

# CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano IV

Nº 46

Novembro de 2011

Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

Foto: Daryan Dornelles  
Gentilmente cedida pelo artista



**IMPERDÍVEL!**  
Entrevista exclusiva  
com o artista  
>>> Pág. 06

# MILTON NASCIMENTO

## HISTÓRIA

Curiosa  
máquina de  
amolar facas  
Pág. 03

## SAÚDE

Confira nova  
coluna de  
massoterapia  
Pág. 04

## NOVIDADE

Inauguração de  
restaurante  
na Tijuca  
Pág. 04

## CULINÁRIA

Deliciosos  
sanduíches  
gelados  
Pág. 05

## TURISMO

Congonhas:  
cidade histórica  
de Minas Gerais  
Pág. 08

## CINEMA

Indicação  
mensal de  
filmes  
Pág. 09

## NEGÓCIOS

Confira nosso  
guia de serviços  
e produtos  
Pág. 10

## CULTURA

Roteiro com  
atrações  
culturais  
Pág. 12

**ESTE ESPAÇO  
PODE SER SEU  
POR APENAS  
R\$ 100,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também  
estará na Internet

Tel. 3529 3865



**SANDRAS**

Contabilidade & Consultoria Empresarial Ltda.

Prestação de serviços nas áreas

- Contábil
- Fiscal (Impostos)
- Trabalhista
- Imposto de Renda PJ
- Assessoria Tributária

Tel. 3172-1880

sandras@sandrascontabilidade.com.br Praça Saens Peña - Tijuca



**FUNCEFET**

FUNDAÇÃO DE APOIO CEFET

VALORIZE SEU CURRÍCULO

Faça nossos cursos de pós-graduação lato sensu  
- Especialização e MBA -

Áreas: Tecnológica, Gestão e Direito

Rua Professor Gabizo, 367, Maracanã (SEDE)

Tel: 3872 5502 / 3872 5517

www.funcefet.com.br

Cursos  
100%  
presenciais



Paradise Island

Seu VIP está ao alcance de todos!

Buenos Aires - 4 dias - aéreo e terrestre  
a partir de Entrada US\$120 + 9X US\$39,50

Gramado Natal Luz - 4 dias - aéreo e terrestre  
a partir de Entrada R\$330 + 9X R\$110

Natal/Reveillon em Orlando - FlyDrive - 12 dias - aéreo e terrestre  
a partir de Entrada US\$450 + 9X US\$145

Santiago do Chile - 4 dias - aéreo e terrestre  
a partir de Entrada US\$125 + 9X US\$76

New York Comprás - 6 dias - aéreo e terrestre  
a partir de Entrada US\$303 + 9X US\$191

Informações e Reservas: (21) 2267-5824

www.rotaviptour.com.br atendimento@rotaviptour.com.br

**EDITORIAL:**

Milton Nascimento, célebre cantor e compositor, é figura de destaque nesta edição, com entrevista exclusiva.

Você também conhecerá um pouco da obra do artista mineiro Aleijadinho na matéria sobre a cidade histórica Congonhas. Uma máquina antiga e itinerante de amolar facas, tesouras e outros objetos é uma curiosidade trazida nesta edição. Como sempre o jornal **CORREIO CARIOCA** manteve as seções sobre culinária, com sanduíches gelados, e cinema, com as indicações de filmes. Vale a pena conferir.

**EXPEDIENTE**

**NOVEMBRO - 2011**  
ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)  
TIRAGEM MENSAL COMPROVADA  
10 MIL EXEMPLARES

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,  
das 9 às 12h e das 13h30 às 17h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel  
O Correio Carioca na Internet:

[www.correiocarioca.com.br](http://www.correiocarioca.com.br)

[comercialzonanorte@correiocarioca.com.br](mailto:comercialzonanorte@correiocarioca.com.br)

[redacaozonanorte@correiocarioca.com.br](mailto:redacaozonanorte@correiocarioca.com.br)

Twitter - @correiocarioca

Facebook - [www.facebook.com/correiocarioca](http://www.facebook.com/correiocarioca)

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Fernando de Andrade,

Ganu Duarte, Juliana Brochado e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada  
na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Os informes publicitários são de responsabilidade  
exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal  
nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

**ANUNCIEI 3529-3865**

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais, Botafogo, Humaitá e Urca

**ESTE ESPAÇO  
PODE SER SEU  
POR APENAS  
R\$ 70,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

**GRÁTIS!**

Anunciando no Correio Carioca seu  
anúncio **TAMBÉM** estará na Internet  
[www.correiocarioca.com.br](http://www.correiocarioca.com.br)

**Ligue! 3529-3865**

**PROTESTO DO CIDADÃO**

Informe Publicitário

**Nº 196. "SOCORRO" TRANSPORTES**

*T*rabalhar 09H E Perder Mais De 4 Ou 6H No Ir E Vir,  
*R*etira Do Empregado Até ¼ Das 24 H/Diárias,  
*A*Locomoção É Difícil, Pela Coincidência  
*N*a Entrada E Saída, Nos Mesmos Horários,  
*S*o Não Vê, Quem Não Quer E Não Deseja A  
*P*razo Curto Solucionar E Aumentar As  
*O*cupações De Trabalho, Ao Adotar Horários  
*R*ecorrentes (Escalas De 06H/Dia Corridas) Que  
*T*rariam Desafogo Nos Transportes E Faria O  
*E*mpregado Perder Apenas 02H/Dia No Ir E Vir E  
*S*uavizariam A Jornada De Trabalho Diário, Além  
Do Trânsito Caótico Do Dia A Dia E, Todos  
Seriam Beneficiados (Patrões, Empregados...),  
Com Atividades Sem Parar Nas 24H Diárias!!!

**Nº 194. "SOCORRO" BEM/MAL(FEITOS)**

*B*em Me Quer, Mal Me Quer, Bem Me Quer... É  
*E*nsinado Que O Bem Vencerá Sempre O Mal!!!  
*M*as No Brasil, Eterno País Do Futuro??? O  
*M*al Vence De Goleada!!! Pois Os Governantes "Cegos",  
*A* malucados E Com Manias De Grandeza,  
*L*imitam As Virtudes A Seus Próprios Interesses...  
*F*azer O Mal, A Corrupção... (O Político), Deve Ser  
*E*liminado Da Vida Pública E Punido Logo, De  
*I*mediato (Cassação, Prisão, Devolução Do Roubo...).  
*T*odo Mal(feito) Julgado, Se Condenado O Réu  
*O*brigado A Cumprir A Pena (Acabar Os Benefícios), E  
*S*ermos Todos Cidadãos Iguais Diante Das Leis!!!

"Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil  
são os brasileiros".

Rio de Janeiro, 20/10/2011 - G.U.I.D.O

<http://guidobrasil.blogspot.com>

**Nº 192. "SOCORRO" TRÊS PODERES**

*T*rabalhar Só Às 3as, 4as e 5as Feiras É Moleza!!!  
*R*iem E Zombam Dos Demais Trabalhadores: Os  
*Ê*xecutivos Com Suas Escalas De Trabalho, As  
*S*essões Nos Judiciários E Legislativos Só 03 Vezes  
*P*or Semana !!!??? Imaginem O Pulmão, O Coração  
*O*u O Cérebro A Funcionar Apenas E Só  
*D*urante 03 Dias Por Semana, O Corpo Morreria  
*E*A Vida Também!!! Por Falta De Ar (Oxigênio...).  
*R*ecessos E Mais Recessos Nos Três Poderes  
*E*svaziam A Ação Do Trio No Dia A Dia Do País E  
*S*olapam As Virtudes E Valores Em Decadência...

**Nº 178. "SOCORRO" INFLAÇÃO**

*I*ncrível, A Inflação Em Queda, Fantástico!!!  
*N*o Dia A Dia, O Que Se Vê É O Contrário, Carestia.  
*F*abricam Vários Índices Mágicos (IPC, INPC...) A  
*L*udibriar Toda A População E A Poupança,  
*A* Iteram Os Itens Básicos, Alteram Os Dados, E A  
*AÇ*ão Mágica Está Pronta/Acabada Como Verdade!!!  
*À*creditar Em Papai Noel É Bom, Mas Fazer  
*O* Povo De Bobo... É O Fim, Comédia Pastelão!!!

**Nº 195. "SOCORRO" DEMOCRACIA**

*D*emocracia: Governo Do Povo, Com O Povo  
*E* Para O Povo (É Pura Mentira!!!), Pois Os Espertos  
*M*anipulam Todo O Processo Eleitoral,  
*O*nde O Povo Continua Ignorado Pelos  
*C*ínicos Concorrentes Aos Cargos Públicos,  
*R*iem E Zombam Dos Eternos Otários,  
*À* Espera De Melhores Dias Para Todos  
*C*idadãos!!! Decepções Repetidas E Seguidas  
*I*nduzem Ao Voto Nulo E Até As Faltas  
*À*s Futuras E Repetidas Eleições Inúteis, De  
02 Em 02 Anos Que Param O País Todo...

**ALENCAR ADVOGADOS**

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com  
larga experiência na área de Responsabilidade  
Civil, buscando sempre a devida reparação  
dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos  
serviços para tomar as medidas judiciais que se  
façam necessárias com relação a problemas  
que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através  
dos telefones 21-3904-1040 ou 21-2524-5724, ou ainda  
através do e-mail: [atendimento@alencaradvogados.com](mailto:atendimento@alencaradvogados.com)

Av. Presidente Wilson, nº 210, Sala 613 - Centro  
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.030-021  
Tel: 55-21-3904-1040 Tel/fax: 55-21-2524-5724  
E-mail: [atendimento@alencaradvogados.com](mailto:atendimento@alencaradvogados.com)  
[www.alencaradvogados.com](http://www.alencaradvogados.com)

**VHS Para DVD  
LP para CD**

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU  
FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR  
DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.  
TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

**ESTE ESPAÇO  
PODE SER SEU  
POR APENAS  
R\$ 45,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Anunciando no Correio Carioca seu  
anúncio **TAMBÉM** estará na Internet **GRÁTIS!**  
**Ligue! 3529-3865**

## DIREITO DO CONSUMIDOR

Algumas ações judiciais possíveis

Informe Publicitário

Há alguns anos multiplicam-se os processos judiciais decorrentes das mais diversas violações aos direitos dos consumidores. Uma das causas mais comuns é a venda de produtos que não constam do estoque. Neste caso, o Autor deve pedir ao juiz a entrega compulsória do bem, sob pena de pagamento de multa diária pelo descumprimento da entrega.

Incontáveis processos derivam da má prestação de serviços públicos: água, gás, energia elétrica e telefonia. Como exemplo, corte no fornecimento apesar de conta paga, cobrança de ligações não realizadas, serviços de mensagens não solicitadas, pacotes de serviços nunca contratados e informações incompletas que geram a contratação equivocada de um ou mais serviços.

Outra enorme fonte de processos são os serviços bancários: juros ilegais, inclusão indevida do nome dos clientes ao SPC/SERASA, cobrança de faturas de cartões de crédito nunca pedidos e empréstimos fraudulentos em aposentadoria estão entre os mais comuns.

Via de regra, os fornecedores sequer se esforçam por bem atender ao cliente insatisfeito com o produto ou serviço, o que gera por muitas vezes aborrecimentos tão profundos que caracterizam dano moral, cuja reparação deve ser pedida ao juiz.

A lei processual permite que, em casos nos quais se pede que o fornecedor seja obrigado a entregar um produto ou realizar uma ação específica (por ex, retirar o nome do cliente do SPC), o juiz determine que o fornecedor pague uma multa fixada por dia de descumprimento da ordem judicial e que será revertida em favor do consumidor, o que muitas vezes se torna vantajoso para o Autor se o Réu deixa de cumprir a ordem por muito tempo.

Se você está com problemas com produtos ou serviços, MMA Advogados Associados está à sua disposição para lutar pelos seus direitos. Marque um atendimento no tel. 2544-2666/2292-8488.

## VIAGEM AO PASSADO

Antigo sistema de amolar facas, tesouras e outros objetos utilizava rudimentar máquina que era transportada pelas ruas pelo profissional

Antonio da Silva

A figura do amolador de facas itinerante, que percorria as ruas dos bairros com seu curioso equipamento de trabalho está praticamente extinta. É raro ver-se, ou até não se vê mais, o tradicional amolador percorrendo as ruas do Rio, em busca de clientes para afiar facas, tesouras e outros objetos cortantes.

Ele se anunciava com um som metálico estridente, produzido pelo atrito de uma lâmina de aço em contato com uma roda que girava, acionada por um pedal. Essa mesma e única roda servia tanto para a locomoção de seu instrumento de trabalho como também para acionar o esmeril que amolava os objetos que lhes eram confiados para esse serviço. Terminado o atendimento dos clientes bastava inclinar a máquina, mudando-a de posição, e a roda encostava no solo pronta para o transporte do equipamento, que era bastante rudimentar. O serviço era feito na hora, em pouco tempo, e uma vez concluída a tarefa lá ia ele para outros lugares em busca de novos clientes.

Esse tipo de profissional a domicílio, que percorria as ruas, hoje talvez inexistente, foi substituído por lojas e quiosques que executam os mesmos serviços usando a energia elétrica e métodos mais modernos, com menor esforço físico de quem executa a tarefa.

O **CORREIO CARIOCA** procurou para um bate papo o sr. Fernando de Paiva Pinto, comerciante do ramo de floricultura. Ele contou à nossa equipe que seu tio Mário Ribeiro guarda e conserva com muito carinho, como verdadeira relíquia, um desses equipamentos em um horto na Tijuca. Explicou Fernando, que, em verdade, esse instrumento pertenceu a um senhor italiano, já falecido, de quem seu tio Mário Ribeiro e seu pai Manuel Pinto eram



Foto: Luciana Dávila

A tradicional máquina guardada em horto da Tijuca

muito amigos e por quem nutriam grande consideração, durante muitos anos, até a sua morte. Essa verdadeira peça de museu foi usada por seu proprietário na Tijuca e em bairros adjacentes como seu instrumento de trabalho. Após a morte do amigo italiano o sr. Mário Ribeiro resgatou o antigo equipamento, como forma de preservar a lembrança do velho companheiro além de preservar o objeto raro.

Fernando salientou ainda que o antigo proprietário costumava contar que trabalhou com esta peça nas cidades de Chicago, Buenos Aires e Milão, locais onde residiu antes de chegar ao Rio de Janeiro.

**ADVOGADO**  
MARCELO GOMES JORGE FERES  
OAB/RJ Nº 137.472

- Direitos do Consumidor
- Acidentes de Trânsito e de Trem
- Negativação Indevida (SPC e SERASA)
- Danos Material e Moral
- Constrangimentos Ilegais
- Outros Danos

Av. Rio Branco, 181, grupo 209 – Centro  
CEP 20.040-007 – Rio de Janeiro, RJ  
Tel/Fax: 2292-8488/2544-2666 Cel: 9674-1320  
E-mail: marcelogferes@ig.com.br

### Jefferson Empreiteiro

Reformas de casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc. Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas porcelanatos. Parte elétrica alta e baixa tensão. Impermeabilização com manta asfáltica, etc. Trabalhamos com todos os tipos de pisos de madeiras, pedras e decorações. Marceneiro em geral.

Tel. 7745.1162 id 112\*80059 / 7523.7919  
8643.8997 / 3102.0638

[ Jefferson ]

Conte comigo, você não vai se arrepender. Há 23 anos no mercado.  
Visite meu site: [www.solucoesemreformas.webs.com](http://www.solucoesemreformas.webs.com)

### MMA ADVOGADOS ASSOCIADOS

Nossas principais especialidades:

- Processo administrativo disciplinar;
- Causas de família;
- Inventário judicial e extrajudicial;
- Direito do consumidor;
- Defesa em reclamação trabalhista;
- Defesa em execução fiscal;

Faça-nos uma visita, agendando previamente, pelos telefones 2292-8488, 2544-2666, 8110-1311, 9681-3213 e 9907-7573

Visite nosso site:

<http://www.mmaadvogadosassociados.com.br>

Em frente à saída Rio Branco da estação de Metrô Carioca  
Av. Rio Branco, 181, sala 209 - Centro - Rio de Janeiro - RJ

**INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL**  
Residencial - Comercial - Industrial

**Automação**  
Montagem de PC  
Troca de Fiação  
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico  
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Cloudio Guedes  
ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT  
Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

**ESTE ESPAÇO  
PODE SER SEU  
POR APENAS  
R\$ 45,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio **TAMBÉM** estará na Internet **GRÁTIS!**

**Ligue! 3529-3865**

# ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

Informe Publicitário

## MASSAGEM LOMILOMI

Luciano Lopes

A Massagem Lomilomi, conhecida como massagem havaiana, é parte integrante da medicina tradicional havaiana. A Massagem terapêutica Lomilomi é a arte havaiana de curar através do toque e existe há mais de dois mil anos, era usada inicialmente na Polinésia e no Havai como uma forma de iniciação dos adolescentes na fase adulta, como se fosse uma passagem. "Lomi" em havaiano significa esfregar, amassar, massagear. É uma massagem dinâmica como uma dança de surfe nas ondas, com longos e fortes movimentos, com a tradicional música havaiana. No contexto de tradição havaiana a massagem tem o objetivo de restabelecer o estado natural de harmonia da vida (lokahi) e de energia vital (mana) no corpo. A massagem atua tanto no corpo físico como no emocional, por isso além de revigorar o corpo devido aos desgastes das atividades diárias, a massagem também faz o massageado se sentir acolhido, aliviando sua carencia afetiva. São necessários alguns anos de treinamento para dominar com eficiência não apenas as manobras, mas compreender a essência e a profundidade terapêutica do toque havaiano. Em suma, a massagem é feita com o antebraço e com movimentos firmes, no ritmo das ondas do mar e ao som de músicas tradicionais do Havai. Como toda massagem tem seus benefícios, a massagem havaiana reativa a circulação e desintoxica graças aos movimentos circulares, ajuda a desenvolver a musculatura e promove o relaxamento e o bem-estar, não podemos esquecer que massagem é sinônimo de qualidade de vida. Existem várias técnicas de massagem, uma delas combina com você! Consulte um profissional

especializado. (Algumas informações contidas nesta matéria foram baseadas em pesquisas na internet através do site: wikipedia). Mais informações, dúvidas ou sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, acesse o site: www.itlucianolopes.com.br, contato: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

## Massagem

Luciano Lopes  
Terapeuta Corporal



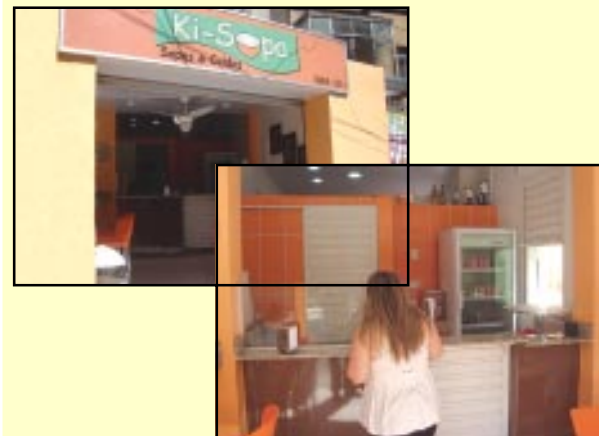
Massagem Relaxante, terapêutica,  
desportiva, shiatsu, drenagem,  
modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320  
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico  
**Luciano Lopes**

## NOVO "POINT" DA TIJUCA

Ki-Sopa inaugura loja na  
Rua Desembargador Izidro



Confira cardápio com deliciosas sopas oferecidas pela casa:

### Segunda:

Angu à baiana, caldo verde, frango cremoso, feijão amigo, sopa de ervilha, canjiquinha, creme de abóbora com carne e queijo minas.

### Terça:

Angu à baiana, caldo verde, sopa de ervilha, papas, sopa de legumes, creme de abóbora com carne seca, estrogonofe de frango com arroz.

### Quarta:

Angu à baiana, caldo verde, sopa de ervilha, dobradinha, sopa de feijão com legumes, creme de batata com peito de frango desfiado.

### Quinta:

Angu à baiana, caldo verde, canja, raízes, sopa de ervilha, vaca atolada.

### Sexta:

Angu à baiana, caldo verde, cassoulet, sopa de ervilha, bobó de camarão, caldo de frutos do mar, mocotó.

Tel. 3684-1211 / 9171-5490 / 9503-2181  
De 2ª a 6ª (exceto feriados) a partir das 18h.  
Rua Desembargador Izidro, 49-B, Tijuca.

## MALA INGLEZA

FUNDADA EM 1900

Mais de um século de tradição em  
bolsas, carteiras, malas, cintos e mochilas.

Também consertamos malas, bolsas e mochilas.

Av. Marechal Floriano, 81 Centro/RJ  
www.malaingleza.com.br  
malaingleza4@gmail.com.br  
Tel.: (21) 2518-7449 / 8138-0548

A loja funciona de 2ª a 6ª: 8h30 às 18h30 / Sábado: 8h30 às 12h30

Entregas:  
Centro,  
Tijuca,  
Grajau,  
Andaraí,  
Vila Isabel

**Psicoterapia  
ao seu Alcance**  
TERAPIA  
COGNITIVO-COMPORTAMENTAL  
\* ADULTOS \* 3ª IDADE  
\* DEPRESSÃO \* ESTRESSE \* ANSIEDADE  
\* ATENDIMENTO HOSPITALAR E DOMICILIAR  
MARIA DE FÁTIMA PASSOS CRP21846/5ª  
CONSULTÓRIO TIJUCA E COPACABANA  
(Próximo ao Metrô)  
TEL: 8192-5648 / 2254-5801

**ESTE ESPAÇO  
PODE SER SEU  
POR APENAS  
R\$ 55,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também  
estará na Internet

Tel. 3529 3865

## PSICOTERAPIA REICHIANA

http://www.vanda.psc.br • vanda@vanda.psc.br

Rio de Janeiro - Largo do Machado

**Vanda Barreto Lopes**

Psicóloga CRP 051054 Psicoterapeuta Reichiana

Pós-Graduação em Sociologia Urbana  
Pós-Graduação em Psicopedagogia

(21) 2527-2200 • (21) 8831-2117

**Disk  
Ki-Sopa**  
Sopas e Caldos

9171-5490 / 9503-2181 / 3684-1211

A partir de R\$ **6,00** você já pode jantar fora  
todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

De 2ª a sábado (exceto feriados) a partir das 10h  
Rua Desembargador Izidro, 49-B - Tijuca

# Delícias Caseiras

As melhores receitas você encontra aqui!

por Terezinha Coelho



## Sanduíches gelados

### CAMARÃO

**Ingredientes:** um pão de forma sem cascas e cortado ao comprido, um quilo de camarões, um tomate, uma cebola, meio pimentão verde, um vidro de maionese, meio copo com leite vaca e uma colher (sopa) de amido de milho.

**Modo de fazer:** lave e descasque os camarões. Numa panela coloque um pouco de óleo, um tomate partidinho, (se quiser use molho pronto), a cebola e o meio pimentão também partidinhos; deixe refogar bem, coloque um pouco de sal e os camarões. Deixe cozinhar por aproximadamente três minutos. Num copo misture o amido de milho ao leite e jogue nos camarões refogados deixando engrossar um pouco. Deixe esfriar.

**Arrumação:** num tabuleiro ou refratário vá colocando uma fatia do pão de cada vez, espalhe maionese por cima e um pouco do creme de camarões. Vá repetindo o processo até terminarem os ingredientes. Depois do sanduíche terminado passe bastante maionese em volta e em cima cobrindo o sanduíche todo. Se quiser, enfeite com uma rosa de tomate folhas de salsinha.

### PRESUNTO E QUEIJO

**Ingredientes:** um pão de forma sem cascas e cortado ao comprido, meio quilo de presunto, meio quilo de queijo amarelo (pode ser cheddar, prato, lanche, etc) e um vidro de maionese.

**Modo de fazer:** bata o presunto picado com maionese no liquidificador; reserve. Bata separadamente também o

queijo com a maionese no liquidificador.

**Arrumação:** num tabuleiro ou refratário vá colocando uma fatia de pão de cada vez espalhando a maionese por cima e um pouco do creme de presunto, outra fatia de pão, espalhando a maionese por cima e um pouco do creme de queijo. Vá repetindo o processo até terminarem os ingredientes. Depois de terminado passe bastante maionese em cima e em volta de todo o sanduíche. Enfeite, se quiser, com uma rosa de tomate e folhas de salsinha.

### FRANGO

**Ingredientes:** um pão de forma cortado ao comprido e sem cascas, três peitos de frango, um tomate, uma cebola, meio pimentão, sal a gosto, um vidro de maionese, meio copo com leite de vaca, uma colher (sopa) de amido de milho, 100 gramas de azeitona sem caroço, uma lata de milho verde e uma lata de ervilhas (petit pois).

**Modo de fazer:** cozinhe os peitos de frango com sal, o tomate, a cebola e o pimentão. Escorra a água, deixe esfriar e desfie. Misture o amido de milho no copo de leite e jogue sobre o frango desfiado. Leve ao fogo e deixe engrossar. Retire do fogo e junte as azeitonas fatiadas, o milho verde e as ervilhas, misturando bem e deixe esfriar.

**Arrumação:** Num tabuleiro ou refratário vá botando uma fatia do pão de cada vez espalhando a maionese por cima e um pouco do creme de frango. Vá repetindo o processo até terminarem os ingredientes. Depois do sanduíche terminado passe muita maionese em cima e em volta de todo sanduíche. Se quiser, enfeite com uma rosa de tomate e folhas de salsinha.

### TORTA GELADA

**Ingredientes da massa:** três gemas, quatro colheres (sopa) de água, um copo pequeno de açúcar, um copo pequeno de farinha de trigo, uma colher (sopa) de fermento, três claras em neve.

**Ingredientes do recheio:** uma lata de leite condensado, uma lata de leite de vaca, três gemas, uma colher (chá) de amido de milho e um pacote de coco ralado.

**Ingredientes da cobertura:** três claras. Três colheres (sopa) de açúcar, uma lata de creme de leite sem soro e um pacote de coco ralado.

**Modo de fazer a massa:** bata todos os ingredientes usando a batedeira, unte um tabuleiro e asse a massa até ficar cozida e dourada. Deixe o bolo esfriar e parta-o em dois pedaços.

**Modo de fazer o recheio:** leve ao fogo uma panela com os ingredientes que deverão estar bem misturados e faça um creme.

**Modo de fazer cobertura:** bata as três claras em neve bem firme. Agora, coloque o açúcar, bata mais um pouco, junte o creme de leite apenas envolvendo com uma colher, sem bater.

**Arrumação:** num refratário arrume cuidadosamente a primeira metade do bolo, molhando-a com metade da cobertura e, então, coloque todo o recheio. Ponha a outra metade do bolo arrumando-a por cima da anterior, também molhando-a com todo o restante da cobertura e depois salpique com todo o coco ralado. Finalmente, coloque na geladeira para ser servido no dia seguinte.



Tortas

Doces

Salgados

Kit Festas

Sanduíches e Sucos

**Aceitamos  
Encomendas**

Rua Uruguai, 151 - Tijuca

**2208-4908**

**ESTE ESPAÇO  
PODE SER SEU  
POR APENAS  
R\$ 55,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também  
estará na internet

**Tel. 3529 3865**

**TONYTRON**  
SISTEMAS ELETRÔNICOS DE  
SEGURANÇA LTDA.  
CNPJ 40.382.983/0001-41  
INSC. EST. 78.709.933

- Luminárias de Emergência;
- Motores para Portões;
- Câmeras de Todos os Tipos;
- Cercas Elétricas e Alarmes;
- Interfones e Pabx;
- Vídeo Porteiros;
- Molas de Retorno;
- Sensores de Presença;
- Controles Remotos p/ Portões

**COMPRE PELA INTERNET!**

Loja virtual de venda de  
Equipamentos de segurança

[www.tonytron.com.br](http://www.tonytron.com.br)

**PAGAMENTO**

- depósito, boleto  
ou cartão de crédito

**ENTREGAS**

- Sedex ou Pac

[www.tonytron.com.br](http://www.tonytron.com.br)

Tel: 3495.1448 :: E-mail: [lojavirtual@tonytron.com.br](mailto:lojavirtual@tonytron.com.br)

**Kapi Informática**

[www.kapi.com.br](http://www.kapi.com.br)

Informática de  
última geração  
para a **3a. Idade.**  
Agende uma aula gratuita.

**Cursos** Cursos Cursos

Windows / Word  
Excel / Access  
BR Office  
Internet (MSN-Orkut-Skype)  
Multimídia  
PowerPoint  
Photoshop

**TURMAS KIDS**

Consulte nossas  
formas de  
pagamento

Programas direcionados  
para:

Profissionais Liberais  
Professores  
Estudantes  
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515  
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:

3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695



# ENTREVISTA COM MILTON

Com voz e composições marcantes consagrado artista brasileiro detém grande quantidade

Antonio da Silva

Foto: Daryan Dornelles  
Gentilmente cedida pelo artista



Confira a entrevista exclusiva realizada pelo jornal **CORREIO CARIOCA** com o célebre cantor e compositor que conta detalhes de sua trajetória artística.

## Início

**Correio Carioca**- Como foi o começo de sua carreira musical e quais foram as maiores dificuldades encontradas na época?  
**Milton Nascimento**- Fui criado em Três Pontas (MG), e lá foi onde tudo começou. Todas as coisas que eu sei de música foram aprendidas lá. Os amigos que começaram tocando comigo também são trespontanos, como o Wagner Tiso, de quem sou amigo até hoje. E as dificuldades que nós passamos foram as mesmas de qualquer pessoa que está iniciando algo na vida. Principalmente quando se é muito jovem.

**CC**- Porque optou pela profissão? Havia músicos em sua família?

**MN**- Foi tudo muito natural, não teve nada planejado. Minha mãe, Lília, era uma pessoa muito musical, e tinha até participado de um coral no Rio de Janeiro regido pelo maestro Villa-Lobos. E meu pai, Zino, também gostava muito de música clássica. Então, isso me influenciou bastante. Meus primeiros instrumentos foram conseguidos dentro de casa.

**CC**- Você teve outras profissões antes de iniciar a carreira de músico?

**MN**- Quando eu tinha por volta de treze anos de idade eu fui radialista e programador de uma rádio em Três Pontas. E antes dos quinze eu já trabalhava profissionalmente como

músico, inclusive viajando. Depois, mais tarde, quando cheguei a Belo Horizonte, aos vinte e poucos anos, fui trabalhar como datilógrafo no escritório da empresa Furnas, na Praça Sete.

**CC**- Quais foram suas influências musicais no início?

**MN**- Além de muita música brasileira, sempre ouvi bastante música francesa, cubana, italiana, americana. Mais tarde ouvi também muita coisa da América Latina.

**ESTE ESPAÇO  
PODE SER SEU  
POR APENAS  
R\$ 55,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

**Inteiramente grátis!** Seu anúncio também  
estará na Internet

**Tel. 3529 3865**

**Dr. Leandro Carvalho**  
Cirurgião - Dentista

CRP 01076339



**Aparelhos Fixos e Móveis**

**Problemas de Mordida**

**Má Posição dos Dentes**

**Perda Precoce de Dente**

**Clareamento**

*Diga que viu este  
anúncio aqui e  
NÃO pague o  
Aparelho e a  
Documentação  
Ortodôntica\**

\*Aparelho fixo e metálico

**(21) 3045 0074  
3234 6491**

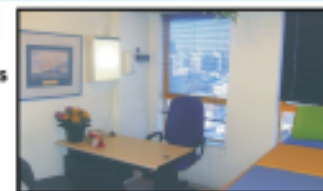
E-mail: odontouejcarvalho@gmail.com

**RUA CONDE DE BONFIM, 112, SALA 1009  
(AO LADO DO SHOPPING 106)**

## CONSULTÓRIOS TIJUCA E COPACABANA

### MÉDICOS ASSOCIADOS ALUGAM:

- Mobiliados por especialidade
- Você interage com seus colegas
- Atende clientes da zona sul, zona norte e centro
- Legalização de seu alvará
- Agendamentos/flexibilidades
- Orientação de convênios
- Custos muito baixos



**Agende uma Visita**

tijucacenter@tijucacenter.com.br

Veja Site:  
[www.tijucacenter.com.br](http://www.tijucacenter.com.br)

**Tel.: 2570-5515**

## PSICOLOGIA • PSICOPEDAGOGIA

- Atendimento Psicoterápico
- Déficit de Atenção
- Dificuldades de Aprendizagem
- Desatenção e Desorganização
- Desinteresse pelos Estudos
- Atraso Escolar



*Regina Lúcia B. de Andrade*  
CRP 05/7324

**CRIANÇAS • ADOLESCENTES**  
9319-0781 • 2592-3916

**ÓTICA E  
CONSERTOS**

**Hospital dos Óculos**  
CONSERTAMOS NA HORA

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

# NASCIMENTO

de prêmios e possui legião de fãs em muitos países

## Carreira musical

**CC-** O grande sucesso Travessia é de sua autoria?

**MN-** Travessia é uma música minha com letra de Fernando Brant.

**CC-** A música Coração de Estudante tornou-se símbolo das Diretas Já e da morte do presidente Tancredo Neves. O que ela representa para você, levando-se em conta que foi marcante num momento muito importante da história do Brasil?

**MN-** Assim como muitos outros artistas, eu também participei da campanha pelas Diretas Já! É uma pena que a emenda não tenha sido aprovada na época, mas já foi um passo muito importante para enterrar de uma vez a ditadura militar no Brasil e, ao mesmo tempo, celebrar a volta da democracia.

**CC-** Com que celebridades você já se apresentou?

**MN-** Em todos estes anos de estrada foram muitas pessoas: Wayne Shorter, Ron Carter, Herbie Hancock, Elis Regina, Tom Jobim, Mercedes Sosa, Sarah Vaughan, Paul Simon, James Taylor, Peter Gabriel, Sting, Pablo Milanês... Enfim, por aí vai.

**CC-** Em quantos países você já cantou?

**MN-** Foram tantas turnês pelo mundo que é até difícil contar. Fazendo uma conta simples, acho que são mais de trezentas cidades em solo estrangeiro. Pois desde que eu gravei o disco Courage, em 1968, nos Estados Unidos - quando eu tinha 26 anos de idade - que faço shows em vários lugares fora do Brasil. E até hoje sempre sou chamado para apresentações em praticamente todos os países da América do Sul, Europa, Ásia, África e, frequentemente, América do Norte, onde fiz uma turnê entre junho e julho deste ano que passou por Canadá e várias

cidades dos EUA, como Nova York, San Francisco e Seattle.

**CC-** Com que parceiros já compôs?

**MN-** Márcio Borges, Fernando Brant, Ronaldo Bastos, Chico Buarque, Caetano Veloso, Gilberto Gil, muita gente...

**CC-** Quantos discos você já vendeu ao longo de sua carreira?

**MN-** Acredito que deve ser entre 20 e 25 milhões no mundo todo.

**CC-** Quais foram os maiores prêmios nacionais e internacionais que você já recebeu?

**MN-** Nacionais foram muitos, mas os que me marcaram mesmo foram os quatro prêmios Grammy.

## Pessoal

**CC-** Você nasceu no Rio de Janeiro. Por que muitas pessoas acreditam que você é mineiro?

**MN-** Porque eu fui morar ainda muito novo em Três Pontas (MG), e fiquei morando em Minas até minha adolescência.

## Shows e contato

**CC-** Quando e onde será realizado seu próximo show?

**MN-** Volta Redonda (12 de novembro), Lumiar (14 de novembro), Niterói (20 de novembro), São José do Rio Preto (SP) no dia 26 de novembro. E vamos gravar o DVD do meu mais recente disco, "E a Gente Sonhando", nos dias 3 e 4 de dezembro em Juiz de Fora (MG).

**CC-** Gostaria de divulgar site e telefone para contato?

**MN-** Quem quiser falar comigo pode enviar um recado através do site: [www.miltonnascimento.com.br](http://www.miltonnascimento.com.br).



**Ana Paula A. de Aviz**  
**Psicóloga e Terapeuta Floral**  
 CRP 05/22769 CRT 46305  
[www.apaviz.terapeutafloral.com.br](http://www.apaviz.terapeutafloral.com.br)  
[www.ser-para-acao.blogspot.com](http://www.ser-para-acao.blogspot.com)  
 Consultório: Tijuca (Praça Saens Pena)  
 Contato: 9708-7590

## TERAPIA FLORAL DE BACH

A Terapia Floral é uma nova forma de tratamento e foi elaborada pelo médico Dr. Edward Bach na década de 1930. Os Florais de Bach são substâncias naturais extraídas das flores, com finalidades e propriedades terapêuticas, operando em níveis vibratórios sutis, harmonizando a pessoa no meio em que vive.

O objetivo é tratar as desordens da personalidade do paciente e não da condição física deste, encarada como secundária. Tratar a personalidade do paciente e não a doença é o princípio fundamental desse novo sistema de "medicina". É importante que o tratamento seja focado na pessoa, nas atitudes que ela apresenta diante determinado conflito. Os Florais agem no paciente de uma forma única. São indicados através da análise das características de sua personalidade e do quadro emocional que apresenta. À medida que o organismo vai sendo harmonizado como um todo, os sintomas vão gradativamente desaparecendo. É um mecanismo natural sem efeitos colaterais e deve ser acompanhado por um terapeuta.

Os Florais harmonizam e equilibram a personalidade, reagindo contra estados de ânimo negativos, como irritação, medo, sentimento de culpa, raiva etc; que o Dr. Bach considerava serem a causa real das doenças e da infelicidade. O motivo da doença, segundo Dr. Bach, é um conflito profundo dentro do ser humano, entre o Eu espiritual (alma) e a mente (personalidade). Esse conflito faz com que o indivíduo tenha padrões vibratórios negativos, refletindo no corpo sob a forma de doença.

Vale ressaltar que a Terapia Floral de Bach foi citada pela Organização Mundial de Saúde como sistema complementar e alternativo de tratamento.

O Ministério da Saúde reconhece a chamada medicina não convencional, considerada como prática voltada à saúde e ao equilíbrio vital do homem. Além disso, estabelece as diretrizes para a implementação dessas práticas no SUS de forma a garantir qualidade, eficácia, eficiência e segurança a todos os brasileiros usuários do sistema público de saúde.

**ALELUIA ALUMÍNIO**

- Corrimão chato
- Corrimão redondo
- Material para fabricação de telas de mosquito
- Chapa lisa de alumínio
- Bobinas de alumínio
- Tubos quadrado e redondo
- Todo material para serralheria, perfis e acessórios
- Telha de alumínio e translúcida
- Cantoneiras e barras alumínio
- Ferragens em geral
- Chapa plástica leitosa, incolor, estrela para elevadores
- Chapas xadrez (chão de ônibus)

Fone: 3860-4816 / 3860-9639 / Fax: 2589-5058 / ID: 23\*5733  
 E-mail: [comercial@aleluiaaluminio.com.br](mailto:comercial@aleluiaaluminio.com.br)

**M&F Pilates**

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente

Aqui nosso aluno tem  
 Desconto na primeira mensalidade e  
 Profissional com Certificação Internacional  
 Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

**Tels: 3627-8339 - 9453-6092**

**Espaço Moda**

A moda do seu jeito!

Roupas masculinas, femininas, bolsas e acessórios.

Natura / Avon / Racco

Rua Barão de Mesquita, 891 - Box 10 - Andaraí

Tel: (21) 2278-4049

Estamos no Facebook:  
<http://www.facebook.com/pages/Espaço-Moda/127664183997020>

Aceitamos cartões

# CONGONHAS DE ALEIJADINHO

Histórica cidade do estado de Minas Gerais conserva maravilhosas obras do famoso artista, além de arquitetura e tradições do Brasil colonial dos séculos XVII e XVIII

Antonio da Silva

Numa época em que o Brasil era somente uma colônia de Portugal e os primeiros manifestos de revolta contra os abusos da coroa portuguesa começavam a ganhar voz nas cidades mineiras, artistas eternizavam seus talentos em igrejas e em outras construções barrocas.

Às margens da rodovia BR 040 (Rio-Belo Horizonte) Congonhas nos transporta imaginariamente ao período colonial brasileiro. Obras arquitetônicas da época permanecem em perfeito estado de conservação. Porém, nada chama mais atenção do que os profetas esculpidos em pedra sabão e a via sacra, realizações de Antônio Francisco Lisboa, o Aleijadinho.

O município faz parte do roteiro das cidades históricas de Minas, que compreende ainda Ouro Preto, Mariana, Tiradentes, São João Del Rei e Sabará. No entanto, a importância das obras do artista em Congonhas é tão grande que mesmo que o turista vá visitar as outras importantes cidades históricas, deve reservar pelo menos um dia para conhecer as belezas da Cidade dos Profetas.

A cidade, reconhecida como patrimônio da humanidade e detentora de grande fama, ostenta em suas principais relíquias a assinatura de Aleijadinho. O artista, que apesar de ter realizado trabalhos em Congonhas e em outras cidades mineiras, nasceu em Ouro Preto no início do século 18.

A basílica do Senhor Bom Jesus de Matosinhos, que pode ser vista da rodovia BR 040, está localizada na parte alta da cidade e engloba conjunto barroco dividido em três partes:

Em primeiro lugar a própria igreja Basílica, que teve sua construção iniciada em 1757, possui entalhes, um relicário feito por Aleijadinho e uma imagem do Bom Jesus, na capela



A via sacra e os profetas no adro da basílica do Senhor Bom Jesus de Matosinhos: principais obras do mestre Aleijadinho na cidade



Fotos: Luciana Dávila

mor. No teto existe uma pintura que é considerada a primeira do Brasil em estilo Rococó.

Logo nas escadarias de entrada da basílica o visitante encontrará a segunda parte do conjunto, que compreende as imagens de doze profetas, em tamanho natural, esculpidos em pedra sabão e que impressionam pela riqueza de detalhes e inscrições que algumas delas revelam. São os seguintes: Daniel, Isaías, Jonas, Amós, Abdias, Baruc, Oséas, Ezequiel, Jeremias, Joel, Naum e Habacuc.

Finalizando a série encontramos as capelas dos passos com cenas da Paixão de Cristo: primeiro passo - a ceia, segundo passo - o horto, terceiro passo - a prisão, quarto passo - a flagelação, quinto passo - a subida ao calvário e sexto passo - a crucificação. Dentro dessas capelas existem 64 imagens em tamanho natural, esculpidas em cedro. Essas imagens, vistas de perto, emocionam os turistas pela sua

perfeição, e aguçam ainda mais a curiosidade sobre a forma de como foram construídas aquelas imagens, numa época sem grandes recursos, por alguém que era deficiente físico. Manuel Lisboa sofria de doença degenerativa que acabou lhe deformando o rosto e fazendo com que perdesse quase todos os dedos das mãos e todos os dos pés.

Os eventos principais da cidade são, na Semana Santa, a encenação da Paixão de Cristo no adro da Basílica e o jubileu do Senhor Bom Jesus de Matosinhos, que é realizado desde 1770 de 7 a 14 de setembro. Outra Igreja a ser visitada é a Matriz de Nossa Senhora da Conceição situada na praça cuja porta também foi esculpida por Aleijadinho.

Os turistas têm ainda a opção de visita a dois museus, o da Romaria e o da Imagem e Memória, que abrigam fotos e objetos que relatam a história da cidade, destacando-se em seu acervo referências ao médium Zé Arigó.

## Atendimento Psicológico

Se você está sofrendo e deseja ser ouvido.  
Marque uma consulta.

Preço Acessível.

Tel. 3872-4912 / 9308-0239

Danielle Lamarca - Psicóloga - CRP 05/33863

Formada pela Uni IBMR, Especialista em Psicologia Clínica pela PUC-RJ e Mestranda em Psicanálise pela UVA.

## CURSO de AGENTE de VIAGENS

De 28 de Novembro a 02 de Dezembro - Rio de Janeiro

Com a autora do livro TURISMO - Guia para profissionais e Viajantes

Carga horária: 17Horas - de Segunda a sexta das 18:30 as 22:00.

Este curso foi criado com o objetivo de preparar, instruir e levar ao futuro agente o conhecimento necessário para se tornar um profissional apto a entrar no mercado de trabalho imediatamente após o curso.

Mais informações no site: [www.tudodeturismo.com.br](http://www.tudodeturismo.com.br)  
Informações e Reservas: [cursos@tudodeturismo.com.br](mailto:cursos@tudodeturismo.com.br)

## SID CONSERTOS COM GARANTIA



Máquina de Lavar  
Geladeira • Secadora  
Lava-Louça • Freezer

9963-6547

**ESTE ESPAÇO  
PODE SER SEU  
POR APENAS  
R\$ 55,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteira e grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865



**EXCURSÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS**  
**PASSEIOS CULTURAIS DE 1 DIA**

**CARINHO - RESPONSABILIDADE - SEGURANÇA**

[www.gloriaturismo.com.br](http://www.gloriaturismo.com.br)

2236 3642 / 2205 9043 / 8636 9142

**LIGUE E RECEBA MENSALMENTE  
A PROGRAMAÇÃO COMPLETA**



Informe Publicitário



[www.gloriaturismo.com.br](http://www.gloriaturismo.com.br)

2236- 3642 / 2205 9043 / 8636 9142

**EXCURSÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS  
PASSEIOS CULTURAIS DE UM DIA  
CARINHO – RESPONSABILIDADE E SEGURANÇA**

Nossa agência oferece os melhores destinos no litoral brasileiro e internacional, proporcionamos uma relação custo/benefício mais adequada ao seu orçamento e facilidades de pagamento, venha curtir momentos felizes conosco.

- Foz do Iguaçu
- Reveillon Hotel Bucsy Nova Friburgo
- Lençóis Maranhenses
- Buenos Aires
- Férias Campos do Jordão
- Litoral do Paraná - Carnaval
- Paraty
- São Paulo - Noite de Luzes
- Florianópolis
- Fortaleza
- Férias Ilha Grande

**LIGUE E RECEBA EM CASA MENSALMENTE  
NOSSA PROGRAMAÇÃO.**  
2236- 3642 / 2205 9043 / 8636 9142

# PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de  
cinema

## FILMES PARA INDICAR PARA A SOGRA

Juliana Brochado

[pipocacarioca@correiocarioca.com.br](mailto:pipocacarioca@correiocarioca.com.br)

Os critérios para se gostar de um filme são completamente pessoais, gosta-se ou não. Quando você não gosta de um filme, não gosta e pronto. É apenas uma opinião. Aqui, listei alguns que eu considero ótimos... para dormir ou ficar de mau humor.

“Antes do Amanhecer” de 1995 e “Antes do Pôr-do-Sol de 2004” – No primeiro, dois jovens, um americano e uma francesa, se encontram casualmente no trem para Viena e começam a conversar. Ela desembarca com ele e vão se envolvendo em uma paixão crescente. Mas, quando amanhecer eles irão se separar, pois cada um seguirá seu destino. Com isso, são horas e horas de muito blá-blá-blá monótono que você não gostaria de participar, muito menos de assistir. O segundo é como uma continuação, o reencontro do casal, por acaso, anos depois. Continuações de filmes bons normalmente já são ruins, mesmo quando o original é bom. Imagine a continuação de uma chatice.

“Cidade dos sonhos” é outro em que não se entende nada. Sem pé nem cabeça, sem meio e sem final, com cenas ora incompreensíveis, ora constrangedoras, ora ridículas. Sem contar que é extremamente maçante. Para sentir vergonha pelos atores, diretores, produtores e roteiristas.

“Moulin Rouge – Amor em Vermelho” é um musical. Só isso já é suficiente para garantir 50% da chatice. E o que seria uma ótima ideia, na verdade, é um filme muito, muito chato. Não há diálogo em uma única parte do filme, todo o filme é cantado. E pelos próprios atores. Cansativo demais. Para fugir cantando - e correndo.

“Os 12 macacos”, de 1995, conta a história de um condenado, James Cole (Bruce Willis), que aceita uma

missão de voltar ao passado para tentar decifrar um mistério envolvendo vírus mortal que praticamente exterminou a humanidade. Outro da linha “não-dá-para-entender-nada”. No meio do filme você já se perdeu em seu raciocínio e cansou de assistir, mas continua assistindo porque acha que no final vai melhorar. Não melhora.

“A Vila” é um filme que nos faz questionar o porquê de sua existência. M. Night Shyamalan, depois do grande sucesso com o ótimo “O Sexto Sentido”, tentou nos trazer outra surpresa, mas, nesse filme, a surpresa é bem desagradável e sem graça.

“(500) Dias Com Ela” conta a história de um relacionamento sem seguir uma narrativa comum. Conta com algumas partes bem bonitinhas, mas é um filme de duas horas que parecem quatro de tão arrastado e recheado de clichês. Extremamente cansativo.

“Flores partidas” mostra a solidão do ser humano e vai além, mostra o caminho da vida, coisas que acontecem e mudam tudo, e nossa falta de controle sobre essas mudanças. O filme nos mostra isso quando conseguimos entender alguma coisa. Péssimo, chato, cansativo e sem final...

“Encontros e Desencontros” é a grande pérola da atualidade. Não tem a mínima lógica, é chato, maçante e o final é sem graça. Com cenas que não dizem absolutamente nada e com um desenvolvimento muito lento que trazem ao espectador cansaço e irritação. Mas é aclamado pela crítica pelos nomes de peso que carrega, tanto que ganhou vários prêmios, como o Oscar de 2004 de Melhor Roteiro Original.

Bill Murray conseguiu a proeza de ser o protagonista dos dois últimos. Será castigo?

E aí, quais os filmes mais chatos que vocês já assistiram?

### Neide Borges \* Estudos Holísticos



Numerologia e outros Cursos  
com formação de novas turmas.  
Faça sua Análise Numerológica.  
Inclui-se a assinatura ideal para você!

Contato: [neideborges3@gmail.com](mailto:neideborges3@gmail.com)

Tels.: (21) 2268-7452 /// 9946-0007

Informações sobre os vários Cursos & Workshops,  
no Site [www.neideborges.com.br](http://www.neideborges.com.br)

Também no Site: Livros de Numerologia à  
venda com entrega em sua casa.

### Jefferson Empreiteiro

Reformas de casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc. Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas porcelanatos. Parte elétrica alta e baixa tensão. Impermeabilização com manta asfáltica, etc. Trabalhamos com todos os tipos de pisos de madeiras, pedras e decorações. Marceneiro em geral.

Tel. 7745.1162 id 112\*80059 / 7523.7919  
8643.8997 / 3102.0638

[ Jefferson ]

Conte comigo, você não vai se arrepender. Há 23 anos no mercado.  
Visite meu site: [www.solucoesemreformas.webs.com](http://www.solucoesemreformas.webs.com)

**ESTE ESPAÇO  
PODE SER SEU  
POR APENAS  
R\$ 55,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

**Inteira e grátis!** Seu anúncio também  
estará na Internet

**Tel. 3529 3865**

**ESCREVA SEU  
LIVRO!**

**Imprimimos a quantidade  
exata que você precisa!**

Na Oficina de Livros suas histórias, contos, teses,  
romances e poesias se transformam em livros e  
podem ser impressos a partir de 10 unidades!



**Oficina  
de Livros**  
Impressão de Obras, edição de ideias

[www.oficinadelivros.com.br](http://www.oficinadelivros.com.br)

Tijuca | tel.: 2268-3497

Solicite seu orçamento e conheça nossas condições de pagamento!

**RYJ** CARLOS: ID 23\*18855  
JEAN: ID 14\*512754  
SERVIÇOS ALESSANDRO: ID 87\*47645



Pedreiro • Ladrilheiro • Eletricista  
Bombeiro Hidráulico • Pintura de Paredes  
Rebaixamento de Gesso • Colocação de Granito  
Bombeiro Gasista • Impermeabilização  
Marcenaria, etc.

Atendimento 24h

Rua Tegucigalpa, 286 - Loja A - Inhaúma

3685-7793  
9268-1330

## ALIMENTAÇÃO

## DOCES DIET COM SABOR!

Mousses, brigadeiros e pudins  
Tereza - Rachel  
Pedidos de 9 às 11h  
2258-7596

## ARTESANATO

ARTESANATO  
BISCUIT

Encomendas e Aulas para Iniciantes  
Noivinhos Personalizados, Aniversários, Batizados, etc  
Rua Visconde de Abaeté, 51, Vila Isabel - (Escolinha do Vasco)  
De 2ª a 6ª, das 14 às 18h Tel. 3183-3546

## AULAS / CURSOS

## AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

PROFESSORA  
HELENA

## RECUPERAÇÃO RÁPIDA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas,  
testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e  
adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

## Acompanhamento Escolar

## MATEMÁTICA

Todas as séries escolares - Todo material didático já incluído

Aulas em seu lar sem deslocamento para o aluno. Resultado garantido

R\$ 35,00 hora/aula

Tels: 8268-6434 / 8899-8171

## AULAS PARTICULARES

## DA ALFABETIZAÇÃO AO 5º ANO

Preço a combinar

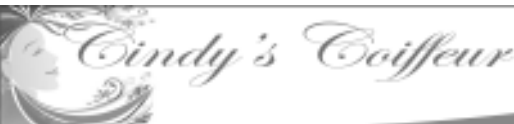
Profª Ana - Tel. 2570-8046 / 8564-5446

AULA PARTICULAR  
MATEMÁTICA

Ens. Fundamental / Ens. Médio / Concursos

Tel. 9154-3380 / 3277-0832  
Alexandre

## CABELEIREIROS



## LANÇAMENTO

- ESCOVA BOTOX (QUALQUER TAMANHO)... R\$ 60,00
- ESCOVA LONDON... A PARTIR DE R\$ 90,00
- DEPILAÇÃO... A PARTIR DE R\$ 8,00
- LIMPEZA DE PELE... R\$ 50,00
- PÉ E MÃO - 2ª A 4ª... R\$ 18,00

Tel: 2238-7566

Rua Barão de Mesquita, 368, lj. 02 - Tijuca

## CASA

## MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS  
COZINHAS PLANEJADAS  
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS  
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL: 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE: www.samuelmarceneiro.com.br  
www.samuelmarceneiro.rg3.net

## Marceneiro

Armários embutidos, closet, cozinhas,  
banheiros, etc.

Diversos padrões de cores

Atendemos em todo Rio e Grande Rio

☎ 2693-4255 / 9559-1596 Rangel

CONSTRUÇÃO E REFORMAS INTERNAS  
EM GERAL ESPECIALIZADASPedreiro, azulejista, pintura, eletricidade (pc, aumento de  
carga e colocação de medidor, ligação provisória e definitiva)

Sr. Manoel - 7322-3621

Sr. Antônio Carlos - 7625-1799 / 3764-9339

Sr. Magno - 3769-3011

## INSET &amp; JORDA Cupim

Desinfestação &amp; Eletricidade

Baratas, pulgas, traças, formigas, ratos  
Inseticida automatizado, não suja!!!  
Liquida, massa e fumacê

Serviços de Eletricidade em Geral

Instalação e manutenção de:  
Ventiladores de teto - chuveiro - troca de fiação, etc  
9239-7913 / 9607-3019

## EVERALDO

## PRESTADOR DE SERVIÇOS

PEDREIRO, ELÉTRICA, PINTURA  
E MANUTENÇÃO EM GERAL!8108- 2378  
7147-7071

Rua Barão do Bom Retiro, 2319, sobrado - Grajaú

## CULTURA

Lendo versos, contando  
"prosa", criando histórias.

Oficina de Leitura

Contação de história para:  
crianças de 07 a 12 anos, pais, avós e cuidadores

Rua José Higino, 274 - 2º andar, Tijuca.

Informações: SD Studio - Tel.: 2278-2696

Marque sua aula inaugural. Venha nos conhecer!

Orientadoras: Helena Martins e Denise Graceli

## EMPREENDEDORES

## OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

Empresa Internacional em expansão procura pessoas dinâmicas  
Oferece atrativos ganhos/lucrosApresentar-se todas as 3ªs e 5ªs feiras do mês as 18.30 h.  
Praia de Botafogo 280 - 2o andar - Edifício Argentina  
Procurar: Sr. Jose Cores

## SOEMPREENDER

## NEGÓCIO INTELIGENTE SUSTENTÁVEL

Potencial de ganho sem limites  
para qualquer pessoa decidida a vencer financeiramente  
REUNIÃO AO VIVOSeg. a sex. 16h e 21h - Sábados 10h  
www.valorgupo.com/linear/sucessovgb  
Ezequias D. Silva Tel. 21 9582-6282 / 4062-0852 ramal 1560

## FESTAS / EVENTOS

## THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS

Buffet, Ornamentação de Igrejas,  
Confeção de Buque de noivas e LapelasRua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ  
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359  
Site: www.thiagoseventos.com.br  
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

## BUFFET &amp; CERIMONIAL

Realize seu sonho sem o pesadelo de um alto custo  
A melhor festa sem fugir do seu orçamento!

Realizamos:

- Aniversários • Casamentos
- Eventos Corporativos • Formaturas

Tel.: 3086-8749 / 9386-0794  
Ivana ou Rita

## Festas!!!

Alugo espaço grande para aniversários,  
churrascos, reuniões, confraternizações,  
palestras, etc. (R\$ 200,00)

Toninho / Rose 9236-3448 (Tijuca)

## FINANÇAS

**EMPRÉSTIMO**  
ESTADUAL / FEDERAL / MUNICIPAL  
MARINHA / EXERCITO / AERONÁUTICA  
GUARDA MUNICIPAL / COMLURB

Trabalho com vários bancos  
Compro sua dívida de qualquer banco  
J. Rangel (Agenciador autorizado)

Sem consulta ao SPC e SERASA - Atendimento em domicilio  
e-mail: soucarangel@hotmail.com  
Tel. 9997-4412 - 8610-2384 - 2258-2109 (res. à noite)

**CACIQUE** **Matono** **FIBRA** **Chain** **SANCO MORADA** **Industrial**

## MODA

## Garimpo Granfino Brechó

Roupas - Bolsas - Acessórios - Calçados

Somente peças em perfeito estado e higienizadas

Boulevard 28 de Setembro, 334, Box 15 - Vila Isabel  
Qua a sáb - 10 às 18h Tel. 3905-2338 / 9420-9927

## RECURSOS HUMANOS

**EVOLUÇÃO**  
ASSESSORIA EM RECURSOS HUMANOS LTDA.

http://evolucao.org/  
e-mail: lourdette@evolucao.org  
Tels. (21) 22346331 - 88752210

Cursos Setembro/Outubro/Novembro

- Comportamento e Técnicas em Atendimento
- Comportamento e Técnicas em Telemarketing
- Recrutamento e Seleção de Pessoal
- Seleção por Competências
- Marketing Pessoal
- Orientações para o Mercado de Trabalho (palestra)

Lourdette Brito Saraiva

Psicóloga - CRP 05/0692 - Educadora e Consultora

## RELIGIOSOS

## LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

TUDO PARA SUAS OFERENDAS!

- SALVE YEMANJÁ!
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ  
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN  
2571-4566ANUNCIE AQUI!  
APENAS 20 REAIS!\*

\* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

## SAÚDE

**Dra. Andréa Pinheiro**

Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 8797-9567

e-mail: andrea\_angelim@ig.com.br

**PSICÓLOGA**Psicoterapia • Arte Terapia  
Orientação Vocacional**SHIATSU**Massagem Oriental:  
Relaxante • Revigorante • Estética*Dra. Ana Maria S. D. Carvalho*  
CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8666-5174

**Marisa Guzzo****PSICÓLOGA** CRP 05/11324Atendimento:  
Adolescentes e Adultos

Avaliação Psicológica

Tel: (21) 9654-8877

**ANUNCIE AQUI!****APENAS 30 REAIS!**\*

\* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

## SERVIÇOS E NEGÓCIOS

**Renepel**Material de Escritório  
Suprimentos de Informática  
Material de Limpeza  
Descartáveis

Papeleria e Informática

ENTREGAMOS EM SUA EMPRESA  
PAGAMENTO FACILITADORua Senador Pompeu 32 - Centro - RJ  
TEL: 2276-9520 / FAX: 2276-9518  
email: vendas@renepel.com.br**EQUIPAMENTOS ODONTOLÓGICOS**Novos, semi-novos e usados  
Vendas e ass. técnica  
Compressor Stello semi-novo  
Raio X odonto Dabi

Ubiratan 9723-0506 / 9946-0977

CONCERTO, MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO  
AR CONDICIONADO - GELADEIRA  
TODAS AS MARCAS

Sergio Luis

Tel: 3235-4374  
9763-2236**CONSULTORA NATURA E JEQUITI**

Produtos de beleza

Agende uma visita

Dayse

Tel: 3852-0326 / 8134-0939

E-mail: djrnarciso@uol.com.br

## SOME IMAGEM

**GRAVE TUDO EM DVD**

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,  
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

**CaminhoDigital** FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

**ANUNCIE AQUI!**  
**APENAS 20 REAIS!**\*

\* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

**Seu Bairro!****LAZER NA ZONA NORTE DO RIO**

Foto: Luciana Dávila



Lazer e aprendizado ecológico no Zoo da Quinta da Boa Vista

Várias opções de lazer merecem visita com o objetivo de diversão e até mesmo de melhor qualidade de vida para crianças e adultos.

No Grajaú a reserva florestal oferece ao visitante brinquedos e oportunidade de contato direto com sua exuberante flora e fauna. Além disso, possui grande área livre para descanso e leitura e proporciona, ainda, belíssima vista de muitos bairros da cidade.

O Jardim Zoológico situado na Quinta da Boa Vista, além de se constituir em ótimo passeio serve também como forma de conscientizar o visitante a preservar as espécies animais e conhecê-las melhor. É ótima opção de lazer para crianças e adultos.

No Alto da Boa Vista a Floresta da Tijuca possui áreas próprias para caminhadas, brincadeiras e muito espaço para descanso e contato com a natureza.

## PARCEIROS

**CRIE FABRIK**

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

**NUTRIDEAL TORTAS**

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

**PADARIA TRIGO E CEVADA**

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

**GALERIA SAN REMO**

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

**GRAJAÚ TÊNIS CLUBE**

Tel: 2577- 2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

**MUNDO VERDE**

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061- Grajaú

**RENASCER LOTERIAS**

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

**MECÂNICA GRAJAÚ**

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

**LOTERIA DO MATHEUS**

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

**ENCANTO DOS ORIXÁS**

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

**RESTAURANTE PRAÇA GOURMET**

Tel: 2567-8805 - Rua Soares da Costa, 25 - Tijuca

**SAPATARIA GAMBIER**

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

**LOTERIA CHIANELLO**

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

**LIVRARIA ELDRADO**

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

**GALERIA DAS DELÍCIAS**

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

**LABORATÓRIO RICHTER**

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

**ASSAÍ TIJUCA**

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

**GALERIA THOR**

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

**LOTERIAS SANTO AFONSO**

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

**MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA**

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

**DISK KI-SOPA**

Tel: 3684-1211 - Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca

**BOULEVARD CABELEIREIROS**

Tel: 2576- 3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

**PONTO CULTURAL**

Tel: 2576-1001 - Shopping Iguatemi, lj 1073 - Vila Isabel

**PADARIA VILLAS GARDEN**

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

**OFFICE PHOTOCOPY TRADE**

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

**DROGARIA CARE**

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

**SMILE CRED**

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

**CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE**

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

**ESCOLINHA, CAMPOS DE FUTEBOL E PARQUE AQUÁTICO**

Tel: 2578-9788 - Rua Visconde de Abaeté, 51 - Vila Isabel

**JULIO'S COIFFEUR**

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

**SOLA & SAPATO SAPATEIRO**

Tel: 2576-6045 - Rua Silva Pinto, 6 A - Vila Isabel

**SALÃO TOP VILA**

Tel: 2577-4252 - Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel

Informe Publicitário



**Sandra Serrado** convida  
Os artistas cariocas para o **1º FÓRUM DO ARTISTA INDEPENDENTE DO RJ**  
Vamos discutir nossas atividades, dificuldades, necessidades e propor soluções e novas idéias.  
Nosso 1º encontro dia 6 de dezembro.  
**FAÇA JÁ A SUA INSCRIÇÃO!!!**  
no e-mail: [projeto.regepg@gmail.com](mailto:projeto.regepg@gmail.com)  
com nome completo, atividade, breve curriculum e contato  
**JUNTOS SOMOS FORTES!!!**



**Anote na sua agenda**

- Sextas culturais - Casa Moro - 19hs - Música ao vivo R. Moraes e Silva-Pça André Rebouças, 9
- Calçadas Musicais - Todo Sábado 19hs - Música ao vivo calçada da Alquimia - esquina Uruguai c/ Br Mesquita
- Movimento Bem Estar - aulas de alongamento de 2ª a 6ª das 7 às 9h - Largo do Verdun - Grajaú
- Consciência Negra - Evento dia 20/11 - das 10 às 22h Feira de serviços e Atrações Artísticas - no Blvd 28 de Setembro - Pista da Esquerda
- "Se eu contar, ninguém acredita" - 3ª e 4ª às 20h - Teatro Cândido Mendes-R. Joana Angélica, 63- c/ este - R\$10,00

**O projetoREDE agradece aos parceiros no evento de 139 anos de Vila Isabel**

- ABRAPAC - 8129-8553 / AGEACAC - 8359-4033 / Calocita Arte Brasileira - 2520-7526
- Aldeia Maracanã - 7479-7646 / AMAVI - 8530-6077 / Laboratório de Artes Wilson Paz - 7578-0039
- Baldan Produções - 9539-5233 / Bhrama Kumares - 2568-5972 / CEACA Vila - 9626-1759
- Bloco de Mulheres - 3234-2001 / Total Info - 2284-2738 / Projeto Mão Amiga - 9468 7769
- CVV - Centro de Valorização da Vida - 2572-9098 / Centro Auditivo Telex - 2284-0140
- Cantor André Henriques - 8856-2454 / Centro Comunitário Raiz Vida - 9633-4982
- Onbyte Formação Profissional - 3172-5151 / Centro Auditivo Audison - 2424-9200
- Espaço Música e Arte Giffoni Dantas - 2278-2568 / Faculdade Estácio de Sá - 8679-0314
- Federação Sul Americana Kravmagã - 8805-4572 / Grupo Conto em Cena - 2568-2871
- IEBEU (Inst. Ensino Brasil Estados Unidos) - 2567-5370 / Rio Previdência Cultural - 2334-2207
- Igreja Renascer em Cristo - Vila Isabel - 7704-3349 / Lyrio Karilos Som - 9844-0755
- Inst. Luz do Raio Dourado - 3902-8994 / Jornal Grande Tijuca - 9713-0764 / Pizzoi e Gril
- Escola de Baterias Jorge Casagrande - 2507-0528 / Site Portal Tijuca/Coopidade - 2568-6640
- Troupe da Arte - 8805-5908 / Vida Emergências Médicas - 3461-8866 R: 232
- Grupo Samboêmios da Vila - 7745-1903 / Grupo "canalhas.com" - 91036233
- Bar Nova Abaeté / Petisco da Vila / Petisquinho dos Goleiros / Cacau Show Vila

**apoio: Crie Fabrik - 3507-7698**  
Coordenação projetoREDE (21) 7117-3991 (sm)  
Direção 1º Fórum Artista Independente RJ (21) 9636-9619 (vivo)  
Direção Trupe da Arte [sandra.serrado@gmail.com](mailto:sandra.serrado@gmail.com)  
Atriz / Cantora [projeto.redepg@gmail.com](mailto:projeto.redepg@gmail.com)  
**www.sandraserrado.com.br**

# DELÍCIAS TIJUCANAS

*Nutrideal, especializada em doces e salgados na Tijuca, conquista cada vez mais a preferência do público consumidor da região*

Informe Publicitário

De uma ideia que foi lançada em uma turma do curso de Nutrição surgiu a Nutrideal, uma loja especializada em doces e salgados, que vem se tornando ponto de referência em sua área de atuação.

Com mais de 14 anos de existência a Nutrideal, na Tijuca, mantém-se sob a correta direção de sua sócia Ana Paula, profunda conhecedora dos assuntos nutricionais, razão pela qual a loja pode oferecer ao seu distinto e fiel público consumidor produtos fabricados com a máxima higiene, dentro de um padrão de qualidade e inigualável sabor, sempre sendo utilizada água filtrada na manipulação de seus produtos. Todos os ingredientes das deliciosas e tradicionais tortas e dos salgados são rigorosamente selecionados pelos dedicados funcionários da empresa, que procuram, assim, oferecer a qualidade máxima em todos os seus produtos.

Dentre as especialidades de doces da Nutrideal merecem destaque as tortas de morango, de brigadeiro, de nozes, de morangos com chantilly, de coco com baba de moça, de abacaxi com coco, de doce de leite com ameixa e a alemã. Há que se falar também dos biscoitos caseiros e do famoso bolinho da tarde da vovó (cenoura, coco, laranja e milho), além de outras guloseimas, como pudins de leite condensado e de tapioca e bombons recheados, que são verdadeiras delícias, fabricadas igualmente com o mesmo carinho, esmero e padrão de higiene.

Quanto às deliciosas iguarias salgadas nós podemos destacar o tradicional pastel de carne, muito procurado e bastante elogiado por seus consumidores, e os pequenos salgadinhos especiais para festas. Vale lembrar que a Nutrideal também aceita encomendas para realização de festas e eventos.

A Nutrideal se orgulha destes 14 anos de existência, nos quais a cada dia e a cada consumidor atendido se vê realizada em seus propósitos de sempre oferecer produtos de qualidade e atendimento diferenciado. A empresa sente-se



Nutrideal: muitas delícias para qualquer ocasião

gratificada pelo sempre crescente número de clientes, em razão dos elogios que recebe pela excelência de seus produtos e principalmente pelo atendimento de seus dedicados funcionários.

A Nutrideal funciona de segunda a sexta, das 8 às 19h30, e também aos sábados, das 8 às 14h30. A Nutrideal está localizada na Rua Uruguai, 151, Tijuca, nas proximidades da esquina com a Rua Barão de Mesquita. O telefone da empresa é 2208-4908.

**Kapi Informática**  
www.kapi.com.br

Informática de última geração para a 3ª. Idade.  
Agende uma aula gratuita.

**Cursos** Cursos Cursos

Windows / Word  
Excel / Access  
BR Office  
Internet (MSN-Orkut-Skype)  
Multimídia  
PowerPoint  
Photoshop

**TURMAS KIDS**

Consulte nossas formas de pagamento

Programas direcionados para:

- Profissionais Liberais
- Professores
- Estudantes
- Concursos

Turmas com Máximo de Alunos 6

Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515  
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:  
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695

**CS SERVIÇOS** AGILIDADE QUE A SUA EMPRESA PRECISA!

- Negative seus devedores direto no SERASA
- Cobranças de cheques, duplicatas, carnês, etc.
- Consultas On Line 24 horas todos os dias

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 221 / 2253-4281 / Nextel: 7801 8237 ID 120\*31877  
E-mail: [administrativo@diskchequeseguro.com.br](mailto:administrativo@diskchequeseguro.com.br)

**ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00\***

\*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiraente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

**Tel. 3529 3865**

**PARABÉNS SARAH ALVES**

**1ª MUSA NEGRA DE VILA ISABEL**

<http://sarahalves96.blogspot.com>  
**VEJA SITE DO MUSA NEGRA:**  
[WWW.MUSANEGRA.COM.BR](http://WWW.MUSANEGRA.COM.BR)  
realização 20.10.2011