

CORREIO CARIOCA[®]

BOTAFOGO - HUMAITÁ - URCA

www.correiocarioca.com.br

ANUNCIE! 3681-5302 ou 97923-5915
2ª a 6ª, de 9 às 19h

Desde 2003 | correiocarioca.com.br | Ano XI | Nº 118 | dezembro de 2013

comercial@correiocarioca.com.br

Foto: Thiago Ribeiro.

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO



DO C.R. GUANABARA

Receitinhas Pág. 2 **Moda** Pág. 4

Feijoada e bolo caboclo!

A cor da roupa na virada!

Sexualidade Pág. 6 **Turismo** Pág. 12

...da mulher.

É a vez do Porto, opá!

Esporte Pág. 15 **Cidadania** Pág. 16

Paysandu: grande campeão carioca?

Os versos de "Protesto do Cidadão".

DRIBLE NO PRECONCEITO

Mesmo com tamanha falta de apoio, futebol feminino cresce cada vez mais na cidade maravilhosa. [Pág. 8 e 10](#)

PIZZARIA E LANCHONETE ROSA DE OURO
"A melhor pizza do bairro."
Promoção em 5 Sabores: Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarella e Presunto. **Só R\$ 23,00.**
Entregas*: 2527.0565 / 2286.3012
Diariamente, de 12h às 3h, servimos as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!
"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."
Rua Voluntários da Pátria, nº 01 lj. 11 e 21 - Botafogo

O SABOR DO CREPE
Crepes Doces e Salgados
Delivery
PEÇA TAMBÉM PELO SITE www.osabordocrepe.com.br
(21) 2543-1815
Rua General Polidoro, 58 - Lj. 102 A
Shopping dos Sabores - Botafogo - RJ

Ótica Família Visão
VISUALIZE AS COISAS BOAS!
Armações com até 50% de desconto (Loja Botafogo)
- Descontos especiais para FURNAS, aposentadas e pensionistas
- Crédito próprio em até 10x sem juros
- Cartões de crédito em até 6x sem juros
- Temos todos os tipos de lentes
Rua São João Batista, 16 B - Botafogo - Tel. 2226-4078
Capacabana 2549-0423 / 3208-2198 | Centro 2262-6162 | Itaboraí 2567-6392 | Itaboraí 3439-1657

Eletricista

Bombeiro Hidráulico
Aumento de carga junto à Light
Troca de colunas e barriletes
Jair Baptista
(21) 3149-8988 | 9553-2777 | 8282-6722 | 2524-2085
jbdias@gmail.com

ANUNCIE AQUI

apenas **R\$ 120,00***
10 mil exemplares
Grátis! Seu Anúncio na INTERNET!
*valor por edição. Mínimo de 3 edições.
Ligue agora: 3681.5302

ESTILISTAS INDEPENDENTES
14 e 15/12
14 as 21h
MODA, DECOR, CRAFT, MIMOS e ARTE
Casa de Espanha Entrada Gratuita
Info: www.estilistasindependentes.com

Delícia Carioca

Por Terezinha Coelho

FELJOADA

Ingredientes:

1 kg de feijão preto, meio quilo de lombo salgado (bem magro), 300 grs. de linguiça de padre, 300 grs. de bacon, 300 grs. de linguiça fina, 300 grs. de carne seca, 300 grs. de pé de porco, 300 grs. de orelha de porco, 300 grs. de rabo de porco, 300 grs. de costela de porco, óleo, 1a cebola grande, 3 dentes de alho e 3 folhas de louro.

Modo de fazer:

de véspera deixe de molho numa panela alta com bastante água as carnes salgadas: o lombo, a carne seca, o pé, a orelha, o rabo e a costela. Troque a água algumas vezes. No dia seguinte coloque todas as carnes numa panela com bastante água e leve ao fogo para dar uma escaldada rápida. Escorra bem. Cate e lave o feijão deixando escorrer toda a água. Num panelão alto ponha óleo o suficiente, a metade do bacon partidinho, a cebola bem partidinha, os dentes de alho picadinhos e deixe refogar. Logo depois junte o feijão preto, as carnes partidas, as folhas de louro e cubra com bastante água. Prove para ver se precisa colocar sal (geralmente não necessita). Deixe cozinhar em fogo baixo até o caldo ficar bem grosso. Servir com arroz branco, farofa de bacon e linguiça, couve à mineira e laranjas descascadas e partidas.

Observação: quantidade para muitas pes-

soas. Diminua a quantidade de todos os ingredientes conforme foi o caso.

BOLO CABOCLO

Ingredientes massa:

3 ovos, uma xícara (chá) de leite, 3 xícaras (chá) de farinha de trigo, 2 xícaras (chá) de açúcar mascavo, 1 colher (sopa) de fermento em pó e 3 colheres (sopa) de margarina.

Ingredientes recheio e cobertura:

3 xícaras (chá) de leite, 1 colher (sopa) de margarina derretida, 3 colheres (sopa) de amido de milho, 3 colheres (sopa) de açúcar mascavo, 1 xícara (chá) de chocolate em pó e 1 colher (sobremesa) de canela em pó.

Modo de fazer massa:

Na batedeira bata os ovos, o açúcar e a margarina até fica um creme esbranquiçado. Depois vá juntando aos poucos os outros ingredientes e continue batendo até a massa abrir bolhas. Unte um tabuleiro, coloque a massa e leve para assar em forno pré-aquecido (mais ou menos 40 minutos).

Modo de fazer recheio e cobertura:

Dissolva o amido no leite e coloque numa panela junto com a margarina derretida e acrescente os outros ingredientes, menos a canela. Leve ao fogo, mexendo sempre, até formar um creme mole. Quando retirar a panela do fogo misture a canela mexendo bem. Divida o bolo em duas partes, recheie e cubra com este creme.



Coluna do Dentista

Dra. Renata Pescadinha

ESCOVAÇÃO DENTÁRIA

A escovação dentária quando bem executada, pode ser considerada como um dos métodos mais eficientes na prevenção da cárie e doenças gengivais.

Para realizá-la, primeiramente devemos selecionar a escova adequada, existem no comércio grande variedade de tipos e formas de escovas, bem como de consistência de cerdas.

As escovas dentais devem ser de tamanho infantil (cabeça pequena), cerdas com dureza média ou macia e todas do mesmo tamanho. Devem ser trocadas periodicamente (2 meses), pois as cerdas perdem seu alinhamento.

A escovação deve-se iniciar aos 18 meses para despertar o interesse pela mesma, sob responsabilidade dos pais até os sete anos, esta tem que ser realizada pelo menos uma vez ao dia de preferência à noite. A partir daí a própria criança pode escovar, mas sem-

pre sob supervisão. Somente na adolescência, depois da puberdade, é que deve ser liberada.

Os dentes devem ser escovados sempre após a refeição e com uma técnica adequada. A pasta dental deve ser evitada na fase de treinamento por dificultar a visualização.

A escova consegue limpar a parte de cima, por fora e por dentro dos dentes, mas não consegue limpar entre eles. Aí, somente o fio dental é capaz de higienizar, tornando-se indispensável seu emprego para uma correta e completa limpeza bucal. No entanto, seu uso deve ser feito por crianças que aprenderam corretamente sua técnica. Caso contrário pelos pais. Seu emprego indevido pode traumatizar a gengiva.

Até a próxima,

Dra Renata Pescadinha

DISK SAÚDE DENTAL

Apoio: Dra. Renata Pescadinha
EMERGÊNCIA 24 HORAS
Tel. 8800.2724 / 8116.9137

TIRE SUAS DÚVIDAS

Tel. 2244.3108
rmpesk@hotmail.com
www.rpodontologia.com.br
Rua da Passagem, 172 - Botafogo



ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE IMPRESSORAS



Outsourcing de impressão.
Fornecemos a impressora e você só paga o toner.
Aluguel de impressoras com fornecimento de suprimentos.



CARTUCHO E TONER

Recarga na hora.
Originais, compatíveis e remanufaturados.

ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE NOTEBOOK E NETBOOK



ASSISTÊNCIA TÉCNICA IMPRESSORA, MICRO E NOTEBOOK

TEL: 2226-5268 - laserpress@hotmail.com
Rua Voluntários da Pátria, 249 - sala 203 - Botafogo



ESTOFADOR

PRONTO SOCORRO DOS ESTOFADOS
REFORMAS E DECORAÇÕES

Estofamento em geral / Capas Modeladas
Empalhador / Pátina / Verniz
Restauração de Móveis Antigos / Cromagem

Palha Indiana

Orçamentos Grátis e Pagamento Facilitado

Cartões

Tel: 2581-8584

www.prontosocorrodosestofados.com.br
Rua Barão do Bom Retiro, 253

Aceitamos

9192-2626 Claro

8383-8318 Tim

9933-3382 Vivo

8888-8958 Oi

HEITOR MOTTA DECORAÇÕES

Revestimento em Geral
Papel de Parede e Piso
Paviflex - Carpete - Decorflex
Formi-Piso - Ambienta
Essence - Pintura em Geral



3183.5337 / 9326-5351

PIZZARIA E LANCHONETE POINT DA PASSAGEM

"A melhor pizza do bairro."

PROMOÇÃO EM 5 SABORES

Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarela e Presunto
Só R\$ 18,00 - Entregas com acréscimo de R\$ 2,00.



Entregas em Domicílio

2275.7630

Diariamente, de meio-dia às 3h

Servimos diariamente as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!!

"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua da Passagem, nº 153 - Botafogo

ANUNCIE AQUI! PROMOÇÃO!!!**De R\$ 70,00 por 59,00*!****Tel. 3681.5302**

*valor por mês e contrato de 3 meses

QUENTINHAS**A PARTIR DE R\$ 9,00!**

- Trabalhamos Sábado
- Entrega em domicilio
- Pratos variados

**MINI QUENTINHAS
SÓ R\$ 7,00!**

Tel. 3173-0043 / 2543.0437 / 8198.6283

GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm, Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

QUENTINHAS SOROCABA

R\$ 9,00, R\$ 11,00 e R\$ 12,00: 8 pratos variados de 2ª a 6ª feira e 5 opções de carne no Sábado. Mini-feijoada por R\$ 13,00 - 6ª feira.



Entrega em domicilio somente em Botafogo
Tel. 2266.7439 / 8753.3648 / 7104.9116

ANUNCIE AQUI!**Só R\$ 35,00 por mês!****Tel. 3681.5302** *contrato de 3 meses**VHS Para DVD
LP para CD**

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD. TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD. PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves
Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142.4780

INSTITUTO DE BELEZA

Bella & Chic

2275-0809
3178-2394

- Salão de Beleza
- Depilação
- Manicure e Pedicure
- Estética Corporal e Facial
- Pacotes Especiais para Redução de Medidas.

PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS
3ª e 4ª feiras

PROMOÇÕES 10 sessões de Drenagem Linfática R\$ 300,00
Escova Turmalina R\$ 100,00

Rua da Passagem, 146 | Loja 8C | Botafogo | RJ



ATENÇÃO!

**ESTE ESPAÇO PODE
SER SEU POR APENAS
R\$ 75,00**

+ Anúncio na INTERNET (grátis)

Se você leu, seus clientes também podem ler!

10 mil exemplares mensais.
Público da Zona Sul
(Botafogo, Humaitá e Urca)

LIGUE AGORA: 3681.5302

*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

LAVANDERIA

Serviço especializado em condomínio residencial. R.S. OLIVEIRA

Tingimento, tapetes e roupas finas.

Passar por peça a partir de R\$ 2,00
Lavar e Secar: R\$ 5,90 / kg
Lavar, Passar e Secar: R\$ 12,00 / kg
(exceto roupas finas)

2286-0532 / 8794.7878 / 9866-1160
COLETA E ENTREGA EM DOMICÍLIO.

SOS

A Caritas é da Igreja Católica,
focada para a caridade.



CÁRITAS
BRASILEIRA

DOE AO HAITI OU ÁFRICA!!!

HAITI
Banco do Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 23069-0
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação 003
Conta: 1132-1.

ÁFRICA
Banco do Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 26116-5
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação: 003
Conta: 1751-6.

Saiba mais! www.caritas.org.br

ACADEMIA!

Musculação
Ginástica - Bike Indoor
Ergometria - Danças - Step
Alongamento - Personal
e muito mais...

Promoção!
12 parcelas de R\$ 69,00 (1ª à vista + 11 no cartão)

PACOTES PROMOCIONAIS

MENSAL = apenas R\$ 100,00 (a partir do 2º mês)
2 MESES (à vista) = R\$ 180,00 (à vista) Média R\$ R\$ 90,00.
3 MESES = R\$ 255,00 (2 x R\$ 127,50) Média: R\$ 85,00 ao mês
6 MESES = R\$ 456,00 (3 x R\$ 152,00) Média: R\$ 76,00 ao mês
12 MESES = R\$ 810,00 (5 x R\$ 162,00). Sai a R\$ 67,50.

PACOTES EMPRESAS

Mínimo de 10 alunos por empresa = R\$ 70,00.

Pacote 6 meses à vista - 1 mensalidade grátis.
Média de R\$ 65,14 por mês.
Pacote 12 meses à vista - 2 mensalidades grátis.
Média de R\$ 57,85 por mês.

Matrícula Grátis - Salas Climatizadas

Tel. 2543.4931 - www.academilaaptus.com.br
Av. Repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo
(Dentro do Clube de Regatas Guanabara)

Paulinho Celulares

>> CONSERTOS E ACESSÓRIOS EM GERAL
>> DESBLOQUEIO DE GSM



MOTOROLA NOKIA SAMSUNG LG SAMSUNG TIM vivo

LINHA COMPLETA DE ACESSÓRIOS

Capas, baterias, fones, frentes, carregadores, carcaças, displays, etc

TODAS AS MARCAS E MODELOS.

Rua Nelson Mandela, box 31

Entre as ruas Volunt. da Pátria e São Clemente.

Rua 13 de maio, 33 - bloco b

Quiosque 5 e 6 - Centro.

Paulo - 3287.4669 / 9382.0014

**Espaço
Saúde e
Vitalidade**

Disponibilizamos atendimentos terapêuticos e clínicos oferecemos um serviço altamente qualificado e personalizado em um ambiente agradável e acolhedor.

Atendimentos Terapêuticos:

- Parapsicologia/Psicoterapia
- Hipnoterapia
- Floral
- Psicanálise (adulto e criança)

Indicações: depressão, ansiedade, dificuldades de relacionamento, fobias, medo de se apresentar em público, estresse, decepções, luto.

Atendimentos clínicos:

- Fisioterapia

Geral, Oncológica, Respiratória, Auriculoterapia, Acupuntura, Plataforma vibratória

Avaliação em Fisioterapia Geral Grátis!

Av. 28 de Setembro, 44/304

Vila Isabel, RJ/RJ

Tels: (21) 2204-8091, 8264-9845

Estacionamento Gratuito

COLUNA VELHOS CARIOCAS

Saúde na
Melhor IdadeTOMAR A DECISÃO CERTA
É FÁCIL

O tempo passa muito rápido e por isso precisamos aproveitá-lo bem. Nos dias de hoje, já podemos escolher viver mais e melhor. A Dignus – Arte de Viver, casa de Botafogo que desenvolve um bonito trabalho com pessoas idosas, sabe bem disso e oferece alimentação balanceada por Nutricionista, cuidados de uma equipe de saúde experiente, atividades físicas, estimulação



cognitiva e diversas propostas de lazer, para os que já estão na terceira idade.

Os idosos da Dignus fazem passeios incríveis, vão à praia, curtem arte e ficam bem antenados às novidades. Agora, estão nos preparativos para as festas de final de ano. Nesse ano, terão dois Bingos, uma linda Missa, que será celebrada na Dignus pelo Padre da Paróquia de Santa Teresinha do Menino Jesus e uma linda Festa de Natal para todos, animada pelo Cover do Rei Roberto Carlos.

Acreditem, idosos podem curtir a vida melhor que muitos jovens. Quando so-

mos jovens não nos preocupamos com rotinas saudáveis mas, seria muito bom que os jovens buscassem mais por isso.

A prevenção é muito importante e é somente no futuro que colhemos o que plantamos.

Como o tempo passa rápido, não espere muito para tomar a decisão certa para uma vida melhor. Agende uma visita à Dignus pelo telefone 21 2542-9299 (com a Sra. Katia Cetrim) e imprima um novo estilo à sua vida.

Feliz Natal e um 2013 repleto de saúde, paz, amor, prosperidade e alegria!

Apoio:



Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo
Tel. 2542-9299
www.dignus.com.br

MODA

FASHION

IMPORTÂNCIA DA COR PARA A ROUPA DA VIRADA

Para a virada do ano sempre ficamos na indecisão da cor de roupa usar, mas a tradicional cor do ano novo é o Branco que é uma tradição que herdamos dos escravos africanos que vieram para cá e também é a cor da paz, tranquilidade, calma e sabedoria para aqueles que a utilizarem. Esta cor representa a prosperidade e ajuda o equilíbrio interior, além de afastar as energias negativas no ano que virá.

Mas sempre tem aquelas pessoas que preferem outras cores mais quentes, e para ajudar veja os significados de cada cor para sair da dúvida.

Preto: significa estabilidade, a cor absorve todas as energias ao redor, ou seja, se o seu ano foi bom e quer que continue na mesma vibração essa é a cor ideal.

Amarelo: atrai luz e dinheiro, riqueza e sabedoria durante todo o ano. Se estiver em busca de crescer e evoluir essa é uma ótima opção de cor.

Vermelho: significa elegância, paixão, conquista, requinte, liderança, estimulante e sensual. Se você deseja ser a pura sedução em 2014 arrase na cor.

Rosa: é a cor do amor, paixão, do amor próprio. Se você quer uma paixão envolvente, ou aumentar sua auto-estima, essa cor é a melhor escolha. O rosa é a mistura do vermelho com o branco, portanto é a cor da beleza, do romantismo, do amor e carinho. Abuse do rosa.

Verde: significa vigor, frescor, esperança e calma. Representa as energias da natureza, da vida, esperança e perseverança. Simboliza a

renovação, fertilidade, crescimento e saúde.

Azul: A cor azul ajuda a baixar a pressão arterial, acalma e traz clareza mental. Produz tranquilidade, ternura, afetuosidade, paz de espírito e segurança. Reduz o stress e a ansiedade, promovendo a saúde emocional. Favorece as atividades intelectuais e a meditação. Simboliza devoção, fé, aspirações elevadas, sinceridade, confiança e tranquilidade.

Roxo: simboliza respeito, dignidade, devoção, piedade, sinceridade, espiritualidade, purificação e transformação.

Laranja: a cor da comunicação, do calor efetivo, do equilíbrio, da segurança, da confiança. É cor das pessoas que acreditam que tudo é possível. Estimula otimismo, generosidade, entusiasmo e aumenta o apetite.

Agora é só escolher sua roupa com a cor que mais se identifica com seu desejo pra 2014.

A estilista e consultora Bruna Lioncio indica vestido creme regata nadador em renda, vestido estilo pinup, short, ou saia. As peças com estampas de animais ficam ótimas para a entrada do novo ano. Não esqueça de usar acessórios bem alto astral.

Por Eliz Franca

Você tem alguma dúvida? Gostaria de comentar esta coluna? Quer conhecer o trabalho desta colunista?

Contato: 7961-0456. E-mail: elisfranca@yahoo.com.br.

LAVO E PASSO ROUPAS

Promoção Camisa R\$ 10,00

EDREDON a partir de R\$ 25,00
SÓ PASSAR R\$ 18,00 por quilo

BUSCAMOS E ENTREGAMOS

2527-4375 / 3181-8165

ANUNCIE AQUI!

Só R\$ 35,00 por mês!

Tel. 3681.5302 *contrato de 3 meses

AULAS PARTICULARES
DE INGLÊS E ESPANHOL

Professor Eduardo Rodrigues
Contato: 7939-4201

TENHA UM BANER NO SITE
DO CORREIO CARIOCA!

Página principal + outras. Bom destaque.

Tel. 3681.5302 A partir de R\$ 40,00
ao mês + criação

GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL



Empresa especializada na área contábil, fiscal e do departamento pessoal, que facilitem as tomadas de decisões dos diretores, sócios, investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão,
visão e valores ou entre em contato
através dos...

...Fones: 21-2210.0859
| 3247.4843 ou 8216.9954

ADVOGADA - TÉC CONTABILIDADE

Dra Zenaide Augusta Alves



INSS - Família - Inventários
IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA
Direito Imobiliário - Trabalhista - Defesa do Consumidor

Consultas: marcar com antecedência.

Tel/Fax: 2517.3355 - Mail: zenaide_advogada@hotmail.com
Rua Senador Dantas, 117 - sala 711 - Centro - RJ
www.zenaidealves.adv.br

ELLEN OLÉRIA LANÇA NOVO SINGLE E FAZ SHOW NO RIO

A cantora e compositora brasileira Ellen Oléria, grande vencedora da primeira edição do “The Voice Brasil”, reality show musical da TV Globo, acaba de lançar o novo single do seu CD de estreia pela Universal Music, produzido por Alexandre Castilho e Torcuato Mariano. A música eleita é “Nuvem passageira” (Hermes de Aquino).

Segue em anexo release e foto da cantora (crédito de Diego Bresani).

Links para ver e ouvir:

Streaming da música “Nuvem Passageira” no Deezer: <http://www.deezer.com/album/6627438>

Comprar o álbum no

iTunes: <https://itunes.apple.com/br/artist/ellen-oleria/id654002700>

Confira performance ao Vivo no programa ‘Altas Horas’: http://youtu.be/kh1_sEnBuwE

E MAIS...

No dia 19 de dezembro (5ª feira), a cantora faz única apresentação, no Teatro Rival, no Rio de Janeiro. Mais informações e venda de ingressos: <http://www.rivalpetrobras.com.br/>

O CD de Ellen Oléria foi lançado no final de junho e já alcançou a marca de mais de 15 mil cópias vendidas. O disco marca o início do trabalho da cantora com a



gravadora, com a qual assinou contrato após participar do programa. O álbum conta com composições de autoria de Ellen Oléria, que convidou o baiano Carlinhos Brown para interpretarem juntos uma versão do clássico “Aqui é o país do futebol”, de Fernando Brant e Milton Nascimento. Ellen também revisita sucessos que cantou na TV, como “Maria Maria” (outra de Milton Nascimento), “Zumbi” e “Taj Mahal” (Jorge Ben Jor), além de “Anúnciação” (Alceu Valença), primeiro single do CD.

Ellen Oléria ainda interpreta a música “Desenho de Giz” no recém-lançado CD e DVD ao vivo, “Um Barzinho, um violão – Novelas anos 80”. Segue o link: <http://youtu.be/iIla5mmRu4I>

AUTO VISTORIA DE EDIFICAÇÕES

Vistoria Técnica predial.

Durante anos a sociedade presenciou acidentes decorrentes da má conservação das fachadas das edificações ou das obras de alterações executadas em suas dependências, realizadas sem a participação de responsáveis técnicos.

A partir de agora os responsáveis pelos imóveis na Cidade do Rio de Janeiro deverão realizar Vistorias Técnicas Periódicas, com intervalo máximo de cinco anos, verificando as condições de conservação, estabilidade e segurança e garantindo, quando necessário, a execução das medidas reparadoras. O Decreto Regulamentador regulamentou a aplicação da Lei 126/13 e da Lei estadual 6.400/13 que obrigam a realização dessas vistorias.

As vistorias técnicas deverão ser efetuadas por engenheiro ou arquiteto com experiência técnica comprovada em patologia estrutural e infra estrutura através de seu Acervo Técnico, legalmente habilitados nos respectivos Conselhos Profissionais, CREA/RJ, que deverão elaborar Laudo Técnico atestando as condições da edificação.

As pessoas que vivem e trabalham em edifícios também podem e devem colaborar com a segurança do seu prédio, exigindo o cumprimento da legislação com a realização de vistorias técnicas periódicas.

A conservação dos prédios evita desperdícios, traz economia, valoriza o bem e contribui para uma cidade mais sustentável e segura.

Exija a apresentação da Anotação de Responsabilidade Técnica (ART) pelos profissionais de engenharia, referente ao serviço prestado e não inicie qualquer obra sem o acompanhamento de um responsável técnico legalmente habilitado, engenheiro ou arquiteto.

Agende sua visita técnica por e-mail: gortec@gortec.com.br ou www.gortec.com.br

Sergio Goretin Filho
Engº Civil/Sanitarista/Ambiental

CIES Centro Interativo Eugênia Sampaio
Oportunidade Única!

REFORÇO ESCOLAR
NO CIES O FUTURO DO SEU FILHO JÁ CHEGOU!

MATRÍCULAS ABERTAS
PROFESSORA ESPECIALIZADA

- Artes
- Preparatório Pedro II e CAP (Uerj)
- Primeiro Seguimento (antigo C.A. e 1ª à 4ª série)
- Agora Psicologia: Adultos, Crianças e adolescentes. (Dra. Waleska e Dra. Aurea).

Salas confortáveis, com ar condicionado.

- Faça sua inscrição.
- Vagas limitadas.
- Material didático gratuito.

QUEM TRAZ UM AMIGO NÃO PAGA MATRÍCULA!

2541.6516 / 3905.9130
Rua Fernandes Guimarães, 32 - casa - Botafogo.
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

RPK PARAFINAS

Representante EXCLUSIVO GeQUÍMICA no Rio de Janeiro

- Parafinas Especiais (varejo e atacado)
- Pavios
- Corantes / Anilinas
- Essências
- Formas de alumínio e de silicone
- Vidros
- Utensílios para fabricação de velas
- Máquinas

Com representação exclusiva da GeQuímica (maior distribuidora de parafinas produzidas pela Petrobras), a REPACKING é a pioneira no mercado de materiais para fabricação de velas no Rio de Janeiro. Há mais de 10 anos trabalhando com a melhor parafina do Brasil.

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE 10% DE DESCONTO!

www.rpkparafinas.com.br Tel: (21) 2281-0535
repacking@uol.com.br (21) 2281-1842
[facebook.com/rpkparafinas](https://www.facebook.com/rpkparafinas) Skype: Repacking
Rua Peçanha da Silva, 05 - Jacaré

ART DOS PÉS
QUALITY PRICE

TEMOS NÚMEROS ESPECIAIS! MASCULINO E FEMININO!

Sandália Vizzana

Sandália Vizzana

**** Lançamentos!

Tênis Rainha System

Tênis Pakar

CARTÕES EM ATÉ 5 VEZES SEM JUROS
Tel. (21) 2527.1183
R. Professor Álvaro Rodrigues, 30 A - Botafogo
Final da Praia de Botafogo

VOCÊ SABIA?

selecionado e editado por Fernando de Andrade

JESUS E O NATAL

O Natal para os cristãos é o nascimento de Jesus Cristo, filho de Deus no ventre de Maria Santíssima, no mistério da encarnação. Os quatro Evangelhos aceitos pela Igreja sublinham o caráter salvífico de seu advento. Grande parte do que é conhecido sobre o nascimento de Jesus, sua vida e seus ensinamentos é contado pelos Evangelhos canônicos: Evangelhos de Mateus, Marcos, Lucas e João pertencentes ao Novo Testamento da Bíblia. Os Evangelhos Apócrifos apresentam também alguns relatos relacionados com a infância de Jesus. Mateus enfatiza a dimensão messiânica do advento ao colocar Jesus como descendente de uma linhagem que tem início em Abraão, o primeiro dos patriarcas. Em Lucas, o anjo Gabriel assegura a Maria que está destinado a seu filho o trono de Davi, sobre o qual ele reinará para sempre. Paulo reforça a linhagem que parte de Abraão e consuma-se em Jesus.

AS RENAS DO PAPAÍ NOEL

Diz a lenda que as renas do Papai Noel são as únicas renas do mundo que sabem voar.

O nome das renas são Rodolfo, Corredora, Dançarina, Empinadora, Raposa, Cometa, Cupido, Trovão e Relâmpago. A rena Rudolph, ou Rodolfo, é a famosa Rena do Nariz Vermelho. Na história criada em 1939 pelo escritor americano Robert May, depois incorporada ao folclore de vários países, foi graças à vermelhidão de seu nariz que Rudolph se tornou guia das demais renas, principalmente durante tempestades.

MAIS SOBRE AS RENAS

Cientistas da Holanda e da Noruega, inclusive, cheios de espírito natalino, tempo livre e curiosidade, resolveram testar em laboratório o porquê do nariz da famosa rena Rudolph, líder do trenó do Papai Noel, ser vermelho. Na vida real, os cientistas descobriram que a cor distinta do nariz das renas que habitam a região Ártica da Noruega se deve a uma densa concentração neste órgão de glóbulos vermelhos, células do sangue responsáveis pelo transporte de oxigênio. Por mais que pareça brincadeira, a pesquisa foi publicada nesta segunda-feira no respeitado periódico British Medical Journal.

Sexo sem Mistério

SEXUALIDADE DA MULHER

Ainda não tenho minha opinião formada sobre Paulo Coelho, mas outro dia estava arrumando uns papéis e me deparei com uma crônica que achei bem interessante. Ele falava que o primeiro passo da nossa mudança em relação ao sexo é a entrega. Lendo isso, automaticamente comecei a pensar: Como será que as mulheres, em meio a tantas regras de uso, estão se entregando ao sexo?

É tão bonito e libertador falar do caminho que elas atravessaram, mas é tão pouco gratificante pensar no que elas fizeram com elas mesmas. Pensemos no corpo das mulheres. Ele ainda não é dela. Muitas, ainda escondem o corpo de si ao produzi-lo baseando-se num apelo visual masculino. É preciso recuperá-lo para usá-lo da forma que julgar mais interessante.

Fora isso, o não envolvimento afetivo dificulta a resposta do orgasmo feminino. As mulheres não veem o sexo com a praticidade masculina e, no meio disso, algumas fazem sexo por escambo, por submissão ou mesmo sem estarem envolvidas. Só que sexo virou sinônimo de prazer e o direito do orgasmo virou um dever. Daí, laboratórios utilizam anos de

pesquisas na tentativa de decifrar a sexualidade feminina. Tentam desvendar os mistérios sobre a fisiologia desse desejo sexual. E prometem colocar em forma de gel a solução para aquelas que não se sentem muito à vontade no território sexual. Apesar desse movimento estar liberando as mulheres que não sentem desejo espontâneo, confesso minha pontinha de preocupação com a fabricação de novas doenças. Sabemos que a maioria das mulheres gosta de fazer sexo quando está bem e não para se sentir bem, o contrário dos homens.

Sejamos sinceros e menos práticos: o que interessa mais às mulheres não é só o clitóris. Algumas têm o clitóris em lugares um tanto estranhos. Basta procurá-lo.

Abrimos espaço para tirar dúvidas.

Caso tenha alguma, envie email para consultoriodepsicologia@gmail.com e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.

Dr^a Ana Paula Veiga - Sexóloga
Tel: 2567-9181/7949-7233.

**GOSTA DE VIAJAR?
VEJA A PÁGINA 12!**

VESTIBULAR e ENEM

(Preparatório)

CIES

Centro Interativo
Eugênia Sampaio

Para você que procura melhores resultados junto ao ENEM ou Vestibular. O Centro Interativo oferece o 2º Grau com professores especializados.

NÃO PERCA ESSA CHANCE!

Fones: 2541.6516 / 3905.9130

Rua Fernandes Guimarães, 32 - casa - Botafogo.
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br



Armários & Cia
Soluções Inteligentes

100% MDF
Entrega 15 dias úteis



ENTREGA IMEDIATA

www.armarioseciamodulado.com.br

2435-0557 / 2674-1854

Michael Kahn

RÁDIOS

Reparos e Restaurações
55 anos de qualidade!

Tel.: 2205-6815

E-mail: mrestaura@gmail.com



O ALCOOLISMO PODE DESTRUIR UMA FAMÍLIA



Al-Anon / Alateen:
um recurso para
familiares e amigos
de alcoólicos.

Tel: 2220-5065
www.alanonrj.org.br

ANS Nº 34.887/6



Carência ZERO Para Consultas e Exames simples.

Planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar

Planos sem co-participação atendimento de emergência e/ou urgência domiciliar

10% de Desconto

nas 6 primeiras mensaldades Bancárias

Televendas: **2224-2404 / 2232-8818**

Telemédico 24h

A PARTIR DE:
R\$ 74,75

Tabelas por Faixa etária para planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar

Faixa Etária	Valores (R\$) Sem Desconto
00 - 18	R\$ 74,75
19 - 23	R\$ 82,25
24 - 28	R\$ 86,70
29 - 33	R\$ 97,20
34 - 38	R\$ 112,12
39 - 43	R\$ 134,55
44 - 48	R\$ 183,90
49 - 53	R\$ 207,00
54 - 58	R\$ 269,10
59 ou mais	R\$ 448,50



UMA NOVA LOJA PRA VOCÊ!

Quer fazer um natal diferente?
Então, venha nos visitar!

DELICIOSOS SABONETES 100% VEGETAIS EM DIVERSOS FORMATOS



HUMMM...DÁ ÁGUA NA BOCA!
AROMAS E CORES MARCANTES!

PRA SUA CASA

- Muito artesanato
- Difusor e aromatizador de ambiente
- Água perfumada para roupas e lençóis
- Velas perfumadas
- Necessaires
- Panos de prato
- Arranjos florais
- Lindas caixas decoradas etc

PRA VOCÊ

- Maquiagens
- Escalda pés
- Esmaltes DNA
- Óleo pós banho
- Creme hidratante com ureia - corpo - pés
- Esfoliante corporal
- Sabonetes em barras
- Kit «eu me amo» e muito mais...

Confeccionamos brindes para aniversários, eventos, empresas (Dia da mulher, secretária, natal e etc)

Rua General severiano, nº 66 A (atrás do Hosp. Rocha Maia)

2ª a 6ª das 9:30h às 18:30h e sábado das 10 às 14h



www.maristelasimoes.com.br - 21-2244-7592 / 8872-9059

ANUNCIE AQUI

APENAS R\$ 170,00

*Contrato de 3 meses. por edição

ou R\$ 120,00

*Contrato de 6 meses. por edição

Se você leu, seus clientes também vão ler!

Público da Zona Sul
(Botafogo, Humaitá e Urca)

LIGUE AGORA: 3681.5302



ENGEPROX ENGENHARIA

SUA GARANTIA DE BONS SERVIÇOS

FAZEMOS PARCELAMENTOS PARA CONDOMÍNIOS

- Reforma de Fachadas
- Impermeabilizações
- Obras e Reformas
- Obras Industriais
- Construção
- Marcenaria
- Climatização
- Isolamento Térmico de Telhados
- Instalação Elétrica
- Instalação de Esgoto, Hidráulica e Lógica
- Instalações Hospitalares
- Recuperação Estrutural

REGISTRO CAM: 11080-4
REGISTRO CREA: 2008207367

Tels.: (21) 2581-2607 / 2501-4174

engeprox@engeproxengenharia.com.br | www.engeproxengenharia.com.br

...E ELE VAI VENCENDO

Futebol feminino supera dificuldades, dribla o preconceito e a falta de apoio e cresce na cidade.

Foto: Eduardo Tacto.

Por Eduardo Tacto

Futebol é uma palavra originada do inglês football, que significa bola nos pés. O esporte é muito difundido em todo o mundo, principalmente no Brasil. Sim, o futebol não é apenas um esporte para homens. Atualmente muitas mulheres atuam em gramados de todos os cantos do mundo, e mais do que isso, elas mandam muito bem com a bola nos pés. Algumas nações já são grandes potências mundiais da modalidade, casos de Estados Unidos, Canadá e Suécia. Outros países também vêm ganhando espaço no cenário do futebol feminino mundial, como o Japão, que conquistou o título da Copa do Mundo realizada neste ano na Alemanha.

O Brasil, em especial a cidade do Rio de Janeiro, será sede de grandes eventos esportivos. Os olhos do mundo estão voltados para o chamado "país do futebol" e nosso município vem passando por diversas transformações para sediar tais atividades.

Num país acostumado a ver grandes craques em campo, que passou por Pelé e Garrinha. Que viu Zico, Roberto Dinamite, Ronaldo e Romário. E que hoje se encanta com Neymar, será que existe espaço para o futebol feminino?

Muitos não sabem, mas nossa nação já teve a craque Marta, eleita cinco vezes a melhor jogadora do mundo de futebol. A seleção feminina acumula duas medalhas de ouro em jogos Pan-Americanos e cinco taças do sul-americano. Em muitos campeonatos, como Olimpíadas, o resultado das mulheres foi superior aos homens.

O mesmo ainda é visto por muitos com receio e todas as milhares de meninas que jogam a modalidade reclamam da falta de apoio e investimento que elas tem (ou não tem). Somente agora em 2013 é que está sendo realizado um



certame nacional com a presença de equipes de diversos estados e valendo vaga para a Libertadores feminina. Em nossa cidade, Fluminense, Botafogo e Flamengo não possuem equipes disputando o estadual local. O torneio não tem espaço na mídia e pouco atrai investidores, ficando os clubes tendo que correr muito atrás pra bancar os custos da competição.

Ainda mais que em baixo dessa pirâmide estão os times "sem camisa", formado por meninas de algum bairro, clube ou simplesmente amigas que se unem e criam um time para poder dar o pontapé inicial no sonho chamado futebol feminino. Antes de sonhar com uma convocação, as meninas enfrentam sérios problemas. Os grandes jornais e televisões dão muito pouco espaço para a modalidade, logo o interesse

dos patrocinadores cai e a cada dia vai ficando mais distante fazer essa modalidade crescer. Pesa contra o mesmo o fato de muitas atletas não terem responsabilidade com seus times, exagerando nas baladas e no consumo de álcool, entre outros problemas, gerando o afastamento de possíveis apoiadores.

No Rio de Janeiro a situação é delicada e preocupante. Muitos times acabaram desde o ano passado e os que seguem acreditando, enfrentam problemas para se manter. As taxas caras de inscrições nos torneios, o alto custo para as atletas com passagens para treinar e jogar vem afastando centenas de possíveis novas Martas. Apesar dos percalços enfrentados, muitas meninas não deixam a bola cair e seguem firme marcando gols e acreditando que é possível.

CONTINUA NA PÁG. 10!

SUPER SINTEKO

Sinteko - Pinturas - Polimento de Mármore - Raspagem para Cera - Descoloração - Sinteko Fosco - Sinteko sem Cheiro - Colocação de tábuas corridas - Rodapés - Serviços de Marcenaria - Reformas em Geral - Decorações em Gesso Gesso Acartonado - Druel - Divisórias - Paredes - Sanças

EXCELENTE PREÇO - COM REFERÊNCIAS

João Carlos e Equipe Tel: 3698-8417 / 9674-3395
Rádio: 7806-7818 / ID: 654-20744

jpilassis.snt@gmail.com | www.jreformasysinteko.com.br

CRISÁTICA
CENTRO DE ADAPTAÇÃO DE LENTES DE CONTATO

Armações a preços populares.
Laboratório computadorizado.
Exames de vista.

Rua da Passagem, 146 - Loja 23
Botafogo - Tel.: 3178-1231
www.crisatica.com.br / crislentes@gmail.com

10% DE DESCONTO COM ESTE ANÚNCIO

Convênios: Ol - Claro - Tem - Vivo - Nextel - DAB - Farnas - Petrobras - Banco do Brasil
Data Prev - Previ - GEAP - Sindicato dos Professores / Músicos e outros.

ARTE AFRICANA E MODA ÉTNICA
ÁFRICA BRASIL + BRASIL ÁFRICA
"Tecidos*Objetos de Arte*Bijoux*Roupas Exclusivas"

TERÇA a SEXTA de 12h às 19h
Rua 23 de Abril de Santos, 490 - Tel: 3636-0000
www.arteafrikanabrasil.com.br

Programação Visual

Logotipos - Cartões - Folders
Embalagens - Cardápios
Plantas Humanizadas e 3D
Fotos e Recuperação de fotos
Virgilio: 7515-1067.

Personal Organizer
Simone Nunes / Moralisza Braga
Consultoria na área de organização Residencial e Empresarial.
Tel: (21) 98295-5109 / 98065-4444

Estilo simples e organizado
Meu espaço organizado

ssoutonunes@bol.com.br
mobgduarte@me.com



Clube de Regatas
GUANABARA



COLÔNIA DE FÉRIAS DO CRG

INSCRIÇÕES ABERTAS



ATIVIDADES ESPORTIVAS: REMO, VELA, CANOAGEM, WIND SURF, STAND-UP, FUTEBOL, JUDÔ, KARATÊ, NATAÇÃO, PÓLO AQUÁTICO, NADO SINCRONIZADO E VOLEI. **ATIVIDADES RECREATIVAS:** DANÇA, OFICINAS DE DESENHO (ARTES), PESCARIA, JOGOS ESPORTIVOS, JOGOS PEDAGÓGICOS, RECREAÇÃO NA PISCINA E NA PRAIA E OFICINA DE MÁGICA. **PASSEIOS:** CINEMA, TEATRO, COCA-COLA, CENTRO CULTURAL E HOTEL FAZENDA.

DE 13 DE JANEIRO A 1 DE FEVEREIRO DE 2014, DAS - 8:30H ÀS 17:00H - INSCRIÇÕES A PARTIR DE 01/10/2013 A 10/01/2014



TODOS OS RESPONSÁVEIS DEVERÃO PARTICIPAR DA REUNIÃO QUE SERÁ REALIZADA NO DIA 11/JANEIRO/DE 2014, NO AUDITÓRIO DO CLUBE AS 9:00 H PARA:

- ENTREGA DO MATERIAL (MOCHILA, CAMISA E BONÉ)
- AUTORIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL PARA OS PASSEIOS
- ENTREGA DO MAPA COM OS HORÁRIOS DAS ATIVIDADES
- ASSUNTOS GERAIS, PARA TIRAR DÚVIDAS.

PARA MAIORES INFORMAÇÕES ENTRAR EM CONTATO COM A SECRETÁRIA DO CLUBE.

... E MAIS DE 15 ATIVIDADES GRATUITAS. VENHA ENTRAR EM FORMA NO GUANABARA.

ESCOLAS E CURSOS GRÁTIS

ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS:

- 1 - VELA MONOTIPO ADULTO / INFANTIL
- 2 - VELA OCEANO ADULTO
- 3 - REMO (IDADE MÍNIMA 14 ANOS)
- 4 - NATAÇÃO (ADULTO, INFANTIL E BEBÊ)
- 5 - NADO SINCRONIZADO
- 6 - PÓLO AQUÁTICO

OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS:

- 7 - JUDÔ (ADULTO E INFANTIL)
- 8 - KARATÊ (ADULTO E INFANTIL)
- 9 - BOXE (ADULTO)
- 10 - MUAYTHAY (ADULTO)
- 11 - HIDROGINÁSTICA

AULAS, CURSOS E ATIVIDADES

SÓCIOS-CULTURAIS

- 12 - ARTESANATO
- 13 - DANÇA DE SALÃO
- 14 - SAUNA SECA E À VAPOR

OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

PISCINAS SOCIAL E INFANTIL AQUECIDAS NO INVERNO, SALÃO DE SINUCA, PLAYGROUND, NAVIO PIRATA E SALA DE JOGOS INFANTIS, ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM DATASHOW, TELA RETRÁTIL, SOM E AR-CONDICIONADO CHURRASQUEIRA E SALÕES DE FESTA

ESPAÇOS TERCEIRIZADOS

BAR DA RAMPÁ - BAR E RESTAURANTE
GUANABAR - BAR E RESTAURANTE
V'DA - ARTIGOS DE NATAÇÃO - RAMAL 212
BOATSPORT - ARTIGOS NÁUTICOS - 2244-2740
MAR AZUL - ARTIGOS NÁUTICOS - 2275-6451
APTUS - GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO
FISIO & CORPO - 2275-9498 / 8363-8187

ASSOCIE-SE:
SÓCIO TRANSIT. R\$ 120,
DEPENDENTE R\$ 50, - MAT. R\$ 36,

www.crguanabara.com.br

Av. Rep. Nestor Moreira, 42
Praia de Botafogo
(21) 2295.7798 / 2541.2049

DENTRO DE CAMPO

Fotos: Eduardo Tacto

Algumas iniciativas tem dado certo como a Associação Nacional do Futebol Feminino do Brasil, que tem feito bons projetos, e recentemente a Associação de Futebol Feminino do Estado do Rio de Janeiro (AFFERJ), que com uma nossa proposta vem ganhando espaço no cenário estadual.

Uma equipe que vem crescendo e se tornando uma das pioneiras no quesito de organização, marketing e parceiros é o time do Criciúma Futebol Feminino. Mesmo com tantas dificuldades, o clube formado por cerca de 30 meninas, com atletas até de Petrópolis e Rio das Ostras, vem alcançando bons resultados. Hoje, o time que treina na Tijuca e na Gamboa, tem parceria com a Conti Esportes, que fornece material esportivo para o grupo. Outro quesito que o time vem se sobressaindo é na divulgação na imprensa. Recentemente uma equipe da CNN dos Estados Unidos veio ao Brasil para entrevistar atletas do Criciúma.

Logo após, jogadoras do clube foram entrevistadas e gravaram um curta-metragem para a Boulevard Filmes, onde o material produzido irá concorrer em um festival na França.

Dentro de campo os resultados também têm aparecido. O primeiro título veio com a conquista invicta do Municipal de Futsal. Com o título da Copa Popular de society, o time teve matérias veiculadas na mídia de países como Estados Unidos, Alemanha, Inglaterra e França. O evento foi realizado no dia de abertura da Copa das Confederações e foi um contraponto ao evento da FIFA, contestando o processo de remoções que a cidade enfrenta. Novamente a conquista foi de forma invicta.

Outro destaque foi à convocação de três atletas do time, que foram aprovadas em uma concorrida peneira e foram selecionadas para enfrentar a Seleção Militar da Inglaterra, em jogo realizado no Forte da Urca. A lateral Fernanda Melo, a zagueira Dara Ramalho e a atacante Brenda Santos fizeram parte da lista das 18 selecionadas para o amistoso internacional.

“O futebol para mim representa trabalho em equipe, realizar meu sonho de virar profissional e ter tudo que faço reconhecido. O futebol representa paixão pelo esporte. Espero que melhorem as coisas para o futebol feminino, pois se todos olharem, verão que vale a pena investir.” Diz a jogadora Fernanda Melo, 23 de anos.

Para a jovem zagueira Dara Ramalho, que com apenas 17 anos tem sido considerada uma das revelações da



temporada o futebol é muito significativo: “O futebol é o meu refúgio, é para onde eu posso correr quando nada dá certo. Onde eu posso ter um encontro comigo mesma. O Criciúma para mim é uma parte importante, uma família que me apoia do começo ao fim e a razão pela qual eu acredito no futebol feminino”.

Devemos apostar no futebol feminino sim, teremos agora pela frente eventos de grande porte, como a Copa e Olimpíadas, e por que não acreditar que nossas meninas podem trazer o ouro? Independente do resultado do campo e do número de gols, cada menina que joga bola merece uma medalha.

Por lutar contra o preconceito, medalhas por acreditar em um sonho e medalhas por jogarem futebol. Devemos mudar nossa cultura e valorizar o futebol feminino e aí sim estaremos marcando um dos maiores golaços que já poderíamos ter visto dentro do campo de futebol.

GOSTA DE VIAJAR? LEIA A PÁG. 12!

VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA

RP Centro Odontológico - Renata Pescadinha

QUEM SOMOS NÓS
A RP CENTRO ODONTOLÓGICO é um centro especializado e que está há nove anos no coração de Botafogo, com uma equipe de profissionais especializados, oferecendo acesso ao que existe de mais avançado em odontologia.

NOSSOS SERVIÇOS E DIFERENCIAIS

- Profissionais especializados nas mais diversas áreas
- Cirurgia
- Ortopedia Funcional dos Maxilares (problemas de articulações)
- Endodontia (tratamento de canal)
- Odontopediatria
- Implantodontia
- Periodontia (tratamento de gengiva)
- Odontologia estética
- Prótese (fixa e móvel)
- Ortodontia
- Clareamento a Laser
- Laboratório de prótese próprio
- Tecnologia de ponta
- Localizado no térreo facilitando o acesso para 3ª idade
- Instalações próprias para cadeirantes
- Mais de nove mil clientes satisfeitos

Tels.: 2244-3108

Rua da Passagem, 172 / loja - Botafogo
www.rpodontologia.com.br

Sorria com vontade nos momentos mais marcantes da sua vida

Tudesco
vidros & decorações



Persianas e Cortinas
Vidros e Espelhos
Esquadrias de Alumínio
Box para Banheiro;
Toda Linha Elegance:
Encanto (Box Elegance p/ Canto), Flex (Articulado), Luna (Box Curvo), Due (Elegance Frontal)

Fones: (21) 3495-3951 / 3496-5058

Rua da Passagem, 71B - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ
tudescorj@ig.com.br

Tudesco

OS SURDOS NA SOCIEDADE

Os surdos continuam sem espaço, são votados a uma [des]aparição constante. E a isso se devem nossas Cenas Surdas, escritas por um autor que, mesmo não sendo surdo, se deu conta da injustiça que é manter os surdos em silêncio forçado em casa e fora dela.

Rebaixamento e desmoralização dos surdos. Antagonismo. Resistência. Luta. Comunidade. Troca. Interpretação. Atenção. Há disso tudo um pouco nesse livro. Por falta de linguagem. Renato Dente Luz deixa claro que a linguagem, o reconhecimento do direito à linguagem são decisivos para a aparição dos surdos como cidadãos e como gente, assim como para todos nós, que surgimos como alteridades quando chegamos à fala.

O livro dá a conhecer experiências singulares de pais no esforço de valorizar e transmitir aquilo que viveram e aprenderam no cuidado com suas filhas surdas. Assim, para ajudar a localizar a experiência e as narrativas dos pais como motivo e substância de um conhecimento que pode ser útil a nós, dois conceitos são explorados: aparição e cena.

O conceito de aparição permite indicar possibilidades e vicissitudes da coexistência de surdos e ouvintes, abrindo a mútua implicação das formas de cuidar e conviver e os fenômenos psicossociais que cercam cada família. O conceito de cena, por sua vez, é um achado teórico de cunho metodológico que propicia a apresentação de fragmentos sociais de modo condensado, expressando dimensões significativas das relações entre surdos e ouvintes e captando, pela referência aos acontecimentos, a dinâmica entre o sin-

gular e o plural, o público e o privado, o familiar e o social.

“Cenas surdas: os surdos terão lugar no coração do mundo?” defende e ensina a necessidade de aparição dos surdos na família, na escola e na sociedade por meio de sua língua materna, a LIBRAS. O livro reúne a experiência cultural mais ampla, a experiência dos entrevistados e a experiência do autor num mesmo e único sentido de dar a ver facetas que dão a medida da urgência da presença dos surdos no mundo comum a todos.

SERVIÇO

Título da obra: CENAS SURDAS: os surdos terão lugar no coração do mundo?

Autor: RENATO DENTE LUZ

ISBN: 978-85-7934-071-0

Editora: Parábola Editorial

Publicação: 2013



EP “MAIS VINICIUS, POR FAVOR

A Universal Music lançou os EPs “Mais Vinicius, Por Favor” (Volumes 1 e 2), com as releituras das bandas Facção Caipira, Mahmundi, Ordinarius e Baleia para a obra do poetinha, exibidas no web documentário de mesmo nome.

O álbum digital, dividido em duas partes, estará disponível no iTunes, Deezer, Rdio e demais lojas on line. As capas foram criadas pela ilustradora Lisa Akerman.

O conteúdo do Volume 2 do EP de “Mais Vinicius, Por favor” esteve em episódio, reunindo duas bandas: Facção Caipira, que trouxe uma pegada brega com um toque de tango para “Samba em Prelúdio”. Diferente do blues pelo qual a banda é conhecida, a versão deu cara nova ao sofrimento e angústia da busca da amada descrita por Vinicius e Baden Powell. Já o Mahmundi, projeto de pop e rock eletrônico independente da cantora e compositora Marcela Vale, assumiu a sensação de uma tarde ensolarada praiana, em uma versão minimalista com uma mistura de instrumentos eletrônicos e elementos mais orgânicos, criando um clima ideal descrito pelo poeta e Toquinho para “Tarde em Itapuã”.

O Volume 1 traz as releituras exibidas na terça-feira passada (19/11), com as bandas Ordinarius e sua versão a capella de “Água de Beber”, unindo o conjunto das vozes poderosas do sexteto a um forte beatbox, e Baleia, transformando o ensolarado sambinha “Sei Lá (A Vida Tem Sempre Razão)” em uma música com clima sombrio que mostra todo o lado triste por trás da canção.

INSTITUTO
**PHYSIO
STUDIO**

Centro Integrado de Postura e Bem Estar

Venha treinar no maior centro de
Pilates Clássico e Moderno do Brasil

Credenciados pela Associação
Brasileira de Pilates Fisioterapêutico

PILATES – Equilíbrio e Fortalecimento Corporal.

Faça Pilates com quem ensina, em um studio amplo com equipamentos novos e super modernos.

CORE PILATES – Pilates mais eficiente.

A necessidade de se trabalhar força, flexibilidade, equilíbrio e postura é de conhecimento de todos e a forma mais eficiente de se trabalhar estas falências é através do treinamento funcional. O Core Pilates trabalha a funcionalidade do corpo de forma equilibrada e global, onde você consegue ganhos de força, equilíbrio, flexibilidade e diminuição da gordura corporal em aulas de 60 minutos ministradas por profissionais com formação específica. Nas aulas de Core Pilates você fará: plataforma vibratória, PST (Pilates Suspensão), Gravity Pilates, trabalhando ergométrico em esteira e bicicleta, entre outros.

YOGALATES – Pilates + Yoga.

Perfeita integração da milenar Yoga e o Método Pilates, em uma aula onde o controle do movimento, a respiração e a ativação do centro são o tempo todo trabalhados.

Força,
Resistência
Flexibilidade



FLEX PILATES – Alongamento, Respiração e Concentração.

Aula onde a flexibilidade e a força são trabalhados em conjunto, sem deixar um momento de se praticar os princípios básicos e os movimentos utilizados no Método Pilates em sessões de 60 minutos.

ISOFLEX – RPG – Reeducação funcional do movimento.

Melhore sua postura e as dores articulares relacionadas a ela, com o sistema único da INRP da Physio Studio Brasil. Todos nós possuímos alterações funcionais de movimento, que são chamadas vícios posturais, e quanto mais nos movemos com estas alterações funcionais, maiores são as consequências. O Instituto Nacional de Recuperação Funcional, usa o Isoflex, juntamente com outros sistemas específicos para melhorar estes distúrbios diminuindo assim as dores articulares relacionadas a má postura.



Faça uma sessão gratuita
e veja você mesmo como
este sistema funciona.

www.PhysioStudio.com.br
clinica@PhysioStudio.com.br
Rua Barão de Lucena, 81 | fundos | Botafogo
(21) 3902-2312 / 3079-8463

MARAVILHAS DA CIDADE DO PORTO

Antigas construções medievais e o famoso vinho que leva seu nome atraem turistas de todo o mundo à segunda maior cidade de Portugal.

Por Antonio da Silva

Os moradores da cidade do Porto, situada no noroeste do território português, podem se orgulhar da belíssima arquitetura do município, do vinho e até mesmo do nome do país, oriundo da denominação romana do lugar, em latim, Portus Cale.

O antigo e o novo se misturam harmoniosamente nessa bela cidade, que conta atualmente com cerca de 1.200.000 habitantes em sua região metropolitana.

A arquitetura é um dos aspectos que mais atrai turistas ao Porto. Seu Centro Histórico, classificado como Patrimônio da Humanidade pela ONU, possui lindas construções medievais muito bem conservadas. Outros pontos de grande interesse turístico são: o Mercado do Bolhão, tradicional ponto comercial da cidade; a fundação de Serralves, um importante museu, e a foz do Rio Douro, que após passar pela cidade do Porto deságua no Oceano Atlântico.

A cidade do Porto possui dois tradicionais clubes de futebol, o Porto, um dos chamados três grandes do país, e o Boavista, um dos dois times que ganharam o Campeonato Português além de Benfica, Sporting e Porto. O outro foi o Belenenses. Na cidade nasceu a maratonista Rosa Mota, muito conhecida no Brasil por ganhar várias vezes a Maratona de São Silvestre, nos anos 1980. Além disso, a atleta portuguesa conquistou a medalha de ouro nos Jogos Olímpicos de 1988 e a de prata nos de 1984.

DA GUERRA À COZINHA

No século XIV a população da cidade colaborou com o exército, que partiu para uma batalha contra os

mouros, enviando toda carne que dispunha. Restaram somente as tripas para que o povo pudesse se alimentar. A partir de então o prato (Tripas à Moda do Porto) tornou-se referência na cidade e seus moradores passaram a ser chamados de tripeiros. Entretanto, como não poderia deixar de ser, o bacalhau também faz parte da vasta lista de delícias culinárias do Porto. O tradicional caldo verde também é um prato da cidade.

A bebida mais famosa da região é sem dúvida o vinho do Porto. Entretanto, ela não é produzida na cidade que dá seu nome, mas na região do Alto Douro.



Foto: Frederico Oliveira

PSICOTERAPIA REICHIANA
Botafogo e Ilha do Governador

Vanda Barretos Lopes

Psicóloga CRP 05/1054 - Psicoterapeuta Reichiana
Pós-Graduação em Sociologia Urbana e Psicopedagogia

(21) 2527-2200 | 98831-2117

www.vanda.psc.br • vanda@vanda.psc.br

Porém, a cidade do Porto é - e sempre foi - de suma importância na distribuição mundial do produto e acabou dando nome a ele. A cidade vizinha de Vila Nova de Gaia é responsável pelo armazenamento da bebida, em suas caves.

NOVAPLAST

Comércio de Plásticos Ltda.-ME

Sua nova loja de Plásticos
de Botafogo!

Trabalhamos com Plásticos,
Utilidades Domésticas, Tecidos,
Espumas, Colchões etc.

**Desejamos um Feliz Natal e
Próspero Ano Novo!**

Horário de Funcionamento:
2ª a 6ª feira - 9h às 18h. | Sábados - 9h às 13h.

Rua Voluntários da Pátria, 269 - Botafogo | 2537-5405
novaplast2013@hotmail.com | 2535-7599

CAMPOS AUTO PEÇAS



Peças originais e genéricas para veículos
Nacionais e Importados.

ENTREGA EM TODA ZONA SUL

Rua General Polidoro, 61 - Botafogo - RJ
camposautopecas@globo.com
(21) 2542-0095 / 2295-9049 / ID 23*15354

Vamos nos enveredar
no mundo fantástico
da MATEMÁTICA



Prof. Jurandir Brasil
Tel.: 98577-4420 | jurandir.brasil@ig.com.br

TRATAMENTOS CONSAGRADOS DA
MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Agora em Botafogo! Sem dor | Sem química
Sem efeitos colaterais

AURICULOTERAPIA * MOXA * TUI NA * VENTOSA * REIKI * MASSOTERAPIA

Indicações: dores em geral, traumatismos, hipertensão, gastrite, obesidade, diabetes, alergias, distúrbios hormonais, insônia, stress, depressão, cansaço e falta de energia, memória fraca, baixa imunidade, artrite, reumatismo e muito mais. Retarda o envelhecimento e ajuda na libertação de vícios.

Gabriela Santos | Terapeuta Holística | Cel. 99965-3371

www.medicinaholistica.com.br | gabrielasantos@medicinaholistica.com.br

SAÚDE E ESTÉTICA

Consultório Dentário



Dr. Antonio Martinez Murillo - CRO RJ 5872
Dr. Marco Antonio Martinez Omonte - CRO RJ 17762-4

IMPLANTES
CANAL
GENGIVA

ORTURAÇÕES EM GERAL
CIRURGIA DE DENTES INCLUSOS
CLAREAMENTO A LASER EM SESSÃO ÚNICA

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 195
Sala 1.204 - Copacabana - RJ
(ao lado da Praça do LIDO)
Telefax: 2542-2146

Rua Evandro da Veiga, 16
Sala 905 - Centro - RJ
(próximo ao Teatro Municipal)
Telefax: 2220-7287

ANIMAIS

MODA PET



Para todas ocasiões: lazer, festa, datas comemorativas.

Contato: Márcia 8417-1858 ou Zezé 9802-7478

SERVIÇO SOCIAL

ASSOCIAÇÃO CONTRA A VIOLÊNCIA
NOS CONDOMÍNIOS E ENTORNO

Buque uma melhor qualidade de vida em seu condomínio.

Fone: (21) 7386-0017

Visite o site: www.condominioseentorno.com.br

ANUNCIE AQUI: R\$ 19,90

Promoção de fim de ano! por mês

*contrato mínimo de 4 meses.

O DOBRO DESTE CUSTA APENAS R\$ 35,00 Tel. 3681-5302

ALIMENTAÇÃO

QUENTINHAS

A PARTIR DE
R\$ 9,00!

- Trabalhamos Sábado
- Entrega em domicilio
- Pratos variados

MINI QUENTINHAS
SÓ R\$ 7,00!

Tel. 3173-0043 / 2543.0437 / 8198.6283

QUENTINHAS
SOROCABA

R\$ 9,00, R\$ 11,00 e R\$ 12,00: 8 pratos variados
de 2ª a 6ª feira e 5 opções de carne no Sábado.
Mini-feijoada por R\$ 13,00 - 6ª feira.



Entrega em domicilio somente em Botafogo
Tel. 2266.7439 / 8753.3848 / 7104.9116

IMÓVEIS

SÓIMÓVEIS
ADMINISTRADORA

Avalla | Aluga | Administra

Tela: 4108-9541 | 8829-7553 | 7749-2036

Sua melhor opção!



VENDO APARTAMENTO em Copacabana.

Mobiliado. Rua Prado Junior, 281, a duas quadras da
praia, de frente, sala, 1 quarto, ar-condicionado, cozinha.
Só entrar e morar. Valor R\$ 550.000,00. Aceito
financiamento. Não aceito corretor, direto o proprietário.

Tel: 4108-4967 | 9753-74970(claro)

AULAS

AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 9788.0041 / 2537.6751

DIREITO E CONTABILIDADE

MONTEIRO BORGES ADVOGADOS ASSOCIADOS

CÍVEL, TRIBUTÁRIO, TRABALHISTA E
CONSUMIDOR

Av. Rio Branco, 185, sl. 210 - Centro | TMS: 2220-2789 | 8591-7789
monteiroborges.adv@gmail.com

MARIDO DE ALUGUEL

Reformando em geral.

Faço o que o seu marido não sabe,
não tem tempo ou não quer fazer.

Tel. 7745-1162 ID 112*80059. Jefferson

INFORMÁTICA



Manutenção - Remoção de Vírus
Travamento - Formatação
Internet - Redes - Aquecimento

Rodrigo

(21) 7755-7080 / 98279-7898 / informatica.suporte@gmail.com

ANUNCIE AQUI: R\$ 19,90

Promoção de fim de ano! por mês

*contrato mínimo de 4 meses.

O DOBRO DESTE CUSTA APENAS R\$ 35,00 Tel. 3681-5302

MODA E ACESSÓRIOS

ARMARINHO

e VR Bijuterias



Sua loja de fitas, produtos
para costura e confecção. Agora em Botafogo!

- Artesanato - Botões - Fitas
- Tesouras
- Crochê - Tricô - Lã
- Alfinetes
- Toalhas e Decoração
- Zipper
- Linhas
- e muito mais!

Tudo com os
melhores preços
e maior variedade
de bairro.
VENHA CONFERIR!

Rua São Clemente, 172-D | Loja 14 | Botafogo | Tel.: 7600-8113

VÍDEO



GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

Caminho Digital

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

SOS

A Caritas é da Igreja Católica,
focada para a caridade.



CÁRITAS
BRASILEIRA

DOE AO HAITI OU ÁFRICA!!!

HAITI

Banco de Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 23989-0
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação 003
Conta: 1132-1.

ÁFRICA

Banco de Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 26116-5
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação: 003
Conta: 1751-8.

Saiba mais! www.caritas.org.br

ANUNCIE AQUI!

R\$ 35,00

por mês

*contrato mínimo de 4 meses.

Ligue 3681-5302.

ANUNCIE NESTE ESPAÇO! PROMOÇÃO DE FIM DE ANO!!!

Espaço Único: de R\$ 66,00 por 59,70*!

*valor por mês e contrato de 4 meses

Tel. 3681.5302

Estação

AGENDA CULTURAL

SHOWS

CITIBANK HALL

Paula Fernandes 14/12

Roupa Nova 31/12

VIVO RIO

Palavra Cantada 15/12

Universo Casuo 22/12

Os Boêmios De Adoniran 23/01

Ney Matogrosso 24 e 25/01

HSBC ARENA

Anitta 15/02

CINEMAS

CINEMARK PRAIA E RIO SUL

Praia Shopping: Bons De Bico; Capitão Phillips; Crô; Doctor Who - The Day Of The Doctor 3d; Jogos Vorazes: Em Chamas; Meu Passado Me Condena; Thor 2 - O Mundo Sombrio 3d; Última Viagem A Vegas; Um Time Show De Bola 3d; Vovô Sem Vergonha.

Rio Sul: Crô; Um Time Show De Bola; Capitão Phillips; Thor - O Mundo Sombrio; Vovô Sem Vergonha; Jogos Vorazes - Em Chamas; Meu Passado Me Condena.

ITAÚ ARTEPLEX RIO

Blue Jasmine; Capitão Phillips; Cidade Cinza; Crô - O Filme; Eu Respiro; Habi - A Estrangeira; Jogos Vorazes - Em Chamas; La Jaula de Oro; Morro dos Prazeres; Ouvir o Rio: Uma Escultura Sonora de Cildo Meireles; Qualé O Teu Negócio; Sobral - o Homem que não Tinha Preço; Trem Noturno Para Lisboa; Um Estranho No Lago.

ESTAÇÃO RIO E BOTAFOGO

Estação Rio: Blue Jasmine; Um Final de Semana em Hyde Park; Paixão e Acaso; Primeiro Dia de Um Ano Qualquer.

Estação Botafogo: Jovem e Bela; Apenas o Vento; Os Belos Dias; O Mar ao Amanhecer; Terra Firme; Frances Ha; Hannah Arendt; Cine Holliúdy; Tatuagem; Doce Amianto.

PARCEIROS DO CORREIO CARIOCA E DO MORADOR

Pegue seu exemplar nestes pontos e consuma seus serviços. Valorize quem contribui com você e o bairro!

IMÓVEIS REZENDE

Real Grandeza, 193, loja 8 - Botafogo

EDIFÍCIO COMERCIAL ÂNCORA

Praia de Botafogo, 210 - Botafogo.

CONDOMÍNIO COMERCIAL CORAL

Praia de Botafogo, 316 - Botafogo.

NATURAL E SABOR

Praia de Botafogo, 324 - Botafogo. 2552-5595.

TUDESCO

R. Passagem, 71 B - Botafogo. 3495-3951.

EDIFÍCIO COMERCIAL VINHA NOVA

Rua da Passagem, 83 - Botafogo.

EDIFÍCIO COMERCIAL BOTAFOGO

Rua da Passagem, 123.

RP ODONTOLOGIA

Rua da Passagem, 172 - Botafogo. 2244-3108.

MERCADINHO

R. Gal. Góis Monteiro, 8 - Botafogo. 2542-8946.

SHOPPING DOS SABORES

Rua General Polidoro, 58 - Botafogo.

C.R. GUANABARA

Av. repórter Nestor Moreira, 42- Botafogo.

POLICLÍNICA BOTAFOGO

Av. Pasteur, 72 - Botafogo. 2543-1804.

ART DOS PÉS

R. Prof. Álvaro Rodrigues, 30 - Botaf. 2527-1183.

CELÇÃO BIKE

Rua Assunção, 361 - Botafogo. 2537-1793.

PHYSIO STUDIO

Rua Barão de Lucena, 81 - Botafogo. 3902-2312.

CASA PLENS

R. São Clemente, 237 - Botafogo. 2539-2026.

ARMAZÉM DO PÃO

R. Mena Barreto, 55 - Botafogo. 2266-0811 / 2541.

CLARO

Rua Mena Barreto, 42 - Botafogo.

ESTAÇÃO RIO

Rua Vol. da Pátria 35 - Botafogo. 2266-9952.

ESTAÇÃO BOTAFOGO

Rua Vol. da Pátria, 88 - Botafogo. 2226-1988.

CONFEITARIA IMPERIAL

Rua Vol. da Pátria, 339 - Botafogo. 2539-1540.

PLAY TIME LOTERIAS-Correspondente Caixa

R. Vol. da Pátria, 151 lj A e B - Botafogo.

CONDOMÍNIO 114

Rua Voluntários da Pátria, 114 - Botafogo.

PANIFICAÇÃO UNIÃO

Rua Humaitá, 146 - Humaitá. Fone: 2538-1791.

MERCADO FARINHA PURA (RUA HUMAITÁ)

R. Vol. da Pátria, 44 - lj 1 - Humaitá. 3239-8000.

MERCADO FARINHA PURA (INTERNO COBAL)

R. Vol. da Pátria, 44 - lj 1 - Humaitá. 3239-8000.

CENTRO MÉDICO GUILHERME ROMANO

Rua Voluntários da Pátria, 445 - Humaitá.

URCA GRILL

R. Marechal Cantuária, 10 A - Urca. 3209-1623.

PANIFICAÇÃO URCA

R. Marechal Cantuária, 16 - Urca. 2295-7546.

BANCA DE JORNAL

Av. João Luiz Alves (ao lado Garota da Urca).

BANCA DE JORNAL

Avenida Portugal (em frente ao Zona Sul).

FORTE SÃO JOÃO

Av. João Luiz Alves, s/nº - Urca. 2586-2203

EM BUSCA
DA GLÓRIA

Lembro ao leitor e solicito, que através do seu Imposto de Renda (exercício 2013), você pode apoiar meu projeto cultural, destinando 6% do IR. Não é uma doação, e sim uma isenção fiscal, pois todo valor doado será descontado do imposto devido.

O projeto "Diário de uma Vida"

foi aprovado pelo Ministério da Cultura a captar recursos no valor de R\$ 67.080,00 com o mecanismo da Lei de Incentivo à Cultura (Lei 8.313/91), também chamada de Lei Rouanet.

A publicação prevê a seleção de crônicas, cartas e poesias produzidas durante meu percurso de trabalho. Muitos textos já publicados em pequenas edições do autor e outras divulgadas neste jornal e pela internet. Todos os livros serão distribuídos gratuitamente para as bibliotecas públicas do estado do Rio de Janeiro e Paraná e para as bibliotecas do Ministério da Cultura, totalizando 1.000 exemplares.

Destinando parte do seu imposto, você saberá onde ele foi aplicado, recebendo um exemplar e seu nome incluso como patrocinador.

Esperando seu interesse em contribuir e ser parte do "Diário de uma Vida", me contate através do e-mail: rubens_n@terra.com.br ou vilma nogueira@uol.com.br, ou realize seu depósito direto no Banco do Brasil e posteriormente enviarei seu recibo para anexar a sua declaração do Ano-base 2013.

Agradeço sua atenção e me coloco inteiramente à disposição para maiores informações e esclarecimentos sobre o projeto e sobre o funcionamento da Lei Federal de In-

centivo à Cultura.

Dados da Conta Bancária:

PROJETO:
DIÁRIO DE UMA VIDA -
Rubens Nogueira
BANCO DO BRASIL - Rua da
Passagem, 95 - RJ
AGENCIA - 3519-X
CONTA CORRENTE - 19.561-8

Rubens Nogueira
escritoronline



PAYSANDU: CAMPEÃO CARIOCA DE FUTEBOL

Nos primórdios do Campeonato Carioca de futebol, quando os ingleses, inventores do jogo, ainda dominavam o cenário do esporte na cidade do Rio de Janeiro, um clube despontou com grande força chegando a se sagrar campeão: o Paysandu Athletic Club.

Para se ter noção da façanha alcançada pelo Paysandu, até hoje, mais de 100 anos depois que o torneio começou a ser disputado, somente dois clubes conseguiram o título estadual no futebol, além dos seis grandes: o Paysandu, em 1912, e o São Cristóvão, em 1926.

Sendo uma agremiação basicamente da colônia inglesa e contando com muitos atletas de origem britânica, o Paysandu foi um clube tradicional nos primórdios do Carioca. Logo no primeiro ano

do torneio, em 1906, alcançou o expressivo vice-campeonato.

Entretanto, a maior glória do clube foi conquistada seis anos depois. Em 14 jogos disputados, o time dos ingleses conquistou 11 vitórias, empatou 2 vezes e só perdeu 1, vencendo, assim, o Campeonato Carioca de 1912.

O antigo estádio do Paysandu ficava na rua homônima, no bairro de Laranjeiras, bem perto do campo do Fluminense.

O Paysandu Athletic Club participou do Campeonato Carioca da 1ª divisão em 1906, 1907, 1908, 1911, 1912, 1913 e 1914, quando abandonou a prática do futebol, além de participar da 2ª divisão em 1909 e 1910.

Com tanta história, após encerrar as atividades nos gramados, o clube mudou de endereço diversas vezes.

Coluna do Teatro

FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS

A Cia de Teatro Contemporâneo há cinco anos realiza trabalho super bacana para crianças na época das férias e já está a todo vapor preparando uma colônia de férias inesquecível para a galerinha. O tema é OS SALTIMBANCOS e acontece assim.: “É primeiramente uma proposta de férias divertida e criativa! Durante três semanas as crianças a partir de cinco anos poderão mergulhar no mundo da arte através dessa colônia de férias artística. Ao final da colônia faremos um encerramento das férias com um espetáculo construído junto com as crianças que mergulharão no universo dos SALTIMBANCOS. A idéia é convocar a criançada para “fazer arte”, diz Aline Bourseau – coordenadora do projeto e mãe de Rebeca e Pedro.

Teatro, dança, circo, música e artes plásticas são os ingredientes dessa colônia da Companhia de Teatro Contemporâneo. A proposta da Cia de Teatro Contemporâneo é dar uma alternativa diferente aos pais que desejam oferecer uma diversão saudável para seus filhos, mas que proporcione também um desenvolvimento da criatividade e sensibilidade. São duas turmas de cinco a nove anos e de 10 a 13 anos. Com apenas 12 alunos por turma, as aulas se realizarão num teatro de verdade, para proporcionar a experiência mágica de experimentar a magia



das luzes da ribalta. Uma outra novidade desta colônia é que toda semana, às 4ªs feiras, teremos uma atração diferente para a criançada assistir, como um show de música ou mágica, um teatro de fantoche ou ainda uma contação de história.

A colônia acontece na Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo: Rua Conde de Irajá 253, em Botafogo. Maiores informações: Período: de 13 ao dia 31 de janeiro (todos os dias). Horário: das 13h às 18h. Informações: 2537-5204/3172-5206. Email: ceneaecia@gmail.com. Site: www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br.



Permissão Municipal nº 24
Descontos Especiais

Capelas • Ambulâncias • Embalsamento • Tanatopraxia
Cremações • Remoções • Local, Estado e Exterior
RJ e todo o Brasil

A ÚNICA DA ZONA SUL

Ligação Gratuita: 08000 246146



Convênio com CAARJ, PETROS, ADEPOL e seguradoras em geral

Fones (21) 2542.2043 | 2542.8398 | Fax 2295.5348

Rua da Passagem, 146 loja A - Botafogo
funerariabotafogo@gmail.com

Farinha Pura
EMPÓRIO
Desde 1985

Delivery: (21) 3239-8000
www.farinhapura.com.br

Venha Conhecer
Nova Loja

Venda de Computadores
Venda de Periféricos e Acessórios
Manutenção e Suporte

Internet
Lan House

Recargas
Originals
Compatíveis
Remanufaturados

2286-8910 / 2537-4963
Rua São João Batista, 16 A - Botafogo

EXPEDIENTE

ZONA SUL
10 MIL EXEMPLARES
(O único com três distribuições ao mês).

Telefone: 3681.5302
Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.
E-mails: comercial@correiocarioca.com.br
redacao@correiocarioca.com.br
Site: www.correiocarioca.com.br
Twitter: @correiocarioca
Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Hom. Resp.:
Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Departamento Comercial e Marketing
Luiz Jardim e Eduardo Alves
Diagramação e Editoração Terceirizada:
A&S Editora
Equipe de Redação e Fotografia:
Eduardo Oliveira, Raquel Lima,
Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

ANUNCIE: 3681.5302

Anuncie no Correio Carioca Zona Norte também e seja visto em 20 mil jornais. Vila Isabel, Andaraí, Tijuca, Grajaú e Saens Peña.



Sandra Serrado
projetoREDE
Arte, Cultura e Cidadania!



Sandra Serrado
Atriz e Cantora

Shows
Saraus
Projeto Escola

(21) 98028-0450 / 98342-4641
Sandra Serrado (21) 97117-3991

www.sandraserrado.sitpex.com
Fan Page: www.facebook.com/Fanpage.Sandra.Serrado
Hot Site: sabia.z7producoes.com



crie@crie.com.br
www.criecarioca.com
Tel: 3507-7000 / 3507-7000



Coordenação Geral do projetoREDE Arte, Cultura e Cidadania.

www.sandraserrado.sitepx.com

(21) 97117-3991 (tim) / (21) 99636-9619 (vivo) / (21) 98564-2573 (oi)

PROTESTO DO CIDADÃO 20/11/2013

G.U.I.D.O. <http://guidobrasil.blogspot.com>

Nº 328. "SOCORRO" FORÇAS DIVINAS/DEUS...

Ficar À Salvo Dos Marginais, Todos Os Dias, É O Bra De Deus!!! Nossas Vidas E Governos Ficam Reféns Dos Bandidos, Dos Malfeitores Que Caçam Militares E Exercem Um Verdadeiro E Assustador Poder Paralelo, Com Decisão De Suas Vítimas Viverem Ou Não (Todos Nós)! Para

Dar Paz/Segurança... À População Abandonada, Inclui A Guerra Diária Ao Poder Paralelo! A Vitória Virá Com As Forças Divinas/Deus/Oxalá..., Incluídas As Forças Armadas E As Polícias, Não Só As Cíveis/Militares/Federal/Municipais E Até A Força De Segurança Nacional - FSN, Ou Seremos Até Mortos Pelas Forças Do Mal!!!

Nº 331. "SOCORRO" BRASIL BRASILEIRO (15/11)

Brasil, País Das 1001 Noites? - Ilha Da Fantasia!!! Ruiu O Império (1889), Ficaram A Corte Imperial/As Mordomias: Casa (Palácios), Comida (Caviar), Suas Roupas Lavadas (0800), Às Custas Do Povo!!! Imoral, Pois, Não Há Mais Imperadores E Sim, Legais Governantes Eleitos, Nos Três Poderes, Mas

Basta De Terem Tratamentos Como Reis E A Real Corte: Príncipes/Duques/Condes/Viscondes... A República No Brasil Brasileiro Será Verdade, Se Suas Excelências, Que Se Acham Nobres!!! Forem Igualadas Às Vidas Dos Operários! Com Salários Limitados Até 30 Salários Mínimos, Com FGTS E Emprego De Carteira Assinada/Férias De 30 Dias/Instrução Ao Cargo/Vales Alimentação/Transporte, Ruais Condições De Trabalho/8h Diárias De 2ª/6ª f, O 13º Salário/Tempo De Serviço E Aposentadoria Dada Pelo INSS, Etc...!!!

"Leiam Com A Alma, Se Gostarem Passem Cópias Adiante, O Melhor Do Brasil São Os Brasileiros"!!!

G.U.I.D.O.

Nº 329. "SOCORRO" MEGALOMANIAS/DELÍRIOS

Megalomania É Mania De Grandeza, Como Sempre, É Comum Em Nossos Governantes!!! Após Viciarem/Ganharem Eleições Ou "Bocas Ricas", Devem Ser Aprovados Ou Não, Por Juntas Médicas, Que Logo Logo, Eliminariam Os Doidos De Carteirinha... Ordenar A Demolição De Obras No RJ/Brasil É, No Mínimo, Caso De Internação Em Hospício, Bem Como As Obras Superfaturadas E Não Concluídas Em Todo Nosso Brasil, Em Mãos E Cabeças Ao Vento... Responsabilidade Permitida Pelos Três Poderes, Acima De Tudo, Pelo Tribunal Superior Eleitoral-TSE E Seus Tribunais Eleitorais Regionais - TREs!!!

Nº 330. "SOCORRO" CÓDIGO PENAL (07/12/1940)

Cada Dia Fica Pior A (In)Segurança, O Ir E Vir Da Lei! O Código Penal É Muito Antigo, Piada De Mau Gosto, Dá Aos Marginais A Certeza Da Impunidade E Regalias, Ignora As Vítimas, Órfãs Das Leis E Da (In)Justiça!!! Governantes Não Se Mexem Para Melhorar O Código. O Menor De 14 Anos Merece Medidas Sócio-Educativas,

Porém, Se Useiro Em Crimes, Ter A Pena Dobrada... E Ser Julgado Criminalmente A Partir Dos 14 Anos E Na Idade De 18 Anos, Ir Para Cadeia De Adultos, E Aos Crimes Hediondos, Dar Prisão Perpétua E Até A Legítima Pena De Morte Às Bestas Feras!!!

Nº 323. "SOCORRO" MAIS GOVERNOS (APTOS)

Mais Governos Federal/Estaduais/Municipais!!! Ao Assumirem Com Promessas (Falsas) E Ignorá-las! Impeachment! Nos Governantes Inaptos!!! Por Só Simularem Soluções Mágicas, Do "Faz De Conta"...

Governar! É Cumprir O Prometido E Possível, Nas Onerosas/Inúteis Eleições De 02/02 Anos A Viciar E Visar Apenas As Reeleições E "Bocas Ricas" E Se Eternizarem No Poder, Às Custas Do Povo Otário!!! Resgam A Constituição De 1988, Indicam Até "Postes" Não Preparados, Sem Experiência, Sem A Mínima Orientação Adequada Aos Cargos E, Totalmente, Sem Compromisso Com O Brasil E Os Eleitores...!!!



SITE PARA SUA EMPRESA Apenas R\$ **49,90** mensal

- Desenvolvemos e Criamos Sites Personalizados, de acordo com suas necessidades;
- Conteúdo ilimitado;
- Hospedagem ilimitada, inclusa;
- 10 Contas de e-mails;
- Manutenção e Alteração do conteúdo do Site, sempre que necessário;
- Painel de Controle com muitas funcionalidades;
- Orientação em design para sua empresa e marca.

www.juremadesign.com.br
contato@juremadesign.com.br
Diretor de Arte
21 8359-0631

R. da Quitanda nº67, sala 702
Centro - Rio de Janeiro - RJ
CEP: 20011-030
Agência
21 2221-5400



Corpo Técnico: Eng. Civil
Eng. Ambiental
Eng. de Segurança
Arquiteta
Urbanista

**VISTORIA TÉCNICA PREDIAL / LAUDO TÉCNICO
PROJETOS / RECUPERAÇÃO ESTRUTURAL**

Previna sua edificação de acidentes, deixe a VISTORIA TÉCNICA PREDIAL de sua edificação para profissionais habilitados e experientes, a responsabilidade é toda sua!

Evite surpresas desagradáveis e/ou punições. Já estão em vigor as leis 6400/13, Estadual e 125/13 Municipal.

GORTEC ENGENHARIA E ARQUITETURA LTDA.
gortec@gortec.com.br www.gortec.com.br

AGENDE SUA VISITA TÉCNICA POR E-MAIL



Planejar RIO
Diferenciado. Como você.

Equipe de arquitetas prontas para melhor atender com atendimento personalizado e projetos exclusivos.

Preço diferenciado com produto de qualidade, o seu projeto vai direto da fábrica para sua casa!

www.planejar-rio.com
planejar-rio@planejar-rio.com
Rosângela (21) 8834-3665 ou Rafael (21) 8819-1743



OLHA QUEM ESTÁ CHEGANDO!

Videoport
Pertinho de você

- CIRCUITO FECHADO DE TV
- MONITORAMENTO À DISTÂNCIA
- ALARME
- CENTRAL DE TELEFONES
- ANTENAS COLETIVAS

SISTEMAS DE SEGURANÇA
a partir de R\$ **277,00**

VENDAS • INSTALAÇÕES • PROJETOS
CONTRATOS DE MANUTENÇÃO: a partir de R\$ 77,00

3286-5652 / 3286-8443
Rua da Lapa, 120 - Centro - RJ
www.videoport.com.br