

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ

www.correiocarioca.com.br

Ano IV

Nº 42

Julho de 2011

Desde 2003 na Zona Sul

Anuncie! 3529-3865

Visando a segurança de nossos anunciantes, informamos que os únicos meios de anunciar no Correio Carioca Zona Norte são:

- Telefone 3529-3865

- E-mails @correiocarioca.com.br

Foto: Luciana Dávila

TERÊ: RECANTO NA SERRA

Cariocas aproveitam o clima frio e as belezas naturais da belíssima cidade

>>> Pág. 12

SAÚDE

Transplante de córnea tem solução

Pág. 03

LAZER

Passeio ao Zoo é agradável e educativo

Pág. 06

FUTEBOL

TV deve pagar 1 bilhão aos clubes

Pág. 08

CINEMA

Ótimos filmes com finais surpreendentes

Pág. 09

NEGÓCIOS

Confira nosso guia de serviços e produtos

Pág. 10

SEU BAIRRO

Fique por dentro do que acontece na sua região

Pág. 11



SANDRAS

Contabilidade & Consultoria Empresarial Ltda.

Prestação de serviços nas áreas

- Contábil
- Fiscal (Impostos)
- Trabalhista
- Imposto de Renda PJ
- Assessoria Tributária

Tel. 3172-1880

sandras@sandrascontabilidade.com.br Praça Saens Peña - Tijuca



FUNCEFET

FUNDAÇÃO DE APOIO CEFET

VALORIZE SEU CURRÍCULO

Faça nossos cursos de pós-graduação lato sensu
- Especialização e MBA -

Áreas: Tecnológica, Gestão e Direito

Rua Professor Gabizo, 367, Maracanã (SEDE)

Tel: 3872 5502 / 3872 5517

www.funcefet.com.br

cursos
100%
presenciais



CR Contabilidade & Assessoria

Carla

Prestação de Serviços nas Áreas:

- Contábil
- Fiscal (impostos)
- Trabalhista
- IR Pessoa Física e Jurídica

Legalização e Escrituração de Empresas

contadora.carla@gmail.com

Tel: 2577-4133 / Nextel: 7897-2725

Av. 28 de Setembro, 112 - sala 503 - Vila Isabel ID: 8*81407

EDITORIAL:

A linda cidade serrana de Teresópolis é abordada nesta edição do **CORREIO CARIOCA**. Com suas belezas naturais e seu clima frio o local recebe grande número de turistas no inverno.

Conheça um pouco mais sobre o Jardim Zoológico do Rio e seus projetos de conscientização de preservação das espécies animais.

Leia ainda as tradicionais colunas de culinária, que traz deliciosas receitas para o inverno, e de cinema, que apresenta seleção de filmes com finais surpreendentes. Boa leitura!

EXPEDIENTE

JULHO - 2011
ZONA NORTE

(Vila Isabel - Tijuca - Grajaú - Andaraí)
TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES

Telefone: (21) 3529-3865

Atendimento: Segunda a Sexta,
das 9 às 12h e das 13h30 às 18h.

Endereço:

R. Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel
O Correio Carioca na Internet:

www.correiocarioca.com.br

comercialzonanorte@correiocarioca.com.br

redacaozonanorte@correiocarioca.com.br

Twitter - @correiocarioca

Facebook - www.facebook.com/correiocarioca

Redação - Jornalista Responsável:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Dep. Comercial:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Fotografia:

Luciana Dávila

Diagramação e Editoração:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Antonio da Silva, Fernando de Andrade,
Ganu Duarte e Terezinha Coelho

Publicidade: a publicação de anúncios é contratada na sede do jornal ou através do telefone (21) 3529-3865.

Os informes publicitários são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

ANUNCIEI 3529-3865

Anuncie também no Correio Carioca Zona Sul e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca

PROTESTO

Informe Publicitário

Nº 170 "SOCORRO" BOMBEIROS MILITARES

Bons e Baratos Servidores Para os Governantes,
Omissos Nas Eternas Promessas Eleitoreiras,
Maltratam, Não Só Os Bombeiros, Policiais, Mas
Boa Parte Dos Funcionários Públicos,
Engavetam E Adiam Melhorias Salariais,
Inventam Falta De Verbas!!! É O Faz De Conta...
Retidão É Fundamental Para, Quando,
O Candidato Concorre A Cargo Eletivo,
Senão, O Caminho É Renunciar Ao Cargo!!!

Muito Mal Pagos Na Profissão E Pela
Instrução Exigidas, Merecem Medalhas!!!
Lei De Responsabilidade Fiscal: Aplicar,
Inclusive, No Aumento Dos Políticos, Com
Taxas De 1% Ao Mês, A Perder De Vista... E
Acabar As Mordomias Imorais E Inaceitáveis!!!
Remunerar A Todos Os Trabalhadores, Pelo
Ensino Exigido (1º Grau: 4 SM, 2º Grau: 6 SM E
Superior: 10 Salários Mínimos) E, Taxar Em
50% O Excedente A 30 SM, Também do Patrão.

"Vândalos? Não, Mas Sim, Sândalos!!! Que Perfumam O Machado Que Os Cortam"...

Nº 172 "SOCORRO" DES(CONSTRUÇÃO)

Dilúvios, Tsunamis, Terremotos, Vulcões...
É As Perdas Morais E Éticas A
Sucumbir Diante Do Ter E Não Do Ser!!!
Costumes, Bons Costumes, Família...
Onde Estão? O Gato Comeu???
Não Ser Honesto, Não Ser Justo...
São "Qualidades" E Não Imperfeições!!!
Todas As Virtudes São Defeitos???
Ruíram Sodoma E Gomorra (Bíblia), A
Única Família Salva Foi, A De Ló.
AÇões De Desconstrução Minam
Á Constituição Do Brasil E Os Brasileiros,
Ora, Pelo Executivo, Legislativo E Até Pelo
Judiciário!!! É Hora De Construção...

Nº 168 "SOCORRO" BRASIL SEM MISÉRIA

Basta Dar Aos Brasileiros Condições Dignas...
Rotuladas Na Constituição Do Brasil!!! E
A Ética, A Retidão... Serem Praticadas Pela
Sociedade E Pelos Governantes, 24h/Dia,
Inclusive Nos Poderes: Executivo, Judiciário E
Legislativo (Federal, Estadual E Municipal)

Salários Justos, De Acordo Com O Ensino:
Em Níveis De 1º, 2º E 3º Graus (4, 6 E 10 SM).
Mordomias: Acabar Com Todas E, Taxar Os

Marajás, No Que Passar De 30 SM, Em 50%.
Imposto Único De 10% De Todos Os Débitos E,
Suprimir As Dezenas De Impostos, Taxas, Pedágios...
É Fixar Teto Salarial De 30 Salários Mínimos Nos
Ramos Público E Particular E, Taxar Em 50%
Inclusive Dos Patrões, No Excedente A 30 SM.
A Miséria, A Violência, O Roubo... Acabam Logo!!!

Nº 171 "SOCORRO" CÓDIGO FLORESTAL

Congresso Independente?? E O Salário Mínimo!!!
Óra, O Que Interessa É 62% de Aumento E As
Diversas Mordomias Imorais E Inaceitáveis!!! E
Indevidos Cargos No Executivo, Para Si E Ao
Grande Número De Afilhados E, Até Para
Os Ex-Par(lamentar)Es (Moedas De Troca)????!!!

Falência Do Poder Executivo, Legislativo, Judiciário,
Ladinos Com O Toma Lá Dá Cá (Muito Imoral)!!!
O Legislativo Não Legisla A Sério... (De 3ª A 5ª Feiras),
Restam ao Judiciário (Extrapolar), E Ao
Executivo (Medidas Provisórias) Legislar E
Sugerir Ao Congresso Novas Ideias, Porém,
Traíras Que Não Conseguem Bocas Ricas,
A Iteram Para Pior, As Ideias Apresentadas E,
Levam Para O Buraco: O Brasil Refém!!! Os Crimes
Ambientais (Des(Matar)... E, 1580 Assassinatos...

"Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil são os brasileiros". Rio de Janeiro, 20/06/2011 - G.U.I.D.O

<http://guidobrasil.blogspot.com>

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 45,00***

*Por mês

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio **TAMBÉM** estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

ALENCAR ADVOGADOS

O Escritório ALENCAR ADVOGADOS, atua com larga experiência na área de Responsabilidade Civil, buscando sempre a devida reparação dos danos ocasionados a todo cidadão.

Sendo assim, colocamos a sua disposição nossos serviços para tomar as medidas judiciais que se façam necessárias com relação a problemas que o senhor (a) possa ter sofrido com:

- ACIDENTES DE TRÂNSITO E DE TREM,
- CONSTRANGIMENTOS (DANOS MORAIS),
- ERROS MÉDICOS
- DESCUMPRIMENTOS CONTRATUAIS
- DIREITOS DO CONSUMIDOR
- NEGATIVAÇÃO INDEVIDA (SPC e SERASA)
- DANOS MATERIAIS, ENTRE OUTROS.

Faça-nos uma visita, agendando previamente, através dos telefones 21-3904-1040 ou 21-2524-5724, ou ainda através do e-mail: atendimento@alencaradvogados.com

Av. Presidente Wilson, nº 210, Sala 613 - Centro
Rio de Janeiro - RJ - Brasil - Cep: 20.030-021
Tel: 55-21-3904-1040 Tel/fax: 55-21-2524-5724
E-mail: atendimento@alencaradvogados.com
www.alencaradvogados.com



Dr. Marcelo Campos

Cirurgião - Dentista

Endodontista

Staff do hospital Alberto Torres

Tratamento de canal (sistema rotatório e manual), restaurações, clareamento, cirurgia parendodôntica e emergências.

R. Barão de São Francisco, 373 / 209 - Vila Isabel
Tel: (21) 2258-9044 / 7855-8983 (emergência)
<http://emergenciaodontologica.blogspot.com>

**VHS Para DVD
LP para CD**

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD, TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.

PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142-4780

Fisioterapia

Agora no Méier!

Trate ou previna-se de desvios posturais

Faça RPG

Tel: (21) 2593-0557

Rua Vilela Tavares, 55

Fisioterapeuta

Barbara Serodio Gazanego

CRÉDITO: 22367- LTF

ANTIGOS SERIADOS DA TV

Ganu Duarte

Quem não gosta de ver um bom filme na televisão? Há histórias que prendem nossa atenção porque nos identificamos com elas. Na década de 1950 surgiram seriados interessantes nas emissoras, tendo em vista a ingenuidade dos temas e também porque havia sempre uma lição de civilidade embutida na história. Muitos deles eram estadunidenses, pois a televisão brasileira não tinha ainda grande potencial para realizar esses filmes.

Podemos lembrar da série Papai Sabe Tudo, que era a história de uma família constituída de pai, mãe e três filhos. Surgiam problemas e os pais sempre davam a melhor solução levando um ensinamento para seus filhos.

Outro sucesso era o Teatrinho Trol, que alegrava os domingos. Este era brasileiro, pois era um teatro infantil realizado ao vivo na extinta TV Tupi. Trabalhavam vários atores importantes como Zilka Salaberry, Fabio Sabag, Fernanda Montenegro, Neide Aparecida, dentre outros. Encenavam peças clássicas como Chapeuzinho Vermelho, Cinderela, etc.

Outro seriado interessante e que marcou época foi o Vigilante Rodoviário. Este foi feito no Brasil e contava a história de um guarda rodoviário com seu fiel amigo: um cão chamado Lobo. Também tinha a missão de ensinar sempre o certo, dando lição de seriedade e fidelidade a quem assistia.

Podemos citar muitos outros como Lassie, Bat Masterson e Rin Tin Tin, que sempre alegraram as tardes.

Ter TV em casa nessa época era privilégio de alguns, por isso havia sempre encontros nas residências de pessoas que tinham um aparelho.

A TV evoluiu muito. Hoje vemos uma excelente tecnologia em filmes, seriados e novelas que antigamente nem podíamos sonhar. Mas a saudade é grande quando lembramos da reunião da família em frente a uma única TV na sala assistindo programas ingênuos e tecendo comentários sobre a programação.

TRANSPLANTE DE CÓRNEA TEM SOLUÇÃO

Fernando de Andrade

A perda da visão, ou parte dela, devido a um problema na córnea, para muitos é considerado um problema sem solução. Mas nem sempre é assim. Na verdade, na maioria dos casos há chance de recuperação, às vezes com um transplante de córnea.

Se na cidade do Rio de Janeiro e em quase todas as capitais do Brasil esse transplante enfrenta a burocracia, incompetência e politicagem do sistema de saúde dos municípios e estados (que inviabiliza a operação), na cidade de Sorocaba, interior do Estado de São Paulo, transplante de córnea é absolutamente comum. Na verdade sobram córneas e o tratamento é gratuito.

Graças a uma parceria do Banco de Olhos de Sorocaba, um hospital privado, com o governo foi possível essa maravilhosa realidade. O hospital, que atende a particulares e convênios, oferece praticamente o mesmo serviço e atendimento a centenas de pessoas que vão até lá por dia, pelo Sistema Único de Saúde (SUS), em busca de uma solução para problemas de visão, em especial o transplante de córnea.

E mais, como o governo do Rio de Janeiro não oferece esse serviço, o Estado paga a passagem, a estadia e a alimentação ao paciente e ao acompanhante. Se necessário, pode até pagar as passagens de avião. E isso não vale apenas na teoria, pois mais de 95% das pessoas que vão até a cidade de Sorocaba são de fora do Estado de São Paulo, sendo a maioria do Rio, com boa parte usando o custeio do governo.

Para se conseguir o transplante, é necessária uma indicação médica de que o paciente necessita realmente de um transplante. Depois basta apenas ligar para o Hospital



Foto: Luciana Dávila

Sorocaba: esperança para muitas pessoas com problemas de visão

de Sorocaba pelos números (15) 3212-7000 / (15) 3212-7035, ou ainda acessar o site www.hos.org.br. Em pouco tempo uma consulta será marcada em Sorocaba para análise do caso.

Já para se conseguir a ajuda de custo junto ao governo do Estado do Rio de Janeiro deve-se entrar em contato com o setor "Tratamento Fora de Domicílio", do SUS, que fica na Rua México, 128 / sala 1118 – Centro. Ou ligar para os telefones 2299-9556 / 2299-9557 / 2332-7169 / 2333-4028 / 2333-3735.

Esta matéria visa informar aos leitores sobre esse serviço, solicitando a estes que por sua vez informem aos amigos, o que pode salvar uma visão. Nem todos os casos têm solução, mas para a maioria há, e quanto antes for a procura por tratamento, maiores são as chances de sucesso.

**PSICOTERAPIA BREVE
PNL e
HIPNOTERAPIA ERICKSONIANA**

Técnicas centradas em soluções
Consultório S. Pena, Tijuca
SIMONE ALVES – CRP-05/15595

INFORMAÇÕES: 2569-0235 e 8866-0871
Email: psicsimone@gmail.com www.mentesabia.psc.br

**ESTE ESPAÇO
PODE SER SEU
POR APENAS
R\$ 45,00***

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio **TAMBÉM** estará na Internet **GRÁTIS!**
Ligue! 3529-3865

**MMA
ADVOGADOS
ASSOCIADOS**

Atuamos nas justiças Estadual e Federal

Nossas principais especialidades:

- GDATA - execução e ações novas;
- Imposto de renda;
- Execução fiscal;
- Aposentadorias e pensões;
- Direito do consumidor;
- Inventário judicial e extrajudicial;
- Causas de família

Faça-nos uma visita, agendando previamente, pelos telefones 2292-8488, 2544-2666, 8110-1311, 9681-3213 e 9907-7573

Visite nosso site:
<http://www.mmaadvogadosassociados.com.br>

Em frente à saída Rio Branco da estação de Metrô Carioca
Av. Rio Branco, 181, sala 209 - Centro - Rio de Janeiro - RJ

Psicoterapia

Terapia individual, família, casal

Tijuca

Tel: 2288-5337 Cel: 9582-2908

Catharina S. C. Gusmão Torres

Psicóloga CRP 05139343

Especializanda em Terapia de Família UFRJ

Especialista em Psicologia Clínica Hospitalar USP

Klaudia Menezes Aguiar

Psicóloga

Criança, adulto e idoso

CRP 058588

Tijuca
Rua Conde de Bonfim, 297, sala 604

Centro
Av. Presidente Vargas, 583, sala 401

Leme
Av. Atlântica, 324, sala 34

2542-0665

2204-2747

9208-0531

claudia-psi@bol.com.br

Convênios: Eletronuclear, AFBB e Assefaz

ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS

MASSAGEM SACRO-CRANIANA

Luciano Lopes

Através dos vários movimentos de massagem ao couro cabeludo, são proporcionado relaxamento, bem-estar, alívio do stress e melhoria na qualidade do sono. Na forma tradicional, a massagem é aplicada dos pés à cabeça, mas não é esse o caso da massagem sacro-craniana, que concentra todos os seus poderes relaxantes na zona da cabeça. Esta terapia alternativa apresenta uma solução eficaz que incide sobre o sistema sacro-craniano, ou seja, a área do corpo onde o cérebro e a medula espinal se desenvolvem e funcionam. A massagem craniana ajuda a desbloquear tensão e dores no pescoço, ombros e rosto. A sensação de maxilares rígidos e contraídos ameniza e há uma redução ou desaparecimento da dormência de mãos e braços quando provocada por compressão dos nervos que partem da região cervical. A sua origem osteopata sustenta que o sistema sacro-craniano quando obstruído, pode desencadear efeitos negativos e o desequilíbrio no resto do organismo. O Terapeuta Corporal aplicará movimentos amenos e muito lentos, que ajudam a libertar toda e qualquer obstrução no organismo, restituindo assim o ritmo sacro-craniano natural, logo, o nosso corpo responde automaticamente. O toque suave que marca a massagem sacro-craniana, aliada à sua zona de aplicação muito sensível, faz desta terapia, uma massagem com efeitos intensos e positivos, com tudo isso, muitos clientes adormecem durante a sessão devido todo relaxamento que é proporcionado. Os benefícios são inúmeros, dentre eles: colabora e auxilia em casos de ansiedade, tensão, depressão, dores na cabeça, enxaqueca, irritabilidade, sinusite, stresse e outros

benefícios. Podemos resumir essa massagem como uma terapia que consegue detectar e corrigir alterações no funcionamento do sistema sacro craniano e nas partes com ele relacionadas, promovendo a saúde e bem o estar. Informações sobre esta coluna, envie seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br / (21) 2255-2204 / 9771-0320.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, terapêutica,
desportiva, shiatsu, drenagem,
modeladora, cursos e eventos

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

Informe Publicitário



EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

O Brasil vive um momento de crescimento socioeconômico importante, promovendo um aumento de renda e qualidade de vida da sua população. Paradoxalmente estamos enfrentando o que chamamos de “apagão de mão de obra”, ou seja, absoluta escassez de profissionais qualificados para atender a demanda do mercado. Neste contexto, nós educadores temos uma responsabilidade primordial, principalmente em relação à Educação Profissional, que é preparar tecnicamente jovens e adultos, com competências e habilidades que atendam às exigências do mundo do trabalho.

O nosso estado do Rio de Janeiro possui hoje uma situação privilegiada em relação ao crescimento de emprego e renda. Como exemplo temos a implantação do Polo Petroquímico de Itaboraí, com um investimento pela Petrobras de mais de 8 bilhões, a usina CSA Siderúrgica do Atlântico em Santa Cruz, o enorme crescimento da Indústria de Petróleo e Gás no norte/noroeste fluminense e outros grandes investimentos que vem ao encontro do binômio emprego e renda.

A Fundação de Apoio CEFET- FUNCEFET, através da sua Diretoria de Ensino, está consciente da sua responsabilidade em participar desse momento de grande desenvolvimento do nosso estado, e fiel a sua missão, proporciona capacitação técnica aos jovens e adultos para que adquiram reais condições de empregabilidade.

Os nossos cursos de Pós graduação e Cursos Técnicos atendem às necessidades do mundo do trabalho, todos com grande valor de mercado e excelência em nossas áreas de atuação.

Acesse o nosso site para conhecer as nossas propostas para a sua formação profissional
www.funcefet.com.br

FUNCEFET – Diretoria de Ensino

Endereço: Rua Professor Gabizo, 367 – Maracanã

Telefones: 3872 5502 / 3872 5517

Galeria
Das
Delícias

Comida a quilo

Almoço self service
todos os dias

Sopas à noite

Coffee Break

Pães a metro

Mesas de frios

Café da manhã
diariamente

Aceitamos encomendas de
cestas de café da manhã

Tel. 2238 5004 / 2238 1905

Rua Desembargador Isidoro, 131 - Tijuca



**Psicoterapia
ao seu Alcance**

TERAPIA
COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

* ADULTOS * 3ª IDADE
* DEPRESSÃO * ESTRESSE * ANSIEDADE
* ATENDIMENTO HOSPITALAR E DOMICILIAR

MARIA DE FÁTIMA PASSOS CRP21846/5ª

CONSULTÓRIO TIJUCA E COPACABANA

(Próximo ao Metrô)

TEL: 8192-5648 / 2254-5801

**Este espaço colorido
pode ser seu!**

**Apenas
55 reais!**

*por mês

Anunciando no Correio Carioca seu
anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

**Disk
Ki-Sopa**

Sopas e Caldos

c 9171-5490 / 9503-2181 / 2575-9400

A partir de R\$ **6,00** você já pode jantar fora todos os dias, saboreando nossas deliciosas sopas!

De 2ª a 6ª (exceto feriados) a partir das 18h
Rua Padre Elias Gorayeb, 20 - Saens Peña

Delícias Caseiras

As melhores receitas você encontra aqui!

por Terezinha Coelho



Receitas para o inverno

FONDUE DE CHOCOLATE

Ingredientes: 400 gramas de chocolate ao leite, 200 gramas de chocolate meio amargo, uma lata de creme de leite e (opcional) um pouco de licor de cacau ou menta.

Modo de fazer: se não tiver aparelho de fondue coloque todos os ingredientes numa panela pequena e leve ao fogo brando em banho maria. Servir com frutas bem lavadas e partidas.

FONDUE DE QUEIJO

Ingredientes: 1 caixa de queijo para fondue, um pouco de queijo do tipo emental e um pouco de vinho do porto ou conhaque.

Modo de fazer: aja do mesmo modo que a fondue de chocolate. Sirva com torradas e batatinhas cozidas.

FONDUE DE CARNE

Ingredientes: Filé mignon partido em cubos pequenos e temperado apenas com sal e óleo para fritar.

Modo de fazer: quando o óleo estiver bem quente coloque os pedaços de carne para fritar. Sirva no prato com farofa e molhos a gosto.

Sugestão de molhos:

Molho rose: misture uma caixa de creme de leite, maionese e ketchup até dar o tom rosado.

Molho de cebola: misture uma caixa de creme de leite, maionese e um pouco de sopa de cebola.

SOPA DE ERVILHA

Ingredientes: um pacote de ervilha, 100 gramas de bacon partidinho, azeite ou óleo, uma cebola pequena ralada, 1 tomate partidinho, um pouco de pimentão verde partidinho e sal a gosto.

Modo de fazer: Cate as ervilhas lavando-as muito bem e depois deixe-as escorrerem. Agora, numa panela quente o azeite ou o óleo, coloque a cebola e o bacon já partido, deixe dourar um pouco e então junte o tomate e o pimentão e deixe refogar. Depois coloque as ervilhas, adicione bastante água até cobri-las completamente, ponha o sal, prove e deixe cozinhar em fogo brando até que as ervilhas se desmanchem e virem um creme (Caso prefira cozinhe em panela de pressão).

TORRADAS COM ORÉGANO

Ingredientes: pão francês (a quantidade que quiser), maionese e orégano.

Modo de fazer: corte os pães em fatias finas, passe maionese e salpique orégano por cima. Leve ao fogo para assar.

TORRADAS COM CEBOLA

Ingredientes: pão francês (a quantidade que quiser), maionese e sopa de cebola ou cebola fresca ralada.

Modo de fazer: corte os pães em fatias bem finas, passe maionese e salpique a sopa de cebola ou a cebola ralada por cima. Leve ao forno para assar.

PASTAS (Obs: todas são batidas no liquidificador)

CEBOLA

Ingredientes: 1 caixa de creme de leite, 1 xícara (chá) de maionese e 1 envelope de sopa creme de cebola.

AMERICANA

Ingredientes: os mesmos da pasta de cebola mais duas colheres (sopa) de ketchup.

GALINHA

Ingredientes: 1 caixa de creme de leite, 1 xícara (chá) de maionese e 1 envelope de sopa creme de galinha.

AZETONA

Ingredientes: os mesmos da pasta de galinha mais 100 gramas de azeitonas verdes sem caroço e bem picadas.

QUEIJO

Ingredientes: 1 caixa de creme de leite, meia xícara (chá) de maionese e 4 colheres (sopa) de queijo ralado.

ATUM

Ingredientes: 1 lata de atum amassado com garfo, 1 caixa de creme de leite, meia xícara (chá) de maionese e 1 colher (sopa) de suco de limão.

PRESUNTO

Ingredientes: 1 lata de patê de presunto, 1 caixa de creme de leite, 2 colheres (chá) de mostarda e meia xícara (chá) de maionese.



Tortas

Doces

Salgados

Kit Festas

Sanduíches e Sucos

**Aceitamos
Encomendas**

Rua Uruguai, 151 - Tijuca

2208-4908

Atendimento Nutricional

Maria Carolina Telo

Nutricionista

CRN: 07189428

- Reeducação alimentar
- Assistência dietoterápica em: tratamentos oncológicos, diabetes, HAS e diversas patologias
- Atendimento para adultos e idosos
- Acompanhamento para atividades físicas e dietas personalizadas

Tel.: (21) 3183.8376

R. Conde de Bonfim, 255, Sala 512. Saens Peña Medical Center

Aluguel de Louças São Pedro
ALUGAR É MAIS BARATO!

Alugamos todo material necessário para sua festa ou evento se tornar um verdadeiro luxo.

Pratos - Talheres - Taças - Copos - Prataria - Mesas de diversos tipos e tamanhos - Cadeiras - Toalhas e tudo que você precisar.

Venha fazer uma visita ao nosso showroom ou acesse nosso site: www.aluguelsoapedro.com

**Tels.: 2281-4314
2581-7491**

Rua General Belford, 12 - Rocha - RJ
(Na rua do Clube Magnético)

Kapi Informática
www.kapi.com.br

Informática de
última geração
para a **3a. Idade.**
Agende uma aula gratuita.

Cursos Cursos Cursos

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

TURMAS KIDS

Consulte nossas
formas de
pagamento

Programas direcionados
para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos



Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695



Informe Publicitário

VOCÊ JÁ PODE JANTAR FORA TODOS OS DIAS



Confira o cardápio com
deliciosas sopas

Segunda:

Angu à baiana, caldo verde, frango cremoso, feijão amigo, sopa de ervilha, canjiquinha, creme de abóbora com carne e queijo minas.

Terça:

Angu à baiana, caldo verde, sopa de ervilha, papas, sopa de legumes, creme de abóbora com carne seca, estrogonofe de frango com arroz.

Quarta:

Angu à baiana, caldo verde, sopa de ervilha, dobradinha, sopa de feijão com legumes, creme de batata com peito de frango desfiado.

Quinta:

Angu à baiana, caldo verde, canja, raízes, sopa de ervilha, vaca atolada.

Sexta:

Angu à baiana, caldo verde, cassoulet, sopa de ervilha, bobó de camarão, caldo de frutos do mar, mocotó.

9171-5490 / 9503-2181 / 2575-9400

De 2ª a 6ª (exceto feriados) a partir das 18h.
Rua Padre Elias Gorayeb, 20, Praça Saens Peña.

PASSEIO AGRADÁVEL

Ir ao Jardim Zoológico da Quinta da Boavista deixou de ser apenas
fazem crianças e adultos aprenderem mais sobre

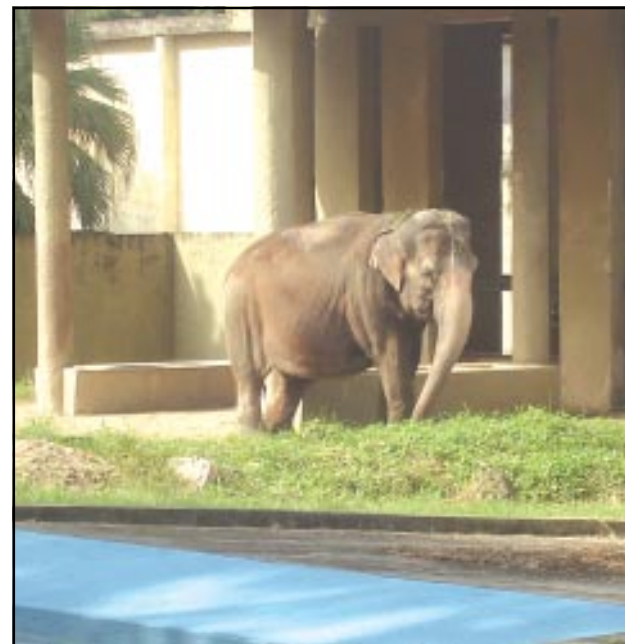
Antonio da Silva

Localizado na Quinta da Boa Vista, no bairro de São Cristóvão, o Jardim Zoológico é excelente opção de lazer e cultura para crianças e adultos, que se divertem aprendendo sobre a vida animal.

Atualmente o Jardim Zoológico abriga 2.400 animais, entre aves, mamíferos, répteis, anfíbios e peixes. Os bichos são muito bem tratados. Uma equipe de cinco médicos veterinários e de aproximadamente 50 tratadores, além de quatro biólogos e dois técnicos em zootecnia não se descuidam da saúde e da alimentação dos animais. O Zoo ainda dispõe de um hospital veterinário com centro cirúrgico e de um berçário.

No hospital veterinário são realizadas cirurgias, limpezas dentárias, aplicação de vacinas, além de exames clínicos. No berçário, também chamado de creche, os animais que chegam ao Zoo através de doações, permutas, ou mesmo os que foram rejeitados pelos pais ao nascerem, são recebidos e acompanhados pelos veterinários e tratadores, diariamente, e recebem especial cuidado por serem ainda filhotes.

Nas proximidades de algumas jaulas estão afixadas placas publicitárias de empresas. É que algumas organizações aderiram ao Projeto "Adoção é o Bicho", patrocinando os animais e contribuindo com suas despesas de manutenção. Segundo informações da assessoria de imprensa do Zoo a empresa interessada em adotar um animal terá direito de utilizar a imagem do bicho adotado em suas possíveis campanhas publicitárias, além de receber convites destinados à visita ao Zoológico para seus funcionários. As empresas interessadas em participar poderão obter informações através do telefone 3878-4252.



Dentre os animais mais raros o Zoo possui um casal da espécie arara-azul de lear, que está em extinção, sendo o Jardim Zoológico do Rio o único a expor um casal dessa espécie.

Mas, dentre os animais mais procurados pelas crianças, estão os grandes mamíferos, como os felinos, a zebra, as girafas e a elefanta que se chama Koala. Os setores das cobras e dos répteis também despertam muita curiosidade entre a garotada.

O Jardim Zoológico possui um corpo de funcionários atenciosos, que prestam informações aos visitantes, além de ser um local muito bem conservado, limpo e bem sinalizado. Lixeiras são encontradas em toda a área do parque.

O Zoo vem prestando um excelente serviço de conscientização e preservação do reino animal, através do

Centro di cultura Italiana

Curso de



ITALIANO Professores nativos

Iniciantes - Avançados Viajem - Trabalho

Rua Baltazar Lisboa 32
Em frente ao shopping Tijuca

Tel: 2569.7300 - 8448.3228

www.culturaitaliana.yolasite.com

ELETRÔNICA Almeida & Silva

SERVIÇO AUTORIZADO:

SEMP TOSHIBA

CONSERVAMOS TODAS AS MARCAS

TV - LCD - PLASMA - SOM
MICROONDAS - DVD
HOME THEATER - MONITOR

R. Carvalho Alvim, 360, Lj D - Tijuca
tel: 2571-4999 / 2288-0334
eletronicaalmeidaesilva@hotmail.com

Instituto Cultural Brasil-Argentina



Cursos de Espanhol Novas Turmas

Intensivo: 4 de julho
Regular: 8 de agosto

Aulas de Tango

Edificio Argentina
Praia de Botafogo, 228 Sobreloja 202
Horário: 14h às 20h Tel: 2551-9446 / 2552-0443



- Juizados Especiais
- Indenizações
- Empresarial
- Direito do Consumidor
- Direito Trabalhista
- Cível

Endereço: Avenida Treze de Maio, nº 33 sala 1107 Centro.

Telefone: 2262-5376.

email - contato@baptistadeoliveira.com

www.baptistadeoliveira.com

"O senhor é meu pastor e nada me faltará."

E MUITO EDUCATIVO

um passeio para observação de bichos exóticos. Programas do Zoo a importância da preservação das espécies animais



Fotos: Luciana Dávila

Centro de Educação Ambiental que possui vários projetos, dentre eles: O Zoo Bastidores, o Zoo à noite (passeio noturno) e o Zoo Fauna. As escolas ou grupos podem entrar em contato com o setor através do telefone 3878-4254 para agendar uma visita orientada, que contará com o acompanhamento de biólogos e estagiários, quando são passadas informações sobre a conscientização e a importância da preservação das espécies dos animais. Vale a pena conferir.

O Zoo funciona em São Cristóvão desde 18 de março de

1945. Antes disso, a cidade do Rio de Janeiro possuía outro parque com animais. Esse antigo zoológico estava localizado na Rua Visconde de Santa Isabel, em Vila Isabel.

O Jardim Zoológico da Quita da Boavista está aberto à visitação de terça a domingo, das 9 às 16h30. O ingresso para adultos custa R\$ 6,00. Idosos e estudantes, mediante apresentação de comprovante escolar, pagarão R\$ 3,00. As crianças com até um metro de altura e os portadores de necessidades especiais terão direito à gratuidade no ingresso com direito a um acompanhante.

DELÍCIAS NA TIJUCA



Quem mora na Tijuca, em Vila Isabel, no Grajaú ou no Andaraí e deseja saborear todas as gostosuras de uma grande confeitaria encontra tudo que procura na Galeria das Delícias.

Do dia-a-dia às festas

A tradicional casa tijuicana oferece diariamente um café da manhã farto e saboroso, um almoço self service variado, sopas diversas à noite, além de um delicioso coffee break. A Galeria das Delícias aceita também encomendas de pães a metro, de cestas de pães, de cestas de café da manhã, além de possuir uma grande variedade de produtos para o consumidor preparar sua tábua de frios.

Praticidade

A confeitaria está preparada para atender os pedidos de seus clientes entregando em domicílio com presteza e solicitude.

Excelência

A qualidade de seus produtos e a excelência no atendimento por parte de seus funcionários tornaram a casa tijuicana referência na região.

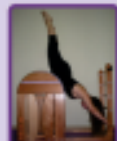
Conheça a Galeria

A Galeria das Delícias está localizada na Rua Desembargador Izidro, 131, bem pertinho da Praça Saens Peña, na Tijuca. Os telefones para contato e entregas são 2238-5004 e 2238-1905.

M&F Pilates

Saúde para o corpo e para mente

- ★ Alongamento ★ Ansiedade
- ★ Aumenta Capacidade Respiratória
- ★ Conscientização Corporal
- ★ Equilíbrio ★ Flexibilidade ★ Força Muscular
- ★ Stress
- ★ Trabalho de Corpo e Mente



Aqui nosso aluno tem

Desconto na primeira mensalidade e Profissional com Certificação Internacional

Venha conferir

Rua Barão de São Francisco, 322 - Térreo - Vila Isabel

Tels: 3627-8339 - 9453-6092

LOTÉRIAS SANTO AFONSO

RUA JOSÉ HIGINO, 115 LOJA 8

EXTRA MARACANÃ

TEL.: 2571-9852

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
De 2ª a Sábado, de 9:00 às 19:00h

Este espaço colorido pode ser seu!

Apenas 55 reais!

*por mês

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet GRÁTIS!

Ligue! 3529-3865

europa

- O MELHOR DA ITÁLIA - 12 dias
- De 04 a 15 de Setembro de 2011
 - Milão, Lago de Garda, Verona, Veneza, Pádua, Pisa, San Gimignano, Florença, Siena, Assis e Roma.
 - Poucas disponibilidades. Garanta já o seu lugar!
 - Por pessoa a partir USD 3.201,00 + Taxa de embarque
 - Parcelamento sob consulta!

- BELEZAS DE PORTUGAL II - 09 dias
- De 02 a 10 de Outubro 2011
 - Castelos, Igrejas, Culinária e a velha tradição portuguesa encantam seus visitantes.
 - Incluindo Santiago de Compostela!
 - Por pessoa a partir USD 2.604,00 + Taxa de embarque
 - Em até 10 vezes sem juros!

- GRUPO BUENOS AIRES
- De 26 a 31 de Julho 2011
 - O melhor da capital Portenha!
 - Investimento por pessoa a partir de USD 830,00 + Taxa de embarque.
 - Em até 10 vezes sem juros!

buenos aires



adelante turismo
Agência de Viagens Ltda.

www.adelanteturismo.com.br
Telefones: (21) 2507-6710 / 2221-0943

TV DEVE PAGAR 1 BI AOS CLUBES

Já para o campeonato brasileiro de 2011 os valores de muitos clubes são quatro vezes maiores do que os anteriores e alguns deles duplicaram sua receita total

Fernando de Andrade

Que o futebol deixou de ser somente um esporte, todo mundo já sabe. No entanto, nos últimos anos isso tem sido elevado a um expoente jamais imaginado. Ano passado alguns clubes alcançaram a cifra de 200 milhões de reais de receita. E em 2011, então, uma injeção de milhões vai entrar nos cofres dos maiores clubes do Brasil, graças a uma receita que já não era pequena e que quadruplicou: a receita proveniente da televisão pela transmissão dos jogos do Campeonato Brasileiro. Se você achava que não ajudava em nada seu clube, agora sabe que somente em ver o seu time jogando já está contribuindo para ele arrecadar um valor que pode chegar a ser o dobro do que ele recebia antes. Para cada clube que receberá uma fatia do bolo, isso representa um aumento nas receitas que varia de 50% até 100%. Importante dizer que os valores em questão em relação ao novo contrato não são oficiais, já que os contratos tem cláusula de sigilo. No entanto é sabido que contratos desse tipo devem ser sabidos por dezenas de diretores e conselheiros dos clubes, o que acaba com qualquer segredo.

AS CONSEQUÊNCIAS DESSE AUMENTO

Várias são as consequências desse aumento. Em nível nacional, a tendência é de cada vez mais aumentar a diferença dos principais clubes para os demais quanto à qualidade de jogadores. Os clubes de menor expressão, seja dos campeonatos estaduais ou do interior do Brasil, terão ainda menos condições de montar equipes para enfrentar as grandes, que deverão contar com jogadores ainda melhores. Ou seja, a zebra a partir de agora será considerada ainda mais zebra. Outra tendência, esta bastante positiva para o país, é da permanência dos jovens talentos em território

nacional, dentro dos grandes clubes, que por terem uma receita maior, só venderão suas principais promessas por valores bem maiores do que os atuais. Inclusive, muitos clubes estrangeiros de nível médio não terão mais condições de tirar estes jogadores do país. E outra consequência está na possibilidade real do futebol brasileiro se isolar na liderança da América do Sul, tanto em relação a força das equipes quanto na disputa por reforços do mercado sul-americano. Em suma, fortalece-se bastante o futebol brasileiro de clubes, que pode definitivamente passar a ser respeitado no mundo, a exemplo do que acontece com a seleção brasileira. Jogadores argentinos, por exemplo, que deixavam de jogar no Brasil, preferindo propostas européias por causa de 100 mil reais a mais de salário, podem mudar de rumo.

RECEITAS PODEM DOBRAR

Para se ter uma ideia ainda maior do que representa o aumento das cotas de televisão aos clubes, em 2010 as equipes do país consideradas gigantes pela quinta maior empresa de consultoria e auditoria brasileira, a BDO RCS, foram os que superaram a casa dos 100 milhões de reais em receita. Apenas oito clubes conseguiram este feito: Corinthians, Internacional e São Paulo alcançaram a casa dos 200 milhões, e com pouco mais de 100 milhões apareceram Palmeiras, Flamengo, Santos, Grêmio e Cruzeiro. O Vasco da Gama obteve 83 milhões, em uma fase de reestruturação. Hoje, Palmeiras, Flamengo, Santos e sobretudo o Vasco, terão aproximadamente um aumento de aproximadamente 100% de suas receitas.

PORQUE ACONTECEU ESSE AUMENTO?

Mas porque a TV (leia-se Rede Globo) quadruplicou essa receita? Será que ela se transformou em filantrópica (sem fins lucrativos) de uma hora para outra? Não. O fenômeno que impulsionou esse aumento impressionante chama-se concorrência. Após uma modificação nas normas da

concorrência para a transmissão das partidas do Campeonato Brasileiro, as redes Record e Rede TV entraram na disputa, que era decidida pelo Clube dos 13. Especula-se que tinham a intenção de pagar o triplo do valor pago pela Globo. Foi então que esta emissora em vez de negociar com o Clube dos 13, buscou diretamente os clubes e negociou em separado com cada um. Especula-se também que mais do que dinheiro entrou na jogada, tendo razões políticas sido envolvidas também.

O certo é que antes da disputa os clubes sequer tinham noção do valor de suas marcas e aceitavam cifras consideradas altas até então, que variavam para as principais agremiações de 15 a 21 milhões de reais por ano. Hoje, os valores atribuídos variam de 60 a 100 milhões. De lucro, a Globo provavelmente obtinha mais do que a diferença entre o que ela pagava e o que paga agora. E possivelmente era mais, pois empresa nenhuma investe grandes valores para receber a mesma quantia depois.

DÍVIDAS CONTINUAM

Mas nem tudo são flores. O acompanhamento das contas dos clubes ao longo dos anos de crescimento de suas receitas mostrou que as dívidas, em vez de diminuir, aumentam proporcionalmente. Tendo isso em vista, por maior que seja o aumento da receita dos clubes para este ano de 2011, uma coisa é quase certa: as dívidas dos mesmos tende a aumentar também. Os dirigentes não sabem administrar, ou sabem até demais e erram de propósito. O fato é que gastam mais do que podem sempre. Se a receita estimada para o ano é de 100 milhões, eles gastam 150 milhões. Se for de 200 milhões eles continuam gastando 50 milhões a mais do que deveriam. Claro, assim como na política, eles gastam para os outros pagarem, e o governo não faz nada, pelo contrário, quando os clubes precisam, ainda emprestam mais. Mas e se nós do povo (que cá entre nós, também gastamos mais do que podemos, usando cartão, cheque especial, etc) pedirmos dinheiro emprestado ao governo, caso tenhamos dívidas, será que ele empresta tão facilmente?!

ATENÇÃO SEGURADOS!

PLANOS DE SAÚDE

O aumento abusivo da mensalidade, qualquer que seja a idade do segurado, É ILEGAL. Se lhe interessar suspender o aumento com a devolução do que foi-lhe cobrado a maior nos últimos 5 anos, fale conosco.

Ligue para 9147-2880 ou 2224-7828
Dr. Luiz Galvão

Kapi Informática
www.kapi.com.br

Informática de última geração para a 3ª. Idade.
Agende uma aula gratuita.

CURSOS Cursos Cursos

TURMAS KIDS

Windows / Word
Excel / Access
BR Office
Internet (MSN-Orkut-Skype)
Multimídia
PowerPoint
Photoshop

Consulte nossas formas de pagamento

HUBS
INFORMÁTICA

Tels.: 2241-4429
9828-9237

Atendemos em domicílio
Ligue e marque o seu horário.
*Não cobramos por hora.

Montagem e Manutenção de Computadores.

- Remoção de Vírus
- Consultoria
- Suporte a Informática
- Contrato de Manutenção



GT DAS MÁQUINAS

HÁ MAIS DE 30 ANOS NO MERCADO
GARANTIA DE 1 ANO

* FOGÃO * MICROONDAS * REFRIGERAÇÃO
CONCERTO - COMPRO - VENDO E TROCO

Araújo

Tels: 2694-4377 / 9715-1638



Programas direcionados para:

Profissionais Liberais
Professores
Estudantes
Concursos

Turmas com Máximo de Alunos 6

Rua Conde de Bonfim 422 Salas: 420 e 515
Tijuca (Prox. Metrô)

Contato:
3258-7695 / 3258-7696 / 2264-7695

Este espaço colorido pode ser seu!

Apenas 55 reais! *por mês

Anunciando no Correio Carioca seu anúncio TAMBÉM estará na Internet **GRÁTIS!**

Ligue! 3529-3865

Informe Publicitário



FAZER UMA LIMPEZA CORRETA DE PELE NÃO DEIXA MARCAS

Desmistificando a limpeza de pele!

A pele é o maior órgão do corpo humano sendo, também, um dos mais vitais e complexos.

Representando cerca de 16% do peso corporal, a pele exerce

diversas funções como regulação térmica, defesa orgânica, controle do fluxo sanguíneo, proteção contra diversos agentes do meio ambiente e funções sensoriais como frio, calor, pressão, dor e tato.

A indústria cosmética abastece o mercado com lançamentos mundiais, em rede global, de cosméticos de última geração, que se propõem prevenir ou retardar o processo de envelhecimento dessa pele.

Com a pele profundamente limpa, a penetração dos ativos contidos nos cosméticos e os procedimentos estéticos terão melhores resultados.

E esse é sem dúvida um dos objetivos da limpeza de pele, além de desintoxicar e remover as células mortas, o que acaba eliminando as manchas, mantendo a pele macia, tirando a oleosidade, revitalizando a pele, removendo os cravos...

Hoje não mais se aceita que a limpeza de pele seja uma sessão de tortura e que a pele fique marcada, vermelha e, às vezes, até inchada, quando o que se objetiva é, justamente, o inverso: proporcionar embelezamento e bem estar.

São várias as fases de uma limpeza de pele, durando em torno de uma hora e meia. Higienização, esfoliação, tonificação, emoliência, extração, alta frequência, máscara. Para ler o texto na íntegra: acesse <http://spaccarpediem.blogspot.com/>.

Atendimento com hora marcada!

8592-0122 / 8228-0795 / 2298-9141 - Saens Peña - Tijuca



PIPOCA CARIOCA

Sua coluna de
cinema

NÃO CONTE A NINGUÉM!

Juliana Brochado

pipocacarioca@correiocarioca.com.br

Uma estratégia muito criativa, que torna os filmes interessantes, é o uso de um final surpreendente, que foge da expectativa do público. O final surpreendente é aquele desfecho que faz o espectador repensar todo filme, sob outra ótica, diferente da anterior. Quem assiste pensa estar entendendo toda a história, mas no final, nada é como se imaginava. Esse mês, trazemos alguns filmes que seguem esse estilo.

“Ilha do medo” de 2010, com direção de Martin Scorsese, com Leonardo DiCaprio e Mark Ruffalo. Enredo muito inteligente e tenso, com fotografia e trilha sonora excepcionais.

“Os Suspeitos” tem um roteiro simplesmente impecável. Com uma trama única e incomparável, é um filme envolvente, até para aqueles que não curtem muito um filme policial.

“Seven - Os Sete Crimes capitais” traz uma história de um assassino inteligente e determinado, que realiza seus crimes de forma perturbadora, seguindo a temática dos sete pecados capitais. Um filme muito forte, com cenas chocantes.

“O Sexto Sentido” é o filme clássico do final surpreendente. A história do menininho que vê fantasmas é muito bem elaborada e até assustadora. Mas a surpresa do final vale os sustos.

“Os Outros” também é uma história que dá medo. Com Nicole Kidman no papel de uma mãe de família que espera que seu marido volte da guerra. As crianças sofrem de uma estranha doença, então a casa fica o tempo todo na escuridão, o que confere um clima sombrio ao filme. Em certo momento, com a chegada de empregados, ocorrem consequências imprevisíveis.

“O Grande Truque” - O filme prende do início ao fim, com uma trama envolvente e bem elaborada. Destaque

para a interpretação de Hugh Jackman e Christian Bale. Inspiradíssimos! Conta ainda com uma história intrigante, onde não há mocinho ou bandido, prendendo a atenção do início ao fim.

“O ilusionista” tem um roteiro excelente e uma boa direção. Edward Norton como protagonista deixa o filme sem dúvida alguma magnífico, principalmente o seu final totalmente imprevisível e magistral. Um filme fictício que te deixa preso à tela durante todo o tempo sem te deixar entediado. Vale a pena dar uma conferida.

“O Plano Perfeito” com Denzel Washington, Jodie Foster, Clive Owen. Quatro pessoas invadem um banco fazendo reféns. Seria pelo dinheiro, pelo poder ou por algo mais? Só assistindo o filme para entendermos as motivações dos assaltantes. Quanto às interpretações, show absoluto de Clive Owen e Denzel Washington como de costume. Um filme que mistura drama, suspense e ação policial.

“Os infiltrados” foi o filme vencedor do Oscar de melhor filme de 2007. Martin Scorsese novamente mostra porque é um dos maiores diretores vivos, com o tema de gangsters e interpretações fantásticas. “Clube da luta” aborda os conflitos de um sujeito solitário, que vive em uma sociedade onde o ter é mais importante que o ser. As atuações de Brad Pitt e Edward Norton são marcantes e perturbadoras.

“Fora de rumo” Um ótimo filme dotado de um suspense surpreendente! Quando você pensa que já viu tudo, a trama toma um novo rumo, e sua atenção se prende à tela novamente. A fórmula não é nova, mas é muito bem aplicada.

“As duas faces de um crime” é um excelente suspense de tribunal. Ótimas atuações, uma trama pra lá de intrigante, um roteiro excelente com ritmo rápido.

Com certeza você vai se surpreender, mas lembre-se: não conte o final a ninguém!

Neide Borges * Estudos Holísticos



Numerologia e outros Cursos com formação de novas turmas. Faça sua Análise Numerológica. Inclui-se a assinatura ideal para você!

Contato: neideborges3@gmail.com

Tels.: (21) 2268-7452 /// 9946-0007

Informações sobre os vários Cursos & Workshops, no Site www.neideborges.com.br

Também no Site: Livros de Numerologia à venda com entrega em sua casa.

RYJ CARLOS: ID 23*18855
JEAN: ID 14*512754
SERVIÇOS ALESSANDRO: ID 87*47645

Pedreiro • Ladrilheiro • Eletricista
Bombeiro Hidráulico • Pintura de Paredes
Rebaixamento de Gesso • Colocação de Granito
Bombeiro Gasista • Impermeabilização
Marcenaria, etc.

Atendimento 24h
3685-7793
9268-1330
Rua Tegucigalpa, 286 - Loja A - Inhaúma

EMPRÉSTIMO

INSS MILITARES
FUNÇ PÙBLICOS
PENSIONISTAS



Crédito consignado
Débito em conta
Compra de dívida
Refinanciamento

Crédito Pessoal
(em até 36 vezes no cheque)

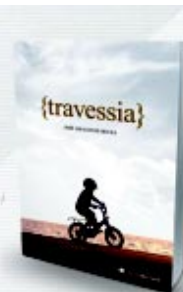
CreditoV

Av 28 de setembro 112 - loja A

Ligue agora!!!

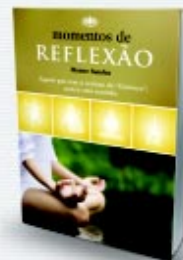
Tels.: 3486-1875
3486-1871

www.creditov.com.br



Chegou a hora de você escrever sua história!

Na Oficina de Livros suas histórias, contos, teses, romances e poesias se transformam em livros e podem ser produzidos a partir de 10 unidades!



Oficina de Livros
Impressão de Obras, edição de ideias

Rua Desembargador Isidoro, 156 - loja A
Tijuca - Rio de Janeiro - Tel.: 2268-3497

www.oficinadelivros.com.br

Visite nosso stand na Bienal 2011
Pavilhão Verde, rua P, stand 19



DISK AGILIDADE QUE A SUA EMPRESA PRECISA!
CHEQUE SEGURO

- Negative seus devedores direto no SERASA
- Cobranças de cheques, duplicatas, carnês, etc.
- Consultas On Line 24 horas todos os dias

Ligue e agende uma visita: Tel. 4003.3388 ramal: 221
Nextel: 7801 8237 ID 120*31877
E-mail: administrativo@diskchequeseguro.com.br

ARTESANATO

**ARTESANATO
BISCUIT**

Aulas e Encomendas

De 2ª a 6ª, das 14 às 18h

Rua Visconde de Abaeté, 51, Vila Isabel - (Escolinha do Vasco)

Tel. 3183-3546

PANOS DE PRATO

Crochê e Bordado

Tel. 2576-3400 / 8694-2834 Fátima

Vila Isabel

Aceito encomendas

AULAS / CURSOS

AULAS PARTICULARES

1º ao 9º ano/Fundamental

Matemática - Língua Portuguesa - Inglês

Profª Elaine - 2278-1391 - 9958-5420

**PROFESSORA
HELENA**

RECUPERAÇÃO RÁPIDA

Explico matérias escolar p/ 1º e 2º graus; preparo p/ provas, testes, concursos em geral. Também alfabetizo crianças e adultos. Aulas individuais.

Tel: 2572-7510 / 9133-0406

IMÃ DE GELADEIRA

Faça você mesmo - Para seu uso ou venda. Por apenas R\$ 23,00 você fará 1.000 Imãs com valor de venda de R\$ 80,00 (Bons Lucros)

Saiba comoVOCÊ NÃO PRECISARÁ TER COMPUTADOR
Ensinamos e repassamos técnicas, procedimentos fornecedores de todos materiais e detalhes.
Um CD com fundos em lindas cores**Você também poderá fazer:**Cartões de Visita coloridos com verniz
Panfletos em papel couche com brilho e cores
Tag's (etiquetas de preço) cartão 250g em cores
"CURSINHO" 2 HORAS + MATERIAL DIDÁTICO R\$ 50,00
WALTER 21 2254-1656 → 9303-8116

AUTOMÓVEIS

VENDAS E COLOCAÇÕES RÁPIDAS COM PERFEIÇÃO

- ★ CANOS COLETORES
- ★ CANOS INTERMEDIÁRIOS
- ★ CANOS DE DESCARGA
- ★ SILENCIOSOS
- ★ AMORTECEDORES
- ★ TORNEIRO MECÂNICO

MECÂNICA EM GERAL

AUTO PEÇAS MES'KITA LTDA.

RUA BARÃO DE MESQUITA, 730-A - ANDARAÍ

Carlinhos (Ô Português)

ELETRICISTA DE AUTOS



Novo endereço:

Rua Barão de Mesquita, 827 Tel. 2238-4852

Andaraí - Rio de Janeiro Cel. 9646-3077

CASA

MARCENEIRO SAMUEL

SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

ARMÁRIOS DE QUARTOS, CLOSETS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIROS, ÁREAS DE SERVIÇO E LAMBRIS
REFORMAS EM GERAL, TROCA FÓRMICAS E DOBRADIÇAS

FAÇA ORÇAMENTOS E PROJETOS CONOSCO

TEL: 3770-0346 / 9694-9895 / 9237-1970

SITE: www.samuelmarceneiro.com.br
www.samuelmarceneiro.rg3.net**JK - Mármores & Granitos**

Nacionais e Importados

Soleiras - Peitoris - Rodameios - Pias - Lavatórios
Bancadas - Rodapés - Forração frontal de banheiras
Chapins - Pisos paginados - Pisos padronizados

E-mail: jonassousa35@yahoo.com.br / Site: www.jkmaregran.blogspot.com

Orçamento sem compromisso (21) 7459-7664 / 8737-0618
9131-5307 / 3366-3858**Rio-Lins**

Toldos & Coberturas

*Faça sol ou chuva, não importa o clima,
o importante é você!*

- Troca de lona, manutenção, lavagem e substituição de acessórios
- Fazemos pequenos consertos
- Atendemos também sábados e domingos

2218-2101 • 3822-7174 • 9763-4023 • 8739-4698

www.riolinstoldosecoberturas.com.br

Rua Zizi, 27, Lins - RJ

MarceneiroArmários embutidos, cozinhas, banheiros, etc.
Vendemos compensados e MDF sob medida
bruto ou sitado.

Rangel

☎ 2693-4255 / 9559-1596

FESTAS / EVENTOS

**EQUIPE DOS ANJOS
PRODUÇÕES**Filmagem com edição em DVD e Blu-Ray
também cópia VHS para DVD / Fotografia / Book
Video Clip / Telão / Banner

Tel.: (21) 2577-0623 / 9963-7164

E-mail: equipeanjos@oi.com.br / equipedosanjoshotmail.com
www.equipedosanjos.com.br Orkut: equipedosanjosh**THIAGO'S - FESTAS E EVENTOS**Buffet, Ornamentação de Igrejas,
Confeção de Buque de noivas e Lapelas

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ

Telefax: 3181-8525 / 2567-8757 - Cels: 8899-2205 / 9266-7359

Site: www.thiagoseventos.com.br

E-mail: thiagoseventos@gmail.com

ANUNCIE AQUI!**APENAS 20 REAIS!**

por mês

Tel. 3471-0071

GRÁFICA

CARTÕES de VISITACOR 4/0 Com VERNIZ - Mil R\$ 48,00
COR 4/0 Com V. Localizado - Mil R\$ 58,00**PANFLETOS em CORES**

5.000 A Partir de R\$ 98,00

10.000 A Partir de R\$144,00

IMÃ de GELADEIRA

1.000 A Partir de R\$ 75,00

BANNER - TUBETE ou ILHÓS

M² R\$ 45,00

TAG'S - ETIQUETA DE PREÇOS

2.000 A Partir de R\$ 58,00 (com furo)

Conheça nosso Panfleto / Calendário
PEÇA UMA VISITA
Walter GRAFICOS 21 2254-1656 • 9303-8116

RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

- UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
- COBRIMOS QUALQUER OFERTA
- VENDEMOS: AVON - NATURA - DE MILLUS - JEQUITI - HERMES
- FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20HS

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

SAÚDE

Dra. Andréa Pinheiro

Fisioterapeuta - CREFITO2: 55827-F

Ortopedia / Neurologia / Geriatria

Atendimento em Domicílio

Tel/fax: 2264-1004 Cel: 8797-9567

e-mail: andrea_angelim@ig.com.br

PSICÓLOGAPsicoterapia • Arte Terapia
Orientação Vocacional**SHIATSU**

Massagem Oriental:

Relaxante • Revigorante • Estética

Dra. Ana Maria S. D. Carvalho
CRP 05/5474

Tel: 2278-4195 Cel: 8666-5174

PSICOLOGIA ACESSÍVELDescubra o seu potencial, faça terapia!
Adolescentes, Adultos, Terceira IdadeVanessa Ferreira
CRP 05/3871

☎ 3022.3046 8664.3849 7810.3945

PSICOLOGIA ACESSÍVEL

Para saber quem somos, precisamos saber o que sentimos

Rita Britez (Psicóloga) CRP 05/38861

Atendimento: Adolescentes, Adultos e Casais

Tel: 3023-8568 8041-2027

Psicologia AcessívelPatricia Micheli CRP 05140026O auto conhecimento é infinito
Crianças, adolescentes e adultos

Vila Isabel Atendimento: 8591-9121

**ANA LUZIA LIMA CORRÊA
PSICÓLOGA**CRP 21574-5Hipnose Regressão
Terapia Cognitiva
Programação Neurolinguística

Atendimento a adolescentes, adultos e 3ª idade

Praça Saens Peña (Perto do Metrô)

2581-5188 / 9788-0803

Preços acessíveis

analuziacorrea@yahoo.com.br

NUTRICIONISTAObesidade, reeducação alimentar, diabetes,
cardiopatas e ganho de massa muscular.Dr. Salim Soares CRN 961005904

Atendimento em domicilio

Tel. 8745-7109 E-mail: salimnutri@yahoo.com.br

PRODUTOS NATURAIS E FITOTERÁPICOSCuide de sua saúde
telefonando já para encomendar os seus produtos.

- Gel massagador tira dor com sebo de carneiro
- Spray de própolis
- Composto de mel com extrato
- Energéticos
- Pró Cálcio D3
- Dolomita
- Concha de ostras
- Cartilagem de tubarão
- Creme pés e mãos sebo de carneiro e outros.

Falar com Frida

Tels: (21) 2264-2233 / 8139-7283

**SERVIÇOS E NEGÓCIOS****EQUIPAMENTOS ODONTOLÓGICOS**Novos, semi-novos e usados
Vendas e ass. técnica
Compressor Stello semi-novo
Raio X odonto Dabi

Ubiratan 9723-0506 / 9946-0977

**Internet GVT 15 Mega + Telefone por
Com Modem Wi-Fi Grátis! R\$ 139,90**

Consulte disponibilidade

3902-0913 (Fixo) 3092-4854 (Fixo)

7902-9588 (Tim) 9214-1698 (Claro)

E-mail: assinegvt.delgado@gmail.com

Delgado

EMPRÉSTIMO PESSOAL

Desconto em folha ou débito em conta corrente

Sem SPC e Serasa

Estado - Município - INSS - Militares
Federal - Órgãos de economia mista
Correios - Aposentados e Pensionistas

Contratos novos, refinanciamentos, compra de dívidas

Corretora Aparecida

Cels: (21) 9969-6958

(21) 8581-6134

Atendimento em domicilio

Renepel

Papeleria e Informática

Material de Escritório
Suprimentos de Informática
Material de Limpeza
Descartáveis**ENTREGAMOS EM SUA EMPRESA
PAGAMENTO FACILITADO**Rua Senador Pompeu 32 - Centro - RJ
TEL: 2276-9520 / FAX: 2276-9518
email: vendas@renepel.com.brSrs. Síndicos de condomínios residenciais
de pequeno porte (até 2 funcionários) e
profissional liberal de consultório
médico e dentário:

Mais de 30 anos de experiência

Faço toda parte trabalhista dos empregados,
balancetes mensais, etc.

Melhores condições

2611-8709 / 8636-9564

Célia

SORVETE
de Iogurte

Charmozin
A mais nova sensação do verão!

Procuramos pessoal
para revender em casa,
comércio, bar, praia, com
carro próprio p/ sorvete,
festas infantis.

R\$ 0,40
Acima de
50 unidades

R. Armando de Albuquerque s/n
(shopinho) - próximo ao Brizolão ☎ 2298-8605 / 8725-3555

Há 10 anos aproximando pessoas de
corações lindos como o seu, pessoas
ricamente abençoadas e acima de
tudo obedientes ao nosso Deus!Ligue e faça seu cadastro,
alguém espera por você (21)3775.7594 - (21)3304.0366

Idades a partir de 28 anos - Atendemos em todo o Brasil

SOME IMAGEM

GRAVE TUDO EM DVD
Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

Caminho Digital **FILMAGEM EM GERAL!**
2537.0863 / 8829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

**Solidariedade**

A Igreja Nova Vida, com sede na Rua Conde de Bonfim, 604, Tijuca, necessita e está recebendo em sua sede, às quartas, quintas, e sextas, a partir das 18 horas gêneros alimentícios não perecíveis, material de limpeza e higiene pessoal, bem como roupas e agasalhos, para distribuição a pessoas carentes.

Festa de Nossa Senhora de Lourdes

A Paróquia de Nossa Senhora de Lourdes, situada na 28 de Setembro, 200, em Vila Isabel, promoverá a festa de sua padroeira nos dias 16 e 17 de julho, cabendo informar que no dia 16 de julho é festejada a data de sua aparição. Programação: Festa externa com barraquinhas e música ao vivo nos dias 16 (sábado) e 17 (domingo) ao longo do dia. No domingo também haverá um almoço às 12h.

Missas e Parte Litúrgica: No dia 16, às 7 horas, oração de laudes, às 7h30 missa; 9h Missa; 10h oração do Rosário; 12h unção dos enfermos; 16h benção dos doentes com distribuição da milagrosa água de Lourdes. No dia 17, missa às 7h; missa 10 horas; procissão às 17h saindo da igreja e término da festa com missa solene às 18h30.

PARCEIROS**CRIE FABRIK**

Tel: 3507-7689 - Rua Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí

NUTRIDEAL TORTAS

Tel: 2208-4908 - Rua Uruguai, 151 - Andaraí

PADARIA TRIGO E CEVADA

Tel: 3879-2681 - Rua Vega, 16, lj 1 (Tijolinho) - Andaraí

GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí

GRAJÁU TÊNIS CLUBE

Tel: 2577- 2365 - Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú

MUNDO VERDE

Tel: 2258-7065 - Rua Barão de Mesquita, 1061- Grajaú

RENASCER LOTERIAS

Tel: 2571-3713 - Praça Edmundo Rêgo - Grajaú

MECÂNICA GRAJÁU

Tel: 2577-0454 - Rua Teodoro da Silva, 999 - Grajaú

LOTERIA DO MATHEUS

Tel: 2208-1576 - Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú

ENCANTO DOS ORIXÁS

Tel: 2571-4566 - Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú

SALÃO DE BELEZA ANA BRIANE

Tel: 2567-2685 - Rua Major Ávila, 200, lj D - Tijuca

SAPATARIA GAMBIER

Tel: 2568-8815 - Praça Saens Peña, 11 - Tijuca

LOTERIA CHIANELLO

Tel: 2568-0384 - Rua General Roca, 894, Tijuca

LIVRARIA ELDORADO

Tel: 2569-4747 - Rua Conde de Bonfim, 422, lj C, D, K - Tijuca

GALERIA DAS DELÍCIAS

Tel: 2238-5004 - Rua Desembargador Izidro, 131, lj A - Tijuca

LABORATÓRIO RICHET

Tel: 3184-3000 - Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca

ASSAÍ TIJUCA

Rua Uruguai, 329 - Tijuca

GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - Tijuca

LOTERIAS SANTO AFONSO

Tel: 2571-9852 - Rua José Higino, 115, lj 8 - Tijuca

COMETA ATACADÃO DA CONSTRUÇÃO

Tel: 3238-3837 - Rua Conde de Bonfim, 690 - Tijuca

MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Tel: 2278-3809 - Rua Conde de Bonfim, 746, lj A - Tijuca

BOULEVARD CABELEIREIROS

Tel: 2576-3259 - Rua Souza Franco, 291 - Vila Isabel

PONTO CULTURAL

Tel: 2576-1001 - Shopping Iguatemi, lj 1073 - Vila Isabel

PADARIA VILLAS GARDEN

Tel: 2234-7734 - Av. 28 de Setembro, 235/255 - Vila Isabel

OFFICE PHOTOCOPY TRADE

Tel: 2568-3099 - Rua Teodoro da Silva, 507 - loja A - Vila Isabel

DROGARIA CARE

Tel: 2570-7777 - Rua Pereira Nunes, 221 - lj C - Vila Isabel

SMILE CRED

Tel: 2264-0067 - Av. 28 de Setembro, 86 - lj D - Vila Isabel

CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

Rua Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel

ESCOLINHA, CAMPOS DE FUTEBOL E PARQUE AQUÁTICO

Tel: 2578-9788 - Rua Visconde de Abaeté, 51 - Vila Isabel

JULIO'S COIFFEUR

Tel: 2568-4995 - Av. 28 de Setembro, 134 - A - Vila Isabel

LAR DA CBF E DE BELEZAS NATURAIS

Teresópolis, na Serra dos Órgãos, é famosa por ter vista magnífica do pico Dedo de Deus, lindas cachoeiras e a Granja Comary, sede da seleção brasileira de futebol

Antonio da Silva

A beleza impressiona qualquer turista. Teresópolis, na região serrana, é uma das cidades mais visitadas do estado, graças à Serra dos Órgãos, ao seu clima frio e por abrigar a Granja Comary, local de concentração e treinamentos da seleção.

O Pico Dedo de Deus é seu maior símbolo, mas as cachoeiras, os mirantes, as demais montanhas da Serra dos Órgãos e as constantes visitas dos astros do futebol brasileiro também atraem muitos turistas à cidade.

Seu nome é uma homenagem à imperatriz Teresa Cristina, esposa de D. Pedro II. A origem de Teresópolis está intimamente ligada à presença da família imperial brasileira na região serrana do estado no século XIX. Hoje, porém, o moderno centro da cidade de 165 mil habitantes oferece diversas opções de serviços e negócios, além de ótimas opções de restaurantes e hotéis.

Com quase 1.700 metros o Dedo de Deus, um dos picos mais altos do estado, é conhecido no Brasil inteiro como o símbolo da cidade, porém poucas pessoas sabem que ele está localizado em Guapimirim, município vizinho. A linda montanha pode ser apreciada em todo seu esplendor de Teresópolis e está localizada no Parque Nacional da Serra dos Órgãos.

Em área nobre da cidade está localizada a Granja Comary, que é a "casa" da seleção brasileira de futebol. Em meio à agradável área verde, com enorme lago e com vista privilegiada do Dedo de Deus os canarinhos sempre se concentram e treinam às vésperas das grandes competições. Além disso, o local funciona como centro de treinamento de seleções brasileiras de base. Antes da escolha de Teresópolis a seleção se concentrava na Toca da Raposa,



Fotos: Luciana Dávila

A partir de cima, à esquerda, em sentido horário: pitoresca queda d'água, pico Dedo de Deus, Fonte Judite e vista da Serra dos Órgãos

em Belo Horizonte.

À entrada da cidade está localizado o Mirante do Soberbo. A vista do lugar faz com que o visitante que suba ou desça a serra obrigatoriamente tenha que parar. A Baía de Guanabara, pequenina, lá embaixo, o pico Dedo de Deus, bem próximo, e o horizonte que parece infinito fazem do Mirante um dos pontos de maior interesse em Teresópolis. O único empecilho é a neblina, que é frequente na região e pode atrapalhar a visão.

O município possui muitas cachoeiras e fontes. As quedas d'água atraem muitos visitantes, porém ao mesmo tempo em que são lindas e atraentes, podem ser perigosas. Chuvas podem cair longe dali e mesmo assim fazer o nível

das águas subir depressa, pegando os banhistas desprevenidos.

Além de picos e cachoeiras e da Granja Comary, o clima frio, até mesmo ameno no verão, faz a cidade ser procurada por cariocas em todas as épocas do ano. Teresópolis está 910 metros acima do nível do mar e dista 95 km do Rio de Janeiro.

Um evento da cidade atrai grande quantidade de turistas. É a tradicional Feirarte, uma feirinha de artesanato e guloseimas, localizada no bairro Alto. Quem entra na cidade e ruma ao centro passa pela feira. No local, é possível adquirir excelentes produtos, como roupas femininas, masculinas e infantis e delícias gastronômicas brasileiras e europeias.

Um diferencial de anunciar no Correio Carioca é que você também estará na Internet.

inteiramente grátis



Divulgue sua empresa para milhares de internautas todos os meses GRATUITAMENTE.

www.correiocarioca.com.br

Tel. 3529 3865 *ligue e anuncie!*

CORREIO CARIOCA
entretenimento na medida certa

VILA ISABEL - TIJUCA - SAENS PEÑA - GRAJAÚ - ANDARAÍ