

CORREIO CARIOCA

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

Cantora se apresenta no Rio ainda este ano e concede entrevista exclusiva
>>> Pág. 07



ROSANA COMO UMA DEUSA

Foto: Luciano Lopes

HISTÓRIA pág. 03
Aparecida, padroeira do Brasil



Foto: Luciana Dávila

CULINÁRIA pág. 05
Três deliciosas receitas práticas para o Dia das Crianças

ESPORTE pág. 09
Seleção Brasileira na 1ª Copa do Mundo de futebol, em 1930

CINEMA pág. 09
Filmes infantis para o mês das crianças

CASA pág. 09
A arte de decorar usando puffes

NEGÓCIOS pág. 10
Confira nosso guia de serviços e produtos

TURISMO Pág. 08

Conheça belezas e encantos de São Luís, a charmosa capital do Estado do Maranhão

CONTADOR - José Cardinelli & ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Registro e baixa de Empresas, ONG, OS, ME, Imposto de Renda PF - PJ, Consultoria Fiscal - Contábil e Pendências RFB.

JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

(21) 2576 2353 / (21) 2577 4362
(21) 7730 2862 / (21) 7895 0554

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ
www.interprisecontabilidade.com
e-mail: interprisecontab@uol.com.br

HOSPITAL DAS Persianas

Verticais e Horizontais

- Novas • Reparos
- Lavagens • Box (todos)
- Troca de Acrílicos
- Portas Sanfonadas

PABX: 2238-6614
9978-0824

Rio e Grande Rio

CIRURGIA PLÁSTICA
Dr. Christian Kalil - CRM: 52.82303-1

Cirurgião Plástico Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Cirurgias de lipoaspiração, abdome, mamas (aumento, redução, reconstrução), face, nariz, pálpebras, glúteos, orelha em abano, toxina botulínica, preenchimentos, entre outras.

R. Conde de Bonfim 344 BL. 2 Salas 1007/1008
Telefone: 2565-8134
E-mail: ckcabello@hotmail.com

ANUNCIE! 3529-3865

**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

EXPEDIENTE - OUTUBRO 2012

ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,
das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

Site: www.correiocarioca.com.br

E-mail Comercial: comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

E-mail da Redação: redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Eduardo Alves, Fernando Andrade, Ganu Duarte,
Juliana Brochado, Lu Meireles, Rodrigo Coelho e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada
na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Informes publicitários e anúncios são de responsabilidade
exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma
responsabilidade sobre os mesmos.

PROTESTO DO CIDADÃO 20/09/2012 G.U.I.D.O http://guidobrasil.blogspot.com

Nº 265. "SOCORRO" REPÚBLICA FEDERATIVA

R epública Das Bananas, Desde 15/11/1889!!!
E leitos São Os Poderes Executivo/Legislativo,
P oderes Que Se Acham Reis/Imperadores Que
Ú ngem O Poder Judiciário (Deuses Na Terra)!!! Reis
B retões/Romanos/Gauleses... Se Achavam Deuses!
L iberdade/Igualdade/Fraternidade, Bandeira Que Foi
I çada Pelos Franceses (Queda Da Bastilha) A Mostrar
C omo Deveria Ser A Idealista República Francesa
A Orientar A Democracia Verdadeira No Mundo!!!

F lexionar O Poder Judiciário (STF): Aumentar o Número
E Merece Eleger Entre Os Juízes Togados, Experientes,
D evidamente Aprovados Em Saber (Provas E Títulos)
E Transformar O Brasil Em República Verdadeira, As
R egras Atuais, Desmerecem Todo O Judiciário,
A Dependere Da Indicação/Aprovação Pura E Simples Do
T emperamento Dos Poderes Executivo/Legislativo. A
I ndependência Fica Prejudicada Pelo Sistema Do Velho
V ício Da Escolha Do STF (11 São Poucos), Que Refém
A caba, Dos Poderes Executivo/Legislativo, A Prejudicar
A Harmonia E Independência Entre Os Três Poderes!

Nº 262. "SOCORRO" REFORMA ELEITORAL

R eformar! Mudar As Eleições De 02/02 Anos! Que
É Prejudicial Ao Progresso Do Brasil, Que Quase
F ica Parado Para Os Políticos Pularem/Mudarem Para
O utra Boca Rica E Não Largarem O Poder!!!
R asgam A Constituição Em Troca De Outros
M andatos! Acabem-se As Reeleições Que Só Viciam
A s Boas Normas Do Poder (Matam Até A Mãe/O Pai)...

É Necessária Instrução Mínima Ao Cargo À Vista/Ser
L etrado Em Administração Pública I, II Ou III
E Subir Cada Degrau: Vereador/Prefeito/Deputado,
I nclusive Governador/Deputado Federal/Senador E
T ambém Presidente/Vice Da República, Que Por Clara
O brigação, Diplomados Da Escola Superior De Guerra!!!
R emuneração: Licença Cívica Pelo Teto Do INSS E
A juda De Custo De 10/06/04 Ou 02 Salários Mínimos E
L imitar, Ou Melhor, Acabar Todas Mordomias Indecentes
(Dar Os Mesmos Direitos/Deveres Dos Trabalhadores)!!!

Nº 264. "SOCORRO" IGUALDADE SALARIAL

I gualdade De Trabalho E De Salários!!! Os
G overnos Ignoram A Isonomia Aos Mesmos Cargos,
U tilizam Tabelas Diferentes Nos Três Poderes,
A ssim Como No Poder Executivo Com Centenas De
L istas Salariais Inadequadas E Bem Abaixo Das
D os Poderes Judiciário/Legislativo (Isonomia Já)!!!
A gora Mesmo, Foi Dada Esmola Em 03 Parcelas!!!
D ar Aumento Anual Em Três Anos É Piada!!! E
E stensiva Aos Três Poderes (Continua A Diferença)!!!
(Taxar Em 50% O Excedente A 30 Sal. Mínimos)!!!

S ão Índices Diferentes No Poder Executivo: Dado
A os Militares 30%, Aos Professores 40%, À Ralé E
L imitados Barnabés 15,8%, Incoerência Da Perdida
A dministração, Usa 02 Pesos/02 Medidas A Punir E
R ecusar Igualdade Salarial Geral! E Dar O Aumento
I ndecente, De 200% Em 12 Meses (2011/2012) Só
À s Cúpulas Dos Poderes Executivo/Legislativo, E
L ogo Estendido Ao Poder Judiciário Em Cascata E
Retroativos A 01/2012, Sem Precisar de Greves!!!
(Criar Imposto Único De 10% Em Todos Débitos)!!!

Nº 263. "SOCORRO" VOTOS ÚTEIS

V otos Úteis Ou Válidos De 04/04 Anos Serão
Ó timos Para O Brasil E Brasileiros, Que Não
T erão Que Parar De 02/02 Anos E Votar Nos
O portunistas Que ora Querem Ser Prefeitos, Ora
S enadores/Deputados, Querem Só O Poder!!!

Ú ma Medida Certa: Acabar Todas Reeleições,
T estadas E Mostradas Que São E Continuum
E nganosas, Os Reeleitos Não Agradam, Vivem
I nclusive De Manobras Ilegais Para Ficarem
S ó No Poder, A Viciar/Corromper As Eleições
(Eleições Gerais De 04/04 Anos/Sem Reeleições,
Para O Bem Geral Dos Brasileiros E Da(Nação)!!!

"Se gostaram, passem Cópias adiante, o melhor
do Brasil são OS BRASILEIROS"

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU
FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR
DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.
TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com
larga experiência na área de Responsabilidade
Civil, buscando sempre a devida reparação
dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos
serviços para tomar as medidas judiciais que se
façam necessárias com relação a problemas
que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através
dos telefones 21-3904-1040, ou ainda
através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Rua Evaristo da Veiga, nº 35, Sala 818 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.031-040
Tel: 55-21-3904-1040

E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

VILLELA NUNES ADVOCACIA

Cível / Trabalhista / Empresarial



Atendimento por agendamento com hora marcada.

Rua Acre n. 55 - sala 707 - Centro - RJ.
Tel: (21) 3681.7185 / 8435.0048 / 9848.5990

Roberto V. Villela Nunes
Advogado - OAB/RJ 78.323

OFICINAS CULTURAIS GRATUITAS

VIOLÃO, FLAUTA DOCE, DANÇA E ARTE PLÁSTICA

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE AMAR

Rua Visconde de Santa Isabel, 480, Grajaú

ESTÁ ABRINDO PRÉ-INScrição ATRAVÉS DO
PROJETO AMARTE PATROCINADO PELA EMPRESA
REXAM PARA CRIANÇAS E JOVENS (7 A 17 ANOS)
DAS COMUNIDADES DE GRAJAÚ, ANDARAÍ, VILA
ISABEL, TIJUCA.

MAIORES INFORMAÇÕES ATRAVÉS DO TELEFONE
2577-2093 ou 2577-8993, Falar Irmã Fátima ou Raimunda

ANUNCIE POR APENAS R\$ 45,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

PADROEIRA DO BRASIL

Aparecida, cidade do interior do Estado de São Paulo, recebe romeiros de todo país, principalmente no dia da santa, em outubro

Antonio da Silva

Aparecida é uma cidade que está localizada no interior do Estado de São Paulo, no Vale do Paraíba, às margens da Via Dutra, a cerca de 250 km do Rio de Janeiro. É famosa no mundo inteiro por abrigar a basílica da padroeira do Brasil e é destino religioso de romeiros de todas as partes do país.

No dia 12 de outubro é realizada sua festa litúrgica e a cidade recebe milhares de fiéis de todo Brasil durante todo o mês.

O começo da devoção à santa remonta ao longínquo ano de 1717, quando a cidade de Aparecida nem existia ainda. Segundo relatos da época, três pescadores muito exaustos por não terem conseguido pegar nenhum peixe após várias horas de tentativas retiraram das águas do Rio Paraíba do Sul uma imagem de santa sem a cabeça. Ao lançarem de novo a rede à água resgataram a cabeça de Nossa Senhora. Após juntarem as duas partes



Foto: Luciana Dávila

A basílica nova da cidade de Aparecida foi erguida em 1955 e foi consagrada pelo papa João Paulo II em 1980, em celebração de missa

começaram a pescar muitos peixes sendo obrigados a retornar, pois o barco ficou lotado.

Depois disso, vários outros milagres foram atribuídos à presença da imagem da santa,

que ficou guardada na casa de um dos pescadores, e a devoção foi crescendo entre as pessoas da região.

Apenas no ano de 1928 a pequena vila transformou-se no município de Aparecida.

Com o passar dos anos, passou a receber cada vez mais romeiros provenientes de todo país. Houve, então, a necessidade de ser erguida uma basílica maior, que fosse suficiente para abrigar grande

número de pessoas. Em 1955 teve início a construção da nova igreja da padroeira do Brasil. O novo templo tem capacidade para abrigar quase 50 mil fiéis.

Em 1980 o papa João

Paulo II visitou a cidade de Aparecida e, em celebração de missa, consagrou a basílica. A belíssima coroa que orna a imagem da santa foi doada pela princesa Isabel, após graça alcançada.

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 9399-3744

INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL
Residencial - Comercial - Industrial

ELETRIK

Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Claudio Guedes
ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT
Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

**ANUNCIE
POR APENAS
R\$ 45,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

EMFORMATESERVICE

Empresa Certificada Autorizada
AUTOCLAVES
Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa

- Testes de comprovação para Anvisa;
- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização.

Cursos / Treinamentos gratuito

*Como preparar o material para esterilização;
Ao término dos cursos será fornecido certificado.
Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora
Indicador Biológico
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631
Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552
service@emformate.com.br



ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS



Informe Publicitário

SURGIMENTO DA MASSAGEM

Luciano Lopes

Diversos textos relatam de formas diferentes sobre o surgimento da massagem. Estudos arqueológicos indicam que, já na pré-história, o homem promovia o bem-estar e adquiria proteção contra lesões e infecções por meio de amassamentos pelo corpo. Seria assim o surgimento do que chamamos hoje de massagem. Existem livros escritos de 3.000 A.C., tratando das massagens e pancadas pelo corpo, inclusive os Persas, Fenícios e Egípcios, conheciam a massagem. Os Gregos foram os primeiros a fazer um progresso verdadeiro em relação a massagem, foi por volta de 400/500 A.C. que HERODIKUS fez da massagem um ramo da ciência médica, para preservar e curar doenças da humanidade; entre seus discípulos estava o famoso HIPÓCRATES. Tanto ele como HERODIKUS, observava o

efeito curativo da massagem em seus próprios corpos e logo foram levados a usar movimentos para melhorar e, consequentemente, acelerar o processo terapêutico. Assim fez o Sueco PEHR HENRIKE LING, no princípio do século XIX, que estudou com muita profundidade esse processo de tratamento através do toque, porque havia se curado de um reumatismo no braço pela auto-aplicação da massagem e movimentação. Antes de se aprofundar na técnica, LING, primeiro havia sido professor de esgrima e instrutor de ginástica; mas, depois, estudando anatomia e fisiologia humanas, e a influência do movimento e da manipulação em diferentes doenças crônicas, ele criou um sistema conhecido como SISTEMA LING DE MASSAGEM SUECA. Depois de muito estudo e trabalho, LING conseguiu, finalmente, tornar conhecido seu sistema, na atualidade universalmente adotado. Informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para:

lucianoterapeuta@uol.com.br, para maiores informações, ou se preferir, acesse o site: são: (21) 2255-2204 / (21) www.itlucianolopes.com.br 9771-0320. Os telefones à disposição, Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 79,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$104,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 148,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 173,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 243,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 426,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

BEL ZMAR

Centro de Beleza e Estética

PROMOÇÕES DO MÊS

De 3ª a 5ª feira

- Pé e mão - R\$ 19,00
- Cortar, lavar e secar - R\$ 19,99
- Corte com hidratação Lola - R\$ 25,00

Escovas:

Inteligente
Marroquina
Turmalina
qualquer tamanho
R\$ 90,00

Promoção válida somente com pagamento em dinheiro

Especialista em: micro pigmentação,
Podologia e estética facial e corporal

TEMOS CARTÃO FIDELIDADE

Rua Senador Soares, nº 20 - Vila Isabel

☎ 2268-8453 / ID 125*83851

CHURRASCO DELIVERY RJ

a diversão é sua, o trabalho é nosso

Churrasco preparado por profissionais

Confraternizações corporativas, universitárias, familiares e amigos em geral

Pacotes a partir de R\$ 36,00 por pessoa

Incluídos a carne, saladas, acompanhamentos, entradas e bebidas

Informações:

8681.6248 / 9509.9178 / 9263.5419

contato@churrascodeliveryrj.com.br

www.churrascodeliveryrj.com.br

GEL CHOPP - Choperias e Máquinas Café Espresso

Rua Rolândia, 17 Loja - CEP: 21061-065 - Higienópolis
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Fone: 55 (21) 2581-8871

valdir.vicente@gelchopp.com.br



Locação
Vendas
Manutenção



www.gelchopp.com.br
e-mail: rio@gelchopp.com.br

Delícias Caseiras



Por Terezinha Coelho

Dia das crianças

CACHORRO QUENTE DE FORNO

Ingredientes- massa: 600 gramas de farinha de trigo, 1 copo de leite morno, 50 gramas de fermento de pão, 1 colher (sopa) de óleo, 3 ovos, 2 tabletes de margarina e sal a gosto.

Ingredientes- recheio: 4 latas de salsichas cortadas em rodelas, 1 tomate, meia cebola, um pouco de pimentão e de cheiro verde, tudo bem partidinho. Misture tudo e deixe cru.

Modo de fazer- massa: dissolva o fermento no leite morno e depois acrescente os outros ingredientes. Amasse bem com as mãos e deixe descansar por mais ou menos meia hora a massa que deverá estar coberta. Unte 1 tabuleiro retangular e forre com a metade da massa. Coloque o recheio e cubra com o

restante da massa. Pincele com gema e óleo e leve ao forno pré-aquecido para assar até ficar dourado e cozido.

BRIOCHE

Ingredientes: meio quilo de batata inglesa, meio quilo de farinha de trigo, 2 tabletes de margarina, 1 xícara (chá) de leite morno, 3 tabletes de fermento de pão, 4 ovos inteiros, 1 colher (chá) de sal, presunto e mussarela a gosto e gema misturada ao óleo para pincelar.

Modo de fazer: cozinhe as batatas com água e sal. Escorra, amasse e junte o leite morno com os tabletes de fermento dissolvidos. Misture um pouco e coloque também os outros ingredientes. Amasse bem com as mãos até que fique uma massa fina. Faça uma

bolinha com um pouco de massa e coloque num copo com água, quando a bolinha subir, a massa estará no ponto de ser esticada num tabuleiro grande untado (metade da massa). Cubra com todo o presunto e mussarela, coloque o restante da massa e pincele com gema e óleo. Leve ao forno pré-aquecido para assar e dourar.

BOLO PINTADINHO

Ingredientes: 2 tabletes de margarina, 2 xícaras (chá) de farinha de trigo, 4 ovos, 1 vidro de leite de coco, 2 xícaras (chá) de açúcar, 1 colher (sopa) de fermento em pó e 1 pacote de chocolate granulado.

Modo de fazer: Bata as gemas com o açúcar e a margarina até a massa ficar esbranquiçada. Coloque a farinha de trigo e o leite de

coco e continue batendo. À parte, bata as claras em neve juntando à outra massa, deixe bater mais um pouco para que as duas massas formem uma mistura homogênea. Pare de bater. Então, adicione o chocolate granulado e misture com uma colher sem bater. Unte um tabuleiro ou uma forma, coloque a massa e leve ao forno pré-aquecido para poder assar. Se desejar, com o bolo ainda quente, faça e jogue a seguinte cobertura, que deverá ser feita assim: leve ao fogo uma lata de creme de leite sem soro, 4 colheres (sopa) de chocolate em pó e 1 colher (sopa) de margarina, mexendo até que se torne um creme mais ou menos grosso. Então, fure o bolo e, depois disso, jogue essa mistura, cobrindo-o por completo.

Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio



3684.1211
9171.5490
9503.2181



Embalagem para viagem: R\$ 0,50

Imagem meramente ilustrativa

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 7,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.

Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de siri
- Grão de bico c/ bacalhau desfiado.
- Creme de Cebola
- Strogonoff de frango c/ arroz.

Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/ legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ peito de frango desfiado

Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

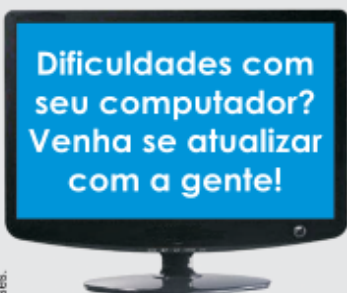
Sexta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

Tudo posso Naquele que me fortalece. FL: 4113

Dificuldades com seu computador? Venha se atualizar com a gente!



Informática para todas as idades

Turmas reduzidas

- Informática para 3ª Idade
- Aulas particulares
- Aulas avulsas
- Informática para concursos
- Cursos básicos e avançados (Diversas áreas da Informática)

Manutenção de computadores

Reparo de Pc's, manutenção de sistemas, recuperação de dados.

Pague em até
6x sem juros*

*Apenas para cursos com duração superior a 4 meses.



R. Conde de Bonfim 422 - sala 515 - Tijuca

Informações:
2264-7695 / 3258-7695 / 3258-7696
kapiinformatica@gmail.com
www.kapi.com.br

C **Nouveau**
Grajaú

O prazer de viver em um lugar único



2 e 3 quartos com suíte e lazer completo no Grajaú

Mensais
a partir de
R\$ 922*

Salão de festas | Espaço Gourmet | Sauna | Piscina com raia de 25m
Piscina infantil | Academia e muito mais

Stand de vendas no local, todos os dias, das 8h às 19h

Rua Uberaba, nº 90
Grajaú

db **JULIO BOGORICIN**
www.juliobogoricin.com
2187.4850
2187.4000

BrasilBrokers!
3387-9700
www.brasilbrokers.com.br



oas empreendimentos
inovação e solidez do tamanho dos seus sonhos

Incorporação e Construção



Os móveis, objetos e revestimento de piso, parede e forro presentes nas ilustrações artísticas das plantas são sugestões decorativas, não fazendo parte do contrato. Em conformidade com a lei nº 4.591/64, as fotos, perspectivas e plantas deste material são meramente ilustrativas e podem apresentar variação de tonalidade. As áreas comuns serão entregues equipadas e decoradas conforme o Memorial Descritivo. Medidas entre paredes estão sujeitas a variações em decorrência da execução e dos acabamentos a serem utilizados. A vegetação que compõe o paisagismo retratado nas perspectivas é meramente ilustrativa. Na entrega do empreendimento, esta vegetação poderá apresentar diferenças de espécie, tamanho e porte, mas estará de acordo com o projeto paisagístico do empreendimento. Responsável Técnico: Marcelo Miguel Mendes Ajiz CREA-RJ 175895/D Projeto Arquitetônico: Marcio Turano Torres CREA-RJ 19.323/D Alvará de construção: 02/0185/2012 Data: 18/06/2012. Registro de Incorporação: R1 da matrícula nº 61134 do 10º Ofício de Registro de Imóveis da Cidade do Rio de Janeiro, Estado do Rio de Janeiro. Brasil Brokers CRECI CJ 9580 ; Julio Bogoricin CRECI CJ 2410 *Valor referente a unidade 100 no valor total de R\$ 507.480,00.

ROSANAH, COMO UMA DEUSA

Cantora, intérprete do eterno sucesso, realiza alguns shows no Rio de Janeiro ainda este ano e conta detalhes de sua carreira

Antonio da Silva

Correio Carioca- Quando você iniciou a sua carreira e quais foram suas influências (cantores e estilos)?

Rosannah Fiengo- Comecei a cantar aos 13 anos de idade, na época eu morava em São Paulo e quase todo fim de semana viajava pra fazer bailes no RJ com a banda do meu pai: "Casa Novas". Gravei vários jingles para comerciais de TV. O Rock e o blues sempre estiveram presentes em meu trabalho. Eu tenho influências internacionais de cantoras como Tina Turner e Janis Joplin, no Brasil temos grandes vozes, sempre fui fã da Elis Regina.

CC- Seu nome artístico é diferente de seu nome real. Por quê?

RF- Meu nome verdadeiro é Rosana Fiengo, sempre assinei como Rosana, de uns anos pra cá, tive o mesmo sonho três vezes na mesma semana, sonhava com anjos escrevendo meu nome com

"h" no final e passei a assinar "Rosannah Fiengo", não foi nada de numerologia, o sonho foi tão forte, como se fosse um aviso, então resolvi seguir e me senti bem dessa forma.

CC- O que a música "O Amor e o Poder" representa em sua vida?

RF- Costumo dizer que O Amor e o Poder é um marco, uma música eterna, onde passo tenho que cantar, é sucesso até hoje. O público escolheu, essa música foi na época em que cantores tinham que cantar de verdade e me rendeu vários títulos, troféus e homenagens como melhor cantora popular brasileira. Só tenho que agradecer ao público, foram mais de 5 milhões de cópias vendidas, tocou no Brasil e Exterior. Foi um grande presente, representa muito pra mim.

CC- Quais são os maiores sucessos de sua carreira?

RF- Ih... (risos), sucessos tenho vários, foram mais de 17 temas em novelas da Rede Globo, fora em outras emissoras: Nem um Toque -



Fotos: Luciano Lopes

Roda de Fogo, O Amor e o Poder - Mandala, Direto no olhar - Salvador da Pátria, Onde o amor me leva - Sexo dos Anjos, Risco do Amor - Salomé, Se eu me apaixonar - Quatro por Quatro, Lovin' you - Tema internacional da novela Caras e Bocas, The Greatest Love Of All - Tema internacional da novela Ti Ti Ti.

CC- Quais instrumentos você costuma tocar em suas apresentações?

RF- Em minhas apresentações toco violão, guitarra e piano, tenho diferentes formatos de shows para serem adaptados de acordo com cada casa,

desde sozinha no palco onde toco Guitarra e Piano, como o show acústico onde dois músicos me acompanham e o show com banda.

CC- Em que cidades você se apresentou em 2012?

RF- Fiz muitos shows pelo Brasil, no RJ fizemos uma temporada de um mês no Teatro Café Pequeno, fizemos o Teatro Rival com a participação especial da Isabella Taviani e outras casas, além de São Paulo, Aracajú, Recife, Fortaleza...

CC- Qual é sua programação de shows na cidade do Rio de Janeiro até dezembro?



RF- Até dezembro devo fazer aproximadamente umas 8 apresentações no máximo no Rio de Janeiro. Estou levando para o Brasil o show "Divah" com os sucessos de carreira, com músicas nacionais, internacionais e grandes clássicos da MPB. Estive nos dias 22 e 29 de setembro no Cariocando, localizado no Catete, no dia 17 de outubro devido ao grande sucesso retorno ao palco do Teatro Rival Petrobrás. A agenda

completa estará disponível nos sites na Internet: www.rosannahfiengo.com e www.rosananet.com.

CC- Como deve proceder quem desejar entrar em contato profissional com você?

RF- Podem entrar em contato diretamente com o meu Empresário e Produtor Luciano Lopes, através do meu site ou então pelo telefone: (21)9771-0320.

AULAS PARTICULARES MATEMÁTICA

A DOMICÍLIO - R\$ 30,00 hora/aula

- Fundamental I e II (1º e 2º Grau)
- Médio e Superior
- Pré-Cálculo e Cálculo I
- Raciocínio Lógico
- Estatística
- Matemática Financeira (com HP12C)

Preparatório para Concursos e provas de Graduação e Pós-Graduação (MBA, IBMEC)

Profª Soári / Cel. 9857-5364 / 2576-4320
e-mail: soaricarvalho@gmail.com
aulasparticularesdematematicarj.blogspot.com.br

ÓTICA E CONSERVATOS

VARILUX

Hospital dos Óculos

Conserte seu usado ou compre um novo com a gente

CONSERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

ELETRÔNICA Almeida & Silva

SERVIÇO AUTORIZADO SEMP TOSHIBA

Lennox - Amvox - Mondial - Borne

TV - SOM - DVD - PLASMA - LCD MONITOR - MICROONDAS

Consertamos todas as marcas Apresentando o anúncio - 10% de desconto

TEL: 2571-4999 / 2288-0334

Rua Carvalho Alvim, 360, Lj D - Tijuca - RJ
eletronicaalmeidaesilva@hotmail.com

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

SÃO LUÍS

“Jamaica Brasileira”, como é conhecida a capital do Maranhão, é famosa pelo reggae e pelos azulejos de seu casario histórico

Eduardo Alves

marcantes do Teatro Arthur Azevedo.

O Convento das Mercês era um antigo convento e atualmente é um centro cultural que abriga objetos do ex-presidente José Sarney, personalidade mais ilustre de São Luís.

São Luís, também conhecida como “Jamaica Brasileira” e “Cidade dos Azulejos” transborda cultura, folclore, história, belezas naturais e atende a todos gostos e faixas etárias.

Seu centro histórico retrata costumes e tradições da cidade, sendo parada obrigatória para os turistas. A Casa do Maranhão é um museu histórico que funcionava no antigo Prédio da Alfândega. No acervo reúne instrumentos musicais e trajes utilizados nas festas do bumba-meu-boi.

A Casa de Nhozinho é um dos prédios mais importantes do período colonial do centro histórico. O nome do museu é uma homenagem ao artesanato maranhense que criava miniaturas do bumba-meu-boi, artigos para artesanato, pesca e figuras do folclore buriti. O museu se destaca por sua arquitetura: sua fachada é revestida por azulejos. O luxo e o estilo neoclássico são traços

Nos meses de junho e julho a cidade é tomada pelas apresentações do bumba-meu-boi, que reúnem danças e apresentações teatrais, tradições maranhenses que lotam o centro histórico. Os instrumentos de percussão ditam o ritmo da festa levando o público ao delírio.

Apesar de não ser de seus principais atrativos, São Luís possui praias agradáveis. As dunas e as águas calmas da Praia do Calhau são alguns dos pontos fortes do local, mas seu traço mais marcante são os quiosques. A Praia de São Marcos é a preferida por jovens e surfistas. Os bares e quiosques à beira mar garantem animação durante o dia e, principalmente, à noite.

Apesar de não ser adequada para o banho a Praia Ponta d’Areia atrai um grande número de pessoas, pois tem muitos restaurantes

Foto: Luciana Dávila



Tradicionais azulejos no centro histórico de São Luís

e também clubes de reggae.

A vida noturna de São Luís é bastante movimentada e seu ritmo predominante é o reggae. Os salões da Praia do Pontal e os quiosques da Avenida Litorânea são os mais procurados.

Quem aprecia uma boa mesa, se deliciará com a gastronomia maranhense. Um dos pratos mais saborosos do Maranhão é o arroz-de-cuxá. Tal iguaria é feita com camarões secos, verduras, gergelim e farinha de mandioca, e é servida em restaurantes especializados. A variedade da culinária do

Maranhão deve-se à sua vasta influência indígena, portuguesa e africana.

São Luís é um excelente lugar para compras. Peças de renda, bijuterias, artefatos artesanais, doces, licores, cachacas, camisetas e outros tipos de souvenirs são encontrados no Mercado das Tulhas.

Para quem quiser ouvir um bom reggae, curtir agradáveis praias, comer deliciosos frutos do mar, fazer compras e gostar de história e de dançar, São Luís, a “Jamaica Brasileira” é o destino turístico perfeito.

Apoio:

MAR & MONTANHA
VIAGENS E TURISMO LTDA.
Aqui você vai longe!

2266 5527

8132 7532

7939 4201

O QUE É HIPNOSE NATURAL?

Informe Publicitário

Maria de Fátima O. Dutra

Você já se deu conta de que, em alguns momentos, ficamos tão distraídos que parecemos estar longe, bem longe do lugar onde realmente estamos? Talvez isso aconteça quando assistimos a um filme, ou mesmo quando fazemos algo de que gostamos de verdade... Esse estado é produzido naturalmente pelo cérebro, várias vezes ao dia, e pode ser aproveitado para ajudar as pessoas na solução de seus problemas.

Milton H. Erickson, médico psiquiatra e psicólogo norte americano foi o grande responsável pela utilização e divulgação dessa poderosa ferramenta para o tratamento de várias doenças, a chamada Hipnose Natural. Não é à toa que Erickson ficou conhecido como um dos Pais da Hipnose Moderna e também um dos líderes da Psicologia no século XX.

Na Hipnose Natural produzimos um estado de transe em que há a maior probabilidade de que ocorram a aprendizagem e as mudanças necessárias à cura de fobias, depressão, ansiedade, pânico e compulsões como tabagismo, alcoolismo, comer e comprar

coisas excessivamente o que leva a outras doenças.

A diferença da Hipnose Natural para a Clássica está principalmente no fato de que, por ser um exercício de visualização e imaginação, qualquer pessoa pode ser hipnotizada e desfrutar dos benefícios dessa terapia. Nela não existem “rituais” para entrar em transe, como aqueles que vemos em programas de TV. O transe é natural, obtido pela respiração, que vai conduzindo o exercício e digerindo situações mal resolvidas. O terapeuta e o paciente trabalham em conjunto, como dois “especialistas” e o paciente permanece acordado, perfeitamente consciente do que está fazendo e dizendo. Aliás, ele nem precisa falar sobre fatos dolorosos, se preferir. O próprio trabalho, enquanto é realizado, se encarrega de processar as informações e encontrar a melhor solução para o caso.

Maria de Fátima de Oliveira Dutra

Psicóloga - CRP 05/16.991
Mestranda em Psicoterapia Ericksoniana pelo Centro Ericksoniano de México
Tel: 9152-2873/3185-5027.
www.psicohipnose.com.br

**TRANSPORTADORA
IRMÃOS UNIDOS**

**Mudanças, Guarda Móveis
e Içamentos em Geral**



☎ 2225 0810

2558 5000 - 2205 8244

3890 4392 - 3860 5673

- Mudanças locais e interestaduais
- Embalagem, desmontagem e montagem de móveis
- Orçamentos sem compromisso

Rua do Catete, 90, sala 603

Site: www.mudancasirmaosunidos.com.br

E-mail: transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br

Psicoterapia Ericksoniana - Hipnose Natural

Uma das mais modernas abordagens em Psicoterapia,
criada por Milton H. Erickson e que utiliza os recursos existentes em cada pessoa.



Ansiedade, depressão, pânico, fobias, doenças psicossomáticas,
estresse pós-traumático, acompanhamento psicológico no tratamento
de obesidade e tabagismo. Orientação Vocacional.
Atendimento a jovens e adultos. Preços que cabem no seu orçamento.

“Você sabe algo, mesmo que não saiba que você sabe”. (Milton H. Erickson)

Consultório adaptado para portadores de necessidades especiais. Estacionamento no local.



Maria de Fátima de Oliveira Dutra
Psicóloga – Hipnoterapeuta
CRP 05/16.991

Mestranda em Psicoterapia Ericksoniana pelo Centro Ericksoniano de México

Informações: 3185-5027 e 9152-2873 - www.psicohipnose.com.br
Rua Barão de São Francisco, 322/204 - Vila Isabel, bem pertinho de você!

Memórias do esporte

1930 1950 1958 1970 1997
Por Rodrigo Coelho

SELEÇÃO BRASILEIRA NA 1ª COPA DO MUNDO

A Seleção Brasileira é a maior vitoriosa na história das Copas do Mundo com cinco conquistas e é a única que participou de todas as edições do principal torneio da FIFA.

Porém, a participação da Seleção Brasileira no primeiro mundial, no Uruguai, em 1930 não foi boa. Jogando com camisas brancas (a mudança para a amarela só aconteceu na Copa da Suíça,

em 1954) a Seleção foi eliminada na 1ª fase.

Com menos seleções participantes, o regulamento da primeira Copa do Mundo era muito diferente do atual. O Brasil ficou no grupo da Iugoslávia e da Bolívia. No primeiro jogo, contra os iugoslavos - e também na história brasileira dos mundiais - derrota por 2x1. Pinguinho marcou o gol do Brasil. No jogo seguinte,

contra a Bolívia, a Seleção conseguiu se recuperar e venceu por 4x0. Entretanto, com a vitória da Iugoslávia no jogo contra a Bolívia, o Brasil ficou de fora da fase seguinte.

Foram convocados apenas jogadores que atuavam em times do estado do Rio de Janeiro para a disputa da 1ª Copa do Mundo, pois houve desentendimentos entre clubes e federações do Rio e

de São Paulo, numa época em que esses dois estados dominavam o futebol brasileiro.

Além dos jogadores dos quatro clubes grandes da Cidade Maravilhosa, foram convocados 2 jogadores do America, 3 do São Cristóvão, 2 do extinto Ypiranga de Niterói e 1 do Americano de Campos. O treinador da Seleção foi Píndaro de Carvalho Rodrigues.

Lar & Decoração

por Lu Meireles

PUFES: PRATICIDADE E SOFISTICAÇÃO

Há várias formas de fazer uma decoração bonita e sofisticada. Dentre essas formas podemos fazer com que uma casa pequena fique ainda mais espaçosa e com que uma casa grande fique mais elegante. A sala é um dos locais em que mais temos que tomar cuidados na hora de decorar, pois é o lugar da casa que todos têm passagem livre. Além disso, também é um espaço que

temos que deixar livre, sem muitas coisas amontoadas.

Hoje, os pufes são bem utilizados e até mesmo trocados pelo sofá. Em uma casa maior eles servem como complemento da decoração da sala, deixando-a mais descontraída. Para uma casa pequena os pufes são até mesmo utilizados para substituição do sofá na sala.

As cores dos pufes devem estar de acordo com a

coloração que envolve o ambiente, não se preocupe com cores muito chamativas como o vermelho e o laranja, pois basta que os outros móveis também estejam combinando. Não precisam ser obrigatoriamente da mesma cor, mas com um tom que dê vida e sofisticação ao local.

Os pufes são baratos e encher as salas com eles fica muito legal. Eles cabem em qualquer lugar e deixam o



Foto: Luciana Dávila

ambiente mais harmonioso.

Seja criativo e transforme o ambiente, deixando o local muito mais aconchegante.

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de cinema

MÊS DAS CRIANÇAS

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

No mês das crianças nada melhor do que curtir um bom filme com elas!

“As Férias de Mr. Bean” é o tipo de filme que é para rir sem pensar. Com suas trapalhadas usuais, Mr. Bean, interpretado por Rowan Atkinson, vai passar suas férias na França e acaba se envolvendo em toda sorte de confusão. Muito engraçado!

“As Férias da Família Johnson” também apela para o estilo mais pastelão de comédia, assim como em “Férias Frustradas”, clássico da comédia americana estrelado por Chevy Chase. Nessa mesma linha, “Férias Frustradas de Verão”, com Jesse Eisenberg, de 2009. Todos mostrando situações engraçadas que podem acontecer durante as férias, sendo que, neste último, as férias dos sonhos se transformam em muito trabalho e em divertidas confusões.

“Mary Poppins” é um

clássico que encanta adultos e crianças. O musical de 1964, estrelado por Julie Andrews, conta a história de uma babá mágica que aparece na vida de duas crianças que convivem com o pai rígido e frio. A babá transforma a vida da família, trazendo alegria e música: “uma colher de açúcar ajuda a tomar o remédio” - pode ser uma grande metáfora para o dia a dia.

“Up - Altas Aventuras” é um desenho animado da Disney Pixar. Um menino tem que fazer uma boa-ação para um idoso para ganhar uma medalha de escoteiro. Dentro do seu enredo, fala de amor, companheirismo, solidariedade e amizade. Divertido para as crianças e emocionante para os adultos.

Outros bons filmes que irão divertir e emocionar são: “Ratatouille”, “Monstros S.A.”, “Madagascar”, “A Família do Futuro”, “Robôs”, “O Rei Leão” e “Procurando Nemo”.

EMFORMATESERVICE

Empresa Certificada Autorizada
AUTOCLAVES
Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa

- Testes de comprovação para Anvisa;
- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização.

Cursos / Treinamentos gratuito

*Como preparar o material para esterilização;
Ao término dos cursos será fornecido certificado.

Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora
Indicador Biológico
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631

Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552

service@emformate.com.br



Estofados Sob Medida

www.rolld.com.br

Fabricação e Reforma

Tel: 2577-2333/ 2595-3456/ 3357-3497

De segunda à sexta 9:00 às 17:00



Hidráulicas Rio

Serviços Hidráulicos

Troca de coluna de água;
Troca de Barrilete;
Troca de Barabá;

Consertos de vazamentos em cozinhas, banheiros e etc.

Troca de coluna de esgoto;

Impermeabilização de caixas d'água, cisternas, piscinas e etc.

23 anos de experiência no ramo

Profissionais capacitados

Pingou? Vazou? Furou? Chame a HIDRÁULICAS RIO

Nossos serviços têm qualidades, preços e satisfação garantida

Mais informações nos telefones:

(21) 7745.1162 id: 112*80059 / (21) 9283.7261 Jefferson

Afrojá

Cabeleireiros

Fazendo a Cabeça da Mulher Brasileira

APLIQUE

ANTES DEPOIS

RELAXANTE

ANTES DEPOIS

TRANÇAS

PERMANENTE AFRO

Relaxante
Permanente Afro
Tranças Simples/Desenhadas
Mega Hair
Aplicques
Corte
Reflexo
Cauterização
Luzes
Tintura
Banho de Brilho
Aplicação de Queratina (a vapor)
Penteado - Madrinha/Noiva/Debutante
Maquiagem
Todos os Tipos de Escovas
E muitos Outros Serviços

Aberto de 3ª à Sábado das 9Hrs às 18Hrs

ACEITAMOS CARTÕES REDE VISA SHOP

Rua Conde de Bonfim - N. 310, Sl. E, 2º andar - Tijuca
Tel. 3173-9197 Cel. 9518-7010/9844-9655

ADVOCACIA

ADVOGADA

Dra. Vera Lúcia Fiel

Família - Cível - Sucessões
Legalização de Estrangeiros - INSS
Juizado Especial Cível.

Cel: 9382 7907

E-mail: veraluciafiel@gmail.com

JOSE LUIZ T. AGUIAR
CONSULTORIA JURÍDICA E IMOBILIÁRIA - 30 ANOS
TELS. 21.3183.6846 - 21.9120.6200 - 21.8280.6390
EMAIL. joseluizaguiar@gmail.com

Consultoria jurídica área de atuação cível consumidor, Revisão Pensões, Inss, Multas de Trânsito, Citações especiais, Separação, Divórcio, guarda, alimentos, inventário, contrato de locação compra e venda de imóveis, legalização, desmembramentos, iptu revisão, certidões negativas em geral. Consultoria financiamentos para BNDES e projetos especiais

ADVOCACIA

Dr. Samir Rabelo, OAB-RJ, 101852
Consumidor, Cível, Trabalhista, Família,
Juizados Especiais, Consultas
Tel. 2263-3232 e 8196-8045
e-mail: samirrabelo@hotmail.com

ALIMENTAÇÃO

O Rei das Quentinhas
Caseiras cariocasA partir de R\$ 5,99
entregas grátis

- Entregamos todos os dias até 14h, inclusive domingos e feriados
- Cardápio variado, monte como preferir
- Aceitamos cartões

Toda sexta
temos
feijoada

Mini quentinha R\$ 6,99	Grande (nº 8) R\$ 7,99	Mini + kit (guaraná e sobremesa) R\$ 8,99	Grande (nº 8 + kit) R\$ 9,99	Extra grande (nº 9) R\$ 9,99
-------------------------------	------------------------------	---	------------------------------------	------------------------------------

9231-8852 (Claro) 8837-4910 (Oi)
8282-2860 (Tim) 9742-0250 (Vivo)
3496-0355 / 3522-9794 / 7729-9645 ID106*134439

ARTESANATO DOS CONGELADOS

carne - ave - peixe - feijoada - panqueca - doces

Para conhecer o cardápio completo acesse
www.akl-rj.com.br/cardapio ou ligue 3471-4288 ou
3251-7022 e escolha os pratos da sua preferência
sem exigência de valor mínimo. Se quiser adquirir
a nossa linha completa de pratos salgados e
doces, que pode servir até 28 refeições, você
paga apenas R\$264,30.

AULAS / CURSOS

PROFESSORA
HELENA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas,
testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e
adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

AUTOMÓVEIS

NOVO ENDEREÇO DO
CARLINHOS Ô PORTUGUÊS

ELETRICISTA DE AUTOS

Rua Ferreira Pontes, 7, casa 102, Andaraí

Tel: 9646-3077 / 2238-4852

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL : 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE : www.samuelmarceneiro.com.br

Marceneiro

Armários embutidos, closet, cozinhas,
banheiros, etc.

Diversos padrões de cores

Atendemos em todo Rio e Grande Rio

☎ 2693-4255 / 9559-1596 Rangel

Rio-Lins

Toldos & Coberturas

*'Faça sol ou chuva, não importa o clima,
o importante é você'*20 anos
de experiência

- Troca de lona, manutenção, lavagem e substituição de acessórios
- Fazemos pequenos consertos
- Atendemos também sábados e domingos

2218-2101 • 3822-7174 • 9763-4023 • 8739-4698

Rua Zizi, 27, Lins - RJ

GESSO

Acartonado (Drywall)

Rebaixamento de teto liso e com designer.
Parede simples e com acústica, bandeja, sanca.
Iluminação direta e indireta.

Tel. (21) 3518 6240

(21) 9625 8965

www.arteedesigngesso.com.br

CONTABILIDADE

CONTABILIDADE

Legalização de micro empresa, empresa, micro empreendedor,
baixa de empresa, ONG. OS. ME. Decore, avaliamos e
vendemos pontos comerciais (fundo do comércio).
Fazemos visitas - comercial / residencial.

3238-1720 - 9465-5652 - 9239-2263 Sérgio

CONTABILIDADE, LEGALIZAÇÃO E IMPOSTO DE RENDA

Escritório: Rabelo Contadores, CRC-RJ, 2725/O
Constituição e Legalização Empresas, Contabilidade,
Folhas de Pagamento, Planilhas Judiciais,
Imposto de Renda, Defesas etc..
Tel. 2263-3232 e 8269-0043
e-mail: adm@rabelocontadores.com.br

ESTÉTICA

Estética Facial e Corporal

Limpeza de Pele
Peeling de cristal
Drenagem linfática
Massagem modeladora
Peeling de plasma (lançamento)
Designer de sobrancelhas

R. Conde de Bonfim, 289 A, sala 803 - TIJUCA (em frente a UPA)
Tel. (21) 2204 3413 ou 8293 5925
Email. suelioestetica45@gmail.com

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confeção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359
Site: www.thiagoseventos.com.br
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

Romênia Pinto

Fotógrafa

Guarda para sempre seus melhores momentos

Cel.: 8897-7671

romeniapinto@gmail.com

www.olhonofoco.com.br

IMÓVEIS

VENDO CASA LINEAR EM RUA RESIDENCIAL NA TIJUCA

São 2 quartos, dependência, 2 salas, banheiro social
com box blindex, lavabo, escritório, cozinha ampla,
lavanderia, garagem com portão automático.
Não aceito corretores. Direto com proprietário.
Aceito carta de crédito.

R\$ 480.000,00. Tel: 8503-4052 / 8712-2817

ANUNCIE!

APENAS 20 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254



TARÔ E NUMEROLOGIA

Sonia Marxa

"A evolução é a lei da vida, o número é a lei do universo, a unidade é a lei de Deus"
PITÁGORAS

Tel: 2520-8982 Cel: 9289-9626
Email: soniams91@gmail.com

ANUNCIE!

APENAS 20 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

SAÚDE

Dra. Andréa Pinheiro

Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492
ID 4*823192

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

PSICÓLOGA

Psicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional

SHIATSU

Massagem Oriental:
Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho
CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8783-2020

PILATES

TREINAMENTO FUNCIONAL

TREINAMENTO AERÓBICO

Contato
2208-0894

DESCONTO ESPECIAL EM OUTUBRO PARA ALUNOS NOVOS. LIGUE E CONFIRA!

Conde de Bonfim, 480 sala 407
(entrada pela Travessa Padre Damião) – Saens Pena

Fisioterapia Estética

Dra. Viviane de Freitas - Crefito 4664F

Pacotes
promocionais
1º aval. grátis

Estética Corporal / Facial

Lipocavitação

(lipo sem cortes para tratamento de gordura localizada)

Radiofrequência

(trat. de flacidez, estrias, celulite, rugas, papadas e marcas de expressão)

Drenagem Linfática - Eletrolipólise - Massagem Modeladora

Rua Haddock Lobo, 369, sala 505 - Tijuca
(próximo ao metrô Afonso Pena)

Telefones: 2203-2811 / 7729-8513

E-mail: vivianedefreitas.estetica@infolink.com.br

Hevelini A. Jordão
CRP-05/43387

Psicologia Clínica

Atendimento a crianças, adolescentes e adultos
Enfoque teórico da Psicanálise (Freud e Winnicott)

Tel: 9616-9873 / 8329-9994 / 2264-2250 E-mail: heve.psi@gmail.com

SERVIÇOS E NEGÓCIOS**CONSULTORA NATURA E JEQUITI**

Produtos de beleza e
higiene pessoal
Agende uma visita

Dayse

Tel: 3852-0326 / 8134-0939

E-mail: djrnarciso@uol.com.br

FATOR 5

Seja um revendedor Fator 5.
Ganhe 50% + bonificação.
Peça seu catálogo.

Contratipos,
fragrâncias importadas 2502 2041 / 9145 1726 / 7757 0022

SOME IMAGEM

GRAVE TUDO EM DVD
Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.
CaminhoDigital
FILMAGEM EM GERAL!
2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

ANUNCIE!

APENAS 20 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

VESTUÁRIO**LINGERIE**

Sutiens, calcinhas, camisolas etc.
Preço de atacado no varejo.
Todos os tamanhos.

JUMA - Rua Carlos Vasconcelos 125 Loja G
Tel. 3234-2175 (Próximo à Praça Seanz Peña)

ANUNCIE!

APENAS 30 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

PARCEIROS**CRIE FABRIK**

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAU TÊNIS CLUBE

Tel: 2577-2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAU

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA LIGHT

Tel: 2577-4434 - Rua Barão do Bom Retiro, 1954 - Grajaú

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDORADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHEL

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576-3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

BANCA GAP 2

Tel: 9349-2765 - Av. 28 de Setembro, 234 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

INFO VILA ISABEL

Tel: 2577-7410 - Rua Teodoro da Silva, 675, loja - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

RIO MIX COLOR

Tel: 2577-9462 - Rua Mendes Tavares, 13, loja G - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

Informe Publicitário

COMER BEM É SOPA



Dona Vilma, proprietária da Ki-Sopa

A fiel clientela já conhece a qualidade das saborosas sopas preparadas com esmero pelo restaurante tijuicano Ki-Sopa. Em pouco tempo, Dona Vilma, sua proprietária, transformou o aconchegante local em *point* obrigatório a todos que procuram uma alimentação saudável, nutritiva e rápida.

Uma grande novidade apresentada pelo charmoso restaurante é a entrega em domicílio na hora do almoço,

para facilitar a vida de seus clientes.

O restaurante conta com o cardápio fixo diário, com algumas sopas, e também com o variado, que é alterado a cada dia da semana.

O restaurante Ki-Sopa entrega em domicílio através dos telefones 3684-1211, 9171-5490 e 9503-2181.

A localização da Ki-Sopa é Rua Desembargador Izidro, 49/B, Tijuca, pertinho da Praça Saens Peña.



Eletricista

Bombeiro Hidráulico
Refrigeração
Rede p/ computadores
Circuito de TV

Jair Baptista

(21) 9553-2777 / 8282-6722 / 2524-2085

INFO

VILA ISABEL 2577 7410

CENTRO COMERCIAL DE INFORMÁTICA

LAN HOUSE COM AR CONDICIONADO

PROMOÇÃO

Tel: 2577-7410

RECARGA DE CARTUCHO



Preto R\$ 8,00 Pagamento em dinheiro
Colorido R\$ 12,00 Pagamento em dinheiro

Tel. 3071 2899

Venda de cartuchos e manutenção de impressora.

SERVIÇOS GRÁFICOS



Tel. 4114 1140

MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES E NOTEBOOKS



Montagem de micro, backup de dados, venda de peças e suprimentos.
Tel. 9292 6115 / 7764 5485

INFOMANIACOS

www.infomaniacosvendas.com.br

Venda de notebook - HD - monitor
Manutenção de Pc's e Notebooks
solda de BGA - montagem
Upgrade - recuperação de dados

Tel: 3529-2424

SERVIÇOS

Xerox
Fax
SPC
Impressão pb/cor
Digitalização
etc.



Tel. 2577 7410

ESTAMPARIA



Tel. 4114 1140 R\$ 14,99 Pagamento em dinheiro
Monte sua camisa com qualquer estampa e na hora! Impressão de foto e plastificação.

INFORMÁTICA



Venda de peças e insumos informáticos.
Tel. 2595 9212

Rua Teodoro da Silva, 675 (Stands)
Vila Isabel, RJ (a metros do Iguatemi)

RIO MIX Color

XEROX-PAPELARIA-DESCARTÁVEIS-LIMPEZA-AVIAMENTOS

Horário de funcionamento:
De Segunda a Sexta, das 7 às 19h, aos Sábados, das 8 às 16h

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO



Telefone: 2577-9462

Rua Mendes Tavares, 13, Loja G - Vila Isabel

Sucesso do Show Carioca da Vila na Temporada Iguatemi.

Sandra Serrado



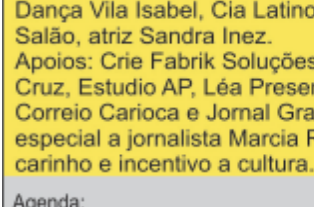
A produção agradece a presença de todos e em especial a toda equipe que participou desta Temporada palco Iguatemi 2012.



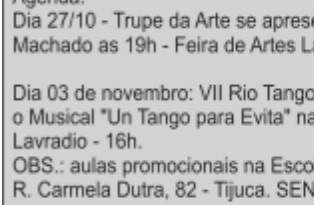
A atriz e cantora Silvana Didonet; Banda "Caras e Canalhas"; Belloba (violão), Hudson Almado (baixo),



Eliabe Acácio (Cajontera), Henrique Ayres (violão) e Juba (percussão e efeitos).
Locução: Eduardo Serrado



Dançarinos e Prof. de Dança de Salão: Luis Florião e Adriana D'Acri.
Ass. de Produção: Carol Villar



Cabelo e Maquiagem: Werner Coiffeur Iguatemi
Convidados: Cantor André Henriques, Profª de Dança de Salão: Elaine Pereira da Estilo da Dança Vila Isabel, Cia Latino de Dança de Salão, atriz Sandra Inez.



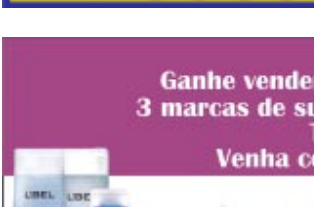
Apoios: Crie Fabrik Soluções Gráficas, Casa Cruz, Estúdio AP, Léa Presentes, Jornal Correio Carioca e Jornal Grande Tijuca em especial a jornalista Marcia Renault pelo carinho e incentivo a cultura.



Agenda:
Dia 27/10 - Trupe da Arte se apresenta no Largo do Machado as 19h - Feira de Artes Laranjeiras.
Dia 03 de novembro: VII Rio Tango Festival apresenta o Musical "Un Tango para Evita" na Feira do Rio Antigo Lavradio - 16h.



OBS.: aulas promocionais na Escola de Dança Luis Florião: R. Carmela Dutra, 82 - Tijuca. SENHA: Carioca da Vila.



apoiado:
Crie Fabrik, Luz do Raio Dourado Casa Cruz projeto REDE
Coordenação Geral do projeto REDE
projeto REDE 2012
Rua Pereira Nunes, 395 lateral fundos- Vila Isabel
Arte, Cultura e Cidadania!



CONCERTOS COM GARANTIA

Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

9963-6547

OFERECE OS SEGUINTE SERVIÇOS:

Aulas de música com teoria musical
Gravação de CD / arranjos
Design gráfico e web.

tel: (21) 32587284 cel: (21) 92253202 / 86385393

tudookproducoes@gmail.com

Rua: Botucatu n° 30 apt 201 fundos (Grajaú)

- contrabaixo
- guitarra
- violão
- canto
- bateria
- teclado
- cavaquinho

ANUNCIE POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

COMECE O SEU NEGÓCIO!
Ganhe vendendo produtos importados.
3 marcas de sucesso atingindo até 60%.
Temos planos de carreira.
Venha conhecer nosso marketing.

Damos treinamentos gratuitos

2502-2041 9145-1726 7757-0022