

# CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano V

Nº 56

Setembro de 2012

Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

## ILHA DA MAGIA

Florianópolis, um dos destinos turísticos brasileiros mais procurados >>> Pag. 07

Foto: Joana Fernandes

### SAÚDE

Cuidados a serem tomados com bebês  
Pág. 03

### CULINÁRIA

Quatro pratos brasileiros deliciosos  
Pág. 05

### ESPORTES

Paysandu, campeão carioca em 1912  
Pág. 09

### CASA

Siga as tendências de decoração  
Pág. 09

### CINEMA

Filmes famosos que tiveram sequência  
Pág. 09

### NEGÓCIOS

Confira nosso guia de serviços e produtos  
Pág. 10

### SEU BAIRRO

Fique por dentro do que acontece na sua região  
Pág. 11

### CULTURA

Roteiro com programação cultural  
Pág. 12

### CONTADOR - José Cardinelli & ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Registro e baixa de Empresas, ONG, OS, ME, Imposto de Renda PF - PJ, Consultoria Fiscal - Contábil e Pendências RFB.

JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

(21) 2576 2353 / (21) 2577 4362  
(21) 7730 2862 / (21) 7895 0554

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ  
www.interprisecontabilidade.com  
e-mail: interprisecontab@uol.com.br

### CIRURGIA PLÁSTICA

Dr. Christian Kalil - CRM: 52.82303-1

Cirurgião Plástico Membro da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica

Cirurgias de lipoaspiração, abdome, mamas (aumento, redução, reconstrução), face, nariz, pálpebras, glúteos, orelha em abano, toxina botulínica, preenchimentos, entre outras.

R. Conde de Bonfim 344 BL. 2 Salas 1007/1008

Telefone: 2565-8134

E-mail: ckcabello@hotmail.com

### Dr. Edison da Creatinina

Médico Nefrologista :: Professor da UERJ

"Tenho certeza que ele dará continuidade ao importante trabalho que vem desenvolvendo de prevenção à saúde e de melhoria da qualidade de vida de todos os cariocas" - MARINA SILVA



NÃO ACEITO DOAÇÃO DE CAMPANHA PROFUNDO DOAÇÃO DE DIÁLISE

Aspásia Camargo Prefeita 43 Vice Alécio Pinheiro

www.drcreatinina43000.com.br

"Educar é libertar..."  
Prof. Jaymar

43021

PV Prefeita Aspásia 43 Vice Piragibe



### HOSPITAL DAS Persianas



- Novas • Reparos
- Lavagens • Box (todos)
- Troca de Acrílicos
- Portas Sanfonadas

PABX: 2238-6614  
9978-0824

Rio e Grande Rio

### MARTELINHO DE OURO MICRO PINTURA

- RETOQUE EXPRESSO
- LANTERNAGEM
- RESTAURAÇÃO DE PARACHOQUE

(21) 2577-9460 • (21) 7700-6413



RUA TEODORO DA SILVA, 667 - V. ISABEL (Em frente a PEUGEOT)

# ANUNCIE! 3529-3865

**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA  
10 MIL EXEMPLARES**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

**EXPEDIENTE - SETEMBRO 2012**

**ZONA NORTE**

**(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)**

**Telefone:** (21) 3529-3865

**Atendimento:** Segunda a Sexta, das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

**Endereço:**

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

**O Correio Carioca na Internet:**

**Site:** www.correiocarioca.com.br

**E-mail Comercial:** comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

**E-mail da Redação:** redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

**Twitter:** @correiocarioca

**Facebook:** www.facebook.com/correiocarioca

**Redação - Jornalista Responsável:**

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

**Dep. Comercial:**

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

**Fotografia:**

Luciana Dávila

**Diagramação e Editoração:**

A&S Editora

**Equipe de Redação:**

Antonio da Silva, Fernando de Andrade, Ganu Duarte, Juliana

Brochado, Lu Meireles, Rodrigo Coelho e Terezinha Coelho

**Publicidade:** a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Informes publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

## VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

**ESTE ESPAÇO  
PODE SER SEU  
POR APENAS  
R\$ 45,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

**Ligue! 3529-3865**

## PROTESTO DO CIDADÃO 20/08/2012 G.U.I.D.O <http://guidobrasil.blogspot.com>

### Nº 258. "SOCORRO" GREVES E GREVES

**G**reve É Boa Para Os Governantes Que Passeiam,  
**R**iem E Zombam Dos Grevistas Do Poder  
**E**xecutivo, Pois O Poder Legislativo Tem  
**V**encimentos Totais De 218.000,00 Mensais !!!  
**E**ntre Salários E Mordomias De 01 Senador E  
**S**ão Estendidos A Todos Deputados/Vereadores...

**E**o Poder Judiciário (STF) Não Fica Para Trás,

**G**oza Ou Busca Igualdade Salarial, Com A  
**R**apidez De Um Raio E Eleva Em Cascata, Nos  
**E**stados (27) E Municípios (5564) Semi-Falidos. O  
**V**encimento Da Cúpula Do Poder Executivo Em 2012  
**É** Igual Ao Do Poder Legislativo (200% Em 2 Vezes)!!!  
**S**obram Injustiças Salariais Para Os Barnabés Do Poder  
**E**xecutivo, Ignorados Pelos Três Poderes E, Merecem  
**200%** De Aumento Já!!! Isonomia E não Os  
**15,8%** De Esmola Em 03 Parcelas : 2013 A 2015!!!

### Nº 255. "SOCORRO" PLANOS DE SAÚDE

**P**ara Complementar A Saúde Pública Na Claríssima  
**L**ei Constitucional (1942): Saúde, Dever Do Governo!!!  
**A** Contribuição Era De 8% (2% Da Saúde) E Limitada  
**N**o Teto De 20 Salários Mínimos, (Lei do Seguro Social),  
**O**s Governos Repassariam Os Valores Cobrados Dos  
**S**egurados, À Saúde Pública, Inclusive As Cotas

**D**o Patrão E Do Governo (Que Nunca Contribuiu)!!!  
**E**Cessação De Contribuições Na Aposentadoria  
(E Não Aumento De 5% Acima Da Inflação Nos Planos  
De Saúde Particulares A Matar Os Associados)!!!

**S**ão Assim As Aposentadorias (INSS) Isentas De Taxas,  
**A**lém De Não Levar Em Conta A Idade Do Segurado!!!  
**Ú**ma Medida Correta: Passar Parte Dos 11% Do Segurado,  
**D**o Patrão/Do Governo (20+20) = 51% À Saúde Particular  
**E**Todos Viverão Felizes Para Sempre!!! E Bem Atendidos  
Na Saúde Pública E Particular (Como No 1º Mundo)!!!

“Se gostaram, passem Cópias adiante, o melhor do Brasil são OS BRASILEIROS”

### Nº 259. "SOCORRO" RODOVIAS/FERROVIAS...

**R**oubam (Ladrões) Nos Pedágios...(Bitributação)!!!  
**O**missão Na Manutenção, Crime De Lesa-Pátria!!!  
**D**estroem E Não Acabam A Malha Das Rodovias.  
**O**usam No Desvio Das Verbas Bilionárias,  
**V**ivem A Rir Do Povão, Da Justiça, Do Bem!!!  
**I**ndignam Os Brasileiros, Ainda Honestos,  
**A** Esperar Os Castigos Dos Céus E Punições Aos  
**S**alteadores E Assassinos Das Rodovias...

**F**alência Nos Três Poderes Que Assistem  
**E** Observam Patifarias, Com O Dinheiro Público!!!  
**R**atazanas/Ladrazos Da Malha Das Ferrovias,  
**R**oubam, Prevaricam (Crime De Lesa-Pátria)!!!  
**O**usam No Desvio Das Verbas Bilionárias,  
**V**ivem A Rir Do Povão, Da Justiça, Do Bem!!!  
**I**ndignam Os Brasileiros, Ainda Honestos,  
**A** Esperar Os Castigos Dos Céus E Punições Aos  
**S**alteadores E Assassinos Das Ferrovias, Portos,  
Aerportos E Do Ministério Dos Transportes...

### Nº 253 "SOCORRO" OMISSÃO PÚBLICA

**O**u Se Governa Bem Ou Se Pede Demissão!!!  
**M**ostrar Serviço??? Ignorar, Viajar, Passear...  
**I**nclusive No Exterior (Paris...) É Gozar O Povão!  
**S**aúde Com Fila De Dezenas De Doentes A  
**S**er Atendida, Sabe Lá Deus Quando????!!!  
**Á**s Políticas Sociais: Saúde, Segurança E  
**O**utras Como: Educação, Trabalho, Moradia...

**P**ermanecem Um Caos, Os Governos Se Dizem  
**Ú**fanistas, Mas Atrás Do Conforto E Da Omissão!!!  
**B**olam Soluções Mágicas A Perder De Vista...  
**L**amentam Falta De Recursos!!! Mas É Só  
**I**ncompetência/Omissão (E Os Royalties???) Na  
**C**onclusão Das Providências Necessárias, Já  
**A**nunciadas, Mas Adiadadas Para Os Governos  
Futuros, Mesmo Após Mandatos Seguidos...

## ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com larga experiência na área de Responsabilidade Civil, buscando sempre a devida reparação dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos serviços para tomar as medidas judiciais que se façam necessárias com relação a problemas que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através dos telefones 21-3904-1040, ou ainda através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Rua Evaristo da Veiga, nº 35, Sala 818 – Centro  
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.031-040  
Tel: 55-21-3904-1040

E-mail: atendimento@alencaradvogados.com  
www.alencaradvogados.com

## M&F Pilates

**Saúde para o corpo e para mente**

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e  
Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

**Tels: 3627-8339 - 8182-2613**

# CUIDADOS COM O BEBÊ

Atenções e carinhos que devem ser dispensados à criança a partir do nascimento

Ganu Duarte

Como é prazeroso cuidar de uma criancinha que está chegando ao mundo e sentir que este ser depende de você e de seus cuidados! Para que ele venha a ser um adulto saudável, alegre e feliz vamos conhecer algumas dicas que serão importantes para a construção dos vínculos entre o pais e o bebê.

Muitas vezes a mãe tem momentos com seu filho que são únicos, de carinho, atenção e cuidados que se constituem numa troca de amor, no qual os dois vão aos poucos se conhecendo. A troca de fraldas, de outras roupinhas, o banho, o aleitamento, não devem ser vistos como simples atos mecânicos, mas sim a eles dispensados muito afeto e especial atenção, para que o bebê se sinta confortável e aconchegado, e isso se reflita por toda a sua vida.

O bebê tem uma pele ainda muito sensível e delicada. Então, ao se trocar uma fralda deve-se tomar especiais cuidados. Não se deve deixá-lo molhado ou sujo por muito tempo evitando-se, assim, que ele adquira assaduras que tanto incomodam. Use algodão embebido em água morna para passar delicadamente em seu bebê e assim deixá-lo limpo. Escolha uma fralda que não dê alergia. A troca da fralda pode ser um momento importante de comunicação de você com o seu bebê.

O banho também é um momento muito importante para a troca de afeto. O ambiente deve ter a temperatura estável, sem correntes de ar. A primeira coisa a ser feita antes do banho é separar todo o material que será usado, tais como: banheira, sabonete neutro, toalha macia, e as roupinhas que serão vestidas. A temperatura da água deve ser verificada para que não venha a provocar queimaduras no



Foto: Luciana Dávila

bebê. É importante também salientar que deve-se tirar pulseiras, anéis, relógios e outros objetos para que estes não venham a machucar o bebê. O melhor horário do banho é aquele que a rotina da casa e da mãe se adaptam.

Quanto à amamentação, a mãe deve sempre seguir a orientação do pediatra. Mãe e bebê necessitam de conforto e tranquilidade nesse importante momento que se constitui num elo fundamental para a formação do ser humano. Procure para amamentar o bebê um local silencioso e uma posição que seja confortável para ambos. Seu bebê precisa de toda a atenção e carinho neste momento para que se efetive uma troca de amor.

Enfim, cuidar do bebê exige além de muitos cuidados, paciência e delicadeza, porque quando se tem um filho devemos semear o amor, para que ele possa cultivar as relações de carinho e formar vínculos fortes de família.

Informe Publicitário

## PILATES NEUROLÓGICO

O Método Pilates consiste em uma série de **exercícios** físicos que buscam a harmonia entre o corpo e a mente, isto é, um treinamento físico e mental que melhora a consciência corporal por trabalhar o corpo como um todo. É composto pelos exercícios desenvolvidos por Joseph Pilates, os quais são realizados em solo, com a bola suíça ou nos aparelhos elaborados por ele, tendo como princípios a centralização, o controle, a precisão, a fluidez do movimento, a concentração e a respiração.

Pacientes neurológicos de Acidente vascular encefálico (AVE), doenças de Parkinson e Alzheimer, esclerose múltipla, neuropatias periféricas, paralisia cerebral, incoordenação motora, lúpus e distrofias musculares apresentam seqüelas como alterações de tônus muscular, déficit do controle motor, diminuição de força muscular, alteração do equilíbrio, dificuldade na marcha, distúrbios sensitivos, diminuição da flexibilidade, contraturas musculares, alterações posturais e respiratórias, dificuldade de concentração, raciocínio e memória, fatores, estes, que levam a diminuição da independência física e, conseqüentemente, à diminuição da **qualidade** de vida.

Este método pode ser incorporado como uma das técnicas a serem utilizadas na reabilitação de crianças e adultos com distúrbios neurológicos. O apelo visual da aparelhagem utilizada tem se mostrado como um diferencial na aplicação do método, além de ser segura e permitir a adaptação dos pacientes de acordo com suas dificuldades motoras.

O paciente deve buscar um local que tenha profissionais gabaritados para avaliar o tipo de sequelas e aplicar os exercícios adequados para cada paciente neurológico.

Tel.: 3627-8339 / 8182-2613

Rua Barão de São Francisco, 322, Térreo, Vila Isabel

### VILLELA NUNES ADVOCACIA

Cível / Trabalhista / Empresarial



Atendimento por agendamento com hora marcada.

Rua Acre n. 55 – sala 707 – Centro – RJ.  
Tel: (21) 3681.7185 / 8435.0048 / 9848.5990

Roberto V. Villela Nunes  
Advogado – OAB/RJ 78.323

### DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?  
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO  
OU COZINHA PORQUE SEUS  
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM  
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM  
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.  
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**  
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR  
SATISFEITO  
JEFERS

3852-2330 / 9399-3744

### EMFORMATESERVICE

Empresa Certificada Autorizada  
AUTOCLAVES

Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa

- Testes de comprovação para Anvisa;
- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização.

Cursos / Treinamentos gratuito

\*Como preparar o material para esterilização;  
Ao término dos cursos será fornecido certificado.

Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora  
Indicador Biológico  
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631

Nextel: 7757-0322 ID. 97\*112552

service@emformate.com.br

### INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL

Residencial - Comercial - Industrial

Automação

Montagem de PC

Troca de Fiação

Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico  
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Cloudio Guedes

ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT

Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

# ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

Informe Publicitário

## REFLEXOLOGIA, QUICK E AURICULOTERAPIA

Luciano Lopes

Quando o assunto é Terapia Corporal, diversas são as técnicas que contribuem para nos proporcionar qualidade de vida e bem estar. Quem nunca ouviu falar de reflexologia, quick massage ou auriculoterapia? Para ampliar o nosso conhecimento, vamos verificar abaixo o significado dessas técnicas de uma forma simples e objetiva. Reflexologia Podal - massagem direcionada aos pés onde vários pontos são estimulados com a finalidade de descontrair músculos e melhorar a circulação. Cada ponto específico no pé simboliza uma área / órgão do corpo. Ex. pontos para dores na cabeça, estômago, fígado, visão, rim, coluna e nervo ciático. Quick Massage - massagem realizada em uma cadeira específica e confortável. Alivia dores nas costas em geral, proporcionando relaxamento muscular, reativando a circulação e criando uma sensação de bem-estar, contribuindo para relaxar o corpo e a mente, atuando na coluna, lombar, além de prevenir lesões por esforço repetitivo. Auriculoterapia - um método terapêutico que utiliza a orelha para avaliação e tratamento de disfunções orgânicas, emocionais e dores em geral. Diversos Pontos auriculares estão relacionados com várias partes do corpo, onde a sua estimulação vai atuar em órgãos correspondentes com o objetivo de manter o seu normal funcionamento. A orelha é composta por tecido cartilaginoso onde circulam numerosos nervos importantes, recebendo e emitindo informação sensorial. Como todas as técnicas de terapias corporais, existem as indicações e contra-indicações, porém um profissional habilitado saberá orientar e conduzir a sessão da melhor

forma possível respeitando as limitações de cada um. Mais informações, dúvidas ou sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, acesse o site oficial: www.itlucianolopes.com.br - contato: (21) 2255-2204 ou 9771-0320, de segunda a sábado, das 07h as 22h - Luciano Lopes.

## Massagem

Luciano Lopes  
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320  
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico  
**Luciano Lopes**

## Nutriideal faz sua festa mais gostosa!



### Sua festa com praticidade

**KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 79,00**

100 Salgadinhos  
2 Refrigerantes (2L)  
1 Torta redonda pequena  
Guardanapos e copos  
1 Vela estrela de prata

**KIT 2 - 12 PESSOAS R\$104,00**

150 Salgadinhos  
3 Refrigerantes (2L)  
1 Torta redonda pequena  
Guardanapos e copos  
1 Vela estrela de prata

**KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 148,00**

200 Salgadinhos  
4 Refrigerantes (2L)  
1 Torta redonda média  
Guardanapos e copos  
1 Vela estrela de prata

**KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 173,00**

250 Salgadinhos  
5 Refrigerantes (2L)  
1 Torta redonda média  
Guardanapos e copos  
1 Vela estrela de prata

**KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 243,00**

350 Salgadinhos  
7 Refrigerantes (2L)  
1 Torta redonda grande  
Guardanapos e copos  
1 Vela estrela de prata

**KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 426,00**

500 Salgadinhos  
12 Refrigerantes (2L)  
1 Torta retangular  
Guardanapos e copos  
1 Vela estrela de prata

### Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151  
Tijuca

# 2208-4908

**FISIOTERAPIA**  
Luzia Bomfim Crefito 22.418/LTF  
Lenilde Pereira Crefito 23.407/LTF

- RPG (Método Souchard)
- Fisioterapia Neurológica
- Fisioterapia Traumatológica
- Fisioterapia Uroginecológica (Incontinência)
- Auriculoterapia lcfisioterapia@gmail.com

Domicílio e consultório (Tijuca e Flamengo)  
**Tel: 3145-2244**

### DESENHISTA DE PLANTAS

LUÂNI 8781-0721

Desenho plantas para legalizações, alvarás da Prefeitura, financiamentos de imóveis e empresas de: arquitetura, engenharia e construção.

Valor R\$ 350,00 / planta  
Prazo de entrega 1 dia

luanicarvalho@gmail.com

www.desenharimoveis.blogspot.com

## BELZMAR

Centro de Beleza e Estética

### PROMOÇÕES DO MÊS

De 3ª a 5ª feira

- Pé e mão - R\$ 19,00
- Cortar, lavar e secar - R\$ 19,99
- Corte com hidratação Lola - R\$ 25,00

Escovas:

Inteligente  
Marroquina  
Turmalina  
qualquer tamanho  
R\$ 90,00

Promoção válida somente  
com pagamento em dinheiro

Especialista em: micro pigmentação,  
Podologia e estética facial e corporal

### TEMOS CARTÃO FIDELIDADE

Rua Senador Soares, nº 20 - Vila Isabel

☎ 2268-8453 / ID 125\*83851

# Delícias Caseiras



## Pratos brasileiros

### FELJOADA

**Ingredientes:** um quilo de feijão preto, 600 gramas de lombo salgado (bem magro), 300 gramas de paio, 300 gramas de linguiça de padre, 300 gramas de bacon, 300 gramas de linguiça fina, óleo, uma cebola grande, três dentes de alho e três folhas de louro. Opcional: 300 gramas de carne seca, 300 gramas de pé, orelha e rabo de porco. (quantidade para muitas pessoas; diminua conforme for o caso)

**Modo de fazer:** de véspera deixe o lombo de molho numa panela grande, com bastante água. Vá trocando sempre a água. Se colocar carne seca, pé, orelha e rabo de porco também deixe-os de molho. No dia seguinte, coloque todas as carnes partidas numa panela grande, com bastante água, e leve ao fogo para dar uma escaldada rápida. Escorra bem. Cate, lave o feijão e deixe escorrer bem. Num panelão coloque óleo, a metade do bacon partidinho, a cebola partida, os dentes de alho picadinhos e deixe refogar bem. Logo depois, junte o feijão, todas as carnes partidas, as folhas de louro e cubra com bastante água. Deixe cozinhar até o caldo ficar bem grosso. Prove para ver se é preciso colocar sal. Geralmente não precisa. Servir com arroz branco, farofa de linguiça e bacon, couve à mineira e laranjas descascadas e partidas.

### COUVE À MINEIRA

**Ingredientes:** 2 molhos de couve, 2 dentes de alho, sal a gosto, água quente e azeite. (quantidade para poucas pessoas)

**Modo de fazer:** enrole as folhas de couve juntas, bem

apertadas, e corte-as em tiras bem fininhas. Coloque água para ferver e escale a couve; escorra bem. Numa frigideira alta es quente o azeite e coloque os dentes de alho bem picadinhos até ficarem dourados. Então jogue a couve picada, coloque sal a gosto e deixe refogar, mexendo sempre, até ficar bem cozida.

### GELADO DE LARANJA

**Ingredientes:** 1 lata de leite condensado, 1 lata de suco de laranja, 1 vidro de leite de coco, 1 pacote de coco ralado, 1 pacote de gelatina tutti-fruti, 1 xícara (chá) de água quente e 2 claras de ovos.

**Modo de fazer:** bata no liquidificador o leite condensado, o suco de laranja, o leite de coco, o coco ralado e a gelatina desmanchada em uma xícara de água quente. A seguir bata as claras em neve e junte à mistura do liquidificador. Coloque num refratário e leve à geladeira de um dia para outro.

### BOMBOCADO DE FUBÁ

**Ingredientes:** 1 lata de leite condensado, 1 pacote de coco ralado, 1 vidro de leite de coco, 1 lata com leite de vaca, 4 ovos, 2 colheres (sopa) bem cheias de farinha de trigo, 3 colheres (sopa) bem cheias de milhoarina, 1 colher (sopa) de fermento em pó e 1 colher (sopa) de margarina.

**Modo de fazer:** bata todos os ingredientes no liquidificador, despeje num refratário ou tabuleiro retangular untado e leve ao forno baixo por mais ou menos quarenta e cinco minutos.

# Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio



**3684.1211**  
**9171.5490**  
**9503.2181**



Embalagem para viagem: R\$ 4,50

Produto desenvolvido por Terezinha Coelho

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de  
**R\$ 7,00**

## Cardápio

### Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.

### Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de siri
- Grão de bico c/ bacalhau desfiado.
- Creme de Cebola
- Strogonoff de frango c/ arroz.

### Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/ legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ c/ peito de frango desfiado

### Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

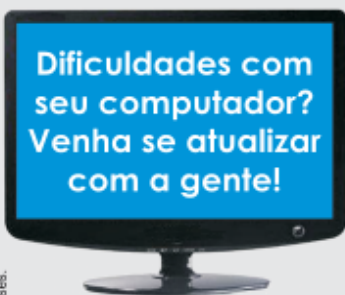
### Sexta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca  
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

Tudo passo Naquete que nos fortalece! 11:45

Dificuldades com seu computador? Venha se atualizar com a gente!



Pague em até  
**6x sem juros\***

**Kapi Informática**

## Informática para todas as idades

### Turmas reduzidas

- Informática para 3ª Idade
- Aulas particulares
- Aulas avulsas
- Informática para concursos
- Cursos básicos e avançados (Diversas áreas da Informática)

### Manutenção de computadores

Reparo de Pc's, manutenção de sistemas, recuperação de dados.

Informações:

2264-7695 / 3258-7695 / 3258-7696

kapiinformatica@gmail.com

www.kapi.com.br

R. Conde de Bonfim 422 - sala 515 - Tijuca



# ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA LIGHT

Rua Barão do Bom Retiro, 1954 - Grajaú

Tel. 2577 4434

## ESPORTE É VIDA

Informe Publicitário

Para quem não me conhece sou de origem humilde. Da infância em Brás de Pina fui morar no Méier, depois na Tijuca e, atualmente, resido no Grajaú. Sou advogado por formação, ex-jogador profissional do América Football Clube, professor universitário e praticante de boxe e jiu-jitsu. Meu pai foi fundador e, mais tarde, Diretor do Clube, do Sindicato e da Colônia de Férias da Light. Meu avô e meus tios também foram funcionários de lá. Por isso, ainda menino, conheci o Clube da Light e, ao longo da vida, nutri tanto carinho por ele que escolhi sua Colônia de Férias para passar a 'lua de mel'.

Durante minha vida de atleta frequentei, com muito orgulho, os gramados não só do América, mas, também, do Clube da Light. Na Europa, joguei no SERETE, de Geneve. Uma experiência gratificante foi o trabalho desenvolvido ao lado de Zico, no CFZ. Coordenei o Projeto Viva-volei da Confederação Brasileira de Voleibol e, para fechar o ciclo, assumi o cargo de Subsecretário Municipal de Esportes e Lazer do Município do Rio de Janeiro. Recentemente, coordenei a disputa, conquista e realização do Pan-Americano. Trouxe o evento X-GAMES e o REDBULL AIR RACE para a nossa cidade. Nesse meio tempo, construí 13 Vilas Olímpicas; 400 núcleos de Projetos - Feliz Idade, Gol de Placa, Viva-Volei etc - e, ainda, assinei junto com o Prefeito César Maia, o contrato (host-agreement) da Copa do Mundo

de 2014 pela Cidade do Rio de Janeiro. Todos os caminhos que escolhi me levam às ações que desenvolvo, ou melhor, minha formação em Direito me deu base para desenvolver projetos consistentes; e, a soma da experiência que obtive com o esporte aliada ao conhecimento da Lei, tornou-me disciplinado e capacitado para funções sociais e esportivas.

Desde 1994 voltei a atuar no Clube da Light: primeiro advogando gratuitamente e, há três anos, para socorrer a Agremiação que estava entregando seu imóvel por decisão judicial. Consegui reverter o quadro. Com a experiência administrativa que adquiri ao longo dos anos, negocie com a Light, fechei parcerias que investiram mais de 3 milhões de reais no Clube da Light que se transformou no melhor da região. Agora estamos negociando, junto a Light, a compra definitiva do imóvel. Tornei-me Vice-Presidente Geral e gestor do Clube da Light que sempre fez parte da minha vida. Acredito no esporte como instrumento disciplinador, formador, que gera cidadania e respeito ao próximo. O esporte é uma ferramenta disciplinadora é uma forma de se educar, pois tem regras. O sujeito aprende desde a infância como deve se comportar perante o próximo e tem um detalhe o esporte é muito sinalizador. Isso tudo já é uma educação para cidadania. Orientar a criança a conhecer as regras e se desenvolver como um bom cidadão é também um grande instrumento, diversos jogos educativos e on-line são mais atrativos

na questão do aprendizado para os jovens. Caminhar com esporte é ter certeza que a saúde e educação vivem em harmonia e que tantos jovens, idosos e crianças compartilham experiências positivas que os garantem portadores de capacitação e alegria.

É bom lembrar que a atividade física sempre foi importante por onde passou, a educação em casa, nos clubes e escolas é sinônimo de investimento humano. Acreditar que quando uma criança brinca, ela começa sem querer a prática do esporte convivendo com outras crianças e juntas criam suas próprias regras, uma prática que conduz ao crescimento físico e mental de cada indivíduo.

Wagner Coe é vice-presidente de finanças e gestor administrativo do Clube da Light



### AULAS PARTICULARES DE ESTATÍSTICA e MAT. FINANCEIRA

A DOMICÍLIO - R\$ 30,00 hora/aula  
(R\$ 25,00 p/alunos de Vila Isabel, Grajaú, Andaraí e Maracanã)

Preparatório para Concursos e provas de Graduação/ Pós-Graduação (MBA, IBMEC) (Vários exercícios)

Profª Soári / Cel. 9857-5364 / 2576-4320  
e-mail: soaricarvalho@gmail.com



**MAVIGNIER**  
ADVOGADOS ASSOCIADOS

ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA

#### Direito do Consumidor Direito Previdenciário

Cobranças Indevidas  
Danos materiais e morais  
Ação de Cobrança  
Inclusão indevida no SPC/Serasa  
Corte de serviços essenciais

INSS/Benefícios/Pensões  
Auxílio Doença  
Aposentadoria por Invalidez  
Revisão de Aposentadoria  
Ações na Justiça Federal

#### Direito de Família

Divórcio Judicial e Extrajudicial  
Guarda e Reg. de Visita  
Pensão Alimentícia  
Investigação de Paternidade

#### Direito do Trabalho

Reclamação Trabalhista  
Assédio Moral  
Auxílio em Rescisões  
Cálculos Trabalhistas  
Indenização por Acidente de trabalho

#### Direito das Sucessões

Inventário e Partilha  
Alvará Judicial

Av. Nossa Senhora de Copacabana 1226/1202  
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ (Posto 6)  
Tel.: (21) 2522-0814 / 2287-0213  
e-mail: mavignier@mavignier.com.br

ÓTICA E CONCERTOS

**Hospital dos Óculos**

Conserte seu usado ou compre um novo com a gente

CONSERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

**Psicóloga**

Terapia - Cognitivo - Comportamental

**CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS.**

\* Terapia breve focada em metas.

\* Tratamento de Depressão, TOC, Pânico, Fobias, Transtorno Bipolar, Treinamento em habilidades sociais.

\* Mudança de Hábitos, Reestruturação Cognitiva.

\* TDAH - Transtorno do Deficit de Atenção e Hiperatividade.

Rosanna Monteiro  
CRP 05/18333

Tel: (21) 8702-4794  
Saenz Peña  
rtam63@hotmail.com

**M3**

3649-2681 / 9878-6209  
7657-5767 / 8872-4527  
WWW.M3PRODUcoes.COM.BR

PRODUÇÕES ARTÍSTICAS  
Fotografia e Filmagem

MARIA e LUISA  
M3  
M3

# ILHA DA MAGIA

**Belezas de Florianópolis têm conquistado cada vez mais turistas brasileiros e estrangeiros, principalmente argentinos**

Eduardo Alves



Foto: Joana Fernandes

Belíssima paisagem do litoral de Florianópolis: cidade possui paradisíacas praias na ilha e no continente

Um dos destinos mais procurados do Brasil, a cidade de Florianópolis, capital do Estado de Santa Catarina, atrai nativos e turistas por suas peculiaridades.

Um dos cartões postais é a imponente ponte Hercílio Luz, cujo propósito de sua construção era ligar a parte continental da capital de Florianópolis à sua parte insular.

Florianópolis, também conhecida como “Ilha da Magia” ou “Floripa” oferece uma vasta gama de atrações para todos os gostos: cinemas, teatros, esportes ao ar livre, eventos gastronômicos, culturais, partidas de futebol, bares, discotecas e claro, belíssimas praias entre outras opções.

A Praça XV de Novembro é um marco na história da cidade e o motivo de orgulho para seus habitantes: está presente em Florianópolis desde a fundação da cidade no início do Século XVIII, além de sua importância cultural e seu destaque arquitetônico.

Assim como a Praça XV de Novembro a Catedral Metropolitana de Florianópolis também está presente desde a fundação da cidade em 1726.

Possui um acervo sacro importante: lá encontra-se a escultura “Fuga para o Egito” cuja obra expressa o fim da natividade cristã. Além desta relevante obra lá são realizadas as principais solenidades. A Catedral passou por algumas reformas internas em sua fachada devido a problemas estruturais e em 1975 obteve seu tombamento pelo Instituto do Patrimônio Artístico e Cultural (IPHAN).

Florianópolis é referência nacional no quesito praias. A Praia dos Ingleses é sem dúvida a praia mais frequentada. A sua beleza, a agradável temperatura da água, o charme do local, tornam a Praia dos Ingleses a preferida por seus frequentadores e turistas.

Os amantes do surf preferem as fortes ondas provenientes do oceano que chegam a Praia Brava, devido sua localização geográfica.

A Praia do Mole e a Praia da Joaquina também são frequentadas por surfistas, mas os principais traços destas duas praias são os bares, hotéis e restaurantes à beira mar, a paquera e a beleza e o charme das mulheres que a frequentam.

Aos que desejam paz, tranquilidade e águas límpidas Cachoeira de Bom Jesus é uma excelente opção. Suas águas verdes, areias brancas, tornam ainda mais deslumbrante o pôr-do-sol desta praia.

Jurerê: a tranquilidade de suas águas, os iates e lanchas aportados, atraem ainda mais quem gosta de uma excelente praia.

E finalmente, a vida noturna de Floripa é insuperável. Com destaque para a Pacha de Floripa que comporta 12.000 baladeiros “bombando”, principalmente nos finais de semana.

Aos que queiram visitar uma cidade deslumbrante, Floripa é uma excelente opção.

Apelo:

**MAR & MONTANHA** 2266 5527  
VIAGENS E TURISMO LTDA. 8132 7532  
Aqui você vai longe! 7939 4201

## TRANSPORTADORA IRMÃOS UNIDOS

Mudanças, Guarda Móveis e Içamentos em Geral



☎ 2225 0810

2553 5000 - 2205 8244

3890 4392 - 3860 5673

- Mudanças locais e interestaduais
- Embalagem, desmontagem e montagem de móveis
- Orçamentos sem compromisso

Rua do Catete, 90, sala 603

Site: [www.mudancasirmaosunidos.com.br](http://www.mudancasirmaosunidos.com.br)

E-mail: [transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br](mailto:transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br)

## Dr<sup>a</sup> EDNA MACEDO 20191

VEREADORA



UMA MULHER CORAJOSA  
FAZ UMA NOVA HISTÓRIA



PARTIDO SOCIAL CRISTÃO  
Coligação PMDB - PSC

Sou advogada especializada em direito tributário e direito esportivo, cristã, 3 filhos e 1 neta.

Trabalho na CBF desde 1997 e desenvolvo desde 2001 todo trabalho junto aos agentes de jogadores (Agente FIFA).

Ingressei na política para fazer a diferença. Uma Nova História com compromisso, respeito, trabalho e dedicação.

Lutarei pela causa dos animais, idosos, funcionários públicos, incentivarei o esporte nas praças e comunidades carentes e garantirei a acessibilidade para pessoas com deficiência física.

Um Novo Tempo Chegou!  
Só depende de você, do seu voto de confiança!

Direi do Senhor: Ele é o meu Deus, o meu refúgio, a minha fortaleza, e nele confiarei. (Salmos 91:2)

# TRANSPORTADORA IRMÃOS UNIDOS

Mudanças, Guarda Móveis  
e Içamentos em Geral



 2225 0810

2558 5000 - 2205 8244

3890 4392 - 3860 5673

- Mudanças locais e interestaduais
- Embalagem, desmontagem e montagem de móveis
- Orçamentos sem compromisso

Rua do Catete, 90, sala 603

Site: [www.mudancasirmaosunidos.com.br](http://www.mudancasirmaosunidos.com.br)

E-mail: [transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br](mailto:transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br)

## Instituto Cultural Brasil-Argentina



**Cursos de Espanhol**  
Novas Turmas

Regular: 6 de agosto

**Aulas de Tango**

Edifício Argentina

Praia de Botafogo, 228 Sobreloja 202

Horário: 14h às 20h Tel: 2551-9446 / 2552-0443



### Hidráulicas Rio

Serviços Hidráulicos

Troca de coluna de água;

Troca de Barrilete;

Troca de Barbarrá;

Consertos de vazamentos em cozinhas, banheiros e etc.

Troca de coluna de esgoto;

Impermeabilização de caixas d'água, cisternas, piscinas e etc.

23 anos de experiência no ramo

Profissionais capacitados

Pingou? Vazou? Furou? Chame a HIDRÁULICAS RIO

Nossos serviços têm qualidades, preços e satisfação garantida

Mais informações nos telefones:

(21) 7745.1162 id: 112\*80059 / (21) 9283.7261 Jefferson

# BEL ZMAR

Rua Senador Soares, 20  
Vila Isabel

Uma opção de beleza para você

 2268-8453



\*Você já pensou em ver o mundo com outras lentes?...

\*Já pensou em fazer uma mudança na sua maneira de lidar com os problemas?...


Experimente a **Psicoterapia Ericksoniana**,  
uma maneira moderna de fazer terapia!

Atendimento a Jovens e Adultos

Orientação Profissional

Grupos Terapêuticos

**Tratamento de Obesidade, Tabagismo, Ansiedade e outros,  
através da Hipnose Natural Ericksoniana.**

 **Maria de Fátima Dutra**

Psicóloga - Hipnoterapeuta

CRP 05/16.991

Mestranda em Psicoterapia Ericksoniana pelo Centro Ericksoniano do México



Prédio e sala com acessibilidade para portadores de necessidades especiais. Estacionamento para clientes.

Venha bater um papo com a gente e saiba como a Terapia poderá caber no seu orçamento.

Em Vila Isabel, bem pertinho de você!

Informações: 9152-2873 / 3185-5027 - [www.psicohipnose.com.br](http://www.psicohipnose.com.br)



## Memórias do esporte

1930 1958 1970 1997  
1900 1950  
Por Rodrigo Coelho

### PAYSANDU, CAMPEÃO CARIOCA DE FUTEBOL

Nos primórdios do Campeonato Carioca de futebol, quando os ingleses, inventores do jogo, ainda dominavam o cenário do esporte na cidade do Rio de Janeiro, um clube despontou com grande força chegando a se sagrar campeão: o Paysandu Athletic Club (sic).

Para se ter noção da façanha alcançada pelo Paysandu, até hoje, mais de 100 anos depois que o torneio começou a ser disputado, somente dois clubes conseguiram o título estadual no futebol, além dos seis grandes: o Paysandu, em 1912, e o São Cristóvão, em 1926.

Sendo uma agremiação basicamente da colônia inglesa e contando com muitos atletas de origem britânica, o Paysandu foi um clube tradicional nos primórdios do Carioca. Logo no primeiro ano do torneio, em 1906, alcançou

o expressivo vice-campeonato.

Entretanto, a maior glória do clube foi conquistada seis anos depois. Em 14 jogos disputados, o time dos ingleses conquistou 11 vitórias, empatou 2 vezes e só perdeu 1, vencendo, assim, o Campeonato Carioca de 1912.

O antigo estádio do Paysandu ficava na rua homônima, no bairro de Laranjeiras, bem perto do campo do Fluminense.

O Paysandu Athletic Club participou do Campeonato Carioca da 1ª divisão em 1906, 1907, 1908, 1911, 1912, 1913 e 1914, quando abandonou a prática do futebol, além de participar da 2ª divisão em 1909 e 1910.

Após encerrar as atividades nos gramados, o clube mudou de endereço diversas vezes.

## Lar & Decoração

por Lu Meireles

### TENDÊNCIAS

A cada dia que passa novos métodos surgem com tendências para decoração do lar. O planejamento para decorar a casa ou renovar os ambientes geralmente busca o maior número possível de referências para que tudo fique perfeito. Algumas tendências poderão dar um toque especial em sua casa e garantirão o sucesso de sua decoração. Ao todo, são cinco tendências: vale abusar das cores, grafismos, da pegada retrô, dos elementos de Pop Art e da mistura do barroco com o cubismo.

**Abuse das cores:** A utilização de cores promete ser o elemento de destaque em todas as peças de decoração. Aposte em cores vibrantes, como azul bic, rosa pink, vermelho, amarelo e laranja. Vale escolher seus tons preferidos e aplicá-los em móveis, almofadas e cortinas.

**Pop Art:** Essa é a forma mais divertida e ousada de decoração, onde você poderá usar peças de diferentes coleções e cores em um mesmo ambiente.

**Retrô:** Representado por móveis antigos e elementos do passado, pode abusar deles na decoração da casa.

**Grafismo:** Entre as estampas dos itens de decoração, os vários tipos de grafismo aparecem compondo elementos para ambientes modernos e alegres. É possível optar por zig zags ou misturas entre linhas retas ou curvas.

**Barroco e cubismo:** A união de barroco e cubismo é a tendência mais inusitada. Nela, as formas irregulares do barroco, combinadas com os elementos geométricos do cubismo. Está é uma opção ousada para aquelas que querem renovar os ambientes.

## PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de cinema

### FILMES COM SEQUÊNCIA

Este mês trazemos grandes clássicos do cinema que, de tão bons, mereceram continuações. Escolha o seu e veja toda a sequência.

O Poderoso Chefão – “O Poderoso Chefão”, “O Poderoso Chefão: Parte 2” “O Poderoso Chefão: Parte 3”, do diretor Francis Ford Coppola. É uma obra inesquecível e atemporal, é um dos melhores filmes de toda história do cinema. Com uma trama muito bem elaborada, é imperdível.

Star Wars – “Uma Nova Esperança”, “O Império Contra-Ataca”, “O Retorno de Jedi” e os recentes, que, na verdade, na ordem dos acontecimentos, são os iniciais: “A Ameaça Fantasma”, “O Ataque dos Clones” e “A Vingança de Sith”, do consagrado diretor George Lucas. O primeiro filme da série, que é, na realidade, o quarto episódio, foi lançado no ano de 1977, com um tema futurista de ficção científica. A história é bastante envolvente.

De Volta Para o Futuro – “De Volta para o Futuro”, “De Volta para o Futuro II”, “De Volta para o Futuro III”, de Robert Zemeckis. Aventura, romance, comédia e suspense em um só filme. Um grande sucesso dos cinemas. O primeiro é bem simples e tem um desfecho bem definido, o segundo é o mais complexo de todos, com idas e vindas para o futuro e para o passado, sendo que seu desfecho ocorre somente no terceiro filme da série.

Karate Kid – “Karate Kid – A Hora da Verdade”, “Karate Kid II – A Hora da Verdade Continua”, “Karate Kid III – O Desafio Final”, “Karate Kid IV – A Nova Aventura” e, ainda, “Karate Kid” de 2010 (remake) com Jackie Chan e Jaden Smith. A versão original, com Ralph Macchio e Pat Morita é sensível, traz uma linda história sobre a amizade do velho mestre e do jovem aprendiz, mas a nova versão, mais infantil, também diverte.

## EMFORMATESERVICE

Empresa Certificada Autorizada  
AUTOCLAVES  
Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa

- Testes de comprovação para Anvisa;
- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização.

Cursos / Treinamentos gratuito

\*Como preparar o material para esterilização;  
Ao término dos cursos será fornecido certificado.

Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora  
Indicador Biológico  
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631  
Nextel: 7757-0322 ID. 97\*112552  
service@emformate.com.br

**Afrojá**  
Cabeleireiros  
Fazendo a Cabeça da Mulher Brasileira

Relaxante  
Permanente Afro  
Tranças Simples/Desainadas  
Mega Hair  
Appliques  
Corte  
Reflexo  
Cauterização  
Luzes  
Tintura  
Banho de Brilho  
Aplicação de Queratina (japão)  
Penteado - Madrinha/Noiva/Debutante  
Maquiagem  
Todos os Tipos de Escovas  
E muitos Outros Serviços

Aberto de 3ª à Sábado das 9Hrs às 18Hrs

ACEITAMOS CARTÕES  
REDE SHOP  
VISA  
MAYACARD

Rua Conde de Bonfim - N. 310, 31 E, 2º andar - Tijuca  
Tel. 3173-0187 Cd. 8318-7010/8644-8655

## AULAS PARTICULARES MATEMÁTICA

A DOMICÍLIO - R\$ 30,00 hora/aula

(R\$ 25,00 p/alunos de Vila Isabel, Grajaú,  
Andaraí e Maracanã)

- Fundamental, Médio e Superior
- Cálculo I e II (Limites, Derivadas e Integral) / Raciocínio Lógico
- (Vários exercícios)

Profª Soári - Cel. 9857-5364 / 2576-4320  
e-mail: soaricarvalho@gmail.com

**ELETRÔNICA**  
Almeida & Silva  
SERVIÇO AUTORIZADO  
**SEMP TOSHIBA**  
Lennox - Amvox - Mondial - Borne

TV - SOM - DVD - PLASMA - LCD  
MONITOR - MICROONDAS

Consertamos todas as marcas  
Apresentando o anúncio - 10% de desconto  
TEL: 2571-4999 / 2288-0334  
Rua Carvalho Alvim, 360, Lj D - Tijuca - RJ  
eletronicaalmeidaesilva@hotmail.com

## ADVOCACIA

**ADVOGADA**

Dra. Vera Lúcia Fiel

Família - Cível - Sucessões  
Legalização de Estrangeiros - INSS  
Juizado Especial Cível.

Cel: 9382 7907

E-mail: veraluciafiel@gmail.com

JOSE LUIZ T. AGUIAR  
CONSULTORIA JURÍDICA E IMOBILIÁRIA - 30 ANOS  
TELS. 21.3183.6846 - 21.9120.6200 - 21.8280.6390  
EMAIL. joseluzagular@gmail.com

Consultoria jurídica área de atuação cível consumidor, Revisão Pensões, Inss, Multas de Trânsito, Citações especiais, Separação, Divórcio, guarda, alimentos, inventário, contrato de locação compra e venda de imóveis, legalização, desmembramentos, iptu revisão, certidões negativas em geral. Consultoria financiamentos para BNDES e projetos especiais

## ALIMENTAÇÃO

**O Rei das Quentinhas**  
Caseiras cariocasA partir de R\$ 5,99  
entregas grátis

- Entregamos todos os dias até 14h, inclusive domingos e feriados
- Cardápio variado, monte como preferir
- Aceitamos cartões

Toda sexta  
temos  
feijoada

Mini quentinha R\$ 6,99	Grande (nº 8) R\$ 7,99	Mini + kit (guaraná e sobremesa) R\$ 8,99	Grande (nº 8 + kit) R\$ 9,99	Extra grande (nº 9) R\$ 9,99
-------------------------------	------------------------------	---	------------------------------------	------------------------------------

9231-8852 (Claro) 8837-4910 (Oi)  
8282-2860 (Tim) 9742-0250 (Vivo)  
3496-0355 / 3522-9794 / 7729-9645 ID106\*134439

## ANIMAIS

**Gatos persas legítimos**

Lindos! Para apenas companhia ou também para cruzar.  
Dóceis, de fácil trato, criados em ambiente familiar.

8057-0729 (Tim)

## AULAS / CURSOS

**PROFESSORA HELENA**

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas, testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

**AULAS PARTICULARES**

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

**ANUNCIE AQUI!**  
**APENAS 20 REAIS!**

\* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

## AUTOMÓVEIS

**NOVO ENDEREÇO DO  
CARLINHOS Ô PORTUGUÊS****ELETRICISTA DE AUTOS**

Rua Ferreira Pontes, 166, Andaraí

Tel: 9646-3077 / 2238-4852

## CASA

**MARCENEIRO SAMUEL**

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS  
COZINHAS PLANEJADAS  
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS  
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÔRMICAS E DOBRADIÇAS  
FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL: 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE: www.samuelmarceneiro.com.br

**Marceneiro**Armários embutidos, closet, cozinhas,  
banheiros, etc.

Diversos padrões de cores

Atendemos em todo Rio e Grande Rio

☎ 2693-4255 / 9559-1596 Rangel

**Rio-Lins**

Toldos &amp; Coberturas

*"Fazê sol ou chuva, não importa o clima,  
o importante é você"*20 anos  
de experiência

- Troca de lona, manutenção, lavagem e substituição de acessórios
- Fazemos pequenos consertos
- Atendemos também sábados e domingos

2218-2101 • 3822-7174 • 9763-4023 • 8739-4698

Rua Zizi, 27, Lins - RJ

**GESSO****Acartonado (Drywall)**

Rebaixamento de teto liso e com designer.  
Parede simples e com acústica, bandeja, sanca.  
Iluminação direta e indireta.

Tel. (21) 3518 6240

(21) 9625 8965

www.arteedesigngesso.com.br

## CONTABILIDADE

**CONTABILIDADE**

Legalização de micro empresa, empresa, micro empreendedor,  
baixa de empresa, ONG. OS. ME. Decore, avaliamos e  
vendemos pontos comerciais (fundo do comércio).  
Fazemos visitas - comercial / residencial.

3238-1720 - 9465-5652 - 9239-2283 Sérgio

## FESTAS / EVENTOS

**THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS**Buffet, Ornamentação de Igrejas,  
Confecção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ  
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359  
Site: www.thiagoseventos.com.br  
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

**Romênia Pinto**  
Fotógrafa

Guarde para sempre seus melhores momentos

Cel: 8897-7671

romeniapinto@gmail.com

www.olhonofoco.com.br

**ANUNCIE AQUI!****APENAS 30 REAIS!**

\* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

## IMÓVEIS

VENDO CASA TÉRREA EM RUA RESIDENCIAL NA TIJUCA  
São 2 quartos, dependência, 2 salas, banheiro social  
com box blindex, lavabo, escritório, cozinha ampla,  
lavanderia, garagem com portão automático.  
Não aceito corretores. Direto com proprietário.  
Aceito carta de crédito.  
R\$ 480.000,00. Tel: 8503-4052 / 8712-2817

## RELIGIOSOS

**LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS**  
ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ  
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN  
2571-4566

**BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT**EDUARDO DE YASSESSÚ  
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

## SAÚDE

**Dra. Andréa Pinheiro**  
Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492  
ID 4º823192

e-mail: andrea\_angelim@ig.com.br

**PSICÓLOGA**

Psicoterapia • Arte Terapia  
Orientação Vocacional

**SHIATSU**

Massagem Oriental:  
Relaxante • Revigorante • Estética

*Dra. Ana Maria S. D. Carvalho*  
CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8783-2020

**ACUPUNTURA DOMICILIAR**

*Dr. Roberto Cesar*

Fisioterapeuta - Crefito2 114197F

**TRATAMENTOS:**

INSÔNIA - DORES EM GERAL - PROBLEMAS ARTICULARES  
PROBLEMAS NEUROLÓGICOS - PROBLEMAS EMOCIONAIS  
LOMBALGIAS

TEL: 21 9743-1265  
EMAIL: rzzaidan@gmail.com

TREINAMENTO  
AERÓBICO

**Pilates**

TREINAMENTO  
FUNCIONAL

Com este  
Você + um amigo  
= 1 mensalidade\*  
Contato  
2208-0894

Conde de Bonfim, 480 sala 407  
(entrada pela Travessa Padre Damião) – Saens Pena

\* Promoção válida para alunos novos até 01/09/2012

**Fisioterapia Estética**

Dra. Viviane de Freitas - Crefito 4664F

Pacotes  
promocionais  
1ª aval. grátis

**Estética Corporal / Facial****Lipocavitação**

(lipo sem cortes para tratamento de gordura localizada)

**Radiofrequência**

(trat. de flacidez, estrias, celulite, rugas, papadas e marcas de expressão)

**Drenagem Linfática - Eletrolipólise - Massagem Modeladora**

Rua Haddock Lobo, 369, sala 505 - Tijuca

(próximo ao metrô Afonso Pena)

Telefones: 2203-2811 / 7729-8513

E-mail: vivianedefreitas.estetica@infolink.com.br

**SERVIÇOS E NEGÓCIOS****CONSULTORA NATURA E JEQUITI**

Produtos de beleza e  
higiene pessoal  
Agende uma visita

Dayse

Tel: 3852-0326 / 8134-0939

E-mail: djrnarciso@uol.com.br

FATOR 5

Seja um revendedor Fator 5.  
Ganhe 50% + bonificação.  
Peça seu catálogo.

Contratados,  
franças importadas 2502 2041 / 9145 1726 / 7757 0022

**SOME IMAGEM****GRAVE TUDO EM DVD**

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,  
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

**VESTUÁRIO****LINGERIE**

Sutiens, calcinhas, camisolas etc.

Preço de atacado no varejo.

Todos os tamanhos.

JUMA - Rua Carlos Vasconcelos 125 Loja G  
Tel. 3234-2175 (Próximo à Praça Seanz Peña)

**ANUNCIE AQUI!**

**APENAS 30 REAIS!**\*

\* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

**Tel. 3529-3865**

**EVENTOS FESTIVOS  
EM VILA ISABEL**

Foto: Luciana Dávila

Está programado para o período de 28 a 30 de setembro  
o lançamento do Pólo Gastronômico de Vila Isabel.

No dia 28, a partir das 18h, na Avenida 28 de Setembro,  
esquina com a Rua Visconde de Abaeté, haverá diversas  
atividades, como teatro, música e apresentação da bateria  
da escola de samba Unidos de Vila Isabel. No dia 29, às  
16h, na Praça Barão de Drummond, acontecerá atividade  
em parceria com a Rede Globo. Para encerrar, no dia 30,  
a partir das 17h, na esquina do Bar do Costa (proximidades  
da Rua Torres Homem com Rua Visconde de Santa Isabel),  
esquina haverá encenação de teatro, apresentação de  
seresteiros, poetas e música.

**PARCEIROS****CRIE FABRIK**

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

**NUTRIDEAL TORTAS**

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

**PADARIA TRIGO E CEVADA**

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

**GALERIA SAN REMO**

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

**GRAJAU TÊNIS CLUBE**

Tel: 2577- 2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

**MUNDO VERDE**

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

**RENASCER LOTERIAS**

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

**MECÂNICA GRAJAU**

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

**LOTERIA DO MATHEUS**

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

**ENCANTO DOS ORIXÁS**

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

**ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA LIGHT**

Tel: 2577-4434 - Rua Barão do Bom Retiro, 1954 - Grajaú

**SAPATARIA GAMBIER**

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

**LOTERIA CHIANELLO**

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

**LIVRARIA ELDORADO**

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

**GALERIA DAS DELÍCIAS**

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

**LABORATÓRIO RICHT**

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

**ASSAÍ TIJUCA**

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

**GALERIA THOR**

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

**LOTERIAS SANTO AFONSO**

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

**MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA**

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

**DISK KI-SOPA**

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

**BOULEVARD CABELEIREIROS**

Tel: 2576- 3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

**BANCA GAP 2**

Tel: 9349-2765 - Av. 28 de Setembro, 234 - Vila Isabel

**PADARIA VILLAS GARDEN**

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

**OFFICE PHOTOCOPY TRADE**

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

**DROGARIA CARE**

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

**SMILE CRED**

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

**CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE**

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

**INFO VILA ISABEL**

Tel: 2577-7410 - Rua Teodoro da Silva, 675, loja - Vila Isabel

**JULIO'S COIFFEUR**

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

**RIO MIX COLOR**

Tel: 2577-9462 - Rua Mendes Tavares, 13, loja G - Vila Isabel

**SALÃO TOP VILA**

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

# PASSEIO NO ZOO

Antonio da Silva

Situado na Quinta da Boavista, São Cristóvão, o Jardim Zoológico é ótima opção de lazer e cultura para crianças e adultos, que se divertem aprendendo sobre a vida dos animais.

Foto: Luciana Dávila



Atualmente o Jardim Zoológico abriga cerca de 2.400 animais, entre aves, mamíferos, répteis, anfíbios e peixes. Os bichos são muito bem tratados. Uma equipe de médicos veterinários e de tratadores, além de biólogos e técnicos em zootecnia não se descuidam da saúde e da alimentação dos animais. O Zoo ainda dispõe de um hospital veterinário com centro cirúrgico e de um berçário.

No hospital veterinário são realizadas cirurgias, limpezas dentárias, aplicação de vacinas, além de exames clínicos. No berçário, os animais que chegam através de doações, permutas, ou mesmo os que foram rejeitados pelos pais ao nascerem, são recebidos e acompanhados pelos veterinários e tratadores e recebem especial cuidado.

Dentre os animais mais procurados pelas crianças, estão os grandes mamíferos, como os felinos, a zebra e as girafas. Os setos das cobras também desperta curiosidade na garotada.

O Zoológico possui funcionários atenciosos, que prestam informações aos visitantes, além de ser um local muito bem conservado, limpo e bem sinalizado. Lixeiras são encontradas em toda a área do parque.

O Zoo funciona em São Cristóvão desde 18 de março de 1945. Antes disso, a cidade do Rio de Janeiro possuía outro parque com animais. Esse antigo zoológico estava localizado na Rua Visconde de Santa Isabel, em Vila Isabel.

O Jardim Zoológico presta excelente serviço à comunidade sobre conscientização e preservação do reino animal. Informações sobre o parque e seu funcionamento podem ser obtidas através do telefone 3878-4254.

# INFO

VILA ISABEL 2577 7410

LAN HOUSE COM AR CONDICIONADO

CENTRO COMERCIAL DE INFORMÁTICA  
**PROMOÇÃO**

**RECARGA DE  
CARTUCHO**



Tel. 3071 2899  
Venda de cartuchos e  
manutenção de impressora.

**SERVIÇOS**

Xerox  
Fax  
SPC  
Impressão pb/cor  
Digitalização  
etc.



Tel. 2577 7410

**SERVIÇOS  
GRÁFICOS**



Cartão de visita Banners Sitas Adesivos de visita

Tel. 4114 1140

**ESTAMPARIA**



Tel. 4114 1140 R\$ 14,99  
Pagamento em dinheiro

Monte sua camiseta com qualquer estampa e na hora! Impressão de foto e plastificação.

**MANUTENÇÃO DE  
COMPUTADORES E  
NOTEBOOKS**



Montagem de micro,  
backup de dados,  
venda de peças e suprimentos.

Tel. 9292 6115 / 7764 5485

**INFORMÁTICA**



Venda de peças e  
insumos informáticos.

Tel. 2595 9212

Rua Teodoro da Silva, 675 (Stands)  
Vila Isabel, RJ (a metros do Iguatemi)



**Sandra Serrado**  
**projetoREDE**  
Rua Pereira Nunes, 395  
lateral fundos- Vila Isabel  
Arte, Cultura e Cidadania!



Palco Iguatemi apresenta

**Sandra Serrado em  
"Sou Carioca da Vila"**

Supervisão Teatral: Marcio Vasconcellos  
Direção Musical: Hudson Almado e Henriques Ayres  
Musical e performance teatral - cantora convidada Silvana Didonet  
Participações Especiais: Cantor André Henriques e os Dançarinos de Salão, Luis Florião e Adriana D'Acri  
Banda Caras e Coroas: Hudson Almado no baixo / Henrique Ayres no violão/Juba na percussão e efeitos/ Eliabe Acácio na cajonteria/ Maria Fernanda Mottano backing vocal.

**Todo os domingos de Setembro às 19:30h - 3º piso  
Shopping Boulevard Rio Iguatemi  
Rua Barão de São Francisco, 236.**

Produção: projetoREDE arte, cultura e cidadania/ Ass. Carol Villar.  
Informações: (21) 7117-3991 ou [www.sandraserrado.sitepx.com](http://www.sandraserrado.sitepx.com)  
[www.sandraserrado.com.br](http://www.sandraserrado.com.br) / [producao.redearte@gmail.com](mailto:producao.redearte@gmail.com)

**Vem aí Lançamento do Polo Gastronômico  
e Cultural de Vila Isabel,  
dias 28, 29 e 30 de Setembro.**

Consulte programação nos sites de Sandra Serrado.

APOIOS: Jornal Correio Carioca

**Casa Cruz**  
[www.casacruz.com.br](http://www.casacruz.com.br)

**criefabrik**  
Bêndes Personalizados, Impressão em Adesivos,  
Azulejos, Lornas, Fricas, Lembretes, Banners,  
Placas, Cartões de Visita, Panfletos, Folders,  
Cartazes, Transfers, Bordados e Silk-Screen  
[criefabrik@yahoo.com.br](mailto:criefabrik@yahoo.com.br) / [www.criefabrik.com](http://www.criefabrik.com)  
Tel: 3507-7698 / 3507-7689

**WERNER**  
COFFEUR  
Shopping Iguatemi

**A&P**  
Studio

**R. Corato**  
Rua Marquês de São Vicente, 22 - Laranjeiras - 21º Piso  
Shopping da Glória - Glória - Rio de Janeiro - Brasil  
Tel: (21) 2208-0241 / 2208-0768 / 2208-0860  
[www.rcorato.com.br](http://www.rcorato.com.br)



Av. Julio Furtado, nº 47 - Grajaú - Tel: 3902-8994  
Clínica Social Descontos Especiais para leitores  
do Correio Carioca e indicados do projetoREDE

Coordenação Geral do projetoREDE  
[sandra.serrado@gmail.com](mailto:sandra.serrado@gmail.com)

[www.sandraserrado.com.br](http://www.sandraserrado.com.br) / (21) 7117-3991 / 9636-9636 / 8564-7523

**PLANOS DE SAÚDE**  
SAÚDE, SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

SAÚDE **Amil** **Unimed** **Golden Cross**

TODAS AS OPERADORAS!

PLANOS FAMILIAR E EMPRESARIAL

Cláudio Roberto

Tel: 8209 4461 - 3022 0327

**RIO MIX Color**

XEROX • PAPELARIA • DESCARTÁVEIS • LIMPEZA • AVIAMENTOS

Horário de funcionamento:  
De Segunda a Sexta, das 7 às 19h, aos Sábados, das 8 às 16h

**ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO**



Telefone: 2577-9462

Rua Mendes Tavares, 13, Loja G - Vila Isabel

**SID**

**CONCERTOS  
COM GARANTIA**



Máquina de Lavar  
Geladeira • Secadora  
Lava-Louça • Freezer

**9963-6547**

**Eletricista**

Bombeiro Hidráulico

Jair Baptista

(21) 9553-2777 / 8282-6722 / 2524-2085

**Rold**

Estofados sob medida

[www.rold.com.br](http://www.rold.com.br)

Fabricação e Reforma

Tel: 2577-2333/ 2595-3456/ 3357-3497

De segunda à sexta 9:00 às 17:00

COMECE O SEU NEGÓCIO!

Ganhe vendendo produtos importados.  
3 marcas de sucesso atingindo até 60%.  
Temos planos de carreira.  
Venha conhecer nosso marketing.



Damos treinamentos gratuitos

2502-2041 9145-1726 7757-0022