

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

Vila Isabel | Tijuca | Grajaú | Andaraí

www.correiocarioca.com.br

ATENÇÃO! O JORNAL CORREIO CARIOCA NÃO POSSUI VENDEDORES EXTERNOS.

ANUNCIE! 3681-5302 ou 97923-5915
2ª a 6ª, de 9 às 19h

Desde 2008 | correiocarioca.com.br | Ano VII | Nº 76 | maio de 2014

comercial@correiocarioca.com.br

Foto: Fernando de Andrade

NATUREZA E DIVERSÃO

HOSPITAL DAS Persianas

VERTICAIS E HORIZONTAIS

- Novas
- Reparos
- Lavagens
- Box (todos)
- Troca de Acrílicos
- Portas Santonadas

Rio e Grande Rio PABX: 2238-6614

Moda

Pág. 3

Plus Size.

Culinária

Pág. 5

E viva o nordeste!

Turismo

Pág. 8

O inverno combina com Teresópolis.

Sexualidade

Pág. 9

Vale à pena ver de novo.

Segurança

Pág. 11

Guarda Municipal tem novo comando.

Gastronomia

Pág.12

Fast Food.

ICAE INSTITUTO CARIOCA DE ANATOMIA ESTÉTICA

Dr. Kamier Parfili - CRM 52 75451-8

Prof. Jailton Reis
Prof. de Educação Física e Personal Trainer
CRF 83063-GYD

A saúde começa melhor forma!

Venha conferir!
Avaliação sem compromisso.

- Treinamento personalizado
- Reabilitação músculo-esquelética
- Emagrecimento
- Treinamento funcional
- Correção postural
- Drenagem linfática natural

Rua Seriano de Souza, 115 - Sala 503 - Tijuca - Tels.: 3049-4151 / 3248-4468

O Rio é lindo! Ar puro, verde, fauna, arte, história e diversão você encontra no Parque Lage. E de graça! **Pág 8 e 10**

IGREJA DE NOVA VIDA DE VILA ISABEL

Nossos Cultos:
3ª feira - "Culto de Oração" - 19h30hs.
4ª feira - "Culto da Conquista" - 19:30hs
6ª feira - "Culto de Cura e Libertação" - 19:30hs
2ª e 3ª Sábado - "Juventude (Giro 180)" - 19:30hs
Domingo - "Culto da Família e do Ensino" - 10:15hs
"Culto de Celebração e Fé" - 19:00hs

Deus quer transformar a sua vida! www.novavidavilaisabel.com.br

Rua Visconde de Abaeté, 33 - Vila Isabel | (21) 3561-5564

igrejanovavidavilaisabel invvilaisabel

Eletricista

Bombeiro Hidráulico
Aumento de carga junto à Light
Desentupimento rotorápido e limpeza de caixa d'água.
Montagem de quadro de bombas e Painel de comando.

Jair Baptista
(21) 3149-8988 | 9553-2777 | 8282-6722 | 3256-1372
jbdias@gmail.com

ENGEPROX ENGENHARIA

SUA GARANTIA DE BONS SERVIÇOS

- Reforma de Fachadas
- Impermeabilizações
- Obras e Reformas
- Obras Industriais
- Construção
- Manutenção
- Climatização
- Isolamento Térmico de Telhados
- Instalação Elétrica
- Instalação de Esgoto, Hidráulica e Lógica
- Instalações Hospitalares
- Recuperação Estrutural

FAZEMOS PARCELAMENTOS PARA CONDOMÍNIOS

REGISTRO CREA: 11086-4
REGISTRO CREA: 200120167

Tel.: (21) 2581-2607 / 2501-4174
engeprox@engeproxengenharia.com.br | www.engeproxengenharia.com.br

INTERPRISE - CONTABILIDADE E AUDITORIA

CONTADOR - José Cardinelli
ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Legalização e baixa de Empresas, ONG, OSCIP, ME, Imposto de Renda Física - Jurídica, Consultoria Fiscal - Contábil - Pendências Receita Federal.

JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

2576 2353 | 2577 4362 | Cel. 7895 0554

Boulevard Vinte e Dito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ
E-mail: interprisecontab@uol.com.br
www.interprisecontabilidade.com

SÍNDICO

VOCE JÁ???

AUTOVISTORIA

A prefeitura do Rio de Janeiro prorrogou a entrega para 30/06/2014 - haverá multa

THUNDER Serviços Técnicos Ltda.
CREA: 2013200790
Rua Álvaro Seixas, n.º 224 - Engenho Novo
Tel.: (21) 2201-9395 - Email: thundertecnicos@ig.com.br

Consultório de Cuidados

Seguimento:
Injeção, Curativos, PA, Glicose,
Procedimentos de Enfermagem 24h.
Programas específicos para sua necessidade.
Visita e avaliação gratuita para clientes.

Enfermeira Responsável: Cristiane de Oliveira Severina (COREN 170835)
Tel.: (21) 3025-5091 | Cel.: (21) 7887-6798 ID 125*8431
Rua Conde de Bonfim, 289 A - Sala 403 - Tijuca (próximo ao UPA)
Inscrição Municipal: 0597846-7

ANUNCIE!

3681-5302 | 7923-5915
TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES

EXPEDIENTE

ZONA NORTE
10 MIL EXEMPLARES
(O único com três distribuições ao mês)

Telefone: 3681.5302

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: comercial@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Jorn. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Departamento Comercial e Marketing

Luiz Jardim e Eduardo Alves

Diagramação e Editoração Terceirizada:

A&S

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

PROTESTO DO CIDADÃO 20/04/2014

G.U.I.D.O. <http://guidobrasil.blogspot.com>

Nº 350. "SOCORRO" NEGRITUDE(NEGROS)

N ascemos Livres, Somos 51% Da População, Mas E negrecemos Nas Favelas/Nas Ruas E Prisões... G overnos E Particulares Não Veem/Enxergam A R aça Negra, Principalmente, Como Capacitada E I gnoram Seus Valores, Como Se Não Existissem!!! T oda Mídia/Imprensa/TVs, Quase Sempre, Omitem U ma Raça Abandonada Desde 1888 (126 Anos)! A D ar A Vida Nas Guerras Internas/Externas E Ir Parar Nas Favelas... Mesmo A Pagar Impos- tos Sobre Todos Os Produtos Do Dia A Dia...!!!

Nº 347. "SOCORRO" TORTURA ATUAL

T orturas Físicas/Mortes Eram Sempre Usadas, O ntem E São No Presente, Pelos Infelizes E Até R isonhos Dita(Dores) Que, Geralmente, Só T ramam A Dominação Total Das Pessoas, U ns Mais, Outros Menos, Mas Com Maldade/ R ancor/Tortura/Violência/Sequestros/Mortes... A Tortura Atual, Inclui Condições Sub-Humanas

A té De Sobrevivência Saudável Nas Cidades: T ransportes Ruins/Atrasados/Lotados/Caros... U sados Para Levar O Gado Ao Matadouro... A limentação Pobre, Só Arroz/Feijão; Casas Em L ocais Insalubres/Favelas; Salário Mixuruca!!!

Nº 295. "SOCORRO" PAIS/AVÔS/TIOS...

P ivetes Até 11 Anos Merecem Ser Protegidos, Mas A Partir Dos 12 Anos, Os "Dimenor" Devem Pagar As I legais Práticas (Roubos/Estupros/Mortes...) E Até S erem Julgados E Cumprirem Prisões Especiais. Por

A s Mães... Em Licença Pelo INSS (01 SM) Até Os V acilões Completarem 11 Anos Em Escolas Integrais! Ó s Pais/Avôs/Tios... Serem Julgados Pelos Crimes E S ujeitos À Prisão, Pelos Crimes Dos "Dimenor",

T ambém Pagarem Multas Por Abandono Do Menor, I nclusive, Às Vítimas, A Evitar Crimes Praticados E O s "Dimenor" Serão Melhor Corrigidos E Talvez S alvos De Futuro Ruim: Bandidos/Assassinos...!!!

Nº 349. "SOCORRO" PRISÕES BRASILEIRAS

P raticar Injustiças Com Os Bandidos Presos E Que R olam Nas Celas Superlotadas Das Cadeias/Prisões I nsalubres, Em 30 Vagas Põem 300 Presos, O Que S ó Pioram A Recuperação, Pois São Tratados Como Ô Negro Era Tratado Nas Senzalas Da Escravidão!!! E ra E Continua, Pois A (In)Justiça Ignora Todos Os S eus Presos, O Ministro Da Justiça Sabe Bem Das

B árbaras Condições Das Prisões E Nada Faz, Que R enuncie Ao Cargo, Pela Total Incompetência!!! A Constituição (O Código Penal) Prevê Condições S atisfatórias De Prisão Aos Presos Primários, I nfratores De 1ª Vez, Separados Dos Que Useiros, L esam A Lei Várias Vezes; Os Assassinos, Dos E nvolvidos Em Crimes Menos Graves... Mas As I nstituições Dos Governos Ignoram A Lei Maior! R iem Das Leis E Dão Aos Presos, Cursos Para A umentar O Perigo/Ócio Do Preso E Também S ua Vontade De Continuar Bandido/Assassino...!!!

Nº 348. "SOCORRO" IMPOSTOS IMP(Ô)STOS

I nventam Impostos/Tributos/Taxas/Pedágios... Que M atam E Arruinam Em 40% O Salário/A Vida P obre Dos Cidadãos (IR/ICMS/IPI...) Que Vivem O u Pior, Sobrevivem Com Apenas 60% De S eus Injustos Salários Mensais, Que Junto Ao De T odos Marajás/Políticos Se Transformam Em O culta Média De 3 Salários Mínimos Mensais!!! S ão Mentiras Repetidas, Que Não Viram Verdades!

I nconstitucionais, Pois Os Vários Índices São M ascarados Sem Dó, Ao Gosto Dos Governos De P lantão! Iludem A População Com Promoção De Ô utras Classes Pobres "C"/ "D"/ "E"... No S entido De Serem Novas Classes Médias Felizes!!! T otal Engano, Pois A Média Salarial Mensal Entre O Salario Do Senador R\$ 226.000,00 E Do Infeliz/ S ofrido Trabalhador R\$ 724,00 Resulta Em Grande Mentira!!! R\$ 2.162,00 (3 SM), Vãos!!!

"Leiam Com A Alma E Passem Adiante"

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD. CONVERTA SEU ALBUM DE FOTOS PARA DVD. PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME.

Sérgio Alves
Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

AVELINO & SOUZA SERVIÇOS DE REFORMAS

Hidráulica
Elétrica
Gasista
Pintura
Reformas em Geral

Telefones:

2295-0209 | 98174-4040

98440-0209 | 98805-7765

avelino_2012.souza@hotmail.com

ATELIER DE ARTE

Enísia Marinho

Profª. Vânia
Patchwork com e sem costura em MDF ou cartolina.

Profª. Lucélia
Técnicas especiais: pátina, texturas diversas, decoupage, gesso, resina, croquel, etc.

Reciclagem de Casini (Artesanopórtia)
Artesanopórtia para crianças.

Profª. Enísia
Pintura a óleo, aquarela, desenho artístico e mosaico.

Profª. Fátima Cunha
Pintura em tecido (incluindo para lençóis e almofadas).

Aceitamos Encomendas!

Largo do Machado, 29 | Sala 600 | Tel: 2557-3734

www.ateliendeartecelisamarinho.com.br

Atelier De Arte Enísia Marinho

GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL

R²
Assessoria
Contábil

Empresa especializada na área contábil, fiscal e do departamento pessoal, que facilitem as tomadas de decisões dos diretores, sócios, investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão, visão e valores ou entre em contato através dos...

...Fones: 21-2210.0859
| 3247.4843 ou 8216.9954

PROJETOS DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO E PÂNICO :: APROVAÇÃO NO CBMERJ ::

Consultoria e Treinamentos para empresas
Laudos de Acessibilidade (PPNE) | Planos de Escape

Ana Claudia Silva - Arquiteta / Engenheira de Segurança
Credenciada no CBMERJ: 01-110

Fone: (21) 9 9633-0150 (Tim) | Skype: anaclaudiasilva2

MODA

FASHION

PLUS SIZE

Está aberta a temporada de vestidos! Quem abriu este leque foi o fashion Weekend Plus Size, que aconteceu em São Paulo. Entre novas tendências não faltam cores vivas, texturas e estampas bem-trabalhadas e o couro que está em alta nesta temporada. Modelos acinturados, com recortes e em cores fortes ou nude que variam entre o pastel, bege, pêssego e o rosa são apostas plus size. Os tons fortes como o preto e o laranja disputam a atenção. Aposte em modelos acinturados e com cortes verticais com renda, e em estampas de animais como cobra, onça e zebra. Oncinha divide espaço com a girafa.

A manga curta ajuda a disfarçar a parte mais gordinha dos braços. Já o branco, com um tecido e modelagem adequada, levam sofisticação e caimento perfeito no corpo, pois costuras verticais, decotes lindos e com alças largas permitem o uso do bom e velho amigo sutiã. Para causar o efeito deslumbrante use tecidos com renda preta, que valorizam as curvinhas de uma modelo plus size. Porém, contraste com as tonalidades fortes, o inverno promete ser carregado de cores pastel. Aposte no verde, laranja, rosa, e amarelo em versões bem suaves e açucaradas. Para a leitora mais moderna, vale adotar a cartela de tons em modelos mullet, ou cortes transpassados e vestidos acinturados são as melhores opções. Vale uma dica qualquer roupa que tenha um comprimento mais curto, para deixar a barriga à mostra, fica a dica da estilista e consultora de moda Bruna Lioncio, com a combinação de saia ou calça de cintura alta, deixando apenas uma faixa de pele aparecendo. Caso seu corpo esteja em forma, use a camiseta curtinha por cima de uma regata ou recorra ao comprimento apenas em jaquetas e calças.

O estilo rock vai ficar perfeito em modelos plus size, tipo motoqueiro, além de vestidos do material. O couro aparece em saias e detalhes, das mangas suéter colado ao lado do preto e da novidade do vinho.

Por Eliz França

Tem alguma dúvida? Quer conhecer o trabalho da colunista? 7961-0456. | elisfranca @yahoo.com.br.



EMERSON FITTIPALDI

Bicampeão de Fórmula 1 e campeão da Fórmula Indy. Com esse currículo, Emerson Fittipaldi é um dos maiores nomes do automobilismo mundial e o primeiro brasileiro a conquistar um campeonato importante no esporte.

O paulista Emerson estreou na Fórmula 1 em 1970 e dois anos depois tornou-se campeão mundial da categoria, conquistando cinco vitórias na temporada. No ano seguinte Fittipaldi perdeu o título para outro grande piloto, o escocês Jackie Stewart.

1974 reservou grandes vitórias para Emerson. Além do bicampeonato mundial, Fittipaldi conquistou o GP Brasil.

Já consagrado como um dos grandes nomes do esporte, Emerson fundou em 1975, numa atitude inovadora e pioneira, uma equipe totalmente brasileira, a Copersucar. Durante o resto da década de 1970 Emerson competiu em sua nova equipe, porém apesar de alguns pódios, não conseguiu repetir as conquistas de antes.

Terminava, assim, a carreira de um dos maiores pilotos. Fittipaldi conquistou 14 vitórias e 2 títulos mundiais.

Entretanto, anos mais tarde, o experiente Emerson voltou a disputar corridas, mas na estadunidense Fórmula Indy. Em 1989, Fittipaldi, novamente sendo pioneiro, conquistou o campeonato, tornando-se o primeiro brasileiro a triunfar na categoria. A mais expressiva conquista de prova nesse ano foi a da lendária 500 Milhas de Indianápolis. Em 1993 Emerson repetiu a dose na prova, mas não conquistou o título. Em 1996 Fittipaldi encerrou sua brilhante carreira.

SOLUÇÕES IMEDIATAS OBRAS DE CONFIANÇA

Pintura - Gesso - Telhado - Piso
Ladrilho - Bombeiro - Consertos

GILMAR

Fone: 97177-9231 | 97542-2599 | 97914-2491

Coluna da Dentista

Dra. Renata Pescadinha

PERDA E DESLOCAMENTO

A posição que os dentes ocupam na boca interfere diretamente na mastigação que é a primeira fase do processo digestivo. Portanto, a mastigação só será eficiente se cada dente estiver em seu lugar correto e em condições de exercer sua função. Nossos dentes dividem-se em molares, pré-molares, caninos e incisivos, sendo que os molares e pré-molares têm a função de amassar os alimentos e os caninos e incisivos de cortá-los. Os dentes sustentam-se na sua posição na arcada dentária pelo osso e gengiva. A perda de qualquer um destes elementos compromete a posição e a estabilidade, causando problemas gengivais e anatômicos.

A perda de dentes pode ser ocasionada por cárie ou doença periodontal (da gengiva) ambas causadas pela placa bacteriana (película fina de bactéria e "sujeira", que se gruda ao dente). Se não houver tratamento adequado, no caso da cárie ocorrerá possível dor de dente e posterior tratamento de canal ou extração (tirar o dente). Já no caso da doença periodontal ocorrerá a reabsorção do osso, presença de pus, mau hálito, mobilidade dentária e posterior perda dos dentes.

Na falta de um dente, os outros tendem a preencher o espaço, deslocando-se. A estrutura é modificada, afetando os movimentos da mandíbula (único osso móvel da face), o que ocasiona dor de cabeça, estalo e zumbido no ouvido, dor no estômago devido à má digestão, fora que dentes inflamados podem causar dor nas articulações do corpo. Não deixe que isso ocorra com você, trate-se!!! Coloque prótese nos lugares com falta de dente; trate os outros dentes doentes, se tem "medo de dentista", use os novos tratamentos disponíveis no mercado como a anestesia sem agulha, mas não deixe que seu dente se perca. Tem dificuldade de mastigar, a oclusão não está correta? Faça uma avaliação ortodôntica e ortopédica, não prejudique seu organismo todo pela falta de dentes!!! Afinal, a saúde começa pela boca.

Um abraço, Dra. Renata Pescadinha!

Dúvidas ou emergências: 2244-3108 (clínica).

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744



Quentinhas

Cardápio Variado

A partir de R\$ 8,00

Ligue e peça seu cardápio!

2567-9455 / 99358-3959

Shopping Tijuca e Adjacências

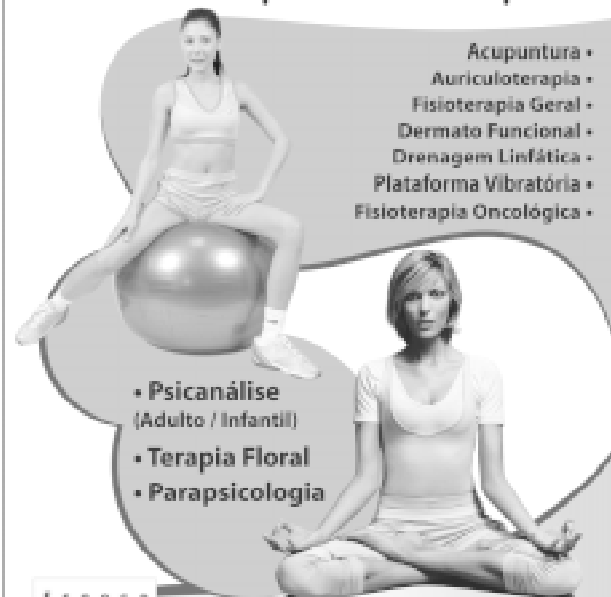
ANUNCIE AQUI!

Só R\$ 45,00 por mês!*

Tel. 3681.5302

*contrato de 3 meses

Fisioterapia & Terapia



Acupuntura •
Auriculoterapia •
Fisioterapia Geral •
Dermato Funcional •
Drenagem Linfática •
Plataforma Vibratória •
Fisioterapia Oncológica •

• Psicanálise
(Adulto / Infantil)
• Terapia Floral
• Parapsicologia

ESPAÇO
saúde
vitalidade

Av. 28 de Setembro, 44 / 304 - Vila Isabel - RJ
www.espacosaudedevidalidade.com.br

(21) 2204-8091 / 98264-9845

ESTACIONAMENTO GRATUITO

PARQUE É SÓ DIVERSÃO

Muito verde, animais silvestres, cachoeira, espaço para piqueniques, gruta, aquário, exposições, história e tudo isso... de graça!

Fotos: Fernando de Andrade



Situado em ponto nobre da cidade, entre o morro do Corcovado e a rua Jardim Botânico, próximo à Lagoa Rodrigo de Freitas, está um dos maiores e principais espaços de culto à natureza e turísticos da cidade do Rio de Janeiro, o Parque Henrique Lage, popularmente chamado de Parque Lage.

Quem transita diariamente pela rua Jardim Botânico, especialmente no verão intenso, sabe que a passagem em frente ao parque significa um refresco do calor, como se ali fosse na verdade um corredor equipado com um enorme ar-refrigerado natural. E não é para exagero algum, pois são aproximadamente 93,5 mil metros quadrados de puro verde, com incontáveis árvores e plantas de diversos tamanhos e espécies, à exceção dos monumentos históricos, lagos artificiais, cachoeiras e uma fauna diversificada.

O termo que resume bem a importância do local foi dito por um frequentador, o ambientalista aposentado Manoel Bueno. "É o pulmão da zona sul. Neste trecho entre o Humaitá e o Jóquei, para cá da Lagoa, parece que estamos em outra cidade. Acho que nem o Jardim Botânico é mais gostoso", afirma, fazendo questão de citar que visita o Parque há mais de 30 anos. "Eu venho aqui desde 1972, sabe o que

é isso? Conheço muito isso aqui. Quando era mais novo, me embrenhava nestas matas pelas trilhas. Hoje venho mais sossegado, para trazer meu neto e aproveitar essa paz", encerra.

O Parque Lage tem características florestais. A entrada principal leva o visitante direto a uma construção que serviu de moradia para os antigos proprietários, em estilo eclético. Logo à direita há um espaço com cadeiras e mesas em pedra, onde famílias se reúnem para fazer piqueniques. Dentre os principais atrativos estão o aquário em forma de gruta,

CONTINUA NA PÁGINA 7



Cível - Família - Trabalhista
Consumidor - Empresarial
Administração de Bens

WAGNER GONZAGA DA SILVA

Assessoria Jurídica | Advogado

Praça Mahatma Gandhi, 02 Tels.: 2262-5031
Grupo 416-417 - Centro - CEP 20.031-100 98393-0066
E-mail: wgsa@glbo.com 98393-0101



ODONTO TIJUCA

Resp. Técn.:

Dra. Monique Lobo Brito

CRO-21.442

Agenda Flexível 3474-4757
2569-0614

- Ortodontia
- Clínica Geral
- Emergências
- Implantes e Próteses Aparafusadas
- Ortopedia Funcional dos Maxilares

Rua Major Ávila, 455 - Lj. G - Tijuca

INFORMÁTICA
PARA A TERCEIRA IDADE
(INTERNET)

AULAS INDIVIDUAIS COM HORA MARCADA

EXECUTAMOS TODO E QUALQUER
TRABALHO DE DIGITAÇÃO

FAZEMOS

IMPOSTO DE RENDA

De 2ª a 6ª feira - 10 às 17 horas
Av. 28 de Setembro, 252 casa 01 - Vila Isabel
Tel. 2576-7580 / 97622-2521
nazarethwilma@gmail.com

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 96,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 128,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 182,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 214,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 301,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 444,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

DELÍCIAS CASEIRAS

COMPLETO: ALMOÇO E SOBREMESA

ACAÇÁ (para acompanhar peixes)

Ingredientes:

meia lata de creme de leite, uma xícara (chá) de água, 100 vidro de leite de coco, sal a gosto e 150 gramas de creme de arroz.

Modo de fazer:

coloque todos os ingredientes numa panela, misture tudo e leve ao fogo brando mexendo com uma colher de pau até engrossar.

MUQUECA BAIANA DE PEIXE

Ingredientes:

seis postas de peixe da melhor qualidade (bem grossas) temperadas com sal e limão, um kg. de camarões frescos limpos e temperados com sal e limão, três cebolas raladas, um kg. de tomates vermelhos, dois pimentões vermelhos bem picadinhos, um como pequeno de azeite de oliva, um coco grande ralado, uma colher (sopa) de azeite de dendê, um vidro de leite de coco, um molho de coentro e um molho de cheiro verde.

Modo de fazer:

jogue um copo de água fervente sobre o coco ralado e retire todo o leite fino; reserve. Leve ao fogo uma panela de barro com a metade do azeite de oliva, a metade das cebolas raladas, a metade dos pimentões e dos tomates. um pouco e acrescente as postas de peixe e um amarrado de cheiro verde e coentro. Deixe cozinhar em fogo baixo; depois de ferver por alguns minutos junte o leite fino retirado do coco. Em outra panela de barro coloque o restante do azeite de oliva, das cebolas, dos pimentões e dos tomates.

Leve ao fogo, refogue tudo muito bem e junte os camarões e um amarrado com o coentro e cheiro verde. Mexa rapidamente e então acrescente o leite de coco do vidro, tampe a panela e deixe cozinhar um pouco. Na hora de servir, retire os amarrados com cheiro verde e coentro e adicione o azei-

Mcoelho
TURISMO

Diversão com Segurança

Convida você a participar dos nossos próximos destinos para 2014:

- * 11 a 13 de Julho: Festa Julina no Hotel Fazenda Serra Castellana - Saquarema
- * 17 a 20 de Julho: São Paulo Especial!
- * 15 a 17 de Agosto: Aluruoca & Vale do Matatu.
- * Setembro: Halambra - SP
- * Outubro: Palmas para Tocantins e Jalapão (Sucesso!)

Solicite os roteiros!!!

Informações e Reservas:
2552-2673 / 99995-8829

Email: mcoelho@turismo.com.br
Blog: www.mcoelhoturismo.com

te de dendê. Numa travessa funda arrume as postas de peixe e coloque o molho de camarões acrescido do coco ralado. Sirva com arroz branco ou açaçá.

COCADA BRANCA

Ingredientes:

um coco fresco ralado em fitas e um prato fundo de açúcar.

Modo de fazer:

numa panela coloque juntos o coco e o açúcar. Leve a panela ao fogo brando mexendo sempre com uma colher de pau, até soltar do fundo da panela. Unte a pedra mármore com margarina e jogue a cocada ainda quente. Espere esfriar e corte do tamanho que desejar.

Ki-Sopa
Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio

3684.1211
9171.5490
9503.2181

Embalagem para viagem: R\$ 0,50

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 9,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.
- Canja

Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de sir
- Grão de bico c/ bocalhão desfiado.
- Creme de Cebola
- Stroganoff de frango c/ arroz.
- Canja

Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ c/ peito de frango desfiado
- Canja

Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ tamarão
- Canja

Sexta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar
- Canja

Agora também temos pratos de verão!

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

"Um passo Naquilo que me faltava", fl. 433

Kapi Informática

Informática para todas as idades

Turmas reduzidas

- Informática para 3ª Idade
- Aulas particulares
- Aulas avulsas
- Informática para concursos
- Cursos básicos e avançados (Diversas áreas da Informática)

Manutenção de computadores

Reparo de Pc's, manutenção de sistemas, recuperação de dados.

Informações:
2264-7695 / 3258-7695 / 3258-7696
kapiinformatica@gmail.com
www.kapi.com.br

Pague em até **6x sem juros***

Dificuldades com seu computador? Venha se atualizar com a gente!

R. Conde de Bonfim 422 - sala 515 - Tijuca

*Apesar de cursos com duração superior a 4 meses.

ANS Nº 343876

ASSISTÊNCIA MÉDICA
SAMOC

Saúde

Carência ZERO Para Consultas e Exames simples.

Planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar

Planos sem co-participação atendimento de emergência e/ou urgência domiciliar

Telemédico 24h

A PARTIR DE:
R\$ 74,75

Tabelas por Faixa etária para planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar

Faixa Etária	Valores (R\$) Sem Desconto
00 - 18	R\$ 74,75
19 - 23	R\$ 82,25
24 - 28	R\$ 86,70
29 - 33	R\$ 97,20
34 - 38	R\$ 112,12
39 - 43	R\$ 134,55
44 - 48	R\$ 183,90
49 - 53	R\$ 207,00
54 - 58	R\$ 269,10
59 ou mais	R\$ 448,50

Televendas: **2224-2404 / 2232-8818**

Dap
FORMULAÇÃO
antiodor

INCOMPARÁVEL!
Experimente, você vai adorar!



Quantos produtos você conhece que inibem o odor, sem obrigar o uso de uma fragrância?

- Sem fragrância, DAP não se mistura com o perfume de sua preferência e é hipoalergênico.*
- Até 3 meses! É o que pode durar cada pote de 55g, aplicando-se a quantidade correta.*
- DAP creme produz sensação de agradável frescor, ao aplicar.
- Não engordura as mãos e nem mancha a roupa.*



UM PRODUTO
ÚNICO!
Surpreenda-se com o resultado.



www.2300e.com.br

Surpreenda-se com o linha SEM PERFUME de produtos

Median

www.median.com.br

www.facebook.com/medianbr

Informe-se na Drogeria Venancio mais próxima.

Veja ao lado o endereço.

VENANCIO

* Tem baixo potencial de causar alergias. Observe a quantidade correta para cada axila, de modo a proporcionar uma boa absorção e eficácia do produto. Imagem meramente ilustrativa.

Rua General Paço, 835 - Tijuca - RJ | Rua Conde de Torres, 40 - Lapa, RJ | Rua Conde de Torres, 375 - Tijuca - RJ | Rua Conde de Torres, 308 - Lapa A - RJ | Praça Santos Pena, 31 - Illica - RJ

DENTISTAS

Entre e agende uma avaliação hoje mesmo!

Implantes Dentários
Ortodontia
Clareamento
Clínica Geral

EU APROVO!
RATINHO

Será um prazer atendê-lo!

Paixão pelo seu sorriso
ODONTO
company

Centro
Av. Rio Branco, 90 / 302
Tel.: 3564-4467

Venha testar cosméticos de marca !

Maquiagens, perfumes, cremes hidratantes, redutores, anti-rugas, produtos de higiene pessoal, shampoo, condicionadores, etc...

Inscrevam-se e venham fazer parte do nosso quadro de voluntários.

Ajuda de custo incluída.

Cadastre-se pelo telefone ou site

(+ 55 21) **2222-0480**

www.cidp-cro.com/cidp-brasil-volunteers

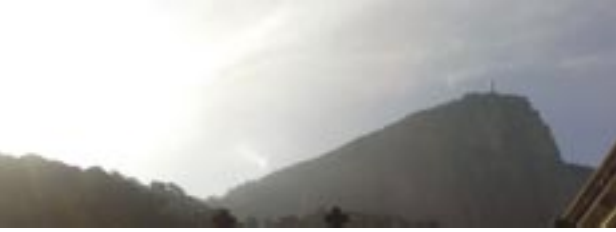
www.facebook.com/CIDPBrasil

CIDP
BIOTECH - BRASIL

Rua dos Inválidos, 212 - 4º andar, 20231-040 Centro
Rio de Janeiro - RJ

A HISTÓRIA DO PARQUE LAGE

Fotos: Fernando de Andrade



construído artisticamente em argamassa, que imita rochas e troncos, assim como os bancos e as pontes em volta. Seguindo os caminhos do parque, chega-se ao alto, no famoso Lago dos Patos, um recanto lindíssimo com mirante, abastecido pela água de uma cachoeira que pode ser vista mais de perto subindo as escadas ou as trilhas que a margeiam.

As crianças também se divertem, existem brinquedos como escorregas e balanços para brincarem enquanto os casais namoram junto ao belo chafariz. O Parque conta com um estacionamento para 60 automóveis e pequeno bicicletário.

Se falasse, o Parque Lage teria muitas histórias para contar. Desde 1849, data de sua construção, já recebeu três grandes reformas para modernizar e manter o patrimônio que representa, nas décadas de 20 e 30 e recentemente no ano de 2002, quando estava literalmente abandonado pelos governos municipais.

O levantamento do parque foi elaborado para servir de residência a Rodrigo de Freitas Melo, seu primeiro dono e que tem nome eternizado devido à Lagoa, a menos de 50 metros do local. Dez anos mais tarde, Rodrigo vendeu o terreno a Antônio Martins Lage, que o deixou de herança a seu filho Henrique Lage, hoje, nome completo do parque. Mais tarde, o patrimônio foi desapropriado por decreto.

A importância é tamanha que seu tombamento foi realizado já em 1957, antes de sua desapropriação, e reiterado 19 anos depois. E não é à toa, além do lazer que proporciona e da imensidão do arvoredo, o projeto da antiga residência foi elaborado inicialmente pelo famoso paisagista inglês John Tyndale, que buscou a incrementação de jardins. Depois, Henrique Lage substituiu esta casa por imponente mansão possuidora de pátio com piscina, pórtico saliente na fachada principal e revestimento de cantaria, a qual até hoje se mantém de pé. A Fundação Parques e Jardins é atualmente a responsável pela manutenção.

Já está na hora de começar
o Projeto Verão 2014!
E a Fisioport tem promoções
imperdíveis e especiais pra você!

**Experimente o HECCUS
e fique pronta para o verão!**

- Reduza suas medidas!
- Massagem Turbinada
- Drenagem Linfática
- Massagem Modeladora
- Endermologia
- Termoterapia

R. Silva Pinto 49 - Sl. 205 - Vila Isabel
Tel.: 21 3594.0070 / 8011.3799

fisioport
pilates - estética

PSICOTERAPIA AO SEU ALCANCE
Simone Faria de Oliveira
Psicóloga - CRP: 05/42925

Individual | Família | Casal
Atendimento Hospitalar e Domiciliar

Local de Atendimento: Tijuca e Barra
Contato: 21 987813039 / 21 980892508
swertorio@hotmail.com

CONEXO ENGENHARIA LTDA.
Gestão e execução de obras de instalações.

Atuando no segmento de obras de Engenharia de Instalações, abrangendo Sist. Elétrico, Hidráulico, Segurança contra Incêndio, Sist's Eletrônicos, além de elaboração de Laudos Técnicos onde é feita a inspeção predial como um Check-up da edificação (Lei 6400/13 - 05 de Março de 2013).

Tel: 21 3067-3181 / 21 99403-3478
nsvazjunior@conexoengenharia.com.br

Dengue: o mosquito se reproduz em água parada e para prevenir não podemos deixar água acumular.

Vendo Apto. TIJUCA

Rua Conde de Bonfim, próximo a nova estação Uruguai. 4 quartos, sendo 2 suítes, 2 quartos com armários embutidos, ampla sala em 2 ambientes, sala de jantar, jardim de inverno, banheiro social, cozinha com armários embutidos, dependência completa de empregada, área de serviço. 170,00 m². Ótima localização e fácil acesso.

CRECI 45.069

(21) 98000-8788

Pilates na terceira idade!



Alívio das dores
Maior percepção dos movimentos
Fortalecimento muscular
Maior equilíbrio
Aumento da flexibilidade
Alívio do stress
Melhora da auto-estima

R. Silva Pinto 49 - Sl. 205 - Vila Isabel
Tel.: 35940070 / 80113799

Agende sua aula
EXPERIMENTAL GRATUITA!

fisioport
pilates - estética

Rio Comprido - Rua do Bispo



LANÇAMENTO

Anteçipe-se!

Ebert Vilela - 7879-1653
Betina - 99500-5176

Informe Publicitário

INSS EMFOCO

por Wagner Mattos

Dúvidas: (21) 98520-3722 ou 97935-6967 | wagnermattos@hotmail.com

Inss descumpra decisão do Supremo Tribunal Federal e prejudica aposentados e pensionistas

Milhares de aposentados e pensionistas são prejudicados diariamente pelo INSS (Instituto Nacional do Seguro Social).

De acordo com o INSS, nenhum deles teria direito à revisão pela previdência. Segundo a justiça, preenchem todas as características necessárias e o INSS é obrigado a efetuar a revisão.

Entenda o caso: em 1998 e em 2004, as emendas 20/1998 e 41/2003 aumentaram o valor máximo dos benefícios pagos pelo INSS. Quem já tinha se aposentado com o teto anterior, no entanto, não teve o benefício recalculado e foi prejudicado.

O STF (Supremo Tribunal Federal) entendeu que, quando houver elevações do teto além da inflação, como as ocorridas em 1998 e 2004, essa diferença que o aposentado ou pensionista deixou de receber deve ser usada para rever o benefício e o Ministério da Previdência teria de cumprir a decisão tomada pelo STF.

O INSS então divulgou que faria a revisão: tudo funcionaria bem, só que muitos dos aposentados e pensionistas que possuem o direito, ao consultar o canal de consulta, são informados pelo INSS que não estão na lista de revisão. Depois disso, a grande maioria desiste do processo. O que eles não sabem, é que essa é uma revisão já decidida no STF, garantindo ao aposentado e pensionista que ele tem direito.

“A estimativa é que mais de 200 mil aposentados e pensionistas que possuem o direito estejam fora da lista, mas apenas uma pequena parte procura a justiça”.

Quem tem direito ao reajuste? Aposentados e pensionistas que começaram a receber o benefício entre 5 de abril de 1991 e 1º de janeiro de 2004 e foram limitados pelo teto da Previdência (valor máximo pago pela Previdência Social)

Orientação: Ressalvo a importância de o aposentado ou pensionista de procurar uma assistência especializada e não permitir ser prejudicado pela manipulação da lista. Atendimento para esclarecimentos: é necessário agendamento prévio através dos telefones 21-98520-3722 ou 21-97935-6967 ou wagnermattos@hotmail.com.

E NAO PODERIA DEIXAR DE ESCREVER QUE: O APOSENTADO E PENSIONISTA MERECEM UM PADRÃO FIFA PARA O VALOR DE SEUS BENEFÍCIOS.

PREVIDÊNCIA SOCIAL

Aposentadoria Especial | Aposentadoria por Idade | Aposentadoria por Invalidez
Aposentadoria Rural | Aposentadoria por Tempo de Contribuição | Aposentadoria Urbana
Auxílio Doença | Pensão por Morte | Desapensação | Acertar de Recolhimento
Contagem de Tempo Comum | Contagem de Tempo Especial | Recursos | Revisão de Benefício Aposentadoria | Revisão de Benefício Auxílio Doença | Revisão de Benefício Pensão por Morte | Justiça Federal | Revisão Aposentadoria Arrestando | Deficiente Físico

Wagner Consultar Previdenciário - Consulta e Atendimento
98520-3722 | 97935-6967 | wagnermattos@gmail.com

TERESÓPOLIS

Cachoeiras, sede da CBF, Dedo de Deus, Serra dos Órgãos e aquele friozinho.

Por Antonio da Silva

Foto: Luciana Dávila

A beleza impressiona qualquer turista. Teresópolis, na região serrana, é uma das cidades mais visitadas do estado, graças à Serra dos Órgãos, ao seu clima frio e por abrigar a Granja Comary, local de concentração e treinamentos da seleção.

O Pico Dedo de Deus é seu maior símbolo, mas as cachoeiras, os mirantes, as demais montanhas da Serra dos Órgãos e as constantes visitas dos astros do futebol brasileiro também atraem muitos turistas à cidade.

Seu nome é uma homenagem à imperatriz Teresa Cristina, esposa de D. Pedro II. A origem de Teresópolis está intimamente ligada à presença da família imperial brasileira na região serrana do estado no século XIX. Hoje, porém, o moderno centro da cidade de 165 mil habitantes oferece diversas opções de serviços e negócios, além de ótimas opções de restaurantes e hotéis.

Com quase 1.700 metros o Dedo de Deus, um dos picos mais altos do estado, é conhecido no Brasil inteiro como o símbolo da cidade, porém poucas pessoas sabem que ele está localizado em Guapimirim, município vizinho. A linda montanha pode ser apreciada em todo seu esplendor de Teresópolis e está localizada no Parque Nacional da Serra dos Órgãos.

Em área nobre da cidade está localizada a Granja Comary, que é a “casa” da seleção brasileira de futebol. Em meio à agradável área verde, com enorme lago e com vista privilegiada do Dedo de Deus os canarinhos sempre se concentram e treinam às vésperas das grandes competições. Além disso, o local funciona como centro de treinamento de seleções brasileiras de base.

Antes da escolha de Teresópolis a seleção se concentrava na Toca da Raposa, em Belo Horizonte.

À entrada da cidade está localizado o Mirante do Soberbo. A vista do lugar faz com que o visitante que suba ou desça a serra obrigatoriamente tenha que parar. A Baía de Guanabara, pequenina, lá embaixo, o pico Dedo de Deus, bem próximo, e o horizonte que parece infinito fazem do



Mirante um dos pontos de maior interesse em Teresópolis. O único empecilho é a neblina, que é frequente na região e pode atrapalhar a visão.

O município possui muitas cachoeiras e fontes. As quedas d'água atraem muitos visitantes, porém ao mesmo tempo em que são lindas e atraentes, podem ser perigosas. Chuvas podem cair longe dali e mesmo assim fazer o nível das águas subir depressa, pegando os banhistas desprevenidos.

Além de picos e cachoeiras e da Granja Comary, o clima frio, até mesmo ameno no verão, faz a cidade ser procurada por cariocas em todas as épocas do ano. Teresópolis está 910 metros acima do nível do mar e dista 95 km do Rio de Janeiro.

Um evento da cidade atrai grande quantidade de turistas. É a tradicional Feirarte, uma feirinha de artesanato e guloseimas, localizada no bairro Alto. Quem entra na cidade e ruma ao centro passa pela feira. No local, é possível adquirir excelentes produtos, como roupas femininas, masculinas e infantis e delícias gastronômicas brasileiras e europeias.

**Itália Clássica**

17 a 29 de Agosto (12 noites)

Hospedagem; café da manhã e 9 refeições; visitas guiadas em Roma, Assis, Florença, Pisa, Veneza, Verona e Milão; tour no Vaticano e Basílicas Papais; Water Taxi em Veneza.

TERRESTRE (em Euros):	Entrada de	+ 9X de
	473,00	124,00
AÉREO (em Dólares):	Entrada de	+ 9X de
+taxas	188,00	128,00

**Caldas Novas com Pai Eterno**

9 a 14 de Agosto (5 noites)

Passagem aérea; taxa de embarque; hospedagem; 1/2 pensão (café da manhã e almoço/jantar); visita à Basílica do Divino Pai Eterno; acesso ao parque aquático com piscinas termais.

Entrada de	+ 9X de
585,00	195,00

★ Atendimento em domicílio.

(21) 2241-9291 ou (21) 3256-1670

www.teturismo.com

teturismo

ÓTICA E CONSERTOS

Hospital dos Óculos

Conserte seu usado ou compre um novo com a gente

CONSERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

SUPER SINTEKO

Sinteko - Pinturas - Polimento de Marmores - Raspagem para Cera - Descoloração - Sinteko Fosco - Sinteko sem Cheiro - Colocação de tábua corrida - Rodapés - Serviços de Marcenaria - Reformas em Geral - Decorações em Gesso Gesso Acartonado - Dual - Divisórias - Paredes - Sancas

EXCELENTE PREÇO - COM REFERÊNCIAS

João Carlos e Equipe - Tel. 3698-8417 / 9674-3395
Rádio: 7806-7818 / ID: 654*20744
jpdlassis.89@gmail.com | www.jreformasesynteko.com.br

BONAVITA **EXCURSÕES**
Guias Registrados EMBRATUR

24/maio - CAPELA MAGDALENA
Concerto de cravo e jantar à luz de vela.

13 a 15/junho - FESTA CAIPIRA
Pousada Sítio Cachoeiras de Macacu.

22 a 24/agosto - PARATY
Festival da Cachaça, Cultura e Sabores.

Reservas e Inf: 21 2485-6363 | 98697-0689 | 7810-6661
contato@bonavitaturismo.com.br | www.bonavitaturismo.com.br

Prepare seu inglês para a Copa do Mundo

Inglês em seu Negócio
Treinamento para atender o público estrangeiro
Prepare sua equipe com a linguagem adequada direcionada ao seu negócio e ganhe o mundo

Bom entendimento
Comunicação clara e efetiva
Otimização do seu tempo e do seu cliente
Aumento do lucro e da credibilidade da sua empresa

Existem técnicas e linguagens muito simples que podem transformar o destino do seu negócio.

*Treinamento de Equipe
*Criação de conteúdo, papelaria e site
*Tradução e interpretação
*Aulas de Inglês

Vamos preparar sua equipe?

ello
COMUNICAÇÃO & PESQUISA
Tel: +55 (21) 982 591 439
contato@ellocomunicacaoepesquisa.com
http://ellocomunicacaoepesquisa.com

Dengue: o mosquito se reproduz em água parada e para prevenir não podemos deixar água acumular.

SABER VIVER
CICLO DE CONFERÊNCIAS
AUTOCONHECIMENTO

Como equilibrar a mente e compreender as emoções, através do **AUTOCONHECIMENTO** e da **MEDITAÇÃO**, para **VIVER MELHOR**.

Dias: 27, 28 e 29 / Maio
Horário: 19h30

Rua Eng.º. Marques Porto, 51
Humaitá - RJ
Fone: 2246-2123

Sexo sem Mistério

VALE À PENA VER DE NOVO

Sexo, um assunto comum e que iguala todos. Mas e o amor? Sei que é sentido e ao tentar (d)escrivê-lo é difícil achar palavras. Uma equação que pode ser possível e impossível, compreendido ou incompreensível. A vida não traz provas de que seja justo, muitas vezes é inadequado ou banguçeiro. E estamos vivendo numa era de analfabetismo afetivo, preparados para trabalharmos de forma eficiente, mas, incapazes de amar. Tecnologias têm nos distanciado. O amor se tornou a arte das ciências. Laboratórios querem medi-lo e em meio aos números e fórmulas o individualismo tem imperado. Há cada vez mais superficialidade. É difícil descobrir quem são as pessoas por elas mesmas. Muitas nem sabem quem realmente são, embalados pelos hábitos de defender as próprias verdades como únicas, como se houvesse uma guerra do lado de fora do seu padrão de ver o mundo.

Há um medo de conhecer o outro pois antes disso é preciso conhecer a si e isso custa muito. Deixar alguém entrar na sua vida é permitir um mundo todo novo em contato com o seu, por vezes, todo velho. É permitir curiosidade, é nutrir um desejo indiscreto por saber sobre o que não é seu. Mas o hábito é uma catarata que faz com que se perca aos poucos a visão. Aí, saem às ruas, como os homens (e mulheres) das cavernas, na caça para acalmar seu maior instinto natural, o sexual. O sexo dissociado do amor, sacia o instinto biológico e, ao mesmo tempo, arranca a condição humana. Essa mutilação gera uma demanda na psique conhecida por alguns: o vazio pós sexo. Acontece que com o tempo e frequentes relações-açougues, o coração é cauterizado e no seu lugar há racionalizações, proteções e defesas.

Tudo bem que sexo não tem nada a ver com sentimento. É um ato fisiológico. Mas comer também é e nem por isso comemos a ração do cachorro. Busquemos entender nossos sentimentos e respeitá-los. Afinal, não precisamos virar bichos para demonstrar o quanto que ficamos inteligentes.

Dúvidas? Envie email para consultoriodepsicologia@gmail.com e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.
Drª Ana Paula Veiga - Sexóloga. 2567-9181 | 7949-7233.

ESTRELUZ
PERFUMARIA

A sua mais nova opção em Perfumaria na Tijuca!
estreluzperfumaria@ig.com.br | 3359-5305 | 2595-3293
Rua Santo Afonso, 153 | A - Tijuca

FAÇA-NOS UMA VISITA! PREÇOS ESPECIAIS!

IGORA SCHWARCOPF
COLOR PERFECT WELLA
COLOR TOUCH WELLA
MAJREL L'OREAL
RICHESSE L'OREAL

*Promoções válidas até 30/05/2014 ou enquanto durarem os estoques!

R. R. B. Reparos e Reformas Bandeira

**Bombeiro
Eletricista
Pintor
Ladrilheiro
Gesseiro
Gazista
Pedreiro**

SERVIÇOS:

Aumento de carga junto à Light,
Desentupimento rotorápido e
limpeza de caixa d'água, instalação elétrica, instalações hidro-sanitárias, instalações lógica e dados, construções e reformas, alarmes, circuitos de TV e interfonos, refrigeração, galpões e coberturas, conservação de fachada.

Fones:

3149-8988 | 9553-2777
8282-6722 | 7712-5679 (Nextel)

rrbreformasbandeira@gmail.com

Travessa Soledade, 32 | Praça da Bandeira
Esquina com a Rua Barão de Iguatemi



ANUNCIE AQUI: R\$ 20,00O DOBRO DESTA
POR R\$ 30,00*contrato mínimo
de 3 meses.

por mês

PROMOÇÃO POR TEMPO LIMITADO! Fone. 3681-5302

AULAS E CURSOS**PROFESSORA LENA FREITAS**

Não deixe a reprovação entrar em casa!

- Explicadora
 - Acompanhamento individual
 - Concursos
- Ensino Fundamental completo
- Tel. 2587-9076 | 9612-2152

**PROFESSORA
NANCY FELIPPE
PEDAGOGA**

- Aulas particulares
- Acompanhamento individual
- Problemas de aprendizagem
 - Alfabetização
- Ensino Fundamental.
- Atendimento a superdotados.

Tel: 981481537 / 2208-9702

PROFESSORA HELENAExplica matérias escolares.
Prepara para provas, testes e concursos - 1º e 2º graus.
Alfabetiza crianças e adultos.Aulas individuais em
minha ou sua residência. Fone: 2572-7510 | 99133-0406**AULAS PARTICULARES**
1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

**AULAS PARTICULARES
DE INGLÊS E ESPANHOL**

Professor Eduardo Rodrigues

Contato: 7939-4201

SOM E IMAGEM**GRAVE TUDO EM DVD**Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0963 / 9929.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

SAÚDE**Dra. Andréa Pinheiro**

Fisioterapeuta - CREFITO: 5887-F

Fisioterapia Geral

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492

ID 4º823192

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

ENGENHARIA**ANDRÉ DIAS PROJETOS**Elaboramos projetos no Ramo de Engenharia Civil e Arquitetura.
Projetos Arquitetônicos - Projetos Estruturais - Instalações Elétricas
e Hidráulicas.

Legalizações - Reformas

9507-6952 | 98475-0484 Orçamento e Levantamento de Material
andrediasprojetos.blogspot.com.br | andre.ksd@hotmail.com**AUTOVISTORIA PREDIAL**Autovistoria segundo a Lei Estadual nº 6400. Laudo técnico de
vistoria predial conforme decreto municipal 37426. Adequação
do prédio junto à Prefeitura do RJ.

ENGENHEIRO CIVIL - Reg. 1981103095 - CREA 49332-D/RJ

Ponto Judicial APURJ 0503 - Almir Gatojunge do Amaral.

Telefax: 2548-5388 Cel 99586-8335 | www.engenheiroperitoalmircaio.com

CASA E REFORMAS**vidraçaria
ALMARQ**Trabalhamos com todo tipo de vidro, Serralheria de ferro e alumínio,
Box, Espelhos, Tampos de mesa e proteções em vidro temperado,
Manutenção de portas e molas hidráulicas...

BOX FRONTAL

1,00 x 1,80 m R\$ 350,00

Vidro temperado e 100 natural

Válido até 04/2014

Tel/Fax: 3801-5889 | Cel: 97189-1903

Nivel: 7455-0030 / 1603*38927

Site: almarq.comunidades.net

BICICLETASVENDA E CONSERTO DE:
TRICICLOS, BIKES E
CADEIRA DE RODAS**TWO
BIKES**

(21) 3169-4553 @ two-bikes.tk

RUA CONDE DE BONFIM, 177 LOJA 'V'
PRÓXIMO AO HORTIFRUTI E AO EXTRATRAZENDO ESTE ANÚNCIO, DESCONTO
DE 10% NA COMPRA, EXCETO CÂMARA DE AR**CAMISAS PERSONALIZADAS**

Fone.: 7981-4027 (falar com Márcia)

IMÓVEIS PROPRIEDADES**SEPULTURA NO JARDIM DA SAUDADE**SULACAP. SETOR NOBRE 2.
PARTICULAR VENDE.
VAZIO E DESIMPEDIDO.

Telefones: 2552-3667 ou 99370-9959 - Oswaldo.

MARCENEIRO**MARCENEIRO SAMUEL**

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS
FORRA-SE CADEIRAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL: 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE: www.samuellmarceneiro.com.br

RELIGIOSOS E ESOTÉRICOS**LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS**
ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

"A alegria de sermos Umbandistas e Candomblecistas!"

UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
COBRIMOS QUALQUER OFERTA

VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI.

FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566**Cigano Nonô de Aquim**Feitiços, Proteção e Perfumes Atrativos para
Amor, Dinheiro, Saúde e Trabalho.Se você sofre com vícios, filhos problemáticos,
doenças inexplicáveis, relacionamento e outros,
Marque uma Consulta Mediúnica de Leitura.

Ligue: 3197-0502



TEMPO HORARIO VOLTAÇÃO A CARIDADE. SE PUDER AJUDE ALGUÉM.

Barralho Cigano e Mais.

ADVOGADO**Advocacia**

Dr. Luiz Carlos Paz

115-854-048 RJ

Família, Cível, Criminal e Trabalhista.
Fazemos Imposto de Renda.

Tel. 97995-5240 / 2273-6661

NOVO COMANDANTE NA GUARDA MUNICIPAL

A Prefeitura do Rio realizou, no final de abril, a cerimônia de passagem de comando do cargo de inspetor geral da Guarda Municipal do Rio de Janeiro (GM-Rio), em solenidade realizada na sede da Corporação, em São Cristóvão. O capitão Rodrigo Fernandes Queiroz, que exercia a função de diretor de operações da GM-Rio desde 2012, substituiu o capitão Leandro Matieli, que estava à frente da Corporação também desde 2012 e passou a exercer a função de secretário de Ordem Pública.

Durante o evento, o prefeito Eduardo Paes elogiou os avanços e a modernização alcançados pela Corporação na gestão



Foto: Ricardo Cassiano

de um ano e cinco meses do capitão Matieli e também a primeira ação do novo comandante, ao nomear o inspetor regional Marcelo Esteves como diretor de operações da GM-Rio. Essa é a primeira vez que um guarda municipal ocupa a função, sendo responsável pelo planejamento operacional.

Currículo do comandante - Capitão Fernandes já desem-

penhou várias funções de liderança, entre as quais Comandante da 2ª Companhia do 18º Batalhão de Polícia Militar, em Jacarepaguá; Comandante do Grupamento de Ações Táticas do 14º Batalhão de Polícia Militar, em Bangu; Comandante do Grupamento de Policiamento Transportado em Ônibus Urbano (GPTOU), responsável pelo policiamento em coletivos.

O novo Inspetor Geral possui ainda Curso de Formação de Oficiais da Polícia Militar e atualmente coordenava cerca de 7,5 mil homens da corporação.

ALUGO

Apartamento conjugado Grajaú. Av. Engenheiro Richard, de frente. Piso frio, esquadria de alumínio. R\$ 800,00 + taxas. Tratar 99158-1644.

CURIOSIDADES

13 DE MAIO, DIA DE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO DEFÁTIMA

Três crianças, Lúcia (10 anos), Francisco (9 anos) e Jacinta (7 anos), afirmaram ter visto Nossa Senhora no dia 13 de Maio de 1917, quando apascentavam um pequeno rebanho na Cova da Iria, em Portugal. Por volta do meio dia, depois de rezarem o terço, as crianças viram uma luz brilhante; julgando ser um relâmpago. Mas em cima de uma pequena azinheira (onde agora se encontra a Capelinha das Aparições), viram uma "Senhora mais brilhante que o sol".

Convidou-as a voltarem ao mesmo luar no dia 13 dos próximos cinco meses. E assim foi feito, tendo sido feitos pedidos de oração e revelações. A exceção foi em agosto,

que ocorreu no dia 19, a uns 500 metros do lugar, porque as crianças foram presas pelo administrador do Concelho no dia 13.

A 13 de outubro, milhares de fiéis afirmaram ter observado o chamado milagre do sol, prometido às três crianças em julho e setembro. Coincidentemente, em 1883, Santa Teresa de Lisieux relatou que neste dia começou a se recuperar da doença de tremores nervosos após ter recebido uma visão da Virgem Maria.

MÊS DAS MÃES

A idealizadora do Dia das Mães na sua forma atual é a metodista Anna Jarvis, filha de Ann Maria Reeves Jarvis (ativista que fez as primeiras sugestões em prol da criação de uma data para a celebração das mães), que em 12 de maio de 1907, dois anos após a morte de sua mãe, criou um memorial à

sua mãe e iniciou uma campanha para que o Dia das Mães fosse um feriado reconhecido. Em 8 de maio de 1914 o feriado foi aprovado pelo Congresso dos Estados Unidos, instalando o segundo domingo do mês de maio como Dia das Mães.

No Brasil, em 1932, o então presidente Getúlio Vargas oficializou a data no segundo domingo de maio.

POR QUE MAIO É O MÊS DAS NOIVAS?

De acordo com estudiosos, maio ficou famoso por ser o mês das noivas devido a uma tradição de países do hemisfério norte, onde maio é um mês muito importante para os costumes locais. Segundo os historiadores, nesta parte do mundo, a chegada desse mês é comemorada com muitas flores. É período em que a natureza refloresce e a primavera atinge o ápice. Com o passar dos anos esses elementos foram associados à celebração do amor no casamento.

PARCEIROS DO CORREIO CARIOCA E DO MORADOR

Pegue seu exemplar nestes pontos e consuma seus serviços. Valorize quem contribui com você e o bairro.

EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

TEMPERO CASEIRO

Rua Jorge Rudge, 12 - Vila Isabel. Tel. 3872-1594.

CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226 - Vila Isabel.

ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. Tel. 3879-5600.

CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICE

R. Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. Tel. 2576-4624.

SEBO LIVROS E REVISTA - NOVOS E USADOS

Rua Luís Barbosa, 14 - Vila Isabel. Tel. 2298-9297.

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

MUNDO VERDE GRAJAÚ

Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú. Tel. 2258-7065.

LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

LABORATÓRIO RICHET

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

SAPATARIA GAMBIER

Praça Saens Peña, 11 - Tijuca. Tel. 2568-8815.

DITUTTO UM POCO

Rua Uruguai, 234 B - Tijuca. Tel. 2238-2894.

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. Tel. 3149-8988 / 99553-2777.

AULAS PARTICULARES

Rua Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

Informe Publicitário



Sandra Serrado

Arte Jancal
Bruno Peres B. George

sandra serrado vem clarear
e banda em **tributo a clara nunes**
Direção Musical: Fibernanda Fernandes.
Direção Teatral: Marcelo Vasconcelos



Dia: 09 de maio

Horário: 20h

Teatro Liceu:

Rua Frederico Silva,

nº 86 - Centro

RS30,00

(COM ESTE RECORTE PAGUE R\$15,00)

Fan Page: Vem Clarear

www.vemclarear.z7producoes.com

Trupe da Arte - Oficina Gratuita de Teatro e Canto Livre todas as 2ª feiras das 15 às 17h

Av. Profº. Manoel de Abreu, 300 - Vila Isabel.

Sarau: Meu Caro Amigo Chico - dia 08 de maio às 17h - Homenagem as mães.

Rio Previdência Cultural - Av. Profº Manoel de Abreu, 300 - ENTRADA FRANCA

RIO PREVIDÊNCIA CULTURAL
Oficinas Gratuitas para a Terceira Idade e para todas as Idades. De 2ª à 6ª feiras das 8 às 17h. Faça uma visita e se inscreva! Av. Professor Manoel de Abreu, 300.

ANJO Films - Cinema, Teatro, Estúdio de Cinema e Televisão, VideoBook e Fotografia - (21) 3628-0551
Bruno ou Kim
criafabrik@yahoo.com.br
www.criafabrik.com
Tel: 3507-7688 / 3507-7689

www.sandraserrado.sitepx.com

(21) 97117-3991 (tim) / (21) 99636-9619 (vivo) / (21) 98564-2573 (oi)

FAST FOOD

Os primeiros restaurantes surgiram na Europa do século XVIII. Após a Revolução Francesa, em 1789, com a redução dos privilégios da nobreza, os cozinheiros dispensados das cortes passaram a abrir seus próprios estabelecimentos e a atender o público em geral.

Em 1940, na Califórnia, os irmãos Richard e Maurice McDonald abriram uma pequena lanchonete. Depois de alguns anos, reformaram o lugar para que os clientes pudessem fazer os pedidos de dentro dos carros. Toda a operação era simplificada de modo a reduzir os custos e a ser bastante ágil, seguindo o modelo de linha de montagem das indústrias automobilísticas. Assim nasceu o McDonald's, que serviu de inspiração para várias outras cadeias de fast food.

Alguns dos alimentos que encontramos nas lanchonetes de fast food são os nuggets – que não são apenas frango empanado, mas contêm ingredientes como amido de milho para dar liga, lecitina e outros emulsificantes, fermento para dar volume, TBHQ para evitar que a fritura fique rançosa, goma xantana e tripolifosfato de sódio, também presente em detergentes e pasta de dente, que atua como estabilizante e conservante.

Mesmo alguns alimentos supostamente saudáveis das redes de fast food podem ser armadilhas. Os sorvetes ou iogurtes com 0% de gordura, por conterem menos açúcar, contêm maior quantidade de sódio, a fim de realçar o sabor do (pouco) açúcar.

O refrigerante light, diet ou zero também não é uma opção saudável, já que adoçantes artificiais em excesso sobrecarregam o fígado. Alguns adoçantes não são absorvidos pelo organismo e vão direto para os rins, podendo sobrecarregá-los. Muitos dos adoçantes que hoje utilizamos nada mais são do que substâncias químicas cujo sabor doce foi descoberto por acaso em laboratórios, durante a fabricação de remédios.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com/>

Venha passear com a BEBEL - EXCURSÕES

De 27 a 29/06 - **Visita Fazenda de Café** - com almoço. Hospedagem com pensão completa no Hotel Santa Amália.

De 28 a 29/08 - **Inhotim - RJ** - Rodoviária - Hospedagem em Brumadinho, com café da manhã. Ingressos para Sábado e Domingo - Visitas guiadas e almoço em Inhotim (Domingo). Saídas: Méier/Tijuca/Lgo. do Machado.

Preço p/ pessoa parcelado: 4 vezes, s/ juros.

Informe/Reservas: Bebel ou Giselle
2551 0021 / 99657 6427 / 99693 6430

Carta mesa página:
facebook.com/bebeltr

EMPRÉSTIMO CONSIGNADO

CORRESPONDENTE AUTORIZADO

BMG

e BRADESCO, BANRISUL, BV, SANTANDER, BONSUCESSO, PAN, BGN, BIC e outros.

FAZEMOS:

INSS, FEDERAL, MILITARES, GOV. DO ESTADO DO RJ e etc.

CONTRATOS NOVOS, REFINOS E COMPRA DE DÍVIDA.

Solicite-nos uma simulação SEM COMPROMISSO!!!

Atendimento em Domicílio ou

Tels: 2502-3421 / 98808-2725

Travessa Mariz e Barros, Casa 09 - Praça da Bandeira (ao lado da Lanchonete Mags. Em frente a portaria do Hotel Málaga) Segunda a sexta, de 8h às 17h.

DOE SANGUE. UM GESTO DE AMOR AO PRÓXIMO!

SID CONSERTOS

Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

8404-0886
9963-6547

Aquarela Cosméticos
PARCELAMOS EM ATÉ 4X SEM JUROS!

natura bem estar bem
Vult Cosmética
AVON
Yes!

RUA CASTRO BARBOSA, 36 F - GRAJAÚ
PRÓX. AMARELINHO DO GRAJAÚ - TEL: (21) 2288-7048

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

Psicoterapia Ericksoniana Hipnose Natural

Uma das mais modernas abordagens em Psicoterapia, criada por Milton H. Erickson e que utiliza os recursos existentes em cada pessoa.



Ansiedade, depressão, pânico, fobias, doenças psicossomáticas, estresse pós-traumático, acompanhamento psicológico no tratamento de obesidade e tabagismo. Orientação Vocacional. Atendimento a jovens e adultos. Preços que cabem no seu orçamento.

"Você sabe algo, mesmo que não saiba que você sabe".
(Milton H. Erickson)

Consultório adaptado para portadores de necessidades especiais. Estacionamento no local.

Maria de Fátima de Oliveira Dutra
Psicóloga – Hipnoterapeuta
CRP 05/16.991

Mestranda em Psicoterapia Ericksoniana pelo Centro Ericksoniano de México



Informações: 3185-5027 e 9152-2873

www.psicohipnose.com.br

Rua Barão de São Francisco, 322/204 - Vila Isabel
Bem pertinho de você!