

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

TURISMO NA EUROPA



Barcelona (foto) e Estocolmo, capital da Suécia, recebem turistas de todo o mundo

>>> Pág. 06 e 07

*Praia de Barceloneta
Foto: Frederico Oliveira*

FUTEBOL pág. 03

A importância das categorias de base



Foto: Luciana Dávila

CULINÁRIA pág. 05

Quatro deliciosas receitas do Nordeste

CARNAVAL pág. 08

Curiosidades da festa no Brasil e no mundo

DECORAÇÃO pág. 09

A importância da escolha do sofá certo para o seu lar

CINEMA pág. 09

Coluna aborda trilogias com excelentes filmes

CONTADOR - José Cardinelli & ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Registro e baixa de Empresas, ONG, OS, ME, Imposto de Renda PF - PJ, Consultoria Fiscal - Contábil e Pendências RFB. JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

(21) 2576 2353 / (21) 2577 4362
(21) 7730 2862 / (21) 7895 0554

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ
www.interprisecontabilidade.com
e-mail: interprisecontab@uol.com.br

Eletricista

Bombeiro Hidráulico
Refrigeração
Rede p/ computadores
Circuito de TV

Jair Baptista

(21) 9553-2777 / 8282-6722 / 2524-2085

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Christian Kalil - CRM: 52.82303-1

Cirurgião Plástico Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Cirurgias de lipoaspiração, abdome, mamas (aumento, redução, reconstrução), face, nariz, pálpebras, glúteos, orelha em abano, toxina botulínica, preenchimentos, entre outras.

R. Conde de Bonfim 344 BL. 2 Salas 1007/1008
Telefone: 2565-8134

E-mail: ckcabello@hotmail.com

ANUNCIE! 3529-3865

**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

EXPEDIENTE - FEVEREIRO 2013

ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,
das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

Site: www.correiocarioca.com.br

E-mail Comercial: comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

E-mail da Redação: redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Eduardo Alves, Fernando Andrade, Ganu Duarte,
Juliana Brochado, Lu Meireles, Rodrigo Coelho e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Informes publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

PROTESTO DO CIDADÃO 20/01/2013 G.U.I.D.O <http://guidobrasil.blogspot.com>

Nº 277. "SOCORRO" CAXIAS E XERÉM...

*Cidades Castigadas De Novo!!! Por Tragédias...
A nunciadas (Chuvvas/Lixos/Desabamentos) E Os
X avocos Das Autoridades?! Omissas, Como Sempre,
I nclusive Secretários/Prefeitos/Vereadores...
A ssim Como Os Governos/Estadual/Federal!!!
S ão Também Omissos Os Poderes Legislativos*

E Os Poderes Judiciários, Que Devem Prender No

*X ilindró E Cobrar Multas Pesadas Das Pessoas
E nvolvidas Nestes E Em Outros Crimes Ambientais
R ecentes (Crimes Hediondos)!!! Onde, Até Quando?
É Visível A Certeza De Impunidades/Penalidades!!!
M inistro Joaquim Barbosa (STF) "Socorro"...*

Nº 278. "SOCORRO" BANCOS SEGUROS

*B anqueiros Devem Zelar Pelos Clientes Nos
A ssaltos Frequentes Aos Bancos/Arredores!!!
N umerários Altos Serão Pagos Pelo Gerente, Os
C lientes Serão Protegidos Pelo Segredo E Dos
O lheiros! Observados Nas Agências Bancárias Pelos
S eguranças Do Banco A Evitar "As Saidinhas" Que*

*S ão Cada Vez Mais Comuns Nos Bairros/Cidades,
É Necessário Também Fazer Varreduras Diárias E
G arantir A Segurança Dos Equipamentos. Ladrões
U sam O "Chupa-Cabra" E Outras Armadilhas E, Até
R oubam/Explodem Os Caixas Eletrônicos/Matam
O s Clientes Desprotegidos Nas Mãos Dos Gatunos,
S equestradores E Gangues De Moto Que Desafiam
Os Governantes/Políciais/Vigilantes/Câmeras...*

Nº242. "SOCORRO" PALMADAS

*P almadas Não Matam, Mas Educam E Muito!!!
A s Câmaras Têm A Constituição De 1988 Para
L egislar Importantes Artigos Que, Ainda, Não
M ereceram Regulamentação Em 24 Anos!!!
A final, Que Fazem Os Deputados/Senadores???
D ar A Vida/Criar Muito Bem Os Filhos Com
A mor, Disciplina, Dignidade, Sustento...
S ão Tarefas Dos País E Não Dos Políticos!!!*

Nº 279. "SOCORRO" JUDICIÁRIO - STE

*J á É Hora Do Superior Tribunal Eleitoral (STE)
U rgir Reformas Nas Eleições Ultrapassadas E
D iante Do Desinteresse Do Legislativo Obrar E
I ncapaz De Concluir A Constituição De 1988!
C abe, Então Ao STE Fazer Novas Regras, Muito
I mportantes Ao Brasil E Acabar Com Os Eternos
Á proveitadores/Incapazes Nos Governos, As
R eleições: Acabarem Todas Nos Três Poderes!
I nício No Poder Legislativo: Vereador Com 1º Grau,
O Mesmo No Poder Executivo: Prefeito Com 2º Grau,*

*S ão Assim Iniciados No Judiciário, Os Advogados!
T ribunais Superiores: Serem Eleitos Pelos Juízes!
E stender As Leis Trabalhistas A Todos Eleitos E
L icenciar Pelo Teto Do INSS E Dar Ajuda De Custo
M ensal De 10/06/04 Salários Mínimos Aos Com
(3º/2º/1º Graus) E Acabar Todas Mordomias
Absurdas: Casa/Comida/Roupa Lavada...*

Nº 280. "SOCORRO" JORNAIS/REVISTAS/TVS

*J ornalistas Não São Policiais/Juízes/Carrascos!!!
O Papel Principal Da Imprensa É Dar Notícias E
R edigir Com Imparcialidade Total! Mas Alguns
N úcleos De Notícias Não Aceitam, Até Hoje!!!
A Subida Do PT Ao Poder (Lula/Dilma/Haddad...),
I nsistem Em Noticiar Com Parcialidade,
S ó Meias Verdades Para Tentar Desacreditar O*

*R eal Valor Do Partido (PT), Eleito Pelo Povão!!!
É Dever Da Imprensa, Cobrar Sem Parar... As
V árias Promessas Dos Candidatos (Re)Eleitos,
I nclusive, Saúde/Educação/Moradia/Salários/
S egurança/Reformas Da Constituição Que, Ainda,
T ambém, Continua Inacabada (1988) Com Muitos
A rtigos A Serem Votados Pelo Congresso!!! E Os
S alários/Mordomias Absurdas Nos Três Poderes!!!*

*T ambém Merecem Cobranças, A Inexplicável
V agareza Do Congresso/STF A Trabalharem???
S ó 03 Dias Na Semana! Imprensa Em Cima Deles!!!*

**VHS Para DVD
LP para CD**

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com larga experiência na área de Responsabilidade Civil, buscando sempre a devida reparação dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos serviços para tomar as medidas judiciais que se façam necessárias com relação a problemas que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através dos telefones 21-3904-1040, ou ainda através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Rua Evaristo da Veiga, nº 35, Sala 818 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.031-040
Tel: 55-21-3904-1040

E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

**CLÍNICA
ODONTOLÓGICA**

Convênios

**Amil, Sul América, Bradesco,
Belo Dente, Odontoprev,
Rede Unna e Odontoempresa**

Tel: 3904-4844

**Rafael Duarte
Cirurgião Dentista
Clínico Geral**

**ANUNCIE
POR APENAS
R\$ 45,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

FUTEBOL CARIOCA

A importância da garotada: investir com seriedade hoje nas categorias de base corresponde às vitórias e aos títulos de amanhã

Por Artilheiro Carioca

Enquanto houver um coração infantil, o Vasco será imortal! Craque o Flamengo faz em casa! Os lemas são bonitos, verdadeiros, mas ultimamente não parecem estar sendo seguidos a risca. Investir nas categorias de base é fundamental no futebol, principalmente no brasileiro. E alguns clubes parecem não estar fazendo isso da maneira correta. O resultado é a crise no banco e no time profissional.

Parece complicado, mas é simples. Neymar e Messi, por exemplo, foram crianças, passaram por divisões de base, foram trabalhados para serem o que são hoje: craques que valem milhões.

Quem gera seus próprios craques fortalece seu time profissional quando os meninos virarem homens, sem gastar milhões para isso, pelo contrário, ganharão os mesmos milhões quando esses forem vendidos para grandes clubes europeus. Quem não faz o trabalho de

base direito não terá no futuro um time profissional com craques, mas com jogadores limitados tecnicamente ou terá que os dispensar, obtendo certo prejuízo.

Não é à toa que o Barcelona comanda o futebol mundial. De acordo com o ex-técnico Guardiola, que ficou à frente da equipe, o segredo foi o investimento na base no passado, que revelou ninguém menos do que Messi, o maior jogador do mundo pelo terceiro ano consecutivo. O clube tem olheiros e escolinhas espalhadas por vários países, inclusive no Brasil, que levam as principais promessas para a Espanha para testes e "lapidações" visando gerar outros Messi.

Mas o Barcelona não é o único. O Milan, da Itália, também possui núcleos espalhados pelo Brasil, pois sabe que os meninos são o futuro e, se "cultivados" e tratados, dão frutos melhores e mais baratos. Ambos estão "roubando" a garotada dos grandes que não fazem bem seu trabalho de base.

Enquanto os clubes perdem tempo e dinheiro,

espertos empresários se aproveitam da lei e criam clubes onde colocam seus "produtos" para serem expostos, como numa vitrine. Ou então, usam vitrines ainda mais poderosas, que são os clubes que precisam de seus jogadores. E quando esses clubes estão mal administrados e carentes de bons jogadores, se submetem a ganhar pouco para exporem os atletas de terceiros, os empresários, que enriquecem às custas de grandes clubes. Não são bandidos, são apenas investidores. O problema é que se os clubes fizessem um bom trabalho, não necessitariam disso e teriam seus próprios atletas eu estariam expostos nessa grande vitrine, sendo clube e atleta os únicos beneficiados. Sem terceiros. Clubes cada vez maiores. Afinal, se os empresários conseguem fazer um bom trabalho, se os Europeus vem aqui pegar nossos garotos, é porque é possível se fazer o trabalho direito. E cá entre nós, não é possível que em pleno século XXI, um negócio tão lucrativo como o futebol possa dar prejuízo para clubes com

marcas tão fortes.

O Vasco da Gama, até pela sua crise financeira e guerra política, talvez seja o clube que está em pior situação. Viu seu antigo Diretor de Futebol Rodrigo Caetano reclamar da base e até tentar resolver o problema, mas sem sucesso. A política do clube não permitiu que essa área tão importante se profissionalizasse e parece que ele estava certo, pois no estadual de juniores passado o clube não ficou sequer entre os seus primeiros. Este ano foi eliminado da tradicional Copa São Paulo com uma derrota de 5 a 1 para o Goiás e nos últimos anos tem revelado poucos atletas de alto nível. O Flamengo também deixa a desejar. Diante de tantas guerras políticas, pelo segundo ano consecutivo foi eliminado da Copa São Paulo na primeira fase e também parece não conseguir emplacar grandes jogadores no time profissional.

O Botafogo e o Fluminense são clubes que poderiam render mais nesse quesito também. Ambos, assim como Vasco da Gama, foram eliminados também precocemente na Copa São



Foto: Luciana Dávila
Engenhão: palco dos clássicos do futebol do Rio sem o Maracanã

Paulo e até revelam jogadores, mas em quantidade menor do que poderiam. O Fluminense tem o orgulho de ter em Xerém o centro de treinamento das divisões de base, sem dúvida um passo a mais do que os demais clubes do Rio de Janeiro, mas somente isso não basta e o time das Laranjeiras continua devendo a revelação de um grande craque, como sua torcida deseja e merece.

Em resumo, o investimento sério na base é fundamental e os clubes cariocas estão deixando a desejar nesse importante aspecto. No futebol moderno e profissionalizado só os mais fortes e bem administrados fazem sucesso e revelar grandes atletas é parte fundamental desse processo. O investimento de hoje corresponde às vitórias e aos títulos de amanhã.

**ANUNCIE
POR APENAS
R\$ 45,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL
Residencial - Comercial - Industrial

ELETRIK

Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Claudio Guedes
ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT
Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

5000 PANFLETOS

SÓ R\$ 210,00

Formato..... 10cm x 15cm
Papel Couché com frente colorida

Tel: 3681-5302 / 8738-5283

e-mail: artesgraficas@correiocarioca.com.br

LDM
LAVAGEM E CONSERVATOS

3686-3696 / 3683-6147 / 3013-2596

LAVAGEM A SECO / IMPERMEABILIZAÇÃO

ESTOFADOS * TAPETES * PAINÉIS
COLCHÕES * PERSIANAS
BANCOS DE AUTO
CARRINHO E BERÇO DE BEBÊ
LIMPEZA E HIDRATAÇÃO DE COURO

FORRO PVC *PAPEL DE PAREDE
DIVISÓRIAS

PERSIANAS
Vertical - Horizontal - Tecido - PVC
Alumínio - Black-out - Celular - Japonesa
Rollux - Romana - Personalizada

orçamento
grátis
cobrimos
ofertas

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e
Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613



ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS



Informe Publicitário

MASSAGEM FACIAL

Luciano Lopes

A massagem tem inúmeros benefícios, dentre eles o de aliviar a tensão do corpo como um todo, pois quando estamos nervosos, os músculos ficam tensos, inclusive os músculos da face, tanto o rosto quanto o resto do corpo acumulam pontos de tensão que comprometem a circulação sanguínea local. Qual é o resultado? A pele acaba sofrendo muito, apresentando vários sinais, como por exemplo, sinais de cansaço e envelhecimento precoce. Hoje o mercado oferece inúmeros tratamentos com objetivos estéticos, além da massagem facial que é indicada para amenizar / prevenir sinais de cansaço e outros benefícios, melhorando o tônus muscular e reativando a circulação do rosto. Alguns profissionais usam esse tipo de massagem desde o colo até o couro cabeludo, outros preferem fazer o trabalho completo,

massageando todo o corpo, desfazendo pontos de tensão para depois realizar o trabalho facial, deixando o cliente mais leve, com a sensação de bem estar. Quando o cliente apresenta olheiras ou bolsas, a massagem é feita com mais ênfase na região dos olhos, podendo ser utilizada também a técnica de drenagem linfática manual, com o objetivo de eliminar o inchaço causado pela retenção de líquido, má circulação ou cansaço. No entanto existem movimentos diferentes pra as áreas do rosto, para o colo, pescoço, queixo, maçã do rosto e testa, a pedida é tonificação. Já para os maxilares, a questão é trabalhar a área com mais intensidade, pois trata-se de um ponto de grande acúmulo de tensão. E, por último, vem o couro cabeludo que além de massagem, recebe também puxadas leves do cabelo que servem para eliminar a eletricidade estática presente nos fios, além de reativar a circulação capilar. Mais informações, dúvidas ou sugestões sobre esta coluna,

enviem o seu e-mail para: www.itlucianolopes.com.br, lucianoterapeuta@uol.com.br, contato: (21) 2255-2204 / ou se preferir, acesse o site: 9771-0320 - Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 87,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$116,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 165,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 196,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 293,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 400,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

Mil Festas

Temos tudo para sua festa

Cadeiras e Mesas (Redondas e Quadradas), Pratos, Talheres, Copos e Taças. Oferecemos Toalhas Pranchão, Redondas, Quadradas e Cobre Manchas (Sobre Toalhas). Também temos mesas grandes retangulares (Pranchões). Além de Rechauds (Salgados, Chapa, Panela e Retangular), Samovar, Churrasqueiras, Freezer, Travessas, Garrafas Térmicas, Xícaras de Chá e Café, Tábuas de Frios, Tinas... Atendemos Rio e Grande Rio.



Rua Leopoldo, 126, Andaraí - Rio de Janeiro-RJ
e-mail: milfestaseeventosltada@gmail.com
www.milfestaseeventosltada.com

2288-0002 - 2572-8369 - 7264-7899



Fabiane Pinto - Psicóloga

(CRP 05/40489)

Atendimento Clínico a Adolescentes e Adultos
Avaliação Psicológica e Profissional
Assessment de Competências
Assessoria de Carreira

Atendimento aos Sábados - Praça Saens Pena
Tel 9836-3614 e-mail: fabianensp@gmail.com

ANUNCIE POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiraente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

Delícias Caseiras



Por Terezinha Coelho

Delícias do Nordeste

CUSCUZ DE COCO

em toda a sua extensão e salpique o coco ralado reservado por cima.

Ingredientes: um quilo de coco fresco ralado em fita, um prato raso com açúcar, uma pitada de sal, um pacote de tapioca, mais ou menos dois litros de leite e um vidro de leite de coco.

Modo de fazer: coloque dois litros de leite para ferver. Numa bacia coloque o coco ralado (separando um pouco para depois poder cobrir o cuscuz), o sal, o açúcar e a tapioca. Então, misture tudo muito bem. Quando o leite já estiver fervido, vá jogando-o nesta mistura até que ela fique molhada e a tapioca cozida. Passe tudo para um tabuleiro grande, depois cubra com um pano de prato ou com uma toalha de mesa e deixe até que esfrie. Depois de frio leve o cuscuz à geladeira. Na hora de servir, faça pequenos furos na parte de cima do cuscuz, jogue o leite de coco

BOMBOCADO DE FUBÁ

Ingredientes: uma lata de leite condensado, uma lata com leite de vaca, um vidro com leite de coco, um pacote de coco ralado, quatro ovos, duas colheres (sopa) de farinha de trigo, três colheres (sopa) bem cheias de milho, uma colher (sopa) de fermento em pó e uma colher (sopa) de margarina.

Modo de fazer: bata todos os ingredientes no liquidificador e depois despeje em um refratário quadrangular ou em um tabuleiro untado e leve a forno baixo por mais ou menos quarenta e cinco minutos.

BOBÓ DE CAMARÃO

Ingredientes: um quilo de aipim, um quilo de camarões,

um tomate, uma cebola, um dente de alho, um pouquinho de pimentão, azeite e também leite de vaca, o quanto for necessário.

Modo de fazer: descasque, lave e cozinhe o aipim com água e sal, depois reserve. Então, descasque os camarões e deixe-os bem limpos. Numa panela, coloque um pouco de azeite, deixe esquentar e ponha o tomate bem picadinho, a cebola ralada, o alho processado e o pimentão picadinho. Refogue bem e depois acrescente os camarões com uma pitada de sal. Deixe cozinhar por mais ou menos três minutos. Na hora que o aipim estiver frio escorra a água e coloque-o no liquidificador para bater com a quantidade de leite necessária. Depois de tudo batido, coloque este creme numa panela e leve ao fogo para engrossar. Só então junte os camarões refogados,

misture tudo muito bem e desligue o fogo.

ESCONDIDINHO DE AIPIM

Ingredientes: um quilo de aipim, um pouco de leite de vaca, uma caixa de creme de leite e um pouco de manteiga com sal.

Modo de fazer: cozinhe o aipim e depois o esprema bem. Ponha-o numa panela com o leite, a manteiga e o creme de leite. Leve ao fogo mexendo sempre até que os ingredientes se transformem num creme. Num refratário, coloque metade desse creme, o recheio desejado e, por cima, o restante do creme. Jogue bastante queijo ralado por cima de tudo e leve ao forno para gratinar.

Sugestões de recheio: camarão refogado, carne seca desfiada, carne moída e outros a gosto.

Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio



3684.1211
9171.5490
9503.2181



Embalagem para viagem: R\$ 0,50

Imagem meramente ilustrativa

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 7,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.

Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de siri
- Grão de bico c/ bacalhau desfiado.
- Creme de Cebola
- Strogonoff de frango c/ arroz.

Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/ legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ peito de frango desfiado

Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

Sexta

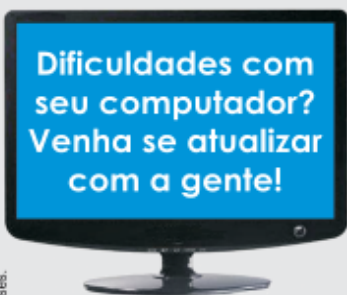
- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Agora também temos saladas

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

"Tudo posso Naquele que me fortalece". FL: 4513

Dificuldades com seu computador? Venha se atualizar com a gente!



Pague em até
6x sem juros*

Kapi Informática

Informática para todas as idades

Turmas reduzidas

- Informática para 3ª Idade
- Aulas particulares
- Aulas avulsas
- Informática para concursos
- Cursos básicos e avançados (Diversas áreas da Informática)

Manutenção de computadores

Reparo de Pc's, manutenção de sistemas, recuperação de dados.

Informações:

2264-7695 / 3258-7695 / 3258-7696

kapiinformatica@gmail.com

www.kapi.com.br

R. Conde de Bonfim 422 - sala 515 - Tijuca

BARCELONA: DE GAUDÍ A MESSI

As famosas construções do arquiteto e o brilhante futebol do craque argentino tornam a cidade conhecida mundialmente

Antonio da Silva

Lindas praias, verões com temperaturas elevadas e paixão da população por futebol. Estamos falando do Rio de Janeiro? Não, de Barcelona, capital e principal cidade da Catalunha, importante província da Espanha.

Situada no nordeste do território espanhol e banhada pelo Mar Mediterrâneo, Barcelona possui população de cerca de 1 milhão e setecentos mil habitantes e é uma cidade perfeita para o turismo, pois proporciona aos visitantes belíssimas praias, deliciosa culinária mediterrânea, arquitetura inigualável de seus edifícios e monumentos e o clube que apresenta o melhor futebol do mundo, atualmente, o Barcelona.

As principais praias de Barcelona são: Barceloneta, a mais conhecida e a mais próxima do centro, Nova Icària, Bogatell e Mar Bella.

Um dos locais mais movimentados de Barcelona

é a Rambla. Lá existem restaurantes, cafés, bares e todo tipo de lojas. Os turistas e os visitantes se misturam para comprar, passear e se divertir. O centro da cidade apresenta lugares com construções da Idade Média.

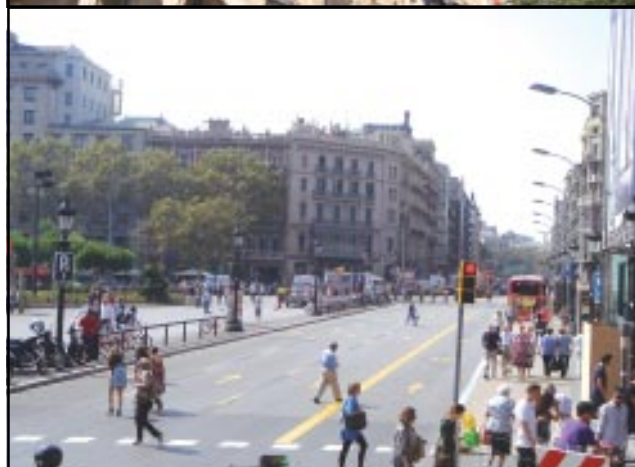
Uma das melhores e mais lindas vistas de Barcelona é conseguida do mirante da montanha Montjuic, localizada junto ao porto.

A cidade possui dois times de futebol: o Barcelona, comandado pelo argentino Lionel Messi, e o Espanyol. Ambos disputam a primeira divisão do país. O clube de Messi é referência em relação a futebol bonito, bem jogado, e é considerado o melhor time do mundo, atualmente. Além disso, o Barça é um dos símbolos da Catalunha na luta contra o regime da capital Madri. Sendo assim, as disputas do clube catalão contra os rivais da capital se tornam pano de fundo para rivalidades políticas e sociais.

O turismo já era um dos pontos fortes da cidade, mas ficou muito mais evidente – e lucrativo para o município – a partir dos jogos olímpicos de 1992. As autoridades e a



Fotos: Frederico Oliveira



Em sentido horário, a partir da foto superior à esquerda: Templo da Sagrada Família, Praia de Barceloneta, Parc Güell e centro da cidade

população de Barcelona souberam explorar a escolha do Comitê Olímpico Internacional e transformaram sua cidade em uma das mais visitadas do Velho Continente.

O maior símbolo de Barcelona, sem nenhuma dúvida, é o Templo da Sagrada Família, obra do arquiteto catalão Antoni Gaudí. O mais impressionante

da suntuosa construção é que ela continua inacabada, décadas após a morte de seu idealizador. A obra ajuda a atrair anualmente milhões de visitantes à cidade. Outros

trabalhos formidáveis de Gaudí são o Parc Güell, a Casa Batlló e a Casa Milà.

Barcelona é uma metrópole moderna, charmosa e muito linda. Vale a pena conhecê-la.

FGT

SOLUÇÃO CERTA
PARA INCONTINÊNCIA

FRALDA GERIÁTRICA

IMPORTADA: PAUL HARTMANN (ALEMANHA) FRALDA MOLICARE

Camada Dry Plus – Tecido Air Active + Tranquilidade > Conforto

NACIONAL: EVER GREEN - FRALDA NATURAL MASTER PREMIUM

Barreiras Laterais -- Indicador de Umidade -- Exclusivo Filme Respirável

QUANTO MELHOR A QUALIDADE DA FRALDA, MAIOR A TRANQUILIDADE
DE QUEM CUIDA E MAIOR O CONFORTO DE QUEM USA.



TEL: 2590-4733 / 2573-0158

Show Room: Rua Nicarágua, 601 A - Penha - RJ
www.fgtbrasil.com.br

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO

Atendemos: Hospitais, Home Care e Casas de Repouso.



ESPACO CALÇADA

Valorize seu imóvel e evite multas

Somos especializados em construção
e reforma de calçadas

- Pedras portuguesas
- Pavimento intertravado
- Placas de concreto
- Ladrilho hidráulico
- Piso drenante

Temos profissionais qualificados

Tel: 021 2595-6129

021 9706-0581

Rua Nerval de Gouveia, 363, loja X - Cascadura
contato@espacocalcadaz.com.br

Hospital dos Óculos

ÓTICA E CONSERVOS

Conserte seu usado ou compre um novo com a gente

CONSERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

ANUNCIE POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

ESTOCOLMO

Capital da Suécia, moderna e cosmopolita, é uma das mais lindas cidades europeias

Eduardo Alves

A cidade de Estocolmo, capital da Suécia está estrategicamente localizada entre o Mar Báltico e o Lago Mälaren.

Situada sobre 14 ilhas, interligadas por 57 pontes, a pitoresca cidade ostenta, ainda 38 parques, 70 museus e mais de 100 galerias de artes, além de inúmeros cafés, bares, pubs, restaurantes e variadas casas noturnas. Tais combinações contemplaram Estocolmo com alguns apelidos carinhosos como: "Veneza do Norte" e "Cidade entre Pontes", conquistando ainda mais turistas do mundo inteiro.

O nome Stockholm nasceu da junção de "stock", que significa "tronco de madeira" e "holm", que significa "ilha". Portanto, seu nome quer dizer exatamente ilha sobre troncos. A cidade foi fundada por Birger Jarl, com o intuito de proteger a Suécia das invasões marítimas e também evitar as pilhagens de outras cidades

como Sigtuna, também situada às margens do lago Mälaren.

Um ponto de visita muito importante é a Gamla Stan, que significa "Cidade Antiga". É a parte medieval do município de Estocolmo. Foi edificada entre os anos de 1300 e 1500. A cidade original obteve alguma importância através da Liga Hanseática, a poderosa corporação de mercadores que dominou o comércio no Mar Báltico, norte da Europa, durante 2 séculos.

A praça principal de Gamla Stan chama-se Stortorget, onde restaurantes, cafés e lojas de souvenirs estão sempre repletos de visitantes do mundo todo.

Um dos atrativos mais visitados da Cidade Antiga de Estocolmo é o Palácio Real, que dispõe do número espantoso de 608 cômodos, sendo considerado o maior palácio do mundo. É usado pelo Chefe de Estado sueco, o Rei Carl Gustav, como local de trabalho e para abrigar as recepções oficiais. O palácio possui os Apartamentos Reais, o Salão de Estado, os Apartamentos das Ordens de

Cavalaria, o Tesouro, as fundações da antiga fortaleza medieval Tre Kronor (Três Coroas), a Armaria e o Museu de Antiguidades de Gustav III. Uma peculiaridade do local é a tradicional cerimônia de mudança da guarda, que acontece sempre às quartas e aos sábados, ao meio-dia, e aos domingos e feriados públicos, pontualmente às 13 horas.

Também é bastante interessante uma visita à Catedral de Estocolmo, mencionada pela primeira vez, no longínquo ano de 1237. Sua fachada é barroca, mas o interior possui estilo gótico, onde se destaca uma imagem de madeira de São Jorge com o dragão, presumidamente do século XV. Na bela igreja, encontra-se a pintura mais antiga da cidade de Estocolmo, datada de 1520.

A bela Prefeitura da capital sueca, construída com tijolos aparentes de maneira rústica, foi inaugurada em 1923. No Salão Azul é realizado o tradicional banquete em homenagem aos importantes contemplados com o Prêmio Nobel. O Salão Dourado encanta todos os

visitantes pelo requinte da rica decoração elaborada em vitrais e ouro.

Um dos cartões postais da cidade é a Ilha de Djurgården, cenário ideal para passear ao ar livre e desfrutar de uma belíssima vista panorâmica do lugar. Dentre os atrativos, o Museu Vasa, um navio de guerra que deixou o porto de Estocolmo em 1628, em sua viagem inaugural e afundou cerca de 10 minutos após sua partida. Submerso durante o longo período de 333 anos, foi resgatado somente em 1961. Os trabalhos de restauração demoraram longos 18 anos e atualmente está aberto à visitação.

Em frente ao Museu Vasa, ergue-se o imponente Museu Nórdico, dedicado à história e tradições do povo sueco e um pouco mais adiante está o Skansen, museu ao ar livre que mostra o estilo de vida do país.

Além da parte cultural, Estocolmo é excelente para compras, pois tem variadas lojas de departamentos de altíssima qualidade. Uma última dica: não deixe de visitar o Absolut Ice Bar.

Sexo sem Mistério

Dra. Ana Paula Veiga / Sexóloga

Email: consultoriodepsicologia@gmail.com

DESCOMPASSO

Se no início tudo o que vocês buscavam era um canto para fazer de cama, com o passar do tempo ela pode deixar de ser um atrativo sexual e voltar a ser o lugar de dormir e só. É quando as relações ficam rarefeitas e servem somente para saciar o desejo. O que aconteceu se antes vocês não eram assim? Pode parecer um paradoxo, mas quanto mais tempo se tem com o outro, menos se gasta com sexo.

Lá no início, vive-se um tempo de descobertas, de carinho, de conhecimento. Os parceiros buscam ser atraentes para o outro, fica mais fácil acender o fogo. Mas quando a conquista está garantida e entende-se que já se conhece as preferências alheias, o casal entra numa sexualidade puramente mecânica. É inevitável que a rotina chegue mas ela não precisa ser uma visita negativa tendo a decadência sexual o único caminho. Até porque, ainda que mais serena, as relações sexuais podem ser divertidas e prazerosas. Acontece que muitos ainda usam a frequência sexual como um termômetro. Então saiba que a cobrança

pode prejudicar a relação entre os lençóis. Ainda que estejam transando menos isso não significa que o amor tenha chegado ao fim. E usar isso como critério é reduzir o relacionamento ao sexo.

Claro que não é necessário haver uma frequência frenética, até porque o que conta é a qualidade. A natureza do relacionamento pode ser tranquila e, então, meu caro, nada de invejar o leão. É preciso entender que se tivermos investimento para isso, o passar do tempo não faz com que a libido abaixo, pode estar presente mas não precisa culminar na explosão sexual de antigamente. Estamos entendidos?

Use a criatividade e a imaginação a seu favor, mas varie aos poucos. Nada de assustar o outro para que o tiro não saia pela culatra. Até porque surpresas todos os dias perdem a graça e deixam de ser surpresas. Como equilibrar novidade e rotina? O bom senso deve ser o responsável por tal resposta. Use com moderação para não tornar um hábito. E relaxe: é inevitável que as repetições ocorram.

Dra. Nathalia Paiva
Fisioterapeuta
 Crefito: 25309 - LTF
 Fisioterapia - Pilates - Auriculoterapia
 Drenagem Linfática Manual
 Atendimento em domicilio
 (21) 2571-8656 | 7293-9072 | nathaliag.paiva@gmail.com

Ângela Paiva
 Designer de Unhas
 • Acrigel / Gel
 • Decorações
 • Francesinha Permanente
 • Francesinha Inteligente (Inovação)
 (21) 9794-6930
 e-mail: ag_paiva@hotmail.com

Estrella & Rosas de Aguiar
 ADVOGADOS
 Assessoria jurídica especializada em defesa do consumidor com eficiência, agilidade, responsabilidade e profissionalismo

Visite-nos e conheça seus direitos:

- * Negativação indevida no SPC/Serasa
- * Ações contra a Cia. de Água
- * Bancos, cobrança de taxas e juros abusivos
- * Empresas de telefonia fixa e móvel
- * Planos de saúde
- * Produtos defeituosos, atraso na entrega de mercadorias e outros
- * Energia elétrica - gato, corte de luz, multa por irregularidade

Lute pelos seus direitos

1ª CONSULTA GRÁTIS, COM HORA MARCADA

Rua Debret, 23, salas 311/312 - Centro
 Tel. 2282 1332 / 2507 5462

GOLDEN
 TIJUCA

O condomínio que já nasce como um dos mais sofisticados do bairro!

Apartamentos de 3 e 4 quartos com suíte e vaga na garagem; Coberturas de 4 e 5 quartos; 60% dos apartamentos com churrasqueira na varanda; Condomínio com lazer completo; Negociação direto com a construtora, sem intermediários.

Informações e vendas: Cury Barroso & Mirian Sobral
 Tel.: 8883-7997 / 7705-5432
curybarroso@vendascyrela.com.br / miriansobral@vendascyrela.com.br

GAÚCHO MUDANÇAS

Mudanças residenciais e comerciais
Local e interestadual



Transporte de grande e pequeno porte

Fretes em geral

Trabalhamos conforme a necessidade do cliente

Sábados, domingos e feriados

3279-0658

8527-3457

7561-5542

gaucho.mudancas@gmail.com

SIMPLES MEDIDAS PODEM

ELIMINAR A DENGUE

Acabe com os focos

Verifique caixas d'água, não deixe acumular água em vasos de plantas e outros recipientes, tire dos quintais pneus, garrafas vazias, tampinhas de garrafas, enfim, todo e qualquer material que acumule água, não jogue lixo em terrenos baldios, não deixe acumular água nas bandejas de ar condicionado, deixe as tampas dos vasos sanitários fechadas e em banheiros pouco usados, dê descarga uma vez por semana.

CORREIO CARIOCA
VIASIBIL - TUCU - SAO PAULO - ESPAJA - BOMBAI

**RIO CONTRA A DENGUE.
O CORREIO CARIOCA ADOTA ESSA IDEIA**

CURIOSIDADES DO CARNAVAL

Fernando de Andrade

Origem do carnaval

Ao contrário do que muita gente pode acreditar, o carnaval não é comemorado somente no Brasil, mas em boa parte do planeta. Acredita-se que por volta dos anos 600 a 520 a.C. o Carnaval tenha tido a sua origem, na Grécia. Já no Brasil, as festividades de carnaval se iniciaram em meados do século XVII, influenciadas pelas festas carnavalescas que aconteciam na Europa. Veja a seguir as principais comemorações pelo mundo.

Carnaval no Reino Unido

No Reino Unido também há uma grande festa, o Shroveitide. O termo significa aproximadamente confessar pecados. É o carnaval britânico.

Carnaval nos Estados Unidos

Na terra do Tio Sam, vários estados celebram a Terça-Feira Gorda (Mardi

Grass), que é o carnaval americano. A festa mais tradicional acontece em New Orleans, onde desfilam nas ruas dezenas de grupos. O mais conhecido é um bem parecido com nossas escolas de samba, o Bacchus, o qual também desfila com carros alegóricos.

Carnaval na Alemanha

O carnaval alemão acontece na Floresta Negra, nos Alpes e até nos centros das cidades germânicas. A mais conhecida ocorre na cidade de Bonn, antiga capital da extinta Alemanha ocidental. Há desfiles e as pessoas usam máscaras para esconder os rostos.

Carnaval em Veneza

Outro carnaval bastante conhecido é o de Veneza, na Itália. Ou pode-se dizer que foi. Isso porque com o passar dos anos foi diminuindo até quase acabar. Por muito tempo foi um dos mais badalados e divertidos do mundo, quando havia diversos bailes e festas espalhados pela cidade.

Psicoterapia Ericksoniana - Hipnose Natural

Uma das mais modernas abordagens em Psicoterapia, criada por Milton H. Erickson e que utiliza os recursos existentes em cada pessoa.



Ansiedade, depressão, pânico, fobias, doenças psicossomáticas, estresse pós-traumático, acompanhamento psicológico no tratamento de obesidade e tabagismo. Orientação Vocacional. Atendimento a jovens e adultos. Preços que cabem no seu orçamento.

"Você sabe algo, mesmo que não saiba que você sabe". (Milton H. Erickson)

Consultório adaptado para portadores de necessidades especiais. Estacionamento no local.



Maria de Fátima de Oliveira Dutra
Psicóloga - Hipnoterapeuta
CRP 05/16.991

Mestranda em Psicoterapia Ericksoniana pelo Centro Ericksoniano de México

Informações: 3185-5027 e 9152-2873 - www.psicohipnose.com.br
Rua Barão de São Francisco, 322/204 - Vila Isabel, bem pertinho de você!

Jefferson

Reformas e consertos de casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc... Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas, porcelanatos, parte elétrica impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos. Executo grandes e pequenos serviços.

Executo grandes e pequenos serviços.

Temos arquiteta para indicação.

Ligue Agora:

(21) 7745.1162 id: 112*80059 / (21) 9283.7261



www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com

ANUNCIE POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

Memórias do esporte

1930 1958 1970 1997
1900 1950
Por Rodrigo Coelho

ÉDER JOFRE, ETERNO CAMPEÃO

Os mais experientes vibraram e se empolgaram com suas inúmeras vitórias e títulos e os mais novos, mesmo sem tê-lo visto entrar nos ringues para lutar, já escutaram falar em seu nome e em suas grandes façanhas. Éder Jofre nasceu na cidade de São Paulo em 1936 e o boxe já corria em suas veias, porque seu pai, o argentino José Jofre, era lutador. Inspirado pelas lutas do pai,

logo cedo Éder começou no esporte.

Chamado de Galinho de Ouro devido às inúmeras conquistas, Éder Jofre ainda muito jovem disputou as Olimpíadas de Melbourne, na Austrália, em 1956. Dois anos depois conquistou o título de campeão brasileiro na categoria Peso Galo. Em 1959 tornou-se campeão sul-americano. Em 1961 Éder Jofre, já campeão mundial,

unificou os títulos da sua categoria. Até 1965 a honra desses títulos foi ostentada pelo pugilista brasileiro.

No ano seguinte, o Galinho de Ouro abandonou o esporte. Porém, não conseguiu ficar muito tempo afastado do boxe e retornou às lutas no ano de 1970. Entretanto, passou a disputar em outra categoria, a Peso Pena. Novas vitórias, dezenas delas, concederam-lhe o

título mundial também nessa outra categoria. Em 1976 Éder Jofre abandonou definitivamente a brilhante carreira.

A expoente trajetória de Jofre nos ringues de boxe, de longe o maior nome brasileiro na história do esporte, foi conquistada com mais de 70 vitórias e com muitos títulos. Ao longo de toda sua longa carreira Éder sofreu apenas 2 derrotas.

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de cinema

TRILOGIAS

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

Quando pensamos em trilogias, logo imaginamos um bom filme seguido por outros medianos e oportunistas. Mas nem sempre é assim, existem algumas que cumprem bem seu papel. Seguem algumas que valem a pena.

O Poderoso Chefão – “O Poderoso Chefão”, “O Poderoso Chefão: Parte 2” e “O Poderoso Chefão: Parte 3”, de Francis Ford Coppola. Pode se dizer que é uma obra inesquecível e atemporal.

Star Wars – “Uma Nova Esperança”, “O Império Contra-Ataca”, “O Retorno de Jedi” e os recentes, que, na verdade, na ordem dos acontecimentos, são os iniciais: “A Ameaça Fantasma”, “O Ataque dos Clones” e “A Vingança de Sith”, de George Lucas.

De Volta Para o Futuro – “De Volta para o Futuro”, “De Volta para o Futuro II”, “De Volta para o Futuro III”, de Robert Zemeckis. Aventura, romance, comédia e suspense em um só filme. O primeiro é simples e com

desfecho definido, o segundo é o mais complexo, sendo que seu desfecho só ocorre no terceiro filme da série, havendo continuidade para, enfim, encerrar a trilogia com chave de ouro.

Karate Kid – “Karate Kid – A Hora da Verdade”, “Karate Kid II – A Hora da Verdade Continua”, “Karate Kid III – O Desafio Final”, “Karate Kid IV – A Nova Aventura” e, ainda, “Karate Kid” de 2010 (remake) com Jackie Chan e Jaden Smith. A versão original, com Ralph Macchio e Pat Morita é sensível, traz uma linda história sobre a amizade do velho mestre e do jovem aprendiz.

Indiana Jones – “Indiana Jones e os Caçadores da Arca Perdida”, “Indiana Jones e o Templo da Perdição”, “Indiana Jones e a Última Cruzada”, “Indiana Jones e o Reino da Caveira de Cristal”; Mostram um professor de arqueologia que também é um aventureiro. Bom divertimento.

Lar & Decoração

por Lu Meireles

O SOFÁ E A DECORAÇÃO DE SUA CASA

O sofá é um dos elementos mais importantes na decoração de interiores e exteriores. Para conseguir compor um belo espaço aconchegante e evitar arrependimentos, confira algumas dicas:

Para a sala de TV escolha um sofá de espuma mais mole, pois traz mais conforto e é indicado para quem vai passar períodos longos assistindo a filmes e

programas. E para a sala de estar pode ser de composição mais consistente.

Sofá de textura lisa combina com tapete com estampa, tendo dúvida, é a melhor opção para comprar. Para casas com crianças e animais de estimação o ideal é um sofá escuro, que disfarça melhor possíveis manchas. Os tons de bege estão sempre em evidência. As tendências atuais são tonalidades de

cinza e de azul. O tamanho da sala é uma referência para o sofá. Se o ambiente for pequeno o ideal é utilizar apenas uma peça de dois lugares, a sugestão é apostar em pufes. É mais econômico investir em detalhes coloridos do que em um sofá de cores chamativos. Então, use mantas e almofadas diferentes, sai bem mais barato do que um móvel novo. Sofá em “L” cai bem em espaços grandes,

onde não atrapalha a circulação de pessoas. Peças com apoio para os pés (retráteis ou não) são recomendadas para sala de TV ou de home theater. O sofá-cama, por não ser muito bonito e confortável, fica restrito aos quartos de hóspedes.

Então, quando pensar em comprar um sofá novo, não se esqueça destas dicas para sua escolha.



Armários & Cia
Soluções Inteligentes

100% MDF
Entrega 15 dias úteis



ENTREGA IMEDIATA

www.armarioseciamodulado.com.br

2435-0557 / 2674-1854

Breve Lançamento 2013

Vem aí na... PENHA

Cortume Carioca

Apartamentos de 2 e 3 quartos.
Coberturas duplex.
Varanda, Piscina,
Vaga e lazer completo.

ANTECIPE-SE AO LANÇAMENTO

Informações:

3145-9898

OU

www.imoveisdoriodejaneiro.com



Temos várias opções de financiamento

ADVOCACIA

ADVOCACIA

Equipe do Dr. Samir Rabelo, OAB-RJ, 101852
Consumidor, Cível, Trabalhista, Família,
Juizados Especiais, Consultas

Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070
Tel. 2263-3232 e 8196-8045 e e-mail: samirrabelo@hotmail.com

40 anos de experiência. Especializado
em Direito do Consumidor.
Atendendo nos bairros do Grajaú ao Estácio
Machado Guimarães - Advogado OAB 18055
2273-6458 / 8886-5962

ALIMENTAÇÃO

O Rei das Quentinhas
Caseiras cariocas

A partir de R\$ 5,99
entregas grátis

- Entregamos todos os dias até 14h,
inclusive domingos e feriados
- Cardápio variado, monte como preferir
- Aceitamos cartões

Toda sexta
temos
feijoada

Mini quentinha R\$ 6,99	Grande (nº 8) R\$ 7,99	Mini + kit (guaraná e sobremesa) R\$ 8,99	Grande (nº 8 + kit) R\$ 9,99	Extra grande (nº 9) R\$ 9,99
-------------------------------	------------------------------	---	------------------------------------	------------------------------------

9231-8852 (Claro) 8837-4910 (Oi)
8282-2860 (Tim) 9742-0250 (Vivo)
3496-0355 / 3522-9794 / 7729-9645 ID106*134439

AULAS/CURSOS

INGLÊS PARTICULAR

Aulas com conversação, textos,
gramática, filmes e seriados.
Faça suas aulas em casa ou no
escritório!

LIGUE 8104-4955

PROFESSORA
HELENA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas,
testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e
adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

ANUNCIE!

APENAS 20 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

CASA

Marcenaria Barbosa

Móveis sob medida

Armário embutido

Cozinha em madeira ou fórmica

Armário de banheiro

Colocação de porta, janela e assoalho

Rebatoamento de teto em lambri

Reforma em geral

Tel. 3699-5838

ANUNCIE!

APENAS 30 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS
FORRA-SE CADEIRAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL : 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE : www.samuelmarceneiro.com

Jefferson

Reformas e consertos de casas, apartamentos,
cozinhas, banheiros e etc... Hidráulica, pinturas,
revestimentos, cerâmicas, porcelanatos, parte elétrica
impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos.

Executo grandes e pequenos serviços.

Temos arquiteta para indicação.

Ligue Agora:

(21) 7745.1162 id: 112*80059 / (21) 9283.7261



www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com

CONTABILIDADE

RABELO CONTADORES, CONSULTORES
E AUDITORES INDEPENDENTES LTDA. - EPP

CRC-RJ: 2725/O

Contabilidade, Constituição e Legalização Empresas, Folhas de
Pagamento, Imposto de Renda, Planilhas Judiciais, Defesas etc.

Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070
Tel. 2263-3232 e 8196-8045 e e-mail: adm@rabelocontadores.com.br

CONTADOR - José Cardinelli

&

ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Registro e baixa de Empresas,
ONG, OS, ME, Imposto de Renda PF - PJ,
Consultoria Fiscal - Contábil e Pendências RFB.

JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor,
Direito Civil e Direito Empresarial.

(21) 2576 2353 / (21) 2577 4362

(21) 7730 2862 / (21) 7895 0554

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ

www.interprisecontabilidade.com

e-mail: interprisecontab@uol.com.br

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confecção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ

Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359

Site: www.thiagoseventos.com.br

E-mail: thiagoseventos@gmail.com

GRÁFICA

5000 PANFLETOS

SÓ R\$ 210,00

Formato..... 10cm x 15cm
Papel Couché com frente colorida

Tel: 3681-5302 / 8738-5283

e-mail: artesgraficas@correiocarioca.com.br

IMÓVEIS

VENDO CASA LINEAR EM RUA RESIDENCIAL NA TIJUCA
São 2 quartos, dependência, 2 salas, banheiro social
com box blindex, lavabo, escritório, cozinha ampla,
lavanderia, garagem com portão automático.
Não aceito corretores. Direto com proprietário.
Aceito carta de crédito.
R\$ 480.000,00. Tel: 8503-4052 / 8712-2817

VENDO
ARRAIAL DO CABO
PRAIA

Excelente apartamento, 3 quartos,
dependências completas, vista para o mar
e garagem

Direto com o proprietário ☎ 9158-1644

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS
ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS -
JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

SAÚDE

CENTRO MÉDICO
RADIOLÓGICO CATETE

Raios X Geral - Ultrassonografia - Densitometria Óssea
Exames ocupacionais - PPR - PCMSO

Particular e convênios

Tel: 2225-6040 / Fax: 2265-9768
Rua do Catete, 274, sala 206 - Largo do Machado
Próximo à Estação do Metrô

Dra. Andréa Pinheiro
Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492
ID 4*823192

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

ANUNCIE!
APENAS 20 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

**INFORMATIZE SEU
CONSULTÓRIO MÉDICO**

Sistema feito sob medida. Agendamento, prontuário e controle financeiro. Utilização fácil e simplificada. Sujeito a alterações conforme necessidade.

SOLICITE UMA VISITA
SEM COMPROMISSO

Alexandre López
Tel: 2542-2670 / 9737-2766
E-mail: alexandrelopez@bol.com.br

SOME IMAGEM

GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

Caminho Digital
Produção em vídeo

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

ANUNCIE!

APENAS 30 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865



**DESFILES DAS ESCOLAS DE
SAMBA DA REGIÃO**



Foto: Luciana Dávila

Quadra do Salgueiro: escola será a 2ª a desfilhar no domingo

A Vila Isabel entrará na avenida na segunda-feira. Será a 6ª escola a desfilhar (a última). O enredo conta como é o trabalho do homem do campo. O samba já caiu no gosto popular e é um dos mais cantados.

O Salgueiro apresentará no desfile de carnaval o enredo que trata da fama. A escola tijuicana será a 2ª a desfilhar no domingo.

A atual campeã, Unidos da Tijuca, lutará pelo bicampeonato apresentando o enredo que aborda a Alemanha e todos os seus encantos. A escola será a 3ª a desfilhar no domingo.

PILATES

TREINAMENTO FUNCIONAL
TREINAMENTO AERÓBICO

Contato
2208-0894

PLANOS PROMOCIONAIS A PARTIR DE R\$ 129
matrícula e avaliação grátis

Rua Conde de Bonfim, 480 sala 407
(entrada pela Travessa Padre Damião) – Saens Pena



Dr. Bruno Augusto Botelho Alves

FISIOTERAPEUTA - CREFITO2 - 61771-F

FISIOTERAPIA - ACUPUNTURA - AURICULOTERAPIA
SHIATSU - PILATES - MASSOTERAPIA

Atendimento em domicílio.

Contato: 9164-5848

RNC SERVIÇOS DE ENFERMAGEM DOMICILIAR
CURATIVOS - ACOMPANHANTE E CUIDADORES DE
IDOSOS - ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS
DIARISTAS

CONTATO

3248-8622 / 8612-6290 / 9272-6593 / 8216-2576
www.rncenfermagemdomiciliar.com.br

SERVIÇOS E NEGÓCIOS

**ÓTICA E
CONSERTOS**

Hospital dos Óculos

Conserte seu usado
ou compre um novo
com a gente

CONSERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

ANUNCIE!

APENAS 30 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

PARCEIROS

CRIE FABRIK

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAU TÊNIS CLUBE

Tel: 2577-2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAU

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIAS DO MATHEUS

Tel: 2571-9852 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

LOTERIA SANTO AFONSO

Rua José Higino, 115, loja 8 - Tijuca

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDORADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHT

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576-3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

BANCA GAP 2

Tel: 9349-2765 - Av. 28 de Setembro, 234 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Av. 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

RIO MIX COLOR

Tel: 2577-9462 - Rua Mendes Tavares, 13, loja G - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

Informe Publicitário

COMER BEM É SOPA



Dona Vilma, proprietária da Ki-Sopa

A fiel clientela já conhece a qualidade das saborosas sopas preparadas com esmero pelo restaurante tijucano Ki-Sopa. Em pouco tempo, Dona Vilma, sua proprietária, transformou o aconchegante local em point obrigatório a todos que procuram uma alimentação saudável, nutritiva e rápida.

Uma grande novidade apresentada pelo charmoso restaurante é a entrega em domicílio na hora do almoço, para facilitar a vida de seus clientes.

O restaurante conta com o cardápio fixo diário, com algumas sopas, e também com o variado, que é alterado a cada dia da semana. O restaurante Ki-Sopa entrega em domicílio através dos telefones 3684-1211, 9171-5490 e 9503-2181. A localização da Ki-Sopa é Rua Desembargador Izidro, 49/B, Tijuca, pertinho da Praça Saens Peña.



INFOMANÍACOS

www.infomaniacos.com.br



CONserto de Notebook
A PARTIR DE R\$ 50,00



TROCA DE TELA



SOLDA BGA



PEÇAS E ACESSÓRIOS

DESCONTO DE 5% TRAZENDO ESTE ANÚNCIO!
Procurar Cláudia ou Mel

CONserto de Fontes de Notebook (Todos os modelos)



MONTAGEM e MANUTENÇÃO
DESKTOP (PC)
A PARTIR de R\$ 50,00



RECUPERAÇÃO DE DADOS
A PARTIR de R\$ 30,00



TROCA DE TELA e MANUTENÇÃO
iPhone / iPad
Sob-Consulta



TROCA DE TELA e MANUTENÇÃO
MacBook
A PARTIR de R\$ 80,00

PRODUTOS

Mouse • Teclado • Roteador • Pen-Drive
Gabinete Blade Runner • Impressora Wi-fi
Placa de Vídeo • Processador i7 • Notebook
Cabos de Rede • Cabos de Energia

Tel. (21) 3529-2424 / 2257-2424

Rua Teodoro da Silva, 675, Lj. A - Vila Isabel

STAND 5 - O ÚLTIMO STAND DA GALERIA

Atenção: as imagens usadas neste anúncio são meramente ilustrativas

Informe Publicitário



Sandra Serrado
projetoREDE
Arte, Cultura e Cidadania!



Sandra Serrado em "A Sabiá"
Tributo a Clara Nunes
Texto e Direção Geral: Cazê Neto
Direção de Movimentos: Marcio Vasconcellos



Elenco:
Santi Pasinato / Ricardo Lopes / Renê Carvalho /
Melissa Arievo
Dia 20 de Fevereiro - 20h
Teatro Café Pequeno - Av. Ataulfo de Paiva, 269 / Leblon
Informações: www.sdraserrado.sitepx.com

projetoREDE convida para Feira Coragem É Coisa de Mulher, dia 08 de março das 10h às 20h na Pça Barão de Drumond com serviços e orientações para as mulheres e apresentações artísticas em homenagem ao Dia Internacional da Mulher.

Realização: Subprefeitura da Grande Tijuca e projetoREDE

Inscrições abertas para Trupe da Arte (teatro, canto livre e poesia): sextas feiras, às 16h no Rio Previdência Cultural - Av. Prof. Manoel da Abreu, nº 300.

criefabrik - Grupos Personalizados, Impressão em Adesivos, Azulejos, Lentes, Fones, Letreiros, Barreiras, Placas, Cartões de Visita, Posters, Folders, Cartazes, Transfere, Bateria e Silk-Screen
criefabrik@yahoo.com.br / www.criefabrik.com
Tel: 3507-7898 / 3507-7889

BoulevardRio Shopping - Av. Júlio Furtado, nº 47 - Grajaú - Tel: 3902-8994
RIOPREVIDÊNCIA - Clínica Social Descontos Especiais para leitores do Correio Carioca e indicados do projetoREDE
Casa Cruz - www.casacruz.com.br

Coordenação Geral do projetoREDE
www.sdraserrado.sitepx.com
www.sdraserrado.com.br / (21) 7117-3991 / 9636-9636/8564-7523

Aulas de música com teoria musical

Gravação de CD / arranjos

Designer gráfico e web.



Contatos:
tel: (21) 3258-7384 cel: (21) 8638-5393

https://www.facebook.com/tudo.produtora

Rua: Botucatu n° 39 apt 201 fundos (Grajaú)

Se liga, tá na hora!



Vestibulares Rio - Módulo UERJ/ ENEM

INSCRIÇÕES ABERTAS!

Público Alvo: Jovens que desejam uma colocação nas melhores universidades do Rio de Janeiro
Inscrições até dia 20/02, incluída a Orientação Profissional

Aulas focadas em questões de concursos anteriores com professores especializados.

DIFERENCIAL
Técnicas de Memorização e Relaxamento

Local: Colégio da Imaculada Conceição
Praia de Botafogo, 266 - Botafogo - RJ

Informações: 9455-6275/ 9617-5586

E-mail: projetovestibularescic@bol.com.br

CONCERTOS COM GARANTIA



Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

9963-6547

ANUNCIE POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses
Inteira e grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

ANUNCIE POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses
Inteira e grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865