

CORREIO CARIOCA[®]

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano IV

Nº 44

Setembro de 2011

Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

BUENOS AIRES

Praça de Maio
Foto: Antonio da Silva

Real valorizado faz cidade ser mais visitada
>>> Pág. 06

VOCÊ SABIA?

Notas curiosas e informações
Pág. 03

CULINÁRIA

Seis receitas deliciosas de pães e biscoitos
Pág. 05

ESTÉTICA

Drenagem linfática: mitos e verdades
Pág. 09

NEGÓCIOS

Confira nosso guia de serviços e produtos
Pág. 10

3ª IDADE

Será que a velhice de fato existe?
Pág. 04

GRAJAÚ

Praça Edmundo Rêgo é coração do bairro
Pág. 08

CINEMA

Filmes brasileiros são destaque
Pág. 09

SEU BAIRRO

Fique por dentro do que acontece na sua região
Pág. 11



SANDRAS
Contabilidade & Consultoria Empresarial Ltda.
Prestação de serviços nas áreas

- Contábil
- Fiscal (Impostos)
- Trabalhista
- Imposto de Renda PJ
- Assessoria Tributária

Tel. 3172-1880
sandras@sandrascontabilidade.com.br Praça Saens Peña - Tijuca

FUNCEFET
FUNDAÇÃO DE APOIO CEFET
VALORIZE SEU CURRÍCULO

Curso 100% Presencial

Faça nossos cursos de pós-graduação lato sensu

- Especialização e MBA -

Áreas: Tecnológica, Gestão e Direito
Rua Professor Gabizo, 367, Maracanã (SEDE)
Tel: 3872 5502 / 3872 5517
www.funcefet.com.br

CR Contabilidade & Assessoria
Carla

Prestação de Serviços nas Áreas:

- Contábil
- Fiscal (impostos)
- Trabalhista
- IR Pessoa Física e Jurídica

Legalização e Escrituração de Empresas
contadora.carla@gmail.com
Tel: 2577-4133 / Nextel: 7897-2725
Av. 28 de Setembro, 112 - sala 503 - Vila Isabel ID: 8*81407

EDITORIAL:

Buenos Aires, a bonita capital da Argentina aparece nesta edição como matéria principal sendo apresentados seus principais pontos turísticos, sua gastronomia internacionalmente reconhecida, seus tradicionais estádios de futebol e os belos passeios pelo Rio da Prata.

Enfoca também este número a Praça Edmundo Rêgo, coração do Grajaú, tradicional centro do charmoso bairro.

Leia ainda as nossas tradicionais colunas de culinária, com seis deliciosas receitas, e de cinema.

EXPEDIENTE**SETEMBRO - 2011****ZONA NORTE**

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)
TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,
das 9 às 12h e das 13h30 às 18h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

O Correio Carioca na Internet:

www.correio carioca.com.brcomercialzonanorte@correio carioca.com.brredacaozonanorte@correio carioca.com.br

Twitter - @correio carioca

Facebook - www.facebook.com/correio carioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Fernando de Andrade,

Ganu Duarte e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada
na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.Os informes publicitários são de responsabilidade
exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal
nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.**ANUNCIEI 3529-3865**Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto
em 20 mil jornais, Botafogo, Humaitá e Urca**PROTESTO**

Informe Publicitário

Nº 180. "SOCORRO" CRIMES HEDIONDOS

Corrupção, Colarinho Branco, Desvios De Verbas,
Rapinagens, Superfaturamentos, Tráficos...
Intolerâncias Por Serem Diferentes: Religiosas, Raciais...
Matar No Trânsito: Alcoolizado, Drogado, Inabilitado...
Esquartejar, Queimar, Assassinar Com Crueldade...
São Típicos E Caracterizados De Crimes Hediondos,

Haja Cadeias (Até Perpétuas) Para Cruéis Crimes...
EAcabarem Fianças, Habeas Corpus, Bem Como Serem
Defendidos Em Liberdade... Pois Tais "Benefícios"
Induzem À Impunidade E Faz A Vida Alheia Valer
O Cocô Dos Cavalos Dos Bandidos E Assassinos,
Na Cabeça Destas Bestas Feras, Sem Condições
De Reabilitação E Socialização Na Sociedade,
OFuzilamento Físico Seria Pouco Pelos Crimes Cruéis,
Só A Prisão Perpétua Para Tais Criminosos, Inclusive
Os "Di Menor" A partir Dos 08 Anos, A Exemplo Dos
Países Desenvolvidos Como A Inglaterra, A França...

Nº 182. "SOCORRO" MINISTROS QUALIFICADOS

Ministro Sem Conhecer Os Objetivos De Seu
Importante Ministério, No Conjunto Do
Novo Governo Com Dezenas De Ministérios E Até
Inexpressivas Secretarias, Deveria Não
Ser Ministro, Pois O Escolhido, Geralmente,
Toma Posse Sem Ser Do Ramo E Fica No Cargo
Refém De Seus "Padrinhos" E, Mais Perdido Que
OCego Em Um Tiroteio, Como Consequência,
Sua Atuação Será A Pior Possível, Muito Ruim...

Qualificação Com Títulos E Provas Escrita, No
Universo De Profissionais Capacitados E
Apostados Pelos Conselhos Federais, Representantes
Legítimos E Idôneos, Para Indicar Os Melhores E
Imaculados Candidatos, Que Com Certeza
Farão Uma Ótima Administração Voltada Ao Brasil E,
Immune À Vergonhosa Ação Dos Falsos Partidos Políticos,
Com Suas Ações Antiéticas A Desacreditar, Mais Ainda,
A Classe Política Que Faz Coisas, Que Até Deus
Dividida, Tamanha É A Cara De Pau E Falta De
Óleo De Peroba, Para Lustrar E Fazer Brilhar
Suas Maracutaias, (Des)Cobertas De Mau Caratismo,
Onde Vale Tudo, Menos As Necessidades Do Povo.

Nº 179. "SOCORRO" HONESTIDADE

Honesto (Quase Sempre) Nasce Morto, Diz o Ditado!!!
Os Setores Público/ Privado Usam E Abusam Do Dito Popular,
Não Se Prendem / Punem Os Corruptos, Os Desonestos...
E Quase Tudo Termina Em Pizzas E Marmeladas...
Salvam-se Os Colarinhos Brancos, Os Corruptores...
Todos À Espera De Novos E Incríveis Escândalos A
Infelicitar, Mais Ainda, Nosso País E Aos Brasileiros
Descrentes De Ver A (In)Justiça Reinar, Triunfar E,
Acabar Com Todas As Maracutaias, Que Até Deus
Dividida: Superfaturamentos, Desvios De Verbas... Pelos Que
Enganam O Povo E Bancam Os "Bons Mocinhos", Certos
Da Impunidade Na Casa Da Mãe Joana (Brasil), Onde A
Honestidade, Ora, É Só Um Detalhe Sem Valor...

Nº 183. "SOCORRO" SALÁRIOS DOS PROFESSORES

Sai Ano Entram Anos E A Novela Trágica E Sem Fim, O
Aumento Digno E Justo Dos Professores Não Sai E Não
Logra Êxito, Para Com A Mais Dedicada Categoria Que
Álfabetiza A Todos Nós, Que Fomos Às Escolas Para
Receber E Aprender O A-E-I-O-U, Os Números...
Ignoram Os Professores Ao Se Pagar, A Merreca De Salário
Obrigatório?!?!?! Cerca De R\$ 1.000,00 Por Mês, Enquanto
Salários E Mordomias Absurdas!!! São Pagos A Milhares

De Políticos, Governantes, Membros Do Judiciário...
Onde Chegam A Ganhar 10, 20, 30 Ou Mais Vezes Que Os
Sofridos Professores E A Todos Que Estudam E Se Formam

Por Obra E Graça Dos Professores Nos 1º, 2º E 3º Graus...
Redenção Salarial Já, Dos Mestres E De Todos Trabalhadores...
Os Com 3º, 2º e 1º Graus: 10, 06 e 04 Salários Mínimos,
Finalmente Os Com Até 5ª Série: 02 Salários Mínimos
E Os Demais Alfabetizados: 01 SM (Todos Salários Iniciais).
Soluções Fáceis Existem No Aumento Dos Salários Justos, É
Só Taxar Em 50% O Excedente A 30 SM, Também Do Patrão.
Os Trabalhadores Com Instrução Adequada, Terão Justa
Remuneração, Digna E Merecida Para Milhões de Empregados
Esquecidos E Castigados, Profissionais Que Carregam Em
Suas Costas O Brasil, Enquanto A Injustiça, A Corrupção...
Comem Seus Salários Indignos E De Fome... Até Quando???!?!!

"Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil são
os brasileiros". Rio de Janeiro, 20/07/2011 - G.U.I.D.O

<http://guidobrasil.blogspot.com>

**DESENTUPIMENTOS
DE ÁGUA LIMPA**

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO?

COZINHAS, BANHEIROS
ÁREAS DE SERVIÇO,
COLUNAS,
ÁGUA QUENTE E FRIA
NÃO USA QUÍMICA, SEM
PRESSÃO

SEM QUEBRAR!!!

ORÇAMENTO GRÁTIS

Jefers Faria

VOCÊ SÓ PAGA SE
FICAR SATISFEITO

Tel: 3852-2330 / 9399-3744**ALENCAR ADVOGADOS**

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com
larga experiência na área de Responsabilidade
Civil, buscando sempre a devida reparação
dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos
serviços para tomar as medidas judiciais que se
façam necessárias com relação a problemas
que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através
dos telefones 21-3904-1040 ou 21-2524-5724, ou ainda
através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Av. Presidente Wilson, nº 210, Sala 613 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.030-021
Tel: 55-21-3904-1040 Tel/fax: 55-21-2524-5724
E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

**VHS Para DVD
LP para CD**

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU
FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR
DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.
TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 45,00***

Anunciando no Correio Carioca seu
anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**
Ligue! 3529-3865

* Por mês

VERDE É VIDA

O homem é o principal culpado pelas mudanças climáticas que vêm ocorrendo. A preservação da natureza é fundamental para que essas transformações não ocorram. Todos deveriam dar sua parcela de colaboração para impedir a destruição. Vários fatores são responsáveis pelas alterações climáticas que vêm se agravando a cada momento. O desmatamento das florestas, principalmente pelos gananciosos, que chegam a devastar enormes regiões, é um dos principais motivos dessa transformação. As queimadas provocadas pelo homem, também agride a natureza.

Por outro lado, a poluição dos rios e dos mares causada pelo lançamento de esgoto sanitário sem tratamento, e de esgoto industrial, muitas vezes com produtos químicos, torna a qualidade das águas imprópria até para o "habitat" dos peixes. Também a água para consumo humano sofre contaminação em seus mananciais e reservatórios, em razão do lançamento irresponsável pelo homem de todo e qualquer tipo de detrito.

É preciso que o homem se conscientize de sua importância na preservação da natureza. O reflorestamento se faz necessário para reposição de todo o espaço verde que foi destruído. O lixo doméstico deverá merecer, em primeiro lugar, uma coleta seletiva para depois ser reciclado. As nascentes deverão possuir uma área de preservação ambiental para garantia da pureza e qualidade de suas águas.

Uma alternativa para melhorar a qualidade do ar que respiramos seria a utilização de combustíveis não poluentes. Os veículos movidos a eletricidade seriam a forma ideal para despoluição do meio ambiente nos centros urbanos. O transporte ferroviário elétrico, de carga ou de passageiros, é outra opção que poderia ser mais utilizada, pois tiraria das estradas grande quantidade de caminhões e ônibus que deixam rastros de poluição com sua fumaça.

A arborização das ruas e espaços públicos, como praças e parques, traria enormes benefícios para a qualidade do ar. É preciso que, além dos governantes, as pessoas se preocupem na manutenção do verde, em suas cidades e residências, tornando-se guardiões contra a poluição.

VOCÊ SABIA?

Por Eduardo Alves

AS CORES

Certa vez uma pesquisa científica detectou o poder das cores. Em um frasco foram colocadas bactérias sob uma luz azul, em outro frasco foi a vez de bactérias serem submetidas à amarela e em um terceiro, algumas foram iluminadas por uma cor vermelha. As bactérias que ficaram no primeiro frasco, de luz azul, morreram. Já as que foram expostas à luminosidade vermelha ficaram vivas, mas as que estavam sob a luz amarela se reproduziram mais. A conclusão foi de que o azul transmite serenidade e o amarelo é energético.

A LUA DURANTE O DIA

Ao contrário do que muita gente imagina, apesar de cansar de vê-la lá no céu antes do pôr do sol, a lua pode ser vista na parte da manhã ou à tarde, desde que esteja em posição favorável. No quarto crescente ela é vista na parte da tarde e no quarto minguante na parte da manhã.

O fenômeno ocorre porque o brilho da lua é mais forte do que o brilho do azul do céu (cor provocada por um fenômeno químico, já que o que se vê no espaço é a cor preta). Se a lua estiver alta no céu e longe das fases cheia e nova ela poderá ser vista da terra. Quando cheia só é visível à noite e quando em fase nova não pode ser vista pela sua proximidade do sol.

A PRIMEIRA COPA DO MUNDO

Só treze seleções participaram da primeira Copa do Mundo, em 1930, no Uruguai. Nove da América (Uruguai, Argentina, Bolívia, Brasil, Chile, Paraguai, Peru, México e EUA) e quatro da Europa (Bélgica, França, Iugoslávia e Romênia). Muitas seleções europeias desistiram da competição devido à longa e cansativa viagem pelo Oceano Atlântico. A final foi entre o Uruguai e a Argentina, com os uruguaios tendo vencido por 4 a 2, no Estádio Centenário, em Montevidéu, com um público de 93 mil espectadores.

ORIGEM DO APLAUSO

A origem do aplauso é datada em cerca de 3 mil anos atrás. No início era somente um ato religioso, baseado em rituais pagãos, no qual, o barulho obtido deveria trazer a atenção dos deuses. Posteriormente, foi um ato solicitado por artistas (do antigo teatro clássico grego) aos espectadores ao ver os espetáculos; Como forma de invocar espíritos protetores da Arte.

Na Roma Pré-Cristã, tornou-se um hábito comum e sendo difundido pela grande massa.

CORDA

Corda é utensílio fabricado pelo homem desde a Idade da Pedra. Ela é um dos artigos mais antigos fabricados pelo homem. Em restos da Idade da Pedra, foram encontrados cordas feitas de fibras torcidas e reforçadas com um material resinoso.

Os egípcios já as fabricavam de algodão, cerca de três mil anos antes da Era Cristã. Sem cordas, não poderiam ter construído as pirâmides.

RECICLAGEM

- Uma lata de alumínio pode ser infinitamente reciclada sem perder qualidade.

- Uma tonelada de vidro só precisa de uma tonelada de vidro usado para ser produzido, enquanto que usando as matérias-primas virgens (areia, soda e calcário) são necessárias 1,2 toneladas.

- 1 Torneira pingando durante um dia representa um gasto de 45 litros de água.

ANIMAIS

A maneira mais fácil de diferenciar um animal carnívoro de um herbívoro é olhando em seus olhos. Os carnívoros (como gato, cachorro) possuem os olhos na parte da frente da cabeça, o que facilita a localização do alimento. Já os herbívoros (aves, coelhos) possuem os olhos do lado da cabeça para notar a aproximação de um possível predador.

MMA ADVOGADOS ASSOCIADOS

Atuamos nas justiças Estadual e Federal

Nossas principais especialidades:

- GDATA - execução e ações novas;
- Imposto de renda;
- Execução fiscal;
- Aposentadorias e pensões;
- Direito do consumidor;
- Inventário judicial e extrajudicial;
- Causas de família

Faça-nos uma visita, agendando previamente, pelos telefones 2292-8488, 2544-2666, 8110-1311, 9681-3213 e 9907-7573

Visite nosso site:

<http://www.mmaadvogadosassociados.com.br>

Em frente à saída Rio Branco da estação de Metrô Carioca
Av. Rio Branco, 181, sala 209 - Centro - Rio de Janeiro - RJ

PSICOTERAPIA BREVE PNL e HIPNOTERAPIA ERICKSONIANA



Fobias - medos - ansiedade - stress - timidez -
aprendizagem - Dificuldade de relacionamento -
Conflitos no trabalho - TOC - Transtornos

Consultório S. Pena, Tijuca

SIMONE ALVES - CRP-05/15595

INFORMAÇÕES: 2284-1480, 2569-0235 e 8866-0871

Email: psicsimone@gmail.com www.mentesabia.psc.br



INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL

Residencial - Comercial - Industrial

Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Claudio Guedes

ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT

Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

Psicoterapia

Terapia individual, família, casal

Tijuca

Tel: 2288-5337 Cel: 9582-2908

Catharina S. C. Gusmão Torres

Psicóloga CRP 05/39343

Especializanda em Terapia de Família UFRJ

Especialista em Psicologia Clínica Hospitalar USP

Klaudia Menezes Aguiar

Psicóloga

Criança, adulto e idoso
CRP 05/8588

Tijuca
Rua Conde de Bonfim, 297, sala 604

Centro
Av. Presidente Vargas, 583, sala 401

Leme
Av. Atlântica, 324, sala 34

2542-0665

2204-2747

9208-0531

claudia-psi@bol.com.br

Convênios: Eletronuclear, AFBB e Assefaz

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

DORES NA REGIÃO LOMBAR

Luciano Lopes

Dor é algo que incomoda, principalmente quando ocorre na região lombar. Essa manifestação dolorosa que acontece nessa região decorrente de alguma anormalidade denomina-se como lombalgia, conhecida popularmente como dor nas costas. De acordo com vários estudos, 65% a 90% dos adultos poderão sofrer em algum momento de lombalgia ao longo da vida, com incidência entre 40 e 80% da maioria das populações estudadas. A lombalgia é uma dor que pode ser aguda ou crônica, uma **lombalgia aguda** pode ser causada por evento traumático, como acidente de carro ou queda, ela aparece subitamente e a pessoa geralmente é capaz de identificar o que aconteceu. Nos casos de lombalgia aguda as estruturas danificadas geralmente são os tecidos moles como músculos, ligamentos e tendões. Já a **lombalgia crônica** ocorre por um longo período de tempo e tem como causas mais comuns: osteoartrite, artrite reumatóide, tumores (incluindo câncer), degeneração dos discos entre a vértebra ou hérnia no disco lombar. Geralmente é complexo obter um diagnóstico das causas por trás da lombalgia e seus sintomas relacionados como ciática. Um diagnóstico completo geralmente é feito através da combinação do histórico médico do cliente / paciente, exame físico e, quando necessário, testes diagnósticos como raio-x e ressonância magnética. Um fator muito importante é procurar um médico para obter informações caso você leitor sofra com os sintomas causados pela lombalgia. **Principais cuidados:** não podemos esquecer também que um Terapeuta Corporal / Massoterapeuta não está

capacitado para medicar um cliente e muito menos indicar remédios farmacêuticos para alívios de dores ou similar, pois essa não é a sua função. Mais informações, dúvidas ou sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, acesse o site: www.itlucianoledes.com.br, contato: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica,
desportiva, shiatsu, drenagem,
modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

A VELHICE EXISTE?

Ganu Duarte

Hoje em dia muitas são as pessoas que chegam aos 80 anos ou mais, com muita vitalidade. Isso se deve a medicina avançada e também as mudanças de hábitos do cotidiano.

A Organização Mundial de Saúde através de estudos elevou a idade determinante para velhice para os 75 anos, tendo em vista a maior expectativa e longevidade das pessoas.

A velhice é a etapa da vida onde se apresenta uma queda de energia levando a uma degeneração do organismo. Com isso muitas consequências físicas e psicológicas ocorrem. Essas consequências devem ser conscientizadas para que o idoso possa ter qualidade de vida.

Uma velhice saudável começa na infância, com uma alimentação balanceada e exercícios físicos regulares. Muitas vezes o jovem não dá valor a esses hábitos, preferindo uma vida sedentária e lanches do tipo "fast food". Esses jovens não sabem o malefício que estão causando a si próprios, pois quando se chega a idade mais avançada é que vamos nos arrepender das atitudes do passado.

Quando se tem ao longo da vida hábitos regulares a velhice torna-se muito mais saudável.

Atualmente há várias opções de atividades que o idoso pode participar. O governo está colocando aparelhos de ginásticas nas praças públicas, para que elas próprias possam fazer seus exercícios. Grupos de idosos se reúnem para praticar exercícios físicos nestas praças, o que torna bem prático e econômico para o aposentado, que na maioria das vezes, não pode participar de aulas numa academia de ginástica que pode ser caro e o salário do idoso é bem defasado em comparação com os ganhos de sua vida na ativa.

Há também aulas de informática, aulas de danças e música, que são um momento de lazer para ocupar e exercitar a mente da pessoa idosa.

A velhice é um estado de espírito. Tendo uma mente ocupada, fazendo exercícios físicos, tendo uma dieta balanceada e controlando a saúde com exames médicos periódicos podemos dizer que a velhice só existe para aqueles que querem envelhecer.

MALA INGLEZA
FUNDADA EM 1900

Mais de um século de tradição em bolsas, carteiras, malas, cintos e mochilas.

Também consertamos malas, bolsas e mochilas.

Entregas:
Centro,
Tijuca,
Grajau,
Andaraí,
Vila Isabel

Av. Marechal Floriano, 81 Centro/RJ
www.amalaingleza.com.br
malaingleza4@gmail.com.br
Tel.: (21) 2518-7449 / 8138-0548

A loja funciona de 2ª a 6ª: 8h30 às 18h30 / Sábado: 8h30 às 12h30

**Psicoterapia
ao seu Alcance**

TERAPIA
COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

* ADULTOS * 3ª IDADE
* DEPRESSÃO * ESTRESSE * ANSIEDADE
* ATENDIMENTO HOSPITALAR E DOMICILIAR

MARIA DE FÁTIMA PASSOS CRP21846/5ª

CONSULTÓRIO TIJUCA E COPACABANA
(Próximo ao Metrô)
TEL: 8192-5648 / 2254-5801

**Disk
Ki-Sopa**

Sopas e Caldos

9171-5490 / 9503-2181 / 2575-9400

A partir de R\$ **6,00** você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

De 2ª a 6ª (exceto feriados) a partir das 18h
Rua Padre Elias Gorayeb, 20 - Saens Peña

Este espaço colorido
pode ser seu!

**Apenas
55 reais!** *por mês

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

PSICOTERAPIA REICHIANA

http://www.vanda.psc.br • vanda@vanda.psc.br

Rio de Janeiro - Largo do Machado

Vanda Barreto Lopes

Psicóloga CRP 05/1054 Psicoterapeuta Reichiana

Pós-Graduação em Sociologia Urbana
Pós-Graduação em Psicopedagogia

(21) 2527-2200 • (21) 8831-2117

Delícias Caseiras

As melhores receitas você encontra aqui!

por Terezinha Coelho



Hora do lanche: pães e biscoitos

BISCOITO DE FÉCULA DE BATATA

Ingredientes: 200 gramas de fécula de batata, 200 gramas de farinha de trigo, 150 gramas de açúcar, 250 gramas de margarina e, se quiser, raspas de limão.

Modo de fazer: Colocar tudo numa bacia e amassar bem com as mãos até dar o ponto. Untar e enfarinhar um tabuleiro e colocar às colheradas toda a massa. Assar em forno brando por mais ou menos 20 minutos.

PÃO DE BATATA DA VOVÓ DEDE

Ingredientes: quatro batatas grandes, três tabletes de fermento de pão, três ovos, quatro colheres (sopa) de queijo ralado, duas colheres (sopa) de margarina, um copo de leite, meio copo de água filtrada, uma colher (chá) de sal, uma colher (chá) de açúcar e farinha de trigo o quanto precisar.

Modo de fazer: descasque as batatas, cozinhe-as e passe num espremedor. Coloque o sal na batata ainda quente; dissolve o fermento no leite morno e na água. Misture à massa de batata o leite e a água com o fermento, a margarina, o queijo, o açúcar e os ovos batidos como para pão de ló. Então vá juntando a farinha de trigo aos poucos até a massa ficar bem fofa desprendendo-se das mãos. Amasse bem, cubra e deixe descansar por uma hora. Torne a amassar e faça pãezinhos do tamanho de um ovo. Arrume em tabuleiro untado, cubra bem e deixe descansar até dobrarem de volume. Pincele cada um com gema desfeita em óleo e leve para assar em forno médio.

BRIOCHE

Ingredientes: meio quilo de batata inglesa, meio quilo de farinha de trigo, dois tabletes de margarina, uma xícara (chá) de leite morno, três tabletes de fermento de pão, uma colher (chá) de sal, quatro ovos inteiros, trezentos e cinquenta gramas de presunto, trezentos e cinquenta gramas de mussarela, uma gema para pincelar e óleo.

Modo de fazer: cozinhe as batatas com água e sal. Escorra e amasse. Coloque os tabletes de fermento dissolvidos no leite morno e junte à massa de batata e também coloque os outros ingredientes. Amasse bem com as mãos, até ficar uma massa fina. Faça uma bolinha pequena com a massa e coloque-a num copo com água. Quando a bolinha subir, a metade da massa poderá ser esticada num tabuleiro grande. Coloque todo o presunto e a mussarela, cubra com o restante da massa e pincele com a mistura da gema com o óleo. Leve ao forno pré-aquecido até assar bem e dourar.

PÃEZINHOS DE COCO

Ingredientes: uma xícara (chá) de leite de coco, dois ovos, uma xícara (chá) de leite morno, uma colher (chá) de sal, dois tabletes de fermento de pão, meia xícara (chá) de açúcar, 100 gramas de margarina, dois pacotes de coco ralado seco e sete xícaras (chá) de farinha de trigo (mais ou menos).

Modo de fazer: bata todos os ingredientes no liquidificador menos a farinha de trigo. Despeje numa vasilha e vá juntando a farinha de trigo aos poucos até dar o ponto de enrolar. Deixe descansar coberto por vinte minutos. Então modele

os pãezinhos, passe no coco ralado seco e arrume em tabuleiro untado. Deixe crescer por mais ou menos quarenta minutos ou até dobrarem de volume. Assar em forno moderado por mais ou menos vinte e cinco minutos.

BISCOITO DA DINDA

Ingredientes: 200 gramas de amido de milho, 5 colheres (sopa) de farinha de trigo, 5 colheres (sopa) de açúcar, uma xícara (chá) de margarina e 3 colheres (sopa) de coco ralado.

Modo de fazer: Bote numa bacia todos os ingredientes, amasse bem com as mãos e faça pequenas bolas. Coloque-as separadas num tabuleiro grande sem untar. Achate um pouco cada bolhinha utilizando um garfo. Assar em fogo moderado (170° C) até ficarem dourados na parte de baixo.

PÃO DOCE DE BANANA

Ingredientes: meia xícara (chá) de açúcar, meia xícara (chá) de amido de milho, uma xícara (chá) de farinha de trigo, uma colher (chá) de canela em pó, uma colher de fermento em pó, quatro bananas médias picadas, um copo de iogurte natural, meia xícara (chá) de margarina, um ovo e meia xícara (chá) de passas sem caroço.

Modo de fazer: numa tigela misture os cinco primeiros ingredientes. No liquidificador bata as bananas, o iogurte, a margarina e o ovo. Despeje esta mistura batida sobre os ingredientes secos mexendo bem com uma colher. Junte as passas e coloque em uma forma de bolo inglês untada e leve ao forno médio para assar.



Tortas

Doces

Salgados

Kit Festas

Sanduíches e Sucos

**Aceitamos
Encomendas**

Rua Uruguai, 151 - Tijuca

2208-4908

Vanessa Ferreira da Silva
CRP 0538771
Psicóloga Clínica

"A vida pode florescer numa existência inteira. Mas tem de ser buscada, tem de ser conquistada" Lya Luff

8664.3849 3022.3046
vanessavfds@gmail.com

CONSULTÓRIOS: VILA ISABEL E FREGUESIA

FLORAIS DE BACH

Danielle Lamarca
Terapeuta Floral

Os florais tratam as emoções
Depressão - Stress - Insônia - Medo - Ansiedade
Buscando o reequilíbrio mente-corpo.
Completamente natural. Sem contra indicações.

Tel. 3872-4912 / 9308-0239

Clinica Home Clinic (próx. ao Metrô Afonso Pena)
Consulta popular

Kapi Informática
www.kapi.com.br

Informática de última geração para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

Cursos Cursos Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas formas de pagamento

Programas direcionados para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695



BUENOS AIRES PARA

Nem só o famoso churrasco e o melancólico tango atraem os turistas do Brasil. famosas, possibilidade de passeio à próxima capital do Uruguai,

Antonio da Silva

A valorização do real, a proximidade com voos diretos e a facilidade que as agências de turismo oferecem para a aquisição de pacotes turísticos, estimulam cada vez mais os turistas brasileiros a viajarem para Buenos Aires.

Nos pontos turísticos, nos restaurantes e nos shoppings não é difícil esbarrar com algum brasileiro. A Avenida 9 de Julho localizada no centro da cidade é a principal via da capital portenha, sendo considerada a rua mais larga do mundo e é lá também que se encontra o famoso obelisco, monumento mais conhecido da cidade. Também no centro, se encontra a Plaza de Mayo, que recebeu esse nome em homenagem à Revolução de Maio de 1810, importante movimento de independência. Nas proximidades da praça, encontram-se diversos monumentos e construções importantes, como a Sede do Banco de La Nación, a Pirâmide de Mayo e a principal delas, a Casa Rosada, sede do governo argentino.

Outro ponto turístico que vale ser visitado é o Caminito, localizado no bairro da Boca, pois em que pese se resumir apenas a uma rua, ela possui características próprias, com suas construções coloridas e casais dançando tango nas calçadas. Outro ponto turístico do bairro da Boca é o museu do clube de futebol Boca Juniors, contendo no acervo taças, camisas, fotos e visita ao famoso campo conhecido como La Bombonera, que tem esse nome em razão da semelhança com uma caixa de bombons. No embalo do sucesso do museu do rival, o River Plate não deixou por menos e recentemente inaugurou o maior museu da América Latina, contendo além das taças e camisas de épocas vencedoras, um cinema em 360 graus, e até uma locomotiva, que remete à equipe da década de 1940, conhecida como "La Máquina".



Fotos: Antonio da Silva

Praça de Maio abriga a Casa Rosada, sede do governo, e é palco das maiores manifestações da população argentina

O River está localizado no bairro residencial de Núñez. Esses são os clubes de futebol mais visitados pelos turistas brasileiros, embora outras equipes também ofereçam tais passeios.

Em relação a bares e restaurantes, o Puerto Madero é o bairro mais procurado pelos visitantes, pois além de ser um

ponto turístico é o local onde se poderá desfrutar das famosas carnes argentinas e beber os saborosos vinhos locais. Passeio obrigatório para os turistas que visitam Buenos Aires é assistir a um show autêntico de tango em alguma das várias casas noturnas que oferecem o espetáculo, mas é bom reservar uma grande quantidade de

ROSE BD EVENTOS
Faça de sua festa um sucesso
Entretenimento para crianças e adultos

Som com dj, iluminação e fumaça-animação e recreação, Cama elástica, maquiagem artística, bola mania, piscina de bolas 5 horas de evento.

PROMOÇÃO - TUDO POR APENAS R\$1.200,00

Agende com antecedência
Ligue 2228-1598 / 3176-1520 / 7529-2839

BIO HOME
ATENDIMENTO DOMICILIAR

Oferecemos:
Cuidadores - técnicos de Enfermagem e demais profissionais para o atendimento domiciliar.

Alguns de nossos serviços:

- Banho no leito
- Injeção intramuscular
- Curativos
- Lavagem intestinal
- Troca de sonda
- Coleta de material para exames etc...

Tel: 3165-4289 / 3547-1936 / 9581-6621 / 7834-7650
Email: biohome@bol.com.br
Rua Souza franco, 425, sala 304 - Vila Isabel

Gloria Turismo
Cultura & Lazer

EXCURSÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS
PASSEIOS CULTURAIS DE 1 DIA

CARINHO - RESPONSABILIDADE - SEGURANÇA

www.gloriaturismo.com.br
2236 3642 / 2205 9043 / 8636 9142

LIGUE E RECEBA MENSALMENTE A PROGRAMAÇÃO COMPLETA

Hospital dos Óculos
CONSERTAMOS NA HORA

ÓTICA E CONSERTOS

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

... OS BRASILEIROS!

A belíssima cidade argentina oferece diversas opções de compras de marcas Montevideu, além de futurísticos museus em clubes de futebol



Em sentido horário, começando de cima, à esquerda: Sede do Banco La Nación, Rua Caminito, barco para Montevideu e a Casa Rosada

pesos (moeda argentina), pois o preço é bastante salgado, contudo, o show oferece um saboroso jantar com vinho incluído.

Outra ótima dica para o turista é fazer uma visita ao país vizinho Uruguai e retornar no mesmo dia à Buenos Aires através de um confortável barco que atravessa o Rio da

Prata, possuindo, inclusive, um Free Shop, com diversos produtos de marcas de renome internacional a preços atrativos. São dois os destinos uruguaios partindo da capital dos argentinos: Montevideu e Colônia de Sacramento, sendo que o turista poderá adquirir pacotes com direito à passagem de ida e volta, city tour e almoço. A cidade histórica

de Colônia de Sacramento fica a apenas 1 hora de barco de Buenos Aires e possui construções bastante semelhantes com as das cidades históricas brasileiras, pois também foi construída pelos portugueses. Já a viagem até Montevideu dura cerca de 3 horas e na capital uruguaia o visitante poderá desfrutar do tradicional e delicioso churrasco uruguaio e poderá passear pela Rambla, a famosa orla do Rio da Prata, que no verão se torna uma praia onde os uruguaios se banham.

Quanto às compras, Buenos Aires se tornou um paraíso para os brasileiros, em razão da valorização do Real em relação ao Peso Argentino. O local mais famoso para comprar em Buenos Aires é a Calle Florida, estreita rua de pedestres que oferece diversas lojas e onde se encontra o Shopping Galerías Pacífico, com excelente infra-estrutura e uma linda construção arquitetônica. Os Outlets das ruas Aguirre e Córdoba também merecem ser explorados pelos turistas que buscam comprar produtos de marcas famosas como Lacoste, Puma, Adidas, por um preço mais barato.

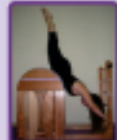
Por fim, seguem algumas dicas valiosas para o brasileiro que for conhecer a capital dos argentinos: - O táxi em Buenos Aires é bem mais barato do que no Brasil, contudo sempre que for utilizar os serviços, dê preferência por veículos solicitados pela recepção do hotel. - O melhor local para trocar reais por pesos é o Banco La Nación, pois este oferece a melhor cotação da moeda brasileira. Existe uma agência do referido banco no próprio aeroporto e normalmente não possui muita fila, mas preste atenção, pois existem outros bancos no Aeroporto com cotações não tão vantajosas como La Nación. - Fique ciente que nas sextas-feiras o trânsito da cidade fica caótico, sendo assim, se o turista tiver com o voo marcado para este dia da semana, é bom antecipar a saída, principalmente se o embarque partir do Aeroporto Ezeiza, em razão da distância do centro.

Seja por causa da comida e do vinho, seja em razão das compras ou pela diversidade de passeios e pontos turísticos, motivos não faltam para você conhecer Buenos Aires.

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 9453-6092

Afrojá

Cabeleireiros
Fazendo a Cabeça da Mulher Brasileira

Relaxante
Permanente Afro
Tranças Simples/Desainadas
Mega Hair
Aplicques
Corte
Reflexo
Cauterização
Luzes
Tintura
Banho de Brilho
Aplicação de Queratina (apapoi)
Penteado - Madrinha/Noiva/Debutante
Maquiagem
Todos os Tipos de Escovas
E muitos Outros Serviços

APLIQUE

ANTES DEPOIS

RELAXANTE

ANTES DEPOIS

TRANÇAS

PERMANENTE AFRO

Aberto de 3ª à Sábado das 9Hrs às 18Hrs

REDE VISA SHOP

Aceitamos cartões

Rua Conde de Bonfim - N. 310, 31 E, 2º andar - Tijuca
Tel. 3173-0187 Cd. 8318-7010/8644-8655

ESPAÇO POSTURA & SAÚDE

PILATES*
MASSOTERAPIA
RPG

FISIOTERAPIA DOMICILIAR
DRENAGEM LINFÁTICA
MASSAGEM MODELADORA
ACUPUNTURA

Ligue agora e confira promoções e preços especiais

Faça grátis uma aula experimental!

FISIOTERAPEUTA: JOYCE PORTELA CESARINO C R E F I T O: 18476-F



R. Conde de Bonfim, 112/sl 902

Tijuca - Tel: 2204.5477 / 9474.6223
email: posturaesaude@gmail.com

O CORAÇÃO DO GRAJAÚ

Praça Edmundo Rêgo com seu farto comércio e sua grande área de lazer é referência para os moradores e frequentadores do importante bairro

Antonio da Silva

A conhecida Praça Edmundo Rego, situada no Grajaú, é o ponto central desse tradicional e simpático bairro residencial da zona norte da cidade. Ela está localizada na confluência da Avenida Engenheiro Richard com a Rua Júlio Furtado. É lá que se concentra o grande centro comercial da região, além de se constituir em local muito procurado para lazer de crianças e adultos.

Um sortido comércio na praça abastece o bairro, com agências bancárias, supermercados, bares, restaurante, confeitaria, farmácias, loja de animais, casa lotérica, lanchonetes, além de outras lojas comerciais que atendem aos interesses de seus moradores, com os mais variados produtos que têm à venda.

A praça é ponto tradicional de encontro de pessoas da terceira idade que lá se reúnem para conversar ou praticar alguns jogos, aproveitando a sombra das antigas e frondosas árvores. As crianças também podem usufruir do logradouro, pois um simpático parquinho com brinquedos próprios para a garotada também compõe o conjunto.

Diversas linhas de ônibus com seus pontos terminais situados na praça partem não só para a zona sul como também para o centro da cidade. Também a linha de ônibus que faz integração com o metrô é outra opção para aqueles que preferem esse tipo rápido de transporte. Existe também um ponto de taxis para aqueles que precisam de rapidez na locomoção e privacidade.

A Igreja Matriz de Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, com sua majestosa construção, e a celebração de suas missas, é conhecida como ponto de referência do local.

Aos domingos a afluência de crianças e de adultos é bem maior. O trânsito é fechado para veículos e as crianças



Foto: Luciana Dávila

podem brincar à vontade com seus carrinhos e bicicletas, velocípedes e demais brinquedos na própria rua. Outra opção para os pequenos é passear a cavalo pelo entorno da praça, ou de charrete em companhia de seus responsáveis.

Outra particularidade são as barraquinhas montadas aos domingos onde são vendidos doces, salgados e outras

iguarias, peças de artesanato, peças de roupa, etc, que sempre despertam a atenção e o interesse das pessoas. Nos dias 4 e 5 de outubro próximo a Praça Edmundo Rego sediará a FESOG – Feira da Solidariedade do Grajaú, quando serão vendidas nas barraquinhas comidas salgadas e doces típicas de diversos países, como Alemanha, Portugal e Itália.

DISK AGILIDADE QUE A SUA EMPRESA PRECISA!
CHEQUE SEGURO

- Negative seus devedores direto no SERASA
- Cobranças de cheques, duplicatas, carnês, etc.
- Consultas On Line 24 horas todos os dias

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 221
Nextel: 7801 8237 ID 120*31877
E-mail: administrativo@diskchequeseguro.com.br

Kapi Informática Informática de última geração para a 3ª. Idade.
www.kapi.com.br Agende uma aula gratuita.

CURSOS Cursos Cursos
TURMAS KIDS
Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

Consulte nossas formas de pagamento

Carlinhos (Ô Português)
ELETRICISTA DE AUTOS

Novo endereço:
Rua Barão de Mesquita, 827
Andaraí - Rio de Janeiro

Tel. 2238-4852
Cel. 9646-3077

Este espaço colorido pode ser seu!
Apenas 55 reais! *por mês

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**
Ligue! 3529-3865

Programas direcionados para:
Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos

Turmas com Máximo de Alunos 6

Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)
Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695

RYJ CARLOS: ID 23*18855
JEAN: ID 14*512754
SERVIÇOS ALESSANDRO: ID 87*47645

Pedreiro • Ladrilheiro • Eletricista
Bombeiro Hidráulico • Pintura de Paredes
Rebaixamento de Gesso • Colocação de Granito
Bombeiro Gasista • Impermeabilização
Marcenaria, etc.

Atendimento 24h
Rua Tegucigalpa, 286 - Loja A - Inhaúma

3685-7793
9268-1330

Informe Publicitário



MITOS E VERDADES SOBRE DRENAGEM LINFÁTICA



O que é drenagem linfática? Como ela é feita?

É uma técnica de massagem que estimula o sistema linfático a trabalhar em um ritmo mais acelerado, mobilizando a linfa até os gânglios linfáticos. Por esse processo são eliminados o excesso de líquido e as toxinas. A drenagem linfática pode ser feita de forma manual, mecânica ou por meio de uma modalidade mais recente, a eletroestimulação.

Muita gente diz que a drenagem é dolorida. Tem que doer para funcionar?

Não. A finalidade da drenagem é coletar os líquidos presos entre as células, colocá-los nos vasos capilares e, por meio de variados movimentos suaves, fazê-los caminhar para que sejam eliminados. Por isso mesmo, a massagem deve ser rítmica, sem muita pressão — já que a linfa corre na superfície da pele e seu fluxo é relativamente lento e precisa ser respeitado. Assim, não há a necessidade de manobras que provoquem dor ou desconforto. A ideia é que ela seja inclusive relaxante, causando bem-estar!

Para desmistificar a drenagem linfática acesse o blog:
<http://spacocarpediem.blogspot.com/>

Atendimento com hora marcada! Katia Costa
8228-0795 ou 2298-9141 - Saens Peña - Tijuca

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de
cinema

FILMES BRASILEIROS

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

Em setembro, como não poderia deixar de ser, selecionamos ótimas opções de filmes brasileiros para comemorar a semana da pátria.

Começamos com “Central do Brasil”, de 1998. Sob a direção de Walter Salles, foi um marco do cinema nacional. Podemos considerar que foi a partir desta obra que o cinema brasileiro adotou uma postura menos erotizada e passou a trazer para os espectadores filmes de grande qualidade. Este filme traz uma forte carga emocional, com uma história tocante, realista, bonita e verdadeira. Emocionante. Com Fernanda Montenegro, que recebeu indicações ao Oscar em 1999 de Melhor Filme Estrangeiro e Melhor Atriz. Ainda, ganhou o Globo de Ouro de Melhor Filme Estrangeiro no mesmo ano.

No ano 2000, temos a brilhante produção “Bossa Nova”, com direção de Bruno Barreto, trazendo no elenco Amy Irving, Antônio Fagundes, Alexandre Borges e Giovanna Antonelli. Com esse ótimo time de atores, o filme traz muitas cenas engraçadas tendo o Rio de Janeiro como pano de fundo. Muito leve e descontraído.

Em 2001, mais uma grande comédia, “A Partilha”. Embora a história se desenvolva a partir de um tema triste, a morte da mãe das personagens, o filme é divertido e mostra com bom humor os conflitos do relacionamento familiar em um momento delicado da vida, quando deve haver a divisão dos bens. Com Andréa Beltrão, Glória Pires, Paloma Duarte e Lilia Cabral.

“Deus É Brasileiro”, de 2003 com direção de Cacá Diegues, gira em torno da vontade de Deus em tirar férias e, para tanto, precisa encontrar um santo que o substitua. Mostra o poder do livre arbítrio, com uma fotografia

excelente. Com Antônio Fagundes, Paloma Duarte e Wagner Moura, excelente como sempre.

Wagner Moura também mostra seu brilhantismo nos elogiados “Tropa de Elite” I e II. O primeiro, de 2007, com Caio Junqueira, André Ramiro e Milhem Cortaz é um filme realista que mostra o caos do poder público, a violência e a corrupção numa produção impecável e sem erros. O segundo, de 2010, é corajoso, audacioso e realista, abordando os interesses políticos e, novamente, a corrupção. O espectador sai chocado ao final, com uma sensação de vazio e de impotência. Mas vale a pena conferir este filme impactante.

“2 Filhos de Francisco” com Márcio Kieling, Thiago Mendonça, Ângelo Antônio e Dira Paes é, essencialmente, uma história de amor. Embora o filme desenvolva a história de vida dos ídolos da música sertaneja Zezé Di Camargo e Luciano, não é um musical. Trata da busca pela realização de um sonho e é quase impossível não se emocionar.

“Meu Nome Não é Johnny” de 2008, com Selton Mello, Rafaela Mandelli, Eva Todor e André di Biasi mostra o cotidiano de um jovem de classe média, carismático e popular, que se torna um dos maiores vendedores de drogas do Rio de Janeiro. Baseado em fatos reais, é um filme muito bom, com brilhante atuação do protagonista.

“Assalto ao Banco Central” está atualmente nos cinemas. Com Milhem Cortaz, Hermila Guedes, Giulia Gam e Lima Duarte, também baseado em fatos reais, inspirado no grande furto que ocorreu na cidade de Fortaleza no Ceará, onde, sem nenhuma violência, os bandidos escavaram um túnel até chegar ao cofre forte do banco e retiraram milhões de reais.

Aproveite o feriado nacional para curtir uma de nossas sugestões. Até a próxima!

Neide Borges * Estudos Holísticos



Numerologia e outros Cursos
com formação de novas turmas.
Faça sua Análise Numerológica.
Inclui-se a assinatura ideal para você!

Contato: neideborges3@gmail.com
Tels.: (21) 2268-7452 / 9946-0007

Informações sobre os vários Cursos & Workshops,
no Site www.neideborges.com.br
Também no Site: Livros de Numerologia à
venda com entrega em sua casa.



Defesa do Consumidor
Direito Civil
Direito de Família
Planos de Saúde

Inventário
Negativação Indevida - SPC e SERASA
Descumprimento Contratual
Acidentes de Trânsito

Agende uma visita

Ferreira Botelho & Duarte Advogados Associados
Rua Dias da Cruz, 28, sala 515 - Méier - Rio de Janeiro
Telefones: (21) 2597-1096 / (21) 9945-9445 / (21) 7851-7236
E-mail: fbdadvogados@globo.com

TIJUCA LANÇAMENTO 3 QUARTOS



EBERT VILELA - 7879-1653 / 12* 31299

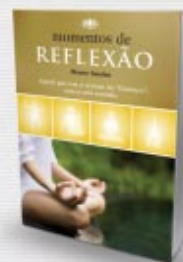
MÔNICA MIRANDA - 9639-0843

ANTECIPE-SE



**Chegou a hora
de você escrever
sua história!**

Na Oficina de Livros suas histórias,
contos, teses, romances e poesias se
transformam em livros e podem ser
produzidos a partir de 10 unidades!



**Oficina
de Livros**
Impressão de Obras, edição de ideias

Rua Desembargador Isidro, 156 - loja A
Tijuca - Rio de Janeiro - Tel.: 2268-3497

www.oficinadelivros.com.br

Visite nosso stand na Bienal 2011
Pavilhão Verde, rua P, stand 19



ADVOCACIA

Jazbinsek & Santos
Advogadas Associadas

Agende sua visita através dos telefones abaixo, consulta grátis!
Tels: (21) 3014-2008 / (21) 2201-1543
(21) 8839-8167 / (21) 9992-2406
<http://www.jazbinsekasantos.appspot.com>
<http://jazbinsekasantos-adv.blogspot.com>

ARTESANATO

ARTESANATO
BISCUIT

Encomendas e Aulas para Iniciantes
Noivinhos Personalizados, Aniversários, Batizados, etc
Rua Visconde de Abaeté, 51, Vila Isabel - (Escolinha do Vasco)
De 2ª a 6ª, das 14 às 18h Tel. 3183-3546

AULAS / CURSOS

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

PROFESSORA
HELENA

RECUPERAÇÃO RÁPIDA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas,
testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e
adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

Acompanhamento Escolar

MATEMÁTICA

Todas as séries escolares - Todo material didático já incluído

Aulas em seu lar sem deslocamento para o aluno. Resultado garantido

R\$ 35,00 hora/aula

Tels: 8268-6434 / 8899-8171

AUTOMÓVEIS

VENDAS E COLOCAÇÕES RÁPIDAS COM PERFEIÇÃO

- ★ CANOS COLETORES
- ★ CANOS INTERMEDIÁRIOS
- ★ CANOS DE DESCARGA
- ★ SILENCIOSOS
- ★ AMORTECEDORES
- ★ TORNEIRO MECÂNICO

MECÂNICA EM GERAL

AUTO PEÇAS MES'KITA LTDA.

RUA BARÃO DE MESQUITA, 730-A - ANDARAÍ

CABELEIREIROS



LANÇAMENTO

- ESCOVA BOTOX (QUALQUER TAMANHO)... R\$ 60,00
- ESCOVA LONDON... A PARTIR DE R\$ 90,00
- DEPILAÇÃO... A PARTIR DE R\$ 8,00
- LIMPEZA DE PELE... R\$ 50,00
- PÉ E MÃO - 2ª A 4ª... R\$ 18,00

Tel: 2238-7566

Rua Barão de Mesquita, 368, lj. 02 - Tijuca

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL: 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE: www.samuelmarceneiro.com.br
www.samuelmarceneiro.rg3.net

Marceneiro

Armários embutidos, cozinhas, banheiros, etc.
Vendemos compensados e MDF sob medida
bruto ou sitado.

Rangel

☎ 2693-4255 / 9559-1596

Casas, apartamentos, cozinhas e banheiros.
Pinturas, impermeabilização, cerâmicas,
porcelanatos, mármore e granitos.

Hidráulica

Precisa reformar?

Conte comigo!! Serviço rápido e garantido!

Você não vai se arrepender, há mais de
23 anos trabalhando no ramo... conte comigo!!!

JEFFERSON EMPREITEIRO

TEL: (21) 7523.7919 / (21) 8643.8997 / (21) 3102.0638
www.solucoesemreformas.webs.comCONSTRUÇÃO E REFORMAS INTERNAS
EM GERAL ESPECIALIZADAS

Pedreiro, azulejista, pintura, eletricidade (pc, aumento de
carga e colocação de medidor, ligação provisória e definitiva)

Sr. Manoel - 7322-3621

Sr. Antônio Carlos - 7625-1799 / 3764-9339

Sr. Magno - 3769-3011

CULTURA

Lendo versos, contando
"prosa", criando histórias.

Oficina de Leitura

Contação de história para:
crianças de 07 a 12 anos, pais, avós e cuidadores

Rua José Higino, 274 - 2º andar, Tijuca.
Informações: SD Studio - Tel.: 2278-2696

Marque sua aula inaugural. Venha nos conhecer!

Orientadoras: Helena Martins e Denise Graceli

EMPREENDEDORES

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO

Empresa Internacional em expansão
oferece atrativos ganhos/lucros

Apresentar-se 3ª e 5ª Feiras do Mês às 18:30 horas
Praia de Botafogo 280 - 2º andar - Edifício Argentina

Procurar: Sr. Jose Cores

SO EMPREENDER
NEGÓCIO INTELIGENTE

Conquistando sucesso financeiro. Ganhos sem limites. Advogados,
professores, universitários, engenheiros, médicos e prof. liberais.

INFORMAÇÃO VÍDEO APRESENTAÇÃO

Seg. a sex. 16h e 21h - Sábado 10h

www.valorgrupo.com/linear/sucessoovgb

Investimento único Tel. 21 9582-6282 Ezequias D. Silva

OPORTUNIDADE
IDEIA DE GANHAR DINHEIRO

CLUBE RECARGA CELULAR
INFORMAÇÃO VÍDEO APRESENTAÇÃO
www.clubecreditos.com.br/7546
Tel. 4062-0852 Ramal 1560

FESTAS / EVENTOS

THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confeção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359
Site: www.thiagoseventos.com.br
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

BUFFET & CERIMONIAL

Realize seu sonho sem o pesadelo de um alto custo

A melhor festa sem fugir do seu orçamento!

Realizamos:

- Aniversários • Casamentos
- Eventos Corporativos • Formaturas

Tel.: 3086-8749 / 9386-0794
Ivana ou Rita

Festas!!!

Alugo espaço grande para aniversários,
churrascos, reuniões, confraternizações,
palestras, etc. (R\$ 200,00)

Toninho / Rose 9236-3448 (Tijuca)

GRÁFICA

CARTÕES de VISITA
COR 4/0 Com VERNIZ - Mil R\$ 48,00
COR 4/0 Com V. Localizado - Mil R\$ 58,00

PANFLETOS em CORES
5.000 A Partir de R\$ 98,00
10.000 A Partir de R\$ 144,00

IMA de GELADEIRA
1.000 A Partir de R\$ 75,00

BANNER - TUBETE ou ILHÓS
M² R\$ 45,00

TAG'S - ETIQUETA DE PREÇOS
2.000 A Partir de R\$ 58,00 (com furo)

Conheça nosso Panfleto / Calendário
PEÇA UMA VISITA
Walter 21 2254-1656-9303-8116
GRÁFICOS

RECURSOS HUMANOS

EVOLUÇÃO

ASSESSORIA EM RECURSOS HUMANOS LTDA.

<http://evolucaoerh.org/>
e-mail: lourdette@evolucaoerh.org
Tels. (21) 22346331 - 88752210

Cursos Setembro/Outubro/Novembro

- Comportamento e Técnicas em Atendimento
- Comportamento e Técnicas em Telemarketing
- Recrutamento e Seleção de Pessoal
- Seleção por Competências
- Marketing Pessoal
- Orientações para o Mercado de Trabalho (palestra)

Lourdette Brito Saraiva
Psicóloga - CRP 05/0692 - Educadora e Consultora

ANUNCIE AQUI!
APENAS 20 REAIS!
por mês

Tel. 3529-3865

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- SALVE COSME E DAMIÃO!

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

SAÚDE

Dra. Andréa Pinheiro

Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 8797-9567

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

PSICÓLOGA

Psicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional

SHIATSU

Massagem Oriental:
Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho
CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8666-5174

ANA LUZIA LIMA CORRÊA

PSICÓLOGA

CRP 21574-5

Hipnose Regressão
Terapia Cognitiva
Programação Neurolinguística

Atendimento a adolescentes, adultos e 3ª idade

Praça Saens Peña (Perto do Metrô)

2581-5188 / 9788-0803

Preços acessíveis

analuziacorrea@yahoo.com.br

PRODUTOS NATURAIS E FITOTERÁPICOS

Cuide de sua saúde
telefonando já para encomendar os seus produtos.

- Gel massageador tira dor com sebo de carneiro
- Spray de própolis
- Composto de mel com extrato
- Energéticos
- Pró Cálcio D3
- Dolomita
- Concha de ostras
- Cartilagem de tubarão
- Creme pés e mãos sebo de carneiro e outros.

Falar com **Frida**
Tels: (21) 2264-2233 / 8139-7283
E-mail: frida.orlean@yahoo.com.br

NUTRICIONISTA

Obesidade, reeducação alimentar, diabetes,
cardiopatas e ganho de massa muscular.

Dr. Salim Soares CRN 961005904

Atendimento em domicílio

Tel. 8745-7109 E-mail: salimnutri@yahoo.com.br

Marisa Guzzo

PSICÓLOGA CRP 05/11324

Atendimento:
Adolescentes e Adultos

Avaliação Psicológica

Tel: (21) 9654-8877

SERVIÇOS E NEGÓCIOS

EQUIPAMENTOS ODONTOLÓGICOS

Novos, semi-novos e usados
Vendas e ass. técnica
Compressor Stello semi-novo
Raio X odonto Dabi

Ubiratan 9723-0506 / 9946-0977

Renepel

Papelaria e Informática

Material de Escritório
Suprimentos de Informática
Material de Limpeza
Descartáveis

ENTREGAMOS EM SUA EMPRESA
PAGAMENTO FACILITADO

Rua Senador Pompeu 32 - Centro - RJ

TEL: 2276-9520 / FAX: 2276-9518

email: vendas@renepel.com.br

PENSOU, TEM

Aluguel de copiadora, impressora, computador e fax.
Manutenção em geral. Compra e venda.

Tel. 9988-2844 / Paulo Roberto

CONCERTO, MANUTENÇÃO E INSTALAÇÃO
AR CONDICIONADO - GELADEIRA
TODAS AS MARCAS



Sérgio Luis



Tel: 3235-4374
9763-2236

SOME IMAGEM

GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br



Lançamento de CDs

Os admiradores do organista Ed Lincoln, o "Rei dos Bailes" dos anos 1960 e 70, poderão matar as saudades de seu "balanço", através do relançamento de seus discos em CDs remasterizados. A caixa, contendo seis exemplares, pode ser encontrada em sites e especializados e em lojas do ramo.

Cosme e Damião

No dia dos santos Cosme e Damião, 26 de setembro é tradição pessoas distribuírem doces e até brinquedos.

Embora louvável, é de se chamar atenção para os riscos de acidentes que podem ocorrer. Os responsáveis pelos menores e os motoristas devem redobrar a atenção.

PARCEIROS

CRIE FABRIK

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Tel: 2577- 2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061- Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJAÚ

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

RESTAURANTE PRAÇA GOURMET

Tel: 2567-8805 - Rua Soares da Costa, 25 - Tijuca

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDORADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHET

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

COMETA ATACADÃO DA CONSTRUÇÃO

Tel: 3238-3837 - Rua Conde de Bonfim, 690 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576- 3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

PONTO CULTURAL

Tel: 2576-1001 - Shopping Iguatemi, lj 1073 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

ESCOLINHA, CAMPOS DE FUTEBOL E PARQUE AQUÁTICO

Tel: 2578-9788 - Rua Visconde de Abaeté, 51 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

Informe Publicitário

CHEQUE SEGURO

CHEQUE SEGURO é hoje uma das maiores empresas de análises e informações econômico-financeiras e cadastrais do Brasil. Atuando com completa cobertura Nacional, contando com uma tecnologia de ponta, destacando seus serviços por sua funcionalidade, agilidade, segurança, ampla diversidade e meios de acesso e atendimento 24 horas, proporcionando aos nossos Clientes uma maior segurança em suas negociações.

Por sermos um Distribuidor autorizado SERASA-EXPERIAN A NÍVEL NACIONAL, contamos com o maior banco de dados da América Latina com informações reais para que possamos passar confiabilidade e segurança ao nosso Cliente na hora de conceder créditos

Oferecemos os seguintes Produtos:

- Consulta Padrão
- Consulta Pefim
- Consulta Empresarial
- Consulta Relato
- Cobrança de Títulos, Carnes, cheques....
- Negativação Serasa Experian

Dicas Importantes aos lojistas:

Quando o emitente assinar o cheque por extenso, tenha cuidado redobrado, pois o verdadeiro correntista sabe o tamanho da sua assinatura e dificilmente prolonga a grafia além da linha indicada.

Se algum número do cheque, CPF, CI, do correntista estiver mais brilhante ou mais escuro que os demais dobre o cheque na altura do detalhe e passe o dedo pela dobra. Se o cheque for ADULTERADO a tinta sairá facilmente em seus dedos.

Sempre peça o cartão do banco e a identidade, pois quem tem talão tem que ter o cartão do banco e assim confira os dados como agência, conta etc.

Nunca deixe de consultar para checar os dados e verificar se tem restrição.

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 221

Nextel: 7801 8237 ID 120*31877

E-mail: administrativo@diskchequeseuro.com.br

Fonte: Rosângela Melo



Aniversário de Vila Isabel :

Dia 25/09/11, das 10h às 22h
Local: Boulevard 28 de Setembro, pista da esquerda (trecho entre as ruas Visconde de Abaeté e Souza Franco).

Feira Rede Solidária e Show do Bambas de Noel com o grupo "Samboêmios de Vila" e convidados. Participações Especiais: Trupe da Arte, Luís Florião e Adriana D'Ací, Escola de Dança Spinelli, CEACA Vila, Osquestra de Bateristas Jorge Casagrande, Aldeia Maracanã, Gisele Lemos, CIA Tô na Dança, Espaço Música e Arte, André Henrique e Banda, Coral da COMLURB, apresentação de luta Krav Magá e Grupo

Cultura e Arte Por Toda a Parte:

Dia 02/10/11, das 10h às 22h.
Local: Cond. Tijolinho - Andaraí Com Feira de Serviços de Saúde e Atrações Artísticas e Esportivas.

Vem aí o Natal Encantado de Vila Isabel!

Participe e leve sua família!
Inscrições:
projeto.redepg@gmail.com ou (21) 9636-9619.

Feira Rede Solidária e Projeto Música na Rua!

Todo 2º sábado do mês, das 14h às 21h. - Local: Largo do Verdun.

Projeto Calçadas Musicais!

Todo sábado, das 19h às 22h. - Local: Calçadão da R. Uruguai (esq. c/ R. Barão de Mesquita).

Vem aí, o I Fórum do Artista Independente.
Abertura dia 25/09 no Aniversário de Vila Isabel.
Coordenação Sandra Serrado
Inscrições: www.sandraserrado.com.br

apoio:

ON  **BYTE**
FORMAÇÃO PROFISSIONAL

UNIDADE TIJUCA - PRAÇA SAENS PEÑA

3172-5151

www.sandraserrado.com.br

Palco Iguatemi apresenta:

Sandra Serrado
André Henriques
Centenário de Bambas

todos os
DOMINGOS
SETEMBRO
ÀS 19:30H



e banda

Participação Especial: Dançarinos de Salão:
Prof. Luis Florião e Adriana D'Ací

homenagem aos compositores brasileiros pela passagem de seus centenários em comemoração ao aniversário do bairro de Vila Isabel e do Shopping Boulevard Rio Iguatemi.

Backs Vocais: Benê e Sandra Inez
Bateria: Wá Oliveira
Percussão e Efeitos: Gil Santos e Humberto Toschi
Participação Especial: Trupe da Arte / Ballet Spinelli.

Produção:
Chibata Produções Artísticas
Produção de Arte: Laura Coelho

Shopping Center Boulevard Rio Iguatemi
R. Barão de São Francisco esquina com Teodoro da Silva-Vila Isabel.



Boutique R. Corato (2234-5750)
AUDISOM Centro Auditivo (2568-3029)
Inst. Luz do Raio Dourado (3902-8994)
ONBYTE Formação Profissional (2234-4197)

Mara Rangel Hair Stylist (3285-6050)
Academia Evidence (3087-7424)
Inst. Advanced Cosmética (2278-3809)
Casa Cruz (2506-3549)

crie
fabrik

www.criefabrik.com

Personalize com a gente e se surpreenda.
criefabrik@yahoo.com.br

Tudo personalizado, produzidos do seu jeito:
brindes, convites, presentes, banners, faixas, cartões, folders, cartazes,
camisas, bolsas, almofadas, canecas, relógios e muito mais!!!

Tel: 3507-7698

Criação e Arte: www.criefabrik.com
Tel: 3507-7698

M. Praça Gourmet
aberto a partir das 7h

Pizzas - Sucos - Pratos executivos
Sandwiches - Petiscos

ENTREGAS RÁPIDAS
EM SUA CASA OU TRABALHO

Todo dia Buffet a Kilo
R\$ 2,49/100g - após as 14h
preço normal - R\$ 2,99/100g

Aceitamos todos os cartões de crédito e
Ticket Restaurante, Refeição Pass e Green

Experimente também nossos
Doces, Salgados, Pastéis e
Cigarretes (+ 30 sabores)

Tel: 2567-8805

Rua Soares da Costa, 25, Praça Saens Peña - Tijuca
Ao lado do Shopping 45