

CORREIO CARIOCA[®]

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano V

Nº 51

Abril de 2012

Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

FERIADOS EM BÚZIOS

Cidade é um dos principais
destinos turísticos
do carioca
>>> Pág. 07

Porto de Búzios
Foto: Luciana Dávila

CURIOSIDADES

Atrações da
bela Foz
do Iguaçu
Pág. 03

FUTEBOL

Craques se
despedem em
grande estilo
Pág. 03

CULINÁRIA

Três práticas
receitas para a
semana santa
Pág. 05

ESPORTES

Trajectoria do
tri-campeão
Nelson Piquet
Pág. 09

CINEMA

Coluna
apresenta
filmes épicos
Pág. 09

NEGÓCIOS

Confira nosso
guia de serviços
e produtos
Pág. 10

SEU BAIRRO

As últimas
da sua
região
Pág. 11

CULTURA

Roteiro com
programação
cultural
Pág. 12

Contadora Carla Reis

Prestação de Serviços nas Áreas:

- Contábil
- Fiscal (impostos)
- Trabalhista (terceirização de folha de pagamento para empresas e confecção de folha de pagamento para empregada doméstica)
- IR Pessoa Física e Jurídica com preços especiais para aposentados

Legalização e Escrituração de Empresas
contadora.carla@gmail.com
Tel: 2567-2375 / Nextel: 7897-2725
Av. 28 de Setembro, 112 - sala 503 - Vila Isabel ID: 8º81407

ESCRITÓRIO

CRC.RJ.1270

ADVOGADO

CONTADOR

JURÍDICO: Direitos do Trabalhador, Consumidor, Civil
CONTABILIDADE: Registro Geral e Baixa de Empresa
ONG, OS, ME, Atualização Escritas, Conectividade Social

ORIENTAÇÃO GERAL

FISCAL-CONTÁBIL

T/Fax. 2576 2353 - 2577 4362 - Cel. 7730 2862

VILA ISABEL - EMAIL: interpsecontab@uol.com.br

IMPOSTO DE RENDA / PF.PJ - Pendências na RFB

ARQUITETO RODOLFO BIANCHINI



O melhor aproveitamento de
seu espaço
com a sofisticação
que cabe no seu bolso.

PROJETO E REFORMAS EM GERAL

21 8316-3355 / 21 3547-1599
rodolfo.bianchini@gmail.com

SEGURADOS DA UNIMED AUMENTO ABUSIVO AOS 59 ANOS

Se a sua mensalidade da UNIMED aumentou
muito quando você completou 59 anos, saiba
que esse aumento é abusivo e pode ser
anulado em Juízo, inclusive com a devolução
dos excessos pagos.

Fale conosco: Dr. Luiz Sá - Tel: 8261.9407.

ANUNCIE! 3529-3865

**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

EXPEDIENTE - ABRIL 2012

ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta, das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

Site: www.correiocarioca.com.br

E-mail Comercial: comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

E-mail da Redação: redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Fernando de Andrade, Ganu Duarte,

Juliana Brochado, Rodrigo Coelho e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Informes publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

PROTESTO DO CIDADÃO 20/03/2012 G.U.I.D.O <http://guidobrasil.blogspot.com>

Nº 226 "SOCORRO" ANISTIA (MILITAR)

A Anistia Dada Pelo Governador Sérgio Cabral Não Vale Nada???!!! Como Fica A Lei De 2011! Que Indultou Policiais E Bombeiros Militares, S e Os Comandantes Dos Bombeiros/Polícia Militar Tal Perdão Ignoram! Que Sejam Demitidos Pela Insubordinação Ao Comandante- Chefe De Todas As Forças Militares Auxiliares (Governador Do RJ)

Nº 214. "SOCORRO" RENDA MELHOR

Ridículo, Piada De Muito Mau Gosto! O Estado do Rio De Janeiro É Péssimo Patrão Nega Vencimento Básico Real Aos Funcionários Dá, Ainda R\$ 157,00 (Quando O Salário Mínimo A tual Vale R\$ 622,00) E Prejudica Os Empregados,

Milhares Sem Aumento Há Anos, Sem Pai E Sem Mãe!!! É Espantosa A Falta De Vergonha, De Honra, Querer Lavar No "Bico" Programa Eleitoreiro "Renda Melhor" Haja Vista, A Penúria Dos Funcionários Estaduais! Ora, É Simples Dar Vencimentos Dignos Aos Da Casa E Remunerar De Acordo Com O Grau De Instrução Aos Com 3º, 2º, 1º Graus Pagar 10, 06, 04/02 SM.

Nº 213. "SOCORRO" SALÁRIOS (PUBLICOS/PRIVADOS)

Salários Iguais Para Trabalhos Iguais E Incentivos: A nuênios (1%) Cada Ano, Quinquênio (5%) Cada 5 Anos, Licença-Prêmio De 03 Meses Cada 05 Anos De Serviço, Além Dos 8% De Fundo De Garantia Extensivo Ao Restante Servidores Públicos Cíveis e Militares Injustiçados, Sem Os 8% Do FGTS (Pecúlio)!!! Dar O Inicial De 10, 06, 04/02 Salários Mínimos Aos Servidores/Trabalhadores Com Instrução De 3º/2º/1º Graus E Elementar (Até A 4º Série).

"Se gostaram, passem Cópias adiante, o melhor do Brasil são OS BRASILEIROS"

Nº 212. "SOCORRO" SALÁRIOS DECENTES

Salário Mínimo De R\$ 622.00 Piada De Mau Gosto! A Tapear O Povo, Escravo Das Bolsas Eleitoreiras... Lançadas Pelos Governantes Todos Os Dias, Para Angariar Votos E Tapar O Sol Com Peneira Furada. Ridículo E Insuficiente Ao Sustento De 01 Pessoa E Inconstitucional Para Atender Uma Família. Outro Lado, Dos Marajás (Acima De 30 SM), Saqueia O Brasil E Mais As Mordomias Indecentes.

Dar Um Basta Nesta Imoral Questão Salarial... É Só Limitar O Maior Salário Em 30 SM E Cobrar 50% Sobre O Que Passar Do Teto Acima E Também Dos Patrões (Empréstimo Compulsório). Nivelar Os Salários: 10/06/04/02 SM (3º/2º/1º Graus). Taxar Todos Débitos Em 10% (Imposto Único). E Impostos, Taxas, Pedágios (80 Ou Mais) Acabarem Separar /Repassar 50%/30%/20% Dos 10% Taxados Aos Governos Federal, Estadual E Municipal.

Nº 218. "SOCORRO" TRIBUNAL ELEITORAL

Tribunais Eleitorais Só Fiscalizam As Eleições??? Regular, Aperfeiçoar, Selecionar Os Indicados Dos Partidos Políticos, Através Das Boas Notas Em Provas Específicas E Títulos E Unificar As Eleições (Gerais De 04/04 Anos) E, No Legislativo: Experiência Inicial Como Vereador, Já A O Executivo: Experiência Inicial Como Prefeito. Limitar A 01(Um) Só Mandato: Todos Os Cargos...

Elaborar As Leis Eleitorais Com Os Líderes (Presidentes) Dos Tribunais Eleitorais E Aprovação Pelo Legislativo (Votação) E Impedir Candidaturas De "Fichas Sujas", "Sujos" E Todos Os Cargos (Presidente Também Do TRE) Serem Ocupados Através De Concursos Públicos. Reprimir O Apadrinhamento E Punir Os Autores Com As Perdas Dos Cargos E Devolução Dos Gastos Pagos. Limitar Em 06 (Seis) O Nº De Partidos Políticos Com Mínimos De 15% Dos Votos Úteis A Cada Eleição.

TIJUCA LANÇAMENTOS RESIDENCIAIS

Apartamentos de 3 quartos localizados em ruas nobres, tranquilas, arborizadas. Condições parceladas + financiamento

Informações & Vendas

(21) 9355-6396 e-mail: gouvfer@hotmail.com

CRECI 047965/O

ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com larga experiência na área de Responsabilidade Civil, buscando sempre a devida reparação dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos serviços para tomar as medidas judiciais que se façam necessárias com relação a problemas que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através dos telefones 21-3904-1040 ou 21-2524-5724, ou ainda através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Rua Evaristo da Veiga, nº 35, Sala 818 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.031-040
Tel: 55-21-3904-1040

E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

CONJUGADO

Alugo apartamento conjugado no Grajaú. Localização de frente. Piso frio, muito conservado. Rua tranquila.

Aluguel - R\$ 600,00 + condomínio e taxas.

Tratar de 9 as 12h / Tel. 9158-1644

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 45,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

CURIOSIDADES DE FOZ DO IGUAÇU

CATARATAS

Ela foi recentemente escolhida como uma das 7 maravilhas da natureza fundação New 7 Wonders of Nature. Trata-se de uma sucessão de 275 saltos em forma de ferradura que brotam do Rio Iguaçu, na fronteira de Brasil e Argentina.

É sensacional contemplar um dos cenários naturais mais espetaculares do mundo. O visitante caminha por passarelas que o levam a poucos metros da maior de todas as quedas d'água, a "Garganta do Diabo". A vista a partir do mirante brasileiro é indescritível. As Cataratas fazem parte do Parque Nacional do Iguaçu, a maior reserva de floresta pluvial subtropical do mundo. As dezenas de quatis que brincam livremente entre os turistas dão uma noção da riqueza da fauna e da flora daquele ecossistema. Na caminhada de 1,5 km pelas passarelas construídas na margem brasileira, é também possível observar voos rasantes de andorinhões-do-penhasco. Eles adoram água e fazem seus ninhos nos penhascos. Outro ângulo imperdível é o das Cataratas vistas de um elevador panorâmico situado ao final do passeio. No lado argentino, há trilhas de 2,3 km e ótima infra-estrutura, que permite inclusive o acesso de cadeirantes.

USINA DE ITAIPU

Com seu lago perfazendo uma área de 1350 quilômetros quadrados, indo de Foz do Iguaçu, no Brasil e Ciudad del Este, no Paraguai, até Guaíra e Salto del Guairá, 150 quilômetros ao norte. Itaipu tem uma potência de geração de 14 000 megawatts. No ano de 2008, a usina atingiu seu recorde de produção fornecendo noventa por cento da energia consumida pelo Paraguai e dezanove por cento da energia consumida pelo Brasil.

A Usina de Itaipu é resultado de intensas negociações entre os dois países durante a década de 1960. Em 22 de julho de 1966, os ministros das Relações Exteriores do Brasil, Juracy Magalhães e do Paraguai, Sapena Pastor, assinaram a "Ata do Iguaçu", uma declaração conjunta de interesse mútuo para estudar o aproveitamento dos recursos hídricos dos dois países, no trecho do Rio Paraná "desde e inclusive o Salto de Sete Quedas até a foz do Rio Iguaçu".

FUTEBOL EM FESTA

Edmundo realizou em março seu último jogo com a camisa do Vasco. Outros ídolos também programam suas despedidas em seus clubes

Antonio da Silva

Muito além de gols e títulos, um grande ídolo de um clube tem a identificação com a massa torcedora da agremiação.

A despedida de Edmundo em São Januário, no dia 28/3, com a camisa do Vasco da Gama, foi marcada por muita emoção por parte do atleta, mas principalmente por parte dos torcedores. Em ano que o Vasco disputa a Taça Libertadores da América, o jogador, que já havia "pendurado as chuteiras" há mais de três anos, atraiu público recorde no ano à Colina para sua festa. Mais de 21 mil pessoas estiveram presentes com bandeiras, faixas e cartazes em homenagem ao ídolo. A goleada de 9x1 sobre a equipe sub-20 do Barcelona de Guayaquil, do Equador, com dois gols do jogador, não foi o mais importante para a torcida, mas sim ver o atleta pela última vez com a camisa do clube de coração.

A condição do ídolo num clube está acima de qualquer coisa. Edmundo, a exemplo de Romário, jogou também no Flamengo e no Fluminense, porém a identificação com o Vasco da Gama é tão grande que na hipotética pergunta realizada à torcida vascaína, "quem foi melhor, Romário ou Edmundo?", a resposta sempre estaria na boca do povo: "Ah, é Edmundo!".

A despedida do ex-atleta vascaíno dos gramados não foi exceção, as festas em homenagem aos ídolos dos clubes estão cada vez mais se tornando comuns em estádios brasileiros. Vários jogadores têm encerrado suas atividades profissionais com grandes festas. O atacante sérvio Petkovic teve seu jogo de despedida com a camisa do Flamengo em 2011, no empate de 1x1 contra o Corinthians, em jogo válido pelo Campeonato Brasileiro. O palco da festa foi o Engenhão,

que recebeu bom público.

Fora do Rio de Janeiro a moda também pegou. Em 2009 Danrlei, ex-goleiro que atuou com destaque nos anos 1990 pelo Grêmio de Porto Alegre, jogou pela última vez com a camisa da equipe. Ex-atletas e companheiros de clube também participaram e prestigiaram o evento, que teve boa repercussão no Sul. Marcelinho Carioca, que apesar do apelido fez mais fama nos gramados de São Paulo, realizou seu último jogo pelo Corinthians em 2010, no Pacaembu, diante da torcida do clube paulista.

Promessa de mais festas. Rio dentro

Vários outros ex-craques planejam a despedida dos gramados em grande estilo. Marcos, apelidado de São Marcos pela torcida do Palmeiras, Ronaldo "Fenômeno", do Corinthians, e Fernandão, ex-atacante do Internacional de Porto Alegre, são outros que podem aparecer em breve se despedindo de suas torcidas.

Contudo, a cidade do Rio de Janeiro provavelmente não ficará de fora de mais eventos desse porte. O deputado Romário já anunciou que quer entrar em contato com Vasco da Gama e Flamengo, porque gostaria de realizar um jogo de despedida diante do Barcelona, da Espanha, clube que ele defendeu no início dos anos 1990, na reabertura do Maracanã.

Além do "Baixinho", outro que promete realizar emocionante festa ainda em 2012 é Túlio Maravilha. Atualmente com 42 anos, o atacante defende o CSE do interior de Alagoas e está, segundo suas contas, com 985 gols marcados ao longo de sua longa carreira. Maravilha sempre afirmou que gostaria de marcar o milésimo gol no estádio do Engenhão com a Estrela Solitária no peito. O departamento de marketing alvinegro já se mobiliza para o esperado jogo, que provavelmente será também o último de Túlio com a camisa do Botafogo. A torcida está ansiosa.

Estúdio J. Sobrinho

Filmagens em alta Definição

DVD ou Blu Ray

Fotos e etc

Há 10 anos

☎ 9454-6477
3409-1139

Psicoterapia

Terapia individual, família, casal

Tijuca

Tel: 2288-5337 Cel: 9582-2908

Catharina S. C. Gusmão Torres
Psicóloga CRP 05139343
Especialista em Terapia de Família UFRJ
Especialista em Psicologia Clínica Hospitalar USP

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 45,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL

Residencial - Comercial - Industrial



Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Claudio Guedes
ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT
Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

EMFORMATESERVICE



OFICINA AUTORIZADA
AUTOCLAVES - ESTERILIZAÇÃO
CADASTRO

- ANVISA - CREA - INMETRO -

Manutenção - Conserto - Treinamento
Certificado conforme ANVISA

Rua Barão de Cotegipe, 325
Vila Isabel - RJ

Telefax: 2577-3344 / 2577-2241
Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552

service@emformate.com.br
Manutenção Clínica Autorizada

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

Informe Publicitário

MASSAGEM E SEUS BENEFÍCIOS

Luciano Lopes

No mercado das Terapias Corporais existem diferentes técnicas para aplicação de massagem com manobras específicas, porém, tem algo em comum: proporcionar bem estar. Veja com qual das terapias corporais abaixo você se identifica e se dê de presente, em apenas 01 sessão de massagem, já pode ser verificado o resultado: o corpo fica mais leve, além de promover a saúde.

Massagem relaxante e Terapêutica: Voltada para o relaxamento corporal e mental, com o objetivo de revigorar as energias, combatendo o stress, reativando a circulação sanguínea e amenizando diversas dores, tais como: lombar, coluna, trapézio e cervical.

Massagem Desportiva: aconselhada a pessoas que fazem esforços físicos constantes, como por exemplo, os atletas. Esta massagem contribui para eliminação de toxinas / produtos metabólicos produzidos durante os exercícios, além de reativar a circulação sanguínea.

Shiatsu: terapia Japonesa que significa "Pressão com os Dedos", um tratamento onde os polegares e as palmas das mãos são usados para aplicar pressão sobre certos pontos (meridianos), com o objetivo de corrigir ou até mesmo eliminar irregularidades do corpo, mantendo ou melhorando a saúde.

Massagem Estética Modeladora: visa o embelezamento do corpo e fortalece os músculos faciais, utilizada para redução de gorduras localizadas em diversas partes, como o quadril, abdome e coxa..

Drenagem Linfática Manual: é um método de massagem feito com pressões suaves, lentas e relaxantes, trazendo vários benefícios, como redução de edemas linfáticos, inchaços pós-operatórios, celulite, retenção hídrica, acne,

além da eliminação de toxinas, a drenagem linfática não atua na gordura localizada, embora parte do mercado vende esta ilusão. Mais informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, entrem em contato enviando seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir ligue para: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – site: www.itlucianolopes.com.br.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Sexo sem Mistério

Dra Ana Paula Veiga / Sexóloga

LINGUAGEM DO CHEIRO

Vários fatores são responsáveis pela atração interpessoal. Um deles, grande ativador sexual, é insensível, invisível e tem mexido com a curiosidade dos neurocientistas: os feromônios, que afetam inconscientemente o nosso comportamento. Hoje existem inúmeras pesquisas com o objetivo de dar uma de cupido. O poder do cheiro já foi testado e aprovado pela indústria de perfumaria, não nos deixando dúvidas sobre isso. Mas é possível que os feromônios influenciem os humanos? Parece que sim. Como os hormônios, os feromônios são mensageiros químicos que, ao invés de transportar informação dentro de um indivíduo, tem como objetivo principal promover a atração sexual entre a mesma espécie. Ou seja, mesmo que usemos os olhos para escolher o parceiro, a atração depende do olfato. Numa sociedade tão perfumada como a nossa é prática comum a eliminação do cheiro natural do corpo com desodorantes e perfumes. Claro que eles também podem ser estimulantes para os parceiros, mas esconder o cheiro através de outras substâncias químicas não é suficiente para esconder aquele que cada um possui, ou seja, seu feromônio, pessoal e intransferível, que tem uma fixação muito maior do que qualquer perfume francês. Claro que os produtos de higiene têm a função de transformar o que captamos em sensações agradáveis. Mas os odores corporais vão além dos perfumes e podem levar a reações rítmicas e não racionais, pois nosso afrodisíaco natural funciona como um código de barra capaz de marcar de forma tanto positiva quanto negativa, aproximando ou distanciando pessoas. Então já sabe, da próxima vez que você encontrar com alguém que não foi com a cara, já pode dividir a responsabilidade do "santo que não bateu" com o feromônio.

E-mail para consultoriodepsicologia@gmail.

DESENHISTA DE PLANTAS

LUÂNI 8781-0721

Desenho plantas para legalizações, alvarás da Prefeitura, financiamentos de imóveis e empresas de: arquitetura, engenharia e construção.

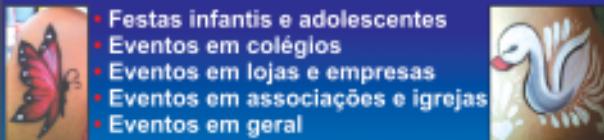


Valor R\$ 350,00 / planta
Prazo de entrega 1 dia

luanicarvalho@gmail.com

www.desenharimoveis.blogspot.com

PINTURA ARTÍSTICA

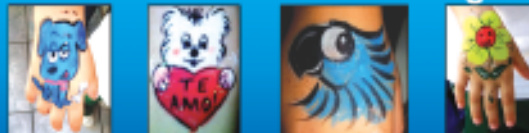


- Festas infantis e adolescentes
- Eventos em colégios
- Eventos em lojas e empresas
- Eventos em associações e igrejas
- Eventos em geral

Desenhos divertidos e lindos



Seus convidados mais alegres



Seu evento mais colorido

Apenas
R\$ 55,00 por hora
Ligue e agende!



Ciências & Eventos - Telefone: (21) 3174-2950
Contato: cienciaseeventos@gmail.com
www.cienciaseeventos.com

Companhia do Cabelo.com

ESTÉTICA
Maquiagem Definitiva
Depilação
Limpeza de pele
Drenagem Linfática
e outras

CABELEIREIRO
Corte
Escova
Química
MANICURE
Unhas de acryl-gel

Tel: 3253-9729 - 8142-9330 - 9653-5801

ciadocabelocom@hotmail.com

Rua Conde de Bonfim, 310, Sala 406 - Tijuca - Rio de Janeiro

FISIOTERAPIA

(em domicílio ou consultório na Pça. Saens Peña)

- RPG (Método Souchard)
- Uroginecologia (incontinência)
- Traumatologia-ortopedia
- Neurologia
- Reumatologia
- Auriculoterapia

Tel: 8244-4321 e 9946-7073
e-mail: lcfisioterapia@gmail.com

Crefito 22418-LTF
Crefito 23407-LTF

AGILIDADE QUE A SUA EMPRESA PRECISA!

- Negative seus devedores direto no SERASA
- Cobranças de cheques, duplicatas, carnês, etc.
- Consultas On Line 24 horas todos os dias

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 221 / 2253-4281 / Nextel: 7801 8237 ID 120*31877
E-mail: administrativo@diskchequeseguro.com.br

Delícias Caseiras



Receitas para Semana Santa

BACALHAUDA DINDA

Ingredientes: um quilo de bacalhau do porto, azeite, trezentos gramas de azeitonas verdes sem caroço, um quilo de batatas partidas em rodelas grossas, quatro tomates sem sementes partidos em tiras, três cebolas partidas em rodelas finas, dois pimentões verdes partidos em tiras, uma dúzia de ovos cozidos partidos em rodelas, um pouco de cheiro verde em pequenos pedaços e sal a gosto.

Modo de fazer: deixe o bacalhau de molho obrigatoriamente de um dia para outro, não esquecendo de trocar a água várias vezes para não deixá-lo salgado. Limpe e desfie o bacalhau. Depois disso, reserve. Numa panela bem alta vá arrumando: primeiro, uma camada espessa de azeite, uma do bacalhau desfiado, uma de azeitonas picadas, uma de batatas partidas, uma de tomates, uma de cebolas, uma de pimentões, uma de ovos cozidos e por último uma camada de cheiro verde. Então, regue com bastante azeite. Repita a arrumação de todas as camadas até terminarem todos os ingredientes, sempre regando com bastante azeite. Por último, coloque um copo (não cheio) de água com um pouco de sal, tampe a panela e deixe cozinhar em fogo bem baixo.

CANJICA

Ingredientes: um pacote de milho para o preparo de canjica, um vidro de leite de coco, um coco fresco bem ralado em forma de fita, bastante leite de vaca, uma pitada de sal e

açúcar o quanto desejar.

Modo de fazer: coloque a canjica para cozinhar numa panela com bastante água e um pouco de sal. Deixe cozinhando bastante em fogo baixo, até ficar bem macia e sem água. Após, junte bastante leite de vaca, o leite de coco, o coco ralado e coloque açúcar a gosto. Então, deixe cozinhar em fogo baixo até levantar fervura. Prove para ver se precisa colocar mais açúcar. Desligue o fogo. Se desejar, coloque num refratário e leve à geladeira depois de frio.

CUSCUZ DE COCO

Ingredientes: um pacote de tapioca, um quilo de coco ralado em forma de fita (fresco), um prato raso com açúcar, uma pitada de sal, um vidro de leite de coco e mais ou menos dois litros de leite de vaca.

Modo de fazer: leve ao fogo uma leiteira com dois litros de leite de vaca para ferver. Numa bacia, coloque o coco ralado (separando um pouco para cobrir o cuscuz), o sal, o açúcar e a tapioca. Misture tudo muito bem para todos os ingredientes fiquem homogêneos. Quando o leite ferver, vá jogando-o nesta mistura até que ela fique bem molhada e a tapioca cozida. Passe esta mistura para um tabuleiro comprido, cubra o tabuleiro com uma toalha limpa e deixe a mistura esfriar. Depois de fria, leve à geladeira. Antes de servir faça, com um garfo, furinhos na parte de cima do cuscuz, jogue o leite de coco em toda a extensão da iguaria para deixá-la bem molhada e macia e finalmente salpique o coco ralado por cima de tudo.

Ki-Sopa

Sopas e Caldos

Venha nos conhecer! Ambiente aconchegante.

Entregamos também em Domicílio



3684.1211
9171.5490
9503.2181



Embalagem para viagem: R\$ 4,50

Preço por porção de 200ml

Você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

A partir de
R\$ 7,00

Cardápio

Segunda

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Frango cremoso
- Feijão amigo
- Canjiquinha
- Creme de abóbora c/ carne e queijo Minas.

Terça

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Papas
- Sopa de ervilha
- Sopa de legumes
- Sopa de siri
- Grão de bico c/ bacalhau desfiado.
- Creme de Cebola
- Strogonoff de frango c/ arroz.

Quarta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Sopa de feijão c/ legumes
- Dobradinha
- Creme de batata c/ c/ peito de frango desfiado

Quinta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Canja
- Raízes
- Vaca atolada
- Feijão branco c/ camarão

Sexta

- Angu a baiana
- Angu carioca
- Caldo verde
- Sopa de ervilha
- Cassoulet
- Bobó de camarão
- Mocotó
- Caldo de frutos do mar

Rua Desembargador Isidro, 49 B | Tijuca
De 2ª a 6ª feira (exceto feriados)

Tudo passo Naquete que me fortalece! R. 418



Tortas

Doces

Salgados

Kit Festas

Sanduíches e Sucos

Aceitamos
Encomendas

Rua Uruguai, 151 - Tijuca

2208-4908

Kapi Informática

www.kapi.com.br

Informática de
última geração
para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

CURSOS Cursos Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas
formas de
pagamento

Programas direcionados
para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695





Centro de Danças
**Marcelo
Ferreira**



50%
de desconto

Salsa

Zouk

Forró

Tango

Samba de Gafieira

Dança de Salão

Bolero & Soltinho

Ballet Infantil e Adulto

Jazz Adulto

Dança do Ventre

Sapateado Infantil e Adulto

Dança Cigana

Dança Flamenca

Hip Hop

Válido para a 1ª mensalidade de alunos novos.

Traga este anúncio e **matricule-se até 27/abril** nas **turmas novas de maio ou junho** no Centro de Dança Marcelo Ferreira.

Acesse nosso site e veja a relação completa de turmas.

Centro de Danças Marcelo Ferreira
R. Engenheiro Adel, 15 - Tijuca
Tels: 2565-7330 / 8436-1313
e-mail: atendimento@cdmarceloferreira.com.br
Funcionamento: De 2ª a 6ª das 15h30 às 22h
Sábado das 14h30 às 19h30
www.cdmarceloferreira.com.br



BEL ZMAR
Centro de Beleza e Estética

Promoções válida de terça a quinta-feira

- Pé e Mão de R\$ 20,00 por R\$ 18,00
- Coloração (Grátis Hidratação) R\$ 55,00
- Lavar + Cortar + Secar de R\$ 25,00 por R\$ 18,00

Cortes unissex, trat. de hidra neon, cauterização de alto impacto, nano restauração, plástica dos fios (age), blindagem da cor, escova de argan, unhas decoradas, unhas de silicone, acrígel e fibra, depilação, penteados, maquiagem

Especialista em micropigmentação (sobrancelha definitiva)

Estética corporal e facial
Aparelhos modernos e tratamentos personalizados

Peeling ultrassônico p/ limpeza de pele sem dor
Radio frequência: eficaz no combate à flacidez

Cosmética ortomolecular

Heccus: tratamento computadorizado para celulite e gordura localizada

Rua Senador Soares, nº 20 - Vila Isabel

2268-8453

Ligar para agendar seu horário



Condomínios residenciais e comerciais

- Vistoria em condomínios.
- Laudo técnico de Engenharia Civil.
- Parecer técnico visando a identificação de anomalias (estrutura, marquises, infiltrações, vícios de construção, revisão de contrato).
- Assitência técnica em ações judiciais de Engenharia Civil.
- Projeto e orçamento para reforma.
- Acompanhamento técnico.

Tels: (21) 3559-1715
8275-6066
7751-2061 112*90314

Rua Barão de São Francisco, 322/202 - Vila Isabel

AULAS PARTICULARES
REFORÇO ESCOLAR E ENSINO PARA DIVERSOS FINS

Ensino Fundamental, E. Médio, Preparatórios e Concursos

Aulas de acompanhamento escolar para boas notas
Reforço escolar (alunos c/ maiores dificuldades)
Preparatórios para escolas técnicas, colégios de aplicação e ENEM. Concursos etc.

Aulas ministradas em domicílio ou na Ciências & Eventos (Tijuca)

Oferecemos excelentes professores selecionados para ministrar aulas particulares de Ciências, Matemática, Geografia, História, Inglês, Física, Espanhol, Francês, Química, Informática e Português.

APENAS R\$ 55,00 por hora

Veja pacotes com descontos.



Sala na frente!
Nós ajudaremos você!
Ligue e agende!



Ciências & Eventos - Tel.: (21) 3174-2950
Contato: cienciaseeventos@gmail.com
www.cienciaseeventos.com

Ligue e agende!

FERIADOS DE ABRIL EM BÚZIOS

Cidade, com suas lindas praias e ótima infra-estrutura, prepara-se para receber milhares de visitantes este mês

Antonio da Silva

A pequena península, próxima à cidade de Cabo Frio, da qual só se emancipou em 1995, “ferve” durante todo ano, porém nos feriados e finais de semana o local recebe uma grande quantidade de turistas cariocas, mineiros, paulistas e até mesmo europeus e argentinos e a badalação é maior ainda.

A concentração do “agito” fica na Rua das Pedras, centro gastronômico e de lazer de Armação dos Búzios, e também nas pequenas e lindas praias da cidade. O único inconveniente costuma ser o trânsito, pois as ruas do município são muito estreitas.

Abril promete ser de muito movimento na cidade, pois o mês terá três “feriadões” para os cariocas. Dia 6 de abril será Sexta-Feira Santa, no final do mês haverá feriado no dia 21, sábado, dia de Tiradentes, e no dia 23, segunda-feira, dia de São Jorge. Para completar a sequência, no dia 1º de maio comemora-se o Dia do Trabalhador.

Os milhares de turistas que freqüentarão a cidade nos feriados poderão apreciar as belezas de Búzios concentradas por toda a península, que é cercada por pouco mais de 20 pequenas e lindas praias. Algumas se destacam e mantêm-se sempre cheias: Geribá, Ferradura, Ferradurinha, Tartaruga, Armação e João Fernandes.

Búzios adquiriu fama internacional nos anos 1960, quando a atriz francesa Brigitte Bardot visitou a cidade e se encantou com suas praias. A partir de então, muitos visitantes estrangeiros chegam à cidade, em especial os da Argentina. Os portenhos, hoje, detêm boa parte do comércio local. Muitos hotéis, pousadas, restaurantes e lojas pertencem a argentinos. Há na orla da cidade uma estátua de Bardot, a personalidade que abriu as portas para o turismo



Porto de Búzios
Foto: Luciana Dávila

internacional da região. Ainda como forma de homenagear a artista francesa, Búzios passou a ser conhecida como “Saint Tropez Brasileira”.

Na famosa Rua das Pedras o turista encontra grande

oferta de gastronomia nacional e internacional e lojas variadas, que costumam ficar lotadas à noite. Do porto da cidade, localizado ao lado da famosa rua, partem barcos que fazem passeios pelo maravilhoso litoral da península.

ROTA VIP TOUR

Ser VIP está ao alcance de todos!

Rio G. do Norte - dia Trabalho - 4 noites - saída 27 de abril	a partir de
	Ent. R\$ 279 + 9x R\$ 99,00
Cruzeiro Costa Favolosa - Nacional - saída 07 de janeiro/13 - 5 noites	a partir de
	US\$ 719,00
Buenos Aires - Semana Santa - 4 noites - saída 5 de abril	a partir de
	US\$ 770,00, em até 9x
Disney - em julho: 9 noites - saída 2 de julho	a partir de
	R\$ 2.514 de entrada e saldo em até 9x.

www.rotaviptour.com.br
Informações e Reservas: (21) 2267-5824 / 2143-1504
atendimento1@rotaviptour.com.br
Rua Visconde de Pirajá, 303 / J 306 - Ipanema

Espaço Moda

A moda do seu jeito!

10% de desconto na apresentação deste*

Roupas masculinas, femininas, bolsas e acessórios.
Natura / Avon / Racco

Acceptamos cartões

Rua Barão de Mesquita, 891 - Box 10 - Andaraí
Tel: (21) 2278-4049

Estamos no Facebook:
<http://www.facebook.com/pages/Espaço-Moda/127664183997020>

*desconto não cumulativo

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente

Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

HOSPITAL DOS ÓCULOS

ÓTICA E CONSERVATOS

VARILUX

CONSERVAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

CIÊNCIAS & EVENTOS
Fazendo Ciências com arte

R. Barão de Mesquita, 891, s/33
Tijuca - Rio de Janeiro - RJ
Telefone: (21) 3174-2950

PSICOLOGIA - PSICOPEDAGOGIA
Crianças, adolescentes e adultos

Conflitos escolares - Dificuldades de aprendizagem - Problemas de atenção - Desinteresse pelos estudos - Atraso escolar - Outros

Ligue e agende um horário

www.cienciaseeventos.com
cienciaseeventos@gmail.com

Preços acessíveis!

Informe Publicitário

O QUE É PSICOPEDAGOGIA?

A Psicopedagogia também é o que se poderia chamar de uma junção entre a prática pedagógica – de ensino – e a prática da Psicologia. Busca-se conhecer na clínica a relação psicológica do paciente com o “aprender algo”, para que então nele se desenvolvam novas técnicas de cognição (aprendizado) que permitam um sentido mais interessante naquilo que o estudante aprende. Diferente de “incluir” idéias no paciente, o terapeuta trabalha com a estimulação ou redescoberta do desejo do ser humano para o conhecimento. Na utilização de jogos, pintura, música e outros instrumentos lúdicos, o conhecimento se renova e, de acordo com os interesses do sujeito, se alinha com sua capacidade e vontade de aprender.

Embora o trabalho esteja centrado no sujeito em terapia, desenvolve-se também com os pais, escola ou outros personagens envolvidos no processo de aprendizagem do paciente. Em alguns momentos é necessário prestar orientações àqueles que participam do meio escolar da criança, adulto ou adolescente. Tais orientações visam facilitar, ampliar, instrumentalizar ou simplesmente trazer para a compreensão dessas pessoas a maneira como o paciente se relaciona com o conhecimento e de que forma ele pode ser estimulado satisfatoriamente para o aprendizado.

Ciências & Eventos

BEL ZMAR

Centro de Beleza e Estética

Rua Senador Soares, 20
Vila Isabel
☎ 2268-8453



- * Cortes modernos
- * Todos os tipos de escovas
- * Hidratação
- * Tratamento capilar
- * Manicure
- * Pedicure
- * Unhas de acrígel, fibra e silicone
- * Maquiagens
- * Penteados
- * Depilação
- * Sobrancelha de rena
- * Maquiagem definitiva
- * Estética corporal e facial
- * Aparelhos modernos e tratamentos personalizados

MAVIGNIER
ADVOGADOS ASSOCIADOS

ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Direito do Consumidor
Cobranças Indevidas
Danos materiais e morais
Ação de Cobrança
Inclusão indevida no SPC/Serasa
Corte de serviços essenciais

Direito Previdenciário
INSS/Benefícios/Pensões
Auxílio Doença
Aposentadoria por Invalidez
Revisão de Aposentadoria
Ações na Justiça Federal

Direito de Família
Divórcio Judicial e Extrajudicial
Guarda e Reg. de Visita
Pensão Alimentícia
Investigação de Paternidade

Direito do Trabalho
Reclamação Trabalhista
Assédio Moral
Auxílio em Rescisões
Cálculos Trabalhistas
Indenização por Acidente de trabalho

Direito das Sucessões
Inventário e Partilha
Alvará Judicial

Av. Nossa Senhora de Copacabana 1226/1202
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ (Posto 6)
Tel.: (21) 2522-0814 / 2287-0213
e-mail: mavignier@mavignier.com.br

ALEGRARTE
Aluguel de Brinquedos

Faça a Sua Festa, ligue
peça um orçamento.
Aluguel individual e preço
especial para pacotes.

Consulte outros brinquedos

7809-5115
3283-0650
www.alegrarte.com.br

Kapi Informática
www.kapi.com.br

Informática de última geração para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

Cursos
Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS
Consulte nossas formas de pagamento

Programas direcionados para:
Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos

Turmas com Máximo de Alunos 6

Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)
Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695

Memórias do esporte

1930 1958 1970 1997
1950 1986

Por Rodrigo Coelho

TRI-CAMPEÃO!!!

Para quem gosta e acompanha o campeonato mundial de fórmula 1, os tempos são de máquinas potentes e, às vezes, mais importantes que os próprios pilotos.

Porém nem sempre foi assim. Num passado recente os pilotos entendiam muito da parte mecânica, as escuderias tinham carros mais ou menos parelhos e isso tudo tornava as provas muito mais equilibradas e os campeonatos bem mais disputados. O maior exemplo de afinidade entre conhecimento mecânico e de pilotagem chama-se Nelson Piquet. O piloto brasileiro, tri-campeão mundial nos anos 1980, dominava como ninguém os carros e as pistas.

Em 1981 Piquet conquistou seu primeiro título mundial, ficando apenas um ponto à frente do 2º colocado. O bi foi conquistado em 1983, também em campeonato muito equilibrado. Em 1987 Nelson conquistou seu terceiro título mundial. Piquet correu por várias equipes ao longo dos anos, porém a que defendeu por mais tempo foi a Brabham.

Ao longo de sua vitoriosa carreira, Piquet teve fortes adversários: Nigel Mansell, Niki Lauda, Alain Prost, Ayrton Senna, Keke Rosberg, Carlos Reutemann, dentre muitos outros.

Depois que parou de correr na fórmula 1, Nelson ainda tentou competir nas 500 Milhas de Indianápolis, nos Estados Unidos, porém um grave acidente quase tirou a vida do piloto brasileiro.

Avesso à imprensa e dono de língua afiada, Nelson Piquet sempre deu declarações consideradas polêmicas e foi colocado de lado por parte da mídia, mas mesmo assim o tri-campeão tem seu nome na lista dos maiores atletas brasileiros de todos os tempos.

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de
cinema

FILMES ÉPICOS

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

O filme épico tem o objetivo de retratar heróis e assuntos grandiosos. Às vezes as histórias são baseadas em fatos reais, outras vezes, apenas fruto da imaginação do roteirista. De qualquer forma, nos proporcionam momentos de muita diversão. Confira alguns dos melhores filmes épicos de todos os tempos.

Começando pelos mais antigos, “Ben Hur”, de 1959 foi dirigido por William Wyler e contou com atuações de Charlton Heston, Stephen Boyd, Jack Hawkins. É considerado o maior clássico épico da história do cinema e é um dos recordistas de Oscars recebidos, com 11 estatuetas.

Um filme muito bem feito e bonito de se ver, principalmente levando-se em consideração o ano em que foi produzido e a escassez de recursos. Conta a história de um homem que passa por várias privações e resolve se vingar dos que destruíram a vida de sua família.

“Spartacus” é de 1960. Dirigido por Stanley Kubrick, com Kirk Douglas, Jean Simmons e John Gavin. Conta a história de um homem que nasceu escravo e sonha com o fim da escravidão. É comprado para ser treinado nas artes de combate e se tornar um gladiador, então consegue formar um grupo e libertar-se, tornando-se líder dos escravos e trazendo problemas a Roma. Excelente filme.

“Coração Valente”, de 1995, dirigido e estrelado por Mel Gibson e com a ótima atuação de Sophie Marceau é um filme inspirador. Conta uma impressionante história de coragem em busca de liberdade e de justiça. Destaque

também para trilha sonora e fotografia excelentes.

“Gladiador”, de 2000, dirigido por Ridley Scott, com Russell Crowe e Joaquin Phoenix. O imperador romano está em seus últimos dias e confia mais no general do seu exército (Maximus - Russell Crowe) do que no seu próprio filho (Commodus - Joaquim Phoenix) para substituí-lo. Tal feito incita sua revolta e, após vários sofrimentos, Maximus acaba se tornando Gladiador e o filme é um grande espetáculo.

“Troia” – de 2004, com Brad Pitt, Eric Bana e Orlando Bloom. Ótimo elenco, personagens bem estruturados, trilha sonora estupenda e cenas de batalha incríveis. Eric Bana faz um trabalho magnífico em Heitor, um personagem com presença e força e Aquiles é interpretado muitíssimo bem por Brad Pitt.

“Alexandre”, também de 2004, dirigido pelo excelente Oliver Stone, conta com atuações grandiosas de Colin Farrell, Angelina Jolie e Val Kilmer. Alexandre, o Grande (Colin Farrell) conquistou 90% do mundo conhecido, porém, o filme não se prende tanto ao seu lado conquistador, mas tenta desvendar sua vida pessoal através de longas cenas de relacionamento, trazendo como resultado uma mistura entre cenas de ação e de romance.

“300” de 2007, dirigido por Zack Snyder, com Gerald Butler, Lena Headey e o nosso internacional Rodrigo Santoro. O filme consegue dominar por completo o espectador. Conta a história de uma grande batalha, onde o rei Leônidas defende sua terra com seu grupo de 300 homens contra o exército persa do deus-rei Xerxes, composto por milhares de guerreiros. É uma obra vibrante, com visual arrebatador. Uma excelente escolha para o fim de semana.

Curtam bastante nossos heróis e até o próximo mês.

Escritório Contábil



Fernandes, Silva & Amorim
Contadores Associados

- * Imposto de Renda;
- * Serviços de Despachante;
- * Emissão de Certidões;
- * Abertura e Legalização de Empresas;
- * Alterações Contratuais;
- * Consultoria Contábil;
- * Consultoria Tributária/Fiscal;
- * Consultoria em Departamento Pessoal;
- Entre outros;

Tel: (21) 2147-4214

Site: www.fsacontadores.com.br

E-mail: contato@fsacontadores.com.br

AULAS PARTICULARES MATEMÁTICA

A DOMICÍLIO

R\$30,00 h/aula (+ de 5 hs. por \$20,00 h/aula)

- Fundamental, Médio e Superior
- Matemática Financeira / Como usar a HP12C / Desenvolvimento do Raciocínio Lógico / Estatística

Profª Soári - Cel. 9857-5364 / soari1@ig.com.br
aulasparticularesdematematicarj.blogspot.com

EMFORMATESERVICE



OFICINA AUTORIZADA
AUTOCLAVES – ESTERILIZAÇÃO
CADASTRO

– ANVISA – CREA – INMETRO –

Manutenção - Conserto - Treinamento
Certificado conforme ANVISA

Rua Barão de Cotegipe, 325
Vila Isabel – RJ

Telefax: 2577-3344 / 2577-2241
Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552

service@emformate.com.br

Manutenção Clínica Autorizada

ESCREVA SEU LIVRO!

Imprimimos a quantidade exata que você precisa!

Na Oficina de Livros suas histórias, contos, teses, romances e poesias se transformam em livros e podem ser impressos a partir de 10 unidades!





Oficina
de Livros
Impressão de Obras, edição de ideias
www.oficinadelivros.com.br
Tijuca | tel.: 2268-3497

Solicite seu orçamento e conheça nossas condições de pagamento!

ANIMAIS

CURSO BÁSICO DE BANHO E TOSA

- Aprenda a banhar e tosar cães e gatos de diversas raças.
Curso 100% prático, apostilado e com certificado.
- Facilitamos o pagamento, informações:

De 2ª a 6ª feira, das 10 às 17h, Vila Isabel
3549-7997

GATIL VON SHONNER TAG



Gatinhos filhotes persas legítimos.
Super peludos. Dengosos e brincalhões.

Tel. 2275.9272 / 7626.4714

ARTESANATO

ARTESANATO
BISCUIT

Encomendas e Aulas para Iniciantes
Noivinhos Personalizados, Aniversários, Batizados, etc
Rua Visconde de Abaeté, 51, Vila Isabel - (Escolinha do Vasco)
De 2ª a 6ª, das 14 às 18h Tel. 3183-3546

AULAS / CURSOS

Acompanhamento Escolar

MATEMÁTICA

Todas as séries escolares - Todo material didático já incluído
Aulas em seu lar sem deslocamento para o aluno. Resultado garantido

R\$ 40,00 hora/aula

Tels: 8268-6434 / 8899-8171

PROFESSORA
HELENA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas,
testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e
adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

Acompanhamento Escolar

1º ao 5º ano

Atendimento em domicílio:

R\$ 30,00 Hora/Aula

Tels: 8899-8171 / 8268-6434 / 8038-9041

ANUNCIE AQUI!

APENAS 30 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÔRMICAS E DOBRADIÇAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL: 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE: www.samuelmarceneiro.com.br

O amante de aluguel faz!!!

Está tendo problemas em sua casa, apf e etc... não se preocupe!
Ele faz o que seu companheiro, noivo, pai, irmão ou marido não sabe
ou não quer fazer.

Pequenos consertos, reformas e etc... Trabalho por hora. *Aceito cartões de créditos*

Tel. (21) 7745-1162 id 112 * 80059.

Chame o amante de aluguel o fim de seus problemas!!!

Pedreiro
Instalação elétrica
Bombeiro
Aquecedor solar
Chaveiro
Pintura
Impermeabilizamos, selamos, texturizamos
Instalação de forro de pvc
Reformas de móveis
Pequenos consertos

Tudo Quanto - Há
Prestadora de Serviço

Everaldo

Tel.: (21) 8108-2378 / 7147-7071
Rua Barão do Bom Retiro, nº 2319 - Grajaú

ESTÉTICA

Julia's
COIFFEUR

Cortes - Escova - Maquiagem
Francezinha - Cauterização - Balayage
Relaxamento - Depilação - Unhas

Av. Bvd. 28 de Setembro, 134-A - Vila Isabel
Tel.: (21) 2568-4995

Rua Hipólito da Costa, 12 - Lj. D - Vila Isabel
Tel.: (21) 2264-3773

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confecção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359
Site: www.thiagoseventos.com.br
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

ANUNCIE AQUI!

APENAS 20 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

IMÓVEIS

VENDO IMÓVEL EM PAQUETÁ

Residencial mobiliado junto às
barcas e comércio.

2537.8581 - Eduardo

SALAS COMERCIAIS

Salas comerciais em fase de lançamento localizadas
no Centro, Recreio, Jacarepaguá, Madureira

Informações & Vendas

(21) 9355-6396 e-mail: gouvfer@hotmail.com

CRECI 0479850

CONJUGADO

Alugo apartamento conjugado no Grajaú.
Localização de frente.
Piso frio, muito conservado.
Rua tranquila.

Aluguel - R\$ 600,00 + condomínio e taxas.

Tratar de 9 as 12h / Tel. 9158-1644

ANUNCIE AQUI!

APENAS 30 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS
ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

SAÚDE

Ofereço-me como
CUIDADORA DE IDOSOS

De 2ª a 6ª - Dia ou Noite
Plantões de 12 horas ou 48 x 48 horas

Tel: 3397-3164 / 9673-8296 Ademilde

Dra. Andréa Pinheiro
Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 7768-4492
ID 4*823192

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

PSICÓLOGA

Psicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional

SHIATSU

Massagem Oriental:
Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho
CRP 055474

Tel: 2278-4195 Cel: 8666-5174

SERVIÇOS E NEGÓCIOS

Tupperware® Cosméticos Racco
Você mais feliz hoje

Produto de qualidade
Vai ao freezer e ao microondas
Para comprar ou revender
Realizar reuniões, ganho de brinde
Lucro semanal
Repor tampas e acessórios



Box 217
Merc. Popular da Tijuca
Pça Saens Peña

Artigos para presente
Tel. 2288-1256
Cel. 9995-4865 / 9527-9792

VENDO FREEZER USADO
Prosdocimo S25
R\$ 400,00
☎ 2568-2208

**SALÃO FÊNIX PRECISA DE
CABELEIREIRO(A) COM CLIENTELA**

Ambiente agradável com ar condicionado.
Rua Barão de Mesquita, 950, loja 8
Largo do Verdun

☎ **3173-8580**

No calor da amizade cresce a alegria de viver

ANUNCIE AQUI!

APENAS 30 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

EQUIPAMENTOS ODONTOLÓGICOS

Novos, semi-novos e usados
Vendas e ass. técnica
Vendo conjunto Dabi: cadeira, cart,
refletor e cuspeira. R\$ 2.600,00
Ubiratan 9723-0506 / 9946-0977

CONSULTORA NATURA E JEQUITI

Produtos de beleza e
higiene pessoal
Agende uma visita

Dayse

Tel: 3852-0326 / 8134-0939

E-mail: djnarciso@uol.com.br

SOME IMAGEM

GRAVE TUDO EM DVD
Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.
CaminhoDigital FILMAGEM EM GERAL!
2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865



O GUERREIRO DO GRAJAÚ



Quem mora nas redondezas da Praça Edmundo Rêgo ou apenas passeia pela região provavelmente já bebeu água de coco na barraca de Carlos Carneiro, mais conhecido no Grajaú como Guerreiro. Há cerca de 20 anos ele vende frutas e distribuiu simpatia. A barraca do Guerreiro funciona todos os dias, com exceção das sextas, das 8 às 20h. Atendimento a domicílio: telefones 9242-9118 e 8167-9597.

BOLSAS GRATUITAS DE DANÇA

O Centro de Danças Marcelo Ferreira oferece bolsas para jovens de 16 a 25 anos. O aluno poderá aprender forró, samba, salsa, tango e zouk. É fundamental ter disponibilidade de horário de 2ª a 5ª, à noite, aos sábados, à tarde, e ter frequência mínima semanal de 12 h.

A inscrição deve ser feita até 20/04 através do e-mail atendimento@cdmarceloferreira.com.br, informando: nome completo, data de nascimento, endereço, horários livres e se tem experiência de dança. Após o cadastro uma reunião será marcada.

Rua Engenheiro Adel, 15, na Tijuca, telefone é 2565-7330.

PARCEIROS

CRIE FABRIK

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Tel: 2577-2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAÚ

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

RESTAURANTE PRAÇA GOURMET

Tel: 2567-8805 - Rua Soares da Costa, 25 - Tijuca

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDORADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHT

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576-3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

PONTO CULTURAL

Tel: 2576-1001 - Shopping Iguatemi, lj 1073 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPI TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

ESCOLINHA, CAMPOS DE FUTEBOL E PARQUE AQUÁTICO

Tel: 2578-9788 - Rua Visconde de Abaeté, 51 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

CLARO - FLAG 3G

Tel: 3178-6213 - Av. 28 de Setembro, 373, loja A - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Souza Franco, 386 A - Vila Isabel

Informe Publicitário

ERA CIENTÍFICA

Tendo em vista que estamos atravessando uma verdadeira Era Científica (CAPRA, 1982), torna-se extremamente necessária a aproximação das nossas crianças e jovens com as ciências (biológicas, médicas, tecnológicas, etc). Torna-se importante que as instituições de ensino busquem alternativas para complementar o ensino de Ciências/Biologia ministrado em sala de aula, cuja base principal é o livro didático. Neste sentido, uma das alternativas que as instituições de ensino podem adotar é a realização dos eventos de Ciências/Biologia, ministrados por profissionais especializados que realizam excelentes trabalhos com o uso de materiais pedagógicos interessantes que normalmente as instituições não possuíam. A Ciências & Eventos, empresa inovadora e especializada na área de eventos de Ciências/Biologia, oferece oficinas de variados temas com apresentação de conteúdos, materiais e atividades muito interessantes para as crianças e jovens. Estas oficinas constituem estratégias didáticas que contribuem muito para a aprendizagem e ajudam as crianças e jovens a refletirem e compreenderem os fatos científicos que surgem. Referência citada: CAPRA, F. O ponto de mutação. SP: Cultrix, 1982.

Profa. Ana Carolina C. dos Santos e Profa. Dra. Lucineia Alves

Ciências & Eventos - Site: www.cienciaseeventos.com - E-mail: cienciaseeventos@gmail.com



R. Barão de Mesquita, 891, s/33
Tijuca - Rio de Janeiro - RJ
Telefone: (21) 3174-2950

PSICOLOGIA - PSICOPEDAGOGIA
Crianças, adolescentes e adultos

Conflitos escolares • Dificuldades de aprendizagem • Problemas de atenção • Desinteresse pelos estudos • Atraso escolar • Outros

Ligue e agende um horário

www.cienciaseeventos.com
cienciaseeventos@gmail.com Preços acessíveis!

ALEGRARTE

Aluguel de Brinquedos



**Faça a Sua Festa, ligue
Faça um orçamento.
Aluguel individual e preço
especial para pacotes.
Trabalhamos também com
Animações, Doces e Salgados**

**7809-5115
3283-0650
www.alegrarte.com.br**



Sandra Serrado
projetoREDE 2012
10 Anos de REDE
Rua Pereira Nunes, 395
lateral fundos- Vila Isabel
Arte, Cultura e Cidadania!

O "projetoREDE" é um Movimento e tem por objetivo promover e divulgar ações de qualidade de vida e alertar a população quanto a importância da prevenção primária, além de incentivar e orientar quanto a atitude ambiental. Mantém suas atividades desde final de 2002. Hoje, somos uma "REDE" de prestadores de serviços em diversos segmentos profissionais.

+Cultura, no Morro dos Macacos!
projetoREDE coordena oficinas de teatro, dança e técnica de passarela na Associação de Moradores dos Macacos. Todo o sábado das 9:30h às 12:00h
Rua Senador Nabuco, nº 248 - Vila Isabel - Inscrições Abertas

O projetoREDE agradece aos parceiros e amigos que participaram do Encontro +Cultura no Morro dos Macacos



*Hortifruti Sabor da Vila *Fernando Correa Fotografias *Faculdade Estácio de Sá *Coisas do Meu Brasil
*Padaria Vilos Garden *Ilan Éssper Fotografias *Nobre Bolsas *VERON Coiffeur
*Milena Pessoa Fotografias *Rose Flor *Barra Pires Di Gógo Oração de Mús *Elaine Motta Produção
*Associação Pró Melhoramentos do Morro dos Macacos

Agradecimento aos professores:

*Sandra Inêz	*Márcio Vasconcelos	*Márcia Cristina	*Nancy Marcelino
--------------	---------------------	------------------	------------------

Equipe de Produção:

*Marcelo de Barros	*Júlio Brandão	*Carli Villar	*Claudio Paz
*Hislany Midon	*Claudio Cajueiro	*Rocky Souza	*Daniel Rocha
*Daniel Vieira	*Marilene Arões	*André Henriques	*Rô Vieira

Curso para formação de voluntários do Centro de Valorização da Vida CVV:
De 24 a 27 de abril, das 19h às 21h - Colégio Pedro II - Av. Marechal Floriano, 80, no Centro.
De 24 a 27 de abril, das 19h às 21h - UERJ - Rua S. Francisco Xavier, 524, Maracanã.
Dias 28 e 29 de abril, das 9h às 13h - UERJ - Rua S. Francisco Xavier, 524, Maracanã.
Dias 28 e 29 de abril, das 14h às 18h - Centro Social São Vicente - Av. Governador Portela, 382, em Nova Iguaçu
Mais informações no site - www.cvv.org.br ou ligue 141.
Pontos: Centro / Copacabana / Maracanã / Niterói / Nova Iguaçu

apoio: **criefabrik.com**
sua loja de personalizar criefabrik@yahoo.com.br
Tel: 3507-7698 | 3507-7689

Coordenação Geral do projetoREDE
sandra.serrado@gmail.com
projeto.redepg@gmail.com
www.sandraserrado.com.br
(21) 7117-3991 / 9636-9636

AULAS PARTICULARES DE INFORMÁTICA
A DOMICÍLIO
(Para todas as idades) - R\$ 30,00 hora/aula

- Sistema Operacional Windows
- Word / Excel / PowerPoint
- Internet / Outlook
- Windows Movie Maker
- Br Office
- E ainda:

Como gravar dados e músicas em CD / Fazer cópias de CDs e DVDs / Como passar fotos para o PC ou para uma mídia / Como utilizar um scanner / Como fazer downloads (baixar arquivos, fotos, vídeos, programas, etc) / Como compactar ou zipar um arquivo / Como fazer pequenos vídeos caseiros com suas fotos, etc.

Profª Soári / Cel. 9857-5364 / E-mail soari@ig.com.br

Jefferson
Facilite sua vida, pague com o seu cartão



Reformando e consertando casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc... Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas, porcelanatos, parte elétrica impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos. Executo grandes e pequenos serviços. Temos arquiteta para indicação.

Ligue Agora:
(21) 7745.1162 id: 112*80059 / (21) 8643.8997 / (21) 9283.7261

www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com



DESIGN GRÁFICO
editorial - marcas - impressos

MÍDIAS SOCIAIS
implementação - monitoramento

WEB DESIGN
sites - blog - multimídia

8131-0758
3173-0758

www.gilber.com.br
contato@gilber.com.br



CONCERTOS COM GARANTIA



Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

9963-6547

Planetário Móvel
Uma fantástica viagem através da Astronomia em:

- Festas infantis e adolescentes
- Eventos em colégios e faculdades
- Eventos em associações e igrejas
- Eventos em empresas
- Eventos em geral
- O Planetário é uma grande cúpula inflável onde, através de projeções no teto, é possível "viajar" pela Astronomia.



- No Planetário reproduzimos o céu noturno da cidade e vemos o pôr do sol, estrelas, constelações e outros.
- Aprenderemos sobre o Sistema Solar, galáxias e Universo.
- Simulamos passeio até outros planetas e nossa galáxia.

Nos convide também para sua festa de aniversário e dê esse espetáculo para seus convidados

Ciências & Eventos - Tel.: (21) 3174-2950
Contato: cienciaseeventos@gmail.com
www.cienciaseeventos.com