

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

BOTAFOGO - HUMAITÁ - URCA

Novo site: www.correiocarioca.com.br

ANUNCIE! 3681-5302 ou 7923-5915
2ª a 6ª, de 9 às 19h

Desde 2003 | correiocarioca.com.br | Ano X | Nº 106 | dezembro de 2012

comercial@correiocarioca.com.br - twitter.com/correiocarioca

Foto: Fernando de Andrade

Viajar por quê?

Paisagem observada da Vista Chinesa.

Sonho para turistas, Rio de Janeiro possui atrativos ainda desconhecidos de muitos moradores **Pág. 08 e 10**

PIZZARIA E LANCHONETE ROSA DE OURO
"A melhor pizza do bairro."

Promoção em 5 Sabores: Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarela e Presunto. **Só R\$ 23,00.**

Entregas*: 2527.0565 / 2286.3012
*acréscimo de R\$ 2,00.

Diariamente, de 12h às 3h, servimos as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!
"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua Voluntários da Pátria, nº 01 lj. 11 e 21 - Botafogo

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO



DO C.R. GUANABARA

Receitinhas

Futebol

Saborosos pratos natalinos. **Pág. 2**

A fase dos clubes cariocas. **Pág. 4**

Sexualidade

Turismo

Saúde sexual. **Pág. 6**

O romantismo de Veneza. **Pág. 12**

Agenda Cultural

Gastronomia

Cinemas e casas de show. **Pág. 14**

Nostalgia de sabores. **Pág. 16**

CONSULTÓRIO DE PSICANÁLISE



Roberta Salles Gomes
CRP 05/41721

Rua Barata Ribeiro 774 / 507 - Copacabana
Cel. (21) 8858-9463
roberta_slg@hotmail.com

O SABOR DO CREPE

Crepes Doces e Salgados

Delivery

PEÇA TAMBÉM PELO SITE www.osabordocrepe.com.br

(21) 2543-1815

Rua General Polidoro, 58 - Lj. 102 A
Shopping dos Sabores - Botafogo - RJ

Empresa Formal
www.empresaformal.com.br

ABERTURA E BAIXA DE EMPRESA
ALTERAÇÃO CONTRATUAL
CONTABILIDADE EM GERAL
ESCRITURAÇÃO FISCAL
NOTA FISCAL ELETRÔNICA

DECORE
DEPARTAMENTO DE PESSOAL
SERVIÇOS TRIBUTÁRIOS
IMPOSTO DE RENDA
(Pessoa Física e Jurídica)

Transforme o seu empreendimento em uma Empresa Formal.

www.empresaformal.com.br Tels.: (21) 2220-6595
www.facebook.com/empresaformal (21) 2532-1107

COMPRA-SE ANTIGUIDADES EM GERAL

Tel.: 8709-4143

Santos Moedas Brozes
Pratarías Bijouterías Esculturas Coleções

E tudo mais que for Antigo.

www.compradeantiguidades.com

SEU MUNDO É INTERATIVO. SUA GRADUAÇÃO TAMBÉM.

Curso Superior UniSeb Interativo

Colégio Qi - UNISEB
Rua da Matriz, 63
Tel: 3439-9509

estudeadistancia.com Vide página 10

5000 PANFLETOS

VALOR PARA ANUNCIANTES só R\$ 180,00

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm
Papel Couchê c/ Frente Colorida

Tel. 3681.5302 / 8738.5283
artigraficas@correiocarioca.com.br

Delícia Carioca

Por Terezinha Coelho

PERU NATALINO

Ingredientes: um peru inteiro ou dois peitos de peru, um copo de suco de laranja, sal a gosto, uma colher (sopa) de mostarda, duas colheres (sopa) e manteiga e um pouco de fios de ovos para enfeitar. Modo de fazer: de véspera, tempere o peru com sal, suco de laranja e mostarda. No dia seguinte, coloque-o num tabuleiro e espalhe a manteiga sobre ele e no tabuleiro. Asse em forno pré-aquecido até cozinhar e dourar bem. Depois de pronto, ponha o peru num prato bonito e decore com fios de ovos.

ARROZ À GREGA

Ingredientes: tres xícaras (chá) de arroz, óleo, sal a gosto, um pimentão verde, duas caixas de passas sem caroço, 100 gramas de presunto e uma lata de ervilhas. Modo de fazer: prepare o arroz a seu modo. Depois de pronto, retire da panela e coloque numa travessa, soltando-o bem. Adicione o pimentão lavado e partidinho, as passas, o presunto picadinho e as ervilhas, misturando tudo muito bem.

MAIONESE DE BACALHAU

Ingredientes: 1/2 de bacalhau, 1 quilo de batatas, 150 gramas de presunto, 150 gramas de azeitonas (verdes ou pretas) sem

caroço, azeite, um vidro de maionese e 250 gramas de pickles (opcional). Modo de fazer: coloque o bacalhau de molho de um dia para o outro, trocando a água várias vezes. No dia seguinte coloque-o no fogo, afervente-o e retire as peles e espinhas, desfiando-o. Cozinhe as batatas em água e sal (partidas para maionese), escorra a água e junte as batatas ao bacalhau. Então adicione os outros ingredientes, regue com muito azeite e coloque bastante maionese até uma formar uma massa homogênea. Coloque num refratário, enfeite a gosto e leve à geladeira.

BOLO DE AIPIM COM COCO

Ingredientes: 1kg de aipim fresco, 1 coco grande, 3 colheres (sopa) de margarina derretida (que já serve para untar o tabuleiro ou forma) 1 colher (sopa) de fermento em pó, 10 ovos inteiros, açúcar a gosto (mais ou menos 2 xícaras de chá). Modo de fazer: descasque o aipim, lave bem e escorra. Então, rale-o. Quebre o coco, descasque e rale-o. Reserve. Aqueça o fogo. Coloque a margarina no tabuleiro ou forma e leve ao forno para derreter. Deixe esfriar. Enquanto isso bata o restante dos ingredientes. Por último coloque a margarina já derretida e misture bem. Ponha a massa no tabuleiro ou forma e leve para assar. Quando o bolo estiver corado em cima, estará pronto.



Coluna do Dentista

Dra. Renata Pescadinha

A GESTANTE E O DENTISTA

Porque ainda existe o medo do atendimento às gestantes? Não precisa se negar a atendê-las e sim saber como se proceder. É necessário conhecer as dúvidas, transformações (emocionais, físicas e fisiológicas) da gestante para conseguir atendê-la decentemente e conquistar sua participação efetiva no programa preventivo. Ela precisa e deve ser tratada!!!

A futura mamãe também tem o papel-chave na questão de transmissibilidade da cárie ao seu bebê, o que justifica a preocupação em trabalhar precocemente os hábitos, atitudes e crenças da gestante em prol da adoção de práticas rotineiras de higiene bucal. A promoção de saúde bucal da gestante é possivelmente um instrumento eficaz na obtenção de uma geração livre de doenças bucais.

Quando ir ao dentista?

De preferência, antes de engravidar já ter o hábito de fazer o exame de rotina de seis em seis meses. Se isso não

foi possível, ir logo que se descobrir grávida, pois é importante o papel do dentista no pré-natal. Isso vai evitar possíveis dores futuras durante a gestação.

Quando o dentista pode tratar?

Sempre, contanto que não use anestésico durante os três primeiros e os três últimos meses de gravidez, pois nos três primeiros meses pode-se causar aborto e nos três últimos pode-se induzir ao parto precoce.

Não fique em situação desagradável e evite a dor durante a gestação. Cuide-se, vá ao dentista durante o pré-natal, faça limpezas regulares, pois a grávida também tem uma propensão a doenças da gengiva (periodontais).

Na próxima coluna falarei sobre como a futura mamãe tem um papel-chave na transmissibilidade da cárie para o seu filho.

Um abraço,

Dra. Renata Pescadinha

DISK SAÚDE DENTAL

Apoio: Dra. Renata Pescadinha
EMERGÊNCIA 24 HORAS
Tel. 8800.2724 / 8116.9137

TIRE SUAS DÚVIDAS

Tel. 2244.3108
rmpesk@hotmail.com
www.rpodontologia.com.br
Rua da Passagem, 172 - Botafogo



Tel.: (21) 3477-7074

- Clínica geral • Clareamento
- Aparelho móvel e fixo
- Endodontia (Canal)
- Periodontia (Tratamento de Gengiva)
- Próteses • Implantes
- Odontopediatria



Rua Voluntários da Pátria, 261
2º piso | Botafogo
Rio de Janeiro | RJ
odontomix261@gmail.com
www.odontomixbotafogo.com.br

HEITOR MOTTA DECORAÇÕES

Revestimento em Geral
Papel de Parede - Paviflex
Carpete - Decorflex
Formi-Piso - Ambienta
e Pintura em Geral



3183.5337 / 9326-5351

Fisioterapia Domiciliar

Dra. Thaisy Santos

Fisioterapeuta - CRB7170-2; 133338-F

Atendimento ao seu alcance, com conforto e hora marcada.

Pré e pós operatório,
Neurológica,
Dores articulares e musculares.

Reeducação Postural Global,
Método Pilates.

Fone: 7238-8228
E-mail: thaisy_santos@hotmail.com



PIZZARIA E LANCHONETE POINT DA PASSAGEM

"A melhor pizza do bairro."

PROMOÇÃO EM 5 SABORES

Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarella e Presunto
Só R\$ 18,00 - Entregas com acréscimo de R\$ 2,00.



Entregas em Domicílio

2275.7630

Diariamente, de meio-dia às 3h

Servimos diariamente as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!!

"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua da Passagem, nº 153 - Botafogo

REVISÃO DE TEXTOS

Livros, monografias, teses, dissertações, resenhas, periódicos, folhetos.

Frida Landsberg - 9732-6141
frida.landsberg@gmail.com

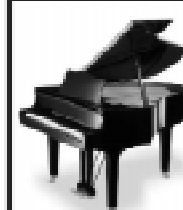
QUENTINHAS

A PARTIR DE
R\$ 8,00!

- Trabalhamos Sábado
- Entrega em domicílio
- Pratos variados

MINI QUENTINHAS
SÓ R\$ 6,00!

Tel. 2543.0437 / 8198.6283



AULAS PIANO E TECLADO

Clássico e Popular

Myriam - 2275-8715 / 8899.8715

GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

QUENTINHAS SORCABA

R\$ 7,00 e R\$ 9,00 - 8 pratos variados de 2ª a 6ª feira.
5 opções de carne no Sábado.
Mini-feijoada por R\$ 11,00 - 6ª feira.



Entrega em domicílio somente em Botafogo
Tel. 2266.7439 / 8753.3848 / 7104.9116

CABELO QUE VOCÊ SEMPRE SONHOU

CABELO - MÃO DE OBRA: a partir de R\$ 320,00.

Profissionais especializados em Mega Hair.

Todo tipo de Implantes: Nô Italiano, Cola de Queratina e etc.
Cabelos mais volumosos e do tamanho que preferir.

Prata de Botafogo, 484 / J.16 - Botafogo

Tel. 3286.3343 / 9251.8574 / 8279.2741 / 7149.9582

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU
FILMADORA PARA DVD. TENDO ASSIM MAIOR
DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.
TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VHS OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.
PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME!

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142.4780

Consultório de Psicologia

Patrícia Adnet

Psicóloga | CRP 05/34198

Terapia Cognitivo-Comportamental e
Especialista em Saúde Mental Infante-Juvenil

déficit de atenção/hiperatividade, stress, ansiedade,
pânico, depressão, fobias, obsessivo-compulsivo,
gagueira, arrancar pelos/cabelos, disfunções sexuais

atendimento: botafogo e barra

2527.6005 | 9968.3363 | www.patriciaadnet.com

ANUNCIE AQUI!

Só
R\$ 45,00 por mês!

Tel. 3681.5302

*contrato de 3 meses

LAVANDERIA

Serviço especializado em condomínio residencial.
Tingimento, tapetes e roupas finas.

Passar por peça a partir de R\$ 2,00

Lavar e Secar: R\$ 5,90 / kg

Lavar, Passar e Secar: R\$ 12,00 / kg
(exceto roupas finas)

2286-0532 / 8794.7878 / 9866-1160

COLETA E ENTREGA EM DOMICÍLIO.

VILLELA NUNES ADVOCACIA

Cível / Trabalhista / Empresarial



Atendimento por agendamento com hora marcada.

Rua Acre n. 55 - sala 707 - Centro - RJ.

Tel: (21) 3681.7185 / 8435.0048 / 9848.5990

Roberto V. Villela Nunes

Advogado - OAB/RJ 78.323

5000 PANFLETOS

VALOR PARA ANUNCIANTES
só R\$ 180,00

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm

Papel Couchê c/ Frente Colorida

Tel. 3681.5302 / 8738.5283

artigraficas@correiocarioca.com.br

ACADEMIA!



Musculação
Ginástica - Bike Indoor
Ergometria - Danças - Step
Alongamento - Personal
Treinamento Funcional
e muito mais...

Promoção!

12 parcelas de R\$ 69,00 (1ª à vista + 11 no cartão)

PACOTES PROMOCIONAIS

MENSAL = apenas R\$ 100,00 (a partir do 2º mês)

2 MESES (à vista) = R\$ 180,00 (à vista) Média: R\$ 90,00

3 MESES = R\$ 245,00 (2 x R\$ 122,50) Média: R\$ 81,66 ao mês

6 MESES = R\$ 435,00 (3 x R\$ 145,00) Média: R\$ 72,50 ao mês

PACOTES EMPRESAS

Mínimo de 10 alunos por empresa = R\$ 70,00.

Pacote 6 meses à vista - 1 mensalidade grátis

Média de R\$ 62,14 por mês

Pacote 12 meses à vista - 2 mensalidades grátis

Média de R\$ 55,07 por mês

Matrícula Grátis - Salas Climatizadas

Tel. 2543.4931 - www.academiaaptus.com.br

Av. Repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo

(Dentro do Clube de Regatas Guanabara)

Paulinho Celulares

>> CONSERTOS E ACESSÓRIOS EM GERAL

>> DESBLOQUEIO DE GSM



MOTOROLA NOKIA SONY LG TIM vivo

LINHA COMPLETA DE ACESSÓRIOS

Capas, baterias, fones, frentes, carregadores, carcaças, displays, etc

TODAS AS MARCAS E MODELOS.

Rua Nelson Mandela, box 31

Entre as ruas Volunt. da Pátria e São Clemente.

Rua 13 de maio, 33 - bloco b

Quiosque 5 e 6 - Centro.

Paulo - 3287.4669 / 9382.0014

REFORMAS

Verissimo Monteiro Serviços Ltda.

CONSTRUIMOS e reformamos sua casa. Rio e Grande Rio.

Serviço de pedreiro, bombeiro hidráulico, ladrilho, pinturas e telhado colonial, impermeabilização em caixa d'água e piscina.

Tel. 9862-5500 / 3686-6318

verissimonteiro@yahoo.com.br

Annair
cestas e doces

Cestas Café da Manhã

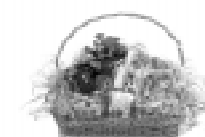
Datas Comemorativas

Aniversários

Infantis

Diet + de 50 tipos

Doces Finos
Caramelados
Fondados Simples
Bombons Recheados
Pirulitos de Chocolate



Fones: 2538-2533 | 9615-1382

COLUNA VELHOS CARIOCAS

Saúde na
Melhor IdadeUM MARAVILHOSO 2013
PARA TODOS!

A Dignus - Arte de Viver (www.dignus.com.br e dignus-artedeviver.blogspot.com.br), casa de Botafogo que oferece serviços e hospedagem para a terceira idade, integra tudo o que há de melhor aos seus serviços. A última novidade dessa casa é a chegada do grande violonista mineiro Zé Maria, que todas as sextas-feiras preenche de alegria os corações de todos.



Agora, os idosos já iniciaram os preparativos para a festa de final de ano, que contará com uma apresentação especial do Cover do Rei Roberto Carlos. A Dignus fará também uma linda Missa de Natal, com o apoio da Igreja de Santa Cecília, celebrando o Nascimento de Jesus Cristo.

Uma boa casa para idosos não precisa ser luxuosa mas, aconchegante, limpa e com um toque de conhecimento, respeito e amor, que faz a diferença. A Dignus oferece cuidados médicos; atendimentos psicológicos; serviços de enfermagem e

cuidadoras; acompanhamento nutricional; atividades físicas; fisioterapia; terapias corporais; arteterapia; piano dançante; cineterapia; oficina de música; festas e passeios, nas modalidades de Centro-Dia/Horas ou Hospedagem de Longa Permanência, de acordo com as necessidades de cada um.

A Dignus possibilita aos idosos uma vida mais saudável, longa e feliz. Visite a Dignus (agendamentos - Tel 21 2542-9299) e tenha um 2013 repleto de saúde e alegrias!

Apoio:

Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo
Tel. 2542-9299
www.dignus.com.br

FUTEBOL

AS DIFERENTES FASES DOS
CLUBES CARIOCAS*Por Artilheiro Carioca*

“Sou tricolor de coração, sou do clube tantas vezes campeão!” O hino tricolor nunca esteve tão certo. O Fluminense é tetracampeão brasileiro e 100% carioca! Sua brilhante campanha foi proporcional à festa que sua torcida promoveu nas arquibancadas. Melhor time e melhor futebol foram coroados! Parabéns!

Gostaria de falar nessa coluna apenas do orgulho que o tricolor deu ao Rio, mas não posso fazer de conta que clubes da estirpe de Vasco da Gama e Flamengo fizeram campanhas, principalmente no segundo turno, nada condizentes com o tamanho de suas tradições. Ou vocês, flamenguistas e vascaínos, discordam? Duvido! De um lado o Fluminense, soberano, de outro Vasco, mas principalmente o Flamengo com uma péssima campanha, e no meio o Botafogo. Inclusive, alvinegros, o Botafogo é grande demais para se contentar com colocações medianas! Estou certo?! O Flu salvou o Rio!

Sem dúvida alguma, as más campanhas de Flamengo e Vasco, que amenizou no finzinho, se deram devido à política e má administração, que bagunçaram e enfraqueceram os gigantes. Ambos têm

dívidas, pouco dinheiro e salários atrasados, o que até pode comprometer a temporada de 2013, já que grandes jogadores ficam temerosos de jogar nos clubes. A que ponto se chegou! Para falar a verdade, até o nosso Campeão Brasileiro, deixa a desejar no aspecto administrativo, porque há finanças desequilibradas e grande dívida, ofuscados pelas conquistas oriundas do milionário investimento da patrocinadora, que está no clube unicamente devido à paixão de seu presidente. Se a empresa sair, os problemas podem atrapalhar bastante!

A administração do Botafogo até poderia escapar das críticas, pois começou um belo projeto, mas como o alvinegro continua nadando e morrendo na praia, sem títulos nacionais e nem mesmo conquistando uma vaguinha na Libertadores, o que não ocorre há longos 16 anos, precisa ser questionada. Essa torcida apaixonada não pode ficar dependendo de títulos estaduais e colocações medianas em Campeonatos Brasileiros.

Para finalizar, sei que a coluna é carioca, mas não se pode deixar de lamentar a nova queda do Palmeiras.

LAVO E PASSO ROUPAS

Promoção Camisa R\$ 7,00

EDREDON a partir de R\$22,00
SÓ PASSAR R\$ 18,00 por quilo

BUSCAMOS E ENTREGAMOS

2527-4375 / 3181-8165

MARCENEIRO DO BAIRRO

Fabricação, Consertos, Reformas, Montagem, Desmontagem, Colocação de Portas, Janela, Deck, Fôrmica, Verniz, Pintura.

Site: movelartmarcenaria.com
Tel. 3585-9397 / 9905-5829 / 9410-8202

AULAS PARTICULARES
DE INGLÊS E ESPANHOL

Professor Eduardo Rodrigues
Contato: 7939-4201

WMA - CONTABILIDADE

CRC - RJ: 0189624

- Micro e Pequenas Empresas.
- Folha de pagamento informatizada.
- Impostos em geral (empresas e pessoa física).
- Abertura de novas empresas.

Contato: 2494.2172 / 8858.6693

Dra Zenaide Augusta Alves

ADVOGADA - TÊC CONTABILIDADE

Revisão de Benefícios INSS
Família - Inventários

IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA

Direito Imobiliário - Trabalhista

Consultas: marcar com antecedência.

Tel/Fax: 2517.3355 - Mail: zenaide_advogada@hotmail.com
Rua Senador Dantas, 117 - sala 711 - Centro - RJ
www.zenaidealves.adv.br

ANUNCIE AQUI!

Só

R\$ 30,00 por mês!

Tel. 3681.5302 *contrato de 3 meses

ANUNCIE AQUI!

Só

R\$ 45,00 por mês!

Tel. 3681.5302

*contrato de 3 meses

ARQUITETURA E INTERIORES

A importância do arquiteto na personalização de espaços especiais

Seja residencial ou comercial, nada melhor do que conseguir o próprio espaço. Mas e após esta conquista? Uma onda de ideias, dúvidas e opiniões surgem em uma vontade intensa de como montar os ambientes, por onde começar e, principalmente, se todo este investimento caberá no bolso.

Um ambiente harmonioso e elegante não significa necessariamente que ele seja composto por peças assinadas por grandes designers ou constituído de materiais nobres, que geralmente possuem um valor mais elevado. Hoje, o que se vê nos projetos de arquitetura ou interiores são os ambientes com a personalidade dos donos.

A fim de compreender o que é necessário no cotidiano, um espaço bem planejado e funcional é concebido a partir do olhar e da alta capacidade de criação do arquiteto o qual realizará diversos estudos e pesquisas. Dessa forma, os objetivos e o estilo de vida dos clientes são atingidos através de projetos exclusivos, desde sua concepção e desenvolvimento, incluindo marcenaria, iluminação, ar condicionado até uma consultoria.

A partir do momento em que o arquiteto define as prioridades de cada pessoa, para um ambiente residencial, por exemplo, cuja personalidade é a de receber amigos, o investimento recomendado será maior na sala de estar / lavabo / hall, enquanto que para os gourmets uma cozinha / sala de jantar / lavabo serão as vedetes do projeto, podendo ser até integradas. Já no comercial, o projeto volta-se ao público-alvo, cujo foco é superar sua expectativa.

Portanto, o arquiteto é o responsável por viabilizar todos os anseios de seus clientes, adequando o projeto aos seus orçamentos de modo a proporcionar em cada ambiente beleza e bem-estar.

Marcelo Bastos | arquiteto e especialista em design de interiores. - 21 9694.3520 | www.marcelobastos.com

COMPRAS DE NATAL

Por Antonio da Silva

Uma excelente opção para as compras das festas de final de ano é o Centro de Abastecimento do Estado da Guanabara, o popular CADEG, localizado em Benfica.

Os mais variados produtos ligados às festas de Natal e Ano Novo são encontrados facilmente nas diversas lojas do local. Bacalhau e azeites portugueses e de outros países geralmente estão à disposição a preços que se encaixam em quase todos os tipos de orçamento. Lojas especializadas em bebidas, com vinhos populares e requintados sendo o grande destaque, são o ponto forte do CADEG.

Para quem deseja experimentar variados sabores, especialmente as delícias portuguesas, o Centro dispõe de restaurantes e bares, que fazem valer a pena uma paradinha durante as compras ou até mesmo uma visita somente para saborear os pratos do local. O bacalhau, como não poderia deixar de ser num ambiente português, é o grande destaque, sendo apresentado nas mais variadas formas de preparo. É impossível sair do Centro sem experimentar os deliciosos bolinhos de bacalhau.

Para quem deseja ornamentar a casa no Natal ou até mesmo durante qualquer ocasião do ano, o CADEG é um ótimo local para aquisição de flores, arranjos e demais acessórios para decoração do lar.

No Centro também é possível encontrar os mais variados artigos para festas de casamento, 15 anos e demais comemorações.

O CADEG está localizado na Rua Capitão Félix, 110, em Benfica, próximo a São Cristóvão e à Avenida Brasil. O Centro de Abastecimento conta com amplo estacionamento gratuito.

RECADO DE HEITOR MOTTA DECORAÇÕES



Prezado amigo cliente, pelo muito que você representa, quero dedicar votos de um Natal e Ano Novo repleto de realizações, Amor e Paz. Desejo que nesta data, a luz do Senhor o acompanhe onde estiver. Que 2013 seja repleto de conquistas para você e sua família. Que os anjos o acompanhe sempre, vivificando e fortalecendo seu caminho. Que a Magia do Natal transforme seus sonhos em realidade e com muita esperança recebamos o ANO Novo! Nunca é demais lembrar os serviços que prestamos, com qualidade e ótimo preço.

- Revestimento em Geral
- Papel de Parede - Paviflex
- Carpete - Decorflex
- Formipiso - Ambienta e Pintura em Geral
- Revestimento para quarto de Bebê
- Tudo rápido / sem sujeira / sem transtorno

Telefones: 3183.5337 / 9326-5351.

Farinha Pura
EMPÓRIO
Desde 1985

Delivery: (21) 3239-8000
www.farinhapura.com.br

CIES
Centro Interativo
Eugênia Sampaio

AULAS PARTICULARES
NO CIES O FUTURO DO SEU FILHO JÁ CHEGOU!

Matriculas abertas

PROFESSORA ESPECIALIZADA

- Do 1º ao 9º ano do ensino fundamental
- Preparatório Pedro II e CAP (Uerj)
- Agora com Ensino Médio com o Prof. Gabriel Carneiro.
- Fonoaudiologia

APOIO PARA VESTIBULAR

Salas confortáveis, com ar condicionado.

ENSINO MÉDIO

2541.6516 / 3905.9130
Rua da Passagem, 83, sl 309 - Botafogo
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

Este espaço pode ser seu por apenas R\$ 90,00 *

+

Anúncio na INTERNET (grátis)

Se você leu, seus clientes também vão ler!

10 mil exemplares mensais.
Público da Zona Sul
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

Venha Conhecer
Nova Loja

Virtual Shop
Sua Loja Online • Cursos • Manutenção

Venda de Computadores
Venda de Periféricos e Acessórios
Manutenção e Suporte

Internet Tax House

Recargas
Originals Compatíveis Remanufaturados

2286-8910 / 2537-4963
Rua São João Batista, 16 A - Botafogo

VOCÊ SABIA?

TRADIÇÕES E SUPERSTIÇÕES DO REVEILON

Lentilhas. De origem europeia, mais precisamente italiana, diz que tomar sopa de lentilhas antes da virada assegura um ano inteiro de fatura.

Romã. De acordo com a superstição, a romã atrai dinheiro. Para garantir boas finanças em 2013, comer sete partes do fruto guardando as sementes na carteira durante o ano todo.

Uva. Coma sete para garantir prosperidade e fartura no ano que vem.

Carne de porco. Outra tradição que promete dinheiro e prosperidade, devido ao porco fuçar para a frente. A carne de porco deve ser o prato principal da ceia da virada e deve ser servido à meia-noite.

Calcinha ou cueca nova. Representa sorte nos relacionamentos amorosos, porque deixa os amores mal resolvidos para trás.

Roupa branca. É a mais tradicional superstição dos Reveillon. De origem africana, usar branco na passagem do ano representa luz, pureza, bondade e paz.

Roupa amarela. Serve qualquer coisa. Peça íntima, lenço, faixa ou um lacinho. O amarelo representa o ouro das riquezas materiais e do dinheiro.

Três pulinhos nas ondas. Você deve pular com uma taça de champanhe na mão e sem derramar. Depois, jogue a bebida para trás de uma vez, sem olhar. O simbolismo é que se deixa tudo de ruim para trás e se alguém for molhado pelo champanhe ainda terá sorte garantida.

Acender velas na praia ou jogar rosas no mar para Iemanjá. A deusa africana e rainha das águas protege seus fiéis, com saúde, amor e dinheiro o ano todo, diz o candomblé.

Nota de dinheiro dentro do sapato. A energia do corpo entra pelos pés, de acordo com a cultura oriental. Quanto maior a nota, mais riqueza e prosperidade.

Sexo sem Mistério

QUANDO A RAPIDINHA NÃO É UMA ESCOLHA

Muito são os homens que têm como início da atividade sexual, algo apressado, clandestino e, por tanto, rápido. Sem aprender a exercer a sexualidade de uma forma mais relaxada, depois de burro velhos repetem o padrão aprendido de um desempenho que deve ser sempre breve.

Embora comum no início da vida de muitos homens, a constância do descontrolo ejaculatório compromete a vida sexual de inúmeros casais. A vida deles, por se sentirem inferiores e inseguros, a delas por se sentirem como se estivessem com o seu prazer sexual roubado e a do casal por estarem impossibilitados de expressarem uma sexualidade plena. Faz parte da sexualidade do casal, a possibilidade de abordar sua expressão sexual. Assim, durante o tratamento, a participação da parceira é de vital importância na solução da questão.

Há quem afirme que as mudanças de atitude feminina perante o sexo e as exigências relacionadas ao corpo do homem (mito do pênis pequeno, necessidade do corpo atlético), aumentaram o nível de ansiedade, de

cobrança e de tensão.

De causa orgânicas (ainda que presentes na minoria dos casos, é necessário uma avaliação médica para avaliar esse critério) ou psicogênicas, há diversas opções de tratamentos e somente um profissional qualificado está habilitado para indicar a melhor opção. Mas, já adiantando que técnicas folclóricas ou caseiras, além de não apresentarem resultados, agravam o caso. Na verdade, o processo não é simples a ponto de ser resolvido só com medicamento e a consequência de um quadro como esse não tratado pode provocar falta de desejo sexual e mesmo disfunção erétil.

Abrimos espaço para tirar dúvidas. Caso tenha alguma, envie email para consultoriodepsicologia@gmail.com e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.
Drª Ana Paula Veiga - Sexóloga
Tel: 2567-9181/7883-2059

**GOSTA DE VIAJAR?
VEJA A PÁGINA 12!**

VESTIBULAR e ENEM

(Preparatório)

CIES

Centro Interativo
Eugênia Sampaio

Para você que procura melhores resultados junto ao ENEM ou Vestibular. O Centro Interativo oferece o 2º Grau com professores especializados.

NÃO PERCA ESSA CHANCE!

Fones: 2541-6516 / 3905-9130

Rua da Passagem, 83 - Sala 309 - Botafogo
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

CHURRASCO DELIVERY RJ
a diversão é sua... o trabalho é nosso

Churrasco preparado por profissionais
Confraternizações corporativas, universitárias, familiares e amigos em geral
Pacotes a partir de R\$ 36,00 por pessoa
Incluídos a carne, saladas, acompanhamentos, entradas e bebidas

Informações:
8681.6248 / 9509.9178 / 9263.5419
contato@churrascodeliveryrj.com.br
www.churrascodeliveryrj.com.br

**Anuncie aqui
apenas R\$ 55,00***

+ Anúncio na INTERNET (grátis)

10 mil exemplares mensais. Público da Zona Sul.
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

5000 PANFLETOS

**VALOR PARA ANUNCIANTES
só R\$ 180,00**

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm
Papel Couchê c/ Frente Colorida

Tel. 3681.5302 / 8738.5283

artesgraficas@correiocarioca.com.br

ANUNCIANDO NO JORNAL,
O SEU ANÚNCIO
SAI GRÁTIS
NA INTERNET

www.correiocarioca.com.br

ARTISTA VISUAL DE SP FAZ 1ª EXPOSIÇÃO CARIOCA

Kika Nicolela traz ao Rio a vídeo-instalação THE FILM THAT IS NOT THERE: participação de mais de 100 atores.



O Mezanino do Palácio Gustavo Capanema, no centro do Rio de Janeiro, recebe a partir do dia 22 de novembro a exposição THE FILM THAT IS NOT THERE, da artista paulista Kika Nicolela. Sua obra propõe a desconstrução de um roteiro escrito pela própria artista, abrindo espaço para múltiplas possibilidades de interpretação e tradução. Nicolela já participou de mais de 100 exposições individuais e coletivas em 14 países, e expõe sua primeira individual na capital carioca, uma vídeo-instalação com seis projeções em alta-definição.

Os vídeos foram gravados entre 2010 e 2011, durante residências artísticas na Coreia do Sul, Singapura e Suíça, onde a artista convocou atores locais para um teste de elenco baseado em cenas de seu roteiro, traduzido para as línguas de cada país. Em 2012, gravou no Brasil a última parte do projeto, com a participação de atores como Caco Ciocler, Carlos

Meceni, Maria Manoella, Mariana Loureiro e Paula Picarelli. No total, mais de cem atores colaboraram com o projeto.

“A vontade de fazer uma vídeo-instalação, ao invés de um filme longa-metragem, vem justamente da busca de uma relação mais aberta e crítica entre o espectador e a obra”, conta Nicolela, que assumiu como proposta “nunca entregar sobre o que exatamente era o roteiro original, ou as relações exatas entre os personagens. Existe um potencial muito maior em deixar que cada ator, e cada espectador, construa sua própria versão”, completa a artista.

A vídeo instalação multicanal, THE FILM THAT IS NOT THERE foi contemplado com o prêmio Funarte de Arte Contemporânea 2011, e ficará em exposição por um mês. Além da mostra, Nicolela ministrará na terça-feira, 4 de dezembro, a oficina “O cinema em exposição”. A atividade será realizada das 14h às 18h, e abordará o vídeo no contexto da arte

contemporânea, por meio da apresentação de obras e artistas seminiais. Ainda no início de dezembro, Nicolela participa também de uma conversa com o público, junto da artista e pesquisadora Livia Flores. O processo de criação e o desenvolvimento do projeto é o tema do bate-papo que acontece na quinta-feira, 6 de dezembro, às 17h - ocasião na qual será lançado o catálogo da exposição.

“O cinema exerce uma influência direta sobre a minha pesquisa artística, que recai principalmente sobre o desmembramento e questionamento dos dispositivos de representação e narrativa, sobre a questão do sujeito e sobre a relação entre autor, espectador, câmera e objeto”, disse Kika Nicolela.

THE FILM THAT IS NOT THERE poderá ser conferida de 22 de novembro a 21 de dezembro, de segunda a sexta, de 09h às 18h. A entrada é gratuita.

Um pouco sobre a artista

Kika Nicolela já participou de mais de 100 exposições individuais e coletivas no Brasil, Canadá, Chile, Espanha, Alemanha, EUA, Inglaterra, França, Portugal, Áustria, Finlândia, Polônia, Coreia do Sul, Eslovênia, Singapura, Suíça e Suécia. Seus vídeos foram exibidos e premiados em festivais em mais de 30 países.

Foi ganhadora do Prêmio Funarte de Arte Contemporânea 2011, Prêmio Mostras de Ar-

tistas no Exterior da Fundação Bial e Ministério da Cultura, Prêmio Aquisição do Sallão de Arte Contemporânea de Piracicaba, Apoio à Produção de Artes Visuais da Secretaria de Cultura do Estado de São Paulo, do Programa de Difusão e Intercâmbio Cultural do Ministério da Cultura, do Programa de Exibições do Centro Cultural São Paulo e do Incentivo à Produção da Semana de Artes do Recife. Também recebeu bolsas para as residências artísticas Sumu (Finlândia), Ron do Studio (Áustria), Künstlerdorf Schöppingen Foundation (Alemanha), Gyeonggi Creation Center (Coreia do Sul), Objectifs (Singapura), Rote Fabrik (Suíça) e LIFT Liaison of Independent Filmmakers of Toronto (Canadá).

Como curadora, Kika Nicolela desenvolveu programas para festivais no Brasil e exterior, além de realizar a curadoria e coordenação do projeto colaborativo Exquisite Corpse Video Project, que conta com a participação de mais de 70 artistas de 25 países diferentes.

Kika Nicolela é representada pela Galeria Jaqueline Martins (São Paulo), e pela Vtape (Toronto).

Mais informações: www.kikanicolela.com

THE FILM THAT IS NOT THERE

Vídeo-instalação. Dias: 22 de novembro a 21 de dezembro de 2012. Entrada franca.

De segunda a sexta, das 9h às 18h. Local: Mezanino do Palácio Gustavo Capanema - Rua da Imprensa, 16 - Centro, Rio de Janeiro.

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU

por apenas **R\$ 150,00**
por edição

*Contrato de 3 meses.

ou **R\$ 100,00**
por edição

*Contrato de 6 meses.

Se você leu, seus clientes também vão ler!

Público da Zona Sul
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302



FBL FUNERÁRIA
BOTAFOGO LTDA.

Permissionária Municipal nº 24
Descontos Especiais

Capelas • Ambulâncias • Embalsamento • Tanatopraxia
Cremações • Remoções • Local, Estado e Exterior
RJ e todo o Brasil

A ÚNICA DA ZONA SUL

Ligação Gratuita: 08000 246146

**PLANTÃO
24 HORAS**

Convênio com CAARJ, PETROS, ADEPOL e seguradoras em geral.

Fones (21) 2542.2043 | 2542.8398 | Fax 2295.5348

Rua da Passagem, 146 loja A - Botafogo

funerariabotafogo@gmail.com

VERÃO + FÉRIAS = RIO DE JANEIRO

Cidade Maravilhosa oferece excelentes opções de lazer. Além do Cristo Redentor e do Pão de Açúcar há muitos outros menos badalados e conhecidos, porém ótimos para diversão.

Por Antonio da Silva

Enfim, janeiro. Mês de férias e de descanso. Muitos pegam a estrada para desfrutar dos aguardados dias de repouso. Porém, os que ficam no Rio de Janeiro também podem curtir muito. A Cidade Maravilhosa oferece para os que não forem viajar várias opções de lazer e entretenimento.

As praias são sempre muito procuradas nesta época do ano. Além das mais centrais e conhecidas, o Rio oferece outras lindas e bem preservadas, como Prainha e Grumari. Contudo, o frequentador deverá tomar certos cuidados, principalmente com a pele, usando protetor solar, hidratar-se

ingerindo bastante água e sobretudo observando os riscos e o perigo de afogamento.

Outros passeios também são interessantes para os que preferem curtir a natureza, de forma mais próxima à Mata Atlântica: uma ida à Floresta da Tijuca proporcionará várias opções de lazer. Entretanto, o visitante deverá cumprir certas regras, em respeito à natureza e para sua própria segurança, tais como: não fazer fogueiras, não atirar pontas de cigarro, não retirar plantas, não molestar nem alimentar os animais silvestres, não levar à floresta animais domésticos, não banhar-se em locais proibidos, evitar

Foto: Fernando de Andrade



Foto: Luciana Dávila

Cristo Redentor, o cartão postal brasileiro mais conhecido no mundo.

beber água dos rios e córregos e não utilizar nem construir atalhos caminhando exclusivamente pelas trilhas com sinalização. Algumas atrações que poderão ser vistas na floresta são a Cascatinha Taunay, o Lago das Fadas, o Açude da Solidão, o Mirante do Excelsior, a pitoresca e histórica Capela Mayrink, além de grutas e furnas. O visitante poderá realizar caminhadas por trilhas, inclusive podendo chegar ao topo dos mais de 1000 metros do Pico da Tijuca, ponto mais alto da região.

O Cristo Redentor, grande orgulho dos cariocas, eleito uma das sete maravilhas

do mundo moderno, merece uma visita que pode ser feita de automóvel ou de trem. De carro o visitante terá que estacionar seu veículo bem abaixo da imagem, mas contará com um elevador que o conduzirá até bem próximo ao monumento. Se optar pelo trem, deverá tomar a composição na estação localizada no bairro do Cosme Velho, viajando pela floresta e podendo observar a flora com

**CONTINUA NA
PÁG. 10!**



Bondinho que leva ao morro do Pão de Açúcar, na Praia Vermelha.

Venha conosco desfrutar das belíssimas paisagens das ilhas e praias de **Ilha Grande**, de 01 a 04/03/2013.

Excursão de Sexta-Feira a Domingo, com saída dos pontos de encontro, Largo do Machado e "a consultar", em ônibus de turismo. Traslado de escuna de Conceição de Jacareí até a Praia do Abraão. Hospedagem em pousada com café da manhã. Passeio de saveiro com almoço e música a bordo pelas praias, Lagoa Verde, Lagoa Azul, Praia da Feiticeira.

Pagamento parcelado a partir de novembro. Consultem-nos.

Bebeltur
VIAGENS E EVENTOS

bel.cunha@terra.com.br
Mín. Turismo: 19.010349.96-7

Tel.: 2551-5701 / 9657-6427 / 7881-6427

LASER PRESS
INFORMÁTICA

CONSERTO EM GERAL: IPHONE E IPAD

RECARGA DE TONER A PARTIR DE R\$ 40,00
RECARGA PRETA A PARTIR DE R\$ 8,00
OUTSOURCING DE IMPRESSÃO

FORNECEMOS A IMPRESSORA E VOCÊ SÓ PAGA O TONER
ALUGUEL DE IMPRESSORAS COM FORNECIMENTO DE SUPRIMENTOS
FAZENDO 4 RECARGAS A 5ª É GRÁTIS

CARTUCHO E TONER
Recarga na HORA
Originais, compatíveis e remanufaturados

CONSERTO DE NOTEBOOK E NETBOOK

ASSISTÊNCIA TÉCNICA
EM IMPRESSORAS, MICROS E CONSERTOS DE NOTEBOOK

TEL: 2226-5268 - laserpress@hotmail.com
Rua Voluntários da Pátria, 249 - sala 203 - Botafogo

LDM CONFORTO E BELEZA PARA SUA CASA
SERVIÇOS E CONSERTOS

Qualidade com as melhores preços, ligue e confira!!

LAVAGEM A SECO / IMPERMEABILIZAÇÃO
ESTOFADOS * TAPETES * PAINÉIS * COLCHÕES
PERSIANAS * BANCOS DE AUTO
CARRINHO E BERÇO DE BEBÊ
LIMPEZA E HIDRATAÇÃO DE COURO

orçamento grátis
cobrimos ofertas

FORRO PVC * PAPEL DE PAREDE
DIVISÓRIAS

PERSIANAS
Vertical-Horizontal-Tecido-PVC
Alumínio-Blackout-Celular-Japonesa
Roller-Romana-personalizada

3686-3696 / 3683-6147 / 3013-2596
ldmservicoseconsertos@hotmail.com.br



Clube de Regatas
GUANABARA

VIII COLÔNIA DE FÉRIAS DO CRG

RESTAM POUCAS VAGAS!



ATIVIDADES ESPORTIVAS: REMO, VELA, CANOAGEM, WINDSURF, STAND-UP PADDLE, JUDÔ, KARATÊ, NATAÇÃO, PÓLO AQUÁTICO, NADO SINCRONIZADO, FUTEBOL E VOLEI. **ATIVIDADES RECREATIVAS:** DANÇA, OFICINAS DE DESENHO (ARTES), PESCARIA, RECREAÇÕES (PISCINA E PRAIA). **ATIVIDADES LÚDICAS:** ARTES E EDUCAÇÃO AMBIENTAL. **PASSEIOS:** CINEMA, TEATRO, PRAIA, HOTEL FAZENDA, JARDIM BOTÂNICO, PASSEIO DE BARCO PELA BAÍA DE GUANABARA (SAVEIRO) E MUSEU.

Turmas de 4 e 5 anos, 6 e 7anos, 8, 9 e 10 anos, 11, 12 e 13 anos, com no máximo 25 crianças por turma. Todas as crianças receberão 2 camisas, mochila e bonê, que deverão ser usado diariamente na colônia. O valor pago na inscrição estará financiando todos os passeios, café, almoço e lanche. Sócio R\$ 500,00 podendo parcelar em 4 vezes (cheques). Não Sócio R\$ 700,00 parcelado em 4 vezes, com o último vencimento em 5/01/2013. Será necessária a apresentação de atestado médico, para a prática de todas as atividades físicas. As aulas serão ministradas sempre por 2 monitores em cada turma (fem./masc.) todos habilitados em Educação Física. No dia 06 de janeiro de 2012 às 19:00h será realizada reunião com responsáveis.



NOVA GERAÇÃO DE VELEJADORES DO CRG FAZ BONITO NO ESTADUAL DA CLASSE OPTIMIST.



Thiago Fattori Guimarães, Tatiana Vargas e Thales Assis representaram o clube no último estadual da classe Optimist no mês de novembro, na raia da Praia do Flamengo, nas águas da Baía de Guanabara. O destaque maior ficou por conta de Tatiana, que saiu com o troféu de Campeã Estadual Mirim Estreante. O Guanabara, orgulhosamente, parabeniza os atletas e aposta que todos serão grandes destaques da vela no futuro muito próximo. Quem sabe não tem uma vaga olímpica esperando por um deles? Só o tempo dirá! Bons Ventos, Campeões!



... E MAIS DE 15 ATIVIDADES GRATUÍTAS. VENHA ENTRAR EM FORMA NO GUANABARA.

ESCOLAS E CURSOS GRÁTIS

ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS:

- 1 - VELA MONOTIPO ADULTO / INFANTIL
- 2 - VELA OCEANO ADULTO
- 3 - REMO (IDADE MÍNIMA 14 ANOS)
- 4 - NATAÇÃO (ADULTO, INFANTIL E BEBÊ)
- 5 - NADO SINCRONIZADO
- 6 - PÓLO AQUÁTICO

OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS:

- 7 - JUDÔ (ADULTO E INFANTIL)
- 8 - KARATÊ (ADULTO E INFANTIL)
- 9 - BOXE (ADULTO)
- 10 - MUAYTHAY (ADULTO)
- 11 - HIDROGINÁSTICA

AULAS, CURSOS E ATIVIDADES

SÓCIOS-CULTURAIS

- 12 - ARTESANATO
- 13 - DANÇA DE SALÃO
- 14 - SAUNA SECA E À VAPOR

OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

PISCINAS SOCIAL E INFANTIL AQUECIDAS NO INVERNO, SALÃO DE SINUCA, PLAYGROUND, NAVIO PIRATA E SALA DE JOGOS INFANTIS, ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM DATASHOW, TELA RETRÁTIL, SOM E AR-CONDICIONADO CHURRASQUEIRA E SALÕES DE FESTA

ESPAÇOS TERCEIRIZADOS

BAR DA RAMPA - BAR E RESTAURANTE
GUANABAR - BAR E RESTAURANTE
V'DA - ARTIGOS DE NATAÇÃO - RAMAL 212
BOATSPORT - ARTIGOS NÁUTICOS - 2244-2740
MAR AZUL - ARTIGOS NÁUTICOS - 2275-6451
APTUS - GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO
FISIO & CORPO - 2275-9498 / 8363-8187

ASSOCIE-SE:
SÓCIO TRANSIT. R\$ 120,
DEPENDENTE R\$ 50, - MAT. R\$ 36,

www.crguanabara.com.br

Av. Rep. Nestor Moreira, 42
Praia de Botafogo
(21) 2295.7798 / 2541.2049

CIDADE MARAVILHOSA

Foto: Luciano Lopes

seu exuberante verde. O passeio é muito pitoresco, pois além da emoção proporcionada pelas proporções imponente da imagem, a vista da cidade maravilhosa é deslumbrante. O telefone da empresa responsável pelo trem do Corcovado é 2558-1329.

Uma ida ao Pão de Açúcar é roteiro obrigatório para os turistas e para todos os cariocas que ainda não o conhecem. O passeio é feito em duas etapas. O embarque no primeiro bondinho é feito na estação da Praia Vermelha que

transporta os passageiros ao Morro da Urca. De lá, um segundo bondinho os conduzirá ao Morro do Pão de Açúcar. Os visitantes desfrutarão de belíssimas paisagens, além de poder contar com banheiros, bebedouros, serviços de alimentação e loja de lembranças. O telefone da empresa responsável pelo bondinho é 2546-8400.

Para os que gostam de um programa ao ar livre nada melhor do que passar um dia agradável na Quinta da Boa Vista, que proporciona também as opções de visita ao



Cada cantinho da Urca possui belas paisagens.

Jardim Zoológico ou ao Museu Nacional com seu riquíssimo acervo.

O Jardim Botânico situado no bairro do mesmo nome é um recanto que merece ser conhecido, pois além da tranquilidade, oferece a possibilidade de serem conhecidas variadas espécies de árvores, plantas e flores.

A Cidade do Rio de Janeiro por ser rica em belezas naturais ainda oferece muitos outros lugares para o lazer, como outros parques, praças e grande extensão de ciclovias.

GOSTA DE VIAJAR? LEIA A PÁG. 12!



A Urca propicia vistas incríveis, como as praias do Flamengo e Botafogo.

A NOVA MARCA DA FACILIDADE INTERATIVA CIB

UNISEB INTERATIVO

SEU MUNDO É INTERATIVO. SUA GRADUAÇÃO TAMBÉM.

PESQUISA NACIONAL **TOP 10** ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESTUDANTES DE EaD

NOTA DE EXCELÊNCIA **MEC** COM TÍTULOS DE CURSOS COM O MELHOR NÍVEL DE ENSINO

ACESSO IMEDIATO **ENEM** PARA NOTAS COM ATÉ 5 DE EXCELÊNCIA

Curso Superior UniSeb Interativo

Encontros presenciais uma vez por semana, com a credibilidade de uma das maiores instituições de ensino do Brasil, escolhida entre as 10 melhores pela Associação Brasileira de Estudantes de EaD e com nota de excelência no MEC.

Colégio Qi - UNISEB
Rua da Matriz, 63
Tel: 3439-9509
estudeadistancia.com

PROCESSO SELETIVO 09/DEZ.

VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA

RP Centro Odontológico - Renata Pescadinha

QUEM SOMOS NÓS
A RP CENTRO ODONTOLÓGICO é um centro especializado e que está há nove anos no coração de Botafogo, com uma equipe de profissionais especializados, oferecendo acesso ao que existe de mais avançado em odontologia.

NOSSOS SERVIÇOS E DIFERENCIAIS

- Profissionais especializados nas mais diversas áreas
- Cirurgia
- Ortopedia Funcional dos Maxilares (problemas de articulações)
- Endodontia (tratamento de canal)
- Odontopediatria
- Implantodontia
- Periodontia (tratamento de gengiva)
- Odontologia estética
- Prótese (fixa e móvel)
- Ortodontia
- Clareamento a Laser
- Laboratório de prótese próprio

- Tecnologia de ponta
- Localizado no térreo facilitando o acesso para 3ª idade
- Instalações próprias para cadeirantes
- Mais de nove mil clientes satisfeitos

Tels.: 2244-3108
Rua da Passagem, 172 / loja - Botafogo
www.rpodontologia.com.br

Sorriso com vontade nos momentos mais marcantes da sua vida



ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS



“ANO NOVO, NOVO CICLO”

Por Luciano Lopes

O ano de 2012 está chegando ao fim e dentro de poucos dias estaremos comemorando a chegada do novo ano: 2013! Em cada passagem as esperanças sempre são renovadas, é um período onde cada pessoa (cada qual com sua crença) visa saúde, paz, prosperidade, amor, cura, união, mudanças para um mundo melhor, mais humano, além do equilíbrio profissional e financeiro.

Como estamos encerrando mais um ciclo, aproveite este momento para meditar, agradecer e refletir como foi o ano e desejar pensamentos positivos e grandes conquistas para 2013. É claro que a massagem não pode ficar de fora, caso não tenha tido a oportunidade de receber uma massagem durante 2012, chegou à hora, vamos deixar de lado toda a tensão e estresse que assombrou alguns momentos da vida, começando assim o ano de 2013 de fato com o pé direito.

Saúde para seguirmos com os objetivos, então vamos cuidar do nosso corpo, consulte o seu médico e comece a se exercitar, contribuindo

assim para uma vida saudável. Caminhadas, alongamentos, yoga, tai chi, técnicas de respiração, massagem, meditação e auto-conhecimento são as terapias que oferecem vários benefícios, pois cada ano que passa o ser humano trabalha mais para tentar sobreviver e acaba esquecendo um pouco da saúde do corpo, deixando de aproveitar momentos únicos que não voltam mais. Por isso, vamos mentalizar amor e distribuir amor, buscando sempre a paz!

Desejo para todos os leitores do Jornal Correio Carioca, muita luz, paz, compreensão, sucesso e saúde. Obrigado por acompanharem esta coluna e por todas as mensagens enviadas. Vamos juntos deixar acesa a chama da esperança, lutando por dias melhores com muita força e fé. Um ótimo final de 2012 e um excelente 2013 para todos nós com votos de felicidade.

Informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, enviem o seu e-mail para: lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, ligue para: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, Terapêutica
Desportiva, Shiatsu, Drenagem,
Modeladora, Cursos e Eventos.

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a Sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

INSTITUTO
**PHYSIO
STUDIO**

Centro Integrado de Postura e Bem Estar

Venha treinar no maior centro de Pilates Clássico e Moderno do Brasil

Credenciados pela Associação
Brasileira de Pilates Fisioterapêutico

PILATES – Equilíbrio e Fortalecimento Corporal.

Faça Pilates com quem ensina, em um studio amplo com equipamentos novos e super modernos.

CORE PILATES – Pilates mais eficiente.

A necessidade de se trabalhar força, flexibilidade, equilíbrio e postura é de conhecimento de todos e a forma mais eficiente de se trabalhar estas falências é através do treinamento funcional. O Core Pilates trabalha a funcionalidade do corpo de forma equilibrada e global, onde você consegue ganhos de força, equilíbrio, flexibilidade e diminuição da gordura corporal em aulas de 60 minutos ministradas por profissionais com formação específica. Nas aulas de Core Pilates você fará: plataforma vibratória, PST (Pilates Suspensão), Gravity Pilates, trabalhando ergométrico em esteira e bicicleta, entre outros.

YOGALATES – Pilates + Yoga.

Perfeita integração da milenar Yoga e o Método Pilates, em uma aula onde o controle do movimento, a respiração e a ativação do centro são o tempo todo trabalhados.

Força,
Resistência
Flexibilidade



FLEX PILATES – Alongamento, Respiração e Concentração.

Aula onde a flexibilidade e a força são trabalhados em conjunto, sem deixar um momento de se praticar os princípios básicos e os movimentos utilizados no Método Pilates em sessões de 60 minutos.

ISOFLEX – RPG – Reeducação funcional do movimento.

Melhore sua postura e as dores articulares relacionadas a ela, com o sistema único da INRP da Physio Studio Brasil. Todos nós possuímos alterações funcionais de movimento, que são chamados vícios posturais, e quanto mais nos movemos com estas alterações funcionais, maiores são as consequências. O Instituto Nacional de Recuperação Funcional, usa o Isoflex, juntamente com outros sistemas específicos para melhorar estes distúrbios diminuindo assim as dores articulares relacionadas a má postura.



Faça uma sessão gratuita
e veja você mesmo como
este sistema funciona.

www.PhysioStudio.com.br
clinica@PhysioStudio.com.br
Rua 19 de Fevereiro, 151 - Botafogo
Rua Barão de Lucena, 81 B - Botafogo
(21) 3902-2312 / 3079-8463

ROMANTISMO SOBRE A ÁGUA

Pairando sobre o Mar Adriático, na Itália, Veneza atrai turistas de todo mundo em razão de seus famosos canais.

Fotos: Frederico Oliveira



Se o presente é rico, o passado da cidade também traz orgulho a seus atuais moradores (cerca de 270 mil pessoas), afinal na cidade nasceram Marco Polo, famoso comerciante e viajante medieval; Antonio Vivaldi, ilustre compositor erudito; Tintoretto, artista renascentista; além de muitos papas e outras personalidades.

Veneza é Patrimônio da Humanidade, classificada assim pela UNESCO, e seus principais pontos turísticos são: Basílica de São Marcos, Ponte de Rialto, Palácio dos Doges, Museu Academia e o Palácio Ca D'oro. Vale a pena, ao passear pelo centro, observar a linda e engenhosa arquitetura da cidade. Ao longo dos séculos os construtores tiveram que adotar medidas inteligentes para suplantar os



obstáculos naturais.

Entretanto, outros fatores atraem milhares de turistas à famosa cidade. O carnaval de Veneza é famoso no mundo inteiro, pois os mascarados foliões costumam usar roupas medievais, tradição mantida por séculos. O Festival Internacional de Cinema de Veneza também é bastante concorrido e prestigiado.

Como acontece em toda a Itália, a população de Veneza também é apaixonada por futebol e a cidade tem seu time, o Venezia. Atualmente o clube passa por graves problemas financeiros e joga em divisões inferiores da Bota, mas já foi campeão da Copa da Itália uma vez.

Todos esses maravilhosos atrativos levam milhares de turistas à cidade. A principal porta de entrada de Veneza é o aeroporto internacional Marco Polo, localizado no continente.



Por Antonio da Silva

Localizada no nordeste do território italiano, Veneza é um dos principais destinos turísticos mundiais em razão de seus monumentos e, principalmente, de seus charmosos canais com as gôndolas. Em razão do romantismo do passeio, muitos recém-casados optam pela cidade para passar a lua-de-mel.

A belíssima Veneza é formada por várias ilhas e pela parte continental. O arquipélago, unido por centenas de pontes, é formado pelos famosos e pitorescos canais. O meio de transporte mais comum - e símbolo da cidade - é a gôndola, embora hoje utilizada predominantemente para o turismo. Atualmente, a maior parte dos habitantes navega em embarcações motorizadas ou em barcos próprios.



Uma revisão geral para o seu bem-estar.

Tratamentos estéticos para gordura localizada e celulite.

Drenagem linfática e massagens.

Limpeza de pele e tratamentos faciais.

Power Plate.

Pilates.

Treinamento funcional.

Liberação muscular (alívio das dores e da tensão muscular).

Yoga.

Rua Dezenove de Fevereiro, 130 | Sala 101 | Botafogo

www.oficinahumana.com.br | thais@oficinahumana.com.br

3437-7393 | 8091-7771 (Márcia) | 8105-7372 (Joana) | 7699-9593 (Kelly)



REFORMAS

LDM CONFORTO E BELEZA PARA SUA CASA

Serviços e Consertos

Qualidade com os melhores preços. Ligue e confira!

LANGENS A SECO / IMPERMEABILIZAÇÃO
ESTRIBOS / RELETES / TAPETES / COLÂTEIS
PISOS / BORDAS DE LUTA
CABINEIS / REFINAÇÃO DE LUTA
LIMPEZA / CROQUIS / LAJES / COZINHA

REVESTIMENTO / PAPEL DE PAREDE / ENXOFREIA

PERSIANAS
Vertical - Horizontal - Secco - PVC
Alumínio - Blackout - Cortina - Borracha
Bambu - Romana - Personalizada

Arquiteto grátis
cômodas ofertas

3686-3696 / 3683-6147 / 3013-2596
ldmservicosconsertos@hotmail.com.br

MARTINS MEDEIROS

Dê um UP na sua casa para as festas e a chegada do Ano Novo. Pequenos reparos, elétrica e pinturas em geral. Damos garantia nos nossos serviços prestados.

ID 116*72801 / 7775-6521 / 7984-1494 (TIM) / 8698-0418 (Oi)
"Porque para Deus nada é impossível" (Lucas 1:37)

Gilmar Obras Rápidas CONSTRUÇÃO

Menor preço! Tel. 7177-9231

Ladrilho, Piso, Pintura, Bombeiro hidráulico, Eletricista, Consertos Telhado.

Tel. 7542-2599 / 6823-3239

AULAS

AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 9788.0041 / 2537.6751

AULAS PARTICULARES

Fundamental - Médio - Concursos
Todas as matérias.

Física e Cálculo - Superior :: Professores :: UFRJ
Contato: (21) 2535-6700

HOSPITAL DAS PERSIANAS

Verticais e Horizontais

- Novas • Reparos
- Lavagens • Box (todos)
- Troca de Acrílicos
- Portas Sanfonadas

PABX: 2238-6614
9978-0824
Rio e Grande Rio

ELETRÔNICA

ELETRÔNICA Almeida & Silva

SERVIÇO AUTORIZADO
SEMP TOSHIBA

Lennox - Amvox - Mondial - Borne

TV - SOM - DVD - PLASMA - LCD
MONITOR - MICROONDAS

Consertamos todas as marcas
Apresentando o anúncio - 10% de desconto

TEL: 2571-4999 / 2288-0334
Rua Carvalho Alvim, 360, Lj D - Tijuca - RJ
eletronicaalmeidaesilva@hotmail.com

ANUNCIE AQUI: R\$ 20,00
por mês

O DOBRO DESTA CUSTA APENAS R\$ 30,00

*contrato mínimo de 4 meses.

SAÚDE E ESTÉTICA

Sobrancelha Definitiva
Rogéria Veloso

Valorize seu olhar.
Correção em sobrancelhas.
Sobrancelhas ralas, Sobrancelhas curtas.
Cicatrizes, etc...

Fones: 3902.4520 | 9398.1384
Facebook: rogeriaveloso@hotmail.com

SORRIA!
CORREÇÕES DE:

Dentes Manchados, Tortos, Fraturados,
Falhas, Alinhamento, Grandes ou Pequenos

RX, Cirurgia de Siso, Prótese sem aparecer metal, Porcelana,
Clareamento, Aparelhos, Hipnose, Re colocação de dentes que
saíram de sua posição normal.

Tudo de forma rápida e sem dor.
Material descartável.

Dra Cleonice CRO: 9479
Palestras: Venha participar você também!
2554-6814 / 2548-9606 / 9862-2181

Consultório Dentário

Dr. Antonio Martínez Murillo CRO RJ 5872
Dr. Marco Antonio Martínez Omonte CRO RJ 177664

IMPLANTES
CANAL
GENGIVA

OBSTURACÕES EM GERAL
CIRURGIA DE DENTES INCLUSOS
CLAREAMENTO A LASER EM SESSÃO ÚNICA

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 195
Sala 1.204 - Copacabana - RJ
(ao lado da Praça do LIDO)
Telefax: 2542-2146

Rua Evaristo da Veiga, 16
Sala 905 - Centro - RJ
(próximo ao Teatro Municipal)
Telefax: 2220-7287

INFORMATIZE SEU CONSULTÓRIO MÉDICO

Sistema feito sob medida. Agendamento, prontuário e controle financeiro. Utilização fácil e simplificada. Sujeito a alterações conforme necessidade.

SOLICITE UMA VISITA SEM COMPROMISSO!

Alexandre López
Tel: 2542-2670 / 9737-2766
E-mail: alexandrolopez@bol.com.br

MASSOTERAPEUTA MARCOS

Massagem Relaxante - Terapêutica
Estética - Alívio Dor - Estresse - Coluna
Reduz Gorduras - Celulites

Meu cel: 9699-4197 :: Site: www.facebook.com/massoterapeuta.marcos

Ótica Família Visão
VISUALIZE AS COISAS BOAS!

PROMOÇÃO! ARMAÇÕES A PARTIR DE R\$ 99,90!

- Preço, qualidade e atendimento
- Variedade em Armações leves e modernas
- Laboratório Próprio
- Pagamento em até 10x sem juros

Descontos especiais p/:

- Funcionários de Furnas
- Aposentados e pensionistas

Rua São João Batista, 16 B - Botafogo. Tel. 2226-4078

FILMAGEM E DERIVADOS

VOLTE A ASSISTIR SUAS ANTIGAS RECORDAÇÕES

DIGITALIZAÇÃO DE FITAS ANTIGAS
para DVD VIDEO

SUAS FITAS ESTÃO MOFADAS?
Tratamento especial para fitas mofadas, já incluso e mais um box de proteção.
Role com o SALLE

3048-1976
2295-5658

TRAZENDO LEMBRANÇAS DE VOLTA sallescomp@ig.com.br

PASSEIOS

VAMOS AO TEATRO?

Com a comodidade de transporte porta a porta, você curte as melhores peças em cartaz. Entre em contato.

INFORMAÇÕES E RESERVAS:
Tel: 2551-0201 / 9657-8427 (Debel) E-mail: bel.cunha@terra.com.br
Reg. Min Turismo no. 19.010349-95-7

IMÓVEIS: VENDA E ALUGUEL

3 NOVOS LANÇAMENTOS RESIDENCIAIS EM BOTAFOGO
CRECI 047963/O

Informações e Vendas: Cel. (21) 9355.6396
goufer@hotmail.com

ESPIRITUALIDADE

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

Marque um encontro com você mesmo: **TAROT**

Professora Regina Niné
34 anos de profissão

Cel. 9747-7078
Tel. 2275-4545

Consultas e Aulas

TARÔ E NUMEROLOGIA
Sonia Marxa

"A evolução é a lei da vida, o número é a lei do universo, a unidade é a lei de Deus"
PITÁGORAS

Tel: 2520-8982 Cel: 9289-9626
Email: soniams91@gmail.com

Estação

AGENDA CULTURAL

CASAS DE ESPETÁCULOS

VIVO RIO

Jesse Harris	16/12
Surfer Blood	16/01
Roda de Samba 2013	07, 14, 21, 28/01 e 04/02
A Família Addams	10 a 13, 17 a 20, 24 a 27/01

Av. Infante Dom Henrique, 85
Parque do Flamengo Tel. 2272-2902

CITIBANK HALL

Kid Abelha	15 e 16/12
Roupa Nova	21 e 22/12
Naldo	12/01
Charlie Brown Jr.	19/01
Rebeldes	26/01

Av. Ayrton Senna, 3000 - Barra da Tijuca
Shopping Via Parque - Tel. 2156-7300

HSBC ARENA

Sem eventos programados.

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3401 -
Barra - Tel. (21) 3035-5200

FILMES NOS CINEMAS

CINEMARK PRAIA E RIO SUL

Praia Shopping:

07: Operação Skyfall; A Origem dos Guardiões; A Origem dos Guardiões; A Origem dos Guardiões; A Rebelião; Amanhecer Parte 2; Argo; As Palavras; Diário de Um Banana 3; Os Penetras; Quatro Amigas e um Casamento; Show da Banda Glay.

Rio Sul:

Os Penetras; 007 - Operação Skyfall; A Origem dos Guardiões; Amanhecer Parte 2 - O Final; O Homem da Máfia.

Praia Shopping: 2237-8494.
Rio Sul: Tel.: 2461-2461.

ITAÚARTEPLEX RIO

5x Pacificação; A Origem dos Guardiões; A Saga Crepúsculo: Amanhecer - O Final; Argo; Bullying; Construção; Em Nome de Deus; Gonzaga - De Pai pra Filho; Infância Clandestina; Liv & Ingmar - Uma História de Amor; Marcelo Yuka no Caminho das Setas; Muito Além do Peso; Os Penetras.

Rua Praia de Botafogo, 316 - Botafogo
Tel: 2559-8750

CINE ESTAÇÃO E ESPAÇO DE CINEMA

O Homem da Máfia; Holy Motors; Celeste e Jesse Para Sempre. E Agora, Aonde Vamos?; E Se Vivêssemos Todos Juntos?; Intocáveis; Elefante Branco; Tropicália; Histeria; Disparos; Rota Irlandesa; L'Apollonide - Os Amores da Casa de Tolerância; Moonrise Kingdom; As Vantagens de Ser Invisível; 18 Comidas; Um Alguém Apaixonado; Magic Mike.

Estação: R. Vol. da Pátria, 88. Tel: 2226-1988.
Espaço: R. Vol. da Pátria 35. Tel: 2226-1986.

PARCEIROS DO JORNAL

LANCHONETE
NATURAL E SABOR

Praia de Botafogo, 324 - IJ A
Fone: (21) 2552-5595

PRAIA VERMELHA
PADARIA E CONFEITARIA

Pão francês e cafezinho, coco gelado,
sorvete Kilom, sucos e vitaminas, pizzas,
pães doces e sanduíches naturais e diversos.
ACEITAMOS ENCOMENDAS Tel. 2295-8497

Padaria
e Pizza Delivery
Tel. 2266-0811 / 25-41
Rua Mena Barreto, 55 - Botafogo
www.armazemdopao.com

DANIFICAÇÃO
INDUSTRIAL

Tel. 2286-8848
Rua São Clemente, 39 - Botafogo

Água 20l
Refrigerantes
Cervejas
Suporte p/ Água
Gelo Filtrado
Gelo Escoima
DESCARTEIROS E CORTA-VIDROS EM QUANTIDADE

Distribuidora
goi - goy
2295-2147
2244-8238

O melhor lugar de Botafogo
para comprar!
- PRODUTOS PARA O LAR
- ALIMENTAÇÃO
FAÇA A SUA ENCOMENDA!
Mercadinho: 2542-8946

info
SHOPPING
INFO MIX
Rua Voluntários da Pátria, 261 - Botafogo

SHOPPING
SABORES
Rua General Polidoro, 58 - Botafogo

CHEGAR AOS
OITENTA

Acabo de ler o Jornal da ABI. Está recheado de boas entrevistas, reportagens, "fait divers". Mas o destaque da edição é Ziraldo Alves Pinto que chegou aos 80 anos.

O artista completo que é esse mineiro de Caratinga resplandece nas páginas com a primeira parte de um depoimento histórico: Ziraldo é mais conhecido pelo seu trabalho de cartunista, mas nessa entrevista ele mostra ter uma vida muito rica e varia-

da. Revela-se um homem de personalidade forte, um ser humano extraordinário - inteli-

*"Eu ia dizer uma coisa mais importante do que isso, mas esqueci. Velho tem esse defeito - esquece tudo!" -
RN = 84 anos...*

gente, humilde, generoso, trabalhador incansável, um exemplo extraordinário.

Gostei demais de sua fidelidade às suas origens, aos amigos, aos ex-colegas de trabalho, aos parentes e, sobretudo ao seu pai, de quem recebeu lições sábias, inclusive o decálogo abaixo:

ODECÁLOGO DOPAI

- 1 - Sê perfeito em tudo o que fizeres.
- 2 - Ouvir missa aos domingos e dias santifica-

dos. Faça suas orações da noite e da manhã.

3 - Apresentar-se sempre na hora certa ou antes da hora no serviço e nos estudos.

4 - Cuidar dos seus deveres do serviço bancário e dos estudos com antecedência.

5 - No serviço do banco, nunca dispensar sua atenção para coisas fúteis. Cuide do seu serviço e procure adquirir a simpatia dos seus superiores e colegas.

6 - Afaste-se das más companhias. Quando se oferecer oportunidades de ir a alguma festa em casa de família, em clubes ou outras organizações festivas, saiba se apresentar com decência, bem vestido e jogar sempre com uma carta de menos, quero dizer, meu filho, nunca ceder o seu direito a não desejar para outrem o que não deseja para si.

7 - Recomendo mais uma vez visitar as pessoas que já falamos. Quando se oferecer oportunidade de encontrar um caratinguense, trate-

o com a sua habitual camaradagem.

8 - Procure deitar e levantar em horas certas.

9 - Procure controlar sua receita e despesa, a fim de não passar vexame.

10 - Queira cumprir as recomendações acima.

Gostei especialmente, quando ele diz: "Em garanti oitenta anos, tudo bem? Vocês vão fazer oitenta anos? Eu desejo que façam, mas vocês podem garantir? Eu garanti! E garanti os anos mais fantásticos da história do mundo. Eu saí da válvula, para o chip". (pausa)

Tem mais no site: correiocarioca.com.br
Meus blogs: <http://rubens1.wordpress.com>
<http://escritoronline.blog.terra.com.br>
Email: rubens_n@terra.com.br
No Twitter:
[@escritoronline](https://twitter.com/escritoronline) e também no Facebook

PIPOCA CARIOCA

A sua coluna de cinema.

Por Juliana Brochado

Estamos em dezembro e o fim do ano traz muitas coisas boas. Verão, calor, férias. Mas o melhor do mês realmente é o Natal. Uma data tão importante e especial que só podia render muitos filmes.

“Esqueceram de mim”, com Macaulay Culkin, conta a história de um garotinho que é esquecido em casa, sozinho, pela família que vai viajar. Comédia do tipo que tem tombos, sujeira e afins. Bom para aqueles que gostam de comédias do tipo pastelão.

A também animação de 2009 “Os Fantasmas de Scrooge” é mais uma adaptação da obra Um Conto de Natal, de Charles Dickens. Jim Carrey, assim como os demais atores, atuou em frente a uma tela vazia, com sensores de captura de movimento que passavam a informação a computadores, representando o personagem do título, Ebenezer Scrooge. A fábula traz a história de um homem mesquinho e solitário que recebe a visita dos espíritos dos Natais passados, presente e futuros. Cada fantasma tem uma passagem para contar e todos têm como objetivo tornar o rabugento uma pessoa melhor.

“Um Homem de Família” com Nicolas Cage traz a história de um homem solteirão e bem sucedido que na



noite de Natal encontra com um estranho na rua, após ajudá-lo com um assalto e tem a oportunidade de ver como seria sua vida se o caminho escolhido no passado fosse outro. Acorda casado com sua namorada do tempo do colégio, com filhos e vivendo de maneira bem mais simples, assim, passa a pensar em suas escolhas. Leve e agradável, para refletir sobre as prioridades da vida.

Fica aqui uma listinha de filmes natalinos para assistir e já ir entrando no clima. Feliz Natal.

Coluna do Teatro

COLÔNIA DE FÉRIAS – FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS NO TEATRO!

Curso Profissionalizante de Formação de Ator da Cia de Teatro Contemporâneo: inscrições abertas!

Assim como o amor o teatro não se limita num só significado, mas sim numa experiência sempre única, relevante e estimulante. Há uns dias que procuro significados da palavra teatro e encontro vários, o que me faz ter ainda mais vontade de continuar esta busca. As palavras são uma necessidade de organização das ideias que ajudam na comunicação entre pessoas e quando tentamos explicar algo que sentimos, ou seja, que vivemos, começam os excessos de palavras, e é exatamente isso que o teatro faz com a gente: uma vontade de expressar ideias, sentimentos, signos

e o mais importante é, coletivo. E é no coletivo que nos encontramos individualmente, que nos descobrimos enquanto pessoas únicas. É nessa atmosfera teatral que a Cia de Teatro Contemporâneo (que fica na Rua Conde de Irajá, 253, em Botafogo) vive diariamente e trabalha com inteira dedicação quando se trata de pessoas, de formação e arte.

O curso profissionalizante de formação de ator, que na minha opinião é o melhor curso do Rio de Janeiro, pois acontece dentro de uma companhia de teatro e os alunos têm a oportunidade de estagiar em diversas produções dentro de uma companhia e às vezes fora da mesma, em um outro projeto. O seus professores são os melhores por estarem comprometidos com trabalho e com vocação para ensinar e isso reflete nos prêmios adquiridos, por trabalhos realizados e pelos alunos já formados, que já receberam prêmios como atores. Então, quem está buscando uma formação de qualidade e comprometida é esse o lugar e as inscrições estão abertas. Vale à pena entrar no site www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br e saber mais, ou ligar para a secretaria 21 2537-5204.

Outra novidade da Cia é que todos os anos realiza um trabalho super interessante e divertido com as crianças nas férias e isso acontece para crianças de 5 a 13 anos: COLÔNIA DE FÉRIAS – FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS. São atividades artísticas (dança, teatro, música, circo e artes plásticas) com o teatro como o fator de união entre elas, que trabalham em cima de um tema central que este ano será SÍTIO DO PICA PAU AMARELO. As crianças podem vivenciar essas atividades e no último dia, no encerramento da colônia, apresentam pequena peça sobre o tema trabalhado. A Colônia de Férias acontecerá do dia 14 de janeiro ao dia 1º de fevereiro de 2013. É uma alternativa divertida para os pais que buscam férias animadas e saudáveis para a garotada. Fica a dica! (por Helena Waldstroguel)



**ATENÇÃO MORADORES DO HUMAITÁ, BOTAFOGO E URCA:
CHEGOU A MAIS NOVA OPÇÃO DE LOJA DE BRINQUEDOS EDUCATIVOS**

Alakhazan

Brinquedos Educativos

Aprender brincando é muito mais divertido

**RUA GENERAL POLIDORO 58 LOJA 102, BOTAFOGO - Tel.: 3579-5152
(SHOPPING DOS SABORES), DENTRO DO HORTIFRUTTI, AO LADO DO METRÔ
www.alakhazan.com.br | www.facebook.com/alakhazan**

EXPEDIENTE

ZONA SUL
10 MIL EXEMPLARES

Telefone: 3681.5302
Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h30 às 19h.
E-mails: comercial@correiocarioca.com.br
redacao@correiocarioca.com.br
Site: www.correiocarioca.com.br
twitter.com/correiocarioca
Escritório Central:
R Barão de São Francisco, 322 / sl 401 - Vila Isabel

Departamento Comercial e Marketing
Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ
Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ
Jorn. Resp.:
Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ
Publicitário:
Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ
Consultor Jurídico:
Ricardo Silva
Diagramação e Editoração Terceirizada:
A&S Editora
Equipe de Redação:
Eduardo Alves, Raquel Lima, Bruno Paradas,
Fernando de Andrade.

ANUNCIE: 3681.5302

Anuncie no Correio Carioca Zona Norte também e seja visto em 20 mil jornais. Vila Isabel, Andaraí, Tijuca, Grajaú e Saens Pena

NOSTALGIA DE SABORES

“Você lembra, lembra, daquele tempo...”, diz a música. Proust resgata memórias e revive a infância ao experimentar um bolinho “madeleine” na obra *Em Busca do Tempo Perdido*.

Como o escritor francês, todos já nos transportamos no tempo e no espaço ao associar determinados aromas culinários e sabores a lugares, momentos ou mesmo a pessoas queridas.

A gastronomia absorve influências e sofre modismos. Comida de festa já foi estrogonofe precedido por coquetel de camarão e seus molhos à base de creme de leite. Bebida era Cuba Libre, Bloody Mary, uísque com guaraná e vinho alemão em garrafa azul.

Algumas mudanças se justificam pela preocupação com a saúde. Se a alimentação é responsável pelo aumento nas doenças cardiovasculares, a saída é buscar alternativas mais saudáveis. Assim, virou passado a época em que ir a um fast food era um grande programa, destituído de qualquer culpa. Os sundaes gigantes cobertos de chantilly, a banana split, os milkshakes – alguns de nomes exóticos, como vaca preta e vaca branca, conforme a cor do refrigerante misturado ao sorvete – deram lugar ao açai, aos isotônicos industrializados e à água de coco.

Os anos 90 abriram as portas do mundo para as nossas despensas. A internet fez de nós seres globalizados – uma pesquisa no Google possibilita executar receitas de qualquer país – e os ingredientes estão à venda logo ali: tacos mexicanos, molhos indianos, algas japonesas, chocolates suíços e outros ingredientes antes só acessíveis a quem viajava para o exterior.

Ninguém mais cozinha com banha de porco e gordura de coco em lata, mas fomos apresentados a inúmeros tipos de arroz e ao verdadeiro risoto italiano. O tiramisú, o crème brûlée e o onipresente petit gâteau vieram ocupar o lugar dos bombocados e manjares. Até a ratatouille teve seu momento de fama, graças a um filme de animação.

As modas vêm, vão e voltam... mas as lembranças e emoções associadas aos pratos ficam.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com/>

PROTESTO DO CIDADÃO

20/11/2012

G.U.I.D.O.

<http://guidobrasil.blogspot.com>

Nº 276. “SOCORRO” NOVA FRIBURGO

*N*ovas Chuvas E Novas Mortes/Tragédias...
O utras Deverão Vir, A Matar/Destruir... Há
*V*árias Promessas Do Poder Público Que
A nuncia Socorro E Medidas Urgentes...

F rente Às Chuvas Previsíveis... E
R epetitivas E Sem Soluções Adequadas,
I nventam Desculpas Esfarrapadas E As
B arreiras/Casas Continuam A Cair...
U rgem Providências Para Ontem, Que São
R etardadas Para “O Dia De São Nunca”!!!
G overnantes/Políticos Mãos À Obra!!!
O u Renunciem E Evitem Novas Tragédias...

Nº 270. “SOCORRO” POLÍCIAS CIVIL/MILITAR

P EC-300 Da Polícia Quando Será Aprovada???
O u Será Só “No Dia De São Nunca”!!! Basta
L imitar Todos Salários Em 30 Salários Mínimos,
I nclusive Dos Cargos Comissionados Ou A
C onsequência Imediata, É A Mudança De Lado Dos
I ncansáveis E Valorosos Policiais Que Não Têm
A Paga Mensal Decente/Adequada Para Os
S ustentos Próprios E De Suas Famílias!!!

C orrupções, Desvio De Verbas, “Malfeitos”...
I nclusive Obras Faraônicas/Superfaturadas... Que
V ivem No Noticiário De Todos Os Dias A
I ncentivar Roubos/Furtos/Assaltos/Sequestros... A
L evar Desespero Às Pessoas Do Bem, Reféns Das

M ilhares De Bestas-Feras Drogadas E Capazes De
I nfelicitar Centenas De Lares Com Mortes E
L utos Banalizados (A Vida Não Vale Nada)!!!
I lude (O Poder Público) A Todos Nós Com Várias
T áticas/Estatísticas/Falsas Promessas...
A Espera De Igualdade Salarial À Brasília!!! É Só
R emunerar De Acordo Com O Estudo: 3º/2º/1º Graus/
Elementar Com 10/06/04/02 Salários Mínimos A
Todos Trabalhadores Públicos/Particulares, Já!!!

Nº 273. “SOCORRO” SUICÍDIO DOS ÍNDIOS

S alvar Nossos Índios Da Morte É Preciso
U fanismo!!! Eram 05 Milhões Em 1500 DC Que
I nsurgiram Contra O Escravizamento E Aí,
C omeçou A Matança Feita Pelos Colonizadores.
Í ndios, Em 2012, Restaram Só 700 Mil!!! Foram
D adas Terras (Reservas Indígenas) Mas Bandidos
I nternacionais/Brasileiros Tomam À Força E
O brigam Ao Suicídio, Nossos Índios, Que São Os

D onos De Fato, Das Terras Brasileiras, Que
O s Colonizadores Tomaram! E Até Hoje (2012)
S ão Os Índios Incapazes!!! Já Se Passaram

Í menos 512 Anos E Ainda São Aculturados!!!
N a Constituição, Diz Que Todos Nós Temos
D ireitos E Deveres Iguais, Inclusive Os Índios!!!
I mpedir O Roubo De Suas Terras/Riquezas É
O brigação Do Poder Público, Que Assiste O
S uicídio Coletivo Dos Índios E Nada Faz!!!???

Nº 271. “SOCORRO” SÃO PAULO/BRASIL...

S equestros, Assaltos, Roubos, Mortes...
Á ssim É O Dia A Dia Em São Paulo/RJ/BH/SC...
O Brasil (De Norte A Sul) Está Nas Mãos Dos

P oderosos Marginais, Que Assistem
A os “Malfeitos” De Alguns Políticos Que
U sam E Abusam Das Corrupções/Mordomias E
L ogram E Até Matam A População Órfã! “E
O bram E Andam”, Certos Da Impunidade!!!

B andidos/Os “Di Menor” (Apenas Aos 12 Anos),
R ifam/Matam Os Policiais E Cidadãos De Bem
A Qualquer Hora/Lugar E Riem Das Vítimas!!!
S e Presos, Pagam Fianças De Pequenos Valores!!!
I mpor Prisão Perpétua Para Os Crimes: De
L esa-Pátria/Contra Policiais/Sequestros E Até Pena
De Morte Para Os Crimes Dolosos/Hediondos..

“Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil são OS BRASILEIROS”!!!

IMPLANTES DENTÁRIOS



- Curso de Atualização seleciona pacientes para tratamento.
- Implantes - Enxertos Ósseos - Próteses.
- Serão cobrados apenas taxas e materiais utilizados.

COORDENAÇÃO

Profs: Antonio Armond Boechat Filho
Rodrigo De Filippo Linhares

Responsável Técnico: José Ricardo R. de Souza
CRO 15.582

Atendimento: 6ª feira 8h às 18h.

AV. PASTEUR, Nº 72 / 1º ANDAR - BOTAFOGO
TEL. 25431807 - 25431819
ESTACIONAMENTO EM FRENTE

POLICLINICA LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

NA POLICLINICA DE BOTAFOGO VOCÊ PODE
CONTAR COM SERVIÇO DE LABORATÓRIO:

- ATENDIMENTO 24 HORAS
- LABORATÓRIO COM PREÇOS POPULARES
- EXAMES DE EMERGÊNCIA EM 1 HORA
- COLETA DOMICILIAR COM AGENDAMENTO PRÉVIO
- COLETA PEDIÁTRICA ESPECIALIZADA
- LAUDOS PELA INTERNET

ATENDEMOS A GRANDE MAIORIA
DOS PLANOS DE SAÚDE

Tels. (21) 2543-1818

(21) 2295-2835

Av. Pasteur, 72 - Botafogo - RJ
E-mail: polilaboratorio@gmail.com

Jurema Design & Web

Apenas
R\$
49,90
mensal

**SITE PARA
SUA EMPRESA**

- Desenvolvemos e Criamos Sites Personalizados, de acordo com suas necessidades;
- Conteúdo ilimitado;
- Hospedagem ilimitada, inclusa;
- 10 Contas de e-mails;
- Manutenção e Alteração do conteúdo do Site, sempre que necessário;
- Painel de Controle com muitas funcionalidades;
- Orientação em design para sua empresa e marca.

www.juremadesign.com.br
contato@juremadesign.com.br

Diretor de Arte

21 8359-0631

R. da Quitanda nº67, sala 702
Centro - Rio de Janeiro - RJ
CEP: 20011-030

Agência

21 2221-5400