

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano IV

Nº 45

Outubro de 2011

Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

OKTOBERFEST EM BLUMENAU

Festa acontece
em outubro
>>> Pág. 12



Prefeitura municipal
Foto: Luciana Dávila

ESPORTE

Latismo está em alta na cidade do Rio
Pág. 03

SAÚDE

Confira nova coluna de massoterapia
Pág. 04

CULINÁRIA

Receitas de saborosas massas doces
Pág. 05

AUTOMÓVEIS

Marcas chinesas invadem o mercado
Pág. 06

FUTEBOL

Clubes do Rio estão em excelente fase
Pág. 07

CINEMA

Filmes com atuações brilhantes
Pág. 09

NEGÓCIOS

Confira nosso guia de serviços e produtos
Pág. 10

GRAJAÚ

Fesog acontecerá nos dias 8 e 9
Pág. 11



Parcelamos nos cartões em até 6x sem juros

Com este anúncio 10% de desconto

Tel. 2235-7053

Shopping Iguatemi
1º piso / IJ 1071

SANDRAS

Contabilidade & Consultoria Empresarial Ltda.

Prestação de serviços nas áreas

- Contábil
- Fiscal (Impostos)
- Trabalhista
- Imposto de Renda PJ
- Assessoria Tributária

Tel. 3172-1880

sandras@sandrascontabilidade.com.br Praça Saens Peña - Tijuca



FUNCEFET

FUNDAÇÃO DE APOIO CEFET

VALORIZE SEU CURRÍCULO

Faça nossos cursos de pós-graduação lato sensu
- Especialização e MBA -

Áreas: Tecnológica, Gestão e Direito

Rua Professor Gabizo, 367, Maracanã (SEDE)

Tel: 3872 5502 / 3872 5517

www.funcefet.com.br

Cursos
100%
presenciais



Paradise Island

ser VIP está ao alcance de todos!

Buenos Aires - 4 dias - aéreo e terrestre
a partir de Entrada US\$120 + 9X US\$39,50

Gramado Natal Luz - 4 dias - aéreo e terrestre
a partir de Entrada R\$330 + 9X R\$110

Natal/Reveillon em Orlando - FlyDrive - 12 dias - aéreo e terrestre
a partir de Entrada US\$450 + 9X US\$145

Santiago do Chile - 4 dias - aéreo e terrestre
a partir de Entrada US\$125 + 9X US\$76

New York Compras - 6 dias - aéreo e terrestre
a partir de Entrada US\$303 + 9X US\$191

Informações e Reservas: (21) 2267-5824

www.rotaviptour.com.br atendimento@rotaviptour.com.br

EDITORIAL:

É no mês de outubro que acontece em Blumenau, Santa Catarina, a Oktoberfest, maior festa alemã no Brasil e segunda maior do gênero no mundo. Conheça detalhes da bela cidade e do evento em matéria publicada na página 12.

Leia também as tradicionais seções de culinária e cinema, matéria sobre a ótima fase dos clubes do Rio no campeonato brasileiro, além de reportagem sobre a entrada dos carros chineses no mercado automobilístico nacional.

EXPEDIENTE**OUTUBRO - 2011****ZONA NORTE**

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)

TIRAGEM MENSAL COMPROVADA**10 MIL EXEMPLARES**

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,

das 9 às 12h e das 13h30 às 18h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

www.correiocarioca.com.br

comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter - @correiocarioca

Facebook - www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Fernando de Andrade,

Ganu Duarte, Juliana Brochado e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Os informes publicitários são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

ANUNCIEI 3529-3865

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais, Botafogo, Humaitá e Urca

PROTESTO DO CIDADÃO

Informe Publicitário

Nº 184. "SOCORRO" PODERES JUDICIÁRIOS

Justiza (Ausente) É Uma Grande Injustiça !!! A
Única Capacitada A Corrigir Os Próprios Erros E
Desmandos E Também Dos Legislativos/Executivos,
Inclusive Nos Governos (Municipal/Estadual/Federal).
Cada Poder, Se Acha Acima Do Bem E Do Mal !!! O
Ideal Seria Os Três Poderes Atuarem Em Comum
Ácordo, No Bem-Estar Da População Brasileira E,
Resgatar Os Valores Éticos/Morais/Familiares..., E
Indispensáveis Nos Países Em Desenvolvimento,
Ou O Pior, Isto É, A Anarquia Vencerá Sempre!!! E,
Só Os Aéticos/Imorais/Degenerados... Vencerão!
Protegidos Pelos "Benefícios" Da Lei Capenga!!!

Nº 186. "SOCORRO" PODERES EXECUTIVOS

Executar É Governar Para Todos Os Brasileiros
Xifópagos Ricos/Pobres, Mas Eleitores Com
Esperança De Ver O País Do Futuro (O Brasil)
Conseguir Chegar Ao Primeiro Mundo E,
Unir A População, Em Torno Da Ordem E Progresso!
Tal Como Na Bandeira Brasileira E, Livre Das
Intermináveis Promessas Esquecidas E Dos
Valores Éticos/Morais/Familiares Jogados
Ora No Lixo, Ora Nas Falas E Atos Insinceros...
Saber Governar Com Os Legislativos/Legislativos,
Deve Ser A Meta De Todos Poderes Executivos!!!

Nº 185. "SOCORRO" PODERES LEGISLATIVOS

Leis Devem Ser Feitas Por Advogados Dos 3 Poderes
E Aprovadas Ou Não, Pelos Legislativos Para
Garantir O Mais Justo E O Melhor Para Os
Iludidos Eleitores, Seguidamente Enganados E
Sem Esperança, De Ver O País Do Futuro (O Brasil)
Libertar, De Verdade, Os Brasileiros Do
Atrás Atual E Contínuo, A Aumentar Quase
Todos Vícios Éticos/Morais/Familiares... A
Impedir A Ordem E Progresso Necessários Ao
Verdadeiro E (Des)Preparado País, Que Deseja
O Ingresso Nos Países Desenvolvidos, Mas
Só Quando Mudarem As Mentes Dos Legislativos...
Unidas as dos Poderes Executivos/Judiciários!!!

Nº 187. "SOCORRO" SAÚDE PÚBLICA

Saúde, Dever Do Governo Federal/Estadual/Municipal,
A Constituição Brasileira É Bastante Clara, Mas As
Únidades Federativas Ignoram Tal obrigação,
Desprezam E Rasgam Os Direitos E Deveres Cívicos!!!
É Sujeito A Afastamento Do Cargo, Todos Os

Políticos Que Não Obedecem A Constituição,
Única A Ser Seguida Fielmente Por Todos Os
Brasileiros Eleitos Para Obedecerem (Até Juram!!!),
Leis Que São Para A Vida Toda (E Melhoradas).
Incapazes São Os Governantes Que Não
Conseguem Governar E Respeitar A Constituição,
Assim, O Melhor Seria As Renúncias Dos Cargos, Pois
Fica Claro O Despreparo, Até Para Serem Síndicos...

"Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil são os brasileiros". Rio de Janeiro, 20/09/2011 - G.U.I.D.O
<http://guidobrasil.blogspot.com>

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO?

COZINHAS, BANHEIROS
ÁREAS DE SERVIÇO,
COLONAS,
ÁGUA QUENTE E FRIA
NÃO USA QUÍMICA, SEM
PRESSÃO

SEM QUEBRAR!!!

ORÇAMENTO GRÁTIS

Jefers Faria

VOCÊ SÓ PAGA SE
FICAR SATISFEITO

Tel: 3852-2330 / 9399-3744**ALENCAR ADVOGADOS**

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com larga experiência na área de Responsabilidade Civil, buscando sempre a devida reparação dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos serviços para tomar as medidas judiciais que se façam necessárias com relação a problemas que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através dos telefones 21-3904-1040 ou 21-2524-5724, ou ainda através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Av. Presidente Wilson, nº 210, Sala 613 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.030-021
Tel: 55-21-3904-1040 Tel/fax: 55-21-2524-5724
E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 45,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

PILATES NA ADOLESCÊNCIA

Informe Publicitário

Ao criar seu método, Joseph Pilates objetivava um trabalho de condicionamento muscular esquelético (força, flexibilidade e resistência), estabilidade do centro do corpo, o alinhamento corporal e a respiração, atendendo todas as idades. Pense agora no atual perfil dos jovens: crescimento acelerado que ocasiona dores; desajustes posturais ocasionados por motivos diversos (mochila pesada, má postura ao se sentarem no colégio, em frente ao computador e à TV, horas de sono insuficientes ou excessivas); e ocasional sedentarismo, que contribui para o encurtamento muscular, (também pode estar ligado ao rápido crescimento).

Nessa situação, fica claro que praticar Pilates na adolescência pode ser uma ótima ideia, pois ele trata de estímulos que adaptam de uma forma ativa o corpo a uma boa postura. Os profissionais de saúde têm indicado a modalidade, mas atualmente estamos sendo surpreendidos com jovens bem informados. A maior parte deles já procura os espaços de prática sabendo dos benefícios que ela proporcionará e escolhendo a modalidade sem influência dos pais.

O adolescente, escolhendo o Pilates como sua atividade física principal tem como benefício, o aperfeiçoamento da sua coordenação motora, se a mesma não foi bem trabalhada em sua infância, e a melhora da sua concentração e a consciência corporal, que são afetadas nesta fase de turbilhão de hormônios. Mas também existem adolescentes que encontram no pilates a oportunidade de aperfeiçoar sua técnica como alunas bailarinas, nadadores, ciclistas, ou recuperando-se de lesões.

Numa pesquisa pela internet, não encontramos dados sobre projetos que utilizam Pilates em colégios no Brasil, mas nos EUA, encontramos projetos orientados à superação do sedentarismo e à educação postural, como uma disciplina curricular adicional.

Um dos projetos, chamado Adolescentes Ativos, é realizado na Sierra Middle School, e usa o Pilates como uma ferramenta que estimula a prática junto com uma alimentação saudável, de maneira que o adolescente seja um propagador de hábitos saudáveis. Michelle Ferreira - CREFITO 126527 - F

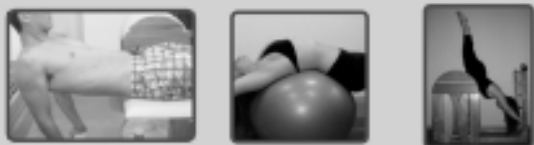
Tel.: 3627-8339 / 8525-6092

R. Barão de São Francisco, 322, Térreo, Vila Isabel

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 9453-6092

IATISMO ESTÁ EM ALTA

A Enseada de Botafogo e a Lagoa Rodrigo de Freitas já se tornaram palco desse lazer, que é um verdadeiro espetáculo

Por Felipe Monsanto

Lançado em 2005 e projetado por Ian Bruce, o mesmo projetista que desenhou o veleiro laser - Classe que deu ao Brasil, pelas mãos de Robert Scheidt, nada menos que oito títulos mundiais e três medalhas olímpicas - o Byte é um barco individual de alta performance com 3,7 metros de comprimento e 46Kg de peso, e como o próprio Ian Bruce diz, é a forma encontrada para melhorar as deficiências técnicas do laser radial e principalmente do laser 4.7. Ou seja, um barco ideal para a garotada que está saindo da Classe Optimist e também para velejadores mais experientes com até 70 / 75 kg.

Na verdade é uma versão um pouco menor do Laser, só que muito mais técnica e que ainda conta com um mastro de fibra de carbono e uma vela de full-batten de monofilme reforçado que garante ao barquinho muita potência, e aos velejadores muita adrenalina. Mesmo para os velejadores mais experientes é muito difícil domar esta fera. Nas primeiras velejadas sempre tem capotadas e muitos banhos nos velejadores.

A classe não chega a ser novidade no Brasil. Já existem flotilhas ativas em SP e no RS, mas no RJ ainda está começando a atrair novos adeptos.

A associação entre a Boatsport (representante oficial do barco) e da Lagoa Vela Esporte Náuticos (escola de vela baseada na Lagoa Rodrigo de Freitas) para divulgar o barco no RJ já começou a dar resultados. Nos dias 20 e 21 de agosto cinco jovens velejadores top em suas classes, convidados, participaram da Regata de Aniversário do Salinas Náutico Clube em Araruama. No dia 27 de agosto, mais quatro velejadores participaram da Regata Rei Olav, na Baía de Guanabara, e entre eles o jovem Nick Graell, filho do

nosso grande campeão e medalhista olímpico, Lars Graell.

Brenno Osthoff (Pavarotte), João Pedro Moreira (J. Peste), Matheus Gonçalves (Cansado), Ricardo Luz (Espirro), Eduardo Melo (Capacete) e Nicholas Graell (Nick) e todos os demais convidados ficaram muito bem impressionados com a performance e desempenho do barquinho. Até o fim deste ano ainda teremos diversas regatas onde a classe participará como convidada e para o ano que vem a Boatsport e Lagoa Vela, já estão programando um circuito da classe e o campeonato estadual, além da inclusão da classe em diversas regatas oficiais do calendário da Feverj.

Mesmo para quem não pretende participar de regatas, a classe pode ser uma ótima opção para velejada recreativa. Fácil de guardar, montar e transportar, o Byte é mesmo uma novidade que veio para ficar no mundo da vela e já chegou revolucionando muitos conceitos e atraindo a atenção dos jovens que estão completando o ciclo do optimist e pensam em disputar uma olimpíada. Pois o Byte CII é o barco oficial da Olimpíada de Verão da Juventude e por ser fabricado no Brasil, pela Armada Boats, tem preço bem atrativo.

Então, podem ficar de olho nas águas da Baía de Guanabara e da Lagoa Rodrigo de Freitas, que só vai dar as velas coloridas e semi-transparentes do Byte daqui pra frente. E quem quiser saber mais ou mesmo experimentar uma velejadinha de Byte C II é só entrar em contato com a Lagoa Vela ou com a Boatsport.

Para saber mais sobre a classe:

ISAF- <http://www.sailing.org/classes/BYT.php>Site Internacional da classe- <http://www.byteclass.org/>
Associação Brasileira da Classe- <https://sites.google.com/site/byteclass/>Primeira Olimpíada- <http://www.sailing.org/yog/>Alguns vídeos- <http://www.youtube.com/BoatsportTV>

MMA ADVOGADOS ASSOCIADOS

Nossas principais especialidades:

- Processo administrativo disciplinar;
- Causas de família;
- Inventário judicial e extrajudicial;
- Direito do consumidor;
- Defesa em reclamação trabalhista;
- Defesa em execução fiscal;

Faça-nos uma visita, agendando previamente, pelos telefones 2292-8488, 2544-2666, 8110-1311, 9681-3213 e 9907-7573

Visite nosso site:

<http://www.mmaadvogadosassociados.com.br>Em frente à saída Rio Branco da estação de Metrô Carioca
Av. Rio Branco, 181, sala 209 - Centro - Rio de Janeiro - RJ

INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL
Residencial - Comercial - Industrial

Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Cloudio Guedes
ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT
Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 45,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

Informe Publicitário

CUIDADOS COM O CORPO

Luciano Lopes

Relaxar o corpo eliminando dores musculares e mantendo uma postura correta, são alguns dos benefícios que podem ser conquistados com a prática de alongamentos. Segundo os grandes especialistas, muitos alongamentos são simples e atuam na coluna, cervical e lombar... Para as pessoas que não são adeptas a academia, alguns consultórios trabalham com alongamentos individualizados, como se fosse uma sessão particular, onde os alongamentos corporais são mesclados com massagens terapêuticas que atuam em diversas áreas do corpo, sempre de acordo com a necessidade de cada cliente. O alongamento tonifica os músculos e elimina resíduos químicos indesejáveis que foram produzidos durante o esforço, já o relaxamento pode ser praticado de várias formas, contribuindo para um melhor resultado. O corpo pode ficar cansado por vários motivos, como por exemplo: excesso de atividades físicas e mental, ou até mesmo por falta de tal atividade, logo, ficamos com pouca energia, sem disposição para nada. E o que pode acarretar para o corpo essa falta de energia e disposição? O metabolismo e a pressão de algumas pessoas tendem a baixar, porém, em alguns casos podem aumentar, levando o corpo a entrar em um estado de desarmonia, fazendo com que a mente e o emocional fiquem em desequilíbrio, onde essa falta de energia pode causar confusão mental, depressão, ansiedade e hipertensão. De acordo com os estudos orientais realizados na China e no Japão, eles prezam pela cura através de ervas e massagens, pois eles acreditam que primeiro vem os sintomas para depois se transformarem em doenças, por isso é muito importante

manter o corpo e a mente em equilíbrio, é um exercício constante para evitar transtornos no futuro, pois cuidar do corpo é cuidar da saúde, é qualidade de vida, é bem-estar! Mais informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, entrem em contato enviando seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir ligue para: (21) 2255-2204/9771-0320.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica,
desportiva, shiatsu, drenagem,
modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

AFROJÁ: O SALÃO QUE FAZ A CABEÇA DOS BRASILEIROS

Informe Publicitário

Assumir o cabelo afro requer certos cuidados a fim de mantê-los bonitos e saudáveis.

O mercado oferece opções para todos os tipos de cabelos, mas para esse público que deseja valorizar a beleza com tranças nagô, permanente afro, relaxante e outros serviços direcionados aos cabelos étnicos está aí o Afrojá.

Um dos exemplos é a trança nagô que é realizada junto ao couro cabeludo e possibilita a criação de vários desenhos que podem ser feitos na cabeça inteira ou na metade e dura aproximadamente 20 dias.

A equipe do Afrojá, que atua no segmento há mais de 30 anos, é especializada em cabelos étnicos, sendo um dos pioneiros do Brasil.

Os serviços mais procurados por seus clientes são o Permanente Afro e o Relaxante, o Permanente serve para definir os cachos realçando ainda mais a beleza da mulher, já o relaxante é uma opção vantajosa para quem deseja reduzir o volume do cabelo sem perder os belos cachos, esse pode ser realizado de três em três meses.

Além disso, o Afrojá também oferece os serviços de corte, banho de brilho, reflexo, apliques, mega hair, penteados afro para madrinhas, noivas e debutantes e muito mais. Contando com profissionais experientes e qualificados para oferecer um atendimento personalizado e de qualidade bem no coração da Tijuca. Venha fazer uma visita. O telefone do salão Afrojá é 3173-9197.

Afrojá
Cabeleireiros
Fazendo a Cabeça da Mulher Brasileira

Aberto de 3ª a Sábado das 9Hrs às 18Hrs

REDE VISA
Aceitamos cartões SHOP

Rua Conde de Bonfim - N. 310, 61 E, 2º andar - Tijuca
TEL: 3173-9197 Cel. 9816-7010 / 9844-9855

MALA INGLEZA
FUNDADA EM 1900

Mais de um século de tradição em bolsas, carteiras, malas, cintos e mochilas.

Também consertamos malas, bolsas e mochilas.

Entregas:
Centro,
Tijuca,
Grajau,
Andaraí,
Vila Isabel

Av. Marechal Floriano, 81 Centro/RJ
www.malaingleza.com.br
malaingleza4@gmail.com.br
Tel.: (21) 2518-7449 / 8138-0548

A loja funciona de 2ª a 6ª: 8h30 às 18h30 / Sábado: 8h30 às 12h30

**Psicoterapia
ao seu Alcance**

TERAPIA
COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

* ADULTOS * 3ª IDADE
* DEPRESSÃO * ESTRESSE * ANSIEDADE
* ATENDIMENTO HOSPITALAR E DOMICILIAR

MARIA DE FÁTIMA PASSOS CRP21846/5ª

CONSULTÓRIO TIJUCA E COPACABANA
(Próximo ao Metrô)
TEL: 8192-5648 / 2254-5801

**Disk
Ki-Sopa**

Sopas e Caldos

9171-5490 / 9503-2181 / 3684-1211

A partir de R\$ **6,00** você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

De 2ª a sábado (exceto feriados) a partir das 10h
Rua Desembargador Isidro, 49-B - Tijuca

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 55,00***

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

PSICOTERAPIA REICHIANA

http://www.vanda.psc.br • vanda@vanda.psc.br

Rio de Janeiro - Largo do Machado

Vanda Barreto Lopes

Psicóloga CRP 051054 Psicoterapeuta Reichiana

Pós-Graduação em Sociologia Urbana
Pós-Graduação em Psicopedagogia

(21) 2527-2200 • (21) 8831-2117

Delícias Caseiras

As melhores receitas você encontra aqui!

por Terezinha Coelho



Deliciosas massas doces

LASANHA DE BANANA

Ingredientes: um pacote de lasanha semi-pronta, água, açúcar, seis bananas do tipo prata bem maduras e canela em pó.

Modo de fazer: leve uma panela ao fogo com bastante água e açúcar até ferver e formar uma calda rala. Então, neste momento, reserve. Descasque as bananas e partas em tiras compridas ou então em rodela. Num tabuleiro grande vá arrumando as tiras de lasanha, jogando calda e também colocando as bananas polvilhadas com açúcar e canela. Vá repetindo esse procedimento até terminar de colocar todos os ingredientes. A seguir, jogue então todo o restante da calda por cima e polvilhe com bastante açúcar e canela. Cubra com papel alumínio e leve ao forno pré-aquecido por vinte minutos. Então, retire o papel alumínio de cima e deixe a lasanha no forno somente mais um pouco até dourar.

PIZZA DOCE

Ingredientes da massa: farinha de trigo (a necessidade que for preciso), um copo grande de leite morno, dois tabletes de fermento de pão, um tablete de margarina derretida e fria, três colheres (sopa) de azeite, um ovo inteiro, uma colher (sopa) de açúcar e uma colher (chá) de sal.

Modo de fazer massa: misture todos os ingredientes e vá juntando a farinha de trigo, aos poucos, até a massa soltar das mãos. Trabalhe bem a massa com as mãos, amassando-

a sem sová-la, durante cerca de quinze minutos. Depois, deixe descansar numa bacia coberta com um pano de prato por mais ou menos quarenta e cinco minutos. Não é necessário untar as formas que for utilizar. Coloque pouca massa em cada forma e vá esticando bem com as pontas dos dedos, até que ela fique muito fina. Cubra-a com o recheio doce que quiser, escolhendo os sabores que seguem como nossa sugestão: goiabada com queijo, banana com canela e açúcar, brigadeiro de chocolate, beijinho de coco, chocolate com morango ou então com outro de sua preferência.

PASTEL DE FORNO DE MAÇÃS

Ingredientes: um pacote de pastel de forno, quatro maçãs maduras, açúcar, canela em pó, baunilha, água e ovo e óleo para pincelar.

Modo de fazer: numa panela coloque as maçãs lavadas e bem descascadas e partidas em pequenos cubos, açúcar o suficiente, um pouco de água e algumas gotas de baunilha. Deixe cozinhar um pouco em fogo brando até secar e se transformar num doce. Neste momento, retire a panela do fogo, colocando um pouco de canela em pó, mexendo bem e deixando esfriar. Então, abra a massa dos pastéis, recheie com este doce, feche-os e pincele cada um deles com gema de ovo misturada com o óleo. Arrume-os num tabuleiro e leve-os ao forno pré-aquecido até assar e até que fiquem dourados. Seguem outras sugestões de recheio: bananas cortadas com açúcar e canela, goiabada com queijo ou qualquer outro de sua preferência.

RAVIOLIDE NOZESE CHOCOLATE

Ingredientes massa: um kg de farinha de trigo e quatro ovos inteiros

Modo de fazer: Num recipiente coloque a farinha e os ovos. Misture bem com as mãos e vá amassando até que fique uma massa homogênea. Deixe a massa descansar, coberta com um pano, por vinte minutos.

Depois polvilhe farinha de trigo na massa e também na mesa ou pedra mármore (dependendo do que for usar). Abra a massa com rolo de macarrão. Se não tiver máquina de macarrão, passe o rolo diversas vezes até a massa ficar numa espessura bastante fina. Depois disso, corte a massa do tamanho de pastéis e vá colocando em cima de cada um deles o recheio.

Ingredientes recheio: duas latas de leite condensado, uma colher de sopa de margarina, três colheres (sopa) de chocolate em pó e uma xícara e meia (chá) de nozes trituradas.

Modo de fazer: leve ao fogo uma panela com a margarina deixando-a derreter. Logo depois, coloque todos os outros ingredientes com exceção das nozes. Mexa até que se transforme num creme. Apague o fogo e adicione, então, as nozes. Depois de recheados todos os raviólis, comece a fechá-los com o auxílio de um garfo. Leve uma panela alta ao fogo com bastante água, coloque os raviólis e deixe ferver. Quando estiverem cozidos, retire aos poucos todos os raviólis com uma escumadeira deixando escorrer a água. Arrume-os num refratário e, se quiser, jogue uma calda quente de chocolate por cima de tudo.



Tortas

Doces

Salgados

Kit Festas

Sanduíches e Sucos

**Aceitamos
Encomendas**

Rua Uruguai, 151 - Tijuca

2208-4908

Vanessa Ferreira da Silva
CRP 0538771
Psicóloga Clínica

"A vida pode florescer numa existência inteira. Mas tem de ser buscada, tem de ser conquistada" Lya Luff

8664.3849 3022.3046
vanessavfds@gmail.com

CONSULTÓRIOS: VILA ISABEL E FREGUESIA

TONYTRON
SISTEMAS ELETRÔNICOS DE SEGURANÇA LTDA.
CNPJ 40.382.983/0001-41
INSC. EST. 78.709.933

COMPRE PELA INTERNET!
Loja virtual de venda de Equipamentos de segurança
www.tonytron.com.br

PAGAMENTO
- depósito, boleto ou cartão de crédito

ENTREGAS
- Sedex ou Pac

- Luminárias de Emergência;
- Motores para Portões;
- Câmeras de Todos os Tipos;
- Cercas Elétricas e Alarmes;
- Interfones e Pabx;
- Vídeo Porteiros;
- Molas de Retorno;
- Sensores de Presença;
- Controles Remotos p/ Portões

www.tonytron.com.br
Tel: 3495.1448 :: E-mail: lojavirtual@tonytron.com.br

Kapi Informática
www.kapi.com.br

Informática de última geração para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

Cursos
Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas formas de pagamento

Programas direcionados para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695



CHINESES INVADEM O BRASIL

Carros orientais já ocupam significativa fatia de mercado. Design, itens de fábrica e baixos valores têm atraído consumidores

Antonio da Silva

Depois dos russos, dos franceses, dos japoneses e dos coreanos, estão chegando ao nosso país os carros de fabricação chinesa invadindo o mercado e proporcionando novas opções de compra de veículos para usuários e apreciadores do automobilismo.

Marcas e modelos da China já estão sendo encontrados no mercado brasileiro, despertando a atenção dos consumidores, não só por mera curiosidade, como também na hora de trocar seu atual carro, ou ainda simplesmente para a compra de seu primeiro automóvel. A maioria desses veículos orientais vem equipada com vários itens de conforto e segurança: possuem ar condicionado, direção hidráulica, travamento automático das portas, comando elétrico dos retrovisores, rádio MP3, airbags e, alguns, ainda, possuem sensores de marcha-ré, luzes de neblina, além de freios tipo ABS nas rodas dianteiras.

Essa fatia do mercado preenchida pela Jac Motors, pela Chery e pela Chana, dentre outras, vem oferecendo diversas opções de carros de passeio, utilitários e compactos. Há automóveis para todos os gostos e bolsos.

A Jac aposta forte na publicidade e entra no mercado nacional com os modelos J3, J3 Turin, J5 e J6. Todos possuem itens de fábrica, como ar condicionado, airbag duplo, freios ABS e rodas de liga leve.

Com dois anos de Brasil, a Chery, através de seus cinco modelos comercializados no mercado brasileiro, QQ,

Face, Tiggo, Cielo hatch e Cielo Sedan, emplacou em agosto 3282 veículos no país.

Já a Chana apresenta simpáticos modelos de veículos utilitários.

Os preços variam de acordo com os diversos modelos e marcas, chegando a Jac Motors a oferecer aos seus compradores seis anos de garantia.

Os veículos recém chegados da China ostentam design elegante e cores vivas, o que os tornam bastante atraentes. Comumente são vistos nas ruas e avenidas da cidade, aguçando a curiosidade e a atenção das pessoas pelas novas marcas surgidas recentemente.

Visitar concessionárias desses automóveis, até mesmo por curiosidade para conhecer e apreciar a novidade de tecnologia chinesa, até então desconhecida dos brasileiros, é sempre interessante na hora da compra ou troca de seu atual veículo. Contudo é sempre prudente comparar com os de outras marcas tradicionais, verificando não só o tipo de veículo que deseja adquirir, como também preços e condições de pagamento. Um teste-drive é sempre aconselhável para que o pretendente possa avaliar o desempenho do veículo, sua potência, saber sobre o consumo de combustível, verificar o conforto, o espaço e seu acabamento interno, além dos itens de segurança, e de outras vantagens que o veículo pode oferecer.

Por fim vale dizer que o atendimento dos vendedores e recepcionistas das concessionárias desses carros é muito bom e o cliente pode sair bem esclarecido sobre as características desses veículos. De qualquer forma, o direito de escolha e comparação com outras marcas é fundamental para uma boa compra e satisfação plena.

SEXOLOGIA

ATUALIZE-SE

Sexo no Cativo de Esther Perel fala sobre quanto a intimidade é nociva aos relacionamentos. Pensemos na lei da oferta e da procura: quando a oferta é infinita, o seu valor cai. A autora afirma que o erotismo precisa de uma distância, um espaço entre o eu e o outro. Mas lembremos que sexo e afeto se colocam em esfera e importância distintas e nos puxam para lados contrários.

Sem perceber casais sacrificaram a paixão em nome da estabilidade. Contribui para isso as próprias dinâmicas de um relacionamento que não colaboram muito para o sexo. Aquilo que é fonte de conflito fora da cama, poder, controle, vulnerabilidade, é desejável se experimentada através do corpo e erotizado. Como separar algo que está tão misturado? Mais. Como esperar que o nosso relacionamento nos proteja dos perigos do mundo se o amor é intrinsecamente instável? Criamos artifícios para isso: colocamos limites, impomos regras e criamos previsibilidades. A mesma base do conhecido que traz a paz doméstica, orquestra o tédio. E muito disso se dá pelo fato de que gostamos de neutralizar a complexidade do outro em nome da nossa segurança. Estreitamos nosso parceiro, ignoramos partes essenciais para colocarmos ordem na casa. Também nos reduzimos, abrimos mão de blocos da nossa personalidade em nome do amor. Quando a intimidade é sinônimo de fusão, não é a falta mas o excesso da proximidade que impede o desejo. Quando dois vira um, não há ninguém com quem se ligar e onde não se tem nada para esconder, não há nada a procurar: esse é o lema do desejo, que está mais interessado em onde pode estar do que onde esteve. A paixão está intimamente ligada ao nível de incerteza que você está disposto a tolerar. Assim, tolerar a própria individualidade é fundamental para manter o desejo do lado de dentro da relação. Não esqueçamos que o fogo também precisa de oxigênio para se alimentar.

Estamos abrindo um espaço para esclarecermos suas dúvidas. Caso tenha alguma, mande um email para consultoriodepsicologia@gmail.com e aguarde a publicação. Seu nome será mantido em sigilo.

ROSE BD EVENTOS
Faça de sua festa um sucesso
Entretenimento para crianças e adultos

Som com dj, iluminação e fumaça-animação e recreação, Cama elástica, maquiagem artística, bola mania, piscina de bolas 5 horas de evento.

PROMOÇÃO - TUDO POR APENAS R\$1.200,00

Agende com antecedência
Ligue 2228-1598 / 3176-1520 / 7529-2839



BIO HOME
ATENDIMENTO DOMICILIAR



Alguns de nossos serviços:

- Banho no leito
- Injeção intramuscular
- Curativos
- Lavagem intestinal
- Troca de sonda
- Coleta de material para exames etc...

Realizamos atendimento domiciliar com:

- Técnicos de enfermagem
- Enfermeiro
- Fisioterapeuta
- Nutricionista
- Fonoaudióloga
- Médicos

Tel: 3165-4289 / 3547-1936 / 9581-6621 / 7834-7650
Email: biohome@bol.com.br
Rua Souza franco, 425, sala 304 - Vila Isabel

CONSULTÓRIOS TIJUCA E COPACABANA

MÉDICOS ASSOCIADOS ALUGAM:

- Mobilizados por especialidade
- Você interage com seus colegas
- Atende clientes da zona sul, zona norte e centro
- Legalização de seu alvará
- Agendamentos/flexibilidades
- Orientação de convênios
- Custos muito baixos

Veja Site: www.tijucacenter.com.br

Agende uma Visita
tijucacenter@tijucacenter.com.br
Tel.: 2570-5515



Hospital dos Óculos
CONSERTAMOS NA HORA

ÓTICA E CONSERVATOS

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265



PSICOLOGIA • PSICOPEDAGOGIA

- Atendimento Psicoterápico
- Déficit de Atenção
- Dificuldades de Aprendizagem
- Desatenção e Desorganização
- Desinteresse pelos Estudos
- Atraso Escolar

Regina Lúcia B. de Andrade
CRP 05/7324

CRIANÇAS • ADOLESCENTES
9319-0781 • 2592-3916



FUTEBOL DO RIO EM BOA FASE

Clubes cariocas possuem ótimos elencos, jogadores de seleção e, mesmo com Maracanã em obras, conseguem fazer excelente campanha simultaneamente no campeonato brasileiro

Fernando de Andrade

Imagine os quatro grandes clubes cariocas nas quatro primeiras colocações do Campeonato Brasileiro. Difícil? Sim. Impossível? Não.

Admito ser um sonho, apesar da possibilidade existir. Mas o que se ressaltar é a boa fase do futebol do Rio de Janeiro. Mas será que isso é por acaso? Vejamos o currículo dos cariocas.

O Flamengo é o atual campeão carioca e só isso já explicaria o clube estar desde o início da competição no grupo de cima da tabela. E se isso não bastasse, jogadores de nível mundial como Thiago Neves e ninguém menos do que Ronaldinho Gaúcho, ajudariam a explicar.

O Fluminense dispensa comentários, pois afinal, até que se encerre esta competição, é o atual Campeão Brasileiro. Mesmo assim a equipe tricolor, além de ser conhecida por ser um time de guerreiros, possui guerreiros talentosos. Perdeu o meia Conca, mas "achou" rapidamente a promessa argentina Lanzini. E isso sem falar nos selecionáveis Fred e Deco que fazem parte do elenco.

E o Fogão? Campeão Carioca do ano passado, a equipe montou um forte time esse ano, mantendo o atacante da seleção uruguaia Sebastián "Loco" Abreu e o goleirão da seleção brasileira Jefferson e, além disso, conseguiu recuperar um dos mais habilidosos jogadores do futebol brasileiro atualmente, Maicosuel. Sem falar nas contratações pontuais: o lateral Cortês e o meia Elkeson, que se encaixaram perfeitamente.

Já no currículo do Vasco da Gama está a Copa do Brasil 2011, vencida por uma base que vem sendo montada desde 2009, ano em que voltou à primeira divisão, após ser o campeão da divisão de acesso. Em 2010 o clube também



Foto: Luciana Dávila

Mesmo com o Maracanã em obras para a Copa do Mundo de 2014 clubes do Rio de Janeiro fazem excelente campanha no Brasileiro

venceu um torneio em Santa Catarina, aparentemente sem valor, mas que foi disputado também por Grêmio, Coritiba e Avaí, times da elite nacional. No time estão jogadores consagrados como os veteranos Felipe e Juninho, que somam-se aos novos talentos como o zagueiro da seleção brasileira Dedé e o meia Diego Souza, eleito algumas vezes

o melhor meia do Campeonato Brasileiro em anos anteriores.

O currículo dos clubes cariocas demonstra que a boa fase da cidade no Campeonato Brasileiro 2011 não é mera coincidência. Se um clube ou outro andou fazendo bonito nos últimos anos, agora é diferente: os quatro são motivo de orgulho para a cidade maravilhosa!

ALELUIA ALUMÍNIO

- Corrimão chato
- Corrimão redondo
- Material para fabricação de telas de mosquito
- Chapa lisa de alumínio
- Bobinas de alumínio
- Tubos quadrado e redondo
- Todo material para serralheria, perfis e acessórios
- Telha de alumínio e translúcida
- Cantoneiras e barras alumínio
- Ferragens em geral
- Chapa plástica leitosa, incolor, estrela para elevadores
- Chapas xadrez (chão de ônibus)

Fone: 3860-4816 / 3860-9639 / Fax: 2589-5058 / ID: 23*5733
E-mail: comercial@aleluiaaluminio.com.br

Afrojá
Cabeleireiros
Fazendo a Cabeça da Mulher Brasileira

Relaxante
Permanente Afro
Tranças Simples/Dessinadas
Mega Hair
Appliques
Corte
Reflexo
Cauterização
Luzes
Tintura
Banho de Brilho
Aplicação de Queratina (apaper)
Penteado - Madrinha/Noiva/Debutante
Maquiagem
Todos os Tipos de Escovas
E muitos Outros Serviços

Aberto de 3ª à Sábado das 9Hrs às 18Hrs

ACEITAMOS CARTÕES
REDE SHOP
VISA
MasterCard

Rua Conde de Bonfim - N. 310, 31 E, 2º andar - Tijuca
Tel. 3173-9187 Cd. 6318-7010/6644-8655

ESPAÇO POSTURA & SAÚDE

PILATES*
MASSOTERAPIA
RPG
FISIOTERAPIA DOMICILIAR
DRENAGEM LINFÁTICA
MASSAGEM MODELADORA
ACUPUNTURA

Ligue agora e confira promoções e preços especiais

Faça grátis uma aula experimental!

FISIOTERAPEUTA: JOYCE PORTELA CESARINO C R E F I T O: 184476-F

R. Conde de Bonfim, 112/sl 902

Tijuca - Tel: 2204.5477 / 9474.6223
email: posturaesaude@gmail.com



BIO HOME

ATENDIMENTO DOMICILIAR

Informe Publicitário

A Biohome é uma empresa de atendimento domiciliar e capacitação para profissionais de saúde, sendo gerenciada por pessoas capacitadas e com ampla experiência em atendimento domiciliar.

O atendimento domiciliar surgiu como uma estratégia de comodidade ao cliente, com isso, o cuidado dos clientes em casa assume um lugar mais significativo nos sistemas de cuidados à saúde com os serviços ampliados e tecnologia avançada através da organização de empresa especializada no atendimento domiciliar.

Desta forma nasce a Biohome que disponibiliza equipe multidisciplinar composta de cuidadores, técnicos de enfermagem, enfermeiro, nutricionista, fisioterapeuta, fonoaudióloga e médicos, com total disponibilidade para atender em seu domicílio.

Disponibilizamos de plantões de 6, 12 e 24 horas para equipe de cuidadores e técnicos de enfermagem.



Tel: 3165-4289 / 3547-1936 / 9581-6621 / 7834-7650

Email: biohome@bol.com.br

Rua Souza Franco, 425, sala 304 - Vila Isabel

Alguns de nossos serviços:

- Banho no leito
- Injeção intramuscular
- Curativos
- Lavagem intestinal
- Troca de sonda
- Coleta de material para exames etc...

Realizamos atendimento domiciliar com:

- Técnicos de enfermagem
- Enfermeiro
- Fisioterapeuta
- Nutricionista
- Fonoaudióloga
- Médicos

Informe Publicitário

OFICINA DE LIVROS

A Oficina de Livros é uma empresa jovem, voltada para a edição de obras nacionais, que acredita e valoriza os autores brasileiros e está empenhada em traçar um novo caminho para a produção literária do nosso país.

Há cinco anos nesse mercado, a Oficina traz a solução para autores que buscam uma forma eficaz de produzir suas obras. Com o apoio da Oficina muitos autores estão saindo do anonimato e divulgando livremente suas ideias.

Apostando no uso da mais moderna tecnologia a Oficina de Livros possibilita que qualquer escritor publique seu livro e se torne um autor independente. Lá sua obra será produzida através da impressão por demanda, de acordo com sua necessidade.

Autor independente, uma realidade

O mundo mudou e o mercado de livros também. Convivemos com um cenário muito competitivo no mercado editorial. Isso faz com que muitos textos, de excelente qualidade, não sejam publicados.

Mas as publicações independentes são, hoje, uma realidade mundial, e escritores, como você, que têm suas obras guardadas na gaveta e desejam um dia revelá-las para o mundo já contam com tecnologia de ponta para viabilizar seu sonho.

Na Oficina de Livros, o autor encontra uma estrutura apta a fornecer todo o apoio necessário, para adequar a produção de seu livro às exigências do mercado editorial. Além dos recursos tecnológicos e do atendimento e orientação ao autor, a Oficina vem firmando parcerias que possibilitarão a venda on line, a participação em eventos, a realização de lançamentos em livrarias e centros literários e a divulgação em blogs e nos sites dos autores.

O resultado desse trabalho é a produção do seu livro com alto padrão de qualidade.

Oficina de Livros - Editor Ricardo Monteiro
contato@oficinadelivros.com.br / Tel.: (21) 2268-3497



AGILIDADE QUE A SUA EMPRESA PRECISA!

- Negative seus devedores direto no SERASA
- Cobranças de cheques, duplicatas, carnês, etc.
- Consultas On Line 24 horas todos os dias

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 221 / 2253-4281 / Nextel: 7801 8237 ID 120*31877
E-mail: administrativo@diskchequeseguro.com.br



CONSERTOS COM GARANTIA



Máquina de Lavar
Geladeira • Secadora
Lava-Louça • Freezer

9963-6547

Carlinhos (Ô Português)

ELETRICISTA DE AUTOS




Novo endereço:
Rua Barão de Mesquita, 827
Andaraí - Rio de Janeiro

Tel. 2238-4852
Cel. 9646-3077

Casas, apartamentos, cozinhas e banheiros.
Pinturas, impermeabilização, cerâmicas,
porcelanatos, mármore e granitos.

Hidráulica Precisa reformar?
Conte comigo!! Serviço rápido e garantido!

Trabalhamos com todo tipo de decoração.
Todos os tipos de pisos, carpetes e tapetes.

Você não vai se arrepender, há mais de
23 anos trabalhando no ramo... conte comigo!!!

JEFFERSON EMPREITEIRO
TEL: (21) 7523.7919 / (21) 3102.0638

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU POR APENAS R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteira e grátis! Seu anúncio também estará na Internet

Tel. 3529 3865

RYJ CARLOS: ID 23*18855
JEAN: ID 14*512754
SERVIÇOS ALESSANDRO: ID 87*47645



Pedreiro • Ladrilheiro • Eletricista
Bombeiro Hidráulico • Pintura de Paredes
Rebaixamento de Gesso • Colocação de Granito
Bombeiro Gasista • Impermeabilização
Marcenaria, etc.

Atendimento 24h

Rua Tegucigalpa, 286 - Loja A - Inhaúma

3685-7793
9268-1330

Informe Publicitário

Carpe
DiemBela e
Bem Estar

O EFEITO ULTRA-SOM NA GORDURA LOCALIZADA

A gordura localizada é definida por Guirro & Guirro (2004) como distribuição regional de gordura. Mesmo que se possa reverter este processo, como a determinação é genética, cada vez que o indivíduo engordar, esse acúmulo de gordura será novamente distribuído para estas regiões.



As regiões em que a gordura localizada mais se concentra no corpo da mulher são os quadris, glúteos e barriga estando relacionada com a herança genética e fatores hormonais. Já os homens apresentam menor incidência de gorduras localizadas, e tendem a acumular tecido adiposo principalmente no abdômen e essa distribuição apresenta maior correlação com a gordura mais interna que gera maior risco de doenças cardiovasculares quando em excesso.

O ultra-som é um aparelho de ondas sonoras acústicas geradas de forma mecânica conduzidas através de cabeçote feito por um cristal, transmitidas ao tecido por um gel condutor que pode ser neutro ou conter princípios ativos, para tratamento de celulite, gordura localizada e reabsorção de edemas pós operatórios.

Existem vários aparelhos de terapia ultra-sônica. Manthus, Heccus, Avatar, Mega som entre outros.

O resultado está ligado ao tamanho de cabeçote, por área a ser tratada versus tempo.

Com aparelhos com os cabeçotes de 15cm², podemos tratar áreas grandes como glúteos e abdome em até 20 minutos. No entanto para obter resultado com aparelhos com cabeçotes de 5cm² nessa mesma área seriam necessários triplicar esse tempo.

Para ler esse texto na íntegra acesse
www.spacocarpediem.com

2298-9141 ou 8228-0795 / Katia Costa

PIPOÇA CARIOCA

Sua coluna de
cinema

FILMES COM ATUAÇÕES BRILHANTES

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

“O Silêncio dos Inocentes” conta com uma atuação magistral de Anthony Hopkins, que interpretou o personagem psicopata Hannibal Lecter, que apesar de ser o vilão da trama, consegue a simpatia de alguns espectadores. Para muitos, o melhor filme de suspense de todos os tempos.

O personagem interpretado por Tom Hanks em “Náufrago” também é digno de aplausos. O ator carrega o filme praticamente sozinho e consegue passar toda a angústia e sofrimento de uma pessoa condenada a permanecer em uma ilha sem nenhum contato exterior.

Jamie Foxx tem uma atuação perfeita como Ray Charles, em “Ray”, filme que conta a história do cantor. Tal interpretação lhe rendeu o Oscar de melhor ator de 2005.

Al Pacino em “Perfume de Mulher” tem simplesmente uma das melhores atuações de todos os tempos do cinema. O ator interpreta um tenente-coronel cego que viaja para Nova York para ter um final de semana inesquecível antes de morrer.

“Melhor é Impossível” apresenta Jack Nicholson em uma das suas melhores performances. Ele interpreta um escritor grosseiro e sarcástico numa comédia misturada com drama que fala de sentimentos e valores pessoais. A película também conta com ótimas atuações dos atores coadjuvantes.

“O Discurso do Rei” - Colin Firth tem uma interpretação gloriosa como o assustado e inseguro Rei George VI, que, por ser gago, possui medo e repulsa ao fato de ter que falar em público. Vencedor do Oscar de melhor ator com toda a justiça.

Leonardo di Caprio tem uma atuação perfeita em “A Ilha do Medo”. O ator interpreta um policial que vai até um manicômio localizado numa ilha para investigar o

desaparecimento de um paciente. No local, ele descobre que os médicos realizam experiências radicais com os pacientes, envolvendo métodos ilegais e anti-éticos. Um filme tenso e surpreendente.

Helen Mirren, interpretando a Rainha Elizabeth II no filme “A Rainha”, tem uma atuação exuberante, traduzindo uma figura enigmática, como todo monarca deve ser. Atuação lhe rendeu o Oscar de melhor atriz do ano de 2007.

Dois filmes que fizeram enorme sucesso devido à atuação excepcional do protagonista foram “Uma Mente Brilhante” e “Gladiador”. Russell Crowe, como John Nash no primeiro e como Maximus no segundo, teve atuações espetaculares. Vale a pena assistir aos dois para conferir.

Em “O Curioso Caso de Benjamin Button” Brad Pitt também nos brinda com atuação fantástica, além dos recursos de maquiagem e de tecnologia que modificaram completamente sua aparência, o ator incorporou a essência do personagem em seus diferentes estágios da vida. Muito bom.

Heath Ledger também apresentou uma atuação excepcional na construção do vilão coringa, no filme “Batman – O Cavaleiro das Trevas”. Dizem que sua atuação o deixou transtornado. Infelizmente, para tristeza dos fãs, o ator faleceu com apenas 28 anos, após ganhar fama mundial por sua atuação em “O Segredo de Brokeback Mountain”, no qual interpretava um cowboy gay.

Natalie Portman, uma das revelações da atualidade, nos presenteou com sua personagem em “O Cisne Negro”, papel que lhe rendeu o Oscar de melhor atriz. O filme é brilhante, expondo os conflitos psicológicos da primeira bailarina de uma importante companhia de ballet.

No cinema brasileiro, não podemos esquecer a excelente atuação de Wagner Moura em “Tropa de Elite”. Seu personagem foi tão marcante que virou referência nacional. Aproveitem os filmes, até a próxima!

Neide Borges * Estudos Holísticos



Numerologia e outros Cursos
com formação de novas turmas.
Faça sua Análise Numerológica.
Inclui-se a assinatura ideal para você!

Contato: neideborges3@gmail.com
Tels.: (21) 2268-7452 / 9946-0007

Informações sobre os vários Cursos & Workshops,
no Site www.neideborges.com.br

Também no Site: Livros de Numerologia à
venda com entrega em sua casa.



Defesa do Consumidor
Direito Civil
Direito de Família
Planos de Saúde

Inventário
Negativação Indevida - SPC e SERASA
Descumprimento Contratual
Acidentes de Trânsito

Agende uma visita

Ferreira Botelho & Duarte Advogados Associados
Rua Dias da Cruz, 28, sala 515 - Méier - Rio de Janeiro
Telefones: (21) 2597-1096 / (21) 9945-9445 / (21) 7851-7236
E-mail: fbdadvogados@globo.com

TIJUCA LANÇAMENTO 3 QUARTOS



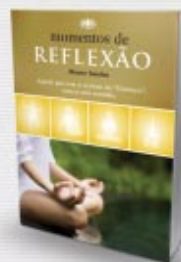
EBERT VILELA - 7879-1653 / 12* 31299
MÔNICA MIRANDA - 9639-0843

ANTECIPE-SE



Chegou a hora
de você escrever
sua história!

Na Oficina de Livros suas histórias,
contos, teses, romances e poesias se
transformam em livros e podem ser
produzidos a partir de 10 unidades!



Oficina
de Livros
Impressão de Obras, edição de ideias

Rua Desembargador Isidoro, 156 - Loja A
Tijuca - Rio de Janeiro - Tel.: 2268-3497

www.oficinadelivros.com.br

Visite nosso stand na Bienal 2011
Pavilhão Verde, rua P, stand 19



ADVOGACIA

Jazbinsek & Santos
Advogadas Associadas

Agende sua visita através dos telefones abaixo, consulta grátis!
Tels: (21) 3014-2008 / (21) 2201-1543
(21) 8839-8167 / (21) 9992-2406
<http://www.jazbinsekasantos.appspot.com>
<http://jazbinsekasantos-adv.blogspot.com>

ARTESANATO

ARTESANATO
BISCUIT

Encomendas e Aulas para Iniciantes
Noivinhos Personalizados, Aniversários, Batizados, etc
Rua Visconde de Abaeté, 51, Vila Isabel - (Escolinha do Vasco)
De 2ª a 6ª, das 14 às 18h Tel. 3183-3546

AULAS / CURSOS

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

PROFESSORA
HELENA

RECUPERAÇÃO RÁPIDA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas, testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

Acompanhamento Escolar

MATEMÁTICA

Todas as séries escolares - Todo material didático já incluído

Aulas em seu lar sem deslocamento para o aluno. Resultado garantido

R\$ 35,00 hora/aula

Tels: 8268-6434 / 8899-8171

AULAS PARTICULARES

DA ALFABETIZAÇÃO AO 5º ANO

Preço a combinar

Profª Ana - Tel. 2570-8046 / 8564-5446

AULA PARTICULAR
MATEMÁTICA

Ens. Fundamental / Ens. Médio / Concursos

Tel. 9154-3380 / 3277-0832

Alexandre

CABELEIREIROS



LANÇAMENTO

- ESCOVA BOTOX (QUALQUER TAMANHO)... R\$ 60,00
- ESCOVA LONDON... A PARTIR DE R\$ 90,00
- DEPILAÇÃO... A PARTIR DE R\$ 8,00
- LIMPEZA DE PELE... R\$ 50,00
- PÉ E MÃO - 2ª A 4ª... R\$ 18,00

Tel: 2238-7566

Rua Barão de Mesquita, 368, lj. 02 - Tijuca

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÔRMICAS E DOBRADIÇAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL: 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE: www.samuelmarceneiro.com.br
www.samuelmarceneiro.rg3.net**Marceneiro**

Armários embutidos, closet, cozinhas, banheiros, etc.

Diversos padrões de cores

Atendemos em todo Rio e Grande Rio

☎ 2693-4255 / 9559-1596 Rangel

CONSTRUÇÃO E REFORMAS INTERNAS
EM GERAL ESPECIALIZADAS

Pedreiro, azulejista, pintura, eletricidade (pc, aumento de carga e colocação de medidor, ligação provisória e definitiva)

Sr. Manoel - 7322-3621

Sr. Antônio Carlos - 7625-1799 / 3764-9339

Sr. Magno - 3769-3011

INSET & JORDA Cupim

Dedetização & Eletricidade
Baratas, pulgas, traças, formigas, ratos
Inseticida automatizado, não suja!!!
Líquida, massa e fumacê

Serviços de Eletricidade em Geral

Instalação e manutenção de:
Ventiladores de teto - chuveiro - troca de fiação, etc
9239-7913 / 9607-3019



CULTURA

Lendo versos, contando
"prosa", criando histórias.

Oficina de Leitura

Contação de história para:
crianças de 07 a 12 anos, pais, avós e cuidadores

Rua José Hígino, 274 - 2º andar, Tijuca.

Informações: SD Studio - Tel.: 2278-2696

Marque sua aula inaugural. Venha nos conhecer!

Orientadoras: Helena Martins e Denise Graceli

EMPREENDEDORES

Oportunidade de NegócioEmpresa Internacional em expansão procura pessoas dinâmicas
Oferece atrativos ganhos/lucros

Apresentar-se todas as 3ªs e 5ªs feiras do mês as 18.30 h.

Praia de Botafogo 280 - 2o andar - Edifício Argentina

Procurar: Sr. Jose Cores

SOEMPREENDER

NEGÓCIO AUTOSUSTENTÁVEL

Potencial de ganho sem limites
para qualquer pessoa decidida a vencer financeiramente

REUNIÃO AO VIVO

Seg. a sex. 16h e 21h - Sábados 10h

www.valorgrupo.com/linear/sucessoovg

Ezequias D. Silva Tel. 21 9582-6282 / 4062-0852 ramal 1560

ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOSBuffet, Ornamentação de Igrejas,
Confeção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359
Site: www.thiagoseventos.com.br
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

BUFFET & CERIMONIAL

Realize seu sonho sem o pesadelo de um alto custo

A melhor festa sem fugir do seu orçamento!

Realizamos:

- Aniversários • Casamentos
- Eventos Corporativos • Formaturas

Tel.: 3086-8749 / 9386-0794

Ivana ou Rita

Festas!!!

Alugo espaço grande para aniversários,
churrascos, reuniões, confraternizações,
palestras, etc. (R\$ 200,00)

Toninho / Rose 9236-3448 (Tijuca)

FINANÇAS

EMPRESTIMO
ESTADUAL / FEDERAL / MUNICIPAL
MARINHA / EXERCITO / AERONAUTICA
GUARDA MUNICIPAL / COMLURB
Trabalho com vários bancos
Compro sua dívida de qualquer banco
J. Rangel (Agenciador autorizado)
Sem consulta ao SPC e SERASA - Atendimento em domicilio
e-mail: sousarangel@hotmail.com
Tel. 9997-4412 - 8610-2384 - 2258-2109 (res. à noite)

CACIQUE BANCO CACIQUE DO SUL
Matone
FIBRA Industrial

GRÁFICA

CARTÕES de VISITA
COR 4/0 Com VERNIZ - Mil R\$ 48,00
COR 4/0 Com V. Localizado - Mil R\$ 58,00

PANFLETOS em CORES
5.000 A Partir de R\$ 98,00
10.000 A Partir de R\$ 144,00

IMÃ de GELADEIRA
1.000 A Partir de R\$ 75,00

BANNER - TUBETE ou ILHÓS
M² R\$ 45,00

TAG'S - ETIQUETA DE PREÇOS
2.000 A Partir de R\$ 58,00 (com furo)

Conheça nosso Panfleto / Calendário
PEÇA UMA VISITA
Walter GRAFICOS 21 2254-1656-9303-8116

MODA

Garimpo Granfino Brechó

Roupas - Bolsas - Acessórios - Calçados

Somente peças em perfeito estado e higienizadas

Boulevard 28 de Setembro, 334, Box 15 - Vila Isabel

Qua a sáb - 10 às 18h Tel. 3905-2338 / 9420-9927

RECURSOS HUMANOS

EVOLUÇÃO
ASSESSORIA EM RECURSOS HUMANOS LTDA.<http://evolucaoRH.org/>e-mail: lourdette@evolucaoRH.org

Tels. (21) 22346331 - 88752210

Cursos Setembro/Outubro/Novembro

- Comportamento e Técnicas em Atendimento
- Comportamento e Técnicas em Telemarketing
- Recrutamento e Seleção de Pessoal
- Seleção por Competências
- Marketing Pessoal
- Orientações para o Mercado de Trabalho (palestra)

Lourdette Brito Saraiva

Psicóloga - CRP 05/0692 - Educadora e Consultora

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

SAÚDE

Dra. Andréa Pinheiro
Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 8797-9567

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

PSICÓLOGA
Psicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional

SHIATSU

Massagem Oriental:
Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho
CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8666-5174

ANA LUZIA LIMA CORRÊA
PSICÓLOGA
CRP 21574-5

Hipnose Regressão
Terapia Cognitiva
Programação Neurolinguística

Atendimento a adolescentes, adultos e 3ª idade

Praça Saens Peña (Perto do Metrô)

2581-5188 / 9788-0803

Preços acessíveis
analuziacorrea@yahoo.com.br

Marisa Guzzo
PSICÓLOGA CRP 05/11324

Atendimento:
Adolescentes e Adultos

Avaliação Psicológica

Tel: (21) 9654-8877

FLORAIS DE BACH

Danielle Lamarca
Terapeuta Floral

Os florais tratam as emoções
Depressão - Stress - Insônia - Medo - Ansiedade
Buscando o reequilíbrio mente-corpo.
Completamente natural. Sem contra indicações.

Tel. 3872-4912 / 9308-0239

Clinica Home Clinic (próx. ao Metrô Afonso Pena)
Consulta popular

ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

SERVIÇOS E NEGÓCIOS

EQUIPAMENTOS ODONTOLÓGICOS

Novos, semi-novos e usados
Vendas e ass. técnica
Compressor Stello semi-novo
Raio X odonto Dabi

Ubiratan 9723-0506 / 9946-0977

Renepel

Papeleria e Informática

Material de Escritório
Suprimentos de Informática
Material de Limpeza
Descartáveis

ENTREGAMOS EM SUA EMPRESA
PAGAMENTO FACILITADO

Rua Senador Pompeu 32 - Centro - RJ
TEL: 2276-9520 / FAX: 2276-9518
email: vendas@renepel.com.br

PENSOU, TEM

Aluguel de copiadora, impressora, computador e fax.
Manutenção em geral. Compra e venda.

Tel. 9988-2844 / Paulo Roberto

CONCERTO, MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO
AR CONDICIONADO - GELADEIRA
TODAS AS MARCAS



Sergio Luis

Tel: 3235-4374
9763-2236

SOME IMAGEM

GRAVE TUDO EM DVD
Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.
CaminhoDigital FILMAGEM EM GERAL!
2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!*

* Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Tel. 3529-3865

Errata

FESOG

O CORREIO CARIOCA publicou, por engano, em sua edição de setembro de 2011 que a Praça Edmundo Rêgo abrigaria a Feira de Solidariedade do Grajaú (Fesog) nos dias 4 e 5 de outubro. O referido evento ocorrerá nos dias 8 e 9 do mês corrente e não nos dias citados anteriormente, ficando retificada a informação.

O veículo agradece aos leitores que enviaram e-mails colaborando.

PARCEIROS

CRIE FABRIK

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Tel: 2577-2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAÚ

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

RESTAURANTE PRAÇA GOURMET

Tel: 2567-8805 - Rua Soares da Costa, 25 - Tijuca

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDORADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHET

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576-3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

PONTO CULTURAL

Tel: 2576-1001 - Shopping Iguatemi, lj 1073 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

ESCOLINHA, CAMPOS DE FUTEBOL E PARQUE AQUÁTICO

Tel: 2578-9788 - Rua Visconde de Abaeté, 51 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

SOLA & SAPATO SAPATEIRO

Tel: 2576-6045 - Rua Silva Pinto, 6 A - Vila Isabel

OKTOBERFEST EM BLUMENAU

Além da tradicional festa, colonização alemã deixou fortes influências na arquitetura, na cultura e nos quase impronunciáveis sobrenomes da população de uma das principais cidades de origem germânica do país

Antonio da Silva

No vale do Rio Itajaí, no nordeste do estado de Santa Catarina, está localizado um pedacinho da Alemanha em terras brasileiras, a cidade de Blumenau.

Andar pelas ruas da belíssima cidade, além de ser um verdadeiro colírio para os olhos, pode também causar uma diferente sensação aos ouvidos. Não é difícil escutar os habitantes de Blumenau conversando pelas esquinas em alemão. Até hoje sua população mantém-se fiel às origens de seus antepassados.

Fundada em 1850 pelo alemão Hermann von Blumenau e mais dezessete colonos, em grande parte vindos da região da Turíngia (Thüringen), a cidade foi rapidamente sendo povoada e recebendo em suas construções de madeira a técnica Enxaimel, típica da arquitetura germânica. A vida era muito dura para os primeiros colonos, pois eles tiveram que enfrentar clima e terreno diferentes dos que estavam acostumados em terras europeias. Hoje, mais de 150 anos após sua fundação, a maioria da população da cidade é de descendência alemã.

A moderna Blumenau possui aproximadamente 300 mil habitantes e é o 3º município mais populoso do estado de Santa Catarina. A cidade possui vasta área industrial, destacando-se as empresas do ramo têxtil, como a Hering, a Teka e a Karsten. Como não poderia deixar de ser, a região possui algumas fábricas de cervejas artesanais, como a Bierland e a Eisenbahn.

Oktoberfest

A Oktoberfest foi criada para ajudar a reerguer a cidade, destruída por uma terrível enchente ocorrida no ano de 1984.



Fotos: Luciana Dávila

Sede da prefeitura: belíssima construção em estilo Enxaimel é destaque no centro. No detalhe, lojas junto ao pavilhão da Oktoberfest

A festa foi baseada na de Munique e hoje é a 2ª maior do gênero no mundo, só ficando atrás da original. A “festa de outubro” de Blumenau atrai atualmente mais de meio milhão de turistas à cidade e cerca de 600 mil litros de chope são consumidos durante as festividades.

Por ocasião do evento diversas atrações animam os turistas, como apresentação de grupos folclóricos. Uma das

principais atrações é o concurso de chope a metro.

Durante a festa da cerveja há desfiles pela Rua XV de Novembro e é comum a distribuição de chope feita pelo bierwagen (carro da cerveja). As bandinhas com músicas alemãs se fazem presentes em praças públicas. Seus integrantes usam trajes típicos e animam os turistas.

A Oktoberfest deste ano começará no dia 6 de outubro.

Kapi Informática
www.kapi.com.br

Informática de
última geração
para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

Cursos Cursos Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas
formas de
pagamento

Programas direcionados
para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:

3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695

Gloria Turismo
Cultura & Lazer

EXCURSÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS
PASSEIOS CULTURAIS DE 1 DIA

CARINHO - RESPONSABILIDADE - SEGURANÇA
www.gloriaturismo.com.br
2236 3642 / 2205 9043 / 8636 9142

LIGUE E RECEBA MENSALMENTE
A PROGRAMAÇÃO COMPLETA

CURSO de AGENTE de VIAGENS

De 28 de Novembro a 02 de Dezembro - Rio de Janeiro

Com a autora do livro TURISMO - Guia para profissionais e Viajantes

Carga horária: 17Horas - de Segunda a sexta das 18:30 as 22:00.

Este curso foi criado com o objetivo de preparar, instruir e levar ao futuro agente o conhecimento necessário para se tornar um profissional apto a entrar no mercado de trabalho imediatamente após o curso.

Mais informações no site: www.tudodeturismo.com.br
Informações e Reservas: cursos@tudodeturismo.com.br

ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 55,00*

*Valor mensal. Mínimo de 3 meses

Inteiramente grátis! Seu anúncio também
estará na Internet

Tel. 3529 3865