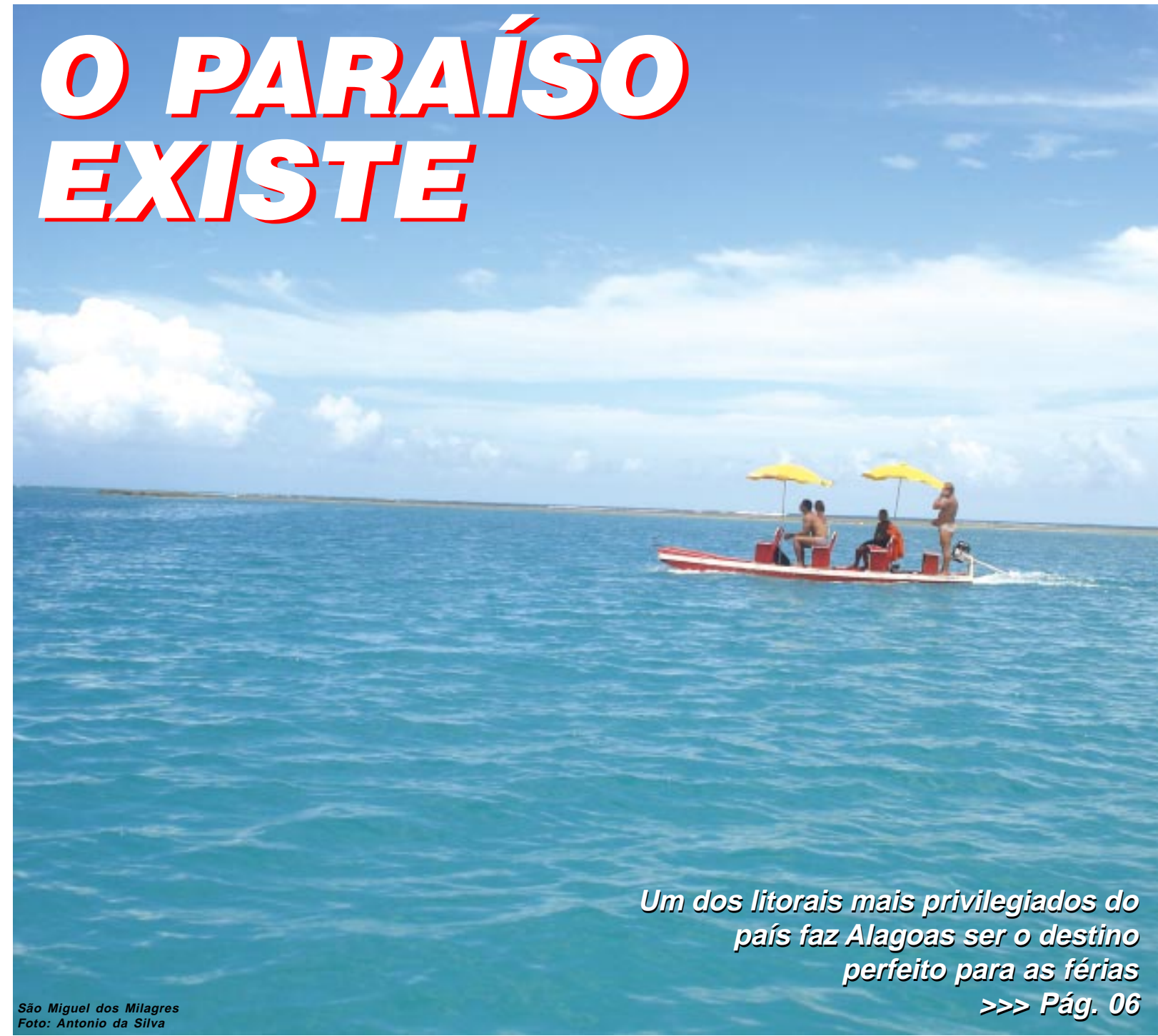


CORREIO CARIOCA

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

O PARAÍSO EXISTE



Um dos litorais mais privilegiados do país faz Alagoas ser o destino perfeito para as férias >>> Pág. 06

CULINÁRIA pág. 05
Três deliciosas receitas "brasileiríssimas"

ESPORTES pág. 08
Os grandes benefícios da Copa do Mundo

LAR pág. 09
A arte de decorar a cozinha de sua casa



Foto: Luciana Dávila

HISTÓRIA pág. 09
São Cristóvão, campeão carioca de futebol de 1926

CINEMA pág. 09
Coluna apresenta filmes com atuações brilhantes

São Miguel dos Milagres
Foto: Antonio da Silva

CONTADOR - José Cardinelli & ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Registro e baixa de Empresas, ONG, OS, ME, Imposto de Renda PF - PJ, Consultoria Fiscal - Contábil e Pendências RFB.

JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

(21) 2576 2353 / (21) 2577 4362
(21) 7730 2862 / (21) 7895 0554

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ
www.interprisecontabilidade.com
e-mail: interprisecontab@uol.com.br

Eletricista

Bombeiro Hidráulico
Refrigeração
Rede p/ computadores
Circuito de TV

Jair Baptista

(21) 9553-2777 / 8282-6722 / 2524-2085

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Christian Kalil - CRM: 52.82303-1

Cirurgião Plástico Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Cirurgias de lipoaspiração, abdome, mamas (aumento, redução, reconstrução), face, nariz, pálpebras, glúteos, orelha em abano, toxina botulínica, preenchimentos, entre outras.

R. Conde de Bonfim 344 BL. 2 Salas 1007/1008
Telefone: 2565-8134
E-mail: ckcabello@hotmail.com

ANUNCIE! 3529-3865

**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

EXPEDIENTE - ABRIL 2013

ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,
das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

Site: www.correiocarioca.com.br

E-mail Comercial: comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

E-mail da Redação: redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Eduardo Alves, Fernando Andrade, Ganu Duarte,
Juliana Brochado, Lu Meireles, Rodrigo Coelho e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Informes publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

PROTESTO DO CIDADÃO 20/03/2013 G.U.I.D.O http://guidobrasil.blogspot.com

Nº 288 "SOCORRO" MUSEU DO ÍNDIO

M ais Fácil Do Que *T* irar Doce De Criança!
U ma Reforma De R\$ 1.000.000.000,00 No
S uper-Maracanã, *O* nde Há Espaço Para Um
E xcelente *M* useu *O* límpico, Sem Precisar
U ltimar A Saída Dos Índios! *Q* ue Covardia!

D onos *I* os Das Extensas Terras Brasileiras,
O cupadas/Tomadas Pelos Portugueses, São Os

Í ndios Obrigados A *A* bandonar Seu Museu!!!
N a Certa, Em Troca De *G* ordas Comissões
D adas A *M* aus Brasileiros, Que Ignoram Os
Í ndios E Sua Cultura, Pois São Aculturados,
O u Seja, São *P* rotegidos?! Pelos Governos!!!

Nº 290. "SOCORRO" PETRÓPOLIS/RJ/SP...

P és *D* 'águas/Desabamentos/Perdas/Mortes...
E Nossas Autoridades *P* rometem/Prometem...
T odos Anos, *S* oluções Que Não Aparecem:
R ios Não São Limpos/Verbas Não Usadas!
Ó s Políticos *P* rometem/Prometem/Prometem...
P romessas Para *O* Dia De São Nunca!!!
O utros Interesses Pessoais Aparecem E Os
L ocais Atingidos *P* etrópolis/Caxias/RJ/SP...
I lhados/Desabados/Fábricas De Mortes...
S ão Ignorados Pelos Governos, *A* té Quando?!

R oyalties, Verbas Do Governo Federal... São
J ogadas Fora/Desviadas/Mal Usadas????!!!

S ai Governo Entra Governo E A *Ó* rã
P opulação Continua Sem Pai/Mãe...!!!

"Leiam Com A Alma, Passem Cópias Adiante!
O Melhor Do Brasil, São Os Brasileiros"!!!

Nº 289. "SOCORRO" VETOS DO PODER EXECUTIVO

V etos, São Mais De 3.000, Nos Últimos Anos!!!
E Que Não São Vistos/Votados Pelo Legislativo!
T ão Somente Os Guardam Nos Fundos Das Gavetas!
O s Vetos, Bem Como *M* uitos Artigos Da Inacabada,
S éria?! *C* onstituição Cidadã De 1988 (24 Anos)!!!

D ar Carga Diária De 07 Horas Corridas E
O brar De 2a A Sábado Nos Senado/Câmara E

P romover No Judiciário Igual Carga Horária, Pois
O s Processos *S* e *A* cumulam... Anos Após Anos!!!
D ar Aos Poderes Legislativo/Judiciário/Executivo
E stensivos Direitos Trabalhistas Dados, Ainda, *À*
R alé: Férias De 30 Dias/FGTS/Salário Mínimo...

E Salários (*L* icença Cívica/Teto Do INSS), "*M* ais
X is" De *A* ajuda De *C*usto: 10/06/04/02 S. Mínimos
E quivalentes Aos Com 3o/2o/1o Graus/Elementar,
*C*essar/Acabar Todas *1001* *M* ordomias *I* rreais!!!
U ltimar *S* ó *02* *A* ssessores *P* arlamentares (Aos
T itulares Senadores/Deputados Federais), E *O*
I deal, Serem *C* oncurados Dos Senado/Câmara!!!
V edar *C* asa/*C* omida/*R* oupa *L* avada... *M* ordomias
O utras: *P* assagens De *A* vião /*G* asolina/*S* elos...

Nº 291. "SOCORRO" RIO/SÃO PAULO...

R io De Janeiro Que Parece *U* m *M* ar
I menso Com As Chuvas De Verão
O u As *Á*guas De *M* arço/*F* evereiro...

S ão Paulo Não *F* ica *A* trás Virá Um
Ã utêntico *O* ceano *A* tlântico!!!
O s *D* iri(gentes) *C* ulpam A *N* atureza!!!

P olíticos *I* ncompetentes, Que Muito
A dministram *M* al, *O* s *D* ois *M* aiores
U rbes, *E* ntregues *À* s *B* aratas/*T* raças.
L imitam-*S* e A *S* irenes De *A* lerta!!!
O u *D* eclarar *E* stado De *C* alamidade...

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU
FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR
DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.
TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com
larga experiência na área de Responsabilidade
Civil, buscando sempre a devida reparação
dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos
serviços para tomar as medidas judiciais que se
façam necessárias com relação a problemas
que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através
dos telefones 21-3904-1040, ou ainda
através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Rua Evaristo da Veiga, nº 35, Sala 818 – Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.031-040
Tel: 55-21-3904-1040

E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

★ Alongamento ★ Ansiedade

★ Aumenta Capacidade Respiratória

★ Conscientização Corporal

★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular

★ Stress

★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e
Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

ANUNCIE POR APENAS R\$ 45,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteira e grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

COLUNA DO DENTISTA

Dr. Rafael Duarte
CRO-RJ 31317

Em busca de harmonia e naturalidade

Com a necessidade de um sorriso natural e harmônico, diariamente a procura pelo tratamento estético bucal restaurador aumenta nos consultórios odontológicos. A utilização de resinas, porcelanas, ionômeros, selantes, entre outros materiais odontológicos, ajudam ao dentista a criar sorrisos lindos e quase perfeitos.

As modernas técnicas usadas permitem a realização de tratamentos bem mais conservadores, reduzindo a necessidade de desgastes da estrutura dental sadia.

Hoje em dia, o avanço dos materiais biocompatíveis e sua adesividade à estrutura dentária remanescente, possibilitam ao dentista realizar restaurações em porcelana e resina; as quais envolvem o trabalho de protéticos. Essas restaurações também chamadas de facetas estéticas ou laminados em

porcelana, inlays, onlays, (os populares blocos) entre outros. Já as diretas em resina são confeccionadas pelo dentista no consultório.

O número de alterações congênitas, manchas, traumatismos, restaurações inadequadas podem criar problemas de ordem estética que afetam a condição psicoemocional do paciente.

As alterações na face vestibular (parte da frente) dos dentes anteriores, manchas por fluorose, escurecimento por tetraciclina, má formação, dentes conóides, mau posicionamento no arco diastemas, restaurações amplas, escurecimento por razões endodônticas (canal), perda de estrutura coronária por cárie ou traumatismo, tratamento das lesões de erosão, abrasão e atrição são as principais indicações para realização dos tratamentos estéticos.

Os clareamentos dos dentes

são muito usados na busca de uma harmonia no sorriso do paciente, os dentes vitalizados escurecidos, podem ser clareados pelas técnicas de clareamento dental fotoassistido ou a técnica caseira de clareamento e os não vitalizados também podem ser clareados.

Quando o paciente procura o tratamento estético, traz consigo muita ansiedade e expectativas em relação aos resultados, por isso é imprescindível que o paciente esteja ciente do que pode ser feito por ele e pelos seus dentes.

Quase sempre essas expectativas são correspondidas de maneira bem satisfatória. Os pacientes são mais conscientes quanto a importância dos bons hábitos e higiene oral. Não adianta realizar o tratamento se o paciente não conservá-lo adequadamente. É muito importante o número e a

qualidade das escovações, uso do fio-dental todos os dias, bochechos de flúor e anti-sépticos orais, escovação de língua e mucosas e auto-exame. Essas orientações são transmitidas com intuito de fazê-los adquirir esses hábitos como forma de rotina.

Cada paciente apresenta características próprias e problemas bucais diferentes, o que demanda também, tratamentos e orientações específicas.

Caso você tenha mais dúvidas, fale diretamente com o Dr. Rafael Duarte, ele poderá lhe ajudar.

SAÚDE DENTAL
APOIO: Dr. Rafael Duarte
CRO-RJ 31317

TIRE SUAS DÚVIDAS
Tel. 3904 4844

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca
pertinho do Metrô da
Praça Saens Peña

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

**NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS**

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 9399-3744

Janete de Paiva Borges

CRP 05-3000134



**Psicoterapia de Adultos, Casal e Família;
Orientação Vocacional**
(Atendimento também aos sábados)

Mestre em Psicologia Clínica - UFF,
Especialista em Psicossomática - UFF e
Saúde do Trabalhador - FIOCRUZ

Consultório na Tijuca

(21) 8480-1786 (OI) | 8250-8190 (TIM) | 2568-1786
psicjan@yahoo.com.br

Ansiedade
Estresse
Depressão
Pânico
Fobias

**ANUNCIE
POR APENAS
R\$ 45,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

Espaço Saúde e Vitalidade Ltda.

ESEVITALIDADE

Disponibilizamos atendimentos terapêuticos e clínicos buscando oferecer um serviço altamente qualificado e personalizado em ambiente agradável. Além de coordenarmos cursos, seminários e palestras para treinamento de profissionais que busquem uma referência para discussão de temas de saúde em geral.

Especializado na Área de Saúde, o ESEVITALIDADE surge da integração multidisciplinar de colegas com diferentes formações que realizam:

Atendimentos Terapêuticos:

- Parapsicologia/Psicoterapia
- Hipnoterapia

Indicações: depressão, ansiedade, dificuldades de relacionamento, fobias, dificuldades de se apresentar em público, estresse, medo de mudanças importantes (trabalho, cidade, separação, etc.)

Atendimentos clínicos

- Fisioterapia geral, oncológica, respiratória
- Nutrição
- Medicina

Ofecemos sessões individualizadas para uso da plataforma vibratória com o acompanhamento de um fisioterapeuta.

Curso de Capacitação em Tanatologia

Tanatologia é uma ciência interdisciplinar que estuda a relação do homem com a própria morte e com a morte do outro, adquirindo corpo teórico com definição de conceitos e questionamentos para compreensão do comportamento humano em relação às perdas, luto e separação, levando-nos a refletir e debater sobre nossa própria finitude.

Início: 08 de Junho de 2013.

Período de duração: 10 meses (08 encontros presenciais mais 02 meses supervisão do artigo)

Turno: Sábado Integral

Periodicidade: 01 encontro por mês.

Certificação: Centro de Estudos em Tanatologia.

Venha fazer-nos uma visita!



Localização

Av. 28 de Setembro, 44/304

Cep: 20551-031

Vila Isabel, RJ/RJ

Telefone: 2204-8091

Estacionamento Gratuito

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

Informe Publicitário

MASSAGEM TÂNTRICA: AUTOCONHECIMENTO

Luciano Lopes

Massagem tântrica é um estilo de massagem que tem como base o Tantra, que é uma filosofia surgida em 2.500 A.C, cuja origem nasceu na cultura Drávida, povo que vivia no vale do Rio Indo. O Tantra tem como objetivo despertar a energia Kundalini, que é a energia vital que dá movimento à vida e consequentemente todos os processos energéticos, emocionais, mentais e fisiológicos dos indivíduos (Wikipédia). A palavra **tântrica** muitas vezes é confundida com a vulgarização do sexo banal, porém é um estudo sério que envolve a energia, a mente, o espírito, o corpo, a aceitação e o toque de uma forma não preconceituosa, é a volta para a nossa casa interior, um contato com a nossa essência. O Tantra traz uma experiência nova, uma nova realidade de sentir e viver da nossa própria originalidade, pois lida com

questões referentes ao seu relacionamento com o **corpo** (o contato com o próprio corpo), **sentidos** (uma porta para a transformação), **o outro** (o relacionamento com o corpo do outro), e a **vida** (diversos aspectos: aceitação, controle e espontaneidade). Tantra pode ser considerado um modo de vida, o autoconhecimento com o objetivo de desenvolver mais consciência, aceitação, sensibilidade, totalidade e presença em todos os aspectos da vida de uma forma natural. Tantra é viver e aproveitar cada momento da vida, ou seja, viver em seu máximo, sem barreiras, é experimentar toda a beleza que está em nossa volta, mantendo a mente livre, sem ficar preso no passado e sem temer as expectativas do futuro. Das diversas culturas existentes no mundo, podemos citar que no ocidente, somos ensinados a racionalizar nosso modo de viver, como se fosse uma imposição, fazendo julgamentos sobre o que é certo ou errado, mudar o que não está dando

certo para não frustrar nossas "expectativas". O Tantra nos ensina como aceitar os fatos expandindo a nossa consciência. Mais informações pelo e-mail: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir ligue para: (21) 2255-2204 / 9771-0320.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 87,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$116,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 165,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 196,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 293,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 400,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

DELÍCIAS CARIOCA
DOCES E SALGADOS

Pronta entrega ou sob encomendas a partir de R\$ 20,00 cento congelado

COXINHA KIBE QUEIJO RISÓLIS CAMARÃO	CROQUETE DE CARNE QUEIJO C/ PRESUNTO PIZZA CALABRESA BOL. DE BACALHAU (KG)	TEMOS KIT FESTA A PARTIR DE R\$90,00 COM: SALGADINHOS, DOCINHOS, TORTA, REFRIGERANTE E DESCARTÁVEIS
--	---	--

Aceitamos cartões de crédito e débito. Entregamos em domicílio, consulte-nos!

DISK SALGADINHOS:
3073-3941 / 3971-8340 / 3971-4729 / 2293-7537 / 8115-6859
www.deliciasarioca.com

La Rosa

Bolos Caseiros e Temáticos - Doces Finos e Tradicionais - Tortas - Cupcakes Bem Casados e muito mais.

Compre em nossa loja virtual em até 12X:
larosa.mercadoshops.com.br

Informações pelo telefone: 3734-1066 [seg a sex das 9h as 16h / sáb das 9h as 13h]

Email: larosabolos@live.com | [facebook.com/larosavirtual](https://www.facebook.com/larosavirtual)
Estamos localizados no bairro de Todos os Santos (Próximo ao Méier).

ANUNCIE POR APENAS R\$ 60,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

ACUPUNTURA - SHIATSU - MOXA AURÍCULO - VENTOSA

Profissional com formação pelo instituto Sohaku In - Abaco

Atendimento domiciliar

Desconto nas consultas e pacotes para a região da Grande Tijuca (Tijuca, Grajaú, Maracanã, Vila Isabel, Rio Comprido e Andaraí)

9584 0441

Delícias Caseiras



Brasilidade

FELJOADA

Ingredientes: 1 kg de feijão preto, meio quilo de lombo salgado (bem magro), 300 grs. de linguiça de padre, 300 grs. de bacon, 300 grs. de linguiça fina, 300 grs. de carne seca, 300 grs. de pé de porco, 300 grs. de orelha de porco, 300 grs. de rabo de porco, 300 grs. de costela de porco, óleo, 1 cebola grande, 3 dentes de alho e 3 folhas de louro.

Modo de fazer: de véspera deixe de molho numa panela alta com bastante água as carnes salgadas: o lombo, a carne seca, o pé, a orelha, o rabo e a costela. Troque a água algumas vezes. No dia seguinte coloque todas as carnes numa panela com bastante água e leve ao fogo para dar uma escaldada rápida. Escorra bem. Cate e lave o feijão deixando escorrer toda a água. Num panelão alto ponha óleo o suficiente, a metade do

bacon partidinho, a cebola bem partidinha, os dentes de alho picadinhos e deixe refogar. Logo depois junte o feijão preto, as carnes partidas, as folhas de louro e cubra com bastante água. Prove para ver se precisa colocar sal (geralmente não necessita). Deixe cozinhar em fogo baixo até o caldo ficar bem grosso. Servir com arroz branco, farofa de bacon e linguiça, couve à mineira e laranjas descascadas e partidas.

Observação: quantidade para muitas pessoas. Diminua a quantidade de todos os ingredientes conforme for o caso.

COUVE À MINEIRA

Ingredientes: dois molhos de couve, dois dentes de alho, sal a gosto, água fervente e azeite.

Modo de fazer: enrole as folhas de couve juntas e bem apertadas. Corte em tiras bem

fininhas. Coloque água para ferver e jogue sobre a couve partida para escaldar; escorra bem. Numa frigideira alta es quente o azeite, coloque todo o alho bem picadinho até dourar. Logo depois adicione a couve picadinha, coloque sal a gosto e deixe refogar, mexendo sempre até ela ficar bem cozida.

Observação: quantidade para poucas pessoas. Se necessário aumente os ingredientes de forma proporcional.

BOLO CABOCLO

Ingredientes massa: 3 ovos, uma xícara (chá) de leite, 3 xícaras (chá) de farinha de trigo, 2 xícaras (chá) de açúcar mascavo, 1 colher (sopa) de fermento em pó e 3 colheres (sopa) de margarina.

Ingredientes recheio e cobertura:

3 xícaras (chá) de leite, 1 colher (sopa) de margarina derretida, 3 colheres (sopa) de amido de milho, 3 colheres

(sopa) de açúcar mascavo, 1 xícara (chá) de chocolate em pó e 1 colher (sobremesa) de canela em pó.

Modo de fazer massa: Na batedeira bata os ovos, o açúcar e a margarina até ficar um creme esbranquiçado. Depois vá juntando aos poucos os outros ingredientes e continue batendo até a massa abrir bolhas. Unte um tabuleiro, coloque a massa e leve para assar em forno pré-aquecido (mais ou menos 40 minutos).

Modo de fazer recheio e cobertura: Dissolva o amido no leite e coloque numa panela junto com a margarina derretida e acrescente também os outros ingredientes, menos a canela. Leve ao fogo, mexendo sempre, até que se forme um creme mole. Quando retirar a panela do fogo misture a canela mexendo bem. Divida o bolo em duas partes, recheie e cubra com este creme.

Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio



3684.1211
9171.5490
9503.2181

Embalagem para viagem: R\$ 0,50

Imagem meramente ilustrativa

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 7,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.

Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de siri
- Grão de bico c/ bacalhau desfiado.
- Creme de Cebola
- Strogonoff de frango c/ arroz.

Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/ legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ peito de frango desfiado

Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

Sexta

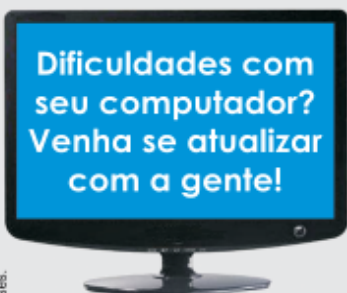
- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Agora também temos saladas

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

"Tudo posso Naquele que me fortalece". Fl: 4513

Dificuldades com seu computador? Venha se atualizar com a gente!



Pague em até
6x sem juros*

Kapi Informática

Informática para todas as idades

Turmas reduzidas

- Informática para 3ª Idade
- Aulas particulares
- Aulas avulsas
- Informática para concursos
- Cursos básicos e avançados (Diversas áreas da Informática)

Manutenção de computadores

Reparo de Pc's, manutenção de sistemas, recuperação de dados.

Informações:

2264-7695 / 3258-7695 / 3258-7696

kapiinformatica@gmail.com

www.kapi.com.br

R. Conde de Bonfim 422 - sala 515 - Tijuca

MACEIÓ, CAPITAL DE ALAGOAS, E

Além da belíssima e charmosa capital, muitas outras paradisíacas cidades razão de suas exuberantes águas esverdeadas, estrelados

Antonio da Silva

para pousar, é indescritível, em razão da cor do mar.

Em Maceió o turismo concentra-se basicamente em três bairros da orla: Pajuçara, com sua importante praia de onde partem as jangadas que levam os turistas às famosas piscinas naturais, passeio que o visitante não pode deixar de realizar; Ponta Verde, considerada a praia mais bonita da capital, e Jatiúca, onde fica a maioria dos restaurantes.

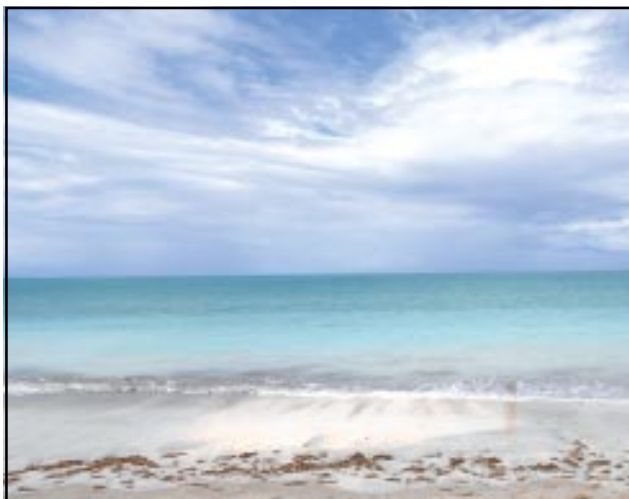
Para muitos Alagoas possui o litoral mais bonito do país inteiro, pois suas maravilhosas praias possuem águas com tons esverdeados e grande quantidade de coqueiros. Só esse atrativo já poderia colocar o estado na vanguarda do turismo do país. Mas não é apenas a orla que atrai os viajantes, mas também a possibilidade de o turista conhecer um pouco mais da vasta cultura nordestina.

A chegada aérea à capital Maceió se dá através do Aeroporto Zumbi dos Palmares, distante cerca de 30 km do centro da cidade, fazendo com que o viajante leve em média 50 minutos para realizar o trajeto aeroporto-litoral, em razão da distância e do tráfego nas vias de acesso. Entretanto, se a espera para chegar às lindas praias pode ser considerada demorada, a vista aérea do litoral do estado de Alagoas, proporcionada ao turista quando o avião se prepara

Outro ponto de grande interesse é a feira e o pavilhão de artesanato característico localizados na orla da Praia de Pajuçara. Lá o visitante pode adquirir peças e produtos tradicionais do estado, como o caminho e a toalha de mesa, bem como as famosas e deliciosas castanhas.

Inaugurado no ano de 2005, o Memorial da República também merece ser visitado. No local se encontram estátuas dos marechais Deodoro da Fonseca e Floriano Peixoto, os primeiros presidentes da República, ambos nascidos em Alagoas.

No litoral sul do estado estão duas das mais bonitas



Em sentido horário, a partir da foto superior à esquerda: Praia de Ipioca, igreja em Marechal Deodoro, Ponta Verde e Praia de Pajuçara

e famosas praias de Alagoas: Francês e Gunga. Localizada no Município de Marechal Deodoro, a Praia do Francês

está bem próxima à capital, sendo frequentada no seu canto esquerdo por famílias com crianças, em razão da

ausência de ondas. No mesmo município o turista pode visitar o centro histórico de Marechal Deodoro, local

de nascimento do proclamador da república e primeiro presidente da história do Brasil, com suas

GOLDEN
TIJUCA



O condomínio que já nasce como um dos mais sofisticados do bairro!

Apartamentos de 3 e 4 quartos com suíte e vaga na garagem; Coberturas de 4 e 5 quartos; 60% dos apartamentos com churrasqueira na varanda; Condomínio com lazer completo; Negociação direto com a construtora, sem intermediários.

Informações e vendas: Cury Barroso & Mirian Sobral
Tel.: 8883-7997 / 7705-5432
curybarroso@vendascyrela.com.br / miriansobral@vendascyrela.com.br

Aquarela
Cosméticos

natura
bem estar bem

vult
COSMÉTICA

AVON

Yes
Cosmética

"AQUI VOCÊ ENCONTRA OS SEUS PRODUTOS EM PRONTA ENTREGA!"
CHEGA DE FICAR ESPERANDO, VENHA ATÉ A NOSSA LOJA, GANHE 10% DE DESCONTO À VISTA, E LEVE O SEU PRODUTO NA HORA.

PARCELAMOS EM ATÉ 4X SEM JUROS!



RUA CASTRO BARBOSA, 36 F - GRAJAU
PRÓX. AMARELINHO DO GRAJAU
TEL: (21) 2288-7048

Estrella & Rosas de Aguiar

ADVOGADOS

Assessoria jurídica especializada em defesa do consumidor com eficiência, agilidade, responsabilidade e profissionalismo

Visite-nos e conheça seus direitos:

- * Negativação indevida no SPC/Serasa
- * Ações contra a Cia. de Água
- * Bancos, cobrança de taxas e juros abusivos
- * Empresas de telefonia fixa e móvel
- * Planos de saúde
- * Produtos defeituosos, atraso na entrega de mercadorias e outros
- * Energia elétrica - gato, corte de luz, multa por irregularidade

Lute pelos seus direitos

1ª CONSULTA GRÁTIS, COM HORA MARCADA

Rua Debret, 23, salas 311/312 - Centro
Tel. 2282 1332 / 2507 5462

OS VERDES MARES NO NORDESTE

do litoral do estado também atraem turistas brasileiros e estrangeiros em clubes, hotéis, restaurantes de frutos do mar e rica história

diversas igrejas e casarões. Mais ao sul encontra-se a Praia do Gunga, de visual exuberante. Parada obrigatória antes do banho de mar deve acontecer no mirante localizado na rodovia que dá acesso à praia. De lá o visitante verá uma paisagem indescritível do mar e dos quebra-mar da região.

O litoral norte de Alagoas também reserva aos turistas lindas praias, com excelente rede hoteleira. Próxima à capital a praia de Ipioca é um paraíso quase deserto, local ideal para quem quer curtir uma praia linda e pouco frequentada sem se afastar muito de Maceió. Outro lugar com praias quase desertas é São Miguel dos Milagres, uma pequena vila de pescadores que possui vários hotéis com boa infra-estrutura e localizados praticamente na areia da praia. Em São Miguel o visitante também poderá fazer o passeio de barco para visualização do peixe-boi, animal em extinção. Mais ao norte está Maragogi, famosa por ser considerada uma das capitais de mergulho do país.

Outro ponto forte de Alagoas é sua diversificada



Um paraíso chamado Ipioca: localizada próxima a Maceió, é praticamente deserta e é o local ideal para quem deseja curtir uma linda praia sem se afastar muito da capital

culinária, com fortes influências indígenas e europeias. Os principais ingredientes que estão

sempre presentes às mesas alagoanas são o coco e, como não poderia deixar de ser num estado com litoral tão

exuberante, os frutos do mar, uma infinidade deles abastecem os estrelados restaurantes do estado.

Opções de lindas praias e passeios culturais não faltam ao turista, seja na capital ou nas cidades do interior. Curta sua viagem e aproveite o sol, o céu e o sal de Maceió e de todo estado, pois com certeza você vai querer retornar.

FGT

SOLUÇÃO CERTA
PARA INCONTINÊNCIA

FRALDA GERIÁTRICA

IMPORTADA: PAUL HARTMANN (ALEMANHA) FRALDA MOLICARE

Camada Dry Plus -- Tecido Air Active + Tranquilidade > Conforto

NACIONAL: EVER GREEN - FRALDA NATURAL MASTER PREMIUM

Barreiras Laterais -- Indicador de Umidade -- Exclusivo Filme Respirável

QUANTO MELHOR A QUALIDADE DA FRALDA, MAIOR A TRANQUILIDADE DE QUEM CUIDA E MAIOR O CONFORTO DE QUEM USA.



TEL: 2590-4733 / 2573-0158

Show Room: Rua Nicarágua, 601 A - Penha - RJ
www.fgtbrasil.com.br

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO

Atendemos: Hospitais, Home Care e Casas de Repouso.

BONAVITA

contato@bonavitaturismo.com.br
www.bonavitaturismo.com.br

Reservas 21 2485-6363
C/ Denyse 21 8697-0689
21 7810-6661
ID 12*559727

Guias Registrados EMBRATUR

19 a 21 de abril

SÃO LOURENÇO

Com Caxambú e Soledade de Minas

Inclui: Transporte c/ ar e serviço de bordo +
02 diárias aptº duplo ou triplo c/ café da manhã + 2 almoços
visita a Caxambú e Soledade + ingresso no Trem das Águas
+ Ingresso Parque das Águas
Por pessoa R\$ 225,00 + 5 x R\$ 105,00

23 abril - Domingueira - Sítio do Japonês

Maio - Raposo / Saquarema
Junho - Festa Calpira

SUPER SINTEKO

Sinteko - Pinturas - Polimento de Mármore
Raspagem para Cera - Descoloração
Sinteko Fosco - Sinteko sem Cheiro
Reformas em Geral

EXCELENTE PREÇO - COM REFERÊNCIAS

João Carlos e Equipe

Tel. 3698-8417 / 9674-3395



ÓTICA E
CONSERTOS

VARILUX

Hospital dos Óculos

Conserte seu usado
ou compre um novo
com a gente

CONSERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

**ANUNCIE
POR APENAS
R\$ 60,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteira e grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

OS BENEFÍCIOS DA COPA

Além das vantagens desportivas, maior competição do futebol mundial deverá deixar marcas positivas na sociedade brasileira

Por Artilheiro Carioca

A Copa aproxima-se. Imagine aquela emoção que temos a cada quatro anos, agora bem pertinho de nós. Quantos já não viajaram para tão longe para assistirem a uma simples partida? Agora não será necessário: após 63 anos, o Brasil saberá de novo o que é sediar a Copa do Mundo.

A vontade da conquista em casa é compartilhada por torcedores e dirigentes e começou em 1950, quando uma das melhores equipes que o país teve perdeu para o Uruguai, em pleno Maracanã. Desejo que volta agora com força total. Já imaginou uma nova final contra o mesmo Uruguai?! Seria de arrepiar.

Emoção, então, não deve faltar, mas as vantagens vão bem além. Já neste ano ocorrerá a Copa das Confederações, que nada mais é do que uma minicopa que reúne as principais seleções em evidência, e que tem o objetivo de testar instalações de jogo e as

condições de alguns pontos do país, para que no grande evento nada de errado aconteça. Além de teste, será uma grande atração.

E os estádios? Quando o Maracanã, um dos mais tradicionais palcos mundiais, receberia uma reforma como essa que está acontecendo? Há quem diga, inclusive, que o correto seria a demolição, que provavelmente garantiria que continuasse a receber públicos de mais de cem mil espectadores, mas a opção pela reforma se deu mais para manter a tradição do velho estádio, ou simplesmente para fazer média com quem acredita que a tradição acabaria, o que obviamente não faz sentido, pois seria erguido um novo no local, com o mesmo nome, provavelmente parecido, e bem mais moderno, assim como foi feito na Inglaterra, no Estádio de Wembley. Política à parte, o antiquado gigante está se transformando novamente em um presente da engenharia para o futebol. Alguns saudosistas, que imaginam que o encanto acabará, mudarão de ideia em sua primeira visita, quando

notarem muito mais conforto, facilidade de acesso, segurança, beleza e muito mais. Sem dúvida, é uma conquista da Copa do Mundo.

Assim como o Maracanã, outros estados brasileiros também estão recebendo tradicionais estádios de volta, agora modernizados, como a Fonte Nova, na Bahia e o Mineirão, em Belo Horizonte. Sem falar nos novos que estão sendo erguidos. A vergonha fica por conta da construção do estádio do Corinthians, uma "doação" de milhões de dólares do Governo para uma instituição privada. Mas isso é tema para outra coluna. Vamos falar de coisas boas, dos estádios de primeiro mundo, reformados ou construídos, que futebol e povo brasileiro mereciam.

Mas as vantagens não deverão parar por aí. Os aeroportos terão de receber melhorias, já que atualmente não estão sendo suficientes nem mesmo para a demanda oriunda das promoções que as empresas de aviação promovem. Viajar ficou mais barato e muito mais gente embarca e desembarca,



Foto: Luciana Dávila

"Antigo" Maracanã: reformas transformarão o antiquado gigante em moderna praça de esportes

sendo que a estrutura continua a mesma há décadas. Além dos aeroportos as cidades sede ganharão também melhorias nas ligações dos aeroportos com o restante da cidade, ou seja, novas e boas estradas. Ou você acha que governos estão fazendo obras por amor ao cidadão? Claro que não. O mesmo deverá ocorrer em outros

estados. E a rede hoteleira também deve melhorar. Essa herança da copa deverá ser muito útil para quem gosta de viajar para outros estados, principalmente devido aos menores preços da aviação. O turismo interno terá novas e melhores opções de hospedagem, o que até pode reduzir preços de diárias, devido à maior concorrência.

Mas como tudo na vida tem um preço, a contrapartida é que provavelmente tantas obras vão custar muito mais do que deveriam. Como vão demorar para começarem, serão consideradas medidas emergenciais e não precisarão de licitação. Como em tudo neste país, muita gente vai ficar ainda mais rica! Em nome do futebol.

HEITOR MOTTA DECORAÇÕES

Revestimento em Geral
Papel de Parede - Paviflex
Carpete - Decorflex
Formi-Piso - Ambients
e Pintura em Geral



3183.5337 / 9326-5351

Psicoterapia Ericksoniana - Hipnose Natural

Uma das mais modernas abordagens em Psicoterapia, criada por Milton H. Erickson e que utiliza os recursos existentes em cada pessoa.



Ansiedade, depressão, pânico, fobias, doenças psicossomáticas, estresse pós-traumático, acompanhamento psicológico no tratamento de obesidade e tabagismo. Orientação Vocacional. Atendimento a jovens e adultos. Preços que cabem no seu orçamento.

"Você sabe algo, mesmo que não saiba que você sabe". (Milton H. Erickson)

Consultório adaptado para portadores de necessidades especiais. Estacionamento no local.



Maria de Fátima de Oliveira Dutra
Psicóloga - Hipnoterapeuta
CRP 05/16.991

Mestranda em Psicoterapia Ericksoniana pelo Centro Ericksoniano de México

Informações: 3185-5027 e 9152-2873 - www.psicohipnose.com.br
Rua Barão de São Francisco, 322/204 - Vila Isabel, bem pertinho de você!

ANUNCIE POR APENAS R\$ 60,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteira e grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

Memórias do esporte

1930 1958 1970 1997
1900 1950
Por Rodrigo Coelho

SÃO CRISTÓVÃO, CAMPEÃO CARIOCA DE FUTEBOL

São Cristóvão, campeão carioca de 1926, muito em breve será outra vez. Esse foi o lema adotado durante muito tempo pelo simpático clube da Zona Norte do Rio.

Naqueles idos, anos 1920, o São Cri Cri, como é carinhosamente chamado, figurava no rol dos grandes clubes e conquistou o título carioca de maneira brilhante.

Tirando os chamados grandes, até hoje apenas ele

e o Paysandu conquistaram o campeonato do Rio.

Antes da glória máxima, o clube já havia sido campeão, em 18, do Torneio Início, tradicional campeonato disputado no começo do século passado.

Vale ressaltar que o São Cristóvão cedia muitos atletas para a Seleção Brasileira, realizava jogos internacionais, tinha muitos torcedores e era temido pelos outros clubes, pois sempre revelava grandes

jogadores e tinha ótimos times. Era, sim, um grande clube!

O campeonato de 1926 foi conquistado brilhantemente, com 14 vitórias, 2 empates e 2 derrotas. Vários grandes foram goleados. O Botafogo perdeu de 6x3, o Fluminense de 4x2 e o Flamengo duas vezes, 5x0 e 5x1. O São Cristóvão já usava seu tradicional uniforme branco. Aliás, a agremiação não possui fardamento reserva,

fato único no futebol mundial. Quem o enfrenta, mesmo em casa, caso jogue de branco, tem que usar o segundo uniforme.

Além da glória de 1926, o São Cristóvão conquistou outros torneios. Foi campeão do Torneio Início em 1918, 1928, 1933 e 1937, do Torneio Municipal, em 1943, além de ter sido vice-campeão carioca em 1934 e de ter feito o artilheiro do campeonato em 4 oportunidades.

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de cinema

ATUAÇÕES BRILHANTES

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

“O Silêncio dos Inocentes” conta com uma atuação magistral de Anthony Hopkins, que interpretou o vilão da trama, mas conseguiu a simpatia dos espectadores.

O personagem de Tom Hanks em “Náufrago” também é digno de aplausos. O ator consegue passar toda a angústia e sofrimento de uma pessoa condenada a permanecer em uma ilha.

Jamie Foxx tem uma atuação perfeita como Ray Charles, em “Ray”, filme que conta a história do cantor. Tal interpretação lhe rendeu o Oscar de melhor ator de 2005.

“O Discurso do Rei” - Colin Firth tem uma interpretação gloriosa como o assustado e inseguro Rei George VI, que, por ser gago, possui medo e repulsa ao fato de ter que falar em público. Vencedor do Oscar de melhor ator com toda a justiça.

Leonardo di Caprio tem atuação perfeita em “A Ilha do Medo”. O ator interpreta um policial que vai até um

manicômio em uma ilha para investigar o desaparecimento de um paciente.

Helen Mirren, como a Rainha Elizabeth II no filme “A Rainha”, tem uma ótima atuação. Atuação lhe rendeu o Oscar de melhor atriz de 2007.

Em “O Curioso Caso de Benjamin Button” Brad Pitt também tem uma atuação fantástica. O ator incorporou a essência do personagem em seus diferentes estágios da vida.

Heath Ledger também teve atuação excepcional na construção do vilão coringa, no filme “Batman - O Cavaleiro das Trevas”. Infelizmente, para tristeza dos fãs, o ator faleceu com apenas 28 anos.

Natalie Portman nos presenteou com sua personagem em “O Cisne Negro”, papel que lhe rendeu o Oscar de melhor atriz.

No Brasil, não podemos esquecer a excelente atuação de Wagner Moura em “Tropa de Elite”. Seu personagem marcante virou referência nacional. Até a próxima!

Lar & Decoração

por Lu Meireles

A ARTE DE DECORAR A COZINHA

Decorar a cozinha de sua casa pode ser, na verdade, uma arte, inclusive pode ser uma tarefa divertida e agradável. Afinal, combinar cores, texturas, móveis e aparelhos eletrodomésticos é um desafio e, ao mesmo tempo, uma forma de descontração para qualquer um. Fizemos uma relação com algumas dicas que lhe ajudarão.

Ao escolher os variados

componentes da decoração, siga uma linha, uma tendência ou um estilo e mantenha essa linha.

A cozinha é um espaço de convivência, é uma área frequentada por todos os moradores da residência, tenha isso em mente. Justamente por isso, ela precisa ter a cara da sua família.

Decore o ambiente com aparelhos eletrodomésticos,

sem esquecer e dispensar a funcionalidade e também a praticidade desses utensílios, pois eles serão utilizados com frequência.

Use cores mais claras nas paredes para ajudar na iluminação. Essa técnica também fará com que o ambiente pareça maior do que é.

Para uma cozinha de tamanho pequeno, o ideal é utilizar ao máximo os espaços

das paredes. Armários estreitos são a melhor opção e os sob medida são melhores ainda, pois ajudarão na utilização dos restritos espaços. Embutir o forno elétrico e o microondas num armário vertical é mais funcional e também deixará o ambiente mais espaçoso.

Aproveite todas essas dicas e divirta-se decorando a cozinha de sua residência.



Armários & Cia
Soluções Inteligentes

100% MDF
Entrega 15 dias úteis



ENTREGA IMEDIATA

www.armarioseciamodulado.com.br

2435-0557 / 2674-1854

Breve Lançamento 2013

Vem aí na... PENHA

Cortume Carioca

Apartamentos de 2 e 3 quartos.
Coberturas duplex.
Varanda, Piscina,
Vaga e lazer completo.

ANTECIPE-SE AO LANÇAMENTO

Informações:
3145-9898
OU
www.imoveisdoriodejaneiro.com



Temos várias opções de financiamento

CRECI: 31801

ADVOCACIA**ADVOCACIA**

Equipe do Dr. Samir Rabelo, OAB-RJ, 101852
Consumidor, Cível, Trabalhista, Família,
Juizados Especiais, Consultas

Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070
Tel. 2263-3232 e 8196-8045 e e-mail: samirrabelo@hotmail.com

40 anos de experiência.

Especializado em Direito do
Consumidor.

Atendendo nos bairros do Grajaú
ao Estácio.

Machado Guimarães - Advogado

OAB 18055

2273-6458 / 8886-5962

AULAS/CURSOS**PROFESSORA
HELENA**

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas,
testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e
adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

INGLÊS PARTICULAR

Aulas com conversação, textos,
gramática, filmes e seriados.
Faça suas aulas em casa ou no
escritório!

LIGUE 8104-4955

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

ESPAÑHOL E INGLÊS**AULAS PARTICULARES**

Eduardo Rodrigues

Contato: 7939-4201

ANUNCIE!

APENAS 22 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

CASA**MARCENEIRO SAMUEL**

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS
FORRA-SE CADEIRAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL : 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE : www.samuellmarceneiro.com.br

Jefferson

Reformas e consertos de casas, apartamentos,
cozinhas, banheiros e etc... Hidráulica, pinturas,
revestimentos, cerâmicas, porcelanatos, parte elétrica
impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos.

Executo grandes e pequenos serviços.

Temos arquiteta para indicação.

Ligue Agora:

(21) 7745.1162 id: 112*80059 / (21) 9283.7261



www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com

Marcenaria Barbosa

Móveis sob medida

Armário embutido

Cozinha em madeira ou fórmica

Armário de banheiro

Colocação de porta, janela e assoalho

Rebaixamento de teto em lambrí

Reforma em geral

Tel. 3699-5838

CONTABILIDADE**RABELO CONTADORES, CONSULTORES
E AUDITORES INDEPENDENTES LTDA. - EPP**

CRC-RJ: 2725/O

Contabilidade, Constituição e Legalização Empresas, Folhas de
Pagamento, Imposto de Renda, Planilhas Judiciais, Defesas etc.

Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070

Tel. 2263-3232 e 8196-8045 e e-mail: adm@rabelocontadores.com.br

FESTAS / EVENTOS**THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS**

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confecção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ

Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359

Site: www.thiagoseventos.com.br

E-mail: thiagoseventos@gmail.com

ANUNCIE!

APENAS 35 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

GRÁFICA**5000 PANFLETOS**

SÓ R\$ 210,00

Formato..... 10cm x 15cm
Papel Couché com frente colorida

Tel: 3681-5302 / 8738-5283

e-mail: artesgraficas@correiocarioca.com.br

IMÓVEIS

VENDO CASA LINEAR EM RUA RESIDENCIAL NA TIJUCA
São 2 quartos, dependência, 2 salas, banheiro social
com box blindex, lavabo, escritório, cozinha ampla,
lavanderia, garagem com portão automático.
Não aceito corretores. Direto com proprietário.
Aceito carta de crédito.
R\$ 465.000,00. Tel: 8503-4052 / 8712-2817

MÚSICA**TAMBORIM SENSACÃO
Oficina de percussão**

VOCÊ QUER DESFILAR NUMA BATERIA EM 2014?

- Aulas de tamborim, chocalho, caixa, repique,
surdo, agogô e cuíca.
- Professores especializados. Ambiente mágico.
- Projeto reconhecido por mestres de bateria do
nosso carnaval.

Temos samba show para eventos

Maiores informações pelos telefones:

7815-9389 - Ricardo / 7815-3281 - Bruno

www.tamborimsensacao.com.br

RELIGIOSOS**LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS
ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE**

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS -
JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

SAÚDE**CENTRO MÉDICO
RADIOLÓGICO CATETE**

Raios X Geral - Ultrassonografia - Densitometria Óssea
Exames ocupacionais - PPR - PCMSO

Particular e convênios

Tel: 2225-6040 / Fax: 2265-9768
Rua do Catete, 274, sala 206 - Largo do Machado
Próximo à Estação do Metrô

Dra. Andréa Pinheiro
Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492
ID 4*823192

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

RNC SERVIÇOS DE ENFERMAGEM DOMICILIAR
CURATIVOS - ACOMPANHANTE E CUIDADORES DE
IDOSOS - ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS
DIARISTAS

CONTATO

3248-8622 / 8612-6290 / 9272-6593 / 8216-2576
www.rncenfermagemdomiciliar.com.br

TERAPIAS CORPORAIS

DRENAGEM LINFÁTICA

10 sessões R\$ **250,00**

AURICULOTERAPIA

R\$ **15,00** cada sessão

MASSAGEM RELAXANTE • SHIATSU

9242 0895 • 8395 2015 • 3741 2130
mgterapeutacorporal@gmail.com

CLÍNICA ODONTOLÓGICA
Convênios

Amil, Sul América, Bradesco, Belo Dente,
Odontoprev, Rede Unna e Odontoempresa

Tel: 3904-4844

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca
pertinho do Metrô Saens Peña

Rafael Duarte Cirurgião Dentista
CRO-RJ 31317 Clínico Geral

O ALCOOLISMO PODE DESTRUIR UMA FAMÍLIA

Al-anon e Alateen - Um Recurso para
Familiares e Amigos de Alcoólicos

Tel. 2220-5065 :: Site: www.alanonrj.org.br

ANUNCIE!

APENAS 35 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

ANUNCIE!
APENAS 22 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

SOME IMAGEM

GRAVE TUDO EM DVD
Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.
CaminhoDigital **FILMAGEM EM GERAL!**
Produção em vídeo
2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

TURISMO

MAR & MONTANHA
VIAGENS E TURISMO LTDA.

Aqui você vai longe!

2266 5527 - 8132 7532 - 7939 4201

ANUNCIE!

APENAS 35 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865



PERIGO NO TRÂNSITO



Foto: Luciana Dávila

Placa coberta atrapalha visão dos motoristas na Rua Maxwell

Na Rua Maxwell, esquerda. Entretanto a referida placa encontra-se totalmente coberta por galhos de árvore, impossibilitando a visão dos motoristas. Além de possibilitar graves acidentes, os expõem à prática de infração no trânsito.

PARCEIROS

CRIE FABRIK

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Tel: 2577- 2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061- Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAÚ

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIAS DO MATHEUS

Tel: 2571-9852 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

LOTERIA SANTO AFONSO

Rua José Higino, 115, loja 8 - Tijuca

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDORADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHET

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

CONSULTÓRIO DENTÁRIO

Tel: 3904-4844 - Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca

LIVROS E REVISTAS - NOVOS E USADOS

Tel: 2298-9297 - Rua Luís Barbosa, 14, loja - Vila Isabel

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576-3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Av. 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

RIO MIX COLOR

Tel: 2577-9462 - Rua Mendes Tavares, 13, loja G - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

Informe Publicitário

Informe Publicitário

Sandra Serrado
projetoREDE
Arte, Cultura e Cidadania!

coragem é coisa de mulher...

O projetoREDE arte, cultura e cidadania e a Subprefeitura da Grande Tijuca agradecem a presença e participação dos parceiros no evento "Coragem É Coisa de Mulher" no dia 08/03/2013: "Elenco da Trupe da Arte: Aline Moraes, Carol Villar, Fernanda Spiaggia, Gabi Schimaedecke, Regina Sat'Anna, Renê Carvalho, Sandra Bernardino, Thaís Chaves, Vânia Moraes / Direção: Márcio Vasconcellos e Sandra Serrado/Maquagem: Pierângela Possamai / Produção de Acessórios: Irene Fachin e Marilene Arães / Direção Musical: André Henriques Grupo Teatral: As Lucianas / Rack Sonorização e Eventos / CAPs

Mané Garrincha / Cantora Selma Rios/ SERRAGEM-Investigação Cênica / Julio Cesar dos Teclados / Professor de Dança de Salão Waldir Neves / BHAMA KUMARIS / Igreja Renascer em Cristo / Caps 2.2 - Saúde / CODs 2.2 - Saúde / Anjos de Visão / Johrei Center Vila Isabel SESI/SENAI / Oficina Metarmofose / CVV (centro valorização a vida) / Centro Auditivo AURA

A Cia Fazzarte de Teatro apresenta "A Sabiá" Tributo a Clara Nunes

Texto e Direção Geral: Cazé Neto
Direção de Movimentos: Márcio Vasconcellos
Direção Musical: Bruno Marques

Elenco:
*Sandra Serrado *Santi Pasinato
*Ricardo Lopes *Renê Carvalho
*Melissa Arêvo *Luís Felipe Botelho

Em Breve (aguardando a liberação do teatro pela Prefeitura)
www.ciafazzarte.net.br / www.sandraserrado.sitepx.com
(21) 7136-2435

*Leitores do Jornal Correio Carioca têm 50% de desconto apresentando o recorte. Atores e estudantes de teatro pagam só 50%.

*Agenda:
*Dia 04/04 - 20h - Teatro: Sob o Signo de Vênus - R. Manoel Carneiro, 10 - Lapa.
*Dia 25/04-15h - Sarau Chá com Música - Rio Previdência Cultural:
Av. Professor Manoel de Abreu, 300.
*ELLAS - Cena Musical em breve. - Consultar o site: www.trupedaarte.sitepx.com
*Dia 13/5 - Flor de Maio - Baile e atividades em homenagem as Mães
Pça Barão de Drumond. Consulte: www.projetorede.sitepx.com

criefabrik Bônus Personalizados, Impressão em Adesivos, Azulejos, Lantãs, Flocos, Lâmpadas, Banners, Placas, Cartões de Visita, Planilhas, Folhetos, Cartazes, Transfer, Bordados e Silk-Screen
criefabrik@yahoo.com.br / www.criefabrik.com
Tel: 3507-7698 / 3507-7689

SENAI Oficina, Cozinha, Transforma

Casa Moura Casa & Cozinha

Casa Cruz www.casacruz.com.br

RIO Prefeitura

RIOPREVIDÊNCIA J.Santana Apoio Sociocultural

INSTITUTO LUC DO RIO DOURADO

BoulevardRio Shopping

Coordenação Geral do projetoREDE Arte, Cultura e Cidadania
www.sandraserrado.sitepx.com / www.trupedaarte.sitepx.com
www.projetorede.sitepx.com
(21) 7117-3991 (tim) / (21) 9636-9619 (vivo) / (21) 8564-2573 (oi)

SID CONSERTOS

Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

8404-0886
9963-6547

Aulas de música com teoria musical
Gravação de CD / arranjos
Designer gráfico e web.

Contatos:
tel: (21) 3258-7384 cel: (21) 8638-5393
https://www.facebook.com/tudook.produtores
Rua: Botucatu n° 39 apt 201 fundos (Grajaú)

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA TESTE DE PRODUTO CLAREADOR DE MANCHAS DE SOL



Por Carmen Lúcia Moura da CIDP

A CIDP (Centro Internacional de Pesquisas Farmacêuticas) segue a procura de mulheres saudáveis com o perfil do anúncio abaixo, que tenham interesse em participar de pesquisas clínicas testando um produto clareador de mancha de sol ou senil.

O produto é importado e já tem feito sucesso fora do país. Em breve deve ser lançado no Brasil e ajudará muitas pessoas que possuem a tão incômoda mancha de sol. A fórmula estudada possui um agente despigmentante, ou seja, que atua clareando as manchas de sol e homogeneizando o bronzeamento da pele. No momento o produto está sendo testado na CIDP e se você possui o perfil ou conhece alguém que possua, inscreva-se agora pelo telefone: 2222-0480 ou compareça até a sede da unidade que fica na Rua dos Inválidos, 212 - 4º andar, na Lapa. Mais informações podem ser obtidas também através do site: www.cidp-cro.com/cidp-brasil-volunteers ou pelo e-mail comunicacao@cidp-cro.com e pelo facebook: www.facebook.com.br/CIDPBrasil. ACIDP oferece excelente **Ajuda de Custo**, cerca de R\$ 50,00 por visita para quem participar da pesquisa. Médica responsável: Thaís Schmidt Pontes - CRM 5285124-8



INSCRIÇÕES ABERTAS!
PESQUISA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR CLAREADOR DE MANCHAS DE SOL

Procuramos pessoas com todas as seguintes características:

- Mulheres com idade acima de 18 anos.
- Pele branca.
- Presença de, pelo menos, duas manchas de sol nas mãos. (fotoenvelhecimento, vide foto)
- Pele das costas uniforme, sem muitas manchas e sem bronzeamento. (foto)

AJUDA DE CUSTO ATRAENTE!

Ligue para 2222-0480

CIDP BIOTECH - BRASIL
Rua dos Inválidos, 212 - 4º Andar - Lapa - Rio de Janeiro

comunicacao@cidp-cro.com
www.cidp-cro.com/cidp-brasil-volunteers
www.facebook.com/CIDPBrasil

CONSERTAMOS O SEU COMPUTADOR

MANUTENÇÃO E REDES PARA O SEU COMPUTADOR.

Receba uma senhora manutenção no seu computador com a ajuda dos nossos operadores preparados para resolver os mais diversos problemas que acontecem com o seu computador.

SERVIÇOS SR. COMPUTADOR:

- Instalações de redes, softwares e wireless;
- Manutenção de hardware, redes e internet;
- Remoção e proteção de vírus;
- Instalação de filtros contra acesso a sites impróprios;
- Recuperação de dados;
- Configuração de Intranet;
- Back up remoto;
- Auxílio a usuários iniciantes.

SEU COMPUTADOR SEMPRE EM BOAS MÃOS.

Atendemos desde pessoas físicas a grandes empresas, focando sempre em resolver os problemas no menor prazo possível. Seu computador sempre estará em boas mãos, quando for passar pela equipe do Sr. Computador.

SOLICITE NOSSA VISITA

Sr. Computador

21 3563 2039

Unidade Rio de Janeiro - Tijuca
Rua General Roca, 297 - Tijuca
tijuca.rj@srcomputador.com.br
www.srcomputador.com.br