

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

BOTAFOGO - HUMAITÁ - URCA

Novo site: www.correiocarioca.com.br

ANUNCIE! 3681-5302

SE OFERECEREM ANÚNCIO NESTE JORNAL, LIGUE PARA O TELEFONE ACIMA PARA CONFIRMAR!

Desde 2003 | correiocarioca.com.br | Ano IX | Nº 88 | junho de 2011

comercial@correiocarioca.com.br - twitter.com/correiocarioca

TV DEVE PAGAR 1 BILHÃO AOS CLUBES



Pelo menos é a estimativa da mídia esportiva. Em contrato recorde, que duplica receitas de muitos clubes, futebol brasileiro passa a ser milionário já neste Brasileirão. **Págs. 8 e 10**

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO



DO C.R. GUANABARA

CULINÁRIA

SAÚDE

Aquela receitinha.
Pág. 2

Transplante de córnea
tem solução. **Pág. 5**

SEXUALIDADE

TURISMO

As dúvidas "Delas".
Pág. 6

São Miguel das
Missões. **Pág. 12**

CULTURA

CINEMA

Agenda: show, filme
e boate. **Pág. 14**

Os melhores filmes
de amor. **Pág. 16**

Samba, Qualidade, Conteúdo!

Roda de Samba do ARTIFÍCIO
Grupo

A partir das 22h
R\$ 10,00

TODOS OS SÁBADOS

No C.R. Guanabara - Bar do Armindo (GuanaBar)
Av. Repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo

O SABOR DO CREPE

O melhor crepe de Botafogo quer ser o melhor do Rio!
Mas falta um ingrediente! VOCÊ!

Delivery em Botafogo..... Tel. 2543.1815

Rua General Polidoro, 58 / loja 102 A
Botafogo

Bar & Pizzaria

LAGUNA

NÃO COBRAMOS TAXA DE ENTREGA

Na compra de qualquer Pizza
1 refrigerante 2 litros GRÁTIS

2542-4228 / 2295-2497

- Somos mais que professores. Somos verdadeiramente educadores!
- Venha aprender de verdade. Prepare-se para a vida, para o mundo!
- Material didático próprio e com altíssima qualidade. Você vai se surpreender!
- Da Educação Infantil ao 3º ano do Ensino Médio.
- EJA (Noturno e Gratuito)

Inglês / Espanhol / Artes / Formação Religiosa
Futsal / Vôlei / Dança / Capoeira / Teatro

R. Voluntários da Pátria, 110 - Botafogo - Tel. 2539-1196 - starosa@csrl.com.br - www.csrl.com.br

COLÉGIO SANTA ROSA DE LIMA
(76 Anos Sustentando Valores)
COLÉGIO L'HERMITAGE
(Ensino Médio Inovador)
REDE CATÓLICA DE EDUCAÇÃO



"O tempo e o imprevisto sobrevêm a todos." (Eclesiastes 9:11)

FAÇA SEU SEGURO! NÃO CORRA RISCO!
Oferecemos todas as modalidades de seguro, escolha o seu!

FIANÇA - RESIDENCIAL - AUTOMÓVEL

Gutemberg Scheidegger Rosa
Corretor de Seguros - Susep: 10.0660906

Telefones: 2275-7523 / 8770-4928
Rua Marechal Cantuária nº 158 Urca - RJ

Delícia Carioca

ROSBIFE, ARROZ À PIAMONTESE E BRIOCHE

ROSBIFE

Ingredientes – uma peça de filé mignon (mais ou menos dois quilos), duas colheres de manteiga, sal, um dente de alho e um pouco de óleo.

Modo de fazer – numa panela coloque um pouco de óleo, a manteiga e o dente de alho e leve ao fogo para dourar. Ponha, então, a peça de filé temperada com o sal na panela e deixe dourar de um lado e do outro em fogo brando. Quando estiver macia pode apagar o fogo evitando que asse em demasia.

ARROZ À PIAMONTESE

Ingredientes – três medidas de arroz lavado, um dente de alho, óleo, sal, meia cebola ralada, duas caixas e creme de leite sem soro, duas colheres de manteiga, três colheres de queijo ralado ou mussarela picadinha, um pouco de requeijão e champignon a gosto.

Modo de fazer – faça o arroz a seu modo refogando-o apenas com alho. Quando estiver pronto, reserve. Numa panela à parte coloque a manteiga e a cebola e deixe refogar um pouco. Logo depois junte o arroz pronto e o champignon, e misture bem. Depois

adicione o creme de leite, o requeijão, o queijo e a mussarela. Envolve bem tudo e sirva ainda quente.

BRIOCHE

Ingredientes - meio quilo de batata inglesa, meio quilo de farinha de trigo, dois tabletes de margarina, uma xícara (chá) de leite morno, três tabletes de fermento de pão, uma colher (chá) de sal, quatro ovos inteiros, trezentos e cinquenta gramas de presunto, trezentos e cinquenta gramas de mussarela, óleo e gema para pincelar.

Modo de fazer - cozinhe as batatas com sal, escorra, amasse e junte o leite morno com os tabletes de fermento dissolvidos e depois os outros ingredientes. Misture bem e amasse com as mãos, até ficar uma massa fina. Faça uma bolinha com a massa e coloque-a num copo com água. Quando esta subir, a massa poderá ser esticada num tabuleiro grande untado (metade da massa). Coloque todo o presunto e toda a mussarela em camadas; cubra com o restante da massa e pincele com gema misturada no óleo. Leve o tabuleiro ao forno pré-aquecido até a massa ficar assada e dourada.



Coluna do Dentista

Dra. Renata Pescadinha

O QUE É... TRATAMENTO DE CANAL?

Canal do dente é a parte de dentro da coroa e da raiz do dente (a polpa) onde se localiza o nervo dental.

Protegendo este canal existem a dentina e o esmalte dentário. Quando estes são atingidos pela lesão cariada a polpa fica desprotegida e é atingida também, causando uma dor aguda e insuportável ou uma dor leve e moderada, porém constante (necrose lenta).

A polpa pode até ser atingida por trauma dentário ou abrasão. Em todos esses casos o canal deverá ser tratado.

Em que consiste o tratamento de canal? O tratamento nada mais

é do que retirar a polpa do dente, desinfetar o canal e colocar um material obturador dentro dele. O paciente não precisa ter medo de tratar o canal, pois hoje em dia já há técnicas avançadas de anestesia (não passa por dor) e de tratamento propriamente dito com o canal já podendo ser tratado em apenas uma sessão!!!

Por isso pode deixar de ter medo do tratamento de canal. Não arranque dentes à toa, trate-os.

Até a próxima

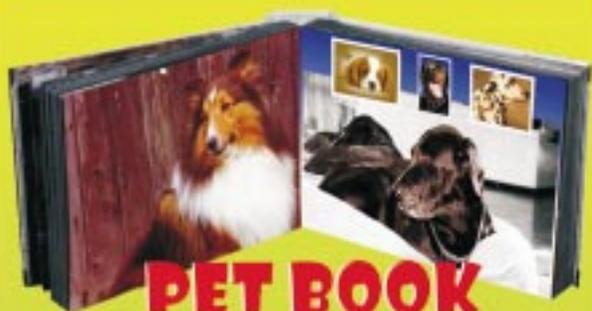
Dra. Renata Pescadinha

DISK SAÚDE DENTAL

Apoio: Dra. Renata Pescadinha
EMERGÊNCIA 24 HORAS
Tel. 8800.2724 / 8116.9137

TIRE SUAS DÚVIDAS

Tel. 2244.3108
rmpesk@hotmail.com
www.rpodontologia.com.br
Rua da Passagem, 172 - Botafogo



PET BOOK

book personalizado para o seu melhor amigo
faça do seu bichinho uma estrela



Tel: (21) 7806.2845 - 8815-6371

falar com Alex Ribeiro

alexfotoimagem@gmail.com

"Ser humano é ser amigo dos animais".



Artigos de Papeleria
Plastificação
Encadernação
Xerox

Recargas de
Cartuchos e Toners

ENTREGA EM DOMICÍLIO

2541-6670

Rua General Polidoro, 23 - Loja

PIZZARIA E LANCHONETE ROSA DE OURO

"A melhor pizza do bairro."

PROMOÇÃO EM 5 SABORES

Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarela e Presunto
Só R\$ 14,00 - Não cobramos taxa de entrega.



Entregas em Domicílio

2527.0565

2286.3012

Diariamente, de meio-dia às 3h

Servimos diariamente as mais saborosas refeições,
petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!!

"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua Voluntários da Pátria, nº 01 lj. 11 e 21 - Botafogo

 **Dra. Kenaide Augusta Alves**
Advogada - OAB/RJ 51.882
Direito do Consumidor - Família - Inventários
Imposto de Renda Pessoa Física - Direito Imobiliário - Trabalhista
Consultas: marcar com antecedência.
Rua Senador Dantas, 117 - sala 711 - Centro - R.J.
Tel/Fax: (21) 2517.3355 - Mail: kenaide_advogada@hotmail.com

QUENTINHAS **A PARTIR DE R\$ 7,00!**
- Trabalhamos Sábado
- Entrega em domicílio
- Pratos variados
Tel. 2543.0437 / 8198.6283

Classinet **VOCÊ VIU ESTE ANÚNCIO?**
soluções inteligentes **SEUS CLIENTES SIM!**
seu anúncio na internet a partir de R\$9,90!
sites a partir de R\$339,00!
telefones: (21)3684-7338 ou (21)4141-7337
<http://www.videoscomerciaisnaweb.net>

 **GRAVE TUDO EM DVD**
Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.
Caminho Digital
FILMAGEM EM GERAL!
2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

QUENTINHAS
SOROCABA
R\$ 8,00 - 8 pratos variados de 2ª a 6ª feira.
5 opções de carne no sábado.
Às sextas-feiras, mini-feijoada por R\$ 9,00.
Entrega em domicílio somente em Botafogo
Tel. 2266.7439 / 8753.3848 / 7104.9116

CABELO QUE VOCÊ SEMPRE SONHOU
CABELO + MÃO DE OBRA: R\$ 290,00.
Profissionais especializados em Mega Hair.
Todo tipo de Implantes: Nó Italiano, Cola de Queratina e etc.
Cabelos mais volumosos e do tamanho que preferir.
Praia de Botafogo, 454 / lj.16 - Botafogo
Tel. 3285.3343 / 9251.8574 / 8279.2741 / 7149.9562

VHS Para DVD
LP para CD
CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU
FILMADORA PARA DVD. TENDO ASSIM MAIOR
DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.
TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VHS OU FITA K7 EM CD.
CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.
PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:
Sérgio Alves
Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142.4780

Consultório de Psicologia
Patricia Adnet
Psicóloga | CRP 05/34198
Terapia Cognitivo-Comportamental e
Especialista em Saúde Mental Infante-Juvenil
déficit de atenção/hiperatividade, stress, ansiedade,
pânico, depressão, fobias, obsessivo-compulsivo,
gagueira, arrancar pelos/cabelos, disfunções sexuais
atendimento: botafogo e barra
2527.6005 | 9968.3363 | www.patriciaadnet.com

PSICÓLOGA 
Psicologia Humanista
Estela Christovão
CRP 05/33906
Público alvo adolescentes, adultos e terceira idade
Flamengo e Catete (próximos ao Metrô)
9790.3317 / 7856.2181
estelachristovao@gmail.com

Conquistar seu peso ideal
com mais saúde e energia? **SIM, É POSSÍVEL!**
 **HERBALIFE**
Conheça uma nutrição inteligente, prática e natural.
Ligue agora e ganhe uma avaliação gratuita!
Cel. 8467-9427
Lucia Helena Flávio Meira
lucia@gmail.com flaviosmeira@hotmail.com

LAVO E PASSO ROUPAS
Só R\$ 22,00 o Kg
SÓ PASSAR = R\$ 15,00 por kg
LAVAR E SECAR = R\$ 12,00 por kg
 **2527-4375**

ANUNCIE AQUI!
Só
R\$ 45,00 por mês!*
Tel. 3681.5302 *contrato de 3 meses

 **APTUS**
ACADEMIA
Musculação
Ginástica
Bike Indoor
Ergometria
Danças
Step
Futsal
Alongamento
Personal
Fisioterapia
Pilates e RPG (não inclusos)
Nutrição
e muito mais.
Plano Mensal por apenas:
R\$ 100,00.....(a partir do 2º mês)
PACOTES
3 MESES = R\$ 245,00 (2 x R\$ 122,50) Média: R\$ 81,66 ao mês
6 MESES = R\$ 435,00 (3 x R\$ 145,00) Média: R\$ 72,50 ao mês
Pacote 6 meses à vista - 1 mensalidade grátis
Média de R\$ 62,14 por mês
Pacote 12 meses à vista - 2 mensalidades grátis
Média de R\$ 55,07 por mês
Matricula Grátis - Salas Climatizadas
Tel. 2543.4931 - www.academiaaptus.com.br
Av. Repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo
(Dentro do Clube de Regatas Guanabara)

Paulinho Celulares
>> Consertos e acessórios em geral
>> Desbloqueio de GSM

MOTOROLA NOKIA SAMSUNG LG
GII SONY ERICSSON vivo
>> Capas, baterias, fones, frentes,
carregadores, carcaças, displays, etc.
Todas as marcas e modelos.
Linha completa de acessórios.
• Rua Nelson Mandela, box 31
Entre as ruas Volunt. da Pátria e São Clemente
• Rua 13 de maio, 33 - bloco b
quiosque 5 e 6 - Centro.
Paulo - 3287.4669 / 9382.0014

LAVANDERIA
R.S. OLIVEIRA
Serviço especializado em condomínio residencial. Tingimento, tapetes e roupas finas.
Só passar: R\$ 10,00 / kg
Lavar e Secar: R\$ 5,90 / kg
Lavar, Passar e Secar: R\$ 22,00 / kg
(exceto roupas finas)
2286-0532 / 8505-6818 / 9866-1160
COLETA E ENTREGA EM DOMICÍLIO.

HEITOR MOTTA
DECORAÇÕES
Revestimento em Geral
Papel de Parede - Paviflex
Carpete - Decorflex
Formi-Piso - Ambienta
e Pintura em Geral

3183.5337 / 9326-5351

COLUNA VELHOS CARIOCAS

Saúde na
Melhor Idade

DIGNUS E BANDA DO DELANO:

Fazendo a alegria da terceira idade no dia das mães.

A Dignus - Arte de Viver (www.dignus.com.br), casa de Botafogo especializada em atenção à terceira idade, comemorou o Dia das Mães em grande estilo, com um maravilhoso show da Banda do Delano (Tel - 21 2232-8740 e Cel - 21 8226-4354). Nem a chuva foi capaz de ofuscar o brilho deste dia, que contou com a participação e colaboração da direção e Equipe Dignus; dos hóspedes e familiares; da Banda do Delano e dos amigos desta casa tão simpática, que unindo ciência e arte, busca sempre oferecer o que há de melhor para os idosos, prevenindo e tratando doenças, como demências e demais patologias frequentes à terceira idade.

Esta casa que pensa, sente e respira a terceira idade, tem obtido ótimos resultados junto aos idosos. Muitos que chegaram lá com depressão, hoje mostram-se mais motivados e saudáveis. A casa oferece hospedagem (na forma de residência) ou Centro Dia/Horas, onde os idosos podem participar das atividades terapêuticas e rotinas diárias oferecidas, pelo tempo que for necessário. Sempre inovando e introduzindo novas atividades de estimulação cognitiva, conta com uma equipe competente e dedicada, que oferece atualmente ginástica



personalizada; caminhadas; cantoterapia; cineterapia; piano dançante; arteterapia; passeios culturais; festas em datas comemorativas (a próxima será a Festa Junina); acompanhamento médico, psicológico e nutricional; apoio de enfermagem de nível superior; cuidadoras 24hs e uma sensacional culinária com seis refeições diárias balanceadas. Conheça a Dignus - Arte de Viver e mude para uma vida melhor, com mais saúde e arte de viver (agendamentos de visitas com a Sra. Katia Cetrim, pelo Tel - 21 2542-9299).

Apoio:



Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo
Tel. 2542-9299
www.dignus.com.br

BLOG DO TRÂNSITO

Acesse: <http://fuiultadooquiefazer.blogspot.com>

TRÂNSITO LIVRE

Descomplica a Lei de Trânsito para você!

Nessa e nas próximas edições, vamos falar como o CTB trata dos pontos negativos atribuídos à CNH, os famosos 20 pontos. Muitos entendem que se livrarão dos pontos negativos pagando a multa. Mas isso não resolve a questão. Há somente quatro maneiras de solucionar o caso. Os pontos negativos deixam o proprietário do veículo através dos seguintes procedimentos: (1) Real Infrator - no ato da suposta infração, não havendo possibilidade de ser identificado o condutor, um avanço de sinal ou excesso de velocidade, por exemplo, a notificação será expedida ao proprietário do veículo e este indicará quem o conduzia, a quem será imputada a pontuação e caberá se defender. (2) Transferência de Responsabilidade, quando o antigo proprietário, já tendo comunicado ao Órgão de trânsito a venda do veículo, através da Comunicação de Venda, prevista no CTB recebe alguma notificação de infração. Neste caso, vale-se da cópia do documento de venda (CRV), ou da comunicação de venda, para atestar junto ao Órgão de trânsito que na data da su-

posta infração a responsabilidade do veículo já era do novo proprietário, assim o indicará e este fará sua defesa ou ainda, por sua vez, poderá apontar o Real Infrator. (3) Cancelamento da Infração, obtida através da elaboração de um recurso e julgamento favorável pelas instâncias administrativas competentes, e por fim, através (4) da Caducidade dos pontos da infração, que ocorre no aniversário de 01 ano desta, a contar da data do seu cometimento, aqui também cabe um esclarecimento, pois muitos proprietários pensam que essa caducidade ocorre de acordo com o ano civil, que "caem" os pontos de um ano para o outro e não é assim. Dada essa explicação, na próxima edição passaremos a tratar de como é feita a contagem dos pontos negativos na CNH, cujo somatório mínimo de 20 poderá ensejar a instauração pelo Órgão de trânsito de um processo administrativo, que pode culminar com a suspensão do documento de habilitação.

Dúvidas sobre o tema podem ser tiradas através do blog <http://fuiultadooquiefazer.blogspot.com>. Acesse para sua orientação.



AGÊNCIA MATRIMONIAL EVANGÉLICA

Há 10 anos aproximando pessoas de corações lindos como o seu, pessoas ricamente abençoadas e acima de tudo obedientes ao nosso Deus!

Ligue e faça seu cadastro, alguém espera por você **Tel. 3775.7594 - 3304.0366**

IDADES A PARTIR DE 25 ANOS - ATENDEMOS EM TODO O BRASIL

Site: www.agenciamatrimonialevangolica.com

MMA
ADVOGADOS
ASSOCIADOS

Atuamos em variados ramos do Direito. Defendemos seus interesses junto ao governo e também de natureza privada.

Se você se encontra em uma destas situações:

- Execução Fiscal;
- Processo Administrativo Disciplinar;
- Autuação para pagamento de tributos;
- Problemas em concurso público;
- Problemas com benefícios previdenciários;
- Problemas com produtos ou serviços adquiridos;
- Reparação de danos materiais e morais

Faça-nos uma visita, agendando previamente, nos telefones 2292-8488, 2544-2666, 8110-1311, 9681-3213 e 9907-7573

ou ainda através dos endereços de e-mail: gabrielcmourelle@yahoo.com.br, jrmadvogado@hotmail.com e mmedeiros2@gmail.com

Em frente à saída Rio Branco da estação de Metrô Carioca
Av. Rio Branco, 181, sala 209 - Centro - Rio de Janeiro - RJ

AULAS
PIANO E TECLADO

Clássico e Popular

Myriam - 2275-8715 / 8265-0082

Fisioterapia - Khadige Hade

• Drenagem linfática manual • RPG

(Atendimento domiciliar)

Cel.: (21)9263-1786 E-mail: khady@ibest.com.br

ANUNCIE AQUI!

Só
R\$ 45,00*

Tel. 3681.5302

* valor por mês em contrato de 3 meses.

ANUNCIE AQUI POR
APENAS 30 REAIS

Mínimo de 3 meses.

Ligue agora! Tel. 3681.5302

UM SHOPPING DE MUITOS SABORES

TRANSPLANTE DE CÓRNEA



A perda da visão, ou parte dela, devido a um problema na córnea, para muitos é considerado um problema sem solução. Mas nem sempre é assim. Na verdade, na maioria dos casos há chance de recuperação, às vezes com um transplante de córnea.

Se no Rio de Janeiro e em quase todas as capitais do Brasil esse transplante enfrenta a burocracia, incompetência e politicagem do sistema de saúde dos municípios e estados (que inviabiliza a operação), na cidade de Sorocaba, em São Paulo, transplante de córnea é absolutamente comum. Na verdade sobram córneas e o tratamento é gratuito.

Graças a uma parceria do Banco de Olhos de Sorocaba, um hospital privado, com o governo foi possível essa realidade. O hospital, que atende a particulares e convênios, oferece praticamente o mesmo serviço e atendimento a centenas de pessoas que vão até lá por dia, pelo Sistema Único de Saúde (SUS), em busca de uma solução para problemas de visão, em especial o transplante de córnea.

E mais, como o governo do Rio de Janeiro não oferece esse serviço, o Estado paga a passagem, estadia e alimentação ao paciente e acompanhante. Se necessário, pode até pagar passagens de avião. E isso não vale apenas na teoria. Mais de 95% das pessoas que vão até Sorocaba são de fora do Estado de São Paulo, sendo a maioria do Rio, com boa parte usando o custeio do governo.

Para se conseguir o transplante, é necessária uma indicação médica de que o paciente necessita realmente dele. Depois basta ligar para o Hospital de Sorocaba pelos números

15 3212.7000 / 15 3212.7035, ou ainda acessar o site www.hos.org.br. Em pouco tempo uma consulta será marcada em Sorocaba para análise do caso.

Já para se conseguir a ajuda de custo junto ao governo do Estado do Rio de Janeiro deve-se entrar em contato com o setor "Tratamento Fora de Domicílio", do SUS, que fica na Rua México, 128/sala 1118 - Centro. Ou ligar para os telefones 2299.9556 / 2299.9557 / 2332.7169 / 2333.4028 / 2333.3735.

Esta matéria visa informar aos leitores sobre esse serviço, solicitando a estes que por sua vez informem aos amigos, o que pode salvar uma visão. Nem todos os casos tem solução, mas para a maioria há, e quanto antes for a procura por tratamento, maiores são as chances de sucesso.

A matéria visa também agradecer a pessoas muito importantes, como a todos os profissionais do Banco de Olhos de Sorocaba, que possibilitam que muitos pacientes voltem a enxergar. Visa agradecer sobretudo a Deus, e também a Sra. Ivone, Sra. Otília e família, que deram muito apoio a um paciente em especial, e também a Sra. Zefinha, Sr. Zezé e Sra. Valdirene, que apareceram como anjos para o mesmo paciente, e juntos, estes foram também responsáveis por uma cura.



Pouca gente sabe, mas atrás do Hortifruti Botafogo, ao lado do Metrô, funciona um centro comercial, cujo forte é sua praça de alimentação, mas que também possui lojas de outros ramos. Entre as ruas General Polidoro e Professor Álvares Rodrigues está o Shopping dos Sabores, parada obrigatória para quem costuma almoçar no bairro nos dias de semana.

Outro forte do local é o happy hour, que faz bastante sucesso, com aquela cervejinha gelada e variadas opções de petisco. Nas quintas-feiras e nas sextas-feiras acontecem alguns shows ao vivo, o que anima ainda mais o ambiente e atrai mais gente, inclusive clientes do próprio

Hortifruti. Às vezes eu faço minhas compras e na hora de ir embora dou uma paradinha para ouvir uma boa música. Quem não gosta, não é?!", conta Dona Cida, moradora da rua General Polidoro, que faz suas compras no supermercado ao lado.

Apesar do nome, o Shopping dos Sabores possui lojas de artesanato e presentes, ótica, salão de cabeleireiros, de artigos infantis, de roupas de praia e até petshop. O ambiente é climatizado, familiar e possui estacionamento próprio para os clientes.

O Shopping dos Sabores funciona de 2ª a sábado, de 8 às 20h, e aos domingos, de 8 às 14h.

ART DOS PÉS

QUALITY PRICE

TEMOS NÚMEROS ESPECIAIS! MASCULINO E FEMININO!



Sandália Dijean



Sapatos e botas com ótimos preços!

Sapato Moleca



CARTÕES EM ATÉ 5 VEZES SEM JUROS

Tel. (21) 2527.1183

R. Professor Álvaro Rodrigues, 30 A - Botafogo
Final da Praia de Botafogo

CIES

Centro Interativo
Eugênia Sampaio

AULAS PARTICULARES

NO CIES O FUTURO DO SEU FILHO JÁ CHEGOU!

Matriculas abertas

PROFESSORA ESPECIALIZADA

- Do 1º ao 9º ano do ensino fundamental
- Preparatório Pedro II e CAP (Uerj)
- Supletivo - todos os segmentos
- 2º Grau
- Psicologia,
- Fonoaudiologia e Grafoterapia



Salas confortáveis, c/ Ar-condicionado.

CIES

Centro Interativo
Eugênia Sampaio

2541.6516 / 3905.9130

Rua da Passagem, 83, sl 309 - Botafogo
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

Shake - Bar & Flair Training

CENTRO DE
TREINAMENTO
DE BARTENDERS



- Perfeito para quem procura uma renda extra nos finais de semana, para estudantes que planejam viagens de estudo no exterior ou profissionais de bar em busca de aperfeiçoamento.

- Total infraestrutura para aulas de coquetelaria e flair, material importado de bar, material audiovisual, estúdios.



CURSOS PROFISSIONALIZANTES:

Bartender Nível 1 - Coquetelaria Avançada
Mixologia Molecular - Flair básico, intermediário e avançado.

CURSOS PARA LEIGOS:

Bartender para Leigos (Coquetelaria) - Bartender Hobby (Coquetelaria e Flair) - Bartender Junior (Coquetelaria sem álcool e flair) receitas de smoothies e utilização somente de sucos, refrigerantes e xaropes. Flair treinado como esporte.

A Shake também conta com uma equipe de eventos formada por profissionais treinados na escola, carta de drinks feitas especialmente para seu evento, venha conferir.

Tel. 3970-2061 / 9398-9108 / 9454-1294

Av. Treze de Maio, 33 / bloco A - sala 2102 - Centro

www.shake-rj.com shako@shake-rj.com



VOCÊ SABIA?

selecionado e editado por Eduardo Alves

CASTORES

A maioria dos animais e plantas adaptam-se ao meio que os rodeia. Os castores fazem exactamente o contrário, eles alteram o ambiente de acordo com as suas necessidades. Constróem lagos e barragens para proteger as suas tocas que têm entradas subaquáticas

BARATA

Existem cerca de 3.500 espécies de baratas, só na fauna brasileira elas são 100 mil. Tem o corpo achatado e oval, esses insetos possuem vida longa e reproduzem-se abundantemente. Sua visão é precária, mas tem uma extrema sensibilidade à mudança de luz e ondas sonoras que detectam através de pelos sensitivos, em um par de órgãos saltados, localizados no rabo, isso permite que elas fujam, desaparecendo rapidamente. Inseto onívoro, na extremidade do abdome das fêmeas fecundadas, aparece a bolsa de ovos ou ooteca, a medida que ela cresce, endurece e muda de cor, do castanho-brilhante para negro. Após alguns dias se solta do abdome, com cerca de 1 centímetro de comprimento, esses ovos ficam nesta mala, entre um e dois meses. As baratas sofreram poucas mudanças em sua forma nestes 300 milhões de anos, sobrevivem comendo matéria viva ou morta, em lugares habitados pelos humanos.

ABELHAS E O MEL

A fabricação do mel começa com a coleta do néctar e ele é armazenado em uma bolsa no corpo da abelha e levado para a colméia, uma enzima transforma o néctar em glicose.

ÁGUA VIVA PODEROSA

Um dos mais mortais animais na face da Terra, também chamada de "Sea Wasp". Essa água-viva, com corpo meio quadrado, habita o Norte e Nordeste da Austrália, e pode ser encontrada por toda a extensão da Barreira de Corais, ou seja: Por cerca de 2.000 Km.

A toxina presente nos tentáculos que chegam à muitos metros de comprimento, é tão forte, que os poucos sobreviventes de um encontro com uma Box Jellyfish, descrevem a dor mais como um choque elétrico constante, do que uma queimadura...

Sexo sem Mistério

DELAS

Gosto muito de ler e por vezes acabo lendo as mesmas coisas escritas por pessoas diferentes. Por conta da minha profissão, leio muito sobre sexo e sempre me questiono o porque das pessoas estarem tão interessadas em ensinar e o aprendizado ser tão difícil de se conquistar.

Vou explicar melhor: por que há tanto receio das pessoas falarem sobre suas vontades, exporem suas dúvidas, e, mais impressionante, em buscar uma fonte confiável para solucioná-las? Me arrisco responder a tal contrariedade: buscamos respostas em canais duvidosos apesar de acreditarmos que sexo é instinto. Vale soar o alarme: sexo se aprende, sim.

Por pensar nisso, em meu consultório funciono por diversas vezes como educadora sexual. Peço que as pessoas pesquisem, tragam as dúvidas e acabamos juntos com elas. A tentativa é limpar o caminho que por vezes ficou sujo por informações erradas ou mesmo pela falta delas.

Sei da dificuldade de se encontrar um espaço onde se possa falar sobre tal assunto sem preconceito e com naturalidade. E pensando nisso, uma vez por ano, abro um grupo voltado para as mulheres que visa

facilitar a comunicação sobre o universo delas. Queremos tirar suas dúvidas e desmistificar tabus que foram construídos com o passar dos anos sem que tenham podido ser questionados em outro lugar - na família, com os amigos, com o parceiro (a) - com a sinceridade que merece. Com isso, há uma melhora significativa nas relações interpessoais já que ela deixa de se relacionar com crenças errôneas, abrindo espaço para novas informações e podendo se colocar realmente com a sua essência.

Tenho tido um retorno muito gratificante de todas as mulheres que participam de tal espaço. Se você quiser saber mais informações, acesse o site: http://grupodelasrj.blogspot.com/p/grupo-delas_26.html.

Abrimos espaço para tirar dúvidas. Caso tenha alguma, envie email para consultoriodepsicologia@gmail.com e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.
Drª Ana Paula Veiga - Sexóloga
Tel: 2567-9181/8105-3115

**GOSTA DE VIAJAR?
VEJA A PÁGINA 12!**

Videoport
Partindo do zero

www.videoport.com.br

Antenas
Alarmes
Interfones
Cercas Elétricas
Portas Automáticas
Centrais Inteligentes
Sensores de Presença
Circuito Fechado de TV

VIDEOPORT RIO ELETRÔNICA LTDA.
MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO

Rua da Lapa, 120 - sala 507 - Cep: 20021 - 180 - Rio de Janeiro
Plantão: 3286.5652 / 3286.8561 / Telefax: 2221.9433

ATENÇÃO SEGURADOS!

PLANOS DE SAÚDE

O aumento abusivo da mensalidade, qualquer que seja a idade do segurado, É ILEGAL. Se lhe interessar suspender o aumento com a devolução do que foi-lhe cobrado a maior nos últimos 5 anos, fale conosco.

Ligue para 9147-2880 ou 2224-7828
Dr. Luiz Galvão

A MAIOR EMPRESA DE MARKETING DE REDE DO MUNDO

100 ANOS

**Não Percam!!!
Empresa Mexicana**

Iniciamos operações no Brasil
Procuramos pessoas com visão de negócio
Nós capacitamos sem custo
A empresa que muda a sua vida
Ganhe Viagens, Bônus
Cheques por quinzena

Com este anúncio você pode assistir a uma apresentação de negócios **GRÁTIS**

Apresentações somente:
3ª e 5ª feira às 17h45
Sábados às 10h45
VENHA CONFERIR!

Ana Maria Silveira
(21) 8760.7134
ID 52*14*1403

FENG SHUI XAMÂNICO

Limpeza Astral
Mantras
Visualizações

Danilo Peres

Fone/fax: 2541-1501 / Cel: 9800-3959 / e-mail: daniloperes@skydome.com.br

Claudia Festas
Adulto & Infantil
Cerimonial

• Aniversário • Casamento • Buquê Noivas
• Festa Temática • Bodas • Decoração • Paisagismo

Eventos em Geral
Orkut: claudia.festas@uol.com.br
2531-7794 / 2508-8215 / 9306-5792



**Lucilia Ribeiro
e Mohanna Shakti**
convidam:

Conexão Prosperidade III

23 a 25 de Junho (5ª a Sábado)

Despertando e ancorando a **Abundância** e a
Riqueza em todos os níveis do ser.

Prática de Yoga
Mantras Sagrados
Meditação da Abundância
Desbloqueando e Aliviando a Prosperidade
Financeira com EFT (Emotional Freedom Tecnic)

Hipnose Natural
Fogueira de São João
Musicoterapia

Espaço Palmares – Paty do Alferes – RJ

www.espacopalmares.com.br

Investimento: R\$ 570 ou 3 x R\$ 190

Aimentação Vegetariana, Transporte, Hospedagem, Aposilia

Informações e reservas:

(21) 9628-8981 / (21) 9382-2401

luribeiro.yoga@gmail.com; mohanna.shakti@hotmail.com

SAÚDE MENTAL

TRANSTORNO DE SOMATIZAÇÃO

Muito confundido com a hipocondria, o transtorno de somatização é uma síndrome caracterizada por pelo menos dois anos de sintomas físicos múltiplos, recorrentes e variáveis, os quais não podem ser explicados medicamente, ou seja, não há nenhuma anormalidade encontrada em exames físicos e de laboratório. Estão associados a sofrimento psicológico com busca constante de ajuda médica.

O transtorno é 20 vezes mais comum nas mulheres e geralmente começa no início da idade adulta. A causa é desconhecida, mas fatores genéticos, ambientais e sociais podem favorecer o aparecimento dos sintomas. As pessoas com esta desordem apresentam inúmeras queixas somáticas e uma história médica longa e complicada. Os sintomas mais comuns são: náuseas, vômitos, deglutição

difícil, dificuldade para respirar, flatulência, dores, tontura, amnésia, menstruação dolorosa entre outros.

As queixas são descritas de modo dramático, emotivo e exagerado, e a pessoa se recusa a aceitar que não há explicação física para o que está sentindo, gerando maior sofrimento e prejudicando as relações com familiares, no ambiente de trabalho e com pessoas próximas.

Por ser crônico, o tratamento ideal para o transtorno de somatização é um relacionamento de confiança e duradouro com um médico clínico que compreenda as reais necessidades do paciente e evite intervenções médicas desnecessárias. A psicoterapia é muito importante, pois contribui para a compreensão do problema e para que a pessoa aprenda a lidar com o transtorno a longo prazo.

Psicóloga Patricia Adnet
CRP 05/34.198
*Terapeuta Cognitivo-
Comportamental*

Leia mais em:
www.patriciaadnet.com



Desde 1957

Imóveis

**VENDA LOCAÇÃO CONSULTORIA
E
LAUDO DE AVALIAÇÃO IMOBILIÁRIA**

Tel 2262-0044 Cel 7868-8440

Av. Rio Branco 156 Grp 1714
Ed Av Central - Rio - RJ

www.sionimoveis.com.br
CRECI-RJ-J328



**Compromisso com resultado
e satisfação dos alunos desde 1983**



. Aeróbico no térreo, climatizado com 10 esteiras, bicicletas, "Bike de Spinning", Transports e aparelhos abdominais.



. Musculação climatizada com aparelhos importados (Cybex).



. Sala de ginástica climatizada com 120m2, equipamentos e efeitos de iluminação.

. Equipe de profissionais renovada com professores formados, especializados e registrados no CREF.

**PLANOS A PARTIR
DE R\$ 85,00**

Rua Álvaro Ramos, nº5 - Botafogo - RJ -
Tel. (21) 2541 5430 - (21) 2542 9145
www.academiapergus.com.br

TV FAZ CONTRATO RECORDE NO BRASIL

Já para o Brasileirão 2011 os valores de muitos clubes são quatro vezes maiores do que os anteriores e alguns deles duplicaram sua receita total.

Por Fernando Andrade

Que o futebol deixou de ser somente um esporte, todo mundo já sabe. No entanto, nos últimos anos isso tem sido elevado a um expoente jamais imaginado. Ano passado alguns clubes alcançaram a cifra de 200 milhões de reais de receita. E em 2011, então, uma injeção de milhões vai entrar nos cofres dos maiores clubes do Brasil, graças a uma receita que já não era pequena e que quadruplicou: a receita proveniente da televisão pela transmissão dos jogos do Campeonato Brasileiro. Se você achava que não ajudava em nada seu clube, agora sabe que somente em ver o seu time jogando já está contribuindo para ele arrecadar um valor que pode chegar a ser o dobro do que ele recebia antes.

Para cada clube que receberá uma fatia do bolo, isso representa um aumento nas receitas que varia de 50% até 100%. Importante dizer que os valores em relação ao novo contrato não são oficiais, já que os contratos tem cláusula de sigilo. No entanto é sabido que contratos desse tipo devem ser conhecidos por dezenas de diretores e conselheiros dos clubes, o que acaba com qualquer segredo.

AS CONSEQUÊNCIAS DESSE AUMENTO

Várias são as conseqüências desse aumento. Em nível nacional, a tendência é de cada vez mais aumentar a diferença dos principais clubes para os demais quanto à qualidade de jogadores. Os clubes de menor expressão, seja dos campeonatos estaduais ou do interior do Brasil, terão ainda menos condições de montar equipes para enfrentar as grandes, que deverão contar com jogadores ainda melhores. Ou seja, a zebra a partir de agora será considerada ainda mais zebra. Outra tendência, esta bastante positiva para o país, é da permanência dos jovens talentos em território nacional, dentro dos grandes clubes, que por terem uma receita maior, só venderão suas principais promessas por valores bem maiores do que os atuais. Inclusive, muitos clubes estrangeiros de nível médio não terão mais condições de tirar esses jogadores do país. E outra consequência está na possibilidade real do futebol brasileiro se isolar na liderança da América do Sul, tanto em relação a força das equipes quanto na disputa por reforços do mercado sulamericano. Em suma, fortalece-se bastante o futebol brasileiro de clubes, que pode definitivamente passar a ser respeitado no mundo, a exemplo do que acontece com a seleção brasileira.

A valorização televisiva no país teve seu apogeu agora, mas na Europa os altos valores são comuns há bastante tempo.



Jogadores argentinos, por exemplo, que deixavam de jogar no Brasil, preferindo propostas européias por causa de 100 mil reais a mais de salário, podem mudar de rumo.

RECEITAS PODEM DOBRAR

Para se ter uma idéia ainda maior do que representa o aumento das cotas de televisão aos clubes, em 2010 as equipes do país consideradas

gigantes pela quinta maior empresa de consultoria e auditoria brasileira, a BDO RCS, foram os que superaram a casa dos 100 milhões de reais em receita. Apenas oito clubes conseguiram este feito: Corinthians, Internacional e São Paulo alcançaram

ESTA MATÉRIA CONTINUA NA PÁGINA 10!

GOPA SUL

ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO E FERRO

CENTRAL DE FABRICAÇÃO E CONserto
JANELA ANTRUÍDO PROMOÇÕES

Portas p/ Box

Janelas

Basculantes

Portas e Portões em Alumínio

Fechamento de Áreas

Persianas e Venezianas



ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Tel. 3627.9882 / Nextel: 7882.8008

e-mail: barrasulesquadrias@hotmail.com

PRAIA DE BOTAFOGO, 484 - LJ 5 - GALERIA

Pensando em...

CONSTRUIR, REFORMAR, LEGALIZAR SUA OBRA!

Não perca mais tempo, temos a solução ideal para a realização de seu sonho.

Somos uma equipe de múltiplos profissionais que podemos te ajudar em cada fase de seu projeto, com preços baixos e parcelados que cabem perfeitamente em seu orçamento.

Peça uma visita sem compromisso, teremos o maior prazer em poder ajudar.

Atendemos em todo o Estado do Rio de Janeiro, sem custo adicional.



Paes Araujo
Engenharia

Rua Cônego Tobias, 19, Frente
Méier - Rio de Janeiro - RJ
Cep: 20.725-010

www.paesaraujoengenharia.com.br
contato@paesaraujoengenharia.com.br

Caminho Verde

Arranjos para Festa e Eventos
Flores e Plantas Frutíferas
Adubo e Terra
Serviços de Jardinagem
Aluguel de Plantas

ENTREGA EM TODA ZONA SUL

Rua Pinheiro Guimarães, 2
Humaitá - Largo do Ibam

3473-1757

Rose 9199-7462

José 9462-8544



Fonoaudiologia Clínica

Uma Reorganização Neurofuncional

Com a Fonoaudióloga Raquel Campos. Especialização em Neurolinguística com o método Padovan.

Nosso Tratamento:

Voz - Fala - Aprendizado e Linguagem
Deglutição - Respiração - Leitura e Escrita - Audiologia Clínica

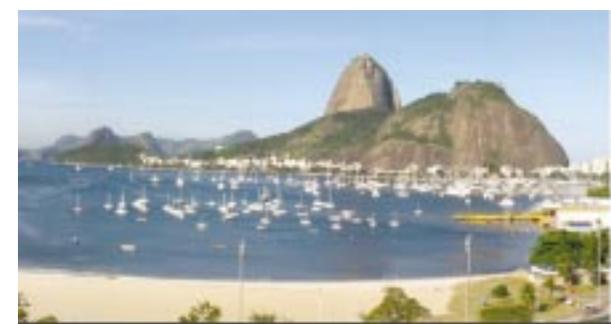
Pacotes Promocionais para:

Pacientes de A.V.C. e Alzheimer - Síndrome de Down e outras

Atendimento Consultório: Tel. (21) 2244-3108
Rua da Passagem, 172 - Botafogo.

Atendimento Residencial: (21) 3796.7138 / 9267.0769

Sua avaliação é GRÁTIS



Clube de Regatas GUANABARA

Av. Rep. Nestor Moreira, 42 - Praia de Botafogo - Tels.: 2295-7798 / 2541-2049

AS IMAGENS JÁ DIZEM TUDO.

COMPETIÇÃO DAS ESCOLAS DO CRG VIRA ATRAÇÃO ENTRE PAIS E SÓCIOS.
MAS QUEM PASSEAVA PELO ATERRO, TAMBÉM PAROU PARA ASSISTIR.



GRUPO ARTIFÍCIO

RODA DE SAMBA COM QUALIDADE E CONTEÚDO
TODOS OS SÁBADOS, A PARTIR DAS 22 H.
NO BAR DO ARMINDO - INGRESSO: R\$10,00

RODA DE SAMBA COM NÊGO WANDO

SEXTAS (10 E 24/JUN).

BAILE ARMASOM

O MELHORES CLIPES DOS ANOS 70, 80 E 90.
SAB. (11/JUN) A PARTIR DAS 22 H.
INGRESSO IND. R\$ 20,00 / CASAL R\$ 30,00

RODA DE SAMBA COM O GRUPO JÁ É!

DOMINGOS DAS 14 ÀS 19 H - INGRESSO R\$ 5,00
ENTRADA FRANCA P/ SÓCIOS E CONVIDADOS.

BAILE OLD TIME

FLASHBACK DOS ANOS 50, 60, 70 E 80
TODAS AS SEXTAS A PARTIR DAS 22 H.
INGRESSO: R\$ 20,00 / SÓCIO GRÁTIS
INFORMAÇÕES: (21) 7284-2771
facebook.com/EnsadaBarFestas e Eventos

... E MAIS DE 15 ATIVIDADES GRATUITAS. VENHA ENTRAR EM FORMA NO GUANABARA!

ESCOLAS E CURSOS GRÁTIS

ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS:

- 1 - VELA (MONOTIPO) ADULTO / INFANTIL
- 2 - VELA (OCEANO) ADULTO
- 3 - REMO (IDADE MÍNIMA 14 ANOS)
- 4 - NATAÇÃO (ADULTO, INFANTIL E BEBÊ)
- 5 - NADO SINCRONIZADO
- 6 - PÓLO AQUÁTICO

OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS:

- 7 - JUDÔ (ADULTO E INFANTIL)

- 8 - KARATÊ (ADULTO E INFANTIL)

- 9 - BOXE (ADULTO)

- 10 - MUAY-THAY (ADULTO)

- 11 - HIDROGINÁSTICA

AULAS, CURSOS E ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

- 12 - ARTESANATO

- 13 - DANÇA DE SALÃO

- 14 - QUIZ

- 15 - SAUNA SECA E A VAPOR

OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

PISCINAS AQUECIDAS NO INVERNO

SALÃO DE SINUCA, PLAY-GROUND, NAVIO

PIRATA E SALA DE JOGOS INFANTIS

ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM DATASHOW,

TELA RETRÁTIL, SOM E AR-CONDICIONADO

CHURRASQUEIRA E SALÕES DE FESTA

ESPAÇOS TERCEIRIZADOS

BAR DA RAMPA - BAR E RESTAURANTE

GUANABAR - BAR E RESTAURANTE

ENSEADA BAR - BAR E RESTAURANTE

V'DA - ARTIGOS DE NATAÇÃO

BOATSPORT - ARTIGOS NÁUTICOS 2244-2740

APTUS - GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO

www.crguanabara.com.br

ASSOCIE-SE:
SÓCIO TRANSIT. R\$ 100,00
DEPENDENTE R\$ 40,- MAT. R\$ 26,95

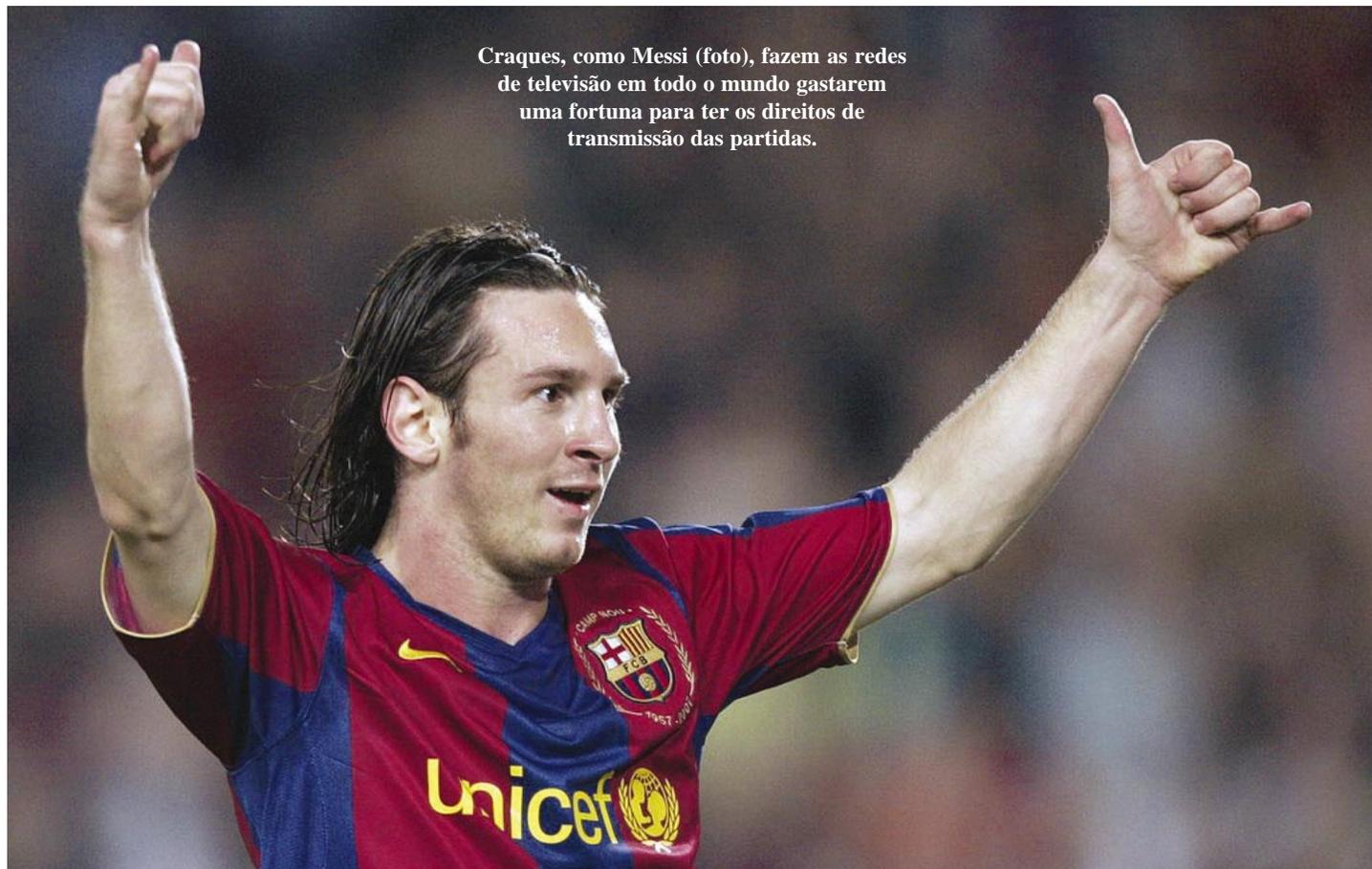
CONCORRÊNCIA FOI MOTIVO DA VALORIZAÇÃO

Ofertas da Rede TV e principalmente da Record fizeram a Globo aumentar proposta.

a casa dos 200 milhões, e com pouco mais de 100 milhões apareceram Palmeiras, Flamengo, Santos, Grêmio e Cruzeiro. O Vasco da Gama obteve 83 milhões, em uma fase de reestruturação. Hoje, Palmeiras, Flamengo, Santos e sobretudo o Vasco, terão aproximadamente um aumento de aproximadamente 100% de suas receitas.

PORQUE ACONTECEU ESSE AUMENTO?

Mas porque a televisão (leia-se Rede Globo) quadruplicou essa receita? Será que ela se transformou em filantrópica (sem fins lucrativos) de uma hora para outra? Não. O fenômeno que impulsionou esse aumento impressionante chama-se concorrência. Após uma modificação nas normas da concorrência para a transmissão das partidas do Campeonato Brasileiro, as redes Record e Rede TV entraram na disputa, que era decidida pelo Clube dos 13. Especula-se que tinham a intenção de pagar o triplo do valor



Craques, como Messi (foto), fazem as redes de televisão em todo o mundo gastarem uma fortuna para ter os direitos de transmissão das partidas.

DÍVIDAS CONTINUAM

Mas nem tudo são flores. O acompanhamento das contas dos clubes ao longo dos anos de crescimento de suas receitas mostrou que as dívidas, em vez de diminuir, aumentam proporcionalmente. Tendo isso em vista, por maior que seja o aumento da receita dos clubes para este ano de 2011, uma coisa é quase certa: as dívidas dos mesmos tendem a aumentar também. Os dirigentes não sabem administrar, ou sabem até demais e erram de propósito. O fato é que gastam mais do que podem sempre. Se a receita estimada para o ano é de 100 milhões, eles gastam 150 milhões. Se for de 200 milhões eles continuam gastando 50 milhões a mais do que deveriam. Claro, assim como na política, eles gastam para os outros pagarem, e o governo não faz nada, pelo contrário, quando os clubes precisam, ainda emprestam mais. Mas e se nós do povo (que cá entre nós, também gastamos mais do que podemos, usando cartão, cheque especial, etc) pedirmos dinheiro emprestado ao governo, caso tenhamos dívidas, será que ele empresta tão facilmente?!

**GOSTA DE VIAJAR?
VEJA A PÁGINA 12!!!**

pago pela Rede Globo. Foi então que esta emissora em vez de negociar com o Clube dos 13, buscou diretamente os clubes e negociou em separado com cada um. Especula-se também que mais do que dinheiro entrou na jogada, tendo razões políticas envolvidas.

O certo é que antes da disputa os clubes sequer tinham noção do valor de suas marcas e aceitavam cifras consideradas altas até então, que variavam para as principais agremiações de 15 a 21 milhões de reais por ano. Hoje, os valores atribuídos variam de 60 a 100 milhões. De lucro, a Globo provavelmente obtinha mais do que a diferença entre o que ela pagava e o que passa a pagar a partir de agora. E possivelmente era mais, pois empresa nenhuma investe grandes valores para receber a mesma quantia depois.

VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA

RP Centro Odontológico - Renata Pescadinha

QUEM SOMOS NÓS

A RP CENTRO ODONTOLÓGICO é um centro especializado e que está há nove anos no coração de Botafogo, com uma equipe de profissionais especializados, oferecendo acesso ao que existe de mais avançado em odontologia.



Sorria com vontade nos momentos mais marcantes da sua vida

NOSSOS SERVIÇOS E DIFERENCIAIS

- Profissionais especializados nas mais diversas áreas
- Cirurgia
- Ortopedia Funcional dos Maxilares (problemas de articulações)
- Endodontia (tratamento de canal)
- Odontopediatria
- Implantodontia
- Periodontia (tratamento de gengiva)
- Odontologia estética
- Prótese (fixa e móvel)
- Ortodontia
- Clareamento a Laser
- Laboratório de prótese próprio

- Tecnologia de ponta
- Localizado no térreo facilitando o acesso para 3ª idade
- Instalações próprias para cadeirantes
- Mais de nove mil clientes satisfeitos

Tels.: 2244-3108

Rua da Passagem, 172 / loja - Botafogo
www.rpodontologia.com.br

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

MÁ CIRCULAÇÃO

Por Luciano Lopes

De acordo com a Organização Mundial da Saúde, 22% das mortes no mundo são causadas por problemas circulatórios.

Os infartos do miocárdio, acidentes vasculares cerebrais e doenças de circulação periférica tornam-se mais comuns com a chegada do inverno. A má circulação é causada pelo acúmulo de gordura nas paredes das artérias, quando isso acontece, elas ficam endurecidas e estreitas tornando a circulação do sangue bem mais lenta.

As doenças circulatórias ocorrem devido à contração ou vaso constrição das artérias periféricas, o que aumenta a resistência da circulação normal. A má circulação é um problema que afeta inúmeras pessoas.

Os sintomas são diversos e alguns hábitos também são prejudiciais, como por exemplo: roupas apertadas, salto alto, hábito de fumar, sedentarismo, permanecer durante um bom tempo sentado ou até mesmo em pé, uso de bebidas alcoólicas, pouca água no organismo, alimentação não saudável, dentre outros hábitos, sendo assim, o sangue acaba não cir-

culando direito quando está cheio de impurezas.

Consulte seu médico ou sua nutricionista sobre uma alimentação rica em frutas, legumes verdes e hortaliças, que, além de nutrir, colabora para fortalecer as paredes dos vasos sanguíneos melhorando a circulação.

Por falar em médico, faça sempre uma “revisão” da saúde, consulte-o também sobre algum suplemento para baixar a gordura no sangue, orientando e avaliando de acordo com a sua necessidade. Os especialistas explicam que as artérias levam o sangue oxigenado para os tecidos; as veias trazem de volta o sangue para o coração e os linfáticos conduzem a linfa para as veias.

A má circulação pode provocar diversas enfermidades que se manifestam nas extremidades do corpo como dormência dos membros, formigamento nas mãos, nos pés e nas extremidades frias. Dentre os diversos tratamentos, a massagem auxilia para reativar a circulação sanguínea. Mais informações sobre esta coluna, envie seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br / (21) 2255-2204 / 9771-0320.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, Terapêutica
Desportiva, Shiatsu, Drenagem,
Modeladora, Cursos e Eventos.

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a Sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

ANGRA DOS REIS OFERECE GASTRONOMIA, MÚSICA E CULTURA NA FESTA DO PEIXE DURANTE O FERIADÃO

A Festa do Peixe durante o feriadão de Corpus Christi, de 23 a 26 de junho, tem um cardápio todo especial na culinária tipicamente angrense. Frutos do mar, peixes e crustáceos podem ser saboreados em diversos pratos que os restaurantes locais vão oferecer nas instalações cenografadas que estão sendo montadas na Praça Zumbi dos Palmares (centro da cidade). E, enquanto confere as delícias gastronômicas, o público terá a boa música brasileira a partir das 20h com as apresentações de artistas como Victor Biglione, Zezé Motta, Beto Guedes e Nilse de Carvalho.

Para o restante do dia, as opções turísticas são inúmeras nessa época do ano. O índice pluviométrico é pequeno, a temperatura permanece nos agradáveis 20 graus, além da luz de outono, perfeita para as fotos. Segundo Daniel Santiago, presidente da Turisangra, “pegar um saveiro e explorar a baía com suas 365 ilhas, reconhecida como a mais bela e a melhor de navegar do mundo é uma das melhores formas de conhecer Angra dos Reis”, atesta Santiago, que tem em seu currículo de velejador uma medalha de ouro nos jogos Pan-americanos do Rio de Janeiro. A temperatura da água permite mergulhos ao lado de peixes, tartarugas e espécies raras da fauna marinha. São mais de duas mil praias

paradisíacas e abrigadas dos ventos e do mar aberto. Para quem prefere as montanhas, as opções são as trilhas, cachoeiras e rios que podem ser exploradas no meio da Mata Atlântica.

A cidade, descoberta no século XVI é repleta de lendas e tem um patrimônio cultural, religioso e arquitetônico que conta a história do seu povo e de seu país. Alguns locais merecem destaque e visita, como a Casa Larangeira, onde estarão expostos produtos do artesanato e pesca local durante a Festa do Peixe; a antiga fábrica de sardinhas que foi toda recuperada e há onze anos abriga o Centro Cultural Theophilo Massad; e a Igreja de Nossa Senhora da Lapa e Boa Morte (1752), que ainda mantém original a pintura do altar mor. Tombada pelo IPHAM, é onde atualmente funciona o Museu de Arte Sacra de Angra dos Reis.

Outros monumentos da cidade também foram tombados, como as ruínas do Convento São Bernardino Sena com seu Cruzeiro fronteiro e o acervo da Capela da Ordem Terceira de São Francisco da Penitência. Atualmente é possível reconhecer algumas alas do Convento, em visitas guiadas por motivadores culturais. Situado na Ladeira do Morro do Santo Antônio, o local já serviu de cenário para eventos musicais, exposições sobre o

patrimônio histórico, oficinas e ensaios de grupos culturais.

No Corredor Turístico da Estrada do Contorno, próximo ao centro da cidade, fazer uma caminhada ao entardecer, cercado de praias, sossego e história é uma grata surpresa para o visitante, antes de ir para a Festa do Peixe.

Para os que querem aproveitar o feriadão de Corpus Christi, Angra dos Reis com sua Festa do Peixe é a melhor pedida!

A Festa do Peixe é realizada pela Arte e Vida, Esporte Sob Medida; promovida pela Contraste Marketing; em parceria com a Prefeitura Municipal de Angra dos Reis; e tem o apoio da Eletronuclear, Technip, entre outras empresas da região.

SERVIÇO:

Festa do Peixe de Angra dos Reis
Dias 23 a 26 de junho de 2011, das 14h à 02h (entrada gratuita)
Praça Zumbi dos Palmares, Centro, Angra dos Reis
www.festadopeixedeangra.com.br

Assessoria de Imprensa:
Liz Boggiss | BGS Comunica

SÃO MIGUEL DAS MISSÕES

Sítio arqueológico no interior do Estado do Rio Grande do Sul, próximo à fronteira com a Argentina, possui valiosas ruínas jesuítas e está aberto à visitação.

Crédito: Marcus A. de Oliveira



As missões jesuítas representaram uma das formas de colonização de nosso continente, tendo como principais funções a de catequizar os povos nativos, e a de garantir e povoar territórios, durante os séculos XVII e XVIII. O sistema de reduções criado pelos jesuítas foi implantado na América do Sul pela primeira vez em 1609 e durante o período das missões a Companhia de Jesus fundou diversos povoados em território brasileiro. Hoje, são belíssimas e interessantes ruínas históricas, que estão abertas à visitação para a nossa contemplação.

Em São Miguel das Missões localiza-se o local mais interessante para a visitação do turista na região, denominado Sítio Arqueológico de São Miguel Arcanjo, onde estão as ruínas jesuítas da antiga redução de mesmo nome. O sítio arqueológico é formado por igreja, sacristia, cruz missionária, colégio, quinta e cemitério, além de um museu, que abriga estátuas de imagens sacras feitas pelos índios residentes na época. Em dezembro de 1983, São Miguel foi declarada patrimônio histórico e cultural da humanidade pela UNESCO.

Um ponto característico das missões é que em todas as reduções foi erguida a cruz missioneira, que diferentemente das demais, se

caracteriza por possuir dois braços. Tal característica é interpretada pelo povo como uma exteriorização de fé redobrada e foi baseada na cruz de Caravaca de origem espanhola.

O pequeno município de São Miguel das Missões detém uma população aproximada de 10 mil habitantes e dista de Porto Alegre 524 km, sendo que a rodovia que dá acesso à cidade é a BR 285. A cidade possui uma infra-estrutura precária para receber o turista em

relação a restaurantes e hotéis.

Todos os dias, ao anoitecer, acontece o belíssimo espetáculo de som e luz que conta o nascimento, desenvolvimento e o fim da civilização. No local, também se encontra uma loja de artesanato que vende lembranças com referências às ruínas históricas.

Outro ponto turístico para visitação próximo a São Miguel é a fronteira entre Brasil e a Argentina, formada pelas cidades de São Borja e Santo Tomé. Vale

a pena visitar a região, já que o município brasileiro também pertence aos chamados sete povos das missões e na cidade argentina o turista poderá

SHOWS, BOATES, CINEMA E LANÇAMENTOS DAS LOCADORAS. LEIA NA PÁG. 14

comprar produtos alimentícios e os famosos vinhos portenhos.

DISK **AGILIDADE QUE A SUA EMPRESA PRECISA!**
CHEQUE SEGURO

- Negative seus devedores direto no SERASA
- Cobranças de cheques, duplicatas, carnês, etc.
- Consultas On Line 24 horas todos os dias

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 221
 Nextel: 7801 8237 ID 120*31877
 E-mail: administrativo@diskchequeseguro.com.br

FarinhaPura
 EMPÓRIO
 Desde 1985

Delivery: (21) 3239-8000
www.farinhapura.com.br

ANUNCIE AQUI!

Apenas R\$ 55,00 por mês*

Tel. 3681.5302 *contrato de 3 meses

Instituto Cultural Brasil-Argentina

Cursos de Espanhol
 Novas Turmas

Intensivo: 4 de julho
 Regular: 8 de agosto

Aulas de Tango

Edifício Argentina
 Praia de Botafogo, 228 Sobreloja 202
 Horário: 14h às 20h Tel: 2551-9446 / 2552-0443

Venha Conhecer *Nova Loja*

Virtual Shop
 Loja Física em Botafogo

Venda de Computadores
 Venda de Periféricos e Acessórios
 Manutenção e Suporte

Internet **Recargas**
 Low House

2286-8910 / 2537-4963
 Rua São João Batista, 16 A - Botafogo

hp Canon Originals Compatíveis Remanufaturados

ANUNCIE NO CORREIO CARIOCA ZONA SUL E TENHA:

- Anúncio no jornal impresso.
- Anúncio grátis na internet.
- Criação da arte incluída, que será sua.
- 20% de desconto no jornal da zona norte.
- Desconto na confecção de panfletos, cartões e banners.
- Clube de vantagens*.

Ligue: 3681.5302!

ALIMENTAÇÃO

CONFETARIA IMPERIAL



Telefone: 2539-1540

Rua Vol. da Pátria, 359 - Botafogo

LUI CESTAS

Cestas de Café da Manhã

Para todas as ocasiões com qualidade e requinte

Aniversários * 15 anos * Bodas
Diet * Light * Infantil * e outras



Maria Luiza

Mini cestas para festas infantis e escolares
Trabalho com condomínios e empresas

Tel: 3474-8078 / 2242-3237 / 7126-2947 / 8815-3161



Rua General Polidoro, 58 - Botafogo



"O melhor lugar de Botafogo
para comprar!"

- PRODUTOS PARA O LAR
- ALIMENTAÇÃO

FAÇA A SUA ENCOMENDA!

LANCHONETE NATURAL E SABOR

Praia de Botafogo, 324 - lj A - Botafogo
Fone: (21) 2552-5595

PANIFICAÇÃO
INDUSTRIAL

Tel. 2286.8848

Rua São Clemente, 39 - Botafogo

MODA E INFORMÁTICA

SHOPPING MIX

LOJAS DE INFORMÁTICA - MODA FEMININA E PRODUTOS DE BELEZA

Rua Voluntários da Pátria, 261 - Botafogo - Tel. 2266.6554

ANUNCIE AQUI
R\$ APENAS 20,00
por mês

*contrato mínimo de 4 meses.

CONTABILIDADE

WMA - CONTABILIDADE

CRC - RJ: 0189624

- Micro e Pequenas Empresas.
- Folha de pagamento informatizada.
- Impostos em geral (empresas e pessoa física).
- Abertura de novas empresas.

Contato: 2295.0948 / 2494.2172 / 8858.6693

SAÚDE E ESTÉTICA

AYURVEDA - MASSAGEM E CURSOS

Tratamento facial, capilar e outros.

CURSO DE AUTOMASSEGEM

Informações: Gladys Rosa: 8204-0328

EQUILIBRE SUA ENERGIA, RELAXE
E PREVINA-SE DE DOENÇAS!

Massoterapia Chinesa Tui-Ná-Tsu-Yá

Mariana Castro - 9553.0000

PSICOTERAPIA
CLÍNICA SOCIAL

Paula Smith
CRP 05/34667



9321-8717 :: psmithp25@yahoo.com.br

CMR CATETE

Centro Médico Radiológico Catete

MAMOGRAFIA ALTA RESOLUÇÃO / DENSITOMETRIA ÓSSEA

Rua do Catete, 274 / sala 206 - Tel: 2265-9768 e 2225-6040

"DEDIQUE-SE UM DIA À BELEZA FEMININA"

Estética Facial,
atendendo, inclusive, domingo pela manhã!

Cel. 9328.5992 - com hora marcada.

DOAÇÃO DE LAR

**ACEITO DOAÇÃO DE LOTE OU CASA
modesta. Preciso de um canto. Sou
aposentada com o mínimo.**

Telefone: 3681.9560. Lea.

MOTORISTA

"MOTORISTA PARA 3ª IDADE"

Realizo serviço free lance: ÓTIMAS REFERÊNCIAS!
aniversário / teatro / shopping / passeios / viagem

Confiança e atenção fazendo a diferença!!

Informação e contato: 8721-7205 (Sr. Marcos)

PAISAGISMO

PAISAGISMO
RELICTUAL@GMAIL.COM
(21)9949-0339

AULAS

AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 2537.6751

Aulas de Francês
Conversação

Música * Filme * Literatura
Professor Nativo - Jean Dupuis

Tel. (21) 8580.4270 :: E-mail: francesajeandupuis@globo.com

MARCENARIA

Marceneiro Rangel

Armários embutidos, closet, cozinhas
planejadas, banheiros e etc.
Fino acabamento, profissional com
mais de 30 anos no ramo.

☎ 2693-4255 / 9559-1596

ANUNCIE AQUI
R\$ APENAS 20,00
por mês

*contrato mínimo de 4 meses.

POR DENTRO DO BAIRRO

URCA GANHA CICLOVIA

A Urca ganhou recentemente uma ciclovia, na Avenida Pasteur. O trecho vai do sinal da Avenida General Severiano até a Praia Vermelha. O trecho é um prolongamento das ciclovias que vem de

Copacabana e de outra que vem da Enseada. O início da nova ciclovia, inclusive, encontra-se com as outras duas citadas. A Urca realmente merecia uma obra deste porte já que tradicionalmente é um bairro usado para caminhadas, passeios de bicicleta e corridas

BOTAFOGO RECEBE NOVA PRAÇA

Fica na Rua Nelson Mandela, entre as ruas Voluntários da Pátria e São Clemente, a nova praça do bairro. Além de amplo espaço, coqueiros, bancos e um belo visual, o local que fica ao lado da estação

do metrô, ganhou um conjunto de aparelhos de ginástica moderno, que tem prioridade de uso para a terceira idade. Essa é mais uma das ações da prefeitura que visam melhorar a qualidade de vida da população, sobretudo dos idosos.

Estação

AGENDA CULTURAL

por Eduardo Alves

CASAS DE ESPETÁCULOS

VIVO RIO

Celebrare.....10/06
 Billy Paul.....11/06
 Colin Hay of Men at Work.....17/06
 Cpm 22 + Smille + Solar.....18/06
 Ministry of Sound.....22/06
 Nós na Fita.....29/06
 Ed Kowalczyk a Voz do Live.....01/07
 Jorge Vercillo.....02/07
 Elymar Santos.....30/07

Av. Infante Dom Henrique, 85
 Parque do Flamengo Tel. 2272-2902

CITIBANK HALL

Naldo.....09/06
 Scott Stapp do Creed.....11/06
 Zeca Pagodinho.....16 e 17/06
 Pixote.....08/07
 Lulu Santos.....16/07

Av. Ayrton Senna, 3000 - Barra da Tijuca
 Shopping Via Parque - Tel. 2156-7300

HSBCARENA

Sem eventos.

Av. Embaixad. Abelardo Bueno, 3401 - Jacarepag.
 Ao lado do Autódromo - Tel. 3035-5200

FILMES NOS CINEMAS

CINE ESTAÇÃO E ESPAÇO DE CINEMA

Minhas Tardes com Margueritte; Santa Paciência; O Homem ao Lado; Cinco Dias Sem Nora; Reencontrando a Felicidade; Incêndios.

Estação: R. Vol. da Pátria, 88. Tel: 2226-1988.
 Espaço: R. Vol. da Pátria 35. Tel: 2226-1986.

UNIBANCO ARTEPLEX RIO

As Doze Estrelas; Bollywood Dream - O Sonho Bollywoodiano; Como Arrasar Um Coração; O Último Vôo do Flamingo; Piratas do Caribe 4; Poesia; Se Beber, Não Case! Parte II; Singularidades de Uma Rapariga Loura; Transcendendo Lynch; Um Novo Despertar.

Rua Praia de Botafogo, 316 - Botafogo
 Tel: 2559-8750

CINEMARK PRAIA E RIO SUL

Praia Shopping:

Um Novo Despertar; O Noivo da Minha Melhor Amiga; O Poder e a Lei; Thor; Rio; Padre; Velozes e Furiosos 5; Piratas do Caribe 4; Se Beber Não Case 2.

Rio Sul:

Se Beber, Não Case! Parte 2; Piratas do Caribe 4; O Poder e a Lei; Os Agentes do Destino; Thor.

Praia Shopping: 2237-8494.

Rio Sul: Tel.: 2461-2461.

CASAS NOTURNAS

Bukowski Bar

Tel. 2244-7303
 Rua Álvaro Ramos, 270

Pista 3

Tel. 2266-1014
 Rua São João Batista, 14

Casa da Matriz

Tel. 2266-1014
 R. Henr. de Novais, 107

Far Up

Tel. 2286-2614
 Cobal do Humaitá

Saloon 79

Tel. 3239-0735
 Rua Pinheiro Guimarães

**SURPRESA
 NA ÚLTIMA
 PÁGINA.**

LOCADORA VÍDEO ESTAÇÃO

Estação

TOP 10:

- | | |
|---------------------------|-----------------------------------|
| 1 - Minhas Mães e Meu Pai | 6 - O Pequeno Nicolau |
| 2 - A Rede Social | 7 - O Ciúme Mora ao Lado |
| 3 - Comer, Rezar, Amar | 8 - Micmacs - Um Plano Complicado |
| 4 - Alexandria | 9 - Tropa De Elite 2 |
| 5 - Toy Story 3 | 10 - Vincere |

Rua Voluntários da Pátria, 88 loja h - 2537-1112
 Seg. a sáb: 10h às 22h. Dom. e feriados: 14h às 22h.

RUBENS NOGUEIRA - ESCRITOR ON LINE

LEOPOLD BLOOM IN BOTAFOGO

Você quer saber quem é Leopold Bloom? Ele foi inventado pelo romancista irlandês James Joyce, que fez dele o personagem principal do livro "Ulisses". Que livro é esse? Foi considerado o mais importante romance do século XX.

Um alentado volume, quase novecentas páginas, e Joyce reconstituiu nele, usando a cidade de Dublin como cenário, a Odisseia, uma história atribuída a Homero, poeta épico na qual se descrevem as aventuras de um homem, um semi-deus nos mares e nas ilhas do mediterrâneo, uma espécie de saga do Homem e seu Destino, sempre em busca da realização, enfrentando com coragem as problemáticas da existência. Ou, pelo menos, foi o que entendi. Como a mente é livre, imagino Leopoldo Bloom saindo de sua casa na Álvaro Ramos e percorrendo as ruas Fernandes Guimarães, Arnaldo Quintela, Rodrigo de Brito, a rua da Band, da Passagem, do Cemitério São João Batista, até a Voluntários da Pátria. Um quadrilátero razoável para um passeio de três ou quatro horas, parando aqui e ali, simulando a geografia urbana de Bloom.

No romance Joyce transmuda, da antiguidade para o dia 16 de junho de 1904, em Dublin, os episódios da lenda, os enfrentamentos de Ulisses. Nesta historinha as coisas são mais amenas e inocentes: uma parada no bar do Maguila para ouvir um som, beber uma batida de gengibre e ouvir o Arruda contar como conseguiu fazer um Royal Straight Flush na mesa de Pôquer, um olhar discreto para o bumbum da mulher que passa a caminho do Shopping dos Sabores, uma reflexão Cristã sobre Laura, a mulher que toda digna varre a rua, e lava os carros, sem que lhe peçam e sem nada pedir, um afago no Carrado, um cão super educado, um dedo de prosa com o antiquário Naum, umas comprinhas no seu Miro, um cafezinho no Bar Orquídea, uma passada de olhos nas manchetes dos jornais, na Banca do José Hilton. E pra não dizer que não falei de flores, passear os olhos e sentir o aroma, as cores e as formas, na Flor & Arte, e ainda ganhar uma rosa, com Amor. A brincadeira pode dar samba. Botafogo é um bairro nobre. Guarda ainda traços da arquitetura européia do século dezenove. Joyce gostaria de saber que no bairro mora um profundo conhe-

cedor de sua obra, o psiquiatra Mário Jorge Pereira Reis, que também escreve muito bem e pontifica no PROST BEER, nas manhãs de domingo. Em meio ao burburinho, a mente voa, livre: o que estará fazendo Penélope / Molly Bloom, ela que pensa sem parar: "SIM, porque ele nunca fez uma coisa dessas como pedir para tomar seu café da manhã na cama", e assim vai pensando por quase cem páginas, sem qualquer pontuação, segundo a versão da professora Bernardina da Silveira Pinheiro. No dia 16 de junho, no mundo inteiro, grupos de apaixonados por James Joyce vão celebrar o Bloomsday - O Dia de Bloom, com palestras, recitações, filmes, leituras do "Ulisses", danças com música celta, etc, etc. Este jornal, dirigido ao culto e distinto público de Botafogo, Humaitá e Urca, não poderia deixar a data passar em branco. YES...

Tem mais no novo site : www.correiocarioca.com.br.
 Meus blogs : <http://rubensl.wordpress.com>
<http://escritoronline.blog.terra.com.br>
 Email : rubens_n@terra.com.br
 No Twitter: @escritoronline e também no Facebbok

Informe Publicitário

PROTESTO DO CIDADÃO**Nº 165 “SOCORRO” CONSELHO DE ÉTICA**

Conselho de 15 Senadores Idôneos???
 Onde 08 São Acusados No Tribunal (S.T.F.).
 Na Melhor das Hipóteses Viáveis, o
 Senado Federal Acabou, Morreu...
 E Sua Morte Celebrada Com Vivas!!!
 L ograr o Brasil Com Tanta Desfeita e, a
 H onra Ser Trocada pela Desonra...
 O utra Solução: O Enquadramento já

D o Senado Federal (Crime de Lesa Pátria),
 E os Titulares Limpos, Não Processados

É xercerem Como Deputados Federais, o
 Término de Seus Mandatos Eletivos.
 I ndignado o Brasil Assiste Espantado o
 C irco Desprezar o Mínimo de Ética!!!
 A ssegurada Na Constituição do Brasil...

Nº 167 “SOCORRO” PATERNIDADE...

P apel Pessoal do Pai e (da Mãe, da Família)!!!
 A Educação Começa em Casa e Participam
 T ambém, a Sociedade, os Governos Com
 E nsino, Saúde... o Cumprimento Fiel e
 R eal da Constituição do Brasil, Em Relação às
 N ormas do Bem Viver: Salário Mínimo Digno...
 I ndecentes Condições de Vida dos Pais
 D ão Lugar à Falta de Pulso Forte no
 A mparo e Educação dos Filhos e das Famílias.
 D ecreto Lei, Como Educar Os Filhos!!!
 É Ilegal e Piada de Muito Mau Gosto...

“Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil são os brasileiros”.
 Rio de Janeiro, 20/05/2011 - G.U.I.D.O - <http://guidobrasil.blogspot.com>

**É NO TEATRO QUE A GENTE SE ENCONTRA E FAZ!**

O teatro é onde a gente se encontra, faz, realiza e se surpreende com possibilidades de entendimento, de vidas, de reflexão, de criação quase sempre em grupo, de forma coletiva onde a troca torna possível, e o pensamento liberto. É no teatro onde a gente consegue muitas vezes concretizar idéias e sentimentos não possíveis apenas pela escrita ou palavras, e requer a comunhão com os gestos e ação. O teatro se apresenta como ferramenta para novas possibilidades, seja na área emocional, cognitiva, psicológica, afetiva, profissional ou artística e possibilita ao sujeito desenvolver qualidades individuais no momento em que gera um trabalho de equipe, e cada um aprende a lidar com diversas situações de grupo, compreendendo a importância do seu comprometimento nas ações coletivas e a importância do seu comprometimento para que seus objetivos e desejos sejam alcançados. Assim a Cia de Teatro Contemporâneo entende o Teatro na sua forma bruta e simples e na sua consequência – A arte. Faça teatro, se Reinvente!

Então para quem busca uma formação profissional de ator de qualidade, com



reconhecimento do MEC, Conselho Estadual de Educação se informe no site www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br, pois as inscrições para o Curso Profissionalizante de Formação de Ator já estão abertas para as turmas que vão iniciar no 2º semestre. O curso oferece estágio prático aos alunos e o seu diploma dá direito ao DRT definitivo. Agora, se o seu caso é outro, então saiba mais sobre os cursos LIVRES da Cia de Teatro Contemporâneo que acontecem o ano inteiro e tem Cursos para Iniciantes* Não Atores* Adolescentes* Crianças* Teatro em Francês, Teatro em Inglês, Improvisação, Dramaturgia, Canto, Teatro para maiores de 50 anos, teatro para especiais. Sede da Cia de Teatro Contemporâneo – Rua Conde de Irajá, 253 – Botafogo. Tels.: 21 2537-5204.

PRAIA VERMELHA

PADARIA E CONFEITARIA

- Pão franceses quentinho e cafezinho
- Coco natural ou gelado, sorvete Kibom
- Sucos e vitaminas e sanduíches naturais
- Pizzas, pães doces e sanduíches diversos.

ACEITAMOS ENCOMENDAS.

Tel. 2295.8497

**5000 PANFLETOS**

VALOR PARA ANUNCIANTES
 só R\$ 180,00

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm
 Papel Couché c/ Frente Colorida

Tel. 3681.5302 / 8738.5283

artigraficas@correiocarioca.com.br

ANUNCIANDO NO JORNAL, O SEU
 ANÚNCIO SAI GRÁTIS NA INTERNET

www.correiocarioca.com.br

**ESTE ESPAÇO PODE
 SER SEU POR
 APENAS R\$ 90,00***

+
 ANÚNCIO INTERNET
 (GRÁTIS)

Se você leu, seus clientes também vão ler!

30 mil jornais**
 Público da Zona Sul (Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

*valor por edição. Contrato mínimo de 3 edições.
 **quantidade de jornais no total do contrato de 3 edições.

EXPEDIENTE

ZONA SUL
 10 MIL EXEMPLARES

Telefone: 3681.5302

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h30 às 19h.

E-mails: comercial@correiocarioca.com.brredacao@correiocarioca.com.brSite: www.correiocarioca.com.brtwitter.com/correiocarioca

Escritório Central:

R Barão de São Francisco, 322 / sl 401 - Vila Isabel

Departamento Comercial e Marketing

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Jorn. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Publicitário:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Consultor Jurídico:

Ricardo Silva

Diagramação e Editoração Terceirizada:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Eduardo Alves, Raquel Lima, Bruno Paradas,

Fernando de Andrade.

ANUNCIE: 3681.5302

Anuncie no Correio Carioca Zona Norte também e seja visto em
 20 mil jornais. Vila Isabel, Andaraí, Tijuca, Grajaú e Saens Pena

SAL

O sal é o mais antigo dos temperos. Em pequenas quantidades (cerca de 0,5% do peso do alimento preparado), ele reduz o gosto amargo e realça os outros sabores, valorizando o sabor natural dos alimentos. Em excesso, mascara o sabor e deixa a comida desagradavelmente salgada.

Ao longo da história, o sal foi usado para preservar alimentos, graças à propriedade de inibir o crescimento de microrganismos.

O sal é essencial para o funcionamento do corpo humano: ele regula as contrações musculares e o equilíbrio de líquidos, leva os nutrientes às células, ajuda a manter os minerais solúveis no sangue, é vital para a digestão e o plasma sanguíneo.

O sal que usamos, ou cloreto de sódio, encontra-se disponível de várias formas: os sais marinhos, menos processados que o sal refinado, contêm microminerais que geralmente são removidos durante o processo de refinação e que lhes dão cores e texturas variadas e atraentes. Assim, o sal marinho pode ser grosso, fino ou em flocos, nas cores branca, rosa, preta, cinza. A flor de sal é colhida manualmente da superfície de lagos de evaporação. Segundo os gourmets, as quantidades mais altas de microminerais conferem aos sais marinhos um sabor único e natural, motivo pelo qual eles não costumam ser usados no preparo, mas sim para "finalizar" um prato.

O sal inibe a fermentação e interage de forma antagônica com o fermento – por isso, na massa de pão, ele só é adicionado depois que o fermento já começou a agir.

Nos rituais religiosos, o sal ainda hoje é usado para afastar o mal e purificar pessoas e objetos.

Por Nádya Lamas
Gastrônoma

OS MELHORES FILMES DE AMOR

Por Juliana Brochado

Junho é o mês dos namorados. Não há melhor época para assistir a um filme romântico com a pessoa amada. Aqui vão algumas dicas de filmes de amor, incluindo grandes clássicos do cinema:

“P.S. Eu Te Amo”. Excelente filme. Uma história comovente que inspira a todos. No mesmo filme o diretor mistura vários gêneros, tais como romance, drama, comédia, amizade e principalmente amor. Apesar da parte dramática, é um filme muito bonito, com muitas lições.

“O Diário de Bridget Jones” mostra de uma maneira clara a difícil condição de mulher de trinta anos, solteira, enfrentando todos os preconceitos à sua volta. Mas o que o torna realmente interessante é a busca de Bridget Jones em encontrar o seu verdadeiro amor.

“Simplesmente Amor” compreende várias histórias, no mesmo estilo do filme “Ida e Vindas do Amor”, porém mais bem montadas e apresentadas. O nome do filme já diz tudo, o amor como ele é em todas as suas formas e particularidades de cada coração, encontros, desencontros, traições, ciúme. Vale a pena conferir.

“Ghost, do Outro Lado da Vida” é um clássico do cinema que merece ser visto e revisto, contando com grande atuação de Whoopi Goldberg, que lhe rendeu o Oscar de melhor atriz coadjuvante do ano de 1991. Ótima pedida para quem acredita em vida após a morte.

Em “Como Se Fosse a Primeira Vez” Adam Sandler interpreta um veterinário paquerador (Henry), que vive no Havaí sempre em busca de novos romances, até conhecer Drew Barrymore (Lucy), que mora no local e se apaixona. Porém há um problema: Lucy sofre de falta de memória de curto prazo, o que faz com que ela rapidamente se esqueça de fatos que acabaram de acontecer. Com isso Henry é

obrigado a conquistá-la, dia após dia, para ficar ao seu lado.

“Brilho Eterno de Uma Mente Sem Lembranças” – Bela história de amor interpretada pelos astros Jim Carrey e Kate Winslet. Desiludida com o fracasso do seu romance, Clementine, personagem interpretada por Kate, decide esquecer seu amado para sempre e, para tanto, aceita se submeter a um tratamento experimental, que retira de sua memória os momentos vividos com ele. O filme comprova que o amor verdadeiro é eterno e indestrutível, sobrevivendo às adversidades.

“A Felicidade Não se Compra” é um dos melhores filmes de todos os tempos, com direção do genial Frank Capra. Uma lição de vida que demonstra que mesmo na miséria, na falta de dinheiro, o amor da família e a amizade dos verdadeiros amigos jamais irão morrer.

“Lendas da Paixão” é uma mistura de drama e romance que conta com excelentes atuações de Brad Pitt e Anthony Hopkins, nos mostra relações de família, paixão, traição e reconciliação. Excelente.

“Um Lugar Chamado Notting Hill” é um filme muito romântico, para ver e se sentir leve e feliz por ter alguém. É a história de uma atriz famosa que se apaixona por um cara comum, com piadas intercaladas com cenas românticas e dramáticas. Com Julia Roberts e Hugh Grant.

“Uma Prova de Amor” é, essencialmente, um filme de amor. Não o amor erótico dos casais, mas o amor completo, amor à família. É uma grande lição de vida que mostra que devemos aproveitar todos os momentos de felicidade, bem como valorizar sua família que sempre está com você nas fases que mais se necessita. Um filme sensível, que mesmo mais durões devem assistir com um lenço em mãos.

Até o próximo mês e feliz dia dos namorados.

WS acessórios

VENHA CONFERIR NOSSAS OFERTAS!

***COM O JORNAL, QUALQUER RECARGA DE CARTUCHO R\$ 10,00**

Informática em Geral - Xerox - Fax - Celular - Chip Celular - Memórias - MP3
Cabos USB - Fones Mp3 - Pen Drives - Controle TV - Mp4 - Mídias(CD/DVD)
HD Externo - Carregador (celular) - Manutenção de Micros - Pilhas recarreg.



ROTEADOR
D-LINK DI-524
R\$ 80,00



CARTUCHO HP 22
R\$ 44,90



CARTUCHO HP 60
COLOR
R\$ 44,90



CARTUCHO HP 92
PRETO
R\$ 35,00



CARTUCHO HP 74
PRETO
R\$ 35,00



CARTUCHO EPSON
731/732/733/734/117/ 90
por apenas
R\$ 25,00
(A VISTA)



HD EXTERNO SANSUNG 320G SLIN
por apenas **R\$ 179,00**
HD EXTERNO SANSUNG 500G
por apenas **R\$ 219,90**



PENDRIVE KINGSTON
a partir de **R\$ 25,00**



CARTUCHO EPSON
COMPATÍVEIS
a partir de
R\$ 9,90



CARTUCHO HP 21
PRETO
R\$ 35,00



CARTUCHO HP 60
PRETO
R\$ 35,00



CARTUCHO HP 75
R\$ 44,90



FONTE ATX
WISE CASE 500W
R\$ 39,90

Recarregue o cartucho 4 vezes e a 5ª é grátis

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO
Tel/Fax: 2246.1891

Rua Voluntários da Pátria, 261 - 1º stand à esquerda após porta de vidro - Botafogo

Os preços desta propaganda são para pagamento em dinheiro.