

CORREIO CARIOCA[®]

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano IV

Nº 43

Agosto de 2011

Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

LAZER EM NITERÓI



Atrações culturais, históricas,
gastrônomicas e badalada vida
noturna agitam a cidade

>>> Pág. 06

MAC Niterói
Foto: Luciana Dávila

PIZZA

História da
deliciosa
iguaria
Pág. 03

SAÚDE

Confira nova
coluna de
massoterapia
Pág. 04

CULINÁRIA

Saborosas
receitas para
o dia dos pais
Pág. 05

DELÍCIAS

Gostosas
para dia-a-dia,
festas e eventos
Pág. 08

ESTÉTICA

Tratamentos
especiais para
o inverno
Pág. 09

CINEMA

Os melhores
filmes de terror
e suspense
Pág. 09

NEGÓCIOS

Confira nosso
guia de serviços
e produtos
Pág. 10

SEU BAIRRO

Escolinha de
futsal gratuita
na UERJ
Pág. 11



Parcelamos nos
cartões em até
6x sem juros

Com este
anúncio 10%
de desconto

LeLu

Tel. 2235-7053

Shopping
Iguatemi
1º piso / lj 1071

 **SANDRAS**
Contabilidade & Consultoria Empresarial Ltda.
Prestação de serviços nas áreas

- Contábil
- Fiscal (Impostos)
- Trabalhista
- Imposto de Renda PJ
- Assessoria Tributária

Tel. 3172-1880
sandras@sandrascontabilidade.com.br Praça Saens Peña - Tijuca

 **FUNCEFET**
FUNDAÇÃO DE APOIO CEFET
VALORIZE SEU CURRÍCULO

Curso 100%
presenciais

Faça nossos cursos de pós-graduação lato sensu

- Especialização e MBA -

Áreas: Tecnológica, Gestão e Direito
Rua Professor Gabizo, 367, Maracanã (SEDE)
Tel: 3872 5502 / 3872 5517
www.funcefet.com.br

 **CR Contabilidade & Assessoria**
Carla

Prestação de Serviços nas Áreas:

- Contábil
- Fiscal (impostos)
- Trabalhista
- IR Pessoa Física e Jurídica

Legalização e Escrituração de Empresas
contadora.carla@gmail.com
Tel: 2577-4133 / Nextel: 7897-2725
Av. 28 de Setembro, 112 - sala 503 - Vila Isabel ID: 8*81407

EDITORIAL:

Seu **CORREIO CARIOCA** nesta edição traz como matéria de capa a encantadora cidade de Niterói, apresentando suas atrações históricas, culturais, gastronômicas e naturais.

Ainda neste número o jornal conta um pouco da origem da pizza, um dos alimentos mais apreciados atualmente no mundo.

Confira ainda na seção de culinária saborosas receitas para o dia dos pais e leia também a coluna de cinema, que aborda filmes de terror e suspense.

EXPEDIENTE

AGOSTO - 2011
ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)
TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,
das 9 às 12h e das 13h30 às 18h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel
O Correio Carioca na Internet:
www.correiocarioca.com.br

comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter - @correiocarioca

Facebook - www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Fernando de Andrade,

Ganu Duarte e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada
na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Os informes publicitários são de responsabilidade
exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal
nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

ANUNCIEI 3529-3865

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

PROTESTO

Informe Publicitário

Nº 173 "SOCORRO" SEGURANÇA ESCOLAR...

*S*oam Como Piadas, Nossos Governantes
*E*m Inventarem Medidas Sem Valor!!! Os
*G*uardas Municipais E Policiais Militares São
*Ú*teis E Ideais À Segurança Escolar!!! É
*R*isível, Treinar Porteiros, Inspetores...
A Enfrentar Malfeitores Externos E Internos
*N*ote-se, Desarmados E Despreparados!!! As
*A*ções Dos Bandidos São Agressivas E Os
*A*lunos E Servidores São Vítimas Indefesas

É Urgente Policiar 24h/ Dia Todas As Escolas...
S e Não, Alunos, Professores... Continuam A
Correr Risco De Vida E Ser Agredidos...
O s Marginais, Os "Bullyings", Temem A Polícia Ao Vivo,
L ogo, Sem A Presença Física do Policial
A prontam De Todas As Maneiras... E, Só
R ezar, Pouco Adianta Na Segurança Escolar...

Nº 175 "SOCORRO" REFORMA POLÍTICA

*R*edutante 30 ou Mais Partidos Políticos De
*E*squerda, Direita e Centro, A Bater Cabeças. Só 06,
*F*ormariam Agremiações Das Três Tendências (3x2=6)
*O*s Outros 24 Que Se Fundam Aos 06 Novos Partidos A
*R*epresentar Todas Correntes. Chega De
*M*ais E Mais Siglas Inexpressivas E De "Donos Eternos"
A Sugar Dinheiro Público (Acabar Tamanha Farra) E

*P*articular (E Até Caixa 2) Para Serem Alugados E
*O*missos Nas Funções Ideais De Partidos Políticos. Seus
*L*ideres, Às Vezes, De Si Mesmo E De Suas Más Ambições,
*Í*nfimas Bancadas Usadas E Abusadas, Com Mordomias
*T*otalmente Descabidas (Dar Só Ajuda De Custo E Licença/INSS)
*Í*ndice De Votos: Mínimo de 10% Para Cada Novo Partido, Em
*C*ada Eleição Geral, De 04 Em 04 Anos Sem Reeleições,
A Abranger Todos Cargos Eletivos, De Presidente Da República
Até Vereador. Proibição de Parlamentar Ocupar Quaisquer
Cargos No Poder Executivo.

"Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil são os brasileiros". Rio de Janeiro, 20/07/2011 - G.U.I.D.O
<http://guidobrasil.blogspot.com>

Nº 176 "SOCORRO" CÓDIGO PENAL

*C*rimes, Das Bestas Feras, Dos Colarinhos Brancos!!!
*Ó*missão Do Legislativo, Do Judiciário, Do Executivo... Em
*D*ar As Penas Duras: Prisão Imediata, Prisão Perpétua... E
*I*mpedir Fianças, Proteção De Grupos, Recursos... E
*G*ozo de Regalias, Visitas Íntimas, Progressão de Penas... E
*O*tras Facilidades: Lentidão da Justiça, Impunidades... Que

*P*rotegem Pela "Lei" E, De Réus Viram "Vítimas"!!!
*E*scoradas Pelo Código Penal Exdrúxulo e Ultrapassado
*N*os seus Artigos, A Beneficiar E Proteger, "Menores",
*A*ssassinos, Corruptos, "Skinhead", (Mas Não Malucos) E,
*L*oucos São Os Legisladores, Juristas E Goverantes, Que
Não Acabam Tais Situações "Sem Pés E Sem Cabeças"!!!

Nº 177 "SOCORRO" REFORMA DO (PAR)LAMENTO

*R*eformar Quer Dizer Consertar O Que Está
*E*rrado ou O Que Não Deu Certo!!! Ano Após Anos,
*F*ato Corrente E Recorrente, São Os Políticos,
*O*s Falsos (Par)lamentares, Que São Eleitos Para
*R*epresentarem e Defenderem O Povo e o País,
*M*as O Que Representam, Na Verdade É, Tão Somente E
*A*penas Os Interesses Pessoais Deles E Dos Partidos.

*D*ar A Eles Como Verba De Representação 04 Ou 06 SM,
*O*u 10 Salários Mínimos Aos Com (1º, 2º e 3º Graus) E

*P*agar Auxílio Pelo INSS (Licença do Trabalho Anterior) E,
*A*cabar Com Todas Mordomias E Recessos E
*R*ecorrer A Férias Coletivas Anuais (16/12 a 14/01) Aos
*L*egislativos, Bem Como, Judiciários E Executivos,
*A*os Que Quiserem Mais, Que Paguem Do Próprio Bolso!!!
*M*inistérios, Etc... Para Si, No Executivo, Serem Proibidos.
*E*leições, Só para Um Mandato!!! Para Todos Os Cargos.
*N*úmero De Partidos Políticos: Só 06 (Seis) Com
*T*odas As Tendências (02 De Centro, 02 De Direita E
*O*utros 02 De Esquerda), Os Outros 24 Ou + Que Se Fundam
Aos 06 Novos Partidos, Cada Um Com Índices De 10% De
Votos, No Mínimo, Nas Eleições Gerais De 04 Em 04 Anos.

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO?

COZINHAS, BANHEIROS
ÁREAS DE SERVIÇO,
COLUNAS,
ÁGUA QUENTE E FRIA
NÃO USA QUÍMICA, SEM
PRESSÃO

SEM QUEBRAR!!!

ORÇAMENTO GRÁTIS

Jefers Faria

VOCÊ SÓ PAGA SE
FICAR SATISFEITO

Tel: 3852-2330 / 9399-3744

ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com
larga experiência na área de Responsabilidade
Civil, buscando sempre a devida reparação
dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos
serviços para tomar as medidas judiciais que se
façam necessárias com relação a problemas
que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através
dos telefones 21-3904-1040 ou 21-2524-5724, ou ainda
através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Av. Presidente Wilson, nº 210, Sala 613 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.030-021
Tel: 55-21-3904-1040 Tel/fax: 55-21-2524-5724
E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com

PSICOTERAPIA BREVE PNL e HIPNOTERAPIA ERICKSONIANA

Fobias - medos - ansiedade - stress - timidez -
aprendizagem - Dificuldade de relacionamento -
Conflitos no trabalho - TOC - Transtornos

Consultório S. Pena, Tijuca
SIMONE ALVES - CRP-05/15595

INFORMAÇÕES: 2284-1480, 2569-0235 e 8866-0871
Email: psicsimone@gmail.com www.mentesabia.psc.br

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU
FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR
DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.
TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

PILATES PARA GRÁVIDAS

Informe Publicitário

O método Pilates é um programa de exercícios que pode trazer conforto à gravidez e ao parto, com foco na estabilidade da musculatura postural e do assoalho pélvico e no fortalecimento e alongamento suave dos músculos. Melhora a concentração, a força postural, o equilíbrio, a coordenação e a qualidade dos movimentos, sem sobrecarregar as articulações. Consequentemente auxiliará a prevenir as dores lombares, ombros caídos e tensão no pescoço.

A frequência cardíaca da grávida não é elevada pelos exercícios específicos de Pilates, direcionados para gestantes. Os movimentos do método Pilates ajudam a melhorar a circulação, principalmente nos membros inferiores e reduzem a tensão na parte superior das "costas" e nos ombros, ocasionados pelo aumento das mamas. No método Pilates, o equilíbrio do tronco é fornecido pelos músculos abdominais, principalmente o transversal do abdômen, o qual emerge da pelve e se infiltra na caixa torácica e no diafragma, envolvendo o tórax como uma cinta larga. Um músculo transversal fortalecido evitará que a pelve se desloque muito para frente, causando desconforto na região lombar inferior durante os estágios finais da gravidez. Este também é o principal músculo usado durante o trabalho de parto normal.

Os exercícios são adaptados conforme cada fase da gestação, inicial, intermediária e final, além do pós-parto imediato e seis semanas após.

A consciência postural apresenta benefícios para toda a vida, não somente na gestação. Ficar de pé, sentar-se, caminhar, levantar-se depois de estar sentada, sentar-se ereta depois de estar deitada, aprender a levantar-se corretamente é alguns dos benefícios para o corpo proporcionado pelo método Pilates.

Michelle Ferreira - CREFITO 126527 - F
Tel.: 3627-8339/8525-6092

Rua Barão de São Francisco 322, Térreo - Vila Isabel

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e
Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 9453-6092

A INEFETIVIDADE DA EXECUÇÃO FISCAL

Informe Publicitário

Execução fiscal é o procedimento judicial usado pelo Estado quando este é titular de créditos que podem ser exigidos dos particulares em geral, tanto das empresas quanto dos cidadãos. A lei concede para tanto uma série de prerrogativas processuais, de modo a tornar mais rápida a obtenção do dinheiro pelo Governo.

Ocorre que, apesar dos favores legais, este é um processo pouquíssimo eficaz. E a culpa deste fato pode ser repartida entre dois fatores: 1) a ineficiência da Administração Pública e; 2) a superproteção que a legislação brasileira concede aos devedores.

O Estado, no mais das vezes, não controla em tempo real os tributos a que teria direito. Assim, quando se mexe para cobrá-los dos contribuintes, estes já se mudaram, ou já não existem mais, ou estão sem patrimônio suficiente para pagar a dívida.

Já as leis, por sua vez, contêm uma série de barreiras que dificultam a cobrança dos créditos, a saber: 1) as impostas pela passagem do tempo, que são a decadência, a prescrição executiva e a prescrição intercorrente; 2) as impostas pela proteção à dignidade do indivíduo, que se consubstanciam nos casos de impenhorabilidade, como, por exemplo, o bem de família e; 3) as decorrentes de interpretações controversas sobre a incidência dos tributos, tachados como ilegais ou mesmo inconstitucionais.

Diante deste panorama, a defesa do executado torna-se bastante facilitada. O próprio Estado dá início a uma série de processos sabendo que o valor que efetivamente entrará nos cofres públicos será apenas um minúsculo percentual de todo o valor executado.

Se você tiver problemas com uma execução fiscal, entre em contato com MMA Advogados pelos telefones 2292-8488, 2544-2666 e 8110-1311, e agende o seu atendimento. Serão grandes as chances de pagar a dívida em um valor bem menor do que o cobrado, ou mesmo de não pagá-la.

MMA ADVOGADOS ASSOCIADOS

Atuamos nas justiças Estadual e Federal

Nossas principais especialidades:

- GDATA - execução e ações novas;
- Imposto de renda;
- Execução fiscal;
- Aposentadorias e pensões;
- Direito do consumidor;
- Inventário judicial e extrajudicial;
- Causas de família

Faça-nos uma visita, agendando previamente,
pelos telefones 2292-8488, 2544-2666, 8110-1311,
9681-3213 e 9907-7573

Visite nosso site:

<http://www.mmaadvogadosassociados.com.br>

Em frente à saída Rio Branco da estação de Metrô Carioca
Av. Rio Branco, 181, sala 209 - Centro - Rio de Janeiro - RJ

HUM... TUDO ACABA EM PIZZA

Ganu Duarte

Mussarela, calabresa, marguerita... Sabores deliciosos de pizza. Todos gostam dessa iguaria, mas muitos não sabem a origem desse delicioso prato.

Conta a história que no Egito antigo já se saboreava uma massa feita com farinha e água. Os gregos copiaram a fórmula egípcia e também a usavam e a assavam em tijolos. Os fenícios, por sua vez, faziam dessa massa um formato achatado e redondo e colocavam carne picada e ervas aromáticas em cima.

Porém, os napolitanos é que se intitulam os inventores da pizza. Isto porque serviam essa massa com cebolas e ervas que serviam para matar a fome do povo. Depois, essa iguaria foi sendo modificada pelos próprios italianos e foram sendo adicionados toucinho e queijo. Rapidamente esse delicioso prato foi ganhando o mundo e sendo conhecido em diversos países.

Chegando em nosso país foi muito bem recebida. Os brasileiros logo foram se apoderando da iguaria e até inventado formas diferentes de saboreá-la. Há pessoas que gostam da massa fininha, outras preferem as massas mais grossas. Há também aquelas que gostam das pizzas com as bordas recheadas. Foram inventadas também as pizzas doces. As mais comuns são as de banana com canela, de chocolate com morangos, de brigadeiro, os mais variados tipos de mousses, enfim, existem até as com sorvete.

Também há restaurantes que servem rodízio de pizzas, onde são oferecidos variados sabores e pode-se comer sem limites. As pessoas que fazem dietas, seja por doença ou mesmo para emagrecer, devem somente atentar para o número de calorias que uma fatia de pizza contém.

Mas é sempre bom pensarmos num fim de semana com uma boa pizza depois de uma sessão de cinema ou mesmo em casa com a família.

Psicoterapia

Terapia individual, família, casal

Tijuca

Tel: 2288-5337 Cel: 9582-2908

Catharina S. C. Gusmão Torres

Psicóloga CRP 05/39343

Especializanda em Terapia de Família UFRJ

Especialista em Psicologia Clínica Hospitalar USP

Klaudia Menezes Aguiar

Psicóloga

Criança, adulto e idoso

CRP 05/8588

Tijuca

Rua Conde de Bonfim, 297, sala 604

Centro

Av. Presidente Vargas, 583, sala 401

Leme

Av. Atlântica, 324, sala 34

2542-0665

2204-2747

9208-0531

claudia-psi@bol.com.br

Convênios: Eletronuclear, AFBB e Assefaz

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

MASSAGEM AYURVÉDICA

Luciano Lopes

Ayurveda é o nome dado ao conhecimento médico desenvolvido na Índia, o que faz dela um dos mais antigos sistemas medicinais da humanidade. Ayurveda significa, em sânscrito, Ciência (veda) da vida (ayur), conhecida também como massagem indiana, desenvolvida na Índia há mais de cinco mil anos. Segundo essa tradição, os seres humanos são influenciados pelos 5 elementos através do dosha. Os doshas são Vata, regido por ar e éter, Pitta, regido por fogo e água, e Kapha, regido por terra e água. Todas as pessoas possuem os três doshas, mas em diferentes proporções. Essa técnica de massagem é indicada para vários casos: dores musculares, enxaquecas, dores reumáticas, problemas de coluna, má postura, fortalecimento do sistema imunológico, depressões e tem efeito anti-stress, podendo ser aplicada também com alongamentos que proporciona maior flexibilidade do corpo e mobilidade nas articulações, possibilitando o circuito livre da energia vital. A partir do tratamento ayurvédico, energias são desbloqueadas e passa a fluir naturalmente pelos canais naturais de todo o corpo, tanto físico, emocional e mental. A massagem ayurvédica age também nos sistemas: linfático com o objetivo de desintoxicar o organismo, circulatório, onde aumenta a produção de glóbulos brancos, além da nutrição e oxigenação celular, não esquecendo da parte energética que reequilibra o chakra, desfazendo bloqueios emocionais. É um poderoso sistema de tratamento para harmonização, balanceamento e vitalização do ser humano, de uma forma natural e consciente. Reconhecida pela OMS (Organização

Mundial da Saúde) a massagem ayurvédica é utilizada por quase toda população da Índia e está sendo amplamente divulgada no mundo inteiro. Informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, acesse o site: www.itlucianolopes.com.br, contato: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica, desportiva, shiatsu, drenagem, modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Informe Publicitário



ENSINO TÉCNICO AUMENTA SALÁRIO EM ATÉ 18,8%

Com um mercado de trabalho aquecido e a intensa busca por profissionais qualificados, o ensino técnico aparece como uma forma rápida de suprir essa demanda, garantido uma taxa de empregabilidade de 75%.

Além de garantir uma chance real no mercado de trabalho, o jovem que concluiu o ensino médio e também o curso técnico, ganha em média 12,5% a mais do que aquele que fez o ensino médio comum. A diferença é ainda maior para quem escolheu a área industrial: 18,8%. A constatação faz parte da pesquisa da Fundação Itaú Social com base na Pesquisa Nacional de Amostra por Domicílios (Pnad).

Entre as áreas mais procuradas, destacamos os cursos de Gestão, ligados à administração e logística, Segurança do Trabalho, Meio Ambiente e Petróleo e Gás. O aluno pode fazer o seu curso técnico concomitante com o ensino médio ou após a sua conclusão.

Portanto, garanta o seu passaporte para o acesso ao mercado de trabalho se qualificando através de um curso técnico.

A FUNCEFET, uma instituição especializada na formação profissional, oferece na Escola Técnica Maracanã, os cursos técnicos de Administração, Logística, Segurança do Trabalho, Petróleo e Gás, Meio Ambiente, Mecânica, Edificações e Enfermagem, todos focados nas necessidades do mundo do trabalho.

Acesse o nosso site para conhecer as nossas propostas para a sua formação profissional
www.funcefet.com.br

FUNCEFET – Diretoria de Ensino

Endereço: Rua Professor Gabizo, 367 – Maracanã

Telefones: 3872 5502 / 3872 5517

Galeria Das Delícias

Comida a quilo
Almoço self service todos os dias
Sopas à noite
Coffee Break
Pães a metro
Mesas de frios
Café da manhã diariamente
Aceitamos encomendas de cestas de café da manhã

Tel. 2238 5004 / 2238 1905
Rua Desembargador Isidro, 131 - Tijuca

Psicoterapia ao seu Alcance
TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL
* ADULTOS * 3ª IDADE
* DEPRESSÃO * ESTRESSE * ANSIEDADE
* ATENDIMENTO HOSPITALAR E DOMICILIAR

MARIA DE FÁTIMA PASSOS CRP21846/5ª
CONSULTÓRIO TIJUCA E COPACABANA
(Próximo ao Metrô)
TEL: 8192-5648 / 2254-5801

Este espaço colorido pode ser seu!

Apenas 55 reais! *por mês

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**
Ligue! 3529-3865

Disk Ki-Sopa
Sopas e Caldos

9171-5490 / 9503-2181 / 2575-9400

A partir de R\$ **6,00** você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!
De 2ª a 6ª (exceto feriados) a partir das 18h
Rua Padre Elias Gorayeb, 20 - Saens Peña

Delícias Caseiras

As melhores receitas você encontra aqui!

por Terezinha Coelho



Receitas para o Dia dos Pais

LAGARTO RECHEADO

Ingredientes: um peso de lagarto (2 quilos), suco de laranja ou vinho tinto, sal, alho, 1 folha de louro, linguiça fina, bacon, cenoura, azeitonas verdes sem caroços, óleo, um pouco de açúcar, cebolinhas pequenas e batatinhas pequenas.

Modo de fazer: abra o peso da carne no sentido de seu comprimento. Tempere com o suco ou vinho, sal, alho e louro (a gosto). Deixe neste tempero de um dia para o outro na geladeira. No dia seguinte retire da geladeira e recheie o peso de carne com rodela de linguiça, pedaços de bacon, as azeitonas sem caroço e tirinhas bem finas de cenoura. A seguir enrole a carne e amarre bem com linha grossa. Coloque uma panela no fogo com óleo e açúcar (o suficiente para cobrir o óleo) a fim de fazer um molho ferrugem e deixe dourar bem; então coloque a carne enrolada para assar nesta panela em fogo baixo, molhando-a com água sempre que secar até ficar macia. Depois de assada coloque mais água e junte as cebolinhas e batatinhas descascadas até ficarem douradas e cozidas.

MAIONESE ESPECIAL

Ingredientes: 1 quilo de batatas, 2 cenouras pequenas, maionese, azeite, sal, 3 ovos, 1 lata de ervilhas, meia lata de milho verde, 1 tomate e 150 gramas de presunto magro picadinho.

Modo de fazer: descasque as batatas e as cenouras, partindo-as em quadrados pequenos, lave-as bem e coloque tudo para cozinhar numa panela com água e sal. Cozinhe também

os ovos. Depois de tudo cozido, escorra, descasque os ovos, parta-os em pedaços miúdos e coloque tudo num refratário. Junte as ervilhas e o milho já lavados e escorridos e o presunto já picado. Regue com muito azeite e vá juntando a maionese até ficar tudo envolvido. Enfeite com uma rosa formada com o tomate lavado. Leve à geladeira até a hora de servir.

MONTANHA DE NEVE

Ingredientes: 1 xícara (chá) de margarina, 2 xícaras (chá) de açúcar, 4 ovos, 2 xícaras (chá) de farinha de trigo, 1 caixa de fécula de batata, 2 xícaras de leite, 1 colher (sopa) de fermento, 1 lata de leite condensado e 1 coco fresco ralado em forma de fita.

Modo de fazer massa: bata o açúcar com a margarina, logo depois junte as gemas e continue batendo até ficar branco. Após junte o leite, a farinha, a fécula e o fermento. Bata bem e leve para assar num tabuleiro untado.

Modo de fazer recheio: cozinhe a lata de leite condensado, espere esfriar, abra-a e junte metade do coco ralado. Corte o bolo ao meio e espalhe este recheio. Coloque a outra metade do bolo por cima e cubra com o glacê.

Modo de fazer glacê: bata as quatro claras em neve e junte açúcar até dar o ponto. Cubra o bolo com este glacê e um pouco do coco ralado.

PAPOS DE ANJO

Ingredientes: 12 gemas de ovos, 2 copos grandes de açúcar, 1 copo grande de água e baunilha.

Modo de fazer: bata as 12 gemas na batedeira por 20 minutos.

Unte forminhas de empada, coloque a massa das gemas e, a seguir, arrume as forminhas num tabuleiro e leve para assar no forno. Numa panela coloque o açúcar e a água; leve ao fogo baixo e deixe ferver até formar uma calda rala. Desligue o fogo e junte um pouco de baunilha a esta calda; mergulhe os papos de anjo assados, depois de tirados das forminhas, nesta calda. Com uma escumadeira retire-os da calda e coloque-os numa compoteira ou em forminhas de papel alumínio.

BOLO PINTADINHO

Ingredientes massa: 2 pacotes de margarina, 2 xícaras (chá) de farinha de trigo, 4 ovos, 1 vidro de leite de coco, 2 xícaras (chá) de açúcar, 1 colher (sopa) de fermento em pó e 1 pacote de chocolate granulado.

Ingredientes cobertura: 1 lata de creme de leite gelado (sem soro), 4 colheres (sopa) de chocolate em pó e 1 colher (sopa) de margarina.

Modo de fazer massa: numa batedeira bata as claras em neve e reserve. Separadamente, bata as gemas com o açúcar e a margarina, quando estiver a massa esbranquiçada coloque a farinha, o leite de coco e o fermento; bata mais um pouco. Então junte as claras em neve e misture bem com uma colher. Por fim jogue o chocolate granulado e mexa bem sem bater. Coloque numa forma untada e leve ao fogo para assar.

Modo de fazer cobertura: Leve ao fogo uma panela com os ingredientes até formar um creme grosso; logo depois jogue o creme por cima do bolo já assado e bem furadinho.



Tortas

Doces

Salgados

Kit Festas

Sanduíches e Sucos

Aceitamos
Encomendas

Rua Uruguai, 151 - Tijuca

2208-4908

Atendimento Nutricional

Maria Carolina Telo

Nutricionista

CRP: 07189428



- Reeducação alimentar
- Assistência dietoterápica em: tratamentos oncológicos, diabetes, HAS e diversas patologias
- Atendimento para adultos e idosos
- Acompanhamento para atividades físicas e dietas personalizadas

Tel.: (21) 3183.8376

R. Conde de Bonfim, 255, Sala 512. Saens Peña Medical Center



Vanessa Ferreira da Silva

CRP 0536771

Psicóloga Clínica

"A vida pode florescer numa existência inteira. Mas tem de ser buscada, tem de ser conquistada" Lya Luff

8664.3849 3022.3046

vanessavfds@gmail.com

CONSULTÓRIOS: VILA ISABEL E FREGUESIA

Kapi Informática

www.kapi.com.br

Informática de última geração para a 3ª. Idade. Agende uma aula gratuita.

Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas formas de pagamento

Programas direcionados para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695



LAZER, DIVERSÃO E

Antiga capital do estado do Rio de Janeiro possui muitos museus, fortalezas grande oferta de ótimos restaurantes, bares e muito agito.

Antonio da Silva

Às margens da Baía de Guanabara e do oceano Atlântico e vizinha à capital do estado, Niterói oferece muitas opções de lazer e atrações históricas.

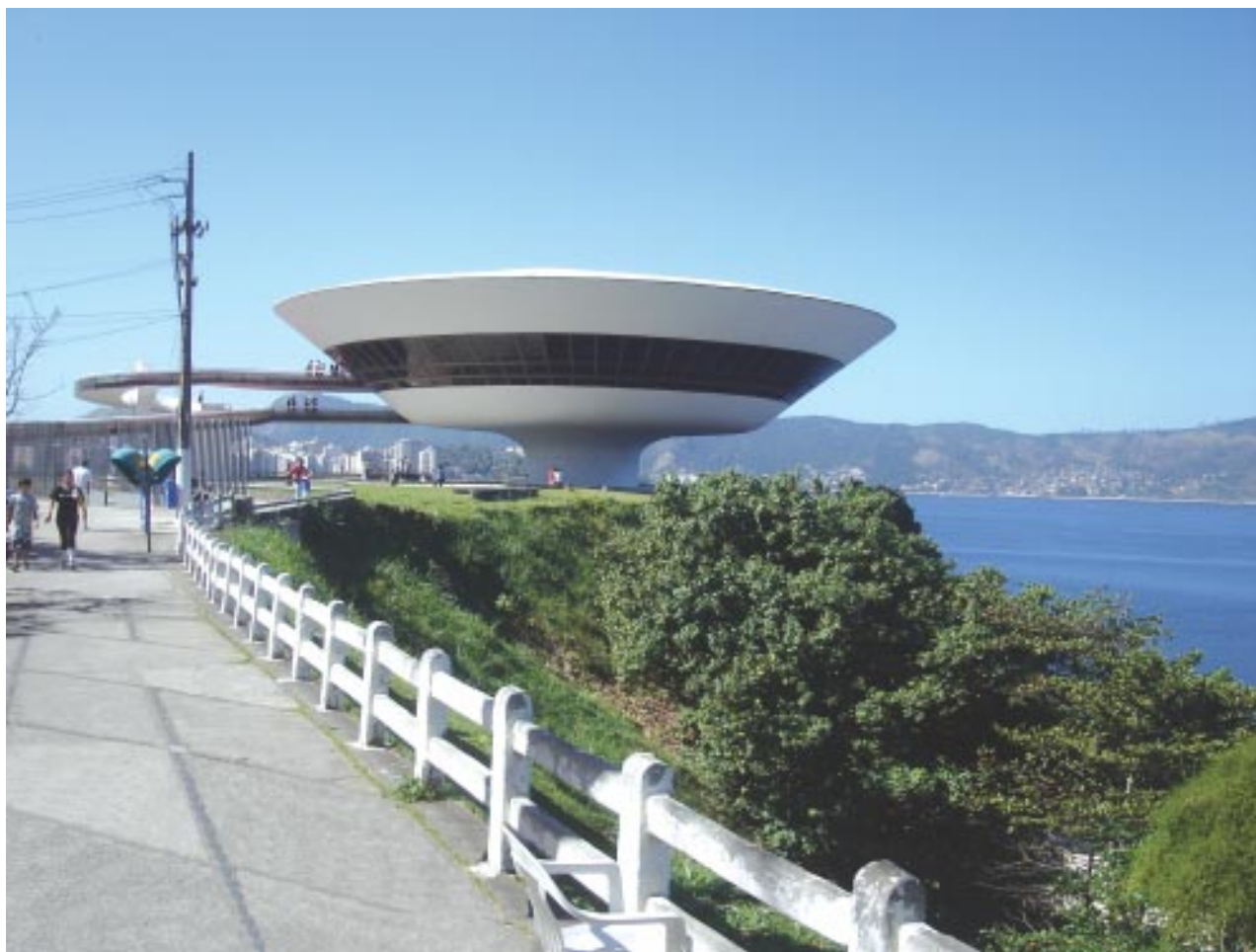
Belas praias, museus, igrejas seculares e fortalezas militares da época da colonização do Brasil fazem parte do roteiro turístico da cidade, que também oferece diversão noturna através de seus bares e restaurantes. Passado e presente caminham lado a lado em Niterói.

Fundada em 1573 pelo cacique Arariboia, a cidade atualmente possui cerca de 500 mil habitantes, sendo a 6ª mais populosa do estado e uma das mais prósperas do país. Integra a região metropolitana do Rio e foi a capital do estado até a fusão com a Guanabara, em 1975. Seu nome quer dizer "água que se esconde", em Tupi, idioma dos índios que habitavam boa parte do território nacional à época da chegada dos portugueses.

ATRAÇÕES HISTÓRICAS

A Fortaleza de Santa Cruz, localizada em área militar na entrada da Baía de Guanabara, oferece passeios guiados. Além de aprender sobre a história do local, o visitante se deslumbra com a belíssima vista de Niterói e do Rio. Santa Cruz serviu para ajudar a expulsar os franceses da região, no início da colonização portuguesa.

Alguns elementos de grande interesse da fortaleza são: as antigas celas e câmaras para prisioneiros e piratas; as enormes baterias de canhões; belíssima arquitetura e a capela de Santa Bárbara, que abriga a santa original da época de sua fundação. Há uma lenda que diz que sempre que os antigos soldados tentavam levar a santa para outro lugar, o



Museu de Arte Moderna de Niterói, projeto de Oscar Niemeyer, em pouco tempo se tornou símbolo da cidade

mar se revoltava e eles não conseguiam lograr êxito, até que resolveram deixar a imagem na capela da fortaleza.

A região tem outros fortes, pois os portugueses, durante a colonização, resolveram proteger a entrada da Baía de Guanabara, considerada de suma importância estratégica defensiva.

CULTURA

Apesar de recente (foi fundado em 1996), o Museu de Arte Contemporânea (MAC) possui valioso acervo e constantemente abriga exposições de artistas consagrados.

ROSE BD EVENTOS
Faça de sua festa um sucesso
Entretenimento para crianças e adultos

Som com dj, iluminação e fumaça-animação e recreação, Cama elástica, maquiagem artística, bola mania, piscina de bolas 5 horas de evento.

PROMOÇÃO - TUDO POR APENAS R\$1.200,00

Agende com antecedência
Ligue 2228-1598 / 3176-1520 / 7529-2839

BIO HOME
ATENDIMENTO DOMICILIAR

Oferecemos:
Cuidadores - técnicos de Enfermagem e demais profissionais para o atendimento domiciliar.

Alguns de nossos serviços:

- Banho no leito
- Injeção intramuscular
- Curativos
- Lavagem intestinal
- Troca de sonda
- Coleta de material para exames etc...

Tel: 3165-4289 / 3547-1936 / 9581-6621 / 7834-7650
Email: biohome@bol.com.br

Hospital dos Óculos
CONSERTAMOS NA HORA

ÓTICA E CONSERTOS

Rua Conde de Bonfim, 310 Lojas C e D - Tel.: 2234-0265

Este espaço colorido pode ser seu!

Apenas 55 reais! *por mês

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

Instituto Cultural Brasil-Argentina
Cursos de Espanhol
Novas Turmas

Intensivo: 4 de julho
Regular: 8 de agosto

Aulas de Tango

Edifício Argentina
Praia de Botafogo, 228 Sobreloja 202
Horário: 14h às 20h Tel: 2551-9446 / 2552-0443

CULTURA EM NITERÓI

históricas e belos parques, além de lindas praias e agitada vida noturna com Cidade oferece excelente qualidade de vida aos moradores



Fotos: Luciana Dávila

Panorâmica visão da encantadora praia de Icaraí: uma das regiões mais badaladas e frequentadas de Niterói

Além disso, a linda edificação construída no Mirante da Boa Viagem parece pairar sobre as águas da Baía de Guanabara. O projeto do arquiteto Oscar Niemeyer fez o MAC se destacar na linda orla de Niterói e em pouco tempo se tornou um dos principais símbolos da cidade.

LAZER

Parque da Cidade – A entrada do parque está situada na Praia de Charitas. Para chegar ao local é preciso subir a pé ou de carro seus quase 300 metros de altura. O lugar é

frequentado por praticantes de voo livre, pois há duas rampas no local. Uma voltada para a própria Praia de Charitas e outra para a Lagoa de Piratininga. Além disso, o parque oferece linda vista de Niterói, de muitos bairros do Rio de Janeiro, da Baía de Guanabara e até mesmo da Ponte Rio-Niterói.

A cidade possui praias na Baía de Guanabara, sendo Icaraí a mais movimentada delas. Na região oceânica estão localizadas as praias mais afastadas do centro, como Camboinhas, Itaipu, Piratininga e Itacoatiara, que mesmo assim recebem muitos banhistas, em razão de sua beleza.

RESTAURANTES E BARES

Os bairros de Charitas e São Francisco possuem grande quantidade de restaurantes, bares, casas noturnas e quiosques à beira da praia. Nos finais de semana, à noite, há muito movimento no local, que é frequentado por pessoas de todas as idades.

Outro importante centro gastronômico da cidade é o bairro de Jurujuba. Há no local uma colônia de pescadores e, como não poderia deixar de ser, muitos restaurantes típicos de frutos do mar.

TURISMO

Apesar de não contar com grande quantidade de hotéis, é a 3ª cidade mais visitada do Estado do Rio de Janeiro. Muitos turistas se hospedam na capital, mas realizam passeios diários na cidade vizinha.

Os principais pontos turísticos de Niterói são: a praia de Icaraí, com sua famosa e badalada orla; a região oceânica, com suas lindas praias; os bairros de Charitas e São Francisco, com sua agitada vida noturna; o Caminho Niemeyer, tendo no MAC o prédio de maior destaque e o Parque de São Bento, que é uma grande área verde localizada bem no coração de Icaraí.

Afrojá
Cabeleireiros
Fazendo a Cabeça da Mulher Brasileira

Relaxante
Permanente Afro
Tranças Simples/Desenhadas
Mega Hair
Aplicação
Corte
Reflexo
Cauterização
Luzes
Tintura
Banho de Brilho
Aplicação de Queratina (Amapor)
Penteado - Madrinha/Noiva/Debutante
Maquiagem
Todos os Tipos de Escovas
E muitos Outros Serviços

Aberto de 3ª a Sábado das 9Hrs às 18Hrs

REDE SHOP
VISA
MasterCard

Rua Conde de Bonfim - N.º 310, SL E, 2º andar - Tijuca
Tel. 3173-9187 Cel. 9818-7010 / 9844-8658

LOTÉRIAS SANTO AFONSO
RUA JOSÉ HIGINO, 115 LOJA 8
EXTRA MARACANÃ
TEL.: 2571-9852

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
De 2ª a Sábado, de 9:00 às 19:00h

EMPRÉSTIMO

INSS MILITARES
FUNÇ. PÚBLICOS
PENSIONISTAS

Crédito consignado
Débito em conta
Compra de dívida
Refinanciamento

Crédito Pessoal
(em até 36 vezes no cheque)

Ligue agora!!!
Tels.: 3486-1875
3486-1871
www.creditov.com.br

CreditoV
Av 28 de setembro 112 - loja A

ESPAÇO POSTURA & SAÚDE

PILATES*
MASSOTERAPIA
RPG
FISIOTERAPIA DOMICILIAR
DRENAGEM LINFÁTICA
MASSAGEM MODELADORA
ACUPUNTURA

Ligue agora e confira promoções e preços especiais

Faça grátis uma aula experimental!*

FISIOTERAPEUTA: JOYCE PORTELA CESARINO C.R.F. 10-18476-F

R. Conde de Bonfim, 112/sl 902

Tijuca - Tel: 2204.5477 / 9474.6223
email: posturaesaude@gmail.com

DELÍCIAS TIJUCANAS

Nutriideal, especializada em doces e salgados na Tijuca, conquista cada vez mais a preferência do público consumidor da região

Informe Publicitário



Nutriideal: delícias para qualquer ocasião

De uma ideia que foi lançada em uma turma do curso de Nutrição surgiu a Nutriideal, uma loja especializada em doces e salgados, que vem se tornando ponto de referência em sua área de atuação.

Com mais de 14 anos de existência a Nutriideal, na Tijuca, mantém-se sob a correta direção de sua sócia Ana Paula, profunda conhecedora dos assuntos nutricionais, razão pela qual a loja pode oferecer ao seu distinto e fiel público consumidor produtos fabricados com a máxima higiene, dentro de um padrão de qualidade e inigualável sabor, sempre sendo utilizada água filtrada na manipulação de seus produtos. Todos os ingredientes das deliciosas e tradicionais tortas e dos salgados são rigorosamente selecionados pelos dedicados funcionários da empresa, que procuram, assim, oferecer a qualidade máxima em todos os seus produtos.

Dentre as especialidades de doces da Nutriideal merecem destaque as tortas de morango, de brigadeiro, de nozes, de morangos com chantilly, de coco com baba de moça, de abacaxi com coco, de doce de leite com ameixa e a alemã. Há que se falar também dos biscoitos caseiros e do famoso bolinho da tarde da vovó (cenoura, coco, laranja e milho), além de outras guloseimas, como pudins de leite condensado e de tapioca e bombons recheados, que são verdadeiras delícias, fabricadas igualmente com o mesmo carinho, esmero e padrão de higiene.

Quanto às deliciosas iguarias salgadas podemos destacar o tradicional pastel de carne, muito procurado e elogiado por seus consumidores, e os pequenos salgadinhos especiais para festas. Vale lembrar que a Nutriideal também aceita encomendas para realização de festas e eventos.

A Nutriideal se orgulha destes 14 anos de existência, nos quais a cada dia e a cada consumidor atendido se vê realizada em seus propósitos de sempre oferecer produtos de qualidade e atendimento diferenciado. A empresa sente-

se gratificada pelo sempre crescente número de clientes, em razão dos elogios que recebe pela excelência de seus produtos e principalmente pelo atendimento de seus dedicados funcionários.

A Nutriideal funciona de segunda a sexta, das 8 às 19h30, e também aos sábados, das 8 às 14h30. A Nutriideal está localizada na Rua Uruguai, 151, Tijuca, nas proximidades da esquina com a Rua Barão de Mesquita. O telefone da empresa é 2208-4908.

OFICINA DE LIVROS

Informe Publicitário

A Oficina de Livros é uma empresa jovem, voltada para a edição de obras nacionais, que acredita e valoriza os autores brasileiros e está empenhada em traçar um novo caminho para a produção literária do nosso país.

Há cinco anos nesse mercado, a Oficina traz a solução para autores que buscam uma forma eficaz de produzir suas obras. Com o apoio da Oficina muitos autores estão saindo do anonimato e divulgando livremente suas ideias.

Apostando no uso da mais moderna tecnologia a Oficina de Livros possibilita que qualquer escritor publique seu livro e se torne um autor independente. Lá sua obra será produzida através da impressão por demanda, de acordo com sua necessidade.

Autor independente, uma realidade

O mundo mudou e o mercado de livros também. Convivemos com um cenário muito competitivo no mercado editorial. Isso faz com que muitos textos, de excelente qualidade, não sejam publicados.

Mas as publicações independentes são, hoje, uma realidade mundial, e escritores, como você, que têm suas obras guardadas na gaveta e desejam um dia revelá-las para o mundo já contam com tecnologia de ponta para viabilizar seu sonho.

Na Oficina de Livros, o autor encontra uma estrutura apta a fornecer todo o apoio necessário, para adequar a produção de seu livro às exigências do mercado editorial. Além dos recursos tecnológicos e do atendimento e orientação ao autor, a Oficina vem firmando parcerias que possibilitarão a venda on line, a participação em eventos, a realização de lançamentos em livrarias e centros literários e a divulgação em blogs e nos sites dos autores.

O resultado desse trabalho é a produção do seu livro com alto padrão de qualidade.

Oficina de Livros - Editor Ricardo Monteiro
contato@oficinadelivros.com.br / Tel.: (21) 2268-3497

ATENÇÃO SEGURADOS!

PLANOS DE SAÚDE

O aumento abusivo da mensalidade, qualquer que seja a idade do segurado, É ILEGAL. Se lhe interessar suspender o aumento com a devolução do que foi-lhe cobrado a maior nos últimos 5 anos, fale conosco.

Ligue para 9147-2880 ou 2224-7828
Dr. Luiz Galvão

Kapi Informática

Informática de última geração para a 3ª. Idade.

Agende uma aula gratuita.

www.kapi.com.br

CURSOS Cursos Cursos

TURMAS KIDS

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

Consulte nossas formas de pagamento

Programas direcionados para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos

Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695

INSTALAÇÃO ELÉTRICA EM GERAL

Residencial - Comercial - Industrial

Automação
Montagem de PC
Troca de Fiação
Inst. de Ar Condicionado

Montagem e instalação de quadro elétrico
Correção de fator potência - Aumento de carga - Letreiros

Cloudio Guedes
ELETROTÉCNICO CREDENCIADO CREA / LIGHT
Tel: 9185-9720 / 9618-2572 / 2208-1917

Casas, apartamentos, cozinhas e banheiros.
Pinturas, impermeabilização, cerâmicas, porcelanatos, mármore e granitos.

Hidráulica
Precisa reformar?
Conte comigo!! Serviço rápido e garantido!

Você não vai se arrepender, há mais de 23 anos trabalhando no ramo... conte comigo!!!

JEFFERSON EMPREITEIRO
TEL: (21) 7523.7919 / (21) 3102.0638

AGILIDADE QUE A SUA EMPRESA PRECISA!

DISK
CHEQUE SEGURO

- Negative seus devedores direto no SERASA
- Cobranças de cheques, duplicatas, carnês, etc.
- Consultas On Line 24 horas todos os dias

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 221
Nextel: 7801 8237 ID 120*31877
E-mail: administrativo@diskchequeseguro.com.br

Informe Publicitário



NESSE INVERNO SÓ MESMO MUITO CHOCOLATE E TRATAMENTOS QUENTES!

Seja porque no inverno as pessoas bebem menos água, tomam banhos quentes, usam roupas mais apertadas e utilizam raramente cremes hidratantes, o fato é que a pele, nessa época do ano, sofre as consequências de não ser tratada como merece. O resultado mais visível é o ressecamento - o melhor teste é riscar a pele com a unha e ver se ficou à marca - mas a diminuição da quantidade de água na pele também prejudica funções importantes, como a renovação celular. Isso pode afetar a produção das fibras de elastinas e colágeno, responsáveis pelo aspecto da pele firme. Os hidratantes fazem esse estímulo, para preservar a qualidade da renovação celular. A sugestão é que a hidratação seja realizada diariamente em casa e, periodicamente, com profissionais especializados que oferecem tratamentos em cabine.



A termoterapia associada a ativos hidratantes como aloe vera, macadâmia, chocolate deixam a pele aveludada. Mantas térmicas aliada com Hot Stones Redux, facilitam a penetração de princípios ativos pela vasodilatação e pela permeabilidade cutânea e ainda são utilizadas na redução de medidas.

Já imaginou relaxar, ficar com a pele maravilhosa e ainda se preparar para exibir um corpo de dar inveja!

Para ler o texto na íntegra acesse:

<http://spacocarpediem.blogspot.com>

Atendimento com hora marcada! Katia Costa
8228-0795 ou 2298-9141 - Saens Peña - Tijuca

PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de
cinema

OS MELHORES FILMES DE TERROR E SUSPENSE

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

“Psicose” - Produzido em preto e branco há mais de quatro décadas, é uma obra-prima de valor inquestionável, sendo um dos principais e mais conhecidos trabalhos do mestre do suspense Alfred Hitchcock, cujo talento permanece eterno através de sua cultuada filmografia.

“A Hora do Pesadelo” é para muitos o melhor filme de terror de todos os tempos. Mantém-se tenso do início ao fim. Tem como personagem o assustador Freddy Krueger. O filme mostra mortes realmente impressionantes, inclusive a do personagem interpretado por Johnny Depp.

“Pânico” - Um clássico dos filmes de terror. Inicia a trilogia que deu novo impulso aos filmes de terror adolescente. O filme retrata um serial killer que age inspirado nos assassinos do cinema, aterrorizando através de telefonemas, tendo como alvo adolescentes e, em especial, Sidney Prescott (Neve Campbell), uma garota cuja mãe foi morta um ano antes.

“O Bebê de Rosemary” contém um terror psicológico que te deixa com os olhos fixos na tela. Nada de assassinos em série correndo atrás de crianças e adolescentes. Pra quem gosta de um bom filme e de tomar alguns bons sustos.

“O Iluminado” é um marco do cinema psicológico, onde Stanley Kubrick se mostra em sua melhor forma, criando um clima arrepiante e gerando uma incrível sensação de medo e claustrofobia. Além da atuação brilhante de Jack Nicholson, esse é o tipo de filme de terror que não se resume a banhos de sangue, objetos gosmentos, coisas que saem das entranhas das pessoas.

“Tubarão” - Um dos maiores clássicos da década de 1970. É um filme marcante. Na época do seu lançamento,

disseminou o medo entre as pessoas de entrar no mar. A atuação de Robert Shaw como o pescador Quint é inesquecível, assim como o incrível trabalho do diretor Steven Spielberg, Merece ser destacada a trilha sonora do filme. Tão impactante que é lembrada em todas as praias.

“A Noite dos Mortos-Vivos” é um filme obrigatório para os apreciadores do gênero terror. A radiação provocada pela queda de um satélite faz com que os mortos saiam de suas covas como zumbis comedores de gente. Apesar da fantasia, é realmente assustador.

“O Exorcista” retrata a vida de uma menina de 12 anos possuída por um demônio que age contorcendo seu corpo, profanando crucifixos e proferindo palavras pesadas. Mais do que um bom filme de terror, é um marco, pois foi o único do gênero até hoje a concorrer ao Oscar de melhor filme.

“Poltergeist - O Fenômeno” conta a história de uma família visitada por fantasmas, inicialmente eles se manifestam apenas movendo objetos, mas gradativamente vão aterrorizando cada vez mais. Tecnicamente foi um filme revolucionário, vencedor de Oscar em três categorias: Melhores Efeitos Sonoros, Melhores Efeitos Especiais e Melhor Trilha Sonora. O filme é apavorante, daqueles que fazem as crianças não dormirem sossegadas.

“O Massacre da Serra Elétrica” - Mais um clássico dos filmes de terror. Regravado em 2003 sem o mesmo brilhantismo do original.

“Os outros” - Aterrorizador e surpreendente, sem precisar de efeitos especiais ou de litros de sangue. O filme é uma produção envolvente e arrepiante, que desperta a reflexão do público, mostrando como podemos ser frágeis perante situações difíceis. Melhor atuação da carreira de Nicole Kidman.

Até o próximo mês e bons sustos.

Neide Borges * Estudos Holísticos



Numerologia e outros Cursos
com formação de novas turmas.
Faça sua Análise Numerológica.
Inclui-se a assinatura ideal para você!

Contato: neideborges3@gmail.com

Tels.: (21) 2268-7452 /// 9946-0007

Informações sobre os vários Cursos & Workshops,
no Site www.neideborges.com.br

Também no Site: Livros de Numerologia à
venda com entrega em sua casa.



Defesa do Consumidor
Direito Civil
Direito de Família
Planos de Saúde

Inventário
Negativação Indevida - SPC e SERASA
Descumprimento Contratual
Acidentes de Trânsito

Agende uma visita

Ferreira Botelho & Duarte Advogados Associados
Rua Dias da Cruz, 28, sala 515 - Méier - Rio de Janeiro
Telefones: (21) 2597-1096 / (21) 9945-9445 / (21) 7851-7236
E-mail: fbdadvogados@globo.com

TIJUCA LANÇAMENTO 3 QUARTOS



EBERT VILELA - 7879-1653 / 12* 31299

MÔNICA MIRANDA - 9639-0843

ANTECIPE-SE



**Chegou a hora
de você escrever
sua história!**

Na Oficina de Livros suas histórias,
contos, teses, romances e poesias se
transformam em livros e podem ser
produzidos a partir de 10 unidades!



**Oficina
de Livros**
Impressão de Obras, edição de ideias

Rua Desembargador Isidro, 156 - Loja A
Tijuca - Rio de Janeiro - Tel.: 2268-3497

www.oficinadelivros.com.br

Visite nosso stand na Bienal 2011
Pavilhão Verde, rua P, stand 19



ADVOGACIA**Jazbinsek & Santos**
Advogadas Associadas

Agende sua visita através dos telefones abaixo, consulta grátis!
Tels: (21) 3014-2008 / (21) 2201-1543
(21) 8839-8167 / (21) 9992-2406
<http://www.jazbinsekasantos.appspot.com>
<http://jazbinsekasantos-adv.blogspot.com>

ARTESANATO**ARTESANATO**
BISCUIT

Aulas e Encomendas

Noivinhos Personalizados, Aniversários, Batizados, etc
Rua Visconde de Abaeté, 51, Vila Isabel - (Escolinha do Vasco)
De 2ª a 6ª, das 14 às 18h Tel. 3183-3546

PANOS DE PRATO
Crochê e Bordado

Tel. 2576-3400 / 8694-2834 Fátima
Vila Isabel
Aceito encomendas

AULAS / CURSOS**AULAS PARTICULARES**
1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês
Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

PROFESSORA
HELENA

RECUPERAÇÃO RÁPIDA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas, testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

Acompanhamento Escolar**MATEMÁTICA**

Todas as séries escolares - Todo material didático já incluído

Aulas em seu lar sem deslocamento para o aluno. Resultado garantido

R\$ 35,00 hora/aula

Tels: 8268-6434 / 8899-8171

AUTOMÓVEIS**Carlinhos (Ô Português)**
ELETRICISTA DE AUTOS

Novo endereço:

Rua Barão de Mesquita, 827 Tel. 2238-4852
Andaraí - Rio de Janeiro Cel. 9646-3077

ANUNCIE AQUI!**APENAS 20 REAIS!**

por mês

Tel. 3471-0071

VENDAS E COLOCAÇÕES RÁPIDAS COM PERFEIÇÃO

- ★ CANOS COLETORES
- ★ CANOS INTERMEDIÁRIOS
- ★ CANOS DE DESCARGA
- ★ SILENCIOSOS
- ★ AMORTECEDORES
- ★ TORNEIRO MECÂNICO

MECÂNICA EM GERAL

AUTO PEÇAS MES'KITA LTDA.

RUA BARÃO DE MESQUITA, 730-A - ANDARAÍ

CASA**MARCENEIRO SAMUEL**

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÔRMICAS E DOBRADIÇAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL: 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE: www.samuelmarceneiro.com.br
www.samuelmarceneiro.rg3.net**Marceneiro**

Armários embutidos, cozinhas, banheiros, etc.
Vendemos compensados e MDF sob medida
bruto ou sitado.

Rangel

☎ 2693-4255 / 9559-1596

Casas, apartamentos, cozinhas e banheiros.
Pinturas, impermeabilização, cerâmicas,
porcelanatos, mármore e granitos.

Hidráulica**Precisa reformar?****Conte comigo!! Serviço rápido e garantido!**

Você não vai se arrepender, há mais de
23 anos trabalhando no ramo... conte comigo!!!

JEFFERSON EMPREITEIRO

TEL: (21) 7523.7919 / (21) 3102.0638

FESTAS / EVENTOS**EQUIPE DOS ANJOS**
PRODUÇÕES

Filmagem com edição em DVD e Blu-Ray
também cópia VHS para DVD / Fotografia / Book
Video Clip / Telão / Banner

Tel.: (21) 2577-0623 / 9963-7164

E-mail: equipedosanjostel.com.br / equipedosanjostel@hotmail.com
www.equipedosanjostel.com.br Orkut: [equipedosanjostel](http://www.equipedosanjostel.com.br)**THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS**

Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confecção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ
Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359
Site: www.thiagoseventos.com.br
E-mail: thiagoseventos@gmail.com

BUFFET & CERIMONIAL

Realize seu sonho sem o pesadelo de um alto custo

A melhor festa sem fugir do seu orçamento!

Realizamos:

- Aniversários • Casamentos
- Eventos Corporativos • Formaturas

Tel.: 3086-8749 / 9386-0794
Ivana ou Rita

GRÁFICA

CARTÕES de VISITA
COR 4/0 Com VERNIZ - Mil R\$ 48.00
COR 4/0 Com V. Localizado - Mil R\$ 58.00

PANFLETOS em CORES
5.000 A Partir de R\$ 98.00
10.000 A Partir de R\$144.00

IMÃ de GELADEIRA
1.000 A Partir de R\$ 75.00

BANNER - TUBETE ou ILHÓS
M² R\$ 45.00

TAG'S - ETIQUETA DE PREÇOS
2.000 A Partir de R\$ 58.00 (com furo)

Conheça nosso Panfleto / Calendário
PEÇA UMA VISITA
Walter GRAFICOS 21 2254-1656-9303-8116

RELIGIOSOS**LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS**
ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20HS

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

SAÚDE**Dra. Andréa Pinheiro**
Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 8797-9567

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br**PSICÓLOGA**

Psicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional

SHIATSU

Massagem Oriental:

Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho
CRP 0515474

Tel: 2278-4195 Cel: 8666-5174

ANA LUZIA LIMA CORRÊA PSICÓLOGA

CRP 21574-5

Hipnose Regressão
Terapia Cognitiva
Programação Neurolinguística

Atendimento a adolescentes, adultos e 3ª idade

Praça Saens Peña (Perto do Metrô)

2581-5188 / 9788-0803

Preços acessíveis

analuziacorrea@yahoo.com.br

NUTRICIONISTA

Obesidade, reeducação alimentar, diabetes,
cardiopatas e ganho de massa muscular.

Dr. Salim Soares CRN 961005904

Atendimento em domicílio

Tel. 8745-7109 E-mail: salimnutri@yahoo.com.br

PRODUTOS NATURAIS E FITOTERÁPICOS

Cuide de sua saúde
telefonando já para encomendar os seus produtos.

- Gel massagador tira dor com sebo de carneiro
- Spray de própolis
- Composto de mel com extrato
- Energéticos
- Pró Cálcio D3
- Dolomita
- Concha de ostras
- Cartilagem de tubarão
- Creme pés e mãos sebo de carneiro e outros.

Falar com Frida

Tels: (21) 2264-2233 / 8139-7283

E-mail: frida.orlean@yahoo.com.br

FLORAIS DE BACH

Danielle Lamarca
Terapeuta Floral

Os florais tratam as emoções

Depressão - Stress - Insônia - Medo - Ansiedade
Buscando o reequilíbrio mente-corpo.
Completamente natural. Sem contra indicações.

Tel. 3872-4912 / 9308-0239

Clinica Home Clinic (próx. ao Metrô Afonso Pena)
Consulta popular

SERVIÇOS E NEGÓCIOS

EQUIPAMENTOS ODONTOLÓGICOS

Novos, semi-novos e usados
Vendas e ass. técnica
Compressor Stello semi-novo
Raio X odonto Dabi

Ubiratan 9723-0506 / 9946-0977

Renepel

Material de Escritório
Suprimentos de Informática
Material de Limpeza
Descartáveis

Papeleria e Informática

ENTREGAMOS EM SUA EMPRESA
PAGAMENTO FACILITADO

Rua Senador Pompeu 32 - Centro - RJ

TEL: 2276-9520 / FAX:2276-9518

email: vendas@renepel.com.br

Srs. Síndicos de condomínios residenciais
de pequeno porte (até 2 funcionários) e
profissional liberal de consultório
médico e dentário:

Mais de 30 anos de experiência

Faço toda parte trabalhista dos empregados,
balancetes mensais, etc.

Melhores condições

2611-8709 / 8636-9564

Célia



A.M.E.

Agência Motivacional Energética

Há 10 anos aproximando pessoas de
corações lindos como o seu, pessoas
ricamente abençoadas e acima de
tudo obedientes ao nosso Deus!

Ligue e faça seu cadastro,
alguém espera por você (21)3775.7594 - (21)3304.0366

Idades a partir de 28 anos - Atendemos em todo o Brasil

PENSOU, TEM

Aluguel de copiadora, impressora, computador e fax.
Manutenção em geral. Compra e venda.

Tel. 9988-2844 / Paulo Roberto

ANUNCIE AQUI! APENAS 20 REAIS!

por mês

Tel. 3471-0071

SORVETE
de Iogurte

Charmozin

A mais nova sensação do verão!

Procuramos pessoal
para revender em casa,
comércio, bar, praia, com
carro próprio p/ sorvete,
festas infantis.

R\$ 0,40
Acima de
30 unidades

R. Armando de Albuquerque s/n
(Ahopinho) - próximo ao Brizolão ☎ 2298-8605 / 8725-3555

SOME IMAGEM

GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

Caminho Digital
FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br



Solidariedade

A Congregação Espírita Francisco de Paula, na Rua Conselheiro Zenha, 31, Tijuca, aceita doações, com finalidade filantrópica, de mantimentos não perecíveis, de roupas e agasalhos para crianças e adultos e de material de limpeza e higiene pessoal. As doações podem ser entregues na recepção em quaisquer dias e horários.

Futsal de graça na UERJ

Estão abertas as inscrições gratuitas para a Escolinha de Futsal Ricardo Lucena, projeto que visa atender crianças de 7 a 13 anos de idade. Os menores serão distribuídos em três categorias: sub 9, sub 11 e sub 13. Os treinamentos serão realizados duas vezes por semana e acontecerão no Complexo Esportivo da UERJ. Além desses treinamentos na quadra, o projeto realizará jogos amistosos e campeonatos. A iniciativa atenderá a demanda de jovens carecedores de maiores alternativas em termos da prática esportiva. Então, a UERJ e sua Escola de Educação Física abriram a oportunidade a prática do futsal com orientação especializada. Maiores informações através dos telefones 9538-0806 (Roberto Braga) e 8755-1990 (Allan Nedder) ou pelo e-mail uerjlucenafut@yahoo.com.

PARCEIROS

CRIE FABRIK

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJÁU TÊNIS CLUBE

Tel: 2577- 2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061- Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJÁU

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

SALÃO DE BELEZA ANA BRIANE

Tel: 2567-2685 - Rua Major Ávila, 200, lj D - Tijuca

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDORADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHET

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

COMETA ATACADÃO DA CONSTRUÇÃO

Tel: 3238-3837 - Rua Conde de Bonfim, 690 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576- 3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

PONTO CULTURAL

Tel: 2576-1001 - Shopping Iguatemi, lj 1073 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2576-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

ESCOLINHA, CAMPOS DE FUTEBOL E PARQUE AQUÁTICO

Tel: 2578-9788 - Rua Visconde de Abaeté, 51 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

Um presente Gambier é uma homenagem ao seu pai

Linha Esportiva



Reebok



Olympikus



Olympikus

Linha Social



Rafarillo

Linha Casual



Kildare



Pai, Figura Inesquecível

- O pai é o herói do filho quando criança, espelho refletor de seus atos na adolescência e digno de amor e respeito quando adulto.
- O pai verdadeiro é o que ensina os caminhos certos da vida.
- O pai sabe dialogar e ouvir o filho, é bom, e não fraco em seus ensinamentos.
- O pai sempre está presente para amparar o filho nos momentos difíceis.
- O verdadeiro pai é o que percebe a hora que o filho cresceu para seguir a vida sozinho.
- O pai será sempre uma figura amada e inesquecível.

