

CORREIO CARIOCA[®]

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano V

Nº 55

Agosto de 2012

Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

REQUINTE

Curiosidades sobre o vinho do Porto
Pág. 03

CULINÁRIA

Três ótimas sugestões para o Dia dos Pais
Pág. 05

CASA

Estreia coluna Lar & Decoração
Pág. 09

CINEMA

Coluna com filmes para o Dia dos Pais
Pág. 09

NEGÓCIOS

Confira nosso guia de serviços e produtos
Pág. 10

SEU BAIRRO

Fique por dentro do que acontece na sua região
Pág. 11

CULTURA

Roteiro com programação cultural
Pág. 12

TURISMO

Belezas de Bruges, cidade da Bélgica
Pág. 12

PAULINHO MOCIDADE

Entrevista
>>> Pág. 06

Foto: R. Silva

Dr. Edison da Creatinina

Médico Nefrologista :: Professor da UERJ



VEREADOR **43000**

Política?
Só se for com ÉTICA!

www.dredisondacreatinina.com.br

18 mil exemplares - R\$ 100,00

INTERPRISE ESCRITÓRIO

CRC.RJ.1270

ADVOGADO

CONTADOR

JURÍDICO: Direitos do Trabalhador, Consumidor, Civil
CONTABILIDADE: Registro Geral e Baixa de Empresa
ONG, OS, ME, Atualização Escritas, Conectividade Social

ORIENTAÇÃO GERAL FISCAL-CONTÁBIL

T/Fax. 2576 2353 - 2577 4362 - Cel. 7730 2862

VILA ISABEL - EMAIL: interprisecontab@uol.com.br

IMPOSTO DE RENDA / PF.PJ - Pendências na RFB

HOSPITAL DAS *Persianas*

Verticais e Horizontais

- Novas • Reparos
- Lavagens • Box (todos)
- Troca de Acrílicos
- Portas Sanfonadas

PABX: 2238-6614
9978-0824

Rio e Grande Rio

MARTELINHO DE OURO MICRO PINTURA

- RETOQUE EXPRESSO
- LANTERNAGEM
- RESTAURAÇÃO DE PARACHOQUE



(21) 2577-9460 • (21) 7700-6413



RUA TEODORO DA SILVA, 667 - V. ISABEL (Em frente a PEUGEOT)

ANUNCIE! 3529-3865

**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

EXPEDIENTE - AGOSTO 2012

ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,
das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

Site: www.correiocarioca.com.br

E-mail Comercial: comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

E-mail da Redação: redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Fernando de Andrade, Ganu Duarte, Juliana

Brochado, Lu Meireles, Rodrigo Coelho e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Informes publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

PROTESTO DO CIDADÃO 20/07/2012 G.U.I.D.O http://guidobrasil.blogspot.com

Nº 249. "SOCORRO" IASERJ

Inconstitucional, Indecente, Injusta, A Extinção A nunciada Pelo Governo Do Rio De Janeiro S ucateou O IASERJ, Recolhia Os 11% Dos E mpregados, Mas Não Repassava A Contribuição R ecolhida Ao IASERJ, A Provocar Sua Falência... J ustiça E Punição Aos Maus Governantes E Imediata Reativação Do IASERJ (Instituto De Assistência. Aos Servidores Do Estado. Do RJ)!!!

Nº243. "SOCORRO" DIGNIDADE

D ignidade, É Dos Maus Políticos/Governos A I nimiga Nº 01, Atrapalha Os "Malfeitos" E G ora As Maracutaías E Patifarias Diárias... N os Três Poderes Das Cidades/Estados/País E I ndignam O Brasil/Brasileiros Descrentes D as Propagandas E Promessas Enganosas... A través Das Tevês/Rádios/Jornais A Abusarem D a Paciência Dos Iludidos E Incautos E leitores, À Espera De Valores Morais Reais...

Nº 248. SOCORRO SALÁRIO MÉDICO

S alário Profissional Médico, Em Brasília, Há A nos E Anos Para Ser Aprovado, Ao Contrario Os L egislativo/Judiciário/Executivo Tiveram 200% De Á umento Nos Últimos 12 Meses (A Cúpula) E R eajustaram Suas Verbas De Gabinete Em 30%! E I gnoram Os Salários Justos E Dignos Das O utras Honradas Profissões Existentes No Brasil:

M édicos, Professores, Engenheiros, Psicólogos... É Fácil E Simples Corrigir Tamanha Injustiça: D ar A Todos Profissionais Com O 3º Grau, O I nicial Salário De 10 Salários Mínimos E C omplementar Com Plano De Cargos E Salários E O timizar Milhares De Inúteis Tabelas Salariais!!!

Nº 250. "SOCORRO" INDECENTE TETO SALARIAL

I nacreditável, Indecente, Injusto!!! O "Jetom" No N ovíssimo E Sem Limite Teto Salarial Federal D os Três Poderes (Cúpula), Além Das Mordomias E xcessivas/Indecentes E Em Cascata Nas C idades /Estados E Brasília, Em Todo Brasil... É Preciso, Como Na França, Taxar Em 75% (Impostos) N a Fonte E Dos Patrões (Compulsórios) Dos Salários T otais, No Que Passarem De 30 Salários Mínimos!!! É Necessário Decência Frente Aos R\$ 622,00 Pagos A

T ítulo De Salário Mínimo Aos Peões (Inconstitucional)!! É Crime De Lesa - Pátria Dos Três Poderes!!! O Novo T eto Salarial Sem Limite: R\$ 32 Mil + 16 Mil... Ironiza O s Demais E Honrados Servidores/Trabalhadores Que

S ão Verdadeiros Párias! Chega De Bolsas Eleitoreiras!!! A Mascarar Os Péssimos Salários E Miséria, A L esar Quase Toda A População Massacrada Por A nos E Anos Pelas Falsas Políticas Sociais... (Bastilha)! R oubam, Matam (Falsos Políticos/Bandidos...) E I nsinua "Malfeitos" Logo Perdoados/Esquecidos... A Lei Deixa De Ser Aplicada, Os Bandidos/Réus Ficam L ivres Para Novos "Malfeitos" E Patifa(rias)...

Nº 251. "SOCORRO" FORA OBRA SOCIAL

F alar De UTI (Unidade De Terapia Intensiva) É Com O bra Social = Organização Social (O.S.)????!!! R elapsos, Os Governos/Políticos Inventam E Sujam A Saúde Pública, Que É Constitucional Dever E

O brigação Dos Governos Federal/Estaduais, B em Como, Dos Governos Municipais E Dos Políticos R emediar, Terceirizar As Obrigações De Lei E A abandonar A População Órfã De Pai E Mãe!!!

S ucatear/Matar A Saúde Pública, As UTIs Em Mãos Das O rganizações Sociais (O.Ss.) É Prevaricação/Má-Fé E C rime Hediondo Contra A População/Doentes Graves I ndefesos, Ao Deus Dará, Pela Omissão/Inércia E A té Incapacidade Administrativa Dos Governos... A L egalizar A Morte Prematura Dos Infelizes Pacientes...

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com larga experiência na área de Responsabilidade Civil, buscando sempre a devida reparação dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos serviços para tomar as medidas judiciais que se façam necessárias com relação a problemas que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através dos telefones 21-3904-1040, ou ainda através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Rua Evaristo da Veiga, nº 35, Sala 818 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.031-040
Tel: 55-21-3904-1040

E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

PERSONAL & PROFESSIONAL COACHING

MEMBRO OF INTERNATIONAL INSTITUTE OF COACHING

Processo que leva ao autoconhecimento e desenvolvimento de potencial
Metodologia prática, inovadora, inteligente e com resultados amplamente comprovados

OBJETIVOS/METAS/RESULTADOS

POSSIBILIDADES

Ampliar visão
Adquirir competências
Aumentar a autoconfiança
Melhorar relacionamentos
Tomar melhores decisões
Fazer escolhas conscientes
Entrar em ação rapidamente

Mude a forma de pensar, falar e agir para ganhar mais em qualquer área de sua vida

ENEIDA MATTOS - Psicóloga (CRP 05/5727)

(21) 9873 3314 - (21) 8437 2669

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 45,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

O ÚLTIMO ACORDE

Ganu Duarte

Faleceu no dia 16 do mês passado Ed Lincoln, o “Rei dos bailes” dos anos 60 e 70. À frente de seu conjunto, com seu órgão “Hammond” e seu toque inconfundível, Lincoln atraía multidões para dançar.

Cearense radicado no Rio, começou muito novo tocando contrabaixo. Passou para o piano, na extinta boate Drink, em Copacabana, e em razão de um impedimento ocasional do titular do conjunto, o organista Djalma Ferreira, passou a substituí-lo adotando, finalmente, o órgão, como instrumento definitivo por ser mais completo e com mais recursos sonoros. De lá para cá sua trajetória ficou marcada pela infinidade de bailes que animou em clubes, boates, festas de formatura, além de apresentações em emissoras de rádio e TV. Foi logo contratado pela Musidisc, gravadora onde lançou vários discos, inclusive com diversos pseudônimos, chegando a ser seu diretor artístico. Posteriormente criou o selo Savoya, e passou a trabalhar em seu estúdio próprio, situado do bairro da Lapa, onde gravava suas interpretações e também para terceiros. Compositor e arranjador, além de possuidor de grande sensibilidade artística produziu, nesta fase, além de novos LPs e CDs, inúmeras trilhas sonoras bem como grande quantidade de jingles.

Depois de sofrer grave acidente em que teve limitados seus movimentos, que se agravaram com outros sérios problemas de saúde, recolheu-se em sua residência na cidade de Teresópolis onde, ainda assim, utilizava-se da informática para fazer música.

Os fãs, agora, poderão matar a saudade do som de Ed Lincoln. Isto porque foi lançada no mercado uma caixa com 6 CDs, onde se revive o “sambalço”. Para os novos, essas gravações mostrarão seu estilo e seu talento.

O falecimento de Lincoln constitui-se em grande perda para o meio musical e para os fãs. Infelizmente agora não mais será ouvido seu instrumento ao vivo. Resta apenas a lembrança. O último baile acabou. Ouviu-se o último acorde.

BRINDE AO REQUINTE

Vinho do Porto tem história fascinante e sabor apreciado e reconhecido em todos os cantos do mundo

Antonio da Silva

Oriundo da região do Alto Douro, nordeste de Portugal, sua fama se estendeu por todo mundo e ele está presente nos mais diversos tipos de festividades e celebrações. Mais do que uma tradicional delícia para ser apreciada à mesa, o vinho do Porto é um símbolo lusitano. A região em que ele é produzido torna seu sabor, sua textura e seu aroma inconfundíveis.

O Alto Douro é famoso por produzir vinhos há muito tempo. Já no século XVIII a região tornou-se a primeira do mundo a ser demarcada para essa finalidade e a fama da qualidade de seus vinhos começou a se propagar mundialmente.

O sabor, a textura e o aroma marcantes do vinho do Porto devem ser relacionados a uma gama de fatores, tais como: o clima da região, o solo propício ao cultivo e, claro, às uvas. Essa soma de elementos essenciais à sua refinada e cuidadosa produção faz com que em qualquer outro local do mundo não seja possível ser produzido vinho semelhante.

As uvas especiais utilizadas na fabricação do vinho do Porto são cultivadas nas encostas rochosas e íngremes ao longo do Rio Douro.

A maior curiosidade sobre o vinho do Porto é que, apesar do nome, suas áreas de produção ficam distantes da cidade homônima. Porém, a cidade do Porto, localizada próxima ao litoral português e à foz do Rio Douro, é de fundamental importância na distribuição mundial do produto e acabou emprestando o nome a ele. A cidade vizinha de Vila Nova de Gaia é responsável pelo armazenamento, em suas caves, da bebida.

São conhecidos três tipos de vinhos do Porto: os tintos Tawny e Ruby, facilmente encontrados em lojas

Famosos vinhos
Dom José, da
Real Companhia
Velha,
e Porto Réggua,
da Vale do Rodo



Foto: Luciana Dávila

especializadas e supermercados brasileiros, e o Branco.

O mercado inglês há alguns séculos era o maior consumidor do produto, daí passaram a ser os ingleses os maiores comerciantes do vinho do Porto à época.

Dentre outras, marcaram história na exportação do vinho famosas companhias portuguesas, tais como: Ramos Pinto, Vale do Rodo e Real Companhia Velha, detentoras de marcas facilmente encontradas no Brasil.

Um momento especial de grande comemoração merece ser festejado com requinte e um brinde com um vinho do Porto.

VILLELA NUNES ADVOCACIA

Cível / Trabalhista / Empresarial



Atendimento por agendamento com hora marcada.

Rua Acre n. 55 – sala 707 – Centro – RJ.
Tel: (21) 3681.7185 / 8435.0048 / 9848.5990

Roberto V. Villela Nunes
Advogado – OAB/RJ 78.323

INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL

Residencial - Comercial - Industrial

Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Cloudio Guedes
ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT
Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 9399-3744

EMFORMATESERVICE

Empresa Certificada Autorizada
AUTOCLAVES
Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa

- Testes de comprovação para Anvisa;
- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização.

Cursos / Treinamentos gratuito

*Como preparar o material para esterilização;
Ao término dos cursos será fornecido certificado.

Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora
Indicador Biológico
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631

Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552
service@emformate.com.br

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

Informe Publicitário

SAÚDE NA MELHOR IDADE

Luciano Lopes

Cuidar da saúde é fundamental, inúmeros estudos apontam a importância da atividade física e das terapias corporais, inclusive na terceira idade, conhecida também como "Melhor Idade". Hoje, temos muitas opções para exercitar, de diferentes gostos e formas, atendendo a necessidade de cada indivíduo. O recomendado é passar por avaliações médicas, de preferência com o seu médico responsável, onde ele poderá encaminhar para inúmeras atividades, como as atividades de baixo impacto, ex.: caminhada, natação, hidroginástica, dança, trabalhos resistidos como a ginástica localizada, musculação, alongamento, buscando a manutenção da flexibilidade bem como a mobilidade, além da massagem para reativar a circulação e aliviar dores musculares, equilibrando o corpo e a mente. Existem cada vez mais evidências científicas apontando o efeito benéfico de um estilo de vida ativo na manutenção da capacidade funcional e da autonomia física durante o processo de envelhecimento com importantes benefícios do treinamento de força muscular no adulto e na terceira idade. Confira alguns dos benefícios ao praticar uma atividade física: melhora da velocidade de andar, melhora do equilíbrio, aumenta o nível de atividade física espontânea, melhora da auto-eficácia, contribui na manutenção e/ou aumento da densidade óssea, ajuda no controle do diabetes, artrite, doença cardíaca, ingestão alimentar e na diminuição da depressão. Atenção para uma das principais causas de acidentes e de incapacidade na terceira idade é a queda que geralmente acontece por anormalidades do equilíbrio, fraqueza muscular e desordens visuais. Receba

massagens, pratique atividade física para fortalecer os músculos das pernas e costas. Informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, acesse o site: www.itlucianolopes.com.br. Atendimento com hora marcada: (21) 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA
(21) 9771-0320
Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Nutriideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 79,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$104,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 148,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 173,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 243,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 426,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

FISIOTERAPIA
Luzia Bomfim Crefito 22.418/LTF
Lenilde Pereira Crefito 23.407/LTF

- RPG (Método Souchard)
- Fisioterapia Neurológica
- Fisioterapia Traumatológica
- Fisioterapia Uroginecológica (Incontinência)
- Auriculoterapia

lcfisioterapia@gmail.com

Domicílio e consultório (Tijuca e Flamengo)
Tel: 3145-2244

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 55,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

BEL & ZMAR
Centro de Beleza e Estética

Promoções válidas de 3ª a 5ª feira (no dinheiro)

- Pé e Mão de R\$ 23,00 por R\$ 20,00
- Lavar + Cortar + Secar de R\$ 25,00 por R\$ 20,00
- Corte à máquina de R\$ 15,00 por R\$ 10,00
- Escovas transformadoras (qualquer tamanho) R\$ 89,00
- Unhas de acrígel de R\$ 100,00 por R\$ 89,00
- Unhas de gel italiano de R\$ 120,00 por R\$ 99,00
- Temos esmalte de gel (longa duração)

Cortes unissex, trat. de hidra neon, cauterização de alto impacto, nano restauração, plástica dos fios (age), blindagem da cor, depilação, penteados, maquiagem

Especialista em micropigmentação (sobrancelha definitiva)

Estética corporal e facial
Aparelhos modernos e tratamentos personalizados

Rua Senador Soares, nº 20 - Vila Isabel
2268-8453
Ligar para agendar seu horário

Delícias Caseiras

Por Terezinha Coelho

Almoço do dia dos pais

ESTROGONOFE

Ingredientes: um quilo de carne de primeira (filé mignon ou alcatra) picada em cubos, sal, duas colheres (sopa) de manteiga, óleo, uma colher (sopa) de farinha de trigo, uma cebola ralada ou processada, ketchup, uma lata de creme de leite, molho pronto de tomate, um cálice de conhaque (opcional) e um pouco de champignon (opcional).

Modo de fazer: numa panela ponha um pouco de óleo e a manteiga para esquentar. Depois coloque a cebola para dourar e, então, junte a farinha de trigo até ficar também dourada. Acrescente a carne picada e o sal (a gosto), mexa bem e deixe cozinhar em fogo baixo. Depois coloque o molho de tomate e o ketchup (não muito). Deixe apurar até a carne ficar macia e só então despeje o conhaque, risque um fósforo e deixe flambar. Desligue o fogo e retire o fósforo. Na hora de servir, ponha o creme de leite gelado, sem soro e o champignon esquentando só um pouco (não ferva).

Observação: a quantidade de creme de leite deve ser sempre proporcional à da carne. Servir com arroz branco ou à piamentese e batatas fritas.

Opções: a carne bovina poder ser substituída por peito de frango desfiado (cozinhe quatro peitos de frango com temperos) ou por camarões limpos.

ARROZ À PIAMONTESE

Ingredientes: três medidas de arroz lavado, um dente de alho, óleo, sal, meia cebola ralada, duas caixas de creme gelado e sem soro, duas colheres de manteiga, três colheres de queijo ralado ou mussarela picada e champignon a gosto.

Modo de fazer: Faça o arroz temperando apenas com alho e sal. Quando estiver pronto reserve. Numa panela à parte coloque a manteiga e a cebola deixando refogar um pouco. Junte o arroz pronto e solto e ponha o champignon misturando tudo bem. Depois ponha o creme de leite e o queijo ou mussarela envolvendo tudo. Sirva quente.

TORTADEMORANGOS

Ingredientes massa: 250 gramas de farinha de trigo, um ovo, 100 gramas de margarina, meia xícara (chá) e meia colher (sopa) de fermento de pó.

Modo de fazer massa: coloque todos os ingredientes numa bacia, e misture tudo muito bem com as mãos.

Unte uma forma de abrir ou tabuleiro redondo, espalhe a massa furando-a com um garfo e leve ao forno baixo, pré-aquecido, por pouco tempo (não deixe torrar).

Ingredientes creme: uma lata de leite condensado, duas latas com leite de vaca, três gemas sem pele e uma colher (sopa) de amido de milho.

Modo de fazer creme: Leve ao fogo todos os ingredientes mexendo sempre até engrossar. Deixe esfriar e jogue-o sobre a massa já assada e fria.

Ingredientes cobertura: uma caixa de morangos inteiros, um pacote de gelatina de morango, dois copos de água e duas colheres (sopa) de amido de milho.

Modo de fazer cobertura: coloque os morangos inteiros e lavados sobre o creme. Leve ao fogo a gelatina, a água e o amido de milho bem misturados até engrossar. Deixe esfriar e jogue sobre os morangos. Leve a torta à geladeira, servindo-a só no dia seguinte.

Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio



3684.1211
9171.5490
9503.2181



Embalagem para viagem: R\$ 4,50

Imagem: Luiz Roberto Barreto

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 7,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.

Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de siri
- Grão de bico c/ bicolhou desfiado.
- Creme de Cebola
- Strogonoff de frango c/ arroz.

Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ c/ peito de frango desfiado

Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

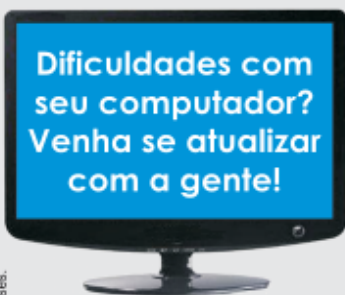
Sexta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

Tudo passo Marquete que me fortalece! R. 418

Dificuldades com seu computador? Venha se atualizar com a gente!



Pague em até
6x sem juros*

Kapi Informática

Informática para todas as idades

Turmas reduzidas

- Informática para 3ª Idade
- Aulas particulares
- Aulas avulsas
- Informática para concursos
- Cursos básicos e avançados (Diversas áreas da Informática)

Manutenção de computadores

Reparo de Pc's, manutenção de sistemas, recuperação de dados.

Informações:

2264-7695 / 3258-7695 / 3258-7696

kapiinformatica@gmail.com

www.kapi.com.br

R. Conde de Bonfim 422 - sala 515 - Tijuca

SONHAR NÃO CUSTA NADA

Paulinho Mocidade, um dos autores e grande intérprete do consagrado samba, é animação reconhecidas no Brasil inteiro, tem em seu

Antonio da Silva

Em ano muito especial, comemorando 20 anos do samba "Sonhar Não Custa Nada", Paulinho Mocidade concedeu entrevista ao **CORREIO CARIOCA**. Sempre simpático, contou-nos detalhes de sua trajetória no carnaval carioca e de outros estados, por onde já atuou.

"Sonhar Não Custa Nada", um dos mais famosos sambas do carnaval do Rio em todos os tempos, foi regravado por vários artistas consagrados, como Emílio Santiago e Roberta Sá, e, mesmo hoje, ainda está na ponta da língua do povo.

PESSOAL

Correio Carioca: Você é carioca de que bairro? O que mais gosta de fazer na Cidade Maravilhosa?

Paulinho Mocidade: Sou Banguense de fato e de direito... nascido e criado na famosa Rua da Chita, no centro do bairro, nome dado em razão do pano chita da fábrica Bangu, na época a maior fábrica de tecidos da América Latina. Curtir uma praia, futebol e, claro, o meu samba.

CARNAVAL

CC: Em que ano você estreou à frente de uma escola de samba puxando o samba-enredo? Em que escola foi?

PM: Sou cria da Mocidade Independente de Padre Miguel. Frequentava os ensaios da escola quando tinha 10 anos de idade. Aos 20 ingressei na ala de compositores, na época sendo o mais jovem compositor e cantor.

Em 1971... ganhei alguns sambas de terreiro e três consagrados sambas de enredo... Em 1983 - "Como era verde o meu Xingu", em 1989 - "Elis, um trem de emoções" e em

1992 - "Sonhar não custa nada ou quase nada!!!". Como cantor oficial, estreei em 1990 com o enredo "Vira-Virou, a Mocidade chegou", com a escola sendo campeã e, em 1991, fomos bi-campeões com "Chuê-Chuá as águas vão rolar".

CC: Por que você resolveu ser intérprete de sambas-enredo nos desfiles? Você se inspirou em algum puxador?

PM: O destino nos prega algumas surpresas. Final de samba enredo na Mocidade, a três dias da gravação do disco oficial da escolas de samba do Rio em 1989, o intérprete oficial da escola, Ney Viana, vem a falecer em plena quadra de ensaios, com um enfarto fulminante do miocárdio, às 2h da madrugada. Dr. Castor de Andrade e Chiquinho Pastel, diretor de carnaval, mandam me pegar em casa e a partir daquele momento me tornei um intérprete de samba de enredo. Inspiração: mestre Jamelão, Neguinho da Beija-Flor, Haroldo Melodia e Carlinhos de Pilares. Embora eu tenha o meu estilo próprio.

CC: Você tem grande identificação com a Mocidade e já trabalhou em várias escolas de samba. Apesar disso, tem uma escola de coração?

PM: A escola de coração, nem preciso falar. Realmente a identidade é muito grande, o povo pede a minha volta pra escola, a imprensa também, porém, infelizmente, a política na escola... deixa prá lá... aproveitando a grande repercussão desse jornal, agradeço o carinho dos brasileiros, por onde quer que eu vá, a pergunta não quer parar: Volta pra Mocidade, porém, entretanto e todavia!!!

CC: Quantos títulos você conquistou no carnaval do Rio?

PM: São quatro.

CC: Qual foi o desfile que mais marcou você? Por quê?

PM: Foram vários, mas citarei os campeões... "Vira-Virou a Mocidade chegou, em 1990, e Chuê-Chuá as águas vão rolar, em 1991. Entramos pelo setor 13 e o povo loucamente

gritava "é campeão". Pela Imperatriz Leopoldinense, em 2000, com "Descobrimiento do Brasil" e, em 2001, com "A história da cana de açúcar que virou a cachaça", com o mesmo setor 13 gritando tri-campeão. Não dá pra explicar essa emoção!

CC: Como você criou o tradicional grito de guerra "chegou a hora!"?

PM: Expliquei ainda pouco, surgiu para o grande público carnavalesco com a tragédia que vitimou o Ney Viana, naquela madrugada de sábado para domingo, na quadra da Mocidade e daí o "Chegou a hooora". Realmente a todo instante de nossas vidas está e estará chegando a hooora!!!

CC: Você já trabalhou no carnaval de outros estados. As experiências foram marcantes?

PM: Além do Rio, já cantei em São Paulo, Santa Catarina e Rio Grande do Sul. É realmente interessante e de muita saber, por quê? A gente aprende com eles os seus hábitos, as suas culturas, as suas virtudes e, claro, vemos de perto os seus defeitos. E com todo aprendizado que tivemos aqui na matriz (RJ) passamos pra eles com total maestria o que a nossa fonte nos ensinou, mas temos que ter cuidado com eles, porque o bairrismo fala mais alto.

CC: Quais são seus planos para o carnaval de 2013. Você vai puxar o samba de qual escola?

PM: Em 2009, estava eu na Imperatriz Leopoldinense. Em 2010 fui fazer um show em Porto Alegre e me fizeram um convite interessante, acabei aceitando e participei do carnaval do Rio Grande do Sul em 2011 e em 2012. Me desliguei e estou no meu Rio de Janeiro de bobeira, louco pra soltar a voz na Sapucaí, que realmente é o meu lugar. Estou à espera de um convite.

CC: Em sua opinião, quais são as maiores diferenças dos desfiles das escolas de samba dos anos 1980 e do começo

AULAS PARTICULARES DE ESTATÍSTICA e MAT. FINANCEIRA

A DOMICÍLIO - R\$ 30,00 hora/aula
(R\$ 25,00 p/alunos de Vila Isabel, Grajaú, Andaraí e Maracanã)

Preparatório para Concursos e provas de Graduação/ Pós-Graduação (MBA, IBMEC) (Vários exercícios)

Profª Soári / Cel. 9857-5364 / 2576-4320
e-mail: soaricarvalho@gmail.com

CFTV (Com acesso via Internet)
Interfones - PABX
Automação de portões
Antenas coletivas (VHF - HDTV)
Rede (Voz - Dados)

PREDTECH
TELECOMUNICAÇÕES E SEGURANÇA ELETRÔNICA LTDA
www.predtech.com.br
7747-0541 / 112*62273

Rodrigo Carvalho 9573-1196

ÓTICA E CONCERTOS

Hospital dos Óculos

Conserte seu usado ou compre um novo com a gente

CONCERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteira e grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

BRAGA CHAUFFEUR.COM
TRANSPORTE EXECUTIVO

Sua Empresa de Carros Executivos no Rio!

- ✓ Carros confortáveis.
- ✓ Motoristas altamente qualificados.
- ✓ Corridas imediatas e programadas.

Atendemos: aeroportos, rodoviárias, casamentos, batizados, formaturas, colégios, faculdades, hotéis e eventos em geral.

3472-6257 Nextel 7847-0331 ID 10*191031
bragachauffeur@hotmail.com

M3 3649-2681 / 9878-6209
7657-5767 / 8872-4527
WWW.M3PRODUcoes.COM.BR

PRODUÇÕES ARTÍSTICAS
Fotografia e Filmagem

MARIA e LUISA
M3
M3

É ETERNAMENTE SUCESSO

um dos maiores símbolos do carnaval da cidade do Rio de Janeiro. Dono de voz e bordão "chegou a hooraaa..." sua marca registrada.



Foto: R. Silva

dos anos 1990 para os atuais?

PM: Na vida tudo passa, tudo muda e não poderia ser diferente com relação ao desfile das escolas de samba. O samba hoje é extremamente profissional, a estrutura a cada ano é gigantesca. O carnaval é vendido para uma centena de países. Dignidade com o samba, com o espetáculo e com o Brasil. Parabéns!!! Porém, algumas posições jamais serão aceitáveis, como por exemplo: cadê a mulata? Cadê o passista? Cadê o sambista de fato e de direito? Cadê os grandes sambas de enredo, trazendo melodias ricas, poesias, filosofias, cadê os

grandes cantores e compositores? Pois é...

TRABALHOS

CC: De todas suas composições, quais são as preferidas?
PM: "Se o caminho é meu", "Como era verde o meu Xingu" e "Sonhar não custa nada ou quase nada!!!".

CC: Você já gravou quantos discos pessoais?
PM: Foram 3 LPs e 2 CDs.

CC: Você já fez parceria com outros sambistas? Fale de trabalhos marcantes com eles.

PM: Tive a honra de compor um samba com o Martinho da Vila... com Dona Ivone Lara, Paulinho Resende, Durval Ferreira, Wilson das Neves, Afrânio Melo e Jurandir Bringela. São sambas maravilhosos.

CC: Quais são seus trabalhos atuais?

PM: Estarei entrando em estúdio o mais breve possível para realizar mais um CD de carreira.

ESPORTE

CC: Você é torcedor do Vasco da Gama e sempre acompanha futebol. Você se dedica a algum projeto no esporte?

PM: Sou apaixonado pelo Vasco, fiz parte da gravação do DVD e CD do C. R. Vasco da Gama, que está nas lojas, comemorando o aniversário do clube, somente com artistas vascaínos, e a minha participação foi cantar o hino do Vasco em ritmo de samba com a bateria da Unidos da Tijuca. Sou Bangu por tradição, joguei futebol pelo Bangu, chegando ao profissional, mas o samba falou mais alto. Queria sim fazer um projeto nas comunidades carentes para descobrir os talentos que estão no anonimato, porém o tempo não me permite.

CONTATO

CC: Como deve proceder quem desejar entrar em contato profissional com você?

PM: Contatos para show: 7736-9711, 9986-8184, shows com banda ou bateria e mulatas...

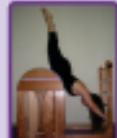
MENSAGEM DO PAULINHO

Obrigado pelo carinho e pela oportunidade de bater este papo com vocês. Abraços. Jesus é luz, pense sempre.

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613



Psicóloga

Terapia - Cognitivo - Comportamental
CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS.

- * Terapia breve focada em metas.
- * Tratamento de Depressão, TOC, Pânico, Fobias, Transtorno Bipolar, Treinamento em habilidades sociais.
- * Mudança de Hábitos, Reestruturação Cognitiva.
- * TDAH - Transtorno do Deficit de Atenção e Hiperatividade.

Rosana Montalvo
CRP 05/18333

Tel: (21) 8702-4794

Saenz Peña
rtam63@hotmail.com

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 55,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865



MAVIGNIER

ADVOGADOS ASSOCIADOS

ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Direito do Consumidor Direito Previdenciário

Cobranças Indevidas
Danos materiais e morais
Ação de Cobrança
Inclusão indevida no SPC/Serasa
Corte de serviços essenciais

INSS/Benefícios/Pensões
Auxílio Doença
Aposentadoria por Invalidez
Revisão de Aposentadoria
Ações na Justiça Federal

Direito de Família

Divórcio Judicial e Extrajudicial
Guarda e Reg. de Visita
Pensão Alimentícia
Investigação de Paternidade

Direito do Trabalho

Reclamação Trabalhista
Assédio Moral
Auxílio em Rescisões
Cálculos Trabalhistas
Indenização por Acidente de trabalho

Direito das Sucessões

Inventário e Partilha
Alvará Judicial

Av. Nossa Senhora de Copacabana 1226/1202
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ (Posto 6)

Tel.: (21) 2522-0814 / 2287-0213

e-mail: mavignier@mavignier.com.br



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA LIGHT

Rua Barão do Bom Retiro, 1954 - Grajaú

Tel. 2577 4434

Informe Publicitário

ESPORTE É VIDA

Para quem não me conhece sou de origem humilde. Da infância em Brás de Pina fui morar no Méier, depois na Tijuca e, atualmente, resido no Grajaú. Sou advogado por formação, ex-jogador profissional do América Football Clube, professor universitário e praticante de boxe e jiu-jitsu. Meu pai foi fundador e, mais tarde, Diretor do Clube, do Sindicato e da Colônia de Férias da Light. Meu avô e meus tios também foram funcionários de lá. Por isso, ainda menino, conheci o Clube da Light e, ao longo da vida, nutri tanto carinho por ele que escolhi sua Colônia de Férias para passar a 'lua de mel'.

Durante minha vida de atleta frequentei, com muito orgulho, os gramados não só do América, mas, também, do Clube da Light. Na Europa, joguei no SERETE, de Geneve. Uma experiência gratificante foi o trabalho desenvolvido ao lado de Zico, no CFZ. Coordenei o Projeto Viva-volei da Confederação Brasileira de Voleibol e, para fechar o ciclo, assumi o cargo de Subsecretário Municipal de Esportes e Lazer do Município do Rio de Janeiro. Recentemente, coordenei a disputa, conquista e realização do Pan-Americano. Trouxe o evento X-GAMES e o REDBULL AIR RACE para a nossa cidade. Nesse meio tempo, construí 13 Vilas Olímpicas; 400 núcleos de Projetos - Feliz Idade, Gol de Placa, Viva-Volei etc - e, ainda, assinei junto com o Prefeito César Maia, o contrato (host-agreement) da Copa do Mundo de

2014 pela Cidade do Rio de Janeiro. Todos os caminhos que escolhi me levam às ações que desenvolvo, ou melhor, minha formação em Direito me deu base para desenvolver projetos consistentes; e, a soma da experiência que obtive com o esporte aliada ao conhecimento da Lei, tornou-me disciplinado e capacitado para funções sociais e esportivas.

Desde 1994 voltei a atuar no Clube da Light: primeiro advogando gratuitamente e, há três anos, para socorrer a Agremiação que estava entregando seu imóvel por decisão judicial. Consegui reverter o quadro. Com a experiência administrativa que adquiri ao longo dos anos, negocie com a Light, fechei parcerias que investiram mais de 3 milhões de reais no Clube da Light que se transformou no melhor da região. Agora estamos negociando, junto a Light, a compra definitiva do imóvel. Tornei-me Vice-Presidente Geral e gestor do Clube da Light que sempre fez parte da minha vida. Acredito no esporte como instrumento disciplinador, formador, que gera cidadania e respeito ao próximo. O esporte é uma ferramenta disciplinadora é uma forma de se educar, pois tem regras. O sujeito aprende desde a infância como deve se comportar perante o próximo e tem um detalhe o esporte é muito sinalizador. Isso tudo já é uma educação para cidadania. Orientar a criança a conhecer as regras e se desenvolver como um bom cidadão é também um grande instrumento, diversos jogos educativos e on-line são mais atrativos

na questão do aprendizado para os jovens. Caminhar com esporte é ter certeza que a saúde e educação vivem em harmonia e que tantos jovens, idosos e crianças compartilham experiências positivas que os garantem portadores de capacitação e alegria.

É bom lembrar que a atividade física sempre foi importante por onde passou, a educação em casa, nos clubes e escolas é sinônimo de investimento humano. Acreditar que quando uma criança brinca, ela começa sem querer a prática do esporte convivendo com outras crianças e juntas criam suas próprias regras, uma prática que conduz ao crescimento físico e mental de cada indivíduo.

Wagner Coe é vice-presidente de finanças e gestor administrativo do Clube da Light



Instituto Cultural Brasil-Argentina

Cursos de Espanhol
Novas Turmas

Regular: 6 de agosto

Aulas de Tango

Edifício Argentina
Praia de Botafogo, 228 Sobreloja 202
Horário: 14h às 20h Tel: 2551-9446 / 2552-0443

AutoCAD® & SketchUp™

Aprenda fácil com Expert

Aulas Particulares - Treinamento em grupo - Serviços

Diretamente em sua casa, escritório ou empresa

O melhor e mais completo material didático

Aulas e Exercícios com Desenho Técnico

Método de ensino exclusivo: aprendizado 100% garantido

Não perca tempo em cursos e métodos tradicionais

wajcad@hotmail.com 2148-5186 9764-1780

TRANSPORTADORA IRMÃOS UNIDOS

Mudanças, Guarda Móveis e Içamentos em Geral

2225 0810
2558 5000 - 2205 8244
3890 4392 - 3860 5673

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

Jefferson

Reformando e consertando casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc... Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas, porcelanatos, parte elétrica impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos. Executo grandes e pequenos serviços. Temos arquiteta para indicação.

Ligue Agora:
(21) 7745.1162 id: 112*80059 / (21) 8643.8997 / (21) 9283.7261

www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com

Facilite sua vida, pague com o seu cartão

VISA MasterCard Diners Club elo

REFORMAS JÁ

- Mudanças locais e interestaduais
- Embalagem, desmontagem e montagem de móveis
- Orçamentos sem compromisso

Rua do Catete, 90, sala 603
Site: www.mudancasirmaosunidos.com.br
E-mail: transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br

Memórias do esporte

1930 1958 1970 1997
1960 1950
por Rodrigo Coelho

AMÉRICA CAMPEÃO EM 1960

No último mês de julho faleceu o treinador de futebol Jorge Vieira, campeão estadual com o América em 1960. O título é importante até hoje, pois foi o último ganho pelo simpático clube tijucano na esfera estadual. O nome do técnico está gravado para sempre no coração de todo torcedor alvirrubro.

Nessa época dourada do futebol brasileiro, quando América e Bangu eram fortes, o Rio de Janeiro tinha seis times grandes, e até mesmo os clubes de menor investimento montavam grandes equipes, revelavam ótimos talentos e faziam frente à elite do estado.

A brilhante campanha do Diabo no campeonato estadual de 1960 foi recheada de grandes vitórias (foram 16 no total) e apenas uma derrota, para o Bangu.

Na grande final, assistida por cerca de 100 mil espectadores, o Mecão derrotou o Fluminense por 2x1. Após começar perdendo (gol de Pinheiro), o pontesquerda Nilo empatou o jogo para o América. Faltavam poucos minutos para acabar a decisão e o Fluminense jogava pelo empate quando o lateral Jorge, aproveitando um rebote do goleiro Castilho, colocou a bola para dentro da baliza tricolor. Era o gol do 7º título estadual do clube tijucano.

Time do América campeão em 1960: Ari, Jorge, Djalma, Wilson Santos e Ivan; Amaro e João Carlos; Calazans, Antoninho (Fontoura), Quarentinha e Nilo. Treinador: Jorge Vieira. Um fato curioso é que Jorge tinha apenas 26 anos quando sagrou-se campeão com o América.

Lar & Decoração

por La Mirella

ESTAÇÃO INVERNO

Estamos no inverno, a estação em que mais temos vontade de ficar em casa. Então, não tem nada mais gostoso do que ficar em nosso espaço confortável e aquecido. Para que isso aconteça, invista em uma decoração que beneficie o aconchego do lar nessa estação do ano. Com poucos detalhes você pode mudar bastante o visual de sua casa. E não pense que é preciso gastar muito, é possível adaptar sua residência gastando pouquinho e, mesmo assim, deixando-a do jeitinho que você quer. Veja algumas sugestões:

- Aproveite mantas, almofadas e também cobertas. Além de aquecerem nas noites frias, suas cores, padrões e texturas também avivam a decoração do ambiente.

- Use objetos com cores vivas, como vasos e poltronas.

Misture móveis claros com objetos em tons de escuro e tenha um resultado perfeito na sua sala.

- Invista em abajures diferenciados e luminárias e velas que dão características especiais ao ambiente. As velas precisam fazer parte da sua decoração porque, além de iluminarem, proporcionam um ambiente íntimo e aconchegante.

- Evite deixar suas mesas vazias, ou seja, cubra-as com toalhas que vá até o chão e de cores que combinem nesta estação.

Para não encarecer a decoração de sua residência procure não mexer na infraestrutura atual, porém aproveite bem as cores entre os móveis, paredes e objetos. É importante para conseguir um efeito diferenciado.

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de cinema

DIA DOS PAIS

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

Agosto é o mês do dia dos pais. Para comemorar essa data, nada melhor do que alguns filmes com eles.

“Kramer x Kramer” é um filme antigo, de 1979. Meryl Streep (Joanna Kramer) resolve abandonar o marido e o filho pequeno para partir em busca de realização profissional. Seu ex-marido (Dustin Hoffman) se vê com a obrigação de transformar-se em pai e mãe, sendo que não tem nenhum conhecimento dos hábitos do filho. Quando pai e filho estão adaptados à nova rotina, a mãe reaparece querendo o filho de volta. Emocionante. Baseado em um evento similar, “À Procura da Felicidade”, de 2007 também traz a história de um pai que é abandonado pela esposa e fica com a tarefa de cuidar sozinho do filho do casal. Para piorar a situação, Will Smith, o protagonista, está desempregado e junto com seu filho (de verdade), passa por situações de muita privação. Um filme inspirador e emocionante.

Em “3 solteiros e um bebe”, Tom Selleck, Steve Guttenberg e Ted Danson dividem um apartamento e vivem aproveitando a vida de solteiros. Quando um bebê é deixado em sua porta (pois um deles é o pai da criança) eles têm que aprender a ser pais.

“Um tira no jardim de infância” com Arnold Schwarzenegger também mostra um homem sem jeito com crianças que, de repente, tem que aprender a lidar com elas. O protagonista é um policial que, em razão de um caso, é forçado a ensinar crianças de seis anos. É uma comédia leve para se assistir com a família.

“A creche do papai” de 2002, tem Eddie Murphy no papel de um pai desempregado que, não podendo pagar a creche dos filhos, resolve abrir a sua e nela utiliza métodos nada convencionais. Um bom passatempo. Aproveitem as dicas e chorem e riam com os filmes deste mês!

EMFORMATESERVICE

Empresa Certificada Autorizada
AUTOClaves
Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa

- Testes de comprovação para Anvisa;
- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização.

Cursos / Treinamentos gratuito

*Como preparar o material para esterilização;
Ao término dos cursos será fornecido certificado.

Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora
Indicador Biológico
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631

Nextel: 7757-0322 ID: 97*112552

service@emformate.com.br

AULAS PARTICULARES MATEMÁTICA

A DOMICÍLIO - R\$ 30,00 hora/aula

(R\$ 25,00 p/alunos de Vila Isabel, Grajaú,
Andaraí e Maracanã)

- Fundamental, Médio e Superior
- Cálculo I e II (Limites, Derivadas e Integral) / Raciocínio Lógico
- (Vários exercícios)

Profª Soári - Cel. 9857-5364 / 2576-4320
e-mail: soaricarvalho@gmail.com

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 55,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteira grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

PREVTRUCK
PROGRAMA DE PROTEÇÃO VEICULAR 24h

COBERTURA SEM RESTRIÇÃO DE CREDITO, CEP E IDADINE

Furto, Roubo, Incêndio, Colisão, Carro Reserva, Taxi, Hospedagem, Proteção para terceiros, (Proteção dos Vidros e Kits Gás, Opcional)
Rastreador / Bloqueador, Reboque 24h, Chaveiro, Borracheiro, Socorro Elétrico e Mecânico, Auxílio na falta de combustível e muito mais.

**NÃO PERGA MAIS TEMPO.
PROTEJA SEU PATRIMÔNIO!**

Sua tranquilidade é nossa satisfação!!!

www.tijuca.prevtruck.org.br
(21) 3123-8246 / 8200-4795 / 6913-6667

ADVOGACIA

ADVOGADA

Dra. Vera Lúcia Fiel

Família - Cível - Sucessões
Legalização de Estrangeiros - INSS
Juizado Especial Cível.

Cel: 9382 7907

E-mail: veraluciafiel@gmail.com

ALIMENTAÇÃO

O Rei das Quentinhas
Caseiras cariocasA partir de R\$ 5,99
entregas grátis

- Entregamos todos os dias até 14h, inclusive domingos e feriados
- Cardápio variado, monte como preferir
- Aceitamos cartões

Toda sexta
temos
feijoada

Mini quentinha R\$ 5,99	Grande (nº 8) R\$ 6,99	Mini + kit (guaraná e sobremesa) R\$ 8,99	Grande (nº 8 + kit) R\$ 9,99	Extra grande (nº 9) R\$ 9,99
-------------------------------	------------------------------	---	------------------------------------	------------------------------------

9231-8852 (Claro) 8837-4910 (Oi)
8282-2860 (Tim) 9742-0250 (Vivo)
3496-0355 / 3522-9794 / 7729-9645 ID106*134439

ANIMAIS

Gatos persas legítimos

Lindos! Para apenas companhia ou também para cruzar.
Dóceis, de fácil trato, criados em ambiente familiar.

8057-0729 (Tim)

AULAS / CURSOS

PROFESSORA
HELENA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas,
testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e
adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL: 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE: www.samuelmarceneiro.com.br

Ambient & Decor

REVESTIMENTOS E DECORAÇÃO
Persianas e Cortinas
Horizontal - Rollux
Plissada - Japonesa
Vertical - Romana
Celular - Madeira
Papel DE PAREDE
Pisos Laminados
Durafloor
Eucalfloor
Poliface
Insulfilme em Janelas
Orçamento sem compromisso. Atendemos todo Rio. É só ligar

2264-2069
8830-2069
9664-3228

GESSO

Acartonado (Drywall)

Rebaixamento de teto liso e com designer.
Parede simples e com acústica, bandeja, sanca.
Iluminação direta e indireta.

Tel. (21) 3518 6240

(21) 9625 8965

www.arteedesigngesso.com.br

Marceneiro

Armários embutidos, closet, cozinhas,
banheiros, etc.

Diversos padrões de cores

Atendemos em todo Rio e Grande Rio

☎ 2693-4255 / 9559-1596 Rangel

Rio-Lins

Toldos & Coberturas

20 anos
de experiência*"Faça sol ou chuva, não importa o clima,
o importante é você"*

- Troca de lona, manutenção, lavagem e substituição de acessórios
- Fazemos pequenos consertos
- Atendemos também sábados e domingos

2218-2101 • 3822-7174 • 9763-4023 • 8739-4698

Rua Zizi, 27, Lins - RJ

Planeta água
Soluções e serviços

Consertos; Troca ou montagem de barrilhetes;
Troca de coluna de água potável;
Águas pluviais;
Coluna de esgoto;
Conserto e troca de ramais: cozinhas, banheiros e etc.
Consertos de cisternas e piscinas;
Chega de vazamento!
Chame quem entende! Planeta Água, anotou????
Ligue agora: 21 7745.1162 id: 112*80059

Jefferson

CONTABILIDADE

CONTABILIDADE

Legalização de micro empresa, empresa, baixa de micro
empresa e empresa, decore, cálculo judicial, cálculo trabalhista,
assistente técnico perito.
Fazemos visitas - comercial / residencial.

3238-1720 - 9465-5652 - 9239-2263 Sérgio

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confecção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359
Site: www.thiagoseventos.com.br
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

IMÓVEIS

VENDO CASA TÉRREA EM RUA RESIDENCIAL NA TIJUCA
São 2 quartos, dependência, 2 salas, banheiro social
com box blindex, lavabo, escritório, cozinha ampla,
lavanderia, garagem com portão automático.
Não aceito corretores. Direto com proprietário.
Aceito carta de crédito.
R\$ 480.000,00. Tel: 8503-4052 / 8712-2817

IMÓVEIS

Lançamentos residenciais

TIJUCA: Rua Paraiba, 2 e 3 qts.
Rua Bom Pastor: 3 quartos.VILA ISABEL: Rua Visconde de
Abaeté, 2 e 3 quartos.

Informações e vendas:

Luiz Bandeira - Tel. 8865-9769

E-mail: luizbandeira10@gmail.com

VENDO APARTAMENTO - TIJUCA

EXCEPCIONAL LOCALIZAÇÃO. R. CARLOS DE VASCONCELOS
EXCELENTE PRÉDIO C/INFRAESTRUTURA. 3 DORMITÓRIOS
(SENDO 1 SUITE), DEPENDÊNCIA DE EMPREGADA COMPLETA,
EXTREMAMENTE CLARO E VENTILADO. VISTA LIVRE.
2 VAGAS ESCRITURADAS. DOCUMENTAÇÃO PERFEITA.
ACEITA FINANCIAMENTO. TRATAR: TEL.77491197 / 88542713
Cr.49720

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

SAÚDE

Dra. Andréa Pinheiro

Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492
ID 4*823192

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

PSICÓLOGA

Psicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional

SHIATSU

Massagem Oriental:

Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho
CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8783-2020

ACUPUNTURA DOMICILIAR**Dr. Roberto Cesar**

Fisioterapeuta - Crefito2 114197F

TRATAMENTOS:INSÔNIA - DORES EM GERAL - PROBLEMAS ARTICULARES
PROBLEMAS NEUROLÓGICOS - PROBLEMAS EMOCIONAIS
LOMBALGIASTEL: 21 9743-1265
EMAIL: rzzaidan@gmail.comTREINAMENTO
AERÓBICO**Pilates**TREINAMENTO
FUNCIONALCom este
50% de desconto
na 1ª mensalidade*Contato
2208-0894Conde de Bonfim, 480 sala 407
(entrada pela Travessa Padre Damião) - Saens Pena

* Promoção válida de 01/08/2012 a 01/09/2012

Fisioterapia Estética

Dra. Viviane de Freitas - Crefito 4664F

Pacotes
promocionais
1ª aval. grátis**Estética Corporal / Facial****Lipocavitação**

(lipo sem cortes para tratamento de gordura localizada)

Carboxiterapia / Corrente Russa

(trat. de celulite, estrias, gordura localizada e enrijecimento muscular)

Ultrassom - Acupuntura - Papadas - Marcas de Expressão

Rua Haddock Lobo, 369, sala 505 - Tijuca

(próximo ao metrô Afonso Pena)

Telefones: 2203-2811 / 7729-8513

E-mail: vivianedefreitas.estetica@infolink.com.br

ANUNCIE AQUI!**APENAS 20 REAIS!**

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

SERVIÇOS E NEGÓCIOS**CONSULTORA NATURA E JEQUITI****Produtos de beleza e
higiene pessoal
Agende uma visita**

Dayse

Tel: 3852-0326 / 8134-0939

E-mail: djrnarciso@uol.com.br

Seja um revendedor Fator 5.

Ganhe 50% + bonificação.

Peça seu catálogo.

FATOR 5Contratados,
fragrâncias importadas 2502 2041 / 9145 1726 / 7757 0022**Levantamentos e Medições Prediais****Medimos imóveis residenciais, comerciais e industriais**Apartamentos, Casas, Hospitais, Escolas, Escritórios,
Consultórios, Restaurantes, Galpões, Fábricas e etc.**Serviços profissionais de Arquitetura, Engenharia e Design**Elaboramos plantas e projetos dentro das normas de
desenho específicas para legalização e reforma.**Maquete Eletrônica e Modelos Tridimensionais**

Visualize seu projeto em 3D antes do primeiro tijolo

wajdes@gmail.com 2148-5186 9764-1780

ANUNCIE AQUI!**APENAS 20 REAIS!**

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

SOME IMAGEM

GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

VESTUÁRIO**LINGERIE**

Sutiens, calcinhas, camisolas etc.

Preço de atacado no varejo.

Todos os tamanhos.

JUMA - Rua Carlos Vasconcelos 125 Loja G
Tel. 3234-2175 (Próximo à Praça Seanz Peña)**PAVIMENTAÇÃO DE RUA
NO ANDARAÍ**

Foto: Luciana Dávila

A Rua Barão de Itaipu, no Andaraí, importante ligação entre a Maxwell e a Barão de Mesquita, foi asfaltada recentemente, no final do mês de julho. Antes bucólica e pacata via de paralelepípedos, possivelmente será mais transitada em razão da pavimentação.

É preciso, porém, mais atenção dos motoristas, principalmente à noite, para os quebra-molas existentes que não foram pintados, pois possuem pouca visibilidade, o que pode causar acidentes.

Sendo a Rua Barão de Itaipu via de mão dupla, torna-se necessária também muita atenção dos motoristas quando entram na Rua Barão de Mesquita, ou os que por esta via ganham a Barão de Itaipu. Isto ocorre em razão do ângulo formado pelas duas ruas, que impossibilita uma visão segura para efetivação daquelas manobras.

PARCEIROS**CRIE FABRIK**

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAU TÊNIS CLUBE

Tel: 2577-2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAU

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA LIGHT

Tel: 2237-4434 - Rua Barão do Bom Retiro, 1954 - Grajaú

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDRADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHT

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576-3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

BANCA GAP 2

Tel: 9349-2765 - Av. 28 de Setembro, 234 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

ESCOLINHA, CAMPOS DE FUTEBOL E PARQUE AQUÁTICO

Tel: 2578-9788 - Rua Visconde de Abaeté, 51 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

CLARO - FLAG 3G

Tel: 3178-6213 - Av. 28 de Setembro, 373, loja A - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

Informe Publicitário

CUIDADOS NA RESCISÃO CONTRATUAL

Saiba como o trabalhador deve se precaver para não ser prejudicado

Luciana Fernandes Corrêa, advogada da área trabalhista da Mavignier Advogados Associados

É comum o trabalhador ter dúvidas na hora da rescisão contratual, devendo ficar atento para não receber valores inferiores a que tem direito.

Em regra, a rescisão se inicia com o aviso prévio, que se dá com antecedência mínima de trinta dias, cujo objetivo é a comunicação por parte do empregador sobre sua intenção de dispensar o empregado.

O próximo passo é a assinatura da rescisão contratual, formalizada no estabelecimento do empregador, caso o tempo de serviço seja inferior a um ano ou, se superior, perante o sindicato da categoria ou em uma Delegacia Regional do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

Para a devida homologação, o chamado "acerto de contas" deve ser realizado dentro do prazo legal, qual seja, no primeiro dia útil após o último dia de trabalho ou, se o aviso for indenizado, em até dez dias depois da comunicação da dispensa, feito através de depósito bancário ou diretamente ao trabalhador na data da assinatura da rescisão, sob pena de multa. Neste momento, o empregador deve entregar a Carteira de Trabalho com todas as anotações, bem como os documentos para levantamento do FGTS e o Seguro Desemprego.

Mesmo que todos os direitos não tenham sido assegurados, o trabalhador deve insistir na homologação, solicitando ao representante do sindicato ou do MTE para ressaltar no Termo de Rescisão do Contrato de Trabalho que há outros direitos devidos, podendo, assim, receber os valores naquela data, ainda que incorretos.

Convém lembrar que o empregado terá o prazo de dois anos para reclamar os direitos faltantes perante a Justiça do Trabalho, após o término da relação empregatícia. Um profissional habilitado é sempre um passo importante nessas horas, afinal, todo direito deve ser respeitado.

Mavignier Advogados Associados - Av. N. S. de Copacabana, 1226, Gr. 1202 - Copacabana, Rio de Janeiro.

Telefone.: (21) 2522-0814 - Telefone/Fax: 2287-0213.
www.mavignier.com.br

TURISMO EM BRUGES

Eduardo Alves

O nome da cidade "Brujas" surgiu por volta do Século XV com a presença dos espanhóis Flanders, quando os Países Baixos estavam sob o domínio espanhol do Rei Felipe II.

No entanto, os habitantes não simpatizavam com o nome, pois achavam que não soava bem. Seu estilo gótico e suas obras de arte flamenca fazem de Bruges um verdadeiro museu ao céu aberto. Tamanha beleza foi reconhecida em 2000, ao ser tombada como Patrimônio Histórico Mundial pela UNESCO. O charme e o romantismo a tornam a mais visitada da Bélgica, recebendo mais de 4 milhões de turistas por ano.

O Campanário é uma imponente torre medieval localizada no centro de Bruges. É considerada o símbolo da cidade. Foi construído em 1240 e funcionava como posto de observação para detectar incêndios e para proteção de ataques inimigos. Sua base está destinada aos magistrados e no terceiro andar está o acervo dos arquivos de documentos oficiais.

O Santo Sangue está exposto na Basílica da cidade, e tornou-se uma relíquia depois que Cristo proferiu na Santa Ceia: "Este sangue é meu". Segundo a lenda, o sangue de Cristo foi responsável por muitos milagres.

O Lago do Amor também é muito visitado por turistas. Segundo a lenda, a pessoa apaixonada que parar sobre a ponte do lago por alguns minutos e fizer um pedido, será atendida.

Bruges também possui três interessantíssimos museus:

O do Chocolate, exposto a seus visitantes como é produzido o melhor do mundo. O do Diamante, fundado em 1999, possui um rico acervo retratando a história do mineral. E, finalmente, um dos museus mais visitados da cidade: o da Cerveja, exibindo as mais de 800 marcas diferentes da Bélgica. Estão expostos diversos equipamentos usados por antigas cervejarias para o fabrico um produto.

A todos que queiram visitar esta adorável cidade, ficaram algumas dicas dos atrativos de Bruges.

Apelo: **2266 5527**
8132 7532
7939 4201



Sandra Serrado
projetoREDE


Rua Pereira Nunes, 395
lateral fundos- Vila Isabel
Arte, Cultura e Cidadania!



ATENÇÃO: Convocamos artistas voluntários para ação no Hospital Jesus, uma vez ao mês das 14 às 16h, geralmente às terças 3ªs feiras, podendo mudar de acordo com as necessidades do Hospital. Venha fazer parte desta Trupe da Arte! Contato: 7863-9208 Carol Villar ou carol.villar55@gmail.com


StudiOficina - SELEÇÃO de atores (todas as idades) para Workshop de Teatro com Montagem dia 13 de agosto 17h - Av. Professor Manoel de Abreu, 300 / 2º andar - Vila Isabel

Inscrições abertas para Trupe da Arte



Oficina gratuita de Teatro, dança livre e poesia para Terceira Idade. 4ªs. feiras às 14h no Rio Providência Cultural - Av. Professor Manoel de Abreu, nº 300 / 2º andar - Vila Isabel

O Projeto Canto Livre agradece a participação dos professores de Dança de Salão Luis Florião e Adriana D'Acri no show Um Canto de Amor.



Canto Livre
Contato para shows: (21) 7117-3991
SITE: sandraserrado.sitepx.com



Casa Cruz



Crie Fabrik

Brindes Personalizados, Impressão em Adesivos, Azulejos, Loras, Faltas, Lobreiros, Banners, Placas, Cartões de Visita, Panfletos, Folders, Cartazes, Transferes, Bordados e Silk-Screen

criefabrik@yahoo.com.br | www.criefabrik.com
Tel: 3507-7698 | 3507-7689

Av. Julio Furtado, nº 47 - Grajaú - Tel.: 3902-8994
Clínica Social Descontos Especiais para leitores do Correio Carioca e indicados do projetoREDE

Coordenação Geral do projetoREDE
sandra.serrado@gmail.com
www.sandraserrado.com.br / (21) 7117-3991 / 9636-9636 / 8564-7523

PLANOS DE SAÚDE
SAÚDE, SEU MAIOR PATRIMÔNIO!

SAÚDE **Amil** **Unimed** **Golden Cross**

TODAS AS OPERADORAS!

PLANOS FAMILIAR E EMPRESARIAL
Cláudio Roberto
Tel: 8209 4461 - 3022 0367

BONAVITA

Reservas 21 2485-6363
21 8697-0689
21 7810-6661
ID 12°559727

contato@bonavitaturismo.com.br
www.bonavitaturismo.com.br

Guias Registrados EMBRATUR

11 a 12/agosto - CANÇÃO NOVA - Cach. Paulista
Entrada R\$ 90,00 + 3x R\$ 70,00 (no cartão)

17 a 19/agosto - PARATY - Festival Cachaça, Cultura e Sabores
Entrada R\$ 114,00 + 4x R\$ 114,00 (no cartão)

02/set - Domingueira - SÍTIO BUMERANGUE c/ Fundo de Quintal
Entrada R\$ 50,00 + 2x R\$ 55,00 (no cartão)

16/set - Domingueira - Santuário de Nª Sª Aparecida e Frei Galvão
Entrada R\$ 48,00 + 3x R\$ 41,00 (no cartão)

12 a 14 outubro - Feriados - CONCEIÇÃO DE IBITIPOCA - MG
Entrada R\$ 120,00 + 4x R\$ 120,00 (no cartão)

9 a 11 nov - PENEDO / 9 dez - ILHAS TROPICAIS - SAVEIRO

SID

CONCERTOS COM GARANTIA

Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

9963-6547

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteira e grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

DESENHISTA DE PLANTAS
LUANI 8781-0721

Desenho plantas para legalizações, alvarás da Prefeitura, financiamentos de imóveis e empresas de: arquitetura, engenharia e construção.

Valor R\$ 350,00 / planta
Prazo de entrega 1 dia

lluanicarvalho@gmail.com
www.desenharimoveis.blogspot.com

COMECE O SEU NEGÓCIO!
Ganhe vendendo produtos importados. 3 marcas de sucesso atingindo até 60%. Temos planos de carreira. Venha conhecer nosso marketing.



Damos treinamentos gratuitos

2502-2041 9145-1726 7757-0022