

CORREIO CARIOCA[®]

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano V

Nº 53

Junho de 2012

Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

LAZER EM CURITIBA

Jardim Botânico
Foto: Luciana Dávila



Turismo, gastronomia
ecologia e cultura
>>> Pág. 06

CIDADE

Retiro dos
Artistas, em
Jacarepaguá
Pág. 03

SAÚDE

Conheça os
benefícios do
Pilates
Pág. 04

CULINÁRIA

Quatro receitas
para festas
juninas
Pág. 05

ESPORTES

Todos os
campeões da
Eurocopa
Pág. 09

CINEMA

Coluna com
filmes sobre
super-heróis
Pág. 09

NEGÓCIOS

Confira nosso
guia de serviços
e produtos
Pág. 10

INTERPRISE ESCRITÓRIO

CRC.RJ.1270

ADVOGADO

CONTADOR

JURÍDICO: Direitos do Trabalhador, Consumidor, Civil
CONTABILIDADE: Registro Geral e Baixa de Empresa
ONG, OS, ME, Atualização Escritas, Conectividade Social

ORIENTAÇÃO GERAL FISCAL-CONTÁBIL

T/Fax. 2576 2353 - 2577 4362 - Cel. 7730 2862

VILA ISABEL - EMAIL: interprisecontab@uol.com.br

IMPOSTO DE RENDA / PF.PJ - Pendências na RFB

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 100,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

SEGURADOS DA UNIMED AUMENTO ABUSIVO AOS 59 ANOS

Se a sua mensalidade da UNIMED aumentou
muito quando você completou 59 anos, saiba
que esse aumento é abusivo e pode ser
anulado em Juízo, inclusive com a devolução
dos excessos pagos.

Fale conosco: Dr. Luiz Sá - Tel: 8261.9407.

ANUNCIE! 3529-3865

**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

EXPEDIENTE - JUNHO 2012

ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,
das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

Site: www.correio carioca.com.br

E-mail Comercial: comercialzonanorte@correio carioca.com.br

E-mail da Redação: redacaozonanorte@correio carioca.com.br

Twitter: @correio carioca

Facebook: www.facebook.com/correio carioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Fernando de Andrade, Genu Duarte,

Juliana Brochado, Rodrigo Coelho e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Informes publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 45,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

PROTESTO DO CIDADÃO

Nº 232. "SOCORRO" TETO SALARIAL

Teto Salarial Nas Nuvens R\$ 26.700,00!!! O
Então Presidente Sarney Em 1985 Deu A Ideia
Tímida, De 30 Salários Mínimos Como Teto,
O Contrário Aconteceu, Mordomias Que

São "Sem Pé E Cabeça", Até R\$ 170.000,00!!!
A Escandalizarem O País E O Povão Pelos
Legislativos/Executivos/Judiciários Omissos
A Criarem Um Fosso Entre O Salário Mínimo
Rasteiro R\$ 622,00 E Ganhos De R\$ 196.700,00!!!
Inclusive Indecentes Mordomias/Maracutaia...
Algumas Coisas Precisam Ser Feitas Já!!! E
Limitar Em 30 SM Todos Salários No País, E
Tudo Que Passar Deste Limite, Taxar Em 50%!!!

Nº 244. "SOCORRO" NOVO TETO SALARIAL

No Dia 09/05/12 É Aprovado R\$ 32.147,90 Como
O Novo Teto Salarial Do Governo Federal...
Vergonhoso!!! 20% De Aumento Em Cascata,
Ou Seja, Aos Senadores/Deputados/Juízes E

Também Aos Ministros/Presidente da República
E Por Tabela Aos Governadores/Prefeitos/Câmaras...
Tamanho Absurdo Retroativo A 01/01/2012! Mais
O Aumento Dado de 164% Em 01/01/2011 Que

São 200% De Aumento Em 12 Meses!!! Igual
Aos Ministros Do STF, Ao Contrário, Aos Desiguais
Limitados Servidores Públicos, Há Anos Sem
Aumento Salarial Digno!!! Palavras Ignoradas E
Riscadas Pelos Governantes, Que Se Acham
Imperadores/Deuses Acima Do Bem E Do Mal Que
Achatam Os Salários Dos Barnabés/Trabalhadores,
Lixam A Todos, Com O Miserio Salário Mínimo,
Vergonhoso E Inconstitucional De R\$ 622,00!!!

"Se gostaram, passem Cópias adiante, o melhor do Brasil são OS BRASILEIROS"

Rio de Janeiro, 20/05/2012

G.U.I.D.O

<http://guidobrasil.blogspot.com>

Nº 239. "SOCORRO" COTAS RACIAIS

Com Cotas De 30% Nas Eleições, As Mulheres
Ousam Mais, Querem Cotas De 50% Das Vagas!!!
Tantos Anos Da Libertação Dos Negros E Que Não
Aparecem No Dia A Dia Do País, Das Cidades...
Somos Ignorados Há 124 Anos, Desde 13/05/1888!!!

Ressalta O STF Em 2012!!! O Valor Dos Negros/Pardos
A O Aprovar Cotas De 20%, Ainda É Muito Pouco!!!
Como Somos Mais De 50% Da População, Merecemos
Inclusive, Uma Cota De 50% Em Tudo E Em Todas
As Profissões: Comércio/Indústria/Bancos/Shopping...
Insistir, Insistir Em Ações Afirmativas Às Minorias...
Sejam Negros/Índios/Carentes Multirraciais... Para
Ser E Parecer O Brasil E, Não A Europa Branca!!!

Nº 238. "SOCORRO" (C.P.M.I. Do) CACHOEIRA

Chega De Intermediários, Carlinhos "O Santo"!!!
A pelidado De Cachoeira, Para Ministro/Secretário...
C apaz De Transformar Água Em Vinho! Milagre!!!
Hoje, R\$ 550.000,00 Cada Garrafa De 06 Litros, Fora
Outros Truques E Presentinhos De Milhares De Reais...
É O Homem Certo Para O Lugar Certo!!! E Também
Indispensável Aos Governos/Políticos Omissos Que
Rasgam A Constituição E Se Lixam Aos Verdadeiros
Anseios Que O Povão Espera... Dia De São Nunca???

Nº 240 "SOCORRO" METRÔ IPANEMA (2º)

Menos Que 2.000 Metros Entre Duas
Estações É Jogar Dinheiro Fora E
Tentação Para Mais E Mais "Malfeitos"!!!
Refazer Estações Em Uso, Por R\$ 840.000.000,00!!!
Ou Seja, Usar Muito Mal As Verbas Públicas!!!

Isto É, O Dinheiro Dos Contribuintes!!!
Para Obras Urgentes/Salários Decentes
Aos Servidores, Não Há Dinheiro, Mas
Não Falta Dinheiro Para Os "Malfeitos"!!!
É Hora Dos Governantes Tomarem As
Medidas Sérias E Necessárias Aos Bairros,
As Cidades, Aos Estados, Ao Brasil!!!

ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com larga experiência na área de Responsabilidade Civil, buscando sempre a devida reparação dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos serviços para tomar as medidas judiciais que se façam necessárias com relação a problemas que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através dos telefones 21-3904-1040, ou ainda através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Rua Evaristo da Veiga, nº 35, Sala 818 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.031-040
Tel: 55-21-3904-1040

E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

PERSONAL & PROFESSIONAL COACHING

MEMBRO OF INTERNATIONAL INSTITUTE OF COACHING

Processo que leva ao autoconhecimento e desenvolvimento de potencial
Metodologia prática, inovadora, inteligente e com resultados amplamente comprovados

OBJETIVOS/METAS/RESULTADOS

POSSIBILIDADES

Ampliar visão
Adquirir competências
Aumentar a autoconfiança
Melhorar relacionamentos
Tomar melhores decisões
Fazer escolhas conscientes
Entrar em ação rapidamente

Mude a forma de pensar, falar e agir para ganhar mais em qualquer área de sua vida

ENEIDA MATTOS - Psicóloga (CRP 05/5727)

(21) 9873 3314 - (21) 8437 2669

RETIRO DOS ARTISTAS

Antigos atores e profissionais de teatro, cinema, TV, rádio e circo residem na Casa, que promove anualmente suas tradicionais festas julinas abertas ao público

Antonio da Silva

Um lugar quase utópico, recanto acolhedor de muitas pessoas que nos fizeram rir e chorar através de interpretações cênicas. Essa é a filosofia do Retiro dos Artistas: reunir antigos atores que hoje residem em suas dependências, em Jacarepaguá.

A simpática e acolhedora casa recebe atores, atrizes, cenógrafos, contra-regras, coreógrafos, enfim, artistas e profissionais que, no passado, nos trouxeram alegria e nos proporcionaram entretenimento em teatros, televisões, cinema e circos. O Retiro dos Artistas foi fundado no ano de 1918 e está situado em Jacarepaguá, na Rua Retiro dos Artistas, 571, em uma grande e agradável área bastante arborizada que abriga não só as residências de seus ilustres moradores como também o Teatro Iracema de Alencar, o setor administrativo, um restaurante chamado "Butekim", um salão de beleza, além do velho casarão, antiga sede da casa, que hoje funciona como brechó. O local possui amplo estacionamento para visitantes.

A casa busca dar àqueles que nos divertiram no passado conforto, bem estar, e, sobretudo, carinho e entrosamento social. Além da saudável alimentação recebida, os residentes ainda contam com assistência médica permanente, tratamento fisioterápico, áreas de lazer, inclusive com um salão de beleza.

Contudo, o pleno funcionamento do Retiro dos Artistas depende das doações, da locação de seu teatro Iracema de Alencar, que conta com 282 lugares, para formaturas, festas, cerimônias e outros eventos, com a venda de mercadorias no brechó, além da arrecadação obtida com as tradicionais e concorridas festas caipiras, realizadas todos os anos, nos meses de junho ou julho. As doações que a casa recebe



Foto: Luciana Dávila

podem ser feitas através de alimentos, dinheiro, roupas, móveis, eletrodomésticos, além de outros bens, que sempre são muito bem recebidos. O Retiro também aceita o oferecimento de trabalhos de voluntários.

Festas julinas

As animadas e concorridas festividades deste ano serão realizadas do dia 5 ao dia 8 de julho, a partir das 18h. Haverá

shows com vários artistas durante a noite, barrquinhas com comidas típicas e a tradicional animação dos frequentadores. Tudo que é arrecado ajuda a manter a manutenção da casa.

Maiores informações sobre o funcionamento do Retiro dos Artistas e sobre as festas julinas podem ser obtidas através dos telefones 3327-1591 e 3382-3730.

DENTISTA CLÍNICA GERAL

- DENTADURAS
- PONTES MÓVEIS
- PONTES FIXAS
- ESTÉTICA
- IMPLANTES
- TRAT. CANAL
- BLOCOS
- LIMPEZA

RUA SANTO AFONSO, 131, SALA 302
Ao lado da Rua das Flores
TIJUCA - METRÔ SAENS PEÑA

- MARCAR HORA -
TEL: 2234-5027 9549-0733
Dr. Marcus Vinicius

CRCO 19909

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 9399-3744

EMFORMATESERVICE

Empresa Certificada Autorizada
AUTOCLAVES

Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa saber

- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização;
- Testes de comprovação.

Cursos / Treinamentos gratuito

*Como preparar o material para esterilização;
Ao término dos cursos será fornecido certificado.

Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora
Indicador Biológico
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631

Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552

service@emformate.com.br

INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL

Residencial - Comercial - Industrial

Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Cloudio Guedes
ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT
Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917



ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS



Informe Publicitário

MASSAGEM NOS PÉS

Luciano Lopes

O pé é o equilíbrio do corpo, por isso tocar os pés proporciona uma sensação imediata de alívio, bem estar e relaxamento. Muitos especialistas afirmam que massagem nos pés colabora para aliviar dores, cansaço e insônia. Existem várias técnicas para massagear os pés, dentre elas a reflexologia, uma técnica milenar praticada por chineses e egípcios que estuda a relação de pontos específicos dos pés com os órgãos vitais. A finalidade da massagem nos pés é desbloquear e harmonizar o fluxo energético nos órgãos para poder funcionar melhor, proporcionando qualidade de vida. Diversos são as partes do corpo que podem ser massageadas, como por exemplo, a face, incluindo orelha, couro cabeludo, mãos e abdômen. Veja abaixo o que diz o site www.bonsfluidos.abril.com.br sobre, estresse, ansiedade, TPM e outros sintomas: **Estresse** – Já que ele não é uma doença, mas um conjunto de sintomas, o ideal é massagear os pés por inteiro, especialmente na área reflexa da coluna, que costuma doer muito quando estamos estressados. **Insônia** – Massageie a lateral externa dos pés, desde o calcâneo até o quinto dedo. Isso ajuda a desligar o carrossel de pensamentos que não deixa você dormir. **Cansaço** – Região central dos pés, relacionada ao estômago, rins e intestino e ao bom fluxo de energia. **Depressão** – Área correspondente aos pulmões e ao intestino grosso. **Ansiedade** – Se a ansiedade for do tipo coronário, que vem acompanhada de uma dificuldade de pensar e agir, massageie a região central dos pés, relacionada ao plexo solar. **TPM** – Dê atenção especial à região de rins, baço e pâncreas, ligada

à satisfação e à alegria de viver. Peça ao seu Terapeuta Corporal para aplicar a massagem de acordo com seus sintomas.

Informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, acesse o site: www.itlucianolopes.com.br, contato: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Informe Publicitário

BENEFÍCIOS DO PILATES

Tudo começou durante a Primeira Guerra Mundial, em 1912, Joseph Pilates ganhava a vida na Inglaterra como lutador de boxe e foi considerado um inimigo estrangeiro sendo preso em um campo de concentração. O mesmo tornou-se enfermeiro e treinou os estrangeiros com exercícios de cultura física que havia criado. Sua técnica foi reconhecida quando nenhum dos internos daquele campo sucumbiu a uma epidemia de gripe que matou milhares de pessoas na Europa em 1918.

Em 1962 emigrou para os EUA e fundou um Studio na cidade de Nova York, denominando o método como "Contrologia" que hoje é conhecido como Pilates.

Essa técnica estimula a circulação, melhora o condicionamento físico geral, a flexibilidade, a amplitude muscular e o alinhamento postural adequado. Além disso, promove melhoras nos níveis de consciência corporal e coordenação motora. Todos esses benefícios ainda ajudam a prevenir lesões e a reduzir riscos de uma futura lesão, proporcionando, inclusive alívio das dores crônicas. Para quem têm problema de coluna, esse é um método perfeito.

A prática do Pilates é indicado para toda faixa etária, nas crianças o objetivo seria de forma lúdica, elas podem aprender a consciência corporal, como se sentar de forma adequada, sem comprometer a coluna, como alongar os músculos encurtados pelo cotidiano uso de cadeiras e computadores, nos idosos além de fortalecer e alongar a musculatura, muitas vezes frágeis ao passar dos anos, ganham autonomia nos movimentos, correção da postura e revigora a mente com base na concentração necessária para cada exercício.

Nas gestantes os exercícios são muito úteis, para fortalecerem o "assoalho pélvico", trabalhado com a ativação do "core", o conjunto de músculos abdominais e dorsais, e facilitando o trabalho do parto normal, com diminuição do esforço para a hora do nascimento.

Diogo Barros - CREFITO 127495-F
Tel.: 3627-8339 / 8182-2613

Rua Barão de São Francisco, 322, Térreo, Vila Isabel

DESENHISTA DE PLANTAS

LUANI 8781-0721

Desenho plantas para legalizações, alvarás da Prefeitura, financiamentos de imóveis e empresas de: arquitetura, engenharia e construção.



Valor R\$ 350,00 / planta
Prazo de entrega 1 dia

lluanicarvalho@gmail.com

www.desenharimoveis.blogspot.com

FISIOTERAPIA

(em domicílio ou consultório na Pça. Saens Peña)

- RPG (Método Souchard)
- Uroginecologia (incontinência)
- Traumatologia-ortopedia
- Neurologia
- Reumatologia
- Auriculoterapia

Tel: 8244-4321 e 9946-7073
e-mail: lcfisioterapia@gmail.com

Crefito 22418-LTF
Crefito 23407-LTF

BEL ZMAR

Centro de Beleza e Estética

- Promoções válidas as terças e quartas-feiras (no dinheiro)
- Pé e Mão de R\$ 23,00 por R\$ 20,00
- Coloração (Grátis Hidratação) R\$ 55,00
- Lavar + Cortar + Secar de R\$ 25,00 por R\$ 23,00

Cortes unissex, trat. de hidra neon, cauterização de alto impacto, nano restauração, plástica dos fios (age), blindagem da cor, escova de argan, unhas decoradas, unhas de silicone, acrígel e fibra, depilação, penteados, maquiagem

Especialista em micropigmentação
(sobrancelha definitiva)

Estética corporal e facial
Aparelhos modernos e tratamentos personalizados

Peeling ultrassônico p/ limpeza de pele sem dor
Radio frequência: eficaz no combate à flacidez
Cosmética ortomolecular
Heccus: tratamento computadorizado para celulite e gordura localizada

Rua Senador Soares, nº 20 - Vila Isabel

2268-8453
Ligar para agendar seu horário

Artesanato dos Congelados

carne assada c/mandioquinha - bobó - stroganoff - suflê de bacalhau - frango com quiabo s/ baba - carne seca c/aipim - filé de peixe ao creme de leite - frango ao catupyry - feijoadinha - lombinho com feijão tropeiro
CHUVISCO EM CALDA



Todos os pratos servem 2 pessoas

PEDIDOS 3471- 4288 / 3251-7022

Preços e ingredientes www.akf-rj.com.br/cardapio

AULAS PARTICULARES DE INFORMÁTICA

A DOMICÍLIO

(Para todas as idades) - R\$ 30,00 hora/aula

- Sistema Operacional Windows
- Word / Excel / PowerPoint
- Internet / Outlook
- Windows Movie Maker
- Br Office
- E ainda:

Como gravar dados e músicas em CD / Fazer cópias de CDs e DVDs / Como passar fotos para o PC ou para uma mídia / Como utilizar um scanner / Como fazer downloads (baixar arquivos, fotos, vídeos, programas, etc) / Como compactar ou zipar um arquivo / Como fazer pequenos vídeos caseiros com suas fotos, etc.

Profª Soári / Cel. 9857-5364 / E-mail soariil@ig.com.br



Delícias Caseiras

Por Terezinha Coelho

Festas Juninas

COCADA BRANCA

Ingredientes: um prato fundo de coco ralado fresco e um prato fundo com açúcar.

Modo de fazer: numa panela coloque o açúcar e o coco. Leve-a ao fogo baixo mexendo sempre até desgrudar do fundo (cuidado para não queimar). Unte a pedra mármore com margarina e jogue a cocada ainda quente. Espere esfriar e corte do tamanho que desejar. Preferindo, para não engordurar a pedra mármore, unte um pedaço de papel alumínio e jogue a cocada ainda quente.

PÉ DEMOLEQUE

Ingredientes: uma xícara (chá) de amendoim cru, uma colher (café) de bicarbonato em pó e uma xícara (chá) de açúcar.

Modo de fazer: numa panela coloque o amendoim e o açúcar levando ao fogo brando. Deixe derreter o açúcar mexendo um pouco. Quando a calda estiver escura e em ponto de fio, coloque então o bicarbonato, mexa um pouco e retire do fogo logo a seguir. Unte a pedra mármore ou o papel alumínio com margarina e jogue o pé de moleque ainda quente. Deixe esfriar e corte do tamanho que desejar.

BOMBOCADO DE FUBÁ

Ingredientes: um pacote de coco ralado, uma lata de leite

condensado, um vidro de leite de coco, uma lata com leite de vaca, quatro ovos, duas colheres (sopa) bem cheias de farinha de trigo, três colheres (sopa) bem cheias de farinha de milho, uma colher (sopa) de fermento em pó e uma colher (sopa) de margarina.

Modo de fazer: bata todos os ingredientes no liquidificador e despeje num tabuleiro ou refratário retangular untado e leve ao forno baixo por mais ou menos quarenta e cinco minutos.

CACHORRO QUENTE DE FORNO

Ingredientes massa: 600 gramas de farinha de trigo, um copo de leite morno, 50 gramas de fermento de pão, uma colher (sopa) de óleo, três ovos, dois tabletes de margarina e sal a gosto.

Ingredientes recheio: três latas de salsichas partidas em rodelas, um tomate, meia cebola, meio pimentão e um pouco de cheiro verde.

Modo de fazer massa: dissolva o fermento no leite morno, junte também os outros ingredientes e amasse bem com as mãos, e cubra a massa deixando descansar por meia hora.

Modo de fazer recheio: leve ao fogo todos os ingredientes para refogar.

Modo de arrumar o cachorro quente: num tabuleiro untado ponha metade da massa jogando por cima o recheio e depois cubra-o com o resto da massa. Pincele com uma gema dissolvida em óleo e leve para assar em forno médio.

Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio



3684.1211
9171.5490
9503.2181



Embalagem para viagem: R\$ 4,50

Preço por porção de 180ml

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 7,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.

Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de siri
- Grão de bico c/ bicolhou desfiado.
- Creme de Cebola
- Strogonoff de frango c/ arroz.

Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ c/ peito de frango desfiado

Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raizetes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

Sexta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

Tudo passo Naquete que me fortalece! R. 418



Tortas

Doces

Salgados

Kit Festas

Sanduíches e Sucos

Aceitamos
Encomendas

Rua Uruguai, 151 - Tijuca

2208-4908

Kapi Informática

www.kapi.com.br

Informática de
última geração
para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

CURSOS Cursos Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas
formas de
pagamento

Programas direcionados
para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695



LAZER EM CURITIBA, A

Bela capital do Estado do Paraná oferece diversas atrações culturais, ecológicas deixar de lado a tradição de suas importantes

Antonio da Silva

Fotos: Luciana Dávila

Pode uma metrópole do século XXI, com milhões de moradores, problemas de transportes e poluição oferecer excelente qualidade de vida a seus moradores? Muitos governantes de Curitiba, capital e maior cidade do Paraná, sempre apostaram que sim. Hoje, quando questões ecológicas são debatidas por especialistas de todo mundo, a capital paranaense possui elevada qualidade de vida e soluções inovadoras em várias frentes.

A enorme área verde metropolitana, muito superior à recomendada pela Organização das Nações Unidas, e inovações nos transportes fizeram da cidade referência mundial em soluções urbanas para o século XXI, fatores que enchem seus habitantes de orgulho e atraem grande número de turistas à cidade anualmente.

Um dos cartões postais de Curitiba é seu Jardim Botânico, uma extensa área verde, muito bem preservada e que está localizada ao lado do centro da cidade. O local conta com estufas, museu e sempre recebe importantes exposições. Junto à agradável área há espaço para o visitante realizar exercícios físicos. Em seus jardins é possível caminhar por alamedas, admirando flores e árvores, e, simultaneamente, observar os edifícios do centro de uma grande cidade.

Localizada próxima ao Jardim Botânico e ao centro da cidade está a estação ferroviária. Do local saem trens que fazem o percurso turístico Curitiba-Morretes. Os comboios descem a Serra do Mar, serpenteando as encostas rochosas e proporcionando aos turistas vistas de belíssimas quedas d'água (a mais famosa é a Véu de Noiva), de precipícios altíssimos e de maravilhosas obras de engenharia, como túneis e viadutos que foram construídos para abrir caminho



Famoso teatro Opera de Arame. Inaugurado em 1992, rapidamente se tornou um dos cartões postais da cidade

à ferrovia através das montanhas. Chegando a Morretes o turista poderá saborear em restaurantes da cidade o prato mais tradicional da culinária paranaense, o Barreado. A iguaria é preparada com carne cozida e tradicionalmente servida com farinha de mandioca e arroz. A carne é preparada

e cozida em panela de barro por aproximadamente 20 horas.

Curitiba possui cerca de um 1.800.000 moradores e é considerada a 7ª maior cidade do Brasil. Após a colonização inicial de portugueses e africanos, à capital do Paraná chegaram, da 2ª metade do século XIX ao início do XX,



Beta

Consultoria, Projetos e Soluções

Condomínios residenciais e comerciais

- Vistoria em condomínios.
- Laudo técnico de Engenharia Civil.
- Parecer técnico visando a identificação de anomalias (estrutura, marquises, infiltrações, vícios de construção, revisão de contrato).
- Assitência técnica em ações judiciais de Engenharia Civil.
- Projeto e orçamento para reforma.
- Acompanhamento técnico.

Tels: (21) 3559-1715
8275-6066
7751-2061 112*90314

E-mail: eng.jrs@ig.com.br

Rua Barão de São Francisco, 322/202 - Vila Isabel



CFTV (Com acesso via Internet)
Interfones - PABX
Automação de portões
Antenas coletivas (VHF - HDTV)
Rede (Voz - Dados)

PREDTECH

TELECOMUNICAÇÕES E SEGURANÇA ELETRÔNICA LTDA
www.predtech.com.br
7747-0541 / 112*62273

Rodrigo Carvalho 9573-1196



Reservas 21 2485-6363
21 8697-0689
21 7810-6661
ID 12*559727

contato@bonavitaturismo.com.br
www.bonavitaturismo.com.br

Guias Registrados EMBRATUR

06 a 08 / julho

FESTA CAIPIRA

Com pensão completa e transporte
HOTEL FAZENDA EM TERESÓPOLIS

Skibunda / tirolesa / suite c/ lareira / piscina coberta e aquecida / Festa Caipira c/ música ao vivo, animação e muitas delícias.
Aptº duplo c/ lareira (por pessoa)
Entrada R\$ 132,00 + 5 x R\$ 62,00 (no cartão)

Conservatória e Petrópolis - Julho
Festival Da Pinga - Paraty - Agosto
Holambra, Atibaia e C. Jordão - Setembro

BRAGA CHAUFFEUR.COM

TRANSPORTE EXECUTIVO

Sua Empresa de Carros Executivos no Rio!

- ✓ Carros confortáveis.
- ✓ Motoristas altamente qualificados.
- ✓ Corridas imediatas e programadas.

Atendemos: aeroportos, rodoviárias, casamentos, batizados, formaturas, colégios, faculdades, hotéis e eventos em geral.



3472-6257 Nextel 7847-0331 ID 10*191031
bragachauffeur@hotmail.com



ÓTICA E CONSERTOS

Hospital dos Óculos

Conserte seu usado ou compre um novo com a gente

CONSERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

CAPITAL DA ECOLOGIA

e gastronômicas para os turistas durante todas as estações do ano sem nunca inovações urbanas e as preocupações ecológicas



Trem que realiza o passeio turístico Curitiba-Morretes desde a Serra do Mar: comunhão da natureza com a engenharia do homem

imigrantes europeus e asiáticos, principalmente alemães, italianos, polacos, ucranianos e japoneses. Com a chegada dos colonos da Itália, muitos provenientes do norte do país, nasceu o bairro de Santa Felicidade. À época as terras do bairro, ao norte de Curitiba, foram doadas aos europeus

pela portuguesa Felicidade Borges. A partir de então os imigrantes começaram a plantar e vender seus produtos, não demorando para aparecerem as primeiras cantinas. Hoje, Santa Felicidade possui cerca de 30 restaurantes, muitos mantidos por descendentes dos antigos colonos.

A área verde da capital paranaense é de cerca de 65 m². Para se ter uma ideia da importância do número, ele é cerca de três vezes superior ao recomendado pela ONU. Parques e jardins municipais são os grandes responsáveis pelo expressivo número. O Barigui é um dos maiores parques de Curitiba e o mais procurado para o lazer de seus habitantes. O local é ideal para caminhada e possui um grande e belo lago, quadras desportivas, equipamentos de ginástica, restaurante, churrasqueiras e muitas outras formas de entretenimento para seus visitantes. Além disso, é possível admirar as belezas da fauna do parque, que mantém dezenas de espécies de aves, gambás, capivaras e muitos outros animais.

Outro parque muito procurado – e que também encanta os visitantes por sua beleza – é o Tanguá. A grande área verde compreende ciclovia, pista para caminhada e corrida e dois lagos. A árvore característica de Curitiba é a Araucária.

Além das belezas naturais, Curitiba é nacionalmente conhecida por ser revolucionária em vários aspectos de transportes urbanos, como, por exemplo, em seus sistemas de ônibus inovadores, tidos como dos mais modernos do Brasil. O passageiro entra em um ponto “tubo” (uma espécie de aquário) e paga a passagem. A partir daí ele pode utilizar um ou mais ônibus, pegando-os nesses terminais de integração, que estão localizados em vários bairros da cidade e de sua região metropolitana.

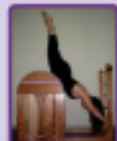
A Ópera de Arame é um teatro da capital do Paraná. É outro importante ponto turístico e um dos cartões postais da cidade, com seu lago e cascata artificiais, localizados em sua periferia. Foi inaugurado em 1992 e conta com capacidade de cerca de 2 mil pessoas. O nome do teatro se deve à utilização de tubos de aço e estruturas metálicas em sua construção, que deixaram o aspecto de fios de arame em sua estrutura.

Curitiba será uma das sedes da Copa do Mundo do Brasil, em 2014 e, como referência nacional em soluções criativas e inovadoras, se mobiliza para isso.

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

A CLARO tem uma vantagem imperdível para VOCÊ.



Habilite seu modem nas lojas Flag3G e leve UMA MOCHILA GRÁTIS*.

Recorte aqui e leve até a loja



Postos de Troca:

Rua Conde de Bonfim, 344 (Shopping 344) - Tijuca
Av. 28 de Setembro, 373 loja A - Vila Isabel

*Mochila grátis a partir do plano 1GB com tarifa mensal de R\$79,90. Promoção não cumulativa, válida de 01.04.2012 a 30.04.2012. Sujeita a análise de crédito, permanência mínima e multa rescisória. Oferta válida para pessoa física, enquanto durar o estoque. Foto meramente ilustrativa. O modelo ofertado pode sofrer alterações sem prévio aviso. Tarifa mensal do plano de acordo com a mensalidade escolhida. Limitada a uma rede por CPF.



MAVIGNIER
ADVOGADOS ASSOCIADOS

ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Direito do Consumidor **Direito Previdenciário**

Cobranças Indevidas
Danos materiais e morais
Ação de Cobrança
Inclusão indevida no SPC/Serasa
Corte de serviços essenciais

INSS/Benefícios/Pensões
Auxílio Doença
Aposentadoria por Invalidez
Revisão de Aposentadoria
Ações na Justiça Federal

Direito de Família

Divórcio Judicial e Extrajudicial
Guarda e Reg. de Visita
Pensão Alimentícia
Investigação de Paternidade

Direito do Trabalho

Reclamação Trabalhista
Assédio Moral
Auxílio em Rescisões
Cálculos Trabalhistas
Indenização por Acidente de trabalho

Direito das Sucessões

Inventário e Partilha
Alvará Judicial

Av. Nossa Senhora de Copacabana 1226/1202
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ (Posto 6)

Tel.: (21) 2522-0814 / 2287-0213

e-mail: mavignier@mavignier.com.br

Informe Publicitário

CUIDADOS NA RESCISÃO CONTRATUAL

Saiba como o trabalhador deve se precaver para não ser prejudicado

Luciana Fernandes Corrêa, advogada da área trabalhista da Mavignier Advogados Associados

É comum o trabalhador ter dúvidas na hora da rescisão contratual, devendo ficar atento para não receber valores inferiores a que tem direito.

Em regra, a rescisão se inicia com o aviso prévio, que se dá com antecedência mínima de trinta dias, cujo objetivo é a comunicação por parte do empregador sobre sua intenção de dispensar o empregado.

O próximo passo é a assinatura da rescisão contratual, formalizada no estabelecimento do empregador, caso o tempo de serviço seja inferior a um ano ou, se superior, perante o sindicato da categoria ou em uma Delegacia Regional do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

Para a devida homologação, o chamado "acerto de contas" deve ser realizado dentro do prazo legal, qual seja, no primeiro dia útil após o último dia de trabalho ou, se o aviso for indenizado, em até dez dias depois da comunicação da dispensa, feito através de depósito bancário ou diretamente ao trabalhador na data da assinatura da rescisão, sob pena de multa. Neste momento, o empregador deve entregar a Carteira de Trabalho com todas as anotações, bem como os documentos para levantamento do FGTS e o Seguro Desemprego.

Mesmo que todos os direitos não tenham sido assegurados, o trabalhador deve insistir na homologação, solicitando ao representante do sindicato ou do MTE para ressaltar no Termo de Rescisão do Contrato de Trabalho que há outros direitos devidos, podendo, assim, receber os valores naquela data, ainda que incorretos.

Convém lembrar que o empregado terá o prazo de dois anos para reclamar os direitos faltantes perante a Justiça do Trabalho, após o término da relação empregatícia. Um profissional habilitado é sempre um passo importante nessas horas, afinal, todo direito deve ser respeitado.

Mavignier Advogados Associados - Av. N. S. de Copacabana, 1226, Gr. 1202 - Copacabana, Rio de Janeiro.

Telefone.: (21) 2522-0814 - Telefone/Fax: 2287-0213 - Site: <http://www.mavignier.com.br>

ENGENHARIA PARA CONDOMÍNIOS

Informe Publicitário

Beta Consultoria e Projetos Ltda., com sede à Rua Barão de São Francisco, nº 322 – Sala 202 – Vila Isabel – Rio de Janeiro, vem através de sua Equipe Técnica, com mais de trinta anos de experiência no mercado da construção civil, colocar-se a disposição de V.Sas. para sanar qualquer problema relacionado ao seu condomínio, prestando serviços de engenharia civil, com elaboração de laudos técnicos, projetos arquitetônicos, orçamentos detalhados, cálculos estruturais, elevadores, instalações elétricas e hidráulicas especificações técnicas, acompanhamentos de obras etc., sempre com soluções econômicas e práticas para seus problemas. Consulte-nos sobre a modalidade de pagamento mensal, onde o condomínio paga pequena parcela durante o ano, com direito a um Laudo Total do Imóvel.

Atuamos também junto as Prefeituras Municipais elaborando projetos básicos, com larga experiência no segmento de saúde, educação, turismo e cultura, com participação comprovada em vários municípios, elaborando e acompanhando a implantação, construção e reforma de prédios escolares, hospitalares, postos de saúde, creches, teatros, anfi-teatro, praças, quadras de esportes etc.



Beta
Consultoria, Projetos e Soluções

Tels: (21) 3559-1715
8275-6066
7751-2061 112*90314

E-mail: eng.jrs@ig.com.br

Rua Barão de São Francisco, 322/202 - Vila Isabel

Kapi Informática
www.kapi.com.br

Informática de última geração para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

Cursos Cursos Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas formas de pagamento

Programas direcionados para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695




REALIZE O SONHO DE PUBLICAR SEU LIVRO!

Eternize suas histórias, suas paixões, seus contos, suas crônicas, suas pesquisas, a história de sua família, poesias e tudo mais que você queira dizer ao mundo!



Editamos seu livro com qualidade e agilidade, entregamos em todo o Brasil**

Oficina de Livros
Impressão de Obras, edição de ideias

Rua Desembargador Isidro, 156 - Loja A
Tijuca - Rio de Janeiro - Tel.: 2268-3497

www.oficinadelivros.com.br
atendimento@oficinadelivros.com.br
www.twitter.com/oficinadelivros

Apresente este anúncio e ganhe um super desconto para produzir sua obra!
Pague em até 8x no cartão

**20%
DESCONTO**

Promoção válida até o dia 05 de julho de 2012. Cupom não cumulativo. Desconto válido para impressão mínima de 50 exemplares. Livro 14x21 cm com capa em papel caubê 250g, 4/0, com laminação fosca em bilbo e miolo em papel branco off-set 75g, 1/1, até 120 páginas. * Foto por conta do cliente.

SID **CONCERTOS COM GARANTIA**

Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

9963-6547

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865



HISTÓRIA DA EUROCOPA

Beckenbauer, Gullit, Platini, Zidane... grandes craques fizeram a história da Eurocopa, competição futebolística que paralisa o Velho Continente a cada quatro anos. A edição de 2012 será disputada de 8/6 a 1/7. Relembraremos todos os campeões do torneio.

A União Soviética, no auge do regime comunista, venceu a 1ª Euro, em 1960. Nas duas edições seguintes os anfitriões venceram. Em 1964, a Espanha, e, em 1968, a Itália.

Na 1ª Euro dos anos 1970 a Alemanha Ocidental (havia também a Oriental) sagrou-se campeã, em 1972. A seleção de Beckenbauer venceria também dois anos depois a Copa do Mundo. Em 1976 apareceu a 1ª zebra do torneio. A Tchecoslováquia (hoje desmembrada em repúblicas Tcheca e Eslováquia) venceu, nos pênaltis, a seleção alemã. Porém os germânicos conquistaram novamente o troféu em 1980, fechando uma década gloriosa.

Na Eurocopa de 1984 a França, de Platini, Tiganá, Bats e Battiston (time que eliminou o Brasil da Copa de 1986), levantou a taça jogando em casa. Em 1988, a Holanda de Gullit, Van Basten e Rijkaard bateu na final, por 2x0, a forte seleção russa de Zavarov e Dasayev conquistando, assim, o 1º título da história dos Países Baixos no futebol.

Em 1992, na Suécia, um fato curioso ocorreu. A Iugoslávia jogaria o torneio, porém a UEFA baniu sua seleção por conta da guerra civil do país. Para seu lugar foi convidada a Dinamarca, que acabou ficando com o título. Em 1996 a Alemanha bateu a República Tcheca na final por 2x1 sagrando-se tri-campeã. Em 2000 a França, de Zidane e todo time que venceu o Brasil na Copa de 1998, alcançou o bi vencendo a Itália por 2x1.

Em 2004 Portugal sediou o torneio e contava com o técnico brasileiro Felipão e com o emergente talento de Cristiano Ronaldo. Os lusos foram bem até a final, quando perderam para a surpreendente Grécia. Na última Euro (2008) a Espanha venceu a Alemanha por 1x0 chegando ao bi.

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de
cinema

FILMES COM SUPER-HERÓIS

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

Tanta coisa acontece no nosso dia a dia que, às vezes, precisamos de um pouco de fantasia para fugir da realidade. Para isso, nada melhor do que bons filmes com super heróis que sempre salvam a humanidade de todos os males. A maioria dos filmes atuais retrata heróis já existentes nos quadrinhos, contando a história de seu surgimento e, nas sequências, conflitos com os inimigos.

Começando com “X-Men” (2000), que traz vários personagens e consegue traduzir todas as questões discutidas na saga em quadrinhos, como a diferença, o preconceito e busca pela identidade. Revela Hugh Jackman como Wolverine. (Após três sequências, temos em 2009 “X-Men Origens: Wolverine”, que conta a história apenas deste personagem).

“Homem Aranha”, de 2002. Fiel ao herói dos quadrinhos, consegue agradar até quem não é fã da leitura. Um ótimo elenco e ótimas atuações, principalmente Tobey Macguire, perfeito como Peter Parker.

Em 2005, “Batman Begins” traz o começo da vida do homem morcego. Christian Bale está fantástico, interpretando um personagem sombrio e cheio de conflitos internos. Bem diferente do antigo seriado televisivo em que reinavam onomatopéias ao lado de um personagem fora de forma.

Também de 2005, “O Quarteto Fantástico” traz o Senhor Fantástico, a Garota Invisível, o Coisa e o Tocha Humana. Tem um bom roteiro, que equilibra bem comédia e ação. Os efeitos visuais e a maquiagem são impecáveis. Uma aventura totalmente despretensiosa que diverte todo o público.

Em “Homem de Ferro”, de 2008, de Robert Downey Jr é Tony Stark que, após uma emboscada, cria uma armadura de ferro para sobreviver e escapar de seus inimigos. É, com certeza, uma das melhores adaptações dos quadrinhos. Diversão garantida.

“O Incrível Hulk”, com Edward Norton, tem muitas cenas de ação no Rio de Janeiro e uma excelente trilha sonora dita o ritmo do filme. Bom roteiro, bons efeitos visuais e ótima direção. Imperdível.

Em 2011 temos “Capitão América”, que retrata a história de um jovem voluntário que participa de uma série de experiências que visam criar o super soldado americano, sendo usado como uma celebridade do exército, marcando presença em paradas realizadas pela Europa no intuito de levantar a estima dos combatentes. Contudo, um plano nazista faz com que o herói entre em ação e assuma a alcunha de Capitão América, usando seus dons em plenas trincheiras da guerra.

Ainda em 2011, “Thor” lançou o ator Chris Hemsworth nas telas do cinema. O filme não apresenta atuações tão grandiosas e memoráveis, mas tem grandes momentos de ação, efeitos especiais, pitadas de humor e romance entre o protagonista e a personagem interpretada pela ganhadora do Oscar Natalie Portman.

Ainda em cartaz nos principais cinemas da cidade, “Os Vingadores” é uma super produção e uma grande aposta da Marvel Studios. O filme reúne diversos heróis dos quadrinhos Marvel numa trama onde o vilão tenta dominar o mundo e eliminar seus inimigos (os famosos heróis). É um projeto que vem sendo gerado há, pelo menos, cinco anos e talvez seja a melhor película sobre o tema da história. Merece grande destaque o show de efeitos especiais e também a grande atuação de Robert Downey Jr., novamente interpretando o Homem de Ferro.

EMFORMATESERVICE

Empresa Certificada Autorizada
AUTOClaves
Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa saber

- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização;
- Testes de comprovação.

Cursos / Treinamentos gratuito

*Como preparar o material para esterilização;
Ao término dos cursos será fornecido certificado.

Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora
Indicador Biológico
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631
Nextel: 7757-0322 ID: 97*112552
service@emformate.com.br

AULAS PARTICULARES MATEMÁTICA

A DOMICÍLIO - R\$30,00 h/aula

(R\$20,00 mín. de 2hs/semana ou acima p/ alunos de Vila Isabel, Grajaú, Maracanã, Tijuca e Andaraí, exceto Estatística e Mat. Financeira por R\$25,00 mín. de 2hs/semana ou acima)

- Fundamental, Médio e Superior
- Matemática Financeira / Como usar a HP12C / Desenvolvimento do Raciocínio Lógico / Estatística

Profª Soári - Cel. 9857-5364 / soari1@ig.com.br
aulasparticularesdematematicarj.blogspot.com

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 55,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865

PREVTRUCK

Programa de Proteção Veicular 24 hs.

Proteja o seu patrimônio!!! **Cabe no seu bolso!!!**

ROUBO, FURTO, INCÊNDIO, EXPLOÇÃO, CAPOTAMENTO, TOMBAMENTO, COLISÃO E PROTEÇÃO A TERCEIROS (RCF).

ATENÇÃO EM TODO O TERRITÓRIO NACIONAL!

ASSISTÊNCIA DIA E NOITE

- Reboque até 100km (por ocorrência)
- Socorro Elétrico e Mecânico
- Chaveiro / Borracheiro / Táxi
- Carro Reserva até 30 dias (roubo/furto)
- Hospedagem em hotel
- Motociclista Substituto
- Troca de Pneus e outros mais

Asseguramos Veículos desde 1987

www.PREVTRUCK-ORG.BR

Faça um orçamento sem compromisso!

(21) 3173-4795
(21) 7860-5315 ID 10*33560
e-mail: tijuca@prevtruck.org.br

Sem Restrição:
a limite de idade
ao crédito pessoal
e a localidade

Associe-se!
Cabe no seu orçamento mensal

ARTESANATO

**ARTESANATO
BISCUIT**

Encomendas e Aulas para Iniciantes

Noivinhos Personalizados, Aniversários, Batizados, etc
Rua Visconde de Abaeté, 51, Vila Isabel - (Escolinha do Vasco)
De 2ª a 6ª, das 14 às 18h Tel. 3183-3546

AULAS / CURSOS

**PROFESSORA
HELENA**

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas, testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

**AULAS PARTICULARES
CIÊNCIAS / BIOLOGIA**Fundamental e Médio
Prof. Kleber

Tels: 9791-5589 / 2254-7489 / Rec. 3872-7218

Aulas de Inglês

Certified English Teacher

Adultos e Crianças - Método Cognitivo

Eliane F. Cesar

Cel: (21)8115-7741 / E-mail: elianefcc@gmail.com

ESPAÑOL INSTRUMENTAL

Aulas práticas. Aprendizado rápido.

Maria del Carmen

Tels. 2208-3011 / 7687-6437

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL : 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE : www.samuelmarceneiro.com.br

ANUNCIE AQUI!**APENAS 30 REAIS!**

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

**ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!**

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

Ambient & Decor

REVESTIMENTOS E DECORAÇÃO

2264-2069
8830-2069
9664-3228Persianas e Cortinas
Horizontal - Rollux
Plissada - Japonesa
Vertical - Romana
Celular - MadeiraPAPEL
DE
PAREDEPisos Laminados
Duraflor
Eucalfloor
Poliface
Insulfilm em Janela

Orçamento sem compromisso. Atendemos todo Rio. É só ligar

Pedreiro
Instalação elétrica
Bombeiro
Aquecedor solar
Chaveiro
Pintura
Impermeabilizamos, selamos, texturizamos
Instalação de forro de pvc
Reformas de móveis
Pequenos consertos*Tudo Quanto - Há*
Prestadora de Serviço*Everaldo*

Tel.: (21) 8108-2378 / 7147-7071

Rua Barão do Bom Retiro, nº 2319 - Grajaú

CONTABILIDADE

**CONTABILIDADE**

Legalização de micro empresa e micro empreendedor, baixa, decore, legalização de imóveis: instituição de condomínio, remembramento e desmembramento, atualizamos IPTU.

3238-1720 - 9465-5652 - 9239-2263 Sérgio

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOSBuffet, Ornamentação de Igrejas,
Confecção de Buque de noivas e LapelasRua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359
Site: www.thiagoseventos.com.br
E-mail: thiagoseventos@gmail.com**ANUNCIE AQUI!****APENAS 20 REAIS!**

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

IMÓVEIS

IMÓVEIS
Prontos e na planta

Residenciais e comerciais

Informações e vendas:

Luiz Bandeira

Tel. 8865-9769

E-mail: luizbandeira10@gmail.com

Site: www.md7imoveis.com.br

CRECI 480850

**VENDO EXCELENTE APARTAMENTO
TIJUCA**2 quartos, cozinha, banheiro, vaga na garagem
Rua Almirante Cochrane

Tel. 2240-4427 / 8872-6214

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS
ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566**BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT**EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

ANUNCIE AQUI!**APENAS 30 REAIS!**

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

SAÚDE

Dra. Andréa Pinheiro
Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492

ID 4*823192

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

PSICÓLOGAPsicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional**SHIATSU**

Massagem Oriental:

Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho

CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8783-2020

ANUNCIE AQUI!**APENAS 20 REAIS!**

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

FONOAUDIÓLOGA
Maria Regina Donato Braggio

Dificuldades na aprendizagem, atraso na linguagem, trocas de fonemas na fala, escrita, surdez e problemas na voz.

Tel: (21) 2570-3396
 Cel: (21) 9136-5636

SERVIÇOS E NEGÓCIOS

Gibson - Fender - PRS
 Guitarras - Importamos dos EUA
 Ligue agora, pronta entrega:
 Lucas - 8811 2394
 8310 9200

CONSULTORA NATURA E JEQUITI

Produtos de beleza e
 higiene pessoal
 Agende uma visita

Dayse

Tel: 3852-0326 / 8134-0939

E-mail: djrnarciso@uol.com.br

PLANOS DE SAÚDE

Amil, Unimed, Dix, Assim, Golden Cross, Medial, Samoc, Odontológico e outros.

Consultora Regina Célia

Tel: 9349-3998 / 3496-1164 - E-mail: victorluz19@yahoo.com.br

Levantamentos e Medições Prediais**Medimos imóveis residenciais, comerciais e industriais**

Apartamentos, Casas, Hospitais, Escolas, Escritórios, Consultórios, Restaurantes, Galpões, Fábricas e etc.

Serviços profissionais de Arquitetura, Engenharia e Design

Elaboramos plantas e projetos dentro das normas de desenho específicas para legalização e reforma.

Maquete Eletrônica e Modelos Tridimensionais

Visualize seu projeto em 3D antes do primeiro tijolo

wajdes@gmail.com 2148-5186 9764-1780

SALÃO FÊNIX PRECISA DE CABELEIREIRO(A) COM CLIENTELA

Ambiente agradável com ar condicionado.

Rua Barão de Mesquita, 950, loja 8
 Largo do Verdun

 **3173- 8580**

No calor da amizade cresce a alegria de viver

ANUNCIE AQUI!
APENAS 30 REAIS!*
 * Valor mensal. Mínimo de 3 meses
Tel. 3529-3865

SOME IMAGEM

GRAVE TUDO EM DVD
 Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
 Fitas de Vídeo (todas), Slides.
Caminho Digital FILMAGEM EM GERAL!
 2537.0863 / 8829.4527
 www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

VESTUÁRIO

LINGERIE
 Sutiens, calcinhas, camisolas etc.
 Preço de atacado no varejo.
 Todos os tamanhos.

JUMA - Rua Carlos Vasconcelos 125 Loja G
 Tel. 3234-2175 (Próximo à Praça Seanz Peña)

ANUNCIE AQUI!
APENAS 30 REAIS!*
 * Valor mensal. Mínimo de 3 meses
Tel. 3529-3865

**TRÂNSITO**

Foto: Luciana Dávila



Estão sendo instalados instrumentos para fiscalizar eletronicamente o trânsito ao longo da Rua Teodoro da Silva, em Vila Isabel.

SOLIDARIEDADE

A Igreja de São José e Nossa Senhora das Dores aceita doações de alimentos e roupas para distribuição aos mais necessitados. As doações devem ser feitas na secretaria da Igreja. Ela funciona de terça a sexta, das 8 às 12h e das 14 às 18h, e aos sábados, das 8 às 11h. A Igreja de São José e Nossa Senhora das Dores fica na Rua Barão de Mesquita, 763, Andaraí. O telefone da secretaria é 2238-4614.

PARCEIROS**CRIE FABRIK**

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Tel: 2577- 2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAÚ

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

RESTAURANTE PRAÇA GOURMET

Tel: 2567-8805 - Rua Soares da Costa, 25 - Tijuca

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDORADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHT

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576- 3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

PONTO CULTURAL

Tel: 2576-1001 - Shopping Iguatemi, lj 1073 - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

ESCOLINHA, CAMPOS DE FUTEBOL E PARQUE AQUÁTICO

Tel: 2578-9788 - Rua Visconde de Abaeté, 51 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

CLARO - FLAG 3G

Tel: 3178-6213 - Av. 28 de Setembro, 373, loja A - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

NUTRIDEAL FAZ A SUA FESTA MAIS GOSTOSA

Tortas - Doces - Salgados - Kit Festas



2208-4908

Rua Uruguai, 151 - Tijuca



Sandra Serrado
projetoREDE

Rua Pereira Nunes, 395
lateral fundos- Vila Isabel
Arte, Cultura e Cidadania!



Show Sandra Serrado e Banda
no Sese Madureira às 15h dia 12 de Junho
Rua Ewbank da Câmara, nº 90
Produção Fashion Produções e Eventos

Centro Cultural Memórias do Rio apresenta...



Sandra serrado
Silvana didonet



em... Um Canto de Amor

Dia dos Namorados 12 de Junho às 20h Local: Rua Gomes Freire, nº 289 - Lapa

Grupo Musical Caras e Coroas
Violão Henrique Aguiar - Bateria Lyrio Karlos - Percussão: João



(21) 3547-3909 / 9499-9703
7820-0701 / ID: 113*103338
www.annamunitzproducoes.blogspot.com

Promoção Dia dos Namorados é na Crie Fabrik

A Crie Fabrik fica localizada na Rua Barão de Macaquita, 663 Loja 1B - Tijuca

Caneca: R\$ 12,90 Almofada: R\$ 15,00

Mouse Pad: R\$ 7,50

Promoções válidas até 30/06/2012 com a apresentação do anúncio deste jornal.

apoio:

Crie Fabrik
Brindes Personalizados, Impressão em Aléxium, Análises, Lentes, Fones, Lâmparas, Bateria, Placas, Cartões de Visita, Posters, Folhas, Cartões, Transfer, Baralho e 2D-3D em CrieFabrik@yahoo.com.br / www.criefabrik.com
Tel: 3507-7698 / 3507-7689



INSTITUTO LUZ DO RAIÃO DOURADO

Av. Julio Furtado, nº 47 - Grajaú
Tel: 3932-8934
Clínica Social Descontos
Especiais para leitores do Correio Carioca e indicados do projetoREDE



Lea Brindes 9480-9060

Coordenação Geral do projetoREDE

sandra.serrado@gmail.com / projeto.redepg@gmail.com

www.sandraserrado.com.br / (21) 7117-3991 / 9636-9636

CLÍNICA DE REABILITAÇÃO ORAL

Dra. Verônica Oliveira
Implantodontista e ortodontista

Tratamentos:

Implante, ortodontia, periodontia (gengiva), clareamento, prótese, cirurgia, canal, restauração estética, prevenção



3522-1668 Tijuca: Pça Saens Peña, Shopping 45/1311
2204-2102 Barra: Av. das Américas, 1155/1306

AutoCAD® & SketchUp

Aprenda fácil com Expert

Aulas Particulares - Treinamento em grupo - Serviços

Diretamente em sua casa, escritório ou empresa

O melhor e mais completo material didático

Aulas e Exercícios com Desenho Técnico

Método de ensino exclusivo: aprendizado 100% garantido

Não perca tempo em cursos e métodos tradicionais

wajcad@hotmail.com 2148-5186 9764-1780

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiraente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

ALEGRARTE

Aluguel de Brinquedos



Faça a Sua Festa, ligue peça um orçamento.

Aluguel individual e preço especial para pacotes.



Consulte outros brinquedos

7809-5115

3283-0650

www.alegrarte.com.br



8131-0758
3173-0758

www.gilber.com.br
contato@gilber.com.br

DESIGN GRÁFICO
editorial - marcas - impressos

MÍDIAS SOCIAIS
implementação - monitoramento

WEB DESIGN
sites - blog - multimídia