

# CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

BOTAFOGO - HUMAITÁ - URCA

Novo site: [www.correiocarioca.com.br](http://www.correiocarioca.com.br)

**ANUNCIE! 3681-5302** ou 7923-5915  
2ª a 6ª, de 9 às 19h

Desde 2003 | [correiocarioca.com.br](http://correiocarioca.com.br) | Ano XI | Nº 116 | outubro de 2013

[comercial@correiocarioca.com.br](mailto:comercial@correiocarioca.com.br)

Fotos: divulgação/ produção Cia Teatro Contemporâneo.

**PIZZARIA E LANCHONETE**  
**ROSA DE OURO**  
"A melhor pizza do bairro."  
Promoção em 5 Sabores: Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarella e Presunto. **Só R\$ 23,00.**  
**Entregas\*: 2527.0565 / 2286.3012**  
\*acréscimo de R\$ 2,00  
Diariamente, de 12h às 3h, servimos as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!  
"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."  
**Rua Voluntários da Pátria, nº 01 lj. 11 e 21 - Botafogo**

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO



DO C.R. GUANABARA

**Receitinhas** Pág. 2 **Moda** Pág. 4

Só guloseimas  
"proibidas"!

Vai dar zebra  
no verão.

**Sexualidade** Pág. 6 **Turismo** Pág. 12

"Gosto de meninos  
e meninas".

Os mistérios  
do Pantanal.

**Esporte** Pág. 15 **Gastronomia** Pág. 16

Memória: A Seleção  
na 1ª Copa.

... e as navegações.

## IMPROVISO E DIVERSÃO

Campeonatos de improviso e até cabaret farão a alegria em espetáculos da Cia de Teatro Contemporâneo. [Pág. 8 e 10](#)

CONSULTÓRIO DE PSICANÁLISE



Roberta Salles Gomes  
CRP 05/41721

Rua Barata Ribeiro 774 / 507 - Copacabana  
Cel. (21) 8858-9463  
[roberta\\_slg@hotmail.com](mailto:roberta_slg@hotmail.com)

**O SABOR DO CREPE**  
Crepes  
Doces e Salgados  
**Delivery**  
PEÇA TAMBÉM PELO SITE  
[www.osabordocrepe.com.br](http://www.osabordocrepe.com.br)  
**(21) 2543-1815**  
Rua General Polidoro, 58 - Lj. 102 A  
Shopping dos Sabores - Botafogo - RJ

**ANUNCIE AQUI**

apenas **R\$ 120,00\***

10 mil exemplares  
Grátis! Seu Anúncio na INTERNET!

\*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

**Ligue agora: 3681.5302**

## Eletricista

Bombeiro Hidráulico  
Aumento de carga junto à Light  
Troca de colunas e barriletes

Jair Baptista

(21) 9553-2777 / 8282-6722 / 2524-2085  
[jbdias@gmail.com](mailto:jbdias@gmail.com)

SEU MUNDO  
É INTERATIVO.  
SUA GRADUAÇÃO  
TAMBÉM.  
Curso Superior  
UniSeb Interativo  
estudeadistancia.com

UNISEB  
INTERATIVO  
Colégio Qi - UNISEB  
Rua da Matriz, 63  
Tel: 3439-9509

Vide página 10

ESTILISTAS INDEPENDENTES  
14 e 15/12  
14 as 21h  
MODA, DECOR,  
CRAFT, MIMOS  
e ARTE

**Casa de Espanha** Entrada Gratuita  
Info: [www.estilistasindependentes.com](http://www.estilistasindependentes.com)



# Delícia Carioca

Por Terezinha Coelho

## SÓ GULOSEIMAS "PROIBIDAS"!

### CACHORRO QUENTE DE FORNO

#### Ingredientes massa:

600 gramas de farinha de trigo, um copo de leite morno, 50 gramas de fermento de pão, uma colher (sopa) de óleo, três ovos, dois tabletes de margarina e sal a gosto.

#### Ingredientes recheio:

três latas de salsichas partidas em rodela, um tomate, meia cebola, meio pimentão e um pouco de cheiro verde.

Modo de fazer massa: dissolva o fermento no leite morno, junte os outros ingredientes e amasse bem com as mãos, e cubra a massa deixando descansar por meia hora.

#### Modo de fazer recheio:

leve ao fogo todos os ingredientes para refogar.

Modo de arrumar o cachorro quente: num tabuleiro untado coloque a metade da massa jogando por cima o recheio e depois cobrindo com o restante da massa. Pincele com uma gema dissolvida em óleo e leve para assar em forno médio.

### COCADA BRANCA

#### Ingredientes:

um prato fundo de coco ralado fresco e um prato fundo com açúcar.

#### Modo de fazer:

numa panela coloque o açúcar e o coco. Leve-a ao fogo baixo mexendo sempre até desgrudar do fundo (cuidado para não queimar). Unte a pedra mármore com margarina e jogue a cocada ainda quente. Espere esfriar e corte do tamanho que desejar. Se preferir, para não engordurar a pedra mármore, unte um pedaço de papel alumínio e jogue a cocada ainda quente.

### CUSCUZ DE COCO

#### Ingredientes:

um coco fresco ralado em forma de fita, um prato raso com açúcar, uma pitada de sal, um pacote de tapioca, um vidro de leite de coco e mais ou menos 2 litros de leite.

#### Modo de fazer:

coloque dois litros de leite para ferver. Numa bacia ponha o coco ralado (separando um pouco para cobrir o cuscus), o sal, o açúcar e a tapioca. Misture tudo muito bem. Quando o leite ferver vá jogando-o nesta mistura até ela ficar bem molhada e a tapioca cozida. Passe para um tabuleiro grande, cubra com uma toalha e deixe esfriar. Depois de frio leve à geladeira. Na hora de servir faça furinhos na parte de cima do cuscus, regue toda a extensão com o leite de coco e salpique bastante coco ralado por cima.



## Coluna do Dentista

Dra. Renata Pescadinha

### PROGRAMA CÁRIE ZERO

O que é a Cárie? É uma doença infecto-contagiosa que acomete principalmente crianças e adultos jovens, transmissível através do contato direto (por exemplo o beijo), que resulta na perda localizada de superfícies dentárias, causada por ação de ácidos orgânicos presentes na boca, provenientes da fermentação microbiana dos carboidratos da dieta (açúcares, doces, etc).

Como ocorre? É normalmente crônica e para que ocorra o seu aparecimento no meio bucal temos que ter três fatores essenciais: o hospedeiro, representados pelos dentes e saliva; a microbiota (*Streptococcus mutans*) na região, bactéria causadora de cáries; a dieta consumida rica em carboidratos e sacarose.

Para ocorrer a manifestação estes três fatores devem estar presentes e interagir entre si. Exemplo: uma pessoa que já tenha contraído a microbiota por contágio pela saliva de outra pessoa com grande frequência de ingestão de carboidrato e que possui dentes com quantidade de placa dentária cariogênica (massa amolecida que adere ao dente quando não realizamos a higiene dentária).

Como se manifesta? A primeira manifestação clínica da doença cárie é uma mancha branca opaca, litose e rugosa na superfície do

dente. Logo após esta primeira fase a superfície dentária passa a ficar castanha de claro a escuro, neste estágio a doença cárie evolui rapidamente passando muitas vezes a atingir a segunda camada do tecido dentário que é a dentina. Quando a cárie chega neste estágio já temos a formação de cavidade cariada que pode levar a destruição e perda dentária.

Flúor e Prevenção – O flúor tem um papel muito importante no combate à doença cárie. O flúor presente no meio bucal aumenta a solubilidade do esmalte dentário deixando-o mais resistente perante a presença dos ácidos gerados pelas bactérias cariogênicas.

Hoje, na maioria das cidades temos a presença de flúor na água potável, que atua de forma sistêmica quando a ingerimos, fluoroterapia, sessões de aplicação de fluoretos, normalmente na forma de gel aplicado no consultório. Emoção dos fatores retentivos de placa como restos radiculares, próteses mal adaptadas, hiperplasias gengivais, restaurações mal adaptadas. Restaurações das cavidades cariosas, com materiais restauradores, que desenvolvem a estética, a cor e a forma original do dente. Cuide-se, vá ao dentista! Participe do programa cárie zero.

Dra. Renata Pescadinha

#### DISK SAÚDE DENTAL

Apoio: Dra. Renata Pescadinha  
EMERGÊNCIA 24 HORAS  
Tel. 8800.2724 / 8116.9137

#### TIRE SUAS DÚVIDAS

Tel. 2244.3108  
rmpesk@hotmail.com  
www.rpodontologia.com.br  
Rua da Passagem, 172 - Botafogo



### ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE IMPRESSORAS



Outsourcing de impressão.  
Fornecemos a impressora e você só paga o toner.  
Aluguel de impressoras com fornecimento de suprimentos.



### CARTUCHO E TONER

Recarga na hora.  
Originais, compatíveis e remanufaturados.

### ASSISTÊNCIA TÉCNICA DE NOTEBOOK E NETBOOK



### ASSISTÊNCIA TÉCNICA IMPRESSORA, MICRO E NOTEBOOK

TEL: 2226-5268 - laserpress@hotmail.com  
Rua Voluntários da Pátria, 249 - sala 203 - Botafogo

## ESTOFADOR

PRONTO SOCORRO DOS ESTOFADOS  
REFORMAS E DECORAÇÕES

Estofamento em geral / Capas Modeladas  
Empalhador / Pátina / Verniz  
Restauração de Móveis Antigos / Cromagem

Orçamentos Grátis e Pagamento Facilitado

Cartões: 9192-2626 Claro, 8383-8318 Tim, 9933-3382 Vivo, 8888-8958 Oi

Tel: 2581-8584  
www.prontosocorrodosestofados.com.br  
Rua Barão do Bom Retiro, 253

## HEITOR MOTTA DECORAÇÕES

Revestimento em Geral  
Papel de Parede e Piso  
Paviflex - Carpete - Decorflex  
Formi-Piso - Ambients  
Essence - Pintura em Geral

3183.5337 / 9326-5351

## PIZZARIA E LANCHONETE POINT DA PASSAGEM

"A melhor pizza do bairro."

PROMOÇÃO EM 5 SABORES  
Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarela e Presunto  
Só R\$ 18,00 - Entregas com acréscimo de R\$ 2,00.

Entregas em Domicílio  
**2275.7630**

Diariamente, de meio-dia às 3h

Servimos diariamente as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!!

"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua da Passagem, nº 153 - Botafogo

## BIBLIOTECÁRIA

- ORGANIZO BIBLIOTECAS PARTICULARES;  
- LIVROS, CD'S, DOCUMENTOS, FOTOGRAFIAS, ETC.

INFORMAÇÕES E CONTATO: (21) 8151-5963 (SANDRA)

## QUENTINHAS

A PARTIR DE R\$ 9,00!

- Trabalhamos Sábado  
- Entrega em domicílio  
- Pratos variados

MINI QUENTINHAS SÓ R\$ 7,00!

Tel. 3173-0043 / 2543.0437 / 8198.6283

## AULAS PIANO E TECLADO

Clássico e Popular

Myriam - 2275-8715 / 8899.8715

## GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm, Fitas de Vídeo (todas), Slides.

Caminho Digital  
FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527  
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

## QUENTINHAS SOROCABA

R\$ 8,00, R\$ 10,00 e R\$ 12,00: 8 pratos variados de 2ª a 6ª feira e 5 opções de carne no Sábado. Mini-feijoada por R\$ 12,00 - 6ª feira.

Entrega em domicílio somente em Botafogo  
Tel. 2266.7439 / 8753.3848 / 7104.9116

## RECRUTAMENTO & SELEÇÃO DE SUPERVISORES

para distribuição de Produtos de Nutrição

Contatos: 8208.7825

## VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD. TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD. PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves  
Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142.4780

## INSTITUTO DE BELEZA Bella & Chic

2275-0809  
3178-2394

- Salão de Beleza
- Depilação
- Manicure e Pedicure
- Estética Corporal e Facial
- Pacotes Especiais para Redução de Medidas.

PROMOÇÕES IMPERDÍVEIS 3ª e 4ª feiras

PROMOÇÕES 10 sessões de Drenagem Linfática R\$ 300,00  
Escola Turmalina R\$ 100,00

Rua da Passagem, 146 | Loja 8C | Botafogo | RJ

## SOS

A Caritas anima as campanhas SOS da CNBB, e as ações são possíveis porque existe a sua ajuda.

FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!!

PRESTAÇÃO DE CONTAS

AÇÕES INTERNACIONAIS DA REDE CÁRITAS BRASILEIRA

HAITI: Construção de mais de 100 casas com sistemas; novo ambulatório para 200 atendimentos/dia; construção de cozinhas comunitárias com produção de alimentos; criação de pequenos animais e hortifrutigranjeiros; 2.500 alunos beneficiados por novas escolas.

ÁFRICA: 1,3 milhões de reais imediatamente arrecadados junto ao povo brasileiro; 12.360 beneficiados com a construção de tanques d'água; formação de 96 promotores de saúde; 936 famílias atendidas pela construção de latrinas.

SUA ATITUDE SOLIDÁRIA PODE FAZER MAIS!

HAITI	ÁFRICA
Banco do Brasil Ag. 3475-4 Conta Corrente: 23969-0 Caixa Econômica Federal Ag. 1041 Operação 003 Conta: 1132-1.	Banco do Brasil Ag. 3475-4 Conta Corrente: 26116-5 Caixa Econômica Federal Ag. 1041 Operação: 003 Conta: 1751-6.

SAIBA MAIS! WWW.CARITAS.ORG.BR

## LAVANDERIA

Serviço especializado em condomínio residencial. Tingimento, tapetes e roupas finas.

Passar por peça a partir de R\$ 2,00  
Lavar e Secar: R\$ 5,90 / kg  
Lavar, Passar e Secar: R\$ 12,00 / kg (exceto roupas finas)

2286-0532 / 8794.7878 / 9866-1160  
COLETA E ENTREGA EM DOMICÍLIO.

## ANUNCIE AQUI!

Apenas R\$ 45,00 por mês! \*

+ anúncio grátis na internet!

\*contrato de 3 meses (Público da Zona Sul)

Tel. 3681.5302

## ACADEMIA!

Musculação  
Ginástica - Bike Indoor  
Ergometria - Danças - Step  
Alongamento - Personal e muito mais...

Promoção!  
12 parcelas de R\$ 69,00 (1ª à vista + 11 no cartão)

PACOTES PROMOCIONAIS

MENSAL = apenas R\$ 100,00 (a partir do 2º mês)  
2 MESES (à vista) = R\$ 180,00 (à vista) Média R\$ R\$ 90,00.  
3 MESES = R\$ 255,00 ( 2 x R\$ 127,50 ) Média: R\$ 85,00 ao mês  
6 MESES = R\$ 456,00 ( 3 x R\$ 152,00 ) Média: R\$ 76,00 ao mês  
12 MESES = R\$ 810,00 ( 5 x R\$ 162,00 ). Sai a R\$ 67,50.

PACOTES EMPRESAS

Mínimo de 10 alunos por empresa = R\$ 70,00.

Pacote 6 meses à vista - 1 mensalidade grátis.  
Média de R\$ 65,14 por mês.  
Pacote 12 meses à vista - 2 mensalidades grátis.  
Média de R\$ 57,85 por mês.

Matrícula Grátis - Salas Climatizadas

Tel. 2543.4931 - www.academilaaptus.com.br  
Av. Repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo (Dentro do Clube de Regatas Guanabara)

## Paulinho Celulares

>> CONSERTOS E ACESSÓRIOS EM GERAL  
>> DESBLOQUEIO DE GSM

BlackBerry iPhone

MOTOROLA NOKIA SAMSUNG LG TIM vivo

LINHA COMPLETA DE ACESSÓRIOS  
Capas, baterias, fones, frentes, carregadores, carcaças, displays, etc

TODAS AS MARCAS E MODELOS.

Rua Nelson Mandela, box 31  
Entre as ruas Volunt. da Pátria e São Clemente.

Rua 13 de maio, 33 - bloco b  
Quiosque 5 e 6 - Centro.

Paulo - 3287.4669 / 9382.0014

## Espaço Saúde e Vitalidade

Disponibilizamos atendimentos terapêuticos e clínicos oferecemos um serviço altamente qualificado e personalizado em um ambiente agradável e acolhedor.

Atendimentos Terapêuticos:

- Parapsicologia/Psicoterapia
- Hipnoterapia
- Floral
- Psicanálise (adulto e criança)

Indicações: depressão, ansiedade, dificuldades de relacionamento, fobias, medo de se apresentar em público, estresse, decepções, luto.

Atendimentos clínicos:

- Fisioterapia

Geral, Oncológica, Respiratória, Auriculoterapia, Acupuntura, Plataforma vibratória

Avaliação em Fisioterapia Geral Grátis!

Av. 28 de Setembro, 44/304  
Vila Isabel, RJ/RJ  
Tels: (21) 2204-8091, 8264-9845  
Estacionamento Gratuito



COLUNA VELHOS CARIOCAS

Saúde na  
Melhor Idade

## VIVER CANTANDO É POSSÍVEL?

A Dignus – Arte de Viver, casa de Botafogo que desenvolve um trabalho moderno e especializado com pessoas idosas, preocupa-se em oferecer estímulos que sejam capazes de favorecer a saúde e a vida dos idosos.

A Oficina de Música, coordenada pela Psicóloga Marina Cetrim, trabalha a autoestima, a motivação, o humor, a memória, a afetividade, a saúde pulmonar e vocal e a cognição dos idosos, que se mostram ativos e interessados por diferentes estilos de música.

É incrível mas, os idosos da Dignus vivem cantando e parecem bem à vontade com isso. Essa casa simpática oferece também cuidados médicos; atendimentos psicológicos; estimulação cognitiva; serviços de enfermagem de nível superior; equipe técnica de enfermagem; cuidadoras de idosos; acompanhamento nutricional; “ginástica personalizada” (de 2ª à 6ªf); “caminhadas ao ar livre” (de 2ª à 6ªf); fisioterapia; “terapias corpo-



rais”; “arteterapia”; “piano dançante”; “cineterapia”; “encontros intergeracionais com escolas interessadas”; festas e “passeios pela cidade maravilhosa”, com as opções de todos esses serviços nas modalidades de Centro-Dia/Horas ou Hospedagem de Longa Permanência, de acordo com as necessidades de cada idoso.

Agende logo uma visita pelo telefone 21 2542-9299 (com a Sra. Katia) e comece a cantar junto com a Dignus, para uma vida mais saudável e feliz.

**Apoio:**



Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo  
Tel. 2542-9299  
www.dignus.com.br

# MODA

## FASHION

## VAI DAR ZEBRA NO VERÃO

Por Eliz França

Peças listradas em preto e branco vira frisson em todas as classes, das passarelas internacionais às lojas mais populares.

Meninas! A moda é o listrado. Depois da calça saruel, da legging, vestidos, blusas, chega o biquíni. As zebrinhas estão soltas, caminham no saguão do aeroporto, na boate, na orla. Estão por toda parte.

Pantalona, flare, pijama, capri, skinny, de alfaiataria, não importa. Vale qualquer look, desde que tenha as listras alvinegras. De preferência grossa para chamar atenção.

Essa moda começou nas passarelas internacionais, no ano passado, durante as semanas de moda. Em Paris, as listras apareceram no desfile da Balmain. Em Nova York, com Marc Jacobs, em Milão Dolce & Gabana. Os blogs de moda fotografaram várias celebridades bailando

nas ruas com peças listradas.

O barato é que virou uma peça democrática. Hoje pode ser encontrada em lojas sofisticada e até no camelô da esquina. Isso é muito bom, mostra que a moda pode ser acessível.

Mais que uma febre, a peça zebrinha é a sintonia da popularização do luxo. Vale lembrar que a consultora de Moda e estilista Bruna Lioncio, afirma que o público plus size, pode se lançar também. Pois, as listras diagonais e verticais alongam o corpo e criam a sensação de silhueta mais esguia. É simples e não tem erro!

Você tem alguma dúvida? Gostaria de comentar esta coluna? Quer conhecer o trabalho desta colunista?

Contato: 7961-0456. E-mail: elisfranca@yahoo.com.br.

## LAVO E PASSO ROUPAS

Promoção Camisa R\$ 10,00

EDREDON a partir de R\$ 25,00  
SÓ PASSAR R\$ 18,00 por quilo

BUSCAMOS E ENTREGAMOS

2527-4375 / 3181-8165

## CABELOS QUE VOCÊ SEMPRE SONHOU

CABELO + MÃO DE OBRA: a partir de R\$ 320,00.

Profissionais especializados em Mega Hair.

Todo tipo de Implantes: Nô Italiano, Cola de Queratina e etc.  
Cabelos mais volumosos e do tamanho que preferir.

Praia de Botafogo, 484 / lj.16 - Botafogo

Tel. 3285.3343 / 9251.8574 / 8279.2741 / 7149.8562

## AULAS PARTICULARES DE INGLÊS E ESPANHOL

Professor Eduardo Rodrigues  
Contato: 7939-4201

## ANUNCIE AQUI!

Só R\$ 35,00 por mês!

Tel. 3681.5302

\*contrato de 3 meses

## GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL



Empresa especializada  
na área contábil, fiscal e do  
departamento pessoal, que facilitem

as tomadas de decisões dos diretores, sócios,  
investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão,  
visão e valores ou entre em contato  
através dos...

...Fones: 21-2210.0859

| 3247.4843 ou 8216.9954

## ADVOGADA - TÉC CONTABILIDADE



Dra Zenaide Augusta Alves

INSS - Família - Inventários  
IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA  
Direito Imobiliário - Trabalhista - Defesa do Consumidor

Consultas: marcar com antecedência.

Tel/Fax: 2517.3355 - Mail: zenaide\_advogada@hotmail.com

Rua Senador Dantas, 117 - sala 711 - Centro - RJ

www.zenaidealves.adv.br

## ROSA DE OURO



Por Eduardo Alves

Dos inúmeros bares, lanchonetes e pizzarias existentes no Rio, um em especial já conquistou espaço no coração de boêmios e cariocas da Zona Sul: o Rosa de Ouro.

Situado no tradicional bairro de Botafogo, na rua Voluntários da Pátria, cerca da estação do Metrô, o despojado Rosa, como ficou conhecido, é muito procurado no Baixo Voluntários.

Além de proporcionar um ambiente agradável aos seus clientes, dispõem de cardápio variado de petiscos, salgados, pratos executivos disponíveis no almoço, bebidas em geral, dentre outros itens.

A casa, que de manhã oferece um delicioso e variado buffet executivo a kilo, é à noite uma pizzaria bastante procurada. E como não poderia deixar de ser, destaca-se também por oferecer a melhor pizza. As bebidas também são sucesso, inclusive os drinks, uma inovação após sua reinauguração.

A satisfação dos clientes é um dos segredos do sucesso do Rosa de Ouro. Aos que estiverem procurando uma boa opção para compartilhar momentos agradáveis em qualquer ocasião, a qualquer hora do dia ou da noite, o Rosa é uma boa sugestão. Venha apreciar você também a cerveja mais gelada da Zona Sul carioca.

O horário de atendimento compreende-se das 10 às 6 horas da manhã, e as entregas são realizadas até às 03 da manhã. Rua Voluntários da Pátria, 1 - Lj 11 - Botafogo. Fones: 2527.0565 e 2286.3012.

## BOTAFOGO GANHARÁ NOVA MATERNIDADE ESTE MÊS

Ícone na área materno-infantil em décadas passadas, a Casa de Saúde Santa Lúcia reabre esse atendimento com vários diferenciais. Os bebês, por exemplo, receberão pulseiras de segurança, com chip de monitoramento.

No próximo dia 16, a Casa de Saúde Santa Lúcia, localizada no bairro de Botafogo, Zona Sul do Rio de Janeiro, vai reabrir sua maternidade, que está desativada há quase 10 anos. A nova maternidade será a primeira do Rio a utilizar pulseiras com um chip de identificação com sistema RFID (do inglês radio-frequency identification, identificação por radiofrequência), que garante total segurança dos recém-nascidos, durante o período em que estiverem na instituição. O equipamento permite rastrear o bebê ao acionar uma central de monitorização, em caso de retirada da pulseira de saída do bebê do espaço determinado para circulação. Outra novidade será o sistema de tevê integrando entre o quarto da paciente e o berçário. Dessa forma, enquanto o bebê estiver no berçário, a família poderá monitorá-lo pela TV da suíte.

Com investimento em torno de R\$ 5 milhões, o novo espaço contará com 14 quartos privativos, sendo um deles VIP; centro cirúrgico totalmente remodelado; quarto exclusivo estruturado para parto normal; espaço dedicado à família; emergência obstétrica 24 horas e sistema de segurança dos bebês, inédito na cidade.

Com objetivo de evitar que os bebês sejam deslocados para fora da unidade sem a alta hospitalar e a presença do responsável, a nova maternidade será a primeira do Rio a utilizar pulseiras com um chip de identificação contendo filiação e data de nascimento. O equipamento permite saber onde o bebê está durante todo período de internação e ainda aciona

um sensor sonoro em caso de retirada da criança do espaço determinado para circulação.

“A pulseira de segurança é colocada imediatamente após o nascimento e retirada apenas na alta, na presença da mãe ou do responsável legal. Durante a permanência no hospital, caso um bebê seja deslocado para fora da área permitida, um alarme é acionado em tempo real para a equipe de enfermagem e uma central de monitoramento”, explica a neonatologista Rosana Pais, diretora-geral da Casa de Saúde Santa Lúcia.

Além da infraestrutura e tecnologia, os bebês nascidos na Santa Lúcia também terão à disposição os 12 leitos do Centro de Terapia Intensiva Neonatal (Cetrin), com 25 anos de experiência em tratamento especializado em recém-nascidos de alto risco.

Segundo a diretora do hospital, um dos grandes diferenciais da maternidade é o fato de estar inserida em uma estrutura de hospital geral: “Nosso foco materno-infantil estará amparado pela estrutura do hospital, com Unidade de Terapia Intensiva de adulto e suporte de clínica médica disponível para acompanhar qualquer intercorrência no pré, trans e pós-parto”, enfatizou Rosana Pais.

A equipe da Maternidade é composta pelos seguintes especialistas: Dr. Jorge Rezende Filho, Coordenação do Serviço de Obstetrícia; Dra. Nicole Motta Gianini, Coordenação Médica da UTI Neonatal; Dr. Gabriel Tregger, Coordenação da Clínica Médica; e Dr. Carlos Alberto Siqueira, Coordenação Médica do CTI de Adulto.

**CIES** Centro Interativo Eugênia Sampaio  
Oportunidade Única!

**REFORÇO ESCOLAR**  
NO CIES O FUTURO DO SEU FILHO JÁ CHEGOU!

**MATRÍCULAS ABERTAS**  
PROFESSORA ESPECIALIZADA

- Artes
- Preparatório Pedro II e CAP (Uerj)
- Primeiro Seguimento (antigo C.A. e 1ª à 4ª série)

Salas confortáveis, com ar condicionado.

- Faça sua inscrição.
- Vagas limitadas.
- Material didático gratuito.

**QUEM TRAZ UM AMIGO NÃO PAGA MATRÍCULA!**

2541.6516 / 3905.9130  
Rua Fernandes Guimarães, 32 - casa - Botafogo.  
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

**RPK** PARAFINAS

Representante EXCLUSIVO GeQUÍMICA no Rio de Janeiro

- Parafinas Especiais (varejo e atacado)
- Pavios
- Corantes / Anilinas
- Essências
- Formas de alumínio e de silicone
- Vidros
- Utensílios para fabricação de velas
- Máquinas

Com representação exclusiva da GeQuímica (maior distribuidora de parafinas produzidas pela Petrobras), a REPACKING é a pioneira no mercado de materiais para fabricação de velas no Rio de Janeiro. Há mais de 10 anos trabalhando com a melhor parafina do Brasil.

**APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE 10% DE DESCONTO!**

www.rpkparafinas.com.br Tel: (21) 2281-0535  
repacking@uol.com.br (21) 2281-1842  
facebook.com/rpkparafinas Skype: Repacking  
Rua Pequena da Silva, 05 - Jacaré

**CASA do TANGO**

Alice Vasques & André Carvalho

**NOVA TURMA DE TANGO**

Desconto para casais.  
Desconto de 50% em julho e agosto para os 20 primeiros que se matricularem!  
Aula aberta durante todo o mês de julho.

**Início Julho de 2013**  
Terça-feira, das 21 às 22:30h.

Informações: 9665-4435 / 7159-6220  
alicevasques@gmail.com - www.facebook.com/aliceandretango  
Rua da Passagem, 172 - 3º piso - Botafogo.



## VOCÊ SABIA?

selecionado e editado por Fernando de Andrade

### ÁGUA NO UNIVERSO

Grande parte da água do universo pode ser um subproduto de formação estelar. O nascimento das estrelas é acompanhado por um forte vento de gás e poeira. Quando esse fluxo de material impacta o gás circundante, as ondas de choque que são criadas comprimem e aquecem o gás, produzindo água.<sup>18</sup>

A água tem sido detectada em nebulosas na nossa galáxia, a Via Láctea. Provavelmente existe água em abundância em outras galáxias porque os seus elementos, hidrogênio e oxigênio, estão entre os mais abundantes no universo. Por vezes, nuvens interestelares condensam em nébulas solares e sistema solares como o nosso.

### ÁGUA E OS SERES VIVOS

A hidrosfera, o conjunto de locais onde a água fica na Terra, permite a existência de vida e influi no equilíbrio do ecossistema.

Todas as formas conhecidas de vida precisam de água. Os humanos consomem "água de beber" (água potável, ou seja, água compatível com as características de nosso corpo).

No corpo humano a água é o principal constituinte (entre 70% a 75%) e sua quantidade depende de vários fatores estabelecidos durante a vida do indivíduo, entre eles a idade, o sexo, a massa muscular, o aumento ou perda de peso, o tecido adiposo, e até mesmo a gravidez ou lactação.<sup>23</sup> A água é um componente essencial para o bom funcionamento geral do organismo, ajudando em algumas funções vitais, tais como o controle de temperatura do corpo, por exemplo.

### ÁGUA E FILOSOFIA

O antigo filósofo grego Empédocles, defendia que a água era um dos quatro elementos da natureza básicos, em conjunto com o fogo, terra e ar, sendo respeitada como a substância básica do Universo, denominada ylem. Nas antigas tradições chinesas, a água era um dos cinco elementos, em conjunto com a terra, o fogo, a madeira e o metal. Nas religiões neopagãs, como é o caso da Wicca, também existe a crença na existência de cinco elementos constituintes do Universo, sendo eles: o fogo, o ar, a água e a terra e o akasha (a manifestação da energia divina).

## Sexo sem Mistério



### MAS EU GOSTO DE MENINOS E MENINAS

Hoje em dia ser versátil é uma qualidade muito cobrada. É preciso saber lidar com as diferentes situações que a vida nos impõe, é importante ter jogo de cintura, é fundamental saber "se virar" em qualquer circunstância que nos for apresentada. Mas, quando se trata da sexualidade, muitos ainda arregalam os olhos se o assunto é a bissexualidade. Ser "flex" nesta área ainda é motivo de escândalo.

A sexualidade e suas vertentes ainda chocam a quem pensa nela como um modelo formatado, fechado e único. Mas há os que dizem que o amor não tem sexo. São os mesmos que afirmam que sexo já deixou de ser uma questão de procriação faz tempo e que não precisam se relacionar com ele, como se estivessem querendo ter filhos por aí. São pessoas que estão buscando o prazer e não são pecadores por isso viu?

A única certeza absoluta que temos

é que a sexualidade é uma individualidade que precisa de um conjunto pra acontecer. As diferenças devem ser administradas pelo nosso ambiente social, por conta da nossa condição inata de sermos seres sociais. E por isso mesmo, não devemos nos esquecer do respeito pela privacidade alheia e pela capacidade de deixar aquilo que é puro preconceito pros que acreditam na necessidade de se defender com eles. Lembre-se que o fato de não haver nenhum ensinamento para que amemos com restrições, não faz com que você opte pela bissexualidade. Mas respeite quem assim anda por essa estrada.

Abrimos espaço para tirar dúvidas.

Caso tenha alguma, envie email para [consultoriodepsicologia@gmail.com](mailto:consultoriodepsicologia@gmail.com) e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.

Dr<sup>a</sup> Ana Paula Veiga - Sexóloga

Tel: 2567-9181/7949-7233.

**GOSTA DE VIAJAR?  
VEJA A PÁGINA 12!**

## VESTIBULAR e ENEM

(Preparatório)

CIES

Centro Interativo  
Eugênia Sampaio

Para você que procura melhores resultados junto ao ENEM ou Vestibular. O Centro Interativo oferece o 2º Grau com professores especializados.

**NÃO PERCA ESSA CHANCE!**

Fones: 2541.6516 / 3905.9130

Rua Fernandes Guimarães, 32 - casa - Botafogo.  
[centroiesampaio@gmail.com](mailto:centroiesampaio@gmail.com) - [www.ciesrj.com.br](http://www.ciesrj.com.br)



**Armários & Cia**  
Soluções Inteligentes

100% MDF  
Entrega 15 dias úteis



**ENTREGA IMEDIATA**

[www.armarioseciamodulado.com.br](http://www.armarioseciamodulado.com.br)

**2435-0557 / 2674-1854**

*Michael Kahn*

RÁDIOS

Reparos e Restaurações

55 anos de qualidade!

Tel.: 2205-6815

E-mail: [mkrestraura@gmail.com](mailto:mkrestraura@gmail.com)



## O ALCOOLISMO PODE DESTRUIR UMA FAMÍLIA



Al-Anon / Alateen:  
um recurso para  
familiares e amigos  
de alccólicos.

Tel: 2220-5065

[www.alanonrj.org.br](http://www.alanonrj.org.br)



ANS Nº 34.887/6



**Carência ZERO** Para Consultas e Exames simples.

Planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar

Planos sem co-participação atendimento de emergência e/ou urgência domiciliar

**10% de Desconto**

nas 6 primeiras mensaldades Bancárias

Televendas: **2224-2404 / 2232-8818**

**Telemédico 24h**

A PARTIR DE:  
**R\$ 74,75**

Tabelas por Faixa etária para planos: Individual, Ambulatorial e Hospitalar

Faixa Etária	Valores (R\$) Sem Desconto
00 - 18	R\$ 74,75
19 - 23	R\$ 82,25
24 - 28	R\$ 86,70
29 - 33	R\$ 97,20
34 - 38	R\$ 112,12
39 - 43	R\$ 134,55
44 - 48	R\$ 183,90
49 - 53	R\$ 207,00
54 - 58	R\$ 269,10
59 ou mais	R\$ 448,50



**UMA NOVA LOJA PRA VOCÊ!**

VENHA E MERGULHE NESTE UNIVERSO DE AROMAS E CORES QUE VÃO TE LEVAR A SENSACIONES INESQUECÍVEIS!

DELICIOSOS SABONETES 100% VEGETAIS EM DIVERSOS FORMATOS



HUMMA...DÁ ÁGUA NA BOCA! AROMAS E CORES MARCANTES!

**PRA SUA CASA**

- Muito artesanato
- Difusor e aromatizador de ambiente
- Água perfumada para roupas e lençóis
- Velas perfumadas
- Necessaires
- Panos de prato
- Arranjos florais
- Lindas caixas decoradas etc

**PRA VOCÊ**

- Maquiagens
- Escalda pés
- Esmaltes DNA
- Óleo pós banho
- Creme hidratante com ureia - corpo - pés
- Esfoliante corporal
- Sabonetes em barras
- Kit «eu me amo» e muito mais...

Confeccionamos brindes para aniversários, eventos, empresas (Dia da mulher, secretária, natal e etc)

Rua General severiano, nº 66 A (atrás do Hosp. Rocha Maia)

2ª a 6ª das 9:30h às 18:30h e sábado das 10 às 14h



www.maristelasimoes.com.br - 21-2244-7592 / 8872-9059

**ANUNCIE AQUI**

**APENAS R\$ 170,00**

\*Contrato de 3 meses. por edição

**ou R\$ 120,00**

\*Contrato de 6 meses. por edição

Se você leu, seus clientes também vão ler!

Público da Zona Sul  
(Botafogo, Humaitá e Urca)

**LIGUE AGORA: 3681.5302**



**ENGEPROX ENGENHARIA**

SUA GARANTIA DE BONS SERVIÇOS

FAZEMOS PARCELAMENTOS PARA CONDOMÍNIOS

- Reforma de Fachadas
- Impermeabilizações
- Obras e Reformas
- Obras Industriais
- Construção
- Marcenaria
- Climatização
- Isolamento Térmico de Telhados
- Instalação Elétrica
- Instalação de Esgoto, Hidráulica e Lógica
- Instalações Hospitalares
- Recuperação Estrutural

REGISTRO CAU: 11080-4  
REGISTRO CREA: 2008207367

Tels.: (21) 2581-2607 / 2501-4174

engeprox@engeproxengenharia.com.br | www.engeproxengenharia.com.br



# IX CAMPEONATO DE IMPROVISAÇÃO E CABARET IMPROTEMPO

Fotos: divulgação/ produção Cia teatro Contemporâneo.

Este ano a Companhia de Teatro Contemporâneo esta com força total não só ocupando seus dois teatros mas também em parceria com o Teatro Cândido Mendes. Está preparando os campeonatos de improviso que acontecerão a partir do dia 05 de outubro, todos os finais de semana na sede companhia, em horário nobre, sábados às 21hs e domingos às 20hs, no mês de outubro e o primeiro de novembro.

No dia 06 de novembro quarta feira, às 21hs faremos a grande final no Teatro Cândido Mendes do Centro do Rio, que tem 290 (duzentos e noventa) cadeiras. Do dia 07 ao dia 10 faremos o brasileiro e sul-americano, com sessões quinta e sexta, às 21hs, e sábados e domingos, às 19hs e 21hs, sempre no Teatro Cândido Mendes.

Esse ano teremos a presença da Liga Profissional de Improvisación – LPI de Buenos

Aires-AR, Los Pelafustanes de Cordoba-AR, Liga Mendoncina de Improvisacion Mendoza-AR, Ketô-PERU com jogadores do Uruguai, Colômbia e México. Também acontecerá durante o Campeonato O WORK SHOP de Amy Roeder -EUA – Treinadora no Second City e do Chicago Improv Festival. Para saber mais entre no site [www.ciadeteatro.com.br](http://www.ciadeteatro.com.br) ou ligue para 2537-5204, 3172-5206 ou 3172-5201.

## OCABARET

Paralelamente, o Cabaret Improtempo. A equipe de improviso da Companhia de Teatro Contemporâneo vem com um espetáculo onde dentro de um cabaré tudo acontece e a plateia é participante. O espetáculo começa com um número musical conforme a música, pois sempre terá um tema diferente. O primeiro dia será o Brega que comandará. Depois do número musical vem as cenas improvisadas que contarão com



sugestões da plateia de acordo com o tema da noite. O espetáculo contará também com números de comédia musical entre as cenas.

## FAMOSOSECOMOFUNCIONA

O Campeonato Carioca de Improvisação idealizado pela Cia de Teatro Contemporâneo é realizado anualmente há nove anos, sempre no segundo semestre do ano. O Campeonato, ao longo desses anos, vem promovendo um intercâmbio entre grupos e linguagens de teatro de improviso, fomentando o seu próprio desenvolvimento e dando origem à formação de novos grupos. Já participaram do Campeonato jogadores como Márcio Ballas do Grupo Jogando no Quintal/SP que atualmente apresenta o programa TUDO É IMPROVISO, na TV

Bandeirantes, assim como a atriz e improvisadora Talita Wemeck, que hoje está no elenco da novela AMOR À VIDA.

O Campeonato é um espetáculo de teatro esportivo ligado à comédia, usando como princípio a improvisação, onde times compostos por 3 a 4 jogadores/improvisadores disputam as melhores cenas criadas na hora, com títulos e informações sorteadas da plateia.

Com uma estrutura de jogo, com times, regras, árbitros e placar, onde os improvisadores fazem as melhores histórias, as cenas são inesquecíveis e impossíveis de se repetir! E claro, há os pontos, que são decisivos para a classificação dos times para a final. Os primeiros classificados no

**CONTINUA NA PÁG. 10!**



Problemas com **MATEMÁTICA e FÍSICA?**  
**AULAS PARTICULARES**  
 Elisa Lessa - UFRJ Ensino Fundamental / Ensino Médio / Concursos

- Matemática
- Física
- Raciocínio Lógico

Perto do metrô!  
 Contato:  
 (11) 9869-8748 (wh) | [lisalessa@hotmail.com](mailto:lisalessa@hotmail.com)

**Central de Aulas VIP**  
 $\sqrt{00} = \text{CAVIP}$   
 Matemática, Física, Química, Biologia, História, Geografia, Português, Inglês, Espanhol, Cálculo, Geometria Descritiva, Álgebra Linear, Estatística e Matemática Financeira.

**Ensino Fundamental, Médio e Nível Superior**

[www.centraldeaulasvip.com](http://www.centraldeaulasvip.com)  
[www.centraldeaulasvip.blogspot.com](http://www.centraldeaulasvip.blogspot.com)

7540-3405  
 6946-6041  
 9842-6994  
 7705-8486

centraldeaulasvip

**ACUPUNTURA SHIATSU QI GONG**

Dores reumáticas, musculares, enxaquecas entre outras. Problemas digestivos, intestinais, respiratórios e circulatórios. Instabilidade emocional, irritabilidade, ansiedade, depressão, insônia.

Elisa Maia  
 Acupunturista e Shiatsu terapeuta formada pela ABACO - Academia Brasileira de Arte e Ciência Oriental

Telefones: 2245-6042 / 8860-0322 / 3185-0393  
 Largo do Machado - perto do Metrô

**SUPER SINTEKO**

Sinteko - Pinturas - Polimento de Mármore  
 Raspagem para Cera - Descoloração - Sinteko Fosco  
 Sinteko sem Cheiro - Colocação de tábua corrida  
 Rodapés - Serviços de Marcenaria - Reformas em Geral  
 Decorações em Gesso - Gesso Acartonado - Dual  
 Divisórias - Paredes - Sancas

**EXCELENTE PREÇO - COM REFERÊNCIAS**

João Carlos e Equipe - Tel. 3698-8417 / 9674-3395  
 Rádio: 7806-8710 / ID: 654°20744

**CRISÁTICA**  
 CENTRO DE IDENTIFICAÇÃO DE USUÁRIOS DE CONTATO

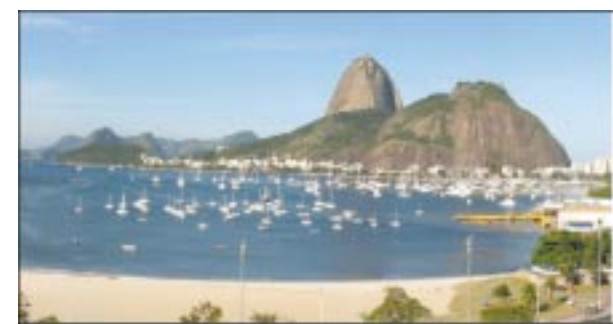
Armações a preços populares.  
 Laboratório computadorizado.  
 Exames de vista.

Rua da Passagem, 146 - Loja 23  
 Botafogo - Tel.: 3178-1231  
[www.crisatica.com.br/crislentes@gmail.com](http://www.crisatica.com.br/crislentes@gmail.com)

**10% DE DESCONTO COM ESTE ANÚNCIO**

Convênios: Oi - Claro - Tim - Vivo - Nextel - DAB - Famas - Petróbras - Banco do Brasil  
 Data Prev - Previ - GEAP - Sindicato dos Professores / Musicos e outros.





Clube de Regatas  
**GUANABARA**



# COLÔNIA DE FÉRIAS DO CRG

## INSCRIÇÕES ABERTAS



**ATIVIDADES ESPORTIVAS:** REMO, VELA, CANOAGEM, WIND SURF, STAND-UP, FUTEBOL, JUDÔ, KARATÊ, NATAÇÃO, PÓLO AQUÁTICO, NADO SINCRONIZADO E VOLEI. **ATIVIDADES RECREATIVAS:** DANÇA, OFICINAS DE DESENHO (ARTES), PESCARIA, JOGOS ESPORTIVOS, JOGOS PEDAGÓGICOS, RECREAÇÃO NA PISCINA E NA PRAIA E OFICINA DE MÁGICA. **PASSEIOS:** CINEMA, TEATRO, COCA-COLA, CENTRO CULTURAL E HOTEL FAZENDA.

DE 13 DE JANEIRO A 1 DE FEVEREIRO DE 2014, DAS - 8:30H ÀS 17:00H - INSCRIÇÕES A PARTIR DE 01/10/2013 A 10/01/2014



TODOS OS RESPONSÁVEIS DEVERÃO PARTICIPAR DA REUNIÃO QUE SERÁ REALIZADA NO DIA 11/JANEIRO/DE 2014, NO AUDITÓRIO DO CLUBE ÀS 9:00 H PARA:

- ENTREGA DO MATERIAL (MOCHILA, CAMISA E BONÊ)
- AUTORIZAÇÃO DO RESPONSÁVEL PARA OS PASSEIOS
- ENTREGA DO MAPA COM OS HORÁRIOS DAS ATIVIDADES
- ASSUNTOS GERAIS, PARA TIRAR DÚVIDAS.

PARA MAIORES INFORMAÇÕES ENTRAR EM CONTATO COM A SECRETÁRIA DO CLUBE.

**... E MAIS DE 15 ATIVIDADES GRATUITAS. VENHA ENTRAR EM FORMA NO GUANABARA.**

**ESCOLAS E CURSOS GRÁTIS**  
**ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS:**

- 1 - VELA MONOTIPO ADULTO / INFANTIL
- 2 - VELA OCEANO ADULTO
- 3 - REMO (IDADE MÍNIMA 14 ANOS)
- 4 - NATAÇÃO (ADULTO, INFANTIL E BEBÊ)
- 5 - NADO SINCRONIZADO
- 6 - PÓLO AQUÁTICO

**OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS:**

- 7 - JUDÔ (ADULTO E INFANTIL)
- 8 - KARATÊ (ADULTO E INFANTIL)
- 9 - BOXE (ADULTO)
- 10 - MUAYTHAY (ADULTO)
- 11 - HIDROGINÁSTICA

**AULAS, CURSOS E ATIVIDADES SÓCIOS-CULTURAIS**

- 12 - ARTESANATO
- 13 - DANÇA DE SALÃO
- 14 - SAUNA SECA E À VAPOR

**OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS**

PISCINAS SOCIAL E INFANTIL AQUECIDAS NO INVERNO, SALÃO DE SINUCA, PLAYGROUND, NAVIO PIRATA E SALA DE JOGOS INFANTIS, ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

**ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO**

AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM DATASHOW, TELA RETRÁTIL, SOM E AR-CONDICIONADO CHURRASQUEIRA E SALÕES DE FESTA

**ESPAÇOS TERCEIRIZADOS**

BAR DA RAMPÁ - BAR E RESTAURANTE GUANABAR - BAR E RESTAURANTE V'DA - ARTIGOS DE NATAÇÃO - RAMAL 212 BOATSPORT - ARTIGOS NÁUTICOS - 2244-2740 MAR AZUL - ARTIGOS NÁUTICOS - 2275-6451 APTUS - GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO FÍSIO & CORPO - 2275-9498 / 8363-8187

**ASSOCIE-SE:**  
**SÓCIO TRANSIT. R\$ 120,**  
**DEPENDENTE R\$ 50, - MAT. R\$ 36,**

[www.crguanabara.com.br](http://www.crguanabara.com.br)

Av. Rep. Nestor Moreira, 42  
Praia de Botafogo  
(21) 2295.7798 / 2541.2049



# IMPROVISO É UMA TENDÊNCIA MUNDIAL

Campeonato Carioca de Improvisação garantem vaga para o Campeonato Brasileiro de Improvisação quando, receberemos times de diversos estados brasileiros.

O Campeonato é adulto e as inscrições para participação de times abrem anualmente entre os meses de agosto e setembro e são abertas a todos que queiram formar um time e competir nas cenas teatrais. Ao time inscrito é entregue todo o regulamento do Campeonato, com as regras, jogos e toda informação necessária para que o time possa competir.

## TÉCNICA E INTERCÂMBIO

Existem várias técnicas e estilos de improvisação, com regras específicas e treinamento regular como o teatro esporte (criado nos anos 60 por Keith Johnstone, no Canadá) e o Match de improvisação (criado em finais de 70 por Robert Gravel e Yvon Leduc, na Espanha). Muitos grupos e companhias de teatro se formaram para se dedicar exclusivamente à improvisação, seja como fonte de aprendizado, como exercício, ou mesmo como espetáculo teatral, em que o público tem a participação ativa e direta no que acontece no palco.

Revelando-se uma tendência mundial dentro da cena teatral, o Improviso é uma linguagem cada vez mais organizada em ligas e federações profissionais e amadoras de improvisação. O projeto idealizado e produzido pela Cia de Teatro Contemporâneo, começou experimentando regras de teatro esporte, até chegar na sua terceira edição e ter o Campeonato completamente sob as regras do Match, porém a partir da quarta edição, o projeto começou a desenvolver uma linguagem própria chegando a um modelo mais aperfeiçoado nesta sexta edição.

A Cia de Teatro Contemporâneo, que já trabalha dez anos com a técnica de improvisação, começou a desenvolver relações com



Fotos: divulgação/ produção Cia Teatro Contemporâneo.

outras companhias e grupos de vários países ligados a tal, como a Liga profissional de improvisación Argentina, com a qual tem uma forte amizade e troca de influências, primeiramente com o objetivo desenvolver esse intercâmbio cultural entre companhias e grupos de teatro. Tem como outros objetivos, mostrar ao grande público que ele (o público) é fundamental, necessário e cheio de potencial para o teatro. Além de provocar as ideias, propor o “desconhecido” na arte, o risco, além de uma interação com o público.

## FICHA TÉCNICA

**IX CAMPEONATO CARIOCA DE IMPROVISAÇÃO** – Coordenação: Cia. de Teatro Contemporâneo Direção: Dinho Valladares. Com os grupos Cachorrada, Frangos de Makumba, Armacena, Imprudentes, Éramos 6, Alcatéia, Kaos Improvisado, Improvento, Impronautas, Molóides, Ilimitada e o 1 lugar do

Campeonato de Iniciantes. Todos os grupos se apresentam juntos disputando a melhor cena indicada pela platéia. (60 min) Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo – Teatro I Rua Conde de Irajá 253 – Botafogo - Tel.: (21) 25375204 Sáb. as 21hs; dom 20hs. R\$ 40, 16 anos. De 05 outubro a 03 de novembro.

**CABARET IMPROTEMPO** – Coordenação: Cia. de Teatro Contemporâneo Direção: Dinho Valladares. Com Bruno Seixas, Flavio Lobo, Zeca Carvalho, Ary Aguiar, Adriane Banack e Julie Chaves. Um cabaret com números musicais e improvisação. platéia. (60 min) Teatro Cândido Mendes - Rua Joana Angélica, 63 - Ipanema - Tel.: (21) 2267-7295 quintas feiras as 21hs. R\$ 40, 16 anos. De 10 de outubro a 19 de dezembro.

**FINAL DO IX CAMPEONATO CARIOCA DE IMPROVISAÇÃO** – Coordenação: Cia. de Teatro Contemporâneo Direção: Dinho Valladares. Com os grupos Cachorrada, Frangos de Makumba, Armacena, Imprudentes, Éramos 6, Alcatéia, Kaos Improvisado, Improvento, Impronautas, Molóides, Ilimitada e o 1 lugar do Campeonato de Iniciantes. Grande final no teatro Candido Mendes. (60 min) Teatro Candido Mendes – R. da Assembléia, 10 – Centro – Tel.: (21) 25375204; quarta feira as 19:30hs R\$ 40, 16 anos. Dia 06 de novembro.

**CAMPEONATO BRASILEIRO E SULAMERICANO DE IMPROVISAÇÃO** – Coordenação: Cia. de Teatro Contemporâneo Direção: Dinho Valladares. Com os grupos LPI – Buenos Aires, Los Pelasfustanes- Cordoba, Liga Mendoncina de Improvisação- Mendoza, Keto-Peru, Improbar- Belo Horizonte e Impronozes de São Paulo, entre outros. Todos os grupos se apresentam juntos disputando a melhor cena indicada pela platéia. (60 min) Teatro Candido Mendes - Rua Joana Angélica, 63 - Ipanema - Tel.: (21) 2267-7295 Quinta as 21hs, Sexta as 21hs, Sáb. as 19:30 e 21:30hs; dom as 19:30 e 21:30hs. R\$ 40, 16 anos. De 07 a 10 de novembro.

**GOSTA DE VIAJAR? LEIA A PÁG. 12!**

VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA

**RP Centro Odontológico - Renata Pescadinha**

QUEM SOMOS NÓS  
A RP CENTRO ODONTOLÓGICO é um centro especializado e que está há nove anos no coração de Botafogo, com uma equipe de profissionais especializados, oferecendo acesso ao que existe de mais avançado em odontologia.

### NOSSOS SERVIÇOS E DIFERENCIAIS

- Profissionais especializados nas mais diversas áreas
- Cirurgia
- Ortopedia Funcional dos Maxilares (problemas de articulações)
- Endodontia (tratamento de canal)
- Odontopediatria
- Implantodontia
- Periodontia (tratamento de gengiva)
- Odontologia estética
- Prótese (fixa e móvel)
- Ortodontia
- Clareamento a Laser
- Laboratório de prótese próprio
- Tecnologia de ponta
- Localizado no térreo facilitando o acesso para 3ª idade
- Instalações próprias para cadeirantes
- Mais de nove mil clientes satisfeitos

Tels.: 2244-3108

Rua da Passagem, 172 / loja - Botafogo  
www.rpodontologia.com.br

Sorria com vontade nos momentos mais marcantes da sua vida

A NOVA MARCA DA FACULDADE INTERATIVA COC

**UNISEB**  
INTERATIVO

SEU MUNDO  
É INTERATIVO.  
SUA GRADUAÇÃO  
TAMBÉM.

PESQUISA NACIONAL  
**TOP 10**  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESTUDANTES DE EaD

NOTA DE EXCELÊNCIA  
**MEC**  
EM TORNANDO-SE O MELHOR DE UNIVERSIDADES

ACESSO IMEDIATO  
**ENEM**  
PARA NOTAS MENORES DE 1000,00

**Curso Superior  
UniSeb Interativo**

Encontros presenciais uma vez por semana, com a credibilidade de uma das maiores instituições de ensino do Brasil, escolhida entre as 10 melhores pela Associação Brasileira de Estudantes de EaD e com nota de excelência no MEC.

PROCESSO  
SELETIVO  
**17/MAR.**

**Colégio Qi - UNISEB**  
Rua da Matriz, 63  
Tel: 3439-9509  
estudeadistancia.com



## UNESC LANÇA LIVRO SOBRE O SUS

Obra reflete a importância do Sistema como uma política pública de Estado

O SUS (Sistema Único de Saúde) como uma política pública de Estado e como um patrimônio coletivo da sociedade brasileira. Este é o assunto que aparece nos 14 capítulos do livro "Temas em Direito Sanitário & Saúde Coletiva: SUS - uma política pública de Estado", que foi lançado no dia 24 de setembro na Unesc (Universidade do Extremo Sul Catarinense), de Criciúma/SC. A apresentação da obra ocorreu no Auditório Ruy Hülse.

O livro tem como organizadores os professores Reginaldo de Souza Vieira e Luciane Bisognin Ceretta, pró-reitora de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão.

"A temática do fortalecimento e consolidação do SUS é atual. Ela se encaixa na necessária reflexão de se garantir o direito à saúde, inserido na Constituição de 1988", analisou Vieira. Após o lançamento os participantes assistirão à palestra "SUS - política pública de Estado", com a professora doutora Felipa Rafaela Amadigi, coordenadora do Coren (Conselho Regional de Enfermagem).

A obra conta com capítulos que tratam sobre:

- "Políticas públicas e direito à saúde";
- "Bioética e saúde coletiva";



- "Estratégias da saúde da família";
- "O direito à saúde da criança e do adolescente";
- "O direito ao acompanhante durante o trabalho de parto, parto e pós-parto e o papel do Ministério Público";
- "Conselhos e conferências de saúde";
- "Democracia sanitária e agências reguladoras de saúde";
- "A Política Nacional de Atenção Básica da Saúde";
- "A Política Nacional de Promoção da Saúde";
- "A integralidade do cuidado em saúde";
- "Vivência de mulheres reclusas";
- "Programa de educação pelo trabalho na saúde";
- "Estratégia saúde da família pelo olhar das agentes comunitárias de saúde";
- "A roda de discussão nas ESF".

## MOSTRA FOTOGRÁFICA

20 anos de história da criação da Guarda Municipal

A Guarda Municipal do Rio de Janeiro (GM-Rio) deu início a partir do último dia 27, a uma viagem pela sua história, com o lançamento da mostra fotográfica "Guarda Municipal: Vinte e muitos anos de história". O acervo reúne imagens do arquivo da Instituição e também remonta aos primórdios da criação da Guarda, em todas as suas formações históricas, desde a década de 1930 quando o Rio de Janeiro era capital federal.

A mostra, que acontece no Salão Nobre da GM-Rio (Av. Pedro II, nº 111 – São Cristóvão), faz parte das comemorações que ocorrem no ano de aniversário da Instituição e tem visitação aberta ao público até o dia 31 de outubro.

O projeto é uma forma da Instituição homenagear o esforço e o empenho de cada agente que ajudou a construí-la, ao longo dos 20 anos. Muitos guardas, que fizeram parte da primeira formação da GM-Rio, em 1993, como profissionais oriundos dos quadros da Comlurb, ainda integram o corpo da Instituição, que hoje conta com aproximadamente 8.000 guardas municipais e é considerada a maior Guarda desarmada do Brasil.

### SERVIÇO

Local: Salão Nobre da GM-Rio ( Av. Pedro II, nº 111 – São Cristóvão).

Período da exposição: 27/09 à 31/10/13

Horário de visitação: 8h à 17h

INSTITUTO  
**PHYSIO  
STUDIO**

Centro Integrado de Postura e Bem Estar

Venha treinar no maior centro de Pilates Clássico e Moderno do Brasil

Credenciados pela Associação Brasileira de Pilates Fisioterapêutico

### PILATES – Equilíbrio e Fortalecimento Corporal.

Faça Pilates com quem ensina, em um studio amplo com equipamentos novos e super modernos.

### CORE PILATES – Pilates mais eficiente.

A necessidade de se trabalhar força, flexibilidade, equilíbrio e postura é de conhecimento de todos e a forma mais eficiente de se trabalhar estas falências é através do treinamento funcional. O Core Pilates trabalha a funcionalidade do corpo de forma equilibrada e global, onde você consegue ganhos de força, equilíbrio, flexibilidade e diminuição da gordura corporal em aulas de 60 minutos ministradas por profissionais com formação específica. Nas aulas de Core Pilates você fará: plataforma vibratória, PST (Pilates Suspensão), Gravity Pilates, trabalhando ergométrico em esteira e bicicleta, entre outros.

### YOGALATES – Pilates + Yoga.

Perfeita integração da milenar Yoga e o Método Pilates, em uma aula onde o controle do movimento, a respiração e a ativação do centro são o tempo todo trabalhados.

Força,  
Resistência  
Flexibilidade



### FLEX PILATES – Alongamento, Respiração e Concentração.

Aula onde a flexibilidade e a força são trabalhados em conjunto, sem deixar um momento de se praticar os princípios básicos e os movimentos utilizados no Método Pilates em sessões de 60 minutos.

### ISOFLEX – RPG – Reeducação funcional do movimento.

Melhore sua postura e as dores articulares relacionadas a ela, com o sistema único da INRP da Physio Studio Brasil. Todos nós possuímos alterações funcionais de movimento, que são chamados vícios posturais, e quanto mais nos movemos com estas alterações funcionais, maiores são as consequências. O Instituto Nacional de Recuperação Funcional, usa o Isoflex, juntamente com outros sistemas específicos para melhorar estes distúrbios diminuindo assim as dores articulares relacionadas a má postura.



Faça uma sessão gratuita e veja você mesmo como este sistema funciona.

www.PhysioStudio.com.br  
clinica@PhysioStudio.com.br  
Rua Barão de Lucena, 81 | fundos | Botafogo  
(21) 3902-2312 / 3079-8463



# PARAÍSO ECOLÓGICO

Pantanal mato-grossense, presente da natureza, reúne fauna e flora singulares.

No coração do Brasil, abrangendo grande parte dos extensos estados do Mato Grosso e do Mato Grosso do Sul, está localizado um dos principais biomas do planeta, o Pantanal.

A rica fauna e a exuberante flora do Pantanal atraem anualmente milhares de turistas à região.

Muitas cidades são consideradas “portais de entrada” para o Pantanal: Cáceres, no Mato Grosso, e Aquidauana e Miranda, no estado vizinho. Além dessas, Corumbá (MS), na divisa com a Bolívia, também é muito importante na região pantaneira.

A água das chuvas deixa o Pantanal com duas paisagens bem diferentes. Na estação seca os rios correm normalmente em seus leitos, aparecem as pequenas ilhas e o terreno fica completamente exposto. Na chuvosa toda a região fica completamente alagada.

Os principais rios do Pantanal são: Paraguai, Paraná, Cuiabá, Aquidauana, Miranda, Apa e São Lourenço, além de muitos outros.

Todos eles são abastecidos por inúmeros afluentes. Essa importante rede fluvial representa o coração do Pantanal, motivando a vida de animais e plantas. O barco típico dos rios da região é a chalana.

A bebida “oficial” do Pantanal é o tereré, água fria com erva-mate, uma espécie de chimarrão gelado. De origem indígena, é servido tradicionalmente em uma cuia. Como também fazem os gaúchos, a bebida é consumida várias vezes ao dia, de preferência em uma roda de conversa com familiares e amigos.

A onça-pintada e o jacaré são os animais mais impressionantes de todo o Pantanal, entretanto, seu maior símbolo é a ave Tuiuiú. Dentre os mamíferos, os grandes destaques são a Capivara (principal presa da onça), o tamanduá, a anta, o lobo-guará, o macaco-prego, o bicho-preguiça e o veado-campeiro. Além dos tuiuiús, tucanos, papagaios, garças e as aves de rapina podem ser considerados destaques entre as mais de 600



espécies de aves que habitam a região. Jacarés e inúmeros gêneros de cobras são os principais répteis do Pantanal e, dentre os mais de 200 tipos de peixes, dourados, pintados, pacus e a temida piranha são os mais conhecidos.

A rica fauna pantaneira sofre com caça e pesca predatórias. Entretanto, o trabalho de conscientização ecológica aliado ao grande controle ambiental são medidas salutares que visam a preservação desse magnífico santuário natural.

## CELÇÃO BIKE

**Bicicletas Novas e Usadas  
Motos  
Automóveis**

**Compra • Vende • Troca  
Financia • Aluga  
(Bicicletas)**

**Sr. Síndico!  
Isto é de seu interesse:**

Tem problemas com bicicletas abandonadas em seu condomínio?  
CELÇÃO BIKE tem a solução!  
**Ligue e confira!**



**BIKE HELP  
Consertos  
Peças e  
Acessórios**

Rua Assunção, 361 | Botafogo | Rio de Janeiro  
Tels.: **2537-1793 / 9113-0094**

## Tudesco

**vidros & decorações**



Persianas e Cortinas  
Vidros e Espelhos  
Esquadrias de Alumínio  
Box para Banheiro;  
Toda Linha Elegance:  
Encanto (Box Elegance  
p/ Canto), Flex (Articulado),  
Luna (Box Curvo),  
Due (Elegance Frontal)

Fones: (21) **3495-3951 / 3496-5058**  
Rua da Passagem, 71B - Botafogo - Rio de Janeiro - RJ  
tudescorj@ig.com.br

**Tudesco**



## SAÚDE E ESTÉTICA

## Consultório Dentário



Dr. Antonio Martinez Murillo - CRO RJ 5872  
Dr. Marco Antonio Martinez Gomont - CRO RJ 17760-4

IMPLANTES  
CANAL  
GENGIVA

ORTURAÇÕES EM GERAL  
CIRURGIA DE DENTES INCLUSOS  
CLAREAMENTO A LASER EM SESSÃO ÚNICA

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 195  
Sala 1.204 - Copacabana - RJ  
(ao lado da Praça do LIDCO)  
Telefax: 2542-2146

Rua Evandro da Veiga, 16  
Sala 905 - Centro - RJ  
(próximo ao Teatro Municipal)  
Telefax: 2220-7287

## PSICÓLOGA | PSICANALISTA

Barbara Zenicola | CRP. 05/35.903

ATENDIMENTO CLÍNICO  
Adulto | Adolescente | Criança.



Tel: 21 9619-2192 | Largo do Machado

## TERAPIAS CORPORAIS

DRENAGEM LINFÁTICA R\$ 300,00  
10 sessões  
SHIATSU  
Preço Especial!

DESINTOXI-REDUÇÃO  
Massagem estética e Angia medicinal  
10 sessões R\$ 380,00

AURICULOTERAPIA  
cada sessão R\$ 15,00

Atendimento com hora marcada. Praça Saens Peña.  
9242-9895 (diar) | 8395-2015 (tar) | 3741-2130  
mgterapeutacorporal@gmail.com

## ANIMAIS

## MODA PET

Para todas ocasiões: lazer, festa, datas comemorativas.

Contato: Márcio 8417-1858 ou Zezé 9809-7478

## SERVIÇO SOCIAL

ASSOCIAÇÃO CONTRA A VIOLENCIA  
NOS CONDOMÍNIOS E ENTORNO

VISITE O SITE:

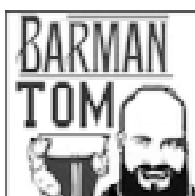
www.condominioseentorno.com.br

ANUNCIE AQUI: R\$ 22,00  
por mês

O DOBRO DESTE CUSTA APENAS R\$ 35,00

\*contrato mínimo de 4 meses. Tel. 3681-5302

## GASTRONOMIA E EVENTOS



Serviço de Open Bar e  
Barman para festas!

Pague em até 12 x

Tel: 2222-4126 / 8198-6574  
www.BarmanTom.com

## SEJA COROADA COM CHUVA DE PRATA SUPER MODERNA!

Equipamento de última geração, girando 360° em todo o salão.  
O único no Rio de Janeiro!

CHARME EM SEU EVENTO

Você e seus convidados ficarão encantados com o espetáculo.  
Preço de lançamento para locação do equipamento.

Peça maiores informações: LIGUE: 2527-0386 / 9445-9189

## IMÓVEIS

SÓIMÓVEIS  
ADMINISTRADORA

Avalla | Aluga | Administra

Tels: 4103-9541 | 8829-7553 | 7749-2036



## AULAS

## AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS  
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 9788.0041 / 2537.6751

## DIREITO E CONTABILIDADE

## MONTEIRO BORGES ADVOGADOS ASSOCIADOS

CÍVEL, TRIBUTÁRIO, TRABALHISTA E  
CONSUMIDOR

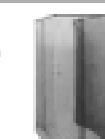
Av. Rio Branco, 185, sl. 210 - Centro | Tels: 2220-2789 | 8591-7789  
monteiroborges.adv@gmail.com

## CASA E DECORAÇÃO

## VIDRAÇARIA

Espelhos de 4mm a 8mm cristal | Vidros coloridos  
Box padrão | Box engenharia com prazo  
Manutenção de temperados

Rua 24 de outubro, 6 E - Vidigal - Leblon.  
André e Sandra: 2235-0293 | 9952-2935 | 9680-5305  
E-mails: sanddelima@hotmail.com e andreneri@yahoo.com.br



ORÇAMENTO SEM  
COMPROMISSO

## MARIDO DE ALUGUEL

Reformando em geral.

Faço o que o seu marido não sabe,  
não tem tempo ou não quer fazer.

Tel. 7745-1162 ID 112\*80059. Jefferson

ANUNCIE AQUI: R\$ 22,00

por mês

O DOBRO DESTE CUSTA APENAS R\$ 35,00

\*contrato mínimo de 4 meses.

Tel. 3681-5302

## MODA E ACESSÓRIOS

## JÓIAS SEMI-PRECIOSAS E ORIGINAIS DA ROMANEL

2572-9672

9959-4740 | Rosalina

Av. 28 de Setembro, 334- box 15 - Vila Isabel.

15% DE DESCONTO PARA  
QUEM TROUXER O JORNAL

Ana Bijoux

Braceletes \* Cintos \* Cordões

Com jornal, 10% de desconto

Ana: 9660-8640 (Ana) | 9640-0390 (Ana) | 9626-5684 (Sinval)



ANUNCIE AQUI:

só R\$ 35,00

por mês

\*contrato mínimo de 4 meses.

Ligue 3681-5302.

## ESCRITORA

## Oficinas de Escrita Criativa

♦ Criação de textos técnicos (palestrantes, universitários) Criação de textos literários (aspirantes a escritores) ♦ Redação para adolescentes ♦ Exercícios para déficit de atenção e organização do pensamento. Qualifique-se para criar um bom texto. Aguardo você!...

Ministradas pela escritora Maria Cláudia Siqueira Garcia, pós-graduada em Arteterapia na Educação e Saúde. Autora do livro infantil: Em Busca De Floresta Azul (Ed RHJ), e de trilogia juvenil: A Menina, O Mago E O Relógio (Ed Dubalsinho), cujo primeiro volume foi adotado como bibliografia obrigatória nas unidades do Colégio Santa Monica, RJ. Autora do método de arte educação. Livros lançados no Brasil e Portugal.

CONFIRA PROGRAMA DAS OFICINAS:  
www.mclaudiagarcia.com.br

INF: 2547 0034 ou 9666 6838  
Tijuca - Copacabana - Leblon



Estação

## AGENDA CULTURAL

## SHOWS

## CINEMAS

CITIBANK HALL

Anitta	11, 12 e 13/10
Patati Patatá	19 e 20/10
Bloco da Preta Gil	23/10
Fábio Junior	25/10
Paralamas do Sucesso	26/10
Loreena McKennitt	29/10
Pericles	02/11
Sambô	09/11

VIVO RIO

Marisa Monte	11, 12 e 13/10
Victor e Leo	17/10
The Xx	24/10
Chá da Alice	25/10
Let It Glow	01/11

HSBC ARENA

NBA Global Games	12/10
------------------	-------

CINEMARK PRAIA E RIO SUL

**Praia Shopping:** Família do Bagulho; O Tempo e o Vento; R.I.P.D. Agentes do Além 3D; Sem Dor Sem Ganho; As Bem-Armadas; Elysium; Aviões; Invocação do Mal; Cine Holliúdy.

**Rio Sul:** Elysium; Aviões; A Família; As Bem Armadas; O Tempo e o Vento; Família do Bagulho.

ITAÚ ARTEPLEX RIO

A Família; Anos Incríveis; Aviões; Boa Sorte, Meu Amor; Elysium; Família do Bagulho; Flores Raras; Hijab - Mulheres de Vêú; O Tempo e o Vento; O Tempo e o Vento.

ESTAÇÃO RIO E BOTAFOGO

**Estação Rio:** Festival do Rio

**Estação Botafogo:** Festival do Rio; A Religiosa; Bling Ring; A Gangue de Hollywood; Os Amantes Passageiros; Frances Ha; Apenas o Vento; Amor Pleno.

## PARCEIROS DO CORREIO CARIOCA E DO MORADOR

Pegue seu exemplar nestes pontos e consuma seus serviços. Valorize quem contribui com você e o bairro!

MUHANDESS SUCOS E LANCHES

Rua Farani, 42 lj A – Botafogo. 2554-5407.

EDIFÍCIO COMERCIAL ÂNCORA

Praia de Botafogo, 210 – Botafogo.

CONDOMÍNIO COMERCIAL CORAL

Praia de Botafogo, 316 – Botafogo.

NATURAL E SABOR

Praia de Botafogo, 324 – Botafogo. 2552-5595.

TUDESCO

R. Passagem, 71 B – Botafogo. 3495-3951.

EDIFÍCIO COMERCIAL VINHA NOVA

Rua da Passagem, 83 - Botafogo.

EDIFÍCIO COMERCIAL BOTAFOGO

Rua da Passagem, 123.

RP ODONTOLOGIA

Rua da Passagem, 172 – Botafogo. 2244-3108.

MERCADINHO

R. Gal. Góis Monteiro, 8 – Botafogo. 2542-8946.

SHOPPING DOS SABORES

Rua General Polidoro, 58 - Botafogo.

C.R. GUANABARA

Av. repórter Nestor Moreira, 42- Botafogo.

POLICLÍNICA BOTAFOGO

Av. Pasteur, 72 – Botafogo. 2543-1804.

ART DOS PÉS

R. Prof. Álvaro Rodrigues, 30 – Botaf. 2527-1183.

CELÇÃO BIKE

Rua Assunção, 361 – Botafogo. 2537-1793.

PHYSIO STUDIO

Rua Barão de Lucena, 81 - Botafogo. 3902-2312.

CASA PLENS

R. São Clemente, 237 – Botafogo. 2539-2026.

ARMAZÉM DO PÃO

R. Mena Barreto, 55 – Botafogo. 2266-0811 / 2541.

CLARO

Rua Mena Barreto, 42 – Botafogo.

ESTAÇÃO RIO

Rua Vol. da Pátria 35 - Botafogo. 2266-9952.

ESTAÇÃO BOTAFOGO

Rua Vol. da Pátria, 88 - Botafogo. 2226-1988.

CONFEITARIA IMPERIAL

Rua Vol. da Pátria, 339 – Botafogo. 2539-1540.

CONDOMÍNIO 114

Rua Voluntários da Pátria, 114 – Botafogo.

PANIFICAÇÃO UNIÃO

Rua Humaitá, 146 – Humaitá. Fone: 2538-1791.

MERCADO FARINHA PURA (RUA HUMAITÁ)

R. Vol. da Pátria, 44 – lj 1 – Humaitá. 3239-8000.

MERCADO FARINHA PURA (INTERNO COBAL)

R. Vol. da Pátria, 44 – lj 1 – Humaitá. 3239-8000.

CENTRO MÉDICO GUILHERME ROMANO

Rua Voluntários da Pátria, 445 – Humaitá.

PADARIA PRAIA VERMELHA

Praça General Tibúrcio, 83 – Urca. 2295-8497.

URCA GRILL

R. Marechal Cantuária, 10 A – Urca. 3209-1623.

PANIFICAÇÃO URCA

R. Marechal Cantuária, 16 – Urca. 2295-7546.

BANCA DE JORNAL

Av. João Luiz Alves (ao lado Garota da Urca).

BANCA DE JORNAL

Avenida Portugal (em frente ao Zona Sul).

FORTE SÃO JOÃO

Av. João Luiz Alves, s/nº – Urca. 2586-2203

A NOVA ERA  
DIGITAL

**C**ora Rónai, jornalista, colunista, (cora@oglobo.com.br) é, a meu ver, a mais abalizada pessoa que escreve sobre informática em nosso país.

Sua autoridade no assunto vem da sua carreira jornalística, seu gosto e interesse pelas ferramentas de comunicação à distância, sua formação intelectual – desde o berço – filha que é do grande lingüista Paulo Rónai.

Dito o que, transcrevo parte do que Cora Rónai escreveu num sábado, dia 31/08, na página Digital e Mídia com o título acima: A Nova Era Digital.

“Um dia – que já devia ter sido ontem – todos os pais e mães terão uma conversa muito séria com os filhos a respeito da vida on-line. Essa conversa é ainda mais importante do que aquela clássica conversa sobre sexo da qual todos querem fugir, e deve começar cada vez mais cedo: a internet não esquece nada, e pode ser que, lá na frente, o destino profissional de uma pessoa possa ser prejudicado por uma bobagem que ela postou na adolescência. Pela primeira vez desde que o mundo é mundo, a vida das pessoas começa a ser registrada antes mesmo que elas venham ao mundo, com as ultrassonografias postadas por pais orgulhosos nas redes sociais; o registro continua, implacável, pelos anos escolares, pela universidade, pelo trabalho. Uma busca das mais simples pode revelar hábitos alimentares, culturais e de consumo, amores e ódios. Nos tempos pré-internet, os humanos gozavam o benefi-

cio do esquecimento. Fomos geneticamente programados para isso, numa prova de que a natureza é sábia até socialmente: uma pessoa de 30 anos guarda muito pouco de quem era aos 15. Basta ver os cortes de cabelo e as roupas que tínhamos coragem de usar...

Mas a máquina não está só contra nós; ela está sobretudo a nosso favor. Calcula-se que, até 2025, toda a população mundial, estimada então em oito bilhões de pessoas, terá um celular em mãos – e, através dele, acesso a mais conhecimento do que nossos antepassados tinham mesmo nas melhores bibliotecas. Nunca nada se difundiu tão rápido quanto a tecnologia da informação. Apenas na primeira década do nosso século o número de pessoas conectadas à internet passou de 350 milhões para dois bilhões; os usuários de celulares saltaram de 750 milhões para mais de cinco bilhões. Estamos dando os pri-

meiros passos num mundo radicalmente novo”.

Sem saber operar a máquina, sou escritor online, e me preocupo com o mau uso que fazem dela. Tal como Cora Rónai também recomendo o livro, objeto da crônica: “A Nova Era Digital: como será o futuro das pessoas, das nações e dos negócios”, de Eric Schmidt e Jared Cohen (Intrínseca, 320 páginas, tradução de Ana Beatriz Rodrigues e Rogério Durst). É uma ótima pensata sobre este mundo. Se você acha que o nome Eric Schmidt é vagamente familiar, você acha certo: ele foi o CEO do Google durante dez anos e continua como presidente executivo”.

cronai.wordpress.com

twitter: @cronai

Rubens Nogueira  
escritoronline  
Autor do livro  
“Diário de uma vida”





## SELEÇÃO BRASILEIRA NA 1ª COPA DO MUNDO

A Seleção Brasileira é a maior vitoriosa na história das Copas do Mundo com cinco conquistas e é a única que participou de todas as edições do principal torneio da FIFA.

Porém, a participação da Seleção Brasileira no primeiro mundial, no Uruguai, em 1930 não foi boa. Jogando com camisas brancas (a mudança para a amarela só aconteceu na Copa da Suíça, em 1954) a Seleção foi eliminada na 1ª fase.

Com menos seleções participantes, o regulamento da primeira Copa do Mundo era muito diferente do atual. O Brasil ficou no grupo da Iugoslávia e da Bolívia. No primeiro jogo, contra os iugoslavos - e também na história brasileira dos mundiais - derrota por 2x1. Preguinho marcou o gol do Brasil. No jogo seguinte, con-

tra a Bolívia, a Seleção conseguiu se recuperar e venceu por 4x0. Entretanto, com a vitória da Iugoslávia no jogo contra a Bolívia, o Brasil ficou de fora da fase seguinte.

Foram convocados apenas jogadores que atuavam em times do estado do Rio de Janeiro para a disputa da 1ª Copa do Mundo, pois houve desentendimentos entre clubes e federações do Rio e de São Paulo, numa época em que esses dois estados dominavam o futebol brasileiro.

Além dos jogadores dos quatro clubes grandes da Cidade Maravilhosa, foram convocados 2 jogadores do America, 3 do São Cristóvão, 2 do extinto Ypiranga de Niterói e 1 do Americano de Campos. O treinador da Seleção foi Píndaro de Carvalho Rodrigues.



## INSCRIÇÕES ABERTAS !! – CURSO PROFISSIONALIZANTE DE TEATRO

E por falar em teatro: hoje e sempre o teatro faz parte das nossas vidas. É quando nos faz sair do marasmo, fazer diferente, entender as razões humanas e, muito mais do que isso, nos divertimos, seja quem quer experimentar essa arte tão viva e inquietante, seja para quem assiste a um espetáculo, que vive também essa experiência única e transformadora, geradora de opiniões, de pensamentos e vivências estéticas.

A Sede da Cia de Teatro Contemporâneo abre inscrições para o curso profissionalizante de formação de ator com uma filosofia prática de teatro. O curso da CTC é o único curso do Rio de Janeiro que coloca o aluno em contato direto com o fazer teatral desde o primeiro momento em que ele entra no curso, criando possibilidades de estágio em várias atividades do teatro, dando assim uma visão completa de todo o fazer teatral, que sem dúvida reflete no seu trabalho de ator com uma compreensão total da atividade. Isso impede uma alienação da estrutura e forma um profissional mais completo. O curso profissionalizante da Cia. de Teatro Contemporâneo com DRT definitivo busca desenvolver a capacidade do ator de se tornar um artista empreendedor capaz de desenvolver um trabalho consistente e sólido



de e de abrir caminhos para a sua arte. “Teatro: um lugar onde podemos ser felizes, nos desenvolver intelectualmente, emotivamente e socialmente”. Maiores informações no site [www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br](http://www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br). Sede da Cia de Teatro Contemporâneo: Rua Conde de Irajá 253 – Botafogo. Telefone: (21) 2537-5204.



Permissionária Municipal nº 24  
Descontos Especiais

Capelas • Ambulâncias • Embalsamento • Tanatopraxia  
Cremações • Remoções • Local, Estado e Exterior  
RJ e todo o Brasil

A ÚNICA DA ZONA SUL

Ligação Gratuita: 08000 246146

PLANTÃO  
24 HORAS

Convênio com CAARJ, PETROS, ADEPOL e seguradoras em geral.

Fones (21) 2542.2043 | 2542.8398 | Fax 2295.5348

Rua da Passagem, 146 loja A - Botafogo  
[funerariabotafogo@gmail.com](mailto:funerariabotafogo@gmail.com)



Delivery: (21) 3239-8000  
[www.farinhapura.com.br](http://www.farinhapura.com.br)

Venha Conhecer  
Nova Loja

**Virtual Shop**  
Sua Loja Online - Cursos e Manutenções

Venda de Computadores  
Venda de Periféricos e Acessórios  
Manutenção e Suporte

Internet  
Low House

Recargas

2286-8910 / 2537-4963  
Rua São João Batista, 16 A - Botafogo

Originals  
Compatíveis  
Remanufaturados

## EXPEDIENTE

ZONA SUL  
10 MIL EXEMPLARES  
(O único com três distribuições ao mês).

Telefone: 3681.5302  
Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.  
E-mails: [comercial@correiocarioca.com.br](mailto:comercial@correiocarioca.com.br)  
[redacao@correiocarioca.com.br](mailto:redacao@correiocarioca.com.br)  
Site: [www.correiocarioca.com.br](http://www.correiocarioca.com.br)  
Twitter: @correiocarioca  
Facebook: [www.facebook.com/correiocarioca](http://www.facebook.com/correiocarioca)

Hom. Resp.:  
Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Departamento Comercial e Marketing  
Luiz Jardim e Eduardo Alves  
Diagramação e Editoração Terceirizada:  
A&S Editora  
Equipe de Redação e Fotografia:  
Eduardo Oliveira, Raquel Lima,  
Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

ANUNCIE: 3681.5302

Anuncie no Correio Carioca Zona Norte também e seja visto em 20 mil jornais. Vila Isabel, Andaraí, Tijuca, Grajaú e Saens Peña.



# AS NAVEGAÇÕES E A GASTRONOMIA

PROTESTO DO CIDADÃO

20/09/2013

G.U.I.D.O.

<http://guidobrasil.blogspot.com>

## Nº 315. "SOCORRO" CUSTO DE VIDA REAL

**C**usto De Vida Real??? Não É A Inflação Oficial  
**U**sada Pelo Governo, Para Ferrar/Prejudicar O Povo!  
**S**ão Retirados Dados Importantes Da Inflação Oficial,  
**T**ais Como: Aumento Do Dólar 3,60%, Taxa Selic 9%!  
**O** Governo Expurga/Retira Dos Índices Oficiais, Muitos

**D**ados Do Dia A Dia, Ocultam A Realidade Nua/Crua  
**E** Prejudicam A Todos, Seja Na Poupança/Títulos, Nos

**V**ários Reajustes Salariais, IGP-M 3,85%, A Disfarçar  
**I**nflação Verdadeira! Crime De Lesa-Pátria/Hediondo!  
**D**isque Denuncia (2253-1177), E Revelar A Armação  
**A**rmada, Para Esconder A Inflação Real E Verdadeira!

**R**otula De Heróis Falsos Produtos: Tomate/Ônibus...  
**É** Muita Cara De Pau! Irresponsabilidade Do Governo,  
**A** Passar Para Trás, Os Direitos/Ganhos Dos Sempre  
**L**udibriados/Enganados Poupadores/Trabalhadores...

## Nº 316. "SOCORRO" BRASIL OFICIAL/REAL

**B**rasil/Brasileiro(a)/Barafunda/Bandidagem...  
**R**iem Os Outros Países, Da Confusão, Do Caos  
**A**rmado Pelos Políticos Nas Câmaras/Assembleias/  
**S**enado Federal/Nos Ministérios/Nas Secretarias E  
**I**nstituições Jurídicas (STF, STJs E TRFs...) Pelos  
**L**ances De Chanchada/Chacota, A Ilha Da Fantasia...

**O**bram E Andam No Povo, Com Promessas Vazias,  
**F**alsificam Índices De Inflação E Quase Todos De  
**I**nteresse Dos Governos! Estamos No Paraíso!!!!?  
**C**olocam Pessoas Incapazes, "Paus Mandados" A  
**I**nventarem Formas De Ficarem Ricas, Famosas...  
**A** População Que Se Exploda, Se Lixe, Se Vire. Os  
**L**adrões Oficiais/Oficiosos Se Duplicam/Triplicam...

**R**iem Sempre, Os Falsos Líderes Políticos Que Só  
**E**mpurram Com As Barrigas As Providências Já  
**A**diadas, Para 31/02/2(171) Dia De São Nunca! E  
**L**ançam O Brasil Ladeira Abaixo E, Nos Coitam!!!

## Nº 317. "SOCORRO" MAIS POLICIAIS

**M**ais Policiais, Mas Com Salários Mais Decentes!  
**A** Segurança Pública Segura É Muito Importante!  
**I**mportar Policiais Seria A Solução????!!! Para  
**S**ocorrer O Direito De Ir E Vir Da Constituição!!!

**P**olíticas Atuais De Segurança Pública São Nulas  
**O**u Quase Nulas, Frente Aos Bandidos/Pivetes Que  
**L**imitam O Dia A Dia Da População, Quase Sempre,  
**I**mpedida De Viver A Vida Em Plena Paz! Seja Nas  
**C**asas/Ruas/Trabalhos, Pela Ação Dos Marginais  
**I**legais E Até Legais, Que Roubam E Até Matam...  
**A** População Sem Pai/Mãe, Órfã Dos Políticos...  
**I**mpotentes /Incapazes De Darem A Mínima Paz E  
**S**egurança Garantidas Pela Constituição De 1988!!!

## Nº 318. "SOCORRO" MAIS POLÍTICOS

**M**ais Políticos, Sem As 1001 Mordomias! Diante Da  
**A**ção Fraca Dos Executivo/Legislativo/Judiciário...  
**I**mportar Políticos Seria A Solução Para Acabar E  
**S**alvar A Constituição De 1988 (24 Anos), Pois, Os

**P**olíticos Atuais, Quase Sempre, Omissos E Que Não  
**O**uvem/Nem Respeitam O Bobo/Trouxa Eleitor,  
**L**udibriado/Enganado Com Falsas Promessas Nas  
**I**núteis Eleições De 02/02 Anos. Eleições Gerais Já! A  
**T**odos Mandatos, Sem Reeleições E De 04 Anos, Exigir  
**I**nclusive, Saber Em Administração Pública I/II/III...,  
**C**om Experiência Anterior Num Dos Poderes, Serem  
**O**brigados A Provas De Suficiência/Exames Médicos E  
**S**uas Fichas Serem Limpas De Processos/Malfeitos...

“Leiam com a alma, e passem adiante...  
O melhor do Brasil, são os Brasileiros”!!!

Certas comidas estão tão ligadas a seus países de origem que não é possível conceber um sem o outro. Quando falamos em Suíça, logo pensamos em... chocolate.

A batata mais popular por aqui é chamada de batata inglesa e está presente no famoso prato “fish and chips” (peixe com batatas fritas).

Qual o primeiro prato italiano que nos vem à mente, senão uma boa massa com molho de tomate? Ou quem sabe uma cremosa polenta?

Uma rápida pesquisa mostra que até a Idade Média nenhum desses pratos “típicos” europeus existia, já que todos esses ingredientes se originam da América.

O chocolate, apresentado por Cristóvão Colombo ao rei Carlos V, levou mais de um século para ser apreciado na Espanha. No fim do século XVI, quando tiraram a pimenta da receita original asteca e acrescentaram açúcar e leite, ele conquistou o clero e a aristocracia.

Da Espanha o chocolate seguiu para Viena, Florença e Veneza. Com o casamento de Maria Teresa da Áustria (uma verdadeira chokolatra) e Luís XIV, ele se popularizou também na França. O chocolate em barra foi inventado pelo suíço Henri Nestlé no século XIX.

De origem andina, o tomate agradou aos napolitanos e com o tempo virou símbolo da cultura gastronômica local.

Da América também veio o pimentão do qual é extraída a páprica usada para temperar pratos do leste europeu, como o “goulash”. E a Argentina não seria famosa por sua carne se os europeus não tivessem trazido para a América o gado bovino.

O intercâmbio de ingredientes não se restringe a América e Europa: a comida indiana não seria apimentada se os europeus não tivessem levado para a Ásia a pimenta originária da América.

Os pratos típicos de hoje são resultado das conexões globais ocorridas nos últimos séculos.

Nádia Lamas

<http://vieirasetruflas.blogspot.com>



## Jurema Design & Web

### SITE PARA SUA EMPRESA

Apenas  
R\$  
**49,90**  
mensal

- Desenvolvemos e Criamos Sites Personalizados, de acordo com suas necessidades;
- Conteúdo ilimitado;
- Hospedagem ilimitada, inclusa;
- 10 Contas de e-mails;
- Manutenção e Alteração do conteúdo do Site, sempre que necessário;
- Painel de Controle com muitas funcionalidades;
- Orientação em design para sua empresa e marca.

[www.juremadesign.com.br](http://www.juremadesign.com.br)  
contato@juremadesign.com.br

Diretor de Arte  
**21 8359-0631**

R. da Quitanda nº67, sala 702  
Centro - Rio de Janeiro - RJ  
CEP: 20011-030

Agência  
**21 2221-5400**



Corpo Técnico: Eng. Civil  
Eng. Ambiental  
Eng. de Segurança  
Arquiteta  
Urbanista

### VISTORIA TÉCNICA PREDIAL / LAUDO TÉCNICO PROJETOS / RECUPERAÇÃO ESTRUTURAL

Previna sua edificação de acidentes, deixe a VISTORIA TÉCNICA PREDIAL de sua edificação para profissionais habilitados e experientes, a responsabilidade é toda sua!

Evite surpresas desagradáveis e/ou punições. Já estão em vigor as leis 6400/13, Estadual e 126/13 Municipal.

GORTEC ENGENHARIA E ARQUITETURA LTDA.  
[gortec@gortec.com.br](mailto:gortec@gortec.com.br) [www.gortec.com.br](http://www.gortec.com.br)

AGENDE SUA VISITA  
TÉCNICA POR E-MAIL



### Planejar RIO

Diferenciado. Como você.

Equipe de arquitetas prontas para melhor atender com atendimento personalizado e projetos exclusivos.

Preço diferenciado com produto de qualidade, o seu projeto vai direto da fábrica para sua casa!

[www.planejar-rio.com](http://www.planejar-rio.com)  
[planejar-rio@planejar-rio.com](mailto:planejar-rio@planejar-rio.com) Rosângela (11) 8834-3665 ou Rafael (11) 8819-1743



### SERVIÇOS DE LIMPEZA PARA SUA EMPRESA, RESIDÊNCIA OU OBRA COM QUALIDADE E ECONOMIA.

- Limpeza Pós - Obra
- Limpeza de vidros
- Limpeza de telhados
- Limpeza de pedras
- Impermeabilização
- Aplicação de antiderrapante
- Revitalização de pisos



**2295-6725 / 9305-5402**  
Rua Oliveira Fausto • 31 loja A  
Unidade - Botafogo  
[botafogo@mrlimp.com](mailto:botafogo@mrlimp.com)  
[www.mrlimp.com](http://www.mrlimp.com)