

CORREIO CARIOCA[®]

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano V

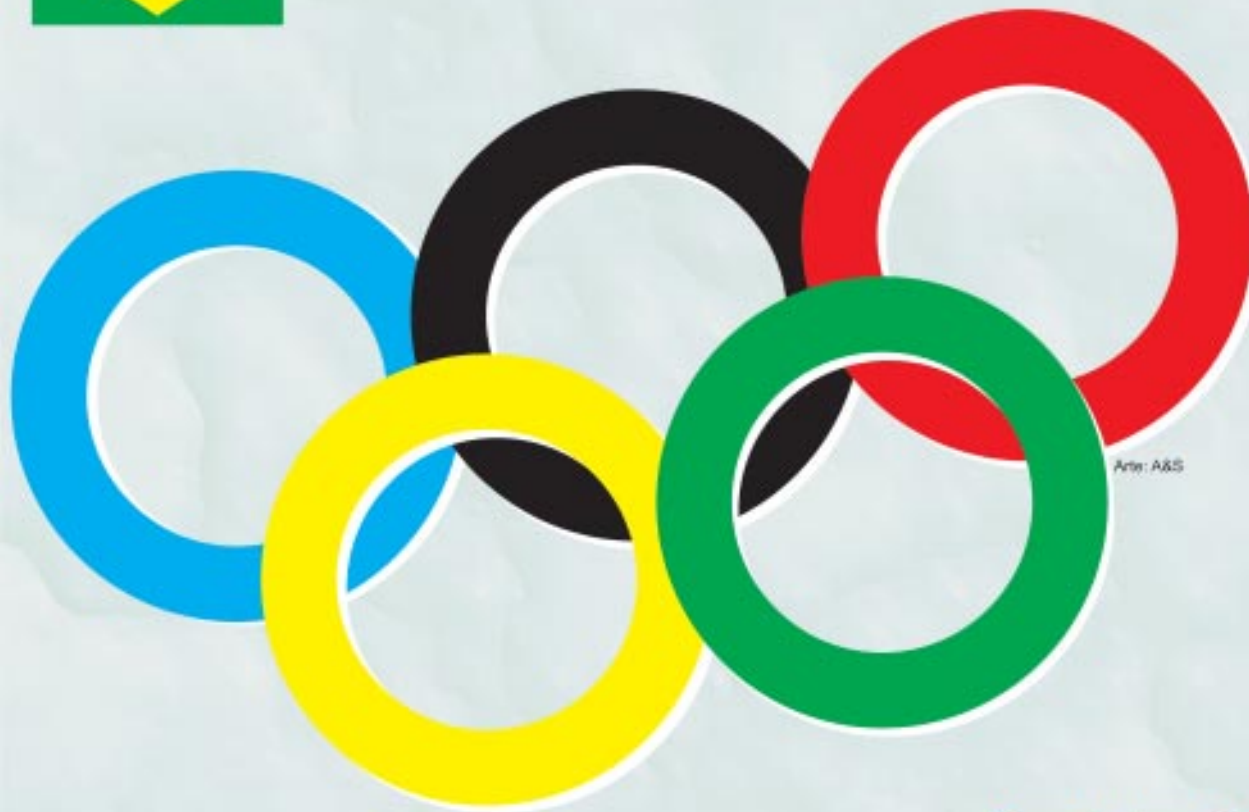
Nº 54

Julho de 2012

Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

BRASIL EM



Art: A&S

Delegação brasileira
se prepara para os
jogos olímpicos
>>> Pág. 03



LONDRES

MASSOTERAPIA

Os benefícios
da Thai
massagem

Pág. 04

SAÚDE

Confira a
nova coluna
de sexologia

Pág. 04

CULINÁRIA

Quatro receitas
deliciosas e
práticas

Pág. 05

TURISMO

Fortaleza e suas
maravilhosas
praias

Pág. 07

ESPORTES

Conheça a
história dos
jogos olímpicos

Pág. 09

CINEMA

Coluna com
filmes dos
anos 80

Pág. 09

NEGÓCIOS

Confira nosso
guia de serviços
e produtos

Pág. 10

SEU BAIRRO

Fique por dentro
do que acontece
sua região

Pág. 11

**Diabético?
Hipertenso?
Dose sua CREATININA**

LABORATÓRIO PASCHOAL GRANATO
TEL.:(21)2266-5440

INTERPRISE ESCRITÓRIO

CRC.RJ.1270

ADVOGADO

CONTADOR

JURÍDICO: Direitos do Trabalhador, Consumidor, Civil
CONTABILIDADE: Registro Geral e Baixa de Empresa
ONG, OS, ME, Atualização Escritas, Conectividade Social

ORIENTAÇÃO GERAL FISCAL-CONTÁBIL

T/Fax. 2576 2353 - 2577 4362 - Cel. 7730 2862

VILA ISABEL - EMAIL: interprisecontab@uol.com.br

IMPOSTO DE RENDA / PF.PJ - Pendências na RFB

HOSPITAL DAS *Persianas*

Verticais e
Horizontais

- Novas • Reparos
- Lavagens • Box (todos)
- Troca de Acrílicos
- Portas Sanfonadas

**PABX: 2238-6614
9978-0824**

Rio e Grande Rio

**SEGURADOS DA UNIMED
AUMENTO ABUSIVO AOS 59 ANOS**

Se a sua mensalidade da UNIMED aumentou
muito quando você completou 59 anos, saiba
que esse aumento é abusivo e pode ser
anulado em Juízo, inclusive com a devolução
dos excessos pagos.

Fale conosco: Dr. Luiz Sá - Tel: 8261.9407.

ANUNCIE! 3529-3865

**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

EXPEDIENTE - JULHO 2012

ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,
das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

Site: www.correiocarioca.com.br

E-mail Comercial: comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

E-mail da Redação: redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Fernando de Andrade, Ganu Duarte,

Juliana Brochado, Rodrigo Coelho e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Informes publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

PROTESTO DO CIDADÃO 20/05/2012 G.U.I.D.O http://guidobrasil.blogspot.com

Nº 233. "SOCORRO DROGAS/VÍCIOS

Dar Tratamento E Condições Para A Cura E Recuperação Dos Viciados Em Drogas
Ou Sera Mais Uma Promessa Do Governo?
Gasta-se Mal E Muito Com "Os Malfeitos"
Apontados, Mas Não Punidos, Ao Contrário São Perdoados E Os Autores Premiados!!!

Vício Não É Droga, Mas Toda Droga É Vício!
Inclusive Maconha, Cocaína, Crack... Tão Comuns No Brasil. Criar A Drogabrás Talvez
Impeça O Crescimento Diário Das Drogas. Já Os Vícios (Malfeitos Dos Políticos/Governos) É Só Cumprir A Lei Penal: Prisão Dos Réus E Devolução Dos Bens Desviados...

Nº 235. "SOCORRO" SEQUESTROS

Sequestro Relâmpagos E Mais Sequestros Diários...
E As Polícias Impotentes Diante Do Grave E Alto Quedo De Vítimas Mutiladas E Até De Mortes.
Uma, Ou Melhor, Várias Alterações Justas No Envelhecido/Ultrapassado Código Penal Brasileiro:
Ser O Sequestro Considerado Crime Hediondo Sem Ter Direito À Fiança E, Os Autores "Di Menor" Ao Registrarem 11 Anos (Pré-Adolescentes) Serem Réus
Ou Seja, Já São Tão Perigosos Como Os Adultos, A Sequestrar/Roubar/Matar... E Os Governos/Políticos Omissos Nas Providências Urgentes/Necessárias!!!

Nº 236. "SOCORRO" PROPAGANDA (POLÍTICA)

Propaganda Política É Crime Hediondo???
Repete. Repete Mentiras, O Faz-De-Conta...
Os Meios De Comunicação (Rádio/Televisão...)
Postos De Graça Aos Políticos, Que Enchem A Paciência Da População Com Promessas
Gaiatas E Que Não Serão Cumpridas...
As Tevês/Rádios Dos Governos Devem/Podem Noticiar A Propaganda Política 24h/Dia... E Deixar As Televisões/Rádios Particulares A Cuidar Da Diversão/Noticiário, Do Dia A Dia!!!

Nº 245. "SOCORRO" BRASIL REPÚBLICA

Abilônia a.C. Está Presente, Com Seus Luxos E Roubos Nos 26 Estados E Distrito Federal,
A Avacalhar O Povão Com Pompas E Humilhações,
São Mordomias "Que Até Deus Duvida" Nos Poderes Limitados (Executivo/Legislativo/Judiciário) A Lesar /Explorar//Matar O Povão, Até Quando???

Reino Da Fantasia /Da carochinha, Do Faz-De-Conta...
Ex- Império, Mas Continua Com Perdulários
Palácios (Alvorada, Guanabara, Tiradentes...
Unidos A Casa/Comida/Roupa Lavada...) Grátis
Brega Exemplo: O Pobre Estado Do Maranhão!
Lotar ("O Palácio" Do Governo Estadual") Com Inesgotável 46 Toneladas De "Alimentos" Às Custas Do Povo Que É Roubado Em + 40% Nos Altíssimos Impostos/Taxas/Pedágios/Contribuições...

Nº 246. "SOCORRO" (BRASIL) CARINHOSO

Cara De Pau Dos Governantes, Anunciar Como A Salvação Da Pátria, Programas Já Prometidos E Rifados, Isto É, Esquecidos/Ignorados, Os Corações Inflados Só Batem Nas Eleições, Quando Prometem O Nirvana, Ou Seja O Céu/Paraíso, Mas Decepção A Hipocrisia Derrota "Os Carinhosos" Programas Que Ora São Anunciados Às Vésperas Das "Caras" Eleições, Sucessivas E Desnecessárias De 02 Anos/02 Anos... "A Obra E Andar" Na Cabeça Do Povão!!!

Nº 247. "SOCORRO" (VIADUTO) DA PERIMETRAL

Pelo Custo De \$ 1.500.000.000,00 Ou Será Mais? É Ideia Caríssima/Faraônica, Um Delírio...
Resta Saber, De Quanto será O Superfaturamento, E Indicar, Os Beneficiados Por Esta Indigna/Custosa Mania De Grandeza, Que Será Paga Com Grande Estrago No FGTS (Fundo De Garantia) Dos Operários E Talvez O Aumento Abusivo Do IPTU (Imp. Predial) Dos Reféns Moradores Da Cidade Do Rio De Janeiro, Abandonados Pelos Governantes/Políticos Limitados, "Ruins Da Cabeça E Doentes Do Pé"!!!

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com larga experiência na área de Responsabilidade Civil, buscando sempre a devida reparação dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos serviços para tomar as medidas judiciais que se façam necessárias com relação a problemas que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através dos telefones 21-3904-1040, ou ainda através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Rua Evaristo da Veiga, nº 35, Sala 818 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.031-040
Tel: 55-21-3904-1040

E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

PERSONAL & PROFESSIONAL COACHING

MEMBRO OF INTERNATIONAL INSTITUTE OF COACHING

Processo que leva ao autoconhecimento e desenvolvimento de potencial
Metodologia prática, inovadora, inteligente e com resultados amplamente comprovados

OBJETIVOS/METAS/RESULTADOS

POSSIBILIDADES

Ampliar visão
Adquirir competências
Aumentar a autoconfiança
Melhorar relacionamentos
Tomar melhores decisões
Fazer escolhas conscientes
Entrar em ação rapidamente

Mude a forma de pensar, falar e agir para ganhar mais em qualquer área de sua vida

ENEIDA MATTOS - Psicóloga (CRP 05/5727)

(21) 9873 3314 - (21) 8437 2669

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 45,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

DELEGAÇÃO BRASILEIRA EM LONDRES

Atletas qualificados para jogos olímpicos são a esperança do Brasil para quebrar recorde de conquistas de medalhas

Antonio da Silva

Após quatro anos de grande expectativa, chegou o tão aguardado momento que todos amantes do esporte esperavam: de 27 de julho a 12 de agosto serão realizados os jogos olímpicos. É o planeta unido pelo esporte. Países de todo mundo se enfrentarão cordialmente em Londres através de diversas modalidades esportivas. O Brasil lutará pela quebra do recorde de medalhas em uma só edição de olimpíada e tem em vários atletas consagrados essa esperança depositada. Confira alguns nomes e algumas modalidades que poderão trazer vitórias para o país.

Atletismo

Os destaques na modalidade são:

Fabiana Murer - salto com vara: ela conquistou ouro no Pan-Americano do Rio de Janeiro em 2007 e prata no de 2011 em Guadalajara.

Maurren Maggi - salto em distância: a atleta, medalha de ouro nos jogos olímpicos de Pequim em 2008, é um dos nomes mais fortes do esporte brasileiro atualmente.

Franck Caldeira - Maratona: a maior esperança brasileira na modalidade está depositada no atleta mineiro, que conquistou a medalha de ouro no Pan do Rio de Janeiro em 2007.

Basquete

A seleção masculina volta aos jogos depois de 16 anos. A maior esperança do Brasil, bronze em 1948, 1960 e 1964, é o treinador argentino Rubén Magnano, campeão olímpico com seu país em 2004.

O basquete feminino, que conquistou medalha de prata em Atlanta, 1996, lutará por uma nova conquista.

Futebol

A seleção masculina garantiu vaga nos jogos olímpicos de Londres ao vencer o Campeonato Sul-Americano de Futebol Sub-20, realizado em fevereiro no Peru. O Brasil ainda não ganhou medalha de ouro, mas foi prata em 1984 e 1988 e bronze em 1996 e 2008. É o único título que falta para a seleção brasileira.

A seleção feminina também garantiu participação nos jogos olímpicos ao ganhar o Campeonato Sul-Americano. Os destaques da equipe, que luta pela inédita medalha de ouro na modalidade (foi prata em 2004 e 2008), são Marta e Cristiane.

Judô

A modalidade sempre proporcionou grandes atletas e muitas medalhas ao Brasil. Em Londres as maiores esperanças brasileiras estarão depositadas em Leandro Guilherme, meio-médio, bronze em 2004 e 2008, e Tiago Camilo, médio, prata em 2000 e bronze em 2008.

Natação

Os destaques brasileiros e esperanças de medalhas são: César Cielo, ouro em Pequim nos 50 metros livres e bronze nos 100 metros livres, Kaio Márcio de Almeida, ouro no Pan de 2007 e no de 2011 e, no feminino, a experiente Fabíola Molina e Joana Maranhão.

Taekwondo

As maiores esperanças brasileiras estão depositadas em Diogo Silva, ouro no Pan-Americano de 2007, no Rio de

Janeiro, e Natália Falavigna, bronze na Olimpíada de 2008, em Pequim.

Tênis de mesa

O destaque brasileiro, mais uma vez, é Hugo Hoyama. Em sua sexta participação nos jogos, o veterano atleta paulista vai em busca de sua primeira medalha olímpica.

Vela

O esporte, que já rendeu muitas medalhas para o Brasil através dos irmãos Graell, estará muito bem representado em Londres com a presença de outro super campeão: Robert Scheidt. O atleta vai em busca de mais medalhas olímpicas, pois já conquistou duas de ouro e duas de prata.

Vôlei

A seleção masculina já conquistou a medalha de ouro duas vezes (1992 e 2004) e a de prata também duas vezes (1984 e 2008). Os destaques brasileiros na luta por mais uma conquista são os experientes Giba, Dante, Ricardinho e Rodrigão, além do treinador Bernardinho.

A equipe feminina, ouro em 2008 e bronze em 1996 e 2000, conta com o talento de Paula, Mari, Jaqueline, Scheila, Fabiana e Dani Lins para brigar por mais uma medalha para o Brasil.

Vôlei de praia

O Brasil contará com duas duplas masculinas e duas femininas em Londres. Emanuel e Alison, Ricardo e Pedro Cunha, Juliana e Larissa e Maria Elisa e Talita irão em busca de mais conquistas nesta modalidade, recente em olimpíadas, mas que sempre proporcionou ao Brasil muitas medalhas.

VILLELA NUNES ADVOCACIA

Cível / Trabalhista / Empresarial



Atendimento por agendamento com hora marcada.

Rua Acre n. 55 - sala 707 - Centro - RJ.
Tel: (21) 3681.7185 / 8435.0048 / 9848.5990

Roberto V. Villela Nunes
Advogado - OAB/RJ 78.323

INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL

Residencial - Comercial - Industrial

Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Cloudio Guedes
ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT
Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 9399-3744

EMFORMATESERVICE

Empresa Certificada Autorizada
AUTOCLAVES

Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa saber

- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização;
- Testes de comprovação.

Cursos / Treinamentos gratuito

*Como preparar o material para esterilização;
Ao término dos cursos será fornecido certificado.

Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora
Indicador Biológico
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631

Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552
service@emformate.com.br



ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS



Informe Publicitário

THAI MASSAGEM

Luciano Lopes

Thai massagem, massagem tailandesa ou Nuad Phaen Boran é uma terapia curativa tailandesa que utiliza a massagem como forma de equilíbrio corporal, onde o terapeuta usa seus pés, joelhos, polegares, palmas e cotovelos, além de pressão, compressão e alongamento, no corpo do cliente. A técnica tem objetivo mais energético que o físico. Utilizando manobras corporais que envolvem torções, compressões e alongamentos profundos, consegue-se liberar pontos onde a energia vital está com o trânsito bloqueado. Proporciona também um aumento da flexibilidade dos músculos e articulações. A massagem tailandesa é uma técnica ancestral praticada pela medicina tailandesa há mais de 2.500 anos, desenvolvida por monges budistas sua base é constituída de conceitos da medicina Ayurvédica (Ayurveda) e do Yoga. Segundo teorias da medicina tailandesa, SEN são os canais por onde flui a energia vital, quando ocorre o desequilíbrio dessa energia são executados movimentos de alongamento e pressão nos principais canais de energia para facilitar a liberação dos pontos de tensão através dos canais SEN. Atualmente é uma técnica difundida ao redor do mundo. Incluindo clínicas, consultórios, spas e etc. Lendas contam que Jivaka Kumar Baccha (Shivago Komarpaj) conhecido como o médico do Buda, trouxe essa entre outras técnicas de massagem da Índia para Tailândia, essas técnicas foram transmitidas oralmente, pois na época não havia forma de registro escrito, a massagem tailandesa intercala movimentos de alongamento das articulações com as técnicas clássicas de pressão das massagens orientais. Essa prática possui certa conotação sexual no

ocidente, o contato faz parte da técnica, porém já foi utilizado como erotização, essa distorção surgiu durante a Guerra do Vietnã, onde a massagem era oferecida com segundas intenções aos soldados. (fonte wikipédia). Informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, envie e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br / site: www.itlucianolopes.com.br, contato: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Sexo sem Mistério

Dra Ana Paula Veiga / Sexóloga

1 + 1 = MULTIDÃO

Estamos vivendo a orgasmocracia onde todos têm mais do que direitos, mas deveres em senti-los. Sim, a frase é no plural mesmo. Temos que ser multiorgâsmicos: homens e mulheres, claro. Não importa a disponibilidade fisiológica. Nesse regime ditatorial, onde tudo se transforma em desejo, as pessoas se usam para demonstrar o quanto são sexualizadas e satisfeitas. Acontece que a libido não é linear como parece ser e a sexualidade é mais do que os poucos centímetros que temos no corpo. Ela está lá, mas também impressa na realidade de cada cultura, pois somos um entrelace entre o real, o imaginário e o simbólico e cada um desses ingredientes oferecem tonalidades diferentes ao que somos e ao que levamos.

Assim, acreditando já saber a resposta, me pergunto: Será possível viver uma sexualidade só com o corpo? A vivência é feita com o sujeito ou com o seu corpo? Afirmo categoricamente que o erotismo é o plus corporal, mas não pode prescindir dele. A dissociação corpo e sujeito leva a um sofrimento, já que um sem o outro submete-se: é objeto que não questiona a sexualidade bastando estar na linha de frente do espetáculo, onde o ter é parecer onde a mecanização do sexo está tomando a sexualidade um objeto de uso e satisfação pessoal. Os sentimentos são por vezes anestesiados num sexo castrado e por vezes vazio.

Percebe-se a sexualidade a serviço da auto-identidade perdida, num momento em que a satisfação é momentânea. É por isso que grande parte da sexualidade hoje é feita de amores frustrados, angústias engolidas e frustrações disfarçadas.

É preciso ampliar a sexualidade e trazer algo mais original ao que foi formatado. É preciso temperar carências e equalizar necessidades. No meio de tudo isso, desejo senso crítico aos aventureiros.

DESENHISTA DE PLANTAS

LUANI 8781-0721

Desenho plantas para legalizações, alvarás da Prefeitura, financiamentos de imóveis e empresas de: arquitetura, engenharia e construção.



Valor R\$ 350,00 / planta
Prazo de entrega 1 dia

luanicarvalho@gmail.com

www.desenharimoveis.blogspot.com

BEL & ZMAR

Centro de Beleza e Estética

Promoções válidas de 3ª a 5ª feira (no dinheiro)

- Pé e Mão de R\$ 23,00 por R\$ 20,00
- Lavar + Cortar + Secar de R\$ 25,00 por R\$ 20,00
- Corte à máquina de R\$ 15,00 por R\$ 10,00
- Escovas transformadoras (qualquer tamanho) R\$ 89,00
- Unhas de acrígel de R\$ 100,00 por R\$ 89,00
- Unhas de gel italiano de R\$ 120,00 por R\$ 99,00
- Temos esmalte de gel (longa duração)

Cortes unissex, trat. de hidra neon, cauterização de alto impacto, nano restauração, plástica dos fios (age), blindagem da cor, depilação, penteados, maquiagem

Especialista em micropigmentação
(sobrancelha definitiva)

Estética corporal e facial
Aparelhos modernos e tratamentos personalizados

Rua Senador Soares, nº 20 - Vila Isabel

2268-8453

Ligar para agendar seu horário

Artesanato dos Congelados

carne assada c/mandioquinha - bobó - stroganoff - suflê de bacalhau - frango com quiabo s/ baba - carne seca c/aipim - filé de peixe ao creme de leite - frango ao catupyry - feijoadinha - lombinho com feijão tropeiro
CHUVISCO EM CALDA



Todos os pratos servem 2 pessoas

PEDIDOS 3471- 4288 / 3251-7022

Preços e ingredientes www.akf-rj.com.br/cardapio

AULAS PARTICULARES DE INFORMÁTICA

A DOMICÍLIO

(Para todas as idades) - R\$ 30,00 hora/aula

- Sistema Operacional Windows
- Word / Excel / PowerPoint
- Internet / Outlook
- Windows Movie Maker
- Br Office / Corel / Photoshop
- E ainda:



Como gravar dados e músicas em CD / Fazer cópias de CDs e DVDs / Como passar fotos para o PC ou para uma mídia / Como utilizar um scanner / Como fazer downloads (baixar arquivos, fotos, vídeos, programas, etc) / Como compactar ou zipar um arquivo / Como fazer pequenos vídeos caseiros com suas fotos, etc.

Profª Soári / Cel. 9857-5364 / E-mail soaril@ig.com.br

FISIOTERAPIA

Lucia Bomfim Crefito 22.418/LTF
Lenilde Pereira Crefito 23.407/LTF

- RPG (Método Souchard)
- Fisioterapia Neurológica
- Fisioterapia Traumatológica
- Fisioterapia Uroginecológica (Incontinência)
- Auriculoterapia icfisioterapia@gmail.com

Domicílio e consultório (Tijuca e Flamengo)

Tel: 3145-2244

Delícias Caseiras

Por Terezinha Coelho

Receitas práticas e rápidas

ESCONDIDINHO DE AIPIM

Ingredientes da massa: um quilo de aipim, uma caixa ou lata de creme de leite, duas colheres de manteiga, leite a gosto e um pacote de queijo ralado.

Modo de fazer massa: descasque e cozinhe o aipim com água e sal. Depois de cozido o aipim esprema ou bata no liquidificador com o creme de leite, a manteiga e o leite. Leve ao fogo, numa panela, até virar um creme.

Recheio: à sua escolha. Camarão, carne moída, frango e outros.

Arrumação: num refratário coloque a metade do creme de aipim, o recheio e, por último, o resto do creme. Por cima coloque o queijo ralado e leve ao fogo para gratinar.

ALMÔNDEGAS À MODA ITALIANA (PORPETA)

Ingredientes: meio quilo de carne moída de primeira, dois ovos, um pouco de cheiro verde picadinho, um pacote de queijo ralado, um pão francês, uma lata ou sachê de extrato de tomate ou molho pronto de macarrão, um pouco de água filtrada e sal a gosto.

Modo de fazer: coloque o pão de molho na água filtrada. Numa bacia ponha a carne moída, os ovos, o cheiro verde, o queijo ralado e sal a gosto. Então, retire o pão da água, esprema-o bem juntando-o aos outros ingredientes que estão na bacia. Misture tudo muito bem com as mãos até dar a liga. Com as mãos umedecidas faça bolinhas médias e vá colocando numa panela com bastante molho de tomate (tipo molho de macarrão) e deixe cozinhar em fogo baixo.

SALPICÃO DE FRANGO

Ingredientes: três peitos de frango, uma cebola, um tomate, meio pimentão, sal a gosto, 300 gramas de presunto partido em cubinhos, uma lata de ervilhas, meia lata de milho verde, um vidro de maionese e um pacote de batata palha.

Modo de fazer: cozinhe os peitos de frango com sal e também todos os temperos até que fiquem bastante macios. Depois, escorra o caldo, espere esfriar e desfie-os. Coloque o frango já desfiado numa travessa refratária e, então, junte todos os outros ingredientes adicionando bastante maionese, misturando-a bem. Após, leve à geladeira.

Opcional: enfeite com rosa de tomate e alguns galhos de salsa.

BOLO DE MAÇÃ COM CANELA

Ingredientes: três maçãs, quatro ovos, duas xícaras (chá) de farinha de trigo, duas xícaras (chá) de açúcar, uma xícara (chá) de óleo, uma colher (sopa) de fermento em pó e uma colher (sobremesa) de canela em pó.

Modo de fazer: bata no liquidificador as cascas das maçãs, o óleo, os ovos e a canela. Corte em pequenos pedaços as maçãs. À parte, numa vasilha, coloque a farinha, o açúcar e junte o que foi batido no liquidificador e por último acrescente o fermento e também as maçãs. Bata à mão tudo muito bem e leve para assar em forma untada e polvilhada de farinha ou com açúcar e canela.

Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio



3684.1211
9171.5490
9503.2181



Embalagem para viagem: R\$ 4,50

Preço por porção: R\$ 7,00

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 7,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.

Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de siri
- Grão de bico c/ bacalhau desfiado.
- Creme de Cebola
- Stroganoff de frango c/ arroz.

Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/ legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ c/ peito de frango desfiado

Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

Sexta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

Tudo passo Naquete que me fortalece! R. 418



Tortas

Doces

Salgados

Kit Festas

Sanduíches e Sucos

Aceitamos
Encomendas

Rua Uruguai, 151 - Tijuca

2208-4908

Kapi Informática

www.kapi.com.br

Informática de
última geração
para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

CURSOS Cursos Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas
formas de
pagamento

Programas direcionados
para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695





ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA LIGHT

Rua Barão do Bom Retiro, 1954 - Grajaú

Tel. 2577 4434

ESPORTE É VIDA

Informe Publicitário

Para quem não me conhece sou de origem humilde. Da infância em Brás de Pina fui morar no Méier, depois na Tijuca e, atualmente, resido no Grajaú. Sou advogado por formação, ex-jogador profissional do América Football Clube, professor universitário e praticante de boxe e jiu-jitsu. Meu pai foi fundador e, mais tarde, Diretor do Clube, do Sindicato e da Colônia de Férias da Light. Meu avô e meus tios também foram funcionários de lá. Por isso, ainda menino, conheci o Clube da Light e, ao longo da vida, nutri tanto carinho por ele que escolhi sua Colônia de Férias para passar a 'lua de mel'.

Durante minha vida de atleta frequentei, com muito orgulho, os gramados não só do América, mas, também, do Clube da Light. Na Europa, joguei no SERETE, de Geneve. Uma experiência gratificante foi o trabalho desenvolvido ao lado de Zico, no CFZ. Coordenei o Projeto Viva-volei da Confederação Brasileira de Voleibol e, para fechar o ciclo, assumi o cargo de Subsecretário Municipal de Esportes e Lazer do Município do Rio de Janeiro. Recentemente, coordenei a disputa, conquista e realização do Pan-Americano. Trouxe o evento X-GAMES e o REDBULL AIR RACE para a nossa cidade. Nesse meio tempo, construí 13 Vilas Olímpicas; 400 núcleos de Projetos - Feliz Idade, Gol de Placa, Viva-Volei etc - e, ainda, assinei junto com o Prefeito César Maia, o contrato (host-agreement) da Copa do Mundo de 2014 pela

Cidade do Rio de Janeiro. Todos os caminhos que escolhi me levam às ações que desenvolvo, ou melhor, minha formação em Direito me deu base para desenvolver projetos consistentes; e, a soma da experiência que obtive com o esporte aliada ao conhecimento da Lei, tornou-me disciplinado e capacitado para funções sociais e esportivas.

Desde 1994 voltei a atuar no Clube da Light: primeiro advogando gratuitamente e, há três anos, para socorrer a Agremiação que estava entregando seu imóvel por decisão judicial. Consegui reverter o quadro. Com a experiência administrativa que adquiri ao longo dos anos, negocie com a Light, fechei parcerias que investiram mais de 3 milhões de reais no Clube da Light que se transformou no melhor da região. Agora estamos negociando, junto a Light, a compra definitiva do imóvel. Tornei-me Vice-Presidente Geral e gestor do Clube da Light que sempre fez parte da minha vida. Acredito no esporte como instrumento disciplinador, formador, que gera cidadania e respeito ao próximo. O esporte é uma ferramenta disciplinadora é uma forma de se educar, pois tem regras. O sujeito aprende desde a infância como deve se comportar perante o próximo e tem um detalhe o esporte é muito sinalizador. Isso tudo já é uma educação para cidadania. Orientar a criança a conhecer as regras e se desenvolver como um bom cidadão é também um grande instrumento, diversos jogos educativos e on-line são mais atrativos na questão do

aprendizado para os jovens. Caminhar com esporte é ter certeza que a saúde e educação vivem em harmonia e que tantos jovens, idosos e crianças compartilham experiências positivas que os garantem portadores de capacitação e alegria.

É bom lembrar que a atividade física sempre foi importante por onde passou, a educação em casa, nos clubes e escolas é sinônimo de investimento humano. Acreditar que quando uma criança brinca, ela começa sem querer a prática do esporte convivendo com outras crianças e juntas criam suas próprias regras, uma prática que conduz ao crescimento físico e mental de cada indivíduo.

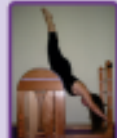
Wagner Coe é vice-presidente de finanças e gestor administrativo do Clube da Light



M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

CFTV (Com acesso via Internet)
Interfones - PABX
Automação de portões
Antenas coletivas (VHF - HDTV)
Rede (Voz - Dados)



PREDTECH
TELECOMUNICAÇÕES E SEGURANÇA ELETRÔNICA LTDA
www.predtech.com.br
7747-0541 / 112*62273
Rodrigo Carvalho 9573-1196

BRAGA CHAUFFEUR.COM
TRANSPORTE EXECUTIVO

Sua Empresa de Carros Executivos no Rio!

- ✓ Carros confortáveis.
- ✓ Motoristas altamente qualificados.
- ✓ Corridas imediatas e programadas.

Atendemos: aeroportos, rodoviárias, casamentos, batizados, formaturas, colégios, faculdades, hotéis e eventos em geral.




3472-6257 Nextel 7847-0331 ID 10*191031
bragachauffeur@hotmail.com

ÓTICA E CONCERTOS



Hospital dos Óculos

Conserte seu usado ou compre um novo com a gente

CONSERAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

M3 3619-2681 / 9878-6209
7657-5767 / 8872-4527
WWW.M3PRODUcoes.COM.BR

PRODUÇÕES ARTÍSTICAS
Fotografia e Filmagem



FORTALEZA, TERRA DE ENCANTOS

Turistas brasileiros e estrangeiros fazem da cidade uma das mais visitadas do país.
Belas praias e clima tropical são grandes atrativos

Antonio da Silva

Foto: Antonio da Silva



Capital e principal cidade do Ceará, Fortaleza é um dos principais destinos turísticos não só no Nordeste, mas de todo Brasil. Motivos não faltam para a cidade ostentar tal posição de prestígio: privilegiado litoral, ótima infraestrutura e a hospitalidade de um povo bem humorado por natureza.

Cerca de 35 km com 15 praias compõem a extensão do litoral de Fortaleza. Porém, sua orla tem características diversas. A praia de Meireles, na Avenida Beira-Mar, possui boa parte da rede hoteleira da cidade. Nela é realizada uma tradicional feira de artesanato, "point" obrigatório para qualquer turista que vá a Fortaleza. Outra famosa praia da capital cearense - e um de seus principais símbolos - é a de Iracema. No local o visitante encontrará bares e restaurantes em sua agitada vida noturna moderna, mas também traços bucólicos, como a presença de pescadores. Porém, se o turista tiver vontade de saborear a comida típica do litoral do Ceará, sua busca terminará na Praia do Futuro. Um pouco distante do centro da cidade, a famosa praia tem muitas barracas especializadas em frutos do mar. Além dos saborosos pratos, em geral, os preços também são convidativos.

Além dos limites da cidade, a região metropolitana de Fortaleza também possui magníficas praias. Ao norte está localizada a de Cumbuco e, ao sul, mas pertinho da capital, está Aquiraz. Esta tem como principal atração o Beach Park, complexo que conta com o famoso parque aquático, resorts e belíssima praia. Todo conjunto é responsável por boa parte dos turistas que o Ceará recebe anualmente.

Outros destaques da cidade são o *Theatro* José de Alencar, que tem o nome do consagrado escritor, a casa onde

ele nasceu e o Palácio Iracema, sede do governo do estado.

O Ceará sempre apresentou ao Brasil muitos humoristas, que quase sempre começaram suas carreiras apresentando-se na capital do estado. Os espetáculos humorísticos são frequentes nas casas noturnas da cidade e o humor "escrachado" é característico do povo cearense. Renato Aragão, Chico Anysio, Tom Cavalcante, Falcão e Tiririca são alguns exemplos de artistas que ganharam fama além das dividas do estado.

A culinária também é outro ponto marcante da cultura

cearense. Em Fortaleza, o visitante encontrará restaurantes de comidas típicas nordestinas, como o baião-de-dois e a tradicional carne de sol, casas especializadas em frutos do mar, além das de alta gastronomia internacional.

Com o aumento do fluxo de turistas europeus à cidade, o aeroporto Pinto Martins passou por reformas e foi transformado em internacional. A cada ano a chegada de visitantes aumenta e a previsão é que esse número cresça ainda mais em 2014, pois Fortaleza será uma das sedes da Copa do Mundo e receberá jogo da seleção brasileira.

A **CLARO** tem uma vantagem imperdível para **VOCÊ**.



Habilite seu modem nas lojas Flag3G e leve **UMA MOCHILA GRÁTIS***.

Recorte aqui e leve até a loja



Postos de Troca:

Rua Conde de Bonfim, 344 (Shopping 344) - Tijuca
Av. 28 de Setembro, 373 loja A - Vila Isabel

*Mochila grátis a partir do plano 1GB com tarifa mensal de R\$79,90. Promoção não cumulativa, válida de 01.04.2012 a 30.04.2012. Sujeito a análise de crédito, permanência mínima e multa rescisória. Oferta válida para pessoa física, enquanto durar o estoque. Foto meramente ilustrativa. O modelo ofertado pode sofrer alterações sem prévio aviso. Tarifa mensal do plano de acordo com a mensalidade escolhida. Limitada a uma troca por CPF.

BONAVITA contato@bonavitaturismo.com.br www.bonavitaturismo.com.br	Reservas 21 2485-6363 21 8697-0889 21 7810-6661 ID 12*559727
Guias Registrados EMBRATUR	
(15/julho) DOMINGUEIRA CONSERVATÓRIA Entrada R\$ 50,00 + 2x R\$ 55,00 (no cartão)	

(17 a 19/agosto) PARATY Festival Cachaça, Cultura e Sabores	
Inclui: Transporte c/ serv. Bordo + 2 pernites em aptº duplo + refeições (2 cafés da manhã e 2 almoços) + passeio a Trindade + Tour Centro Histórico. Saídas: Tijuca, Centro RJ e Jacarepaguá	
Entrada R\$ 114,00 + 4 x R\$ 114,00 (no cartão)	

(02/set) FESTA CIGANA C/ SHOW FUNDO DE QUINTAL	
Domingueira - Entrada R\$ 50,00 + 2 x R\$ 55,00 (no cartão)	

(7 a 9/set - Feriadão) - HOLAMBRA, ATIBAIA	

Psicóloga
Terapia - Cognitivo - Comportamental
CRIANÇAS, ADOLESCENTES E ADULTOS.
* Terapia breve focada em metas.
* Tratamento de Depressão, TOC, Pânico, Fobias, Transtorno Bipolar, Treinamento em habilidades sociais.
* Mudança de Hábitos, Reestruturação Cognitiva.
* TDAH - Transtorno do Deficit de Atenção e Hiperatividade.

Rozana Montalvo
CRP 0518333

Tel: (21) 8702-4794
Saenz Peña
rtam63@hotmail.com

MAVIGNIER
ADVOGADOS ASSOCIADOS

ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Direito do Consumidor
Cobranças Indevidas
Danos materiais e morais
Ação de Cobrança
Inclusão indevida no SPC/Serasa
Corte de serviços essenciais

Direito de Família
Divórcio Judicial e Extrajudicial
Guarda e Reg. de Visita
Pensão Alimentícia
Investigação de Paternidade

Direito das Sucessões
Inventário e Partilha
Alvará Judicial

Direito Previdenciário
INSS/Benefícios/Pensões
Auxílio Doença
Aposentadoria por Invalidez
Revisão de Aposentadoria
Ações na Justiça Federal

Direito do Trabalho
Reclamação Trabalhista
Assédio Moral
Auxílio em Rescisões
Cálculos Trabalhistas
Indenização por Acidente de trabalho

Av. Nossa Senhora de Copacabana 1226/1202
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ (Posto 6)
Tel.: (21) 2522-0814 / 2287-0213
e-mail: mavignier@mavignier.com.br

A FORÇA DO FUTEBOL CARIOCA

Vasco da Gama, Flamengo, Fluminense e Botafogo são fortes candidatos ao título brasileiro de 2012

Por Artilheiro Carioca

O Campeonato Brasileiro deste ano começou e a promessa dessa vez é de um futebol carioca forte, com sérios candidatos ao título. Se em outros anos os grandes do Rio de Janeiro eram apontados como zebras na luta pelo título, hoje não é mais assim. Dos últimos três campeonatos dois foram para a Cidade Maravilhosa, com Flamengo e Fluminense. Já a última Copa do Brasil foi vencida pelo Vasco da Gama.

Dos quatro grandes, apenas o Botafogo ficou devendo uma tacinha para a Cidade Maravilhosa, mas isso não quer dizer nada. No Campeonato Brasileiro passado o Fogão chegou perto de conquistar uma das vagas para a Libertadores (se classificou para a Sul-Americana) e chegou também a sonhar com o caneco, assim como Vasco, Flamengo e Fluminense, que também disputaram o título. No caso vascaíno, as chances foram reais até o último jogo e só não foi campeão devido aos inúmeros "erros" de arbitragem que favoreceram o Corinthians, de acordo com cálculos realizados por vários sites especializados no tema. E por falar nisso, contando a taça do ano passado já são dois Campeonatos Brasileiros que o time paulista faturou devido a "erros" de arbitragem, sem falar do estádio doado pelo Governo e da aliança política do ex-presidente corinthiano com a CBF. Não é muito estranho?!

A boa campanha do futebol carioca na edição 2011 do Brasileirão trouxe resultados muito positivos para os nossos clubes. De seis participantes brasileiros, metade foi do Rio. Vasco, Flamengo e Fluminense se classificaram para a Copa Santander Libertadores de 2012. Na competição o Flamengo não fez um bom papel, sendo eliminado na primeira fase, mas Vasco da Gama e Fluminense foram mais longe e



Foto: Luciana Dávila

Mesmo com o Maracanã fechado, clubes do Rio buscam o título

avançaram até as quartas-de-final, chegando entre os oito melhores da América do Sul.

E quem pensa que chegar longe sem conquistar a taça não vale nada está enganado. Antes da Copa Libertadores, a Federação Internacional de História e Estatísticas do Futebol (IFFHS) divulgou o ranking anual dos melhores times do mundo de 2011, baseado nos resultados e colocações obtidas naquele ano. Em 10º lugar mundial figurou o Vasco da Gama, o primeiro clube brasileiro classificado, à frente de Santos, 12º do quadro geral (devido à má campanha no Campeonato Brasileiro de 2011), Outro que se deu bem foi o Fluzão, 40º. Ou seja, dos três brasileiros mais bem classificados dois eram do Rio de Janeiro. Flamengo e Botafogo ficaram em 65º e 130º lugares respectivamente. Tudo isso garante que a Cidade Maravilhosa está bem representada para o Brasileirão deste ano! Resta saber se o Corinthians continuará sendo beneficiado pelos "erros" seguidos dos árbitros da CBF.



REALIZE O SONHO DE PUBLICAR SEU LIVRO!

Eternize suas histórias, suas paixões, seus contos, suas crônicas, suas pesquisas, a história de sua família, poesias e tudo mais que você queira dizer ao mundo!



Editamos seu livro com qualidade e agilidade, entregamos em todo o Brasil**

Oficina de Livros
Impressão de Obras, edição de ideias

Rua Desembargador Isidro, 156 - Loja A
Tijuca - Rio de Janeiro - Tel.: 2268-3497

www.oficinadelivros.com.br
atendimento@oficinadelivros.com.br
www.twitter.com/oficinadelivros

Apresente este anúncio e ganhe um super desconto para produzir sua obra!
Pague em até 8x no cartão

20%
DESCONTO

Promoção prorrogada até o dia 05 de agosto de 2012. Cupom não cumulativo. Desconto válido para impressão mínima de 50 exemplares. Livro 14x21 com capa em papel couchê 250g, A70, com laminação fosca ou brilho e miolo em papel baseco off-set 75g, 1/1, até 120 páginas. * Fazer por conta do cliente.

Instituto Cultural Brasil-Argentina



Cursos de Espanhol

Novas Turmas

Intensivo: 2 de julho
Regular: 6 de agosto

Aulas de Tango

Edifício Argentina

Praia de Botafogo, 228 Sobreloja 202

Horário: 14h às 20h Tel: 2551-9446 / 2552-0443

AutoCAD® & SketchUp

Aprenda fácil com Expert

Aulas Particulares - Treinamento em grupo - Serviços

Diretamente em sua casa, escritório ou empresa

O melhor e mais completo material didático

Aulas e Exercícios com Desenho Técnico

Método de ensino exclusivo: aprendizado 100% garantido

Não perca tempo em cursos e métodos tradicionais

wajcad@hotmail.com 2148-5186 9764-1780

Jefferson

Reformando e consertando casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc... Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas, porcelanatos, parte elétrica impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos. Executo grandes e pequenos serviços. Temos arquiteta para indicação.

Ligue Agora:

(21) 7745.1162 id: 112*80059 / (21) 8643.8997 / (21) 9283.7261

www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com

Facilite sua vida, pague com o seu cartão



ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865



HISTÓRIA DA OLIMPÍADA

Quando as antigas cidades-estado da Grécia começaram a realizar eventos esportivos documentados, corria o ano de 776 a.C. Porém, muito antes disso os cidadãos gregos já realizavam variadas disputas esportivas em honra a Zeus, seu deus maior, e como forma de exercitar os corpos e melhorar a saúde de seus praticantes.

Nesses tempos remotos a Grécia não era um país unificado como é nos dias de hoje. Suas muitas cidades-estado viviam travando batalhas. Porém, durante a realização dos jogos olímpicos uma trégua era estabelecida e cidadãos de vários pontos da Grécia podiam ir até a cidade de Olímpia para competir.

As primeiras olimpíadas foram realizadas com várias modalidades de atletismo, como corrida, arremesso de disco e salto em distância, além de outras, como a tradicional luta e até mesmo com corrida de cavalos. Estabeleceu-se, à época, que os jogos seriam disputados a cada quatro anos.

Os últimos jogos olímpicos da antiguidade foram realizados no ano 392 d.C., quando a Grécia, sob domínio romano teve que acatar a decisão do imperador Teodósio I, que, convertido ao cristianismo, proibiu qualquer adoração a outros deuses e festas pagãs, incluindo a olimpíada.

Depois de o espírito olímpico ter adormecido por aproximadamente 1500 anos, sob influência do francês Pierre de Coubertin, as competições voltaram a ser realizadas em 1896. O local escolhido para as disputas não poderia ser outro senão Atenas, capital da Grécia. Contudo, na modernidade, como forma de integração, os jogos foram abertos a todas as nações do planeta.

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de
cinema

FILMES DOS ANOS 80

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

Os anos 80 eram muito diferentes dos dias de hoje. A tecnologia começava a se desenvolver e os avanços, assim como as aspirações futuristas, eram comumente retratados nos filmes (muitas obras do gênero ficção científica). Os temas eram simples, mas bem desenvolvidos e os filmes mais curtos e com um ritmo mais leve que os atuais. As comédias eram voltadas para o "besteira" e satirizavam filmes sérios ou situações reais. Era um outro modelo de cinema, mas que gerou grandes clássicos inesquecíveis.

"Curtindo a Vida Adoidado" de 1986 é um dos melhores filmes adolescentes de todos os tempos, um clássico insuperável com um tema simples: Ferris Bueller (Matew Broderick) resolve tirar um dia de folga e não ir à escola. Ele convence seu melhor amigo e sua namorada a matarem aula com ele e, juntos, passam um dia para guardar na memória.

"Indiana Jones" de 1981 é uma aventura criada por Steven Spielberg e George Lucas que se tornou um dos clássicos do cinema mundial. Conta a história de Henry Jones Júnior, um indivíduo com vida dupla: além de um pacato professor de arqueologia, é um aventureiro destemido e pouco convencional, que usa uma pistola, um chicote e um inseparável chapéu. É um filme cheio de emoção e cenas que se tornaram clássicas.

"De Volta Para o Futuro" de 1985 é um maravilhoso clássico dos anos 80. Uma história inteligente, que mexe com nossa imaginação, contada com muito humor, relativamente simples, mas muito poderosa. A história começa em 1985 e é uma das trilologias de maior sucesso no mundo. Marty McFly (Michael J. Fox) é um jovem amigo

de um cientista que criou de uma máquina do tempo que o leva ao passado. Muito bom, super bem feito e muito bem amarrado. O filme virou franquia que se estendeu até a década seguinte.

"Quero ser Grande" Este filme de 1988 foi responsável pela primeira indicação de Tom Hanks ao Oscar. Conta a história de Josh, um garoto que, através de uma misteriosa máquina cigana de desejos de um parque de diversões se torna adulto. Uma das cenas mais memoráveis do filme (e da história do cinema) ocorre entre Tom Hanks e Robert Loggia, em que eles realizam um dueto num piano gigante, numa loja de brinquedos.

"Guerra nas Estrelas" de 1977 é o primeiro filme de uma série. Foi seguido por duas continuaçãoções, "O Império Contra Ataca" de 1980 e "O Retorno de Jedi" de 1983. Clássicos da ficção científica, que revolucionaram o cinema e conquistaram milhares de fãs, marcando a década de 80.

"Caravana da Coragem" de 1984 é um super clássico que surgiu aproveitando o sucesso dos ursinhos "ewoks" de "O Retorno de Jedi". Uma família é separada quando sua nave cai e os pais são capturados por um gigante. Quando os "ewoks" encontram as crianças nos destroços da nave, fica claro que será necessária confiança mútua para embarcar em uma aventura e resgatar seus pais.

"Corra Que a Polícia Vem Aí" também é o primeiro de muitos que compõem uma série.

Frank Drebin (Leslie Nielsen) é um policial que tenta impedir a realização de um plano para matar a rainha da Inglaterra que está visitando seu país. Muitas confusões garantem as risadas, assim como em "Um Tira da Pesada", de 1984, onde também são as situações policiais que nos fazem rir, com Eddie Murphy no papel principal. Em breve, mais filmes dos anos 80 para relembrar!

EMFORMATESERVICE

Empresa Certificada Autorizada

AUTOCLAVES

Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa saber

- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização;
- Testes de comprovação.

Cursos / Treinamentos gratuito

*Como preparar o material para esterilização; Ao término dos cursos será fornecido certificado.

Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora
Indicador Biológico
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631

Nextel: 7757-0322 ID: 97*112552

service@emformate.com.br

AULAS PARTICULARES MATEMÁTICA

A DOMICÍLIO - R\$30,00 h/aula

(R\$20,00 mín. de 2hs/semana ou acima p/ alunos de Vila Isabel, Grajaú, Maracanã, Tijuca e Andaraí, exceto Estatística e Mat. Financeira por R\$25,00 mín. de 2hs/semana ou acima)

- Fundamental, Médio e Superior
- Matemática Financeira / Como usar a HP12C / Desenvolvimento do Raciocínio Lógico / Estatística

Profª Soári - Cel. 9857-5364 / soari1@ig.com.br
aulasparticularesdematematicarj.blogspot.com

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 55,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiraente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

PREVTRUCK
PROGRAMA DE PROTEÇÃO VEICULAR 24h

COBERTURA SEM RESTRIÇÃO DE CREDITO, CEP E IDIOME


Furto, Roubo, Incêndio, Colisão, Carro Reserva, Taxi, Hospedagem, Proteção para terceiros, (Proteção dos Vidros e Kits Gás, Opcional)
Rastreador / Bloqueador, Reboque 24h, Chaveiro, Borracheiro, Socorro Elétrico e Mecânico, Auxílio na falta de combustível e muito mais.

**NÃO PERGA MAIS TEMPO.
PROTEJA SEU PATRIMÔNIO!**

Sua tranquilidade é nossa satisfação !!!

www.tijuca.prevtruck.org.br
(21) 3123-8246 / 8200-4795 / 6913-6667

ANIMAIS

 **Gatos persas legítimos** 

Lindos! Para apenas companhia ou também para cruzar.
Dóceis, de fácil trato, criados em ambiente familiar.

8057-0729 (Tim)

ARTESANATO

ARTESANATO BISCUIT

Encomendas e Aulas para Iniciantes
Noivinhos Personalizados, Aniversários, Batizados, etc
Rua Visconde de Abaeté, 51, Vila Isabel - (Escolinha do Vasco)
De 2ª a 6ª, das 14 às 18h Tel. 3183-3546

AULAS / CURSOS

PROFESSORA HELENA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas,
testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e
adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

AULAS PARTICULARES CIÊNCIAS / BIOLOGIA

Fundamental e Médio
Prof. Kleber

Tels: 9791-5589 / 2254-7489 / Rec. 3872-7218

Aulas de Inglês

Certified English Teacher

Adultos e Crianças - Método Cognitivo

Eliane F. Cesar

Cel: (21)8115-7741 / E-mail: elianefcc@gmail.com

ESPAÑOL INSTRUMENTAL

Aulas práticas. Aprendizado rápido.

Maria del Carmen

Tels. 2208-3011 / 7687-6437

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL: 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE: www.samuelmarceneiro.com.br

Ambient & Decor

REVESTIMENTOS E DECORAÇÃO

Persianas e Cortinas
Horizontal - Rollux
Plissada - Japonesa
Vertical - Romana
Celular - Madeira

PAPEL
DE
PAREDE

2264-2069
8830-2069
9664-3228

Pisos Laminados
Duraflor
Eucaflor
Poliface
Insulfilme em Janela

Orçamento sem compromisso. Atendemos todo Rio. É só ligar

CONTABILIDADE



CONTABILIDADE

Legalização de micro empresa e micro empreendedor, baixa,
decore, previdenciário, INSS aposentadoria, pensão por morte,
auxílio de doença, benefício assistencial do idoso (loas) e
outros benefícios. Fazemos visitas - comercial / residencial.

3238-1720 - 9465-5652 - 9239-2263 Sérgio

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confecção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ

Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359

Site: www.thiagoseventos.com.br

E-mail: thiagoseventos@gmail.com

ANUNCIE AQUI!

APENAS 30 REAIS!

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

IMÓVEIS

IMÓVEIS Prontos e na planta

Residenciais e comerciais

Informações e vendas:

Luiz Bandeira

Tel. 8865-9769

E-mail: luizbandeira10@gmail.com

Site: www.md7imoveis.com.br

CRECI 480850

VENDO CASA TÉRREA EM RUA RESIDENCIAL NA TIJUCA

São 2 quartos, dependência, 2 salas, banheiro social
com box blindex, lavabo, escritório, cozinha ampla,
lavanderia, garagem com portão automático.
Não aceito corretores. Direto com proprietário.
Aceito carta de crédito.

R\$ 480.000,00. Tel: 8503-4052 / 8712-2817

VENDO CHARMOSÍSSIMO APARTAMENTO

RARIDADE NA TIJUCA

3 QUARTOS, HIDROMASSAGEM, COPA-COZINHA
PLANEJADA, ÁREA, VARANDA, DEPENDÊNCIAS
COMPLETAS. CONDOMÍNIO BAIXO. AC. FINANCIAMENTO.
COLADINHO À DES. ISIDRO

LIGUE E AGENDE A VISITA: 3559-3777 / 7749-1197. Cr.49770

VENDO EXCELENTE APARTAMENTO TIJUCA

2 quartos, cozinha, banheiro, vaga na garagem
Rua Almirante Cochrane

Tel. 2240-4427 / 8872-6214

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

SAÚDE

Dra. Andréa Pinheiro

Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492

ID 4*823192

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

PSICÓLOGA

Psicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional

SHIATSU

Massagem Oriental:

Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho
CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8783-2020



FONOAUDIÓLOGA

Maria Regina Donato Braggio

Dificuldades na aprendizagem, atraso na
linguagem, trocas de fonemas na fala, escrita,
surdez e problemas na voz.

Tel: (21) 2570-3396

Cel: (21) 9136-5636

ANUNCIE AQUI!

APENAS 20 REAIS!

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

ANUNCIE AQUI!

APENAS 20 REAIS!

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

ACUPUNTURA DOMICILIAR**Dr. Roberto Cesar**

Fisioterapeuta - Crefito2 114197F

TRATAMENTOS:INSÔNIA - DORES EM GERAL - PROBLEMAS ARTICULARES
PROBLEMAS NEUROLÓGICOS - PROBLEMAS EMOCIONAIS
LOMBALGIASTEL: 21 9743-1265
EMAIL: rzzaidan@gmail.com**Levantamentos e Medições Prediais****Medimos imóveis residenciais, comerciais e industriais**Apartamentos, Casas, Hospitais, Escolas, Escritórios,
Consultórios, Restaurantes, Galpões, Fábricas e etc.**Serviços profissionais de Arquitetura, Engenharia e Design**Elaboramos plantas e projetos dentro das normas de
desenho específicas para legalização e reforma.**Maquete Eletrônica e Modelos Tridimensionais**

Visualize seu projeto em 3D antes do primeiro tijolo

wajdes@gmail.com 2148-5186 9764-1780

SOME IMAGEM


GRAVE TUDO EM DVD
Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.
Caminho Digital FILMAGEM EM GERAL!
2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

VESTUÁRIO**LINGERIE**Sutiens, calcinhas, camisolas etc.
Preço de atacado no varejo.
Todos os tamanhos.JUMA - Rua Carlos Vasconcelos 125 Loja G
Tel. 3234-2175 (Próximo à Praça Seanz Peña)**ANUNCIE AQUI!****APENAS 20 REAIS!***

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

**ARRAIÁ NO GRAJAÚ**

O Grajaú Tênis Clube realizará nos dias 13, 14 e 15 de julho seu famoso "arraiá", que terá comidas e bebidas típicas da roça, parque de diversões, barraquinhas, dança de animadas quadrilhas, brincadeiras e muita animação musical com DJ.

Para aumentar a festança haverá apresentações de bandas de forró Chamego Nordestino (13/07), Trio Pé de Serra (14/07) e Filhos do Nordeste (15/07).

O Grajaú Tênis está localizado na Rua Engenheiro Richard, 83. O telefone da secretaria do clube é 2577-2365.

RELÍQUIA DE SÃO CAMILO

São Camilo de Lellis (1550-1614) é o santo padroeiro dos doentes, dos hospitais e dos profissionais de saúde. Italiano da cidade de Bucchianico, dedicou grande parte de sua vida a servir pessoas doentes em hospitais. Seu coração foi extraído de seu corpo no dia de sua morte e está preservado como relíquia no quarto em que faleceu, em Roma.

Em julho haverá peregrinação da relíquia do coração do santo pelo Brasil. Sua chegada está prevista para o dia 1º de julho e a relíquia percorrerá os estados: Espírito Santo, Paraná, São Paulo, Ceará, Amapá e Rio de Janeiro, além do Distrito Federal. Na Cidade Maravilhosa o objeto de adoração ficará no santuário que leva seu nome, na Estrada Velha da Tijuca, 45, nos dias 21 e 22 de julho. O telefone do santuário, para maiores informações é 2238-3509.

TREINAMENTO AERÓBICO **Pilates** TREINAMENTO FUNCIONAL

Agende uma aula experimental 2208 - 0894

Planos promocionais
a partir de R\$129Conde de Bonfim, 480 sala 407
(entrãda pela Travessa Padre Damião) - Saens Peña**Fisioterapia Estética**

Dra. Viviane de Freitas - Crefito 4664F

Pacotes
promocionais
1ª aval. grátis**Estética Corporal / Facial****Lipocavitação**

(lipo sem cortes para tratamento de gordura localizada)

Radiofrequência

(trat. de flacidez, estrias, celulite, rugas, papadas e marcas de expressão)

Drenagem Linfática - Eletrolipólise - Massagem Modeladora

Rua Haddock Lobo, 369, sala 505 - Tijuca

(próximo ao metrô Afonso Pena)

Telefones: 2203-2811 / 7729-8513

E-mail: vivianedefreitas.estetica@infolink.com.br

SERVIÇOS E NEGÓCIOS**Gibson - Fender - PRS**

Guitarras - Importamos dos EUA

Ligue agora, pronta entrega:

Lucas - 8811 2394

8310 9200

CONSULTORA NATURA E JEQUITIProdutos de beleza e
higiene pessoal
Agende uma visita

Dayse

Tel: 3852-0326 / 8134-0939

E-mail: djrnarciso@uol.com.br

PLANOS DE SAÚDEAmil, Unimed, Dix, Assim, Golden Cross, Medial, Samoc,
Odontológico e outros.

Consultora Regina Célia

Tel: 9349-3998 / 3496-1164 - E-mail: victorluiz19@yahoo.com.br

PARCEIROS**CRIE FABRIK**

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Tel: 2577-2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAÚ

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA LIGHT

Tel: 2277-4434 - Rua Barão do Bom Retiro, 1954 - Grajaú

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDRADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHT

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576-3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

PONTO CULTURAL

Tel: 2576-1001 - Shopping Iguatemi, lj 1073 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

ESCOLINHA, CAMPOS DE FUTEBOL E PARQUE AQUÁTICO

Tel: 2578-9788 - Rua Visconde de Abaeté, 51 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

CLARO - FLAG 3G

Tel: 3178-6213 - Av. 28 de Setembro, 373, loja A - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

Nutriideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 79,00

- 100 Salgadinhos
- 2 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$104,00

- 150 Salgadinhos
- 3 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 148,00

- 200 Salgadinhos
- 4 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 173,00

- 250 Salgadinhos
- 5 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 243,00

- 350 Salgadinhos
- 7 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda grande
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 426,00

- 500 Salgadinhos
- 12 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta retangular
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

VOCÊ SABIA?

Fernando de Andrade

GIGANTESCO RESERVATÓRIO DE ÁGUA NO ESPAÇO

Astrônomos da Nasa revelaram o que pode ser o maior reservatório de água já visto pela ciência. Um buraco-negro em expansão teria sido alimentado por uma nuvem que funcionaria como combustível dando origem a um Quasar. A curiosidade é que a nuvem estaria em forma de gelo. Devido a grande distância, a imagem capturada deve ter ocorrido a 12 bilhões de anos atrás.

Quasar é um enorme buraco negro sendo constantemente alimentado por um imenso disco de poeira e gás. O processo é tão gigantesco que um jato de vapor teria se estendido por centenas de anos-luz de distância. A água presente nesse fenômeno espacial teria quantidade suficiente para encher todos os oceanos da Terra 140 trilhões de vezes.

Muitos cientistas acreditam na teoria de que a água esteve presente desde a formação do universo.

CURIOSIDADES DOS ÔNIBUS ESPACIAIS

Você sabia que os ônibus espaciais da Nasa foram "batizados" para homenagear navios e embarcações de grande importância na história? Uma das aeronaves, por exemplo, se chamava Discovery, que foi uma das embarcações usadas em uma exploração que acabou por descobrir o Havaí.

Outra curiosidade refere-se ao custo de um projeto espacial. Em 2010, por exemplo, o valor para levar um ônibus espacial para o espaço foi de 780 milhões de dólares. Para se ter uma idéia, a Cidade da Música, projeto ainda inacabado do antigo prefeito da cidade do Rio de Janeiro que já custou quase um bilhão de reais e que continua a ser alvo dos gastos do governo municipal, pode custar quase isso, dependendo da cotação do dólar.

Os astronautas que foram ao espaço em ônibus espaciais são de 16 países diferentes. Foram 135 missões realizadas até hoje, com o total de 306 homens e 49 mulheres.

CLÍNICA DE REABILITAÇÃO ORAL

Dra. Verônica Oliveira
Implantodontista e ortodontista

Tratamentos:
Implante, ortodontia, periodontia (gengiva), clareamento, prótese, cirurgia, canal, restauração estética, prevenção



3522-1668 Tijuca: Pça Saens Peña, Shopping 45/1311
2204-2102 Barra: Av. das Américas, 1155/1306



8131-0758
3173-0758

www.gilber.com.br
contato@gilber.com.br

DESIGN GRÁFICO
editorial - marcas - impressos

MÍDIAS SOCIAIS
implementação - monitoramento

WEB DESIGN
sites - blog - multimídia

Sandra Serrado
projetoREDE

Rua Pereira Nunes, 395
lateral fundos- Vila Isabel
Arte, Cultura e Cidadania!

Sandra Serrado

Silvana D'Almeida

CANTO LIVRE

O projeto Canto Livre resgata canções antigas do cancioneiro popular através de releituras de grandes sucessos.

E vamos por aí, Sangrando arte neste grande palco que é a vida!
Cantando e dançando O Samba da Minha Terra, sem Medo de Amar e acreditando que o Amor é a mola mestra que move este Planeta e depois das tempestades:
O Sol Nascerá!
Show Musical com Performance Teatral

Contato: (21) 8222 4671 - TIM
(21) 8544 7523 - Oi
performegata@oi.com

O projeto Canto Livre agradece aos apoiadores do Show Um Canto de Amor:

Corato, EREK, WERSE, etc.

Danças e Profissões de Dança de Salão: Luis Florido e Adriana D'Azzi, Escola de Dança Luis Florido R. Carmela Dura, nº 82 - Tijuca - Tel.: (21) 3244-3244 - Leve este recorte para participar das promoções da Escola de Dança Luis Florido.

ATENÇÃO:

Convocamos artistas voluntários para ação no Hospital Jesus, uma vez ao mês das 14 às 16h, geralmente às terceiras 3^{as} feiras, podendo mudar de acordo com as necessidades do Hospital. Venha fazer parte desta Trupe da Arte!

Contato: 7863-9208 Carol Villar ou carol.villar55@gmail.com

Coordenação Geral do projetoREDE

sandra.serrado@gmail.com

www.sandraserrado.com.br / (21) 7117-3991 / 9636-9636 / 8564-7523

SID **CONCERTOS COM GARANTIA**

Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

9963-6547

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865