio, 33 - bloco b**
quiosque 5 e 6 - Centro.
Paulo - 3287.4669 / 9382.0014

MASSAGEM EM DOMICÍLIO
Qualidade e conforto pra você

Massagem:

- Modeladora
- Turbinada
- Redutora
- Contra celulite
- Antiestresse
- Relaxante
- Limpeza de pele
- Peeling facial
- Esfoliação c/ clareamento de manchas
- Drenagem Linfática Pré e Pós Cirúrgica

Também Massagem para Idosos e Gestantes

PROMOÇÃO INVERNO

PACOTES PROMOCIONAIS 10 SESSÕES R\$ 500,00 (1h)

Fechando 1 pacote: GRÁTIS 1 Esfoliação Corporal

Márcia: 2620-9044 / 9896-3907

COLUNA VELHOS CARIOCAS

Saúde na
Melhor Idade

É PRECISO ARTE DE VIVER

A Dignus - Arte de Viver (www.dignus.com.br), casa de Botafogo especializada em atenção à terceira idade, que reúne ciência, arte e respeito à natureza humana e ambiental, busca sempre oferecer o que há de melhor para os idosos, prevenindo e tratando doenças, como demências e demais patologias frequentes à terceira idade.

Idosos acometidos pela Doença de Alzheimer sofrem severas perdas cognitivas, com mudanças na comunicação e no comportamento, trazendo forte repercussão emocional aos seus familiares. Na Dignus, essas pessoas encontram o apoio e a ajuda que necessitam para prosseguirem, com mais arte de viver e qualidade de vida. A casa oferece Hospedagem (na forma de residência) ou Centro Dia/Horas, onde os idosos podem participar das atividades terapêuticas e rotinas diárias oferecidas, pelo tempo que for necessário. A Dignus conta com uma equipe competente e dedicada, que oferece atualmente: ginástica personalizada; caminhadas;



cantoterapia; cineterapia; piano dançante; arteterapia; passeios culturais; festas em datas comemorativas; acompanhamento médico, psicológico e nutricional; apoio de enfermagem de nível superior; cuidadoras 24hs e uma sensacional culinária com seis refeições diárias balanceadas.

Conheça a Dignus - Arte de Viver e aprenda a arte de viver mais e melhor (agendamentos de visitas com a Sra. Katia Cetrin / Tel - 21 2542-9299).

Apoio:



Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo
Tel. 2542-9299
www.dignus.com.br

BLOG DO TRÂNSITO

Acesse: <http://fuiultadooquefazer.blogspot.com>

TRÂNSITO LIVRE

Descomplica a Lei de Trânsito para você!

Nesta edição vamos abordar um tema que causa muitas dúvidas entre os proprietários de veículos. A questão paira sobre o pagamento do IPVA e vistoria do veículo. Muitos tendem a pensar que devem obedecer apenas o calendário anual para o pagamento do IPVA e que a partir deste, estão com seus veículos regularizados, podendo agendar a vistoria do veículo para qualquer período do ano. Desconhecem a existência do calendário de vistoria, que assim como o IPVA obedece o final da placa. O fato mais relevante é que esses calendários não são idênticos em seus prazos.

Para que um veículo esteja devidamente licenciado no ano em curso, deverá estar com o IPVA quitado até as datas limites para esse pagamento e também ter realizado a vistoria até a data limite para o final de sua placa. Assim, estará irregular o veículo que mesmo quitado o IPVA tiver ultrapassado a data para a realização da vistoria. Esses calendários, IPVA e vistoria, podem ser consultados no site do Detran/RJ (www.detran.rj.gov.br). Outro ponto sobre o mesmo tema que importa é aquele em que o proprietá-



rio, ao ser parado em uma operação de fiscalização de trânsito, alega que teve seu agendamento marcado para data posterior ao vencimento de sua vistoria, culpando o órgão de trânsito. Vale esclarecer que essa alegação não encontra amparo na Lei e que o agendamento e vistoria poderia ter sido feito a qualquer tempo, até a data limite, portanto, não eximindo o proprietário do veículo de sua responsabilidade. Dúvidas sobre o tema podem ser tiradas através do blog <http://fuiultadooquefazer.blogspot.com>.



AGÊNCIA MATRIMONIAL EVANGÉLICA

Há 10 anos aproximando pessoas de corações lindos como o seu, pessoas ricamente abençoadas e acima de tudo obedientes ao nosso Deus!

Ligue e faça seu cadastro, alguém espera por você! **Tel. 3775.7594 - 3304.0366**

IDADES A PARTIR DE 26 ANOS - ATENDEMOS EM TODO O BRASIL

Site: www.agenciamatrimonialevangolica.com

MMA ADVOGADOS ASSOCIADOS

Atuamos nas justiças Estadual e Federal

Nossas principais especialidades:

- GDATA - execução e ações novas;
- Imposto de renda;
- Execução fiscal;
- Aposentadorias e pensões;
- Direito do consumidor;
- Inventário judicial e extrajudicial;
- Causas de família

Faça-nos uma visita, agendando previamente, pelos telefones 2292-8488, 2544-2666, 8110-1311, 9681-3213 e 9907-7573

Visite nosso site:

<http://www.mmaadvogadosassociados.com.br>

Em frente à saída Rio Branco da estação de Metrô Carioca
Av. Rio Branco, 181, sala 209 - Centro - Rio de Janeiro - RJ

HEITOR MOTTA DECORAÇÕES

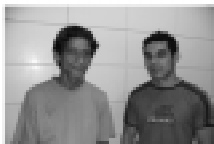
Revestimento em Geral
Papel de Parede - Paviflex
Carpete - Decorflex
Formi-Piso - Ambianta
e Pintura em Geral



3183.5337 / 9326-5351

REFORMAS COM EXCELÊNCIA E RAPIDEZ

CNPJ. 135611025/0001-06



PREÇOS ACESSÍVEIS!

Francisco, Mota, Ari e Daniel.

Alvenaria e pisos, gesso e estuque
Hidráulica, Sanitários e Gás
Construção e Pintura

Contato: 9735.8212

ANUNCIE AQUI!

Só
R\$ 45,00 por mês!

Tel. 3681.5302 *contrato de 3 meses

NOVIDADES NO COLÉGIO SANTA ROSA DE LIMA - 2º SEMESTRE



Reiniciada as aulas, agora 2º semestre, o CSRL continua inovando sua caminhada que completa 76 anos, dia 23 de agosto. As novidades continuam: “Aulões” aos sábados para o 9º ano e o Ensino Médio, tendo como foco principal o ENEM. “É um modo de fixarmos mais o que foi visto em sala de aula”, diz o diretor José Gaspar. Outra grande novidade no Santa Rosa em parceria com a Fundação L Hermitage foi a entrega a cada aluno do 1º ano do Ensino Médio e a cada professor, dos Netbooks. Também a sala de aula foi equipada com data show e lousa interativa. Todos estão ligadíssimos. E, para 2012, com certeza, será a vez do 6º e 7º anos e o 2º ano do Ensino Médio.

Perto de completar 76 anos, no bairro de Botafogo, o querido Santa Rosa está organizando a Missa para agradecer a caminhada de vitórias ao longo desses anos. A missa será presidida por D. Alano, ex-aluno do Colégio. O Diretor e as Irmãs Dominicanas carinho-

samente convidam alunos, famílias, professores, funcionários, ex-alunos, diretorias de escolas amigas para virem rezar juntos. Dia 23 de agosto, às 17:30h, capela principal do Colégio.

E também como novidade vem aí o PROARCE (Programa de Avaliação da Rede Católica de Educação).

O PROARCE tem por objetivo avaliar o sistema educacional por meio de indicadores de qualidade, dando-nos como resultados informações para melhorar os níveis de aprendizagem dos alunos, informações para aumentar a eficácia dos processos educativos e estabelecer ou reformular as práticas de gestão. As turmas avaliadas serão 5º e 9º anos. O programa será coordenado pelo diretor do Colégio e pelo INADE (Instituto de Avaliação e Desenvolvimento Educacional).

É... o futuro no CSRL já chegou...Pré-reservas de matrículas 2012 já em andamento na secretaria. Garanta o seu lugar.

O SABOR DO CREPE

Localizada no Shopping dos Sabores, como o próprio nome indica, é uma excelente opção para quem gosta de crepes.

“No ramo da alimentação, acreditamos que a especialização é fundamental. Quando focamos no aprimoramento de um determinado produto, acabamos por nos tornar uma referência no setor e o resultado só pode ser o sucesso do empreendimento e a satisfação dos clientes”, explica um dos proprietários.

O Sabor do Crepe tem um cardápio com mais de 40 sabores, salgados e doces e ainda crepes com molho e salada. Tudo feito na frente do cliente, com ingredientes de alta qualidade e todo o cuidado e asseio que a manufatura de um alimento exige.

Há ainda no cardápio o Crepe Aperitivo, que é uma nova e ótima opção para eventos em empresas e qualquer tipo de reunião ou festas. Feito por encomenda, com uma massa fina e recheio generoso, os sabores mais procurados são os de carne seca com catupiry, tomate e cebola, o tradicional presunto com queijo, tomate e orégano e os doces: nutella com morango e o famoso Romeu e Julieta, goiabada com queijo. Experimente!! É mesmo muito bom de comer!!

Visando ampliar suas atividades, O Sabor do Crepe planeja ações de fidelização de seus clientes e a consolidação da marca. Como expõe a direção:

“Há pouco tempo criamos o cartão fidelidade, que tem sido um sucesso. Estamos avançando em nosso delivery. Atualmente só atendemos Botafogo, pelo telefone 2543-1815, mas em breve ampliaremos



mos para outros bairros e agora estamos iniciando um processo de divulgação e ampliação do conhecimento da marca. Desta forma, pretendemos buscar parcerias com empresas que se interessem em obter descontos para seus funcionários em troca da inclusão da nossa marca em seus sites e material promocional. Caso haja interesse, podem ir direto à loja ou encaminhar a proposta de parceria para o email lcfamoram@gmail.com”.

O Sabor do Crepe é mesmo uma excelente opção para os que trabalham ou moram em Botafogo ou bairros próximos, que podem saborear um crepe de alta qualidade, em um local longe da agitação dos grandes shoppings e ainda com o atrativo do estacionamento grátis para os consumidores.

ART DOS PÉS

QUALITY PRICE

TEMOS NÚMEROS ESPECIAIS!
MASCULINO E FEMININO!

Sandália de Velcro
Vudalfor



Couro

Calçadeira
+ Sapato
+ Cinto
+ Meia



Kit 4 em 1
Mariner



**** Lançamentos! ****

Pé de Prata
Sapato



Tênis late
Pakar



CARTÕES EM ATÉ 5 VEZES SEM JUROS

Tel. (21) 2527.1183

R. Professor Álvaro Rodrigues, 30 A - Botafogo
Final da Praia de Botafogo

CIES

Centro Interativo
Eugênia Sampaio

AULAS PARTICULARES

NO CIES O FUTURO DO SEU FILHO JÁ CHEGOU!

Matrículas abertas

PROFESSORA ESPECIALIZADA

- Do 1º ao 9º ano do ensino fundamental
- Preparatório Pedro II e CAP (Uerj)
- Supletivo - todos os segmentos
- Psicologia, Fonoaudiologia e Grafoterapia



Salas confortáveis, c/
Ar-condicionado.

CIES

Centro Interativo
Eugênia Sampaio

2541.6516 / 3905.9130

Rua da Passagem, 83, sl 309 - Botafogo
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

100% ESPAÑOL

AULAS PARTICULARES
PARA TURMAS E/OU INDIVIDUAIS



Todos os Níveis.



Cursos Regulares,
Preparação para Exames,
DELE, Concursos, Conversação,
Apoio Escolar, etc.



Equipe de professores nativos,
formados em Letras.

3882-5908 / 9886-1704 / 9108-1208
ciadoespanhol@hotmail.com

VOCÊ SABIA?

OS HACKERS DE COMPUTADORES

Muitas pessoas usam o termo hacker para se referir aos criminosos de computação que invadem sites, roubam senhas e cometem outras arbitrariedades no universo cibernético. Mas isso está errado. Os hackers elaboram e modificam softwares e hardwares de computadores, criando, melhorando e adaptando as antigas. Os criminosos da internet são chamados na verdade de crackers. O termo é de 1985, e foi criado por hackers, para se defenderem publicamente, o que parece não ter surtido tanto efeito.

AS CORES

Certa vez uma pesquisa científica detectou o poder das cores. Em um frasco foram colocadas bactérias sob uma luz azul, em outro frasco foi a vez de bactérias serem submetidas à luz amarela e em um terceiro, algumas foram iluminadas por uma cor vermelha. As bactérias que ficaram no primeiro frasco, de luz azul, morreram. Já as que foram expostas à luminosidade vermelha permaneceram vivas, mas as que ficaram sob a luz amarela se reproduziram mais. A conclusão foi de que o azul transmite serenidade e o amarelo é energético.

A LUA DURANTE O DIA

Ao contrário do que muita gente imagina, apesar de cansar de vê-la lá no céu antes do pôr do sol, a lua pode ser vista na parte da manhã ou à tarde, desde que esteja em posição favorável. No quarto crescente ela é vista na parte da tarde e no quarto minguante na parte da manhã.

O fenômeno ocorre porque o brilho da lua é mais forte do que o brilho do azul do céu (cor provocada por um fenômeno químico, já que o que se vê no espaço é a cor preta). Se a lua estiver alta no céu e longe das fases cheia e nova ela poderá ser vista da terra. Quando cheia só é visível à noite e quando em fase nova não pode ser vista pela sua proximidade do sol.

Sexo sem Mistério

A CAIXA PRETA DA ADOLESCÊNCIA

Como entender a complexidade do sexo antes de ter feito sexo? É o que pedimos aos adolescentes. Numa fase da vida com os hormônios em ebulição queremos responsabilidade sexual mesmo que não tenham sido orientados.

Não acredito que a primeira experiência sexual deva ter um caráter cronológico já que tudo depende da maturidade, revelada pela habilidade de decidir pelo sim ou não. Mas, por vezes, mais do que tesão, o motor de arranque das relações sexuais é o medo de não ser aprovado. A insegurança, presente numa época onde é berrante a insatisfação corporal, a dúvida com o futuro e as dificuldades no convívio com os pais, aumenta a vulnerabilidade e diminui a auto-estima: palavra-chave para poderem ter uma atitude saudável diante dos prazeres e riscos sexuais.

Hoje eles são bombardeados com informações e produtos destinados à sexualidade, à pornografia e ao erotismo, com divulgações que visam tanto a excitação como o consumo. A economia, sustentada pelo desejo, tem nessa fase da vida o início de um relacionamento com um futuro consumidor dos produtos oferecidos. Mas, ainda que vendam a imagem de tantos prazeres encontrados no sexo, não admite-

se isso aos adolescentes. Todo mundo sabe que os adolescentes têm medo da camisinha pois ela quebra a continuidade do ato. Muitos acham que na hora H, o bichinho vai pensar que é uma toquinha de dormir e cair no sono. Eles pedem à sexualidade um desempenho que não basta ser normal, tem que sentir orgulho em ser um atleta sexual. Mas, até os atletas precisam treinar para chegar onde chegaram. E o que falar das meninas? Elas têm uma visão idealizada de amor e sexo, mas ainda assim, entram na vida sexual sem envolvimento emocional.

Nós, sejamos pais ou educadores, precisamos estabelecer relações mais saudáveis com maior capacidade de comunicação. Que possamos oferecer um lugar com espaço para falar verdadeiramente sobre todo e qualquer sentimento.

Abrimos espaço para tirar dúvidas.

Caso tenha alguma, envie email para consultoriodepsicologia@gmail.com e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.

Dr^a Ana Paula Veiga - Sexóloga

Tel: 2567-9181/7883-2059

**GOSTA DE VIAJAR?
VEJA A PÁGINA 12!**

Videoport
Partinho de você

www.videoport.com.br

Antenas
Alarmes
Interfones
Cercas Elétricas
Portas Automáticas
Centrais Inteligentes
Sensores de Presença
Circuito Fechado de TV

VIDEOPORT RIO ELETRÔNICA LTDA.
MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO

Rua da Lapa, 120 - sala 507 - Cep: 20021 - 180 - Rio de Janeiro
Plantão: 3286.5652 / 3286.8561 / Telefax: 2221.9433

QUEOPS
CONSTRUÇÃO E REFORMAS

Hidráulica - Elétrica
Alvenarias - Revestimentos
Gesso - Telhamento

MÃO DE OBRA ESPECIALIZADA

Rio de Janeiro
Tel. 3092.1860 / 7869.0059 / Id. 10*47644
E-mail: queopsempreiteira@hotmail.com

Claudia Festas
Adulto & Infantil
Cerimonial

• Aniversário • Casamento • Buquê Noivas
• Festa Temática • Bodas • Decoração • Paisagismo

Eventos em Geral
Orkut: claudia.festas@uol.com.br
2531-7794 / 2508-8215 / 9306-5792

ATENÇÃO SEGURADOS!

PLANOS DE SAÚDE

O aumento abusivo da mensalidade, qualquer que seja a idade do segurado, É ILEGAL. Se lhe interessar suspender o aumento com a devolução do que foi-lhe cobrado a maior nos últimos 5 anos, fale conosco.

Ligue para 9147-2880 ou 2224-7828
Dr. Luiz Galvão

TERAPIAS INTEGRADAS

UMA VISÃO GLOBAL DO SER

por Lucilia Monteiro

A ARTE DE CRIAR UM MUNDO DIFERENTE

“Quem olha para o lado de fora sonha; quem olha do lado de dentro desperta”. C. Yung

Se a vida é feita de escolhas podemos criar um mundo diferente e certamente melhor.

Percebemos o momento atual como um tempo intenso com profundas transformações e informações acontecendo num ritmo freneticamente mutante e difícil de acompanhar.

O mundo todo conectado, embora nós não nos apercebamos o quanto somos interligados, somos todos UM.

Viver na consciência de unidade é um caminho para esse novo tempo, porém exige de nós um comprometimento cada vez maior com nossa própria essência.

Preparar nossos corpos físicos, emocional e mental potencializando e adaptando nossa energia para receber essa nova frequência com harmonia,

beleza e felicidade eis o que nos compete realizar no processo da ARTE de criar um mundo Diferente.

Convidamos você para esse DESPERTAR participando conosco deste especial encontro que acontecerá em setembro nos dias 16, 17 e 18 (sexta-feira à noite, sábado e domingo horário integral).

Facilitadora: Isabel Otto. (Terapeuta Holística e Treiner Deeksha)

Informações e reservas com Prof. Lucilia Monteiro Ribeiro.

Prof. Lucilia M. Ribeiro
Informações sobre cursos
9628.8981
luribeiro.yoga@gmail.com
www.luribeiroyoga.com.br

SAÚDE MENTAL

CORAGEM

A palavra coragem vem da raiz latina cor, cordis, que é coração (centro da inteligência e da sensibilidade). Dessa forma, ser corajoso significa agir utilizando um potencial interior e não ser arrogante ou agressivo. Na realidade, a coragem é a certeza íntima que se demonstra na moderação dos atos e atitudes, na firmeza de caráter e no desempenho perseverante de uma atividade.

É necessário coragem para assumir as conseqüências das próprias ações e erros; para suportar a vontade de retrucar de acordo com as ofensas recebidas; para sentir e fazer as coisas que se acredita serem certas, ainda que o medo da rejeição e da discriminação seja uma ameaça e para aprender a dizer “não”, impedindo que se passe a vida inteira sendo usado ou

explorado.

Uma pessoa realmente corajosa sabe que viver é correr riscos, é enfrentar o desconhecido. Ela solta o passado e deixa o futuro vir a ser. O futuro é repleto de possibilidades e o passado ficou para trás. O presente nada mais é do que um deslocamento em direção ao futuro. Todos os indivíduos estão constantemente enfrentando coisas ignoradas, desconhecidas.

Assim, ninguém poderá ser autêntico se não for corajoso. Não poderá ser original se não lançar mão do destemor. Não poderá amar se não correr riscos. Não poderá pesquisar ou perceber a realidade se não fizer uso da ousadia. A coragem é uma qualidade interior que vem em primeiro lugar; tudo o mais acontece sucessivamente. Boa reflexão!

Psicóloga Patricia Adnet
CRP 05/34.198
Terapeuta Cognitivo-
Comportamental

Leia mais em:
www.patriciaadnet.com

Livre
Embratel

Agente Autorizado
Roma Telecom

Compre agora o seu livre e fale à vontade.

Plano Fale à Vontade

Fale ilimitado para qualquer telefone fixo da sua cidade e do Brasil, usando o 21 da Embratel.
Não perca tempo, venha ser Livre.

Serviços inteligentes gratuitos

- Secretária eletrônica
- Identificador de chamadas
- Chamada em espera
- Consulta de saldo.



Huawei C2610

Huawei 8551

Agente Autorizado Roma Telecom

Telefone: 3886.8954 / 4109.0239

ACADEMIA
PERGUS

Compromisso com resultado
e satisfação dos alunos desde 1983



. Aeróbico no térreo, climatizado com 10 esteiras, bicicletas, "Bike de Spinning", Transports e aparelhos abdominais.



. Musculação climatizada com aparelhos importados (Cybex).



. Sala de ginástica climatizada com 120m2, equipamentos e efeitos de iluminação.

. Equipe de profissionais renovada com professores formados, especializados e registrados no CREF.

PLANOS A PARTIR DE R\$ 85,00

Rua Álvaro Ramos, nº5 - Botafogo - RJ -
Tel. (21) 2541 5430 - (21) 2542 9145
www.academiapergus.com.br

A OLIMPÍADA COMEÇA AQUI

O melhor jogador do Campeonato Sul-Americano Júnior 2011 de Pólo Aquático conversa com o Correio Carioca sobre o esporte!

Por *Fernando Andrade*

Já no clima esportivo tendo em vista os jogos que o país, em especial o Rio de Janeiro, vai sediar com as Olimpíadas de 2016 e a Copa do Mundo de 2014, o Correio Carioca foi até um atleta de ponta da categoria júnior do pólo aquático brasileiro para levar ao leitor um pouco desse esporte que tem muita relação com o bairro de Botafogo, já que um dos maiores formadores de atletas do pólo é o Clube de Regatas Guanabara, sediado no bairro.

Yuri Santos, de apenas 18 anos é atacante da seleção brasileira júnior e foi escolhido como o melhor jogador do Campeonato Sul-Americano disputado este ano. Como muitos outros atletas, foi formado no Guanabara, e hoje joga pelo Fluminense.

Yuri já foi bicampeão brasileiro sub-21 em 2009, campeão brasileiro senior de 2009, campeão estadual

Foto: CBDA / Divulgação



A premiação da seleção brasileira.

júnior em 2010, campeão brasileiro senior em 2010 e campeão estadual júnior em 2010. Em 2011 o atleta já faturou os títulos de campeão estadual sênior, campeão brasileiro sênior e campeão sul-americano.

Correio Carioca: Você tem muitas partidas pela Seleção? Muitas vitórias?

Yuri: Alguns jogos. Ainda não perdi jogando pela seleção.

C.C: Como e onde tudo começou?

Y: Eu nasci com bronquite, e ainda muito novo comecei a fazer natação. Fui crescendo e com o tempo fui começando a enjoar da natação. Eu achava um esporte muito solitário, até que um dia eu discuti com minha técnica e resolvi parar de nadar. E aí entrei no pólo-aquático para não ficar parado. Me apaixonei pelo esporte e até hoje estou aqui.

Foto: CBDA / Divulgação



Yuri em disputa com adversário.



Foto: CBDA / Divulgação
Comemoração brasileira no Peru.

C.C: Teve apoio da família?

Y: Até a minha primeira convocação eu achava que o apoio da família era importante, mas não era fundamental.

Mas acabei percebendo justamente que é fundamental sim. É difícil você conseguir se sair bem em uma carga acentuada de treinamentos sem uma estrutura de família em casa. Normalmente essa carga de treinos duplica ou até triplica. Sem apoio em casa o atleta acaba quebrando. É importante, principalmente para a parte emocional do atleta.

Foto: CBDA / Divulgação



Yuri recebe prêmio de melhor jogador do torneio.

**ESTA MATÉRIA
CONTINUA NA
PÁGINA 10!**

Fonoaudiologia Clínica
Uma Reorganização Neurofuncional
Com a Fonoaudióloga Raquel Campos. Especialização em Neurolinguística com o método Padovan.

Nosso Tratamento:
Voz - Fala - Aprendizado e Linguagem
Deglutição - Respiração - Leitura e Escrita - Audiologia Clínica

Pacotes Promocionais para:
Pacientes de A.V.C. e Alzheimer - Síndrome de Down e outras

Atendimento Consultório: Tel. (21) 2244-3108
Rua da Passagem, 172 - Botafogo. Sua avaliação é GRÁTIS

Atendimento Residencial: (21) 3796.7138 / 9267.0769

DISK AGILIDADE QUE A SUA EMPRESA PRECISA!
CHEQUE SEGURO

- Negative seus devedores direto no SERASA
- Cobranças de cheques, duplicatas, carnês, etc.
- Consultas On Line 24 horas todos os dias

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 22
Nextel: 7801 8237 ID 120*31877
E-mail: administrativo@diskchequeseguro.com.br

POSTO SANTA CECÍLIA
Recém Inaugurado em Botafogo!

Rua Álvaro Ramos nº 8,
esquina com Rua da Passagem.
Em frente ao Carlinhos de Jesus!

Venha, abasteça e confira os benefícios que só um posto Ipiranga pode lhe oferecer!

TROCA DE ÓLEO =
Lavagem grátis (Bronze)
3X NOS CARTÕES

Apresente o anúncio e na troca de óleo ganhe uma ducha!

CELÇÃO BIKE BIKE HELP
Consertos Peças e Acessórios

Bicicletas Novas e Usadas
Motos
Automóveis

COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIÁ - ALUGA
(BICICLETAS)

Rua Assunção, 361 - Botafogo - Rio de Janeiro
Tel. 2537.1793 / 9113.0094

Instituto Cultural Brasil-Argentina

Cursos de Espanhol
Novas Turmas
Intensivo: 4 de julho
Regular: 8 de agosto

Aulas de Tango

Edifício Argentina
Praia de Botafogo, 228 Sobreloja 202
Horário: 14h às 20h Tel: 2551-9446 / 2552-0443



Clube de Regatas GUANABARA

Av. Rep. Nestor Moreira, 42 - Praia de Botafogo - Tels.: 2295-7798 / 2541-2049

GUANABARA COMEMORA 112 ANOS, CHEIO DE JUVENTUDE E ENERGIA.

CARMEN ROSAS E GABRIEL PRAÇA
NO MUNDIAL DAS CLASSES OLÍMPICAS

EX-ATLETA DO CLUBE, RODRIGO
GELBERGER VIRA INSTRUTOR DE PÓLO



De 3 a 18 de dezembro vamos torcer pelos nossos jovens velejadores, representantes do Guanabara e do Brasil em Perth, na Austrália. Boa sorte e bons ventos Carmen e Gabriel!

Depois de velejar e jogar muito na piscina do Guanabara e em outros clubes Brasil afora, Rodriguinho, volta à casa. Estamos torcendo pelo seu sucesso como instrutor técnico!

2 BRECHÓ NÁUTICO GUANABARA

**VENHA COMPRAR E VENDER
ARTIGOS NÁUTICOS USADOS.**

náutica, vela, wind, kite & Sup, mergulho, comunicação e navegação, pesca, motores, elétrica, hidráulica, livros e revistas, vestuário...

Para montar sua banca de usados entre em contato com o gerente Edson - **É GRÁTIS**

DIA 3/SETEMBRO Das 10:00 às 18:00 H.

BAILE OLD TIME

FLASH BACK DOS ANOS 50, 60, 70 e 80
SEXTAS 5 e 12 / AGO. - 22H
INGR. INDIVIDUAL - R\$ 20,00
CASAL - R\$ 35,00
SÓCIO GRÁTIS

RODA DE SAMBA

COM OS CANTORES NÊGO WANDO
& LU FOGAÇA E CONVIDADOS
SEXTAS 19 e 26 / AGO. - 20H
INGRESSO - R\$ 10,00
SÓCIO GRÁTIS

RODA DE SAMBA COM O GRUPO JÁ É!

7, 14 e 28 / AGO. DAS 14:00 ÀS 19:00
INGR. PROM. - R\$ 5,00 (até 16:00h)
APOS 16:00 H. - R\$ 7,00
SÓCIOS E CONVIDADOS GRÁTIS.

RODA DE SAMBA COM CORY DO ARTE & CONVIDADOS

TODOS OS SÁBADOS, A PARTIR DAS 22 H,
NO BAR DO ARMINDO - R\$10,00

... E MAIS DE 15 ATIVIDADES GRATUITAS. VENHA ENTRAR EM FORMA NO GUANABARA!

ESCOLAS E CURSOS GRÁTIS

ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS:

- 1 - VELA (MONOTIPO) ADULTO / INFANTIL
- 2 - VELA (OCEANO) ADULTO
- 3 - REMO (IDADE MÍNIMA 14 ANOS)
- 4 - NATAÇÃO (ADULTO, INFANTIL E BEBÊ)
- 5 - NADO SINCRONIZADO
- 6 - PÓLO AQUÁTICO

OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS:

- 7 - JUDÔ (ADULTO E INFANTIL)

- 8 - KARATÊ (ADULTO E INFANTIL)

- 9 - BOXE (ADULTO)

- 10 - MUAY-THAY (ADULTO)

- 11 - HIDROGINÁSTICA

AULAS, CURSOS E ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

- 12 - ARTESANATO

- 13 - DANÇA DE SALÃO

- 14 - QUIZ

- 15 - SAUNA SECA E A VAPOR

OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

PISCINAS AQUECIDAS NO INVERNO

SALÃO DE SINUCA, PLAY-GROUND, NAVIO

PIRATA E SALA DE JOGOS INFANTIS

ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM DATASHOW,

TELA RETRÁTIL, SOM E AR-CONDICIONADO

CHURRASQUEIRA E SALÕES DE FESTA

ESPAÇOS TERCEIRIZADOS

BAR DA RAMPA - BAR E RESTAURANTE

GUANABAR - BAR E RESTAURANTE

ENSEADA BAR - BAR E RESTAURANTE

V'DA - ARTIGOS DE NATAÇÃO

BOATSPORT - ARTIGOS NÁUTICOS 2244-2740

APTUS - GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO

www.crguanabara.com.br

ASSOCIE-SE:
SÓCIO TRANSIT. R\$ 100,00
DEPENDENTE R\$ 40,- MAT. R\$ 26,95

SÓ FALTA ESTRUTURA PARA O BRASIL!

Craques já existem, vocação para o esporte também. Só falta o Governo fazer a sua parte.

Foto: CBDA / Divulgação



C.C: O que tem a dizer sobre o Guanabara na sua vida?

Y: O Guanabara foi extremamente importante. Foi lá onde tudo começou. O Guanabara sempre se destacou por ser um celeiro de grandes atletas, em todos os esportes, mas principalmente no pólo-aquático. Sempre serviu muito bem a seleção brasileira com seus ótimos jogadores e não foi diferente comigo. Aprendi muita coisa no Guanabara, tenho um carinho muito grande por todos naquele clube, principalmente pelo meu primeiro técnico, o José Carlos, que sempre me ajudou muito.

C.C: Porque mudou de time?

Y: A vida de um jogador de pólo-aquático não é fácil, eu tive que abrir novas portas na minha vida e acabei me transferindo para o Fluminense.

C.C: E os estudos ou trabalho? Há tempo para tudo?

O pólo é o seu trabalho hoje?

Y: Se você se esforçar bem, dá para conciliar sim. Fica difícil com viagens e campeonatos, mas se dividir bem o tempo, você consegue. Hoje eu só estudo, e o pólo é meu trabalho sim, sou um atleta profissional e vivo do pólo.

C.C: Você já recebeu muitos prêmios? Quais?

GOSTA DE VIAJAR? VEJA A PÁGINA 12!!!

Y: Já recebi alguns sim, jogando por clube já fui artilheiro oito vezes, em quatro Estaduais e em quatro Brasileiros. Jogando pela seleção fui artilheiro do Torneio Internacional e eleito o melhor jogador do Campeonato Sul-Americano 2011.

C.C: Sonha em jogar no exterior? Vale à pena?

Y: Ah, claro. O sonho de todo jogador de pólo no Brasil é jogar no exterior e isso vale muito à pena. O pólo-aquático no Brasil é, infelizmente, muito pequeno e vemos que no exterior, Europa principalmente, o pólo-aquático é muito forte. Certos países possuem estruturas maravilhosas.

Foto: CBDA / Divulgação



Defesa de um chute.

VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA

RP Centro Odontológico - Renata Pescadinha

QUEM SOMOS NÓS
A RP CENTRO ODONTOLÓGICO é um centro especializado e que está há nove anos no coração de Botafogo, com uma equipe de profissionais especializados, oferecendo acesso ao que existe de mais avançado em odontologia.



NOSSOS SERVIÇOS E DIFERENCIAIS

- Profissionais especializados nas mais diversas áreas
- Cirurgia
- Ortopedia Funcional dos Maxilares (problemas de articulações)
- Endodontia (tratamento de canal)
- Odontopediatria
- Implantodontia
- Periodontia (tratamento de gengiva)
- Odontologia estética
- Prótese (fixa e móvel)
- Ortodontia
- Clareamento a Laser
- Laboratório de prótese próprio

- Tecnologia de ponta
- Localizado no térreo facilitando o acesso para 3ª idade
- Instalações próprias para cadeirantes
- Mais de nove mil clientes satisfeitos

Tels.: 2244-3108

Rua da Passagem, 172 / loja - Botafogo
www.rpodontologia.com.br

Sorrir com vontade nos momentos mais marcantes da sua vida



ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS



MASSAGEM AYURVÉDICA

Por Luciano Lopes

Ayurveda é o nome dado ao conhecimento médico desenvolvido na Índia, o que faz dela um dos mais antigos sistemas medicinais da humanidade. Ayurveda significa, em sânscrito, Ciência (veda) da vida (ayur), conhecida também como massagem indiana, desenvolvida na Índia há mais de cinco mil anos.

Segundo essa tradição, os seres humanos são influenciados pelos 5 elementos através do dosha. Os doshas são Vata, regido por ar e éter, Pitta, regido por fogo e água, e Kapha, regido por terra e água. Todas as pessoas possuem os três doshas, mas em diferentes proporções.

Essa técnica de massagem é indicada para vários casos: dores musculares, enxaquecas, dores reumáticas, problemas de coluna, má postura, fortalecimento do sistema imunológico, depressões e tem efeito anti-stress, podendo ser aplicada também com alongamentos que proporciona maior flexibilidade do corpo e mobilidade nas articulações, possibilitando o circuito livre da ener-

gia vital. A partir do tratamento ayurvédico, energias são desbloqueadas e passa a fluir naturalmente pelos canais naturais de todo o corpo, tanto físico, emocional e mental.

A massagem ayurvédica age também nos sistemas: linfático com o objetivo de desintoxicar o organismo, circulatório, onde aumenta a produção de glóbulos brancos, além da nutrição e oxigenação celular, não esquecendo da parte energética que reequilibra o chakra, desfazendo bloqueios emocionais. É um poderoso sistema de tratamento para harmonização, balanceamento e vitalização do ser humano, de uma forma natural e consciente.

Reconhecida pela OMS (Organização Mundial da Saúde) a massagem ayurvédica é utilizada por quase toda população da Índia e está sendo amplamente divulgada no mundo inteiro.

Informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, acesse o site: www.itlucianolopes.com.br, contato: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, Terapêutica
Desportiva, Shiatsu, Drenagem,
Modeladora, Cursos e Eventos.

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a Sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Informe Publicitário

Informe Publicitário

A INEFETIVIDADE DA EXECUÇÃO FISCAL

Execução fiscal é o procedimento judicial usado pelo Estado quando este é titular de créditos que podem ser exigidos dos particulares em geral, tanto das empresas quanto dos cidadãos. A lei concede para tanto uma série de prerrogativas processuais, de modo a tornar mais rápida a obtenção do dinheiro pelo Governo.

Ocorre que, apesar dos favores legais, este é um processo pouquíssimo eficaz. E a culpa deste fato pode ser repartida entre dois fatores: 1) a ineficiência da Administração Pública e; 2) a superproteção que a legislação brasileira concede aos devedores.

O Estado, no mais das vezes, não controla em tempo real os tributos a que teria direito. Assim, quando se mexe para cobrá-los dos contribuintes, estes já se mudaram, ou já não existem mais, ou estão sem patrimônio suficiente para pagar a dívida.

Já as leis, por sua vez, contêm uma série de barreiras que dificultam a cobrança dos créditos, a saber: 1) as impostas pela passagem do tempo, que são a decadência, a prescrição executiva e a prescrição intercorrente; 2) as impostas pela proteção à dignidade do indivíduo, que se consubstanciam nos casos de impenhorabilidade, como, por exemplo, o bem de família e; 3) as decorrentes de interpretações controversas sobre a incidência dos tributos, tachados como ilegais ou mesmo inconstitucionais.

Diante deste panorama, a defesa do executado torna-se bastante facilitada. O próprio Estado dá início a uma série de processos sabendo que o valor que efetivamente entrará nos cofres públicos será apenas um minúsculo percentual de todo o valor executado.

Se você tiver problemas com uma execução fiscal, entre em contato com MMA Advogados pelos telefones 2292-8488, 2544-2666 e 8110-1311, e agende o seu atendimento. Serão grandes as chances de pagar a dívida em um valor bem menor do que o cobrado, ou mesmo de não pagá-la.

OFICINA DE LIVROS

A Oficina de Livros é uma empresa jovem, voltada para a edição de obras nacionais, que acredita e valoriza os autores brasileiros e está empenhada em traçar um novo caminho para a produção literária do nosso país.

Há cinco anos nesse mercado, a Oficina traz a solução para autores que buscam uma forma eficaz de produzir suas obras. Com o apoio da Oficina muitos autores estão saindo do anonimato e divulgando livremente suas ideias.

Apostando no uso da mais moderna tecnologia a Oficina de Livros possibilita que qualquer escritor publique seu livro e se torne um autor independente. Lá sua obra será produzida através da impressão por demanda, de acordo com sua necessidade.

AUTOR INDEPENDENTE, UMA REALIDADE

O mundo mudou e o mercado de livros também. Convivemos com um cenário muito competitivo no mercado editorial. Isso faz com que muitos textos, de excelente qualidade, não sejam publicados.

Mas as publicações independentes são, hoje, uma realidade mundial, e escritores, como você, que têm suas obras guardadas na gaveta e desejam um dia revelá-las para o mundo já contam com tecnologia de ponta para viabilizar seu sonho.

Na Oficina de Livros, o autor encontra uma estrutura apta a fornecer todo o apoio necessário, para adequar a produção de seu livro às exigências do mercado editorial. Além dos recursos tecnológicos e do atendimento e orientação ao autor, a Oficina vem firmando parcerias que possibilitarão a venda on line, a participação em eventos, a realização de lançamentos em livrarias e centros literários e a divulgação em blogs e nos sites dos autores.

O resultado desse trabalho é a produção do seu livro com alto padrão de qualidade. Oficina de Livros - Editor Ricardo Monteiro

Contato@oficinadelivros.com.br / Tel.: (21) 2268-3497

LAR DA CBF E DE BELEZAS NATURAIS

Teresópolis, na Serra dos Órgãos, é famosa por ter vista magnífica do pico Dedo de Deus, lindas cachoeiras e a Granja Comary, sede da seleção brasileira de futebol.

Crédito: Marcelo Couto



A beleza impressiona qualquer turista. Teresópolis, na região serrana, é uma das cidades mais visitadas do estado, graças à Serra dos Órgãos, ao seu clima frio e por abrigar a Granja Comary, local de concentração e treinamentos da seleção.

O Pico Dedo de Deus é seu maior símbolo, mas as cachoeiras, os mirantes, as demais montanhas da Serra dos Órgãos e as constantes visitas dos astros do futebol brasileiro também atraem muitos turistas à cidade.

Seu nome é uma homenagem à imperatriz Teresa Cristina, esposa de D. Pedro II. A origem de Teresópolis está intimamente ligada à presença da família imperial brasileira na região serrana do estado no século XIX. Hoje, porém, o moderno centro da cidade de 165 mil habitantes oferece diversas opções de serviços e negócios, além de ótimas opções de restaurantes e hotéis.

Com quase 1.700 metros o Dedo de Deus, um dos picos mais altos do estado, é conhecido no Brasil inteiro como o símbolo da cidade, porém poucas pessoas sabem que ele está localizado em Guapimirim, município vizinho. A linda montanha pode ser apreciada em todo seu esplendor de Teresópolis e está localizada no Parque Nacional da Serra dos Órgãos.

Em área nobre da cidade está localizada a Granja Comary, que é a "casa" da seleção brasileira de futebol. Em meio à agradável

área verde, com enorme lago e com vista privilegiada do Dedo de Deus os canarinhos sempre se concentram e treinam às vésperas das grandes competições. Além disso, o local funciona como centro de treinamento de seleções brasileiras de base.

Antes da escolha de Teresópolis a seleção se concentrava na Toca da Raposa, em Belo Horizonte.

À entrada da cidade está localizado o Mirante do Soberbo. A vista do lugar faz com que o visitante que suba ou desça a serra obrigatoriamente tenha que parar. A Baía de Guanabara, pequenina, lá embaixo,

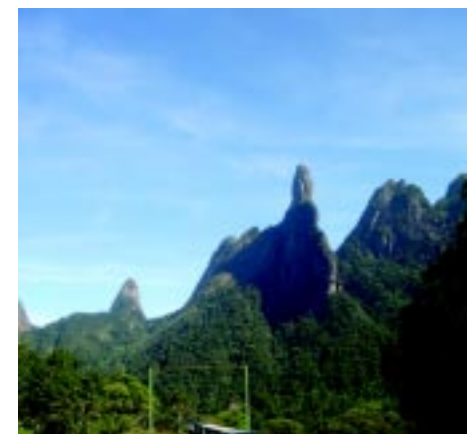
o pico Dedo de Deus, bem próximo, e o horizonte que parece infinito fazem do Mirante um dos pontos de maior interesse em Teresópolis. O único empecilho é a neblina, que é frequente na região e pode atrapalhar a visão.

O município possui muitas cachoeiras e fontes. As quedas d'água atraem muitos visitantes, porém ao mesmo tempo em que são lindas e atraentes, podem ser perigosas. Chuvas podem cair longe dali e mesmo assim fazer o nível das águas subir depressa, pegando os banhistas desprevenidos.

Além de picos e cachoeiras e da Granja Comary, o clima frio, até mesmo ameno no verão, faz a cidade ser procurada por cariocas em todas as épocas do ano. Teresópolis está 910 metros acima do nível do mar e dista 95 km do Rio de Janeiro.

Um evento da cidade atrai grande quantidade de turistas. É a tradicional Feirarte, uma feirinha de artesanato e guloseimas, localizada no bairro Alto. Quem entra na cidade e ruma ao centro passa pela feira. No local, é possível adquirir excelentes produtos, como roupas femininas, masculinas e infantis e delícias gastronômicas brasileiras e europeias.

SHOWS, BOATES, CINEMA E LANÇAMENTOS DAS LOCADORAS. LEIA NA PÁG. 14



Sr. Síndico!
Isto é de seu interesse.

Tem problemas com bicicletas abandonadas em seu condomínio?
CELÇÃO BIKE tem a solução!
Compra e retira na hora!
Ligue 2537.1793 e confira!



Rua Assunção, 361 - Botafogo - Rio de Janeiro
Tel. 2537.1793 / 9113.0094

FarinhaPura
EMPÓRIO
Desde 1985

Delivery: (21) 3239-8000
www.farinhapura.com.br

ROSE BD EVENTOS

Faça de sua festa um sucesso
Entretenimento para crianças e adultos

Som com dj, iluminação e fumaça-animação e recreação,
Cama elástica, maquiagem artística,
bola mania, piscina de bolas
5 horas de evento.

PROMOÇÃO - TUDO POR APENAS R\$1.200,00

Agende com antecedência
Ligue 2228-1598 / 3176-1520 / 7529-2839



PSICOTERAPIA REICHIANA

http://www.vanda.psc.br • vanda@vanda.psc.br

Rio de Janeiro - Largo do Machado e Botafogo

Vanda Barreto Lopes

Psicóloga CRP 051/054 Psicoterapeuta Reichiana

Pós-Graduação em Sociologia Urbana
Pós-Graduação em Psicopedagogia

Atendimento para Jovens e Adultos

(21) 2527-2200 • (21) 8831-2117

Venha Conhecer

Nova Loja

Virtual Shop
Tudo Entre Lazer e Cultura e Manuseio

Venda de Computadores
Venda de Periféricos e Acessórios
Manutenção e Suporte

Internet
Low House

Recargas
Canon Originals
Lexmark Remanufaturados

2286-8910 / 2537-4963

Rua São João Batista, 16 A - Botafogo

ANUNCIE AQUI!

Apenas R\$ 55,00 por mês*

Tel. 3681.5302 *contrato de 3 meses

ALIMENTAÇÃO

CONFETARIA IMPERIAL



Telefone: 2539-1540
Rua Vol. da Pátria, 339 - Botafogo

CESTA DE PÃO ELÉTRICA



Faço cesta de pão elétrica sob encomenda, em várias cores. É útil para o café da manhã, em dias frios comer com uma sopa, cachorro quente junto com pão bem quentinho, é muito saboroso.
(LUÂNÍ - 8781-0721) lluanicarvalho@gmail.com



Rua General Polidoro, 58 - Botafogo



"O melhor lugar de Botafogo para comprar!"

- PRODUTOS PARA O LAR
- ALIMENTAÇÃO

FAÇA A SUA ENCOMENDA!

LANCHONETE NATURAL E SABOR

Praia de Botafogo, 324 - IJ A - Botafogo
Fone: (21) 2552-5595

PANIFICAÇÃO INDUSTRIAL



Tel. 2286.8848
Rua São Clemente, 39 - Botafogo

Distribuidora
goi - goy

ENTREGAS EM DOMICÍLIO
2295.2147 / 2244.8238

- Água 20l
- Refrigerantes
- Cervejas
- Suporte pr' Água
- Gelo Filtrado
- Gelo Escuma
- Descartáveis
- Carvão

ANUNCIE AQUI
R\$ APENAS 20,00
por mês

*contrato mínimo de 4 meses.

SAÚDE E ESTÉTICA

AYURVEDA - MASSAGEM E CURSOS

Tratamento facial, capilar e outros.

CURSO DE AUTOMASSAGEM

Informações: Gladys Rosa: 8204-0328

EQUILIBRE SUA ENERGIA, RELAXE E PREVINA-SE DE DOENÇAS!

Massoterapia Chinesa Tui-Ná-Tsu-Yá

Mariana Castro - 9553.0000

PSICOTERAPIA
CLÍNICA SOCIAL



Paula Smith
CRP 05/34687



9321-8717 :: psmithp25@yahoo.com.br

ARTETERAPIA

Atendimentos para idosos com alzheimer, depressão, demência, AVC e AVE e suas sequelas, parkinson e outras patologias. Em residências, lares de curta e longa permanência.

Mariângela Borret Bonjour - Psicóloga e Arteterapeuta
Cel 021 9657-8630 - E-mail: maripsicoarte@yahoo.com

"DEDIQUE-SE UM DIA À BELEZA FEMININA"

Estética Facial,
atendendo, inclusive, domingo pela manhã!

Cel. 9328.5992 - com hora marcada.

DESENHISTA

DESENHISTA DE PLANTAS



Desenho para Prefeitura, para financiamentos de imóveis e para empresas de arquitetura, engenharia e construção.

Valor R\$ 250,00 / planta. Prazo de entrega 1 dia.

(LUÂNÍ - 8781-0721) lluanicarvalho@gmail.com

DOAÇÃO DE LAR

ACEITO DOAÇÃO DE LOTE OU CASA modesta. Preciso de um canto. Sou aposentada com o mínimo.

Telefone: 3681.9560. Lea.

MOTORISTA

"MOTORISTA PARA 3ª IDADE"

Realizo serviço free lance: **ÓTIMAS REFERÊNCIAS!**
aniversário / teatro / shopping / passeios / viagem

Confiança e atenção fazendo a diferença!
Informação e contato: 8721-7205 (Sr. Marcos)

UTILIDADES

YCOMCEL DOS CABOS

INFORMÁTICA - ELETRÔNICA - TELEFONIA - FERRAMENTAS
Cabos em Geral - Mídias - Mouse - Fontes - Fones - Adaptadores
Conectores - Controle Remoto - Pilhas - Baterias - Extensão
(21) 8200-6908 / 3889-7102 (Gerethi) :: www.ycomceldoscabos.com
Rua Nelson Mandela, quicaseca 24 (próximo ao Metrô Botafogo)

AULAS

AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 2537.6751

Aulas de Francês
Conversação

Música * Filme * Literatura
Professor Nativo - Jean Dupuis

Tel. (21) 8580.4279 :: E-mail: francesjeandupuis@globo.com

CONCERTOS E REFORMAS

Casas, apartamentos, cozinhas e banheiros.
Pinturas, impermeabilização, cerâmicas,
porcelanatos, mármore e granitos.

Hidráulica

Precisa reformar?

Conte comigo!! Serviço rápido e garantido!

Você não vai se arrepender, há mais de
23 anos trabalhando no ramo... conte comigo!!!

JEFFERSON EMPREITEIRO

TEL: (21) 7523.7919 / (21) 3102.0638

POR DENTRO DO BAIRRO

ACIDENTE NA PRAIA DE BOTAFOGO

Dois carros colidiram no Aterro, já em Botafogo, no início do mês de julho, na parte da manhã. Um deles era de uso comercial. O acidente ocorreu em frente à passagem subterrânea, próximo à sede Mourisco do Botafogo FR. Os veículos se chocaram na faixa da direita e chegaram a capotar.

É comum os acidentes nesse local, já

que fica entre uma entrada de veículos e uma saída, sem contar a alta velocidade dos carros. Muitos atropelamentos também já aconteceram nas proximidades. Apesar de haver uma passarela e uma passagem subterrânea, muitos pedestres insistem em atravessar correndo as faixas da avenida. Atravessá-las não leva mais de três minutos.

EXPLOSÃO DE BUEIRO NO HUMAITÁ

Um rapaz se feriu na mão, também em julho, em nova explosão de bueiro na Zona Sul, agora no Humaitá. Uma tampa da light de ferro foi arremessada pela explosão e invadiu uma loja de calçados, na esquina da rua Voluntários da Pátria com Camuirano.

A light informou que houve um

vazamento de gás, mas se responsabilizou pelo tratamento da vítima. Um bueiro que também recebia reclamações e que fica no início da rua Voluntários da Pátria, próximo ao viaduto da Praia de Botafogo, foi cercado por inúmeros tapumes, que formam um enorme corredor. Há algumas semanas está em obra.

Estação

AGENDA CULTURAL

por Eduardo Alves

CASAS DE ESPETÁCULOS

VIVO RIO

Memories Tour	12/08
Emmerson Nogueira	13/08
Pra Nhá Terra	14/08
Jay Vaquer	19/08
Minhas Sinceras Desculpas	20/08
Barrados no Baile	20/08
Baile da Independência	06/08

Av. Infante Dom Henrique, 85
Parque do Flamengo Tel. 2272-2902

CITIBANK HALL

Roupa Nova	12 e 13/08
Circo da China	18 a 21/08
Ricky Martin	27/08
Vitor e Léo	01/09
Ana Carolina	02 e 03/09

Av. Ayrton Senna, 3000 - Barra da Tijuca
Shopping Via Parque - Tel. 2156-7300

FILMES NOS CINEMAS

CINEMARK PRAIA E RIO SUL

Praia Shopping:

Assalto ao Banco Central; Capitão América; Carros 2; Cilada.com; Harry Potter; Quero Matar Meu Chefe.

Rio Sul:

Cilada.com; Capitão América; Assalto ao Banco Central; Harry Potter.

Praia Shopping: 2237-8494.

Rio Sul: Tel.: 2461-2461.

UNIBANCO ARTEPLEX RIO

Assalto ao Banco Central; Capitão América; Daquele Instante em Diante; Filhos de João - O Admirável Mundo Novo Baiano; Harry Potter; Meia Noite em Paris; Melancolia; O Casamento do Meu Ex; Quebrando o Tabu; Vejo Você No Próximo Verão.

Rua Praia de Botafogo, 316 - Botafogo
Tel: 2559-8750

CINE ESTAÇÃO E ESPAÇO DE CINEMA

Lola; Potiche: Esposa Troféu; Namorados Para Sempre Melancolia; Meia-Noite em Paris. Minhas Tardes com Margueritte; Violência e Paixão; Melancolia; Gainsbourg: O Homem que Amava as Mulheres; O Pequeno Nicolau; Incêndios; Loup - Uma Amizade Para Sempre; A Missão do Gerente de Recursos Humanos; Corações Perdidos; O Homem ao Lado; A Falta Que Nos Move.

Estação: R. Vol. da Pátria, 88. Tel: 2226-1988.

Espaço: R. Vol. da Pátria 35. Tel: 2226-1986.

CASAS NOTURNAS

Bukowski Bar

Tel. 2244-7303

Rua Álvaro Ramos, 270

Pista 3

Tel. 2266-1014

Rua São João Batista, 14

Casa da Matriz

Tel. 2266-1014

R. Henr. de Novais, 107

Far Up

Tel. 2286-2614

Cobal do Humaitá

Saloon 79

Tel. 3239-0735

Rua Pinheiro Guimarães

**SURPRESA
NA ÚLTIMA
PÁGINA.**

LOCADORA

Estação

TOP 10 DA VÍDEO
ESTAÇÃO:

- | | |
|----------------------|-------------------------|
| 1. O Discurso Do Rei | 6. Além Da Vida |
| 2. Cisne Negro | 7. Um Lugar Qualquer |
| 3. Inverno Da Alma | 8. O Mágico |
| 4. O Vencedor | 9. Amor E Outras Drogas |
| 5. O Turista | 10. Bruna Surfistinha |

Rua Voluntários da Pátria, 88 loja h - 2537-1112
Seg. a sáb: 10h às 22h. Dom. e feriados: 14h às 22h.

RUBENS NOGUEIRA - ESCRITOR ON LINE

VOCÊ, EU, NÓS E O QUE NOS RODEIA

Dona Vera, secretária da Academia Aptus, que funciona dentro do Clube de Regatas Guanabara, sabe que sou cronista deste Jornal. Além dela, algumas pessoas do bairro, notadamente o entorno da Rua Álvaro Ramos, onde moro, já me reconhecem como jornalista e escritor.

Isso é bom. Se eu sofrer um mal súbito em área pública, é provável que eu seja reconhecido como vizinho. Não vão me tratar como indigente, roubar meus documentos... dinheiro será difícil!

O Bar do seu Pinto

Quando vim morar no coração do bairro de Botafogo o bar Orquídea na rua da Passagem me atraiu à primeira vista. Sempre que posso vou lá tomar uma média de café com leite (não muito quente) e comer três ou quatro pães de queijo. Outro dia vi na parede um recorte do "Jornal do Brasil" do dia 16/03/2006, uma quinta-feira. É uma

crônica do jornalista Renato Lemos, no Caderno B, com o título "Lula e a receita de fritada de fritada", ilustrada com uma charge do desenhista Aliedo. Não li todo o texto mas tive a curiosidade de saber mais. Assim, Orquídea é nome para o fisco; o que vigora é mesmo bar do seu Pinto. Um senhor português, vascaíno, já falecido.

O cronista conta que seu pai era freqüentador daí que teve a idéia de conhecer o lugar. Sua descrição não é muito convidativa. Fala da localização ao lado de uma funerária, da fumaceira de cigarro etcetera e tal. Mas não é nada disso. O lugar é clean, o atendimento é ótimo, enfim tem uma aura boa, quem sabe devido à simpatia de dona Áurea e dos filhos Leonardo e Denise, terceto que mantem a tradição do patriarca.

Conversei com dois clientes antigos, Senhor Moreira e Senhor Maninho que se recordam do fale-

cido Senhor Pinto com saudade dele e saudade de si mesmos, dos bons tempos idos e dos momentos vividos na fraterna comunhão que os bares propiciam. A cervejinha tem sempre o complemento de um salgadinho feito na hora. Somente a tal Lula fritada de fritada continua um mistério

O BAIRRO ESTÁ BOMBANDO!

Nosso querido bairro de Botafogo e adjacências (Humaitá-Urca) vivem o boom do progresso que "assola" (no melhor sentido) o Rio de Janeiro como um todo e o Brasil em especial. É obra e mais obra, pública e particular. Haja cimento! Haja trabalhadores!

Tem mais no novo site: www.correiocarioca.com.br
Meus blogs: <http://rubensl.wordpress.com>
<http://escritoronline.blog.terra.com.br>
Email: rubens_n@terra.com.br
No Twitter: @escritoronline e também no Facebook

OS MELHORES FILMES DE TERROR E SUSPENSE

Psicose - Produzido em preto e branco há mais de quatro décadas, é uma obra-prima de valor inquestionável, sendo um dos principais e mais conhecidos trabalhos do mestre do suspense Alfred Hitchcock, cujo talento permanece eterno através de sua cultuada filmografia.

A Hora do Pesadelo - é, para muitos o melhor filme de terror de todos os tempos. Se mantém tenso do início ao fim. É o melhor e mais assustador filme da série, tendo como personagem o assustador Freddy Krueger. O filme mostra mortes realmente impressionantes, inclusive a do personagem interpretado por Johnny Depp.

Pânico - Um clássico dos filmes de terror. Inicia a trilogia que deu novo impulso aos filmes de terror adolescente. O filme retrata um serial killer que age inspirado nos assassinos do cinema, aterrorizando através de telefonemas, tendo como alvo adolescentes e, em especial, Sidney Prescott, uma garota cuja mãe foi morta um ano antes.

O Bebê de Rosemary - contém um terror psicológico que te deixa com os olhos fixos na tela. Nada de assassinos em série correndo atrás de crianças e adolescentes. Pra quem gosta de um bom filme e de tomar alguns bons sustos.

O Iluminado - é um marco do cinema psicológico, onde Stanley Kubrick se mostra em sua melhor forma, criando um clima arrepiante e gerando uma incrível sensação de medo e claustrofobia. Além da atuação brilhante de Jack Nicholson, esse é o tipo de filme de terror que não se resume a banhos de sangue, objetos gosmentos, coisas que saem das entranhas das pessoas.

Tubarão - Um dos maiores clássicos da década de 70. É um filme marcante. Na época do seu lançamento, disseminou o medo entre as pessoas de entrar no mar. A atuação de Robert

Shaw como o pescador Quint é inesquecível, assim como o incrível trabalho do diretor Steven Spielberg. Por fim, merece ser destacada a trilha sonora do filme. Tão impactante que é lembrada em todas as praias.

A Noite dos Mortos-Vivos - é um filme obrigatório para os apreciadores do gênero terror. A radiação provocada pela queda de um satélite faz com que os mortos saiam de suas covas como zumbis comedores de gente. Apesar da fantasia, é realmente assustador.

O Exorcista - retrata a vida de uma garotinha de 12 anos possuída por um demônio que age contorcendo seu corpo, profanando crucifixos e proferindo palavras pesadas. Mais do que um excelente filme de terror, é um marco, visto que foi o único do gênero até hoje a concorrer ao Oscar de melhor filme.

Poltergeist - O Fenômeno - conta a história de uma família visitada por fantasmas, inicialmente eles se manifestam apenas movendo objetos pela casa, mas gradativamente vão aterrorizando a família cada vez mais. Tecnicamente foi um filme revolucionário, vencedor de Oscar em três categorias: Melhores Efeitos Sonoros, Melhores Efeitos Especiais e Melhor Trilha Sonora. O filme é assustador e apavorante, daqueles que fazem as crianças não dormirem sossegadas.

O Massacre da Serra Elétrica - Mais um clássico dos filmes de terror. Regravado em 2003 sem o mesmo brilhantismo do original.

Os outros - Aterrorizador e surpreendente, sem precisar de efeitos especiais ou de litros de sangue. O filme é uma produção envolvente e arrepiante, que desperta a reflexão do público, mostrando como podemos ser frágeis perante situações difíceis. Melhor atuação da carreira de Nicole Kidman.

Até o próximo mês e bons sustos.



CURSO PROFISSIONALIZANTE DE ATOR SE REINVENTE, FAÇA TEATRO!

Para quem busca uma formação profissional de ator com qualidade e conteúdo vale lembrar que AS INSCRIÇÕES PARA O 2º SEMESTRE DO CURSO PROFISSIONALIZANTE DE FORMAÇÃO DE ATOR já estão abertas e são apenas 18 vagas por turma. O curso é reconhecido



e aprovado pelo MEC e Conselho Estadual de Educação e seu diploma reconhecido a nível nacional dá direito ao DRT definitivo. Assim o curso mistura teoria e prática, colocando o aluno em contato direto com o fazer teatral desde primeiro momento em que ele entra no curso. Criando possibilidades de estágio em várias atividades do teatro dando assim uma visão completa de todo o fazer teatral, que sem dúvida reflete no seu trabalho de ator. Criando uma compreensão total da atividade, impedindo uma alienação da estrutura e formando um profissional mais completo. O curso profissionalizante da Cia.

de Teatro Contemporâneo busca resgatar a tradição da formação dos melhores atores brasileiros que obtiveram seus conhecimentos com uma proximidade do fazer teatral. Teatro: um lugar onde podemos ser felizes, nos desenvolver intelectualmente, emotivamente e socialmente. Por isso entre no site: www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br ou ligue para 21 2537-5204 e não deixe o tempo passar!!

Maiores informações no site: www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br

Sede da Cia de Teatro Contemporâneo - Rua Conde de Irajá 253 - Botafogo. Tel: 21 2537-5204.

PRAIÁ VERMELHA

PADARIA E CONFEITARIA

- Pão franceses quentinho e cafezinho
- Coco natural ou gelado, sorvete Kibom
- Sucos e vitaminas e sanduíches naturais
- Pizzas, pães doces e sanduíches diversos.

ACEITAMOS ENCOMENDAS.

Tel. 2295.8497



5000 PANFLETOS

VALOR PARA ANUNCIANTES
só R\$ 180,00

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm
Papel Couchê c/ Frente Colorida

Tel. 3681.5302 / 8738.5283

artigraficas@correiocarioca.com.br

ANUNCIANDO NO JORNAL, O SEU
ANÚNCIO SAI GRÁTIS NA INTERNET

www.correiocarioca.com.br



Chegou a hora
de você escrever
sua história!

Na Oficina de Livros suas histórias,
contos, teses, romances e poesias se
transformam em livros e podem ser
produzidos a partir de 10 unidades!



Oficina
de Livros
Impressão de Obras, edição de ideias

Rua Desembargador Isidro, 156 - loja A
Tijuca - Rio de Janeiro - Tel.: 2268-3497

www.oficinadelivros.com.br

Visite nosso stand na Bienal 2011
Pavilhão Verde, rua P, stand 19



EXPEDIENTE

ZONA SUL
10 MIL EXEMPLARES

Telefone: 3681.5302

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h30 às 19h.

E-mails: comercial@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

twitter.com/correiocarioca

Escritório Central:

R Barão de São Francisco, 322 / sl 401 - Vila Isabel

Departamento Comercial e Marketing

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Jorn. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Publicitário:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Consultor Jurídico:

Ricardo Silva

Diagramação e Editoração Terceirizada:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Eduardo Alves, Raquel Lima, Bruno Paradas,

Fernando de Andrade.

ANUNCIE: 3681.5302

Anuncie no Correio Carioca Zona Norte também e seja visto em 20 mil jornais. Vila Isabel, Andaraí, Tijuca, Grajaú e Saens Pena

Informe Publicitário

O QUE É UM INVENTÁRIO E PARA QUE SERVE?

É possível fazer inventário em vida?

É um procedimento para transferir bens e direitos de alguém que já morreu para os herdeiros. Caso tenha deixado testamento, deverá ser feito um requerimento judicial de abertura de testamento, depois o processo de inventário para cumprimento do testamento.

Em vida, é possível antecipar a herança por doações e ainda estipular a sucessão em testamento. O inventário pode ser extra-judicial ou judicial. Se todos os herdeiros forem maiores e capazes; se a pessoa que morreu não deixou dívidas perante a Receita Federal e se os imóveis não estão com dívidas tributárias, o inventário poderá ser feito extra-judicialmente, em cartório de ofício de notas.

Deverão ser tiradas as certidões de inexistência de testamento, além das demais certidões exigidas por lei e pela Corregedoria do Tribunal do Estado onde estão os bens e onde morava o falecido e documentos que comprovem tudo o que a pessoa inventariada tinha em vida: certidão de propriedade de imóveis, carros, documentos da pessoa que morreu como RG, CPF e certidão de óbito. Será lavrada uma escritura pública de inventário.

O inventário judicial é quando os herdeiros não concordam com a divisão, quando há dívidas ou testamento a ser aberto e cumprido. Contrata-se um advogado que providenciará a comunicação judicial do falecimento e requererá a abertura do processo de inventário. O prazo de abertura do inventário é de 60 dias a partir do óbito, sob pena de multa de 20% mais juros mensais. O juiz nomeará o inventariante, que será o responsável pela administração do patrimônio inventariado, ou aquele já determinado no testamento, escolhido pelo falecido. Não é possível fazer inventário em vida.

Zenaide Augusta Alves – OAB/RJ 51.882

Contato: 2517.3355

E-mail: zenaide_advogada@hotmail.com

PROTESTO DO CIDADÃO

Nº 173 “SOCORRO” SEGURANÇA ESCOLAR...

S oam Como Piadas, Nossos Governantes
E m Inventarem Medidas Sem Valor!!! Os
G uardas Municipais E Policiais Militares São
Ú teis E Ideais À Segurança Escolar!!! É
R isível, Treinar Porteiros, Inspetores...
A Enfrentar Malfeitores Externos E Internos
N ote-se, Desarmados E Despreparados!!! As
A ções Dos Bandidos São Agressivas E Os
A lunos E Servidores São Vítimas Indefesas

É Urgente Policiar 24h/ Dia Todas As Escolas...
S e Não, Alunos, Professores... Continuam A
C orrer Risco De Vida E Ser Agredidos...
Os Marginais, Os “Bullyings”, Temem A Polícia Ao Vivo,
L ogo, Sem A Presença Física Do Policial
A prontam De Todas As Maneiras... E, Só
R ezar, Pouco Adianta Na Segurança Escolar...

Nº 175 “SOCORRO” REFORMA POLÍTICA

R eduntante 30 ou Mais Partidos Políticos De
E squerda, Direita e Centro, A Bater Cabeças. Só 06,
F ormariam Agremiações Das Três Tendências (3x2=6)
O s Outros 24 Que Se Fundam Aos 06 Novos Partidos A
R epresentar Todas Correntes. Chega De
M ais E Mais Siglas Inexpressivas E De “Donos Eternos”
A Sugar Dinheiro Público (Acabar Tamanha Farra) E

P articular (E Até Caixa 2) Para Serem Alugados E
O missos Nas Funções Ideais De Partidos Políticos. Seus
L íderes, Às Vezes, De Si Mesmo E De Suas Más Ambições,
Í nfimas Bancadas Usadas E Abusadas, Com Mordomias
T otalmente Descabidas (Dar Só Ajuda De Custo E Licença/ INSS)
Í ndice De Votos: Mínimo de 10% Para Cada Novo Partido, Em
C ada Eleição Geral, De 04 Em 04 Anos Sem Reeleições,
A Abranger Todos Cargos Eletivos, De Presidente Da República
Até Vereador. Proibição de Parlamentar Ocupar Quaisquer
Cargos No Poder Executivo.

Nº 176 “SOCORRO” CÓDIGO PENAL

C rimes, Das Bestas Feras, Dos Colarinhos Brancos!!!
Ó missão Do Legislativo, Do Judiciário, Do Executivo... Em
D ar Penas Duras: Prisão Imediata, Prisão Perpétua... E
I mpedir Fianças, Proteção De Grupos, Recursos... E
G ozo de Regalias, Visitas Íntimas, Progressão de Penas... E
O utras Facilidades: Lentidão da Justiça, Impunidades... Que

P rotegem Pela “Lei” E, De Réus Viram “Vítimas”!!!
E scoradas Pelo Código Penal Exdrúxulo e Ultrapassado
N os seus Artigos, A Beneficiar E Proteger, “Menores”,
A ssassinos, Corruptos, “Skinhead”, (Mas Não Malucos) E,
L ucos São Os Legisladores, Juristas E Governantes, Que
N ão Acabam Tais Situações “Sem Pés E Sem Cabeças”!!!

Nº 177 “SOCORRO” REFORMA DO (PAR)LAMENTO

R eformar Quer Dizer Consertar O Que Está
E rrado ou O Que Não Deu Certo!!! Ano Após Anos,
F ato Corrente E Recorrente, São Os Políticos,
O s Falsos (Par)lamentares, Que São Eleitos Para
R epresentarem e Defenderem O Povo e o País,
M as O Que Representam, Na Verdade É, Tão Somente E
A penas Os Interesses Pessoais Deles E Dos Partidos.

D ar A Eles Como Verba De Representação 04 Ou 06 SM,
O u 10 Salários Mínimos Aos Com (1º, 2º e 3º Graus) E

P agar Auxílio Pelo INSS (Licença do Trabalho Anterior) E,
A cabar Com Todas Mordomias E Recessos E
R ecorrer A Férias Coletivas Anuais (16/12 a 14/01) Aos
L egislativos, Bem Como, Judiciários E Executivos,
A os Que Quiserem Mais, Que Paguem Do Próprio Bolso!!!
M inistérios, Etc... Para Si, No Executivo, Serem Proibidos.
E leições, Só para Um Mandato!!! Para Todos Os Cargos.
N úmero De Partidos Políticos: Só 06 (Seis) Com
T odas As Tendências (02 De Centro, 02 De Direita E
O utros 02 De Esquerda), Os Outros 24 Ou + Que Se Fundam
Aos 06 Novos Partidos, Cada Um Com Índices De 10% De
Votos, No Mínimo, Nas Eleições Gerais De 04 Em 04 Anos.

“Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil são os brasileiros”.

Rio de Janeiro, 20/07/2011 - G.U.I.D.O - <http://guidobrasil.blogspot.com>

WS

VENHA CONFERIR NOSSAS OFERTAS!

*COM O JORNAL, QUALQUER RECARGA DE CARTUCHO R\$ 10,00

acessórios

Informática em Geral - Xerox - Fax - Celular - Chip Celular - Memórias - MP3
 Cabos USB - Fones Mp3 - Pen Drives - Controle TV - Mp4 - Mídias(CD/DVD)
 HD Externo - Carregador (celular) - Pilhas recarregáveis
 MANUTENÇÃO DE MICROS, IMPRESSORAS E RECARGA PARA IMPRESSORA LASER

**Recarregue
o cartucho
4 vezes e a
5ª é grátis**



ROTEADOR
D-LINK DI-524
R\$ 80,00



CARTUCHO HP 22
R\$ 44,90



CARTUCHO HP 60
COLOR
R\$ 44,90



CARTUCHO HP 92
PRETO
R\$ 35,00



CARTUCHO HP 74
PRETO
R\$ 35,00



CARTUCHO EPSON
731/732/733/734/117/ 90
por apenas
R\$ 25,00
(A VISTA)



HD EXTERNO SANSUNG 320G SLIN
por apenas **R\$ 179,00**
HD EXTERNO SANSUNG 500G
por apenas **R\$ 219,90**



PENDRIVE KINGSTON
a partir de **R\$ 25,00**



CARTUCHO EPSON
COMPATÍVEIS
a partir de
R\$ 9,90



CARTUCHO HP 21
PRETO
R\$ 35,00



CARTUCHO HP 60
PRETO
R\$ 35,00



CARTUCHO HP 75
R\$ 44,90



FONTE ATX
WISE CASE 500W
R\$ 39,90

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO
Tel/Fax: 2246.1891 / 2146.1891

Rua Voluntários da Pátria, 261 - 1º stand à esquerda após porta de vidro - Botafogo

Os preços desta propaganda são para pagamento em dinheiro.