

CORREIO CARIOCA

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

CULINÁRIA pág. 05

Quatro deliciosas e práticas receitas da Bahia

TURISMO pág. 06

Roma, capital da Itália, a belíssima "Cidade Eterna"



Foto: Frederico Oliveira

CASA pág. 09

Conheça a cortina certa para decorar e valorizar seu lar



FEIRA DE SÃO CRISTÓVÃO

Pág. 08

Foto: Luciana Dávila

FEIRA de MODA & ARTESANATO

RUA MAXWELL, 300 - VILA ISABEL
Dentro do supermercado Extra Boulevard,
local fechado com ar condicionado.
Todas as sextas e sábados das 9 às 20h.

Lá você encontra tudo que precisa: moda feminina e infantil, lingerie, moda praia, bijouteria, bolsas e acessórios, cosméticos e perfumaria, artesanatos, arranjos de flores e decoração.

Esperamos sua visita!!!



Atenção expositor, venha fazer parte da nossa feira!!!
trabalhamos com sistema de diária ou pacote mensal!!!

Para maiores informações,
Cel: 9993-7525 (Cláudia)

CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Christian Kalil - CRM: 52.82303-1

Cirurgião Plástico Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Cirurgias de lipoaspiração, abdome, mamas (aumento, redução, reconstrução), face, nariz, pálpebras, glúteos, orelha em abano, toxina botulínica, preenchimentos, entre outras.

R. Conde de Bonfim 344 BL. 2 Salas 1007/1008

Telefone: 2565-8134

E-mail: ckcabello@hotmail.com

CONTADOR - José Cardinelli & ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Registro e baixa de Empresas, ONG, OS, ME, Imposto de Renda PF - PJ, Consultoria Fiscal - Contábil e Pendências RFB.
JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

(21) 2576 2353 / (21) 2577 4362
(21) 7730 2862 / (21) 7895 0554

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ
www.interprisecontabilidade.com
e-mail: interprisecontab@uol.com.br

HOSPITAL DAS Persianas

Verticais e Horizontais

- Novas • Reparos
- Lavagens • Box (todos)
- Troca de Acrílicos
- Portas Sanfonadas

PABX: 2238-6614
9978-0824

Rio e Grande Rio

Eletricista

Bombeiro Hidráulico
Refrigeração
Rede p/ computadores
Circuito de TV

Jair Baptista

(21) 9553-2777 / 8282-6722 / 2524-2085

ANUNCIE! 3529-3865

**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

EXPEDIENTE - NOVEMBRO 2012

ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,
das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

Site: www.correiocarioca.com.br

E-mail Comercial: comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

E-mail da Redação: redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Eduardo Alves, Fernando Andrade, Ganu Duarte,

Juliana Brochado, Lu Meireles, Rodrigo Coelho e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Informes publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

PROTESTO DO CIDADÃO 20/10/2012 G.U.I.D.O http://guidobrasil.blogspot.com

Nº 261. "SOCORRO" PRIVATIZAR O BRASIL

*P*rivatizar E Emprestar O Dinheiro Da Venda!!!
*R*epresenta Crime De Lesa-Pátria, A Venda
*I*ndevida Do Patrimônio Público, Feito Na
*V*erdade Com O Dinheiro Do INSS, Desviado
A nos A Fio E Não Devolvido A Seus Donos Legais
*T*odos Brasileiros, Que São Lesados Na Indecente/
*Í*nfima Aposentado(ria) Diminuída Ano A Ano!!!
Z é-Ninguéns Mortos Após Trabalhar Anos E Anos,
A gora, Querem Privatizar/Dar Todo O Brasil!!!
*R*odovias, Ferrovias, Portos E Aeroportos...

*O*ra, Vender/Dar Patrimônio Alheio É Crime...

*B*revemente, Até Os Brasileiros Poderão Ser
*R*ifados E Veremos O Brasil Voltar A Ser, De Vez
A Colônia De Outros Países E Dependente Do
*S*ustento De Fora E Humilhado Na Independência!
*I*nsulto Ao Brasil E Aos Brasileiros!!! Crime De
*L*esa-Pátria, Crime Hediondo, Privatizar/Dar...

Nº 269. "SOCORRO" TREZE DE MAIO (1888)

*T*rapaça Com Todos Os Negros Que Acreditaram Na
*R*edenção Dada Pela Lei Áurea Em 13/05/1888!!!
E Foi Prometido Aos Negros "Buchas De Canhão", Aos
*Z*umbis, Enviados Às Frentes Das Guerras, Casas
E Melhores Condições De Vida Na Sociedade! Mas,

*D*eram Barracos No Morro Da Providência (1ª Favela?)
E Como Trabalho, Quando Havia, Serviços Sem Valor!

*M*ais De 124 Anos Da Libertação Dos Negros, Que São
A Maioria Da População, (+ De 50%) Que Continuam
*I*nvisíveis/Ignorados No Dia A Dia Do Brasil, Que Não
*O*ferece Igualdade/Fraternidade/Liberdade E Sim:
Racismo Disfarçado/Subempregos/Favelas...!!!

"Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil são OS BRASILEIROS"

Nº 268. "SOCORRO" AMAZÔNIA (LEGAL)

A bandonada, Vendida, Mal Utilizada Até Pelo
*M*inistério??? Do Meio Ambiente!!! Que Adia,
A dia Soluções Reais Para Salvar/ Evitar Que A
*Z*ona Chamada "Pulmão Do Mundo"!!! Vire
*Ô*tro Deserto Do Saara, Desmatado/Morto, Que
*N*ão Existirá Mais, Em Alguns Anos, Pois É
*I*gnorada Pelos Governos E Políticos Que Não
*A*dministram E Nem Zelam Pelas Fauna/Flora,
Pelas Riquezas Minerais E Deixam Índios E
Bóias-Frias Serem Mortos Por Posseiros E
Bandidos Até De Outros Países!!!

Nº 267. "SOCORRO" SAMBA/PAGODE/FUNK...

*S*ambódromo, Local Perfeito Para Festas...
A População Merece Ser Respeitada Em Suas
*M*oradias, Que São Invasidas Pelo Alto
*B*arulho, Que Até Surdo Escuta!!! E Entende
A Louvação Ao Crime E Aos Maus Costumes!!!

*P*oliciais Presentes, Para Fazerem Valer A Ordem
A Constituição De Verdade E A Lei!!!
*G*overnantes Podem Até Melhorar O Orçamento,
*O*u Seja, Cobrarem Pelo Aluguel Dos Espaços E
*D*arem A Segurança E Ordem, Às Festas
E Festividades, Que Infernizam Madrugada A

*F*ora Os Vizinhos, Que Ficam Reféns Em Casa E
*U*lula(m), Sem Paz E Sossego Nas Comunidades,
*N*os Barracos, Onde Reina?! A Lei Do Silêncio!!!
"K oisas" De Loucos E Doentes Do Pé...

Nº 257. "SOCORRO" PEDÁGIOS

*P*ouca Vergonha!!! Bitributação, Pedágios... A
*E*ncarecer Tudo E A Roubar Todos Nós, Através
*D*e Impostos Disfarçados Cobrados Várias Vezes,
*Á*té No Ir E Vir, Típico Dos Donos Das Favelas!!!
*G*overnar Através De Fábrica De Impostos, Taxas...
*I*ncidentes Em 40% Da Renda Mensal De Todos
*O*s Trabalhadores E Patrões, Deveria Envergonhar
*S*ecretários, Ministros E Governantes Mágicos!!!

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU
FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR
DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.
TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

OFICINAS CULTURAIS GRATUITAS

VIOLÃO, FLAUTA DOCE, DANÇA E ARTE PLÁSTICA

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE AMAR

Rua Visconde de Santa Isabel, 480, Grajaú

ESTÁ ABRINDO PRÉ-INSCRIÇÃO ATRAVÉS DO
PROJETO AMARTE PATROCINADO PELA EMPRESA
REXAM PARA CRIANÇAS E JOVENS (7 A 17 ANOS)
DAS COMUNIDADES DE GRAJAÚ, ANDARAÍ, VILA
ISABEL, TIJUCA.

MAIORES INFORMAÇÕES ATRAVÉS DO TELEFONE
2577-2093 ou 2577-8993, Falar Irmã Fátima ou Raimunda

ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com
larga experiência na área de Responsabilidade
Civil, buscando sempre a devida reparação
dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos
serviços para tomar as medidas judiciais que se
façam necessárias com relação a problemas
que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através
dos telefones 21-3904-1040, ou ainda
através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Rua Evaristo da Veiga, nº 35, Sala 818 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.031-040
Tel: 55-21-3904-1040

E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

VILLELA NUNES ADVOCACIA

Cível / Trabalhista / Empresarial



Atendimento por agendamento com hora marcada.

Rua Acre n. 55 - sala 707 - Centro - RJ.
Tel: (21) 3681.7185 / 8435.0048 / 9848.5990

Roberto V. Villela Nunes
Advogado - OAB/RJ 78.323

TRANSPORTE ESCOLAR LEGALIZADO

20 anos de experiência

Vila Isabel, Tijuca, Grajaú, Andaraí,
Maracanã, Praça da Bandeira,
Rio Comprido, Rocha, Riachuelo e
Engenho Novo

2576-4468 / 9359-1763 / 2298-0014 / 7833-4181
2281-3588 / 7703-0798 / 2238-3453 / 8423-6332

VALORIZAÇÃO DOS IMÓVEIS NO RIO

No ranking dos preços imobiliários Cidade Maravilhosa ocupa posição de destaque, possuindo metros quadrados entre os mais valorizados do país

Fernando de Andrade

Em uma média geral, os imóveis brasileiros ficaram mais caros em comparação a outros países, principalmente devido à valorização de cidades como o Rio de Janeiro, que possui quatro dos cinco mais caros metros quadrados do país.

CENÁRIO MUNDIAL

Analisando em termos mundiais, nos últimos 16 meses os imóveis brasileiros tiveram o segundo maior crescimento de preço, perdendo somente para a Índia. Com esse crescimento, o país alcançou o estágio de mais caro da América Latina, mas ainda perde para outros emergentes, como a China e a Índia, por exemplo. E de acordo com os especialistas, vai ser difícil superá-los, pois houve uma considerável desaceleração dos valores, até na cidade do Rio de Janeiro, onde têm ocorrido os maiores aumentos. Isso provavelmente acontece porque, apesar do aumento do crédito e das facilidades

oferecidas pelo Governo, houve uma considerável queda no ritmo das vendas e um consequente aumento de estoque.

CENÁRIO NACIONAL

No cenário nacional, a cidade do Rio de Janeiro está valorizadíssima e isso se deve também ao fato de que a cidade é a quarta no crescimento desse quesito no período acima citado. Maior crescimento do que a Cidade Maravilhosa tiveram Recife, Santos e Osasco.

O resultado é ainda mais interessante ao se observar que as três primeiras colocadas em crescimento de valor possuem maior espaço e possibilidades de grande expansão, já o Rio de Janeiro é uma metrópole há muitos anos, tendo sido inclusive capital federal.

As cidades que possuem o metro quadrado mais caro do Brasil hoje são Brasília, São Paulo e o Rio de Janeiro, seguidos de Belo Horizonte, Recife e, surpreendentemente, Niterói.

Outra informação que coloca o Rio de Janeiro no auge da valorização diz respeito aos bairros. Dos

cinco mais caros do Brasil, nada menos do que quatro estão na Cidade Maravilhosa. Leblon vem em primeiro, seguido por Ipanema, Jurerê Internacional, em Santa Catarina, Lagoa e Gávea, estes últimos coladinhos no Humaitá, que é quase um prolongamento de Botafogo, que por sua vez é um seguimento da Urca. O que demonstra o quão valorizada está essa zona da cidade e que explica por que recentemente os preços em Botafogo explodiram.

Hoje para se adquirir um imóvel na planta em Botafogo é necessário entrar em uma fila de espera. Assim, mesmo com os altos valores, poucos imóveis no bairro necessitam de divulgação para venda, geralmente os negócios são fechados antes mesmo do lançamento, pois os corretores procuram pelos interessados que constam em uma listagem.

O VALOR DOS BAIRROS CARIOCAS

De acordo com a pesquisa, dos 16 bairros mais caros do Rio de Janeiro, 15 estão na Zona Sul da cidade. O bairro que não faz parte



Foto: Luciana Dávila

desse grupo é a Barra da Tijuca, mesmo assim, aparece em último, empatado com a Glória, estando o valor do metro quadrado na média de R\$ 7.500,00.

Acima desse patamar estão empatados quatro bairros supervalorizados: Catete, Flamengo, Laranjeiras e um dos campeões em valorização nos últimos anos, Botafogo, que possuem o metro quadrado à volta de R\$ 9.250,00. Isso significa dizer que na média, um imóvel com 100 metros quadrados

custaria R\$ 925 mil, sendo que existem bem mais caros dependendo da localização, pois em um mesmo bairro pode haver grande variação. Um exemplo é que um imóvel em uma rua tranquila e arborizada como a Guilhermina Guinle vale bem mais do que um imóvel próximo a um morro, por exemplo.

Custando cerca de R\$ 11 mil o metro quadrado estão Ipanema e Leblon, os bairros mais caros e valorizados do Brasil, com uma média de 17 mil reais o metro quadrado.

possui prédios situados em morros, assim como residenciais de frente para a mais conhecida praia do mundo.

Gávea, Jardim Botânico e Lagoa estão empatados na segunda colocação do ranking da valorização carioca, com a média dos valores do metro quadrado na faixa de R\$ 13.500,00. E em primeiríssimo lugar estão Ipanema e Leblon, os bairros mais caros e valorizados do Brasil, com uma média de 17 mil reais o metro quadrado.

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 9399-3744

INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL
Residencial - Comercial - Industrial

ELETRIK

Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Claudio Guedes
ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT
Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

**ANUNCIE
POR APENAS
R\$ 45,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

EMFORMATE SERVICE

Empresa Certificada Autorizada
AUTOCLAVES
Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa

- Testes de comprovação para Anvisa;
- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização.

Cursos / Treinamentos gratuito

*Como preparar o material para esterilização;
Ao término dos cursos será fornecido certificado.
Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora
Indicador Biológico
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631
Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552
service@emformate.com.br

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

Informe Publicitário

DRENAGEM OU MASSAGEM MODELADORA?

Luciano Lopes

Drenagem Linfática Manual emagrece? Será que emagrece mesmo? Quem é que nunca ouviu este mito? Grande parte dos profissionais que estão atuando no mercado confunde drenagem linfática manual com massagem estética modeladora, porém, são dois métodos completamente diferentes. A massagem estética modeladora atua na eliminação de gordura localizada em determinadas áreas do corpo, como o culote, abdome, coxa interna e outras regiões, porém não é um tratamento para obesidade que requer outros métodos em conjunto. Já a drenagem linfática manual é indicada para retenção de líquido, celulite, má circulação e nos casos de pré / pós - operatório, como por exemplo, lipo, plástica facial e pós-mastectomia. Normalmente o mercado utiliza a massagem estética

modeladora e acaba intitulando de drenagem linfática. O único problema é quando alguns clientes procuram profissionais competentes e a drenagem linfática acaba sendo uma grande decepção devido às informações erradas que parte do mercado oferece, não só o mercado como cursos livres oferecidos por determinadas universidades. Podemos verificar agora os benefícios, indicações e contra-indicações da drenagem linfática manual - É um método de massagem feito com pressões suaves, lentas e relaxantes, que seguem o trajeto do sistema linfático. Tem por objetivo aprimorar algumas de suas funções, trazendo vários benefícios, como redução de edemas linfáticos, inchaços pós-operatórios, celulite, retenção hídrica, acne, além de eliminação de toxinas, reduz edemas, hidrata e nutre a célula, melhora cicatrização para ferimentos, produz aumento de absorção de hematomas, previne a formação de celulite e

promove relaxamento.

Para sugestões e mais informações sobre esta coluna, você poderá enviar

o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br ou através dos telefones: (21) 2255-2204/9771-0320.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 79,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$104,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 148,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 173,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 243,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 426,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

Afrojá

Cabeleireiros

Fazendo a Cabeça da Mulher Brasileira

Relaxante
Permanente Afro

Tranças Simples/Desenhadas
Mega Hair
Aplicação
Corte
Reflexo
Cauterização
Luzes
Tintura
Banho de Brilho
Aplicação de Queratina (a vapor)
Penteado - Madrinha/Noiva/Debutante
Maquiagem
Todos os Tipos de Escovas
E muitos Outros Serviços

Aberto de 3ª à Sábado das 9Hrs às 18Hrs

ACEITAMOS cartões REDE SHOP VISA

Rua Conde de Bonfim - N.º 310, Sl. E, 2º andar - Tijuca
Tel. 3173-9197 Cel. 9516-7010 / 9644-9655

GHURRASCO DELIVERY RJ

a diversão é sua, o trabalho é nosso

Churrasco preparado por profissionais
Confraternizações corporativas, universitárias, familiares e amigos em geral

Pacotes a partir de R\$ 36,00 por pessoa
Incluídos a carne, saladas, acompanhamentos, entradas e bebidas

Informações:
8681.6248 / 9509.9178 / 9263.5419
contato@churrascodeliveryrj.com.br
www.churrascodeliveryrj.com.br

GEL CHOPP - Choperias e Máquinas Café Espresso

Rua Rolândia, 17 Loja - CEP: 21061-065 - Higienópolis
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Fone: 55 (21) 2581-8871
valdir.vicente@gelchopp.com.br

Locação
Vendas
Manutenção

www.gelchopp.com.br
e-mail: rio@gelchopp.com.br

Delícias Caseiras



Por Terezinha Coelho

Delícias baianas

BOBÓ DE CAMARÃO

Ingredientes: um kg de aipim, um quilo de camarões frescos, um tomate, uma cebola, um dente de alho, metade de um pimentão verde, leite o quanto precisar para dar o ponto, sal e azeite de oliva ou de dendê.

Modo de fazer: descasque e cozinhe o aipim com água e sal; reserve. Descasque e limpe os camarões. Numa panela coloque um pouco de azeite, deixe esquentar e coloque o tomate bem picado, a cebola ralada, o alho bem processado e um pouco de pimentão bem picadinho. Refogue, e então coloque os camarões limpos temperados com sal e deixe cozinhar por mais ou menos três minutos. Deixe esfriar. Num liquidificador coloque para bater o aipim cozido e bem picado e vá juntando o leite o quanto for necessário. Depois jogue esta mistura numa panela, leve ao fogo

brando para engrossar e ponha os camarões refogados neste creme, misturando tudo muito bem.

ACAÇÁ

(para acompanhar peixes)

Ingredientes: meia lata de creme de leite, uma xícara (chá) de água, 1 vidro de leite de coco, sal a gosto e 150 gramas de creme de arroz.

Modo de fazer: coloque todos os ingredientes numa panela, misture tudo muito bem e leve ao fogo brando mexendo com uma colher de pau até engrossar.

MUQUECA BAIANA DE PEIXE

Ingredientes: seis postas de peixe da melhor qualidade (bem grossas) temperadas com sal e limão, um kg. de camarões frescos limpos e temperados com sal e limão, três cebolas raladas, um kg. de tomates vermelhos, dois

pimentões vermelhos bem picadinhos, de azeite de oliva, um coco grande ralado, uma colher (sopa) de azeite de dendê, um vidro de leite de coco, um molho de coentro e um molho de cheiro verde.

Modo de fazer: jogue um copo de água fervente sobre o coco ralado e retire todo o leite fino. Então, reserve. Leve ao fogo uma panela de barro com a metade do azeite de oliva, a metade das cebolas raladas, a metade dos pimentões e dos tomates e acrescente as postas de peixe e um amarrado de cheiro verde e coentro. Deixe cozinhar em fogo baixo; depois de ferver por alguns minutos junte o leite fino retirado do coco. Em outra panela de barro coloque o restante do azeite de oliva, das cebolas, dos pimentões e dos tomates. Leve ao fogo, refogue tudo muito bem e junte os camarões e um amarrado com o coentro e

cheiro verde. A seguir, mexa bem rapidamente e então acrescente o leite de coco do vidro, tampe a panela e deixe cozinhar um pouco. Na hora de servir, retire os amarrados com cheiro verde e coentro e adicione o azeite de dendê. Numa travessa funda arrume as postas de peixe e coloque o molho de camarões acrescido do coco ralado. Sirva com arroz branco ou açafrã.

COCADA BRANCA

Ingredientes: um coco fresco ralado em fitas e um prato fundo de açúcar.

Modo de fazer: numa panela coloque juntos o coco e o açúcar. Leve a panela ao fogo brando mexendo sempre com uma colher de pau, até soltar do fundo da panela. Unte a pedra mármore com margarina e, então, jogue a cocada ainda quente. Espere esfriar e depois corte do tamanho que desejar.

Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio



3684.1211
9171.5490
9503.2181

Embalagem para viagem: R\$ 0,50

Imagem meramente ilustrativa

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 7,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.

Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de siri
- Grão de bico c/ bacalhau desfiado.
- Creme de Cebola
- Strogonoff de frango c/ arroz.

Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/ legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ peito de frango desfiado

Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

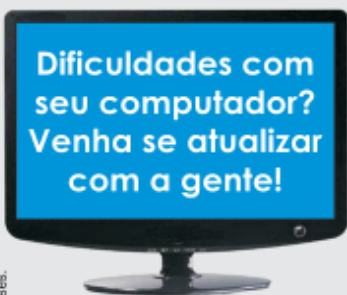
Sexta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

"Tudo posso Naquele que me fortalece". FL: 4113

Dificuldades com seu computador? Venha se atualizar com a gente!



Informática para todas as idades

Turmas reduzidas

Informática para 3ª Idade

Aulas particulares

Aulas avulsas

Informática para concursos

Cursos básicos e avançados (Diversas áreas da Informática)

Manutenção de computadores

Reparo de Pc's, manutenção de sistemas, recuperação de dados.

Pague em até
6x sem juros*

*Apenas para cursos com duração superior a 4 meses.



R. Conde de Bonfim 422 - sala 515 - Tijuca

Informações:

2264-7695 / 3258-7695 / 3258-7696

kapiinformatica@gmail.com

www.kapi.com.br

ROMA, A CIDADE ETERNA

Centro do maior império que o mundo antigo conheceu, a atual capital da Itália guarda lembranças memoráveis do período e é um dos principais destinos turísticos mundiais

Antonio da Silva

Em pleno século XXI é impossível falar da capital italiana sem mencionar seu glorioso passado. A moderna Roma ainda vive, de certo modo, à sombra da antiga capital do Império e recebe turistas de todo mundo em razão de sua história e de seus monumentos colossais.

O império que dominou o mundo

No início Roma era uma pequena vila, fundada por volta de 750 A.C., segundo a lenda, pelos irmãos Rômulo e Remo. Com o passar dos anos, a cidadela foi crescendo, tornou-se república e, posteriormente, império, o poderoso Império Romano, detentor das maiores forças militares que, subjuguando povos e países vizinhos, foi expandindo suas fronteiras durante séculos de expansão e dominou grande parte da Europa, Oriente Médio e norte da África.

A posição da cidade era favorável geograficamente

para suas inúmeras conquistas e crescimento territorial. Roma está localizada na parte central da península italiana, próxima ao Mar Mediterrâneo e relativamente perto do norte do continente africano. Outro fator fundamental para o crescimento do império foi a genial arquitetura dos antigos engenheiros romanos. Muitos métodos de construção inventados por eles ainda são usados nos dias de hoje.

Além disso, os antigos romanos criaram estradas pavimentadas que facilitavam o deslocamento das tropas. Essa rapidez nas viagens era um dos muitos pontos fortes do quase imbatível exército de Roma.

Principais pontos turísticos

Coliseu: o maior símbolo do apogeu de Roma tem o formato oval. A visita ocorre apenas de dia, mas vale a pena visitar o monumental estádio para vê-lo de fora, à noite, com a bela iluminação. Embora parcialmente destruído pela ação do tempo e do homem durante os últimos dois mil anos, a estrutura ainda conta com arquibancadas, paredes altas e largas, tudo



Fotos: Frederico Oliveira

feito com imensas pedras.

Antigo Fórum: está localizado próximo ao Coliseu, assim como diversas outras construções da época. O conjunto é um dos pontos mais visitados da capital.

Fontana di Trevi: um dos locais mais conhecidos de Roma, a fonte geralmente está repleta de turistas, que vão

ao lugar para fazer uma pausa nas andanças pela capital e aproveitam para tomar um sorvete observando a linda estrutura.

Piazza Navona: é uma das praças mais conhecidas da capital italiana, é enorme. Muitas pessoas frequentam o local para pintar quadros, pegar sol ou apenas apreciar

a bela paisagem. A embaixada brasileira está situada na praça.

Vaticano, um país dentro de Roma: o centro de todo mundo cristão e residência oficial do papa fica no meio da capital italiana. O pequeno país tem como principal atração a Praça de São Pedro, de onde os visitantes podem

observar o sumo pontífice em suas aparições públicas. A majestosa basílica e o museu também são muito procurados pelos turistas. No final da visita chega-se à capela Sistina, onde, no teto, está a famosa imagem de Deus dando vida ao homem, pintada pelo famoso artista renascentista Michelangelo.

Psicoterapia Ericksoniana - Hipnose Natural

Uma das mais modernas abordagens em Psicoterapia, criada por Milton H. Erickson e que utiliza os recursos existentes em cada pessoa.



Ansiedade, depressão, pânico, fobias, doenças psicossomáticas, estresse pós-traumático, acompanhamento psicológico no tratamento de obesidade e tabagismo. Orientação Vocacional. Atendimento a jovens e adultos. Preços que cabem no seu orçamento.

"Você sabe algo, mesmo que não saiba que você sabe". (Milton H. Erickson)

Consultório adaptado para portadores de necessidades especiais. Estacionamento no local.



Maria de Fátima de Oliveira Dutra
Psicóloga - Hipnoterapeuta
CRP 05/16.991

Mestranda em Psicoterapia Ericksoniana pelo Centro Ericksoniano de México

Informações: 3185-5027 e 9152-2873 - www.psicohipnose.com.br
Rua Barão de São Francisco, 322/204 - Vila Isabel, bem pertinho de você!

ELETRÔNICA Almeida & Silva
SERVIÇO AUTORIZADO
SEMP TOSHIBA
Lennox - Amvox - Mondial - Borne
TV - SOM - DVD - PLASMA - LCD MONITOR - MICROONDAS
Consertamos todas as marcas
Apresentando o anúncio - 10% de desconto
TEL: 2571-4999 / 2288-0334
Rua Carvalho Alvim, 360, Lj D - Tijuca - RJ
eletronicaalmeidaesilva@hotmail.com

ANUNCIE POR APENAS R\$ 55,00*
*Valor mensal. Mínimo de 3 meses
Inteira e grátis! Seu anúncio também estará na Internet
Tel. 3529 3865



Coliseu

O anfiteatro foi inaugurado no ano 79 D.C. e foi construído a mando do imperador Vespasiano. Tinha como propósito entreter a população romana com shows de atrocidades envolvendo gladiadores, escravos, cristãos e feras capturadas nas mais longínquas fronteiras do Império Romano. Pesquisadores acreditam que o local podia ficar inundado para receber também batalhas navais e contava com sistema de cobertura artificial, similar ao dos modernos estádios. Hoje, o monumento é um dos mais famosos do mundo e é uma das principais atrações italianas.



Vaticano

O menor país do mundo está localizado dentro da cidade de Roma. Possui área de apenas 0,45km² e população de cerca de 800 pessoas. O conjunto da suntuosa basílica com a praça de São Pedro representa seu maior símbolo.

A residência do papa está localizada no lindo Palácio Apostólico, onde fica a Capela Sistina, famosa pela pintura de Michelangelo, em seu teto, representando Deus dando vida ao homem.

A segurança do papa está sob a responsabilidade da Guarda Suíça, que também representa as forças armadas da pequena e pacífica cidade-estado.

A SOLUÇÃO DOS SEUS PROBLEMAS

Maria de Fátima O. Dutra

Vou iniciar recordando um trecho de hipnose feita por Milton H. Erickson, considerado um dos "pais" da Hipnose Moderna e da Terapia Breve e um dos dez maiores psicoterapeutas do século XX:

"E quero que escolhas um momento no passado em que tu eras uma menina muito, muito pequena. E a minha voz irá contigo. E a minha voz se tornará a voz dos teus pais, teus vizinhos, teus amigos, teus colegas de escola, teus colegas de brincadeira, tuas professoras. E quero que te vejas sentada na sala de aula, uma menina pequena **que se sente contente com alguma coisa, algo que aconteceu há muito tempo, algo que tu já tinhas esquecido há muito tempo**"...

Dentro de cada um de nós existe um imenso tesouro escondido. São nossas forças, nossos talentos, nossa luz interior. Somos especialistas em nós mesmos! Mas, com os problemas pelos quais passamos e a correria diária, não conseguimos ver a solução e nos esquecemos de todas essas maravilhas que recebemos no decorrer da vida, aprendendo com as experiências. São exatamente as dificuldades que nos tornam fortes e que nos fazem mais

capazes de lidar com outras dificuldades. Milton Erickson, que durante sua vida passou por vários tipos de sofrimento, dizia que a doença foi sua maior mestra, ensinando-o a vencer desafios. E foi pensando naqueles que sofrem, que ele criou seu jeito de trabalhar como, um jeito diferente, em que se busca a força que existe em cada ser humano, ainda que esteja encoberta por muitas feridas na alma. Para ele, o mais importante é a solução, única e individual, cortada "sob medida" e que já existe em cada pessoa.

Essa é a Psicoterapia Ericksoniana, ainda desconhecida de muita gente, mas que consegue ajudar àqueles que sofrem de uma forma acolhedora e bem mais rápida. Quando se propunha a atender alguém, Erickson não media esforços para que a pessoa fosse acolhida e encontrasse a cura para seus males. Para ele não existia a transferência, como a utiliza a Psicanálise. Apenas uma coisa era importante: acolher o outro como pessoa e encontrar nele aquilo que ele tem de melhor.

Maria de Fátima de Oliveira Dutra
Psicóloga – CRP 05/16.991
Mestranda em Psicoterapia Ericksoniana pelo Centro Ericksoniano de México
Tel: 9152-2873 / 3185-5027
www.psicohipnose.com.br

AULAS PARTICULARES MATEMÁTICA

A DOMICÍLIO - R\$ 30,00 hora/aula

- Fundamental I e II (1º e 2º Grau)
- Médio e Superior
- Limites e Derivadas
- Raciocínio Lógico
- Estatística
- Matemática Financeira (com HP12C)

Preparatório para Concursos e provas de Graduação e Pós-Graduação (MBA, IBMEC)

Profª Soári / Cel. 9857-5364 / 2576-4320
e-mail: soaricarvalho@gmail.com
aulasparticularesdematematicarj.blogspot.com.br

ÓTICA E CONCERTOS

VARILUX

Hospital dos Óculos

Conserte seu usado ou compre um novo com a gente

CONCERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

Creatinina alta é pior que colesterol alto

Dose sua creatinina e salve sua vida

DOE ORGÃOS. CONVERSE COM SUA FAMÍLIA.

FALE COM SEU MÉDICO

Dr. Creatinina

Médico Nefrologista

www.dredisonadcreatinina.com.br
facebook: doutoredisonadcreatinina

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

DIVERSÃO GARANTIDA

Centro Municipal Luiz Gonzaga, a popular Feira dos Nordestinos de São Cristóvão, proporciona animação ao som de músicas típicas do Nordeste, além de sua cultura e culinária

Antonio da Silva

Em São Cristóvão, Zona Norte do Rio de Janeiro, um antigo pavilhão outrora abandonado foi transformado em um dos locais de maior movimento e agitação da Zona Norte do Rio. A Feira de São Cristóvão é visitada por milhares de pessoas a cada final de semana.

A antiga estrutura foi erguida no final dos anos 1950 e ali funcionava, no período pré-feira, a Exposição de Indústria e Comércio. Anos depois o pavilhão foi abandonado e assim ficou por bastante tempo. Muitos trabalhadores imigrantes do Nordeste chegavam a São Cristóvão e no bairro se estabeleciam e começaram a desenvolver o comércio com artigos típicos de sua região. Ao longo do tempo a feira nordestina cresceu e se desenvolveu ao redor do pavilhão quando, há 10 anos, a atração foi alterada para a parte interna.

Logo na entrada o visitante encontra uma

estátua do artista que deu nome ao Centro. Luiz Gonzaga, o falecido cantor nordestino que se immortalizou através de suas composições e interpretações, sempre usando sua sanfona e com sua forma característica de se apresentar.

As principais atrações da Feira de São Cristóvão são: comidas características da região, produtos e músicas típicas, apresentação de shows, dança de forró e também de outros ritmos, gente simpática e principalmente um clima nordestino que paira em todo o ambiente.

Em entrevista, o diretor cultural do Centro Luiz Gonzaga, Carlos Barabá, acolheu as indagações e forneceu explicações sobre o funcionamento da feira. Barabá informou que o visitante pode contar com diversos restaurantes que servem deliciosos pratos típicos, além de poder comprar nas cerca de 600 barracas produtos dos estados nordestinos. Os estabelecimentos oferecem: carnes seca e de sol, farinhas diversas, manteiga de garrafa, bebidas, queijos e doces.



Merece destaque o Guaraná Jesus, de cor rósea, fabricado exclusivamente no estado do Maranhão, muito popular naquela região, além de um refrigerante de caju, também com sabor muito peculiar. Na Feira dos Nordestinos também são encontrados artigos de artesanato, roupas, CDs, e uma variedade de produtos característicos. O Centro conta com estacionamento próprio que pode abrigar aproximadamente 800 carros.

A apresentação de

números musicais merece especial destaque na Feira, tendo sido destinados para essa finalidade vários locais, cujos nomes homenageiam figuras ilustres nordestinas: pracinhas Câmara Cascudo, Padre Cícero, Frei Damião e Mestre Vitalino. Há ainda para a mesma finalidade, a praça do Repentista e dois palcos que ganharam os nomes de Jackson do Pandeiro e João do Vale.

A Feira dos Nordestinos tem os seguintes dias e



Fotos: Luciana Dávila

horários de funcionamento: 23h de domingo. O ingresso de terça a quinta, das 10 às 18h, e nos fins de semana as atividades começam às 10h de sexta-feira e só terminam às 23h de domingo. O ingresso nos fins de semana custa R\$ 3,00 e nos demais dias a entrada é gratuita. Em dias de shows o preço é mais caro.

Um diferencial de anunciar no Correio Carioca é que você também estará na Internet.

inteiramente grátis



Divulgue sua empresa para milhares de internautas todos os meses GRATUITAMENTE.

www.correiocarioca.com.br

Tel. 3529 3865 *ligue e anuncie!*

CORREIO CARIOCA

Memórias do esporte

1930 1958 1970 1997
1980 1950
Por Rodrigo Coelho

VELOCIDADE NAS RUAS DO RIO

Num tempo anterior à grande potência dos atuais motores e das transmissões televisivas os amantes das corridas de carros se deleitavam com as provas automobilísticas realizadas com as charmosas e pitorescas "baratinhas". O público se aglomerava disputando cada centímetro das calçadas para ver os arrojados pilotos passarem em altíssima velocidade.

Na cidade do Rio de Janeiro destacava-se o famoso Circuito da Gávea, também conhecido como "Trampolim do Diabo", com cerca de 11 quilômetros de extensão, além de ter curvas perigosíssimas, uma vez que o percurso utilizava a Rua Marquês de São Vicente, a Avenida Niemayer, as margens do canal do Leblon e outras ruas do bairro.

Disputavam essas corridas

renomados pilotos nacionais e internacionais. Manuel de Tefé, Rubens Abrunhosa, Henrique Casini, Irineu Corrêa e o conhecidíssimo Francisco "Chico" Landi, defendiam as cores brasileiras. Dentre os internacionais, destacavam-se os italianos Carlo Pintacuda e Luigi Villorese, o alemão Von Stuck, a francesa - e única mulher a correr em seu tempo - Hellé-Nice e, ninguém menos do

que o futuro supercampeão de fórmula 1, o argentino Juan Manuel Fangio.

Embora os pilotos fossem peritos ao volante, acidentes ocorriam em razão das "pistas", que na verdade eram perigosíssimas ruas ora possuindo asfalto, ora com paralelepípedos e até mesmo apresentando em alguns pontos trilhos de bondes. Um dos amantes do esporte era o presidente Getúlio Vargas.

Lar & Decoração

por Lu Meireles

CORTINAS

Cortinas são fundamentais em uma decoração. Elas deixam seu ambiente mais aconchegante. A sua função é importante dentro de casa, protegem do sol o piso e os móveis e dão privacidade para ambientes mais expostos.

Para definir o modelo de cortina é preciso considerar alguns fatores, como tipo de tecido, forma de instalação e acabamento. Existem outros pontos primordiais na

escolha, como o estilo da decoração, o cômodo que vai receber a peça e a combinação com os outros elementos.

Veja alguns modelos que podem combinar com a decoração da sua casa:

Cortina tradicional- feita em tecido, é a mais comum. Pode ser produzida com uma grande variedade de materiais, desde o tradicional voal, até camurça, combinando assim com quase todos os estilos

de decoração.

Persiana- as mais comuns são as de alumínio e as de madeira. São boas para diminuir a luminosidade do ambiente e dar privacidade.

Cortina Romana- também chamada de persiana romana, é vertical e estruturada com varetas, que permite que se feche em camadas. O uso de materiais mais ousados permite que ela componha ambientes modernos.

Rolo- é o modelo mais usado para escurecimento total do ambiente, com tecido blecaute. É muito usado no lugar do forro por quem quer uma cortina tradicional na decoração e também a possibilidade de escurecer um ambiente.

Cortina em painel- painéis de lona ou sarja compõem essa charmosa cortina que se abre de forma horizontal, presa a um trilho.

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de cinema

FILMES DE COMÉDIA

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

Rir e manter o bom humor são peças importantes para enfrentar nosso dia-a-dia tão corrido e estressante. Esse mês, indicamos algumas das melhores comédias.

As comédias dos EUA normalmente são apelativas, com vocabulário simples e situações muito forçadas fazendo-nos rir pelo conjunto. Não poderia ser diferente em "American Pie 1 - a primeira vez é inesquecível". Lembra muito os filmes de adolescentes dos anos 1980.

"Todo mundo em pânico" é uma trilogia que satiriza os grandes filmes de terror. O primeiro da série é o melhor. Rende boas risadas.

"Se beber, não case" é uma comédia de 2009, com Bradley Cooper, Ed Helms, Zach Galifianakis e Justin Bartha. Conta a história de uma despedida de solteiro em Las Vegas. Um filme muito divertido e inteligente, onde cada cena é inesperada.

O brasileiro "Muita

Calma nessa Hora", de 2010, com Andreia Horta, Gianni Albertoni e Fernanda Souza segue o estilo americano, com piadas simples e fáceis de entender.

No time dos filmes antigos, "Apertem os cintos, o piloto sumiu", de 1980, com Leslie Nielsen é uma obra-prima do humor, ao lado de "Top Secret! Superconfidencial", de 1984. As interpretações são hilárias e os roteiros maravilhosos.

"A Gaiola das Loucas", de 1996, com Robin Williams, Gene Hackman, Nathan Lane e Dianne Wiest é um filme engraçado. Um jovem tem que apresentar seus pais para seus futuros sogros, mas eles são separados e seu pai agora é gay. Muitas confusões surgem criando situações hilariantes.

Uma boa comédia não precisa de um roteiro bem elaborado, um elenco perfeito e bons efeitos especiais, precisa apenas nos divertir.

EMFORMATESERVICE

Empresa Certificada Autorizada
AUTOCLAVES
Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa

- Testes de comprovação para Anvisa;
- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização.

Cursos / Treinamentos gratuito

*Como preparar o material para esterilização;
Ao término dos cursos será fornecido certificado.

Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora
Indicador Biológico
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631

Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552

service@emformate.com.br



Estofados Sob Medida

www.rolld.com.br

Fabricação e Reforma

Tel: 2577-2333/ 2595-3456/ 3357-3497

De segunda à sexta 9:00 às 17:00



Hidráulicas Rio

Serviços Hidráulicos

Troca de coluna de água;
Troca de Barrilete;
Troca de Barbará;

Consertos de vazamentos em cozinhas, banheiros e etc.

Troca de coluna de esgoto;

Impermeabilização de caixas d'água, cisternas, piscinas e etc.

23 anos de experiência no ramo

Profissionais capacitados

Pingou? Vazou? Furou? Chame a HIDRÁULICAS RIO

Nossos serviços têm qualidades, preços e satisfação garantida

Mais informações nos telefones:

(21) 7745.1162 id: 112*80059 / (21) 9283.7261 Jefferson

TRANSPORTADORA IRMÃOS UNIDOS

Mudanças, Guarda Móveis
e Içamentos em Geral



☎ 2225 0810

2553 5000 - 2205 8244

3890 4392 - 3860 5673

- Mudanças locais e interestaduais
- Embalagem, desmontagem e montagem de móveis
- Orçamentos sem compromisso

Rua do Catete, 90, sala 603

Site: www.mudancasirmaosunidos.com.br

E-mail: transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br

ADVOCACIA

ADVOCACIA

Dr. Samir Rabelo, OAB-RJ, 101852
Consumidor, Cível, Trabalhista, Família,
Juizados Especiais, Consultas
Tel. 2263-3232 e 8196-8045
e-mail: samirrabelo@hotmail.com

ALIMENTAÇÃO

O Rei das Quentinhas
Caseiras cariocas

A partir de R\$ 5,99
entregas grátis

- Entregamos todos os dias até 14h, inclusive domingos e feriados
- Cardápio variado, monte como preferir
- Aceitamos cartões

Toda sexta
temos
feijoada

Mini quentinha R\$ 6,99	Grande (nº 8) R\$ 7,99	Mini + kit (guaraná e sobremesa) R\$ 8,99	Grande (nº 8 + kit) R\$ 9,99	Extra grande (nº 9) R\$ 9,99
----------------------------	---------------------------	--	---------------------------------	---------------------------------

9231-8852 (Claro) 8837-4910 (Oi)
8282-2860 (Tim) 9742-0250 (Vivo)
3496-0355 / 3522-9794 / 7729-9645 ID106*134439

ARTESANATO DOS CONGELADOS

carne - ave - peixe - feijoada - panqueca - doces

Para conhecer o cardápio completo acesse www.akl-rj.com.br/cardapio ou ligue 3471-4288 ou 3251-7022 e escolha os pratos da sua preferência sem exigência de valor mínimo. Se quiser adquirir a nossa linha completa de pratos salgados e doces, que pode servir até 28 refeições, você paga apenas R\$264,30.

AULAS / CURSOS

PROFESSORA HELENA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas, testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

AUTOMÓVEIS

NOVO ENDEREÇO DO
CARLINHOS Ô PORTUGUÊS

ELETRICISTA DE AUTOS

Rua Ferreira Pontes, 7, casa 102, Andaraí

Tel: 9646-3077 / 2238-4852

ANUNCIE!

APENAS 20 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

ANUNCIE!

APENAS 30 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS
FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL : 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE : www.samuelmarceneiro.com.br

INSET & JORDA Cupim

Dedetização & Eletricidade
Baratas, pulgas, traças, formigas, ratos
Inseticida automatizado, não suja!!!
Gel, líquida, e fumacê

Serviços de Eletricidade em Geral

Instalação e manutenção de:
Ventiladores de teto - chuveiro - troca de fiação, etc

9239-7913 / 7940-8170 / 3477-1962

CONTABILIDADE

CONTABILIDADE

Legalização de micro empresa, empresa, micro empreendedor, baixa de empresa. Decore, avaliamos e vendemos pontos comerciais (fundo do comércio). Temos um comércio que está passando o ponto por 55 mil na Tijuca.

Fazemos visitas - comercial / residencial.

3238-1720 - 9465-5652 - 9239-2263 Sérgio

CONTABILIDADE, LEGALIZAÇÃO E IMPOSTO DE RENDA

Escritório: Rabelo Contadores, CRC-RJ, 2725/O
Constituição e Legalização Empresas, Contabilidade,
Folhas de Pagamento, Planilhas Judiciais,
Imposto de Renda, Defesas etc..
Tel. 2263-3232 e 8269-0043
e-mail: adm@rabelocontadores.com.br

ESTÉTICA

Estética Facial e Corporal

Limpeza de Pele
Peeling de cristal
Drenagem linfática
Massagem modeladora
Peeling de plasma (lançamento)
Designer de sobrancelhas

R. Conde de Bonfim, 289 A, sala 803 - Tijuca (em frente a UPA)
Tel. (21) 2204 3413 ou 8293 5925
Email: suelioestetica45@gmail.com

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confecção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359
Site: www.thiagoseventos.com.br
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

Romênia Pinto

Fotógrafa

Guarde para sempre seus melhores momentos

Cel.: 8897-7671

romeniapinto@gmail.com

www.olhonofoco.com.br



IMÓVEIS

VENDO CASA LINEAR EM RUA RESIDENCIAL NA TIJUCA
São 2 quartos, dependência, 2 salas, banheiro social
com box blindex, lavabo, escritório, cozinha ampla,
lavanderia, garagem com portão automático.
Não aceito corretores. Direto com proprietário.
Aceito carta de crédito.
R\$ 480.000,00. Tel: 8503-4052 / 8712-2817

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS
ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

TARÔ
E
NUMEROLOGIA

Sonia Maxxa

"A evolução é a lei da vida, o número é a lei do universo, a unidade é a lei de Deus"
PITÁGORAS

Tel: 2520-8982 Cel: 9289-9626
Email: soniams91@gmail.com

SAÚDE

Dra. Andréa Pinheiro
Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492
ID 4*823192

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br



Psicologia Clínica

Atendimento a crianças, adolescentes e adultos

Enfoque teórico da Psicanálise (Freud e Winnicott)

Tel: 9616-9873 / 8329-9994 / 2264-2250 E-mail: heve.ps@igmail.com

Fisioterapia Estética

Dra. Viviane de Freitas - Crefito 4664F

Pacotes
promocionais
1ª aval. grátis**Estética Corporal / Facial****Lipocavitação**

(lipo sem cortes para tratamento de gordura localizada)

Carboxiterapia / Corrente Russa

(trat. de celulite, estrias, gordura localizada e enrijecimento muscular)

Ultrassom - Acupuntura - Papadas - Marcas de ExpressãoRua Haddock Lobo, 369, sala 505 - Tijuca
(próximo ao metrô Afonso Pena)

Telefones: 2203-2811 / 7729-8513

E-mail: vivianedefreitas.estetica@infolink.com.br

PSICÓLOGAPsicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional**SHIATSU**

Massagem Oriental:

Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho
CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8783-2020

PILATES**TREINAMENTO FUNCIONAL****TREINAMENTO AERÓBICO**Contato
2208-0894

PLANOS PROMOCIONAIS A PARTIR DE R\$129.

Conde de Bomfim, 480 sala 407

(entrada pela Travessa Padre Damião) – Saens Pena

**PSICOLOGIA
SAÚDE E BEM-ESTAR**

Sofres de fobia social?

Estás em conflito com a sua sexualidade?

Estás em crise conjugal?

Estás com dificuldade em lidar com seus entes queridos?

Dra. Sandra Santos - CRP 05/29583

Tel. 3496-7014 / 8860-5090

Atendimento: família – casal – individual – idoso

Opção online: sandrucha@gmail.com

SERVIÇOS E NEGÓCIOS**CONSULTORA NATURA E JEQUITI**Produtos de beleza e
higiene pessoal
Agende uma visita

Dayse

Tel: 3852-0326 / 8134-0939

E-mail: djrnarciso@uol.com.br

Amil LinhaDix**APENAS R\$99,00***
Saúde + DentalPlanos completos com H. Pasteur, São Lucas,
Samci, Centro Médico da Tijuca, entre outros

3683-5388 / 7580-9827 / 8176-4049

SOME IMAGEM**GRAVE TUDO EM DVD**Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Video (todas), Slides.

CaminhoDigital

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

VESTUÁRIO**LINGERIE**

Sutiens, calcinhas, camisolas etc.

Preço de atacado no varejo.

Todos os tamanhos.

JUMA - Rua Carlos Vasconcelos 125 Loja G

Tel. 3234-2175 (Próximo à Praça Saenz Peña)

ANUNCIE!**APENAS 20 REAIS!***

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

**OBRA DO BERÇO**

Foto: Luciana Dávila

A igreja do Perpétuo Socorro, na Praça Edmundo Rêgo, no Grajaú, mantém o projeto "Obra do Berço", trabalho voluntário e caridoso de paroquianas que confeccionam 150 enxovais de bebês que são doados, todos os anos, às mães carentes. Todas as quartas-feiras do mês de novembro as mães que desejarem recebê-los devem fazer a inscrição na matriz, levando o cartão do pré-

natal. No dia 8 de dezembro, os enxovais serão entregues. Este trabalho abnegado vive de doações. São aceitos pacotes de fraldas de tecido e toalhas de capuz para recém-nascidos. O recebimento é feito na secretaria da igreja às quartas, a partir das 14 h. O telefone, para outras informações, é 2576-0398. Funcionamento da secretaria: segundas, quartas, quintas e sextas, das 8h30 às 11h e das 15h às 17h30.

PARCEIROS**CRIE FABRIK**

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Tel: 2577-2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAÚ

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

BAR E LANCHONETE N. SENHORA DA CONSOLAÇÃO

Rua Teodoro da Silva, 974, loja 2 - Grajaú

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDRADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHT

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576-3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

BANCA GAP 2

Tel: 9349-2765 - Av. 28 de Setembro, 234 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

INFO VILA ISABEL

Tel: 2577-7410 - Rua Teodoro da Silva, 675, loja - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

RIO MIX COLOR

Tel: 2577-9462 - Rua Mendes Tavares, 13, loja G - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

Informe Publicitário

UMA PALAVRA DE EXPERIÊNCIA



“Quando comecei na corretagem imobiliária, foram anos dourados das grandes construtoras e empresas imobiliárias. Época de Sérgio Dourado, MG500, Servenco e tantas outras. E foi no Centro Imobiliário da Tijuca, do meu grande amigo e empresário, Weber Jucá, que tive o privilégio de conhecer pessoas de todos os níveis e fazer grandes amizades. O Centro Imobiliário foi pioneiro no mercado de avulsos (imóveis usados). Até hoje, colegas e clientes antigos e fiéis, me procuram para fazer novos e altos negócios.” Quem diz isso, é o consultor imobiliário, carioca, Carlos Alberto Rabello, que com sua vasta experiência de seus trinta e oito anos de profissão, ainda torce para que sua cidade volte a ser a Cidade Maravilhosa, limpa,

organizada e moderna.

A palavra de ordem é urbanização, com novos empreendimentos imobiliários, como está ocorrendo. Sempre atento às novidades, não perde tempo, vai se atualizando com as novas legislações e cursos da área, muitos deles ministrados pelo CRECI e outras entidades. E o mais importante de tudo, completa Rabello: é ser transparente e digno em suas palavras!

Carlos Alberto Rabello

E-mail:
carabello@ig.com.br

Tel: (21) 3903-0625 / 9309-6401 / 7699-8607

INFO

VILA ISABEL 2577 7410

CENTRO COMERCIAL DE INFORMÁTICA

LAN HOUSE COM AR CONDICIONADO

PROMOÇÃO

Tel: 2577-7410

RECARGA DE CARTUCHO



Tel. 3071 2899
Venda de cartuchos e manutenção de impressora.

SERVIÇOS GRÁFICOS



Tel. 4114 1140

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES E NOTEBOOKS



Montagem de micro, backup de dados, venda de peças e suprimentos.
Tel. 9292 6115 / 7764 5485

Rua Teodoro da Silva, 675 (Stands)
Vila Isabel, RJ (a metros do Iguatemi)

INFOMANIACOS

www.infomaniacosvendas.com.br

Venda de notebook - HD - monitor
Manutenção de Pc's e Notebooks
solda de BGA - montagem
Upgrade - recuperação de dados

Tel: 3529-2424

SERVIÇOS

Xerox
Fax
SPC
Impressão pb/cor
Digitalização
etc.



Tel. 2577 7410

ESTAMPARIA



Tel. 4114 1140 R\$ 14,99
Pagamento em dinheiro
Monte sua camisa com qualquer estampa e na hora! Impressão de foto e plastificação.

INFORMÁTICA



Venda de peças e insumos informáticos.
Tel. 2595 9212

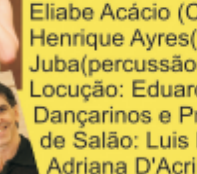
Sucesso do Show Carioca da Vila na Temporada Iguatemi.

Sandra Serrado

A produção agradece a presença de todos e em especial a toda equipe que participou desta Temporada palco Iguatemi 2012.



A atriz e cantora Silvana Didonet; Banda "Caras e Canalhas"; Belloba(violão), Hudson Almado(baixo),



Eliabe Acácio (Cajontera), Henrique Ayres(violão) e Juba(percussão e efeitos).
Locução: Eduardo Serrado
Dançarinos e Prof. de Dança de Salão: Luis Florião e Adriana D'Acri.



Ass. de Produção: Carol Villar
Cabelo e Maquiagem: Werner

Coiffeur Iguatemi

Convidados: Cantor André Henriques, Profª de Dança de Salão: Elaine Pereira da Estilo da Dança Vila Isabel, Cia Latino de Dança de Salão, atriz Sandra Inez.
Apoios: Crie Fabrik Soluções Gráficas, Casa Cruz, Estúdio AP, Léa Presentes, Jornal Correio Carioca e Jornal Grande Tijuca em especial a jornalista Marcia Renault pelo carinho e incentivo a cultura.

Agenda:

Dia 27/10 - Trupe da Arte se apresenta no Largo do Machado as 19h - Feira de Artes Laranjeiras.

Dia 03 de novembro: VII Rio Tango Festival apresenta o Musical "Un Tango para Evita" na Feira do Rio Antigo Lavradio - 16h.

OBS.: aulas promocionais na Escola de Dança Luis Florião: R. Carmela Dutra, 82 - Tijuca. SENHA: Carioca da Vila.

apoio:

Crie Fabrik, Luz do Raio Dourado Casa Cruz projetoREDE

Coordenação Geral do projetoREDE

projetoREDE 2012

Rua Pereira Nunes, 395
lateral fundos- Vila Isabel
Arte, Cultura e Cidadania!

sandra.serrado@gmail.com

projeto.redepg@gmail.com

www.sandraserrado.com.br

(21) 7117-3991 / 9636-9636

SID CONsertos COM GARANTIA



Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

9963-6547

RIO MIX Color

XEROX-PAPELARIA-DESCARTÁVEIS-LIMPEZA-AVIAMENTOS

Horário de funcionamento:
De Segunda a Sexta, das 7 às 19h, aos Sábados, das 8 às 16h

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO



Telefone: 2577-9462

Rua Mendes Tavares, 13, Loja G - Vila Isabel

ANTECIPE-SE AO LANÇAMENTO

Residencial no coração de

VILA ISABEL

Aptos 2 e 3 quartos

Informações e pré-reservas
Corretora Anacris - Patrimóvel

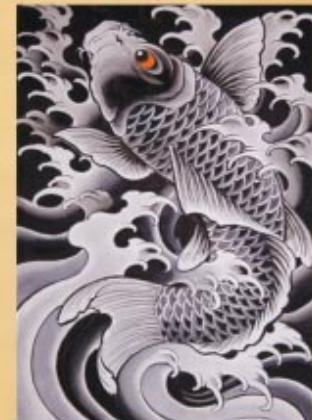
Cel: 9709-2808

2258-8934



Latini Tattoo Body Piercing

Atendimento personalizado
Private room
Materiais descartáveis
Total higiene e assepsia
Vasto acervo de desenhos
Tintas importadas
Experiência internacional
English spoken



Nosso estúdio respeita todas as normas de biossegurança, oferecendo o profissionalismo que você espera ao fazer sua tattoo. Somos especializados em tatuagem feminina. Confira nosso site e venha nos conhecer.

Tijuca

9156-5706 | Fabio Latini

www.latinitattoo.com | fabiolatini@gmail.com



Aulas de música com teoria musical
Gravação de CD / arranjos
Design gráfico e web.

Contatos:

tel: (21) 32587284 cel: (21) 92253202 / 86385393

tudookproducoes@gmail.com

Rua: Botucatu n° 30 apt.201 fundos (Grajaú)