

CORREIO CARIOCA

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

LAZER NO RIO

CULINÁRIA pág. 05
*Cinco deliciosas
receitas para
o Natal*

TURISMO pág. 06
*Veneza, a mágica
cidade sobre
as águas*



Foto: Frederico Oliveira

NATAL pág. 08
*Inscrição para o
cortejo natalino
de Vila Isabel*

Pág. 07

Foto: Luciana Dávila

FEIRA de MODA & ARTESANATO

RUA MAXWELL, 300 - VILA ISABEL
Dentro do supermercado Extra Boulevard,
local fechado com ar condicionado.
Todas as sextas e sábados das 9 às 20h.

Lá você encontra tudo que precisa:
moda feminina e infantil, lingerie,
moda praia, bijouteria, bolsas
e acessórios, cosméticos e
perfumaria, artesanatos, arranjos
de flores e decoração.



Esperamos sua visita!!!

Atenção expositor, venha fazer
parte da nossa feira!!!
trabalhamos com sistema de
diária ou pacote mensal!!!

Para maiores informações,
Cel: 9993-7525 (Cláudia)

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Christian Kalil - CRM: 52.82303-1

Cirurgião Plástico Membro da Sociedade Brasileira de
Cirurgia Plástica

Cirurgias de lipoaspiração, abdome, mamas
(aumento, redução, reconstrução), face, nariz,
pálpebras, glúteos, orelha em abano, toxina
botulínica, preenchimentos, entre outras.

R. Conde de Bonfim 344 BL. 2 Salas 1007/1008
Telefone: 2565-8134
E-mail: ckcabello@hotmail.com

CONTADOR - José Cardinelli & ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Registro e baixa de Empresas,
ONG, OS, ME, Imposto de Renda PF - PJ,
Consultoria Fiscal - Contábil e Pendências RFB.
JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor,
Direito Civil e Direito Empresarial.

(21) 2576 2353 / (21) 2577 4362
(21) 7730 2862 / (21) 7895 0554

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ
www.interprisecontabilidade.com
e-mail: interprisecontab@uol.com.br

HOSPITAL DAS *Persianas*

Verticais e
Horizontais

- Novas • Reparos
- Lavagens • Box (todos)
- Troca de Acrílicos
- Portas Sanfonadas

PABX: 2238-6614
9978-0824

Rio e Grande Rio

Eletricista

Bombeiro Hidráulico
Refrigeração
Rede p/ computadores
Circuito de TV

Jair Baptista

(21) 9553-2777 / 8282-6722 / 2524-2085

ANUNCIE! 3529-3865

**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

EXPEDIENTE - DEZEMBRO 2012

ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta, das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

Site: www.correiocarioca.com.br

E-mail Comercial: comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

E-mail da Redação: redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Eduardo Alves, Fernando Andrade, Ganu Duarte, Juliana Brochado, Lu Meireles, Rodrigo Coelho e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Informes publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

PROTESTO DO CIDADÃO 20/11/2012 G.U.I.D.O http://guidobrasil.blogspot.com

Nº 276. "SOCORRO" NOVA FRIBURGO

Novas Chuvas E Novas Mortes/Tragédias...
Otras Deverão Vir, A Matar/Destruir... Há
Várias Promessas Do Poder Público Que
A nuncia Socorro E Medidas Urgentes...

Frente Às Chuvas Previsíveis... E
Repetitivas E Sem Soluções Adequadas,
Inventam Desculpas Esfarrapadas E As
Barreiras/Casas Continuam A Cair...
Urgem Providências Para Ontem, Que São
Retardadas Para "O Dia De São Nunca"!!!
Governantes/Políticos Mãos À Obra!!!
Ou Renunciem E Evitem Novas Tragédias...

Nº 270. "SOCORRO" POLÍCIAS CIVIL/MILITAR

PEC-300 Da Polícia Quando Será Aprovada???
Ou Será Só "No Dia De São Nunca"!!! Basta
Limitar Todos Salários Em 30 Salários Mínimos,
Inclusive Dos Cargos Comissionados Ou A
Consequência Imediata, É A Mudança De Lado Dos
Incansáveis E Valorosos Policiais Que Não Têm
A Paga Mensal Decente/Adequada Para Os
Sustentos Próprios E De Suas Famílias!!!

Corrupções, Desvio De Verbas, "Malfeitos"...
Inclusive Obras Faraônicas/Superfaturadas... Que
Vivem No Noticiário De Todos Os Dias A
Incentivar Roubos/Furtos/Assaltos/Sequestros... A
Levar Desespero Às Pessoas Do Bem, Reféns Das

Milhares De Bestas-Feras Drogadas E Capazes De
Infelicitar Centenas De Lares Com Mortes E
Lutos Banalizados (A Vida Não Vale Nada)!!!
Ilude (O Poder Público) A Todos Nós Com Várias
Táticas/Estatísticas/Falsas Promessas...
A Espera De Igualdade Salarial À Brasília!!! É Só
Remunerar De Acordo Com O Estudo: 3º/2º/1º Grau/
Elementar Com 10/06/04/02 Salários Mínimos A
Todos Trabalhadores Públicos/Particulares, Já!!!

Nº 273. "SOCORRO" SUICÍDIO DOS ÍNDIOS

Salvar Nossos Índios Da Morte É Preciso
Ufanismo!!! Eram 05 Milhões Em 1500 DC Que
Insurgiram Contra O Escravizamento E Aí,
Começou A Matança Feita Pelos Colonizadores.
Índios, Em 2012, Restaram Só 700 Mil!!! Foram
Das Terras (Reservas Indígenas) Mas Bandidos
Internacionais/Brasileiros Tomam À Força E
Obrigam Ao Suicídio, Nossos Índios, Que São Os

Donos De Fato, Das Terras Brasileiras, Que
Os Colonizadores Tomaram! E Até Hoje (2012)
São Os Índios Incapazes!!! Já Se Passaram

Ímensos 512 Anos E Ainda São Aculturados!!!
Na Constituição, Diz Que Todos Nós Temos
Direitos E Deveres Iguais, Inclusive Os Índios!!!
Impedir O Roubo De Suas Terras/Riquezas É
Obrigação Do Poder Público, Que Assiste O
Suicídio Coletivo Dos Índios E Nada Faz!!!!???

Nº 271. "SOCORRO" SÃO PAULO/BRASIL...

Sequestros, Assaltos, Roubos, Mortes...
Assim É O Dia A Dia Em São Paulo/RJ/BH/SC...
O Brasil (De Norte A Sul) Está Nas Mãos Dos

Poderosos Marginais, Que Assistem
Aos "Malfeitos" De Alguns Políticos Que
Usam E Abusam Das Corrupções/Mordomias E
Logram E Até Matam A População Órfã! "E
Obram E Andam", Certos Da Impunidade!!!

Bandidos/Os "Di Menor" (Apenas Aos 12 Anos),
Rifam/Matam Os Policiais E Cidadãos De Bem
A Qualquer Hora/Lugar E Riem Das Vítimas!!!
Se Presos, Pagam Fianças De Pequenos Valores!!!
Impor Prisão Perpétua Para Os Crimes: De
Lesã-Pátria/Contra Policiais/Sequestros E Até Pena
De Morte Para Os Crimes Dolosos/Hediondos...

"Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil são OS BRASILEIROS"

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com larga experiência na área de Responsabilidade Civil, buscando sempre a devida reparação dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos serviços para tomar as medidas judiciais que se façam necessárias com relação a problemas que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através dos telefones 21-3904-1040, ou ainda através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Rua Evaristo da Veiga, nº 35, Sala 818 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.031-040
Tel: 55-21-3904-1040

E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

TRANSPORTE ESCOLAR LEGALIZADO

20 anos de experiência

Vila Isabel, Tijuca, Grajaú, Andaraí,
Maracanã, Praça da Bandeira,
Rio Comprido, Rocha, Riachuelo e
Engenho Novo

2576-4468 / 9359-1763 / 2298-0014 / 7833-4181
2281-3588 / 7703-0798 / 2238-3453 / 8423-6332

OFICINAS CULTURAIS GRATUITAS

VIOLÃO, FLAUTA DOCE, DANÇA E ARTE PLÁSTICA

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE AMAR

Rua Visconde de Santa Isabel, 480, Grajaú

ESTÁ ABRINDO PRÉ-INScrição ATRAVÉS DO PROJETO AMARTE PATROCINADO PELA EMPRESA REXAM PARA CRIANÇAS E JOVENS (7 A 17 ANOS) DAS COMUNIDADES DE GRAJAÚ, ANDARAÍ, VILA ISABEL, TIJUCA.

MAIORES INFORMAÇÕES ATRAVÉS DO TELEFONE 2577-2093 ou 2577-8993, Falar Irmã Fátima ou Raimunda

ANUNCIE POR APENAS R\$ 45,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

FUTEBOL DO RIO

Mesmo com o Fluminense campeão, equipes do Rio de Janeiro precisam se estruturar melhor, com profissionais atuando na gestão dos clubes

Por Artilheiro Carioca

ESPORTE IMPREVISÍVEL

No princípio do Campeonato Brasileiro os críticos garantiam alguns clubes como favoritos ao título e outros ao descenso. Entre os times com maiores chances de ser campeão estavam Internacional, com seus vultosos R\$ 8 milhões e meio de folha salarial mensal, o Corinthians, atual Campeão da Libertadores e o Santos, time do maior craque do país atualmente, Neymar. O curioso é que nenhum destes brigou pela taça. O Atlético-MG e o Grêmio brigaram até o final contra o Fluminense pelo campeonato e sequer foram cogitados no início.

Para o descenso, um dos prováveis candidatos, de acordo com a mídia, era o Náutico, assim como outros de pouca expressão, que ocupam a faixa intermediária, mas jamais os tradicionais Palmeiras e Flamengo, que passaram boa parte do campeonato fazendo contas

para não caírem, sendo que o clube paulista caiu. O futebol é um dos esportes em que a chance do mais fraco vencer o mais forte é das maiores e exemplo disso é o Barcelona. Disparadamente o melhor do mundo atualmente, na Liga dos Campeões da Europa e no Campeonato Nacional, as competições mais importantes para os clubes europeus, perdeu os dois campeonatos para Chelsea e Real Madrid, respectivamente. Raramente aparece um time tão superior aos adversários e quando isso ocorre essa poderosa equipe pode ser derrotada. Incrível! Mas outros fatores bem brasileiros ajudam a imprevisibilidade. A falta de planejamento e a ganância de dirigentes transformam grandes equipes do início de uma competição em frágeis, com a venda dos melhores jogadores na metade de um campeonato, como aconteceu com o Vasco da Gama, apontado por críticos como candidato ao título no início. Talvez até o forte time do Barcelona sentisse falta de quatro de seus principais jogadores. O futebol já é um esporte imprevisível e a



Foto: Luciana Dávila

desorganização brasileira ainda ajuda.

OS ERROS DOS CARIOCAS

Como citado, o Vasco brigou pelo título até a metade do campeonato, mas se despediu do objetivo ao entrar em liquidação e vender nada menos do que quatro jogadores com passagens pela seleção, sem repor à altura. Já o Botafogo fez uma

das maiores contratações dos últimos tempos, trazendo o holandês e craque do meio-campo Seedorf para jogar um Campeonato Brasileiro, o que parecia inimaginável. No entanto, o clube esqueceu que uma só andorinha não faz verão e não contratou atacantes, assim como não reforçou o banco de reservas, erro primário para quem busca ficar entre os primeiros em uma competição longa. O

Flamengo reforçou o time somente na metade do Campeonato, e mesmo assim porque corria risco de rebaixamento. Parece que seus dirigentes não queriam ser campeões. Dos cariocas, se salvou o Fluminense. Campeão estadual, o clube se reforçou mais, não vendeu jogadores importantes e ficou ainda mais forte. Falta profissionalismo aos clubes cariocas. Até ao Fluminense,

que tem um grande time, mas basicamente em função de um único patrocinador. Até ao Botafogo, que ainda parece ser o clube mais estruturado. Marcas fortes, mas pouco exploradas, potencial enorme, mas nunca atingido. E isso muito em função da gestão amadora dos clubes da Cidade Maravilhosa, que em seus cargos de direção não têm profissionais da área atuando ultimamente.

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

**NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS**

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 9399-3744

INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL
Residencial - Comercial - Industrial

ELETRIK

Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Claudio Guedes
ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT
Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

5000 PANFLETOS

SÓ R\$ 210,00

Formato..... 10cm x 15cm
Papel Couché com frente colorida

Tel: 3681-5302 / 8738-5283
e-mail: artesgraficas@correiocarioca.com.br

VILLELA NUNES ADVOCACIA

Cível / Trabalhista / Empresarial



Atendimento por agendamento com hora marcada.

Rua Acre n. 55 – sala 707 – Centro – RJ.
Tel: (21) 3681.7185 / 8435.0048 / 9848.5990

Roberto V. Villela Nunes
Advogado – OAB/RJ 78.323

**ANUNCIE
POR APENAS
R\$ 45,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

Informe Publicitário

“ANO NOVO, NOVO CICLO”

Luciano Lopes

O ano de 2012 está chegando ao fim e dentro de poucos dias estaremos comemorando a chegada do novo ano: 2013! Em cada passagem as esperanças sempre são renovadas, é um período onde cada pessoa (cada qual com sua crença) visa saúde, paz, prosperidade, amor, cura, união, mudanças para um mundo melhor, mais humano, além do equilíbrio profissional e financeiro. Como estamos encerrando mais um ciclo, aproveite este momento para meditar, agradecer e refletir como foi o ano e desejar pensamentos positivos e grandes conquistas para 2013, é claro que a massagem não pode ficar de fora, caso não tenha tido a oportunidade de receber uma massagem durante 2012, chegou à hora, vamos deixar de lado toda a tensão e estresse que assombrou alguns momentos da vida, começando assim o ano de 2013 de fato com o pé

direito. Saúde para seguirmos com os objetivos, então vamos cuidar do nosso corpo, consulte o seu médico e comece a se exercitar, contribuindo assim para uma vida saudável. Caminhadas, alongamentos, yoga, tai chi, técnicas de respiração, massagem, meditação e auto-conhecimento são as terapias que oferecem vários benefícios, pois cada ano que passa o ser humano trabalha mais para tentar sobreviver e acaba esquecendo um pouco da saúde do corpo, deixando de aproveitar momentos únicos que não voltam mais, por isso, vamos mentalizar amor e distribuir amor, buscando sempre a paz! Desejo para todos os leitores do Jornal **CORREIO CARIOCA**, muita luz, paz, compreensão, sucesso e saúde. Obrigado por acompanharem esta coluna e por todas as mensagens enviadas. Vamos juntos deixar acesa a chama da esperança, lutando por dias melhores com muita força e fé. Um ótimo final de 2012 e um excelente 2013 para todos

nós com votos de felicidade. Informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, ligue para: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 87,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$116,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 165,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 196,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 293,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 400,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

Mil Festas

Temos tudo para sua festa

Cadeiras e Mesas (Redondas e Quadradas), Pratos, Talheres, Copos e Taças. Oferecemos Toalhas Pranchão, Redondas, Quadradas e Cobre Manchas (Sobre Toalhas). Também temos mesas grandes retangulares (Pranchões). Além de Rechauds (Salgados, Chapa, Panela e Retangular), Samovar, Churrasqueiras, Freezer, Travessas, Garrafas Térmicas, Xícaras de Chá e Café, Tábuas de Frios, Tinas... Atendemos Rio e Grande Rio.



Rua Leopoldo, 126, Andaraí - Rio de Janeiro-RJ
e-mail: milfestaseeventosltda@gmail.com
www.milfestaseeventosltda.com

2288-0002 - 2572-8369 - 7264-7899

GHURRASCO DELIVERY RJ
a diversão é sua, o trabalho é nosso
Churrasco preparado por profissionais
Confraternizações corporativas, universitárias, familiares e amigos em geral
Pacotes a partir de R\$ 36,00 por pessoa
Incluídos a carne, saladas, acompanhamentos, entradas e bebidas
Informações:
8681.6248 / 9509.9178 / 9263.5419
contato@churrascodeliveryrj.com.br
www.churrascodeliveryrj.com.br

GEL CHOPP - Choperias e Máquinas Café Espresso

Rua Rolândia, 17 Loja - CEP: 21061-065 - Higienópolis
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Fone: 55 (21) 2581-8871

valdir.vicente@gelchopp.com.br



Locação
Vendas
Manutenção



www.gelchopp.com.br
e-mail: rio@gelchopp.com.br

Delícias Caseiras



Por Terezinha Coelho

Receitas natalinas

PERUNATALINO

Ingredientes: um peru inteiro ou dois peitos de peru, um copo de suco de laranja, sal a gosto, uma colher (sopa) de mostarda, duas colheres (sopa) de manteiga e um pouco de fios de ovos para enfeitar.

Modo de fazer: de véspera, tempere o peru com sal, suco de laranja e mostarda. No dia seguinte, coloque-o num tabuleiro e espalhe a manteiga sobre ele e no tabuleiro. Asse em forno pré-aquecido até cozinhar e dourar bem. Depois de pronto, ponha o peru num prato bonito e decore com fios de ovos.

ARROZ À GREGA

Ingredientes: tres xícaras (chá) de arroz, óleo, sal a gosto, um pimentão verde, duas caixas de passas sem caroço, 100 gramas de presunto e uma lata de ervilhas.

Modo de fazer: prepare o arroz a seu modo. Depois de pronto,

retire da panela e coloque numa travessa, soltando-o bem. Bote o pimentão lavado e partidinho, as passas, o presunto picadinho e as ervilhas, misturando tudo muito bem.

MAIONESE DE BACALHAU

Ingredientes: 1/2 kg de bacalhau, 1 quilo de batatas, 150 gramas de presunto, 150 gramas de azeitonas (verdes ou pretas) sem caroço, azeite, um vidro de maionese e 250 gramas de picles (opcional).

Modo de fazer: coloque o bacalhau de molho de um dia para o outro, trocando a água várias vezes. No dia seguinte coloque-o no fogo, afervente-o e retire as peles e espinhas, desfiando-o. Cozinhe as batatas em água e sal (partidas para maionese), escorra a água e junte as batatas ao bacalhau. Então adicione os outros ingredientes, regue com muito azeite e coloque bastante maionese até formar uma

massa homogênea. Coloque num refratário, enfeite a gosto e leve à geladeira.

BOLO DE AIPIM COM COCO

Ingredientes: 1kg de aipim fresco, 1 coco grande, 3 colheres (sopa) de margarina derretida (que já serve para untar o tabuleiro ou forma) 1 colher (sopa) de fermento em pó, 10 ovos inteiros, açúcar a gosto (+ ou - 2 xícaras de chá).

Modo de fazer: descasque o aipim, lave bem e escorra. Então, rale-o. Quebre o coco, descasque e rale-o. Reserve. Aqueça o fogo. Bote a margarina no tabuleiro ou forma e leve ao forno para derreter. Deixe esfriar. Enquanto isso bata o restante dos ingredientes. Por último coloque a margarina já derretida e misture bem. Ponha a massa no tabuleiro ou forma e leve para assar. Quando o bolo estiver corado em cima, estará pronto.

MOUSSE DE CHOCOLATE

Ingredientes: 250 gramas de chocolate meio amargo (barra), 6 ovos, 6 colheres (sopa) de açúcar e 1 colher (sopa) de margarina.

Modo de fazer: Coloque o chocolate partido em pedacinhos numa pequena panela levando ao fogo para derretê-lo em banho-maria. Quando o chocolate estiver todo derretido, apague o fogo e ponha rapidamente a margarina, mexendo bem. Numa vasilha à parte, bata as gemas (sem pele) com o açúcar, usando uma batedeira até que esta massa fique bem esbranquiçada. Junte o chocolate derretido com a margarina. Mexa bem, envolvendo tudo sem bater. Separadamente bata as claras em neve firme e junte ao outro creme, misturando bem até ficar escuro. Coloque a mistura num refratário e leve à geladeira de um dia para o outro.

Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio



3684.1211
9171.5490
9503.2181



Embalagem para viagem: R\$ 0,50

Imagem meramente ilustrativa

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 7,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.

Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de siri
- Grão de bico c/ bacalhau desfiado.
- Creme de Cebola
- Strogonoff de frango c/ arroz.

Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/ legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ peito de frango desfiado

Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

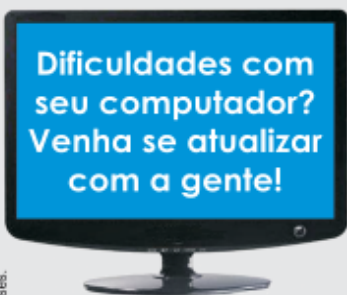
Sexta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

"Tudo posso Naquele que me fortalece". FL: 4513

Dificuldades com seu computador? Venha se atualizar com a gente!



Informática para todas as idades

Turmas reduzidas

Informática para 3ª Idade

Aulas particulares

Aulas avulsas

Informática para concursos

Cursos básicos e avançados (Diversas áreas da Informática)

Manutenção de computadores

Reparo de Pc's, manutenção de sistemas, recuperação de dados.

Pague em até
6x sem juros*

*Apenas para cursos com duração superior a 4 meses.



R. Conde de Bonfim 422 - sala 515 - Tijuca

Informações:
2264-7695 / 3258-7695 / 3258-7696
kapiinformatica@gmail.com
www.kapi.com.br

ROMANTISMO SOBRE A ÁGUA

Pairando sobre o Mar Adriático, na Itália, Veneza é um conjunto de ilhas que atrai turistas de todo mundo em razão de seus famosos canais

Antonio da Silva

Localizada no nordeste do território italiano, Veneza é um dos principais destinos turísticos mundiais em razão de seus monumentos e, principalmente, de seus charmosos canais com as gôndolas. Em razão do romantismo do passeio, muitos recém-casados optam pela cidade para passar a lua-de-mel.

A belíssima Veneza é formada por várias ilhas e pela parte continental. O arquipélago, unido por centenas de pontes, é formado pelos famosos e pitorescos canais. O meio de transporte mais comum - e símbolo da cidade - é a gôndola, embora hoje utilizada predominantemente para o turismo. Atualmente, a maior parte dos habitantes navega em embarcações motorizadas ou em barcos próprios.

Se o presente é rico, o passado da cidade também traz orgulho a seus atuais moradores (cerca de 270 mil

pessoas), afinal na cidade nasceram Marco Polo, famoso comerciante e viajante medieval; Antonio Vivaldi, ilustre compositor erudito; Tintoretto, artista renascentista; além de muitos papas e outras personalidades.

Veneza é Patrimônio da Humanidade, classificada assim pela UNESCO, e seus principais pontos turísticos são: Basílica de São Marcos, Ponte de Rialto, Palácio dos Doges, Museu Academia e o Palácio Ca D'oro. Vale a pena, ao passear pelo centro, observar a linda e engenhosa arquitetura da cidade. Ao longo dos séculos os construtores tiveram que adotar medidas inteligentes para suplantar os obstáculos naturais.

Entretanto, outros fatores importantes atraem milhares de turistas à famosa cidade. O carnaval de Veneza é famoso no mundo inteiro, pois os mascarados foliões costumam usar roupas medievais, tradição mantida por séculos. O Festival Internacional de Cinema de Veneza também é bastante concorrido e prestigiado.



Foto: Frederico Oliveira

Como acontece em toda a Itália, a população de Veneza também é apaixonada por futebol e a cidade tem seu

time, o Venezia. Atualmente o clube passa por graves problemas financeiros e joga em divisões inferiores da

Bota, mas já foi campeão da Copa da Itália uma vez.

Todos esses maravilhosos atrativos levam milhares de turistas à cidade. A principal porta de entrada de Veneza é o aeroporto internacional Marco Polo, localizado no continente.

Psicoterapia Ericksoniana - Hipnose Natural

Uma das mais modernas abordagens em Psicoterapia, criada por Milton H. Erickson e que utiliza os recursos existentes em cada pessoa.



Ansiedade, depressão, pânico, fobias, doenças psicossomáticas, estresse pós-traumático, acompanhamento psicológico no tratamento de obesidade e tabagismo. Orientação Vocacional. Atendimento a jovens e adultos. Preços que cabem no seu orçamento.

"Você sabe algo, mesmo que não saiba que você sabe". (Milton H. Erickson)

Consultório adaptado para portadores de necessidades especiais. Estacionamento no local.



Maria de Fátima de Oliveira Dutra
Psicóloga - Hipnoterapeuta
CRP 05/16.991

Mestranda em Psicoterapia Ericksoniana pelo Centro Ericksoniano de México

Informações: 3185-5027 e 9152-2873 - www.psicohipnose.com.br
Rua Barão de São Francisco, 322/204 - Vila Isabel, bem pertinho de você!

ELETRÔNICA Almeida & Silva
SERVIÇO AUTORIZADO
SEMP TOSHIBA
Lenoxx - Amvox - Mondial - Borne
TV - SOM - DVD - PLASMA - LCD MONITOR - MICROONDAS
Consertamos todas as marcas
Apresentando o anúncio - 10% de desconto
TEL: 2571-4999 / 2288-0334
Rua Carvalho Alvim, 360, Lj D - Tijuca - RJ
eletronicaalmeidaesilva@hotmail.com

ANUNCIE POR APENAS R\$ 55,00*
*Valor mensal. Mínimo de 3 meses
Inteira e grátis! Seu anúncio também estará na Internet
Tel. 3529 3865

DIVERSÃO NO RIO DE JANEIRO

Cidade Maravilhosa oferece excelentes opções de lazer. Além do Cristo Redentor e do Pão de Açúcar há muitas outras menos badaladas e conhecidas, porém ótimas para diversão

Antonio da Silva

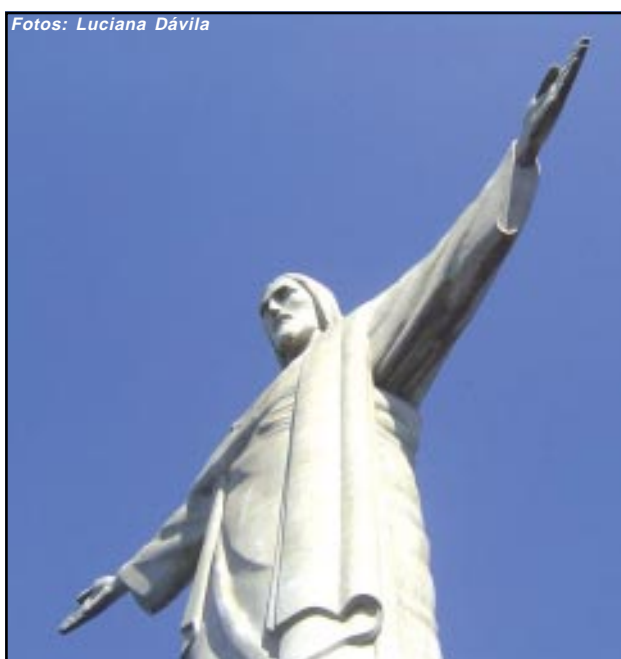
Enfim, janeiro. Mês de férias e de descanso. Muitos pegam a estrada para desfrutar dos aguardados dias de repouso. Porém, os que ficam no Rio de Janeiro também podem curtir muito. A Cidade Maravilhosa oferece para os que não forem viajar várias opções de lazer e entretenimento.

As praias são sempre muito procuradas nesta época do ano. Além das mais centrais e conhecidas, o Rio oferece outras lindas e bem preservadas, como Prainha e Grumari. Entretanto, o banhista deverá tomar certos cuidados, principalmente com a pele, usando protetor solar, hidratar-se ingerindo bastante água e sobretudo observando os riscos e o perigo de afogamento.

Outros passeios também são interessantes para os que preferem curtir a natureza, de forma mais próxima à Mata Atlântica: uma ida à Floresta da Tijuca proporcionará várias opções de lazer.

Entretanto, o visitante deverá cumprir certas regras, em respeito à natureza e para sua própria segurança, tais como: não fazer fogueiras, não atirar pontas de cigarro, não retirar plantas, não molestar nem dar comida aos animais silvestres, não levar à floresta animais domésticos, não banhar-se em locais proibidos, evitar beber água dos rios e córregos, não utilizar nem construir atalhos e caminhar exclusivamente pelas trilhas com sinalização. Algumas atrações que poderão ser vistas na floresta são a Cascatinha Taunay, o Lago das Fadas, o Açude da Solidão, o Mirante do Excelsior, a pitoresca e histórica Capela Mayrink, além de grutas e furnas. O visitante poderá realizar caminhadas por trilhas, inclusive podendo chegar ao topo dos mais de 1000 metros do Pico da Tijuca, ponto mais alto da região.

O Cristo Redentor, grande orgulho dos cariocas, eleito uma das sete maravilhas do mundo moderno, merece uma visita que pode ser feita de automóvel ou de trem. De carro o visitante terá que



estacionar seu veículo bem abaixo da imagem, mas contará com um elevador que o conduzirá até bem próximo ao monumento. Se optar pelo trem, deverá tomar a composição na estação localizada no bairro do Cosme Velho, viajando pela floresta e podendo observar a flora com seu exuberante verde. O passeio é muito agradável, pois além da grande emoção proporcionada pelas proporções imponentes da imagem, a vista da cidade maravilhosa

é deslumbrante. O telefone da empresa responsável pelo trem do Corcovado é 2558-1329.

Uma ida ao Pão de Açúcar é roteiro obrigatório para os turistas e para todos os cariocas que ainda não o conhecem. O passeio é feito em duas etapas. O embarque no primeiro bondinho é feito na estação da Praia Vermelha, os passageiros são levados ao Morro da Urca. De lá, um segundo bondinho os conduz ao Morro do Pão de



Açúcar. Os visitantes desfrutarão de belíssimas paisagens, além de poder contar com banheiros, bebedouros, serviços de alimentação e loja de lembranças. O telefone da empresa responsável pelo bondinho é 2546-8400.

Para os que gostam de um programa ao ar livre nada melhor do que passar um dia agradável na Quinta da Boa Vista, que proporciona também as opções de visita ao Jardim Zoológico ou ao

Museu Nacional com seu riquíssimo acervo.

O Jardim Botânico situado no bairro do mesmo nome é um recanto que merece ser conhecido, pois além da tranquilidade, oferece a possibilidade de serem conhecidas variadas espécies de árvores, plantas e flores.

A Cidade do Rio de Janeiro por ser rica em belezas naturais ainda oferece muitos outros lugares para o lazer, como outros parques, praças e grande extensão de ciclovias.

AULAS PARTICULARES MATEMÁTICA

A DOMICÍLIO - R\$ 30,00 hora/aula

- Fundamental I e II (1º e 2º Grau)
- Médio e Superior
- Limites e Derivadas
- Raciocínio Lógico
- Estatística
- Matemática Financeira (com HP12C)

Preparatório para Concursos e provas de Graduação e Pós-Graduação (MBA, IBMEC)

Profª Soári / Cel. 9857-5364 / 2576-4320
e-mail: soaricarvalho@gmail.com
aulasparticularesdematematicarj.blogspot.com.br

ÓTICA E CONSERTOS

VARILUX

Hospital dos Óculos

Conserte seu usado ou compre um novo com a gente

CONSERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

Creatinina alta é pior que colesterol alto

Dose sua creatinina e salve sua vida

DOE ÓRGÃOS. CONVERSE COM SUA FAMÍLIA.

FALE COM SEU MÉDICO

Dr. Creatinina

Médico Nefrologista

www.dredisonadcreatinina.com.br

facebook: doutoredisonadcreatinina

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente

Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

COMPRAS DE NATAL

CADEG: Praticidade e bons preços para as festas de fim de ano

Ganu Duarte

Uma excelente opção para as compras das festas de final de ano é o Centro de Abastecimento do Estado da Guanabara, o popular CADEG, localizado em Benfica.

Os mais variados produtos ligados às festas de Natal e Ano Novo são encontrados facilmente nas diversas lojas do local. Bacalhau e azeites portugueses e também de outros países estão à venda, geralmente a preços que se encaixam em quase todos os tipos de orçamento. Muitas lojas e adegas especializadas em bebidas, com vinhos populares e requintados sendo o grande destaque, também são referências no CADEG.

Para quem deseja experimentar variados sabores, especialmente as delícias da culinária portuguesa, o Centro dispõe de restaurantes e bares, que fazem valer a pena uma paradinha durante as

compras ou até mesmo uma visita somente para saborear os pratos do local. O bacalhau, como não poderia deixar de ser num tradicional ambiente lusitano, é o grande destaque, sendo apresentado nas mais variadas formas de preparo, todas deliciosas. É impossível sair do Centro sem experimentar os saborosos bolinhos de bacalhau, preparados com esmero.

Para quem deseja ornamentar a casa no Natal ou até mesmo durante qualquer ocasião do ano, o CADEG é um ótimo local para aquisição de flores, arranjos e demais acessórios para decoração do lar.

No Centro também é possível encontrar e adquirir com tranquilidade e praticidade os mais variados artigos para festas de casamento, demais bodas, festividades de 15 anos e outras comemorações.

O CADEG é de fácil acesso. Está localizado na Rua Capitão Félix, 110, em Benfica, muito perto de São Cristóvão e da Avenida Brasil. O local, inclusive, conta com estacionamento gratuito e amplo.



16 dez

concentração as 19h em frente a basílica de N. Sra. de Lourdes no Blvd 28 de Setembro. Saída: 20h até a Pça Barão de Drumond

RIO Prefeitura
Subprefeitura da Grande Tijuca
A Administração Regional de Vila Isabel, Estácio, Araruama e Maracanã

A Magia que inspira a Mudança!

BoulevardRio Shopping

Rua Br. de São Francisco esquina c/ Teodoro da Silva

Faça sua inscrição para desfilir no cortejo natalino de Vila Isabel:
inscricaoatal2012@gmail.com

Informações: 6942-9257 Rafaela / 7863-9208 Carol / 7117-3991 Sandra
sandra.serrado@gmail.com
Site: sandraserrado.sitepx.com

AGENDA da Trupe da Arte
12/12 - Festa de Natal do Hospital Jesus/ 14h - Venha participar contando histórias ou cantando para crianças.

CONSULTE A PROGRAMAÇÃO E AGENDA no site:
www.sandraserrado.sitepx.com



Apoios: Casa Cruz, Crie Fabrik Soluções Gráficas, Jornal Correio Carioca, Polo Gastronômico de Vila Isabel, Rio Previdência Cultural.
Produção: projetoREDE arte, cultura e cidadania.

TRANSPORTADORA IRMÃOS UNIDOS

Mudanças, Guarda Móveis e Içamentos em Geral



 **2225 0810**

2558 5000 - 2205 8244

3890 4392 - 3860 5673

- Mudanças locais e interestaduais
- Embalagem, desmontagem e montagem de móveis
- Orçamentos sem compromisso

Rua do Catete, 90, sala 603

Site: www.mudancasirmaosunidos.com.br

E-mail: transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br

FGT SOLUÇÃO CERTA PARA INCONTINÊNCIA

FRALDA GERIÁTRICA

IMPORTADA: PAUL HARTMANN (ALEMANHA) FRALDA MOLICARE
Camada Dry Plus -- Tecido Air Active + Tranquilidade > Conforto

NACIONAL: EVER GREEN - FRALDA NATURAL MASTER PREMIUM
Barreiras Laterais -- Indicador de Umidade -- Exclusivo Filme Respirável

QUANTO MELHOR A QUALIDADE DA FRALDA, MAIOR A TRANQUILIDADE DE QUEM CUIDA E MAIOR O CONFORTO DE QUEM USA.



TEL: 2590-4733 / 2573-0158

Show Room: Rua Nicarágua, 601 A - Penha - RJ
www.fgtbrasil.com.br

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO
Atendemos: Hospitais, Home Care e Casas de Repouso.

ANUNCIE POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

5000 PANFLETOS

SÓ R\$ 210,00

Formato..... 10cm x 15cm
Papel Couché com frente colorida

Tel: 3681-5302 / 8738-5283
e-mail: artigraficas@correiocarioca.com.br

CORREIO CARIOCA

Nã 9 natalis com vocẽ

A equipe do Correio Carioca deseja a todos leitores, amigos e parceiros um feliz Natal e um ano novo estreitando os laços dessa união.

Memórias do esporte

1930 1958 1970 1997
1900 1950
Por Rodrigo Coelho

VILA ISABEL FUTEBOL CLUBE

Em tempos remotos, nos primórdios do Campeonato Carioca de futebol, no começo do século passado, surgiram muitos clubes de bairros. Na Zona Norte do Rio havia vários. Alguns sobreviveram até os dias de hoje, como o São Cristóvão, o Olaria, o Bonsucesso e o Madureira. Outros foram extintos, como o Andaraí e o Vila Isabel.

É isso mesmo, o bairro de

Noel Rosa já teve seu clube de futebol. O Vila Isabel Futebol Clube foi fundado em maio de 1912 e era alvinegro. Uma de suas camisas era branca e teve outra, preta e branca, similar à do Botafogo. Os calções eram brancos e as meias pretas. Seu escudo preto e branco tinha uma bola com as iniciais da agremiação. O Vila mandava seus jogos no antigo estádio que ficava na Praça Barão de Drummond, à

época chamada de Praça Sete e, posteriormente, no antigo jardim zoológico de Vila Isabel.

Um fato importantíssimo na história desta simpática agremiação e do futebol brasileiro é que o clube de Vila Isabel foi o responsável pelo primeiro jogo noturno na América Latina, no ano de 1914.

Durante os anos 1910 e 20 o Vila Isabel Futebol Clube

disputou várias vezes a primeira divisão do Campeonato Carioca, contudo sem figurar em posições de destaque. Apesar disso, o clube foi campeão de divisões inferiores várias vezes. Para os saudosistas resta a lembrança deste clube extinto há muito tempo, mas que marcou época nos primórdios do Campeonato Carioca de futebol.

Lar & Decoração

por Lu Meireles

DECORAÇÃO NATALINA

O Natal está aí e todos decoram suas casas, tanto no ambiente exterior quanto no interior, de maneira simples ou sofisticada, tradicional ou moderna. O que importa mesmo é transmitir toda a alegria que a época apresenta.

Você precisa escolher o tipo de decoração que pretende fazer, o modelo de árvore e as cores que serão utilizadas. Seguem algumas sugestões:

Aposte em cores fortes e coloridas ou em uma decoração branca com enfeites brilhantes ou com cores. Abuse do verde e do vermelho, que são as cores natalinas típicas.

A árvore pode ser decorada com uma diversidade imensa de opções e enfeites de Natal do seu gosto como: bolas, sinos, bonecos de papai Noel, botinhas e caixinhas de presentes, etc.

Coloque enfeites na mesa

de jantar ou use toalhas com motivos natalinos. Use velas, elas são essenciais, porque simbolizam o brilho e a luz da festa de Natal e criam um ambiente de aconchego.

O presépio é um dos principais elementos da festividade. O ideal é montá-lo em um lugar que possa ser visto facilmente, com destaque.

Encha a casa de luzes, por dentro e por fora. Dê preferência às luzes brancas.

Na porta, não se esqueça da guirlanda, pois ela anuncia que na casa já se iniciou a temporada de festas e recebe os familiares e visitantes com votos de boa saúde.

Defina seu estilo para decorar o lar no fim de ano. Além das sugestões apresentadas aqui para deixar a casa bonita, a principal dica é criar um ambiente mágico para a celebração ao lado de pessoas queridas.

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de cinema

FILMES PARA O NATAL

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

Estamos em dezembro e o fim do ano traz muitas coisas boas. Verão, calor, férias. Mas o melhor do mês realmente é o Natal. Uma data tão importante e especial que só podia render muitos filmes.

“Esqueceram de mim”, com Macaulay Culkin, conta a história de um garotinho que é esquecido em casa, sozinho, pela família que vai viajar. Comédia do tipo que tem tombo, sujeira e afins. Bom para aqueles que gostam de comédias do tipo pastelão.

A também animação de 2009 “Os Fantasmas de Scrooge” é mais uma adaptação da obra Um Conto de Natal, de Charles Dickens. Jim Carrey, assim como os demais atores, atuou em frente a uma tela vazia, com sensores de captura de movimento que passavam a informação a computadores, representando o personagem do título, Ebenezer Scrooge. A fábula traz a história de um homem mesquinho e solitário

que recebe a visita dos espíritos dos Natais passados, presente e futuros. Cada fantasma tem uma passagem para contar e todos têm como objetivo tornar o rabugento uma pessoa melhor.

“Um Homem de Família” com Nicolas Cage traz a história de um homem solteirão e bem sucedido que na noite de Natal encontra com um estranho na rua, após ajudá-lo em um assalto e tem a oportunidade de ver como seria sua vida se o caminho escolhido no passado fosse outro. Acorda casado com sua namorada do tempo do colégio, com filhos e vivendo de maneira bem mais simples, assim, passa a pensar em suas escolhas. Leve e agradável, para refletir sobre as prioridades da vida.

Fica aqui uma listinha de filmes natalinos para assistir e já ir entrando no clima festivo. Feliz Natal a todos.

LDM CONFORTO E BELEZA PARA SUA CASA
SERVIÇOS E CONsertOS

Qualidade com os melhores preços, ligue e confira!!!

LAVAGEM A SECO / IMPERMEABILIZAÇÃO
ESTOFADOS * TAPETES * PAINÉIS * COLCHÕES
PERSIANAS * BANCOS DE AUTO CARRINHO E BERÇO DE BEBÊ
LIMPEZA E HIDRATAÇÃO DE COURO

orçamento grátis cobrimos ofertas

FORRO PVC * PAPEL DE PAREDE DIVISÓRIAS

PERSIANAS Vertical-Horizontal-Tecido-PVC Alumínio-Blackout-Celular-Japonesa Rollux-Romana-personalizada

3686-3696 / 3683-6147 / 3013-2596
ldmservicoeconsertos@hotmail.com.br

Jefferson
Reformando e consertando casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc... Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas, porcelanatos, parte elétrica impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos. Executo grandes e pequenos serviços. Temos arquiteta para indicação. Ligue Agora: (21) 7745.1162 id: 112*80059 / (21) 9283.7261
www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com

REFORMAS JA

ANUNCIE POR APENAS R\$ 55,00*
*Valor mensal. Mínimo de 3 meses
Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet
Tel. 3529 3865

TRANSPORTADORA IRMÃOS UNIDOS
Mudanças, Guarda Móveis e Içamentos em Geral

2225 0810
2553 5000 - 2205 8244
3890 4392 - 3860 5673

- Mudanças locais e interestaduais
- Embalagem, desmontagem e montagem de móveis
- Orçamentos sem compromisso

Rua do Catete, 90, sala 603
Site: www.mudancasirmaosunidos.com.br
E-mail: transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br

ADVOCACIA

ADVOCACIA

Equipe do Dr. Samir Rabelo, OAB-RJ, 101852
Consumidor, Cível, Trabalhista, Família,
Juizados Especiais, Consultas

Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070
Tel. 2263-3232 e 8196-8045 e e-mail: samirrabelo@hotmail.com

ALIMENTAÇÃO

O Rei das Quentinhas
Caseiras cariocas

A partir de R\$ 5,99
entregas grátis

- Entregamos todos os dias até 14h, inclusive domingos e feriados
- Cardápio variado, monte como preferir
- Aceitamos cartões

Toda sexta
temos
feijoada

Mini quentinha R\$ 6,99	Grande (nº 8) R\$ 7,99	Mini + kit (guaraná e sobremesa) R\$ 8,99	Grande (nº 8 + kit) R\$ 9,99	Extra grande (nº 9) R\$ 9,99
-------------------------------	------------------------------	---	------------------------------------	------------------------------------

9231-8852 (Claro) 8837-4910 (Oi)
8282-2860 (Tim) 9742-0250 (Vivo)
3496-0355 / 3522-9794 / 7729-9645 ID106*134439

ARTESANATO DOS CONGELADOS

carne - ave - peixe - feijoada - panqueca - doces

Para conhecer o cardápio completo acesse
www.akl-rj.com.br/cardapio ou ligue 3471-4288 ou
3251-7022 e escolha os pratos da sua preferência
sem exigência de valor mínimo. Se quiser adquirir
a nossa linha completa de pratos salgados e
doces, que pode servir até 28 refeições, você
paga apenas R\$264,30.

AULAS / CURSOS

PROFESSORA
HELENA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas,
testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e
adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS
FORRA-SE CADEIRAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL : 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE : www.samuelmarceneiro.com

ANUNCIE!

APENAS 20 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

ANUNCIE!

APENAS 30 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

INSET & JORDA Cupim

Dedetização & Eletricidade
Baratas, pulgas, traças, formigas, ratos
Inseticida automatizado, não suja!!!
Gel, líquida, e fumacê

Serviços de Eletricidade em Geral

Instalação e manutenção de:

Ventiladores de teto - chuveiro - troca de fiação, etc

9239-7913 / 6706-3226 / 3477-1962

LDM
SERVIÇOS E CONSERTOS

CONFORTO E BELEZA
PARA SUA CASA

Qualidade com os melhores preços, ligue e confira!!!

<p>LAJEM A SECO / IMPERMEABILIZAÇÃO</p> <p>ESTOFADOS 'TAPETES' 'PAINÉIS' 'COLCHÕES'</p> <p>PERSIANAS 'BANCOS DE AUTO'</p> <p>CABRINHO E BERÇO DE BEBÊ</p> <p>LIMPEZA E HIDRATAÇÃO DE COURO</p>	<p>FORNO PVC 'PAPEL DE PAREDE'</p> <p>DIVISÓRIAS</p>
<p>PERSIANAS</p> <p>Vertical - Horizontal - Tecido - PVC</p> <p>Alumínio - Black-out - Celular - Japonesa</p> <p>Rollux - Romana - Personalizada</p>	<p>orçamento grátis</p> <p>cobrimos ofertas</p>

3686-3696 / 3683-6147 / 3013-2596
ldmservicoconsertos@hotmail.com.br

CONTABILIDADE

CONTABILIDADE

Legalização de micro empresa, empresa, micro empreendedor,
baixa de empresa. Decore, avaliamos e vendemos pontos
comerciais (fundo do comércio). Temos um comércio que está
passando o ponto por 55 mil na Tijuca.

Fazemos visitas - comercial / residencial.

3238-1720 - 9465-5652 - 9239-2263 Sérgio

RABELO CONTADORES, CONSULTORES
E AUDITORES INDEPENDENTES LTDA. - EPP

Contabilidade, Constituição e Legalização Empresas, Folhas de
Pagamento, Imposto de Renda, Planilhas Judiciais, Defesas etc.
Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070
Tel. 2263-3232 e 8196-8045 e e-mail: adm@rabelocontadores.com.br

ESTÉTICA

Estética Facial e Corporal

Limpeza de Pele
Peeling de cristal
Drenagem linfática
Massagem modeladora
Peeling de plasma (lançamento)
Designer de sobrancelhas

R. Conde de Bonfim, 289 A, sala 803 - Tijuca (em frente a UPA)
Tel. (21) 2204 3413 ou 8293 5925
Email. suelioestetica45@gmail.com

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confecção de Buque de noivas e Lapelas
Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359
Site: www.thiagoseventos.com.br
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

IMÓVEIS

VENDO CASA LINEAR EM RUA RESIDENCIAL NA TIJUCA
São 2 quartos, dependência, 2 salas, banheiro social
com box blindex, lavabo, escritório, cozinha ampla,
lavanderia, garagem com portão automático.
Não aceito corretores. Direto com proprietário.
Aceito carta de crédito.
R\$ 480.000,00. Tel: 8503-4052 / 8712-2817

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS
ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- TUDO PARA SUAS OBRIGAÇÕES DE FIM DE ANO
- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

AXÉ YEMANJÁ!

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

TARÔ
E
NUMEROLOGIA

Sonia Maxxa

"A evolução é a lei da vida, o número é a lei do universo, a unidade é a lei de Deus"
PITÁGORAS

Tel: 2520-8982 Cel: 9289-9626
Email: soniams91@gmail.com

ANUNCIE!

APENAS 30 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

SAÚDE

Dra. Andréa Pinheiro
Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492
ID 4*823192

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

Fisioterapia Estética

Dra. Viviane de Freitas - Crefito 4664F

Pacotes
promocionais
1ª aval. grátis**Estética Corporal / Facial****Lipocavitação**

(lipo sem cortes para tratamento de gordura localizada)

Radiofrequência

(trat. de flacidez, estrias, celulite, rugas, papadas e marcas de expressão)

Drenagem Linfática - Eletrolipólise - Massagem ModeladoraRua Haddock Lobo, 369, sala 505 - Tijuca
(próximo ao metrô Afonso Pena)

Telefones: 2203-2811 / 7729-8513

E-mail: vivianedefreitas.estetica@infolink.com.br

PSICÓLOGAPsicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional**SHIATSU**

Massagem Oriental:

Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho

CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8783-2020

PILATES

TREINAMENTO FUNCIONAL

TREINAMENTO AERÓBICO

Contato
2208-0894

PLANOS PROMOCIONAIS A PARTIR DE R\$129.

Conde de Bomfim, 480 sala 407

(entrada pela Travessa Padre Damião) - Saens Pena

**PSICOLOGIA
SAÚDE E BEM-ESTAR**

Sofres de fobia social?

Estás em conflito com a sua sexualidade?

Estás em crise conjugal?

Estás com dificuldade em lidar com seus entes queridos?

Dra. Sandra Santos - CRP 05/29583

Tel. 3496-7014 / 8860-5090

Atendimento: família - casal - individual - idoso

Opção online: sandrucha@gmail.com

Hevelini A. Jordão
CRP-05/43387

Psicologia Clínica

Atendimento a crianças, adolescentes e adultos

Enfoque teórico da Psicanálise (Freud e Winnicott)

Tel: 9616-9873 / 8329-9994 / 2264-2250 E-mail: heve.psi@gmail.com

**RNC SERVIÇOS DE ENFERMAGEM DOMICILIAR
CURATIVOS - ACOMPANHANTE E CUIDADORES DE
IDOSOS - ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTOS
DIARISTAS**

CONTATO

3248-8622 / 8612-6290 / 9272-6593 / 8216-2576

www.rncenfermagemdomiciliar.com.br

SERVIÇOS E NEGÓCIOS**CONSULTORA NATURA E JEQUITI**Produtos de beleza e
higiene pessoal

Agende uma visita

Dayse

Tel: 3852-0326 / 8134-0939

E-mail: djrnarciso@uol.com.br

Amil LinhaDix**APENAS R\$99,00***

Saúde + Dental

Planos completos com H. Pasteur, São Lucas,
Samci, Centro Médico da Tijuca, entre outros

3683-5388 / 7580-9827 / 8176-4049

**INFORMATIZE SEU
CONSULTÓRIO MÉDICO**Sistema feito sob medida. Agendamento, prontuário
e controle financeiro. Utilização fácil e simplificada.
Sujeito a alterações conforme necessidade.SOLICITE UMA VISITA
SEM COMPROMISSO

Alexandre López

Tel: 2542-2670 / 9737-2766

E-mail: alexandrelopez@bol.com.br

ANUNCIE!**APENAS 30 REAIS!***

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

SOME IMAGEM**GRAVE TUDO EM DVD**
Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.
Caminho Digital **FILMAGEM EM GERAL!**
Produção em vídeo
2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br**VESTUÁRIO****LINGERIE**

Sutiens, calcinhas, camisolas etc.

Preço de atacado no varejo.

Todos os tamanhos.

JUMA - Rua Carlos Vasconcelos 125 Loja G
Tel. 3234-2175 (Próximo à Praça Saenz Peña)**ANUNCIE!****APENAS 20 REAIS!***

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

PARCEIROS**CRIE FABRIK**

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Tel: 2577- 2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAÚ

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

BAR E LANCHONETE N. SENHORA DA CONSOLAÇÃO

Rua Teodoro da Silva, 974, loja 2 - Grajaú

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDRADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHT

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576- 3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

BANCA GAP 2

Tel: 9349-2765 - Av. 28 de Setembro, 234 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

INFO VILA ISABEL

Tel: 2577-7410 - Rua Teodoro da Silva, 675, loja - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

RIO MIX COLOR

Tel: 2577-9462 - Rua Mendes Tavares, 13, loja G - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

ALERTA: DENGUE

Com a chegada do verão, cuidados contra a proliferação do mosquito causador da doença devem ser redobrados

Ganu Duarte

médico do município do Rio de Janeiro, Paulo Antonio, que nos deu maiores esclarecimentos a respeito desse antigo problema enfrentado pelo carioca.

O verão está chegando e, além de pensarmos em calor e praia, precisamos estar atentos para os problemas que comumente se originam nessa época do ano. O mosquito da dengue é um deles. Porém, simples e eficazes medidas podem ser tomadas pela população para que o problema seja combatido.

A dengue é uma doença transmitida pelo mosquito *Aedes aegypti*. O inseto mede aproximadamente um cm e é preto com listras brancas distribuídas pelo corpo e pelas patas. Ao contrário dos mosquitos comuns, este tem hábitos diurnos e costuma voar baixo, picando preferencialmente os pés, os tornozelos e as pernas.

Este mosquito se prolifera com muita rapidez e gosta de águas paradas e ambiente limpo.

Para podermos entender um pouco sobre esse problema procuramos o

Segundo Dr. Paulo, os sintomas mais comuns apresentados por quem está com dengue são: febre alta com dores de cabeça, dores atrás dos olhos, prostração, dores musculares e nos ossos. Esses sintomas duram aproximadamente de cinco a sete dias. Podem também surgir manchas avermelhadas na pele e coceira.

O médico também citou o perigo de se pegar a perigosa dengue hemorrágica. As manifestações são as mesmas, entretanto depois do terceiro dia a febre cede e aparecem sinais de hemorragia.

Somente fazendo exames laboratoriais é que se tem certeza de que se está com a doença.

O indivíduo que está com dengue ou com sintomas deve ingerir muito líquido para evitar desidratação, repousar e procurar auxílio médico. Paulo Antonio explica que sempre se deve procurar um hospital ou um



Foto: Luciana Dávila

Vaso de plantas: sem cuidados é propício à proliferação do mosquito

posto de saúde para que sejam tomadas as medidas corretas de combate à doença e jamais se deve tomar medicação por conta própria.

É importante mudar o cenário de uma possível epidemia de dengue em 2013. Temos que estar juntos combatendo os focos desse mosquito tampando caixas d'água, tirando dos quintais pneus, garrafas vazias,

tampinhas de garrafas, enfim, todo e qualquer material que acumule água. Só assim poderemos combater essa doença tão perigosa e que tem acometido um número tão alto de pessoas.

Essas são medidas simples, mas que devem ser adotadas por toda população para que ano após ano menos ocorrências da doença sejam registradas em nossa cidade.

VIII Rio Tango Festival agradece a participação dos atores da Cia Trupe da Arte no Pocket Teatro Musical "Un Tango para Evita".

Cia Trupe da Arte



"Un Tango para Evita"

Dir. de Movimentos: Marcio Vasconcellos/Luz: Silvana Didonet
Registro de fotofilmagem: Thomas Breit /Dir. geral: Sandra Serrado

elenco: Antonio Midon, Carol Villar, Maria Fernanda Motta, Marcio Vasconcellos, Maria Tais Xavier, Sandra Inez, Sandra Serrado.

Elenco de Apoio: Léia Gouveia, Sandra Regina Bernardino, Sarah Alves, e as crianças Elisa Maia e Mariah Esper. Assist.: Marlene Arães e Sueli Maia.
Téc.de som: Lyrio Karilos.

Estão abertas as inscrições para elenco da Trupe da Arte pelo email: sandra.serrado@gmail.com ou site: www.sandraserrado.sitepx.com



Site: sandraserrado.sitepx.com

Apoios: Casa Cruz, Crie Fabrik Soluções Gráficas, Jornal Correio Carioca, RackSom sonorização e eventos, Rio Previdência Cultural. e Teatro Liceu.
Produção: projetoREDE arte, cultura e cidadania.

SID **CONCERTOS COM GARANTIA**

Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

9963-6547

ANTECIPE-SE AO LANÇAMENTO

Residencial em
VILA ISABEL
Aptos 2 e 3 quartos

Informações e pré-reservas
Corretora Anacris - Patrimóvel

Cel: 9709-2808
2258-8934 (noite)

Latini
Tattoo
Body Piercing

Atendimento personalizado
Private room
Materiais descartáveis
Total higiene e assepsia
Vasto acervo de desenhos
Tintas importadas
Experiência internacional
English spoken

Nosso estúdio respeita todas as normas de biossegurança, oferecendo o profissionalismo que você espera ao fazer sua tattoo. Somos especializados em tatuagem feminina. Confira nosso site e venha nos conhecer.

Tijuca

9156-5706 | Fabio Latini

www.latinitattoo.com | fabiolatini@gmail.com

Tudo

Aulas de música com teoria musical
Gravação de CD / arranjos
Design gráfico e web.

Contatos:
tel: (21) 32587284 cel: (21) 92253202 / 86385393
tudookproducoes@gmail.com

Rua: Botucatu n° 30 apt. 201 fundos (Grajaú)

ANUNCIE
POR APENAS
R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865