

# CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

## CULINÁRIA pág 05

Cinco deliciosas receitas salgadas e doces para as festas juninas

## TURISMO pág 07

Canela, na Serra Gaúcha, é um dos principais destinos turísticos do Brasil



Foto: Luciana Dávila

## HISTÓRIA pág 09

Os antigos jogos e campeonatos de botão

## LAR pág 09

Criatividade na decoração do jardim de inverno

## CINEMA pág 09

Filmes marcantes sobre esportes

# APERITIVO PARA A COPA DO MUNDO

Copa das Confederações, disputada em junho, iniciará contagem regressiva para o mundial de futebol

>>> Pág. 06



Foto: Luciana Dávila

**CONTADOR - José Cardinelli & ADVOGADO - Leandro Goulart**

CONTABILIDADE: Registro e baixa de Empresas, ONG, OS, ME, Imposto de Renda PF - PJ, Consultoria Fiscal - Contábil e Pendências RFB. JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

(21) 2576 2353 / (21) 2577 4362  
(21) 7730 2862 / (21) 7895 0554

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ  
www.interprisecontabilidade.com  
e-mail: interprisecontab@uol.com.br

## Eletricista

Bombeiro Hidráulico  
Aumento de carga junto à Light  
Troca de colunas e barriletes

Jair Baptista

(21) 9553-2777 / 8282-6722 / 2524-2085

## CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Christian Kalil - CRM: 52.82303-1

Cirurgião Plástico Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Cirurgias de lipoaspiração, abdome, mamas (aumento, redução, reconstrução), face, nariz, pálpebras, glúteos, orelha em abano, toxina botulínica, preenchimentos, entre outras.

R. Conde de Bonfim 344 BL. 2 Salas 1007/1008

Telefone: 2565-8134

E-mail: ckcabello@hotmail.com

# ANUNCIE! 3529-3865

**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA  
10 MIL EXEMPLARES**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Bairros: Botafogo, Humaitá e Urca

## CORREIO CARIOCA

**EXPEDIENTE - JUNHO 2013**

**ZONA NORTE**

**(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)**

**Telefone:** (21) 3529-3865

**Atendimento:** Segunda a Sexta, das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

**O Correio Carioca na Internet:**

**Site:** www.correiocarioca.com.br

**E-mail Comercial:** comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

**E-mail da Redação:** redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

**Twitter:** @correiocarioca

**Facebook:** www.facebook.com/correiocarioca

**Redação - Jornalista Responsável:**

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

**Dep. Comercial:**

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

**Fotografia:**

Luciana Dávila

**Diagramação e Editoração:**

A&S Editora

**Equipe de Redação:**

Antonio da Silva, Eduardo Alves, Fernando Andrade, Ganu Duarte, Juliana Brochado, Lu Meireles, Rodrigo Coelho e Terezinha Coelho

**Publicidade:** a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Informes publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

**PROTESTO DO CIDADÃO 20/05/2013 G.U.I.D.O. http://guidobrasil.blogspot.com**

**Nº 297. "SOCORRO" MINISTRO DA JUSTIÇA**

*M enoridade Penal, Garantida Na Constituição! O Ideal Que Também O Salário Mínimo Seja! O N oticiário Criminal Diário Em Todo Brasil, Que I nforma Os Crimes, Até De Morte, Feitos Pelos S uperprotegidos "Dimenor", Até Quando????!! T ocam O Terror, Roubam, Estupram, Matam E R iem De Suas Vítimas, Certos Da Impunidade, O u Seja, Medidas Socioeducativas Até 03 Anos!?*

*D ar Proteção Até Os 11anos, Tudo Bem! Mas A Partir Dos 11anos, Justiça Justa Para Eles.*

*J ulgar Os Pais, Avós, Tios... Pelos Crimes Dos Ú seiros/Vezeiros "Dimenor" E Aos 18 Anos, S oltar Seus Responsáveis E O Maior Cumprir O T érmino Da Pena Estipulada E Pagar a Multa I niciada Pelos Pais... Às Suas Vítimas/Famílias. Ç ões Urgentes/De Verdade! São Necessárias Ou A ssistiremos Os "Dimenor" Matarem A Justiça...*

**Nº 294. "SOCORRO" CRIMES HEDIONDOS**

*C ódigo Penal Antigo/Ultrapassado/Ineficaz... R éus Muito Cruéis, Sem Almas/Sem Piedades... I mpossíveis Recuperações, Ressocializações, M anter Todos Nas Prisões, Sem Regalias E Até Penas De Morte Nos Crimes Hediondos... S eres Humanos? Irrecuperáveis/Antissociais!!!*

*H umanos Ou Pior, Desumanos, Sem Corações!!! E stupram/Esfolam/Matam E R iem De Todos!!! D oentes? Dementes? Bestiais, Maus E Frios!!! I nfelicitam Lares/Famílias/O Brasil Inteiro!!! O s Crimes Hediondos Serem Julgados 2 Vezes N a 2ª Condenação, Dar A Pena De Morte, E D ar Prisão Perpétua Em Penas De 30 Anos... O utra Medida Necessária: Multas Pesadas Às S uas Vítimas, Pagas Pelos Criminosos/Governos!*

"Leiam Com A Alma, Passem Adiante... O Melhor Do Brasil, São Os Brasileiros"!!!

**Nº 296. "SOCORRO" PLANOS DE SAÚDE/ANS**

*P aga-Se Muito Caro Aos Planos De Saúde E Por L ocais: Hospitais/Clinicas, Sem Estruturas Básicas/ A dequadas Ao Atendimento De Emergências... N ão Têm Os Exames Básicos Às Doenças Afins O u Não São Feitos Logo E Podem Levar À Morte S eus Pacientes, Que Dependem Quase Sempre*

*D e Autorizações Até 72h!!! Dos Planos De Saúde... E A ANS - Agência Nacional De Saúde Nada Faz?!*

*S ão, Às Vezes, Preciso Exames Urgentes!!! E A Demora Pode Levar À Piora Ou Morte Nas Ú. T.Is/C.T.Is, Por Tratamentos Incompletos /Capengas! D ar Assistência Completa/Eficaz Para Salvar E E vitar Mortes! É Dever Dos Planos De Saúde...*

**Nº 298. "SOCORRO" BOLSAS/BOLSAS/BOLSAS...**

*B olsa Família, Cerca De R\$ 150,00/Mês É Piada! O utras Bolsas Eleitoreiras, São Puras Enganações!!! L udibriam/Traem Os Miseráveis Com 30 Moedas E S ustentam/Parasitam??? Com Esmolas, Famílias A ptas A Trabalhar, Mas Sem Salários Dignos E S ustentados, Que São Garantidos Na Constituição!!!*

*B olada Em 1988 E Votada Pela Câmara/Senado! O utra Lei Aprovada Só "Para Inglês Ver!!!", As L ideranças Dos Executivo/Legislativo/Judiciário, S ão Incapazes De Dar O Real Salário Mínimo De Lei! A Negar/Acabar A Constituição Cidadã De 24 Anos! S ó Promessas Vazias, Nas Eleições De 2/2 Anos...*

*B asta Limitar O Maior Salário Do País Em 30 SM E O brar Para Dar Salários Dignos/Decentes Aos L udibriados/Enganados, Trabalhadores/Peões Que S ão Tratados Como "Coco Do Cavalo Do Bandido!" A os Com 3%2º/1º Graus E Elementar Dar Iniciais S alários De 10/06/04/02 Salários Mínimos! Ufa...*

## VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FUMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

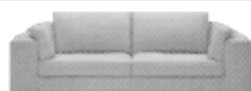
CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

## ESTOFADOR E MARCENEIRO



Orçamento sem compromisso

• Forração de Poltronas e Sofás • Móveis sob Medida  
• Reformas em Geral • Reformas em Geral  
• Capas sob Medida

Contato: Antônio Carlos Fazemos fretes

Tel: 2238-1670  
7850-8500

## ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com larga experiência na área de Responsabilidade Civil, buscando sempre a devida reparação dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos serviços para tomar as medidas judiciais que se façam necessárias com relação a problemas que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através dos telefones 21-3904-1040, ou ainda através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Rua Evaristo da Veiga, nº 35, Sala 818 - Centro  
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.031-040  
Tel: 55-21-3904-1040

E-mail: atendimento@alencaradvogados.com  
www.alencaradvogados.com

## GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL



Empresa especializada

na área contábil, fiscal e do

departamento pessoal, que facilitem

as tomadas de decisões dos diretores, sócios, investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão, visão e valores ou entre em contato através dos...

...Fones: 21-2210.0859  
| 3247.4843 ou 8216.9954

# COLUNA DO DENTISTA

Dr. Rafael Duarte  
CRO-RJ 31317

## Implantes odontológicos

A perda dentária faz com que a mandíbula não se posicione de maneira correta ocasionando uma hipertrofia de alguns músculos e a atrofia de outros. Essa musculatura que perdeu tônus e está precocemente flácida compromete a estética e a saúde. Esta musculatura facial mais frouxa diminui as dimensões aumentando os sulcos ao redor da boca.

A popularização dos implantes dentários vem trazendo aos consultórios odontológicos pacientes que antes tinham indicação para uso de outros tipos de tratamentos como próteses fixas ou removíveis. Os implantes são dispositivos de titânio rosqueáveis ou não que visam substituir uma raiz dentária, instalados no osso abaixo da gengiva. São realizados com uma pequena cirurgia no próprio consultório dentário e podem demorar de 3 a 6 meses para osseointegrar, aderirem ao osso, e poden-

do ser instalados nas duas arcadas. Para uma boa instalação do implante é muito importante um planejamento com um guia cirúrgico confeccionado com modelos de estudo, radiografias e tomografia computadorizadas, avaliando estrutura óssea e espaço e a necessidade de enxertos ósseos. As próteses são instaladas acima da gengiva com fixação por parafuso ou cimentadas no dispositivo implantado, reabilitando assim o paciente.

Caso você tenha mais dúvidas, fale diretamente com Rafael Duarte, cirurgião-dentista, que poderá lhe ajudar.

### SAÚDE DENTAL

APOIO: Dr. Rafael Duarte  
CRO-RJ 31317

TIRE SUAS DÚVIDAS

Tel. 3904 4844

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca  
pertinho do Metrô da  
Praça Saens Peña

## OBJETIVOS DO PILATES



Você pode alcançar objetivos bem variados com o pilates.

Benefícios estéticos, posturais e bem estar são os mais procurados.

Com exercícios de pilates você consegue um maior aproveitamento do seu exercício durante a realização do movimento.

Os exercícios trabalham grupos alcançando reforço muscular e tonificação em locais difíceis de alcançar com exercícios comuns.

Pilates trabalha exercícios sem impacto articular, assim conseguimos trabalhar pessoas com restrições específicas, como reabilitações pós operatórias.

Pilates consegue trabalhar exercícios de emagrecimento com maior eficácia, pois utiliza exercícios que podem ser realizados

por pessoas com obesidade leve e avançada, pois a falta de impacto no exercício evita lesões durante a prática do exercício.

Tem como objetivo também o condicionamento físico e mental. E realizado através de um programa de condicionamento físico e caracteriza-se por uma grande variedade de exercícios, executados por poucas repetições.

Proporciona uma melhor postura, controle muscular e respiratório adequados, a fim de fortalecer e alongar, resultando um equilíbrio saudável do corpo e da mente.

Michelle Ferreira  
Crefito: 126527-F  
Tel: 3627-8339 / 8182-2613  
Rua Barão de São Francisco,  
322, térreo, Vila Isabel.

## FISIOTERAPIA ONCOLÓGICA

No Brasil, as estimativas para o ano de 2013, demonstram a ocorrência de mais de 500.000 novos casos de câncer. Diante desse cenário, surge a fisioterapia oncológica que é uma especialidade que tem como objetivo preservar, manter, desenvolver e restaurar a integridade cinético-funcional de órgãos e sistemas do paciente, assim como prevenir os distúrbios causados pelo tratamento oncológico (INCA, 2001). Reconhecida como especialidade recentemente, (2009) a fisioterapia oncológica surge com objetivo de dispor tratamento, atenção e cuidado aos pacientes portadores de câncer visto que esses pacientes necessitam de uma abordagem interdisciplinar e específica. No decorrer do tratamento oncológico podem surgir algumas sequelas onde a intervenção da Fisio-

terapia será extremamente necessária para o restabelecimento da capacidade funcional e da melhora da qualidade de vida dos pacientes. Só para citar alguns tipos de sequelas temos: trombose, linfedema (inchaço), restrição articular, dor, seqüela da radioterapia e da quimioterapia, alteração postural entre outras. Vale lembrar que a Fisioterapia oncológica atua em todas as fases do tratamento oncológico desde a fase pré-operatória passando pelo pós-operatório, na recorrência e também em cuidados paliativos (Fase terminal). Portanto, todo paciente oncológico que necessite de alguma intervenção da Fisioterapia deve procurar um Profissional especializado. O Espaço Saúde e Vitalidade oferece atendimento especializado em fisioterapia oncológica. Venha fazer-nos uma visita!

### Espaço Saúde e Vitalidade

Av. 28 de Setembro, 44/304, Vila Isabel, RJ/RJ  
Telefone: 2204-8091 / 8272-1570 / 8264-9845  
**Estacionamento Gratuito**

## DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?  
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO  
OU COZINHA PORQUE SEUS  
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM  
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM  
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.  
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**  
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR  
SATISFEITO  
JEFERS

3852-2330 / 9399-3744

## Janete de Paiva Borges

CRP 05-3000134



Psicoterapia de Adultos, Casal e Família;  
Orientação Vocacional  
(Atendimento também aos sábados)

Mestre em Psicologia Clínica - UFF,  
Especialista em Psicossomática - UFF e  
Saúde do Trabalhador - FIOCRUZ

Consultório na Tijuca

(21) 8480-1786 (OI) | 8250-8190 (TIM) | 2568-1786  
psicjan@yahoo.com.br

Ansiedade  
Estresse  
Depressão  
Pânico  
Fobias

## Câncer: Mitos e Verdades.

Palestra Popular

08 de junho/2013.

Investimento: R\$ 20,00

Horário: das 10 às 12h

Local: Av. 28 de setembro 44/304, Vila Isabel

**Espaço Saúde e Vitalidade**

Inscrições e informações:

Tel.: (21) 2204-8091, 8272-1570, 8264-9845

Vagas Limitadas!

## Espaço Saúde e Vitalidade Ltda

### Atendimentos Terapêuticos:

- Parapsicologia/Psicoterapia
- Hipnoterapia

Indicações: depressão, ansiedade, dificuldades de relacionamento, fobias, dificuldades de se apresentar em público, estresse, etc.

### Atendimentos clínicos

- Fisioterapia
- ✓ Oncológica, Geral, Respiratória

Curso: **CÂNCER** - "Uma abordagem ampla e multidisciplinar"

Data: 29/06/2013

Público alvo: Profissionais da área de saúde

Carga horária: 10 horas

Objetivo: Fornecer ao aluno informações gerais sobre câncer

Investimento: R\$ 100,00

**INFORMAÇÕES:**

Av. 28 de Setembro, 44/304, Vila Isabel

Telefone: (21) 2204-8091, 8272-1570, 8264-9845

# ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

Informe publicitário

## SAÚDE NÃO TEM IDADE

Luciano Lopes

Cuidar da saúde é fundamental, inúmeros estudos apontam a importância da atividade física e das terapias corporais, independente da idade. Hoje, temos muitas opções para exercitar, de diferentes gostos e formas, atendendo a necessidade de cada indivíduo. O recomendado é passar por avaliações médicas, de preferência com o seu médico responsável, onde ele poderá encaminhar para inúmeras atividades, como as atividades de baixo impacto, ex.: caminhada, natação, hidroginástica, dança, trabalhos resistidos como a ginástica localizada, musculação, alongamento, buscando a manutenção da flexibilidade bem como a mobilidade, além da massagem para reativar a circulação e aliviar dores musculares, equilibrando o corpo e a mente. Existem

cada vez mais evidências científicas apontando o efeito benéfico de um estilo de vida ativo na manutenção da capacidade funcional e da autonomia física durante o processo de envelhecimento com importantes benefícios do treinamento de força muscular no adulto e na terceira idade. Confira alguns dos benefícios ao praticar uma atividade física: melhora da velocidade de andar, melhora do equilíbrio, aumenta o nível de atividade física espontânea, melhora da auto-eficácia, contribui na manutenção e/ou aumento da densidade óssea, ajuda no controle do diabetes, artrite, doença cardíaca, ingestão alimentar e na diminuição da depressão. Atenção para uma das principais causas de acidentes e de incapacidade na terceira idade é a queda que geralmente acontece por anormalidades do equilíbrio, fraqueza muscular e desordens visuais. Receba massagens, pratique atividade física para fortalecer os músculos das pernas e costas. Informações, dú-

vidas e sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: [lucianoterapeuta@uol.com.br](mailto:lucianoterapeuta@uol.com.br), ou se preferir, acesse o site: [www.itlucianolopes.com.br](http://www.itlucianolopes.com.br), contato: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

## Massagem

Luciano Lopes  
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320  
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico  
**Luciano Lopes**

## Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



### Sua festa com praticidade

#### KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 88,00

100 Salgadinhos  
2 Refrigerantes (2L)  
1 Torta redonda pequena  
Guardanapos e copos  
1 Vela estrela de prata

#### KIT 2 - 12 PESSOAS R\$117,00

150 Salgadinhos  
3 Refrigerantes (2L)  
1 Torta redonda pequena  
Guardanapos e copos  
1 Vela estrela de prata

#### KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 167,00

200 Salgadinhos  
4 Refrigerantes (2L)  
1 Torta redonda média  
Guardanapos e copos  
1 Vela estrela de prata

#### KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 196,00

250 Salgadinhos  
5 Refrigerantes (2L)  
1 Torta redonda média  
Guardanapos e copos  
1 Vela estrela de prata

#### KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 276,00

350 Salgadinhos  
7 Refrigerantes (2L)  
1 Torta redonda grande  
Guardanapos e copos  
1 Vela estrela de prata

#### KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 407,00

500 Salgadinhos  
12 Refrigerantes (2L)  
1 Torta retangular  
Guardanapos e copos  
1 Vela estrela de prata

### Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151  
Tijuca

# 2208-4908

**DELÍCIAS CARIOCA**  
DOCES E SALGADOS

Pronta entrega ou sob encomendas a partir de R\$ 20,00 cento congelado

COXINHA KIBE QUEIJO RISÓLIS CAMARÃO	CROQUETE DE CARNE QUEIJO C/ PRESUNTO PIZZA CALABRESA BOL. DE BACALHAU (KG)	TEMOS KIT FESTA A PARTIR DE R\$90,00 COM: SALGADINHOS, DOCINHOS, TORTA, REFRIGERANTE E DESCARTÁVEIS
--	---	---

Aceitamos cartões de crédito e débito. Entregamos em domicílio, consulte-nos

**DISK SALGADINHOS:**  
3073-3941 / 3971-8340 / 3971-4729 / 2293-7537 / 8115-6859

**La Rosa**

Bolos Caseiros e Temáticos - Doces Finos e Tradicionais - Tortas - Cupcakes Bem Casados e muito mais.

Compre em nossa loja virtual em até 12X: [larosa.mercadoshops.com.br](http://larosa.mercadoshops.com.br)

Informações pelo telefone: 3734-1066 (seg a sex das 9h as 18h / sáb das 9h as 13h)

Email: [larosabolos@live.com](mailto:larosabolos@live.com) | [facebook.com/larosavirtual](https://www.facebook.com/larosavirtual)

Estamos localizados no bairro de Todos os Santos (Próximo ao Miler).

**FISIOTERAPIA**

DR. ALEX FARIAS  
FISIOTERAPEUTA  
Crefito: 165655-F

FISIOTERAPIA GERAL  
SHIATSU  
MASSOTERAPIA  
AURICULOPUNTURA  
VENTOSA  
MOXIBUSTÃO  
DRENAGEM LINFÁTICA

[alex\\_farias@oi.com.br](mailto:alex_farias@oi.com.br)  
[alexolfarias@gmail.com](mailto:alexolfarias@gmail.com)

TEL: 9877-5214 / 7433-9507  
7775-0072 / PTT - 116\*8122

ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

**ANUNCIE POR APENAS R\$ 60,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

# Delícias Caseiras



Por Terezinha Coelho

## Festas juninas

### CACHORRO QUENTE DE FORNO

**Ingredientes massa:** 600 gramas de farinha de trigo, um copo de leite morno, 50 gramas de fermento de pão, uma colher (sopa) de óleo, três ovos, dois tabletes de margarina e sal a gosto.

**Ingredientes recheio:** três latas de salsichas partidas em rodelas, um tomate, meia cebola, meio pimentão e um pouco de cheiro verde.

**Modo de fazer massa:** dissolva o fermento no leite morno, junte os outros ingredientes e amasse bem com as mãos, e cubra a massa deixando descansar por meia hora.

**Modo de fazer recheio:** leve ao fogo todos os ingredientes para refogar.

Modo de arrumar o cachorro quente: num tabuleiro untado coloque a metade da massa jogando por cima o recheio e depois cobrindo com o restante da massa. Pincele com uma

gema dissolvida em óleo e leve para assar em forno médio.

### COCADA BRANCA

**Ingredientes:** um prato fundo de coco ralado fresco e um prato fundo com açúcar.

**Modo de fazer:** numa panela coloque o açúcar e o coco. Leve -a ao fogo baixo mexendo sempre até desgrudar do fundo (cuidado para não queimar). Unte a pedra mármore com margarina e jogue a cocada ainda quente. Espere esfriar e corte do tamanho que desejar. Se preferir, para não engordurar a pedra mármore, unte um pedaço de papel alumínio e jogue a cocada ainda quente.

### CUSCUZ DE COCO

**Ingredientes:** um coco fresco ralado em forma de fita, um prato raso com açúcar, uma pitada de sal, um pacote de tapioca, um vidro de leite de coco e mais ou menos 2 litros de leite.

**Modo de fazer:** coloque dois

litros de leite para ferver. Numa bacia ponha o coco ralado (separando um pouco para cobrir o cuscuz), o sal, o açúcar e a tapioca. Misture tudo muito bem. Quando o leite ferver vá jogando-o nesta mistura até ela ficar bem molhada e a tapioca cozida. Passe para um tabuleiro grande, cubra com uma toalha e deixe esfriar. Depois de frio leve à geladeira. Na hora de servir faça furinhos na parte de cima do cuscuz, regue toda a extensão com o leite de coco e salpique bastante coco ralado por cima.

### PÉ DE MOLEQUE

**Ingredientes:** uma xícara (chá) de amendoim cru, uma colher (café) de bicarbonato em pó e uma xícara (chá) de açúcar.

**Modo de fazer:** numa panela coloque o amendoim e o açúcar e leve ao fogo brando. Deixe derreter o açúcar mexendo um pouco. Quando

a calda estiver escura e em ponto de fio, coloque o bicarbonato, mexa um pouco e retire do fogo logo. Unte a pedra mármore ou papel alumínio com margarina e jogue o pé de moleque ainda quente. Deixe esfriar e corte do tamanho que desejar.

### BOMBOCADO DE FUBÁ

**Ingredientes:** um pacote de coco ralado, uma lata de leite condensado, um vidro de leite de coco, uma lata com leite de vaca, quatro ovos, duas colheres (sopa) bem cheias de farinha de trigo, três colheres (sopa) bem cheias de milho, uma colher (sopa) de fermento em pó e uma colher (sopa) de margarina.

**Modo de fazer:** bata todos os ingredientes no liquidificador e despeje num tabuleiro ou refratário retangular untado e leve ao forno baixo por mais ou menos quarenta e cinco minutos.

# Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio



**3684.1211**  
**9171.5490**  
**9503.2181**

Embalagem para viagem: R\$ 5,50

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de  
**R\$ 7,00**

## Cardápio

### Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas

### Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de sirí
- Grão de bico c/ bacalhau desfiado.
- Creme de Cebola
- Strogonoff de frango c/ arroz.

### Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/ legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ peito de frango desfiado

### Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

### Sexta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Agora também temos saladas

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca  
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

"Tudo posso Naquele que me fortalece". Fl. 4:13

Dificuldades com seu computador? Venha se atualizar com a gente!



## Informática para todas as idades

### Turmas reduzidas

- Informática para 3ª Idade
- Aulas particulares
- Aulas avulsas
- Informática para concursos
- Cursos básicos e avançados (Diversas áreas da Informática)

### Manutenção de computadores

Reparo de Pc's, manutenção de sistemas, recuperação de dados.

Informações:

2264-7695 / 3258-7695 / 3258-7696

kapiinformatica@gmail.com

www.kapi.com.br

Pague em até  
**6x sem juros\***



R. Conde de Bonfim 422 - sala 515 - Tijuca

# APERITIVO PARA A COPA DO MUNDO

Copa das Confederações, realizada em junho, iniciará contagem regressiva para maior evento do futebol mundial

Antonio da Silva

O dia 15 de junho será o estopim que acenderá a chama da contagem oficial para a Copa do Mundo de futebol de 2014. A Copa das Confederações será disputada no Brasil, de 15 a 30 de junho, e fará o país ser sede de um grande evento futebolístico novamente, o que não acontecia desde a Copa do Mundo de 1950.

A Copa das Confederações faz parte do calendário oficial da FIFA desde 1992, sendo que desde 2005 é disputada no país-sede da Copa do Mundo, um ano antes do mundial. É uma espécie de prova para a pátria organizadora.

Esta edição do torneio contará com Brasil, país sede; Espanha, campeã da última Copa do Mundo e da Eurocopa; Itália, vice-campeã da Eurocopa; Uruguai, campeão da Copa América; Japão, campeão da Ásia; México, campeão da Concafc; Taiti, campeão da Oce-

ania; e Nigéria, campeã da África.

Os jogos serão realizados em seis cidades-sede: Rio de Janeiro, Brasília, Belo Horizonte, Recife, Salvador e Fortaleza. O sorteio, realizado em dezembro de 2012, em São Paulo, definiu os grupos da seguinte maneira: Brasil, Japão, Itália e México, no grupo A, e Espanha, Uruguai, Nigéria e Taiti, no grupo B.

A Seleção Brasileira só jogará no Maracanã se chegar à decisão do campeonato, pois na primeira fase o "maior do mundo" só receberá um jogo do grupo A (sem o Brasil), um do B e não receberá jogos das semifinais.

As seleções que despontam como favoritas para conquistar a Copa das Confederações são Brasil, Espanha, Itália e Uruguai. Nossa seleção não vem apresentando um belo futebol, até mesmo vem sofrendo bastante nos últimos amistosos



Visão noturna do Maracanã, palco da grande final  
Foto: Vinicius Lara

disputados. A mudança no comando técnico ainda não surtiu efeito. Entretanto, a Seleção Brasileira, pelo peso da camisa, sempre pode ser apontada como favorita em qualquer competição que dispute. A Espanha, atual campeã mundial, vem liderando seu grupo nas eliminatórias da Europa para a próxima Copa do Mundo. A Fúria não vem apresentando o mesmo futebol jogado em 2010, mas continua forte. O Uruguai também já não é o

grupo a		grupo b	
Brasil x Japão (Brasília)	15/06/2013 - 16h	Espanha x Uruguai (Recife)	16/06/2013 - 19h
México x Itália (Rio)	16/06/2013 - 16h	Taiti x Nigéria (BH)	17/06/2013 - 16h
Brasil x México (Fortaleza)	19/06/2013 - 16h	Espanha x Taiti (Rio)	20/06/2013 - 16h
Itália x Japão (Recife)	19/06/2013 - 19h	Nigéria x Uruguai (Salvador)	20/06/2013 - 19h
Japão x México (BH)	22/06/2013 - 16h	Nigéria x Espanha (Fortaleza)	23/06/2013 - 16h
Itália x Brasil (Salvador)	22/06/2013 - 16h	Uruguai x Taiti (Recife)	23/06/2013 - 16h

semifinais		3º lugar   final	
(1º Grupo A) x (2º Grupo B)	26/06/2013 - 16h - BH	(Perdedor) x (Perdedor)	30/06/2013 - 13h - Salvador
(1º Grupo B) x (2º Grupo A)	27/06/2013 - 16h - Fortaleza	(Vencedor) x (Vencedor)	30/06/2013 - 19h - Rio
(1º lugar)	(2º lugar)	(3º lugar)	(artilheiro)

mesmo. Nosso simpático vizinho vem sofrendo muito nas eliminatórias sul-americanas e está em 6º lugar, posição que o deixa de fora da próxima Copa. A Itália, que tradicionalmente apresenta um futebol feio, porém mui-

to competitivo e vitorioso, está liderando seu grupo nas eliminatórias europeias e vem forte para a disputa da Copa das Confederações. Emoção não vai faltar. Ansiedade para chegada da Copa do Mundo também.

## M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

## Aquarela

Cosméticos



"AQUI VOCÊ ENCONTRA OS SEUS PRODUTOS EM PRONTA ENTREGA!"  
CHEGA DE FICAR ESPERANDO, VENHA ATÉ A NOSSA LOJA, GANHE 10% DE DESCONTO À VISTA, E LEVE O SEU PRODUTO NA HORA.

PARCELAMOS EM ATÉ 4X SEM JUROS!



RUA CASTRO BARBOSA, 36 F - GRAJAÚ  
PRÓX. AMARELINHO DO GRAJAÚ  
TEL: (21) 2288-7048

## GOLDEN

TIJUCA

O condomínio que já nasce como um dos mais sofisticados do bairro!



Apartamentos de 3 e 4 quartos com suíte e vaga na garagem; Coberturas de 4 e 5 quartos; 60% dos apartamentos com churrasqueira na varanda; Condomínio com lazer completo; Negociação direta com a construtora, sem intermediários.

Informações e vendas: Cury Barroso & Mirian Sobral  
Tel.: 8883-7997 / 7705-5432  
curybarroso@vendascyrela.com.br / miriansobral@vendascyrela.com.br

# ENCANTOS NA SERRA

*Canela é um dos destinos mais procurados pelos turistas que visitam o Rio Grande do Sul*

Antonio da Silva

Em meio às montanhas, vales, cachoeiras e tortuosas estradas, escondidinha nos recantos da Serra Gaúcha, a 840 metros acima do nível do mar, localiza-se Canela, belíssima cidade construída com fortes influências europeias.

Apesar de ser uma cidade pequena, Canela possui muitas atrações para os visitantes, como a Cascata do Caracol, símbolo da cidade, e a belíssima catedral municipal. Além disso, conta com excelente infraestrutura, com uma farta rede hoteleira, que vai de aconchegantes pousadas a luxuosos hotéis estrelados, e com variados restaurantes de comida gaúcha, alemã, italiana e de vários outros países europeus.

Vizinha de outra famosa cidade turística, Gramado, a acolhedora cidade conta atualmente com cerca de 45 mil habitantes. Além de suas próprias belezas, Canela também é bastante procura-



Majestosa Cascata do Caracol: com 130 metros de altura, é o maior símbolo da cidade de Canela

rada pela proximidade com Gramado. As cidades praticamente se unem através da rodovia RS-235.

O principal ponto turístico de Canela é a Cascata do Caracol, situada no Parque do Caracol. A água cai de 130 metros de altura e esse espetáculo da natureza,

deslumbrante, pode ser visto de um mirante. Além disso, os visitantes com espírito aventureiro podem alcançar a base da queda d'água descendo uma escadaria com centenas de degraus.

Outro ponto marcante de Canela é a catedral da cidade, conhecida como

Catedral de Pedra. A linda construção em estilo gótico é um marco na arquitetura do município. Com 65 metros de altura, a igreja pode ser admirada de longe.

A Serra Gaúcha possui muitos recantos encantadores e Canela destaca-se sendo um dos principais.

Foto: Luciana Dávila

## Férias de julho no Brasil

Pacotes incluem: Passagem aérea + traslados + hospedagem com café da manhã



**Foz do Iguaçu 4 dias:**

Saídas: 14 e 22 julho

**A partir de R\$ 855,00**



**Gramado 8 dias:**

Saídas: 12, 14 E 24 de julho

**A partir de R\$ 1367,00**

## Viage com seu carro, férias no Ecoresort Chalés São Thomaz.

Pacotes de sexta a domingo para casal a partir de R\$ 630,00 com café da manhã + almoço + jantar. Para o mês de julho, festa junina aos sábados. Incluído no pacote: crianças até 5 anos grátis.

## Internacional



**Orlando fly and drive 12 noites**

Saídas: 16 E 23 de julho

Inclui: 12 noites de hotel, 13 dias de locação de carro + passagem aérea  
A partir de US\$ 1758,00

## MB TURISMO

EXCURSÃO FAMILIAR

### Hotel Fazenda Arcozelo

25 a 27 de Outubro de 2013

### Serras Gaúchas, com atrações do \*Natal Luz\*

29 de Novembro a 07 de Dezembro de 2013 (9 dias)  
Gramado, Canela, Nova Petrópolis, Bento Gonçalves, Garibaldi, Carlos Barbosa, Caxias do Sul, Parque Nacional de Aparados da Serra - em Cambará do Sul, tour em Porto Alegre e em Curitiba

### Espírito Santo

Carnaval 2014 (9 dias)

Meaípe, Vitória, Vila Velha, Guarapari e Trem das Montanhas etc.

Guias de Turismo credenciadas.  
Apanhamos e levamos na residência

Telefone para reservas: 2596-6978 / solicitar roteiro

Temos outras

**ÓTICA E CONsertOS**

**Hospital dos Óculos**

**Conserte seu usado ou compre um novo com a gente**

**CONsertAMOS NA HORA**

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265



Corpo Técnico: Eng.º Civil  
Eng.º Ambiental  
Eng.º de Segurança  
Arquiteta  
Urbanista

PERÍCIA TÉCNICA / AVALIAÇÃO / VISTORIA PREDIAL / LAUDO TÉCNICO  
PROJETOS / RECUPERAÇÃO ESTRUTURAL

Caro(a) Síndico(a), deixe a VISTORIA TÉCNICA PREDIAL de sua edificação para profissionais habilitados e experientes, a responsabilidade é toda sua!  
Evite surpresas desagradáveis e/ou punições. Já estão em vigor as leis 6400/13, Estadual e 126/13, Municipal.

Solicite visita gratuita através de nosso e-mail:  
gortec@gortec.com.br www.gortec.com.br

Tel./Fax:  
0(55)(21)4103-4730



**2234 3001 / 7719 1089**

E-mail: michellelive@gmail.com

Rua Barão de São Francisco, 373 / 406 - Vila Isabel

## Sexo sem Mistério

Dra. Ana Paula Veiga / Sexóloga  
E-mail: consultoriodepsicologia@gmail

### Mais do que muito

Aprendemos que amor é um sentimento, e que por tanto, deve ser sentido, não tendo como ser racionalizado. Mas parece que o amor já foi medido e analisado como fenômeno social.

Sabemos que ele transforma um indivíduo normal em especial e único. Mas no meio disso, há as pessoas que amam demais e se submetem a relacionamentos ainda que eles não funcionem.

Quando amar é sofrer isso quer dizer que ou você está amando a pessoa errada ou de forma errada. Mesmo assim, a pessoa insiste, se sacrifica, anula a sua personalidade, tudo em nome do amor. Do amor? Pode-se até acreditar que sim, mas para alguns, a melhor tradução seria carência, baixa autoestima, punição ou sei-lá-mais-o-quê.

Triste e real: pessoas apegam-se a alguém para evitar a solidão. Ou seja, quem ama demais, na verdade, são pessoas que (se)

amam de menos. Assim, o amor, que poderia ser um meio de crescimento pessoal, torna-se uma prisão. E com medo de serem infelizes fora desse relacionamento, pisam devagar, preocupando-se com os movimentos do outro e transformam-se em coadjuvante da própria história ao fugir do exercício da responsabilidade sob a própria vida. Vive a vida alheia, manipulando seus afetos e comprometendo quaisquer tipos de relacionamento que estão do "lado de fora".

São pessoas intensas querendo desesperadamente amar e se sentir acolhidas. Elas aprendem com muito sofrimento sobre a importância de ter vida própria e que um relacionamento deve vir para somar e não anular. Quando unificamos a privacidade, a intimidade, a sinceridade, o respeito e a consideração, atingimos um estado de entrega saudável.

Fernando de Andrade

### CAMPEÕES DA COPA DO MUNDO

Com o Brasil sediando a Copa das Confederações, que está sendo transmitida para todo o mundo, o futebol de seleções está em evidência. Além disso, estamos a apenas um ano da Copa do Mundo, que também terá o Brasil como país-sede. Por esses motivos resolvemos colocar uma lista dos países campeões das Copas do Mundo, para que você possa saber quem são os maiores do mundo em todos os tempos. E saiba que não foram muitos países que tiveram essa honra. Com um título aparecem Espanha, a atual campeã, a França, que venceu o Brasil em 1998, jogando em casa, e a Inglaterra, em 1966, também atuando diante de seus adeptos. Todos europeus. Com dois títulos estão a Argentina e o Uruguai, dois sul-americanos. Mais à frente aparece a Ale-

manha, com 3 conquistas. Melhor do que ela somente a também europeia Itália, com 4 Copas do Mundo conquistadas. Em primeiríssimo lugar o Brasil, com 5 taças. Dos países que representam maior força no mundo, apenas a Holanda ainda não conquistou a Copa, mesmo tendo chegado a três decisões, inclusive esteve na final da Copa do Mundo passada e tendo tido um dos mais incríveis times da história, em 1974, chamado de Carrossel Holandês ou Laranja Mecânica. Esse timaço era comandado pelo genial armador Johann Crujff.

### QUEM GANHOU MAIS VEZES A COPA DAS CONFEDERAÇÕES?

A Copa das Confederações é um torneio entre seleções que é realizado a cada quatro anos. Faz parte do calendário oficial da Fifa. É uma verdadeira mini Copa do Mundo, já que apenas participa a nata do futebol da atualidade, sendo os participantes os seis campeões continentais mais o país-se-

de e o campeão da última Copa do Mundo realizada.

A primeira e a segunda edições foram disputadas na Arábia Saudita, em 1992 e 1995, sendo chamadas naquelas edições de Copa Rei Fahd. A partir de 2001 passou a ser chamada de Copa das Confederações e o torneio começou a servir de preparatório para a Copa do Mundo, que acontece no ano seguinte. Assim, a Fifa pode testar as condições dos países-sede e também verificar como estão os seus estádios, sabendo o que precisa ainda ser melhorado para o ano seguinte.

Quem ganhou mais taças? Novamente o Brasil está em primeiro lugar, com 3 conquistas, incluindo as duas últimas disputadas. Nosso país é seguido pela França, com dois títulos, e em terceiro lugar aparecem empatados México, Argentina e Dinamarca, com uma taça cada um. O Brasil parece ser mesmo o rei da competição. Isso porque ainda tem o maior número de presença nas finais, num total de quatro, contra três aparições



Foto: Luciana Dávila

O eterno capitão Bellini ergue a taça do 1º mundial do Brasil

da Argentina, possui os dois maiores artilheiros na nova era da competição, Romário, em 1997, com 10 gols, e Ronaldinho, em 1999, com sete gols, sem falar que dos seis maiores goleadores, o Brasil tem quatro. E ainda das seis últimas edições do torneio, possuiu atletas eleitos como melhor jogador em quatro delas.

## Psicoterapia Ericksoniana - Hipnose Natural

Uma das mais modernas abordagens em Psicoterapia, criada por Milton H. Erickson e que utiliza os recursos existentes em cada pessoa.



Ansiedade, depressão, pânico, fobias, doenças psicossomáticas, estresse pós-traumático, acompanhamento psicológico no tratamento de obesidade e tabagismo. Orientação Vocacional. Atendimento a jovens e adultos. Preços que cabem no seu orçamento.

"Você sabe algo, mesmo que não saiba que você sabe". (Milton H. Erickson)

Consultório adaptado para portadores de necessidades especiais. Estacionamento no local.



Maria de Fátima de Oliveira Dutra  
Psicóloga - Hipnoterapeuta  
CRP 05/16.991

Mestranda em Psicoterapia Ericksoniana pelo Centro Ericksoniano de México

Informações: 3185-5027 e 9152-2873 - [www.psicohipnose.com.br](http://www.psicohipnose.com.br)  
Rua Barão de São Francisco, 322/204 - Vila Isabel, bem pertinho de você!

## PROCURANDO SOLUÇÕES PARA O SEU CONDOMÍNIO? VENDER OU ALUGAR IMÓVEIS? NÃO SABE POR ONDE COMEÇAR?

NOSSOS SERVIÇOS FORAM CRIADOS E APERFEIÇADOS COM OBJETIVO DE ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA ADMINISTRAÇÃO DO PATRIMÔNIO IMOBILIÁRIO DE NOSSOS CUJENTES.

CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:

- ✓ ADMINISTRAÇÃO DE CONDOMÍNIOS
- ✓ SÍNDICO PROFISSIONAL
- ✓ LOCAÇÃO DE IMÓVEIS
- ✓ LOCAÇÃO DE IMÓVEIS - TEMPORADA
- ✓ MONTAGEM DE MOBÍLIA DE APARTAMENTOS
- ✓ VENDA DE IMÓVEIS

[www.paladinoadm.com.br](http://www.paladinoadm.com.br)

**PALADINO**  
CONDOMÍNIOS - VENDAS - LOCAÇÕES

Travessa do Paço, 23 - grupo 1207 - Centro - Rio de Janeiro  
Tel / fax: 21 2544-5925



## Memórias do esporte

1930 1958 1970 1997  
1900 1950  
Por Rodrigo Coelho

### BOTONISMO CLÁSSICO

Ao longo das décadas, jogadores envolveram suas preciosas joias, os botões, em uma série de procedimentos que faziam lembrar a preparação de jogadores de futebol antes de grandes clássicos. Os preparativos começavam com uma esmerada arrumação nos recipientes que guardavam os botões, que podiam ser estojos, caixas, latas ou flanelas. Depois, os donos das peças passavam talco e também

Para os amantes do jogo que se envolveram em simples disputas ou em acirrados campeonatos nos anos 1970 e 80, os modelos de galalite e de madrepérola tinham grande destaque e eram alvos de compras e trocas eternas.

Antes das partidas, os

jogadores envolveram suas preciosas joias, os botões, em uma série de procedimentos que faziam lembrar a preparação de jogadores de futebol antes de grandes clássicos. Os preparativos começavam com uma esmerada arrumação nos recipientes que guardavam os botões, que podiam ser estojos, caixas, latas ou flanelas. Depois, os donos das peças passavam talco e também

cera nos botões, para que os mesmos pudessem deslizar suavemente pela mesa de jogo. Muitos optavam pela "bola" dadinho, que realmente era um dado numérico. Apesar de quadrado, servia perfeitamente para o jogo de botão.

Os modelos mais procurados tinham enormes bainhas, podendo ser de galalite ou de madrepérola. Os lindos botões de galali-

te tinham uma infinidade de modelos, podendo ser de clubes ou somente com bolas ao centro, chamadas à época de bolas de ouro. Atualmente, esses botões de galalite e de madrepérola são raros, muito valorizados e valem um bom dinheiro.

Hoje, alguns saudosistas ainda mantêm viva a chama do botonismo clássico dos anos 1970 e 80.

## Lar & Decoração

por Lu Meireles

### JARDIM DE INVERNO

Apartamentos e casas que não têm áreas ou varandas em sua parte externa podem, opcionalmente, ser decorados com um jardim interno. É uma opção interessante para dar charme, elegância e que oferecerá ao ambiente mais aconchego e requinte.

O ideal para a criação do jardim de inverno é contar com iluminação proveniente de luz solar, que

deixará o local com um aspecto mais natural e deixará a vegetação mais bonita e viçosa.

Outra sugestão relevante é deixar o teto do jardim com uma cobertura de vidro. Essa opção fará a luz do sol penetrar facilmente, além de deixar o ambiente com um aspecto alegre e mais luxuoso.

A escolha da vegetação deverá compor o ambiente

em relação à luminosidade. Se o teto não for de vidro, em caso de apartamentos, mesmo com todos os esforços para deixar o jardim mais parecido com uma área externa, devemos lembrar sempre que ele estará dentro da residência, portanto, para facilitar, o ideal é escolher vegetação que necessite de pouca luz solar.

Utilize vasos de concreto, fibra, vidro ou cerâmica.

A escolha desses elementos ajudará a dar um especial toque mais natural ao ambiente.

Jardins maiores podem receber refletores, bancos e até mesmo pequenas mesas.

Para pequeninos e limitados espaços a dica é apostar em jardins verticais, podendo ser criados com diferentes materiais, como, por exemplo, a fibra de coco.

## PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de cinema

### FILMES DE ESPORTE

Juliana Brochado

[pipocacarioca@correiocarioca.com.br](mailto:pipocacarioca@correiocarioca.com.br)

"Menina de Ouro" retrata a vida de uma lutadora de boxe interpretada de forma magistral por Hilary Swank. Com direção de Clint Eastwood e atuação perfeita de Morgan Freeman, o filme deve ser assistido pelos aficionados do gênero drama.

"Rocky Balboa" é um clássico do cinema, tendo Sylvester Stallone como a estrela dos seis filmes da sequência. Nas tramas, o lutador enfrenta alguns adversários que também marcaram época, como Apolo e Ivan Drago. A canção tema ao ser tocada emociona os fãs do grande lutador até hoje.

"Karate Kid" é uma trilogia que marcou muito, principalmente pelo carisma do personagem senhor Miyagi, interpretado pelo saudoso Pat Morita. O filme enaltece a disciplina das artes marciais e a amizade entre o mestre e o aluno Daniel San.

"Invictus" narra como o presidente, Nelson Mandela interpretado por Morgan Freeman, se aliou ao capi-

ção da equipe de rúgbi da África do Sul para unir uma nação dividida racialmente após o fim do apartheid. A trama relata o título da África do Sul na Copa do Mundo de Rúgbi de 1995.

"Carruagens de Fogo" é uma história real vivida por atletas da Grã Bretanha que buscavam a glória nos Jogos Olímpicos de 1924. Além de ter recebido o Oscar de melhor filme, a música tema é uma das mais bonitas e famosas da história do cinema.

"Fuga Para a Vitória" vale a pena ser assistido para ver o rei do futebol Pelé contracenando com o astro do cinema Sylvester Stallone. Também conta com participação de Bobby Moore, jogador da seleção inglesa nas copas de 1962, 1966 e 1970.

"A Luta Pela Esperança" é baseado na história do pugilista Jim Braddock, interpretado por Russell Crowe. O lutador viveu a fama e o fracasso durante a grande depressão, época que levou à miséria milhares de famílias dos EUA.



**Armários & Cia**  
Soluções Inteligentes

100% MDF  
Entrega 15 dias úteis



**ENTREGA IMEDIATA**

[www.armarioseciamodulado.com.br](http://www.armarioseciamodulado.com.br)

2435-0557 / 2674-1854

## SUPER SINTEKO

Sinteko - Pinturas - Polimento de Mármore  
Raspagem para Cera - Descoloração  
Sinteko Fosco - Sinteko sem Cheiro  
Reformas em Geral

**EXCELENTE PREÇO - COM REFERÊNCIAS**

João Carlos e Equipe  
Tel. 3698-8417 / 9674-3395

## HEITOR MOTTA DECORAÇÕES

Revestimento em Geral  
Papel de Parede - Paviflex  
Carpete - Decorflex  
Formi-Piso - Ambianta  
e Pintura em Geral



3183.5337 / 9326-5351

## Jefferson

Reformas e consertos de casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc... Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas, porcelanatos, parte elétrica impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos. Executo grandes e pequenos serviços. Temos arquiteta para indicação.

Ligue Agora:  
(21) 7745.1162 id: 112\*80059 / (21) 9283.7261



[www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com](http://www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com)

## ESTOFADOR E MARGENEIRO

PRONTO SOCORRO DOS ESTOFADOS  
REFORMAS E DECORAÇÕES

Estofamento em geral / Capas Modeladas  
Empalhador / Pátina / Verniz  
Restauração de Móveis Antigos / Cromagem

Orçamentos Grátis e Pagamento Facilitado

Carlos  
Tel: 2581-8584

9192-2626 Claro  
8383-8318 Tim  
9933-3382 Vivo  
8888-8958 Oi

[www.prontosocorrodosestofados.com.br](http://www.prontosocorrodosestofados.com.br)  
Rua Barão do Bom Retiro, 253

## ADVOCACIA

## ADVOCACIA

Equipe do Dr. Samir Rabelo, OAB-RJ, 101852  
Consumidor, Cível, Trabalhista, Família,  
Juizados Especiais, Consultas

Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070  
Tel. 2263-3232 e 8196-8045 e e-mail: samirrabelo@hotmail.com

## ADVOCACIA E CONSULTORIA

Especializada em direito previdenciário. Sua  
aposentadoria foi suspensa? Seu benefício  
foi suspenso? Direito do consumidor e área  
cível em geral.

Consulte-nos: 8288-3584


**Dr. Aclizio Ameal Calazans**

- Tribuno do Júri
- Assessoria Jurídica  
Cível e Criminal

Rua Barão de São Francisco, 373/406 - Vila Isabel  
Telefones: (21) 3879-5646 / 9495-3123  
E-mail: calazansconsultor@globo.com


**Prof. Josias Frota  
ADVOGADO**

OAB-RJ 76.981

- CÍVEL
- IMOBILIÁRIA
- TRABALHISTA
- ADMINISTRAÇÃO DE BENS

Rua Bento Lisboa 184 - sala 222 - Catete  
Tel. 2225-1168 :: 9388-6651 :: 9405-2411  
josiasfrota.adv.br

## AULAS / CURSOS

**PROFESSORA  
HELENA**

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas,  
testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e  
adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

**AULAS PARTICULARES**  
1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

**ESPAÑHOL E INGLÊS**  
**AULAS PARTICULARES**

Eduardo Rodrigues

Contato: 7939-4201

**MATEMÁTICA**  
AULAS PARTICULARES

• Ensino Fundamental (6º ao 9º ano)

• Ensino Médio

Cosme Oliveira

(21) 2571-3403 / (21) 9373-7511

**AULA PARTICULAR  
INGLÊS**

Para viagem, reforço escolar, conversação

Tel: 9392-3638 / 3879-5646

E-mail: iracymdc@yahoo.com.br

## CASA

**MARCENEIRO SAMUEL**

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS

COZINHAS PLANEJADAS

BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS

REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS  
FORRA-SE CADEIRAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL : 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE : www.samuellmarceneiro.com.br

**Jefferson**

Reformas e consertos de casas, apartamentos,  
cozinhas, banheiros e etc... Hidráulica, pinturas,  
revestimentos, cerâmicas, porcelanatos, parte elétrica  
impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos.  
Executo grandes e pequenos serviços.

Temos arquiteta para indicação.

Ligue Agora:

(21) 7745.1162 id: 112\*80059 / (21) 9283.7261



www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com

**MARCENARIA  
BARBOSA**

Móveis sob medida

Armários embutidos

Cozinha em madeira ou fórmica

Armários de banheiro

Colocação de porta, janela e assoalho

Rebaixamento de teto em lambri

Reforma em geral

Tel. 3699 5838

## CONTABILIDADE

**RABELO CONTADORES, CONSULTORES  
E AUDITORES INDEPENDENTES LTDA. - EPP**

CRC-RJ: 2725/0

Contabilidade, Constituição e Legalização Empresas, Folhas de  
Pagamento, Imposto de Renda, Planilhas Judiciais, Defesas etc.  
Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070  
Tel. 2263-3232 e 8196-8045 e e-mail: adm@rabelocontadores.com.br


**HR ASSESSORIA CONTÁBIL**

Legalização de Empresas - Contabilidade  
Informatizada - Departamento Pessoal  
Serviços de Despachante - Imposto de  
Renda P.F. / P.J.

TEL: (21) 3247-8868 / 7900-3907

http://hrcontabilidade.negociol.com  
Travessa Coari, 44 - Abolição

## FESTAS / EVENTOS

**THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS**

Buffet, Ornamentação de Igrejas,  
Confecção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ  
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359  
Site: www.thiagoseventos.com.br  
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

## GRÁFICA

**5000 PANFLETOS**

SÓ R\$ 210,00

Formato..... 10cm x 15cm  
Papel Couché com frente colorida

Tel: 3681-5302 / 8738-5283

e-mail: artesgraficas@correiocarioca.com.br

## IMÓVEIS

VENDO CASA LINEAR EM RUA RESIDENCIAL NA TIJUCA

São 2 quartos, dependência, 2 salas, banheiro social  
com box blindex, lavabo, escritório, cozinha ampla,  
lavanderia, garagem com portão automático.  
Não aceito corretores. Direto com proprietário.

Aceito carta de crédito.

R\$ 465.000,00.

Tel: 8503-4052 / 8712-2817

**ALUGO VILA ISABEL**

Apartamento de 2 quartos, dependências completas,  
5º andar, sol matinal, 1 vaga de garagem, excelente  
vista, ótimo estado, recém pintado.

R\$ 1.600,00 + taxas. Fiador.

Tel. 9158-1644

## MÚSICA

**TAMBORIM SENSACÃO**  
Oficina de percussão

VOCÊ QUER DESFILAR NUMA BATERIA EM 2014?

- Aulas de tamborim, chocalho, caixa, repique,  
surdo, agogô e cuíca.
- Professores especializados. Ambiente mágico.
- Projeto reconhecido por mestres de bateria do  
nosso carnaval. Temos samba show para eventos

Apresente este anúncio e ganhe desconto na 1ª mensalidade

Maiores informações pelos telefones:

7815-9389 - Ricardo / 7815-3281 - Bruno

www.tamborimsensacao.com.br

## RELIGIOSOS

**LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS**  
ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS -  
JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ  
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN  
2571-4566

**ANUNCIE!**  
**APENAS R\$ 22,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529 3865

## SAÚDE

**Dra. Andréa Pinheiro**  
Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492  
ID 4\*823192

e-mail: andrea\_angelim@ig.com.br

## TERAPIAS CORPORAIS

DRENAGEM LINFÁTICA (10 sessões) R\$ 250,

AURICULOTERAPIA (cada sessão) R\$ 15,

QUICK MASSAGE (Shiatsu expresso) R\$ 25,

MASSAGEM RELAXANTE • SHIATSU

9242 0895 • 8395 2015 • 3741 2130  
mgterapeutacorporal@gmail.com



**Daniela Ataiades Oliveira**

Psicóloga Clínica - CRP: 05/39128

## ATENDIMENTOS

Psicoterapia Individual, Grupo, Casal e Família,  
Acompanhamento e Avaliação para Cirurgia Bariátrica,  
Orientação Profissional, Cursos, Palestras.

Tijuca (Praça Saens Pena) e Macaé - RJ

Tels.: (21) 8259-7332 / (22) 9286-6909 / (21) 9955-8949  
psicologia.danielaoliveira@gmail.com  
www.psicologadanielaoliveira.blogspot.com

**PSICÓLOGA**

Psicoterapia • Arte Terapia  
Orientação Vocacional

*Dra. Ana Maria S. D. Carvalho*

CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8666-5174

**O ALCOOLISMO PODE  
DESTRUIR UMA FAMÍLIA**

Al-anon e Alateen - Um Recurso para  
Familiares e Amigos de Alcoólicos

Tel. 2220-5065 :: Site: www.alanonrj.org.br

**RNC SERVIÇOS DE ENFERMAGEM DOMICILIAR**  
CURATIVOS - ACOMPANHANTE E CUIDADORES DE  
IDOSOS - ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS  
DIARISTAS

CONTATO

3248-8622 / 8612-6290 / 9272-6593 / 8216-2576  
www.rncenfermagemdomiciliar.com.br

## SERVIÇOS DIVERSOS

## BRECHÓ CHIQUE

Móveis, objetos decorativos, roupas semi-novas e acessórios

Trabalhamos sob sistema de consignação.

É hora de reciclar. Venha nos visitar.

Rua Luiz Guimarães, 79 - Loja. Tel 2576-2847  
Funcionamento: 3ª a 6ª, das 10 às 18h e Sábado, das 9 às 18h

**ALUGO**  
**HORÁRIO**  
**CONSULTÓRIO DENTÁRIO**

INSTALAÇÕES NOVAS  
PRÓXIMO AO SHOPPING TIJUCA

Tel. 9571-6592

## SOME IMAGEM

**GRAVE TUDO EM DVD**  
Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,  
Fitas de Vídeo (todas), Slides.  
CaminhoDigital  
Produção em vídeo  
FILMAGEM EM GERAL!  
2537.0863 / 8829.4527  
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

**ANUNCIE!**  
**APENAS R\$ 35,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

**Tel. 3529 3865**



## ARRAIÁ NA TIJUCA

A igreja dos Capuchinhos promoverá a tradicional festa junina nos dias 8 e 9 de junho. O evento, que será realizado no pátio da igreja, começará a partir das 17h e terá danças de quadrilha e as deliciosas comidas típicas. A igreja dos Capuchinhos está localizada na Rua Haddock Lobo, 266, Tijuca. Os telefones da secretaria são 2204-7900 e 2569-6416.

## TRÂNSITO EM VILA ISABEL

O entroncamento das ruas Barão de São Francisco com Barão de Cotegipe, na altura da Praça Barão de Drummond, em Vila Isabel, geralmente apresenta trânsito caótico nos momentos de maior fluxo de veículos. É comum motoristas, de maneira irregular, fecharem o cruzamento, impedindo que os demais carros que trafegam no outro sentido avancem. No local há uma placa indicando a infração de fechar o cruzamento e ainda há pintura amarela no asfalto sinalizando o local em que não se deve parar o carro.

Foto: Luciana Dávila



Placa, no local, indicando a irregularidade e a prevista punição

## PARCEIROS

## CRIE FABRIK

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

## GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

## PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, loja 01 (Tijolinho) - Andaraí

## NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

## LOTERIA DO MATEUS

Tel: 2208-1576 - Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

## MECÂNICA GRAJAÚ

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

## MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

## ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

## RENASCER LOTERIAS - GRAJAÚ

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo

## GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Tel: 2577-2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

## LIVRARIA ELDORADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lojas C, D, K - Tijuca

## SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

## LABORATÓRIO RICHET

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, Loja B - Tijuca

## LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, LC - Tijuca

## ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

## GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142, loja 9 - Tijuca

## LOTERIA SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, loja 8 - Tijuca

## DI TUTTO UN POCO

Tel: 2238-2894 - Rua Uruguai, 234 B - Tijuca

## MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, loja A - Tijuca

## DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidoro, 49 B - Tijuca

## CONSULTÓRIO DENTÁRIO

Tel: 3904-4844 - Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca

## JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134, A - Vila Isabel

## SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

## RIO MIX COLOR

Tel: 2577-9462 - Rua Mendes Tavares, 13, loja G, Vila Isabel

## SEBO, LIVROS E REVISTAS - NOVOS E USADOS

Tel: 2298-9297 - Rua Luís Barbosa, 14, loja, Vila Isabel

## OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Telefone: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507, A - Vila Isabel

## PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Avenida 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

## BOULEVARD CABELEIREIRO

Tel: 2576-3259 - Rua Sousa Franco, 291 - Vila Isabel

## CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

## CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Av. 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

Informe publicitário



**Sandra Serrado**  
projetoREDE  
Arte, Cultura e Cidadania

projetoREDE  
Arte, Cultura e Cidadania

Arte Jornal:  
Bruna Pires do Carmo

**A SABIÁ - Tributo à Clara Nunes**  
Texto e Direção Geral: Cezar Neto  
Direção de Movimento: Márcio Vasconcelos



**QUARTAS E QUINTAS - 20:00HS**  
**ATÉ 27 DE JUNHO**

SESC CASA DA GÁVEA  
Pça. Santos Dumont, 116 - Sobrado  
Gávea - Tel.: 2239-3511

R\$ 30,00 - Inteira  
R\$ 15,00 - Meia / Classe Artística

Leitores do Jornal Correio Carioca têm 50% de desconto apresentando o recorte da matéria na bilheteria. Assinantes da Star Palco têm 01 ingresso grátis levando acompanhantes pagando R\$ 20,00. Favor trocar o bilhete 1 hora antes do espetáculo. Espaço com capacidade para 70 pessoas. Após a lotação não será possível mais atender a venda e troca de ingressos.

FICHA TÉCNICA:

**ELENCO:**

**DIR. MOVIMENTO**

**DIR. GERAL E TEXTO**

Bandra Serrado  
Santi Pasinato  
Ricardo Lopes  
Renê Carvalho  
Luís Felipe Botelho  
Márcio Vasconcelos  
Cezar Neto

MÚSICA: Cesar Netto, Edinho Souza, Miler, Pivalto / CENÁRIO: Mario Costa Filho - Claqueiro Cânticos / ILUMINAÇÃO: Giza do Oliveira  
ASSISTENTE DE PALCO E CAMARIM: Ilorlene Alves e Maria de Jesus / FIGURINO E ACESSÓRIOS DE CLARA NUNES: Inero Fachin  
PRODUÇÃO: Mônica Lucas e Sandra Serrado / FOTOGRAFIA: Cesar Villar / PRODUÇÃO DE ARTE: Luiza Coelho  
PRODUÇÃO GRÁFICA: One Falete Soluções Gráficas. EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA "A SABIÁ" por Miana Pascoa

**crieFabrik** [criefabrik@yahoo.com.br](mailto:criefabrik@yahoo.com.br)  
[www.criefabrik.com](http://www.criefabrik.com)  
Tel: 3567-7999 / 3567-7999

**CORREIO CARIOCA** Cultural

**Sesc** [www.sesc.org.br](http://www.sesc.org.br)

**CAIXA DE GÁVEA**

**ROTA**

Coordenação Geral do projetoREDE Arte, Cultura e Cidadania  
[www.sandraserrado.sitepx.com](http://www.sandraserrado.sitepx.com)  
(21) 7117-3991 (tim) / (21) 9636-9619 (vivo) / (21) 8564-2573 (oi)

## ANTECIPE-SE AO LANÇAMENTO!

Teodoro da Silva, 908,  
Vila Isabel.

Apartamentos de 2 e 3 quartos  
com 67 a 83 m<sup>2</sup>.

Coberturas de 130 a 160 m<sup>2</sup>.

Lazer: Piscina, sauna,  
espaço gourmet, salão  
de festas, playground e mais...

E o melhor: negociação  
direto com a Construtora!

Informações e vendas:  
Cury: (21) 8883-7997  
Mirian: (21) 7705-5432

\*Informações preliminares, sujeitas a alteração!

## CONSERTAMOS O SEU COMPUTADOR



### MANUTENÇÃO E REDES PARA O SEU COMPUTADOR.

Receba uma senhora manutenção no seu computador com a ajuda dos nossos operadores preparados para resolver os mais diversos problemas que acontecem com o seu computador.

### SERVIÇOS SR. COMPUTADOR:

- Instalações de redes, softwares e wireless;
- Manutenção de hardware, redes e internet;
- Remoção e proteção de vírus;
- Instalação de filtros contra acesso a sites impróprios;
- Recuperação de dados;
- Configuração de Intranet;
- Back up remoto;
- Auxílio a usuários iniciantes.

### SEU COMPUTADOR SEMPRE EM BOAS MÃOS.

Atendemos desde pessoas físicas a grandes empresas, focando sempre em resolver os problemas no menor prazo possível. Seu computador sempre estará em boas mãos, quando for passar pela equipe do Sr. Computador.



**SOLICITE**  
NOSSA VISITA

**21 3563 2039**

Unidade Rio de Janeiro - Tijuca  
Rua General Roca, 297 - Tijuca  
[tijuca.rj@srcomputador.com.br](mailto:tijuca.rj@srcomputador.com.br)  
[www.srcomputador.com.br](http://www.srcomputador.com.br)

## SID CONSERTOS



Máquina de Lavar  
Geladeira • Secadora  
Lava-Louça • Freezer

**8404-0886**  
**9963-6547**

Aulas de música com teoria musical  
Gravação de CD / arranjos  
Designer gráfico e web.

Contatos:  
tel: (21) 3258-7384 cel: (21) 8638-5393

<https://www.facebook.com/tudook.produtores>

Rua: Botafoca n° 38 apt 201, fundos (Grajaú)

## INSCRIÇÕES ABERTAS!

PESQUISA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR  
CLAREADOR DE MANCHAS DE SOL

Procuramos pessoas com todas  
as seguintes características:

- Mulheres **asiáticas** acima de 18 anos.
- Pele branca.
- Presença de, pelo menos, **duas manchas de sol nas mãos**. (fotoenvelhecimento, vide foto)
- Pele **das costas** uniforme, sem muitas manchas e sem bronzeamento.

**AJUDA DE CUSTO ATRAENTE!**



Ligue para

**2222 0480**

**CIDP**  
BIOTECH - BRASIL

Rua dos Inválidos, 212 - 4º Andar  
Lapa - Rio de Janeiro

[comunicacao@cidp-cro.com](mailto:comunicacao@cidp-cro.com)  
[www.cidp-cro.com/cidp-brasil-voluntaires](http://www.cidp-cro.com/cidp-brasil-voluntaires)

[www.facebook.com/CIDPBrasil](https://www.facebook.com/CIDPBrasil)