

# CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

BOTAFOGO - HUMAITÁ - URCA

Novo site: [www.correiocarioca.com.br](http://www.correiocarioca.com.br)

**ANUNCIE! 3681-5302** ou 7923-5915  
2ª a 6ª, de 9 às 19h

Desde 2003 | [correiocarioca.com.br](http://correiocarioca.com.br) | Ano XI | Nº 110 | abril de 2013

[comercial@correiocarioca.com.br](mailto:comercial@correiocarioca.com.br) - [twitter.com/correiocarioca](https://twitter.com/correiocarioca)

Foto: divulgação

## Adrenalina



Cena impressionante de *Velozes e Furiosos*, gravado em Londres.

# garantida

**PIZZARIA E LANCHONETE ROSA DE OURO**  
"A melhor pizza do bairro."  
Promoção em 5 Sabores: Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarella e Presunto. **Só R\$ 23,00.**  
**Entregas\*: 2527.0565 / 2286.3012**  
\*acréscimo de R\$ 2,00  
Diariamente, de 12h às 3h, servimos as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!  
"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."  
**Rua Voluntários da Pátria, nº 01 lj. 11 e 21 - Botafogo**

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO



DO C.R. GUANABARA

Receitinhas

Direito Fácil

Delícias cariocas.  
**Pág. 2**

Locação de imóvel.  
**Pág. 4**

Sexualidade

Educação

Abrir ou fechar?  
**Pág. 6**

Ampliado Centro Interativo.  
**Pág. 12**

Futebol

Gastronomia

Benefícios da Copa.  
**Pág. 15**

Dicas e curiosidades.  
**Pág. 16**

Ação, terror, suspense e comédia. Vários filmes muito aguardados estreiam em breve no cinema. **Pág. 08 e 10**

**CONSULTÓRIO DE PSICANÁLISE**

**Roberta Salles Gomes**  
CRP 05/41721

Rua Barata Ribeiro 774 / 507 - Copacabana  
Cel. (21) 8858-9463  
[roberta\\_slg@hotmail.com](mailto:roberta_slg@hotmail.com)

**O SABOR DO CREPE**

Crepes  
Doces e Salgados  
**Delivery**

PEÇA TAMBÉM PELO SITE  
[www.osabordocrepe.com.br](http://www.osabordocrepe.com.br)

**(21) 2543-1815**

Rua General Polidoro, 58 - Lj. 102 A  
Shopping dos Sabores - Botafogo - RJ

**Empresa Formal**  
Contabilidade

IMPOSTO DE RENDA (Pessoa Física)  
ABERTURA E BAIXA DE EMPRESA  
ALTERAÇÃO CONTRATUAL

NOTA FISCAL ELETRÔNICA  
DECORE  
DEPARTAMENTO DE PESSOAL

Transforme o seu empreendimento em uma Empresa Formal.

[www.empresaformal.com.br](http://www.empresaformal.com.br)  
[www.facebook.com/empresaformal](https://www.facebook.com/empresaformal)

Tels.: (21) 2220-6593  
(21) 2532-1107

## Eletricista

Bombeiro Hidráulico  
Aumento de carga junto à Light  
Troca de colunas e barriletes

Jair Baptista  
(21) 9553-2777 / 8282-6722 / 2524-2085

SEU MUNDO É INTERATIVO.  
SUA GRADUAÇÃO TAMBÉM.

UNISEB INTERATIVO

Colégio Qi - UNISEB  
Rua da Matriz, 63  
Tel: 3439-9509

Curso Superior  
UniSeb Interativo

[estudeadistancia.com](http://estudeadistancia.com)

Vide página 10

ESTILISTAS INDEPENDENTES

**08 e 09/06**  
14 as 21h

MODA, DECOR,  
CRAFT, MIMOS  
e ARTE

Presentes para todos os amores com + de 100 marcas

**Casa de Espanha** Entrada Gratuita

Info: [www.estilistasindependentes.com](http://www.estilistasindependentes.com)



# Delícia Carioca

Por Terezinha Coelho

## DELÍCIAS CARIOCAS

### FELJOADA

**Ingredientes:** 1 kg de feijão preto, meio quilo de lombo salgado (bem magro), 300 grs. de linguiça de padre, 300 grs. de bacon, 300 grs. de linguiça fina, 300 grs. de carne seca, 300 grs. de pé de porco, 300 grs. de orelha de porco, 300 grs. de rabo de porco, 300 grs. de costela de porco, óleo, 1a cebola grande, 3 dentes de alho e 3 folhas de louro.

**Modo de fazer:** de véspera deixe de molho numa panela alta com bastante água as carnes salgadas: o lombo, a carne seca, o pé, a orelha, o rabo e a costela. Troque a água algumas vezes. No dia seguinte coloque todas as carnes numa panela com bastante água e leve ao fogo para dar uma escaudada rápida. Escorra bem. Cate e lave o feijão deixando escorrer toda a água. Num panelão alto ponha óleo o suficiente, a metade do bacon partidinho, a cebola bem partidinha, os dentes de alho picadinhos e deixe refogar. Logo depois junte o feijão preto, as carnes partidas, as folhas de louro e cubra com bastante água. Prove para ver se precisa colocar sal (geralmente não necessita). Deixe cozinhar em fogo baixo até o caldo ficar bem grosso. Servir com arroz branco, farofa de bacon e linguiça, couve à mineira e laranjas descascadas e partidas.

**Observação:** quantidade para muitas pessoas. Diminua a quantidade de todos

os ingredientes conforme foi o caso.

### BOLO CABOCLO

**Ingredientes massa:** 3 ovos, uma xícara (chá) de leite, 3 xícaras (chá) de farinha de trigo, 2 xícaras (chá) de açúcar mascavo, 1 colher (sopa) de fermento em pó e 3 colheres (sopa) de margarina.

**Ingredientes recheio e cobertura:** 3 xícaras (chá) de leite, 1 colher (sopa) de margarina derretida, 3 colheres (sopa) de amido de milho, 3 colheres (sopa) de açúcar mascavo, 1 xícara (chá) de chocolate em pó e 1 colher (sobremesa) de canela em pó.

**Modo de fazer massa:** Na batedeira bata os ovos, o açúcar e a margarina até fica um creme esbranquiçado. Depois vá juntando aos poucos os outros ingredientes e continue batendo até a massa abrir bolhas. Unte um tabuleiro, coloque a massa e leve para assar em forno pré-aquecido (mais ou menos 40 minutos).

**Modo de fazer recheio e cobertura:** Dissolva o amido no leite e coloque numa panela junto com a margarina derretida e acrescente os outros ingredientes, menos a canela. Leve ao fogo, mexendo sempre, até formar um creme mole. Quando retirar a panela do fogo misture a canela mexendo bem. Divida o bolo em duas partes, recheio e cubra com este creme.



## PERDA E DESLOCAMENTO DOS DENTES

A posição que os dentes ocupam na boca interfere diretamente na mastigação que é a primeira fase do processo digestivo. Portanto a mastigação só será eficiente se cada dente estiver em seu lugar correto e em condições de exercer sua função. Nossos dentes dividem-se em molares, pré-molares, caninos e incisivos, sendo que os molares e pré-molares têm a função de amassar os alimentos e os caninos e incisivos de cortá-los. Os dentes sustentam-se na sua posição na arcada dentária pelo osso e gengiva. A perda de qualquer um destes elementos compromete a posição e a estabilidade dos dentes, causando problemas gengivais e anatômicos.

A perda de dentes pode ser ocasionada por cárie ou doença periodontal (da gengiva) ambas causadas pela placa bacteriana (película fina de bactéria e "sujeira", que se gruda ao dente). Se não houver tratamento adequado, no caso da cárie ocorrerá possível dor de dente e posterior tratamento de canal ou extração (tirar o dente). Já no caso da doença periodontal ocorrerá a reabsorção do osso, presença de pus, mau hálito, mobilidade dentária e

posterior perda dos dentes.

Na falta de um dente, os outros tendem a preencher o espaço vago, deslocando-se de sua posição. Com isso a estrutura inicial é modificada, afetando os movimentos normais da mandíbula (único osso móvel da face. É o osso da abertura e fechamento da boca), isso pode ocasionar dor de cabeça, estalo e zumbido no ouvido, dor no estômago devido à má digestão, fora que os dentes inflamados podem ocasionar dor nas articulações do corpo (odontologia sistêmica). Não deixe que isso ocorra com você, trate-se!!! Coloque prótese nos lugares com falta de dente; trate os outros dentes doentes e se tem "medo de dentista", use os novos tratamentos disponíveis no mercado, como a anestesia sem agulha, mas não deixe que seu dente se perca.

Tem dificuldade de mastigar, a oclusão não está correta? Faça uma avaliação ortodôntica e ortopédica, não prejudique seu organismo todo pela falta de dentes!!! Afinal, a saúde começa pela boca.

Até mês que vem,  
Dr<sup>a</sup> Renata Pescadinha

### DISK SAÚDE DENTAL

Apoio: Dra. Renata Pescadinha  
EMERGÊNCIA 24 HORAS  
Tel. 8800.2724 / 8116.9137

### TIRE SUAS DÚVIDAS

Tel. 2244.3108  
rmpesk@hotmail.com  
www.rpodontologia.com.br  
Rua da Passagem, 172 - Botafogo



### CONCERTO DE IMPRESSORAS



Outsourcing de impressão.  
Fornecemos a impressora e você só paga o toner.  
Aluguel de impressoras com fornecimento de suprimentos.

### CARTUCHO E TONER

Recarga na hora.  
Originais, compatíveis e remanufaturados.

### CONCERTO DE NOTEBOOK E NETBOOK



ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
IMPRESSORA, MICRO E NOTEBOOK

TEL: 2226-5268 - laserpress@hotmail.com  
Rua Voluntários da Pátria, 249 - sala 203 - Botafogo

## HEITOR MOTTA DECORAÇÕES

Revestimento em Geral  
Papel de Parede - Paviflex  
Carpete - Decorflex  
Formi-Piso - Ambianta  
e Pintura em Geral



3183.5337 / 9326-5351

### PROMOÇÃO DE INAUGURAÇÃO

## TINGIMENTO

# 50% DESCONTO

restaura jeans

A SOLUÇÃO PARA SUA ROUPA

Fone: (21) 2295-0753

Rua General Polidoro, 174 - Loja A - Botafogo - RJ  
www.restaurajeans.com.br

TINGIMENTO  
COSTURA  
COURO  
LAVANDERIA

## PIZZARIA E LANCHONETE POINT DA PASSAGEM

"A melhor pizza do bairro."

### PROMOÇÃO EM 5 SABORES

Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarela e Presunto  
Só R\$ 18,00 - Entregas com acréscimo de R\$ 2,00.



Entregas em Domicilio

# 2275.7630

Diariamente, de meio-dia às 3h

Servimos diariamente as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!!

"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua da Passagem, nº 153 - Botafogo

## BIBLIOTECÁRIA

- ORGANIZO BIBLIOTECAS PARTICULARES;  
- LIVROS, CD'S, DOCUMENTOS, FOTOGRAFIAS, ETC.



INFORMAÇÕES E CONTATO: (21) 8151-5963 (SANDRA)

## QUENTINHAS

A PARTIR DE  
R\$ 9,00!

- Trabalhamos Sábado  
- Entrega em domicílio  
- Pratos variados

MINI QUENTINHAS  
SÔ R\$ 7,00!

Tel. 3173-0043 / 2543.0437 / 8198.6283



## AULAS PIANO E TECLADO

Clássico e Popular

Myriam - 2275-8715 / 8899.8715

## GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,  
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

Caminho Digital

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

## QUENTINHAS SOROCABA

R\$ 8,00, R\$ 9,00, R\$ 10,00 e R\$ 11,00: 8 pratos variados  
de 2ª a 6ª feira e 5 opções de carne no Sábado.  
Mini-feijoada por R\$ 12,00 - 6ª feira.



Entrega em domicílio somente em Botafogo  
Tel. 2266.7439 / 8753.3848 / 7104.9116

## ANUNCIE AQUI!

Só R\$ 35,00 por mês!

Tel. 3681.5302 \*contrato de 3 meses

## VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU  
FILMADORA PARA DVD. TENDO ASSIM MAIOR  
DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.  
TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.  
PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142.4780

## Consultório de Psicologia

Patrícia Adnet

Psicóloga | CRP 05/94198

Terapia Cognitivo-Comportamental e  
Especialista em Saúde Mental Infanto-Juvenil

déficit de atenção/hiperatividade, stress, ansiedade,  
pânico, depressão, fobias, obsessivo-compulsivo,  
gagueira, arrancar pêlos/cabelos, disfunções sexuais

atendimento: botafogo e barra

2527.6005 | 9968.3363 | www.patriciaadnet.com

## ANUNCIE AQUI!

Só  
R\$ 45,00 por mês!

Tel. 3681.5302

\*contrato de 3 meses

## LAVANDERIA

Serviço especializado  
em condomínio residencial.

R.S. OLIVEIRA

Tingimento, tapetes e roupas finas.

Passar por peça a partir de R\$ 2,00

Lavar e Secar: R\$ 5,90 / kg

Lavar, Passar e Secar: R\$ 12,00 / kg  
(exceto roupas finas)

2286-0532 / 8794.7878 / 9866-1160

COLETA E ENTREGA EM DOMICÍLIO.

**GRÁFICA & COPIADORA ALEX**

- Impressão e xerox p/b e colorida
- convites e adesivos
- brindes e lembranças
- PANFLETOS 10.000 - 400 - 0,040/1cm
- R\$ 199,00
- CARIMBOS autômatos 100x20mm
- R\$ 19,90
- BLOCOS 1000x100x10 - 45
- R\$ 126,00
- BUSCAMOS, ENTREGAMOS E FATURAMOS
- Av. Rio Branco, 173 - 2º ANDAR - Centro/RJ
- 2533-2650/2532-4273
- www.copiadoralex.com.br

banner e placas pvc, acrílico, alumínio

digitalização processos jurídicos

CARTÃO DE VISITA 1.000 - 40 - tamanho 15x9

R\$ 65,00

ENCADERNAÇÃO CAPA DURA com gravação em dourado

R\$ 44,00

GRAMAÇA PVC unidades - 40

R\$ 10,00

ANUNCIANDO NO JORNAL,  
O SEU ANÚNCIO  
SAI GRÁTIS  
NA INTERNET

www.correiocarioca.com.br

## ACADEMIA!



Musculação  
Ginástica - Bike Indoor  
Ergometria - Danças - Step  
Alongamento - Personal  
Treinamento Funcional  
e muito mais...

Promoção!

12 parcelas de R\$ 69,00 (1ª à vista + 11 no cartão)

### PACOTES PROMOCIONAIS

MENSAL = apenas R\$ 100,00 (a partir do 2º mês)  
2 MESES (à vista) = R\$ 180,00 (à vista) Média R\$ R\$ 90,00.  
3 MESES = R\$ 255,00 ( 2 x R\$ 127,50 ) Média: R\$ 85,00 ao mês  
6 MESES = R\$ 456,00 ( 3 x R\$ 152,00 ) Média: R\$ 76,00 ao mês  
12 MESES = R\$ 810,00 ( 5 x R\$ 162,00 ). Sai a R\$ 67,50.

### PACOTES EMPRESAS

Mínimo de 10 alunos por empresa = R\$ 70,00.

Pacote 6 meses à vista - 1 mensalidade grátis.  
Média de R\$ 65,14 por mês.

Pacote 12 meses à vista - 2 mensalidades grátis.  
Média de R\$ 57,85 por mês.

Matrícula Grátis - Salas Climatizadas

Tel. 2543.4931 - www.academilaaptus.com.br

Av. Repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo  
(Dentro do Clube de Regatas Guanabara)

## Paulinho Celulares

>> CONSERTOS E ACESSÓRIOS EM GERAL

>> DESBLOQUEIO DE GSM



MOTOROLA NOKIA SAMSUNG LG TIM vivo

### LINHA COMPLETA DE ACESSÓRIOS

Capas, baterias, fones, frentes, carregadores, carcaças, displays, etc

TODAS AS MARCAS E MODELOS.

Rua Nelson Mandela, box 31

Entre as ruas Volunt. da Pátria e São Clemente.

Rua 13 de maio, 33 - bloco b

Quiosque 5 e 6 - Centro.

Paulo - 3287.4669 / 9382.0014

Fisioterapia, Acupuntura Estética e  
Tradicional, Auriculoacupuntura,  
Shiatsu, Drenagem Linfática.

ATENDIMENTO  
DOMICILIAR

Preços especiais para quem mora  
na Tijuca, Vila Isabel e Grajaú

Fone: 9525-2051 | Diogo Medina  
Crefito nº 60373-F

www.acupunturaefisioterapia.com.br  
http://diogomedina-diogo.blogspot.com.br

## OBRAS RÁPIDAS

Tel. 7914-2491 | Gilmar  
De confiança.

Pintura | Ladrilheiro | Piso  
Telhado | Consertos | Bombeiro  
Troca coluna de água / esgoto

Tel. 7177-9231 / 7542-2599



## COLUNA VELHOS CARIOCAS

Saúde na  
Melhor Idade

## IDOSOS MODERNOS



A Dignus - Arte de Viver (site [www.dignus.com.br](http://www.dignus.com.br) e blog [dignus-artedeviver.blogspot.com.br](http://dignus-artedeviver.blogspot.com.br)), casa de Botafogo que oferece serviços e hospedagem para idosos, desenvolve um trabalho muito interessante. Esse espaço acolhedor, que respeita as diferenças individuais, oferece um ritmo de vida de melhor qualidade, com alimentação saborosa e balanceada por nutricionista, cuidados com a saúde física e mental e muito respeito e carinho pelos idosos.

Misturando a arte com a ciência, a Dignus oferece cuidados médicos; atendimentos psicológicos; serviços de enfermagem de nível superior; equipe técnica de enfermagem; cuidadoras de idosos; acompanhamento nutricional; "ginástica personalizada"; "caminhadas ao ar livre"; fisioterapia; "terapias corporais"; "arteterapia"; "piano dançante"; "en-

contros intergeracionais"; "cineterapia"; "oficina de música"; festas e "passeios pela cidade maravilhosa", com as opções de serviços nas modalidades de Centro-Dia/Horas ou Hospedagem de Longa Permanência, de acordo com as necessidades de cada idoso.

A equipe de saúde da Dignus estimula a independência dos idosos e sua inclusão no mundo de hoje, promovendo o contato dos mesmos com jovens e tudo o que envolve a modernidade, como informações, notícias, novos conhecimentos, novas diversões, dentre outros.

Vale agendar uma visita pelo telefone 21 2542-9299, porque o mundo moderno não é só para os jovens e já há o conhecimento de como se viver mais e melhor. As vagas são limitadas. Garanta agora o seu lugar para uma vida melhor, com mais novidades, saúde e alegria.

Apoio:



Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo  
Tel. 2542-9299  
[www.dignus.com.br](http://www.dignus.com.br)

## LAVO E PASSO ROUPAS

Promoção Camisa R\$ 7,00

EDREDON a partir de R\$22,00  
SÓ PASSAR R\$ 18,00 por quilo

BUSCAMOS E ENTREGAMOS

2527-4375 / 3181-8165

## ADVOGADA - TÊC CONTABILIDADE

Dra Zenaide Augusta Alves



INSS - Família - Inventários  
IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA  
Direito Imobiliário - Trabalhista - Defesa do Consumidor

Consultas: marcar com antecedência.

Tel/Fax: 2517.3355 - Mail: [zenaide\\_advogada@hotmail.com](mailto:zenaide_advogada@hotmail.com)  
Rua Senador Dantas, 117 sala 711 - Centro - RJ  
[www.zenaidealves.adv.br](http://www.zenaidealves.adv.br)

Marque um encontro  
com você mesmo.

## TAROT

Professora Regina Ninô  
34 anos de profissãoCel. 9747-7078  
Tel. 2275-4545

Previsões, Consultas e Aulas

AULAS PARTICULARES  
DE INGLÊS E ESPANHOLProfessor Eduardo Rodrigues  
Contato: 7939-4201

Saúde - Energia - Bem Estar - Controle de Peso

ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL  
PERSONALIZADA

Atendimento de 12h às 14h30

Rua Paulino Fernandes 9 / Quarteirão Metrô Botafogo  
Entrega imediata de produtos! Tel. (21) 8208-7825

## DIREITO FÁCIL

Carlos Roberto Pereira das Neves | 107.070 OAB RJ  
[crpneves@gmail.com](mailto:crpneves@gmail.com)Como escolher a melhor garantia para o  
contrato de locação de imóvel

Prezados leitores, milhares de brasileiros encontram na locação de imóveis um excelente complemento da renda familiar. Mas, de quando em vez, principalmente aqueles que administram seus próprios imóveis, se deparam com a falta de pagamento do aluguel e se veem obrigados a executar a garantia contratual. Nesta edição, o Direito Fácil fará uma abordagem sobre o tema para esclarecer ao leitor sobre cada uma das garantias praticadas no mercado.

Para o êxito do contrato, dois fatores são muito importantes: a escolha do inquilino e a garantia que este irá prestar. O inquilino deve ser pessoa idônea e com comprovada capacidade para o pagamento do aluguel e dos encargos. Quanto às garantias, a Lei 8.245/91, em seu artigo 37, discrimina as modalidades à disposição do locador e exigíveis do locatário, ressaltando que somente uma delas pode ser prevista em cada contrato. As mais usadas são: a caução em dinheiro ou títulos, a fiança e o seguro-fiança. A caução pode ser em bens móveis ou imóveis, sendo a mais comum a caução em dinheiro, que não pode exceder o equivalente a três meses de aluguel. Também tem sido utilizada com frequência a caução de títulos de capitalização. Nesta modalidade, o locatário adquire, à vista, um título no valor determinado pelo locador, que fica caucionado em garantia do aluguel. A fiança necessita da figura do fiador proprietário de no mínimo um imóvel, que passa a ser solidariamente responsável pelo cumprimento do contrato. O seguro-fiança, modalidade em franco crescimento, é prestado por seguradora

ras e substitui o fiador. Atualmente, o seguro-fiança representa cerca de 50% das novas locações, a garantia com fiador vem em segundo lugar e o título de capitalização em terceiro.

O grande problema para a contratação do título de capitalização é que normalmente os locadores exigem o depósito de 6 a 30 meses do valor da locação e encargos, impedindo que muitos locatários se utilizem dessa garantia por não dispor do dinheiro para a integralização à vista do título. No tocante ao fiador proprietário, trata-se de tradicional garantia que continua sendo bem aceita pelo ramo imobiliário. Já o seguro-fiança tem sido o preferido do mercado por ser de rápida contratação e a custo mais baixo, em média correspondente à soma de dois aluguéis mais as taxas, permitindo ao locatário o pagamento em parcelas. Diferentemente do título de capitalização, o valor aplicado no seguro não retorna ao locatário ao término da locação.

Considerando, que no Rio de Janeiro o prazo para a conclusão de uma ação de despejo é de cerca de 1 a 2 anos, a meu ver, a caução em dinheiro pode se tornar insuficiente e, conseqüentemente, um risco para o locador o que, em tese, não ocorre com as demais modalidades analisadas. E lembre-se: na dúvida, pergunte ao advogado do Direito Fácil!

Até a próxima.

Consulte-nos sobre nossas palestras.  
Praça Floriano 55/808 - Centro. CEP:  
20031-050 - Rio de Janeiro - RJ. Fone:  
21 35531764 - 35531765 - 78315728

Farinha Pura  
EMPÓRIO  
Desde 1985

Delivery: (21) 3239-8000  
[www.farinhapura.com.br](http://www.farinhapura.com.br)

Venha Conhecer  
Nova Loja

Venda de Computadores  
Venda de Periféricos e Acessórios  
Manutenção e Suporte

Internet  
Tan House

Recargas

2286-8910 / 2537-4963

Rua São João Batista, 16 A - Botafogo

Canon Originals  
Compatíveis  
Remanufaturados

## INSCRIÇÕES ABERTAS PARA TESTE DE PRODUTO CLAREADOR DE MANCHAS DE SOL



Por Carmen Lucia Moura  
da CIDP

**CIDP**  
BIOTECH - BRASIL

A CIDP (Centro Internacional de Pesquisas Farmacêuticas) segue a procura de mulheres saudáveis com o perfil do anúncio ao lado, que tenham interesse em participar de pesquisas clínicas testando um produto clareador de mancha de sol ou senil.

O produto é importado e já tem feito sucesso fora do país. Em breve deve ser lançado no Brasil e ajudará muitas pessoas que possuem a tão incômoda mancha de sol. A fórmula estudada possui um agente despigmentante, ou seja, que atua clareando as manchas de sol e homogeneizando o

bronzamento da pele. No momento o produto está sendo testado na CIDP e se você possui o perfil ou conhece alguém que possua, inscreva-se agora pelo telefone: 2222-0480 ou compareça até a sede da unidade que fica na Rua dos Inválidos, 212 - 4º andar, na Lapa. Mais informações podem ser obtidas também através do site: [www.cidp-cro.com/cidp-brasil-volunteers](http://www.cidp-cro.com/cidp-brasil-volunteers) ou pelo e-mail [comunicacao@cidp-cro.com](mailto:comunicacao@cidp-cro.com) e pelo facebook: [www.facebook.com.br/CIDPBrasil](http://www.facebook.com.br/CIDPBrasil). A CIDP oferece excelente Ajuda de Custo, cerca de R\$ 50,00 por visita para quem participar da pesquisa.

Médica responsável: Thaís Schmidt Pontes - CRM 5285124-8

## RESTAURA JEANS

A cidade do Rio de Janeiro acaba de ganhar sua quarta loja Restaura Jeans, desta vez, inaugurada no charmoso bairro de Botafogo, zona sul da cidade. Esta é a sexta loja da rede no estado – composta ainda por mais de 200 lojas e pontos licenciados em todo o Brasil, que oferecem serviços como tingimento, costura, customização de peças, lavanderia e também cuidados com roupas, calçados e acessórios de couro.

A Restaura Jeans lava todo o tipo de roupa pessoal ou peças de cama, mesa e banho; tênis; bichos de pelúcia; tapetes e outros itens de decoração. De ternos a edredons, passando pelo enxoval do bebê ou até mesmo carrinho, tudo fica limpo e sem manchas.

A nova Restaura Jeans também oferecerá serviços de costura, que vão desde barras e reparos simples até ajustes e outros serviços mais sofisticados como a customização de peças – o que permite que o cliente crie sua própria moda. “Trabalhamos com profissionais especializados. Conseguimos, inclusive, ampliar o tamanho das peças em até dois números” comenta Denice Conrad, Diretora de Produção da rede Restaura Jeans.

E quando o assunto é calçados e acessórios de couro, a Restaura Jeans também é imbatível: além de limpar, mudar a cor e renovar as peças, a empresa oferece soluções para desgaste. “Cada caso é um caso, então, é preciso levar a peça à loja para ser analisada. Há bolsas e calçados que podem ser recuperados, ficando praticamente novos. Outros são costurados, têm seus forros trocados, zíperes são substituídos, a peça é lavada e acontece a renovação, que hidrata e deixa o couro macio novamente”.

O tingimento é um dos destaques de toda a rede – e não será diferente na loja de Botafogo. “Ninguém faz este serviço com tanta qualidade”. É para dar aos clientes a oportunidade de conhecer a qualidade Restaura Jeans que a nova loja está em promoção para peças tingidas. “Costumamos dizer que ‘quem ama, não joga fora’, porque nosso tingimento deixa as peças realmente especiais, customizadas e diferenciadas”.

Contatos: Bernardo Henrique - 2295-0753 - [botafogo@restaurajeans.com.br](mailto:botafogo@restaurajeans.com.br). Rua General Polidoro, 174 – loja A – Botafogo.

## AL-ANON E ALATEEN PARA FAMILIARES E AMIGOS DE ALCOÓLICOS

AL-ANON/ALATEEN – UM RECURSO PARA  
FAMILIARES E AMIGOS DE ALCOÓLICO



Os alcoólicos estão sempre em apuros e afetam diretamente as vidas de, pelos menos, quatro pessoas, que podem estar entre amigos, familiares e colegas de trabalho.

Ouvimos numa reunião de Al-Anon:

“Tudo estava dando errado; nunca havia dinheiro suficiente; as crianças tinham vergonha de trazer amigos em casa; eu estava começando a desejar que meu marido não voltasse mais para casa”.

“Sei como você se sentiu, quando eu não conseguia ler um jornal, ou prepara um relatório no trabalho porque só pensava na casa incendiando, ou nas crianças voltando da escola e encontrando a mãe bêbada. Percebi que era hora de admitir que eu precisava de ajuda. Encontrei essa ajuda no Al-Anon”.

SE ALGUÉM QUE VOCÊ AMA TIVER UM PROBLEMA DE BEBIDA, ENTRE EM CONTATO COM O AL-ANON: 2220-5065.

### ART DOS PÉS

QUALITY PRICE

TEMOS NUMEROS ESPECIAIS!  
MASCULINO E FEMININO!

**Sapatilha Moleca**  
Vários Modelos



**Sandália Doctor Pé**  
Ortopédica  
Preto e Caramelo  
c/ dourado.



\*\*\*\* Lançamentos! \*\*\*\*

**Moleca Anabela**  
Preta, grafite  
e dourado.



**Sapato Doctor Pé**  
Ortopédico.  
Preto e  
branco.



CARTÕES EM ATÉ 5 VEZES SEM JUROS

Tel. (21) 2527.1183

R. Professor Álvaro Rodrigues, 30 A - Botafogo  
Final da Praia de Botafogo

**CIES**  
Centro Interativo  
Eugênia Sampaio

## AULAS PARTICULARES

NO CIES O FUTURO DO SEU FILHO JÁ CHEGOU!

Matriculas abertas

PROFESSORA ESPECIALIZADA

- Do 1º ao 9º ano do ensino fundamental
- Preparatório Pedro II e CAP (Uerj)
- Agora com Ensino Médio com o Prof. Gabriel Carneiro.
- Fonoaudiologia

APOIO PARA VESTIBULAR



**ENSINO MÉDIO**

Salas confortáveis, com ar condicionado.

2541.6516 / 3905.9130

Rua Fernandes Guimarães, 32 - casa - Botafogo.  
[centrolesampaio@gmail.com](mailto:centrolesampaio@gmail.com) - [www.ciesrj.com.br](http://www.ciesrj.com.br)

## CASA DO TANGO

Alice Vasques & André Carvalho

**NOVA TURMA DE TANGO** Iniciante

Aula aberta dia 5 de Março.  
Terças e Quintas das 20h às 21h.  
Desconto de 40% para quem trazer seu par.  
Desconto de 40% nos meses de março e abril.

Informações:  
9665-4489 | 7159-6220 | [alicevasques@gmail.com](mailto:alicevasques@gmail.com)  
Rua da Passagem, 172/3 piso | Botafogo



## VOCÊ SABIA?

selecionado e editado por Fernando de Andrade

### O QUE É A COPA DAS CONFEDERAÇÕES?

A Copa das Confederações ou Taça das Confederações (Confederations Cup, em inglês) é um torneio de futebol organizado pela FIFA entre seleções nacionais a cada quatro anos (a partir de 2005, anteriormente a cada dois anos). Os participantes são os seis campeões continentais mais o país-sede e o campeão mundial, perfazendo um total de oito países. A primeira edição foi disputada na Arábia Saudita, em 1992 sendo chamada de Copa Rei Fahd. A terceira edição, também na Arábia Saudita, teve seu status incrementado, o número de países participantes aumentado para oito e o nome mudado para Copa das Confederações da FIFA.

Em 2001 o torneio foi sediado pela Coreia do Sul e Japão como uma prévia para a Copa do Mundo de 2002, e este precedente foi repetido em junho de 2005, quando o país-sede da Copa do Mundo de 2006, a Alemanha, sediou a Copa das Confederações 2005. O mesmo ocorre no ano de 2009, em que a sede da Copa das Confederações é a África do Sul, anfitriã da Copa do Mundo de 2010. Isto vale também para o Brasil, anfitrião tanto da Copa das Confederações de 2013 quanto da Copa do Mundo de 2014 e assim por diante.

### A PÁScoa

Páscoa (do hebraico Pessach, significa passagem) é um evento religioso cristão, normalmente considerado pelas igrejas ligadas a esta corrente religiosa como a maior e a mais importante festa da Cristandade. Na Páscoa os cristãos celebram a Ressurreição de Jesus Cristo depois da sua morte por crucificação (ver Sexta-Feira Santa) que teria ocorrido nesta época do ano em 30 ou 33 dC. A Páscoa pode cair em uma data, entre 22 de março e 25 de abril. O termo pode referir-se também ao período do ano canônico que dura cerca de dois meses, desde o domingo de Páscoa até ao Pentecostes.

### DIA DAS MÃES

O Dia das Mães também designado de Dia da Mãe é uma data comemorativa em que se homenageia a mãe e a maternidade. Em alguns países é comemorado no segundo domingo do mês de maio (como no Brasil). Em Portugal é comemorado no primeiro domingo do mês de maio, embora tivesse sido comemorado no dia 8 de dezembro, dia da Nossa Senhora da Conceição.

No Brasil, em 1932, o então presidente Getúlio Vargas oficializou a data no segundo domingo de maio. Em 1947, Dom Jaime de Barros Câmara, Cardeal-Arcebispo do Rio de Janeiro, determinou que essa data fizesse parte também no calendário oficial da Igreja Católica. No Brasil e nos Estados Unidos o Dia das Mães é a segunda melhor data do comércio, depois do Natal.

## Sexo sem Mistério

### ABRIR OU FECHAR, EIS A QUESTÃO

Se a monogamia é nosso estado natural porque é alta a porcentagem de homens e mulheres com relacionamentos extraconjugais?

A atração e o desejo além do parceiro é um inegável instinto entre os animais, o que nos inclui, claro. Como humanos, temos o ideal da monogamia e nos esforçamos para atingi-lo. Mas, para algumas pessoas, se relacionar fora do relacionamento é uma opção e chamar isso de traição também. Talvez as mais conservadoras entendam monogamia e moralidade como palavras sem variações, trazendo culpa aos desejos além das paredes, ainda que não saiam da fantasia.

Se somos seres desejantes, uma pessoa não invalida necessariamente o desejo por outras, mas o que faremos com ele é outra história. Os que escolhem dar ouvidos, se admitirem tal peripécia, pagarão um alto preço pois para muitos, numa relação, a fidelidade é mais importante do que o companheirismo. Quem não ouviu dizer que toleraria tudo menos traição? É o amor romântico falando mais alto.

Desde sempre, a tentativa é que amemos ao próximo. Mas o sucesso não

é alcançado facilmente. Olhar o outro cara a cara é deixar a idealização de lado. É ter vontade de esquentar a cadeira e perceber que o outro tem lacunas e saber o que pretende-se fazer com a insatisfação e a frustração. Explicar as razões de tais sentimentos, pra si e pro outro, pode não ser agradável, demanda tempo e paciência. Mais fácil encontrar um novo amor ou ao menos acreditar que se está amando novamente, mesmo que esse seja um sentimento aparente. Enquanto a saída for pular de galho em galho, pode-se não saber a origem de tal angústia ou o que se procura. É somente a partir do momento do encontro consigo, de saber respeitar-se que pode haver um relacionamento com o outro e não com suas carências e/ou expectativas.

Abrimos espaço para tirar dúvidas.  
Caso tenha alguma, envie email para [consultoriodepsicologia@gmail.com](mailto:consultoriodepsicologia@gmail.com) e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.  
Dr<sup>a</sup> Ana Paula Veiga - Sexóloga  
Tel: 2567-9181/7883-2059

**GOSTA DE VIAJAR?  
VEJA A PÁGINA 12!**

## VESTIBULAR e ENEM

(Preparatório)

CIES

Centro Interativo  
Eugênia Sampaio

Para você que procura melhores resultados junto ao ENEM ou Vestibular. O Centro Interativo oferece o 2º Grau com professores especializados.

**NÃO PERCA ESSA CHANCE!**

Fones: 2541.6516 / 3905.9130  
Rua Fernandes Guimarães, 32 - casa - Botafogo.  
[centroiesampaio@gmail.com](mailto:centroiesampaio@gmail.com) - [www.ciesrj.com.br](http://www.ciesrj.com.br)



**Armários & Cia**  
Soluções Inteligentes

100% MDF  
Entrega 15 dias úteis



**ENTREGA IMEDIATA**

[www.armarioseciamodulado.com.br](http://www.armarioseciamodulado.com.br)

2435-0557 / 2674-1854

**CRIS TICA**  
CENTRO DE ABITAÇÃO DE LENTES DE CONTATO

Armações a preços populares.  
Na compra de um **VARILUX** ganhe um par de lentes para perto.  
Laboratório computadorizado.  
Exames de vista. [www.crisotica.com.br](http://www.crisotica.com.br) / [crislentes@gmail.com](mailto:crislentes@gmail.com)

Rua da Passagem, 146 - Loja 23  
Botafogo - Tel.: 3178-1231

Convênios: Oi - Claro - Tim - Vivo - Nextel - OAB - Furnas - Petrobras - Banco do Brasil - Data Prev - Previ - GEAP - Sindicato dos Professores / Músicos e outros.

*Michael Kahn*

**RÁDIOS**  
Reparos e Restaurações  
55 anos de qualidade!

Tel.: 2205-6815  
E-mail: [mkrestaura@gmail.com](mailto:mkrestaura@gmail.com)



# ROSA DE OURO

Por Eduardo Alves

Dos inúmeros bares, lanchonetes e pizzarias existentes na capital fluminense, um em especial já conquistou espaço no coração de boêmios e cariocas: o Rosa de Ouro.

Situado no tradicional bairro de Botafogo, na rua Voluntários da Pátria, cerca da estação do Metrô, o Rosa, como ficou conhecido, enobrece o Baixo Voluntários.

Além de proporcionar um ambiente agradável aos seus clientes, dispõem de cardápio variado de petiscos, salgados, pratos executivos disponíveis no almoço, bebidas em geral, dentre outros itens.

A casa, que de manhã oferece um delicioso e variado buffet executivo a kilo, é à noite uma pizzaria bastante procurada. E como não poderia deixar de ser, destaca-se também por oferecer a melhor pizza. As bebidas também são sucesso, inclusive os drinks, uma inovação após sua reinauguração.

A satisfação dos clientes é um dos segredos do sucesso do Rosa de Ouro. Aos que estiverem procurando uma boa opção para compartilhar momentos agradáveis em qualquer ocasião, a qualquer hora



do dia ou da noite, o Rosa é uma boa sugestão.

Venha apreciar a cerveja mais gelada da Zona Sul carioca.

O horário de atendimento compreende-se das 10 horas às 6 da manhã, e as entregas são realizadas até às 03 da manhã. Rua Voluntários da Pátria, 1 – lj 11 – Botafogo. Fones: 2527.0565 e 2286.3012.

**Da Alfabetização  
ao Pré-Vestibular**

**E VENHA PARA O  
Colégio Qi**

**Botafogo • Rua da Matriz, 63 – Tel: 2527-1779**

## ODONTOLOGIA

Responsável Técnico: José R. de Souza  
CRO 15.582



Convênios  
**FURNAS  
CABERJ**

CLÍNICA GERAL  
ORTODONTIA - PRÓTESE  
CIRURGIA ORAL  
RESTAURAÇÕES ESTÉTICAS  
IMPLANTODONTIA  
PERIODONTIA  
ENDODONTIA - EMERGÊNCIAS

**Atendimento:**  
**2 a 6ª feira 8h às 18h30**

AV. PASTEUR, Nº 72 / 1º ANDAR - BOTAFOGO

TEL. 2543.1807 - 2543.1819

ESTACIONAMENTO EM FRENTE

## POLICLINICA LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

NA POLICLINICA DE BOTAFOGO VOCÊ PODE  
CONTAR COM SERVIÇO DE LABORATÓRIO:

- ATENDIMENTO 24 HORAS
- LABORATÓRIO COM PREÇOS POPULARES
- EXAMES DE EMERGÊNCIA EM 1 HORA
- COLETA DOMICILIAR COM AGENDAMENTO PRÉVIO
- COLETA PEDIÁTRICA ESPECIALIZADA
- LAUDOS PELA INTERNET

ATENDEMOS A GRANDE MAIORIA  
DOS PLANOS DE SAÚDE

**Tels. (21) 2543-1818  
(21) 2295-2835**

Av. Pasteur, 72 - Botafogo - RJ  
E-mail: polilaboratorio@gmail.com

## Polimagem

Diagnósticos

POLICLINICA  
DE BOTAFOGO



**Aceitamos Diversos Convênios e Particulares**

**Tomografia Computadorizada Helicoidal**

- Reconstruções Multi-Planares

**24 horas**

**Ultrassonografia**

- Geral  
- Medicina Fetal e 4D  
- Músculo Esquelético  
- Doppler (Gerál e Arterial/Venoso)

**Raio X Geral**

- Radiologia Digital

Laudo de USG em 24 horas  
Facilidade de agendamento

Tel.: 21 2543-1858

www.polimagendiag.com.br

www.botafoca.com.br/polimagem/diagnostico

Policlínica de Botafogo - Av. Pasteur, 72 - Botafogo - RJ



# OS FILMES MAIS ESPERADOS DO CINEMA

Ação, suspense, terror, comédia. Seja qual for o seu estilo preferido, a promessa é de muita emoção.

Fotos e cartazes: divulgação.

Quem não curte um cineminha? Claro que, hoje em dia, assistir a bons filmes ficou ainda mais fácil, tendo em vista a consolidação da tv por assinatura e a evolução da internet. Em ambos os casos, inclusive, com a facilidade de comprar filmes mais recentes apenas apertando meia dúzia de botões. Sem falar na pirataria, que pode estar na esquina ou na própria rede mundial de computadores.

Mas convenhamos que um

cineminha é diferente. E nem é só por que os filmes são lançamentos internacionais, mas principalmente pelo ambiente, com o escurinho e aquele cheirinho de pipoca.

E para quem concorda, a sequência de 2013 promete muita diversão. Confira os filmes que vão empolgar as sessões em ordem cronológica.

Para começar, um filme de ação que entra em cartaz 19 de abril: O Acordo, tendo como protagonista o ator Dwayne Johnson – que fisicamente está mais forte do que nunca, recém-saído das telonas com o filme G.I. Joe – interpretando agora John Matthews, pai de um adolescente preso injustamente e condenado a 10 anos de cadeia. Inconformado, John faz um acordo com a polícia para livrar o filho da cadeia, se infiltrando em uma organização criminosa.

Já para quem gosta de sentir aquele friozinho na barriga com um filme de terror, na mesma data entra em cartaz a Morte do Demônio, que de acordo com a produção, promete ser o filme mais amedrontador do cinema. Cinco amigos encontram o Livro dos Mortos, o que desperta uma força oculta que toma conta de cada um deles.

E um campeoníssimo de audiência também está muito próximo da estreia.



Homem de Ferro 3 é um dos mais aguardados do cinema, com orçamento de R\$ 400 milhões.

Trata-se de Homem de Ferro 3, muito esperado e anunciado para 26 de abril. Tony Stark enfrenta dificuldades para dormir e, quando consegue, tem terríveis pesadelos, pois teme não conseguir proteger sua namorada de seus inimigos Um deles, o Mandarin, em um poderoso ataque, lança Tony e sua mansão ao mar, e ainda captura sua amada. Só que o Homem de Ferro

voltará do fundo do mar para o resgate. O curioso dessa megaprodução é seu orçamento de 200 milhões de dólares.

E como senão bastasse um filme tão esperado, no mês seguinte estreará

**CONTINUA NA  
PÁG. 10!**

## INSCRIÇÕES ABERTAS!

PESQUISA COM SUPLEMENTO ALIMENTAR  
CLAREADOR DE MANCHAS DE SOL

Procuramos pessoas com todas  
as seguintes características:

- Mulheres com idade acima de 18 anos.
- Pele branca.
- Presença de, pelo menos, duas manchas de sol nas mãos. (foto/envelhecimento, vide foto)
- Pele das costas uniforme, sem muitas manchas e sem bronzeamento. (foto)

**AJUDA DE CUSTO ATRAENTE!**



Ligue para  
**2222-0480**

**CIDP**  
BIOTECH - BRASIL

Rua das Inválidas, 212 - 4º Andar - Lapa - Rio de Janeiro

comunicacao@cidp-cro.com  
www.cidp-cro.com/cidp-brasil-valorizar  
www.facebook.com/CIDPBrasil

Se liga, tá na hora!



## INSCRIÇÕES ABERTAS!

**Público Alvo: Jovens que desejam uma colocação  
nas melhores universidades do Rio de Janeiro**  
Inscrições até dia 20/02. Inclui a Orientação Profissional

Aulas locadas em questões de concursos anteriores  
com professores especializados.

**DIFERENCIAL**  
Técnicas de Memorização e Relaxamento

**Local: Colégio da Imaculada Conceição  
Praia de Botafogo, 266 - Botafogo - RJ**

**Informações: 9455-6275/ 9617-5586**

E-mail: projetovestibularesc@bol.com.br

*Dra. Márcia Miranda*

Dermatologista  
CRM 52-475365 RJ

Tratamento Estético  
Facial e Corporal

Toxina Botulínica - Laser  
(manchas, pêlos, cicatrizes,  
gordura localizada, acne e  
estrias)

Preenchimento com ácido  
hialurônico - Peeling

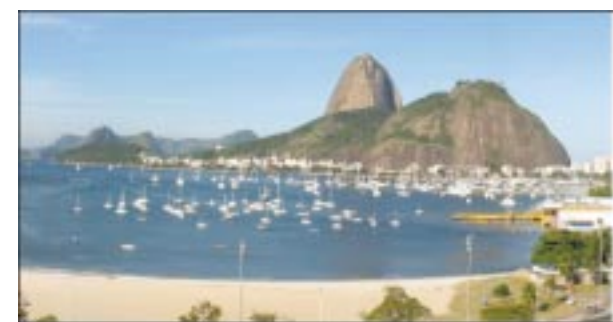
Avaliação Médica  
a R\$ 50,00

Tel.: (21) 2541-1221  
Av. Princesa Isabel, 323  
Sala 1007 - Copacabana

Horário de Atendimento:  
das 14h às 20h.







Clube de Regatas  
**GUANABARA**



# MARIO TINOCO É CAMPEÃO SULAMERICANO NA SNIPE, PELO GUANABARA.

Também pelo CRG, Alexandre Tinoco e Matheus Gonçalves faturaram o sexto lugar.

Mais um importante título na Classe Snipe para engordar a lista do Guanabara. Desta vez com os velejadores Mario Tinoco (CRG) no timão e Alexandre Muto (ICRU) na proa. O campeonato aconteceu de 27 à 30 de março nas águas do Yacht Club Uruguayo. Alexandre Tinoco (CRG), irmão de Mario, e atual campeão mundial da classe, ficou em sexto fazendo dupla com Matheus Gonçalves (CRG). O Mundial da classe 2013 acontecerá em Setembro no Rio de Janeiro, e promete ser um belo espetáculo. Parabéns Mario, Alexandre, Matheus e Alexandre! A torcida do CRG estará com vocês no mundial!



Alexandre Muto e Mario Tinoco com o troféu nas mãos, e o nome escrito na história da classe.



Alexandre e Matheus prometem brigar pelo título mundial em setembro.



## ATLETA DO WINDSURF, JULIANA AGUIAR CONQUISTA VAGA PARA AS OLIMPIADAS DA JUVENTUDE 2013, NA TURQUIA.

A vaga para representar o Brasil e o Guanabara foi conquistada na Copa da Juventude, realizada no Clube Naval Charitas, no dia 18 fevereiro deste mês. Maria Carolina Cruz, também representando o Guanabara, ficou com o terceiro lugar nesta mesma competição. Ambas as atletas são treinadas por Gustavo Carilo. Parabéns a toda a equipe do windsurf do Guanabara. Juliana, estamos torcendo por Você na Turquia. Bons ventos!

**ASSOCIE-SE:**  
SÓCIO TRANSIT. R\$ 120,  
DEPENDENTE R\$ 50, - MAT. R\$ 36,

[www.crguanabara.com.br](http://www.crguanabara.com.br)

Av. Rep. Nestor Moreira, 42  
Praia de Botafogo  
(21) 2295.7798 / 2541.2049



# CLÁSSICOS TAMBÉM RETORNAM

Velozes e Furiosos, Super Homem, Wolverine e Jogos Vorazes, são exemplos.

Fotos e cartazes: divulgação.

outro: Velozes e Furiosos 6 (foto capa) tem previsão para 24 de maio. No último longa, com a história no Rio de Janeiro, o grupo de pilotos faturou 100 milhões de dólares e cada um seguiu para uma parte do planeta. Mas eles sentiram a falta da adrenalina. E vão encontrá-la ao serem convocados para darem um fim a uma cruel organização criminosa sobre rodas. Em troca têm a promessa de perdão dos seus crimes.

## COMÉDIA E GUERRA

Mas se o seu negócio é rir, então Se Beber, Não Case 3, com lançamento para 30 de maio, e Todo Mundo em Pânico 5, previsto para 14 de junho, são o que procura, seguindo a mesma linha.

Ainda em junho, no dia 28, Guerra Mundial Z vai contar sobre a invasão de zumbis em todo o globo, combatida pelas Nações Unidas, e vai mostrar também o trabalho de um repórter com a missão de entrevistar os sobreviventes do ataque.

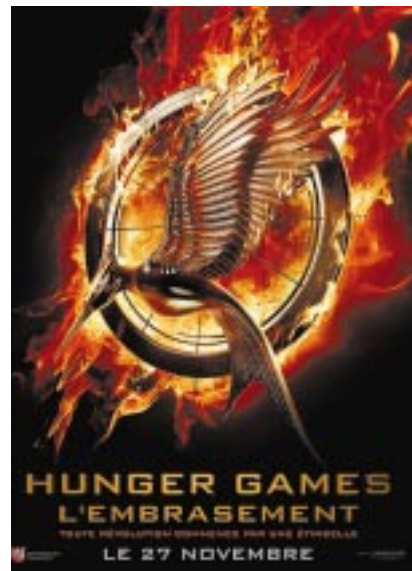
## INFANTIL E HERÓIS

Em julho é a vez da criançada comemorar com o infantil Meu Malvado Favorito 2. Mas também é a vez dos fãs do maior dos heróis, voltarem no tempo com O Homem de Aço, em mais uma aventura do Superman. Desta vez o vilão será o General Zod, e não o tradicional Lex Luthor. Imperdível.

E como o assunto agora é herói, ele não podia faltar: Wolverine: Imortal. Esse é o título do filme, com orçamento de 100 milhões de dólares, previsto também para julho. Deprimido pela morte de Jean Grey, Wolverine se entrega à bebida e vai ao Japão, onde recebe oferta tentadora: em gratidão por ter salvo sua vida no passado, um homem oferece a Wolverine torná-lo mortal. O herói aceita, mas não imaginava que vilões apenas aguardavam essa oportunidade.

## SUSPENSE

Outro clássico do cinema terá regresso ainda este ano, mais precisamente em novembro: Jogos Vorazes - Em Chamas. O segundo filme



Jogos Vorazes e Homem de Aço são garantias de grande bilheteria.



da trilogia Jogos Vorazes, baseada nos romances de Suzanne Collins. Uma jovem foi escolhida para participar aos "jogos vorazes", espécie de reality show em que um adolescente de cada distrito de Panem, considerado como "tributo", deve lutar com os demais até que apenas um saia vivo.

## 2014 E 2015

Já para os anos seguintes, há duas promessas. Em 2014, Transformers 4, e no ano seguinte, Os Vingadores 2.

**GOSTA DE VIAJAR?  
LEIA A PÁG. 12!**

VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA

**RP** Centro Odontológico - Renata Pescadinha

QUEM SOMOS NÓS  
A RP CENTRO ODONTOLÓGICO é um centro especializado e que está há nove anos no coração de Botafogo, com uma equipe de profissionais especializados, oferecendo acesso ao que existe de mais avançado em odontologia.

### NOSSOS SERVIÇOS E DIFERENCIAIS

- Profissionais especializados nas mais diversas áreas
- Cirurgia
- Ortopedia Funcional dos Maxilares (problemas de articulações)
- Endodontia (tratamento de canal)
- Odontopediatria
- Implantodontia
- Periodontia (tratamento de gengiva)
- Odontologia estética
- Prótese (fixa e móvel)
- Ortodontia
- Clareamento a Laser
- Laboratório de prótese próprio
- Tecnologia de ponta
- Localizado no térreo facilitando o acesso para 3ª idade
- Instalações próprias para cadeirantes
- Mais de nove mil clientes satisfeitos

Tels.: 2244-3108

Rua da Passagem, 172 / loja - Botafogo  
www.rpodontologia.com.br

Sorria com vontade nos momentos mais marcantes da sua vida

A NOVA MARCA DA FACULDADE INTERATIVA COC

**UNISEB**  
INTERATIVO

SEU MUNDO  
É INTERATIVO.  
SUA GRADUAÇÃO  
TAMBÉM.

PESQUISA NACIONAL  
**TOP 10**  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESTUDANTES DE EaD

NOTA DE EXCELÊNCIA  
**MEC**  
EM TODOS OS CURSOS DE GRADUAÇÃO

ACESSO IMEDIATO  
**ENEM**  
PUNTA NOTAS EM TODAS AS DISCIPLINAS

**Curso Superior  
UniSeb Interativo**

Encontros presenciais uma vez por semana, com a credibilidade de uma das maiores instituições de ensino do Brasil, escolhida entre as 10 melhores pela Associação Brasileira de Estudantes de EaD e com nota de excelência no MEC.

PROCESSO  
SELETIVO  
**17/MAR.**

**Colégio Qi - UNISEB**  
Rua da Matriz, 63  
Tel: 3439-9509  
estudeadistancia.com





# ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS



## MASSAGEM TÂNTRICA: AUTOCONHECIMENTO

Por Luciano Lopes

Massagem tântrica é um estilo de massagem que tem como base o Tantra, que é uma filosofia surgida em 2.500 A.C, cuja origem nasceu na cultura Drávida, povo que vivia no vale do Rio Indo.

O Tantra tem como objetivo despertar a energia Kundalini, que é a energia vital que dá movimento à vida e conseqüentemente todos os processos energéticos, emocionais, mentais e fisiológicos dos indivíduos (Wikipédia).

A palavra tântrica muitas vezes é confundida com a vulgarização do sexo banal, porém é um estudo sério que envolve a energia, a mente, o espírito, o corpo, a aceitação e o toque de uma forma não preconceituosa, é a volta para a nossa casa interior, um contato com a nossa essência. O Tantra traz uma experiência nova, uma nova realidade de sentir e viver da nossa própria originalidade, pois lida com questões referentes ao seu relacionamento com o corpo (o contato com o próprio corpo), sentidos (uma porta para a transformação), o outro (o relaciona-

mento com o corpo do outro), e a vida (diversos aspectos: aceitação, controle e espontaneidade).

Tantra pode ser considerado um modo de vida, o auto-conhecimento com o objetivo de desenvolver mais consciência, aceitação, sensibilidade, totalidade e presença em todos os aspectos da vida de uma forma natural. Tantra é viver e aproveitar cada momento da vida, ou seja, viver em seu máximo, sem barreiras, é experimentar toda a beleza que está em nossa volta, mantendo a mente livre, sem ficar preso no passado e sem temer as expectativas do futuro.

Das diversas culturas existentes no mundo, podemos citar que no ocidente, somos ensinados a racionalizar nosso modo de viver, como se fosse uma imposição, fazendo julgamentos sobre o que é certo ou errado, mudar o que não está dando certo para não frustrar nossas "expectativas".

O Tantra nos ensina como aceitar os fatos expandindo a nossa consciência. Mais informações: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir ligue para: (21) 2255-2204 / 9771-0320.

## Massagem

Luciano Lopes  
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, Terapêutica  
Desportiva, Shiatsu, Drenagem,  
Modeladora, Cursos e Eventos.

(21) 2255-2204 / 9771-0320  
2ª a Sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico  
**Luciano Lopes**

INSTITUTO  
**PHYSIO  
STUDIO**

Centro Integrado de Postura e Bem Estar

## Venha treinar no maior centro de Pilates Clássico e Moderno do Brasil

Credenciados pela Associação  
Brasileira de Pilates Fisioterapêutico

### PILATES – Equilíbrio e Fortalecimento Corporal.

Faça Pilates com quem ensina, em um studio amplo com equipamentos novos e super modernos.

### CORE PILATES – Pilates mais eficiente.

A necessidade de se trabalhar força, flexibilidade, equilíbrio e postura é de conhecimento de todos e a forma mais eficiente de se trabalhar estas falências é através do treinamento funcional. O Core Pilates trabalha a funcionalidade do corpo de forma equilibrada e global, onde você consegue ganhos de força, equilíbrio, flexibilidade e diminuição da gordura corporal em aulas de 60 minutos ministradas por profissionais com formação específica. Nas aulas de Core Pilates você fará: plataforma vibratória, PST (Pilates Suspensão), Gravity Pilates, trabalhando ergométrico em esteira e bicicleta, entre outros.

### YOGALATES – Pilates + Yoga.

Perfeita integração da milenar Yoga e o Método Pilates, em uma aula onde o controle do movimento, a respiração e a ativação do centro são o tempo todo trabalhados.

Força,  
Resistência  
Flexibilidade



### FLEX PILATES – Alongamento, Respiração e Concentração.

Aula onde a flexibilidade e a força são trabalhados em conjunto, sem deixar um momento de se praticar os princípios básicos e os movimentos utilizados no Método Pilates em sessões de 60 minutos.

### ISOFLEX – RPG – Reeducação funcional do movimento.

Melhore sua postura e as dores articulares relacionadas a ela, com o sistema único da INRP da Physio Studio Brasil. Todos nós possuímos alterações funcionais de movimento, que são chamados vícios posturais, e quanto mais nos movemos com estas alterações funcionais, maiores são as conseqüências. O Instituto Nacional de Recuperação Funcional, usa o Isoflex, juntamente com outros sistemas específicos para melhorar estes distúrbios diminuindo assim as dores articulares relacionadas a má postura.



Faça uma sessão gratuita  
e veja você mesmo como  
este sistema funciona.

www.PhysioStudio.com.br  
clinica@PhysioStudio.com.br  
Rua Barão de Lucena, 81 | fundos | Botafogo  
(21) 3902-2312 / 3079-8463



# CENTRO EDUCACIONAL É AMPLIADO

A antiga sala, bem perto do novo endereço, tornou-se pequena e foi necessária a mudança pela necessidade de ampliação do espaço. Prova de que aqui a educação é coisa séria.

O CIES - Centro Interativo Eugênia Sampaio, está com novas instalações à Rua Fernandes Guimarães, 32 - casa. É onde conseguimos conciliar aprendizado e bem estar.

Atendemos desde o 1º ao 9º ano do Ensino Fundamental, Ensino Médio, preparatório para o ENEM, Vestibular e concursos para escolas federais.

Nosso acompanhamento escolar tem como objetivo fazer com que cada aluno

adquira o gosto e a prática do estudo diário e não somente para o período de provas, atrapalhando o bom rendimento de seu filho.

Com professores especializados, damos a assistência necessária em todas as matérias, excetuando-se as de línguas estrangeiras.

Nosso horário de funcionamento é realizado em 2 turnos de 2ª a 5ª feira, de 9h às 11h30 e das 14h às 18h. Venha nos visitar

e ter a certeza de que nossas mensalidades estão dentro de seu orçamento.

O contato com o Centro Interativo Eugênia Sampaio pode ser feito pelos telefones (21) 2541-6516, (21) 3905-9130 & (21) 9698-1003 ou pelo e-mail [centroiesampaio@gmail.com](mailto:centroiesampaio@gmail.com). Acesse o site [www.ciesj.com.br](http://www.ciesj.com.br) e conheça ainda mais sobre o projeto. O endereço é Rua Fernandes Guimarães, 32 - casa - Botafogo.



O novo espaço possui dois andares, cozinha, banheiros, ar condicionado e excelente localização. Ampla estrutura com profissionais qualificados, para que as crianças possam render mais em seus estudos.

## CELÇÃO BIKE

Bicicletas Novas e Usadas  
Motos  
Automóveis

**COMPRA - VENDE - TROCA - FINANCIA - ALUGA  
(BICICLETAS)**

Rua Assunção, 361 - Botafogo - Rio de Janeiro  
Tel. 2537.1793 / 9113.0094

**BIKE HELP**  
Consertos  
Peças e  
Acessórios



**Sr. Síndico!**  
Isto é de seu interesse.

Tem problemas com bicicletas abandonadas em seu condomínio?

**CELÇÃO BIKE tem a solução!**

Compra e retira na hora!

Ligue 2537.1793 e confira!



Rua Assunção, 361 - Botafogo - Rio de Janeiro  
Tel. 2537.1793 / 9113.0094

Correio Carioca

e você...

Juntos no combate ao mosquito da dengue.

## SUPER SINTEKO

Sinteko - Pinturas - Polimento de Mármore  
Raspagem para Cera - Descoloração  
Sinteko Fosco - Sinteko sem Cheiro  
Reformas em Geral

**EXCELENTE PREÇO - COM REFERÊNCIAS**

João Carlos e Equipe  
Tel. 3698-8417 / 9674-3395

DISQUE DENÚNCIA

Ligue:  
2253-1177

"Quanto mais ligações menos crimes".

## SID CONSERTOS



Máquina de Lavar  
Geladeira • Secadora  
Lava-Louça • Freezer

**8404-0886**  
**9963-6547**

ANUNCIANDO NO JORNAL, O SEU ANÚNCIO SAI GRÁTIS NA INTERNET.

Fone: 3681.5302

[www.correiocarioca.com.br](http://www.correiocarioca.com.br)



## SERVIÇO SOCIAL

## O ALCOOLISMO PODE DESTRUIR UMA FAMÍLIA

Al-anon e Alateen - Um Recurso para Familiares e Amigos de Alcoólicas

Tel. 2220-5065 :: Site: [www.alanonrj.org.br](http://www.alanonrj.org.br)

## REFORMA, CASA E DECORAÇÃO

## HOSPITAL DAS

## Persianas

Verticais  
Horizontais

- Novas • Reparos
- Lavagens • Box (todos)
- Troca de Acrílicos
- Portas Sanfonadas

PABX: 2238-6614  
9978-0824

Rio e Grande Rio

## AULAS

## AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS  
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 9788.0041 / 2537.6751

## ADVOGADO

Prof. Josias Frota  
ADVOGADO

OAB-RJ 76.901

- CÍVEL
- IMOBILIÁRIA
- TRABALHISTA
- ADMINISTRAÇÃO DE BENS

Rua Bento Lisboa 184 - sala 222 - Catete  
Tel. 2225-1168 :: 9388-6651 :: 9405-2411  
[josiasfrota.adv.br](http://josiasfrota.adv.br)

## CONTADOR

## WMA - CONTABILIDADE

CRC - RJ: 0188624

- Micro e Pequenas Empresas.
- Folha de pagamento informatizada.
- Impostos em geral (empresas e pessoa física).
- Abertura de novas empresas.

Contato: 2494.2172 / 8858.6693

## LITERATURA

## PUBLIQUE SEU LIVRO

Contos, técnico ou biográfico.

Revisão ortográfica, gramatical, formatação, capa.

Pedro - 9893-2202 ou 3285-2927

## GASTRONOMIA

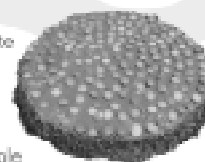
## BOLOS E SOBREMESAS

## BOLOS:

laranja, limão, milho, cenoura c/ chocolate e chocolate.

## SOBREMESAS:

torta alemã, torta alemã c/ nozes, pavê de abacaxi c/ coco, pavê de bombom, rocambolo de nozes c/ damasco, rocambolo de morango c/ chantilly, rocambolo de chocolate c/ doce de leite e chocolate trufado.



Veja também as tortas no site: [www.docestiamarta.com](http://www.docestiamarta.com)

Encomendas!!! 2535-7915 ou 9851-9283

QUENTINHAS  
SOROCABA

R\$ 8,00, R\$ 9,00, R\$ 10,00 e R\$ 11,00: 8 pratos variados de 2ª a 6ª feira e 5 opções de carne no Sábado. Mini-feijoada por R\$ 12,00 - 6ª feira.



Entrega em domicílio somente em Botafogo  
Tel. 2266.7439 / 8753.3848 / 7104.9116

## QUENTINHAS

A PARTIR DE  
R\$ 9,00!

- Trabalhamos Sábado
- Entrega em domicílio
- Pratos variados

MINI QUENTINHAS  
SÓ R\$ 7,00!

Tel. 3173-0043 / 2543.0437 / 8198.6283

## ESPIRITUALIDADE

## BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ  
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

ANUNCIE AQUI:  
só R\$ 35,00

por mês

\*contrato mínimo de 4 meses.

Ligue 3681-5302.

## ANUNCIE AQUI: R\$ 22,00

por mês

O DOBRO DESTE CUSTA APENAS R\$ 30,00

\*contrato mínimo de 4 meses.

Tel. 3681-5302

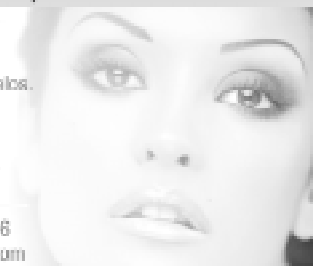
## SAÚDE E ESTÉTICA

## Sobrancelha Definitiva

Rogéria Veloso

Tenho sobrancelhas perfeitas, reconstruídas naturalmente. Mesmo para quem não possui pelos. Fulltime, firmes, curtas, temos a técnica de suspensão do pêlo. A sua sobrancelha expressa sua aparência e seu olhar!

Fones: 3902.4520 / 8570.3756  
Facebook: [rogeriaveloso@hotmail.com](mailto:rogeriaveloso@hotmail.com)



## Consultório Dentário

Dr. Antonio Martinez Murillo - CRO RJ 5872  
Dr. Marco Antonio Martinez Omonte - CRO RJ 17706-1

IMPLANTES  
CANAL  
GENGIVA

ORTURAÇÕES EM GERAL  
CIRURGIA DE DENTES INCLUSOS  
CLAREAMENTO A LASER EM SESSÃO ÚNICA

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 195  
Sala 1.204 - Copacabana - RJ  
(ao lado da Praça do LIDO)  
Telefax: 2542-2146

Rua Evaristo da Veiga, 16  
Sala 905 - Centro - RJ  
(próximo ao Teatro Municipal)  
Telefax: 2220-7287



## Ótica Família Visão

VISUALIZE AS COISAS BOAS!

PROMOÇÃO! ARMAÇÕES A PARTIR DE R\$ 99,90!

- Preço, qualidade e atendimento
- Variedade em Armações leves e modernas
- Laboratório Próprio
- Pagamento em até 10x sem juros



Descontos especiais p/:

- Funcionários de Fumas
- Aposentados e pensionistas

Rua São João Batista, 16 B - Botafogo. Tel. 2226-4078

## IMÓVEIS

LANÇAMENTOS RESIDENCIAIS  
EM BOTAFOGO

Apartamentos de 3 e 4 quartos, a partir de 90 m2 (na planta e em construção)

Vendas: Cel. (21) 9355.6396  
[gouvfer@hotmail.com](mailto:gouvfer@hotmail.com) :: GREGI 047965

PERITO AVALIADOR  
AVALIAÇÃO JUDICIAL e EXTRAJUDICIAL

Lucio Rezende  
CNAJ 7940  
CRC/RJ 44.701

Ações Renovatórias e Revisórias - Avaliações de Patrimônio (inventário)  
Perito Judicial e Assistente Técnico - Consultoria e Assessoria Imobiliária  
Avaliações Particulares

Tel: 3064-2882

Claro: 9144 7370 / Tim: 8227 3561 / Oi: 8773 7004 / Vivo: 7219 9101  
R. Real Grandeza, 193, sl. 216 - Botafogo :: [imoveis.rezende@gmail.com](mailto:imoveis.rezende@gmail.com)



Estação

## AGENDA CULTURAL

## CASAS DE ESPETÁCULOS

## CITIBANK HALL

Regina Spektor	11/04
Revelação	12 e 13/04
Rebeldes	14/04
Barão Vermelho	20/04
Victor & Leo	03 e 04/05
Lazy Town	05/05

Av. Ayrton Senna, 3000 - Barra da Tijuca  
Shopping Via Parque - Tel. 2156-7300

## VIVO RIO

Maria Bethânia	13 e 14/04
Nós na Fita	17/04
Burt Bacharach	18/04
Sandy	21/04
Salve Jorge	22/04
Djavan	26 e 27/04
Ney Matogrosso	03,04 e 05/05
Orquestra Buena Vista	09/05

Av. Infante Dom Henrique, 85  
Parque do Flamengo Tel. 2272-2902

## HSBC ARENA

André Rieu	11 a 14/04
Ivete Sangalo	11/05
Paramore	25/07

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3401 -  
Barra - Tel. (21) 3035-5200

## FILMES NOS CINEMAS

## CINEMARK PRAIA E RIO SUL

**Praia Shopping:**

A Hospedeira; G.I. Joe - Retaliação 3D; Jack, O Caçador de Gigantes; A Busca; Os Croods; Parker; Vai que dá certo; Oz, Mágico e Poderoso.

**Rio Sul:**

Vai que Dá Certo; Jack: O Caçador de Gigantes; Os Croods; A Hospedeira; G.I. Joe: Retaliação.

Praia Shopping: 2237-8494.

Rio Sul: Tel.: 2461-2461.

## ITAÚARTEPLEX RIO

A Busca; A Caça; A Parte dos Anjos; Adeus Berthe: O Enterro da Vovó; Anna Karenina; Caverna dos Sonhos Esquecidos; Fora do Figurino - As Medidas do Jeitinho Brasileiro; Francisco Brennand; Os Croods; Rânia; Super Nada; Vai Que Dá Certo.

Rua Praia de Botafogo, 316 - Botafogo  
Tel: 2559-8750

## CINE ESTAÇÃO E ESPAÇO DE CINEMA

Dentro Da Casa; Amorosa Soledad; Uma Garrafa no Mar de Gaza; Titeuf; O Último Elvis.

As Aventuras de Pi; Os Miseráveis; Amor; Django Livre; As Sessões; Bárbara; Pietá; Qual é o Nome do Bebê?; O Lado Bom da Vida; O Amante da Rainha; Indomável Sonhadora; O Quarteto; Cesar Deve Morrer; A Hora Mais Escura.

Estação: R. Vol. da Pátria, 88. Tel: 2226-1988.

Espaço: R. Vol. da Pátria 35. Tel: 2226-1986.

LANCHONETE  
NATURAL E SABOR

Praia de Botafogo, 324 - IJ A  
Fone: (21) 2552-5595

PRAIA VERMELHA  
PADARIA E CONFEITARIA

Pão francês e cafezinho, coco gelado, sorvete Kibom, sucos e vitaminas, pizzas, pães doces e sanduíches naturais e diversos.  
ACEITAMOS ENCOMENDAS Tel. 2295.8497

Padaria  
e Pizza Delivery  
Tel. 2266-0811 / 2541  
Rua Mena Barreto, 55 - Botafogo  
www.amazemdoiao.com

PANIFICAÇÃO  
INDUSTRIAL

Tel. 2286.8848  
Rua São Clemente, 39 - Botafogo

O melhor lugar de Botafogo  
para comprar!  
- PRODUTOS PARA O LAR  
- ALIMENTAÇÃO  
FAÇA A SUA ENCOMENDA!  
Mercadinho: 2542-8946

info  
SHOPPING  
INFO MIX  
Rua Voluntários da Pátria, 261 - Botafogo

SHOPPING  
SABORES  
Rua General Polidoro, 58 - Botafogo

Rubens Nogueira - *escritor on line*JOYCE, ESCRI-  
TOR LONG -  
SELLER

Em 16 de junho comemorar-se-á 90 anos da publicação do romance "Ulysses", que ainda vende bem. A revista "Cult" nº 176, dedica páginas e páginas à obra de Joyce. Nela Caetano Galindo, que traduziu o "Ulysses", recentemente, tenta - é o que todos os estudiosos fazem - explicar a complexidade do

segundo livro, "onde as palavras não significam fatos, coisas, ideias do mundo. Elas não têm referente". "Joyce se apropria dos mecanismos dos sonhos para criar uma pan-mitologia.

Trechos do artigo:

"O Finnegans Wake, famosamente, empresta do filósofo italiano Giambattista Vico a ideia de que a história se repete em ciclos previsíveis, e assim faz do eterno-retorno seu mote principal. E bem como HCE pode ser todos os homens, sua queda e seu renascimento (como filho?) são o único tema da saga dos homens sobre a terra. Sempre.

Todos.

*They lived and laughed und end left.*

Nasceram-serriram seamaram seeforam.

Todos.

Sempre.

Ao se apropriar radicalmente dos mecanismos do sonho e ao extrapolá-los e fechá-los em nó cerrado (o livro se abre com a

*Caetano Galindo é professor  
da Universidade Federal  
do Paraná.*

*Em 2012 publicou  
a tradução de Ulysses.*

conclusão da frase suspensa na última página), Joyce não terá escrito uma narrativa comum. Ele quis foi escrever a única narrativa, elementar, nuclear, explosiva, de todos os homens e mulheres que nascem e vivem e morrem e vão. E ficam. O sonho, aqui, é de toda a humanidade.

E o sonho da humanidade, Freud já sabia, se chama mitologia.

Uma pan-mitologia, nascida menos da compilação de narrativas orais do mundo todo do que de um exaustivo trabalho que se assemelha curiosamente ao do estruturalismo de um Lévi-Strauss, por exemplo. Joyce, como ele, quis encontrar os mecanismos que embasam a urdidura dos mitos, quis encontrar os mitologemas centrais e os procedimentos usuais pelos quais a mitologia glosa o mundo, encerra em estória a história.

Mais que um livro. Mais."

Email: rubens\_n@terra.com.br  
http: escritoronline.blog.terra.com.br  
Meus blogs: http: rubens1.wordpress.com



## OS BENEFÍCIOS DA COPA

Por Artilheiro Carioca

A Copa aproxima-se. Imagine aquela emoção que temos a cada quatro anos, agora bem pertinho de nós. Quantos já não viajaram para tão longe para assistirem a uma simples partida? Agora não será necessário: após 63 anos, o Brasil saberá novamente o que é sediar a Copa do Mundo.

A vontade da conquista em casa é comparilhada por torcedores e dirigentes e começou em 1950, quando uma das melhores equipes que o país teve perdeu para o Uruguai, em pleno Maracanã. Desejo que volta agora com força total. Já imaginou uma nova final contra o mesmo Uruguai?! Seria de arrepiar.

Emoção, então, não deve faltar, mas as vantagens vão além. Neste ano ocorrerá a Copa das Confederações, uma minicopa que reúne as principais seleções em evidência, com o objetivo de testar instalações de jogo e as condições de alguns pontos do país, para que em 2014 tudo dê certo. Além de teste, é uma grande atração.

Os estádios? Quando o Maracanã, um dos mais tradicionais palcos mundiais, receberia uma reforma como essa que está acontecendo? Há quem diga, inclusive, que o correto seria a demolição, que provavelmente garantiria que continuasse a receber públicos de mais de cem mil espectadores, mas a opção pela reforma se deu mais para manter a tradição do velho estádio, ou simplesmente para fazer média com quem acredita que a tradição acabaria, o que obviamente não faz sentido, pois seria erguido um novo no local, com o mesmo nome, provavelmente parecido, e bem mais moderno, assim como foi feito na Inglaterra, no Estádio de Wembley. Política à parte, o antiquado gigante está se transforman-

do novamente em um presente da engenharia para o futebol. Alguns apaixonados saudosistas, que imaginam que o encanto acabará, mudarão de ideia em sua primeira visita, quando notarem muito mais conforto, facilidade de acesso, segurança, beleza e muito mais. Sem dúvida, é uma conquista da Copa do Mundo.

Assim como o Maracanã, outros estados brasileiros também estão recebendo tradicionais estádios de volta, agora modernizados, como a Fonte Nova, na Bahia e o Mineirão, em Belo Horizonte. Sem falar nos novos que estão sendo erguidos. A vergonha fica por conta da construção do estádio do Corinthians, uma “doação” de milhões de dólares do Governo para uma instituição privada. Mas isso é tema para outra coluna. Vamos falar de coisas boas, dos estádios de primeiro mundo, reformados ou construídos, que futebol e povo brasileiro mereciam.

Mas as vantagens não deverão parar por aí. Os aeroportos terão de receber melhorias, já que atualmente não estão sendo suficientes nem mesmo para a demanda oriunda das promoções que as empresas de aviação promovem. Além dos aeroportos, as cidades sede ganharão também melhorias nas ligações com os aeroportos: novas estradas. E a rede hoteleira também deve melhorar. Uma herança para quem gosta fazer viagens domésticas, inclusive com os bons preços da aviação. O turismo terá mais opções de hospedagem, o que deve reduzir os preços.

Mas tudo tem um preço. A contrapartida é que tantas obras vão custar bem mais do que deveriam. Como vão demorar para começarem, serão tratadas como emergenciais e não precisarão de licitação. E do bolso de quem sairá o dinheiro?! Do nosso, em nome do futebol.

## Coluna do Teatro

### ESPETÁCULO “SELEÇÃO BRASILEIRA DE IMPROVISAÇÃO VAI À ARGENTINA”

O espetáculo Seleção Brasileira de Improvisação vai à Argentina, de direção Flavio Lobo, estreia na Cia de Teatro Contemporâneo, em Botafogo, no dia 13 e fica em cartaz até dia 14 de abril de 2013. Neste espetáculo a Seleção Brasileira, que vai representar o Brasil na Argentina agora em abril, vai mostrar um pouco dos jogos de improviso que irão jogar lá.

O campeonato de Improvisação idealizado pela Cia de Teatro Contemporâneo é realizado anualmente há 8 anos sempre no segundo semestre do ano. O Projeto é constituído de três Campeonatos, o Carioca, o Brasileiro e o Sul Americano. Já recebemos no Campeonato times como Os Risologistas do Riso(PR), Anônimos da Silva (DF), Protótipo (SP), Uma (MG), Filhos de Carmem (SP), Impronozes(SP), Da LPI – Liga Profissional de Improvisación, da Colômbia, entre outros. Trata-se de espetáculo de teatro esportivo, usando como princípio a improvisação, onde times compostos por 4 a 5 jogadores/improvisadores disputam as melhores cenas criadas na hora com títulos e informações sorteadas da platéia. Com uma estrutura de jogo de futebol, com times, regras, árbitros e placares, onde os improvisadores se desdobram para fazerem as melhores histórias. Em 2012, surgiu o I Campeonato Mineiro de Impro! Realizado pela Uma Companhia, influenciado



pelo movimento carioca, o encontro contou com a participação de 6 equipes. Assim, em 2012, a Cia de Teatro Contemporâneo recebeu o convite para criar a Seleção Brasileira de Improvisação e jogar na Argentina. A Seleção irá jogar em Buenos Aires com a LPI – Liga Profissional de Improvisación (<http://www.lpimatch.com/>) de 19 a 21 de Abril, depois irão a Córdoba jogar com Impro Córdoba nos dias 22, 23 e 24 de Abril e por fim jogaremos em Mendoza com a Liga Mendocina de Improvisación, nos dias 25, 26 e 27 de abril.

Para mostrar um pouco do que vamos fazer lá, vamos apresentar na Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo nos dias 13 e 14 de Abril, sábado as 21hs e domingo as 20hs um espetáculo com os melhores jogos.

Local: Sede da Cia de Teatro Contemporâneo – Teatro I: Rua Conde de Irajá, número 253, Botafogo. Site: Tel.: 21 2537-5204 – 3172-5201.

## Brinquedos Educativos



Dedoche Sítio do Picapau Amarelo  
R\$ 49,90



Teatro Pequeno em madeira revestido em tecido  
Várias estampas  
R\$ 59,90



Teatro em Pano 4 personagens  
Chapeuzinho Vermelho ou Os 3 porquinhos  
R\$ 195,00



Dedoche de Feltro Super Heróis  
R\$ 30,00



Tapete de Praça  
R\$ 120,00

ACEITAMOS CARTÕES

Alakhazan  
Brinquedos Educativos

RUA GENERAL POLIDORO, 58 / LOJA 102  
BOTAFOGO (Hortifruti - Perto Metrô)  
3579-5152  
[www.alakhazan.com.br](http://www.alakhazan.com.br)

### EXPEDIENTE

ZONA SUL  
10 MIL EXEMPLARES  
(O único com três distribuições ao mês).

Telefone: 3681.5302  
Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h30 às 19h.  
E-mails: [comercial@correiocarioca.com.br](mailto:comercial@correiocarioca.com.br)  
[redacao@correiocarioca.com.br](mailto:redacao@correiocarioca.com.br)  
Site: [www.correiocarioca.com.br](http://www.correiocarioca.com.br)  
[twitter.com/correiocarioca](https://twitter.com/correiocarioca)

Departamento Comercial e Marketing  
Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ  
Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ  
Jorn. Resp.:  
Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ  
Publicitário:  
Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ  
Consultor Jurídico:  
Ricardo Silva  
Diagramação e Editoração Terceirizada:  
A&S Editora  
Equipe de Redação:  
Eduardo Alves, Raquel Lima, Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

ANUNCIE: 3681.5302

Anuncie no Correio Carioca Zona Norte também e seja visto em 20 mil jornais. Vila Isabel, Andaraí, Tijuca, Grajaú e Saens Pena



## DICAS E CURIOSIDADES

A couve-flor tende a ser mais saborosa durante os meses frios. Para preservar a cor branca das flores, adicione vinagre, suco de limão ou leite à água de cozimento.

O aipo dura mais se, antes de guardá-lo na geladeira, você o embrulhar em papel alumínio.

Para preservar as bolhas na garrafa de champanhe aberta e sem tampa, insira o cabo de uma colher na garrafa e guarde na geladeira, e as bolhas permanecerão por mais alguns dias. Se o champanhe já começou a perder a efervescência, dá pra trazê-la de volta jogando uma uva-passa dentro da garrafa. Para gelar o champanhe rapidamente, basta colocá-lo num balde com gelo e água fria durante meia hora (se quiser também pode acrescentar sal, que faz o gelo demorar mais para derreter).

Para a calda de açúcar não formar cristais, aqueça o açúcar em fogo baixo, sem mexer, até que ele se dissolva completamente. Você também pode acrescentar algumas gotas de limão, ou ainda mergulhar um pincel de cozinha em água quente e passá-lo nas laterais da panela, para remover os cristais que estiverem começando a se formar.

Se você não tem termômetro de carne, teste se o bife está mal passado, ao ponto ou bem passado tocando-o com a mão: se estiver mole, está mal passado, se resistir ligeiramente à pressão do dedo, está ao ponto, se estiver firme, está bem passado.

Ao marinar, use recipientes de vidro ou plástico e evite metais, que reagem com os ingredientes ácidos e alteram o sabor do alimento. A marinada deve ficar dentro da geladeira. A função primordial da marinada é agregar sabor, embora algumas frutas como mamão, abacaxi e kiwi e alimentos como o iogurte possuam enzimas que amaciam as carnes. A marinada de alimentos delicados como peixes e frutos do mar dura cerca de 45 minutos, e apenas grandes peças de carne precisam marinar de um dia para o outro.

Nádia Lamas  
http://vieirasetrufas.blogspot.com

PROTESTO DO CIDADÃO 20/03/2013

G.U.I.D.O. http://guidobrasil.blogspot.com

### Nº 288 "SOCORRO" MUSEU DO ÍNDIO

*Mais Fácil Do Que Tirar Doce De Criança!  
Uma Reforma De R\$ 1.000.000.000,00 No Super-Maracanã, Onde Há Espaço Para Um Excelente Museu Olímpico, Sem Precisar Ultime A Saída Dos Índios! Que Covardia!*

*Donos Dos Extensas Terras Brasileiras, Ocupadas/Tomadas Pelos Portugueses, São Os*

*Índios Obrigados A Abandonar Seu Museu!!!  
Na Certa, Em Troca De Gordas Comissões Dadas A Maus Brasileiros, Que Ignoram Os Índios E Sua Cultura, Pois São Aculturados, Ou Seja, São Protegidos?! Pelos Governos!!!*

### Nº 290. "SOCORRO" PETRÓPOLIS/RJ/SP..

*Prós D'águas/Desabamentos/Perdas/Mortes...  
E Nossas Autoridades Prometem/Prometem...  
Todos Anos, Soluções Que Não Aparecem:  
Rios Não São Limpos/Verbas Não Usadas!  
Ós Políticos Prometem/Prometem/Prometem...  
Promessas Para O Dia De São Nunca!!!  
Outros Interesses Pessoais Aparecem E Os Locais Atingidos Petrópolis/Caxias/RJ/SP...  
Ilhados/Desabados/Fábricas De Mortes...  
São Ignorados Pelos Governos, Até Quando?!*

*Royalties, Verbas Do Governo Federal... São Jogadas Fora/Desviadas/Mal Usadas????!!!*

*Sai Governo Entra Governo E A Órfã  
População Continua Sem Pai/Mãe...!!!*

"Leiam Com A Alma, Passem Adiante...  
O Melhor Do Brasil, São Os Brasileiros"!!!!

### Nº 289. "SOCORRO" VETOS DO PODER EXECUTIVO

*Vetos, São Mais De 3.000, Nos Últimos Anos!!!  
E Que Não São Vistos/Votados Pelo Legislativo!  
Tão Semente Os Guardam Nos Fundos Das Gavetas!  
Os Vetos, Bem Como Muitos Artigos Da Inacabada, Séria?! Constituição Cidadã De 1988 (24 Anos)!!!*

*Dar Carga Diária De 07 Horas Corridas E  
Obrar De 2a A Sábado Nos Senado/Câmara E*

*Remover No Judiciário Igual Carga Horária, Pois  
Os Processos Se Acumulam... Anos Após Anos!!!  
Dar Aos Poderes Legislativo/Judiciário/Executivo  
Extensivos Direitos Trabalhistas Dados, Ainda, À  
Ralé: Férias De 30 Dias/FGTS/Salário Mínimo...*

*Esalários (Licença Cívica/Teto Do INSS), "Mais  
Xis" De Ajuda De Custo: 10/06/04/02 S. Mínimos  
Equivalentes Aos Com 30/20/10 Graus/Elementar,  
Cessar/Acabar Todas 1001 Mordomias Irreais!!!  
Ultime Só 02 Assessores Parlamentares (Aos  
Titulares Senadores/Deputados Federais), E O  
Ideal, Serem Concursados Dos Senado/Câmara!!!  
Vedar Casa/Comida/Roupa Lavada... Mordomias  
Outras: Passagens De Avião /Gasolina/Selos...*

### Nº 291. "SOCORRO" RIO/SÃO PAULO...

*Rio De Janeiro Que Parece Um Mar  
Imenso Com As Chuvas De Verão  
Ou As Águas De Março/Fevereiro...*

*São Paulo Não Fica Atrás Virá Um  
Autêntico Oceano Atlântico!!!  
Os Dirí(gentes) Culpam A Natureza!!!*

*Políticos Incompetentes, Que Muito  
Administram Mal, Os Dois Maiores  
Urbes, Entregues Às Baratas/Traças.  
Limitam-Se A Sirenes De Alerta!!!  
Ou Declarar Estado De Calamidade...*

**Jurema Design & Web**

**SITE PARA SUA EMPRESA**

Apenas R\$ **49,90** mensal

- Desenvolvemos e Criamos Sites Personalizados, de acordo com suas necessidades;
- Conteúdo ilimitado;
- Hospedagem ilimitada, inclusa;
- 10 Contas de e-mails;
- Manutenção e Alteração do conteúdo do Site, sempre que necessário;
- Painel de Controle com muitas funcionalidades;
- Orientação em design para sua empresa e marca.

www.juremadesign.com.br  
contato@juremadesign.com.br

21 8359-0631

R. da Quitanda nº67, sala 702  
Centro - Rio de Janeiro - RJ  
CEP: 20011-030

Agência  
21 2221-5400

Diretor de Arte

**RESIDENCIAIS EM BOTAFOGO**

Apartamentos NOVOS de 3 e 4 quartos.

Localização privilegiada.  
Conclusão da obra prevista para Junho/2014.

\* Exclusividade - Segurança - Sustentabilidade  
\* Lazer - Facilidades - Conveniências

Perto do Metrô / Shopping / Colégios

Cel.: (21) 9355-6396  
gouvfer@hotmail.com

Maurf. Imóveis CRECI 047965

**Que tipo de Educação você quer para seu filho?**

Matemática • Português • Inglês • Japonês

Botafogo Cobal - Tel.: 3239-0406  
Botafogo Praia - Tel.: 2552-7560  
Botafogo Rua da Passagem - Tel.: 3026-5211

**KUMON**

Ensino que transforma

**Jefferson**

Reformas e consertos de casas, apartamentos, cozinhas, banheiros e etc... Hidráulica, pinturas, revestimentos, cerâmicas, porcelanatos, parte elétrica impermeabilização com manta asfáltica e pigmentos. Executo grandes e pequenos serviços. Temos arquiteta para indicação.

Ligue Agora:  
(21) 7745.1162 id: 112\*80059 / (21) 9283.7261

www.jeffersonempreiteiro.yolasite.com

REFORMAS JÁ

**Anuncie aqui só R\$ 60,00\***

+  
Anúncio na INTERNET (grátis)

**Ligue agora! 3681.5302**

\*valor por edição. Mínimo de 3 edições.