

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

Vila Isabel | Tijuca | Grajaú | Andaraí

www.correiocarioca.com.br

ANUNCIE! 3681-5302 ou 7923-5915
2ª a 6ª, de 9 às 19h

Desde 2008 | correiocarioca.com.br | Ano VI | Nº 69 | outubro de 2013

comercial@correiocarioca.com.br

Foto: divulgação / produção Cia Teatro Contemporâneo.



IMPROVISO E DIVERSÃO

Campeonatos de improviso e até cabaret farão a alegria em espetáculos da Cia de Teatro Contemporâneo. **Pág. 6 e 7**

HOSPITAL DAS
Persianas

VERTICAIS E
HORIZONTAIS

- Novas
- Reparos
- Lavagens
- Box (todos)
- Troca de Acrílicos
- Portas Sanfonadas

Rio e Grande Rio

PABX: 2238-6614

Cidadania Pág. 2

Os versos de "Protesto do Cidadão".

Odontologia Pág. 3

Tudo sobre a cárie.

Saúde Pág. 4

Universidade lança livro sobre o SUS.

Receitinha Pág. 5

Só guloseimas "proibidas".

Turismo Pág. 8

Os mistérios do Pantanal.

Sexualidade Pág. 9

"Gosto de meninos e meninas".

Comercial Pág. 10

Guia de Produtos e Serviços.

Música Pág. 12

Paula Fernandes lança nova faixa.

IGREJA DE NOVA VIDA DE VILA ISABEL

Nossos Cultos:

4ª feira - "Culto da Conquista" - 19:30hs

6ª feira - "Culto de Cura e Libertação" - 19:30hs

2ª e 3ª Sábado - "Juventude (Giro 180)" - 19:30hs

Domingo - "Culto da Família e do Ensino" - 10:15hs

"Culto de Celebração e Fé" - 19:00hs

Deus quer transformar a sua vida!

www.novavida.org.br

Rua Visconde de Abaeté, 33 - Vila Isabel | (21) 3561-5564

f @invvilaisabel invvilaisabel



Cursos, oficinas e suprimentos artesanais

Informações: www.craftart.com.br

Boulevard 28 de Setembro, 112 sala 503 - Vila Isabel

ENGEPROX ENGENHARIA

SUA GARANTIA DE BONS SERVIÇOS

- Reforma de Fachadas
- Impermeabilizações
- Obras e Reformas
- Obras Industriais
- Construção
- Manutenção
- Climatização
- Isolamento Térmico de Telhados
- Instalação Elétrica
- Instalação de Esgoto, Hidráulica e Lógica
- Instalações Hospitalares
- Recuperação Estrutural

FAZEMOS PARCELAMENTOS
PARA CONDOMÍNIOS

REGISTRO CREA: 11080-4
REGISTRO CREA: 2001201167

Tel.: (21) 2581-2607 / 2501-4174

engeprox@engeproxengenharia.com.br | www.engeproxengenharia.com.br

INTERPRISE - CONTABILIDADE E AUDITORIA

CONTADOR - José Cardinelli
ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Legalização e baixa de Empresas, ONG, OSCIP, ME, Imposto de Renda Física - Jurídica, Consultoria Fiscal - Contábil - Pendências Receita Federal.
JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

2576 2353 | 2577 4362 | Cel. 7895 0554

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ

E-mail: interprisecontab@uol.com.br
www.interprisecontabilidade.com

Eletricista

Bombeiro Hidráulico
Aumento de carga junto à Light
Troca de colunas e barriletes

Jair Baptista

(21) 9553-2777 / 8282-6722 / 2524-2085

jbdias@gmail.com



Esteticista
Jéssica Branco

* Centro Avançado de Estética e Formação Profissional Payot
* Instituto Educacional Payot
Nº Reg.: 3126/91

- Tratamento Facial
- Lifting Facial
- Estimulação Russa
- Peeling
- Massagem Facial
- Designer de Sobrancelha
- Tratamento de Cílios
- Dermopigmentação de Sobrancelha

Sob Supervisão: Dr. Ramieri Parrilli - CRM 52 75451-0

* Membro da Sociedade Brasileira de Medicina e Cirurgia Plástica Estética.

* Membro da Sociedade Brasileira de Anestesiologia e Cirurgia Plástica.

Rua Seriano de Souza, 115

Sala 503 - Tijuca

Tel.: 3049-4151

PROTESTO DO CIDADÃO

20/09/2013

G.U.I.D.O.

<http://guidobrasil.blogspot.com>

Nº 315. "SOCORRO" CUSTO DE VIDA REAL

*C*usto De Vida Real??? Não É A Inflação Oficial
*U*sada Pelo Governo, Para Ferrar/Prejudicar O Povo!
*S*ão Retirados Dados Importantes Da Inflação Oficial,
*T*ais Como: Aumento Do Dólar 3,60%, Taxa Selic 9%!
O Governo Expurga/Retira Dos Índices Oficiais, Muitos

*D*ados Do Dia A Dia, Ocultam A Realidade Nua/Crua
E Prejudicam A Todos, Seja Na Poupança/Títulos, Nos

*V*ários Reajustes Salariais, IGP-M 3,85%, A Disfarçar
I nflação Verdadeira! Crime De Lesa-Pátria/Hediondo!
D isque Denuncia (2253-1177), E Revelar A Armação
A rmação, Para Esconder A Inflação Real E Verdadeira!

*R*otula De Heróis Falsos Produtos: Tomate/Ônibus...
É Muita Cara De Pau! Irresponsabilidade Do Governo,
A Passar Para Trás, Os Direitos/Ganhos Dos Sempre
L udiabrios/Enganados Poupadores/Trabalhadores...

Nº 316. "SOCORRO" BRASIL OFICIAL/REAL

*B*rasil/Brasileiro(a)/Barafunda/Bandidagem...
*R*iem Os Outros Países, Da Confusão, Do Caos
A rmação Pelos Políticos Nas Câmaras/Assembleias/
S enado Federal/Nos Ministérios/Nas Secretarias E
I nstituições Jurídicas (STF, STJs E TRFs...) Pelos
L ances De Chanchada/Chacota, A Ilha Da Fantasia...

O bram E Andam No Povo, Com Promessas Vazias,
F alsificam Índices De Inflação E Quase Todos De
I nteresse Dos Governos! Estamos No Paraíso!!!!?
C olocam Pessoas Incapazes, "Paus Mandados" A
I nventarem Formas De Ficarem Ricas, Famosas...
A População Que Se Exploda, Se Lixe, Se Vire. Os
L adrões Oficiais/Oficiosos Se Duplicam/Triplicam...

*R*iem Sempre, Os Falsos Líderes Políticos Que Só
E mpurram Com As Barrigas As Providências Já
A diadas, Para 31/02/2(171) Dia De São Nunca! E
L ançam O Brasil Ladeira Abaixo E, Nos Coitam!!!

Nº 317. "SOCORRO" MAIS POLICIAIS

*M*ais Policiais, Mas Com Salários Mais Decentes!
A Segurança Pública Segura É Muito Importante!
I mportar Policiais Seria A Solução????!! Para
S ocorrer O Direito De Ir E Vir Da Constituição!!!

*P*olíticas Atuais De Segurança Pública São Nulas
O u Quase Nulas, Frente Aos Bandidos/Pivetes Que
L imitam O Dia A Dia Da População, Quase Sempre,
I mpedida De Viver A Vida Em Plena Paz! Seja Nas
C asas/Ruas/Trabalhos, Pela Ação Dos Marginais
I legais E Até Legais, Que Roubam E Até Matam...
A População Sem Pai/Mãe, Órfã Dos Políticos...
I mpotentes /Incapazes De Darem A Mínima Paz E
S eurança Garantidas Pela Constituição De 1988!!!

Nº 318. "SOCORRO" MAIS POLÍTICOS

*M*ais Políticos, Sem As 1001 Mordomias! Diante Da
A ção Fraca Dos Executivo/Legislativo/Judiciário...
I mportar Políticos Seria A Solução Para Acabar E
S alvar A Constituição De 1988 (24 Anos), Pois, Os

*P*olíticos Atuais, Quase Sempre, Omissos E Que Não
O uvem/Nem Respeitam O Bobo/Trouxa Eleitor,
L udiabrio/Enganado Com Falsas Promessas Nas
I númeras Eleições De 02/02 Anos. Eleições Gerais Já! A
*T*odos Mandatos, Sem Reeleições E De 04 Anos, Exigir
I nclusive, Saber Em Administração Pública I/II/III...
C om Experiência Anterior Num Dos Poderes, Serem
O brigados A Provas De Suficiência/Exames Médicos E
S uas Fichas Serem Limpas De Processos/Malfeitos...

"Leiam com a alma, e passem adiante...
 O melhor do Brasil, são os Brasileiros"!!!

ANUNCIE!

3681-5302 | 7923-5915
 TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
 10 MIL EXEMPLARES

EXPEDIENTE

ZONA NORTE
 10 MIL EXEMPLARES
 (O único com três distribuições ao mês).

Telefone: 3681.5302
 Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.
 E-mails: comercial@correiocarioca.com.br
 revlataos@correiocarioca.com.br
 Site: www.correiocarioca.com.br
 Twitter: @correiocarioca
 Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Com. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Departamento Comercial e Marketing

Luiz Jardim e Eduardo Alves

Diagramação e Editoração Terceirizada:

A&S Editora

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,
 Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Informes Publicitários e anúncios são de
 responsabilidade exclusiva de seus
 autores, não cabendo ao jornal nenhuma
 responsabilidade sobre os mesmos.

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em
 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

VHS Para DVD
LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU
 FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR
 DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.
 TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME.

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

Oficinas de Escrita Criativa

• Criação de textos técnicos (palestrantes,
 universitários) Criação de textos literários
 (aspirantes a escritores) • Redação para
 adolescentes • Exercícios para déficit de atenção
 e organização do pensamento.
 Qualifique-se para criar um bom texto.
 Aguardo você!...

Ministradas pela escritora Maria Cláudia Siqueira Garcia, pós-
 graduada em Arteterapia na Educação e Saúde. Autora do livro
 infantil: Em Busca Da Floresta Azul (Ed RHJ), e da trilogia
 juvenil: A Menina, O Monge E O Relógio (Ed Dubolsinho), cujo
 primeiro volume foi adotado como bibliografia obrigatória nas
 unidades do Colégio Santa Mônica, RJ. Autora de método de arte
 educação. Livros lançados no Brasil e Portugal.

CONFIRA PROGRAMA DAS OFICINAS:

www.mclaudiaagarcia.com.br

INF: 2547 0034 ou 9666 6838

Tijuca – Copacabana - Leblon

GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL



Empresa especializada
 na área contábil, fiscal e do
 departamento pessoal, que facilitam
 as tomadas de decisões dos diretores, sócios,
 investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão,
 visão e valores ou entre em contato
 através dos...

...Fones: 21-2210.0859
 | 3247.4843 ou 8216.9954

TAVARES
ELÉTRICA

Eletricidade Residencial e Comercial

- Ar Condicionado Split
- Chuveiro Elétrico
- Quadro de Disjuntores
- Instalação Elétrica Padrão (normas NBR e NR10)
- Quadro de bomba d'água
- Energia de alta sustentabilidade (solar)

Segurança Eletrônica

- Interfones
- Portões automáticos
- Alarmes
- CFTV

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Tel: 3565-1011 / 8130-3220 / 8296-4130
 E-mail: felicitavares12@gmail.com / Técnico Responsável: Rosenberg

Coluna da Dentista

Dra. Renata Pescadinha

PROGRAMA CÁRIE ZERO

O que é a Cárie? É uma doença infecto-contagiosa que acomete principalmente crianças e adultos jovens, transmissível através do contato direto (por exemplo o beijo), que resulta na perda localizada de superfícies dentárias, causada por ação de ácidos orgânicos presentes na boca, provenientes da fermentação microbiana dos carboidratos da dieta (açúcares, doces, etc).

Como ocorre? É normalmente crônica e para que ocorra o seu aparecimento no meio bucal temos que ter três fatores essenciais: o hospedeiro, representados pelos dentes e saliva; a microbiota (*Streptococcus mutans*) na região, bactéria causadora de cáries; a dieta consumida rica em carboidratos e sacarose.

Como se manifesta? A primeira manifestação clínica da doença cárie é uma mancha branca opaca, litose e rugosa na superfície do dente. Logo após esta primeira fase a superfície dentária passa a ficar castanha de claro a escuro, neste estágio a doença cárie evolui rapidamente passando muitas vezes a atingir a segunda camada do tecido dentário que é a dentina. Quando a cárie chega neste estágio já temos a formação de cavidade cariosa que pode levar a destruição e perda dentária.

Flúor – O flúor presente no meio bucal aumenta a solubilidade do esmalte dentário deixando-o mais resistente. Hoje, na maioria das cidades temos a presença de flúor na água potável, que atua de forma sistêmica quando a ingerimos, fluorterapia, sessões de aplicação de fluoretos, normalmente na forma de gel aplicado no consultório.

Cuide-se, vá ao dentista! Participe do programa cárie zero.

Dra. Renata Pescadinha. Dúvidas: 2244-3108.

JÁ PENSOU EM TER SUA COLUNA?

Dentistas, médicos, advogados, entre outros, podem ter bons resultados com uma coluna.

Contate: 3681-5302 | 7923-5915 | comercial@correiocarioca.com.br

MOSTRA FOTOGRÁFICA ABERTA AO PÚBLICO RETRATA 20 ANOS DE HISTÓRIA DA CRIAÇÃO DA GUARDA MUNICIPAL

A Guarda Municipal do Rio de Janeiro (GM-Rio) deu início a partir desta sexta-feira, dia 27, a uma viagem pela sua história, com o lançamento da mostra fotográfica "Guarda Municipal: Vinte e muitos anos de história". O acervo reúne imagens do arquivo da Instituição e também remonta aos primórdios da criação da Guarda, em todas as suas formações históricas, desde a década de 1930 quando o Rio de Janeiro era capital federal.

A mostra, que acontece no Salão Nobre da GM-Rio (Av. Pedro II, nº 111 – São Cristóvão), faz parte das comemorações que ocorrem no ano de aniversário da Instituição e tem visitação aberta ao público até o dia 31 de outubro.

O projeto é uma forma da Instituição homenagear o esforço e o empenho de cada agente que ajudou a construí-la, ao longo dos 20 anos. Muitos guardas, que fizeram parte da primeira formação da GM-Rio, em 1993, como profissionais oriundos dos quadros da Comlurb, ainda integram o corpo da Instituição, que hoje conta com aproximadamente 8.000 guardas municipais e é considerada a maior Guarda desarmada do Brasil.

Serviço

Local: Salão Nobre da GM-Rio (Av. Pedro II, nº 111 – São Cristóvão)

Período da exposição: 27/09 à 31/10/13

Horário de visitação: 8h à 17h



SELEÇÃO BRASILEIRA NA 1ª COPA DO MUNDO

A Seleção Brasileira é a maior vitoriosa na história das Copas do Mundo com cinco conquistas e é a única que participou de todas as edições do principal torneio da FIFA.

Porém, a participação da Seleção Brasileira no primeiro mundial, no Uruguai, em 1930 não foi boa. Jogando com camisas brancas (a mudança para a amarela só aconteceu na Copa da Suíça, em 1954) a Seleção foi eliminada na 1ª fase.

Com menos seleções participantes, o regulamento da primeira Copa do Mundo era muito diferente do atual. O Brasil ficou no grupo da Iugoslávia e da Bolívia. No primeiro jogo, contra os iugoslavos - e também na história brasileira dos mundiais - derrota por 2x1. Pinguinho marcou o gol do Brasil. No jogo seguinte, contra a Bolívia, a Seleção conseguiu se recuperar e venceu por 4x0. Entretanto, com a vitória da Iugoslávia no jogo contra a Bolívia, o Brasil ficou de fora da fase seguinte.

Foram convocados apenas jogadores que atuavam em times do estado do Rio de Janeiro para a disputa da 1ª Copa do Mundo, pois houve desentendimentos entre clubes e federações do Rio e de São Paulo, numa época em que esses dois estados dominavam o futebol brasileiro.

Além dos jogadores dos quatro clubes grandes da Cidade Maravilhosa, foram convocados 2 jogadores do America, 3 do São Cristóvão, 2 do extinto Ypiranga de Niterói e 1 do Americano de Campos. O treinador da Seleção foi Pindaro de Carvalho Rodrigues.

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 9399-3744

Dança de Salão



Rua Morais e Silva, 113 - Maracanã
3872-5264 / 9302-1847 / www.luizvalenca.com.br

ASSOCIAÇÃO DOS CONSELHEIROS EM DEPENDÊNCIA QUÍMICA

ASSESSORIA JURÍDICA

SERVIÇOS PÚBLICOS ESSENCIAIS
INTERNAÇÕES HOSPITALARES
JUÍZADOS ESPECIAIS

Tel: (21) 3879-5646 / 9495-3123 - plantaojudicial@hotmail.com

Espaço Saúde e Vitalidade

Disponibilizamos atendimentos terapêuticos e clínicos oferecemos um serviço altamente qualificado e personalizado em um ambiente agradável e acolhedor.

Atendimentos Terapêuticos:

- Parapsicologia/Psicoterapia
- Hipnoterapia
- Floral
- Psicanálise (adulto e criança)

Indicações: depressão, ansiedade, dificuldades de relacionamento, fobias, medo de se apresentar em público, estresse, decepções, luto.

Atendimentos clínicos:

- Fisioterapia

Geral, Oncológica, Respiratória, Auriculoterapia, Acupuntura, Plataforma vibratória

Avaliação em Fisioterapia Geral Grátis!

Av. 28 de Setembro, 44/304
Vila Isabel, RJ/RJ
Tels: (21) 2204-8091, 8264-9845
Estacionamento Gratuito

UNESC LANÇA LIVRO SOBRE O SUS

Obra reflete a importância do Sistema como uma política pública de Estado.

O SUS (Sistema Único de Saúde) como uma política pública de Estado e como um patrimônio coletivo da sociedade brasileira. Este é o assunto que aparece nos 14 capítulos do livro "Temas em Direito Sanitário & Saúde Coletiva: SUS - uma política pública de Estado", que será lançado amanhã (24/9) na Unesc (Universidade do Extremo Sul Catarinense), de Criciúma/SC. A apresentação da obra ocorre no Auditório Ruy Hülse, a partir das 19 horas. O livro tem como organizadores os professores Reginaldo de Souza Vieira e Luciane Bisognin Ceretta, pró-reitora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão.

"A temática do fortalecimento e consolidação do SUS é atual. Ela se encaixa na necessária reflexão de se garantir o direito à saúde, inserido na Constituição de 1988", analisou Vieira. Após o lançamento os participantes assistirão à palestra "SUS - política pública de Estado", com a professora doutora Felipa Rafaela Amadigi, coordenadora do Coren (Conselho Regional de Enfermagem).

A obra conta com capítulos que tratam sobre:

- "Políticas públicas e direito à saúde";
- "Bioética e saúde coletiva";
- "Estratégias da saúde da família";
- "O direito à saúde da criança e do adolescente";
- "O direito ao acompanhante durante o trabalho de parto, parto e pós-parto e o papel do Ministério Público";
- "Conselhos e conferências de saúde";
- "Democracia sanitária e agências reguladoras de saúde";
- "A Política Nacional de Atenção Básica da Saúde";
- "A Política Nacional de Promoção da Saúde";



- "A integralidade do cuidado em saúde";
- "Vivência de mulheres reclusas";
- "Programa de educação pelo trabalho na saúde";
- "Estratégia saúde da família pelo olhar das agentes comunitárias de saúde";
- "A roda de discussão nas ESF".

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 88,00

- 100 Salgadinhos
- 2 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$117,00

- 150 Salgadinhos
- 3 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 167,00

- 200 Salgadinhos
- 4 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 196,00

- 250 Salgadinhos
- 5 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 276,00

- 350 Salgadinhos
- 7 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda grande
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 407,00

- 500 Salgadinhos
- 12 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta retangular
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

DELÍCIAS CARIOCA
DOCES E SALGADOS

Pronta entrega ou sob encomendas a partir de R\$ 20,00 cento congelado

COXINHA KIBE QUEIJO RISÓLIS CAMARÃO	CROQUETE DE CARNE QUEIJO C/ PRESUNTO PIZZA CALABRESA	KIT FESTA A PARTIR DE R\$95,00 BOLINHO DE BACALHAU (KG) R\$ 30,00
--	---	--

Aceitamos cartões de crédito e débito. Entregamos em domicílio, consulte-nos

3073-3941 / 3971-8340 / 3971-4729 / 2293-7537 / 8115-6859

Aquarela
Cosméticos

PARCELAMOS EM ATÉ 4X SEM JUROS!

natura bem estar bem | Vult COSMÉTICA | AVON | Ver

RUA CASTRO BARBOSA, 36 F - GRAJAÚ
PRÓX. AMARELINHO DO GRAJAÚ - TEL: (21) 2288-7048

Unimed Rio | plano familiar

PLANO ODONTOLÓGICO R\$ 27,00*

Carência zero: consultas, blocos, pinos, restaurações, radiografias, tratamento de canais, gengivas e extrações.

Tel: 7999-2686 - Tim / 9165-8185 - Claro
E-mail: titojefferson@hotmail.com

ESTOFADOR
PRONTO SOCORRO DOS ESTOFADOS
REFORMAS E DECORAÇÕES

Estofamento em geral / Capas Modeladas
Empalhador / Pátina / Verniz
Restauração de Móveis Antigos / Cromagem
Orçamentos Grátis e Pagamento Facilitado

Carfins
Tel: 2581-8584
www.prontosocorrodosestofados.com.br
Rua Barão do Bom Retiro, 283

9192-2626 Claro
8383-8318 Tim
9933-3382 Vivo
8888-8958 Oi

DELÍCIAS CASEIRAS

PATROCINE ESTA COLUNA! UMA DAS MATÉRIAS MAIS LIDAS DO JORNAL!

SÓ GULOSEIMAS "PROIBIDAS"!

CACHORRO QUENTE DE FORNO

Ingredientes massa: 600 gramas de farinha de trigo, um copo de leite morno, 50 gramas de fermento de pão, uma colher (sopa) de óleo, três ovos, dois tabletes de margarina e sal a gosto.

Ingredientes recheio: três latas de salsichas partidas em rodela, um tomate, meia cebola, meio pimentão e um pouco de cheiro verde.

Modo de fazer massa: dissolva o fermento no leite morno, junte os outros ingredientes e amasse bem com as mãos, e cubra a massa deixando descansar por meia hora.

Modo de fazer recheio: leve ao fogo todos os ingredientes para refogar.

Modo de arrumar o cachorro quente: num tabuleiro untado coloque a metade da massa jogando por cima o recheio e depois cobrindo com o restante da massa. Pincele com uma gema dissolvida em óleo e leve para assar em forno médio.

COCADA BRANCA

Ingredientes: um prato fundo de coco ralado fresco e um prato fundo com açúcar.

Modo de fazer: numa panela coloque o açúcar e o coco. Leve-a ao fogo baixo mexendo sempre até desgrudar do fundo (cuidado para não queimar). Unte a pedra mármore com margarina e jogue a cocada ainda quente. Espere esfriar e corte do tamanho que desejar. Se preferir, para não engordurar a pedra mármore, unte um pedaço de papel alumínio e jogue a cocada ainda quente.

CUSCUZ DE COCO

Ingredientes: um coco fresco ralado em forma de fita, um prato raso com açúcar, uma pitada de sal, um pacote de tapioca, um vidro de leite de coco e mais ou menos 2 litros de leite.

Modo de fazer: coloque dois litros de leite para ferver. Numa bacia ponha o coco ralado (separando um pouco para cobrir o cuscus), o sal, o açúcar e a tapioca. Misture tudo muito bem. Quando o leite ferver vá jogando-o nesta mistura até ela ficar bem molhada e a tapioca cozida. Passe para um tabuleiro grande, cubra com uma toalha e deixe esfriar. Depois de frio leve à geladeira. Na hora de servir faça furinhos na parte de cima do cuscus, regue toda a extensão com o leite de coco e salpique bastante coco ralado por cima.

IMAGINE O SEU ANÚNCIO AQUI!
O PATROCINADOR DE UMA DAS
MATÉRIAS MAIS LIDAS!

PÉ DE MOLEQUE

Ingredientes: uma xícara (chá) de amendoim cru, uma colher (café) de bicarbonato em pó e uma xícara (chá) de açúcar.

Modo de fazer: numa panela coloque o amendoim e o açúcar e leve ao fogo brando. Deixe derreter o açúcar mexendo um pouco. Quando a calda estiver escura e em ponto de foi, coloque o bicarbonato, mexa um pouco e retire do fogo logo. Unte a pedra mármore ou papel alumínio com margarina e jogue o pé de moleque ainda quente. Deixe esfriar e corte do tamanho que desejar.

Ki-Sopa
Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio

3684.1211
9171.5490
9503.2181

Entregamos para região R\$ 5,30

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 7,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.

Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de siris
- Grão de bico c/ boca/lou desfiado.
- Creme de Cebola
- Stroganoff de frango c/ arroz.

Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/ legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ c/ peito de frango desfiado

Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

Sexta

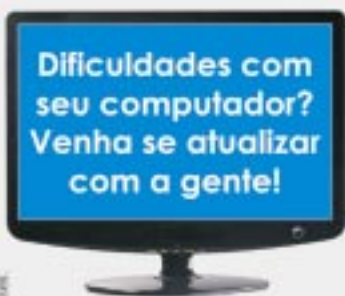
- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Agora também temos saladas

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

"Um passo Minuete que nos fortalece". 012 4638

Dificuldades com seu computador? Venha se atualizar com a gente!



Pague em até 6x sem juros*

Kapi Informática

Informática para todas as idades

Turmas reduzidas

- Informática para 3ª Idade
- Aulas particulares
- Aulas avulsas
- Informática para concursos
- Cursos básicos e avançados (Diversas áreas da Informática)

Manutenção de computadores

Reparo de Pc's, manutenção de sistemas, recuperação de dados.

Informações:
2264-7695 / 3258-7695 / 3258-7696
kapiinformatica@gmail.com
www.kapi.com.br

R. Conde de Bonfim 422 - sala 515 - Tijuca

IX CAMPEONATO DE IMPROVISAÇÃO E CABARET IMPROTEMPO

Foto: divulgação / produção Cia Teatro Contemporâneo.

Este ano a Companhia de Teatro Contemporâneo esta com força total não só ocupando seus dois teatros mas também em parceria com o Teatro Cândido Mendes. Está preparando os campeonatos de improviso que acontecerão a partir do dia 05 de outubro, todos os finais de semana na sede companhia, em horário nobre, sábados às 21hs e domingos às 20hs, no mês de outubro e o primeiro de novembro.

No dia 06 de novembro quarta feira, às 21hs faremos a grande final no Teatro Cândido Mendes do Centro do Rio, que tem 290 (duzentos e noventa) cadeiras. Do dia 07 ao dia 10 faremos o brasileiro e sul-americano, com sessões quinta e sexta, às 21hs, e sábados e domingos, às 19hs e 21hs, sempre no Teatro Cândido Mendes.

Esse ano teremos a presença da Liga Profissional de Improvisación – LPI de Buenos Aires-AR, Los Pelafustanes de Cordoba-AR, Liga Mendocina de Improvisacion Mendoza-AR, Ketô-PERU com jogadores do Uruguai, Colômbia e México. Também acontecerá durante o Campeonato O WORK SHOP de Amy Roeder - EUA – Treinadora no Second City e do Chicago Improv Festival. Para saber mais entre no site www.ciadeteatro.com.br

contemporaneo.com.br ou ligue para 2537-5204, 3172-5206 ou 3172-5201.

OCABARET

Paralelamente, o Cabaret Improtempo. A equipe de improviso da Companhia de Teatro Contemporâneo vem com um espetáculo onde dentro de um cabaré tudo acontece e a plateia é participante. O espetáculo começa com um número musical conforme a música, pois sempre terá um tema diferente. O primeiro dia será o Brega que comandará. Depois do número musical vem as cenas improvisadas que contarão com sugestões da plateia de acordo com o tema da noite. O espetáculo contará também com números de comédia musical entre as cenas.

FAMOSOSE COMO FUNCIONA

O Campeonato Carioca de Improvisação idealizado pela Cia de Teatro Contemporâneo é realizado anualmente há nove anos, sempre no segundo semestre do ano. O Campeonato, ao longo desses anos, vem promovendo um intercâmbio entre grupos e linguagens de teatro de improviso, fomentando o seu próprio desenvolvimento e dando origem à formação de novos grupos. Já participaram do



Campeonato jogadores como Márcio Ballas do Grupo Jogando no Quintal/SP que atualmente apresenta o programa TUDO É IMPROVISO, na TV Bandeirantes, assim como a atriz e improvisadora Talita Werneck, que hoje está no elenco da novela AMOR À VIDA.

O Campeonato é um espetáculo de teatro esportivo ligado à comédia, usando como princípio a improvisação, onde times compostos por 3 a 4 jogadores/improvisadores disputam as melhores cenas criadas na hora, com títulos e informações sorteadas da plateia.

Com uma estrutura de jogo, com times, regras, árbitros e placar, onde os improvisadores fazem as melhores histórias, as cenas são inesquecíveis e impossíveis de se repetir! E claro, há os pontos, que são decisivos para a classificação dos times para a final. Os primeiros classificados no Campeonato Carioca de Improvisação garantem vaga para o Campeonato Brasileiro de Improvisação quando, receberemos times de diversos estados brasileiros.

O Campeonato é adulto e as inscrições para

ANS Nº 343876

ASSISTÊNCIA MÉDICA SAMOC
Saúde

Carência ZERO Para Consultas e Exames simples.

Planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar

Planos sem co-participação atendimento de emergência e/ou urgência domiciliar

10% de Desconto

nas 6 primeiras mensalidades Bancárias

Televendas: **2224-2404 / 2232-8818**

Telemédico 24h

A PARTIR DE:

R\$ 74,75

Tabelas por Faixa etária para planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar

Faixa Etária	Valores (R\$) Sem Desconto
00 - 18	R\$ 74,75
19 - 23	R\$ 82,25
24 - 28	R\$ 86,70
29 - 33	R\$ 97,20
34 - 38	R\$ 112,12
39 - 43	R\$ 134,55
44 - 48	R\$ 183,90
49 - 53	R\$ 207,00
54 - 58	R\$ 269,10
59 ou mais	R\$ 448,50

Clínica odontológica OrthoClass

A Clínica do Shopping

Renove seu SORRISO

Aparelho Ortodôntico

Shopping Boulevard Rio - 3º piso

EPAD 3108 | Responsável Técnico Dr. Luiz Felipe da Silva Bastazini | CRO 18196 RJ

Rua Barão de São Francisco, 236 - Lj. 3.408 - Vila Isabel

2576-3632

IMPROVISO É UMA TENDÊNCIA MUNDIAL

Fotos: divulgação / produção Cia Teatro Contemporâneo.



participação de times abrem anualmente entre os meses de agosto e setembro e são abertas a todos que queiram formar um time e competir nas cenas teatrais. Ao time inscrito é entregue todo o regulamento do Campeonato, com as regras, jogos e toda informação necessária para que o time possa competir.

TÉCNICA E INTERCÂMBIO

Existem várias técnicas e estilos de improvisação, com regras específicas e treinamento regular como o teatro esporte (criado nos anos 60 por Keith Johnstone, no Canadá) e o Match de improvisação (criado em finais de 70 por Robert Gravel e Yvon Leduc, na Espanha). Muitos grupos e companhias de teatro se formaram para se dedicar exclusivamente à improvisação, seja como fonte de aprendizado, como exercício, ou mesmo como espetáculo teatral, em que o público tem a participação ativa e direta no que acontece no palco.

Revelando-se uma tendência mundial dentro

da cena teatral, o Improviso é uma linguagem cada vez mais organizada em ligas e federações profissionais e amadoras de improvisação. O projeto idealizado e produzido pela Cia de Teatro Contemporâneo, começou experimentando regras de teatro esporte, até chegar na sua terceira edição e ter o Campeonato completamente sob as regras do Match, porém a partir da quarta edição, o projeto começou a desenvolver uma linguagem própria chegando a um modelo mais aperfeiçoado nesta sexta edição.

A Cia de Teatro Contemporâneo, que já trabalha dez anos com a técnica de improvisação, começou a desenvolver relações com outras companhias e grupos de vários países ligados a tal, como a Liga profissional de improvisación Argentina, com a qual tem uma forte amizade e troca de influências, primeiramente com o objetivo desenvolver esse intercâmbio cultural entre companhias e grupos de teatro. Tem como outros objetivos, mostrar ao grande público que

ele (o público) é fundamental, necessário e cheio de potencial para o teatro. Além de provocar as ideias, propor o “desconhecido” na arte, o risco, além de uma interação com o público.

FICHA TÉCNICA

IX CAMPEONATO CARIOCA DE IMPROVISAÇÃO—Coordenação: Cia. de Teatro Contemporâneo Direção: Dinho Valladares. Com os grupos Cachorrada, Frangos de Makumba, Armacena, Imprudentes, Éramos 6, Alcatéia, Kaos Improvisado, Improvento, Impronautas, Molóides, Ilimitada e o 1 lugar do Campeonato de Iniciantes. Todos os grupos se apresentam juntos disputando a melhor cena indicada pela platéia. (60 min) Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo – Teatro I Rua Conde de Irajá 253 – Botafogo - Tel.: (21) 25375204 Sáb. as 21hs;



dom 20hs. R\$ 40, 16 anos. De 05 outubro a 03 de novembro.

CABARET IMPROTEMPO—Coordenação: Cia. de Teatro Contemporâneo Direção: Dinho Valladares. Com Bruno Seixas, Flavio Lobo, Zeca Carvalho, Ary Aguiar, Adriane Banack e Julie Chaves. Um cabaret com números musicais e improvisação. platéia. (60 min) Teatro Cândido Mendes - Rua Joana Angélica, 63 - Ipanema - Tel.: (21) 2267-7295 quintas feiras as 21hs. R\$ 40,

16 anos. De 10 de outubro a 19 de dezembro.

FINAL DO IX CAMPEONATO CARIOCA DE IMPROVISAÇÃO—Coordenação: Cia. de Teatro Contemporâneo Direção: Dinho Valladares. Com os grupos Cachorrada, Frangos de Makumba, Armacena, Imprudentes, Éramos 6, Alcatéia, Kaos Improvisado, Improvento, Impronautas, Molóides, Ilimitada e o 1 lugar do Campeonato de Iniciantes. Grande final no teatro Candido Mendes. (60 min) Teatro Candido Mendes - R. da Assembléia, 10 - Centro - Tel.: (21) 25375204; quarta feira as 19:30hs R\$ 40, 16 anos. Dia 06 de novembro.

CAMPEONATO BRASILEIRO E SUL AMERICANO DE IMPROVISAÇÃO - Coordenação: Cia. de Teatro Contemporâneo Direção: Dinho Valladares. Com os grupos LPI - Buenos Aires, Los Pelasfustanes- Cordoba,



Liga Mendocina de Improvisação- Mendoza, Keto-Peru, Improbar- Belo Horizonte e Impronozes de São Paulo , entre outros. Todos os grupos se apresentam juntos disputando a melhor cena indicada pela platéia. (60 min) Teatro Candido Mendes - Rua Joana Angélica, 63 - Ipanema - Tel.: (21) 2267-7295 Quinta as 21hs, Sexta as 21hs, Sáb. as 19:30 e 21:30hs; dom as 19:30 e 21:30hs. R\$ 40, 16 anos. De 07 a 10 de novembro.

Pilates na terceira idade!

Alívio das dores
 Maior percepção dos movimentos
 Fortalecimento muscular
Maior equilíbrio
 Aumento da flexibilidade
 Alívio do stress
 Melhora da auto-estima

R. Silva Pinto 49 . Sl. 205 . Vila Isabel
 Tel.: 35940070 / 80113799

fisioport
 pilates . estética

www.factbook.com/fisioport

SUPER SINTEKO

Sinteko - Pinturas - Polimento de Mármore
 Raspagem para Cera - Descoloração - Sinteko Fosco
 Sinteko sem Cheiro - Colocação de tábua corrida
 Rodapés - Serviços de Marcenaria - Reformas em Geral
 Decorações em Gesso - Gesso Acartonado - Druál
 Divisórias - Paredes - Sancas

EXCELENTE PREÇO - COM REFERÊNCIAS

João Carlos e Equipe - Tel. 3698-8417 / 9674-3395
 Rádio: 7806-8710 / ID: 654*20744

Aula Particular em Domicílio

MATEMÁTICA PORTUGUES Ensino Fundamental 1º ao 9º ano

Tratar: **Luciana** R\$ 45,00 (p/ 1h30min)

Tels.: 3061-2806 / 7255-4182 (res)

lucianacavalcante.gomes@hotmail.com

MEYRELLES INSTALAÇÕES LTDA.

Assistência Técnica

tron Volare arge SPIRIT

Instalação e Manutenção de Ventiladores de Teto e Ar Condicionado (com garantia).

2669-0673 / 3091-5760 / 2662-1004

Já está na hora de começar **o Projeto Verão 2014!**

E a Fisioport tem promoções imperdíveis e especiais pra você!

HECCUS Experimente o HECCUS e fique pronta para o verão!

- Reduza suas medidas!
- Massagem Turbinada
- Drenagem Linfática
- Massagem Modeladora
- Avaliação estética gratuita!
- Endermo
- Termoterapia

R. Silva Pinto 49 . Sl. 205 . Vila Isabel
 Tel.: 3594.0070 / 8011.3799

fisioport
 pilates . estética

Maurício Mont'Nove
O MAGO DA NOVA ERA



Tel.: 2587-9222

OS 7 MESTRES ASCENCIONADOS

Domingo: 1º Raio - Arcanjo: Miguel - Cor Azul

Mestre: El-Morya - Indiano, no plano físico. É o mestre do poder da chama azul, que determina o plano da criação e da determinação.

Segunda-feira: 2º Raio - Arcanjo: Jofiel - Cor: Dourado

Mestre: Kuthumi (São Francisco para os católicos) - Virtuoso por sua sabedoria. Capacidade excepcional de discernimento extremamente consciente. É o mestre do poder da chama dourada.

Terça-feira: 3º Raio - Arcanjo: Samuel - Cor: Rosa

Mestre: Rouvena - Amante das artes, da liberdade e da beleza. Extremamente amorosa. É a mestre do poder da chama rosa, guiando todos os caminhos do bem.

Quarta-feira: 4º Raio - Arcanjo: Gabriel - Cor: Branca

Mestre: Seraphys Bey (No plano terreno, foi o Leônidas, Rei espartano) - Fervoroso e adepto da disciplina. Ele dizia que, por meio dela se consegue tudo aquilo que se deseja. É o mestre do poder da chama branca.

Quinta-feira: 5º Raio - Arcanjo: Rafael - Cor: Verde

Mestre: Ilarion - Na chama verde está o poder da cura. Seu seguidor aprende o poder da cura e da dedicação. É o mestre da chama verde.

Veja no mês que vêm os dois últimos mestres! Saúde, Paz e muito Sucesso para todos.

Maurício Montnove - O Mago da Nova Era.

www.mauriciomontnove.com.br/portal

PARAÍSO ECOLÓGICO

Pantanal mato-grossense, presente da natureza, reúne fauna e flora singulares



No coração do Brasil, abrangendo grande parte dos extensos estados do Mato Grosso e do Mato Grosso do Sul, está localizado um dos principais biomas do planeta, o Pantanal.

A rica fauna e a exuberante flora do Pantanal atraem anualmente milhares de turistas à região.

Muitas cidades são consideradas "portais de entrada" para o Pantanal: Cáceres, no Mato Grosso, e Aquidauana e Miranda, no estado vizinho. Além dessas, Corumbá (MS), na divisa com a Bolívia, também é muito importante na região pantaneira.

A água das chuvas deixa o Pantanal com duas paisagens bem diferentes. Na estação seca os rios correm normalmente em seus leitos, aparecem as pequenas ilhas e o terreno fica completamente exposto. Na chuvosa toda a região fica completamente alagada.

Os principais rios do Pantanal são: Paraguai, Paraná, Cuiabá, Aquidauana, Miranda, Apa e São Lourenço, além de muitos outros. Todos eles são abastecidos por inúmeros afluentes. Essa importante rede fluvial representa o coração do Pantanal, motivando a vida de animais e plantas. O barco típico dos rios da região é a chalana.

A bebida "oficial" do Pantanal é o tereré, água fria com

erva-mate, uma espécie de chimarrão gelado. De origem indígena, é servido tradicionalmente em uma cuia. Como também fazem os gaúchos, a bebida é consumida várias vezes ao dia, de preferência em uma roda de conversa com familiares e amigos.

A onça-pintada e o jacaré são os animais mais impressionantes de todo o Pantanal, entretanto, seu maior símbolo é a ave Tuiuiú. Dentre os mamíferos, os grandes destaques são a Capivara (principal presa da onça), o tamanduá, a anta, o lobo-guará, o macaco-prego, o bicho-preguiça e o veado-campeiro. Além dos tuiuiús, tucanos, papagaios, garças e as aves de rapina podem ser considerados destaques entre as mais de 600 espécies de aves que habitam a região. Jacarés e inúmeros gêneros de cobras são os principais répteis do Pantanal e, dentre os mais de 200 tipos de peixes, dourados, pintados, pacus e a temida piranha são os mais conhecidos.

A rica fauna pantaneira sofre com caça e pesca predatórias. Entretanto, o trabalho de conscientização ecológica aliado ao grande controle ambiental são medidas salutares que visam a preservação desse magnífico santuário natural.

VENDO COBERTURA TIJUCA

Rua Soares da Costa, junto a Praça Saens Peña, 3 quartos, 1 com armário embutido, sala em 3 ambientes, banheiro social, lavabo, ampla cozinha, dependência de empregada, área de serviço, terraço em L, linda vista. Precisa de modernização.

Creci 45.069
Tel: 8000-8788

massagem
relaxante e terapêutica

Massagens:

- Neuromuscular
- Drenagem Linfática
- Reflexologia



Contato: 9832-6971
E-mail: niltagoncalves@hotmail.com

RPK
PARAFINAS

Representante
EXCLUSIVO
GeQUÍMICA
no Rio de Janeiro

- Parafinas Especiais (varejo e atacado)
- Cera Vegetal
- Pavios
- Corantes / Anilinas
- Essências
- Formas de alumínio e de silicone
- Vidros e utensílios para fabricação de velas
- Máquinas

Com representação exclusiva da GeQuímica (maior distribuidora de parafinas produzidas pela Petrobras), a RPK Parafinas é a pioneira no mercado de materiais para fabricação de velas no Rio de Janeiro. Há mais de 10 anos trabalhando com a melhor parafina do Brasil.

APRESENTE ESTE ANÚNCIO
E GANHE 10% DE DESCONTO!

www.rpkparafinas.com.br
repacking@uol.com.br
[facebook.com/rpkparafinas](https://www.facebook.com/rpkparafinas)

Tel: (21) 2281-0535
(21) 2281-1842
Skype: Repacking

Rua Pequena da Silva, 05 - Jacaré

ANUNCIE AQUI

apenas **R\$ 60,00***

10 mil exemplares

Grátis! Seu Anúncio na INTERNET!

*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

Ligue agora: 3681.5302

ÓTICA E
CONSERTOS

Hospital dos Óculos

Conserte seu usado
ou compre um novo
com a gente

CONSERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

Sexo sem Mistério

MAS EU GOSTO DE MENINOS E MENINAS

Hoje em dia ser versátil é uma qualidade muito cobrada. É preciso saber lidar com as diferentes situações que a vida nos impõe, é importante ter jogo de cintura, é fundamental saber "se virar" em qualquer circunstância que nos for apresentada. Mas, quando se trata da sexualidade, muitos ainda arregalam os olhos se o assunto é a bissexualidade. Ser "flex" nesta área ainda é motivo de escândalo.

A sexualidade e suas vertentes ainda chocam a quem pensa nela como um modelo formatado, fechado e único. Mas há os que dizem que o amor não tem sexo. São os mesmos que afirmam que sexo já deixou de ser uma questão de procriação faz tempo e que não precisam se relacionar com ele, como se estivessem querendo ter filhos por aí. São pessoas que estão buscando o prazer e não são pecadores por isso viu?

A única certeza absoluta que temos é que a sexualidade é uma individualidade que precisa de um conjunto pra acontecer. As diferenças devem ser administradas pelo nosso ambiente social, por conta da nossa condição inata de sermos seres sociais. E por isso mesmo, não devemos nos esquecer do respeito pela privacidade alheia e pela capacidade de deixar aquilo que é puro preconceito pros que acreditam na necessidade de se defender com eles. Lembre-se que o fato de não haver nenhum ensinamento para que amemos com restrições, não faz com que você opte pela bissexualidade. Mas respeite quem assim anda por essa estrada.

Abrimos espaço para tirar dúvidas. Caso tenha alguma, envie email para consultoriodepsicologia@gmail.com e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.
Drª Ana Paula Veiga - Sexóloga. 2567-9181 | 7949-7233.

VOCÊ SABIA?

selecionado e editado por Fernando de Andrade

ÁGUA NO UNIVERSO

Grande parte da água do universo pode ser um subproduto de formação estelar. O nascimento das estrelas é acompanhado por um forte vento de gás e poeira. Quando esse fluxo de material impacta o gás circundante, as ondas de choque que são criadas comprimem e aquecem o gás, produzindo água.¹⁸

A água tem sido detectada em nebulosas na nossa galáxia, a Via Láctea. Provavelmente existe água em abundância em outras galáxias porque os seus elementos, hidrogênio e oxigênio, estão entre os mais abundantes no universo. Por vezes, nuvens interestelares condensam em nébulas solares e sistema solares como o nosso.

ÁGUA E OS SERES VIVOS

A hidrosfera, o conjunto de locais onde a água fica na Terra, permite a existência de vida e influi no equilíbrio do ecossistema.

Todas as formas conhecidas de vida precisam de água. Os humanos consomem "água de beber" (água potável, ou seja, água compatível com as características de nosso corpo).

No corpo humano a água é o principal constituinte (entre 70% a 75%) e sua quantidade depende de vários fatores estabelecidos durante a vida do indivíduo, entre eles a idade, o sexo, a massa muscular, o aumento ou perda de peso, o tecido adiposo, e até mesmo a gravidez ou lactação.²³ A água é um componente essencial para o bom funcionamento geral do organismo, ajudando em algumas funções vitais, tais como o controle de temperatura do corpo, por exemplo.

Doutor Reformas Rebouças

**Bombeiro
Eletricista
Pintor
Ladrilheiro
Gesseiro
Gazista
Pedreiro
Marceneiro
Serralheiro**

SERVIÇOS: Instalação elétrica, aumento de carga junto a Light, instalações hidro-sanitárias, instalações lógica e dados, construções e reformas, alarmes, circuitos de TV e interfonos, refrigeração, galpões e coberturas, conservação de fachada, desentupimento e limpeza de caixa d'água.

Fones:

9553-2777 | 8282-6722

7712-5679 (Nextel)

jbdias@gmail.com

Travessa Soledade, 32 | Praça da Bandeira
Esquina com a Rua Barão de Iguatemi





Armários & Cia
Soluções Inteligentes

100% MDF
Entrega 15 dias úteis




ENTREGA IMEDIATA

www.armarioseciamodulado.com.br

2435-0557 / 2674-1854



INFORMÁTICA
PARA A TERCEIRA IDADE
(INTERNET)

AULAS INDIVIDUAIS COM HORA MARCADA

TAMBÉM
EXECUTAMOS TODO E QUALQUER
SERVIÇO DE DIGITAÇÃO E
IMPOSTO DE RENDA

De 2ª a 6ª Feira - 10 às 16 horas
Av. 28 de Setembro, 252 casa 01
Vila Isabel
Tel.: 2576-7580 / 7622-2521

nazarethwilma@gmail.com
NAZARETH (MARCAR HORA)

ADVOCACIA

ADVOCACIA E CONSULTORIA

Especializada em direito previdenciário. Sua aposentadoria foi suspensa? Procure-nos! Direito do consumidor e área cível em geral.

Consulte-nos: 8288-3584

E-mail: barrosconsultoriajuridica13@yahoo.com.br

AULAS E CURSOS

PROFESSORA HELENA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas, testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

Profesor em casa

Aulas particulares com excelentes professores no conforto da sua casa

Matemática
Química
Física
Português
Redação
Geografia
História
Ciências

Inglês
Francês
Italiano
Espanhol
Alemão
Dança do ventre
Música p/ bebê
Preparação Física

Informática
Violão
Guitarra
Canto
Desenho
Pintura
Artesanato
Culinária
Xadrez

Temos preparatório para o ENEM, Pedro II, CAP e Colégio Militar

Ótimo preço com a melhor qualidade

3069-2299
8369-9662

www.professorcmcasa.com

PROFESSORA LENA FREITAS

Não deixe a reprovação entrar em casa!

- Explicadora Ensino Fundamental completo
- Acompanhamento individual
Tel. 2587-9076 | 9612-2152

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS
FORRA-SE CADEIRAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL : 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE : www.samuellmarceneiro.com.br

Construindo e Reformando

Casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc...
Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas,
porcelanatos, parte elétrica, impermeabilização.
Serralheria: galpões, grades, portões e etc.



Ligue Já:
(21) 7745.1162 id: 112*80059 / (21) 9283.7261
Jefferson
www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com
Cnpj: 16.123.804/0001-55

Rio-Lins 20 anos de experiência
Toldos & Coberturas
• Troca de lona, manutenção, lavagem e substituição de acessórios
• Atendemos também sábados e domingos
Rua Ziaí, 27
Lins - RJ
2218-2101 - 3822-7174 - 9763-4023 - 8739-4698

CONTABILIDADE

CONTABILIDADE
Decore, legalização de micro empresa, empresa, baixa de empresa, cálculo trabalhista, cível / assistente técnico trabalhista cível. Avaliamos e vendemos pontos comerciais (fundo do comércio). Temos um bar que está passando o ponto na Av. Mem de Sá (próximo a Cruz Vermelha).
VISITAS - COMERCIAL / RESIDENCIAL
3174-6223 - 9465-5652 - 9239-2263 Sérgio

IMÓVEIS

VENDO CASA LINEAR EM RUA RESIDENCIAL NA TIJUCA
São 2 quartos, dependência, 2 salas, banheiro social com box blindado, lavabo, escritório, cozinha ampla, lavanderia, garagem com portão automático.
Não aceito corretores. Direto com proprietário.
Aceito carta de crédito.
R\$ 465.000,00. Tel: 8503-4052 / 8712-2817

AUTOMÓVEIS

Mania de Oficina
AR CONDICIONADO
AUTOMOTIVO

Manutenção, Higienização, Conserto, Carga de Gás
Mecânica em Geral e Venda de Bateria
(Orçamento Sem Compromisso)

LIGUE: 2578-7348

Rua Teodoro da Silva, 452 - Vila Isabel - RJ
manladeoficina@gmail.com

ANUNCIE AQUI: R\$ 22,00

por mês

O DOBRO DESTA *contrato mínimo de 4 meses.
POR R\$ 35,00

Fone. 3681-5302

ANUNCIE AQUI: R\$ 22,00

por mês

O DOBRO DESTA *contrato mínimo de 4 meses.
POR R\$ 35,00

Fone. 3681-5302

FESTAS E EVENTOS



Serviço de Open Bar e Barman para festas!

Pague em até 12 x

Tel: 2222-4126 / 8198-6574
www.BarmanTom.com

JÓIAS SEMI-PRECIOSAS E ORIGINAIS DA ROMANEL

2572-9872
9959-4740 | Rosalina

Av. 28 de Setembro, 334- box 15 - Vila Isabel.

8% DE DESCONTO PARA QUEM TROUXER O JORNAL

Ana Bijoux

Braceletes * Cintos * Cordões

Com jornal, 10% de desconto

Ana: 9660-8640 (Ana) | 9640-0390 (Ana) | 9626-5684 (Sival)

ANUNCIE AQUI!

Apenas : R\$ 35,00

por mês*

*contrato mínimo de 4 meses.

Fone. 3681-5302

GRÁFICA

5000 PANFLETOS

só R\$ 165,00

Formato..... 10cm x 14cm
Papel Couché / frente colorida!!!

Fone: 3681-5302 | 7923-5915

E-mail: correiocarioca@gmail.com

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
 RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
 2571-4566

ANUNCIE AQUI: R\$ 22,00

por mês

O DOBRO DESTA
POR R\$ 35,00

*contrato mínimo de 4 meses.

Fone. 3681-5302

SAÚDE

Dra. Andréa Pinheiro
 Fisioterapeuta - CREFITO: 38827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492
 ID 4*823192

e-mail: andrea_angellini@ig.com.br

Psicóloga Alessandra Pereira Lopes
 CRP 0684287

Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)

Reabilitação Neuropsicológica

Contato: (21) 9503-6466

<http://psialessandralopes.wix.com/psialessandralopes>

Psicoterapia para Transtornos de Ansiedade e Estresse, Depressão e
 Transtornos do Humor, Transtornos Alimentares, Disfunções Sexuais,
 Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH).

Reabilitação para casos de Demência, Acidente Vascular Cerebral (AVC)
 e Traumatismo Cranioencefálico (TCE).

TERAPIAS CORPORAIS

DRENAGEM LINFÁTICA R\$ 300,00

10 sessões

SHIATSU

Preço Especial!

DESINTOXI-REDUÇÃO

Massagem estética e Angila medicinal
10 sessões R\$ 380,00AURICULOTERAPIA
cada sessão R\$ 15,00

Atendimento com hora marcada.

Praça Saens Peña.

9242-0895 (diar) | 8395-2015 (tin) | 3741-2130

mgterapeutacorporal@gmail.com

STUDIO DE PILATES
SATYANANDA

Atendimentos

RPG • Massagens Terapêuticas
Shiatsu • Pilates

HORÁRIOS: Manhã e Tarde.

Faça uma aula experimental de Pilates!

Contato: 2238-2323 | 9304-8846



SOM E IMAGEM

GRAVE TUDO EM DVDFilmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital

FILMAGEM EM GRAU I

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br**ANUNCIE AQUI!**

Apenas : R\$ 35,00

por mês*

*contrato mínimo de 4 meses.

Fone. 3681-5302

MODA PET

Para todas ocasiões: lazer, festa, datas comemorativas.

Contato: Márcia 0417-1858 ou Zezé 9800-7478

AS NAVEGAÇÕES E A GASTRONOMIA

Certas comidas estão tão ligadas a seus países de origem que não é possível conceber um sem o outro. Quando falamos em Suíça, logo pensamos em... chocolate.

A batata mais popular por aqui é chamada de batata inglesa e está presente no famoso prato "fish and chips" (peixe com batatas fritas).

Qual o primeiro prato italiano que nos vem à mente, se não uma boa massa com molho de tomate? Ou quem sabe uma cremosa polenta?

Uma rápida pesquisa mostra que até a Idade Média nenhum desses pratos "típicos" europeus existia, já que todos esses ingredientes se originam da América.

O chocolate, apresentado por Cristóvão Colombo ao rei Carlos V, levou mais de um século para ser apreciado na Espanha. No fim do século XVI, quando tiraram a pimenta da receita original asteca e acrescentaram açúcar e leite, ele conquistou o clero e a aristocracia.

Da Espanha o chocolate seguiu para Viena, Florença e Veneza. Com o casamento de Maria Teresa da Áustria (uma verdadeira chocólatra) e Luís XIV, ele se popularizou também na França. O chocolate em barra foi inventado pelo suíço Henri Nestlé no século XIX.

De origem andina, o tomate agradou aos napolitanos e com o tempo virou símbolo da cultura gastronômica local.

Da América também veio o pimentão do qual é extraída a páprica usada para temperar pratos do leste europeu, como o "goulash". E a Argentina não seria famosa por sua carne se os europeus não tivessem trazido para a América o gado bovino.

O intercâmbio de ingredientes não se restringe a América e Europa: a comida indiana não seria apimentada se os europeus não tivessem levado para a Ásia a pimenta originária da América.

Os pratos típicos de hoje são resultado das conexões globais ocorridas nos últimos séculos.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com>**PARCEIROS DO CORREIO CARIOCA E DO MORADOR**

Pegue seu exemplar nestes pontos e consuma seus serviços. Valorize quem contribui com você e o bairro.

CRIE FABRIK

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

LOTÉRIAS DO MATHEUS

Tel: 2571-9852 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

RENASCER LOTÉRIAS - GRAJAÚ

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Tel: 2577-2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

LIVRARIA ELDORADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LABORATÓRIO RICHET

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

LOTÉRIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTÉRIA SANTO AFONSO

Rua José Higino, 115, loja 8 - Tijuca

DI TUTTO UN POCO

Tel: 2238-2894 - Rua Uruguai, 234 B - Tijuca.

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

CONSULTÓRIO DENTÁRIO

Tel: 3904-4844 - Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

SEBO, LIVROS E REVISTAS - NOVOS E USADOS

Tel: 2298-9297 - Rua Luís Barbosa, 14, loja - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

ÓTICA APOLLO

Tel: 2576-0726 - Avenida 28 de Setembro, 258 lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Av. 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

Informe Publicitário

6º ANIVERSÁRIO DA IGREJA DE NOVA VIDA DE VILA ISABEL

PROGRAMAÇÃO - OUTUBRO/2013

Quarta 09/10 às 19:30 hs – Malta Jr. e Rosane Félix – Rádio 93 FM

Sexta 11/10 às 19:30 hs – Auxiliar Jeferson Ribeiro – Igreja de Nova Vida da Tijuca

Domingo 13/10 às 10:15 hs – Missionária. Valéria Feliciano – Igreja Batista Central da Barra

Domingo 13/10 às 19:00 hs – Pastor Samuel Lima e Pra. Karen D. Lima – Saxofonistas

Quarta 16/10 às 19:30 hs – Pastor Jeferson de Almeida – Igreja Cristã Nova Vida de Vila Isabel

Sexta 18/10 às 19:30 hs – Auxiliar Marcello Gama – Igreja de Nova Vida de Vila Isabel

Domingo 20/10 às 10:15 hs – Pastor Sérgio Thadeu – Igreja de Nova Vida da Usina

Quarta 23/10 às 19:30 hs – Pastor Wellington Barros – Igreja de Nova Vida do Andaraí

Sexta 25/10 às 19:30 hs - Pr. Pres. Martinho Lutero Semblano – Culto Oficial do Aniversário

Domingo 27/10 às 10:15 hs – Professor Daniel Lago – Faculdade de Teologia Winttemberg

Domingo 27/10 às 19:00 hs – Missionária Cristiane Braga – Igreja de Nova Vida do Andaraí

Quarta 30/10 às 19:30 hs – Pastor Celso Ricardo – Igreja de Nova Vida da Tijuca

ATRAÇÃO ESPECIAL – BANDA & VOZ DOMINGO 20/10 – 19:00 HORAS



Rua Visconde de Abaeté, 33, Vila Isabel, RJ.
Telefone: (21) 3561-5564.

NOVIDADES DE PAULA FERNANDES

Cantora lançou música e novo CD estará nas lojas a partir de 22 de outubro.



Paula Fernandes lançou no dia 3 de outubro sua nova música, “Não fui eu”, uma balada forte e autoral. É o primeiro single de seu novo DVD, “Multishow Ao Vivo Paula Fernandes – Um Ser Amor”, gravado na HSBC Arena, no Rio de Janeiro.

A música já está disponível no iTunes e pode ser obtida no link <http://umusic.ly/PFNaoFuiEu>.

Nas lojas a partir de 22 de outubro, o CD e DVD “Multishow Ao Vivo – Paula Fernandes – Um ser Amor” também teve sua pré-venda nas principais lojas on line, no mesmo dia do lançamento da música “Não fui eu”.

O show gravado no DVD traz as participações de Roberta Miranda e Zezé Di Camargo & Luciano e apresenta oito músicas inéditas, além dos maiores sucessos da cantora pela primeira vez em vídeo, incluindo a versão ao vivo de “Um Ser Amor”, tema da novela Amor à Vida.

Outra novidade é que o especial de TV “Multishow Ao Vivo – Paula Fernandes – Um ser Amor” será exibido no Multishow dia 18 de outubro.

Você pode ouvir a nova música “Não Fui Eu” no link http://www.showhoje.com.br/play/paulafernandes_out/

Sandra Serrado
projetoREDE
Arte, Cultura e Cidadania

projetoREDE
Arte, Cultura e Cidadania

Agora em COPACABANA! Nova temporada de
"A SABIÁ - TRIBUTO A CLARA NUNES"
Todas as 4ª de SETEMBRO, às 20h
Teatro Princesa Isabel - Av. Princesa Isabel, 186.
Leitores do Jornal tem 50% de desconto na
apresentação deste recorte.



Coprodução: Sandra Serrado e Mônica Lucas
Assessoria de Imprensa da atriz Sandra Serrado: Giselle Machado
www.sandraserrado.sitepx.com
PRODUÇÃO:
Z7 Produções Audiovisuais (21) 8581-3641 (oi) z7prod@gmail.com
www.z7producoes.com

Elenco: Sandra Serrado, Santi Pasinato, Ricardo Lopes, Bruno Araújo / Atores Standing: Antônio Midon e Thiago Araújo / Músicos: Cesar Velho da Viola, Telmo Raimbes no cavaço e na Perussão: Gil Santos, José Roberto, Cacá Franklin / CENÁRIO: Mario Costa Filho – Claquete Cenários / FIGURINO e ACESSÓRIOS DE CLARA NUNES: Ivete Fachin / PRODUÇÃO DE ARTE: Laura Coelho / PRODUÇÃO GRÁFICA: Crie Fabrik Soluções Gráficas / EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA "A SABIÁ" por Milena Pessoa / PRODUÇÃO DE CABELO DA ATRIZ SANDRA SERRADO: Clere's Cabeleireiros Unisex

Crie Fabrik www.criefabrik.com.br Tel: 3507-7000

CORREIO CARIOCA Cultural

Sesc Casa Verde Cilene's

Agenda da Trupe: dia 27/09/2013 às 17h
Sarau Encantos do Poeta - Centenário de Vinicius de Moraes
Comemorando o aniversário do Rio Previdência Cultural
AV. Profº. Manoel de Abreu, nº 300 - ENTRADA FRANCA
Coordenação Geral do projetoREDE Arte, Cultura e Cidadania
www.sandraserrado.sitepx.com
(21) 7117-3991 (tim) / (21) 9636-9619 (vivo) / (21) 8564-2573 (oi)

SID CONSERTOS

Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

8404-0886
9963-6547

**O ALCOOLISMO PODE
DESTRUIR UMA FAMÍLIA**

Al-Anon / Alateen:
um recurso para
familiares e amigos
de alccólicos.

Tel: 2220-5065
www.alanonrj.org.br

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente

Aqui nosso aluno tem
Desconto na primeira mensalidade e
Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

**CONSULTA
ORTOPÉDICA**

Tratamento de:

- ★ Artrose
- ★ Osteoporose
- ★ Tendinite
- ★ Doença da Coluna Vertebral

Plano de Saúde e Particular

Dr. Cláudio Vianna
CRM 52.544.495-1

Tels.: 3565-1214 / 9837-1011
7887-8261 / 9740-9017
paciente2014@gmail.com

Consultório da Tijuca e Zona Sul | RJ