

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano V

Nº 49

Fevereiro de 2012

Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

**Trajectoria vitoriosa de
Salgueiro, Vila Isabel
e Unidos da Tijuca**
>>> Pág. 03

Quadra do Salgueiro
Foto: Luciana Dávila

TIJUCA E VILA ISABEL TÊM

TRADIÇÃO NO SAMBA

CULINÁRIA

Sete receitas
práticas para
seu lanche

Pág. 05

TURISMO

Aconchegante
Visconde
de Mauá

Pág. 06

HISTÓRIA

Praça Saens
Peña já teve
cinemas de rua

Pág. 08

ESPORTES

Início da era de
ouro do Vôlei
masculino

Pág. 09

CINEMA

Filmes para
curtir em
fevereiro

Pág. 09

NEGÓCIOS

Confira nosso
guia de serviços
e produtos

Pág. 10

SEGURADOS DA UNIMED AUMENTO ABUSIVO AOS 59 ANOS

Se a sua mensalidade da UNIMED aumentou muito quando você completou 59 anos, saiba que esse aumento é abusivo e pode ser anulado em Juízo, inclusive com a devolução dos excessos pagos.

Fale conosco: Dr. Luiz Sá - Tel: 8261.9407.

ARQUITETO RODOLFO BIANCHINI



O melhor aproveitamento de seu espaço com a sofisticação que cabe no seu bolso.

PROJETO E REFORMAS EM GERAL

21 8316-3355 / 21 3547-1599
rodolfo.bianchini@gmail.com

ESCRITÓRIO

CRC.RJ.1270

ADVOGADO

CONTADOR

JURÍDICO: Direitos do Trabalhador, Consumidor, Civil
CONTABILIDADE: Registro Geral e Baixa de Empresa
ONG, OS, ME, Atualização Escritas, Conectividade Social

ORIENTAÇÃO GERAL

FISCAL-CONTÁBIL

T/Fax. 2576 2353 - 2577 4362 - Cel. 7730 2862

VILA ISABEL - EMAIL: interpresecontab@uol.com.br

IMPOSTO DE RENDA / PF.PJ - Pendências na RFB

TRADIÇÃO NO SAMBA

Escolas de Tijuca e Vila Isabel já levaram o título no carnaval carioca em 13 oportunidades com enredos marcantes e sambas inesquecíveis. Relembre todas as conquistas

Antonio da Silva

Foto: Luciana Dávila



Quadra da Unidos de Vila Isabel, no Boulevard 28 de Setembro: escola busca este ano seu terceiro título no carnaval carioca

Unidos da Tijuca, Salgueiro e Vila Isabel fazem parte da nata do carnaval carioca e estão sempre disputando os primeiros lugares nos desfiles.

Logo no início do século passado, em 1936, a Unidos da Tijuca sagrou-se campeã com o enredo "Sonhos Delirantes". Foi o início de uma trajetória de muitos títulos para o bairro.

Porém, mais de 20 anos se passaram até que outra escola de samba da região alcançasse novamente a glória. Ela chegou com o Salgueiro, em 1960. A escola ainda engatinhava (foi fundada em 1953), mas conquistou o título com o enredo "Quilombo dos Palmares", de Fernando Pamplona. O carnavalesco revolucionou o carnaval carioca levando o Salgueiro a diversos títulos nos anos 1960 e 1970.

Em 1963 a escola vermelha e branca levou mais uma vez o título. O enredo foi "Chica da Silva". Em 1965 mais uma glória com a "História do Carnaval Carioca". Em 1969 foi a vez da "Bahia de Todos os Deuses" dar ao Salgueiro o campeonato e em 1971, último título de Pamplona como carnavalesco da escola tijuca, o enredo foi "Festa para um Rei Negro". A escola de samba estava inserida no grupo das maiores do carnaval carioca e fazia frente às tradicionais Portela, Império Serrano e Mangueira.

Ao longo da década de 1970 outro carnavalesco marcou época no Salgueiro, Joãozinho Trinta. Ele fez a escola sagrar-se bi-campeã em 1974/75. No primeiro ano o enredo vitorioso foi "O Rei de França na Ilha da Assombrão" e no seguinte a glória foi alcançada através de "O Segredo das Minas do Rei Salomão", que fechou com chave de ouro esse período magnífico da escola da Tijuca.

Em 1988 foi a vez da Vila Isabel despontar com o histórico

enredo - e samba inesquecível interpretado no sambódromo por Martinho da Vila - "Kizomba, a Festa da Raça". Era o ano do centenário do fim da escravatura no Brasil e, por isso, muito importante para o samba. A Vila entrava definitivamente para o seletivo grupo das maiores escolas do Rio justamente em um ano muito especial.

Após 18 anos sem conquistar um campeonato o Salgueiro voltou à glória em 1993 com o marcante enredo "Peguei um Ita no Norte", do carnavalesco Mário Borriello. O samba, interpretado por Quinho, até hoje é um dos mais lembrados e cantados.

Em 2006 a Vila Isabel chegou novamente ao título com o

enredo "Soy Loco por ti, América". A escola mostrou uma mistura de ritmos e tradições latino-americanas na avenida. O carnavalesco foi Alexandre Louzada. Em 2009 o Salgueiro conquistou o campeonato mais uma vez com o enredo "Tambor", do carnavalesco Renato Lage e em 2010 foi a vez da Unidos da Tijuca voltar a conquistar o campeonato depois de 74 com o enredo "É Segredo!", de Paulo Barros.

Na disputa por mais um campeonato a Vila apresentará este ano o enredo "Você Samba Lá... Que Eu Sambo Cá! O Canto Livre de Angola", a Unidos da Tijuca "O dia em que toda a realeza desembarcou na Avenida para coroar o Rei Luiz do Sertão" e o Salgueiro "Cordel Branco e Encarnado".

Estúdio J. Sobrinho

Filmagens em alta Definição

DVD ou Blu Ray

Fotos e etc

Há 10 anos

☎ 9454-6477
3409-1139

R&C SALGADOS

EMBUQUES - RISOLE - COXINHA - BOLINHA DE QUEIJO - KIBES
PIZZA BROTINHO - CONGELADOS OU FRITOS

ENCOMENDAS PARA O NATAL

RABANADAS - BOLINHO DE BACALHAU

ACEITAMOS ENCOMENDAS PARA FESTAS
EM PEQUENAS QUANTIDADES

NOVIDADE
Empedido de
Frango e camarão
Carinhas de Vários Sabores

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO A COMBINAR: VILA ISABEL - GRAJAÚ - ANDARAÍ

Tels.: 9974-8480 / 7887-8261 (Renata)

EMFORMATESERVICE



OFICINA AUTORIZADA
AUTOCLAVES - ESTERILIZAÇÃO
CADASTRO

- ANVISA - CREA - INMETRO -

Manutenção - Conserto - Treinamento
Certificado conforme ANVISA

Rua Barão de Cotegipe, 325
Vila Isabel - RJ

Telefax: 2577-3344 / 2577-2241
Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552

service@emformate.com.br

Manutenção Clínica Autorizada

Psicoterapia

Terapia individual, família, casal

Tijuca

Tel: 2288-5337 Cel: 9582-2908

Catharina S. C. Gusmão Torres
Psicóloga CRP 05139943

Especializanda em Terapia de Família UFRJ
Especialista em Psicologia Clínica Hospitalar USP

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 45,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Anunciando no Correio Carioca seu
anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

Informe Publicitário

PONTOS REFLEXOS - PÉS

Luciano Lopes

A reflexologia podal baseia-se no princípio de que existem áreas, ou pontos reflexos nos pés e nas mãos que correspondem a cada órgão, glândula e estrutura no corpo. Quando o Terapeuta Corporal trabalha nesses reflexos, o resultado é a redução de tensão em todo o corpo. A energia está sempre fluindo através de canais ou zonas no corpo, que terminam formando os pontos reflexos nos pés e mãos. Um dos principais benefícios da reflexologia é o relaxamento, além de amenizar a insônia, cansaço físico, mental, ansiedade e tensão, fazendo com que o sistema nervoso funcione desimpedido, restabelecendo a harmonia entre todas as funções do corpo, combatendo o estresse do dia a dia, causados até mesmo pela grande carga de trabalho. Segundos os estudos, os pés representam um microcosmo do corpo, a representação microcós mica de partes do corpo em diferentes áreas do organismo também se manifesta na íris do olho, na orelha e nas mãos, porém, as zonas reflexas dos pés são mais fáceis de localizar porque cobrem uma área maior e são mais específicas, tornando mais fácil trabalhar com elas. Ao receber uma sessão de reflexologia, a pressão é aplicada nas áreas reflexas com os dedos das mãos e usando técnicas específicas, provocando mudanças fisiológicas no corpo, na medida em que o próprio potencial de cura do organismo é estimulado. Dessa maneira, os pés podem desempenhar um papel importante para conquistar e manter uma saúde melhor. A técnica do tratamento reflexológico é simples, não requerendo anos de treinamento para ser aplicada, é uma terapia útil no tratamento de sintomas e eficaz para

manter a saúde. (Parte desta matéria foi retirada do site: www.sensiart.com).

Mais informações, dúvidas ou sugestões enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br. Contato: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes. Site: www.itlucianolopes.com.br.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Informe Publicitário

CORAÇÃO DE MÃE

Em setembro de 2008, nasceu a semente da Poliana Buffet através da barraca de caldos "Coração de Mãe". A sua frente uma das sócias do atual buffet, a Sra. Janaina dos Santos, sua mãe Sra. Maria Luiza (chamada carinhosamente pelos assíduos clientes de Dona Lulú) e sua tia Sra. Sônia Maria que deram início a esta grande jornada que culminou em 2011 na abertura de um serviço de buffet para eventos. No início eram somente as três a frente de todos os processos: desde a compra de material, preparação dos alimentos e venda do produto final. Assista neste link a história do início da Poliana Buffet: http://www.youtube.com/watch?v=FCSHSb29BPM&feature=youtube_gdata_player.

Hoje aproximadamente 4 anos depois, a Poliana Buffet nascida da experiência da barraca "Coração de Mãe" encontra-se estabelecida no bairro de Vila Isabel atendendo não só aos moradores do bairro como da cidade do Rio de Janeiro. Contando ainda com a expertise de duas fundadoras, e novos funcionários que se somaram ao grupo, continuamos hoje compartilhando nossa experiência com os antigos e novos clientes que temos conquistado ao longo dos anos.

Estamos em constante mudança e aprimoramento para melhor atender nossos clientes no intuito de orientar, criar, executar, informar tendências e apresentar soluções de sucesso para a satisfação de nossos clientes. Buscamos em nossas soluções agregar novas tecnologias as necessidades de nossos clientes.

Hoje fornecemos com excelência os serviços de: coffee-break, brunch, chá, coquetel, churrasco, open bar, kit festa, operacional, almoço, jantar, sonorização, iluminação, fotografia, filmagem, festas temáticas, convites, banners.

Temos como grande diferencial: realização de pequenos eventos a partir de 10 pessoas até os de médio porte. Atendemos pessoas jurídicas e físicas, contratos públicos e privados, licitações, etc.

Telefone: 3091-7464. Site: www.polianabuffet.com.br.

CS SERVIÇOS AGILIDADE QUE A SUA EMPRESA PRECISA!

- Negative seus devedores direto no SERASA
- Cobranças de cheques, duplicatas, carnês, etc.
- Consultas On Line 24 horas todos os dias

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 221 / 2253-4281 / Nextel: 7801 8237 ID 120*31877
E-mail: administrativo@diskchequeseguro.com.br

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

PINTURA ARTÍSTICA

- Festas infantis e adolescentes
- Eventos em colégios
- Eventos em lojas e empresas
- Eventos em associações e igrejas
- Eventos em geral

Desenhos divertidos e lindos

Seus convidados mais alegres

Seu evento mais colorido

Apenas **R\$ 55,00 por hora**
Ligue e agende!

Ciências & Eventos - Telefone: (21) 3174-2950
Contato: cienciaseeventos@gmail.com
www.cienciaseeventos.com

POLIANA buffet

Coffe-break - Brunch
Coquetel - Churrascos - Open bar - Almoço/Jantar - Chá
Sonorização - Operacional
Festas temáticas

A Poliana Buffet tem como missão orientar, criar, executar, informar tendências e apresentar soluções de sucesso para a satisfação de nossos clientes. Realizamos sua festa com pacotes 100% flexíveis: você escolhe os itens de serviço que quer contratar. Atendemos eventos a partir de 10 pessoas.

A partir de fevereiro voltaremos com nossa linha de congelados por encomenda. Solicite já nosso cardápio através de nossos telefones ou email.

Ligue já: (21) 3091.7464 / 7895.4329 - ID 24*7626

Formas de Pagamento (crédito e débito)

REDE SHOP, MasterCard, VISA, VISA, INTERMUNIC

E-mail: eventos@polianabuffet.com.br
Site: www.polianabuffet.com.br

Delícias Caseiras

As melhores receitas você encontra aqui!

por Terezinha Coelho



Lanches práticos

TORRADAS COM ORÉGANO

Ingredientes: pão francês (a quantidade desejada), maionese e orégano.

Modo de fazer: corte o pão em fatias finas, passe a maionese em cada pedaço, salpique orégano por cima e leve ao forno para torrar.

TORRADAS COM CEBOLA

Ingredientes: pão francês (a quantidade desejada), maionese e sopa de cebola ou cebola frita.

Modo de fazer: corte o pão em fatias finas, passe a maionese em cada pedaço, salpique sopa de cebola ou cebola frita e leve ao forno para torrar.

CACHORRO QUENTE DE FORNO

Ingredientes massa: 600 gramas de farinha de trigo, um copo de leite morno, 50 gramas de fermento de pão, sal a gosto, 1 colher (sopa) de óleo, 3 ovos e 2 tabletes de margarina.

Ingredientes recheio: 3 latas de salsichas cortadas em rodela, 1 tomate picado, meia cebola picada, meio pimentão picado e 1 pouco de cheiro verde.

Modo de fazer massa: dissolva o fermento de pão no leite morno. Junte os outros ingredientes e amasse bem com as mãos. Quando a massa estiver desprendendo das mãos cubra com pano de prato e deixe descansar por meia hora. Forre um tabuleiro untado com a metade da massa. Reserve a outra metade para cobrir.

Modo de fazer recheio: misture todos os ingredientes crus e coloque este recheio por cima da primeira metade da massa do tabuleiro.

Cubra com o restante da massa e pincele com uma gema dissolvida em um pouco de óleo e leve para assar no forno pré-aquecido.

PIZZA PRÁTICA

Ingredientes massa: 1 copo grande de leite morno, 2 tabletes de fermento de pão, 100 gramas de margarina, 3 colheres (sopa) de óleo, 1 ovo inteiro, 1 colher (chá) de açúcar, 1 colher (sopa) de sal e farinha de trigo o quanto precisar.

Modo de fazer massa: coloque todos os ingredientes numa bacia com exceção da farinha. Logo depois vá colocando a farinha, aos poucos, até a massa soltar das mãos e da bacia. Trabalhe bem a massa, delicadamente, deixando-a descansar, coberta com um pano, por mais ou menos 45 minutos.

Observação: não é preciso untar as formas.

Recheios: a gosto, salgados ou doces.

TORTA DE PRESUNTO

Ingredientes massa: 3 tabletes de manteiga com sal e 1 quilo de farinha de trigo.

Modo de fazer massa: amasse os ingredientes com as mãos até chegar ao ponto de empadão. Forre um tabuleiro com a massa bem esticada e reserve.

Ingredientes recheio: 1 lata de creme de leite gelado e sem soro, 4 gemas, 4 claras e 250 gramas de presunto picado.

Modo de fazer recheio: bata as 4 claras em neve e misture aos outros ingredientes mexendo bem até tudo ficar bem envolvido.

Coloque então o recheio por cima da massa que está no tabuleiro e leve para assar em forno médio.

PIZZA DE PÃO

Ingredientes: 1 pão de forma, 4 tomates, azeite, orégano, sal e 300 gramas de mussarela.

Modo de fazer: unte um tabuleiro e coloque as fatias de pão bem juntas, preenchendo todos os espaços. Regue as fatias com azeite, por cima coloque os tomates cortados em fatias, salpique um pouco de sal em cada uma das rodela de tomate, regue com mais azeite e cubra tudo com a quantidade de orégano a gosto. Leve ao forno para assar até derreter a mussarela.

BOLINHAS DELICIOSAS

Ingredientes: 3 xícaras (chá) de farinha de trigo, um pacote (100 gramas) de queijo ralado, um pacote de creme de cebola, duas colheres (sopa) de maionese, 150 gramas de margarina e sal a gosto.

Modo de fazer: bote todos os ingredientes em uma bacia, amassando tudo com as mãos muito bem até a mistura ficar bem homogênea. Unte um tabuleiro e faça bolinhas polvilhando-as com farinha de trigo. Leve o tabuleiro ao forno quente (pré-aquecido) por mais ou menos 15 ou 25 minutos, até as bolinhas ficarem douradas e assadas.



Tortas

Doces

Salgados

Kit Festas

Sanduíches e Sucos

Aceitamos
Encomendas

Rua Uruguai, 151 - Tijuca

2208-4908

Disk
Ki-Sopa
Sopas e Caldos

c 9171-5490 / 9503-2181 / 3684-1211

A partir de R\$ **6,00** você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

De 2ª a sábado (exceto feriados) a partir das 10h
Rua Desembargador Isidro, 49-B - Tijuca

Kapi Informática
www.kapi.com.br

Informática de
última geração
para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

Cursos Cursos Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas
formas de
pagamento

Programas direcionados
para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695



PARAÍSO NAS

Visconde de Mauá, distrito de Resende, cada vez mais recebe visitantes de ar sem poluição, excelentes ofertas gastronômicas e de

Antonio da Silva

Fotos: Luciana Dávila

Em agradáveis vales sob as imponentes montanhas da Serra da Mantiqueira, no sul do estado, está localizado o distrito de Visconde de Mauá.

O local possui ótima infraestrutura turística com restaurantes, hotéis, lojas de artesanato e passeios pela serra.

Mauá pertence ao município de Resende, porém faz divisa com Minas Gerais através do Rio Negro. Algumas pontes unem os dois estados. O local é dividido em três vilas: Mauá, Maringá e Maromba. A primeira possui mais residências e menos visitantes. Maringá é mais turística das três vilas, pois possui grande quantidade de lojas, hotéis, pousadas e restaurantes espalhados pelo lado fluminense e também pelo mineiro. Maromba, por sua vez, também oferece hospedagem, mas é mais conhecida por ter a cachoeira do Escorrega, a mais visitada do distrito. Esta vila também possui muitas áreas para camping.

O distrito de Visconde de Mauá no passado foi frequentado por hippies e pessoas que buscavam um estilo de vida alternativo, porém hoje é destino de casais e famílias, que buscam em suas terras o clima agradável da serra, bons restaurantes, sossego e ar puro.

Os pratos mais consumidos nos restaurantes de Mauá são preparados com o peixe símbolo da região, a truta. Ela é preparada de várias maneiras. Porém a vasta rede gastronômica da região não se resume a isso. O distrito possui muitos restaurantes de alta gastronomia internacional. Mas quem prefere uma comidinha "caseira" também será atendido, pois existem muitos estabelecimentos que oferecem refeição mais simples e barata.



Cachoeira do Escorrega, na Vila de Maromba é grande atração para os turistas e o ponto mais visitado de Visconde de Mauá

Em Mauá é possível alugar cavalos para realizar passeios pela região. Há os mais curtos, feitos em poucas horas, e os mais longos, realizados em alguns dias e que proporcionam ao visitante conhecer municípios vizinhos.

O principal ponto de lazer da região de Mauá é a cachoeira do Escorrega, localizada na Vila de Maromba. O

nome da queda d'água é muito apropriado, pois a diversão dos visitantes é escorregar pela pedra. Porém, como em todo banho de cachoeira, é recomendada prudência. O turista deve ficar atento à possível subida no nível da água do rio e também aos riscos de bater com a cabeça nas rochas.

Maringá possui muitas lojas de artesanato e o visitante

ROTA VIP TOUR

Ser VIP está ao alcance de todos!

Rio G. do Norte - dia Trabalho - 4 noites - saída 27 de abril	a partir de
	Ent. R\$ 279 + 9x R\$ 99,00
Cruzeiro Costa Favolosa - Nacional - saída 07 de janeiro/13 - 5 noites	a partir de
	US\$ 719,00
Buenos Aires - Semana Santa - 4 noites - saída 5 de abril	a partir de
	US\$ 770,00, em até 9x
Disney - em julho: 9 noites - saída 2 de julho	a partir de
	R\$ 2.514 de entrada e saída em até 9x.

www.rotaviptour.com.br
 Informações e Reservas: (21) 2267-5824 / 2143-1504
 atendimento1@rotaviptour.com.br
 Rua Visconde de Pirajá, 303 / J 306 - Ipanema

POUSADA ARCO-IRIS RIO DAS OSTRAS

Suites com ventilador de teto e/ou ar condicionado, frigobar e tv

Rua Guaporé, 207 - Rio das Ostras

Promoção para grupos

Contate-nos

www.arcoirispousada.com
(22) 2771.0189

DESENHO DE PLANTAS

- Desenho planta baixa e situação para Prefeitura;
- Desenho planta baixa para financiamentos;
- Desenho plantas para Registro de Imóveis;
- Faço restauração de plantas danificadas, de prédios antigos e gravo num CD;
- Desenho plantas humanizadas para construtoras.

PRAZO DE ENTREGA 1 DIA

www.desenharimoveis.blogspot.com

Desenhistas Luâni
(21) 8781-0721
lluanicarvalho@gmail.com

Gloria Turismo
Cultura & Lazer

EXCURSÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS

PASSEIOS CULTURAIS DE 1 DIA

CARINHO - RESPONSABILIDADE - SEGURANÇA

www.gloriaturismo.com.br

2236 3642 / 2205 9043 / 8636 9142

LIGUE E RECEBA MENSALMENTE A PROGRAMAÇÃO COMPLETA

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

MONTANHAS

toda região sudeste em busca de descanso, sossego, hospedagem aconchegante na serra



Vista da turística Vila de Maringá, no lado do estado do Rio de Janeiro, com lojinhas, restaurantes, hotéis e pousadas

praticamente se vê obrigado a levar alguma lembrança para casa. Porém, algumas atrações ficam mais afastadas do centro desta vila. Do lado mineiro, porém um pouco distante do centro, há a interessante Casa das Velas. O visitante se surpreende com a quantidade de produtos fabricados somente com velas e vendidos na loja. Há de animais às decorativas. Em Mauá há a fábrica do Bolo Húngaro, saborosa iguaria artesanal produzida com açúcar mascavo, passas e outros ingredientes. A delícia é encontrada em mercados e lojinhas de toda região.

Como chegar:

Saindo do Rio de Janeiro siga pela Via Dutra. Depois de Resende há uma saída à direita para Penedo e Visconde de Mauá. Todo trajeto até Mauá é asfaltado, porém a estrada é sinuosa e perigosa, principalmente em dias chuvosos e à noite. O centro de Mauá está a cerca de 200km da capital do estado.

Entre as três vilas (Mauá, Maringá e Maromba) as estradas são de terra e com muitos buracos, principal empecilho para muitos visitantes.



R. Barão de Mesquita, 891, s/33
Tijuca - Rio de Janeiro - RJ
Telefone: (21) 3174-2950

PSICOLOGIA - PSICOPEDAGOGIA
Crianças, adolescentes e adultos

Conflitos escolares • Dificuldades de aprendizagem • Problemas de atenção • Desinteresse pelos estudos • Atraso escolar • Outros

Ligue e agende um horário

www.cienciaseeventos.com
cienciaseeventos@gmail.com

Preços acessíveis!

Informe Publicitário

O QUE É PSICOPEDAGOGIA?

A Psicopedagogia também é o que se poderia chamar de uma junção entre a prática pedagógica – de ensino – e a prática da Psicologia. Busca-se conhecer na clínica a relação psicológica do paciente com o “aprender algo”, para que então nele se desenvolvam novas técnicas de cognição (aprendizado) que permitam um sentido mais interessante naquilo que o estudante aprende. Diferente de “inculcar” ideias no paciente, o terapeuta trabalha com a estimulação ou redescoberta do desejo do ser humano para o conhecimento. Na utilização de jogos, pintura, música e outros instrumentos lúdicos, o conhecimento se renova e, de acordo com os interesses do sujeito, se alinha com sua capacidade e vontade de aprender.

Embora o trabalho esteja centrado no sujeito em terapia, desenvolve-se também com os pais, escola ou outros personagens envolvidos no processo de aprendizagem do paciente. Em alguns momentos é necessário prestar orientações àqueles que participam do meio escolar da criança, adulto ou adolescente. Tais orientações visam facilitar, ampliar, instrumentalizar ou simplesmente trazer para a compreensão dessas pessoas a maneira como o paciente se relaciona com o conhecimento e de que forma ele pode ser estimulado satisfatoriamente para o aprendizado.

David Monsorez
Psicólogo

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 8182-2613

Espaço Moda

A moda do seu jeito!



Roupas masculinas, femininas, bolsas e acessórios.

Natura / Avon / Racco

Rua Barão de Mesquita, 891 - Box 10 - Andaraí

Tel: (21) 2278-4049

Estamos no Facebook:
<http://www.facebook.com/pages/Espaço-Moda/127664183997020>

Aceitamos cartões

*desconto não cumulativo



Desbloqueio e conserto de celulares

Na apresentação deste jornal 10% de desconto*



XEROX
Alta definição R\$ 0,20

Todo material com 20% de desconto à vista em dinheiro!

Venha conferir!!!

Tel.: 2208-1996

Rua Barão de Mesquita, 891 - BOX 9 Andaraí

*descontos não cumulativos

CINELÂNDIA TIJUCANA

Praça Saens Peña, no coração do bairro, durante muitas décadas ostentou o título por possuir grande quantidade de cinemas de rua

Antonio da Silva

A Praça Saens Peña, no coração da Tijuca, já foi o “point” da juventude nas décadas de 1940 e 1950. Naquela época, nos fins de semana e feriados, frequentavam a Praça grande número de jovens e famílias que faziam daquele lugar ponto de encontro para ver um filme num de seus inúmeros cinemas.

Um bate-papo descontraído nos bancos que ficavam à beira do lago, tomar um “sundae” no “Palheta” ou na “Confeitaria Tijuca”, eram rituais de quem ia ao local.

Hoje, dos inúmeros cinemas de antigamente da Saens Peña, nada mais resta a não ser a lembrança das matinês de domingo do cinema Metro, onde eram exibidas em sessões concorridas os desenhos animados da dupla Tom e Jerry, ou ainda os lançamentos das chanchadas da Atlântida Cinematográfica, onde participavam invariavelmente os astros da época Oscarito e Grande Otelo. Filas intermináveis se formavam na expectativa de comprar um ingresso. O cinema Carioca, de grande luxo, com decoração externa elaborada em granito e internamente ornamentado com grandes espelhos e grossos tapetes, na esquina da Rua Major Ávila, transformou-se e hoje é um templo religioso. O América, bem mais modesto, outrora localizado na esquina em frente ao Carioca, deu lugar a uma drogaria. O pomposo cinema Olinda, que chegou a possuir cerca de 3.500 lugares, ostentando dois gigantescos letreiros publicitários na fachada, no outro lado da Praça, foi demolido para em seu lugar ser construído o Shopping 45. O Metro, não menos luxuoso que o Carioca, pertencente à empresa norte-americana MGM, com seu apregoado “ar condicionado perfeito”, abriga hoje uma grande loja de departamentos. Na mesma calçada dos cinemas Metro e Carioca funcionava



Foto: Luciana Dávila

o Tijuquinha, um cinema bem mais modesto, sem ar condicionado, com assentos de madeira sem estofamento, oferecendo ingressos com preços bem mais baratos, caracterizava-se pela exibição de filmes antigos e do gênero bang bang. Hoje, em seu lugar está construído um moderno edifício comercial.

O cinema Santo Afonso, na Rua Barão de Mesquita, embora a poucos metros do centro da Praça Saens Peña, também sem nenhum luxo, compunha com os demais o conjunto de salas exibidoras, constituindo-se em mais uma opção para os que procuravam entretenimento. A galeria Eskye, ainda existente nas proximidades da Rua Pinto de Figueiredo, abriga a lembrança do “moderno” cinema que tinha esse mesmo nome. Hoje, no local, outra grande loja de produtos variados nada lembra os saudosos tempos de seu

apogeu. Ainda há que se falar do Art Palácio e do Britânia. O primeiro, próximo à galeria Eskye, e o último na Rua Desembargador Isidro. Mais modernos que os outros, funcionavam em edifícios, mas também contribuíram para fixar a época áurea da “Cinelândia Tijuca”, como era conhecida a Praça Saens Peña.

Resta, para os mais antigos, a lembrança dos cinemas da Saens Peña, de seus filmes, do burburinho das filas e salas de espera, das “bombonieras” onde se comprava balas e chocolates ao invés de pipocas, da expectativa pelos novos lançamentos que aconteciam a cada semana, enfim, do mundo de fantasia e encantamento exibido nas grandes telas. Para os jovens que não tiveram a felicidade de participar dessa época mágica, ficam a narrativa e o saudosismo dos mais antigos que vivenciaram esse período.

Kapi Informática
www.kapi.com.br

Informática de última geração para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

Cursos Cursos Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas formas de pagamento

Programas direcionados para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos

Turmas com Máximo de Alunos 6

Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:

3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695



Hospital dos Óculos
CONSERTAMOS NA HORA

ÓTICA E CONSERTOS

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

Jefferson Empreiteiro

Reformas de casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc. Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas porcelanatos. Parte elétrica alta e baixa tensão. Impermeabilização com manta asfáltica, etc. Trabalhamos com todos os tipos de pisos de madeiras, pedras e decorações. Marceneiro em geral.

Tel. (21) 7745.1162 id 112*80059 / 9283.7265
8643.8997 / 3102.0638 [Jefferson]

Conte comigo, você não vai se arrepender. Há 23 anos no mercado.
Visite meu site: www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com

CONSULTÓRIOS TIJUCA E COPACABANA

MÉDICOS ASSOCIADOS ALUGAM:

- Mobiliados por especialidade
- Você interage com seus colegas
- Atende clientes da zona sul, zona norte e centro
- Legalização de seu alvará
- Agendamentos/flexibilidades
- Orientação de convênios
- Custos muito baixos

Veja Site: www.tijucacenter.com.br

Agende uma Visita
tijucacenter@tijucacenter.com.br
Tel.: 2570-5515

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865



INÍCIO DA ERA DOURADA DO VOLEIBOL BRASILEIRO

O país do futebol passou a ser, a partir dos anos 1990, também, o do vôlei. E tudo começou com um grupo de garotos em 1992. Nos jogos olímpicos daquele ano, em Barcelona, eles fizeram pela primeira vez o Brasil ganhar a medalha de ouro no esporte.

É verdade que oito anos antes, nos jogos de Los Angeles, o time de Bernard e Renan, com a medalha de prata, iniciou o processo de valorização do esporte e o aumento das transmissões pela TV, porém nada pode ser comparado com a consolidação do vôlei no país a partir da conquista de 1992.

A seleção era formada por Maurício e Talmo, os levantadores, Carlão, Paulão, Douglas, Amauri e Jorge Édson, que jogavam pelo meio, e Marcelo Negrão, Pampa, Tande, Giovane e Janelson, pontas. O treinador era José Roberto Guimarães, que atualmente está à frente da seleção feminina.

Na final dos jogos de Barcelona, disputada no dia 9 de agosto, a seleção derrotou a fortíssima Holanda por 3 sets a 0 (15/12, 15/8 e 15/5). O ponto decisivo foi marcado de saque por Marcelo Negrão. Essa imagem ficou na memória dos amantes do esporte. Esse título fez com que o voleibol “explodisse” no Brasil. A partir da conquista aumentou consideravelmente o número de garotos e garotas procurando escolinhas para praticar o esporte. O futebol acabou ganhando um rival de peso.

Atualmente a seleção super campeã do treinador Bernardinho, que como jogador conquistou a medalha de prata nos jogos olímpicos de Los Angeles, continua empolgando e trazendo medalhas, mas o início de tudo foi há 20 anos com aquele grupo de garotos.

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de cinema

FILMES PARA CURTIR EM FEVEREIRO

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

Para quem quer fugir da folia de Momo, nada melhor que uma seleção de filmes incríveis dos mais variados gêneros:

Para quem gosta de drama, o filme “Homens de Honra” é uma excelente pedida. Contando com brilhantes atuações de Robert de Niro e Cuba Gooding Jr. a trama se passa na década de 1940 e conta a história de um negro que se alistou na Marinha esperando se tornar um mergulhador, mas inicialmente teve que trabalhar como cozinheiro, pois era uma das poucas tarefas permitidas a um negro na época. Uma história de superação e ambição. Imperdível.

No mesmo gênero, outra excelente pedida é o filme “Minhas Mães e Meu Pai”, que narra a história de um casal homossexual interpretado por Julianne Moore e Annette Bening, que tem dois filhos concebidos através de inseminação artificial de um doador anônimo. Tudo muda no cotidiano da família quando os adolescentes procuram o pai biológico. Excelente filme tendo como tema um assunto atual.

Já no gênero comédia, “O Amor Não Tira Férias” mostra a confusão que se forma quando duas mulheres que não se conhecem decidem passar suas férias uma na casa da outra. Através de um serviço pela internet de troca de casa. Cameron Diaz e Kate Winslet estão desiludidas com suas vidas amorosas e a tal troca provoca uma grande mudança. Também com Jude Law e Jack Black.

“Amor e Outras Drogas” é outro excelente filme a ser assistido, que coloca em pauta um jovem casal que tem sérios problemas em manter seu relacionamento amoroso porque a personagem interpretada por Anne Hathway é

portadora de mal de Parkinson. Uma verdadeira história de amor.

Assim como “Brilho Eterno de Uma Mente Sem Lembranças”, com Jim Carrey e Kate Winslet. É um filme muito original, inteligente e interessante, além de romântico, pois nos mostra que o amor é sempre maior.

Em “Prenda-me Se For Capaz” Leonardo Di Caprio tem uma de suas melhores atuações, interpretando um jovem estelionatário que se disfarça de diversas maneiras para praticar golpes milionários. Na trama ele é perseguido por um agente do FBI interpretado por Tom Hanks. O filme é baseado na vida de Frank Abgnale Jr.

O argentino “Um Conto Chinês” narra a vida de um veterano da Guerra das Malvinas que vive mal humorado e cheio de manias, solitário, até o dia em que resolve ajudar o chinês Jun e sua vida vira de cabeça para baixo. A trama nos leva a refletir que nem sempre os nossos problemas são os maiores do mundo e nossas decepções e frustrações não são justificativas para que nos afastemos das pessoas e deixemos de tentar a felicidade.

Em “Dia de Treinamento” Denzel Washington protagoniza sua melhor atuação nas telas de cinema na pele de um policial corrupto. O filme mostra um pouco da realidade das ruas de Los Angeles.

“Sherlock Holmes”, de 2009, com Robert Downey Jr. no papel principal e Jude Law como dr. John Watson, seu fiel parceiro é um filme com muita ação e aventura, dignos de um clássico, com uma história empolgante e personagens interpretados por atores acima da média. Vale a pena ver em casa e, depois, conferir a sequência da trama nas telonas dos cinemas (“Sherlock Holmes 2 – O Jogo de Sombras”).

Aproveitem o carnaval.

AULAS PARTICULARES
REFORÇO ESCOLAR E ENSINO PARA DIVERSOS FINS
Ensino Fundamental, E. Médio, Preparatórios e Concursos

Aulas de acompanhamento escolar para boas notas
Reforço escolar (alunos c/ maiores dificuldades)
Preparatórios para escolas técnicas, colégios de aplicação e ENEM. Concursos etc.

Aulas ministradas em domicílio ou na Ciências & Eventos (Tijuca)
Oferecemos excelentes professores selecionados para ministrar aulas particulares de Ciências, Matemática, Geografia, História, Inglês, Física, Espanhol, Francês, Química, Informática e Português.

APENAS R\$ 55,00 por hora
Veja pacotes com descontos.

Ciências & Eventos
Fornecemos Ciências com arte

Ciências & Eventos – Tel.: (21) 3174-2950
Contato: cienciaseeventos@gmail.com
www.cienciaseeventos.com

Ligue e agende!

EMFORMATE SERVICE



OFICINA AUTORIZADA
AUTOCLAVES – ESTERILIZAÇÃO
CADASTRO

– ANVISA – CREA – INMETRO –

Manutenção - Conserto - Treinamento
Certificado conforme ANVISA

Rua Barão de Cotegipe, 325
Vila Isabel – RJ

Telefax: 2577-3344 / 2577-2241
Nextel: 7757-0322 ID. 97*112552

service@emformate.com.br

Manutenção Clínica Autorizada

SID **CONSERTOS COM GARANTIA**

Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

9963-6547

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

ANIMAIS

CURSO BÁSICO DE BANHO E TOSA

- Aprenda a banhar e tosar cães e gatos de diversas raças. Curso 100% prático, apostilado e com certificado.
- Facilitamos o pagamento, informações:

De 2ª a 6ª feira, das 10 às 17h, Vila Isabel
3549-7997

ARTESANATO

ARTESANATO
BISCUIT

Encomendas e Aulas para Iniciantes

Noivinhos Personalizados, Aniversários, Batizados, etc
Rua Visconde de Abaeté, 51, Vila Isabel - (Escolinha do Vasco)
De 2ª a 6ª, das 14 às 18h Tel. 3183-3546

AULAS / CURSOS

AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 2537.6751

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL: 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE: www.samuelmarceneiro.com.br

Marceneiro

Armários embutidos, closet, cozinhas,
banheiros, etc.

Diversos padrões de cores

Atendemos em todo Rio e Grande Rio

☎ 2693-4255 / 9559-1596 Rangel

INSET & JORDA

Cupim

Dedetização & Eletricidade

Baratas, pulgas, traças, formigas, ratos
Inseticida automatizado, não suja!!!
Gel, líquida, e fumacê



Serviços de Eletricidade em Geral

Instalação e manutenção de:
Ventiladores de teto - chuveiro - troca de fiação, etc

9239-7913 / 7940-8170 / 3477-1962

SID 9963-6547

CONCERTOS
COM GARANTIA



Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

ANUNCIE AQUI!

APENAS 30 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

Jefferson Empreiteiro

Reformas de casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc. Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas porcelanatos. Parte elétrica alta e baixa tensão. Impermeabilização com manta asfáltica, etc. Trabalhamos com todos os tipos de pisos de madeiras, pedras e decorações. Marceneiro em geral.

Tel. (21) 7745.1162 id 112*80059 / 9283.7261
8643.8997 / 3102.0638 [Jefferson]

Conte comigo, você não vai se arrepender. Há 23 anos no mercado.
Visite meu site: www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com

BIBLIOTECÁRIA

- ORGANIZO BIBLIOTECAS PARTICULARES;
- LIVROS, CD'S, DOCUMENTOS, FOTOGRAFIAS, ETC.
- LEIO PARA: IDOSOS, CRIANÇAS E DEFICIENTES VISUAIS.

INFORMAÇÕES E CONTATO: (021) 8151-5963 (SANDRA)

ESTÉTICA

Julia's
COIFFEUR

Cortes - Escova - Maquiagem
Francezinha - Cauterização - Balayage
Relaxamento - Depilação - Unhas

Av. Bvd. 28 de Setembro, 134-A - Vila Isabel
Tel.: (21) 2568-4995

Rua Hipólito da Costa, 12 - Lj. D - Vila Isabel
Tel.: (21) 2264-3773

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confecção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359
Site: www.thiagoseventos.com.br
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

IMÓVEIS

VENDO IMÓVEL EM PAQUETÁ

Residencial mobiliado junto às
barcas e comércio.

2537.8581 - Eduardo

APARTAMENTO TIJUCA

Alugo na Rua Uruguai com quarto e sala
mais outro pequeno reversível e
jardim de inverno.

Bom estado com sinteco.

Valor: R\$ 1.200,00 + taxas.

Tratar: 9158-1644

MODA

Garimpo Granfino Brechó

Roupas - Bolsas - Acessórios - Calçados - Decoração

Somente peças em perfeito estado e higienizadas

Trabalhamos com peças em consignação

Aceitamos cartões de crédito

Tel. 3905-2338 / 9420-9927

Boulevard 28 de Setembro, 258, Loja 5 - Vila Isabel
De Segunda a Sexta, das 9 às 17h e Sábado, das 9 às 13h

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS
ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

SAÚDE

PSICÓLOGA

Psicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional

SHIATSU

Massagem Oriental:

Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho
CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8666-5174

FISIOTERAPEUTA YUKARI WAKI

Crefito: 113372-1

Atendimento Geral Domiciliar e Reiki

Cel: 8079-6570 ::: E-mail: fisioyu@gmail.com

Dra. Andréa Pinheiro

Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 8797-9567

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

**TONTURA E VERTIGEM****REABILITAÇÃO VESTIBULAR****TRATAMENTO EFICAZ E NATURAL PARA QUEM TEM TONTURAS E VERTIGENS**

INDICADO PARA:

- LABIRINTOPATIAS CRÔNICAS (labirintite)
- VPPB (vertigem posicional paroxística benigna)
- PREVENÇÃO DE QUEDAS NO IDOSO

ANA CRISTINA MARENGO

Fonoaudióloga CRP 8292 RJ

Rua Desembargador Izidro, 40, 8º andar - Tijuca
Tel: 2570-5515 / 9642-6797 — E-mail: fononeuro@gmail.com**AYURVEDA - MASSAGEM E CURSOS**

Tratamento facial, capilar e outros.

WORKSHOP DE AUTO MASSAGEM

Dia 30 de novembro - 4ª feira, das 19h às 22h - Largo do Machado

Informações: Gladys Rosa: 8204-0328

EQUILIBRE SUA ENERGIA, RELAXE E PREVINA-SE DE DOENÇAS!

Massoterapia Chinesa Tui-Ná-Tsu-Yá

Mariana Castro - 7863.0804

ARTETERAPIA

Atendimentos para idosos com Alzheimer, depressão, demência, AVC e AVE e suas sequelas, Parkinson e outras patologias. Em residências, lares de curta e longa permanência.

Mariângela Borret Bonjour - Psicóloga e Arteterapeuta
Cel 021 9657-8630 - E-mail: maripsicoarte@yahoo.com**PSICOTERAPIA CLÍNICA SOCIAL**Paula Smith
CRP 05/34667

9321-8717 :: psmithp25@yahoo.com.br

ANUNCIE AQUI!**APENAS 30 REAIS!**

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865**SERVIÇOS E NEGÓCIOS****Tupperware**Oportunidade única
Para comprar ou revender
Realizar reuniões, ganho brinde
Lucro semanal
Repor tampas e acessórios**Cosméticos Racco**

Você mais feliz hoje

**Artigos para presente**

Frank / Mirian

Tel. 2288-1256

Cel. 9995-4865 / 9527-9792

Box 217Merc. Popular da Tijuca
Pça Saens Peña**ANUNCIE AQUI!**
APENAS 20 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

EQUIPAMENTOS ODONTOLÓGICOSNovos, semi-novos e usados
Vendas e ass. técnica
Compressor Stello semi-novo
Raio X odonto Dabi

Ubiratan 9723-0506 / 9946-0977

CONSULTORA NATURA E JEQUITIProdutos de beleza e
higiene pessoal

Agende uma visita

Dayse

Tel: 3852-0326 / 8134-0939

E-mail: djrnarciso@uol.com.br

SOME IMAGEM


GRAVE TUDO EM DVD
Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital FILMAGEM EM GERAL!
2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

**BAILE DE CARNAVAL DO GRAJAÚ TÊNIS CLUBE**

O tradicional clube do Grajaú promove seus bailes carnavalescos infantis nos dias 19, 20 e 21 de fevereiro, sempre das 16h às 20h. Serão quatro horas de alegria para a criançada.

Os foliões mirins curtirão o baile ao som da Banda Karibe.

Maiores informações podem ser obtidas na secretaria do clube, através do telefone 2577-2365.

O Grajaú Tênis Clube está localizado na Avenida Engenheiro Richard, 83.

PARCEIROS**CRIE FABRIK**

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Tel: 2577-2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAÚ

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

RESTAURANTE PRAÇA GOURMET

Tel: 2567-8805 - Rua Soares da Costa, 25 - Tijuca

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDRADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHEL

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576-3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

PONTO CULTURAL

Tel: 2576-1001 - Shopping Iguatemi, lj 1073 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

ESCOLINHA, CAMPOS DE FUTEBOL E PARQUE AQUÁTICO

Tel: 2578-9788 - Rua Visconde de Abaeté, 51 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

SOLA & SAPATO SAPATEIRO

Tel: 2576-6045 - Rua Silva Pinto, 6 A - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

DE OLHO NO LEÃO

Ganu Duarte

Passado o período de festas os contribuintes começam a se preparar para a declaração do Imposto de Renda. Aproveite para organizar toda a documentação necessária para não ter surpresas futuras.

Para iniciar esta organização veja que muitas despesas são dedutíveis para a declaração de IR, como gastos com saúde, educação, contribuições previdenciárias, com dependentes, doações a determinadas entidades, pagamento de pensão alimentícia, etc. Portanto, é preciso separar todos esses documentos por categorias para facilitar o preenchimento na declaração.

Os Informes de rendimentos são essenciais para facilitar a declaração de IR. É preciso observar o prazo do recebimento destes informes. Além dos empregadores, outras fontes pagadoras, como Previdência Social, bancos, sociedades corretoras e afins. Estes documentos são obrigatórios. Caso não receba até o final de fevereiro entre em contato com o responsável e exija explicações.

No período de março a abril acontece a entrega da declaração de ajuste anual do Imposto de Renda. Neste período o contribuinte deve cumprir o prazo para a entrega da declaração. Evite correrias e prejuízos por conta de atrasos.

No período de junho a dezembro a Receita libera os lotes de restituições do imposto de renda, sempre são liberados sete lotes até o mês de dezembro. O calendário oficial para o pagamento das restituições é divulgado anualmente e o depósito na conta do contribuinte acontece, normalmente, no dia 15 de cada mês e caso essa data for um final de semana ou feriado será creditado no primeiro dia útil seguinte.

Lembramos que o tempo é grande e não custa nada começar a se programar desde já, para se tornar um contribuinte organizado e cuidadoso com suas obrigações.

Sexo sem Mistério

A VEZ DELES

Sejamos coerentes. Se as mulheres sofrem com a repressão sexual, os homens sofrem com a falta de espaço para serem humanos. Também são reprimidos sexuais. Enquanto elas podem expor seus problemas, eles não têm esse espaço. Precisam de acolhimento, mas o que vemos são etiquetas presas nos corpos deles dizendo que sabem e conhecem tudo sobre sexo quando falar de sexo para eles é falar de performance. Ainda que as coisas estejam mudando e não são mais considerados bananas por qualquer coisa, a sexualidade masculina continua secreta.

Será por isso que estamos em tempos de homens inseguros? Arrisco a dizer que é porque bolamos regras prontas sobre como se relacionar, sobre o que a mulher quer ou quem são eles. A diversidade nos assusta tanto que logo criamos categorias e critérios para preenchermos angústias. E conhecem aquela história de uma mentira contada mil vezes se faz numa verdade? Ou seja, eles se comportam como a realidade pede, customizando seus comportamentos.

Mas o que percebo, na verdade, é que a crise não é masculina mas de um modelo da masculinidade. Se antes existia um único padrão a ser seguido, hoje há concorrentes e é preciso ir do machão ao sensível em 3 segundos. As mulheres estão exigindo mais e tudo dentro de uma única pessoa.

Mas tente relaxar mais e se permitir ser quem você é, sem precisar enganar ninguém, sem precisar de um mantra da proteção. Vamos liberar os homens de tantos roteiros, planejamentos ou teorias. Pare de olhar para um que não existe. É preciso compreensão para encontrá-los e vontade para aceitá-los.

E-mail: consultoriodepsicologia@gmail.com.



Sandra Serrado
projetoREDE 2012
10 Anos de REDE
Rua Pereira Nunes, 395
lateral fundos- Vila Isabel
Arte, Cultura e Cidadania!



O "projetoREDE" é um Movimento e tem por objetivo promover e divulgar ações de qualidade de vida e alertar a população quanto a importância da prevenção primária, além de incentivar e orientar quanto a atitude ambiental. Mantém suas atividades desde final de 2002. Hoje, somos uma "REDE" de prestadores de serviços em diversos segmentos profissionais.

OBS.: A partir de março/2012 o projetoREDE realizará atividades aos domingos quinzenalmente na Rua Pereira Nunes das 10 às 20h, utilizando fechamento pré autorizado deste logradouro para área de lazer;



Nós, no Morro dos Macacos!
projetoREDE coordena várias atividades na Associação de Moradores dos Macacos Encontro Cultural e Eleição da Garota Comunidade. As oficinas de teatro, dança e técnica de desfiles; Integração de Talentos; Oficina de Técnica de Passarela; Dança Afro e etc. Seja nosso parceiro, contribua

Calendário de Eventos:

FEV14/2 Baile de Carnaval COM CRIANÇAS Hosp. Jesus 14h às 16h
MAR11/03 Coragem É Coisa de Mulher Blvd 28 de SET 19 às 15h
18/03 Cultura e Arte por Toda a Parte Morro dos Macacos 16 às 22h
ABR (ção na Aldeia Maracanã com os índios) data a fechar)
JUN24/06 Festa JUNINARua Pereira Nunes fechada 10 às 22h
JUL05/07 Tijuca Cidadã (Niver Tijuca) Pça Saens Peña 10 às 15h

AGO 18/08 Niver GrajuãLaq" Verdun 10 às 17h
Música na Rua 19 às 22h
SET30/09 Bambas de Noel (Niver Vila) Blvd 28 de set. 10 às 16h
NOV Consciência Negra. 20/11 Blvd 28 de set. 10 às 14h
DEZ16/12 Natal Encantado de Vila Isabel/Concentração em frente a Basílica de N.Sra de Lourdes - Cortejo Natalino com evolução de dançarinos, atores, bailarinos, grupos folclóricos, bandas, fanfarras, circo, danças circulares, grupos, associações etc...
Chegada: Pça Barão de Drummond.

Coordenação Geral do projetoREDE

apoiar:
criefabrik.com
sua loja de personalizar
criefabrik@yahoo.com.br
Tel: 3507-7698 | 3507-7689

sandra.serrado@gmail.com
projeto.redepg@gmail.com
www.sandraserrado.com.br
(21) 7117-3991 / 9636-9636

AVALIAÇÃO COMPRA E VENDA DE IMÓVEIS SERVIÇO DE DESPACHANTE ESCRITURAS

Assessoria Imobiliária • Consultoria
Registro de Imóveis • Legalização
Financiamentos (CEF) • Recolhimento de I.T.B.I.
Bancos Privados • Certidões Negativas

35 anos de experiência no ramo
Creci Insc. 25281 1ª Região-RJ
Informações

Tels: (21) 3903-0625 (21) 9309-6401
E-mail: carabello@ig.com.br



Rose Santos
COACHING PESSOAL

Conheça meu trabalho com o Coaching!

Palestras, Workshops e Treinamentos
Visite: <http://www.rosesantoscoach.blogspot.com>

Contato:
☎ (21) 2567-7374 ou (21) 9752-5641
e-mail: rosesantoscoach@yahoo.com.br

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 55,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

AULAS PARTICULARES DE INFORMÁTICA A DOMICÍLIO (Para todas as idades) - R\$ 30,00 hora/aula

- Sistema Operacional Windows
- Word / Excel / PowerPoint
- Internet / Outlook
- Windows Movie Maker
- Br Office
- E ainda:

Como gravar dados e músicas em CD / Fazer cópias de CDs e DVDs / Como passar fotos para o PC ou para uma mídia / Como utilizar um scanner / Como fazer downloads (baixar arquivos, fotos, vídeos, programas, etc) / Como compactar ou zipar um arquivo / Como fazer pequenos vídeos caseiros com suas fotos, etc.

Profª Soári / Cel. 9857-5364 / E-mail soarik@ig.com.br

Planetário Móvel

Uma fantástica viagem através da Astronomia em:

- Festas infantis e adolescentes
- Eventos em colégios e faculdades
- Eventos em associações e igrejas
- Eventos em empresas
- Eventos em geral
- O Planetário é uma grande cúpula inflável onde, através de projeções no teto, é possível "viajar" pela Astronomia.



- No Planetário reproduzimos o céu noturno da cidade e vemos o pôr do sol, estrelas, constelações e outros.
- Aprendemos sobre o Sistema Solar, galáxias e Universo.



- Simulamos passeio até outros planetas e nossa galáxia.

Nos convide também para sua festa de aniversário e dê esse espetáculo para seus convidados

Ciências & Eventos - Tel.: (21) 3174-2950
Contato: cienciaseeventos@gmail.com
www.cienciaseeventos.com