

# CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

BOTAFOGO - HUMAITÁ - URCA

Novo site: [www.correiocarioca.com.br](http://www.correiocarioca.com.br)

**ANUNCIE! 3681-5302** ou 7923-5915  
2ª a 6ª, de 9 às 19h

Desde 2003 | [correiocarioca.com.br](http://correiocarioca.com.br) | Ano X | Nº 105 | novembro de 2012

[comercial@correiocarioca.com.br](mailto:comercial@correiocarioca.com.br) - [twitter.com/correiocarioca](https://twitter.com/correiocarioca)

Foto: cedida pela produção da cantora Rosanah

# Rosanah, "como uma deusa"



A cantora Rosanah, dona de inúmeros hits, está de volta com diversos shows e novidades **Pág. 08 e 10**

**PIZZARIA E LANCHONETE ROSA DE OURO**  
"A melhor pizza do bairro."  
Promoção em 5 Sabores: Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarella e Presunto. **Só R\$ 23,00.**  
**Entregas\*: 2527.0565 / 2286.3012**  
\*acréscimo de R\$ 2,00.  
Diariamente, de 12h às 3h, servimos as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!  
"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."  
**Rua Voluntários da Pátria, nº 01 lj. 11 e 21 - Botafogo**

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO



DO C.R. GUANABARA

Receitinhas

Futebol

Segredos da cozinha em suas mãos. **Pág. 2**

O imprevisível e os cariocas. **Pág. 4**

Sexualidade

Turismo

O mundo está ao contrário. **Pág. 6**

Roma, a cidade eterna. **Pág. 12**

Agenda Cultural

Gastronomia

Cinemas e casas de show. **Pág. 14**

Alimentos para o alto astral! **Pág. 16**

CONSULTÓRIO DE PSICANÁLISE



Roberta Salles Gomes  
CRP 05/41721

Rua Barata Ribeiro 774 / 507 - Copacabana  
Cel. (21) 8858-9463  
[roberta\\_slg@hotmail.com](mailto:roberta_slg@hotmail.com)

**O SABOR DO CREPE**  
Crepes Doces e Salgados  
**Delivery**  
PEÇA TAMBÉM PELO SITE [www.osabordocrepe.com.br](http://www.osabordocrepe.com.br)  
**(21) 2543-1815**  
Rua General Polidoro, 58 - Lj. 102 A  
Shopping dos Sabores - Botafogo - RJ

Equipe Sports Training Futebol e Preparação Física  
**VENHA MELHORAR SEU CONDICIONAMENTO FÍSICO**  
Aulas de Futebol e/ou Preparação Física  
Seg./Qua./Sex. - 6h às 12h | Ter./Qui. - 17h às 22h  
Site: [equipefutebol.webnode.com](http://equipefutebol.webnode.com)  
E-mail: [equipefutebol@yahoo.com.br](mailto:equipefutebol@yahoo.com.br)  
Daniel de Sá: 7917-1177  
Pedro Romão: 9105-5115  
Ipanema | Final do Posto 9

COMPRA-SE ANTIGUIDADES EM GERAL

Tel.: 8709-4143

Santos Moedas Relógios Brozes  
Pratarías Bijouterias Esculturas Coleções

E tudo mais que for Antigo.

[www.compradeantiguidades.com](http://www.compradeantiguidades.com)

SEU MUNDO É INTERATIVO. SUA GRADUAÇÃO TAMBÉM.

UNI-SEB INTERATIVO

Curso Superior UniSeb Interativo

Colégio Qi - UNISEB  
Rua da Matriz, 63  
Tel: 3439-9509

[estudeadistancia.com](http://estudeadistancia.com)

Vide página 10

adriana couto BIJOUX  
**TOP FASHION BAZAR**  
Até 25/11/2012  
Mercado Extra 24h - Barra da Tijuca

# Delícia Carioca

Por Terezinha Coelho

## BOBÓ DE CAMARÃO

Ingredientes: um Kg de aipim, um quilo de camarões frescos, um tomate, uma cebola, um dente de alho, metade de um pimentão verde, leite o quanto precisar para dar o ponto, sal e azeite de oliva ou de dendê.

Modo de fazer: descasque e cozinhe o aipim com água e sal; reserve. Descasque e limpe os camarões. Numa panela coloque um pouco de azeite, deixe esquentar e coloque o tomate bem picado, a cebola ralada, o alho bem processado e um pouco de pimentão bem picadinho. Refogue, e então coloque os camarões limpos temperados com sal e deixe cozinhar por mais ou menos três minutos. Deixe esfriar. Num liquidificador coloque para bater o aipim cozido e bem picado e vá juntando o leite o quanto for necessário. Depois jogue esta mistura numa panela, leve ao fogo brando para engrossar e ponha os camarões refogados neste creme, misturando tudo muito bem.

## MUQUECA BAIANA DE PEIXE

Ingredientes: seis postas de peixe da melhor qualidade (bem grossas) temperadas com sal e limão, um kg. de camarões frescos limpos e temperados com sal e limão, três cebolas raladas,

um kg. de tomates vermelhos, dois pimentões vermelhos bem picadinhos, um como pequeno de azeite de oliva, um coco grande ralado, uma colher (sopa) de azeite de dendê, um vidro de leite de coco, um molho de coentro e um molho de cheiro verde.

Modo de fazer: jogue um copo de água fervente sobre o coco ralado e retire todo o leite fino; reserve. Leve ao fogo uma panela de barro com a metade do azeite de oliva, a metade das cebolas raladas, a metade dos pimentões e dos tomates, um pouco e acrescente as postas de peixe e um amarrado de cheiro verde e coentro. Deixe cozinhar em fogo baixo; depois de ferver por alguns minutos junte o leite fino retirado do coco. Em outra panela de barro coloque o restante do azeite de oliva, das cebolas, dos pimentões e dos tomates. Leve ao fogo, refogue tudo muito bem e junte os camarões e um amarrado com o coentro e cheiro verde. Mexa rapidamente e então acrescente o leite de coco do vidro, tampe a panela e deixe cozinhar um pouco. Na hora de servir, retire os amarrados com cheiro verde e coentro e adicione o azeite de dendê. Numa travessa funda arrume as postas de peixe e coloque o molho de camarões acrescido do coco ralado. Sirva com arroz branco ou açafrã.



## ESCOVAÇÃO DENTÁRIA

A escovação dentária quando bem executada pode ser considerada como um dos métodos mais eficientes na prevenção da cárie e doenças gengivais.

Para realizá-la, primeiramente devemos selecionar a escova adequada. Existe, no comércio, grande variedade de tipos e formas de escovas, bem como de consistência de cerdas.

As escovas dentais devem ser de tamanho infantil (cabeça pequena), cerdas com dureza média ou macia e todas do mesmo tamanho. Devem ser trocadas periodicamente (2 meses), pois as cerdas perdem seu alinhamento.

A escovação deve-se iniciar aos 18 meses para despertar o interesse pela mesma, sob responsabilidade dos pais até os sete anos, esta tem que ser realizada pelo menos uma vez ao dia de preferência à noite. A partir daí a própria criança pode escovar, mas sem

pre sob supervisão. Somente na adolescência, depois da puberdade, é que deve ser liberada.

Os dentes devem ser escovados sempre após a refeição e com uma técnica adequada. A pasta dental deve ser evitada na fase de treinamento por dificultar a visualização.

A escova consegue limpar a parte de cima, por fora e por dentro dos dentes, mas não consegue limpar entre eles. Aí, somente o fio dental é capaz de higienizar, tornando-se indispensável seu emprego para uma correta e completa limpeza bucal. No entanto, seu uso deve ser feito por crianças que aprenderam corretamente sua técnica. Caso contrário pelos pais. Seu emprego indevido pode traumatizar a gengiva.

Até a próxima,

Dra Renata Pescadinha

### DISK SAÚDE DENTAL

Apoio: Dra. Renata Pescadinha  
EMERGÊNCIA 24 HORAS  
Tel. 8800.2724 / 8116.9137

### TIRE SUAS DÚVIDAS

Tel. 2244.3108  
rmpek@hotmail.com  
www.rpodontologia.com.br  
Rua da Passagem, 172 - Botafogo



Tel.: (21) 3477-7074

- Clínica geral • Clareamento
- Aparelho móvel e fixo
- Endodontia (Canal)
- Periodontia (Tratamento de Gengiva)
- Próteses • Implantes
- Odontopediatria



Rua Voluntários da Pátria, 261  
2º piso | Botafogo  
Rio de Janeiro | RJ  
odontomix261@gmail.com  
www.odontomixbotafogo.com.br

## HEITOR MOTTA DECORAÇÕES

Revestimento em Geral  
Papel de Parede - Paviflex  
Carpete - Decorflex  
Formi-Piso - Ambianta  
e Pintura em Geral



3183.5337 / 9326-5351

## Fisioterapia Domiciliar

Dra. Thaisy Santos

Fisioterapeuta - CRF7179-2; 133334-7

Atendimento ao seu alcance, com conforto e hora marcada.

Pré e pós operatório,  
Reumatológica,  
Dores articulares e musculares.

Reeducação Postural Global,  
Método Pilates.

Fone: 7239-8128  
E-mail: thaisy\_santos@hotmail.com



## PIZZARIA E LANCHONETE POINT DA PASSAGEM

"A melhor pizza do bairro."

PROMOÇÃO EM 5 SABORES

Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarella e Presunto  
Só R\$ 18,00 - Entregas com acréscimo de R\$ 2,00.



Entregas em Domicílio

2275.7630

Diariamente, de meio-dia às 3h

Servimos diariamente as mais saborosas refeições,  
petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!!

"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua da Passagem, nº 153 - Botafogo

## REVISÃO DE TEXTOS

Livros, monografias, teses, dissertações, resenhas, periódicos, folhetos.

Frida Landsberg . 9732-6141  
frida.landsberg@gmail.com

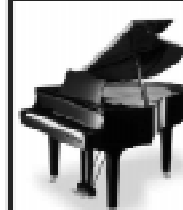
## QUENTINHAS

A PARTIR DE  
R\$ 8,00!

- Trabalhamos Sábado  
- Entrega em domicílio  
- Pratos variados

MINI QUENTINHAS  
SÓ R\$ 6,00!

Tel. 2543.0437 / 8198.6283



## AULAS PIANO E TECLADO

Clássico e Popular

Myriam - 2275-8715 / 8265-0082

## GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,  
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

**Caminho Digital**  
FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527  
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

## QUENTINHAS SOROCABA

R\$ 7,00 e R\$ 9,00 - 8 pratos variados de 2ª a 6ª feira.  
5 opções de carne no Sábado.  
Mini-feijoada por R\$ 11,00 - 6ª feira.



Entrega em domicílio somente em Botafogo  
Tel. 2266.7439 / 8753.3848 / 7104.9116

## CABELOS QUE VOCÊ SEMPRE SONHOU

CABELO + MÃO DE OBRA: a partir de R\$ 320,00.  
Profissionais especializados em Mega Hair.  
Todo tipo de Implantes: Nó Italiano, Cola de Queratina e etc.  
Cabelos mais volumosos e do tamanho que preferir.

Praia de Botafogo, 484 / Il. 16 - Botafogo  
Tel. 3286.3343 / 9251.8574 / 8279.2741 / 7149.9582

## VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU  
FILMADORA PARA DVD. TENDO ASSIM MAIOR  
DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.  
TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VHS OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.  
PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME!

Sérgio Alves  
Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142.4780

## Consultório de Psicologia

Patrícia Adnet

Psicóloga | CRP 05/34198

Terapia Cognitivo-Comportamental e  
Especialista em Saúde Mental Infante-Juvenil

déficit de atenção/hiperatividade, stress, ansiedade,  
pânico, depressão, fobias, obsessivo-compulsivo,  
gagueira, arrancar pelos/cabelos, disfunções sexuais

atendimento: botafogo e barra

2527.6005 | 9968.3363 | www.patriciaadnet.com

## ANUNCIE AQUI!

Só  
R\$ 45,00 por mês!

Tel. 3681.5302

\*contrato de 3 meses

## LAVANDERIA

Serviço especializado em condomínio residencial.  
Tingimento, tapetes e roupas finas.

Passar por peça a partir de R\$ 2,00  
Lavar e Secar: R\$ 5,90 / kg  
Lavar, Passar e Secar: R\$ 12,00 / kg  
(exceto roupas finas)

2286-0532 / 8794.7878 / 9866-1160  
COLETA E ENTREGA EM DOMICÍLIO.

## VILLELA NUNES ADVOCACIA

Cível / Trabalhista / Empresarial



Atendimento por agendamento com hora marcada.

Rua Acre n. 55 - sala 707 - Centro - RJ.  
Tel: (21) 3681.7185 / 8435.0048 / 9848.5990  
Roberto V. Villela Nunes  
Advogado - OAB/RJ 78.323

## 5000 PANFLETOS

VALOR PARA ANUNCIANTES  
só R\$ 180,00

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm  
Papel Couchê c/ Frente Colorida

Tel. 3681.5302 / 8738.5283  
artigraficas@correiocarioca.com.br

## ACADEMIA!



Musculação  
Ginástica - Bike Indoor  
Ergometria - Danças - Step  
Alongamento - Personal  
Treinamento Funcional  
e muito mais...

Promoção!  
12 parcelas de R\$ 69,00 (1ª à vista + 11 no cartão)

### PACOTES PROMOCIONAIS

MENSAL = apenas R\$ 100,00 (a partir do 2º mês)  
2 MESES (à vista) = R\$ 180,00 (à vista) Média: R\$ 90,00  
3 MESES = R\$ 245,00 (2 x R\$ 122,50) Média: R\$ 81,66 ao mês  
6 MESES = R\$ 435,00 (3 x R\$ 145,00) Média: R\$ 72,50 ao mês

### PACOTES EMPRESAS

Mínimo de 10 alunos por empresa = R\$ 70,00.

Pacote 6 meses à vista - 1 mensalidade grátis  
Média de R\$ 62,14 por mês  
Pacote 12 meses à vista - 2 mensalidades grátis  
Média de R\$ 55,07 por mês

Matrícula Grátis - Salas Climatizadas

Tel. 2543.4931 - www.academiaaptus.com.br  
Av. Repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo  
(Dentro do Clube de Regatas Guanabara)

## Paulinho Celulares

>> CONSERTOS E ACESSÓRIOS EM GERAL  
>> DESBLOQUEIO DE GSM



MOTOROLA NOKIA SAMSUNG LG TIM vivo

### LINHA COMPLETA DE ACESSÓRIOS

Capas, baterias, fones, frentes, carregadores, carcaças, displays, etc

TODAS AS MARCAS E MODELOS.

Rua Nelson Mandela, box 31

Entre as ruas Volunt. da Pátria e São Clemente.

Rua 13 de maio, 33 - bloco b

Quiosque 5 e 6 - Centro.

Paulo - 3287.4669 / 9382.0014



## REFORMAS

Verissimo Monteiro Serviços Ltda.

CONSTRUIMOS e reformamos sua casa. Rio e Grande Rio.

Serviço de pedreiro, bombeiro hidráulico, ladrilho, pinturas e telhado colonial, impermeabilização em caixa d'água e piscina.

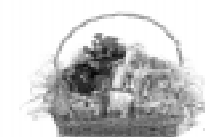
Tel. 9862-5500 / 3686-6318  
verissl.monteiro@yahoo.com.br

Annair  
cestas e doces

Cestas Café da Manhã  
Datas Comemorativas  
Aniversários

Infantis  
Diet + de 50 tipos

Doces Finos  
Caramelados  
Fondados Simples  
Bombons Recheados  
Pirulitos de Chocolate



Fones: 2538-2533 | 9615-1382

## COLUNA VELHOS CARIOCAS

Saúde na  
Melhor Idade

## UM ESPAÇO SAUDÁVEL E FELIZ



A Dignus - Arte de Viver (www.dignus.com.br e dignus-artedeviver.blogspot.com.br), casa de Botafogo que oferece serviços e hospedagem para a terceira idade, integra tudo o que há de melhor aos seus serviços.

Agora, pensando na saúde bucal dos seus hóspedes, está firmando uma parceria com uma excelente dentista, porque infecções dentárias podem causar graves problemas de saúde... A Dignus também investe muito em lazer.

O último passeio dos idosos, no mês passado, foi ao Zoológico. O passeio foi um sucesso! Contou com o apoio da Fundação RioZoo, da Guarda Municipal, da Equipe Dignus, das famílias dos hóspedes, do Sr. Joselito da van e da Direção da Dignus. Agora, os idosos já iniciaram os preparativos para a festa de fi-

nal de ano, que contará com uma apresentação especial do Cover do Rei Roberto Carlos. Uma boa casa para idosos não precisa ser luxuosa, mas acolhedora, limpa e com um toque de conhecimento e amor, que faz a diferença.

A Dignus oferece cuidados médicos; atendimentos psicológicos; serviços de enfermagem e cuidadoras; acompanhamento nutricional; atividades físicas; arteterapia; piano dançante; cineterapia; oficina de música; festas e passeios, nas modalidades de Centro-Dia/Horas ou Hospedagem de Longa Permanência, de



acordo com as necessidades de cada um.

A Dignus possibilita aos idosos uma vida mais saudável, longa e feliz.

Visite a Dignus (agendamentos - Tel 21 2542-9299) e tenha um 2013 repleto de saúde e alegrias!

Apoio:



Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo  
Tel. 2542-9299  
www.dignus.com.br

## FUTEBOL

Por Artilheiro Carioca

## &gt;UMESPORTE IMPREVISÍVEL

No princípio do Campeonato Brasileiro os críticos garantiam alguns clubes como favoritos ao título e outros ao descenso. Entre os times com maiores chances de ser campeão estavam Internacional, com seus vultosos R\$ 8 milhões e meio de folha salarial mensal, o Corinthians, atual Campeão da Libertadores e o Santos, time do maior craque do país atualmente, Neymar. O curioso é que nenhum destes brigam mais pela taça. O Atlético-MG, que até a data em que se escreve esta coluna brigava contra o Fluminense pelo campeonato, sequer foi cogitado no início.

Para o descenso, um dos prováveis candidatos, de acordo com a mídia, era o Náutico, assim como outros de pouca expressão, que ocupam a faixa intermediária, mas jamais os tradicionais Palmeiras e Flamengo, que passaram boa parte do campeonato fazendo contas para não caírem.

O futebol é um dos esportes em que a chance do mais fraco vencer o mais forte é das maiores e exemplo disso é o Barcelona. Disparadamente o melhor do mundo atualmente, na Liga dos Campeões da Europa e no Campeonato Nacional, as competições mais importantes para os europeus, perdeu as duas competições para Chelsea e Real Madrid, respectivamente. Raramente aparece um time tão superior aos adversários e quando isso ocorre essa poderosa equipe é derrotada. Incrível!

Mas outros fatores bem brasileiros ajudam a imprevisibilidade. A falta de planejamento e a ganância de dirigentes transformam grandes equipes do início de uma competição em frá-

geis, com a venda dos melhores jogadores na metade de um campeonato, como aconteceu com o Vasco da Gama, apontado por críticos como candidato ao título no início. Talvez até o Barcelona sentisse falta de quatro de seus principais jogadores. O futebol já é imprevisível e a desorganização brasileira ainda ajuda.

## &gt; OS ERROS DOS CARIOCAS

Como citado, o Vasco brigou pelo título até a metade do campeonato, mas se despediu do objetivo ao entrar em liquidação e vender nada menos do que quatro jogadores com passagens pela seleção, sem repor à altura. Já o Botafogo fez uma das maiores contratações dos últimos tempos, trazendo o holandês e craque do meio-campo Seedorf para jogar um Campeonato Brasileiro, o que parecia inimaginável. No entanto, o clube esqueceu que uma só andorinha não faz verão e não contratou atacantes, assim como não reforçou o banco de reservas, erro primário para quem busca ficar entre os primeiros em uma competição longa. O Flamengo reforçou o time somente na metade do Campeonato, e mesmo assim porque corria risco de rebaixamento. Parece que seus dirigentes não queriam ser campeões. Dos cariocas, se salvou o Fluminense. Campeão estadual, o clube se reforçou mais, não vendeu jogadores importantes e ficou ainda mais forte.

Falta profissionalismo aos clubes cariocas. Até ao Fluminense, que tem um grande time, mas em função de um único patrocinador. Até ao Botafogo, que ainda parece ser o mais estruturado. Marcas fortes, mas pouco exploradas, potencial enorme, mas nunca atingido. E isso muito em função da gestão amadora dos clubes, que em seus cargos de direção não têm profissionais da área atuando.

## LAVO E PASSO ROUPAS

Promoção Camisa R\$ 7,00

EDREDON a partir de R\$22,00  
SÓ PASSAR R\$ 18,00 por quilo

BUSCAMOS E ENTREGAMOS

2527-4375 / 3181-8165

## MARCENEIRO DO BAIRRO

Fabricação, Consertos, Reformas, Montagem,  
Desmontagem, Colocação de Portas, Janela,  
Deck, Fôrmica, Verniz, Pintura.

Site: [movelartmarcenaria.com](http://movelartmarcenaria.com)  
Tel. 3585-9397 / 9905-5829 / 9410-8202

AULAS PARTICULARES  
DE INGLÊS E ESPANHOL

Professor Eduardo Rodrigues  
Contato: 7939-4201

## ANUNCIE AQUI!

Só

R\$ 30,00 por mês!

Tel. 3681.5302 \*contrato de 3 meses

Este espaço pode  
ser seu por apenas  
R\$ 75,00\*

+

Anúncio na INTERNET (grátis)

Se você leu, seus clientes também podem ler!

10 mil exemplares mensais.  
Público da Zona Sul  
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

\*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

Dra. Zenaide Augusta Alves

ADVOGADA - TÊC CONTABILIDADE

Revisão de Benefícios INSS  
Família - Inventários

IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA

Direito Imobiliário - Trabalhista

Consultas: marcar com antecedência.

Tel/Fax: 2517.3355 - Mail: [zenaide\\_advogada@hotmail.com](mailto:zenaide_advogada@hotmail.com)  
Rua Senador Dantas, 117 - sala 711 - Centro - RJ  
[www.zenaidealves.adv.br](http://www.zenaidealves.adv.br)

Informe Publicitário

## Maquiagem Definitiva

Com a evolução dos tempos, a Maquiagem Definitiva está cada vez mais natural.

Os pigmentos utilizados são de excelente qualidade (não ficam azulados) e oferecem uma infinidade de tons, desde os castanhos mais marrons e castanho escuros, o que deixa o trabalho bem discreto e praticamente imperceptível.

A Dermopigmentadora Debora Libia de Oliveira garante que a Maquiagem Definitiva pode adiar por anos a necessidade de uma intervenção cirúrgica, ao promover rejuvenescimento e valorização dos traços faciais.

Para sobrancelhas que estão arriadas, com poucos pêlos ou sem eles, através da técnica de levantamento de pálpebras consegue-se "alguns anos a menos" no seu visual. Se as sobrancelhas estão azuladas ou esverdeadas, podem ser modificadas de maneira que fiquem mais naturais e com o desenho e cor corrigidos.

Destacamos o olhar, tornando-o mais jovem e definido, deixando os olhos amendoados e vivos. Quanto aos lábios, o mais comum é que, com o passar dos anos, eles diminuam de volume ou apresentem aspecto envelhecido ou muitas vezes fiquem finos demais. Daí a necessidade de aumentá-los, corrigir a cor e o desenho.



Fones: 3627-8180 / 9334-7685 | Copacabana

**Ligue e marque uma avaliação grátis. Você merece!**

## ZIRALDO E GUSTAVO ROSA FAZEM PARCERIA COM REI DO MATE

Romero Britto e Emmanuel Bassoleil foram os primeiros nomes a participar das estratégias de marketing da rede

OUTUBRO/2012 – O Rei do Mate – maior rede de casas de mate do país – fechou duas parcerias inéditas com os artistas Ziraldo e Gustavo Rosa para o desenvolvimento de artes exclusivas para a rede. Entre os objetivos estão a aproximação com o consumidor das mais variadas classes sociais e idades, despertar o interesse dos consumidores por nomes das artes, moda e cultura; e oferecer produtos exclusivos para seus clientes.

O Ziraldo criou um personagem brasileiro para ilustrar a nova série do Copão de Pão. O artista fez uma versão do menino maluquinho como o Reizinho Maluquinho e, no lugar da tradicional panela usada na cabeça, o reizinho maluquinho possui uma coroa com pães de queijo. Serão três versões dos copos em cenas diferentes sempre com o reizinho maluquinho.

Ziraldo comenta a satisfação pela nova roupagem do personagem. “O Menino Maluquinho me alegra quando sai do livro e faz coisas diferentes, como aparecer na televisão, no teatro, no cinema ou ir ao Rei do Mate. Eis aí um modo bem maluquinho – e feliz – da gente entrar para esse reinado”, afirma.

Já o artista Gustavo Rosa desenvolveu uma arte com sua visão do Rei do Mate, e essa será estampada em todos os copos da rede até 2014, tanto os copos de vidro quanto os 20.000.000 de copos descartáveis usados anualmente.

Para Antonio Carlos Nasraui, diretor comercial da rede, a experiência de trabalhar com nomes consagrados agrega valor à marca, além de atingir diferentes públicos. “Assim como nosso cardápio, que apresenta inúmeras combinações de mate, fechamos parcerias com artistas de diferentes perfis, entre eles Ziraldo e Gustavo Rosa”, comenta.

A aposta na diversificação dos investimentos de marketing e novas estratégias começaram no ano passado com a primeira parceria com o artista plástico Romero Britto. No primeiro semestre desse ano, Emmanuel Bassoleil também se juntou ao time e desenvolveu dois sabores exclusivos do Mate du Chef. “Queremos apresentar esses nomes fortes para os 19 estados brasileiros com operação do Rei do Mate”, finaliza.

### Sobre o Rei do Mate

O Rei do Mate foi fundado em 1978, como uma pequena loja no Centro de São Paulo. Atualmente, as mais de 300 lojas estão espalhadas por 17 estados brasileiros e apresentam mais de 100 combinações a base de chá mate; opções de bebidas quentes como cappuccinos e também linha de lanches saudáveis e, claro, o famoso copão de pão de queijo, com doze unidades que podem vir também com acompanhamento como cheddar, requeijão, manteiga, doce de leite ou creme de avelã com cacau.

**FGT** SOLUÇÃO CERTA  
PARA INCONTINÊNCIA

**FRALDA GERIÁTRICA**

IMPORTADA: PAUL HARTMANN (ALEMANHA) FRALDA MOLICARE  
Camada Dry Plus – Tecido Air Active + Tranquilidade > Conforto

NACIONAL: EVER GREEN - FRALDA NATURAL MASTER PREMIUM  
Barreiras Laterais – Indicador de Umidade – Exclusivo Filme Respirável

QUANTO MELHOR A QUALIDADE DA FRALDA, MAIOR A TRANQUILIDADE  
DE QUEM CUIDA E MAIOR O CONFORTO DE QUEM USA.



TEL: 2590-4733 / 2573-0158

Show Room: Rua Nicarágua, 601 A - Penha - RJ  
www.fgtbrasil.com.br

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO

Atendemos: Hospitais, Home Care e Casas de Repouso.

**CIES**  
Centro Interativo  
Eugênia Sampaio

**AULAS PARTICULARES**

NO CIES O FUTURO DO SEU FILHO JÁ CHEGOU!

**Matriculas abertas**

**PROFESSORA ESPECIALIZADA**

- Do 1º ao 9º ano do ensino fundamental
- Preparatório Pedro II e CAP (Uerj)
- Agora com Ensino Médio com o Prof. Gabriel Carneiro.
- Fonoaudiologia

**APOIO PARA VESTIBULAR**



Salas confortáveis,  
com ar condicionado.

ENSINO MÉDIO

2541.6516 / 3905.9130

Rua da Passagem, 83, sl 309 - Botafogo  
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

**ART DOS PÉS**

QUALITY PRICE

TEMOS NÚMEROS ESPECIAIS!  
MASCULINO E FEMININO!



**Sandália Dakota**  
plataforma

**Tamanco Dakota**  
plataforma



\*\*\*\* Lançamentos! \*\*\*\*



**Tênis Olympikus Precision**  
vários modelos



**Tênis Rainha**  
vôlei

CARTÕES EM ATÉ 5 VEZES SEM JUROS

Tel. (21) 2527.1183

R. Professor Álvaro Rodrigues, 30 A - Botafogo  
Final da Praia de Botafogo

## VOCÊ SABIA?

### CARNAVAL NÃO É FERIADO

Você sabia disso? Em diversos países, incluindo o Brasil, existem alguns dias chamados de feriados móveis, que o são por dependerem da Páscoa, que é celebrada no domingo seguinte à primeira Lua cheia após o equinócio da primavera do hemisfério Norte. Assim, a Páscoa pode variar a cada ano. E como alguns feriados contam dias a partir da páscoa, estes passam a ser móveis no calendário, como a Sexta-Feira Santa e Corpus Christi.

Já o badalado carnaval não é um feriado obrigatório como se pensa. Na verdade, apesar de parar praticamente o Brasil inteiro, ele é facultativo, pois não existe nenhuma lei que institui oficialmente o feriado de carnaval. Portanto, se o seu chefe exigir que você trabalhe no Carnaval, não adianta reclamar. Ele pode ser chato, é bem verdade, mas a lei está do lado dele.

### O DIA DAS MÃES, DOS PAIS E DAS CRIANÇAS

São datas comemorativas muito importantes para a grande maioria das pessoas, mas não são feriados oficiais. O Dia dos Pais, das Mães e das Crianças são comemorados com feriados em alguns países do mundo, como a Romênia, Bulgária, Albânia e Eslovênia, mas no Brasil nenhuma destas datas são feriados. Perceba que o Dia das Mães e dos Pais são comemorados em domingos, mas não há registro nenhum de que essas datas são feriados em nosso país. E quanto ao Dia das Crianças, você deve estar se perguntando, já que o mesmo cai em um feriado?! O que ocorre é que a data cai justamente no dia do feriado de Nossa Senhora Aparecida, Padroeira do Brasil, que só é feriado devido à homenagem à Santa.

### CONTRADIÇÃO NO DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA

Curioso mesmo é o que ocorre na merecida homenagem de 20 de novembro, Dia da Consciência Negra. Homenageia-se nessa data a memória do líder negro Zumbi dos Palmares. Não é feriado nacional oficial essa data, mas ela é festejada em centenas de municípios brasileiros. Curiosamente, uma das cidades que não é parada no Dia da Consciência Negra é Salvador, a capital com maior porcentagem de negros do país.

## Sexo sem Mistério

### O MUNDO ESTÁ AO CONTRÁRIO E NINGUÉM REPAROU

Acabo de ler uma matéria que ensinava como deixar o outro a fim. Se pensa que você deve ser romântico ou lembrar-se das datas importantes, engana-se. É preciso deixá-lo esperando ou fingir que não ouviu o que falou. A idéia é demonstrar que tem mais com o que se preocupar.

Queria entender porque não podemos ser simplesmente nós mesmos. Passamos toda a nossa infância jogando jogos, será que eles são uma espécie de preparação para os jogos da vida adulta?

Lá no tempo das cavernas, sem as influências sociais, sem todos esses ti-titis, as pessoas se procuravam e se achavam de uma forma simples e sem interferências. Hoje, as necessidades são as mesmas. Mudando algumas coisas já que não precisamos de um homem que mate dinossauros mas um que nos proteja e se prontifique a trocar a tomada que queimou. Ou nem mesmo de uma mulher que esteja esperando com a mesa posta e o sorriso no rosto mas de uma que saiba ser feminina e dócil e que esteja pronta pra nos dar colo sem que ninguém veja. A essência continua pela busca de um alguém que nos complete, nos valorize e que

admiramos. E que mal há no meio disso demonstrar para a pessoa que ela é especial? Que você se importa com o bem estar dela?

É muito bom ter estratégia se você está pensando em fugir de um engarrafamento mas se você quer entrar na vida de alguém, dividir a sua com outra pessoa, o conselho é que se possa ser você ainda que não seja a pessoa mais interessante do mundo. Ufa! Alívio e conforto não fazem mal a ninguém. Inventar um personagem, demonstrar o que não quer fazer, é mais do que cansativo, é infantil, superficial e sem garantias. Podem acreditar, aquela estória de “coma tudo que ganha a sobremesa” perdeu a validade quando você completou uns 7 anos.

Abrimos espaço para tirar dúvidas. Caso tenha alguma, envie email para [consultoriodepsicologia@gmail.com](mailto:consultoriodepsicologia@gmail.com) e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.  
Drª Ana Paula Veiga - Sexóloga  
Tel: 2567-9181/7883-2059

**GOSTA DE VIAJAR?  
VEJA A PÁGINA 12!**

## VESTIBULAR e ENEM

(Preparatório)

CIES

Centro Interativo  
Eugênia Sampaio

Para você que procura melhores resultados junto ao ENEM ou Vestibular. O Centro Interativo oferece o 2º Grau com professores especializados.

**NÃO PERCA ESSA CHANCE!**

Fones: 2541-6516 / 3905-9130

Rua da Passagem, 83 - Sala 309 - Botafogo  
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

## ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Drª Jaqueline Barbosa Mendes e Dr. Walcley de Lima Mendes



Nas áreas Cível,  
Trabalhista e Consumidor.

Atendimento com hora marcada

Tel. 2532-1970

Endereço: Av. Rio Branco, nº156, sl. 1.027 - Centro

## CHURRASCO DELIVERY R.J

a diversão é sua, o trabalho é nosso

Churrasco preparado por profissionais  
Confraternizações corporativas, universitárias, familiares e amigos em geral

Pacotes a partir de R\$ 36,00 por pessoa

Incluídos a carne, saladas, acompanhamentos, entradas e bebidas

Informações:

8681.6248 / 9509.9178 / 9263.5419

contato@churrascodeliveryrj.com.br

www.churrascodeliveryrj.com.br

**Este espaço pode ser seu por apenas**

**R\$ 90,00 \***

+

Anúncio na INTERNET (grátis)

Se você leu, seus clientes também vão ler!

10 mil exemplares mensais.  
Público da Zona Sul  
(Botafogo, Humaitá e Urca)

**Ligue agora: 3681.5302**

\*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

# TERAPIAS INTEGRADAS

UMA VISÃO GLOBAL DO SER

por Lucilia Monteiro

## O QUE FAZER PARA VIVER AS PREVISÕES DE 21 DE DEZEMBRO DE 2012?

Podemos nos preparar...

### DESPERTANDO NO AMOR!!!!

Iniciação em Deeksha Giver

Um convite para meditarmos sobre nossa relação com o Divino... Orar, dançar e silenciar no encontro com o **amor** por você, por Deus e por todos os seres. A energia DEEKSHA ajuda a elevar o nível de consciência de forma que possamos descobrir nossa verdadeira natureza que é o **amor, bem aventurança** e consciência desperta.

A Deeksha atua em cada pessoa de maneira particular, provocando mudanças perceptíveis, rápidas e específicas de acordo com a necessidade e aspiração por evolução presente em cada pessoa.

Neste encontro estaremos tratando de questões existenciais e espirituais com o objetivo de aprimoramento dos relacionamentos consigo mesmo, com o outro e com Deus, tais como:

1. Entrando em contato com feridas da infância para sua cura; 2. Aprendendo a observar os julgamentos com maior aceitação; 3. Abrindo espaço interior para sentir e viver o Amor; 4. Aprimorando o relacionamento com o Divino.

A quem se destina: 1. A todas as pessoas que desejam adquirir um maior estado de Plenitude, bem-estar e confiança para viver esse novo tempo; 2. A todos que desejam eliminar seus conflitos para deixar fluir uma vida rica de alegrias e felicidade.

Facilitadoras: Liana Silva (Anand Das) Instrutora da Oneness University – Índia e Lucilia Ribeiro (Danyavad) Professora de Yoga Integral e Deeksha Giver, com iniciação na Oneness University, Índia.

Data: 24 e 25 de novembro. Local: Comunidade Unindo Corações (Humaitá). Informações: 2535-0349 / 2246-0813 (Luciano Boaventura).

Cursos: inscrições e informações:

Prof. Lucilia M. Ribeiro  
9628.8981

luribeiro.yoga@gmail.com  
www.luribeiroyoga.com.br



## PROFESSORA DA UNESC TRAZ EXPERIÊNCIAS DE VISITA À ÍNDIA

A incrível força do turismo na Índia, o contraste dos produtos artesanais com os de alta tecnologia e o dinamismo dos jovens foram alguns dos pontos que surpreenderam a professora da Unesc Natalia Martins Gonçalves, que esteve no país asiático recentemente. Ela foi apresentar um trabalho sobre o transporte público de Criciúma, mas conheceu o país, e, principalmente, a cidade Dubai.

“Conheci a força do turismo, que não se baseia somente nos atrativos naturais e monumentos históricos, mas alia serviços, comércio, cultura, produção e treinamento dos profissionais”, comentou. O país adequa os monumentos ao acesso de crianças, idosos e pessoas com deficiência.

Outra surpresa foi o contraste com a cultura local e o ambiente internacional, com as produções locais de um sistema produtivo tradicional e o os setores baseados em alta tecnologia.

Dubai

Natalia explicou que Dubai lhe encantou. “É uma cidade no meio do deserto,

que possui uma rigidez no traçado viário e uma poderosa capacidade de utilização de alta tecnologia para garantir o seu funcionamento, como o sistema de dessalinização e abastecimento de água, o sistema de irrigação dos jardins e o sistema de refrigeração nos ambientes públicos e privados”, comentou. Lá ela observou a implantação de projetos viários, que só havia estudado na Alemanha.

Transed 2012

Natalia apresentou um trabalho na conferência Transed 2012, que discutiu acessibilidade. O estudo de Natalia foi premiado como um dos quatro melhores, dentre 170.

O trabalho da professora dos cursos de Administração, Direito, Engenharia de Agrimensura e Tecnologia em Segurança no Trânsito apresentou os resultados na execução do projeto operacional e na implantação do sistema integrado de transporte público de Criciúma em 1996 e sua posterior gestão por 10 anos.

## ESTE ESPAÇO PODE SER SEU

por apenas **R\$ 150,00**  
por edição

\*Contrato de 3 meses.

ou **R\$ 100,00**  
por edição

\*Contrato de 6 meses.

Se você leu, seus clientes também vão ler!

Público da Zona Sul  
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302



**FBL FUNERÁRIA  
BOTAFOGO LTDA.**

Permissionária Municipal nº 24  
Descontos Especiais

Capelas • Ambulâncias • Embalsamento • Tanatopraxia  
Cremações • Remoções • Local, Estado e Exterior  
RJ e todo o Brasil

A ÚNICA DA ZONA SUL

Ligação Gratuita: 08000 246146

**PLANTÃO  
24 HORAS**

Convênio com CAARJ, PETROS, ADEPOL e seguradoras em geral.

Fones (21) 2542.2043 | 2542.8398 | Fax 2295.5348

Rua da Passagem, 146 loja A - Botafogo

funerariabotafogo@gmail.com

# ROSANAH, COMO UMA DEUSA

Cantora, intérprete do eterno sucesso, realiza alguns shows no Rio de Janeiro ainda este ano e conta detalhes de sua carreira

Foto: Luciano Lopes

Por Antonio da Silva

Os sucessos da cantora Rosanah estão de volta. Muitos shows estão acontecendo e até faltam datas para encaixar novos eventos. No início de dezembro, por exemplo, ela estará gravando no programa Melhor do Brasil, da Rede Record, apresentado por Rodrigo Faro, o que impossibilitou a marcação de shows para esse dia. E sua agenda promete ficar ainda mais concorrida. Recentemente, uma regravação da música *I missing You*, de Diana Ross, feita pela cantora, foi escolhida como tema internacional na novela Guerra dos Sexos, da Rede Globo. Mesmo assim, o Correio Carioca conseguiu bater um papo com a artista.

Correio Carioca- Quando você iniciou a sua carreira e quais foram suas influências (cantores e estilos)?

Rosanah Fienngo- Comecei a cantar aos 13 anos de idade, na época eu morava em São Paulo e quase todo fim de semana viajava pra fazer bailes no RJ com a banda do meu pai: "Casa Novas". Gravei vários jingles para comerciais de TV. O Rock e o blues sempre estiveram presentes em meu trabalho. Eu tenho influências internacionais de cantoras como Tina Turner e Janis Joplin, no Brasil

temos grandes vozes, sempre fui fã da Elis Regina.

CC- Seu nome artístico é diferente de seu nome real. Por quê?

RF- Meu nome verdadeiro é Rosana Fienngo, sempre assinei como Rosana, de uns anos pra cá, tive o mesmo sonho três vezes na mesma semana, sonhava com anjos escrevendo meu nome com "h" no final e passei a assinar "Rosanah Fienngo", não foi nada de numerologia, o sonho foi tão forte, como se fosse um aviso, então resolvi seguir e me senti bem dessa forma.

CC- O que a música "O Amor e o Poder" representa em sua vida?

RF- Costumo dizer que O Amor e o Poder é um marco, uma música eterna, onde passo tenho que cantar, é sucesso até hoje. O público escolheu, essa música foi na época em que cantores tinham que cantar de verdade e me rendeu vários títulos, troféus e homenagens como melhor cantora popular brasileira. Só tenho que agradecer ao público, foram mais de 5 milhões de cópias vendidas, tocou no Brasil e Exterior. Foi um grande presente, representa muito pra mim.

**CONTINUA NA  
PÁG. 10!**



## Fisioterapia e Estética

Sequelas AVE - Alzeimer - Parkinson - Dificuldade de Locomoção  
Dores Articulares - Dores na Coluna  
Limpeza de Pele - Peeling de Diamante - Clareamento - Revitalização  
Redução de Medidas - Celulite - Estria - Flacidez  
Drenagem Linfática Manual - Massagem Modeladora

TRAGA ESSE ANÚNCIO  
E FAÇA 10 SESSÕES DE  
MASSAGEM MODELADORA  
A R\$ 300,00

Danielly S. Marques  
Rua Siqueira Campos, 43 | sala 032  
Fones: 3988-4300 e 3988-4500 | Cel: 8346-1585  
daniellyfoia.blogspot.com | daniellysiqueirafoia@gmail.com

**Anuncie aqui  
apenas R\$ 55,00\***

+ Anúncio na INTERNET (grátis)

10 mil exemplares mensais. Público da Zona Sul.  
(Botafogo, Humaitá e Urca)

**Ligue agora: 3681.5302**

\*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

**LASER PRESS  
INFORMÁTICA**

**CONCERTO EM GERAL:  
IPHONE E IPAD**

**RECARGA DE TONER A PARTIR DE R\$ 40,00**  
**RECARGA PRETA A PARTIR DE R\$ 8,00**

OUTSOURCING DE IMPRESSÃO

FORNECEMOS A IMPRESSORA E VOCÊ SÓ PAGA O TONER

ALUGUEL DE IMPRESSORAS COM FORNECIMENTO DE SUPRIMENTOS  
**FAZENDO 4 RECARGAS A 5ª É GRÁTIS**

**CARTUCHO E TONER**  
Recarga na HORA

Originais, compatíveis e remanufaturados

**CONCERTO DE NOTEBOOK E NETBOOK**

**ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
EM IMPRESSORAS, MICROS E CONSERTOS DE NOTEBOOK**

TEL: 2226-5268 - laserpress@hotmail.com  
Rua Voluntários da Pátria, 249 - sala 203 - Botafogo

**Venha conosco desfrutar  
das bellissimas paisagens  
das ilhas e praias de  
Ilha Grande,  
de 15 a 17/02/2013.**

Excursão de Sexta-Feira a Domingo, com saída das pontas de encontro, Largo de Machado e "a consultar", em ônibus de turismo. Traslado de escuna de Conceição de Jacarei até a Praia do Abraão. Hospedagem em pousada com café da manhã. Passeio de savana com almoço e música a bordo pelas praias, Lagoa Verde, Lagoa Azul, Praia da Felicidade.

Pagamento parcelado a partir de novembro. Consultem-nos.

**Bebeltur**  
VIAGENS E EVENTOS

Tels.: 2551-5701 / 9657-6427 / 7881-6427  
bebel@beltur.com.br | Mix Turismo: 15.870549.967





Clube de Regatas  
**GUANABARA**

# VIII COLÔNIA DE FÉRIAS DO CRG

## INSCRIÇÕES ABERTAS



**ATIVIDADES ESPORTIVAS:** REMO, VELA, CANOAGEM, WINDSURF, STAND-UP PADDLE, JUDÔ, KARATÊ, NATAÇÃO, PÓLO AQUÁTICO, NADO SINCRONIZADO, FUTEBOL E VOLEI. **ATIVIDADES RECREATIVAS:** DANÇA, OFICINAS DE DESENHO (ARTES), PESCARIA, RECREAÇÕES (PISCINA E PRAIA). **ATIVIDADES LÚDICAS:** ARTES E EDUCAÇÃO AMBIENTAL. **PASSEIOS:** CINEMA, TEATRO, PRAIA, HOTEL FAZENDA, JARDIM BOTÂNICO, PASSEIO DE BARCO PELA BAÍA DE GUANABARA (SAVEIRO) E MUSEU.

Turmas de 4 e 5 anos, 6 e 7anos, 8, 9 e 10 anos, 11, 12 e 13 anos, com no máximo 25 crianças por turma. Todas as crianças receberão 2 camisas, mochila e bonê, que deverão ser usado diariamente na colônia. O valor pago na inscrição estará financiando todos os passeios, café, almoço e lanche. Sócio R\$ 500,00 podendo parcelar em 4 vezes (cheques). Não Sócio R\$ 700,00 parcelado em 4 vezes, com o último vencimento em 5/01/2013. Será necessária a apresentação de atestado médico, para a prática de todas as atividades físicas. As aulas serão ministradas sempre por 2 monitores em cada turma (fem./masc.) todos habilitados em Educação Física. No dia 06 de janeiro de 2012 às 19:00h será realizada reunião com responsáveis.



**NOVOS BANHEIROS E VESTIARIOS QUASE PRONTOS.**



Aproveite e faça já a reserva do seu novo armário, na administração do clube, com o Gerente Edson.

### VEM NOVIDADE AÍ: O PRIMEIRO ÔNIBUS-ANFÍBIO DO BRASIL



Além de ter sua sede dentro do Clube, a Duck Tour, empresa que está trazendo a novidade para o Rio, vai usar a rampa do Guanabara para ter acesso ao mar. Aguardem, falta pouco!

**... E MAIS DE 15 ATIVIDADES GRATUÍTAS. VENHA ENTRAR EM FORMA NO GUANABARA.**

#### ESCOLAS E CURSOS GRÁTIS

#### ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS:

- 1 - VELA MONOTIPO ADULTO / INFANTIL
- 2 - VELA OCEANO ADULTO
- 3 - REMO (IDADE MÍNIMA 14 ANOS)
- 4 - NATAÇÃO (ADULTO, INFANTIL E BEBÊ)
- 5 - NADO SINCRONIZADO
- 6 - PÓLO AQUÁTICO

#### OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS:

- 7 - JUDÔ (ADULTO E INFANTIL)
- 8 - KARATÊ (ADULTO E INFANTIL)
- 9 - BOXE (ADULTO)
- 10 - MUAY THAY (ADULTO)
- 11 - HIDROGINÁSTICA

#### AULAS, CURSOS E ATIVIDADES SÓCIOS-CULTURAIS

- 12 - ARTESANATO
- 13 - DANÇA DE SALÃO
- 14 - SAUNA SECA E À VAPOR

#### OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

PISCINAS SOCIAL E INFANTIL AQUECIDAS NO INVERNO, SALÃO DE SINUCA, PLAYGROUND, NAVIO PIRATA E SALA DE JOGOS INFANTIS, ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

#### ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM DATASHOW, TELA RETRÁTIL, SOM E AR-CONDICIONADO CHURRASQUEIRA E SALÕES DE FESTA

#### ESPAÇOS TERCEIRIZADOS

BAR DA RAMPA - BAR E RESTAURANTE GUANABAR - BAR E RESTAURANTE V'DA - ARTIGOS DE NATAÇÃO - RAMAL 212 BOATSPORT - ARTIGOS NÁUTICOS - 2244-2740 MAR AZUL - ARTIGOS NÁUTICOS - 2275-6451 APTUS - GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO FISIO & CORPO - 2275-9498 / 8363-8187

**ASSOCIE-SE:**  
SÓCIO TRANSIT. R\$ 120,  
DEPENDENTE R\$ 50, - MAT. R\$ 36,

[www.crguanabara.com.br](http://www.crguanabara.com.br)

Av. Rep. Nestor Moreira, 42  
Praia de Botafogo  
(21) 2295.7798 / 2541.2049

# AGENDA LOTADA

CC- Quais são os maiores sucessos de sua carreira?

RF- Ih... (risos), sucessos tenho vários, foram mais de 17 temas em novelas da Rede Globo, fora em outras emissoras: Nem um Toque - Roda de Fogo, O Amor e o Poder - Mandala, Direto no olhar - Salvador da Pátria, Onde o amor me leva - Sexo dos Anjos, Risco do Amor - Salomé, Se eu me apaixonar - Quatro por Quatro, Lovin' you - Tema internacional da novela Caras e Bocas, The Greatest Love Of All - Tema internacional da novela Ti Ti Ti.

CC- Quais instrumentos você costuma tocar em suas apresentações?

RF- Em minhas apresentações toco violão, guitarra e piano, tenho diferentes formatos de shows para serem adaptados de acordo com cada casa, desde sozinha no palco onde toco Guitarra e Piano, como o show acústico em que dois músicos me acompanham e o show com banda.

CC- Em que cidades você se apresentou em 2012?

RF- Fiz muitos shows pelo Brasil, no

RJ fizemos uma temporada de um mês no Teatro Café Pequeno, fizemos o Teatro Rival com a participação especial da Isabella Taviani e outras casas, além de São Paulo, Aracaju, Recife, Fortaleza...

CC- E no Rio de Janeiro?

RF- Estou levando para o Brasil o show "Divah" com os sucessos de carreira, com músicas nacionais, internacionais e grandes clássicos da MPB. Estive nos dias 22 e 29 de setembro no Cariocando, localizado no Catete, no dia 17 de outubro, devido ao grande sucesso retornei ao palco do Teatro Rival Petrobrás.

CC- Como deve proceder quem desejar entrar em contato profissional com você?

RF- Podem entrar em contato diretamente com o meu empresário e produtor Luciano Lopes, através do meu site ou então pelo telefone: (21) 9771-0320.

Rosane já tem mais shows confirmados pelo Brasil. Em São José do Rio Preto, em São Paulo, dia 9 de novembro; em Salvador, na Bahia, na



Praça Teresa Batista, em 23 de novembro; e em Maceió, no Sesc de Alagoas, no dia 14 de dezembro.

Para o Rio de Janeiro, até o fechamento desta edição, estava quase garantido mais dois shows, sem contar eventos privados, mas o empresário da artista preferiu não divulgar antes de concretizar o acerto. O mesmo acontece

em relação a São Paulo e Brasília.

Assim que os eventos forem acertados, as informações serão disponibilizadas em dois sites: [www.rosanahfienggo.com](http://www.rosanahfienggo.com) e [www.rosanet.com](http://www.rosanet.com), que contém a agenda da cantora.

**GOSTA DE VIAJAR? LEIA A PÁG. 12!**

A NOVA MARCA DA FACILIDADE INTERATIVA CQC

**UNISEB INTERATIVO**

**SEU MUNDO É INTERATIVO. SUA GRADUAÇÃO TAMBÉM.**

PESQUISA NACIONAL **TOP 10** ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE ESTUDANTES DE EaD

NOTA DE EXCELÊNCIA **MEC** EM TODOS OS CURSOS

ACESSO IMEDIATO **ENEM** PARA TODOS

**Curso Superior UniSeb Interativo**

Encontros presenciais uma vez por semana, com a credibilidade de uma das maiores instituições de ensino do Brasil, escolhida entre as 10 melhores pela Associação Brasileira de Estudantes de EaD e com nota de excelência no MEC.

**Colégio Qi - UNISEB**  
Rua da Matriz, 63  
Tel: 3439-9509  
[estudeadistancia.com](http://estudeadistancia.com)

**PROCESSO SELETIVO 09/DEZ.**

**VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA**

**RP Centro Odontológico - Renata Pescadinha**

**QUEM SOMOS NÓS**  
A RP CENTRO ODONTOLÓGICO é um centro especializado e que está há nove anos no coração de Botafogo, com uma equipe de profissionais especializados, oferecendo acesso ao que existe de mais avançado em odontologia.

**NOSSOS SERVIÇOS E DIFERENCIAIS**

- Profissionais especializados nas mais diversas áreas
- Cirurgia
- Ortopedia Funcional dos Maxilares (problemas de articulações)
- Endodontia (tratamento de canal)
- Odontopediatria
- Implantodontia
- Periodontia (tratamento de gengiva)
- Odontologia estética
- Prótese (fixa e móvel)
- Ortodontia
- Clareamento a Laser
- Laboratório de prótese próprio

- Tecnologia de ponta
- Localizado no térreo facilitando o acesso para 3ª idade
- Instalações próprias para cadeirantes
- Mais de nove mil clientes satisfeitos

**Tels.: 2244-3108**  
Rua da Passagem, 172 / loja - Botafogo  
[www.rpodontologia.com.br](http://www.rpodontologia.com.br)

*Sorrir com vontade nos momentos mais marcantes da sua vida*



# ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS



## DRENAGEM OU MASSAGEM MODELADORA?

Por Luciano Lopes

Drenagem Linfática Manual emagrece? Será que emagrece mesmo? Quem é que nunca ouviu este mito?

Grande parte dos profissionais que estão atuando no mercado confunde drenagem linfática manual com massagem estética modeladora, porém, são dois métodos completamente diferentes.

A massagem estética modeladora atua na eliminação de gordura localizada em determinadas áreas do corpo, como o culote, abdome, coxa interna e outras regiões, porém não é um tratamento para obesidade que requer outros métodos em conjunto.

Já a drenagem linfática manual é indicada para retenção de líquido, celulite, má circulação e nos casos de: pré / pós – operatório, como por exemplo, lipo, plástica facial e pós-mastectomia. Normalmente o mercado utiliza a massagem estética modeladora e acaba intitulado de drenagem linfática.

O único problema é quando alguns clientes

procuram profissionais competentes e a drenagem linfática acaba sendo uma grande decepção devido às informações erradas que parte do mercado oferece. E não só o mercado, como cursos livres oferecidos por determinadas universidades.

Podemos verificar agora os benefícios, indicações e contra-indicações da drenagem linfática manual. É um método de massagem feito com pressões suaves, lentas e relaxantes, que seguem o trajeto do sistema linfático. Tem por objetivo aprimorar algumas de suas funções, trazendo vários benefícios, como redução de edemas linfáticos, inchaços pós-operatórios, celulite, retenção hídrica, acne, além de eliminação de toxinas. Reduz edemas, hidrata e nutre a célula, melhora cicatrização para ferimentos, produz aumento de absorção de hematomas, previne a formação de celulite e promove relaxamento.

Sugestões e mais informações sobre esta coluna, envie o seu e-mail para: luciano.terapeuta@uol.com.br ou pelos telefones: (21) 2255-2204 / 9771-0320.

## Massagem

Luciano Lopes  
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, Terapêutica Desportiva, Shiatsu, Drenagem, Modeladora, Cursos e Eventos.

(21) 2255-2204 / 9771-0320  
2ª a Sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico  
**Luciano Lopes**

INSTITUTO  
**PHYSIO  
STUDIO**

Centro Integrado de Postura e Bem Estar

Venha treinar no maior centro de Pilates Clássico e Moderno do Brasil

Credenciados pela Associação Brasileira de Pilates Fisioterapêutico

### PILATES – Equilíbrio e Fortalecimento Corporal.

Faça Pilates com quem ensina, em um studio amplo com equipamentos novos e super modernos.

### CORE PILATES – Pilates mais eficiente.

A necessidade de se trabalhar força, flexibilidade, equilíbrio e postura é de conhecimento de todos e a forma mais eficiente de se trabalhar estas falências é através do treinamento funcional. O Core Pilates trabalha a funcionalidade do corpo de forma equilibrada e global, onde você consegue ganhos de força, equilíbrio, flexibilidade e diminuição da gordura corporal em aulas de 60 minutos ministradas por profissionais com formação específica. Nas aulas de Core Pilates você fará: plataforma vibratória, PST (Pilates Suspensão), Gravity Pilates, trabalhando ergométrico em esteira e bicicleta, entre outros.

### YOGALATES – Pilates + Yoga.

Perfeita integração da milenar Yoga e o Método Pilates, em uma aula onde o controle do movimento, a respiração e a ativação do centro são o tempo todo trabalhados.

Força,  
Resistência  
Flexibilidade



### FLEX PILATES – Alongamento, Respiração e Concentração.

Aula onde a flexibilidade e a força são trabalhados em conjunto, sem deixar um momento de se praticar os princípios básicos e os movimentos utilizados no Método Pilates em sessões de 60 minutos.

### ISOFLEX – RPG – Reeducação funcional do movimento.

Melhore sua postura e as dores articulares relacionadas a ela, com o sistema único da INRP da Physio Studio Brasil. Todos nós possuímos alterações funcionais de movimento, que são chamados vícios posturais, e quanto mais nos movemos com estas alterações funcionais, maiores são as consequências. O Instituto Nacional de Recuperação Funcional, usa o Isoflex, juntamente com outros sistemas específicos para melhorar estes distúrbios diminuindo assim as dores articulares relacionadas a má postura.



Faça uma sessão gratuita e veja você mesmo como este sistema funciona.

www.PhysioStudio.com.br  
clinica@PhysioStudio.com.br  
Rua 19 de Fevereiro, 151 - Botafogo  
Rua Barão de Lucena, 81 B - Botafogo  
(21) 3902-2312 / 3079-8463

# A PODEROSA ROMA, A CIDADE ETERNA

Por *Eduardo Alves*

Como diz o ditado “Roma não foi feita em um só dia”, mas muitos turistas preferem visitar os monumentos rapidamente.

É uma das cidades mais imponentes e cosmopolitas do mundo, agitada durante o dia e à noite. A “Cidade Eterna” vive uma atmosfera de cultura, arte e religião e atrativos para todos os gostos.

Todos os turistas que partem rumo à Roma, têm na Cidade do Vaticano um dos destinos. A Praça de São Pedro é a entrada para o templo máximo do cristianismo e encontra-se em frente à Basílica de São Pedro. No centro da praça, ergueu-se um obelisco do Antigo Egito. A Capela Sistina é um dos atrativos mais procurados e não é à toa que a média de espera na fila dura cerca de três horas, mas a visita vale à pena.

Além de ser a residência oficial da Vossa Santidade o Papa Bento XVI, lá encontram-se também os Museus do Vaticano, as tumbas dos papas e afrescos pintados por grandes ícones do renascimento italiano. Uma das maiores obras que estão expostas no acervo da Capela Sistina é o “Juízo Final” de Michelangelo.

Os séculos se passaram, mas as ruínas de Roma permanecem bem conservadas. O centro histórico é imperdível: o Arco de Constantino é o mais bem conservado de todos os arcos triunfais dos imperadores (são muitos na cidade). O Arco foi construído para celebrar a vitória de Constantino sobre o co-Imperador Maxêncio. Com a vitória, Constantino se tornou o único imperador do Império Romano do Ocidente, que até então era dividido em quatro imperadores. Em frente ao Arco de Constantino encontramos o berço do Império Romano: o Coliseu.

Palco de inúmeras batalhas e espetáculos, o Coliseu funcionou por cerca de 500 anos, tendo seu último registro no



Vaticano.

Século VI da nossa era, ou seja, bem depois da queda do Império Romano que ruuiu em 476.

Em 2007, o Coliseu de Roma foi eleito como uma das “Sete Maravilhas do Mundo Moderno”, e atualmente, além de ser a maior atração turística de Roma são realizadas cerimônias da Igreja Católica. A Sexta - Feira da Paixão é uma delas.

Os Foros Imperiais Romanos também merecem uma visita. Era o antigo principal centro comercial do Império. O Pantheon, o templo católico de todos os deuses é outro atrativo que vale a pena ser visitado.

A Praça Venezia é uma das praças mais importantes da cidade. Reúne alguns períodos da história da Roma Antiga à Roma dos Papas. Em frente à praça está localizado o Monumento Nacional a Vítor Emanuel II.

A Fontana di Trevi, é a maior fonte barroca do mundo. Na



Coliseu.

magnífica estátua do Deus Netuno, representado sobre um carro em forma de concha puxado por dois cavalos marinhos atraem centenas de turistas. A dica é visitar a fonte pela manhã.

O bairro do Trastevere é o lugar ideal para fazer compras, ir à restaurantes, bares, pubs e cantinas italianas. Assim como o Brasil, a Itália é um país apaixonado por futebol e não é à toa que Roma possui dois times famosos: Roma e Lazio. Ambos realizam suas partidas no Estádio Olímpico de Roma, o maior complexo esportivo da cidade. Após sua reforma, em 2009, para sediar a final da Liga dos Campeões da Europa, o estádio tem capacidade para 73 mil torcedores.

Se você gosta de viajar e sonha conhecer lugares como esse, se informe com a Mar e Montanha. Telefone para 2266-5527, 8132-7532, 7939-4201 ou 9804-0930 e solicite uma cotação. Ou envie um e-mail para [silvia.mmtour@gmail.com](mailto:silvia.mmtour@gmail.com).



*Uma revisão geral para o seu bem-estar.*

**Tratamentos estéticos para gordura localizada e celulite.**

**Drenagem linfática e massagens.**

**Limpeza de pele e tratamentos faciais.**

**Power Plate.**

**Pilates.**

**Treinamento funcional.**

**Liberação muscular (alívio das dores e da tensão muscular).**

**Yoga.**

Rua Dezenove de Fevereiro, 130 | Sala 101 | Botafogo

[www.oficinahumana.com.br](http://www.oficinahumana.com.br) | [thais@oficinahumana.com.br](mailto:thais@oficinahumana.com.br)

3437-7393 | 8091-7771 (Márcia) | 8105-7372 (Joana) | 7699-9593 (Kelly)



## REFORMAS

## Manutenção & Reforma em geral

Pintura - Pedreiro - Tachero  
Bombeiro Hidráulico - Eletricista

Antonio CPF 12.384.825/0001-31  
antonioforcia2009@hotmail.com

7805-7430  
8283-2135



## MARTINS MEDEIROS

Dê um UP na sua casa para as festas e a chegada do Ano Novo. Pequenos reparos, elétrica e pinturas em geral. Damos garantia nos nossos serviços prestados.

ID 116\*72801 / 7775-8521 / 7984-1494 (TIM) / 8698-8418 (OI)  
"Porque para Deus nada é impossível" (Lucas 1:37)

## Gilmar Obras Rápidas

## CONSTRUÇÃO

Menor preço!

Tel. 7177-9231

Ladrilho, Piso, Pintura, Bombeiro hidráulico, Eletricista, Consertos Telhado.

Tel. 7542-2599 / 6823-3239

## AULAS

## AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS  
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 2537.6751

## AULAS PARTICULARES

Fundamental - Médio - Concursos  
Todas as matérias.

Física e Cálculo - Superior ::: Professores ::: UFRJ

Contato: (21) 2535-6700

## ELETRÔNICA

## ELETRÔNICA Almeida & Silva

SERVIÇO AUTORIZADO

SEMP TOSHIBA

Lennox - Amvox - Mondial - Borne

TV - SOM - DVD - PLASMA - LCD  
MONITOR - MICROONDAS

Consertamos todas as marcas  
Apresentando o anúncio - 10% de desconto

TEL: 2571-4999 / 2288-0334

Rua Carvalho Alvim, 360, Lj D - Tijuca - RJ  
eletronica.almeidasilva@hotmail.com

## IMÓVEIS: VENDA E ALUGUEL

## 3 NOVOS LANÇAMENTOS

## RESIDENCIAIS EM BOTAFOGO

CRECI 047985/D

Informações e Vendas: Cel. (21) 9355.6396

gouvfer@hotmail.com

## ANUNCIE AQUI: R\$ 20,00

por mês

O DOBRO DESTE CUSTA APENAS R\$ 30,00

\*contrato mínimo de 4 meses.

## SAÚDE E ESTÉTICA

## Sobrancelha Definitiva

Rogéria Veloso

Valorize seu olhar.

Correção em sobrancelhas.

Sobrancelhas ralas, Sobrancelhas curtas.

Cicatrizes, etc...

Fones: 3902.4520 | 9398.1384

Facebook: rogeriaveloso@hotmail.com



## SORRIA!

### CORREÇÕES DE:

Dentes Manchados, Tortos, Fraturados,  
Falhas, Alinhamento, Grandes ou Pequenos

RX, Cirurgia de Siso, Prótese sem aparecer metal, Porcelana,  
Clareamento, Aparelhos, Hipnose, Recolocação de dentes que  
sairam de sua posição normal.

Tudo de forma rápida e sem dor.

Material descartável.

Dra Gleonice CRO: 9478

Palestras: Venha participar você também!

2554-6814 / 2548-9606 / 9862-2181

## Consultório Dentário

Dr. Antonio Martinez Murilo CRO RJ 5872

Dr. Marco Antonio Martinez Osonte CRO RJ 17766-4

IMPLANTES  
CANAL  
GENGIVA

OBTURAÇÕES EM GERAL  
CIRURGIA DE DENTES INCLUSOS  
CLAREAMENTO A LASER EM SESSÃO ÚNICA

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 195  
Sala 1.204 - Copacabana - RJ  
(ao lado da Praça do LIDO)  
Telefax: 2542-2146

Rua Evaristo da Veiga, 16  
Sala 905 - Centro - RJ  
(próximo ao Teatro Municipal)  
Telefax: 2220-7287



## MASSOTERAPEUTA MARCOS

Massagem Relaxante - Terapêutica  
Estética - Alívio Dor - Estresse - Coluna  
Reduz Gorduras - Celulites



Meu cel: 9639-4197 :: Site: www.facebook.com/massoterapeuta.marcos

## PASSEIOS



## VAMOS AO TEATRO?

Com a comodidade de transporte porta a porta, você  
curte as melhores peças em cartaz. Entre em contato.

INFORMAÇÕES E RESERVAS:

Tel: 2551-0201 / 6657-6427 (Bebel) E-mail: bel.cunha@terra.com.br  
Reg. Min. Turismo no. 18-010349-99-7

## FILMAGEM E DERIVADOS

## VOLTE A ASSISTIR SUAS ANTIGAS RECORDAÇÕES

DIGITALIZAÇÃO DE FITAS ANTIGAS



para

DVD  
VIDEO

SUAS FITAS ESTÃO  
MOFADAS?

Tratamento especial para  
fitas moçadas, já incluso e  
mais um Box de proteção.

Fale com o SALLÉ

3048-1976  
2295-5658

RIO DE JANEIRO - RIOFRANCO

TRAZENDO LEMBRANÇAS DE VOLTA

sallescomp@ig.com.br

## ROUPAS, COSMÉTICOS E SENSUAL

Representante Autorizada

**Elaine Peoples Fashion**

Desconto de 5 a 15% no pagamento à vista, em lojas não promocionais.

PERFUME E MAQUIAGEM	BEM VESTIDA E ACESSÓRIOS	SENSUAL E PROVOCANTE
	Moda Masculina, Moda Feminina, Moda Fitness, Moda Praia. a partir de R\$ 9,99.	DeMilhas Lingerie a pronta entrega. SEX SHOP. a partir de R\$ 4,99.
Faça trabalhos artesanais - a partir de R\$ 1,99. Kits e Cartas personalizadas - a partir de R\$ 14,99.		Fones: 9522-0994 (fax) 2616-7378 (wh) 9656-6302

elainemaria25@hotmail.com

## ESPIRITUALIDADE

## IGREJA EVANGÉLICA Cruzada Mundial de Missões

### SINTA-SE EM ISRAEL!

Festa do Tabernáculos  
7 dias de Grande adoração (de 22/07 a 27/07 - às 19h30)  
Domingo 28/07 9 horas / 15 horas / 18h30

Rua Pinheiro Guimarães, 85 - Botafogo - RJ

Cultos na igreja: terças, quintas e sextas-feiras,  
às 19h30. Domingo, às 10h30 e 18h.

Contato: 2226-6086.

Pastora Leni Librelon

## BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ  
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

Marque um encontro  
com você mesmo.

## TAROT

Professora Regina Ninó  
34 anos de profissão

Cel. 9747-7078

Tel. 2275-4545

Consultas e Aulas



## TARÔ E NUMEROLOGIA

Sonia Muzza

"A evolução é a lei da vida, o número é a lei do universo, a unidade é a lei de Deus"  
PITAGORAS

Tel: 2520-8982 Cel: 9289-9626

Email: soniams91@gmail.com

Estação

## AGENDA CULTURAL

## CASAS DE ESPETÁCULOS

## VIVO RIO

Sandy	11/11
Ibiza Comes to Rio	14/11
Maria Bethânia	18 e 19/11
Mestre do Combate	22/11
Zeca Baleiro	23/11
Black Label Society	24/11
Milton Nascimento	25/11
Tony Bennett	29/11
Fiona Apple	30/11

Av. Infante Dom Henrique, 85  
Parque do Flamengo Tel. 2272-2902

## CITIBANK HALL

Monobloco	14/11
Joss Stone	15/11
Creed	23/11
Paula Fernandes	24/11
Stacey Kent	27/11
Luan Santana	30/11
Péricles	01/12
Daniel	07/12
Alexandre Pires	08/12

Av. Ayrton Senna, 3000 - Barra da Tijuca  
Shopping Via Parque - Tel. 2156-7300

## HSBC ARENA

Kiss	18/11
------	-------

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3401 -  
Barra - Tel. (21) 3035-5200

## FILMES NOS CINEMAS

## CINEMARK PRAIA E RIO SUL

**Praia Shopping:**

007: Operação Skyfall; As Vantagens de Ser Invisível; Até que a Sorte nos Separe; Atividade Paranormal 4; Cosmópolis; Gonzaga - de Pai pra Filho; Hotel Transilvânia 3d; Intocáveis; Led Zeppelin; Ruby Sparks.

**Rio Sul:**

Gonzaga - de Pai pra Filho; 007 - Operação Skyfall; Atividade Paranormal 4; Busca Implacável 2; Até que a Sorte nos Separe.

Praia Shopping: 2237-8494.

Rio Sul: Tel.: 2461-2461.

## ITAÚ ARTEPLEX RIO

007 - Operação Skyfall; As Vantagens de Ser Invisível; Gonzaga - de Pai pra Filho; Hotel Transilvânia; Intocáveis; Moonrise Kingdom; Os Candidatos.

Rua Praia de Botafogo, 316 - Botafogo

Tel: 2559-8750

## CINE ESTAÇÃO E ESPAÇO DE CINEMA

E Se Vivêssemos Todos Juntos?; 7 Dias em Havana; Boca.

Um Divã Para Dois; L'Apollonide - Os Amores da Casa de Tolerância; Intocáveis; A Rebelião; Sudoeste; A Arte de Amar; Rota Irlandesa.

Estação: R. Vol. da Pátria, 88. Tel: 2226-1988.

Espaço: R. Vol. da Pátria 35. Tel: 2226-1986.

## PARCEIROS DO JORNAL

## CONFETARIA IMPERIAL



Telefone: 2539-1540  
Rua Vol. da Pátria, 339 - Botafogo

PRAIA VERMELHA  
PADARIA E CONFETARIA

Pão francês e catanzinho, coco gelado, sorvete Kilbom, sucos e vitaminas, pizzas, pães doces e sanduíches naturais e diversos.  
ACEITAMOS ENCOMENDAS Tel. 2295-8497



Padaria  
e Pizza Delivery  
Tel. 2266-0811 / 2541

Rua Mena Barreto, 55 - Botafogo  
www.armazemdo.pao.com

DANIFICAÇÃO  
INDUSTRIAL

Tel. 2286-8848

Rua São Clemente, 39 - Botafogo

Água 20l  
Refrigerantes  
Cervejas  
Suporte de Água  
Gelo Filtrado  
Gelo Escuma

Distribuidora  
**goi - goy**

2296-2147  
2244-8298



O melhor lugar de Botafogo  
para comprar!  
- PRODUTOS PARA O LAR  
- ALIMENTAÇÃO  
FAÇA A SUA ENCOMENDA!  
Mercadinho: 2542-8948



SHOPPING  
INFO MIX

Rua Voluntários da Pátria, 261 - Botafogo



Rua General Polidoro, 58 - Botafogo

OS  
SUBTERRANEOS  
DE BOTAFOGO

Por mais que a turma da Comlurb se esforce, as ruas do bairro estão sempre sujas e com lixo à mostra nas calçadas e junto aos postes das esquinas. Nem Dona Laura, com sua vassoura e lata d'água, agora acolitada por mais um senhor consegue melhorar o visual urbano. Pior é que, com a temperatu-

ra em alta, os subterrâneos de Botafogo vêm à tona com um fedor nauseante.

EA ESCOLA  
DE GASTRONOMIA?

*Há muitos meses o governo do Estado do Rio fixou uma placa na esquina da rua da Passagem com a rua General Goes Monteiro, anunciando que ali se instalará uma escola de gastronomia. Os dias, as semanas, os meses estão passando, mas o edifício onde a escola se instalará continua fechado, meio que abandonado, com lixo por todo lado. Com a palavra, o governador Sergio Cabral!!!*

Em compensação a pracinha Mauro Duarte, dispõe, agora, de aparelhos para exercícios físicos. Obrigado prefeito Eduardo Paes.

## ISTO É BOTAFOGO



Belíssimo exemplo de arquitetura em edifício de 1914, na Rua Voluntários da Pátria.

A travessa Dona Marciana, vista da janela do meu apartamento, no Edifício Dona Marciana.



Tem mais no site : correiocarioca.com.br  
Meus blogs: http: rubens1.wordpress.com  
http://escritoronline.blog.terra.com.br  
Email : rubens\_n@terra.com.br  
No Twitter:  
@escritoronline e também no Facebok

## FRALDAS

Cuide bem do seu velhinho (a).



**FGT** SOLUÇÃO CERTA  
Com.de Material Hospitalar Ltda PARA INCONTINÊNCIA

Você sabia que usar duas fraldas ou fralda + 1,2 absorventes, pode até aumentar um pouco o tempo de troca, mas experimente colocar em você, veja se é confortável (Idoso é mais sensível que criança).

Fralda com qualidade melhor, dura mais, além de propiciar muito mais conforto.

Contatos: Tel:25904733-25730158. Email: fgt@fgtbrasil.com.br.  
www.fgtbrasil.com.br



## INSCRIÇÕES ABERTAS!! - CURSO PROFISSIONALIZANTE DE TEATRO

E por falar em teatro: hoje e sempre o teatro faz parte das nossas vidas. É quando nos faz sair do marasmo, fazer diferente, entender as razões humanas e muito mais do que isso, nos divertirmos seja que quem quer experimentar essa arte tão viva e inquietante seja para quem assiste um espetáculo, que vive também



essa experiência única e transformadora, geradora de opiniões, de pensamentos e vivências estéticas.

A Sede da Cia de Teatro Contemporâneo abre inscrições para o curso profissionalizante de formação de ator, com uma filosofia prática de teatro. O curso da CTC é o único curso do Rio de Janeiro que coloca o aluno em contato direto com o fazer teatral desde o primeiro momento em que ele entra no curso, criando possibilidades de estágio em várias atividades do teatro e dando assim uma visão completa de todo o fazer teatral, que sem dúvida reflete no seu trabalho de ator com uma compreensão total da atividade, impedindo uma alienação da estrutura e formando um profissional mais completo. O curso profissionalizante da Cia. de Teatro Contemporâneo com DRT definitivo busca desenvolver a capacidade do ator se tornar um artista empreendedor capaz de desenvolver um trabalho consistente e sólido e de abrir caminhos para a sua arte. "Teatro: um lugar onde podemos ser felizes, nos desenvolver intelectualmente, emotivamente e socialmente". Maiores informações no site [www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br](http://www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br). Sede da Cia de Teatro Contemporâneo: Rua Conde de Irajá, 253 – Botafogo. Tels.: 21 2537-5204.

**FarinhaPura**  
EMPÓRIO  
Desde 1985

**Delivery: (21) 3239-8000**  
[www.farinhapura.com.br](http://www.farinhapura.com.br)

Venha Conhecer  
*Nova Loja*

**Virtual Shop**  
Linha Extra Slim • Edição • Manutenção

Venda de Computadores  
Venda de Periféricos e Acessórios  
Manutenção e Suporte

**Internet**  
Lan House

**Recargas**  
Originals  
Compatíveis  
Remanufaturados

2286-8910 / 2537-4963  
Rua São João Batista, 16 A - Botafogo

**Este espaço pode  
ser seu por apenas  
R\$ 90,00 \***

**+**

Anúncio na INTERNET (grátis)

*Se você leu, seus clientes também vão ler!*

10 mil exemplares mensais.  
Público da Zona Sul  
(Botafogo, Humaitá e Urca)

**Ligue agora: 3681.5302**

\*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

**EXPEDIENTE**  
ZONA SUL  
10 MIL EXEMPLARES

Telefone: 3681.5302  
Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h30 às 19h.  
E-mails: [comercial@correiocarioca.com.br](mailto:comercial@correiocarioca.com.br)  
[redacao@correiocarioca.com.br](mailto:redacao@correiocarioca.com.br)  
Site: [www.correiocarioca.com.br](http://www.correiocarioca.com.br)  
[twitter.com/correiocarioca](https://twitter.com/correiocarioca)  
Escritório Central:  
R Barão de São Francisco, 322 / sl 401 - Vila Isabel

Departamento Comercial e Marketing  
Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ  
Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ  
Jorn. Resp.:  
Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ  
Publicitário:  
Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ  
Consultor Jurídico:  
Ricardo Silva  
Diagramação e Editoração Terceirizada:  
A&S Editora  
Equipe de Redação:  
Eduardo Alves, Raquel Lima, Bruno Paradas,  
Fernando de Andrade.

**ANUNCIE: 3681.5302**

Anuncie no Correio Carioca Zona Norte também e seja visto em 20 mil jornais. Vila Isabel, Andaraí, Tijuca, Grajaú e Saens Pena

## ALIMENTOS QUE AJUDAM A AFASTAR O BAIXO ASTRAL

Chocolate – a ciência comprovou: graças aos antioxidantes, 30g de chocolate amargo ao dia durante duas semanas reduzem os hormônios do estresse, inclusive o cortisol.

Carboidratos – estimulam a produção de serotonina, responsável pela sensação de prazer. Pessoas que adotam uma dieta pobre em carboidratos apresentam mais depressão e ansiedade do que aquelas que ingerem mais carboidratos e poucas gorduras.

Frutas e vegetais – contêm antioxidantes. Além disso o folato, vitamina B encontrada em vegetais verdes como o espinafre, estimula os neurotransmissores do humor.

Peixes – salmão, atum, sardinha e truta contêm ômega-3, nutriente que nosso organismo não produz e que é essencial para o bom humor, pois altera a química cerebral e os níveis de dopamina e serotonina, substâncias que, quando em níveis baixos, provocam depressão e agressividade.

Açafrão – associado à redução dos efeitos da TPM, o açafrão tem ação antidepressiva comparável à de medicamentos conhecidos usados para este fim.

Coco – O simples aroma de coco é capaz de diminuir o estresse, reduzindo a frequência dos batimentos cardíacos e fazendo com que os níveis de pressão sanguínea voltem ao normal mais rapidamente após situações desgastantes.

Chá – o chá preto e o chá verde, entre outros, induzem a um estado mental de alerta. A teanina, aminoácido presente em alguns tipos de chá, além de relaxante funciona em sinergia com a cafeína para aumentar a atenção e o foco. Para isso, é recomendável beber de 5 a 6 xícaras de chá diárias.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com>

PROTESTO DO CIDADÃO

20/10/2012

G.U.I.D.O.

<http://guidobrasil.blogspot.com>

### N 261. "SOCORRO" PRIVATIZAR O BRASIL

**P**rivatizar E Emprestar O Dinheiro Da Venda!!!  
**R**epresenta Crime De Lesa-Pátria, A Venda  
**I**ndevida Do Patrimônio Público, Feito Na  
**V**erdade Com O Dinheiro Do INSS, Desviado  
**A**nos A Fio E Não Devolvido A Seus Donos Legais  
**T**odos Brasileiros, Que São Lesados Na Indecente/  
**Í**nfima Aposentado(ria) Diminuída Ano A Ano!!!  
**Z**é-Ninguéns Mortos Após Trabalhar Anos E Anos,  
**A**gora, Querem Privatizar/Dar Todo O Brasil!!!  
**R**odovias, Ferrovias, Portos E Aeroportos...

**O**ra, Vender/Dar Patrimônio Alheio É Crime...

**B**revemente, Até Os Brasileiros Poderão Ser  
**R**ifados E Veremos O Brasil Voltar A Ser, De Vez  
**A** Colônia De Outros Países E Dependente Do  
**S**ustento De Fora E Humilhado Na Independência!  
**I**nsulto Ao Brasil E Aos Brasileiros!!! Crime De  
**L**esa-Pátria, Crime Hediondo, Privatizar/Dar...

### Nº 269. "SOCORRO" TREZE DE MAIO (1888)

**T**rapaça Com Todos Os Negros Que Acreditaram Na  
**R**edenção Dada Pela Lei Áurea Em 13/05/1888!!!  
**E** Foi Prometido Aos Negros "Buchas De Canhão", Aos  
**Z**umbis, Enviados Às Frentes Das Guerras, Casas  
**E** Melhores Condições De Vida Na Sociedade! Mas,

**D**eram Barracos No Morro Da Providência (1ª Favela?)  
**E** Como Trabalho, Quando Havia, Serviços Sem Valor!

**M**ais De 124 Anos Da Libertação Dos Negros, Que São  
**A** Maioria Da População, (+ De 50%) Que Continuam  
**I**nvisíveis/Ignorados No Dia A Dia Do Brasil, Que Não  
**O** ferece Igualdade/Fraternidade/Liberdade E Sim:  
 Racismo Disfarçado/Subempregos/Favelas....!!!

"Se gostaram, passem cópias adiante, o melhor do Brasil são OS BRASILEIROS"!!!

### Nº 268. "SOCORRO" AMAZÔNIA (LEGAL)

**A** bandonada, Vendida, Mal Utilizada Até Pelo  
**M**inistério??? Do Meio Ambiente!!! Que Adia,  
**A** dia Soluções Reais Para Salvar/ Evitar Que A  
**Z**ona Chamada "Pulmão Do Mundo"!!! Vire  
**Ô**tro Deserto Do Saara, Desmatado/Morto, Que  
**N**ão Existirá Mais, Em Alguns Anos, Pois É  
**I**gnorada Pelos Governos E Políticos Que Não  
**A**dministram E Nem Zelam Pelas Fauna/Flora,  
 Pelas Riquezas Minerais E Deixam Índios E  
 Bóias-Frias Serem Mortos Por Posseiros E  
 Bandidos Até De Outros Países!!!

### Nº 267. "SOCORRO" SAMBA/PAGODE/FUNK...

**S**ambódromo, Local Perfeito Para Festas...  
**A** População Merece Ser Respeitada Em Suas  
**M**oradias, Que São Invasidas Pelo Alto  
**B**arulho, Que Até Surdo Escuta!!! E Entende  
**A** Louvação Ao Crime E Aos Maus Costumes!!!

**P**oliciais Presentes, Para Fazerem Valer A Ordem  
**A** Constituição De Verdade E A Lei!!!  
**G**overnantes Podem Até Melhorar O Orçamento,  
**O**u Seja, Cobrarem Pelo Aluguel Dos Espaços E  
**D**arem A Segurança E Ordem, Às Festas  
**E** Festividades, Que Infernizam Madrugada A

**F**ora Os Vizinhos, Que Ficam Reféns Em Casa E  
**U**lula(m), Sem Paz E Sossego Nas Comunidades,  
**N**os Barracos, Onde Reina?! A Lei Do Silêncio!!!  
**"K**oisas" De Loucos E Doentes Do Pé...

### Nº 257. "SOCORRO" PEDÁGIOS

**P**ouca Vergonha!!! Bitributação, Pedágios... A  
**E**ncarecer Tudo E A Roubar Todos Nós, Através  
**D**e Impostos Disfarçados Cobrados Várias Vezes,  
**Á**té No Ir E Vir, Típico Dos Donos Das Favelas!!!  
**G**overnar Através De Fábrica De Impostos, Texas...  
**I**ncidentes Em 40% Da Renda Mensal De Todos  
**O**s Trabalhadores E Patrões, Deveria Envergonhar  
**S**ecretários, Ministros E Governantes Mágicos!!!

## IMPLANTES DENTÁRIOS



- Curso de Atualização seleciona pacientes para tratamento.
- Implantes - Enxertos Ósseos - Próteses.
- Serão cobrados apenas taxas e materiais utilizados.

COORDENAÇÃO  
 Profs: Antonio Armond Boechat Filho  
 Rodrigo DeFilippo Linhares

Responsável Técnico: José Ricardo R. de Souza  
 CRO 15.582

Atendimento: 6ª feira 8h às 18h.

AV. PASTEUR, Nº 72 / 1º ANDAR - BOTAFOGO  
 TEL. 25431807 - 25431819  
 ESTACIONAMENTO EM FRENTE

## LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

NA POLICLÍNICA DE BOTAFOGO VOCÊ PODE  
 CONTAR COM SERVIÇO DE LABORATÓRIO:

- ATENDIMENTO 24 HORAS
- LABORATÓRIO COM PREÇOS POPULARES
- EXAMES DE EMERGÊNCIA EM 1 HORA
- COLETA DOMICILIAR COM AGENDAMENTO PRÉVIO
- COLETA PEDIÁTRICA ESPECIALIZADA
- LAUDOS PELA INTERNET

ATENDEMOS A GRANDE MAIORIA  
 DOS PLANOS DE SAÚDE

Tels. (21) 2543-1818

(21) 2295-2835

Av. Pasteur, 72 - Botafogo - RJ  
 E-mail: [pollaboratorio@gmail.com](mailto:pollaboratorio@gmail.com)

## Jurema Design & Web

Apenas  
 R\$  
**49,90**  
 mensal

**SITE PARA  
 SUA EMPRESA**

- Desenvolvemos e Criamos Sites Personalizados, de acordo com suas necessidades;
- Conteúdo ilimitado;
- Hospedagem ilimitada, inclusa;
- 10 Contas de e-mails;
- Manutenção e Alteração do conteúdo do Site, sempre que necessário;
- Painel de Controle com muitas funcionalidades;
- Orientação em design para sua empresa e marca.

[www.juremadesign.com.br](http://www.juremadesign.com.br)  
[contato@juremadesign.com.br](mailto:contato@juremadesign.com.br)

Diretor de Arte

21 8359-0631

R. da Quitanda nº67, sala 702  
 Centro - Rio de Janeiro - RJ  
 CEP: 20011-030

Agência

21 2221-5400