

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

Vila Isabel | Tijuca | Grajaú | Andaraí

www.correiocarioca.com.br

ANUNCIE! 3681-5302 ou 97923-5915
2ª a 6ª, de 9 às 19h

Desde 2008 | correiocarioca.com.br | Ano VII | Nº 73 | fevereiro de 2014

comercial@correiocarioca.com.br

Foto: arquivo Expogol.

INTERCÂMBIO ESPORTIVO

Cidadania

Pág. 2

Os versos de "Protesto do Cidadão".

Moda

Pág. 3

O homem casual.

Esporte

Pág. 3

Memória:
Nelson Piquet.

Culinária

Pág. 5

Delícias do Nordeste.

Turismo

Pág. 8

A imponente Roma.

Sexualidade

Pág. 9

Mais uma dose, por favor!

Comercial

Pág. 10

Guia de Produtos e Serviços.

Saúde

Pág. 11

O que é Fisioterapia Dermato Funcional?

O futebol é uma paixão para qualquer garoto! E também uma grande oportunidade de futuro. **Pág. 04 e 07**

IGREJA DE NOVA VIDA DE VILA ISABEL

Nossos Cultos:

4ª feira - "Culto da Conquista" - 19:30hs

6ª feira - "Culto de Cura e Libertação" - 19:30hs

2ª e 3ª Sábado - "Juventude (Giro 180)" - 19:30hs

Domingo - "Culto da Família e do Ensino" - 10:15hs

"Culto de Celebração e Fé" - 19:00hs

Deus quer transformar a sua vida!

www.novavidavilaisabel.com.br

Rua Visconde de Abaeté, 33 - Vila Isabel | (21) 3561-5564

igrejanovavidavilaisabel @invvilaisabel invvilaisabel

Dança de Salão



Rua Moraes e Silva, 113 - Maracanã

3872-5264 / 99302-1847 / www.luizvalenca.com.br

ENGEPROX ENGENHARIA

SUA GARANTIA DE BONS SERVIÇOS

- Reforma de Fachadas
- Impermeabilizações
- Obras e Reformas
- Obras Industriais
- Construção
- Marcenaria
- Climatização
- Isolamento Térmico de Telhados
- Instalação Elétrica
- Instalação de Esgoto, Hidráulica e Lógica
- Instalações Hospitalares
- Recuperação Estrutural

FAZEMOS PARCELAMENTOS PARA CONDOMÍNIOS

REGISTRO CREA: 11080-4
REGISTRO CREA: 20812/1167

Tel.: (21) 2581-2607 / 2501-4174

engeprox@engeproxengenharia.com.br | www.engeproxengenharia.com.br

INTERPRISE - CONTABILIDADE E AUDITORIA

CONTADOR - José Cardinelli
ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Legalização e baixa de Empresas, ONG, OSCIP, ME, Imposto de Renda Física - Jurídica, Consultoria Fiscal - Contábil - Pendências Receita Federal.

JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

2576 2353 | 2577 4362 | Cel. 7895 0554

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ

E-mail: interprisecontab@uol.com.br

www.interprisecontabilidade.com

Eletricista

Bombeiro Hidráulico
Aumento de carga junto à Light
Troca de colunas e barriletes

Jair Baptista

(21) 3149-8988 | 9553-2777 | 8282-6722 | 2524-2085

jbdias@gmail.com

Consultório de Cuidados



Curativos e Seguidamentos Hospitalares

Responsável Técnica: EnF. Cristiane de Oliveira Severina (COREN 170835)

Tel.: (21) 3025-5091

Cel.: (21) 7887-6798 ID 125*8431

Rua Conde de Bonfim, 289 A - SL 403 - Tijuca em frente ao UPA (próximo ao Metrô)

ANUNCIE!

3681-5302 | 7923-5915
TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES

EXPEDIENTE

ZONA NORTE
10 MIL EXEMPLARES

(O único com três distribuições ao mês).

Telefone: 3681.5302

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: comercial@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Com. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Departamento Comercial e Marketing

Luiz Jardim e Eduardo Alves

Diagramação e Editoração Terceirizada:

A&S Editora

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

PROJETOS DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIO E PÂNICO :: APROVAÇÃO NO CBMERJ ::

Consultoria e Treinamentos para empresas
Laudos de Acessibilidade (PPNE) | Planos de Escape

Ana Claudia Silva - Arquiteta / Engenheira de Segurança
Credenciada no CBMERJ: 01-110

Fone: (21) 9 9633-0150 (Tim) | Skype: anaclaudiasilva2

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA H7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS
FORRA-SE CADEIRAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL: 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE: www.samuellmarceneiro.com.br

PROTESTO DO CIDADÃO

20/01/2014

G.U.I.D.O.

<http://guidobrasil.blogspot.com>**Nº 321 MENOS MINISTÉRIOS (EXECUTIVOS)**

Mais Ministérios (39)! Como "Mercadoria De Troca"???
É Vergonha Vergonhosa Aos Brasileiros/Brasileiras!!!
No Poder Executivo, Proibir Senador/Deputado Federal...
Ocuparem Cargos De Ministros No Poder Executivo,
Se Querem Ser Ministros, Que Desistam Dos Mandatos!

Ministérios Há Que Podem Ser Só Setores Auxiliares!
Indicar Ministros, Mas Que Conheçam Os Assuntos
Naturais Da Pasta E Testados em Provas Escritas/Orais,
Inclusas As De Títulos, E Não Serem "Paus Mandados"!
Ser Ministro "De Araque" É Ruim Para O Brasil E Para
Todos Nós, Que Ficamos Indignados Com A Falta De
Éficiência Necessária Ao Cargo De Ministro, A Farsear E
Ridicularizar Tamanho Alto Posto No Governo E, Mata/
Invalida Todo Esforço De Dar/Transformar O Brasil Em
Outra Potência Mundial (G-8) E Agir De Igual A Igual,
Sem Perder A Soberania E Ser Motivo De Piadas!!!

Nº 333 "SOCORRO" CHUVAS/ENCHENTES

Chuvras Esperadas??? E As Enchentes Também!!!
Há Planos Para Evitar Calamidades Repetidas,
Um Deles É Simples, Demitir/Prender Os Autores:
Vereadores/Prefeitos/Deputados/Governantes...
Avessos/Contra Às Soluções Necessárias Que São
Sempre Adiadadas/Mal Feitas: Desvios/Malfeitos

E Obras De Péssima Qualidade, Omissão Geral
Na Prevenção, Para 31/2/2(171) Dia De São Nunca,
Chefe E Santo Protetor Dos Incapazes... Que São
Homenageados Com Medalhas, Às Custas Dos
Erros E Até Mortes, Pelo Descaso Dos "Reizinhos"
No Reino Da Fantasia/Do Faz De Conta...! E Os
Três Poderes???!!! Olham "A Banda Passar" À
Espera Das Tragédias Do Dia A Dia Na: Segurança/
Sáude/Moradia... Das Cidades. Vergonhoso!!!

Nº 332. "SOCORRO RESERVA AMAZÔNICA

Restara Só Deserto Na Floresta Amazônica????!!!
É Esperado O Seu Fim Nos Próximos Dez... Anos!!!
São Responsáveis Os Três Poderes: STF/Senado
E Câmaras/Governadores/Ministros/Presidente Da
República... Por Descuido Nas Providências A
Vigorar, Diante Do Crime De Lesa-Pátria Cometido
À Beça Por Políticos/Bandidos Brasileiros E
Até Estrangeiros, Que Matam A Floresta Mais E
Mais E, Não Replamam Os Milhares De Km² De
Árvores Centenárias (Pulmão Do Mundo?) A
Zona Amazônica Virará Enorme Deserto/Pasto!!!
ÔSIVAM (Serviço De Vigilância) Não Serve Para
Nada!!! Pois Não Há O Cuidado Necessário Nas
Intensas Áreas Verdes Que Viram Serragem/Pó, No
Choro Diário Das Serras Elétricas/Machados Na
Antiga E Ex-Maior Reserva Florestal Do Mundo!!!

Nº 322. MAIS JUSTIÇA (JUDICIÁRIO)

Mais Ligeireza Na Justiça, Ou Teremos Só E Sempre
A penas Injustiça, Pois Os Poderosos/Malfeitores
Investem Nos Recursos Jurídicos/Jogadas Que
Só Adiam A Justiça De Verdade, Crimes Há Que

Jamais Serão Punidos, Após Dezenas De Anos No
Umbral Da Justiça, Que Se Tornam Em Injustiça, O
STF, Deve Julgar Só Presidentes Dos 3 Poderes E
Tipos De Recursos Acatados Pelos STJ/TRFs E Dar
Imediata Justiça Justa, Às Partes Envolvidas Nas A-
Ções Em 3º Grau, Da Alçada Do STF, Mas Com
A penas 13 Ministros! É Hora De Os Eleger E O
Número De Membros Ser Proporcional À Popula-
ção Atual E Acabar As Indicações Políticas!!!

"Leiam Com A Alma, Se Gostarem Passem
Cópias Adiante, O Melhor Do Brasil
São Os Brasileiros"!!!

ASSESSORIA E PLANTÃO JURÍDICO

TRIBUNAL

ESTADUAL E FEDERAL

URGÊNCIAS

PROTEÇÃO DO CONSUMIDOR
INTERNAÇÃO HOSPITALAR
REVOGAÇÃO DE PRISÃO
INVESTIGAÇÃO SOCIAL

Light, telefonia, Inca e Planos de Saúde

Tels: 21 3879-5646 | 99495-3123 - plantaajudicial@hotmail.com
Endereço: Rua Barão de São Francisco 373/406 - Vila Isabel

GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL

R2
Assessoria
Contábil

Empresa especializada
na área contábil, fiscal e do
departamento pessoal, que facilitem
as tomadas de decisões dos diretores, sócios,
investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão,
visão e valores ou entre em contato
através dos...

...Fones: 21-2210.0859
| 3247.4843 ou 8216.9954

AVELINO & SOUZA

SERVIÇOS DE REFORMAS

Hidráulica
Elétrica
Gasista
Pintura
Reformas em Geral

Telefones:

2295-0209 | 98174-4040

98440-0209 | 98805-7765

avelino_2012.souza@hotmail.com

Coluna da Dentista

Dra. Renata Pescadinha

MÃE TRANSMITE CÁRIE?

A cárie dentária, embora evitável, continua sendo uma das doenças crônicas que mais acomete os seres humanos independente da idade, sexo ou grupo étnico. É de origem multifatorial apresentando um caráter infecto-contagioso.

A cárie é a descalcificação da porção inorgânica do dente, seguida de uma degradação da estrutura orgânica; essa descalcificação só é possível graças à ação de ácidos produzidos pelo metabolismo de certos microorganismos (*Streptococcus mutans*) em presença de matéria-prima fermentável (restos de alimentos).

É neste momento que a mãe possui papel-chave na transmissão de colônias de *Streptococcus mutans* e conseqüentemente, no processo cariioso de seus filhos.

Os recém-nascidos não apresentam essa bactéria até seus primeiros dentinhos nascerem, pois é neles que as colônias de *Streptococcus mutans* vão se alojar. É neste período que a criança é infectada, geralmente pela mãe, quando esta dá beijinho na boca do bebê, sopra sua comida, "prova" a comida do bebê na mesma colher que dá a este seu alimento, ou seja, qualquer ato que aja contato saliva da mãe com a saliva do bebê é muito perigoso.

Portanto para nossos filhos não terem mais cárie temos que nos policiar e fazer a prevenção básica enquanto gestantes. Vá ao seu dentista durante o pré-natal, pois a prevenção começa em torno do segundo mês de gravidez. Fique por dentro!!!

Um abraço, Dra. Renata Pescadinha!

Dúvidas ou emergências: 2244-3108 (clínica).

JÁ PENSOU EM TER SUA COLUNA?

Dentistas, médicos, advogados, entre outros, podem ter bons resultados com uma coluna.

Contate: 3681-5302 | 7923-5915 | comercial@correiocarioca.com.br



MEMÓRIA: NELSON PIQUET

Hoje a fórmula 1 possui máquinas potentes, às vezes mais importantes que pilotos.

Nem sempre foi assim. Num passado recente os pilotos entendiam muito da parte mecânica, as escuderias tinham carros mais ou menos parelhos e isso tudo tornava as provas muito mais equilibradas e os campeonatos bem mais disputados. O maior exemplo de afinidade entre conhecimento mecânico e de pilotagem chama-se Nelson Piquet. O piloto brasileiro, tri-campeão mundial nos anos 1980, dominava como ninguém os carros e as pistas.

Em 1981 e 1993 Piquet conquistou o bicampeonato mundial em campeonatos muito equilibrados. Em 1987 veio o tri.

Correu por várias equipes ao longo dos anos, porém a que defendeu por mais tempo foi a Brabham.

Ao longo de sua vitoriosa carreira, Piquet teve fortes adversários: Nigel Mansell, Niki Lauda, Alain Prost, Ayrton Senna, Keke Rosberg, Carlos Reutemann, dentre muitos outros.

Depois que parou de correr na fórmula 1, Nelson Piquet ainda tentou competir nas 500 Milhas de Indianápolis, nos Estados Unidos, porém um grave acidente quase tirou a vida do piloto brasileiro.

Avesso à imprensa e com língua afiada, Piquet sempre deu declarações polêmicas e foi colocado de lado pela mídia.

PROGRAMA PARA DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS E PROCESSOS ORGANIZACIONAIS



Melhore a produtividade de seus colaboradores e rentabilidade de sua empresa, usando eficientes ferramentas de gestão. Contate-nos e ganhe um teste free!

www.academiadapessoa.com.br Cel. 98269.9902



O HOMEM CASUAL

Hoje o homem casual está preocupado com o corte dos cabelos, a maneira de pentear, se cultiva uma barba ou bigode. Alguns preferem radicalizar passando máquina zero nos cabelos, outros assumem os cabelos brancos, alguns são adeptos do implante. Outros querem ficar por dentro da tendência da moda masculina. Enfim, o que eles querem é ficar mais bonitos ou produzidos.

Os estilistas estão investindo na roupa, principalmente nas calças slim e as camisas fit. A estilista e consultora de moda Bruna Lioncio, afirma que a garotada dos 20 aos 30 anos está mais magra, parecendo uma geração mais preocupada em ser, em lugar de ter.

A moda impôs a silhueta mais magra, bons tecidos, corte de alfaiataria, tudo o que leva a uma roupa com durabilidade maior e longo tempo de uso. Assim há algumas novidades para a coleção outono/inverno 2014, os tricôs listrados ou trançados, com corte em V são usados com uma camisa básica por baixo, dando um ar de glamour.

O couro continua forte, jaquetas de inspiração motoqueira ou aviador. A calça fica mais estreita, principalmente no jeans ou em tecidos de alfaiataria com um toque de elastano. Isso mostra que o total-look volta à moda. Porém, caro leitor, você sabe o que é isto? É vestir camisa e calça em jeans de pesos diferentes. O shape ajustado alcança a roupa mais social. O fio do elastano acerta a camisa no corpo, sejam eles bombados, magros, barrigudos. O que importa é sentir-se bem com o visual.

Por Eliz França

Tem alguma dúvida? Quer conhecer o trabalho da colunista? 7961-0456. | elisfranca@yahoo.com.br

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 9399-3744



Corrente da Paz Universal

VOCÊ DEFENDE A PAZ E A
NÃO-VIOLÊNCIA COMO UM
PRINCÍPIO DE VIDA?

Seja um Companheiro da Corrente da Paz:

- Mentalize pensamentos positivos de saúde, paz e felicidade para todo o planeta.
- Exercite a não-violência em qualquer situação, mesmo nos momentos mais estressantes.
- Pratique a boa ação da caridade sem discriminações de raça, cor, nacionalidade e religião.

Que benefícios isso traz?

Você recebe em dobro o que mentaliza, colhe o bom resultado das boas palavras, e se fortalece com os bons frutos de seus atos.

VENHA NOS CONHECER

Rua Senador Dantas, 117-Cob.03 - CEP 20031-911
Centro - Rio de Janeiro-RJ-Brasil - Tels.: (21) 2240-7489
(21) 2262-5564 - E-mail: paz@correntedapaz.com
Nosso site: correntedapaz.com



Oferecemos um serviço
altamente qualificado e
personalizado em um
ambiente agradável
e acolhedor.

ATENDIMENTOS TERAPÊUTICOS:

- Parapsicologia/Psicoterapia
- Hipnoterapia
- Floral
- Psicanálise (adulto e criança)

Indicações: depressão, ansiedade, dificuldades de relacionamento, fobias, medo de se apresentar em público, estresse, decepções, luto.

ATENDIMENTOS FISIOTERAPÊUTICOS:

- Fisioterapia
- Geral, Oncológica, Estética, Respiratória, Auriculoterapia, Acupuntura, Plataforma vibratória

Av. 28 de Setembro, 44/304 - Vila Isabel, RJ/RJ
Tels: (21) 2204-8091, 8264-9845
Estacionamento Gratuito
www.espacoaudioevitalidade.com.br

OBJETIVO DE JOVENS CRAQUES

Intercâmbio esportivo para universidades dos EUA.

É o futebol como meio de educação.

Foto: arquivo Expogol.



Que menino nunca sonhou em ser jogador de futebol? Às vezes, nem tanto pelo esporte, muitas vezes mais pela oportunidade de um futuro de sucesso. O futebol sempre foi uma paixão no Brasil, mas há muito tempo deixou o romantismo dos campos para tornar-se um grande mercado, movimentando milhões e promovendo dezenas de oportunidades aos jovens, sem necessariamente passar pela carreira de jogador profissional. E uma grande opção passou a ser o intercâmbio esportivo, para quem é bom de bola e bom aluno também.

AS OPORTUNIDADES

Com a abertura dos mercados e a globalização, então, ficaram mais fáceis as relações entre países, mesmo que de continentes distantes. Isso abriu as

portas para diversos mercados, e como não poderia deixar de ser, o futebol, que está em evidência, acompanhou essa transição.

Hoje, para muitos profissionais e também para jogadores ainda das divisões de base, como infantil e juvenil, por exemplo, aquela primeira etapa de defender primeiro um grande clube deixou de ser obrigatória e muitos atletas têm ido diretamente para o exterior. Mas nem toda grande oportunidade se resume a ser jogador de futebol. O estudo lá fora é o investimento com a maior probabilidade de retorno. O jogador pode até não vingar, mas o estudo permanece.

Grandes empresas e muitos empresários

CONTINUA NA PÁGINA 7

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 88,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$117,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 167,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 196,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 276,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 407,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

Prepare seu inglês
para a **Copa do Mundo**

Inglês em seu Negócio
Treinamento para atender o público estrangeiro
Prepare sua equipe com a linguagem adequada
direcionada ao seu negócio e ganhe o mundo

Bom entendimento
Comunicação clara e efetiva
Otimização do seu tempo e do seu cliente
Aumento do lucro e da credibilidade da sua empresa

Existem técnicas e linguagens muito simples que podem transformar o destino do seu negócio.

*Treinamento de Equipe
*Criação de conteúdo, papelaria e site
*Tradução e Interpretação
*Aulas de Inglês

Vamos preparar sua equipe?

ello

COMUNICAÇÃO & PESQUISA

Tel: +55 (21) 982 591 439

contato@ellocomunicacaoepesquisa.com
http://ellocomunicacaoepesquisa.com

INFORMÁTICA PARA A TERCEIRA IDADE (INTERNET)

AULAS INDIVIDUAIS COM HORA MARCADA

EXECUTAMOS TODO E QUALQUER
TRABALHO DE DIGITAÇÃO

FAZEMOS

IMPOSTO DE RENDA

De 2ª a 6ª feira - 10 às 17 horas
Av. 28 de Setembro, 252 casa 01 - Vila Isabel
Tel. 2576-7580 / 7622-2521
nazarethwilma@gmail.com

DELÍCIAS CASEIRAS

PATROCINE ESTA COLUNA! UMA DAS MATÉRIAS MAIS LIDAS DO JORNAL!

DELÍCIAS DO NORDESTE

CUSCUZ DE COCO

Ingredientes:

um quilo de coco fresco ralado em fita, um prato raso com açúcar, uma pitada de sal, um pacote de tapioca, mais ou menos dois litros de leite e um vidro de leite de coco.

Modo de fazer:

ponha dois litros de leite para ferver. Numa bacia coloque o coco ralado (separando um pouco para cobrir o cuscuz), o sal, o açúcar e a tapioca. Misture tudo muito bem. Quando o leite ferver, vá jogando-o nesta mistura até ficar molhada e a tapioca cozida. Passe para um tabuleiro grande, cubra com um pano de prato ou toalha de mesa e deixe esfriar. Depois de frio leve o cuscuz à geladeira. Na hora de servir faça pequenos furos na parte de cima do cuscuz, jogue o leite de coco em toda a sua extensão e salpique o coco ralado reservado por cima.

BOMBOCADO DE FUBÁ

Ingredientes:

uma lata de leite condensado, uma lata com leite de vaca, um vidro com leite de coco, um pacote de coco ralado, quatro ovos, duas colheres (sopa) de farinha de trigo, três colheres (sopa) bem cheias de milho, uma colher (sopa) de fermento em pó e uma colher (sopa) de margarina.

Modo de fazer:

bater todos os ingredientes no liquidificador e despejar

num refratário quadrangular ou tabuleiro untado e forno baixo por mais ou menos quarenta e cinco minutos.

UNICA

Sua loja de acessórios femininos no Grajaú!

Venha nos visitar!

Rua Castro Barbosa, nº 36 - Loja C - Praça Verdun - Grajaú

Tels.: 2570-2240 / 2570-2187

www.facebook.com/unicaacessoriosestilo

Aceitamos cartões de crédito e débito.

ESCONDIDINHO DE AIPIM

Ingredientes:

um quilo de aipim, um pouco de leite de vaca, uma caixa de creme de leite e um pouco de manteiga com sal.

Modo de fazer:

cozinhe o aipim e depois o esprema. Ponha-o numa panela com o leite, a manteiga e o creme de leite. Leve ao fogo mexendo sempre até se transformar num creme. Num refratário, coloque metade do creme, o recheio desejado e, por cima, o restante do creme. Jogue bastante queijo ralado por cima e leve ao forno para gratinar. Sugestões de recheio: camarão refogado, carne seca desfiada, carne moída e outros a gosto.

Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio

3684.1211
9171.5490
9503.2181

Embalagem para viagens: R\$ 0,50

Imagens meramente ilustrativas.

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 9,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Sopa de ervilha
- Canjiquinha
- Angu carioca
- Frango cremoso
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.
- Caldo verde
- Feijão amigo
- Canja

Terça

- Angu a baiana
- Sopa de ervilha
- Creme de Cebola
- Angu carioca
- Sopa de legumes
- Stroganoff de frango c/ amoz.
- Caldo verde
- Sopa de siri
- Canja
- Papas
- Grão de bico c/ bocaíhu desfiado.

Quarta

- Angu a baiana
- Sopa de ervilha
- Creme de batata c/ c/ peito de frango desfiado
- Angu carioca
- Sopa de feijão c/ legumes
- Canja
- Caldo verde
- Dobradinha

Quinta

- Angu a baiana
- Sopa de ervilha
- Vaca atolada
- Angu carioca
- Canja
- Feijão branco c/ camarão
- Caldo verde
- Raízes
- Canja

Sexta

- Angu a baiana
- Sopa de ervilha
- Mocotó
- Angu carioca
- Cassoulet
- Caldo de frutos do mar
- Caldo verde
- Bobó de camarão
- Canja

Agora também temos pratos de verão!

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

*Tudo passa rápido que me fortalece". Fl. 4/93

Kapi Informática

Informática para todas as idades

Turmas reduzidas

Pague em até **6x sem juros***

- ☐ Informática para 3ª Idade
- ☐ Aulas particulares
- ☐ Aulas avulsas
- ☐ Informática para concursos
- ☐ Cursos básicos e avançados (Diversas áreas da Informática)

Manutenção de computadores

Reparo de Pc's, manutenção de sistemas, recuperação de dados.

Informações:
2264-7695 / 3258-7695 / 3258-7696
kapiinformatica@gmail.com
www.kapi.com.br

R. Conde de Bonfim 422 - sala 515 - Tijuca

*Apenas para cursos com duração superior a 4 meses.

ANS Nº 348876

ASSISTÊNCIA MÉDICA
SAMOC

Saúde

Carência ZERO Para Consultas e Exames simples.

Planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar

Planos sem co-participação atendimento de emergência e/ou urgência domiciliar

10% de Desconto

nas 6 primeiras mensalidades Bancárias

Televendas: **2224-2404 / 2232-8818****Telemédico 24h**A PARTIR DE:
R\$ 74,75

Tabelas por Faixa etária para planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar

Faixa Etária	Valores (R\$) Sem Desconto
00 - 18	R\$ 74,75
19 - 23	R\$ 82,25
24 - 28	R\$ 86,70
29 - 33	R\$ 97,20
34 - 38	R\$ 112,12
39 - 43	R\$ 134,55
44 - 48	R\$ 183,90
49 - 53	R\$ 207,00
54 - 58	R\$ 269,10
59 ou mais	R\$ 448,50

Dap
FORMULAÇÃO
antiodor**INCOMPARÁVEL!**
Experimente, você vai adorar!

Quantos produtos você conhece que inibem o odor, sem obrigar o uso de uma fragrância?

- Sem fragrância, DAP não se mistura com o perfume de sua preferência e é hipoaérgica.*
- Até 3 meses! É o que pode durar cada pote de 55g, aplicando-se a quantidade correta.*
- DAP creme produz sensação de agradável fresco, ao aplicar.
- Não engordura as mãos e nem mancha a roupa.*

UM PRODUTO
ÚNICO!
Surprenda-se com o resultado.

Surprenda-se com a linha SEM PERFUME de produtos

Median

www.median.com.br

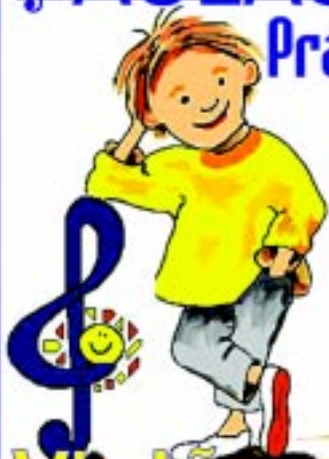
www.facebook.com/median.br

Informe-se na Drogeria Venancio mais próxima.

Veja ao lado o endereço.

VENANCIO

* Tem baixo potencial de causar alergias. Observe a quantidade correta para cada axila, de modo a proporcionar uma boa absorção e eficácia do produto. Imagem meramente ilustrativa.

AULAS DE MÚSICA
Prática e Teórica**Violão & Guitarra****Marcos Lima**Tel: **3172-5500**

(Galeria Casa & Vídeo)

R. Conde de Bonfim 422 - TIJUCA

Bateria**Paulinho Black**

Aulas individuais em sala comercial junto ao Metrô com todos os instrumentos para você aprender e praticar!

Todas as idades! Da infância a 3ª idade!

DENTISTAS**EU APROVO! RATINHO**

Entre e agende uma avaliação hoje mesmo!

Implantes Dentários
Ortodontia
Clareamento
Clínica Geral**Será um prazer atendê-lo!**

Paixão pelo seu sorriso

ODONTO
company

Centro

Av. Rio Branco, 90 / 302

Tel.: 3564-4467

Foto: arquivo Expogol.



trabalham com exportação de talentos, por exemplo. Um negócio lucrativo para empresários, claro, e às vezes também vantajoso para quem possui talento para poder se aventurar, só que nem sempre é tão seguro. Como o 'produto' é valioso, meninos com sonhos, é necessário ter os pés no chão e pensar primeiramente na segurança da empreitada e depois em algo que seja interessante para o futuro da criança, seja como jogador ou não. E não há nada melhor do que uma educação de padrão internacional, ainda mais quando está aliada à prática do futebol, algo que o brasileiro sabe como fazer bem. Daí surgiu o intercâmbio nos Estados Unidos.

O INTERCÂMBIO

Atualmente o intercâmbio esportivo nas universidades americanas vem crescendo bastante. Nada melhor do que unir a paixão pelo futebol com uma educação de alto nível.

A empresa Expogol trabalha em parceria com diversos treinadores e universidades, disponibilizando bolsas esportivas de até 100%,

incluindo moradia, alimentação, material de estudo, material esportivo e outros benefícios.

O programa consiste em um perfil de estudantes-atletas de futebol de nível competitivo e na necessidade do conhecimento da língua inglesa onde o mesmo será avaliado através das provas do SAT e TOEFL, ou somente o TOEFL para os que já estão cursando a faculdade no Brasil por pelo menos um semestre.

A disputa começa na escola. As propostas de bolsas serão negociadas mediante ao nível técnico do atleta, das notas nos exames de inglês e ao histórico escolar do estudante atleta.

O trabalho é desenvolvido pela equipe de profissionais altamente qualificados com ampla experiência no mercado. Proporcionando um suporte nas áreas esportivas, acadêmicas e burocráticas.

As seletivas e treinamentos são realizados no campo de futebol da Escola Naval.

Maiores informações: Professor Marcelo Vaz (98440-0737) / Professor Alex Aquino (99191-9715 ou 97625-7979). Visite nossa página no facebook: facebook.com/expogol

Personal Diet e Consultório.
Gestantes, Adolescentes, Adultos e Idosos.
Palestras sobre temas relacionados à nutrição.

Dra. Tatiane Danciger
Nutricionista | CRN 12100124

Rua Conde de Bonfim, 344 - Bloco 1 - Sala 1202
Tels.: 3258-3350 / 98338-4813 / 98536-4732
E-mail: tatidanciger@gmail.com

REFORMANDO E CONSERTANDO...

...casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc...
Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas, porcelanatos,
parte elétrica, impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos.
Executo grandes e pequenos serviços.
Preços populares.

ESTUDAMOS PARCELAMENTOS NOS CARTÕES DE CRÉDITO.

Ligue e marque uma visita!
(22) 2622.3169 / (22) 8812.3169 / (21) 7745.1162 (Jefferson)
Arraial do Cabo, Cabo Frio e Adjacências
Acesse para conhecer meus serviços:
www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com

Já está na hora de começar
o Projeto Verão 2014!
E a Fisioport tem promoções
imperdíveis e especiais pra você!

HECCUS
Experimente o HECCUS
e fique pronta para o verão!

- Massagem Turbinada
- Drenagem Linfática
- Massagem Modeladora
- Endermo
- Termoterapia

Reduza suas medidas!
Avaliação estética gratuita!

R. Silva Pinto 49 - Sl. 205 - Vila Isabel
Tel.: 3594.0070 / 8011.3799

São Lourenço

21/03 a 23/03/2014
SAÍDA-TIJUCA

Preço por pessoa apenas
2x R\$ 265,00
(parcelado no cartão)
ou R\$ 530,00 à vista

- ★ Segurança e conforto
- ★ Pensão completa, 2 festas e 1 ingresso para o Parque das Águas incluídos
- ★ Ônibus de luxo com ar, toilette e som
- ★ Guia e segura viagem

elfosTur
Tel.: 3529-3865
contato@elfostur.com.br
Rua Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

Pilates na terceira idade!

Alívio das dores
Maior percepção dos movimentos
Fortalecimento muscular
Maior equilíbrio
Aumento da flexibilidade
Alívio do stress
Melhora da auto-estima

R. Silva Pinto 49 - Sl. 205 - Vila Isabel
Tel.: 35940070 / 80113799

Agende sua aula
EXPERIMENTAL GRATUITA!

fisioport
pilates . estética

Psicologia e Carreira

Fabiane Pinto
CRP 05/40489

Atendimento Psicológico
Assessoria de Carreira
Consultoria em RH

Tel.: 99836-3614 | Tijuca | Centro | RJ
psicologia.carreira@yahoo.com.br

NEW FLIGHT
ESCOLA DE AVIAÇÃO CIVIL

CURSOS:

- * PILOTO PRIVADO
- * PILOTO COMERCIAL
- * COMISSÁRIO DE VÔO E/OU AEROMOÇA
- * ATENDIMENTO AO CLIENTE
- * INGLÊS PARA AVIAÇÃO
- * PREPARATÓRIO PARA ENTREVISTA
- * AGENTE DE AEROPORTO

INSCRIÇÕES ABERTAS

www.newflight.com.br
escolanewflight@gmail.com

Tels.: 3258-0467
3258-0427

A IMPONENTE ROMA

Como diz o ditado “Roma não foi feita em um só dia”, mas muitos turistas parecem não saber disso e a impressão que se tem é que pretendem visitar os monumentos da capital italiana rapidamente.

Roma é uma das cidades mais imponentes e cosmopolitas do mundo, agitada durante o dia e à noite. A “Cidade Eterna” vive uma atmosfera de cultura, arte e religião e atrativos para todos os gostos.

Todos os turistas que partem rumo à Roma, a Cidade do Vaticano é um dos destinos indispensáveis a começar.

A Praça de São Pedro é a entrada para o tempo máximo do cristianismo e encontra-se em frente à Basílica de São Pedro. No centro da praça, ergueu-se



um obelisco do Antigo Egito.

A Capela Sistina é um dos atrativos mais procurados, não é à toa que a média de espera na fila dura cerca de três horas, mas a visita vale a pena.

Além de ser a residência oficial, atualmente o Pontífice é a Vossa Santidade o Papa Bento XVI, encontram-se também os Museus do Vaticano, as tumbas dos papas e afrescos pintados por grandes ícones do renascimento italiano.

Uma das maiores obras que estão expostas no acervo

da Capela Sistina é o “Juízo Final” de Michelangelo. .

Os séculos se passaram, mas as ruínas de Roma permanecem bem conservadas.

O centro histórico de Roma é simplesmente imperdível: o Arco de Constantino, é o mais bem conservado de todos os arcos triunfais dos imperadores (são muitos na cidade) O Arco foi construído para celebrar a vitória de Constantino sobre o co-Imperador Maxêncio. Com a vitória, Constantino se tornou o único imperador do Império Romano do Ocidente, que até então era dividido em quatro imperadores.

Em frente ao Arco de Constantino encontramos o berço do Império Romano: o Coliseu de Roma.

Palco de inúmeras batalhas e espetáculos, o Coliseu funcionou por cerca de 500 anos, tendo seu último registro no Século VI da nossa era, ou seja, bem depois da queda do Império Romano que ruiu em 476.

Em 2007, o Coliseu de Roma foi eleito como uma das “Sete Maravilhas do Mundo Moderno”, e atualmente, além de ser a maior atração turística de Roma são realizadas cerimônias da Igreja Católica, a Sexta - Feira da Paixão é uma delas.



Os Foros Imperiais Romanos, o Pantheon, a Praça Veneza, a Fontana di Trevi, o bairro do Trastevere e alguns belíssimos estádios de futebol também devem ser visitados.

Se você busca em sua próxima viagem aliar história, cultura, arte, religião, esporte, e excelentes restaurantes, Roma é uma ótima opção.

 **CONEXO ENGENHARIA LTDA.**
Gestão e execução de obras de instalações.

Atuando no segmento de obras de Engenharia de Instalações, abrangendo Sist. Elétrico, Hidráulico, Segurança contra Incêndio, Sist's Eletrônicos, além de elaboração de Laudos Técnicos onde é feita a inspeção predial como um Check-up da edificação (Lei 6400/13 - 05 de Março de 2013).

Tel: 21 3067-3181 / 21 99403-3478
nsvazjunior@conexoengenharia.com.br

SUPER SINTEKO

Sinteko - Pinturas - Polimento de Mármore - Raspagem para Cera - Descoloração - Sinteko Fosco - Sinteko sem Cheiro - Colocação de tábua corrida - Rodapés - Serviços de Marcenaria - Reformas em Geral - Decorações em Gesso Gesso Acartonado - Dual - Divisórias - Paredes - Sancas

EXCELENTE PREÇO - COM REFERÊNCIAS

João Carlos e Tel. 3698-8417 / 9674-3395
Equipe Rádio: 7806-7818 / ID: 654º20744
jpdlassis.89@gmail.com | www.jcreformasysinteko.com.br

VENDO COBERTURA TIJUCA

Rua Soares da Costa, junto a Praça Saens Peña, 3 quartos (2 com armários embutidos), sala em 3 ambientes, banheiro social, lavabo, ampla cozinha, dependência de empregada, área de serviço, terraço em L, linda vista, 150 m². Só precisa de modernização. R\$ 760.000,00.

Creci 45.069
Tel: 98000-8788

Vila Isabel

Vendo apartamento na Rua Jorge Rudge.

Sala em 2 ambientes, 2 quartos, sendo 1 com armário embutido, banheiro social, cozinha com armários, área de serviço, dependência de empregada completa, vaga na escritura. Condomínio com 2 salões de festas, churrasqueira, playground, academia e quadra de esporte. Linda vista!

98000-8788

 **Hospital dos Óculos**

ÓTICA E CONSERTOS

Conserte seu usado ou compre um novo com a gente

CONSERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

Marcia Torres **Acessórios**

Qualidade, Beleza, Preço

AGORA NA TIJUCA

Brincos | Colares | Anéis | Pulseiras
Bolsas de Palha e muito mais!
Sempre uma novidade!

Cel. 99981-5822

Rua Conde de Bonfim, 679 - box 2 - Tijuca (ao lado da estação de metrô Uruguai)

VOCÊ SABIA?

HISTÓRIA DO CARNAVAL

Carnaval é uma festa que se originou na Grécia em meados dos anos 600 a 520 a.C. Através dessa festa os gregos realizavam seus cultos em agradecimento aos deuses pela fertilidade do solo e pela produção. Passou a ser uma comemoração adotada pela Igreja Católica em 590 d.C. É um período de festas regidas pelo ano lunar no cristianismo da Idade Média. O período do Carnaval era marcado pelo "adeus à carne" ou do latim "carne vale" dando origem ao termo "Carnaval".

Durante o período do Carnaval havia uma grande concentração de festejos populares. Cada cidade brincava a seu modo, de acordo com seus costumes.

CRIAÇÃO DO SAMBÓDROMO

Antigamente os desfiles das Escolas de Samba eram realizados no domingo de carnaval, na Praça Onze. Em 1945 foi realizado no Estádio São Januário e a partir de 1947 na avenida Presidente Vargas, até 1952, quando foram montadas arquibancadas para o público assistir aos desfiles.

Em 1974, devido às obras do metrô, foi realizado na avenida Presidente Antônio Carlos e em 1978 ocorre a mudança para a rua Marquês de Sapucaí. Em 1983, o então governador, Leonel Brizola, encomendou a Oscar Niemeyer o projeto da Passarela do Samba, na própria Marquês de Sapucaí, que foi inaugurada em 2 de março de 1984 e passou a ser conhecido popularmente como 'Sambódromo'. No primeiro ano de desfile, no final da passarela, em forma de praça, deveriam conter uma 'apoteose'. O local, de fato, ficou conhecido como praça da apoteose. Essa prática foi abandonada nos anos seguintes, e essa praça é usada hoje para eventos de música.

Sexo sem Mistério

MAIS UMA DOSE

Uma matéria (site BBC) diz que um estudo publicado nos EUA afirma que a chave para os casamentos felizes é o sofrimento. Diz que a criação atual das histórias de amor revela uma ilusão de que se pode construir um relacionamento perfeito. Para isso bastaria que nos esforçássemos o suficiente já que um tanto de esforço merece um tanto de gratificação. Tal fato contribui para a criação de uma barreira para lidar com os problemas do dia-a-dia.

Ou seja, para um relacionamento saudável, entre de cabeça entendendo que perfeição não existe. Começando por você e passando pelo seu relacionamento. Assim, ao invés de não querer ver as diferenças, perceba desde cedo onde é que o bicho pega e o que se pode fazer para usarem a diferença a favor. A idéia não é eliminar o sofrimento, algo impossível, mas buscar entender as aflições de uma forma pacífica e compreensiva. É preciso que cada um se afaste da busca pela perfeição e aceite a existência das crises dentro de uma relação. Fazendo isso, você estaria perto do que eles chamaram de aceitação atenta. Nada mais do que a compreensão de que enquanto alguma dor é inevitável, o sofrimento de lutar contra o que não podemos mudar não é.

Os relacionamentos confundem e criam imagens falsas. Por isso que é preciso desmontar os cenários construídos para que se possa descobrir as distorções. Só não vale ficar 'guardando caixão', convencido de que a infelicidade deve ser preservada a qualquer custo. Muitos os que perdem os objetivos desde que não percam seus hábitos, bastando-se no sofrimento para que não sejam surpreendidos pelo prazer.

É preciso desconstruir a crença da metade da laranja e construir cada um a sua própria e os dois juntos uma terceira. Juntos, com as dificuldades presentes e não achando que cada mal estar revela que o relacionamento não dará mais certo, que há alguém na medida dos seus sonhos te esperando. Mas antes de sair à caça, pare e pense um pouquinho: o que você quer encontrar e porque de fato não consegue?

Dúvidas? Envie email para consultoriodepsicologia@gmail.com e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.

Drª Ana Paula Veiga - Sexóloga. 2567-9181 | 7949-7233.

R. R. B. Reparos e Reformas Bandeira

**Bombeiro
Eletricista
Pintor
Ladrilheiro
Gesseiro
Gazista
Pedreiro
Marceneiro
Serralheiro**

SERVIÇOS: Instalação elétrica, aumento de carga junto a Light, instalações hidro-sanitárias, instalações lógica e dados, construções e reformas, alarmes, circuitos de TV e interfonos, refrigeração, galpões e coberturas, conservação de fachada, desentupimento e limpeza de caixa d'água.

Fones:

3149-8988 | 9553-2777
8282-6722 | 7712-5679 (Nextel)

jbdias@gmail.com

Travessa Soledade, 32 | Praça da Bandeira
Esquina com a Rua Barão de Iguatemi





Armários & Cia
Soluções Inteligentes

100% MDF
Entrega 15 dias úteis




ENTREGA IMEDIATA

www.armarioseciamodulado.com.br

2435-0557 | 2674-1854

Curso de auto maquiagem*



Tel: 21.3172.0672
Rua Silva Pinto, 49 - Slj 216
Esquina com a 28 de Setembro.

Pimenta & Poesia

www.pimentaepoesia.com

* Faça o curso e ganhe um brinde. Válido até dia 28/02/14.

Fotografia: Carla Cirra

ANUNCIE AQUI: R\$ 20,00

O DOBRO DESTA
POR R\$ 30,00

*contrato mínimo
de 3 meses.

por mês

PROMOÇÃO POR TEMPO LIMITADO! Fone. 3681-5302

AULAS E CURSOS

AULAS PARTICULARES DE HISTÓRIA

ENSINO MÉDIO E FUNDAMENTAL

Fones: 3185-3396 | 7698-3669 (Professor Raul Leal)

PROFESSORA LENA FREITAS

Não deixe a reprovação entrar em casa!

- Explicadora Ensino Fundamental completo
- Acompanhamento Individual Tel. 2587-9076 | 9612-2152

SOM E IMAGEM

GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

ENGENHARIA

ANDRÉ DIAS PROJETOS

Elaboramos projetos no Ramo de Engenharia Civil e Arquitetura.
Projetos Arquitetônicos - Projetos Estruturais - Instalações Elétricas
e Hidráulicas.

Legalizações - Reformas
Orçamento e Levantamento de Material
3507-6952 | 98475-0484
andrediasprojetos.blogspot.com.br | andre.kdad@hotmail.com

EMPREGO

RESTAURANTE CONTRATA

Lavadores de prato e ajudantes de cozinha.
Com ou sem prática, com ou sem estudo. Paga-se bem.

Tratar com Elaine ou Djanira,
pelos telefones 2567-4476 / 2567-3386

VESTUÁRIO

CAMISAS PERSONALIZADAS

Fone.: 7981-4027 (falar com Márcia)

IMÓVEIS

VENDO CASA LINEAR EM RUA RESIDENCIAL NA TIJUCA
São 2 quartos, dependência, 2 salas, banheiro social
com box blindado, lavabo, escritório, cozinha ampla,
lavanderia, garagem com portão automático.
Não aceito corretores. Direto com proprietário.
Aceito carta de crédito.
R\$ 465.000,00. Tel: 8503-4052 / 8712-2817

ALUGO SALA

Na Praça Saens Peña, reformada e com ar condicionado.
Ideal para consultório e escritório.
Facilidade de transporte e comércio. Fiador.
Tel. 2539-0264 / 99774-5434.

EVENTOS

PÚBLICO LGBT

Alugo espaço respeitoso e agradável na Grande
Tijuca para happy hour, churrasco, aniversário e festa!

Tel. 99236-3448 | (Ross ou Mauro)

SAÚDE

Dra. Andréa Pinheiro Fisioterapeuta - CREDITOS: 59827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492
ID 4*823192

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

Fisioterapia | Acupuntura Estética e Tradicional | Auriculacupuntura
Shiatsu | Terapia | Drenagem Linfática | Quiropraxia

Atendimento a domicilio Diogo Medina | Crefito nº 60373-F

Tel: 9525-2051 Preços especiais para quem mora em
(consultório Tijuca) Vila Isabel, Tijuca, Maracanã,
Ardenas e Grajaú.
http://diogomodina-diogo.blogspot.com.br/
http://sites.google.com/site/terapiasalternativas/home

SAUDART CUIDA+

...é a empresa que veio para cuidar dos idosos
e pacientes com necessidades especiais...

...com muito amor.

Temos profissionais treinados
para acompanhar 24 horas.

Fone: 2535-3824 | 991702929 | saudart24h@gmail.com

PSICÓLOGA CLÍNICA

Aline Paçeco Barbosa - CRP 05/45772



Fobia | Ansiedade | Depressão
Síndrome do Pânico
Atendimento Individual e em grupo
para todas as idades.
Atendimento domiciliar e hospitalar.

Telefones: 7874-1879 | 98529-9984

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

"A alegria de sermos Umbandistas e Candomblecistas!"

UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
COBRIMOS QUALQUER OFERTA

VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI.

FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

ANUNCIE AQUI: R\$ 20,00

O DOBRO DESTA
POR R\$ 30,00

*contrato mínimo
de 3 meses.

por mês

PROMOÇÃO POR TEMPO LIMITADO! Fone. 3681-5302

ANUNCIE NO SITE CORREIO CARIOCA!

Tenha um baner a partir de R\$ 45,00!
www.correiocarioca.com.br

CASA

Rio-Lins 20 anos de experiência

Toldos & Coberturas

- Troca de lona, manutenção, lavagem e substituição de acessórios
- Atendemos também sábados e domingos

Rua 261, 27 Lins - RJ
2218-2101 - 3822-7174 - 9763-4023 - 8739-4698

ANUNCIE AQUI!

Apenas : R\$ 30,00
por mês*

Fone. 3681-5302 *contrato mínimo de 3 meses.

PROMOÇÃO POR TEMPO LIMITADO!

SORVETE

Lá se vão mais de 3.000 anos desde que alguém, possivelmente na China, descobriu que a mistura de frutas e neve tinha um ótimo sabor. Hieróglifos egípcios já retratavam vasos com neve próximos a recipientes contendo suco de frutas, e o imperador Nero era um grande "inventor" de sabores, mandando buscar neve nos Apeninos para misturar com mel e vinho.

A invenção se espalhou – segundo alguns, graças a comerciantes árabes, enquanto outros acreditam que foi Marco Polo quem levou para a corte italiana do século XIII a técnica para o fabrico do sorvete. Mais tarde, a nobre florentina Catarina de Médici casou-se com Henrique II da França e levou para aquele país uma equipe de chefs italia-

nos, que apresentaram aos nobres franceses as receitas desenvolvidas durante tantos anos.

Em 1686 o italiano Francesco Procopio abriu em Paris o café Procopio, primeiro estabelecimento a servir sorvetes para o grande público. O sorvete seguiu popular no século XVII, com receitas publicadas em livros, e assim chegou à América. A primeira sorveteria dos EUA foi inaugurada em Nova York em 1776. No século XIX, com o advento das máquinas, tornou-se possível fabricar em escala industrial e aprimorar a produção, até chegar aos sabores e texturas que refrescam nossos dias de calor.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com>

FISIOTERAPIA DERMATO FUNCIONAL

A Fisioterapia Dermato Funcional é a especialidade clínica que estuda os efeitos terapêuticos ocorridos nas disfunções de ordem estética, com forte característica para aplicação de uma reabilitação de suas funções. A Fisioterapia Dermato Funcional abrange o estudo da atuação das funções dermatológicas de cada indivíduo, agregando ainda o conhecimento sobre a qualidade da aplicação dessas funções.

O estudo dos tecidos do ser humano, bem como suas melhores condições de funcionamento, fazem parte do desenvolvimento desse estudo – e da técnica da Fisioterapia Dermato Funcional. A essa ciência aplica-se o conceito da preservação da capacidade de manter a individualidade psicossocial de cada ser humano que se proponha a aplicá-la em seu cotidiano.

Ao assistir indivíduos com disfunções do sistema tegumentar e linfático, possibilita o melhoramento e a restauração de desvios estéticos (aparência) e da auto-estima, em especial aos relacionados à saúde funcional com vistas à qualidade de vida dos usuários.

O tratamento proporciona o bem-estar e a qualidade de vida. Voltado para intervenções de tratamento facial e corporal, o tratamento feito a partir da Fisioterapia Dermato Funcional é de aplicação externa e compreende ações como a massoterapia geral, massoterapia modeladora,



drenagem linfática etc. Os resultados vão além da estética e passeiam ainda pelos campos da auto-estima e do equilíbrio emocional.

Assim, fundamentada em conceitos que visam tanto o acompanhamento no pré quanto no pós-operatório de intervenções cirúrgicas e a fim de tratar as inúmeras respostas enviadas pelo sistema humano, a Fisioterapia Dermato Funcional em seu campo de atuação, ligado diretamente ao estudo das interações que afetam a pele, empenha-se em potencializar a utilização de todas as funções do ser humano quanto indivíduo atuante de uma sociedade.

Espaço Saúde e Vitalidade: Av 28 de setembro, 44/304 - Vila Isabel. Tel. 2204-8091 / 98264-9845. Estacionamento Gratuito. www.espacosaudееvitalidade.com.br

PALESTRA TRÁFICO DE PESSOAS

No dia 22 de fevereiro, das 10h às 12h, Adolfo Borges Filho, professor do Departamento de Direito da PUC-Rio e Procurador de Justiça no Ministério Público do Rio de Janeiro, abre as atividades do Centro Loyola de Fé e Cultura/PUC-Rio com uma palestra sobre Tráfico de Pessoas.

Segundo a ONG Walk Free, 30 milhões de pessoas no mundo são vítimas do tráfico humano, que envolve desde a exploração sexual e trabalho escravo até o tráfico para extração de órgãos ou adoção ilegal de crianças e adolescentes.

O encontro será uma oportunidade de co-

nhecer a fundo o tema escolhido pela Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB) para a Campanha da Fraternidade deste ano: "A Fraternidade e o Tráfico Humano".

Em uma parceria com a Arquidiocese do Rio de Janeiro, o CL promove a palestra em um NOVO LOCAL: Edifício João Paulo II - Rua Benjamin Constant, 23 / 2º andar - Auditório - Glória.

Os interessados podem inscrever-se gratuitamente pelo e-mail sculturaloyola@puc-rio.br.

O evento faz parte de um conjunto de atividades que irão acontecer ao longo de 2014 para celebrar os 20 anos do Centro Loyola.

PARCEIROS DO CORREIO CARIOCA E DO MORADOR

Pegue seu exemplar nestes pontos e consuma seus serviços. Valorize quem contribui com você e o bairro.

EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

TEMPEROCASEIRO

Rua Jorge Rudge, 12 - Vila Isabel. Tel. 3872-1594.

CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226 - Vila Isabel.

ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. Tel. 3879-5600.

CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICE

R. Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. Tel. 2576-4624.

SEBO LIVROS EREVISTA - NOVOS E USADOS

Rua Luís Barbosa, 14 - Vila Isabel. Tel. 2298-9297.

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

MUNDO VERDE GRAJAÚ

Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú. Tel. 2258-7065.

LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

CENTRO DE CÓPIAS

Rua Conde de Bonfim, 142 lj 13 - Tijuca. Tel. 3559-2682.

LABORATÓRIO RICHET

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

SAPATARIA GAMBIER

Praça Saens Peña, 11 - Tijuca. Tel. 2568-8815.

DITUTTO UM POCO

Rua Uruguai, 234 B - Tijuca. Tel. 2238-2894.

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

ESPAÇO DAS ARTES DE AaZ

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. Tel. 3149-8988 / 99553-2777.

Informe Publicitário

Informe Publicitário

ATENDIMENTO DE ESTRANGEIROS NA COPA

Ello treina funcionários em empresas.

A Ello Comunicação & Pesquisa é uma Assessoria de Comunicação Bilingue especializada em treinamento de equipes corporativas nos setores de comunicação, atendimento, recepção, call center entre outros. A empresa conta com profissionais com vasta vivência e experiência em estudo e trabalho nas áreas de gestão e comunicação em países e culturas de 1º mundo (ex: Usa, Austrália, Europa).



A Ello trabalha com empresas multinacionais prestando serviços de relações públicas bilingue e consultoria em: tradução, interpretação, aulas in-company de inglês e português para estrangeiros e treinamentos operacionais e gerenciais. O objetivo é alcançar um atendimento eficaz e de excelência preparando a equipe de seu negócio para atender adequadamente o público estrangeiro suprimindo suas reais necessidades.

A importância aumentou diante da Copa do Mundo onde a qualidade comunicacional no tempo do atendimento definirá o lucro das empresas. Negócios de todos os tipos: desde restaurantes, comércio até empresas multinacionais sofrem da mesma escassez de conteúdo em inglês tanto para escrita como para a oratória para um atendimento eficaz. Sem planejamento e treinamento não há possibilidades de atingirmos um nível de padrão mundial aceitável.

Seguem ao lado os serviços oferecidos:

Treinamento de Equipe: Linguagem simples. Todos os conteúdos podem ser abordados de forma a adequar-se ao nível de compreensão da equipe a ser treinada (gerentes, coordenadores, líderes, vendedores, atendentes, call center, recepção etc), flexibilizando-se a linguagem adotada àquela mais acessível aos cursantes.

Tradução de Conteúdo e Interpretação: Escrita, Sonora e Digital. Cardápios, revistas, folhetos, informativos, layouts, scripts, discursos para oratória, websites, mídia digital, material institucional, papelaria, vídeos, legendas. Revisão de documentos e conteúdo empresarial e outros.

Aulas, (Inglês/Português) Skype e In-company: Português para estrangeiros. Inglês para todos os níveis.

Informações e Contato:

Profissional Responsável: Carmen Lucia Chaves de Moura
Relações Públicas – Tradutora-Intérprete. Registro: Conrerp: nº3.834. Tel: +55 (21) 982.591.439

contato@ellocomunicacaoepesquisa.com | http://ellocomunicacaoepesquisa.com/



Sandra Serrado

Arte Jovial
Foto: Flávia B. George

sandra serrado
e banda em
tributo a clara nunes
vem clarear

tributo a clara nunes

todas as 4^{as} feiras
fevereiro
19:30 hs

"Banda Clara é o que
se tocha pra dar...
e tem canto, mas sorriso
e música energia."



Informações:
59320-0490

Teatro Henriqueta Brieba

Tijuca Tennis Clube

Rua Conde de Bonfim, 451
Tel: 3294-9300

APOIO CULTURAL:

CRISTALINK
criefabris@yahoo.com.br
www.cristalink.com.br
Tel: 3507-7698 / 3507-7689

CORREIO CARIOCA
27
27 anos de história

Jornal Grande Tijuca / Tijuca Tênis Clube
Portal SAMBRASIL.NET / Programa Raiz do Samba (Rádio Manchete)
Rio Previdência Cultural, Alquimia do Pão / Administração Regional da Tijuca / Show Cópilas / Slide Express / Cantor Rui de Carvalho
Programa Adelton na Madrugada / Marrom Glacê Assessoria de Imprensa.

www.sandraserrado.sitepx.com

(21) 97117-3991 (tim) / (21) 99636-9619 (vivo) / (21) 98564-2573 (oi)

SID CONSERTOS

Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

8404-0886
9963-6547

eletricidade
em geral

Arturzinho Ganso

Serviço com Garantia e Qualidade
99842-8451

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e
Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

**DENTISTA
NA TIJUCA**



Dr^a. Monique Lobo Brito

CRO 21-442 (Responsável Técnica)

ODONTOLOGIA INTEGRADA: FUNÇÃO E ESTÉTICA

Todas as especialidades para resolver seu sorriso com qualidade e satisfação. Reabilitações, implantes, tratamentos periodontais, endodontia, ortodontia, próteses e prevenção.

**EMERGÊNCIAS AOS DOMINGOS E FERIADOS
DAS 14 ÀS 17 HORAS.**

DE 2^a A 6^a: PRÓTESES, REABILITAÇÕES, IMPLANTES,
ORTODONTIA, PERIODONTIA CONSERVADORA
OU REGENERATIVA E ENDODONTIA.

Em breve
Botox!

Rua Major Avila, 455, Loja G
Tijuca - Rio de Janeiro-RJ

Tels.: (21) 3474-4757 / 2569-0614 • Cel.: 99588-4388

BONAVITA

EXCURSÕES

Guias Registrados EMBRATUR

15/fev - PAQUETÁ - RS 150,00

21 a 23 - PRÉ CARNAVAL São Thome das Letras/MG

14 a 16/março - HOTEL PIERRE - Ilha de Itacuruçá.

21 a 23/abril - PRÓXIMO FERIADÃO:

Penedo + Parque Nac. Itatiaia + Visconde de Mauá

Reservas e Inf: 21 2485-6363 | 98697-0689 | 7810-6661

contato@bonavitaturismo.com.br | www.bonavitaturismo.com.br

DOE SANGUE. UM GESTO DE AMOR AO PRÓXIMO!

Pense seguro...

FAÇA SHELTER WAY

A corretora de seguros que pensa em você!

Shelter Way
Corretora de Seguros

Aguardamos seus contato. Faça a sua cotação e deixe a preocupação de lado. Fazemos todos os tipos de seguros e trabalhamos com os melhores planos de saúde sob medida para você e sua família.

NÃO PERCA MAIS TEMPO

José Mauricio - Consultor de Vendas
Tels.: (21) 3172-1693 / 7882-6644 NEXTEL
E-mail: shelterwaycorretora@gmail.com