

# CORREIO CARIOCA<sup>®</sup>

BOTAFOGO - HUMAITÁ - URCA

www.correiocarioca.com.br

**ANUNCIE! 3681-5302** ou 97923-5915  
2ª a 6ª, de 9 às 19h

Desde 2003 | correiocarioca.com.br | Ano XII | Nº 120 | fevereiro de 2014

comercial@correiocarioca.com.br

Foto: arquivo ExpogoaL.

## INTERCÂMBIO ESPORTIVO

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO



DO C.R. GUANABARA

<b>Receitinhas</b> Pág. 2	<b>Moda</b> Pág. 4
Delícias do Nordeste.	O homem casual.
<b>Sexualidade</b> Pág. 6	<b>Turismo</b> Pág. 12
Mais uma dose, por favor!	A imponente Roma.
<b>Esporte</b> Pág. 15	<b>Gastronomia</b> Pág. 16
Memória: Nelson Piquet.	Neste verão, os segredos do sorvete.

O futebol é uma paixão para qualquer garoto! E também uma grande oportunidade de futuro. **Pág. 08 e 10**

**PIZZARIA E LANCHONETE ROSA DE OURO**  
"A melhor pizza do bairro."  
Promoção em 5 Sabores: Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarella e Presunto. **Só R\$ 23,00.**  
Entregas\*: 2527.0565 / 2286.3012  
\*arrecimo de R\$ 2,00.  
Diariamente, de 12h às 3h, servimos as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!  
"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."  
Rua Voluntários da Pátria, nº 01 lj. 11 e 21 - Botafogo

**O SABOR DO CREPE**  
Crepes Doces e Salgados  
Delivery  
PEÇA TAMBÉM PELO SITE  
www.osabordocrepe.com.br  
(21) 2543-1815  
Rua General Polidoro, 58 - Lj. 102 A  
Shopping dos Sabores - Botafogo - RJ

Susep: 10.200.1714-6  
**LMarinho**  
Corretagem de Seguros  
• Automóvel • Residencial • Condomínio  
• Empresarial • Fiança • Vida • Previdência  
lmarinhocorseg.com.br | lmarinhoseguros@yahoo.com.br  
Tels: 2451-9322 / 7860-6146 ID 116\*67771

**Eletricista**  
Bombeiro Hidráulico  
Aumento de carga junto à Light  
Troca de colunas e barriletes  
Jair Baptista  
(21) 3149-8988 | 9553-2777 | 8282-6722 | 2524-2085  
jbdias@gmail.com

**ANUNCIE AQUI**  
apenas **R\$ 120,00\***  
10 mil exemplares  
Grátis! Seu Anúncio na INTERNET!  
\*valor por edição. Mínimo de 3 edições.  
Ligue agora: 3681.5302

SONHANDO COM UM FUTURO  
BRILHANTE PARA SEUS FILHOS?  
MATRÍCULA GRÁTIS  
de 1/2/14 até 20/3/14  
Matemática • Português • Japonês  
Botafogo Rua da Passagem  
(21) 3026-5211  
www.kumon.com.br  
**KUMON**

# Delícia Carioca

Por Terezinha Coelho

## DELÍCIAS DO NORDESTE

### CUSCUZ DE COCO

#### Ingredientes:

um quilo de coco fresco ralado em fita, um prato raso com açúcar, uma pitada de sal, um pacote de tapioca, mais ou menos dois litros de leite e um vidro de leite de coco.

#### Modo de fazer:

ponha dois litros de leite para ferver. Numa bacia coloque o coco ralado (separando um pouco para cobrir o cuscuz), o sal, o açúcar e a tapioca. Misture tudo muito bem. Quando o leite ferver, vá jogando-o nesta mistura até ficar molhada e a tapioca cozida. Passe para um tabuleiro grande, cubra com um pano de prato ou toalha de mesa e deixe esfriar. Depois de frio leve o cuscuz à geladeira. Na hora de servir faça pequenos furos na parte de cima do cuscuz, jogue o leite de coco em toda a sua extensão e salpique o coco ralado reservado por cima.

### BOMBOCADO DE FUBÁ

#### Ingredientes:

uma lata de leite condensado, uma lata com leite de vaca, um vidro com leite de coco, um pacote de coco rala-

do, quatro ovos, duas colheres (sopa) de farinha de trigo, três colheres (sopa) bem cheias de milho, uma colher (sopa) de fermento em pó e uma colher (sopa) de margarina.

#### Modo de fazer:

bater todos os ingredientes no liquidificador e despejar num refratário quadrangular ou tabuleiro untado e forno baixo por mais ou menos quarenta e cinco minutos.

### ESCONDIDINHO DE AIPIM

#### Ingredientes:

um quilo de aipim, um pouco de leite de vaca, uma caixa de creme de leite e um pouco de manteiga com sal.

#### Modo de fazer:

cozinhe o aipim e depois o esprema. Ponha-o numa panela com o leite, a manteiga e o creme de leite. Leve ao fogo mexendo sempre até se transformar num creme. Num refratário, coloque metade do creme, o recheio desejado e, por cima, o restante do creme. Jogue bastante queijo ralado por cima e leve ao forno para gratinar.

Sugestões de recheio: camarão refogado, carne seca desfiada, carne moída e outros a gosto.



## Coluna do Dentista

Dra. Renata Pescadinha

### MÃE: VIA DE TRANSMISSÃO DA CÁRIE

A cárie dentária, embora evitável, continua sendo uma das doenças crônicas que mais acomete os seres humanos independente da idade, sexo ou grupo étnico. É de origem multifatorial apresentando um caráter infecto-contagioso.

A cárie é a descalcificação da porção inorgânica do dente, seguida de uma degradação da estrutura orgânica; essa descalcificação só é possível graças à ação de ácidos produzidos pelo metabolismo de certos microorganismos (streptococcus mutans) em presença de matéria-prima fermentável (restos de alimentos).

É neste momento que a mãe possui papel-chave na transmissão de colônias de streptococcus mutans e conseqüentemente, no processo cariioso de seus filhos.

Os recém-nascidos não apresentam essa bactéria até seus primeiros dentinhos nascerem, pois é nelas que as colônias de streptococcus vão se alojar. É neste período que a criança é infectada, geralmente pela mãe, quando esta dá beijinho na boca do bebê, sopra sua comida, "prova" a comida do bebê na mesma colher que dá a este seu alimento, ou seja, qualquer ato que aja contato saliva da mãe com a saliva do bebê é muito perigoso.

Portanto para nossos filhos não terem mais cárie temos que nos policiar e fazer a prevenção básica enquanto gestantes. Vá ao seu dentista durante o pré-natal, pois a prevenção começa em torno do segundo mês de gravidez. Fique por dentro!!!

Dra Renata Pescadinha

#### DISK SAÚDE DENTAL

Apoio: Dra. Renata Pescadinha  
EMERGÊNCIA 24 HORAS  
Tel. 8800.2724 / 8116.9137

#### TIRE SUAS DÚVIDAS

Tel. 2244.3108  
rmpesk@hotmail.com  
www.rpodontologia.com.br  
Rua da Passagem, 172 - Botafogo



### ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE IMPRESSORAS



Outsourcing de impressão.  
Fornecemos a impressora e você só paga o toner.  
Aluguel de impressoras com fornecimento de suprimentos.



### CARTUCHO E TONER

Recarga na hora.  
Originais, compatíveis e remanufaturados.

### ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE NOTEBOOK E NETBOOK



### ASSISTÊNCIA TÉCNICA IMPRESSORA, MICRO E NOTEBOOK

TEL: 2226-5268 - laserpress@hotmail.com  
Rua Voluntários da Pátria, 249 - sala 203 - Botafogo

Armações a preços populares.  
Laboratório computadorizado.  
Exames de vista.

10% DE DESCONTO COM ESTE ANÚNCIO

Rua da Passagem, 146 - Loja 23  
Botafogo - Tel: 3178-1231  
www.crisatica.com.br / crislentes@gmail.com

Comércios: OI - Oxi - Tim - Vivo - Nextel - DAB - Farnas - Petrobras - Banco do Brasil  
Data Prev - Previ - GEAP - Sindicato dos Profissionais / Músicos e outros.

Deliciosa Torta de Limão  
(com exclusiva camada crocante de Biscoito Negresco)

Sucesso a qualquer hora. Experimente.  
(Tamanho: 12 fatias)

Consumo no local ou por ENTREGANDA.  
(pedir com 24 horas de antecedência)

Entregamos nos Bairros: Botafogo, Urca, Pampulha, Lagoa, Leblon, Ipanema, Copacabana e Leme.

Fone: 3486-7554  
Rua Domingos Ferreira, 178-A  
(entre os tranversais Santa Clara e Conselheiro Ramos, ao lado do Hotel SBO)

www.cafedocemomento.com.br  
cafedocemomento@gmail.com

## PIZZARIA E LANCHONETE POINT DA PASSAGEM

"A melhor pizza do bairro."

PROMOÇÃO EM 5 SABORES  
Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarela e Presunto  
Só RS 18,00 - Entregas com acréscimo de RS 2,00.

Entregas em Domicílio  
**2275.7630**

Diariamente, de meio-dia às 3h  
Servimos diariamente as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!!

"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua da Passagem, nº 153 - Botafogo

**SOLUÇÕES IMEDIATAS OBRAS**

Gilmar (Esse é de confiança!)

Pintura | Bombeiro  
Gesseiro | Telhado  
Piso | Consertos

Fone: 97914-2491  
97177-9231

**QUENTINHAS**A PARTIR DE  
R\$ 9,00!

- Trabalhamos Sábado
- Entrega em domicilio
- Pratos variados

MINI QUENTINHAS  
SÓ R\$ 7,00!

Tel. 3173-0043 / 2543.0437 / 8198.6283

**PROGRAMA PARA DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS E PROCESSOS ORGANIZACIONAIS**

Melhore a produtividade de seus colaboradores e rentabilidade de sua empresa, usando eficientes ferramentas de gestão. Contate-nos e ganhe um teste free!

www.academiadapessoa.com.br Cel. 98269.9902

**GRAVE TUDO EM DVD**

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm, Fitas de Vídeo (todas), Slides.

Caminho Digital

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

**QUENTINHAS SOROCABA**

R\$ 9,00, R\$ 11,00 e R\$ 12,00: 8 pratos variados de 2ª a 6ª feira e 5 opções de carne no Sábado. Mini-feijoada por R\$ 13,00 - 6ª feira.



Entrega em domicilio somente em Botafogo  
Tel. 2266.7439 / 8753.3848 / 7104.9116

**ANUNCIE AQUI!**

Só R\$ 35,00 por mês!

Tel. 3681.5302 \*contrato de 3 meses

**VHS Para DVD LP para CD**

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD. TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VHS OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD. PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME!

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142.4780

**AVELINO & SOUZA SERVIÇOS DE REFORMAS**

Hidráulica  
Elétrica  
Gastista  
Pintura  
Reformas em Geral

Telefones:

2295-0209 | 98174-4040

98440-0209 | 98805-7765

avelino\_2012.souza@hotmail.com

**Aulas de Escrita e Redação Criativa**

Para adultos, aspirantes a escritores, crianças e adolescentes com déficit de atenção e organização do pensamento ao redigir um texto.

Ministradas pela escritora M<sup>ª</sup> Cláudia S. Garcia, pós-graduada em Arteterapia na Educação e Saúde.

Autora do livro infantil: "Em Busca da Floresta Azul", (Ed RHJ) e da trilogia infantojuvenil: "A Menina O Monge E O Relógio", Ed. Dubolsinho, cujo primeiro volume foi adotado em 2013 como livro paradidático em todas as unidades do Colégio Santa Mônica. Em 2014 foi adotado no Colégio Salesiano, Niterói, Colégio Notre Dame, Ipanema, RJ, entre outros. Autora de método de arte educação lançado em livros e CDs (Ed Revinter).

Livros lançados no Brasil e Portugal.

www.mclaudiegarcia.com.br

INF: 2547 0034 ou 99666 6838

- Copacabana e Leblon -

**LAVANDERIA**

Serviço especializado em condomínio residencial.

R.S. OLIVEIRA

Tingimento, tapetes e roupas finas.

Passar por peça a partir de R\$ 2,00

Lavar e Secar: R\$ 5,90 / kg

Lavar, Passar e Secar: R\$ 12,00 / kg

(exceto roupas finas)

2286-0532 / 8794.7878 / 9866-1160

COLETA E ENTREGA EM DOMICÍLIO.

**Annair**

cestas e doces



Lindas Cestas para Café da Manhã e todas as ocasiões com qualidade e requintes.

Doces variados, caramelados, fondados simples.



NOVIDADE!

Bombom e pirulito de chocolate.

Fones: 2538-2533 | 99615-1382

**ACADEMIA!**

Musculação  
Ginástica - Bike Indoor  
Ergometria - Danças - Step  
Alongamento - Personal  
e muito mais...

**PROMOÇÕES!**

MENSAL = apenas R\$ 100,00 (a partir do 2º mês)

2 MESES (à vista) = R\$ 180,00 (à vista) Média R\$ R\$ 90,00.

3 MESES = R\$ 255,00 ( 2 x R\$ 127,50 ) Média: R\$ 85,00\*

6 MESES = R\$ 456,00 ( 3 x R\$ 152,00 ) Média: R\$ 76,00\*

12 MESES = R\$ 810,00 ( 5 x R\$ 162,00 ). Sai a R\$ 67,50.

\* ao mês

**PACOTE EMPRESA** Mínimo: 10 alunos p/ empresa = R\$ 70,00.

Pacote 6 meses à vista - 1 mensalidade grátis.

Média de R\$ 65,14 por mês.

Pacote 12 meses à vista - 2 mensalidades grátis.

Média de R\$ 57,85 por mês.

**Matrícula Grátis - Salas Climatizadas**

Tel. 2543.4931 - www.academilaaptus.com.br

Av. Repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo

(Dentro do Clube de Regatas Guanabara)

**Paulinho Celulares**

&gt;&gt; CONSERTOS E ACESSÓRIOS EM GERAL

&gt;&gt; DESBLOQUEIO DE GSM



MOTOROLA NOKIA SAMSUNG LG TIM vivo

LINHA COMPLETA DE ACESSÓRIOS

Capas, baterias, fones, frentes, carregadores, carcaças, displays, etc

TODAS AS MARCAS E MODELOS.

**Rua Nelson Mandela, box 31**

Entre as ruas Volunt. da Pátria e São Clemente.

**Rua 13 de maio, 33 - bloco b**

Quiosque 5 e 6 - Centro.

Paulo - 3287.4669 / 9382.0014

**ATENÇÃO!**  
**ESTE ESPAÇO PODE**  
**SER SEU POR APENAS**  
**R\$ 75,00**

+ Anúncio na INTERNET (grátis)

Se você leu, seus clientes também podem ler!

10 mil exemplares mensais.  
Público da Zona Sul  
(Botafogo, Humaitá e Urca)

**LIGUE AGORA: 3681.5302**

\*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

COLUNA VELHOS CARIOCAS

Saúde na  
Melhor Idade

## ABRAM ALAS PARA A DIGNUS!



Os idosos da Dignus – Arte de Viver ([www.dignus.com.br](http://www.dignus.com.br)) começaram muito bem 2014 e aguardam pelo animado Carnaval Carioca. Como a Dignus é localizada na Rua Arnaldo Quintela 97, em Botafogo, os idosos e idosas podem acompanhar de perto a concentração do tradicional Bloco Barbas. Tem idosa que espera o ano todo por isso, afinal, Carnaval é alegria e não tem idade.

Para chegarmos a idades mais avançadas com vontade de viver, brincar o Carnaval e participar, não há nada muito complicado a fazer, apenas uma boa alimentação balanceada, muita hidratação, principalmente nesse calor, exercícios ou caminhadas pelo menos três vezes por semana, muita atividade mental, diversão e convivência com pessoas agradáveis e que amamos. A Dignus, com os seus profissionais especializados, sabe muito bem disso e oferece aos idosos o caminho para uma vida mais longa, saudável e feliz.

Os diretores e os profissionais da Dignus são os Abre Alas e a Dignus desfila nessa avenida da vida sempre com muita vontade de vencer. A casa oferece atividades de Segunda à Sexta-Feira, como: \_ Cantoterapia; Piano Dançante; Cineterapia; Ginástica Personalizada; Caminhadas; Recreação; Passeios; Atividades Culturais; Atividades que favorecem os relacionamentos intergeracionais e com as famílias e muito mais.

Os familiares e amigos dos idosos da Dignus conseguem estar ao lado deles sempre que desejam (visitas livres) e participam de tudo, mas com a importante diferença de não terem mais a preocupação com os cuidados diários deles.

Agende uma visita à Dignus pelo telefone 21 2542-9299 (com a Sra. Katia Cetrim). A casa está quase lotada, as vagas disponíveis são poucas e a qualidade dos serviços, indiscutíveis.

Apoio:



Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo  
Tel. 2542-9299  
[www.dignus.com.br](http://www.dignus.com.br)

MODA

FASHION

## O HOMEM CASUAL

Hoje o homem casual está preocupado com o corte dos cabelos, a maneira de pentear, se cultiva uma barba ou bigode. Alguns preferem radicalizar passando máquina zero nos cabelos, outros assumem os cabelos brancos, alguns são adeptos do implante. Outros querem ficar por dentro da tendência da moda masculina. Enfim, o que eles querem é ficar mais bonitos ou produzidos.

Os estilistas estão investindo na roupa, principalmente nas calças slim e as camisas fit. A estilista e consultora de moda Bruna Lioncio, afirma que a garotada dos 20 aos 30 anos está mais magra, parecendo uma geração mais preocupada em ser, em lugar de ter.

A moda impôs a silhueta mais magra, bons tecidos, corte de alfaiataria, tudo o que leva a uma roupa com durabilidade maior e longo tempo de uso. Assim há algumas novidades para a coleção outono/inverno 2014, os tri-

côs listrados ou trançados, com corte em V são usados com uma camisa básica por baixo, dando um ar de glamour.

O couro continua forte, jaquetas de inspiração motoqueira ou aviador. A calça fica mais estreita, principalmente no jeans ou em tecidos de alfaiataria com um toque de elastano. Isso mostra que o total-look volta à moda. Porém, caro leitor, você sabe o que é isto? É vestir camisa e calça em jeans de pesos diferentes. O shape ajustado alcança a roupa mais social. O fio do elastano acerta a camisa no corpo, sejam eles bombados, magros, barrigudos. O que importa é sentir-se bem com o visual.

Por Eliz França

Você tem alguma dúvida? Gostaria de comentar esta coluna? Quer conhecer o trabalho desta colunista?

Contato: 7961-0456. E-mail: [elisfranca@yahoo.com.br](mailto:elisfranca@yahoo.com.br)

## LAVO E PASSO ROUPAS

Promoção Camisa R\$ 10,00

EDREDON a partir de R\$ 25,00  
SÓ PASSAR R\$ 18,00 por quilo

BUSCAMOS E ENTREGAMOS

2527-4375 / 3181-8165



## ANUNCIE AQUI!

Só R\$ 35,00 por mês!

Tel. 3681.5302 \*contrato de 3 meses

AULAS PARTICULARES  
DE INGLÊS E ESPANHOL

Professor Eduardo Rodrigues  
Contato: 7939-4201

TENHA UM BANER NO SITE  
DO CORREIO CARIOCA!

Página principal + outras. Bom destaque.

Tel. 3681.5302

A partir de R\$ 40,00  
ao mês + criação

## GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL



Empresa especializada na área contábil, fiscal e do departamento pessoal, que facilitem as tomadas de decisões dos diretores, sócios, investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

[www.r2assessoria.com.br](http://www.r2assessoria.com.br)

e conheça um pouco mais da nossa missão, visão e valores ou entre em contato através dos...

...Fones: 21-2210.0859  
| 3247.4843 ou 8216.9954

## ADVOGADA - TÉC CONTABILIDADE

Dra Zenaide Augusta Alves



INSS - Família - Inventários  
IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA  
Direito Imobiliário - Trabalhista - Defesa do Consumidor

Consultas: marcar com antecedência.

Tel/Fax: 2517.3355 - Mail: [zenaide\\_advogada@hotmail.com](mailto:zenaide_advogada@hotmail.com)  
Rua Senador Dantas, 117 - sala 711 - Centro - RJ  
[www.zenaidealves.adv.br](http://www.zenaidealves.adv.br)

Informe Publicitário

## ATENDIMENTO DE ESTRANGEIROS NA COPA

Ello treina funcionários em empresas.

A Ello Comunicação & Pesquisa é uma Assessoria de Comunicação Bilíngue especializada em treinamento de equipes corporativas nos setores de comunicação, atendimento, recepção, call center entre outros. A empresa conta com profissionais com vasta vivência e experiência em estudo e trabalho nas áreas de gestão e comunicação em países e culturas de 1º mundo (ex: Usa, Austrália, Europa).

A Ello trabalha com empresas multinacionais prestando serviços de relações públicas bilíngue e consultoria em: tradução, interpretação, aulas in-company de inglês e português para estrangeiros e treinamentos operacionais e gerenciais. O objetivo é alcançar um atendimento eficaz e de excelência preparando a equipe de seu negócio para atender adequadamente o público estrangeiro suprimindo suas reais necessidades.

A importância aumentou diante da Copa do Mundo onde a qualidade comunicacional no tempo do atendimento definirá o lucro das empresas. Negócios de todos os tipos: desde restaurantes, comércio até empresas multinacionais sofrem da mesma escassez de conteúdo em inglês tanto para escrita como para a oratória para um atendimento eficaz. Sem planejamento e treinamento não há possibilidades de atingirmos um nível de padrão mundial aceitável.

Seguem ao lado os serviços oferecidos:

Treinamento de Equipe: Linguagem simples. Todos os conteúdos podem ser abordados de forma a adequar-se ao nível de compreensão da equipe a ser treinada (gerentes, coordenadores, líderes, vendedores, atendentes, call center, recepção etc), flexibilizando-se a linguagem adotada àquela mais acessível aos cursantes.

Tradução de Conteúdo e Interpretação: Escrita, Sonora e Digital. Cardápios, revistas, folhetos, informativos, layouts, scripts, discursos para oratória, websites, mídia digital, material institucional, papelaria, vídeos, legendas. Revisão de documentos e conteúdo empresarial e outros.

Aulas, (Inglês/Português) Skype e In-company: Português para estrangeiros. Inglês para todos os níveis.

Informações e Contato:

Profissional Responsável: Carmen Lucia Chaves de Moura  
Relações Públicas – Tradutora-Intérprete. Registro: Conrrerp: nº3.834. Tel: +55 (21) 982 591 439

contato@ellocomunicacaoepesquisa.com | http://ellocomunicacaoepesquisa.com/



## PALESTRA TRÁFICO DE PESSOAS

No dia 22 de fevereiro, das 10h às 12h, Adolfo Borges Filho, professor do Departamento de Direito da PUC-Rio e Procurador de Justiça no Ministério Público do Rio de Janeiro, abre as atividades do Centro Loyola de Fé e Cultura/PUC-Rio com uma palestra sobre Tráfico de Pessoas.

Segundo a ONG Walk Free, 30 milhões de pessoas no mundo são vítimas do tráfico humano, que envolve desde a exploração sexual e trabalho escravo até o tráfico para extração de órgãos ou adoção ilegal de crianças e adolescentes.

O encontro será uma oportunidade de conhecer a fundo o tema escolhido pela Conferência Nacional dos Bispos do

Brasil (CNBB) para a Campanha da Fraternidade deste ano: “A Fraternidade e o Tráfico Humano”.

Em uma parceria com a Arquidiocese do Rio de Janeiro, o CL promove a palestra em um NOVO LOCAL: Edifício João Paulo II - Rua Benjamin Constant, 23 / 2º andar - Auditório - Glória.

Os interessados podem inscrever-se gratuitamente pelo e-mail sculturaloyola@puc-rio.br .

O evento faz parte de um conjunto de atividades que irão acontecer ao longo de 2014 para celebrar os 20 anos do Centro Loyola.

## ALCOOLISMO: DOENÇA PROGRESSIVA E FATAL

Grupo IV Centenário de Alcoólicos Anônimos

Alcoolismo é uma doença incurável, progressiva e fatal que afeta a parte física, a parte mental e a espiritualidade do indivíduo. Atinge a sociedade como um todo, não importando a idade, o sexo, a raça, a religião ou a condição social. Destrói as relações afetivas e familiares, desorganiza a área financeira, levando o alcoólico ao isolamento, impedindo o seu progresso e podendo culminar com a morte prematura.

Alcoólicos Anônimos, criado em 1935 nos EUA, representa uma maneira eficaz de enfrentar esse flagelo. Através de um programa de 12 Passos, A.A. sugere ao alcoólico algumas ações que, se implementadas, poderão ajudá-lo na sua recuperação.

O grupo IV Centenário de A.A. foi formado em 24 de fevereiro de 1965 e desde então vem ajudando a comunidade de Botafogo a combater o alcoolismo. As reuniões do grupo acontecem às 3ª e 4ª feiras, às 19h30, na Rua Real Grandeza, 99 em Botafogo. Venha nos visitar e conhecer nosso Programa.

“Alcoólicos Anônimos é uma Irmandade de homens e mulheres que compartilham, entre si, suas experiências, forças e esperanças, a fim de resolver seu problema comum e ajudar outros alcoólicos a se recuperarem do alcoolismo.

O único requisito para se tornar membro é o desejo de parar de beber. Para ser membro de A.A. não há taxas ou mensalidades, somos autossuficientes, graças às nossas contribuições.

A.A. não está ligada a nenhuma seita ou religião, nenhum movimento político, nenhuma organização ou instituição; não deseja entrar em qualquer controvérsia, não apoia nem combate quaisquer causas.

Nosso propósito primordial é mantermo-nos sóbrios e ajudar outros alcoólicos a alcançarem a sobriedade.”

**CIES** Centro Interativo Eugênia Sampaio  
Oportunidade Única!

**REFORÇO ESCOLAR**  
NO CIES O FUTURO DO SEU FILHO JÁ CHEGOU!

**MATRÍCULAS ABERTAS**  
PROFESSORA ESPECIALIZADA

- Artes
- Preparatório Pedro II e CAP (Uerj)
- Primeiro Seguimento (antigo C.A. e 1ª à 4ª série)
- Agora Psicologia: Adultos, Crianças e adolescentes. (Dra. Waleska e Dra. Aurea).

Salas confortáveis, com ar condicionado.

- Faça sua inscrição.  
- Vagas limitadas.  
- Material didático gratuito.

**QUEM TRAZ UM AMIGO NÃO PAGA MATRÍCULA!**

2541.6516 / 3905.9130  
Rua Fernandes Guimarães, 32 - casa - Botafogo.  
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

Prepare seu inglês para a **Copa do Mundo**

**Inglês em seu Negócio**  
Treinamento para atender o público estrangeiro  
Prepare sua equipe com a linguagem adequada direcionada ao seu negócio e ganhe o mundo

Bom entendimento  
Comunicação clara e efetiva  
Otimização do seu tempo e do seu cliente  
Aumento do lucro e da credibilidade da sua empresa

Existem técnicas e linguagens muito simples que podem transformar o destino do seu negócio.

- \*Treinamento de Equipe
- \*Criação de conteúdo, papelaria e site
- \*Tradução e Interpretação
- \*Aulas de Inglês

Vamos preparar sua equipe?

**ello**  
COMUNICAÇÃO & PESQUISA

Tel: +55 (21) 982 591 439  
contato@ellocomunicacaoepesquisa.com  
http://ellocomunicacaoepesquisa.com

**SUPER SINTEKO**

Sinteko - Pinturas - Polimento de Mármore - Raspagem para Cera - Descoloração - Sinteko Fosco - Sinteko sem Cheiro - Colocação de tábua corrida - Rodapés - Serviços de Marcenaria - Reformas em Geral - Decorações em Gesso Gesso Acartonado - Dual - Divisórias - Paredes - Sancas

**EXCELENTE PREÇO - COM REFERÊNCIAS**

João Carlos e Equipe Tel. 3698-8417 / 9674-3395  
Rádio: 7806-7818 / ID: 654º20744  
jpdllassis.89@gmail.com | www.jcreformasysinteko.com.br

**ANUNCIE AQUI**

apenas **R\$ 60,00\***

10 mil exemplares  
Grátis! Seu Anúncio na INTERNET!

\*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

**Ligue agora: 3681.5302**

## VOCÊ SABIA?

### HISTÓRIA DO CARNAVAL

Carnaval é uma festa que se originou na Grécia em meados dos anos 600 a 520 a.C. Através dessa festa os gregos realizavam seus cultos em agradecimento aos deuses pela fertilidade do solo e pela produção. Passou a ser uma comemoração adotada pela Igreja Católica em 590 d.C. É um período de festas regidas pelo ano lunar no cristianismo da Idade Média. O período do Carnaval era marcado pelo "adeus à carne" ou do latim "carne vale" dando origem ao termo "Carnaval".

Durante o período do Carnaval havia uma grande concentração de festejos populares. Cada cidade brincava a seu modo, de acordo com seus costumes.

### O CARNAVAL MODERNO

O Carnaval moderno, feito de desfiles e fantasias, é produto da sociedade vitoriana do século XIX. A cidade de Paris foi o principal modelo exportador da festa carnavalesca para o mundo. Cidades como Nice, Nova Orleans, Toronto e Rio de Janeiro se inspirariam no Carnaval parisiense para implantar suas novas festas carnavalescas. Já o Rio de Janeiro criou e exportou o estilo de fazer carnaval com desfiles de escolas de samba para outras cidades do mundo, como São Paulo, Tóquio e Helsinque.

O Carnaval do Rio de Janeiro está no Guinness Book como o maior Carnaval do mundo, com um número estimado de 2 milhões de pessoas, por dia, nos blocos de rua da cidade. O Galo da Madrugada, da cidade do Recife, é o maior bloco de carnaval do mundo de acordo com a mesma publicação.

### CRIAÇÃO DO SAMBÓDROMO

Antigamente os desfiles das Escolas de Samba eram realizados no domingo de carnaval, na Praça Onze. Em 1945 foi realizado no Estádio São Januário e a partir de 1947 na avenida Presidente Vargas, até 1952, quando foram montadas arquibancadas para o público assistir aos desfiles.

Em 1974, devido às obras do metrô, foi realizado na avenida Presidente Antônio Carlos e em 1978 ocorre a mudança para a rua Marquês de Sapucaí. Em 1983, o então governador, Leonel Brizola, encomendou a Oscar Niemeyer o projeto da Passarela do Samba, na própria Marquês de Sapucaí, que foi inaugurada em 2 de março de 1984 e passou a ser conhecido popularmente como 'Sambódromo'. No primeiro ano de desfile, no final da passarela, em forma de praça, deveriam conter uma 'apoteose'. O local, de fato, ficou conhecido como praça da apoteose. Essa prática foi abandonada nos anos seguintes, e essa praça é usada hoje para eventos de música.

## Sexo sem Mistério

### MAIS UMA DOSE, POR FAVOR.

Uma matéria (site BBC) diz que um estudo publicado nos EUA afirma que a chave para os casamentos felizes é o sofrimento. Diz que a criação atual das histórias de amor revela uma ilusão de que se pode construir um relacionamento perfeito. Para isso bastaria que nos esforçássemos o suficiente já que um tanto de esforço merece um tanto de gratificação. Tal fato contribui para a criação de uma barreira para lidar com os problemas do dia-a-dia.

Ou seja, para um relacionamento saudável, entre de cabeça entendendo que perfeição não existe. Começando por você e passando pelo seu relacionamento. Assim, ao invés de não querer ver as diferenças, perceba desde cedo onde é que o bicho pega e o que se pode fazer para usarem a diferença a favor. A idéia não é eliminar o sofrimento, algo impossível, mas buscar entender as aflições de uma forma pacífica e compreensiva. É preciso que cada um se afaste da busca pela perfeição e aceite a existência das crises dentro de uma relação. Fazendo isso, você estaria perto do que eles chamaram de aceitação atenta. Nada mais do que a compreensão de que enquanto alguma dor é inevitável, o sofrimento de lutar contra o que não podemos mudar não é.

Os relacionamentos confundem e criam

imagens falsas. Por isso que é preciso desmontar os cenários construídos para que se possa descobrir as distorções. Só não vale ficar 'guardando caixão', convencido de que a infelicidade deve ser preservada a qualquer custo. Muitos os que perdem os objetivos desde que não percam seus hábitos, bastando-se no sofrimento para que não sejam surpreendidos pelo prazer.

É preciso desconstruir a crença da metade da laranja e construir cada um a sua própria e os dois juntos uma terceira. Juntos, com as dificuldades presentes e não achando que cada mal estar revela que o relacionamento não dará mais certo, que há alguém na medida dos seus sonhos te esperando. Mas antes de sair à caça, pare e pense um pouquinho: o que você quer encontrar e porque de fato não consegue?

Abrimos espaço para tirar dúvidas.

Caso tenha alguma, envie email para [consultoriodepsicologia@gmail.com](mailto:consultoriodepsicologia@gmail.com) e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.

Dr<sup>a</sup> Ana Paula Veiga - Sexóloga  
Tel: 2567-9181/7949-7233.

**GOSTA DE VIAJAR?  
VEJA A PÁGINA 12!**

## VESTIBULAR e ENEM

(Preparatório)

CIES

Centro Interativo  
Eugênia Sampaio

Para você que procura melhores resultados junto ao ENEM ou Vestibular. O Centro Interativo oferece o 2º Grau com professores especializados.

**NÃO PERCA ESSA CHANCE!**

Fones: 2541.6516 / 3905.9130

Rua Fernandes Guimarães, 32 - casa - Botafogo.  
[centroiesampaio@gmail.com](mailto:centroiesampaio@gmail.com) - [www.ciesrj.com.br](http://www.ciesrj.com.br)



**Armários & Cia**  
Soluções Inteligentes

100% MDF  
Entrega 15 dias úteis



**ENTREGA IMEDIATA**

[www.armarioseciamodulado.com.br](http://www.armarioseciamodulado.com.br)

**2435-0557 / 2674-1854**

## O ALCOOLISMO PODE DESTRUIR UMA FAMÍLIA



Al-Anon / Alateen:  
um recurso para  
familiares e amigos  
de alcoólicos.

Tel: 2220-5065  
[www.alanonrj.org.br](http://www.alanonrj.org.br)

## REFORMANDO E CONSERTANDO...

...casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc...  
Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas, porcelanatos,  
parte elétrica, impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos.  
Executo grandes e pequenos serviços.  
Preços populares.

ESTUDAMOS PARCELAMENTOS NOS CARTÕES DE CRÉDITO.

Ligue e marque uma visita!

(22) 2622.3169/ (22) 8812.3169 / (21) 7745.1162 (Jefferson)

Arraial do Cabo, Cabo Frio e Adjacências

Acesse para conhecer meus serviços:

[www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com](http://www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com)





**UMA NOVA LOJA PRA VOCÊ!**  
Venha fazer um 2014 diferente!  
Use produtos para seu bem estar!

DELICIOSOS  
SABONETES  
100% VEGETAIS  
DA DIVERSOS  
FORMATOS



**PRA SUA CASA**

- . Muito artesanato
- . Difusor e aromatizador de ambiente
- . Água perfumada para roupas e lençóis
- . Velas perfumadas
- . Necessaires
- . Panos de prato
- . Arranjos florais
- . Lindas caixas decoradas etc

HUMMA...DÁ ÁGUA NA BOCA!  
AROMAS E CORES  
MARCANTES!

Confeccionamos brindes para aniversários, eventos, empresas (Dia da mulher, secretária, natal e etc)

**PRA VOCÊ**

- . Maquiagens
- . Escalda pés
- . Esmaltes DNA
- . Óleo pós banho
- . Creme hidratante com ureia - corpo - pés
- . Esfoliante corporal
- . Sabonetes em barras
- . Kit «eu me amo» e muito mais...

Rua General severiano, nº 66 A (atrás do Hosp. Rocha Maia)

2ª a 6ª das 10h às 19h (hor. verão) e sábado das 10 às 14h



www.maristelasimoes.com.br - 21-2244-7592 / 98872-9059



## ENGEPROX ENGENHARIA

**SUA GARANTIA DE BONS SERVIÇOS**

**FAZEMOS PARCELAMENTOS PARA CONDOMÍNIOS**

- Reforma de Fachadas
- Impermeabilizações
- Obras e Reformas
- Obras Industriais
- Construção
- Marcenaria
- Climatização
- Isolamento Térmico de Telhados
- Instalação Elétrica
- Instalação de Esgoto, Hidráulica e Lógica
- Instalações Hospitalares
- Recuperação Estrutural

REGISTRO CAU: 11088-4  
REGISTRO CREA: 2008207367

Tels.: (21) 2581-2607 / 2501-4174

engeprox@engeproxengenharia.com.br | www.engeproxengenharia.com.br



**R\$ 21,90**  
Pacote contém 1 Kg  
(De 36 a 40 unidades)

**Bolinhas de Bacalhau Rio**

www.bolinhasdebacalhaurio.com.br **CONGELADO**

Tel: 3248-7210 / 3242-6178

7804-7981 ID: 703\*12496



Na compra de 5 pacotes

**A ENTREGA É GRÁTIS**

bolinhosdebacalhau@hotmail.com

ANS Nº 343876

ASSISTÊNCIA MÉDICA  
**SAMOC**  
Saúde  
**Carência ZERO**  
Para Consultas e Exames simples.

**Planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar**

**Planos sem co-participação atendimento de emergência e/ou urgência domiciliar**

**10% de Desconto**

nas 6 primeiras mensalidades Bancárias

Televendas: **2224-2404 / 2232-8818**

**Telemédico 24h**

A PARTIR DE:

**R\$ 74,75**

Tabelas por Faixa etária para planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar

Faixa Etária	Valores (R\$) Sem Desconto
00 - 18	R\$ 74,75
19 - 23	R\$ 82,25
24 - 28	R\$ 86,70
29 - 33	R\$ 97,20
34 - 38	R\$ 112,12
39 - 43	R\$ 134,55
44 - 48	R\$ 183,90
49 - 53	R\$ 207,00
54 - 58	R\$ 269,10
59 ou mais	R\$ 448,50

# O EXTERIOR NA MIRA DE JOVENS CRAQUES

Intercâmbio esportivo para universidades dos EUA. É o futebol como meio de educação.

Foto: arquivo Expogoal.



Jovens sonham com uma oportunidade de estudar e jogar no exterior. Para isso terão que passar em testes de futebol e inglês.

Que menino nunca sonhou em ser um jogador de futebol? Às vezes, não tanto pelo esporte, muitas vezes mais pela oportunidade de um futuro de sucesso. O futebol sempre foi uma paixão no Brasil, mas há muito tempo deixou o romantismo dos campos para tornar-se um grande mercado, movimentando milhões e promovendo dezenas de oportunidades aos jovens, sem necessariamente passar pela carreira de jogador profissional. E uma grande opção passou a ser o intercâmbio esportivo, para quem é bom de bola e bom aluno também.

## AS OPORTUNIDADES

Com a abertura dos mercados e a globalização, então, ficaram mais fáceis as relações entre países, mesmo que

de continentes distantes. Isso abriu as portas para diversos mercados, e como não poderia deixar de ser, o futebol, que está em evidência, acompanhou essa transição.

Hoje, para muitos profissionais e também para jogadores ainda das divisões de base, como infantil e juvenil, por exemplo, aquela primeira etapa de defender primeiro um grande clube deixou de ser obrigatória e muitos atletas têm ido diretamente para o exterior. Mas nem toda grande oportunidade se resume a ser jogador de futebol. O estudo lá fora é o investimento com a maior probabilidade de retorno. O jogador pode até não vingar, mas o estudo permanece.

Grandes empresas e muitos empresários trabalham com exportação de talentos, por exemplo. Um negócio

lucrativo para empresários, claro, e às vezes também vantajoso para quem possui talento para poder se aventurar, só que nem sempre é tão seguro. Como o 'produto' é valioso, meninos com sonhos, é necessário ter os pés no chão e pensar primeiramente na segurança da empreitada e depois em algo que seja interessante para o futuro da criança, seja como jogador ou não. E não há nada melhor do que uma educação de padrão internacional, ainda mais quando está aliada à prática do futebol, algo que o brasileiro sabe como fazer bem. Daí surgiu o intercâmbio nos Estados Unidos.

**CONTINUA NA PÁG. 10!**

**Programação Visual**  
**Logotipos - Cartões - Folders**  
**Embalagens - Cardápios**  
**Plantas Humanizadas e 3D**  
**Fotos e Recuperação de fotos**  
**Virgilio: 7515-1067.**

**Este espaço pode ser seu por apenas R\$ 99,00**  
 valor mensal.\*

+

Anúncio na INTERNET (grátis)

10 mil exemplares mensais.  
 Público da Zona Sul  
 (Botafogo, Humaitá e Urca)

**Ligue agora: 3681.5302**

\*Mínimo de 3 edições.

**TRATAMENTOS CONSAGRADOS DA MEDICINA TRADICIONAL CHINESA**  
**Agora em Botafogo!** Sem dor | Sem química  
 Sem efeitos colaterais

AURICULOTERAPIA \* MOXA \* TUI NA \* VENTOSA \* REIKI \* MASSOTERAPIA

Indicações: dores em geral, traumatismos, hipertensão, gastrite, obesidade, diabetes, alergias, distúrbios hormonais, insônia, stress, depressão, cansaço e falta de energia, memória fraca, baixa imunidade, artrite, reumatismo e muito mais. Retarda o envelhecimento e ajuda na libertação de vícios.

Gabriela Santos | Terapeuta Holística | Cel. 99965-3371  
 www.medicinaholisticabrasil.com | gbsantos@medicinaholisticabrasil.com

**MEYRELLES INSTALAÇÕES LTDA.**  
 Assistência Técnica

troni Volare arge SPIRIT

Instalação e Manutenção de Ventiladores de Teto e Ar Condicionado (com garantia).

**2669-0673 / 3091-5760 / 2662-1004**

**SOS** A Cáritas é da Igreja Católica, focada para a caridade.

**DOE AO HAITI OU ÁFRICA!!!**

<b>HAITI</b>	<b>ÁFRICA</b>
Banco do Brasil Ag. 3475-4 Conta Corrente: 23989-0	Banco do Brasil Ag. 3475-4 Conta Corrente: 28118-5
Caixa Econômica Federal Ag. 1041 Operação 003 Conta 1132-1.	Caixa Econômica Federal Ag. 1041 Operação: 003 Conta: 1751-6.

Salva mais! [www.caritas.org.br](http://www.caritas.org.br)





# Clube de Regatas GUANABARA

*A nova diretoria do Guanabara por intermédio do seu presidente Manoel Pereira Campos saúda os moradores de Botafogo e convida-os a fazerem parte do nosso quadro social.*

*Um Guanabara melhor para você e sua família!*

## BAILE PRÉ CARNAVALESKO A FANTASIA

com a banda do **Maestro Pedrotti**  
Dia 22/02 a partir das 20:00h.

## BAILE DE CARNAVAL INFANTIL A FANTASIA

Dia 02/03 de 16:00h às 20:00h.

Ainda neste **mês de Fevereiro** **MATINÉS** aos **domingos** no Barmindo para **crianças e adolescentes**.  
De 19h às 21h.

## OFICINAS DE MINI CHEFES E MINI ESTILISTAS

Para crianças e adolescentes.  
Aos domingos, de 16h às 18h.



## ESCOLAS E CURSOS GRÁTIS ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS

1. VELA MONOTIPO (Adulto, Infantil)
2. VELA OCEANO ADULTO
3. REMO (Idade mínima 14 anos)
4. NATAÇÃO (Adulto, Infantil, Bebê)
5. NADO SINCRONIZADO
6. PÓLO AQUÁTICO

## OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS

7. JUDÔ
8. KARATÊ (Adulto, Infantil)
9. BOXE (Adulto)
10. MUAYTHAY (Adulto)
11. HIDROGINÁSTICA

## AULAS, CURSOS E ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

12. ARTESANATO
13. DANÇA DE SALÃO
14. SAUNA SECA À VAPOR

## OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

- PISCINAS SOCIAL E INFANTIL AQUECIDAS NO INVERNO
- SALÃO DE SINUCA
- PLAYGROUND
- NAVIO PIRATA
- ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

## ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

- AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM DATASHOW, TELA RETRÁTIL, SOM E AR-CONDICIONADO.
- CHURRASQUEIRA E SALÕES DE FESTA.

## ESPAÇOS TERCEIRIZADOS

- BAR DA RAMPA - BAR E RESTAURANTE
- GUANABAR - BAR E RESTAURANTE
- V'DA - ARTIGOS DE NATAÇÃO (Ramal 212)
- BOATSPORT - ARTIGOS NÁUTICOS (2244-2740)
- MAR AZUL - ARTIGOS NÁUTICOS (2275-6451)
- APTUS - GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO
- FISIO & CORPO (2275-9498 / 8363-8187)

Av. Rep. Nestor Moreira, 42  
Praia de Botafogo  
(21) 2295-7798 / 2541-2049

**VENHA SER SÓCIO!**

# MAIS DO QUE SÓ FUTEBOL

Foto: arquivo Expogoal.

## O INTERCÂMBIO

Atualmente o intercâmbio esportivo nas universidades americanas vem crescendo bastante. Nada melhor do que unir a paixão pelo futebol com uma educação de alto nível.

A empresa Expogoal trabalha em parceria com diversos treinadores e universidades, disponibilizando bolsas esportivas de até 100%,



Marca da empresa Expogoal.

incluindo moradia, alimentação, material de estudo, material esportivo e outros benefícios.

O programa consiste em um perfil de estudantes-atletas de futebol de nível competitivo e na necessidade do conhecimento da língua inglesa onde o mesmo será avaliado através das provas do SAT e TOEFL, ou somente o TOEFL para os que já estão cursando a faculdade no Brasil por pelo menos um semestre.

A disputa começa na escola. As propostas de bolsas serão negociadas mediante ao nível técnico do atleta, das notas nos exames de inglês e ao histórico



escolar do estudante atleta.

O trabalho é desenvolvido pela equipe de profissionais altamente qualificados com ampla experiência no mercado. Proporcionando um suporte nas áreas esportivas, acadêmicas e burocráticas.

As seletivas e treinamentos são realizados no

campo de futebol da Escola Naval.

Maiores informações: Professor Marcelo Vaz (98440-0737) / Professor Alex Aquino (99191-9715 ou 97625-7979). Visite nossa página no facebook: facebook.com/expogoal

**GOSTA DE VIAJAR? LEIA A PÁG. 12!**

VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA

**RP** Centro Odontológico - Renata Pescadinha

QUEM SOMOS NÓS  
A RP CENTRO ODONTOLÓGICO é um centro especializado e que está há nove anos no coração de Botafogo, com uma equipe de profissionais especializados, oferecendo acesso ao que existe de mais avançado em odontologia.

### NOSSOS SERVIÇOS E DIFERENCIAIS

- Profissionais especializados nas mais diversas áreas
- Cirurgia
- Ortopedia Funcional dos Maxilares (problemas de articulações)
- Endodontia (tratamento de canal)
- Odontopediatria
- Implantodontia
- Periodontia (tratamento de gengiva)
- Odontologia estética
- Prótese (fixa e móvel)
- Ortodontia
- Clareamento a Laser
- Laboratório de prótese próprio

- Tecnologia de ponta
- Localizado no térreo facilitando o acesso para 3ª idade
- Instalações próprias para cadeirantes
- Mais de nove mil clientes satisfeitos

Tels.: 2244-3108

Rua da Passagem, 172 / loja - Botafogo  
www.rpodontologia.com.br

Sorriso com vontade nos momentos mais marcantes da sua vida

**Tudesco**  
vidros & decorações



Persianas e Cortinas  
Vidros e Espelhos  
Esquadrias de Alumínio  
Box para Banheiro;  
Toda Linha Elegance:  
Encanto (Box Elegance p/ Canto), Flex (Articulado), Luna (Box Curvo), Due (Elegance Frontal)

Fones: (21) 3495-3951 / 3496-5058

Rua da Passagem, 71B - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ  
tudescorj@ig.com.br

**Tudesco**

# CONHEÇA SÃO LOURENÇO: VIAGEM EM MARÇO

A cidade das águas minerais, da hospitalidade mineira e de muitas opções de lazer para toda a família.

- Tradicionais passeios de charrete pelas pacatas ruas da cidade.
- Viagem de trem até a cidade vizinha de Soledade de Minas (ingresso não incluído).
- Compras dos deliciosos doces mineiros, como: doce de leite, churrisco, geleias, doces em compota e muitos outros; artesanato e roupas.

## PACOTE INCLUI:

Viagem de 21/3 a 23/3 (sexta, sábado e domingo).

Pensão completa, você poderá saborear a deliciosa culinária mineira, com cafés da manhã, almoços e jantares incluídos. Além disso, poderá participar de duas animadas festas noturnas e ainda receberá um ingresso para o Parque das Águas, principal local turístico da cidade. Ônibus de luxo com toilette, ar condicionado e som, seguro viagem e um guia. Tudo incluído. Saída da Tijuca.

Segurança, conforto e comodidade por preço e condições acessíveis. Consulte-nos através do telefone 3529-3865 ou do e-mail contato@elfostur.com.br. Endereço: Rua Barão de São Francisco, 322/401, Vila Isabel. Cadastur nº 19.060253.10.0001-0.

O Parque das Águas com suas oito fontes de águas minerais é a grande atração da cidade. Cada fonte possui características e finalidades próprias. Além das águas, o local oferece muitas opções de lazer: passeios de pedalinho no imenso lago, balneário, quadras desportivas, pista de cooper, lojas de roupas e doces, restaurantes e bares. Ao lado do Parque há uma feirinha com diversas opções de compras, principalmente roupas de lã. Confira outros atrativos da cidade:

- Mirante que proporciona linda vista da cidade, acessado através de um teleférico (ingresso não incluído).

- Calçadão, localizado no centro, é o principal "point" de São Lourenço, com bares e restaurantes com música ao vivo, que animam as noites de finais de semana.

**EXTRA**  
EDIÇÃO ESPECIAL

**BARBEARIA**  
**Clube do Bolinha**

Rio de Janeiro, ano MMXIII

coisa de macho

Com estilo Retrô, antigas peças decorativas, o velho e bom costume de cortar o cabelo, fazer a barba na navalha com toalha quente, ver sua revista com conteúdo educativo, mas caso prefira, temos também a dos últimos lançamentos automotivos (cada um tem seu gosto...), bater um bom papo, dar risadas, esse é o clube.

E para melhorar, acompanhado de um Chopp geladíssimo, um guaraná ou até mesmo um cafezinho expresso.

Quer Mais?

Seja bem vindo de volta aos bons tempos...

02 coisas que o Barbeiro não admite.

Toalha Gelada e Chopp Quente.



Rua Rodrigo de Brito nº 01 loja A (esquina com Rua Arnaldo Quintela) / Botafogo  
TELEPHONE: (21) 3197-0257 Um pouco de modernidade: facebook.com.br/barbeariaclubedobolinha

INSTITUTO  
**PHYSIO  
STUDIO**

Centro Integrado de Postura e Bem Estar

Venha treinar no maior centro de  
Pilates Clássico e Moderno do Brasil

Credenciados pela Associação  
Brasileira de Pilates Fisioterapêutico

### **PILATES – Equilíbrio e Fortalecimento Corporal.**

Faça Pilates com quem ensina, em um studio amplo com equipamentos novos e super modernos.

### **CORE PILATES – Pilates mais eficiente.**

A necessidade de se trabalhar força, flexibilidade, equilíbrio e postura é de conhecimento de todos e a forma mais eficiente de se trabalhar estas falências é através do treinamento funcional. O Core Pilates trabalha a funcionalidade do corpo de forma equilibrada e global, onde você consegue ganhos de força, equilíbrio, flexibilidade e diminuição da gordura corporal em aulas de 60 minutos ministradas por profissionais com formação específica. Nas aulas de Core Pilates você fará: plataforma vibratória, PST (Pilates Suspensão), Gravity Pilates, trabalhando ergométrico em esteira e bicicleta, entre outros.

### **YOGALATES – Pilates + Yoga.**

Perfeita integração da milenar Yoga e o Método Pilates, em uma aula onde o controle do movimento, a respiração e a ativação do centro são o tempo todo trabalhados.

Força,  
Resistência  
Flexibilidade



### **FLEX PILATES – Alongamento, Respiração e**

#### **Concentração.**

Aula onde a flexibilidade e a força são trabalhados em conjunto, sem deixar um momento de se praticar os princípios básicos e os movimentos utilizados no Método Pilates em sessões de 60 minutos.

### **ISOFLEX – RPG – Reeducação funcional do movimento.**

Melhore sua postura e as dores articulares relacionadas a ela, com o sistema único da INRP da Physio Studio Brasil. Todos nós possuímos alterações funcionais de movimento, que são chamados vícios posturais, e quanto mais nos movemos com estas alterações funcionais, maiores são as consequências. O Instituto Nacional de Recuperação Funcional, usa o Isoflex, juntamente com outros sistemas específicos para melhorar estes distúrbios diminuindo assim as dores articulares relacionadas a má postura.



Faça uma sessão gratuita  
e veja você mesmo como  
este sistema funciona.

www.PhysioStudio.com.br  
clinica@PhysioStudio.com.br  
Rua Barão de Lucena, 81 | fundos | Botafogo  
(21) 3902-2312 / 3079-8463

## A IMPONENTE ROMA

Como diz o ditado “Roma não foi feita em um só dia”, mas muitos turistas parecem não saber disso e a impressão que se tem é que pretendem visitar os monumentos da capital italiana rapidamente.

Por Antonio da Silva

Roma é uma das cidades mais imponentes e cosmopolitas do mundo, agitada durante o dia e à noite. A “Cidade Eterna” vive uma atmosfera de cultura, arte e religião e atrativos para todos os gostos.

Todos os turistas que partem rumo à Roma, a Cidade do Vaticano é um dos destinos indispensáveis a começar.

A Praça de São Pedro é a entrada para o tempo máximo do cristianismo e encontra-se em frente à Basílica de São Pedro. No centro da praça, ergueu-se um obelisco do Antigo Egito.

A Capela Sistina é um dos atrativos mais procurados, não é à toa que a média de espera na fila dura cerca de três horas, mas a visita vale a pena.

Além de ser a residência oficial, atualmente o Pontífice é a Vossa Santidade o Papa Bento XVI, encontram-se também os Museus do Vaticano, as tumbas dos papas e afrescos pintados por grandes ícones do renascimento italiano.

Uma das maiores obras que estão expostas no acervo da Capela Sistina é o “Juízo Final” de Michelangelo.

Os séculos se passaram, mas as ruínas de Roma permanecem bem conservadas.

O centro histórico de Roma é simplesmente imperdível: o Arco de Constantino, é o mais bem conservado de todos os arcos triunfais dos imperadores ( são muitos na cidade) O Arco foi construído para celebrar a vitória de Constantino sobre o co-Imperador Maxêncio. Com a vitória, Constantino se tornou o único imperador do Império Romano do Ocidente, que até então era dividido em quatro imperadores.

Em frente ao Arco de Constantino encontramos o berço do Império Romano: o Coliseu de Roma.

Palco de inúmeras batalhas e espetáculos, o Coliseu



Coliseu.

funcionou por cerca de 500 anos, tendo seu último registro no Século VI da nossa era, ou seja, bem depois da queda do Império Romano que ruuiu em 476.

Em 2007, o Coliseu de Roma foi eleito como uma das “Sete Maravilhas do Mundo Moderno”, e atualmente, além de ser a maior atração turística de Roma são realizadas cerimônias da Igreja Católica, a Sexta - Feira da Paixão é uma delas.

Os Foros Imperiais Romanos também merecem uma visita. Era o antigo principal centro comercial do Império Romano.

O Pantheon, o templo católico de todos os deuses é outro atrativo que vale a pena ser visitado.

A Praça Veneza, é uma das praças mais importantes da cidade. Reúne algumas períodos da história da Roma Antiga à Roma dos Papas. Em frente à praça está localizado o Monumento Nacional a Vítor Emanuel II.

A Fontana di Trevi, é a maior fonte barroca do mundo. Na magnífica estátua do Deus Netuno, representado



Vaticano.

sobre um carro em forma de concha puxado por dois cavalos marinhos atraem centenas de turistas, A dica é visitar a fonte pela manhã.

O bairro do Trastevere é o lugar ideal para fazer compras, ir à restaurantes, bares, pubs e cantinas italianas.

Assim como o Brasil, a Itália é um país apaixonado por futebol, não é à toa que Roma possui dois times de futebol: Roma e o Lazio.

Ambos os times realizam suas partidas no belíssimo Estádio Olímpico de Roma, o maior complexo esportivo da cidade.

Após sua reforma em 2009 para sediar a final da Liga dos Campeões da Europa, o estádio comporta uma capacidade de cerca de 73.000 torcedores. Uma visita ao Estádio vale a pena.

Se você busca em sua próxima viagem aliar história, cultura, arte, religião, esporte, e excelentes restaurantes, Roma é uma ótima opção.

Fotos: Frederico Oliveira

### NOVAPLAST

Comércio de Plásticos Ltda.-ME

Sua nova loja de Plásticos  
de Botafogo!

Trabalhamos com Plásticos,  
Utilidades Domésticas, Tecidos,  
Espumas, Colchões etc.

Desejamos um Feliz Natal e  
Próspero Ano Novo!

Horário de Funcionamento:  
2ª a 6ª feira - 9h às 18h. | Sábados - 9h às 13h.

Rua Voluntários da Pátria, 269 - Botafogo | 2537-5405  
novaplast2013@hotmail.com | 2535-7599

### CAMPOS AUTO PEÇAS



Peças originais e genéricas para veículos  
Nacionais e Importados.

ENTREGA EM TODA ZONA SUL

Rua General Polidoro, 61 - Botafogo - RJ  
camposautopecas@globo.com  
(21) 2542-0095 / 2295-9049 / ID 23\*15354

### São Lourenço



21/03 a 23/03/2014  
SAÍDA TIJUCA

- ★ Segurança e conforto
- ★ Pensão completa, 2 festas e 1 ingresso para o Parque das Águas incluídos
- ★ Ônibus de luxo com ar, toilette e som
- ★ Guia e seguro viagem

Preço por pessoa apenas  
2x R\$ 265,00  
(parcelado no cartão)  
ou R\$ 530,00 à vista



elfosTur

Tel: 3529-3865  
contato@elfostur.com.br

Rua Barão de São Francisco, 322/401 - Vila Isabel

## SAÚDE E ESTÉTICA

## Consultório Dentário



Dr. Antonio Martínez Murillo - CRO RJ 5872  
Dr. Marco Antonio Martínez Omonte - CRO RJ 17766-4

IMPLANTES  
CANAL  
GENGIVA

OBSTURÇÕES EM GERAL  
CIRURGIA DE DENTES INCLUSOS  
CLAREAMENTO A LASER EM SESSÃO ÚNICA

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 195  
Sala 1.204 - Copacabana - RJ  
(ao lado da Praça do LIDO)  
Telefax: 2542-2146

Rua Evaristo da Veiga, 16  
Sala 905 - Centro - RJ  
(próximo ao Teatro Municipal)  
Telefax: 2220-7287

## Consultório de Cuidados



## CuraTivos e Seguimentos Hospitalares

Responsável Técnica: EnF. Cristiane de Oliveira Severino (COREN 170835)  
Tel.: (21) 3025-5091  
Cel.: (21) 7887-6798 ID 12578431  
Rua Conde de Bonfins, 389-A - SL. 403 - Tijuca em frente ao LPA (próximo ao Metrô)

ACOMPANHANTE  
DE IDOSOS

Acompanho para consultas médicas, compras,  
salão de beleza, exames médicos, etc.

Diária de R\$ 190,00, das 9h às 17h.

Agendamento: 98174-7919 (de 2ª a 6ª feira)  
Somente Zona Sul.

## SAUDART CUIDA+

...é a empresa que veio para cuidar dos idosos  
e pacientes com necessidades especiais...

...com muito amor.

Temos profissionais treinados  
para acompanhar 24 horas.

Fone: 2535-3824 | 991702929 | saudart245@gmail.com

## SERVIÇO SOCIAL

ASSOCIAÇÃO CONTRA A VIOLÊNCIA  
NOS CONDOMÍNIOS E ENTORNO

Busque uma melhor qualidade de vida em seu condomínio.

Fone: (21) 7386-0017

Visite o site: [www.condominiosseentorno.com.br](http://www.condominiosseentorno.com.br)

## IMÓVEIS

SÓIMÓVEIS  
ADMINISTRADORA

Avalia | Aluga | Administra

Tels: 4108-9541 | 8829-7563 | 7749-2036

*Sua melhor opção!*



## VENDO APARTAMENTO em Copacabana.

Mobiliado. Rua Prado Junior, 281, a duas quadras da  
praia, de frente, sala, 1 quarto, ar-condicionado, cozinha.  
Só entrar e morar. Valor R\$ 550.000,00. Aceito  
financiamento. Não aceito corretor, direto c/ proprietário.

Tel: 4108-4967 | 9753-74970(claro)

## AULAS

## AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS  
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 9788.0041 / 2537.6751

## ENGENHARIA

## ANDRÉ DIAS PROJETOS

Elaboramos projetos no Ramo de Engenharia Civil e Arquitetura.  
Projetos Arquitetônicos - Projetos Estruturais - Instalações Elétricas  
e Hidráulicas.

3597-6952 | 98475-0464  
andrediasprojetos.blogspot.com.br | andre.idsdi@hotmail.com

Legalizações - Reformas

Orçamento e Levantamento de Material

## INFORMÁTICA

**RR** INFORMATICA

Manutenção - Remoção de Vírus  
Travamento - Formatação  
Internet - Redes - Roteamento

Rodrigo  
(21) 7755-7020 | 98879-7898 | [informatica.suporte@gmail.com](mailto:informatica.suporte@gmail.com)

## CONTABILIDADE

## WMA - CONTABILIDADE

CRC - RJ: 0189624

Micro e Pequenas Empresas - Folha de pagamento informatizada.  
Impostos em geral (empresas e pessoa física).  
Abertura de novas empresas.

Contato: 2494.2172 / 8858.6693

## ANUNCIE AQUI!

Só R\$ 30,00

por mês

PROMOÇÃO VÁLIDA ATÉ 28 DE FEVEREIRO

\*contrato mínimo de 3 meses.

Ligue 3681-5302.

## ANUNCIE AQUI: R\$ 22,00

Promoção de fim de ano! por mês

\*contrato mínimo de 3 meses.

O DOBRO DESTE CUSTA APENAS R\$ 30,00 Tel. 3681-5302

## MODA E ACESSÓRIOS

ARMARINHO  
e VR Bijuterias

Sua loja de fitas, produtos  
para costura e confecção. Agora em Botafogo!

- Artesanato - Botões - Fitas
- Tesouras
- Crochê - Tricô - La
- Affinetes
- Toalhas e Decoração
- Zipers
- Linhas
- e muito mais!

Tudo com os  
melhores preços  
e maior variedade  
de baixa  
VALHA COMPRE

Rua São Clemente, 172-D | Loja 14 | Botafogo | Tel.: 7600-8113

## CAMISAS PERSONALIZADAS

Fone: 7981-4027 (falar com Márcia)

## CASA E REFORMAS

## REFORMAS EM GERAL

Pintura | Pedreiro | Eletricista | Bombeiro | Gasista  
Projetos | Marceneira | Engenheiro

Tel. 98304-7701 :: Catia Vital Mascarenhas

vidraçaria  
ALMARQ

Trabalhamos com todo tipo de vidro, Serralheria de ferro e alumínio,  
Box, Espelhos, Tampas de mesa e prateleiras em vidro temperado,  
Manutenção de portas e malas hidráulicas...

BOX FRONTAL  
1,00 x 1,80 m R\$ 350,00  
Vidro isolado temperado e incolor  
Vidros de 14/10/14

Tel/Fax: 3681-5889 | Cel.: 97189-1903  
Nextel: 7055-8830 / Id 80\*30927  
Site: [almarq.comunidades.net](http://almarq.comunidades.net)

## SOS

A Caritas é da Igreja Católica,  
focada para a caridade.

## DOE AO HAITI OU ÁFRICA!!!

HAITI

ÁFRICA

Banco do Brasil  
Ag. 3475-4  
Conta Corrente: 23969-0  
Caixa Econômica Federal  
Ag. 1041 Operação 003  
Conta: 1132-1.

Banco do Brasil  
Ag. 3475-4  
Conta Corrente: 28116-5  
Caixa Econômica Federal  
Ag. 1041 Operação: 003  
Conta: 1751-6.



CÁRITAS  
BRASILEIRA

Saiba mais! [www.caritas.org.br](http://www.caritas.org.br)

Estação

## AGENDA CULTURAL

## SHOWS

CITIBANK HALL

Ana Carolina 07 e 08/02  
Victor & Léo 15, 16 e 20/03

VIVO RIO

Revelação / Péricles 16/02  
Dudu Nobre 07/02  
Festival Rio Sertanejo 14/02  
The Voice Tour 15/02  
Palavra Cantada 16/02  
The Piano Guys 20/02  
Nana, Dori e Danilo 21/02  
Nando Reis 22/02  
Maria Bethânia 23/02  
Grande Baile De Máscaras 01/03  
Original Favela Open Bar 04/03

HSBC ARENA

Anitta 15/02  
Elton John 19/02  
Jack Johnson 13/03  
Avenged Sevenfold 14/03  
Guns N` Roses 20/03

## CINEMAS

CINEMARK PRAIA E RIO SUL

**Praia Shopping:** 12 Anos De Escravidão; 47 Ronins 3d; A Menina Que Roubava Livros; Até Que A Sorte Nos Separe 2; Atividade Paranormal: Marcados Pelo Mal; Frankenstein - Entre Anjos E Demônios 3d; Frozen, Uma Aventura Congelante; Muita Calma Nessa Hora 2; Ninfomaníaca; O Herdeiro Do Diabo; O Lobo De Wall Street; Philomena; Royal Opera House: O Quebra-Nozes.

**Rio Sul:** O Lobo De Wall Street; Trapaça; 3d 47 Ronins; 3d Tarzan; A Menina Que Roubava Livros; Muita Calma Nessa Hora 2.

ITAÚ ARTEPLEX RIO

A Grande Beleza; A Música Nunca Parou; Alabama Monroe; Gloria; Ninfomaníaca - Volume I; O Lobo de Wall Street; O Menino E O Mundo; Philomena; Quando Eu Era Vivo; Trapaça; Um Corpo Que Cai.

ESTAÇÃO RIO E BOTAFOGO

**Estação Rio:** Blue Jasmine; O Lobo de Wall Street; Uma Família Em Tóquio; Era Uma Vez Em Tóquio; A Menina que Roubava Livros; Todos os Dias; Ninfomaníaca - Volume I.

**Estação Botafogo:** Fruitvale Station - A Última Parada; Philomena; Trapaça; Eu e Você; Virginia; Jovem e Bela; Além da Fronteira; Trem Noturno Para Lisboa; Pelos Olhos de Maisie; Ela Vai; Feito Gente Grande.

## PARCEIROS DO CORREIO CARIOCA E DO MORADOR

Pegue seu exemplar nestes pontos e consuma seus serviços. Valorize quem contribui com você e o bairro!

MÓVEIS REZENDE

Real Grandeza, 193, loja 8 - Botafogo. 2226-9161

EDIFÍCIO COMERCIAL ÂNCORA

Praia de Botafogo, 210 - Botafogo.

CONDOMÍNIO COMERCIAL CORAL

Praia de Botafogo, 316 - Botafogo.

NATURAL E SABOR

Praia de Botafogo, 324 - Botafogo. 2552-5595.

TUDESCO

R. Passagem, 71 B - Botafogo. 3495-3951.

EDIFÍCIO COMERCIAL VINHA NOVA

Rua da Passagem, 83 - Botafogo.

EDIFÍCIO COMERCIAL BOTAFOGO

Rua da Passagem, 123.

RP ODONTOLOGIA

Rua da Passagem, 172 - Botafogo. 2244-3108.

MERCADINHO

R. Gal. Góis Monteiro, 8 - Botafogo. 2542-8946.

SHOPPING DOS SABORES

Rua General Polidoro, 58 - Botafogo.

C.R. GUANABARA

Av. repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo.

POLICLÍNICA BOTAFOGO

Av. Pasteur, 72 - Botafogo. 2543-1804.

ART DOS PÉS

R. Prof. Álvaro Rodrigues, 30 - Botaf. 2527-1183.

CELÇÃO BIKE

Rua Assunção, 361 - Botafogo. 2537-1793.

PHYSIO STUDIO

Rua Barão de Lucena, 81 - Botafogo. 3902-2312.

VIDRAÇARIA POPULAR

Tel. 2539-0045 / 2286-0540  
Rua São Clemente, 35 - Botafogo.

CASA PLENS

R. São Clemente, 237 - Botafogo.  
2539-2026.

ARMAZÉM DO PÃO

R. Mena Barreto, 55 - Botafogo.  
2266-0811 / 2541.

CLARO

Rua Mena Barreto, 42 - Botafogo.

ESTAÇÃO RIO

Rua Vol. da Pátria 35 - Botafogo. 2266-9952.

ESTAÇÃO BOTAFOGO

Rua Vol. da Pátria, 88 - Botafogo. 2226-1988.

CONFEITARIA IMPERIAL

Rua Vol. da Pátria, 339 - Botafogo. 2539-1540.

NOVA PLAST

Rua Voluntários da Pátria, 269 - Botafogo.  
2537-5405 / 2535-7599

PLAY TIME LOTERIAS-Correspondente Caixa

R. Vol. da Pátria, 151 lj A e B - Botafogo.

CONDOMÍNIO 114

Rua Voluntários da Pátria, 114 - Botafogo.

PANIFICAÇÃO UNIÃO

Rua Humaitá, 146 - Humaitá. Fone: 2538-1791.

MERCADO FARINHA PURA (RUA HUMAITÁ)

R. Vol. da Pátria, 44 - lj 1 - Humaitá. 3239-8000.

MERCADO FARINHA PURA (COBAL)

R. Vol. da Pátria, 44 - lj 1 - Humaitá. 3239-8000.

CENTRO MÉDICO GUILHERME ROMANO

Rua Voluntários da Pátria, 445 - Humaitá.

LAVA ISSO E A KILO

R. Marechal Cantuária, 70 A - Urca. 2295-8592.

PANIFICAÇÃO URCA

R. Marechal Cantuária, 16 - Urca. 2295-7546.

BANCA DE JORNAL

Av. João Luiz Alves (ao lado Garota da Urca).

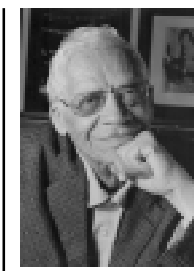
BANCA DE JORNAL

Avenida Portugal (em frente ao Zona Sul).

FORTE SÃO JOÃO

Av. João Luiz Alves, s/nº - Urca. 2586-2203

## A lei Rouanet



Essa é uma lei que pegou. É antiga. Incentiva a cultura. Eu mesmo tive meus textos, antigos e novos, aprovados pelo Conselho Nacional de Política Cultural do Ministério da Cultura. Meu projeto, elaborado pela

Sra. Vilma de Fátima Nogueira (não é parente), ganhou o nº 13.1413 do Pronac. Em decorrência, fui autorizado a captar recursos financeiros (cerca de R\$68.000,00) para imprimir 1.000 exemplares (que não serão comercializados), mas distribuídos a bibliotecas do Paraná, do Estado do Rio, e aos patrocinadores, isto é, amigos, admiradores, enfim, mecenas que poderão doar até 6% do imposto de renda que tenham de pagar em 2015. A importância doada será abatida do imposto devido a pagar. O doador ou patrocinador comprovará sua doação através do recibo e do comprovante de depósito, tal e qual qualquer comprovante

de despesa dedutível. Entendeu? Você sim, mas há no imaginário popular a idéia de que quem é agraciado com a aprovação do MinC recebe dinheiro via Lei Rouanet, “dinheiro meu, seu, nosso”. É um equívoco. Mas li na coluna do Ancelmo Góis o seguinte: “Lei Rouanet – A juíza Aline Alves Miranda Araújo, da 7ª Vara Federal do Rio, anulou a assembleia de dezembro de 2012 que renovou o Conselho Nacional de Política Cultural, do MinC. A ação foi proposta pelos advogados Flávio Mattos de Oliveira e Raul Teixeira, que apontaram irregularidades na escolha. Esse conselho escolhe os projetos com direito a captar recur-

ros via Lei Rouanet, dinheiro meu, seu, nosso”. (O Globo – 14-01-2014).

Tal assertiva induz os menos avisados a achar que artistas e escritores recebem dinheiro público. Não é bem assim. Se você desejar mais informações corretas e desejar contribuir com parte do que vai pagar de imposto ano que vem, contate-me, por favor. Meu livro tem o título: “Diário de uma Vida” e é isso: resumo de uma existência dedicada à comunicação.

PS: Faço o que posso – recebo o que mereço.

Rubens Nogueira  
escritoronline



# MEMÓRIA DO ESPORTE

## MEMÓRIA DO ESPORTE: NELSON PIQUET

Para quem gosta e acompanha o campeonato mundial de fórmula 1 os tempos são de máquinas potentes e às vezes mais importantes que os próprios pilotos.

Porém nem sempre foi assim. Num passado recente os pilotos entendiam muito da parte mecânica, as escuderias tinham carros mais ou menos parelhos e isso tudo tornava as provas muito mais equilibradas e os campeonatos bem mais disputados. O maior exemplo de afinidade entre conhecimento mecânico e de pilotagem chama-se Nelson Piquet. O piloto brasileiro, tri-campeão mundial nos anos 1980, dominava como ninguém os carros e as pistas.

Em 1981 Piquet conquistou seu primeiro título mundial, ficando apenas um ponto à frente do 2º colocado. O bi foi conquistado em 1993, também em campeonato

muito equilibrado.

Em 1987 Nelson conquistou seu terceiro título mundial.

Piquet correu por várias equipes ao longo dos anos, porém a que defendeu por mais tempo foi a Brabham.

Ao longo de sua vitoriosa carreira, Piquet teve fortes adversários: Nigel Mansell, Niki Lauda, Alain Prost, Ayrton Senna, Keke Rosberg, Carlos Reutemann, dentre muitos outros.

Depois que parou de correr na fórmula 1, Nelson Piquet ainda tentou competir nas 500 Milhas de Indianápolis, nos Estados Unidos, porém um grave acidente quase tirou a vida do piloto brasileiro.

Aveso à imprensa e dono de língua afiada, Piquet sempre deu declarações consideradas polêmicas e foi colocado de lado por parte da mídia.



## Coluna do Teatro

### CIA DE TEATRO CONTEMPORÂNEO DE MALAS PRONTAS PARA CHICAGO!

A Cia. de Teatro Contemporâneo é uma das maiores cias de teatro do Rio de Janeiro e foi convidada a participar do CHICAGO IMPROVFESTIVAL: o maior festival de improvisação do mundo - com o seu último espetáculo de improviso: "CABARET IMPROTEMPO".

Este, esteve em cartaz no ano passado, por 3 meses no Teatro Cândido Mendes, em Ipanema, fez uma temporada na Sede da CTC e fará uma curtíssima temporada em São Paulo, antes da trupe ir para os EUA.

"O convite foi recebido com muita alegria e entusiasmo por todos da Cia, pois trata-se do mais importante festival de improvisação cênica do mundo, onde diversos grupos do mundo inteiro participam. E para nós da CTC vai ao encontro de toda uma filosofia que acreditamos e promovemos que é de intercâmbio e troca de conhecimento", disse Aline Bourseau.

Para quem não sabe a Cia de Teatro Contemporâneo é a idealizadora e realizadora do Campeonato Sul Americano de Improvisação, do Campeonato Brasileiro de Improvisação, que este ano será realizado pela UMA CIA, em Minas Gerais, e do Campeonato Carioca de Improvisação, que este ano estará na sua décima edição. E estes cam-



peonatos vem proporcionando uma troca muito rica e produtiva entre diversos grupos que trabalham com esta técnica teatral.

Quanto ao espetáculo CABARET IMPROTEMPO - com direção de Dinho Valladares (que tem no elenco Bruno Seixas, José Guilherme Vasconcelos, Zeca Carvalho, Rodrigo Amém, Flavio Lobo, Aline Bourseau, Julie Chaves, Ursula Ribeiro, Adriane Banach, Natália Fernandes, Sofia Kern), poderá ser visto nos dias 8 e 9 de fevereiro, em São Paulo, no Teatro Commune, e depois no período de 31 de março a 6 de abril, em Chicago, no CHICAGO IMPROVFESTIVAL!

Curtinha: para quem quer ficar por dentro e não perder tempo, as inscrições para o curso profissionalizante de formação de ator da Cia de Teatro estão abertas e as vagas são limitadas. Ligue para 2537-5204 ou entre no site [www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br](http://www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br).

Este espaço pode ser seu por apenas

**R\$ 99,00**

valor mensal.\*

+

Anúncio na INTERNET (grátis)

10 mil exemplares mensais.  
Público da Zona Sul  
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

\*Mínimo de 3 edições.



**Farinha Pura**  
EMPÓRIO  
Desde 1985

**Delivery: (21) 3239-8000**  
[www.farinhapura.com.br](http://www.farinhapura.com.br)



Venha Conhecer  
Nova Loja

**Virtual Shop**  
Tudo Entre Bem, Certo e Manufaturado

Venda de Computadores  
Venda de Periféricos e Acessórios  
Manutenção e Suporte

Internet  
Lak House

Recargas  
Originals  
Compatíveis  
Remanufaturados

2286-8910 / 2537-4963  
Rua São João Batista, 16 A - Botafogo

## EXPEDIENTE

ZONA SUL  
10 MIL EXEMPLARES  
(O único com três distribuições ao mês).

Telefone: 3681.5302  
Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.  
E-mails: [comercial@correiocarioca.com.br](mailto:comercial@correiocarioca.com.br)  
[redacao@correiocarioca.com.br](mailto:redacao@correiocarioca.com.br)  
Site: [www.correiocarioca.com.br](http://www.correiocarioca.com.br)  
Twitter: @correiocarioca  
Facebook: [www.facebook.com/correiocarioca](http://www.facebook.com/correiocarioca)

Hom. Resp.:  
Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Departamento Comercial e Marketing  
Luiz Jardim e Eduardo Alves  
Diagramação e Editoração Terceirizada:  
A&S Editora  
Equipe de Redação e Fotografia:  
Eduardo Oliveira, Raquel Lima,  
Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

ANUNCIE: 3681.5302

Anuncie no Correio Carioca Zona Norte também e seja visto em 20 mil jornais. Vila Isabel, Andaraí, Tijuca, Grajaú e Saens Peña.

# SORVETE



Lá se vão mais de 3.000 anos desde que alguém, possivelmente na China, descobriu que a mistura de frutas e neve tinha um ótimo sabor. Hieróglifos egípcios já retratavam vasos com neve próximos a recipientes contendo suco de frutas, e o imperador Nero era um grande “inventor” de sabores, mandando buscar neve nos Apeninos para misturar com mel e vinho.

A invenção se espalhou – segundo alguns, graças a comerciantes árabes, enquanto outros acreditam que foi Marco Polo quem levou para a corte italiana do século XIII a técnica para o fabrico do sorvete. Mais tarde, a nobre florentina Catarina de Médici casou-se com Henrique II da França e levou para aquele país uma equipe de chefs italianos, que apresentaram aos nobres franceses as receitas desenvolvidas durante tantos anos.

Em 1686 o italiano Francesco Procopio abriu em Paris o café Procopio, primeiro estabelecimento a servir sorvetes para o grande público. O sorvete seguiu popular no século XVII, com receitas publicadas em livros, e assim chegou à América. A primeira sorveteria dos EUA foi inaugurada em Nova York em 1776. No século XIX, com o advento das máquinas, tornou-se possível fabricar em escala industrial e aprimorar a produção, até chegar aos sabores e texturas que refrescam nossos dias de calor.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com>

## PROTESTO DO CIDADÃO

20/01/2014

G.U.I.D.O.

<http://guidobrasil.blogspot.com>

### Nº 321 MENOS MINISTÉRIOS (EXECUTIVOS)

**M**ais Ministérios (39)! Como “Mercadoria De Troca”???  
**É** Vergonha Vergonhosa Aos Brasileiros/Brasileiras!!!  
**N**o Poder Executivo, **Proibir Senador/Deputado Federal...**  
**O**cuparem **Cargos De Ministros** No Poder Executivo,  
**S**e Querem Ser Ministros, **Que Desistam Dos Mandatos!**

**M**inistérios Há Que Podem Ser **Só Setores Auxiliares!**  
**I**ndicar **Ministros, Mas Que Conheçam Os Assuntos**  
**N**aturais Da Pasta E Testados em Provas Escritas/Orais,  
**I**nclusas As De Títulos, E Não Serem “**Paus Mandados**”!  
**S**er Ministro “**De Araque**” É Ruim Para O Brasil E Para  
**T**odos Nós, **Que Ficamos Indignados** Com A Falta De  
**É**ficiência Necessária Ao Cargo De Ministro, **A Falsae E**  
**R**idicularizar Tamanho Alto Posto No Governo **E, Mata/**  
**I**nvalida Todo Esforço De Dar/Transformar O Brasil Em  
**O**tra **Potência Mundial (G-8)** E Agir De Igual A Igual,  
**S**em Perder A Soberania **E Ser Motivo De Piadas!!!**

### Nº 333 “SOCORRO” CHUVAS/ENCHENTES

**C**huvras Esperadas??? **E As Enchentes Também!!!**  
**H**á Planos Para Evitar Calamidades Repetidas,  
**U**m Deles É Simples, **Demitir/Prender Os Autores:**  
**V**ereadores/**Prefeitos/Deputados/Governantes...**  
**A**rvessos/Contra **As Soluções Necessárias Que São**  
**S**empre **Adiadas/Mal Feitas:** Desvios/Malfeitos

**E** Obras De Péssima Qualidade, **Omissão Geral**  
**N**a **Prevenção, Para 31/2/2(171) Dia De São Nunca,**  
**C**hefe E Santo Protetor Dos Incapazes... **Que São**  
**H**omenageados **Com Medalhas, Às Custas Dos**  
**E**rrros E Até Mortes, **Pelo Descaso Dos “Reizinhos”**  
**N**o Reino Da Fantasia/Do Faz De Conta...! **E Os**  
**T**êr **Poderes???!?! Olham “A Banda Passar” À**  
**E**spera **Das Tragédias Do Dia A Dia Na: Segurança/**  
**S**áude/Moradia... **Das Cidades. Vergonhoso!!!**

### Nº 332. “SOCORRO RESERVA AMAZÔNICA

**R**estara **Só Deserto Na Floresta Amazônica???!?!?**  
**É** Esperado O Seu Fim **Nos Próximos Dez... Anos!!!**  
**S**ão Responsáveis Os Três Poderes: **STF/Senado**  
**E Câmaras/Governadores/Ministros/Presidente Da**  
**R**epublica... **Por Descuido Nas Providências A**  
**V**igorar, **Diante Do Crime De Lesa-Pátria Cometido**  
**À** **Beça Por Políticos/Bandidos Brasileiros E**

**A** **té Estrangeiros, Que Matam A Floresta Mais E**  
**M**ais E, **Não Replantam Os Milhares De Km² De**  
**Á**rvores Centenárias (Pulmão Do Mundo?!)  
**Z**ona **Amazônica Virará Enorme Deserto/Pasto!!!**  
**Ô**SIVAM (Serviço De Vigilância) **Não Serve Para**  
**N**ada!!! **Pois Não Há O Cuidado Necessário Nas**  
**I**mensas **Áreas Verdes Que Viram Serragem/Pó, No**  
**C**rime **Diário Das Serras Elétricas/Machados Na**  
**A**ntiga **E Ex-Maior Reserva Florestal Do Mundo!!!**

### Nº 322. MAIS JUSTIÇA (JUDICIÁRIO)

**M**ais **Ligeireza Na Justiça, Ou Teremos Só E Sempre**  
**A** **penas Injustiça, Pois Os Poderosos/Malfeitores**  
**I**nvestem **Nos Recursos Jurídicos/Jogadas Que**  
**S**ó **Adiam A Justiça De Verdade, Crimes Há Que**

**J**amais **Serão Punidos, Após Dezenas De Anos No**  
**U**rbal **Da Justiça, Que Se Tornam Em Injustiça, O**  
**S**TF, **Deve Julgar Só Presidentes Dos 3 Poderes E**  
**T**ipos **De Recursos Acatados Pelos STJ/TRFs E Dar**  
**I**mediata **Justiça Justa, Às Partes Envolvidas Nas A-**  
**Ç**ões **Em 3º Grau, Da Alçada Do STF, Mas Com**  
**A** **penas 13 Ministros! É Hora De Os Eleger E O**  
**Número De Membros Ser Proporcional À Popula-**  
**ç**ão **Atual E Acabar As Indicações Políticas!!!**

“Leiam Com A Alma, Se Gostarem Passem  
Cópias Adiante, O Melhor Do Brasil  
São Os Brasileiros”!!!



## Jurema Design & Web

### SITE PARA SUA EMPRESA

Apenas  
R\$  
**49,90**  
mensal

- Desenvolvemos e Criamos Sites Personalizados, de acordo com suas necessidades;
- Conteúdo ilimitado;
- Hospedagem ilimitada, inclusa;
- 10 Contas de e-mails;
- Manutenção e Alteração do conteúdo do Site, sempre que necessário;
- Painel de Controle com muitas funcionalidades;
- Orientação em design para sua empresa e marca.

www.juremadesign.com.br  
contato@juremadesign.com.br

Diretor de Arte  
**21 8359-0631**

R. da Quitanda nº67, sala 702  
Centro - Rio de Janeiro - RJ  
CEP: 20011-030

Agência  
**21 2221-5400**



**Cargo Técnico:** Engº. Civil  
Engº. Ambiental  
Engº. de Segurança  
Arquiteta  
Urbanista

**VISTORIA TÉCNICA PREDIAL / LAUDO TÉCNICO  
PROJETOS / RECUPERAÇÃO ESTRUTURAL**

Previna sua edificação de acidentes, deve a VISTORIA TÉCNICA PREDIAL de sua edificação para profissionais habilitados e experientes, a responsabilidade é toda sua!

Evite surpresas desagradáveis e /ou punições. Já estão em vigor as leis 6400/13, Estadual e 126/13 Municipal.

GORTEC ENGENHARIA E ARQUITETURA LTDA. AGENDE SUA VISITA TÉCNICA POR E-MAIL

gortec@gortec.com.br [www.gortec.com.br](http://www.gortec.com.br)



**VERÍSSIMO MONTEIRO SERVIÇOS LTDA.**  
**Reforma de PC, Luz e Força Projetos**  
**CONSTRUÇÃO E REFORMAS**  
**PINTURA PREDIAL (Interna e Externa)**  
Requerimentos - Montagens - Aumento de carga e Ligação nova do medidor  
**Bombeiro hidráulico e Instalação de Springer (Incendio)**  
**Troca de barrilhete, colunas,  
barbará e tubulações em geral**  
**Tel.: 3686-6318 / 7603-2724** Laudo Técnico  
verissi.monteiro@yahoo.com.br CAU-RJ A27793-2

## OLHA QUEM ESTÁ CHEGANDO!



# Videoport

**Pertinho de você**

- CIRCUITO FECHADO DE TV
- MONITORAMENTO À DISTÂNCIA
- ALARME
- CENTRAL DE TELEFONES
- ANTENAS COLETIVAS

**SISTEMAS DE  
SEGURANÇA**  
a partir de R\$  
**277,00**

**VENDAS • INSTALAÇÕES • PROJETOS**

CONTRATOS DE MANUTENÇÃO: a partir de R\$ 77,00

3286-5652 / 3286-8443

Rua da Lapa, 120 - Centro - RJ  
[www.videoport.com.br](http://www.videoport.com.br)