

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano V

Nº 52

Maio de 2012

Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

MUSEU DO AÇUDE



Casa de Castro Maya, no Alto da Boa Vista, será reaberta em maio >>> Pág. 06

Foto: Luciana Dávila

TURISMO

João Pessoa, na Paraíba, a Porta do Sol
Pág. 03

AÇÃO SOCIAL

Evento é sucesso em Vila Isabel
Pág. 04

CULINÁRIA

Três receitas práticas para o Dia das Mães
Pág. 05

ESPORTES

Seleção de basquete campeã em 94
Pág. 09

CINEMA

Filmes marcantes com animais
Pág. 09

NEGÓCIOS

Confira nosso guia de serviços e produtos
Pág. 10

INTERPRISE ESCRITÓRIO

CRC.RJ.1270

ADVOGADO

CONTADOR

JURÍDICO: Direitos do Trabalhador, Consumidor, Civil
CONTABILIDADE: Registro Geral e Baixa de Empresa
ONG, OS, ME, Atualização Escritas, Conectividade Social

ORIENTAÇÃO GERAL FISCAL-CONTÁBIL

T/Fax. 2576 2353 - 2577 4362 - Cel. 7730 2862

VILA ISABEL - EMAIL: interprisecontab@uol.com.br

IMPOSTO DE RENDA / PF.PJ - Pendências na RFB

SEGURADOS DA UNIMED AUMENTO ABUSIVO AOS 59 ANOS

Se a sua mensalidade da UNIMED aumentou muito quando você completou 59 anos, saiba que esse aumento é abusivo e pode ser anulado em Juízo, inclusive com a devolução dos excessos pagos.

Fale conosco: Dr. Luiz Sá - Tel: 8261.9407.

Contadora Carla Reis

Prestação de Serviços nas Áreas:

- Contábil
 - Fiscal (impostos)
 - Trabalhista (terceirização de folha de pagamento para empresas e confecção de folha de pagamento para empregada doméstica)
 - IR Pessoa Física e Jurídica com preços especiais para aposentados
- Legalização e Escrituração de Empresas

contadora.carla@gmail.com

Tel: 2567-2375 / Nextel: 7897-2725

Av. 28 de Setembro, 112 - sala 503 - Vila Isabel ID: 8*81407

ANUNCIE! 3529-3865

**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

EXPEDIENTE - MAIO 2012

ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,
das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

Site: www.correiocarioca.com.br

E-mail Comercial: comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

E-mail da Redação: redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Fernando de Andrade, Ganu Duarte,

Juliana Brochado, Rodrigo Coelho e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Informes publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

FOCUS TIJUCA LANÇAMENTO RESIDENCIAL

Apartamentos de 2 e 3 quartos (suíte e varanda com ou sem dependência)
Localização: central com fácil acesso para todas as regiões. Mariz e Barros (quase esquina com Prof. Gabizo).

Informações & Vendas: Mauro Fernandes

(21) 9355-6396 e-mail: gouvfer@hotmail.com

CRECI 047965/O

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA H7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

PROTESTO DO CIDADÃO

Nº 227. "SOCORRO" TERESÓPOLIS

*T*ragédias E Mais E Mais Tragédias...
E Os Governantes "A Ver A Banda Passar"...
R acham Casas, Vidas São Perdidas...
E As Medidas Necessárias São Adiadas!!!
S ão As Chuvas Previsíveis/Repetitivas,
Ó s Desastres E Mortes Todos Os Anos, E Os
P oderes Públicos Quase Nada Fazem,
O missos Nas Prevenções/Reconstruções E
L igam As Carências Da População Às Suas
I neficientes Administrações E Culpam As
S irenes De Alerta Pelas Mortes... Mais Os Reais
Assassinos Estão Entre "os políticos oficiais"...

Nº 229. "SOCORRO" CIDADES REAIS

C idades Ou Municípios "De Mentirinhas"!!!
I ncluem Mais De 4.000 Lugarejos Que
D ão Prejuízos Às Verdadeiras Cidades E
A o Brasil, Tais "Cidades Lugarejos" Que
D evem Mais, Do Que Arrecadam, Sem
E estruturas Básicas (Ensino/Saúde/Trabalho/
S aneamento/Indústria/Comércio...) Devém

R etornar À Condição De Distritos Ou Ser
E quiparadas A Subprefeituras Para
A umentar A Eficiência Das Cidades Reais,
I nclusive Na Economia De Mordomias/Gastos
S alariais De Prefeitos/Vereadores/Secretarias...!!!

Nº 230. "SOCORRO" SALÁRIOS (POLÍTICOS)

S ó Verba De Representação De 10/06/04/02 SM
A os Com Instrução De 3º/2º/1º Grau E Elementar, E
L icença Cívica (Limite Do INSS) R\$ 3.900,00,
Á s Mordomias Acabarem E Dar Os Direitos Que
R ecebem Os Trabalhadores: Salário Mínimo,
I nclusive, Vales Transportes/Alimentação, FGTS,
O 13º Salário, Férias De 30 Dias, 40h De Serviço E
S ó 02 Assessores (Do Quadro Efetivo Do Trabalho)
Para Evitar Trapaças E Mais Trapaças...

Nº 228 "SOCORRO" BRASIL MAIOR.

B rasil Maior!!! País Do Futuro??? Só Com
R eformas Para Ontem, Ou Melhor, Regular
A Constituição De 1988, Inacabada Em
S eus Vários Artigos, Necessita De Melhoras,
I nclusive Nos Poderes Executivo/Judiciário E
L egislativo Que Brincam "De Governar"...

M aior!!! É O País Sério E Responsável, Onde
A Constituição É 100% Usada, E Os Poderes
I ndependentes E Harmônicos, Não
O missos E Reféns Uns Dos Outros A
R ealimentarem A Miséria E Injustiças Sociais...

Nº 231. "SOCORRO" ATOS PROVISÓRIOS

A s Medidas Provisórias Do Poder Executivo
T ornadas Leis Pelo Poder Legislativo, Que
O misso As Acatam Pelo "Toma Lá Da Cá" E O
S. T.F. (Judiciário) Escolhido Pelo Poder Executivo

P ermite Tal Ofensa À Constituição De 1988 Cujas
R egulamentação Plena Não Acontece, É Adiada,
O u Seja, Inacabada Há 24anos E Necessita
V er Seus Artigos Alterados Por Reformas Sérias,
I nclusive Nos Três Poderes, Legislativo/Judiciário
R egidos Pelo Poder Executivo Real/Eficaz E
I ndependente De Verdade, Que Dê As Mesmas
O brigações E Direitos No Governo Harmônico...
S ó Assim, Veremos Vivos, Um Brasil Maior...

"Se gostaram, passem Cópias adiante, o melhor do Brasil são OS BRASILEIROS"

Rio de Janeiro, 20/04/2012

G.U.I.D.O

<http://guidobrasil.blogspot.com>

ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com larga experiência na área de Responsabilidade Civil, buscando sempre a devida reparação dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos serviços para tomar as medidas judiciais que se façam necessárias com relação a problemas que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através dos telefones 21-3904-1040 ou 21-2524-5724, ou ainda através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Rua Evaristo da Veiga, nº 35, Sala 818 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.031-040
Tel: 55-21-3904-1040

E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e
Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

JOÃO PESSOA, A PORTA DO SOL

Agradável clima tropical, lindas praias e o ponto mais oriental das Américas.

Tudo reunido na capital do Estado da Paraíba

Antonio da Silva

Uma das capitais mais visitadas do Nordeste, João Pessoa oferece muitos atrativos para os turistas: Belíssimas praias, restaurantes de culinária típica da região, calor durante quase todo ano e uma curiosidade, nas proximidades do centro da cidade está localizado o ponto mais oriental do continente, a Ponta do Seixas.

Além das exuberantes belezas naturais, a prefeitura e os moradores do município se preocupam com o meio ambiente mantendo diversas áreas verdes bem preservadas. Além disso, João Pessoa, que conta atualmente com pouco mais de 700 mil habitantes, tem a tradição de ser uma cidade limpa, proporcionando a seus habitantes uma excelente qualidade de vida e a seus turistas, responsáveis pela principal fonte de receita do município, agradáveis períodos de repouso na cidade.

As praias mais famosas da belíssima região são Tambaú e Cabo Branco, situadas próximas ao centro. Localizada no município vizinho de Conde está a famosa praia de Tambaba, procurada por praticantes de nudismo de todo Brasil. A região litorânea de João Pessoa apresenta uma curiosidade. Nela, a poucos quilômetros do centro da capital, está situada a Ponta do Seixas, ponto mais oriental de todas as Américas, que é sempre procurada pelos turistas para visitaçào.

Além dos atrativos naturais, João Pessoa também possui importante e bem preservado centro histórico.

Jampa, como é conhecida na região, é uma das cidades mais antigas do Brasil. Foi fundada em 1585, com o nome de Nossa Senhora das Neves. Seu nome atual foi colocado em 1930 em homenagem ao homônimo político do estado assassinado no mesmo ano.

Como não poderia deixar de ser, a cozinha típica paraibana



Fotos: Antonio da Silva



Em cima: marco e placa na Ponta do Seixas, ponto mais oriental de todas as Américas. Embaixo: Praia e painel indicativo em Tambaba

está muito bem representada nos restaurantes da capital. Dentre os pratos característicos do lugar, destacam-se a buchada de bode, a carne de sol, a macaxeira, a cabidela e o

bolo de milho. A comida da Paraíba, a exemplo do que acontece em quase todos estados brasileiros, é resultado da saborosa mistura de ingredientes indígenas, africanos e europeus.

DENTISTA CLÍNICA GERAL

- DENTADURAS
- PONTES MÓVEIS
- PONTES FIXAS
- ESTÉTICA
- IMPLANTES
- TRAT. CANAL
- BLOCOS
- LIMPEZA

RUA SANTO AFONSO, 131, SALA 302
Ao lado da Rua das Flores

TIJUCA - METRÔ SAENS PEÑA

- MARCAR HORA -

TEL: 2234-5027 9549-0733

Dr. Marcus Vinicius

CRCO 19909

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 9399-3744

EMFORMATESERVICE

Empresa Certificada Autorizada
AUTOCLAVES

Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa saber

- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização;
- Testes de comprovação.

Cursos / Treinamentos gratuito

*Como preparar o material para esterilização;
Ao término dos cursos será fornecido certificado.
Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora
Indicador Biológico
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631

Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552

service@emformate.com.br

INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL

Residencial - Comercial - Industrial

Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Cloudio Guedes

ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT

Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

Informe Publicitário

CORPO: CUIDANDO DOS PÉS

Luciano Lopes

O pé é o equilíbrio do corpo, por isso tocar os pés proporciona uma sensação imediata de alívio, bem estar e relaxamento. Muitos especialistas afirmam que massagem nos pés colabora para aliviar dores, cansaço e insônia. Existem várias técnicas para massagear os pés, dentre elas a reflexologia, uma técnica milenar praticada por chineses e egípcios que estuda a relação de pontos específicos dos pés com os órgãos vitais. A finalidade da massagem nos pés é desbloquear e harmonizar o fluxo energético nos órgãos para poder funcionar melhor, proporcionando qualidade de vida. Diversos são as partes do corpo que podem ser massageadas, como por exemplo, a face, incluindo orelha, couro cabeludo, mãos e abdômen. Veja abaixo o que diz o site www.bonsfluidos.abril.com.br sobre, estresse, ansiedade, TPM e outros sintomas: Estresse – Já que ele não é uma doença, mas um conjunto de sintomas, o ideal é massagear os pés por inteiro, especialmente na área reflexa da coluna, que costuma doer muito quando estamos estressados. Insônia – Massageie a lateral externa dos pés, desde o calcâneo até o quinto dedo. Isso ajuda a desligar o carrossel de pensamentos que não deixa você dormir. Cansaço – Região central dos pés, relacionada ao estômago, rins e intestino e ao bom fluxo de energia. Depressão – Área correspondente aos pulmões e ao intestino grosso. Ansiedade – Se a ansiedade for do tipo coronário, que vem acompanhada de uma dificuldade de pensar e agir, massageie a região central dos pés, relacionada ao plexo solar. TPM – Dê atenção especial à região de rins, baço e pâncreas, ligada

à satisfação e à alegria de viver. Peça ao seu Terapeuta Corporal para aplicar a massagem de acordo com seus sintomas. Informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, acesse o site: www.itlucianolopes.com.br, contato: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

MORADORES PARABENIZAM

Iniciativa brilhante da Comissão de Amigos Unidos por um Bairro Melhor.

Ação social realizada na Praça Sete em 14/04/2012. Dra. Luz Hilda, Dr. J. Santana, Sr. Gilberto Rodrigues, Dra. Cristina (coordenadora geral da ação social) e também agradecendo o apoio dos voluntários. Contando sempre com o apoio do Dr. J. Santana.



DESENHISTA DE PLANTAS

LUÂNI 8781-0721

Desenho plantas para legalizações, alvarás da Prefeitura, financiamentos de imóveis e empresas de: arquitetura, engenharia e construção.



Valor R\$ 350,00 / planta
Prazo de entrega 1 dia

luanicarvalho@gmail.com

www.desenharimoveis.blogspot.com

AULAS PARTICULARES DE INFORMÁTICA

A DOMICÍLIO

(Para todas as idades) - R\$ 30,00 hora/aula

- Sistema Operacional Windows
- Word / Excel / PowerPoint
- Internet / Outlook
- Windows Movie Maker
- Br Office
- E ainda:



Como gravar dados e músicas em CD / Fazer cópias de CDs e DVDs / Como passar fotos para o PC ou para uma mídia / Como utilizar um scanner / Como fazer downloads (baixar arquivos, fotos, vídeos, programas, etc) / Como compactar ou zipar um arquivo / Como fazer pequenos vídeos caseiros com suas fotos, etc.

Profª Soári / Cel. 9857-5364 / E-mail soaril@ig.com.br

Artesanato dos Congelados

bobó - strogonoff - feijão tropeiro
bacalhau - frango com quiabo
carne seca - filé de peixe - feijoadinha
frango ao catupiry - carne assada

PEDIDOS 3471- 4288 / 3251-7022

Funcionamos de 2ª à 6ª das 10 às 19 horas

FISIOTERAPIA

(em domicílio ou consultório na Pça. Saens Peña)

- RPG (Método Souchard)
- Uroginecologia (incontinência)
- Traumatologia-ortopedia
- Neurologia
- Reumatologia
- Auriculoterapia

Tel: 8244-4321 e 9946-7073
e-mail: lcfisioterapia@gmail.com

Credito 22418-LTF
Credito 23407-LTF

Companhia do Cabelo.com

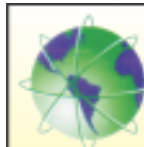
ESTÉTICA
Maquiagem Definitiva
Depilação
Limpeza de pele
Drenagem Linfática
e outras

CABELEIREIRO
Corte
Escova
Química
MANICURE
Unhas de acryl-gel

Tel: 3253-9729 - 8142-9330 - 9653-5801

ciadocabelocom@hotmail.com

Rua Conde de Bonfim, 310, Sala 406 - Tijuca - Rio de Janeiro



CS
SERVIÇOS

**AGILIDADE
QUE A SUA
EMPRESA
PRECISA!**

- Negative seus devedores direto no SERASA
- Cobranças de cheques, duplicatas, carnês, etc.
- Consultas On Line 24 horas todos os dias

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 221 / 2253-4281 / Nextel: 7801 8237 ID 120*31877

E-mail: administrativo@diskchequeseguro.com.br

Delícias Caseiras

Por Terezinha Coelho

Almoço do Dia das Mães

LASANHA AOS QUATRO QUEIJS

Ingredientes: 1 ou 2 pacotes de lasanha semi-pronta (depende do nº de pessoas) e 1 ou 2 pacotes de queijo ralado.

Ingredientes do molho: 1 copo de leite, 2 caixas de creme de leite, 1 xícara (chá) de queijo prato ralado ou partidinho, 1 xícara (chá) de queijo provolone ralado, 1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado, 1 xícara (chá) de queijo mussarela ralado e 2 colheres (sopa) de manteiga.

Modo de fazer o molho: coloque uma panela no fogo com a manteiga para derreter. Depois de derretida adicione o leite e o creme de leite. Deixe aquecer um pouco e então vá juntando os queijos até eles engrossarem. Desligue o fogo.

Arrumação da lasanha: num tabuleiro ou refratário comprido coloque uma camada de massa de lasanha, cubra com o molho bem quente, salpique queijo ralado e, assim, sucessivamente, até terminarem os ingredientes. Por último, se quiser, cubra com fatias de mussarela e leve ao forno tabuleiro coberto com papel alumínio para assar por 20 minutos. Então, retire o papel alumínio e deixe no forno mais alguns minutos apenas para gratinar.

ROSBIFE

Ingredientes: 1 peça de filé mignon ou maminha de alcatra, 2 colheres (sopa) de manteiga, sal a gosto, 1 dente de alho e um pouco de óleo.

Modo de fazer: numa panela coloque um pouco de óleo, a manteiga e o dente de alho, levando ao fogo para dourar. Logo depois coloque a peça de carne temperada apenas com sal. Deixe dourar de um lado e do outro em fogo brando.

Ingredientes do molho madeira: o caldo do rosbife, 1 xícara (chá) de água, meia xícara (chá) de vinho seco e 1 tablete de caldo de carne.

Modo de fazer: coloque todos os ingredientes numa panela e deixe em fogo baixo apurando.

PAVÊ DE PÊSSEGO E COCO

Ingredientes do pão de ló: 4 ovos (separando gemas e claras), 1 xícara e meia (chá) de açúcar, 1 xícara (chá) de leite, 2 xícaras e meia (chá) de farinha de trigo e 1 colher (sopa) de fermento em pó.

Ingredientes do creme: meia xícara (chá) de amido de milho, 2 xícaras e meia (chá) de leite, 1 vidro de leite de coco, 1 lata de leite condensado, 2 gemas sem a película, 1 lata de pêssego em calda e 1 pacote de coco ralado.

Modo de fazer o pão de ló: na batedeira, bata primeiro as claras em neve, continue batendo e junte as gemas, uma a uma, e o açúcar. Adicione o leite e a farinha intercaladamente. Desligue a batedeira e ponha o fermento misturando-o com uma colher suavemente. Despeje essa massa em uma assadeira untada e forrada com papel manteiga. Asse em forno pré-aquecido por mais ou menos 30 minutos.

Modo de fazer o creme: misture o amido de milho no leite, coloque numa pequena panela e junte o leite de coco, o leite condensado e as gemas. Leve ao fogo baixo e mexa sem parar até o creme engrossar.

Montagem do pavê: num refratário retangular alterne camadas de pão de ló umedecido na calda do pêssego, do creme, de pêssegos picados e de coco ralado. Por fim, polvilhe com coco ralado e leve à geladeira de um dia ao outro.

Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio



3684.1211
9171.5490
9503.2181



Embalagem para viagem: R\$ 4,50

Imagem meramente ilustrativa

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 7,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.

Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de siri
- Grão de bico c/ bacalhau desfiado.
- Creme de Cebola
- Strogonoff de frango c/ arroz.

Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/ legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ c/ peito de frango desfiado

Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

Sexta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

Tudo passo Naquete que me fortalece! R. 418



Tortas

Doces

Salgados

Kit Festas

Sanduíches e Sucos

Aceitamos
Encomendas

Rua Uruguai, 151 - Tijuca

2208-4908

Kapi Informática

www.kapi.com.br

Informática de
última geração
para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

CURSOS Cursos Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas
formas de
pagamento

Programas direcionados
para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695



MUSEU DO AÇUDE NO

Patrimônio histórico, localizado na Floresta da Tijuca, está recebendo obras de que pertenceram a Raymundo de Castro Maya, importante

Antonio da Silva

No Alto da Boa Vista, em um dos lugares mais belos do Rio de Janeiro, encravado entre as montanhas e a exuberância do verde da Floresta da Tijuca está localizado o Museu do Açude.

O local pertenceu ao industrial Raymundo Ottoni de Castro Maya que, nos anos 1920, organizou grande reforma no imóvel. O casarão foi adquirido por seu pai em 1913. Castro Maya foi importante figura nos setores industrial e comercial do século passado, porém se destacou como grande colecionador de arte, obtendo grande acervo. Dentre muitos outros objetos, foram colocados na reforma azulejos europeus, provenientes de Portugal, França, Espanha e Alemanha, que formaram belíssimos painéis.

O belo conjunto arquitetônico abriga obras de muitos artistas plásticos, inclusive nas proximidades da centenária piscina e nos suntuosos jardins do casarão.

As esculturas existentes no museu também foram trazidas por seu proprietário, destacando-se as raras peças de cristais franceses, as louças da cidade do Porto e as esculturas chinesas, indianas e indochinesas, que fazem parte de uma grande coleção de arte oriental. Compõem também a coleção raras peças em porcelana, provenientes de vários países, bem como rica prataria estrangeira e nacional. Os móveis que guarnecem as dependências do museu têm origem portuguesa e brasileira, com refinado acabamento.

Todo conjunto do museu, com seus jardins e edificações, possui uma área aproximada de 150.000 metros quadrados em meio à Floresta da Tijuca. Da propriedade é possível, inclusive, avistar a Pedra da Gávea.

O museu está fechado para obras de conservação e a



Fotos: Luciana Dávila

sua reabertura à visitação pública está prevista para maio, segundo informações da coordenadoria de comunicação social do museu. Porém, mesmo antes dessa data a visitação aos jardins e à piscina está permitida. Há área própria para estacionamento no local.

A partir de 1999 foi criado espaço no museu para

exposição de obras de renomados artistas, dentre eles: José Rezende, Eduardo Coimbra, Iole de Freitas e Nuno Ramos.

Em razão de sua beleza e magnificência o Museu do Açude teve sua parte externa utilizada para as gravações da novela "Roque Santeiro", representando a mansão da extravagante personagem "Viúva Porcina". Iguais destaques

BEL ZMAR
Centro de Beleza e Estética

Promoções válida de terça a quinta-feira

- Pé e Mão de R\$ 20,00 por R\$ 18,00
- Coloração (Grátis Hidratação) R\$ 55,00
- Lavar + Cortar + Secar de R\$ 25,00 por R\$ 18,00

Cortes unissex, trat. de hidra neon, cauterização de alto impacto, nano restauração, plástica dos fios (age), blindagem da cor, escova de argan, unhas decoradas, unhas de silicone, acrígel e fibra, depilação, penteados, maquiagem

Especialista em micropigmentação (sobrancelha definitiva)

Estética corporal e facial
Aparelhos modernos e tratamentos personalizados

Peeling ultrassônico p/ limpeza de pele sem dor
Radio frequência: eficaz no combate à flacidez
Cosmética ortomolecular
Heccus: tratamento computadorizado para celulite e gordura localizada

Rua Senador Soares, nº 20 - Vila Isabel
2268-8453
Ligar para agendar seu horário

Beta
Consultoria, Projetos e Soluções

Condomínios residenciais e comerciais

- Vistoria em condomínios.
- Laudo técnico de Engenharia Civil.
- Parecer técnico visando a identificação de anomalias (estrutura, marquises, infiltrações, vícios de construção, revisão de contrato).
- Assitência técnica em ações judiciais de Engenharia Civil.
- Projeto e orçamento para reforma.
- Acompanhamento técnico.

Tels: (21) 3559-1715
8275-6066
7751-2061 112*90314

Rua Barão de São Francisco, 322/202 - Vila Isabel

Kapi Informática
www.kapi.com.br

Informática de última geração para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

Cursos Cursos Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas formas de pagamento

Programas direcionados para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695



ALTO DA BOA VISTA

conservação para reabertura ao público. Acervo possui preciosidades artísticas
personalidade brasileira do princípio do século passado



nas filmagens foram dados aos jardins e à piscina onde frequentemente a atriz aparecia nadando.

O empreendedor Castro Maya possuía outra residência, em Santa Teresa. No local funciona o museu da Chácara do Céu. Ambos, o da Zona Sul e o do Alto da Boa Vista, compõem o conjunto cultural que leva o nome do industrial e pertence ao Instituto Brasileiro de Museus.

O museu do Açude está localizado na Estrada do Açude, 764, Alto da Boa Vista. O telefone, para maiores informações, é 3433-4990 e o e-mail é acude@museuscastromaya.com.br.

Quem foi Castro Maya

Castro Maya foi um empreendedor. Era filho do engenheiro Raymundo de Castro Maya, importante figura do final do período imperial brasileiro e de Theodozia Ottoni. Nasceu em Paris, no ano de 1894 e faleceu no Rio de Janeiro em 1968. Por ter nascido na capital francesa Castro Maya retornou à Europa diversas vezes, tendo uma relação mais estreita com a cultura do Velho Continente, em especial com a da França.

Bacharel em direito, com fina educação e vasta cultura foi também industrial bem sucedido no ramo de produção



de óleos vegetais para uso doméstico e industrial e comerciante de sucesso como atacadista de tecidos. Seu produto mais popular era a gordura de coco Carioca. Além de suas atividades profissionais, Castro Maya destacou-se como esportista, fundador de sociedades culturais e até mesmo como pioneiro na preocupação ecológica, além de

grande colecionador de obras de artes, estando uma parte deste acervo no Museu do Açude.

Nos anos 1940 ocupou cargo para coordenar os trabalhos de remodelação da Floresta da Tijuca. Em pouco tempo sua administração no parque conseguiu atrair cerca de cinco mil visitantes por fim de semana.

ROTA VIP TOUR

Ser VIP está ao alcance de todos!

Rio G. do Norte - dia Trabalho - 4 noites - saída 27 de abril	a partir de
	Ent. R\$ 279 + 9x R\$ 89,00
Cruzeiro Costa Favolosa - Nacional - saída 07 de janeiro/13 - 5 noites	a partir de
	US\$ 719,00
Buenos Aires - Semana Santa - 4 noites - saída 5 de abril	a partir de
	US\$ 770,00, em até 9x
Disney - em julho: 9 noites - saída 2 de julho	a partir de
	R\$ 2.514 de entrada e saída em até 9x.

www.rotaviptour.com.br
Informações e Reservas: (21) 2267-5824 / 2143-1504
atendimento1@rotaviptour.com.br
Rua Visconde de Pirajá, 303 / J 306 - Ipanema

A **CLARO** tem uma vantagem imperdível para **VOCÊ**.

Habilite seu modem nas lojas Flag3G e leve **UMA MOCHILA GRÁTIS***.

Recorte aqui e leve até a loja

Postos de Troca:
Rua Conde de Bonfim, 344 (Shopping 344) - Tijuca
Av. 28 de Setembro, 373 loja A - Vila Isabel

*Mochila grátis a partir do plano 1GB com tarifa mensal de R\$79,90. Promoção não cumulativa, válida de 01.04.2012 a 30.04.2012. Sujeito a análise de crédito, permanência mínima e multa rescisória. Oferta válida para pessoa física, enquanto durar o estoque. Foto meramente ilustrativa. O modelo ofertado pode sofrer alterações sem prévio aviso. Tarifa mensal do plano de acordo com a mensalidade escolhida. Limitada a uma venda por CPF.

MAVIGNIER
ADVOGADOS ASSOCIADOS

ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Direito do Consumidor Cobranças Indevidas Danos materiais e morais Ação de Cobrança Inclusão indevida no SPC/Serasa Corte de serviços essenciais	Direito Previdenciário INSS/Benefícios/Pensões Auxílio Doença Aposentadoria por Invalidez Revisão de Aposentadoria Ações na Justiça Federal
Direito de Família Divórcio Judicial e Extrajudicial Guarda e Reg. de Visita Pensão Alimentícia Investigação de Paternidade	Direito do Trabalho Reclamação Trabalhista Assédio Moral Auxílio em Rescisões Cálculos Trabalhistas Indenização por Acidente de trabalho
Direito das Sucessões Inventário e Partilha Alvará Judicial	

Av. Nossa Senhora de Copacabana 1226/1202
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ (Posto 6)
Tel.: (21) 2522-0814 / 2287-0213
e-mail: mavignier@mavignier.com.br

HOSPITAL DOS ÓCULOS

ÓTICA E CONSERVATOS

Conserte seu usado ou compre um novo com a gente

CONSERVAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265



GAMBIER

**DIA DAS MÃES
É NA GAMBIER**



Venha conhecer nossa coleção de inverno!



TIJUCA
Pça. Saens Peña, 11
Tel: 2568-8815

CATETE
Rua do Catete, 347
Tel: 2265-7020

CENTRO
Rua Uruguaiana, 52
Tel: 2508-8611

MADUREIRA
Av. Min. Edgard Romero, 244 C/D
Tel: 3017-6263

GUADALUPE
Prezunic Center
Av. Brasil, 22.693, sls. 129/131
Tel: 3015-5210

GUADALUPE
Shopping Jardim Guadalupe
Av. Brasil, 22.155, ljs. 111/06 e 111/07
Tel: 3369-2756



BASQUETE FEMININO CAMPEÃO MUNDIAL EM 1994

Comandada por Hortência, Paula e Janeth, a seleção de basquete alcançou o apogeu do esporte no mundial feminino da Austrália, em 1994.

Em junho daquele ano as atletas brasileiras levantaram o troféu em final disputada contra a forte seleção da China da pivô Zheng que, com seus 2,04m, marcou 27 pontos na decisão. A altura e o excelente basquetebol da chinesa não foram suficientes para deter a seleção brasileira que venceu por 96 a 87 e trouxe para o país a inédita medalha na modalidade.

Além das cestinhas Hortência e Janeth e das mágicas assistências de Paula Gonçalves, pela primeira vez em muitos anos a equipe brasileira contava com uma pivô forte e alta, Alessandra, que ajudou bastante pegando muitos rebotes durante a vitoriosa campanha.

Porém, o percurso do time verde e amarelo no campeonato não foi fácil. Na primeira fase o Brasil venceu Taiwan e Polônia, mas sofreu uma derrota para a Eslováquia. Na fase seguinte a seleção ganhou de Cuba e Espanha, mas perdeu para a futura adversária da final, a seleção da China.

Na semifinal aconteceu uma partida épica contra as estadunidenses, que contavam com as estrelas Lisa Leslie e Teresa Edwards. Com brilhantes atuações de Hortência, Paula e Janeth a seleção virou o jogo, pois começou perdendo, e conquistou a heroica vaga para a decisão com o placar marcando 110 x 107 a favor das brasileiras.

Além do trio de ouro Paula, Hortência e Janeth, participaram da histórica conquista: Ruth, Alessandra, Helen, Leila, Adriana, Roseli, Cíntia, Simone e Dalila.

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de
cinema

ANIMAIS NO CINEMA

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

Um recurso muito comum dos roteiristas que pretendem fazer um bom filme é o uso de animais. Eles podem ser os personagens principais ou apenas fazer parte da trama, ajudando no clima da história. O resultado, quase sempre, é um filme fofo que agrada adultos e crianças. Esse mês, algumas sugestões de filmes com animais:

Um dos mais atuais é o clássico “Marley & Eu”, de 2008, com Owen Wilson e Jennifer Aniston. Divertido e emocionante, baseado em uma história real, conta a história de um casal que decide ter um cachorro antes de ter um filho. Muito bonito, mas pode levar o espectador às lágrimas.

Também contando com um cachorrinho fofo, “Beethoven, o Magnífico”, de 1991 é diversão para toda a família, assim como “K-9, um Policial Bom pra Cachorro”. Ainda mais antigo, de 1989, mas no mesmo gênero comédia, com o então jovem James Belushi, nos traz a história de um policial que precisa de ajuda para lutar contra o tráfico de drogas, especialmente contra um traficante que quer matá-lo. Um pastor alemão treinado vai ajudar na empreitada, mas também vai criar grandes confusões. Uma curiosidade, o cachorro ator era realmente um cão policial.

“A Incrível Jornada”, de 1993, com Michael J. Fox e Sally Field, acompanha três mascotes: Chance, um buldogue trapalhão, Sassy, uma charmosa e engraçada gatinha que se comporta como uma princesa e Shadow, um adorável e inteligente golden retriever. Uma incrível aventura sobre amizade que começa quando estes animais de estimação, depois de terem ido separados de seus

queridos donos, decidem voltar para casa sozinhos. Atravessando as montanhas, eles vão enfrentar grandes perigos, animais ferozes e as dificuldades do caminho e da natureza. Um filme inesquecível sobre amor, coragem e dedicação.

Fugindo dos filme de cachorros, “Babe, o Porquinho Atrapalhado” de 1995 tem como personagem principal um lindo porquinho. A história se passa numa fazenda onde reina a normalidade. Até o nascimento de Babe, que, por ser criado por um cachorro, pensa que é um cão pastor. Os efeitos são muito bem feitos e a história é muito bonita, sobre acreditar em seus sonhos mesmo que para os outros pareçam impossíveis. Destaque para os ratinhos cantores, a cereja do bolo. Um filme muito bonitinho e agradável.

“Free Willy”, de 1993 é um clássico dos filmes de animais e traz na sua trilha sonora a música “You Will Be There”, de Michael Jackson. Com um belo visual, é uma emocionante história sobre uma baleia criada em cativeiro e sua amizade com um menino problemático. Um filme sobre valores e liberdade.

“Seabiscuit - Alma de Herói” de 2003, com Tobey Maguire e Jeff Bridges é mais um filme baseado em fatos reais. As histórias de três homens se entrelaçam em torno de um cavalo de corrida e da busca pela vitória. Com uma mistura imagens de arquivo com filmagens, o espectador mergulha na época da grande depressão estadunidense. Uma produção grandiosa, com trilha sonora impecável e atuações competentes.

“A Marcha dos Pinguins” é um documentário de 2005, mas com grande apelo emocional. Sobre a jornada para o terreno de reprodução tradicional dos pinguins imperadores. Interessante e cativante, transborda sensibilidade. Vale muito a pena.

Escritório Contábil



Fernandes, Silva & Amorim
Contadores Associados

- * Imposto de Renda;
 - * Serviços de Despachante;
 - * Emissão de Certidões;
 - * Abertura e Legalização de Empresas;
 - * Alterações Contratuais;
 - * Consultoria Contábil;
 - * Consultoria Tributária/Fiscal;
 - * Consultoria em Departamento Pessoal;
- Entre outros;

Tel: (21) 2147-4214

Site: www.fsacontadores.com.br

E-mail: contato@fsacontadores.com.br

AULAS PARTICULARES MATEMÁTICA

A DOMICÍLIO

R\$30,00 h/aula (+ de 5 hs. por \$20,00 h/aula)

- Fundamental, Médio e Superior
- Matemática Financeira / Como usar a HP12C / Desenvolvimento do Raciocínio Lógico / Estatística

Profª Soári - Cel. 9857-5364 / soari1@ig.com.br
aulasparticularesdematematicarj.blogspot.com

EMFORMATE SERVICE

Empresa Certificada Autorizada
AUTOCLAVES

Instalação, peças, manutenção e serviços



Tudo o que você precisa saber

- Limpeza;
- Embalagem;
- Arrumação;
- Ciclos esterilização;
- Testes de comprovação.

Cursos / Treinamentos gratuito

*Como preparar o material para esterilização;
Ao término dos cursos será fornecido certificado.

Sorteio de 1 kit de testes: Mini incubadora
Indicador Biológico
Emulador TST

Tel: 2577-2241/ 2578-1631

Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552

service@emformate.com.br

ESCREVA SEU LIVRO!

Imprimimos a quantidade exata que você precisa!

Na Oficina de Livros suas histórias, contos, teses, romances e poesias se transformam em livros e podem ser impressos a partir de 10 unidades!

Oficina de Livros
Impressão de Obras, edição de ideias
www.oficinadelivros.com.br
Tijuca | tel.: 2268-3497

Solicite seu orçamento e conheça nossas condições de pagamento!

ARTESANATO

**ARTESANATO
BISCUIT**

Encomendas e Aulas para Iniciantes
Noivinhos Personalizados, Aniversários, Batizados, etc
Rua Visconde de Abaeté, 51, Vila Isabel - (Escolinha do Vasco)
De 2ª a 6ª, das 14 às 18h Tel. 3183-3546

AULAS / CURSOS

Acompanhamento Escolar

MATEMÁTICA

Todas as séries escolares - Todo material didático já incluído
Aulas em seu lar sem deslocamento para o aluno. Resultado garantido

R\$ 40,00 hora/aula

Tels: 8268-6434 / 8899-8171

**PROFESSORA
HELENA**

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas,
testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e
adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

Acompanhamento Escolar

1º ao 5º ano

Atendimento em domicílio:

R\$ 30,00 Hora/Aula

Tels: 8899-8171 / 8268-6434 / 8038-9041

**AULAS PARTICULARES
CIÊNCIAS / BIOLOGIA**

Fundamental e Médio

Prof. Kleber

Tels: 9791-5589 / 2254-7489 / Rec. 3872-7218

Aulas de Inglês

Certified English Teacher

Adultos e Crianças - Método Cognitivo

Eliane F. Cesar

Cel: (21)8115-7741 / E-mail: elianefcc@gmail.com

ESPAÑOL

Aulas para todos os níveis e finalidades

María del Carmen

2208-3011

ANUNCIE AQUI!**APENAS 20 REAIS!**

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

**ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!**

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS
FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL : 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE : www.samuelmarceneiro.com.br

O amante de aluguel faz!!!

Está tendo problemas em sua casa, apartamento e etc...
não se preocupe!

Ele faz o que seu companheiro, noivo, pai, irmão ou
marido não sabe ou não quer fazer.

Pequenos consertos, reformas e etc... Trabalho por hora.
Tel. (21) 7745-1162 id 112 * 80059.

Chame o amante de aluguel:
o fim de seus problemas!!!



Pedreiro
Instalação elétrica
Bombeiro

Aquecedor solar
Chaveiro

Pintura
Impermeabilizamos, selamos, texturizamos

Instalação de forro de pvc
Reformas de móveis
Pequenos consertos

Tudo Quanto - Há
Prestadora de Serviço



Everaldo

Tel.: (21) 8108-2378 / 7147-7071

Rua Barão do Bom Retiro, nº 2319 - Grajaú

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confeção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ

Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359

Site: www.thiagoseventos.com.br

E-mail: thiagoseventos@gmail.com

ANUNCIE AQUI!**APENAS 30 REAIS!**

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

IMÓVEIS

SALAS COMERCIAIS

Salas a partir de 20 m² em fase de lançamento no
NOVO Centro do Rio. Localização: próximo a futura estação
Multimodal e dentro do programa de revitalização do Centro.

Informações & Vendas

(21) 9355-6396 e-mail: gouvfer@hotmail.com

CRECI 0479850

ALUGO excelente apartamento 3 quartos,
sala, cozinha, varanda, 1 suite, 71m²
com infraestrutura.

CORES DA LAPA

Tel. 2240-4427 / 8872-6214 / 2222-7178

ANUNCIE AQUI!**APENAS 30 REAIS!**

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ

RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566**BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT**

EDUARDO DE YASSESSÚ

Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

SAÚDE

Ofereço-me como

CUIDADORA DE IDOSOS

De 2ª a 6ª - Dia ou Noite

Plantões de 12 horas ou 48 x 48 horas

Tel: 3397-3164 / 9673-8296 Ademilde

Dra. Andréa Pinheiro

Fisioterapeuta - CREFTT02: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492

ID 4º823192

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

PSICÓLOGA

Psicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional

SHIATSU

Massagem Oriental:
Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho
CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8783-2020

**FONOAUDIÓLOGA**

Maria Regina Donato Braggio

Atendimento voltado para as dificuldades na aprendizagem, atraso na linguagem, trocas de fonemas na fala, escrita, surdez e problemas na voz.

Tel: (21) 2570-3396
Cel: (21) 9136-5636

SERVIÇOS E NEGÓCIOS

Tupperware® Cosméticos Racco
Você mais feliz hoje

Produto de qualidade
Vai ao freezer e ao microondas
Para comprar ou revender
Realizar reuniões, ganho de brinde
Lucro semanal
Repor tampas e acessórios



Box 217

Merc. Popular da Tijuca
Pça Saens Peña

Artigos para presente

Tel. 2288-1256
Cel. 9995-4865 / 9527-9792

**SALÃO FÊNIX PRECISA DE
CABELEIREIRO(A) COM CLIENTELA**

Ambiente agradável com ar condicionado.
Rua Barão de Mesquita, 950, loja 8
Largo do Verdun

3173-8580

No calor da amizade cresce a alegria de viver

Gibson - Fender - PRS

Guitarras - Importamos dos EUA

Ligue agora, pronta entrega:

Lucas - 8811 2394
8310 9200

EQUIPAMENTOS ODONTOLÓGICOS

Novos, semi-novos e usados
Vendas e ass. técnica

Vendo conjunto Dabi: cadeira, cart,
refletor e cuspeira. R\$ 2.600,00

Ubiratan 9723-0506 / 9946-0977

**ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

CONSULTORA NATURA E JEQUITI

Produtos de beleza e
higiene pessoal
Agende uma visita

Dayse

Tel: 3852-0326 / 8134-0939

E-mail: djrnarciso@uol.com.br

PLANOS DE SAÚDE

Amil, Unimed, Dix, Assim, Golden Cross, Medial, Samoc,
Odontológico e outros.

Planos: Individual, Familiar, Empresarial, Odontológico e Adesão

Consultora Regina Célia

Tel: 9349-3998 / 9131-6220 - E-mail: victorluiz19@yahoo.com.br

SOME IMAGEM**GRAVE TUDO EM DVD**

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

**ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

**IGREJA DE SÃO SEBASTIÃO
FESTEJA FREI DAMIÃO**

Paróquia São Sebastião dos Frades Capuchinhos
Rua Haddock Lobo, 266 - Tijuca - Rio de Janeiro - RJ
Tel.: (21) 2569 2852 - www.igrejadoscapuchinhos.org.br

NORDESTINOS
RUMO A SÃO
SEBASTIÃO PARA
CELEBRAR FREI
DAMIÃO, 15
ANOS NA CASA
DO PAI"

"Encerramento
do Processo
de
Beatificação
no Brasil"

**PROGRAMAÇÃO**

26/05 - 17h30m - Cerimônia de juventude: "Cremos e buscamos a Santidade".
- 18h30m - Missa na Matriz e abertura das "Tendas dos Três Servos de Deus no Nordeste": Pe. Ibiapina (1806-1883); Pe. Cicero (1844-1934); Frei Damiano (1898-1997).
- 19h30m - Inauguração do monumento a Frei Damiano, perto da gruta - Momento Cultural.

27/05 - Horário das Missas: 07h; 8h30m; 11h30m; 15h; 16h30m; 18h; 19h30m.

EVENTOS

10h - Orando com Frei Damiano | 15h30m - Momento Cultural.

*COMIDAS TÍPICAS NAS BARRACAS

*TENDA DOS TRÊS DO NORDESTE:
Pe. Cicero (Irmão Salesianos), Pe. Ibiapina (Irmão da Carreiros)
e Frei Damiano (Irmão do Amparo).

PARCEIROS**CRIE FABRIK**

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJÁU TÊNIS CLUBE

Tel: 2577-2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJÁU

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

RESTAURANTE PRAÇA GOURMET

Tel: 2567-8805 - Rua Soares da Costa, 25 - Tijuca

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDRADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHT

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576-3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

PONTO CULTURAL

Tel: 2576-1001 - Shopping Iguatemi, lj 1073 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

ESCOLINHA, CAMPOS DE FUTEBOL E PARQUE AQUÁTICO

Tel: 2578-9788 - Rua Visconde de Abaeté, 51 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

CLARO - FLAG 3G

Tel: 3178-6213 - Av. 28 de Setembro, 373, loja A - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Souza Franco, 386 A - Vila Isabel

CURIOSIDADES

Por Fernando de Andrade

A ORIGEM DO DIA DAS MÃES

Já na Grécia antiga, na primavera, se festejava a data em homenagem de Rhea, a Mãe dos Deuses. Também há registros no século XVII, na Inglaterra, de dedicação do quarto domingo da Quaresma às mães das operárias inglesas.

Mas foi nos Estados Unidos que a escritora Ana Jarvis iniciou campanha para instituir o Dia das Mães como conhecemos hoje. Em 1905 ela perdeu a mãe e entrou em depressão. Amigas perpetuaram a memória de sua mãe com uma festa que Ana conseguiu estender a todas as mães.

A primeira celebração oficial aconteceu em 26 de abril de 1910, quando o governador de Virgínia Ocidental, William E. Glasscock, incorporou o Dia das Mães ao calendário. Outros estados aderiram.

Mas foi em 1914 que o presidente americano Woodrow Wilson unificou a celebração comemorando no segundo domingo de maio, por sugestão da própria Anna Jarvis. Mais de 40 países adotaram a data.

A ORIGEM DO DIA DOS PAIS

Também nos Estados Unidos, Sonora Louise Smart Dood criou o Dia dos Pais em 1909, ao ouvir um sermão dedicado às mães. A ideia era homenagear seu pai John Bruce Dood devido o grande esforço que tivera para criar os filhos sem ajuda de ninguém, após o falecimento da esposa.

Em 1910 ela enviou uma petição à Associação Ministerial de Spokane, cidade localizada em Washington, nos Estados Unidos e em 19 de junho do mesmo ano foi comemorada a data pela primeira vez, tornando-se festa nacional oficial em 1972.

Nos EUA, o Dia dos Pais é comemorado no terceiro domingo de junho. Outros países também aderiram a data.

Mas no Brasil a comemoração é no segundo domingo de agosto e tem como autor o publicitário Sylvio Berini. Foi festejada pela primeira vez no dia 14 de agosto de 1953, dia de São Joaquim, patriarca da família.

Sexo sem Mistério

Dra Ana Paula Veiga / Sexóloga

MAS EU ME MORDO DE CIÚME

Se a criança sente ciúmes dos pais, pois é incapaz de viver sem seu auxílio, há quem diga que nesse caso, ele é um mecanismo adaptativo. Mas e como ficam os adultos? A menos que mantenham a insegurança num nível infantil, não teriam porque ter esse tipo de sentimento, certo? Errado. Quem nunca sentiu seu gosto azedo ainda que burro velho? Confuso, egoísta, contraditório, complexo, presente entre irmãos, nas relações no trabalho ou amorosa. Palavra de complicada tradução, às vezes mais fácil, ainda que difícil, de ser sentida. Se algumas teorias o propõem como uma emoção imatura, outras dizem que é uma expressão normal, sem traço de imaturidade ou neurose. Na verdade, ele pode ser revelado como um tempero da relação ou o seu veneno, o que não quer dizer necessariamente patológico. Vivemos num mundo incerto onde confiamos nos nossos sentidos para recolher informações e o medo de perder a ilusão de ser único na vida de alguém ou de ser substituído é que mascara a realidade dando novas cores e significados aos acontecimentos para os ciumentos.

Normalmente esse é seu lado negro, mas além desse tem o lado adaptativo que funciona como adubo para a relação. É um combustível para os parceiros que não tem a ver com posse, mas com amor. É quando a dor nos alerta para uma ameaça real, quando a indiferença sexual não é um problema fora da relação, quando reunimos sinais e nos sentimos sós.

Pode-se chamá-lo por vários nomes: baixa auto-estima, imaturidade, insegurança. Fato que são poucos que conseguem ignorá-lo. Mas mesmo que não seja esquecido, é possível dominá-lo ao deixar de sofrer por aquilo que não se tem o controle. É importante se valorizar e aprender a confiar em si. E a recíproca é verdadeira: é importante valorizar e confiar no outro. Tendo isso na cabeça, é só correr pro abraço. Email: consultoriodepsicologia@gmail.com



Sandra Serrado
projetoREDE 2012
10 Anos de REDE
Rua Pereira Nunes, 395
lateral fundos- Vila Isabel
Arte, Cultura e Cidadania!

Eleição da Garota Comunidade 2012
Morro dos Macacos / Infante e Teen



Garota Comunidade Morro dos Macacos 2012
Sarah Alves



Garota Comunidade Morro dos Macacos Infante 2012
Fernanda da Silva Santos



Garota Simpatia Morro dos Macacos 2012
Mariana Bernardo Alves



Garotas Mais Cultura Morro dos Macacos 2012

NOTA: As Oficinas Mais Cultura de Teatro, Dança e Passarela, continuam com inscrições abertas. Aulas aos sábados, das 9:30h às 12h na Associação Pró Melhoramentos do Morro dos Macacos - Rua Senador Nabuco, 248.

apoio:



Associação Prossocializadora, Ingressos em Admissão, Assistência, Cursos, Filmes, Leitura, Bateria, Piano, Cartões de Pôster, Projetos, Público, Cartões, Projetos, Bateria e 500 Shows

criefabrik@yahoo.com.br / www.criefabrik.com
Tel: 3507-7698 / 3507-7689



Av. Julio Furtado, nº 47 - Grajaú
Tel.: 3902-8934
Clínica Social
Descontos
Especiais para
leitores do Correio
Carioca e indicados
do projetoREDE



Coordenação Geral do projetoREDE

sandra.serrado@gmail.com
projeto.redepg@gmail.com
www.sandraserrado.com.br
(21) 7117-3991 / 9636-9636

Oficinas
+Cultura

CLÍNICA DE REABILITAÇÃO ORAL
Dra. Verônica Oliveira
Implantodontista e ortodontista

Tratamentos:
Implante, ortodontia, periodontia (gengiva), clareamento, prótese, cirurgia, canal, restauração estética, prevenção





3522-1668 Tijuca: Pça Saens Peña, Shopping 45/1311
2204-2102 Barra: Av. das Américas, 1155/1306

Jefferson

Reformando e consertando casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc... Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas, porcelanatos, parte elétrica impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos. Executo grandes e pequenos serviços. Temos arquiteta para indicação.

Ligue Agora:
(21) 7745.1162 id: 112*80059 / (21) 8643.8997 / (21) 9283.7261

www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com
Facilite sua vida, pague com o seu cartão



ALEGRARTE
Aluguel de Brinquedos

Faça a Sua Festa, ligue peça um orçamento. Aluguel individual e preço especial para pacotes.




Consulte outros brinquedos

7809-5115
3283-0650
www.alegrarte.com.br



DESIGN GRÁFICO
editorial - marcas - impressos

MÍDIAS SOCIAIS
implementação - monitoramento

WEB DESIGN
sites - blog - multimídia

8131-0758
3173-0758
www.gilber.com.br
contato@gilber.com.br

SID **CONSERTOS COM GARANTIA**



Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

9963-6547