

CORREIO CARIOCA[®]

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano IV

Nº 47

Dezembro de 2011

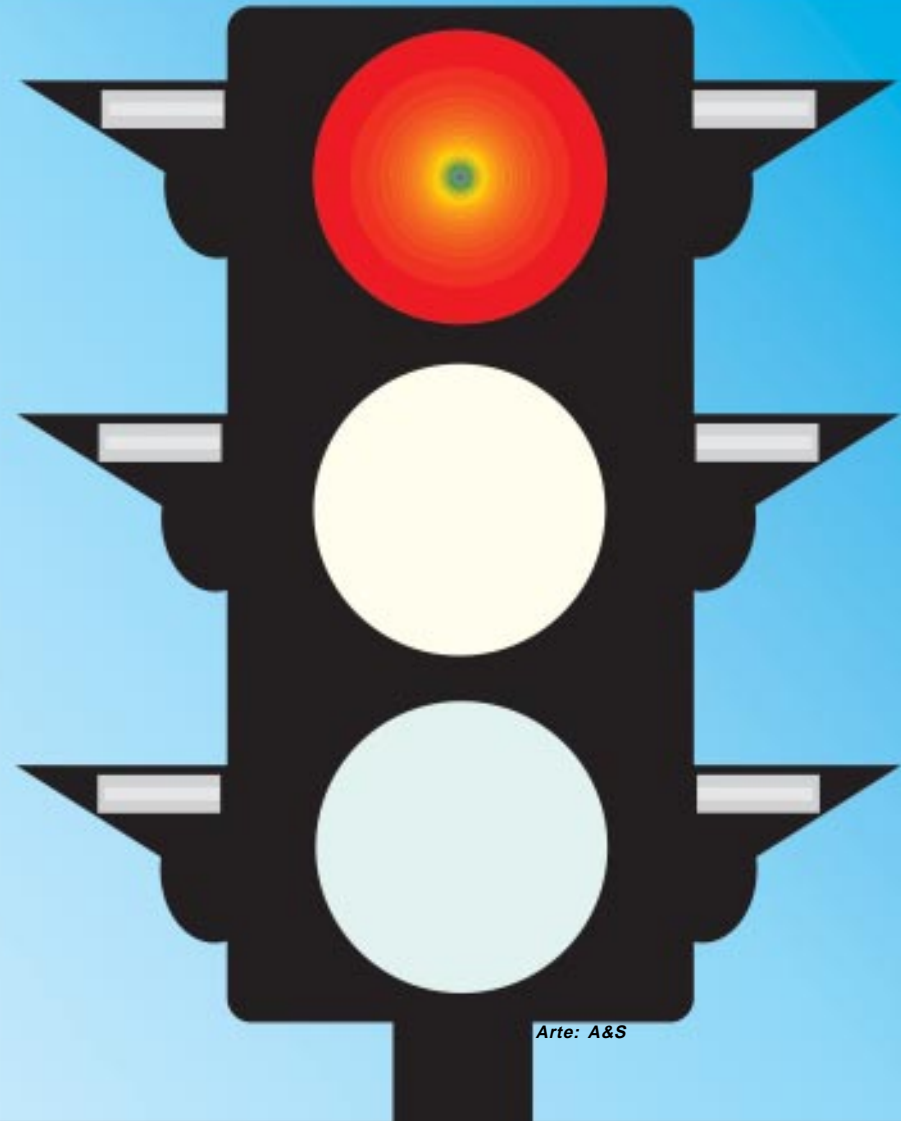
Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

SINAL VERMELHO PARA A DENGUE

Simple medidas podem evitar a proliferação do mosquito causador da doença

>>> Pág. 03



CIDADANIA

Ano todo sem fome, pobreza e miséria

Pág. 03

CULINÁRIA

Cinco delícias para este Natal

Pág. 05

TURISMO

Tinguá, na Baixada, com seus encantos

Pág. 06

CINEMA

Filmes que farão sucesso em 2012

Pág. 09

NEGÓCIOS

Confira nosso guia de serviços e produtos

Pág. 10

CULTURA

Roteiro com atrações culturais

Pág. 12

CASEIRINHA
Delícias em Panela de Barro
Só Entrega (delivery)!

PEDIDOS DE 8 AS 12 HORAS DE DOMINGO A DOMINGO
TELS: 2571-1684 / 7714-0584

Sempre com 3 opções de Carnes e Guarnições diárias
Acompanha arroz, feijão, farofa e salada verde

Faturamos para Empresas
Aceitamos cartões de Crédito e Débito e Vales Refeição
PRATOS DIET com Frango, Peixes grelhados e Salada Especial

> Peça o seu cardápio: caseirinha@caseirinha.com.br

FUNCEFET
FUNDAÇÃO DE APOIO CEFET
VALORIZE SEU CURRÍCULO

100% presenciais

Faça nossos cursos de pós-graduação lato sensu - Especialização e MBA -

Áreas: Tecnológica, Gestão e Direito
Rua Professor Gabizo, 367, Maracanã (SEDE)
Tel: 3872 5502 / 3872 5517
www.funcefet.com.br

ROTA VIP TOUR
Paradise Island

ser VIP está ao alcance de todos!

Buenos Aires - 4 dias - aéreo e terrestre a partir de Entrada US\$120 + 9X US\$39,50

Gramado Natal Luz - 4 dias - aéreo e terrestre a partir de Entrada R\$330 + 9X R\$110

Natal/Reveillon em Orlando - FlyDrive - 12 dias - aéreo e terrestre a partir de Entrada US\$450 + 9X US\$145

Santiago do Chile - 4 dias - aéreo e terrestre a partir de Entrada US\$125 + 9X US\$76

New York Compras - 6 dias - aéreo e terrestre a partir de Entrada US\$303 + 9X US\$191

Informações e Reservas: (21) 2267-5824
www.rotaviptour.com.br atendimento@rotaviptour.com.br

EDITORIAL:

Nesta edição o seu **CORREIO CARIOCA** enfatiza as medidas necessárias para se evitar a dengue, perigosa doença que sempre ameaça no verão.

Cinco delícias para sua festa natalina podem ser conhecidas na tradicional coluna de culinária. Ainda são enfocados os encantos de Tinguá, localidade situada em Nova Iguaçu, Baixada Fluminense. Conheça ainda os filmes que certamente farão sucesso nas telonas em 2012, comentados na seção Pipoca Carioca. Vale a pena conferir. Bom entretenimento.

EXPEDIENTE**DEZEMBRO - 2011****ZONA NORTE**

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)
TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,
das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

www.correiocarioca.com.br

comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter - @correiocarioca

Facebook - www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Fernando de Andrade,

Ganu Duarte, Juliana Brochado e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada
na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.Os informes publicitários são de responsabilidade
exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal
nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.**ANUNCIEI 3529-3865**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais, Botafogo, Humaitá e Urca

PROTESTO DO CIDADÃO

Informe Publicitário

Nº 201. PARABÉNS!!! - II

Policiais Militares Valorosos/Heróicos!!!
A Promoção Por Merecimento (02 Postos)
Reconheceria, De Imediato, O Heroísmo Dos
Abnegados Policiais Na Ação "Nem"...
Bons Profissionais! Merecem Também Os
Élogios Convertidos Em Recompensa Financeira,
Nos Prêmios Do Dinheiro Apreendido Na Ação E
Sobre Os R\$ 5.000,00 De Prêmios: De Pistas Sobre
O Ex-Inimigo Público Nº 01 (Nem)!!!

Nº 197. "SOCORRO" ONGs LIVRES

Organizações Particulares Bancadas Pelos Governos,
Não Atingem Os Objetivos Prometidos... Não São
Governamentais, Mas Comem Verbas Dos Governos E
São Arremedados Das Omissões Dos Governantes...
Limitar (O Governo) O Número De ONGs (340.000!!!) E
Incentivar, Que Busquem Os Recursos Financeiros Nas
Várias Empresas Privadas (Bancos, Indústrias...). E Usem
Recursos Próprios (Funcionários, Moeda Corrente...),
E Fiscalizar (O Governo) A Atuação De Todas ONGs E,
Se Incapazes (Custam R\$ 10.000.000.00 Anuais!!!),
Serem Fechadas E Punidas, Além Da Devolução Com
Multas Do Dinheiro Recebido E Mal Empregado...

Nº 199. "SOCORRO" EMERGÊNCIAS (MÉDICAS)

Emergências Médicas Federal/Estadual/Municipal...
Medicina De Qualidade Está Na Constituição do Brasil
E Garantida A Todos Brasileiros/Brasileiras, Mas É
Rebaixada A Coisa Qualquer De 3ª Categoria!!! Sai
Governo, Entra Governo E A Saúde É Logo, Logo
Êsquecida Pelos Espertos Eleitos E Indicados Que
Não São Do Ramo! Quando Tomam Posse, Além do
Conhecimento É Necessária Muita Prática E
Idoneidade, Em Todos Setores Dos Governos!!!
A Emergência Se Faz Urgente Nos Setores Públicos,
Seja Na Medicina, Seja No Ensino, Seja No Trabalho,
Seja Na Segurança, Seja Na Moradia, Seja...

Nº 198. "SOCORRO" MEIAS VERDADES

Maravilhoso! O Brasil É A 7ª Economia Mundial!
Está Colocado Em 84º Lugar No Mundo, No
Índice De Desenvolvimento Humano (IDH/ONU).
Admirável Salário Mensal De R\$ 1.476,45! Irreal.
Somado O Salário De 01 Operário R\$ 545,00 com
Vencimentos De 01 Senador R\$ 100.000,00 Dá A
Elevada Média (R\$ 50.277,50 De IDH) Que
Retrata Um Erro Grosseiro E Enganoso A
Dar Falsa Qualidade De Vida E Desesperança
A Todos Brasileiros, Pois As Desigualdades Reais
Do Dia A Dia São Presentes/Permanentes E
Engrossam O Número De Miseráveis/Excluídos.
Só Os Idiotas Acreditam Nos Índices Irreais Do
IDH E De Outras Meias Verdades...

Nº 200. "SOCORRO" O MELHOR EM CASA

O Prometer É Muito Fácil/Bonito, Difícil, Ou
Melhor, Fazer/Por Em Prática É Que São Elas...
Emergências (Médicas, De Ensino, De...)
Levam Todo Mandato Político E Não São
Honestamente Postas Em Prática. Enganam
O Povo Com Promessas Vãs/Mentirosas E
Recorrem Às ONGs, Cerca De 340.000!!!
E O Povo Que Se Lixe (Segundo Um Deputado)!
Morre-Se Ou Se É Ignorado Nos Hospitais, Em
Casa, Claro O Cemitério Será O Caminho Mais
Adequado Aos Milhões De Brasileiros Excluídos!
São 52% A Ganhar Entre 01 E 02 Sal. Mínimos
A Engordar Os 48% Restantes Com Salários Até
Superiores A 30 SM. O Melhor Em Casa É
Eternizar Tamanha Exclusão Social!!!???

"Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil
são os brasileiros".

Rio de Janeiro, 20/11/2011 - G.U.I.D.O

<http://guidobrasil.blogspot.com>**Dra. Zenaide Augusta Alves****ADVOGADA - TÊC CONTABILIDADE**

Revisão de Benefícios INSS
Família - Inventários
Imposto de Renda Pessoa Física
Direito Imobiliário - Trabalhista

Consultas: marcar com antecedência.

Tel/Fax: 2517.3355 - Mail: zenaide_advogada@hotmail.com
Rua Senador Dantas, 117 - sala 711 - Centro - RJ**ALENCAR ADVOGADOS**

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com
larga experiência na área de Responsabilidade
Civil, buscando sempre a devida reparação
dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos
serviços para tomar as medidas judiciais que se
façam necessárias com relação a problemas
que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através
dos telefones 21-3904-1040 ou 21-2524-5724, ou ainda
através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Av. Presidente Wilson, nº 210, Sala 613 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.030-021
Tel: 55-21-3904-1040 Tel/fax: 55-21-2524-5724
E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

**VHS Para DVD
LP para CD**

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU
FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR
DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.
TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

R&C SALGADOS

MINIQUES - RISOLE - COXINHA - BOLINHA DE QUEIJO - KIBES
PIZZA BRITÂNICO - CONGELADOS OU FRITOS

ENCOMENDAS PARA O NATAL

RABANADAS - BOLINHO DE BACALHAU

NOVIDADE

Empanada de
Frango e camarão
Surtidos de vários Sabores.ACEITAMOS ENCOMENDAS PARA FESTAS
EM PEQUENAS QUANTIDADES

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO A COMBINAR: VILA ISABEL - GRAJAÚ - ANDARAÍ

Tels.: 9974-8480 / 7887-8261 (Renata)

Tupperware

Para comprar ou revender

Cosméticos Racco

Você mais feliz hoje



Artigos para presente

Frank / Mirian

Box 217
Merc. Popular da Tijuca
Pça Saens Peña

Cel. 9995-4865 / 9527-9792
www.mairimodeveza.blogspot.com

ANO TODO SEM FOME

Antonio da Silva

O Natal é a festa máxima da Cristandade. Mesas fartas, brindes, presentes, residências iluminadas, amigos e parentes se congratulando, troca de presentes, e a simpática figura de Papai Noel estampada em vitrines, representando fartura, bondade e amor.

Porém, muitos se esquecem daqueles que passam fome e que não têm condições de presentear seus filhos com um mimo que seja. Campanhas múltiplas são realizadas para minimizar a fome de moradores de rua, daqueles que não têm o que comer no Natal, nem a ventura de possuir uma habitação digna. Essas iniciativas, embora louváveis, são momentâneas sem dúvida. Isto porque não basta somente saciar a fome dos necessitados naquela data festiva. É preciso muito mais, porque a fome é necessidade básica e ocorre diariamente.

O que é necessário é o esforço dos dirigentes do país e do povo em geral para adoção de medidas definitivas que solucionem o problema da mendicância, da pobreza e dos moradores de rua.

A miséria tem que ser combatida não de forma paliativa, mas sim com a abertura de novas frentes de trabalho para as pessoas viverem com dignidade e sem depender da caridade alheia. Um passo importante para chegarmos a esse patamar, a médio e longo prazos, é o fim do analfabetismo e a elevação do nível cultural de toda gente. Para isso é necessária significativa melhoria no sistema de ensino, proporcionando educação qualificada para todos, a criação de centros culturais e de cursos profissionalizantes. E aí, com o fim do analfabetismo, com a difusão do ensino básico e multiplicadas as frentes de trabalho estará sendo, finalmente, iniciado o caminho para o fim da miséria.

Alimentar os pobres no Natal é gratificante. É uma atitude meritória, sem dúvida. Entretanto, a fome é necessidade primária, básica, que não ocorre só em dezembro. Somente com o crescimento do país, com a consequente extinção da miséria e o fim do analfabetismo poderá se chegar às condições ideais de desenvolvimento de um povo.

COMBATE À DENGUE

Com a chegada do verão, cuidados contra a proliferação do mosquito causador da doença devem ser redobrados

Ganu Duarte

O verão está chegando e, além de pensarmos em calor e praia, precisamos estar atentos para os problemas que comumente ocorrem nessa época do ano. O mosquito da dengue é um deles. Porém, simples e eficazes medidas podem ser tomadas pela população para que o problema seja combatido.

A dengue é uma doença transmitida pelo mosquito *Aedes Aegypti*. O inseto mede aproximadamente 1 cm e é preto com listras brancas distribuídas pelo corpo e pelas patas. Ao contrário dos mosquitos comuns, este tem hábitos diurnos e costuma voar baixo, picando preferencialmente os pés, os tornozelos e as pernas.

Este mosquito se prolifera com muita rapidez e gosta de águas paradas e ambiente limpo.

Para podermos entender um pouco sobre esse problema procuramos o médico do município do Rio de Janeiro, Paulo Antonio, que nos deu maiores esclarecimentos a respeito desse antigo problema enfrentado pelo carioca.

Segundo Dr. Paulo, os sintomas mais comuns apresentados por quem está com dengue são: febre alta com dores de cabeça, dores atrás dos olhos, prostração, dores musculares e nos ossos. Esses sintomas duram aproximadamente de cinco a sete dias. Podem também surgir manchas avermelhadas na pele e coceira.

O médico também citou o perigo de se pegar dengue hemorrágica. As manifestações são as mesmas, entretanto depois do terceiro dia a febre cede e aparecem sinais de hemorragia.

Somente fazendo exames laboratoriais é que se tem certeza de que se está com a doença.

O indivíduo que está com dengue deve ingerir muito



Foto: Luciana Dávila

Vaso de plantas: sem cuidados é propício à proliferação da doença

líquido para evitar desidratação, repousar e buscar auxílio médico. Paulo Antonio explica que sempre se deve procurar um hospital ou um posto de saúde para que sejam tomadas as medidas corretas de combate à doença e jamais se deve tomar medicação por conta própria.

É importante mudar o cenário de uma possível epidemia de dengue em 2012. É preciso união da população combatendo os focos desse mosquito, cobrindo caixas d'água, tirando dos quintais pneus, garrafas vazias, tampinhas de garrafas, enfim, todo e qualquer material que acumule água. Só assim é possível combater essa doença perigosa e que tem atingido um número tão alto de pessoas.

Essas são medidas simples, mas que devem ser adotadas por toda população para que ano após ano menos ocorrências sejam registradas.

ADVOGADO MARCELO GOMES JORGE FERES

OAB/RJ Nº 137.472

- Direitos do Consumidor
- Acidentes de Trânsito e de Trem
- Negativação Indevida (SPC e SERASA)
- Danos Material e Moral
- Constrangimentos Ilegais
- Outros Danos

Av. Rio Branco, 181, grupo 209 - Centro
CEP 20.040-007 - Rio de Janeiro, RJ

Tel/Fax: 2292-8488/2544-2666 Cel: 9674-1320

E-mail: marcelogferes@ig.com.br

MMA ADVOGADOS ASSOCIADOS

Nossas principais especialidades:

- Processo administrativo disciplinar;
- Causas de família;
- Inventário judicial e extrajudicial;
- Direito do consumidor;
- Defesa em reclamação trabalhista;
- Defesa em execução fiscal;

Faça-nos uma visita, agendando previamente,
pelos telefones 2292-8488, 2544-2666, 8110-1311,
9681-3213 e 9907-7573

Visite nosso site:

<http://www.mmaadvogadosassociados.com.br>

Em frente à saída Rio Branco da estação de Metrô Carioca
Av. Rio Branco, 181, sala 209 - Centro - Rio de Janeiro - RJ

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e
Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 9453-6092

INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL

Residencial - Comercial - Industrial

Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Cláudio Guedes

ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT

Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

Informe Publicitário

TERAPIA CORPORAL 2011 - 2012

Luciano Lopes

O ano de 2011 está chegando ao fim e dentro de poucos dias estaremos comemorando a chegada do ano de 2012, onde as esperanças sempre são renovadas. Nesse período, cada um com sua crença, mito ou até mesmo simpatia, começa a fazer suas promessas com o objetivo de agradecer e realizar alguns pedidos como, por exemplo: saúde, paz, prosperidade, amor, cura, mudanças para um mundo melhor, mais humano, além de nunca faltar dinheiro no bolso. Como estamos encerrando mais um ciclo, aproveite este momento para meditar, refletir como foi o ano e desejar pensamentos positivos e grandes conquistas para 2012, é claro que a massagem não pode ficar de fora, caso não tenha tido a oportunidade em receber uma massagem durante o ano de 2011, chegou à hora, vamos deixar de lado toda a tensão e estresse que assombrou alguns momentos da vida, começando assim o ano de 2012 de fato com o pé direito. Uma das palavras de ordem para 2012 é SAÚDE, então vamos cuidar do nosso corpo, consulte o seu médico e comece a se exercitar, contribuindo assim para uma vida saudável. Caminhadas, alongamentos, yoga, técnicas respiratória, massagem e auto-conhecimento são as terapias que chegarão para tomar conta de 2012, pois cada ano que passa o ser humano trabalha mais para tentar sobreviver e esquece um pouco de suas vontades, deixando de aproveitar momentos únicos que não voltam mais, por isso, vamos mentalizar amor e distribuir amor, buscando sempre a paz! Desejo para todos os leitores do Jornal Correio Carioca, muita luz, paz, compreensão, sucesso e saúde. Que alguns de nossos políticos passem a pensar na população, pois já enriqueceram muito com

o nosso voto de confiança. Vamos juntos deixar acesa a chama da esperança, lutando por dias melhores com muita força e fé. Um ótimo final de 2011 e um excelente 2012 para todos nós com votos de felicidade. Informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, ligue para: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Disk Ki-Sopa

Sopas e Caldos

9171-5490 / 9503-2181 / 3684-1211

A partir de R\$ **6,00** você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

De 2ª a sábado (exceto feriados) a partir das 10h
Rua Desembargador Isidro, 49-B - Tijuca

DESENHO DE PLANTAS

- Desenho planta baixa e situação para Prefeitura;
- Desenho planta baixa para financiamentos;
- Desenho plantas para Registro de Imóveis;
- Faça restauração de plantas danificadas, de prédios antigos e gravo num CD;
- Desenho plantas humanizadas para construtoras.

PRAZO DE ENTREGA 1 DIA



www.desenharimoveis.blogspot.com

Desenhistas Luâni

(21) 8781-0721

luanicarvalho@gmail.com

Tudo sobre Vila Isabel, Tijuca, Grajaú e Andaraí em
www.correiocarioca.com.br

Jefferson Empreiteiro

Reformas de casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc. Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas porcelanatos. Parte elétrica alta e baixa tensão. Impermeabilização com manta asfáltica, etc. Trabalhamos com todos os tipos de pisos de madeiras, pedras e decorações. Marceneiro em geral.

Tel. (21) 7745.1162 id 112*80059 / 9283.7265
8643.8997 / 3102.0638 [Jefferson]

Conte comigo, você não vai se arrepender. Há 23 anos no mercado.
Visite meu site: www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com



Psicoterapia ao seu Alcance

TERAPIA
COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

* ADULTOS * 3ª IDADE
* DEPRESSÃO * ESTRESSE * ANSIEDADE
* ATENDIMENTO HOSPITALAR E DOMICILIAR

MARIA DE FÁTIMA PASSOS CRP21846/5ª

CONSULTÓRIO TIJUCA E COPACABANA

(Próximo ao Metrô)

TEL: 8192-5648 / 2254-5801



MALA INGLEZA
FUNDADA EM 1900

Mais de um século de tradição em bolsas, carteiras, malas, cintos e mochilas.

Também consertamos malas, bolsas e mochilas.

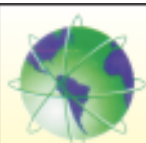
Entregas:
Centro,
Tijuca,
Grajaú,
Andaraí,
Vila Isabel

Av. Marechal Floriano, 81 Centro/RJ
www.amalaingleza.com.br

malaingleza4@gmail.com

Tel.: (21) 2518-7449 / 8138-0548

A loja funciona de 2ª à 6ª: 8h30 às 18h30 / Sábado: 8h30 às 12h30



CS
SERVIÇOS

AGILIDADE
QUE A SUA
EMPRESA
PRECISA!

- Negative seus devedores direto no SERASA
- Cobranças de cheques, duplicatas, carnês, etc.
- Consultas On Line 24 horas todos os dias

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 221 /
2253-4281 / Nextel: 7801 8237 ID 120*31877

E-mail: administrativo@diskchequeseguro.com.br



Coffe-break - Brunch
Coquetel - Churrascos - Open
bar - Almoço/Jantar - Chá
Sonorização - Operacional
Festas temáticas

A Poliana Buffet tem como missão orientar, criar, executar, informar tendências e apresentar soluções de sucesso para a satisfação de nossos clientes.

Realizamos sua festa com pacotes 100% flexíveis: você escolhe os itens de serviço que quer contratar.

Atendemos eventos a partir de 10 pessoas.

Pacotes promocionais para confraternização de fim de ano a partir de R\$ 35/pessoa (bebida e comida).

Solicite também orçamento de um de nossos kit's para ceia de Natal ou itens individuais.

Ligue já: (21) 3091.7464 / 7895.4329 - ID 24*7626

Formas de Pagamento (crédito e débito)



E-mail: eventos@polianabuffet.com.br

Site: www.polianabuffet.com.br

Delícias Caseiras

As melhores receitas você encontra aqui!

por Terezinha Coelho



Gostosuras para o Natal

BACALHAUDA VOVÓDEDÊ

Ingredientes: 1 Kg de bacalhau do porto, azeite, 300 gramas de azeitonas verdes sem caroço. 1 Kg. de batatas partidas em rodela, 3 tomates, 2 cebolas, 2 pimentões verdes, 1 dúzia de ovos cozidos, um pouco de cheiro verde e sal a gosto.

Modo fazer: deixe o bacalhau de molho, de um dia para o outro, trocando a água por diversas vezes. No dia seguinte limpe e desfie o bacalhau. Então reserve. Num tabuleiro ou num refratário grande vá arrumando da seguinte maneira: uma camada de bacalhau desfiado, regue com bastante azeite de boa qualidade, uma camada de azeitonas picadas, uma de batatas partidas, uma de tomates em rodela, uma de cebolas em rodela, uma de pimentões cortados em fatias finas, uma de ovos cozidos partidos em rodela e uma de cheiro verde partido em pedaços bem pequenos, regue outra vez com bastante azeite. Repita o procedimento até terminarem todos os ingredientes. Por último jogue um copo (não cheio) de água com um pouco de sal. Leve ao forno pré-aquecido até tudo ficar bem cozido.

SALADA RUSSA DE FRANGO

Ingredientes: 3 ou 4 peitos de frango, uma cebola inteira, um tomate grande, meio pimentão verde, um pouquinho de cheiro verde picado, sal, um vidro de maionese, azeite, um vidro de palmitos picados e também 3 maçãs descascadas e picadas em cubinhos.

Modo de fazer: cozinhe os peitos de frango com sal, cebola, tomate e pimentão. Deixe esfriar e desfie os frangos. A seguir adicione os outros ingredientes, regue com bastante azeite e vá juntando a maionese até dar o ponto. Enfeite com duas flores feitas com tomate e folhas de salsa.

TORTADE NOZES DO BOM VELHINHO

Ingredientes massa: 6 ovos, 1 copo pequeno de açúcar, meio quilo de nozes descascadas e partidas, 6 colheres (sopa) de farinha de rosca, 1 copo pequeno com leite de vaca, e uma colher (sopa) de fermento em pó.

Modo de fazer massa: separe as claras das gemas. Bata as gemas com os outros ingredientes em uma batedeira até formar bolhas. Separadamente, bata as claras em ponto de neve e vá adicionando à massa já batida, mexendo de leve, debaixo para cima até tudo ficar bem homogêneo. Unte uma forma de abrir, forre com papel* laminado untado e aí coloque a massa. Leve para assar por mais ou menos 40 minutos em forno médio.

Ingredientes recheio e cobertura: uma colher (sopa) de margarina, uma lata de leite condensado, uma lata com leite de vaca, uma colher (sopa) de amido de milho e 300 gramas de nozes descascadas e partidas.

Modo de fazer recheio e cobertura: leve ao fogo uma panela com a margarina para derreter e após adicione os outros ingredientes com exceção das nozes (o amido de milho deve ser dissolvido no leite de vaca). Mexa até formar um creme. Retire a panela do fogo e junte a maior parte das nozes, deixando um pouco para cobrir a torta. Recheie e cubra a

torta com este creme não esquecendo de colocar as nozes reservadas.

PAPOS DE ANJO

Ingredientes: 12 gemas (retirar a película). 2 copos grandes de açúcar, um copo de água e baunilha.

Modo de fazer: bata as gemas na batedeira por aproximadamente 20 minutos. Então, unte forminhas de empada, coloque a massa das gemas, arrumando as forminhas num tabuleiro e levando o tabuleiro para assar no forno pré-aquecido. Numa panela coloque o açúcar e a água. Leve ao fogo e deixe ferver até formar uma calda rala. Desligue o fogo e junte um pouco de baunilha. Depois de retirar os papos de anjo das forminhas, mergulhe-os nesta calda. Com uma escumadeira retire-os da calda e os coloque numa compoteira ou em forminhas de papel alumínio.

COQUETEL DE FRUTAS SEM ÁLCOOL

Ingredientes: uma lata de leite condensado, uma lata de creme de leite, a mesma lata para medir: suco de abacaxi, suco de uva, suco de caju, suco de maracujá, suco de goiaba e meia lata de groselha. (se achar que é muita quantidade de sucos, coloque mais um pouco de leite condensado e creme de leite).

Modo de fazer: Ponha todos ingredientes no liquidificador, (dividindo se a quantidade não couber no copo do liquidificador) bata bem, e sirva em taças com gelo.



Tortas

Doces

Salgados

Kit Festas

Sanduíches e Sucos

Aceitamos
Encomendas

Rua Uruguai, 151 - Tijuca

2208-4908

Atendimento Psicológico

Se você está sofrendo e deseja ser ouvido.
Marque uma consulta.

Preço Acessível.

Tel. 3872-4912 / 9308-0239

Próximo ao Metrô Afonso Pena
Rua Professor Gabizo, 26, 5º andar

Danielle Lamarca - Psicóloga - CRP 05/33863

Formada pela Uni IBMR, Especialista em Psicologia Clínica
pela PUC-RJ e Mestranda em Psicanálise pela UVA.



- Luminárias de Emergência;
- Motores para Portões;
- Câmeras de Todos os Tipos;
- Cercas Elétricas e Alarmes;
- Interfones e Pabx;
- Vídeo Porteiros;
- Molas de Retorno;
- Sensores de Presença;
- Controles Remotos p/ Portões

COMPRE PELA INTERNET!

Loja virtual de venda de
Equipamentos de segurança

www.tonytron.com.br

PAGAMENTO

- depósito, boleto
ou cartão de crédito

ENTREGAS

- Sedex ou Pac

www.tonytron.com.br

Tel: 3495.1448 :: E-mail: lojavirtual@tonytron.com.br



www.kapi.com.br

Informática de
última geração
para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas
formas de
pagamento

Programas direcionados
para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:

3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695



RECANTO NA METRÓPOLE

Aprazível Tinguá, localizada na Baixada Fluminense, proporciona a seus visitantes diversos atrativos típicos de uma cidadezinha serrana do interior

Antonio da Silva

Cercado por montanhas, rios e exuberante vegetação, assim é o centro de Tinguá, bairro rural de Nova Iguaçu. O sossego e a natureza fazem com que o local, distante cerca de 50 km do centro do Rio, pareça remoto e muito mais afastado da região metropolitana.

Além de todas essas belezas naturais, que pertencem à Reserva Federal do Tinguá, o bairro conserva construções históricas, como um cemitério de escravos, um casarão secular e a antiga estação ferroviária.

O antigo cemitério, embora de grande valor histórico, encontra-se, atualmente, mal preservado. Na sua frente há uma torre da mesma época que moradores dizem ter pertencido a uma igreja. Para acessar o local, o visitante que seguir da Via Dutra para o centro de Tinguá deve observar placa informativa do lado direito da rodovia.

A região é importante centro produtor de aipim. Os saborosos quitutes preparados com o alimento podem ser consumidos em diversas lanchonetes do local, que oferecem também muitas outras gostosuras preparadas com frutas da região.

O centro do bairro, em vez de ruidoso e movimentado, é como os das típicas cidades do interior, tranquilo, com pessoas calmamente conversando pelas ruas, vizinhas à antiga estação ferroviária, hoje desativada, e fornecendo agradáveis vistas da Reserva Federal do Tinguá, com suas montanhas cobertas pela mata atlântica. O local, como todos de natureza exuberante, principalmente os próximos aos grandes centros, é merecedor de cuidados ecológicos.

Além desses atrativos naturais, históricos e gastronômicos, Tinguá ainda possui muitos clubes, frequentados por turistas que procuram diversão diária.



Fotos: Luciana Dávila



A partir de cima, à esquerda, em sentido horário: Entrada da reserva, riacho no centro, ruínas do cemitério dos escravos e antiga estação

CURSO de AGENTE de VIAGENS

De 28 de Novembro a 02 de Dezembro - Rio de Janeiro

Com a autora do livro **TURISMO** - Guia para profissionais e Viajantes

Carga horária: 17Horas - de Segunda a sexta das 18:30 as 22:00.

Este curso foi criado com o objetivo de preparar, instruir e levar ao futuro agente o conhecimento necessário para se tornar um profissional apto a entrar no mercado de trabalho imediatamente após o curso.

Mais informações no site: www.tudodeturismo.com.br
Informações e Reservas: curso@tudodeturismo.com.br



ÓTICA E
CONSERTOS



Hospital dos Óculos

CONSERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

Dr. Leandro Carvalho
Cirurgião - Dentista

CRM RJ 76.439



Aparelhos Fixos e Móveis

Problemas de Mordida

Má Posição dos Dentes

Perda Precoce de Dente

Clareamento

Diga que viu este anúncio aqui e **NÃO** pague o Aparelho e a Documentação Ortodôntica*

*Aparelho fixo e metálico

(21) 3045 0074
3234 6491

E-mail: odontouejcarvalho@gmail.com

RUA CONDE DE BONFIM, 112, SALA 1009
(AO LADO DO SHOPPING 106)



Gloria Turismo

Cultura & Lazer

EXCURSÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS
PASSEIOS CULTURAIS DE 1 DIA

CARINHO - RESPONSABILIDADE - SEGURANÇA

www.gloriaturismo.com.br
2236 3642 / 2205 9043 / 8636 9142

LIGUE E RECEBA MENSALMENTE
A PROGRAMAÇÃO COMPLETA

Informe Publicitário



EXCURSÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS PASSEIOS CULTURAIS DE UM DIA CARINHO – RESPONSABILIDADE E SEGURANÇA

Nossa agência oferece os melhores destinos no litoral brasileiro e internacional, proporcionamos uma relação custo/benefício mais adequada ao seu orçamento e facilidades de pagamento, venha curtir momentos felizes conosco.

- Foz do Iguaçu
- Reveillon Hotel Bucsy Nova Friburgo
- Lençóis Maranhenses
- Buenos Aires
- Férias Campos do Jordão
- Litoral do Paraná - Carnaval
- Paraty
- São Paulo - Noite de Luzes
- Florianópolis
- Fortaleza
- Férias Ilha Grande

**LIGUE E RECEBA EM CASA MENSALMENTE
NOSSA PROGRAMAÇÃO.**
2236- 3642 / 2205 9043 / 8636 9142

Informe Publicitário

MODA É AQUI!



A Tijuca ficou ainda mais nobre, foi inaugurado em 18 de junho deste ano, o Espaço Moda – A moda do seu jeito. Localizado na Rua Barão de Mesquita 891 – Box 10, dentro da Galeria do Edifício San Remo, o espaço promete ser uma alternativa em relação às tumultuadas lojas de shopping. Para Káthia Portugal, proprietária do Espaço, a grande diferença é o atendimento que é personalizado, além disso, num local os clientes podem encontrar tudo: roupas masculinas e femininas com tamanhos normais e especiais, maquiagem, acessórios, bolsas, lembranças de todos os tipos e para todos os gostos e muito mais. A loja abre de terça a sábado das 9 às 18hs. Neste mês abrirá diariamente, exceto aos domingos e nos dias 24 e 31 de dezembro estará aberta normalmente. A variedade de produtos e preços competitivos são um atrativo, pois isto ajuda o cliente a escolher ótimas lembranças para esta época do ano, e nos demais períodos a Coleção segue o clima do país, sempre com muita cor, variedade e sofisticação.

A boutique aceita todos os cartões de crédito e cheque de clientes cadastrados. No mês de dezembro nas compras acima de R\$ 50,00 os clientes receberão um brinde exclusivo. Mais informações pelo telefone 2278-4049.



Ana Paula A. de Aviz
Psicóloga e Terapeuta Floral
CRP 05/22769 CFT 46305
www.ser-para-acao.blogspot.com
Consultório: Tijuca (Praça Saens Pena)
Atendimento domiciliar
Contato: 9708-7590

TRISTEZA OU DEPRESSÃO?

A depressão está sendo considerada a doença do século. É uma doença que se caracteriza por afetar o estado de humor da pessoa, deixando-a com um predomínio anormal de tristeza.

Algumas situações podem causar ou favorecer o surgimento da depressão, tais como: separação, problemas financeiros, doenças severas ou crônicas.

Como distinguir depressão do sentimento de tristeza natural? De uma maneira geral, a depressão é a tristeza permanente, que não passa, e que muitas vezes parece não ter um motivo determinado.

É natural que, em momentos de grande tristeza, as pessoas sintam um grande desânimo diante da vida. É comum o sentimento de tristeza diante da perda de um ente querido, pelo fim de um relacionamento, pela perda de um emprego. Sofrimento não significa depressão. Normalmente, a tristeza é vencida após um período de luto, e a vida recomeça logo a seguir. Quando isso não acontece podemos considerar tratar-se de um caso patológico e devemos procurar um psiquiatra e psicólogo para nos conduzir ao tratamento adequado.

Embora os sintomas da depressão variem muito, alguns são comuns a quase todas as pessoas que sofrem deste mal. Vejamos alguns sinais e sintomas: humor deprimido ou irritável, alteração da libido, perda de interesse ou do prazer por atividades que antes eram agradáveis, mudanças súbitas no apetite ou no peso corporal, insônia ou necessidade de sono aumentada, sensação constante de fadiga, sentimentos freqüentes de menos valia ou culpa, dificuldade de concentração, pensamentos freqüentes sobre morte ou suicídio.

É importante informar que não precisa apresentar todos esses sintomas para ter depressão. Os sintomas irão variar de pessoa para pessoa.

Os florais de Bach podem auxiliar no tratamento. Para maiores informações, consultem o site abaixo indicado:

www.apaviz.terapeutafloral.com.br

- Corrimão chato
- Corrimão redondo
- Material para fabricação de telas de mosquito
- Chapa lisa de alumínio
- Bobinas de alumínio
- Tubos quadrado e redondo
- Todo material para serralheria, perfis e acessórios
- Telha de alumínio e translúcida
- Cantoneiras e barras alumínio
- Ferragens em geral
- Chapa plástica leitosa, incolor, estrela para elevadores
- Chapas xadrez (chão de ônibus)

Fone: 3860-4816 / 3860-9639 / Fax: 2589-5058 / ID: 23*5733
E-mail: comercial@aleluiaaluminio.com.br

A moda do seu jeito!

Roupas masculinas, femininas, bolsas e acessórios. Aceitamos cartões
Natura / Avon / Racco
Rua Barão de Mesquita, 891 - Box 10 - Andaraí
Tel: (21) 2278-4049
Estamos no Facebook:
<http://www.facebook.com/pages/Espaço-Moda/127664183997020>

PSICOLOGIA • PSICOPEDAGOGIA

- Atendimento Psicoterápico
- Déficit de Atenção
- Dificuldades de Aprendizagem
- Desatenção e Desorganização
- Desinteresse pelos Estudos
- Atraso Escolar

Regina Lúcia B. de Andrade
CRP 05/7324

CRIANÇAS • ADOLESCENTES
9319-0781 • 2592-3916

AULAS PARTICULARES DE INFORMÁTICA
A DOMICÍLIO
(Para todas as idades) - R\$ 30,00 hora/aula

- Sistema Operacional Windows
- Word / Excel / PowerPoint
- Internet / Outlook
- Windows Movie Maker
- Br Office
- E ainda:

Como gravar dados e músicas em CD / Fazer cópias de CDs e DVDs / Como passar fotos para o PC ou para uma mídia / Como utilizar um scanner / Como fazer downloads (baixar arquivos, fotos, vídeos, programas, etc) / Como compactar ou zipar um arquivo / Como fazer pequenos vídeos caseiros com suas fotos, etc.

Profª Soári / Cel. 9857-5364 / E-mail soari@ig.com.br

Um presente Gambier fará alguém
feliz neste Natal.



 **GAMBIER**

21 2568 8815

Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

Informe Publicitário

APARELHO FIXO

Dúvidas frequentes

Como o aparelho fixo funciona? O aparelho fixo movimentam os dentes pela aplicação de forças. Usando acessórios (molas e elásticos) e dobras no arco, o profissional consegue fazer com que os dentes se movimentem, corrigindo os problemas estéticos e funcionais da boca.

Quem pode fazer esse tipo de tratamento? É necessário apenas que a pessoa tenha boa saúde bucal, sem cáries ou problemas periodontais (sangramento gengival, por exemplo). Caso a mesma apresente algum desses problemas bucais ela deve antes fazer uma consulta com um dentista clínico para avaliar a saúde de sua boca e posteriormente iniciar seu tratamento ortodôntico.

Que exames eu preciso fazer para iniciar o tratamento? São pedidas radiografias e fotografias da face e da dentição, além dos modelos em gesso das arcadas. Você faz toda esta documentação ortodôntica em um único lugar que será indicado pelo seu dentista.

Eu posso ter cáries ou manchas nos dentes por causa do aparelho? Se houver cuidado com a higiene, não há problemas, basta seguir as orientações do seu dentista e usar corretamente a escova e o fio dental.

Em média, quanto tempo dura o tratamento? Normalmente dura em torno de dois anos ou dois anos e meio, podendo variar de acordo com o caso. O prazo do tratamento só pode ser definido com precisão após a avaliação da sua documentação pelo seu dentista.

Por que algumas pessoas precisam extrair um ou mais dentes antes do tratamento ortodôntico? Podemos dizer, em resumo, que as extrações são recomendadas quando não há osso suficiente para acomodar todos os dentes ou quando precisamos melhorar o perfil do paciente. A decisão de extrair ou não, vai depender do estudo do caso que é feito com a documentação ortodôntica (radiografias, modelos, etc.).

Cirurgião-Dentista: Dr. Leandro Carvalho. CRO 36820
odontouercarvalho@gmail.com
Tel.: 3045-0074 / 3234-6491

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de cinema

FILMES QUE FARÃO SUCESSO EM 2012

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

A chegada do mês de Dezembro desperta a curiosidade dos cinéfilos para saber quais serão as novidades do cinema no ano que se aproxima. Neste mês, informaremos as principais estreias do ano de 2012. Em "Sherlock Holmes 2 - O Jogo de Sombras", o excelente Robert Downey Jr novamente interpretará o detetive mais famoso do mundo, coadjuvado por Jude Law no papel do seu auxiliar Watson.

"J. Edgar" retrata a vida de um ex-diretor do FBI, morto em 1972. O filme será estrelado por Leonardo Di Caprio e só por isso merece ser assistido, afinal, o ator só tem estrelado filmes de sucesso nos últimos tempos. Por falar em Di Caprio, em abril do próximo ano "Titanic" voltará às telas do cinema, agora na versão 3D. Vale lembrar que o filme foi o maior fenômeno de bilheteria do cinema até o lançamento de "Avatar".

As animações também terão vez no próximo ano, já que serão lançadas as sequências dos sucessos "Alvin e os Esquilos 3", "O Mar Não Está Pra Peixe 2" e "A Era do Gelo 4".

Os fãs do espião 007 também não ficarão órfãos, uma vez que será lançado o filme "007 Skyfall", tendo novamente como protagonista o ator britânico Daniel Craig e desta vez o vilão da trama será interpretado por Javier Bardem.

Para os amantes da comédia a boa notícia fica por conta da produção de "American Pie: O Reencontro", que contará com a participação dos atores principais dos primeiros filmes, ausentes nas últimas películas da sequência.

Para quem curte o cinema nacional um filme que promete é o documentário "Raul Seixas, O Início, O Fim E O Meio",

que contará a vida do festejado músico. Mas quem é fã da Banda Legião Urbana é que vai se entusiasmar, pois serão lançados os filmes "Somos Tão Jovens", que retrata a vida do vocalista Renato Russo e "Faroeste Caboclo - O Filme", adaptação de umas das mais famosas músicas do grupo.

No gênero terror, a grande estreia será "O Massacre Da Serra Elétrica" em 3D, com vários atores do filme original participando da nova trama. Não faltará sangue voando nas telas.

"O Legado Bourne" será o quarto filme da famosa série, porém desta vez sem o protagonista das anteriores Matt Damon, o que já deixa sob suspeita o nível do filme. Já "Os Mercenários 2" promete muita ação com os super astros do cinema Sylvester Stallone, Bruce Willis, Jet Li e dessa vez tendo como vilão Jean-Claude Van Damme. Para quem gosta do gênero é uma ótima pedida.

Quanto aos aguardados filmes de super-heróis, não faltarão super estreias, já que chegarão às telonas dos cinemas "O Espetacular Homem-Aranha", "Batman: O Cavaleiro das Trevas Ressurge", com Christian Bale, e "Os Vingadores", que são um grupo de super-heróis de histórias em quadrinhos. A trama contará com a interpretação de Robert Downey Jr. como Homem de Ferro, Chris Evans como Capitão América, Mark Ruffalo como o Incrível Hulk, Samuel L. Jackson como diretor da agência internacional SHIELD e Scarlett Johansson novamente atuando como a Viúva Negra, personagem que já interpretou em "Homem de Ferro 2". Por fim, mais uma estreia aguardada pelos fãs dos quadrinhos é a de "Motoqueiro Fantasma 2: O Espírito da Vingança", novamente tendo como protagonista Nicolas Cage, mas dessa vez sem a companhia da espirituosa Eva Mendez. É só aguardar, conferir e curtir nos cinemas.

Neide Borges * Estudos Holísticos



Numerologia e outros Cursos com formação de novas turmas. Faça sua Análise Numerológica. Inclui-se a assinatura ideal para você!

Contato: neideborges3@gmail.com
Tels.: (21) 2268-7452 / 9946-0007

Informações sobre os vários Cursos & Workshops, no Site www.neideborges.com.br
Também no Site: Livros de Numerologia à venda com entrega em sua casa.



CONCERTOS COM GARANTIA



Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

9963-6547

Kapi Informática

www.kapi.com.br

Informática de última geração para a 3ª. Idade. Agende uma aula gratuita.

CURSOS

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas formas de pagamento

Programas direcionados para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695



ESCREVA SEU LIVRO!

Imprimimos a quantidade exata que você precisa!

Na Oficina de Livros suas histórias, contos, teses, romances e poesias se transformam em livros e podem ser impressos a partir de 10 unidades!

Oficina de Livros
Impressão de Obras, edição de ideias
www.oficinadelivros.com.br

Tijuca | tel.: 2268-3497

Solicite seu orçamento e conheça nossas condições de pagamento!

ALIMENTAÇÃO

DOCES DIET COM SABOR!

Mousses, brigadeiros e pudins
Tereza - Rachel
Pedidos de 9 às 11h
2258-7596

ARTESANATO

ARTESANATO
BISCUIT

Encomendas e Aulas para Iniciantes
Noivinhos Personalizados, Aniversários, Batizados, etc
Rua Visconde de Abaeté, 51, Vila Isabel - (Escolinha do Vasco)
De 2ª a 6ª, das 14 às 18h Tel. 3183-3546

AULAS / CURSOS

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

PROFESSORA
HELENA

RECUPERAÇÃO RÁPIDA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas,
testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e
adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

Acompanhamento Escolar

MATEMÁTICA

Todas as séries escolares - Todo material didático já incluído

Aulas em seu lar sem deslocamento para o aluno. Resultado garantido

R\$ 35,00 hora/aula

Tels: 8268-6434 / 8899-8171

AULAS PARTICULARES

DA ALFABETIZAÇÃO AO 5º ANO

Preço a combinar

Profª Ana - Tel. 2570-8046 / 8564-5446

AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 2537.6751

ANUNCIE AQUI!

APENAS 30 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL : 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE : www.samuelmarceneiro.com.br
www.samuelmarceneiro.rg3.net

Marceneiro

Armários embutidos, closet, cozinhas,
banheiros, etc.

Diversos padrões de cores

Atendemos em todo Rio e Grande Rio

☎ 2693-4255 / 9559-1596 Rangel

CONSTRUÇÃO E REFORMAS INTERNAS
EM GERAL ESPECIALIZADASPedreiro, azulejista, pintura, eletricidade (pc, aumento de
carga e colocação de medidor, ligação provisória e definitiva)

Sr. Manoel - 7322-3621

Sr. Antônio Carlos - 7625-1799 / 3764-9339

Sr. Magno - 3769-3011

INSET & JORDA Cupim

Dedetização & Eletricidade

Baratas, pulgas, traças, formigas, ratos
Inseticida automatizado, não suja!!!
Líquida, massa e fumacê

Serviços de Eletricidade em Geral

Instalação e manutenção de:
Ventiladores de teto - chuveiro - troca de fiação, etc

9239-7913 / 9607-3019

EVERALDO

PRESTADOR DE SERVIÇOS

PEDREIRO, ELÉTRICA, PINTURA
E MANUTENÇÃO EM GERAL!

8108- 2378

☎ 7147-7071

Rua Barão do Bom Retiro, 2319, sobrado - Grajaú

Jefferson Empreiteiro

Reformas de casas, apartamentos, cozinhas, banheiros
e etc. Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas
porcelanatos. Parte elétrica alta e baixa tensão.
Impermeabilização com manta asfáltica, etc.
Trabalhamos com todos os tipos de pisos de madeiras,
pedras e decorações. Marceneiro em geral.

Tel. (21) 7745.1162 id 112*80059 / 9283.7261
8643.8997 / 3102.0638 [Jefferson]Conte comigo, você não vai se arrepender. Há 23 anos no mercado.
Visite meu site: www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com

EMPREENDEDOR

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

Empresa Internacional em expansão procura pessoas dinâmicas.
Oferece atrativos ganhos/lucros

Apresentar-se todas as 3ªs e 5ªs feiras do mês as 18.30 h.

Praia de Botafogo 280 - 2o andar - Edifício Argentina

Procurar: Sr. Jose Cores

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confeção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359
Site: www.thiagoseventos.com.br
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

BUFFET & CERIMONIAL

Realize seu sonho sem o pesadelo de um alto custo
A melhor festa sem fugir do seu orçamento!

Realizamos:

• Aniversários • Casamentos
• Eventos Corporativos • Formaturas
Tel.: 3086-8749 / 9386-0794
Ivana ou Rita

ANUNCIE AQUI!

APENAS 20 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

FINANÇAS

EMPRÉSTIMO
ESTADUAL / FEDERAL / MUNICIPAL
MARINHA / EXERCITO / AERONÁUTICA
GUARDA MUNICIPAL / COMLURB
Trabalho com vários bancos
Compro sua dívida de qualquer banco
J. Rangel (Agenciador autorizado)
Sem consulta ao SPC e SERASA - Atendimento em domicílio
e-mail: joao.rangel@hotmail.com
Tel. 9997-4412 - 8610-2384 - 2258-2109 (res. à noite)

IMÓVEIS

VENDO IMÓVEL EM PAQUETÁ

Residencial mobiliado junto às
barcas e comércio.

2535.1577 - Eduardo

MODA

Garimpo Granfino Brechó

Roupas - Bolsas - Acessórios - Calçados

Somente peças em perfeito estado e higienizadas

Boulevard 28 de Setembro, 334, Box 15 - Vila Isabel
Qua a sáb - 10 às 18h Tel. 3905-2338 / 9420-9927

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

TUDO PARA SUAS OFERENDAS!

- SALVE YEMANJÁ!
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

ANUNCIE AQUI!

APENAS 30 REAIS!

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

ANUNCIE AQUI!**APENAS 30 REAIS!***

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865**SAÚDE****PSICÓLOGA**Psicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional**SHIATSU**Massagem Oriental:
Relaxante • Revigorante • Estética*Dra. Ana Maria S. D. Carvalho*
CRP 05/5474**Tel: 2278-4195 Cel: 8666-5174****AYURVEDA - MASSAGEM E CURSOS**

Tratamento facial, capilar e outros.

WORKSHOP DE AUTO MASSAGEM

Dia 30 de novembro - 4ª feira, das 19h as 22h - Largo do Machado

Informações: Gladys Rosa: 8204-0328

**EQUILIBRE SUA ENERGIA, RELAXE
E PREVINA-SE DE DOENÇAS!**

Massoterapia Chinesa Tui-Ná-Tsu-Yá

Mariana Castro - 7863.0804

ARTETERAPIAAtendimentos para idosos com Alzheimer, depressão,
demência, AVC e AVE e suas sequelas, Parkinson e outras
patologias. Em residências, lares de curta e longa permanência.Mariângela Borrel Bonjour - Psicóloga e Arteterapeuta
Cel 021 9657-8630 - E-mail: maripsicoarte@yahoo.com**PSICOTERAPIA
CLÍNICA SOCIAL**Paula Smith
CRP 05/34667

9321-8717 :: psmithp25@yahoo.com.br

SERVIÇOS E NEGÓCIOS**Renepel**Material de Escritório
Suprimentos de Informática
Material de Limpeza
Descartáveis

Papeleria e Informática

**ENTREGAMOS EM SUA EMPRESA
PAGAMENTO FACILITADO**Rua Senador Pompeu 32 - Centro - RJ
TEL: 2276-9520 / FAX: 2276-9518
email: vendas@renepel.com.br**EQUIPAMENTOS ODONTOLÓGICOS**Novos, semi-novos e usados
Vendas e ass. técnica
Compressor Stello semi-novo
Raio X odonto Dabi

Ubiratan 9723-0506 / 9946-0977

CONSULTORA NATURA E JEQUITI

Produtos de beleza

Agende uma visita

Dayse

Tel: 3852-0326 / 8134-0939

E-mail: djmarciso@uol.com.br

SUBLOCAMOS CONSULTÓRIOS

Tijuca e Copacabana

Alvarás | Agendamentos | Convênios

Tel: 2570-5515 www.tijucacenter.com.br**SOME IMAGEM**


GRAVE TUDO EM DVD
Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital
Produção em vídeo

FILMAGEM EM GERAL!
2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

ANUNCIE AQUI!**APENAS 20 REAIS!***

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865**CORTEJO DE NATAL EM VILA ISABEL**

Foto: Luciana Dávila

O Projeto Rede faz um
convite a todos para
participarem do Natal
Encantado de Vila Isabel.O evento natalino será
promovido na Vila pela
subprefeitura da Grande
Tijuca e pelo Projeto Rede
arte, cultura e cidadania, em parceria com a IX
administração regional e a iniciativa privada. O cortejo
natalino ocorrerá no dia 11 de dezembro. A concentração
será às 18h, em frente à igreja de Nossa Senhora de
Lourdes, na 28 de Setembro.O evento de Natal terá a participação de bailarinos do
Ballet Spinelli, músicos, atores, grupos sócio-culturais,
ONGs, associações, blocos carnavalescos, esportistas e
moto clubes, que serão conduzidos ao longo do Boulevard
28 de setembro pela comissão de frente formada pelas
atrizes do grupo teatral Trupe da Arte, trio elétrico e carro
do corpo de bombeiros com o papai Noel, ao som de
canções natalinas.O cortejo seguirá até a Praça Barão de Drummond,
onde o Padre Cláudio da paróquia Divino Espírito Santo
dará a bênção de Natal e a Cia CEACA Vila se apresentará
com o quadro musical Jesus.Os organizadores pedem que os participantes usem
roupas brancas e vermelhas.Maiores informações através dos telefones (21) 7117-
3991/9636-9619 e do site www.sandraserrado.com.br.**PARCEIROS****CRIE FABRIK**

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Tel: 2577- 2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAÚ

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

RESTAURANTE PRAÇA GOURMET

Tel: 2567-8805 - Rua Soares da Costa, 25 - Tijuca

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDRADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHTER

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

DISK KI-SOPA

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576- 3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

PONTO CULTURAL

Tel: 2576-1001 - Shopping Iguatemi, lj 1073 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

ESCOLINHA, CAMPOS DE FUTEBOL E PARQUE AQUÁTICO

Tel: 2578-9788 - Rua Visconde de Abaeté, 51 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

SOLA & SAPATO SAPATEIRO

Tel: 2576-6045 - Rua Silva Pinto, 6 A - Vila Isabel

SALÃO TOP VILA

Tel: 2577-4252 - Rua Souza Franco, 386 A - Vila Isabel

PARABÉNS SARAH ALVES 1ª MUSA NEGRA DE VILA ISABEL



Sarah Alves
modelo e atriz
<http://sarahalves96.blogspot.com>



Sarah Alves
modelo e atriz
<http://sarahalves96.blogspot.com>



Sarah Alves
modelo e atriz
<http://sarahalves96.blogspot.com>



VEJA SITE DO MUSA NEGRA:
WWW.MUSANEGRA.COM.BR

PARABÉNS A TODAS MUSAS NEGRAS



Sandra
Serrado



Festa de Natal do Hospital Jesus

O projetoREDE leva a Trupe da Arte e seus parceiros para o Hospital Jesus no dia 13 de dezembro para ajudar na

Festa de Natal das crianças do Jesus. Muita música, apresentações de teatro e dança e brincadeiras para alegrar esses pequenos amigos que estão em tratamento. O Hosp. Jesus fica no final da Rua Oito de Dezembro em Vila Isabel e a Festa começa a partir das 13h.

Projetos Sociais

O projetoREDE coordena as ações das oficinas do Mais Cultura na comunidade dos Macacos em Vila Isabel oferecendo a população aulas de dança, teatro e técnicas de passarela. As aulas são realizadas aos sábados, das 9 às 13h na Associação Pró Melhoramentos do Morro dos Macacos. Apoiar e orientar o grupo "As Produtoras" composto de jovens da comunidade Parque Vila Isabel que escolheram a profissão de produtoras de evento e querem promover ações culturais na sua comunidade e depois abrir os horizontes e ganhar o Rio de Janeiro. Os encontros são as 4ªs feiras, a partir das 14h na Ass. Parque Vila Isabel. Apoiar também o "Projeto Você também Pode" sob a coordenação da empresa Esteti Cal com direção da amiga Marcia, promovendo tratamento estético para as mulheres a preço popular, além de formar novos profissionais nesta área abrindo assim um novo caminho para geração de renda.

Natal de Vila Isabel

A Subprefeitura da Grande Tijuca e o projetoREDE arte, cultura e cidadania em parceria com a IX Administração de Vila Isabel, Grajaú, Maracanã e Andaraí e o Shopping Boulevard Rio Iguatemi promovem dia 11 de dezembro o Cortejo Natalino "Natal Encantado de Vila Isabel" com o tema: *Sonhar não custa nada.* Vários artistas desenvolvendo performances conduzidos por um trio elétrico ao longo do Blvd 28 de Setembro até a Peça Barão de Drumund. A concentração está prevista para as 18h em frente a Basílica de N.Sa. de Lourdes. Agradecimento especial ao Subprefeito Gustavo Trotta.



www.sandraserrado.com.br

21

Dezembro
Quarta Feia
19h às 23h

Sandra Serrado
André Henriques
e banda

Show Musical e Teatral,
para curtir e dançar



apoio:

Onbyte Formação Profissional - 3172-5151 | Academia Vila Fitness - 2577-4788

Marina's Advanced Instituto de Beleza e Cosmética - 2278-3809

Boutique R Corato - 2254.0241 - 2234-5750

Reservas e Produção: Carol Vasconcelos - 7863-9208

Local:  Rua Uruguai, 380 - Tijuca
(esquina com Conde de Bonfim)

**crie
fabrik**

www.criefabrik.com

Sempre uma solução inteligente
elaborada especialmente para você

Personalize com a gente e se surpreenda.

Tudo personalizado, produzidos do seu jeito:
brindes, convites, presentes, banners, faixas, cartões, folders, cartazes,
camisetas, bolsas, almofadas, canecas, relógios e muito mais!!!

criefabrik@yahoo.com.br

Tel: 3507-7698

projetoREDE informa:

Dia 10/12 - Natal do Música na Rua - Verdurim - atividades infantis e show de MPB no Largo do Verdurim a partir das 17h com a presença do Papai Noel e confraternização do Movimento Bem Estar.

Dia 11/12 - Natal Encantado de Vila Isabel - Cortejo Natalino no Blvd 28 de Setembro com concentração às 18h em frente a Basílica de N.Sa. de Lourdes com a participação de bailarinos, atores, dançarinos, ONGs, associações, blocos etc...Participe!

Dia 21/12 - a partir das 20h. Show Cantos Livres no Restaurante Otto em edição especial, recebendo Cantata de Natal com o Coral Vozes de Vida e artistas do Espaço Música e Arte Gilfoni Dantas - Confraternização da equipe do projetoREDE e Trupe da Arte.

apoio: **Crie Fabrik - 3507-7698**

www.sandraserrado.com.br

sandra.serrado@gmail.com
projeto.redepg@gmail.com

(21) 7117-3991 (tim)
(21) 9636-9619 (vivo)



Em breve Domingueira Carioca!!
Um evento musical beneficente para músicos.

Rua Uruguai, 380 - Tijuca

(esquina com Conde de Bonfim)