

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

BOTAFOGO - HUMAITÁ - URCA

Novo site: www.correiocarioca.com.br

ANUNCIE! 3681-5302 ou 7923-5915
2ª a 6ª, de 9 às 19h

Desde 2003 | correiocarioca.com.br | Ano X | Nº 104 | outubro de 2012

comercial@correiocarioca.com.br - twitter.com/correiocarioca

Foto: Fernando de Andrade

Arpoador. Da pedra até ao Pontal estão os imóveis mais caros do país.

Os bairros mais caros do país

Os imóveis da Zona Sul estão entre os mais caros do mundo. O Brasil está valorizado e o Rio de Janeiro no topo das cidades brasileiras. Confira lista com alguns bairros e preços do metro quadrado. [Pág. 08 e 10](#)

PIZZARIA E LANCHONETE ROSA DE OURO
"A melhor pizza do bairro."

Promoção em 5 Sabores: Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarela e Presunto. **Só R\$ 23,00.**

Entregas*: 2527.0565 / 2286.3012
*acréscimo de R\$ 2,00.

Diariamente, de 12h às 3h, servimos as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!
"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua Voluntários da Pátria, nº 01 lj. 11 e 21 - Botafogo

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO



DO C.R. GUANABARA

Receitinhas

Novo Bar

Lanches para o mês das crianças. [Pág. 2](#)

A volta do Rosa de Ouro. [Pág. 5](#)

Sexualidade

Turismo

A "mágica" azul. [Pág. 6](#)

São Luís - MA. [Pág. 12](#)

Cultura

Gastronomia

Lunetas nos fortes cariocas. [Pág. 15](#)

Para que serve o amargo? [Pág. 16](#)

CONSULTÓRIO DE PSICANÁLISE



Roberta Salles Gomes
CRP 05/41721

Rua Barata Ribeiro 774 / 507 - Copacabana
Cel. (21) 8858-9463
roberta_slg@hotmail.com

O SABOR DO CREPE

Crepes
Doces e Salgados
Delivery

PEÇA TAMBÉM PELO SITE
www.osabordocrepe.com.br

(21) 2543-1815

Rua General Polidoro, 58 - Lj. 102 A
Shopping dos Sabores - Botafogo - RJ

Equipe Sports Training Futebol e Preparação Física

VENHA MELHORAR SEU CONDICIONAMENTO FÍSICO

Aulas de Futebol e/ou Preparação Física
Seg./Qua./Sex. - 6h às 12h | Ter./Qui. - 17h às 22h

Site: equipefutebol.webnode.com
E-mail: equipefutebol@yahoo.com.br

Daniel de Sá: 7917-1177
Pedro Romão: 9105-5115
Ipanema | Final do Posto 9

COMPRA-SE ANTIGUIDADES EM GERAL

Tel.: 8709-4143

Santos Moedas Relógios Brozes
Pratarías Bijouterias Esculturas Coleções

E tudo mais que for Antigo.

www.compradeantiguidades.com

E VOCÊ? VAI FICAR AÍ PARADO?
GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA É NO UNISEB INTERATIVO

UNISEB INTERATIVO

Colégio Qi - UNISEB
Rua da Matriz, 63
Tel: 3439-9509

www.estudeadistancia.com

Vide página 10

Unimed

Planos empresariais e individuais.
Desconto para empresas.

Julio Cesar Ferreira
8825-8679 / 3772-7942

Delícia Carioca

Por Terezinha Coelho

O MÊS DA CRIANÇA

BOLO PINTADINHO

Ingredientes:

2 tabletes de margarina, 2 xícaras (chá) de farinha de trigo, 4 ovos, 1 vidro de leite de coco, 2 xícaras (chá) de açúcar, 1 colher (sopa) de fermento em pó e 1 pacote de chocolate granulado.

Modo de fazer:

Bata as gemas com o açúcar e a margarina, até a massa ficar esbranquiçada. Coloque a farinha de trigo e o leite de coco e continue batendo. À parte, bata as claras em neve junte à outra massa; deixe bater mais um pouco para que as duas massas formem uma mistura homogênea. Pare de bater, adicione o chocolate granulado e misture com uma colher sem bater. Unte um tabuleiro ou forma, coloque a massa e leve ao forno pré-aquecido para assar. Se desejar, com o bolo ainda quente, jogue a seguinte cobertura: leve ao fogo uma lata de creme de leite sem soro, 4 colheres (sopa) de chocolate em pó e 1 colher (sopa) de margarina, mexendo até ficar um creme mais ou menos grosso. Fure

o bolo e jogue essa mistura, cobrindo-o todo.

CACHORRO QUENTE DE FORNO

Ingredientes massa:

600 gramas de farinha de trigo, 1 copo de leite morno, 50 gramas de fermento de pão, 1 colher (sopa) de óleo, 3 ovos, 2 tabletes de margarina e sal a gosto.

Recheio:

4 latas de salsichas cortadas em rodelas, 1 tomate, meia cebola, um pouco de pimentão e de cheiro verde, tudo bem partidinho. Misture tudo e deixe cru.

Modo de fazer:

dissolva o fermento no leite morno e depois acrescente os outros ingredientes. Amasse bem com as mãos e deixe descansar por meia hora a massa coberta. Unte 1 tabuleiro retangular e forre com a metade da massa. Coloque o recheio e cubra com o restante da massa. Pincele com gema e óleo e leve ao forno pré-aquecido para assar até ficar dourado e cozido.



CLAREAMENTO DENTAL: O QUE É?

Os dentes normalmente são de cor amarela, porém com a idade eles vão ficando mais amarelados devido a pigmentos dos alimentos como café, mate, refrigerante e outros. Estes pigmentos costumam entrar nos prismas de esmalte (buraquinhos que existem no esmalte dentário) e vão tornando o dente cada vez mais escuro. O clareamento vai justamente agir entrando nestes prismas e quebrando estes pigmentos fazendo com que eles se soltem e, conseqüentemente, o dente fique mais branco.

O clareamento não faz o dente ficar mais "fraco" pois não há o desgaste dentário como quando se usa bicarbonato para deixar os dentes mais claros.

Toda e qualquer pessoa com

mais de 16 anos pode clarear os dentes, inclusive o clareamento é uma arma poderosa nos casos de estética, pois rejuvenesce!!!

Os dentes podem ser clareados no consultório em uma única sessão com o laser; no consultório em mais ou menos três sessões com o fotopolimerizador (aquele aparelho que emite uma luz azul) ou em casa com gel, mas mesmo este último só deve ser feito sob supervisão do dentista para controle de eventuais problemas que possam vir a surgir, como a sensibilidade. Tente!!! Fique mais bonito!!! Seu sorriso agradece.

Abraços,

Dra. Renata Pescadinha

DISK SAÚDE DENTAL

Apoio: Dra. Renata Pescadinha
EMERGÊNCIA 24 HORAS
Tel. 8800.2724 / 8116.9137

TIRE SUAS DÚVIDAS

Tel. 2244.3108
rmpesk@hotmail.com
www.rpodontologia.com.br
Rua da Passagem, 172 - Botafogo



Aulas em aparelhos e solo, apenas 2 alunos por aula.

Tratamentos estéticos corporais e faciais
Bambuterapia
Drenagem Linfática
Massagem Turbinada e Modeladora
Massagem Estética e Relaxante
Massagem com Velas
Bio Flex e Hot Stones
Shiatsu
Acupuntura

Traga esse anúncio e ganhe 10% de desconto nos pacotes de massagens.

Estacionamento próprio e gratuito.

Fone: 3049-5610
Rua Jardim Botânico, 700 - Sala 409
studiofocopilates@gmail.com

HEITOR MOTTA DECORAÇÕES

Revestimento em Geral
Papel de Parede - Paviflex
Carpete - Decorflex
Formi-Piso - Ambianta
e Pintura em Geral



3183.5337 / 9326-5351

Fisioterapia Domiciliar

Dra. Thaisy Santos

Fisioterapeuta - CRF 1170-2; 153334-F

Atendimento ao seu alcance, com conforto e hora marcada.

Pré e pós operatório.
Neurólógica.
Dores articulares e musculares.

Reeducação Postural Global.
Método Pilates.

Fone: 7258-8228
E-mail: thaisy_santos@hotmail.com



PIZZARIA E LANCHONETE POINT DA PASSAGEM

"A melhor pizza do bairro."

PROMOÇÃO EM 5 SABORES

Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarela e Presunto
Só R\$ 18,00 - Entregas com acréscimo de R\$ 2,00.



Entregas em Domicílio

2275.7630

Diariamente, de meio-dia às 3h

Servimos diariamente as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!!

"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua da Passagem, nº 153 - Botafogo

INFORMÁTICA PARA 3ª IDADE

ATENDIMENTO PERSONALIZADO



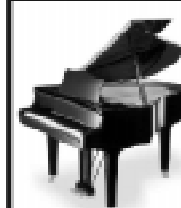
- Word, Excel e Outros
- Internet, Outlook
- Redes Sociais

Prof. Luiz Antonio **Tel: 7659-2812****QUENTINHAS****A PARTIR DE R\$ 8,00!**

- Trabalhamos Sábado
- Entrega em domicílio
- Pratos variados

MINI QUENTINHAS SÓ R\$ 6,00!

Tel. 2543.0437 / 8198.6283

**AULAS PIANO E TECLADO**

Clássico e Popular

Myriam - 2275-8715 / 8265-0082

GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm, Fitas de Vídeo (todas), Slides.

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

QUENTINHAS SOROCABA

R\$ 7,00 e R\$ 9,00 - 8 pratos variados de 2ª a 6ª feira.
5 opções de carne no Sábado.
Mini-feijoada por R\$ 11,00 - 6ª feira.

Entrega em domicílio somente em Botafogo
Tel. 2266.7439 / 8753.3848 / 7104.9116**CABELO QUE VOCÊ SEMPRE SONHOU**

CABELO - MÃO DE OBRA: a partir de R\$ 320,00.

Profissionais especializadas em Mega Hair.

Todo tipo de Implantes: Nó Italiano, Cola de Queratina e etc.
Cabelos mais volumosos e do tamanho que preferir.

Praia de Botafogo, 484 / lj.16 - Botafogo

Tel. 3286.3343 / 9251.8574 / 8279.2741 / 7149.9662

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU FILMADORA PARA DVD. TENDO ASSIM MAIOR DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS. TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VHS OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD. PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142.4780

Consultório de Psicologia

Patricia Adnet

Psicóloga | CRP 05/34198

Terapia Cognitivo-Comportamental e Especialista em Saúde Mental Infante-Juvenil

déficit de atenção/hiperatividade, stress, ansiedade, pânico, depressão, fobias, obsessivo-compulsivo, gagueira, arrancar pelos/cabelos, disfunções sexuais

atendimento: botafogo e barra

2527.6005 | 9968.3363 | www.patriciaadnet.com

Este espaço pode ser seu por apenas

R\$ 75,00*

+

Anúncio na INTERNET (grátis)

Se você leu, seus clientes também podem ler!

10 mil exemplares mensais.
Público da Zona Sul
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

LAVANDERIA

Serviço especializado em condomínio residencial. R.S. OLIVEIRA
Tingimento, tapetes e roupas finas.

Passar por peça a partir de R\$ 2,00

Lavar e Secar: R\$ 5,90 / kg

Lavar, Passar e Secar: R\$ 12,00 / kg
(exceto roupas finas)

2286-0532 / 8794.7878 / 9866-1160

COLETA E ENTREGA EM DOMICÍLIO.

VILLELA NUNES ADVOCACIA

Cível / Trabalhista / Empresarial



Atendimento por agendamento com hora marcada.

Rua Acre n. 55 - sala 707 - Centro - RJ.

Tel: (21) 3681.7185 / 8435.0048 / 9848.5990

Roberto V. Villela Nunes
Advogado - OAB/RJ 78.323**ACADEMIA!**

Musculação

Ginástica - Bike Indoor
Ergometria - Danças - Step
Alongamento - Personal
Treinamento Funcional
e muito mais...

Promoção!

12 parcelas de R\$ 69,00 (1ª à vista + 11 no cartão)

PACOTES PROMOCIONAIS

MENSAL = apenas R\$ 100,00 (a partir do 2º mês)

2 MESES (à vista) = R\$ 180,00 (à vista) Média: R\$ 90,00

3 MESES = R\$ 245,00 (2 x R\$ 122,50) Média: R\$ 81,66 ao mês

6 MESES = R\$ 435,00 (3 x R\$ 145,00) Média: R\$ 72,50 ao mês

PACOTES EMPRESAS

Mínimo de 10 alunos por empresa = R\$ 70,00.

Pacote 6 meses à vista - 1 mensalidade grátis

Média de R\$ 62,14 por mês

Pacote 12 meses à vista - 2 mensalidades grátis

Média de R\$ 55,07 por mês

Matrícula Grátis - Salas Climatizadas

Tel. 2543.4931 - www.academiaaptus.com.br

Av. Repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo

(Dentro do Clube de Regatas Guanabara)

Paulinho Celulares

>> CONSERTOS E ACESSÓRIOS EM GERAL

>> DESBLOQUEIO DE GSM



MOTOROLA NOKIA SAMSUNG LG TIM vivo

LINHA COMPLETA DE ACESSÓRIOS

Capas, baterias, fones, frentes, carregadores, carcaças, displays, etc

TODAS AS MARCAS E MODELOS.

Rua Nelson Mandela, box 31

Entre as ruas Volunt. da Pátria e São Clemente.

Rua 13 de maio, 33 - bloco b

Quiosque 5 e 6 - Centro.

Paulo - 3287.4669 / 9382.0014

REFORMAS
Verissimo Monteiro Serviços Ltda.

CONSTRUÍMOS e reformamos sua casa. Rio e Grande Rio.

Serviço de pedreiro, bombeiro hidráulico, ladrilho, pinturas e telhado colonial, impermeabilização em caixa d'água e piscina.

Tel. 9862-5500 / 3686-6318

verissimonteiro@yahoo.com.br

5000 PANFLETOSVALOR PARA ANUNCIANTES
só R\$ 180,00

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm
Papel Couchê c/ Frente Colorida

Tel. 3681.5302 / 8738.5283

artigraficas@correiocarioca.com.br

Informe Publicitário

COLUNA VELHOS CARIOCAS

Saúde na
Melhor Idade

DIGNUS – ARTE DE VIVER DE MÃOS DADAS COM TERAPIAS RELAXANTES

A Dignus - Arte de Viver, casa de Botafogo que oferece serviços e hospedagem para a terceira idade, está sempre atenta a tudo que surge em benefício dessa clientela. Agora, a última novidade dessa casa tão simpática é uma parceria com uma Terapeuta Corporal, Cristina Costa, que oferece aos idosos da Dignus, terapias relaxantes milenares de resultados surpreendentes e por preços bem especiais.

A Reflexologia Podal, Manual e Terapêutica além de relaxar e ser bem agradável, reduz a ansiedade, minimiza diferentes dores crônicas e favorece a circulação sanguínea. Essas massagens funcionam como terapias complementares ao bem estar dos idosos e idosas, tratando e prevenindo dores e diferentes disfunções.

Existem muitas casas que oferecem serviços e hospedagem para idosos, mas a Dignus - Arte de Viver, não oferece apenas isso, ela busca sempre algo mais... Uma boa casa para idosos não precisa ser luxuosa, mas acolhedora,



limpa e com um toque de conhecimento e amor, que faz a diferença. A Dignus oferece cuidados médicos; atendimentos psicológicos; serviços de enfermagem e cuidadoras; acompanhamento nutricional; atividades físicas; arteterapia; piano dançante; cineterapia; oficina de música e passeios, nas modalidades de Centro-Dia/Horas ou Hospedagem por um período maior, de acordo com as necessidades de cada um e possibilita aos idosos uma vida mais saudável, longa e feliz.

Faça a sua escolha, mas não antes de conhecer a Dignus. (Tel 21 2542-9299). Vale conferir.

Apoio:



Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo
Tel. 2542-9299
www.dignus.com.br

MAIS RECEITINHAS PARA O MÊS DAS CRIANÇAS

BRIOCHE

Ingredientes:

meio quilo de batata inglesa, meio quilo de farinha de trigo, 2 tabletes de margarina, 1 xícara (chá) de leite morno, 3 tabletes de fermento de pão, 4 ovos inteiros, 1 colher (chá) de sal, presunto e mussarela a gosto e gema misturada ao óleo para pincelar.

Modo de fazer:

cozinhe as batatas com água e sal. Esconda, amasse e junte o leite morno com os tabletes de fermento dissolvidos. Misture um pouco e coloque os outros ingredientes. Amasse bem com as mãos até ficar uma massa fina. Faça uma bolinha com um pouco de massa e coloque num copo com água; quando a bolinha subir, a massa estará no ponto de ser esticada num tabuleiro grande untado (metade da massa). Cubra com todo o presunto e mussarela, coloque o restante da massa e pincele com gema e óleo. Leve ao forno pré-aquecido para assar e dourar.

TORTA DE MORANGOS:

Ingredientes massa:

250 gramas de farinha de trigo, um ovo, 100 gramas de margarina, meia xícara

(chá) de açúcar e meia colher (sopa) de fermento de pó.

Modo de fazer massa:

coloque todos os ingredientes numa bacia, e misture tudo muito bem com as mãos.

Unte uma forma de abrir ou tabuleiro redondo, espalhe a massa furando-a com um garfo e leve ao forno baixo, pré-aquecido, por pouco tempo (não deixe torrar).

Ingredientes creme:

uma lata de leite condensado, duas latas com leite de vaca, três gemas sem pele e uma colher (sopa) de amido de milho.

Modo de fazer creme:

Leve ao fogo todos os ingredientes mexendo sempre até engrossar. Deixe esfriar e jogue-o sobre a massa já assada e fria.

Ingredientes cobertura:

uma caixa de morangos inteiros, um pacote de gelatina de morango, dois copos de água e duas colheres (sopa) de amido de milho.

Modo de fazer cobertura:

coloque os morangos inteiros e lavados sobre o creme. Leve ao fogo a gelatina, a água e o amido de milho bem misturados até engrossar. Deixe esfriar e jogue sobre os morangos. Leve a torta à geladeira, servindo-a só no dia seguinte.

LAVO E PASSO ROUPAS

Promoção Camisa R\$ 7,00

EDREDON a partir de R\$22,00
SÓ PASSAR R\$ 18,00 por quilo

BUSCAMOS E ENTREGAMOS

2527-4375 / 3181-8165

MARCENEIRO DO BAIRRO

Fabricação, Consertos, Reformas, Montagem, Desmontagem, Colocação de Portas, Janela, Deck, Fôrmica, Verniz, Pintura.

Site: movelartmarcenaria.com

Tel. 3585-9397 / 9905-5829 / 9410-8202

AULAS PARTICULARES DE INGLÊS E ESPANHOL

Professor Eduardo Rodrigues
Contato: 7939-4201

REVISÃO DE TEXTOS

Livros, monografias, teses, dissertações,
resenhas, periódicos, folhetos.

Frida Landsberg . 9732-6141
frida.landsberg@gmail.com

ANUNCIE AQUI!

Só
R\$ 45,00 por mês!

Tel. 3681.5302

*contrato de 3 meses

5000 PANFLETOS

VALOR PARA ANUNCIANTES
só R\$ 180,00

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm
Papel Couchê c/ Frente Colorida

Tel. 3681.5302 / 8738.5283

artigraficas@correiocarioca.com.br

Dra Zenaide Augusta Alves

ADVOGADA - TÊC CONTABILIDADE

Revisão de Benefícios INSS

Família - Inventários

IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA

Direito Imobiliário - Trabalhista

Consultas: marcar com antecedência.

Tel/Fax: 2517.3355 - Mail: zenaide_advogada@hotmail.com
Rua Senador Dantas, 117 - sala 711 - Centro - RJ
www.zenaidealves.adv.br

DIREITO DE FAMÍLIA E TRIBUTAÇÃO

Cuidados na separação/divórcio após a partilha de bens e a incidência com os impostos e a declaração de imposto de renda do ex-casal.

Na hora da separação ou do divórcio, o casal que está se separando está em um momento delicado que não tem a noção das conseqüências da separação. Por isso, antes da separação ou do divórcio, se puderem estar atentos, procurem uma consulta preventiva com um advogado especialista na área de direito de família, um advogado especialista na área tributária e um contador, pois, quando há bens imóveis e móveis a serem divididos entre o casal, além da pensão alimentícia, há, também, a incidência processual da separação e do divórcio na área e fiscal tributária envolvida.

Tanto para a separação judicial (requerida na justiça) ou administrativa (requerida em cartório de ofício de notas), se o casal tem bens imóveis (apartamento, casa, terreno, por exemplo) e/ou bens móveis (carro, ações em bolsa de valores ou outros objetos de valor, por exemplo), os quais foram adquiridos durante o casamento, assim como no divórcio, há a obrigatoriedade da partilha dos bens, que será homologada pelo juiz, tanto na via judicial quanto na via administrativa. Se na partilha, um dos cônjuges transmitir um bem (móvel ou imóvel) para o outro, e se a divisão dos bens comuns do casal não for igual, incidirá o tributo respectivo correspondente a cada bem que é o imposto sobre a transmissão sobre o bem imóvel e o imposto da transmissão sobre os bens móveis (carro, ações em bolsa de valores, jóias, doação em dinheiro, por exemplo). Além disso, o casal deve estar atento à Declaração do Imposto de Renda em relação aos bens do casal que foi partilhado, à pensão alimentícia, ao valor que um dos cônjuges pagou ao outro em relação a venda do bem a terceiros durante o processo de separação ou divórcio e mesmo no caso se um dos cônjuges, resolvendo ficar com a casa, por exemplo, resolve pagar ao outro o valor da metade do imóvel que ele teria direito.

Mais informações podem ser obtidas com a especialista Dra Zenaide Alves. Tel: 2517.3355, e-mail zenaide_advogada@hotmail.com. Rua Senador Dantas, 117 / sl 711 – Centro. www.zenaidealves.adv.br.

A VOLTA DO ROSA

Ele voltou com força total! Depois de algum tempo longe do seu público o Rosa de Ouro está de volta, agora com um novo e requintado restaurante self-service pela manhã e a tradicional pizzaria e lanchonete à noite.

A casa ficou fechada justamente para poder melhorar ainda mais o atendimento a seus clientes, com uma completíssima reforma que parece ter agradado a todos, menos aos concor-



rentes.

O Rosa, que já tinha um clima de bastante alegria, agora ficou requintado e muito mais organizado, proporcionando um ambiente muito mais agradável. A casa agora oferece almoço executivo, a quilo, que tem feito bastante sucesso, e à noite dispõem daquele cardápio variado de petiscos, salgados e bebidas em geral que todo mundo já conhece.

O Rosa de Ouro destaca-se também por oferecer a melhor pizza, na opinião de quem mais entende do assunto, os consumidores.

A busca pela satisfação dos seus clientes é um dos segredos de sucesso do Rosa de Ouro. Aos que estiverem procurando uma boa opção para compartilhar momentos agradáveis seja na hora do almoço, no happy hour, antes da noitada ou em qualquer ocasião o Rosa é uma boa sugestão, com a cerveja mais gelada da Zona Sul carioca e agora com drinks especiais.

O horário de atendimento vai das 10 até às 6 horas da manhã, com entregas de pizzas até às 3 horas.

O Rosa de Ouro fica em Botafogo, na rua Voluntários da Pátria, número 1, loja 11 e 21, pertinho do Metrô. Tel. 2527-0565.

ART DOS PÉS



Quem não gosta de um calçado como presente? E as mulheres? Não há nada melhor para elas do que um par de sapatos.

Seja para homem, mulher ou criança, a Art dos Pés, de Botafogo, possui preços imbatíveis e grande variedade.

Há sete anos no bairro, a loja trabalha com excelência em calçados masculinos e femininos, e vem crescendo sua oferta de artigos. Sempre há uma promoção!

Além dos calçados, oferece ampla linha esportiva. São chuteiras de campo, tênis de futsal, society, corrida e caminhada, materiais para natação, voleibol e futebol. Nike, Puma, Mizuno, Penalty, Umbro, Topper, Wilson, as grandes marcas estão na Art dos Pés.

Além disso, a loja disponibiliza bolas de basquete, futsal, futebol de campo, society e bonés. Também merecem destaque os óculos de natação, os bonés da Nike e da Adidas e as joelheiras para voleibol. Além destes, há outros artigos esportivos na loja. Basta ligar ou fazer uma visita para encontrar o que se procura.

A parte de sapataria atende o público masculino, feminino e infantil, e trabalha com tamanhos especiais, um diferencial, para tênis ou sapatos. A numeração de calçados femininos compreende entre 33 a 43 e a masculina entre 33 a 48.

Visite e descubra mais! Produtos de alta qualidade, com as principais marcas, e preços para todos os bolsos.

A Art dos Pés facilita a forma de pagamento: as compras podem ser pagas à vista ou em até seis vezes no cartão de crédito, sem juros! O parcelamento é feito a partir de R\$50,00.

A loja fica na rua Professor Álvaro Rodrigues, 30 – Loja A, em Botafogo, em frente ao posto de gasolina BR. Entre em contato pelo telefone 2527-1183 e saiba dos detalhes das promoções.

FGT SOLUÇÃO CERTA
PARA INCONTINÊNCIA

FRALDA GERIÁTRICA

IMPORTADA: PAUL HARTMANN (ALEMANHA) FRALDA MOLICARE
Camada Dry Plus – Tecido Air Active + Tranquilidade > Conforto

NACIONAL: EVER GREEN - FRALDA NATURAL MASTER PREMIUM
Barreiras Laterais – Indicador de Umidade – Exclusivo Filme Respirável

QUANTO MELHOR A QUALIDADE DA FRALDA, MAIOR A TRANQUILIDADE
DE QUEM CUIDA E MAIOR O CONFORTO DE QUEM USA.



TEL: 2590-4733 / 2573-0158

Show Room: Rua Nicarágua, 601 A - Penha - RJ
www.fgtbrasil.com.br

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO

Atendemos: Hospitais, Home Care e Casas de Repouso.

CIES
Centro Interativo
Eugênia Sampaio

AULAS PARTICULARES

NO CIES O FUTURO DO SEU FILHO JÁ CHEGOU!

Matriculas abertas

PROFESSORA ESPECIALIZADA

- Do 1º ao 9º ano do ensino fundamental
- Preparatório Pedro II e CAP (Uerj)
- Agora com Ensino Médio com o Prof. Gabriel Carneiro.
- Fonoaudiologia

**APOIO PARA
VESTIBULAR**



Salas confortáveis,
com ar condicionado.

ENSINO MÉDIO

2541.6516 / 3905.9130

Rua da Passagem, 83, sl 309 - Botafogo
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

ART DOS PÉS

QUALITY PRICE

TEMOS NÚMEROS ESPECIAIS!
MASCULINO E FEMININO!



**Tamanco Grazi
Azaleia**
Bege e
preto



**Sapato Mocassin
Pé de Prata**
Couro,
Café e
preto

**** Lançamentos! ****



**Sandália Grazi
Azaleia**
Preto e Marfim



Tênis Mizuno Wave
Várias cores
e modelos.
Masc e
Fem.

CARTÕES EM ATÉ 5 VEZES SEM JUROS

Tel. (21) 2527.1183

R. Professor Álvaro Rodrigues, 30 A - Botafogo
Final da Praia de Botafogo

VOCÊ SABIA?

CURIOSIDADES DE ELEIÇÕES

EMPATE EM ELEIÇÃO MUNICIPAL

Pode parecer impossível, mas não é. Nas eleições municipais de 2008, por exemplo, aconteceu um empate exato no pequeno município de Dom Cavati, em Minas Gerais. E agora, o que fazer?! Apesar de curioso, nesse caso foi fácil decidir, já que as normas eleitorais da região favorecem ao candidato mais velho no caso de empate. Naquela ocasião Jair Vieira se beneficiou disso e tornou-se prefeito, ficando o candidato Pedro Euzébio Sobrinho com a segunda colocação e uma derrota um tanto amarga. Ambos receberam 1.919 votos.

URNA ELETRÔNICA APAGA 290 VOTOS

Outro fato curioso ocorreu na cidade do Rio de Janeiro, também nas eleições municipais de 2008. A tão badalada urna eletrônica em vez de ajudar acabou atrapalhando o pleito em uma zona eleitoral de Marechal Hermes. Um problema técnico durante a votação fez simplesmente desaparecer 290 votos. Técnicos do TRE tentaram consertar o defeito e reaver os dados perdidos, inclusive os votos, mas não conseguiram, o que causou, naquela ocasião, prejuízo técnico e desconfiança em relação à nova tecnologia usada na votação, que teve que continuar de forma manual.

GOLEADA EM ELEIÇÃO PRESIDENCIAL

Não é só no futebol que há placares elásticos. Nas eleições presidenciais de 2006, no município de Central do Maranhão – MA, aconteceu uma das maiores goleadas históricas do confronto presidencial, nesse caso entre o então presidente e candidato à reeleição Luiz Inácio Lula da Silva e o candidato concorrente Geraldo Alckmin, no segundo turno. Lula obteve nada menos do que 97,20% dos votos na cidade, o que representou cerca de 3.501 votos. Alckmin ficou com apenas 2,80%, que significou 101 votos.

Sexo sem Mistério

A MÁGICA AZUL

Sabemos que o Viagra® mudou o comportamento sexual. O que talvez poucos saibam é que pertencente a Pfizer (patenteado até 2010), hoje outros laboratórios comercializam a substância. Quem comprou sabe o quanto esse é um artigo de consumo caro e a entrada de novos concorrentes pela indústria farmacêutica possibilitou a diminuição do custo final.

Vale lembrar que a facilitação da ereção obtida pelo consumo do Viagra® acontece por ele ser um vaso-dilatador e não um milagre que se compra na esquina. É necessário sentir desejo, resposta fisiológica anterior a excitação e, por isso, o uso vulgar, como atributo para melhorar performance, é placebo.

Agente de uma revolução na sexualidade masculina - e, por conseqüência, na vida sexual dos casais, tais medicamentos cumpriram o que lhes era proposto: combater de forma eficaz a dificuldade eretiva orgânica, devolvendo a segurança perdida.

Mesmo com seu benefício inegável, o cidrato de sildenafil pode ter um efeito colateral perigoso para o homem,

que é torná-lo ainda mais displicente com a saúde. É preciso ir além das soluções mágicas e buscar um estilo de vida longe dos exageros ou vícios, pensando na saúde como algo integral e não compartimentos separados.

De repente, anos de pesquisa sobre as causas físicas, psíquicas e comportamentais da disfunção erétil, além de calhamaços de estudos sobre sexualidade humana foram colocados de lado, pois a solução se apresentou - a custos elevadíssimos, é verdade - na forma de algo que não exige altas reflexões existenciais nem mudança de hábitos ou atitudes.

Abrimos espaço para tirar dúvidas. Caso tenha alguma, envie email para consultoriodepsicologia@gmail.com e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.
Drª Ana Paula Veiga - Sexóloga
Tel: 2567-9181/7883-2059

**GOSTA DE VIAJAR?
VEJA A PÁGINA 12!**

VESTIBULAR e ENEM

(Preparatório)

CIES

Centro Interativo
Eugênia Sampaio

Para você que procura melhores resultados junto ao ENEM ou Vestibular. O Centro Interativo oferece o 2º Grau com professores especializados.

NÃO PERCA ESSA CHANCE!

Fones: 2541-6516 / 3905-9130

Rua da Passagem, 83 - Sala 309 - Botafogo
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Drª Jaqueline Barbosa Mendes e Dr. Walcier de Lima Mendes



Nas áreas Cível,
Trabalhista e Consumidor.

Atendimento com hora marcada

Tel. 2532-1970

Endereço: Av. Rio Branco, nº156, sl. 1.027 - Centro

CHURRASCO DELIVERY RJ

a diversão é sua, o trabalho é nosso

Churrasco preparado por profissionais
Confraternizações corporativas, universitárias, familiares e amigos em geral

Pacotes a partir de R\$ 36,00 por pessoa

Incluídos a carne, saladas, acompanhamentos, entradas e bebidas

Informações:

8681.6248 / 9509.9178 / 9263.5419

contato@churrascodeliveryrj.com.br

www.churrascodeliveryrj.com.br

Farinha Pura

EMPÓRIO
Desde 1985

Delivery: (21) 3239-8000

www.farinhapura.com.br

Venha Conhecer
Nova Loja

Virtual Shop

Venda de Computadores
Venda de Periféricos e Acessórios
Manutenção e Suporte

Internet
Lan House

Recargas

Canon Originals
Compatíveis
Remanufaturados

2286-8910 / 2537-4963

Rua São João Batista, 16 A - Botafogo

TERAPIAS INTEGRADAS

UMA VISÃO GLOBAL DO SER

por Lucilia Monteiro

DEEKSHA BENÇÃO DA UNIDADE

Deeksha é uma energia de natureza sutil e transformadora que aciona um processo paulatino de despertar da consciência para um estado de Unidade, promovendo um aprofundamento nas relações consigo mesmo, com os outros e com a vida.

Essa energia ativa áreas do cérebro que promovem mudanças e ampliação na percepção, aflora o potencial da inteligência humana trazendo mais consciência, ajudando a pessoa a desenvolver-se mais plenamente em todos os aspectos da vida que necessitam ser dinamizados.

Como se sabe, é milenar a afirmação dos sábios, mestres e atualmente dos neurocientistas que é no cérebro que ocorre a mudança

para se atingir o despertar ou pleno desenvolvimento das potencialidades.

A Deeksha é transmitida com um breve toque através da imposição das mãos sobre a cabeça, o qual dura aproximadamente um minuto.

Os efeitos mais frequentes desta energia são: quietude da atividade mental; aumento da percepção sensorial; profundo sentimento de paz, conforto, alegria e plenitude.

Cursos: inscrições e informações:

Prof. Lucilia M. Ribeiro

9628.8981

luribeiro.yoga@gmail.com

www.luribeiroyoga.com.br

SAÚDE MENTAL

FOBIA ESPECÍFICA

A fobia é um medo persistente e excessivo, que desencadeia muita ansiedade e traz sofrimento e prejuízo na vida das pessoas em seus diversos contextos. A característica principal das fobias específicas envolve este medo exagerado e irracional a determinadas situações, atividades ou objetos. O indivíduo que a possui sabe que seu medo não é racional e, mesmo assim, o medo interfere em suas atividades do dia-a-dia.

Existem cinco subtipos que indicam o alvo do medo na fobia específica: tipo animal, medo causado por animais ou insetos; tipo ambiente natural, medo por tempestades, alturas, água; tipo sangue, injeção ou ferimentos; tipo situacional, como andar em transportes coletivos, túneis, pontes, elevadores; outro tipo, medo causado por estímulos que levem a

vômitos, contração de doenças.

Os sintomas provocados ao entrar em contato com o objeto temido são fisiológicos (aceleração do batimento cardíaco, sudorese, tremor, respiração acelerada, tensão muscular ou enfraquecimento), comportamentais (fuga/evitação da situação ou não conseguir sair dela, ficando imobilizado) e subjetivos (pensamentos como "Isso vai me matar", "As pessoas não têm cuidado", além de emoções fortes como vergonha e raiva).

Assim como os outros transtornos ansiedade, as fobias específicas têm tratamento e o psicólogo é o profissional mais indicado. Através de estratégias e técnicas, a pessoa aprende a lidar com seu medo, entendê-lo e controlá-lo, a fim de não sofrer mais e ter uma vida equilibrada e com muito mais ganhos.

Psicóloga Patricia Adnet

CRP 05/34.198

Terapeuta Cognitivo-Comportamental

Leia mais em:

www.patriciaadnet.com

ESTE ESPAÇO PODE SER SEU

por apenas **R\$ 150,00**
por edição

*Contrato de 3 meses.

ou **R\$ 100,00**
por edição

*Contrato de 6 meses.

Se você leu, seus clientes também vão ler!

Público da Zona Sul
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302



**FBL FUNERÁRIA
BOTAFOGO LTDA.**

Permissionária Municipal nº 24
Descontos Especiais

Capelas • Ambulâncias • Embalsamento • Tanatopraxia
Cremações • Remoções • Local, Estado e Exterior
RJ e todo o Brasil

A ÚNICA DA ZONA SUL

Ligação Gratuita: 08000 246146

**PLANTÃO
24 HORAS**

Convênio com CAARJ, PETROS, ADEPOL e seguradoras em geral.

Fones (21) 2542.2043 | 2542.8398 | Fax 2295.5348

Rua da Passagem, 146 loja A - Botafogo

funerariabotafogo@gmail.com

OS METROS QUADRADOS MAIS CAROS DA CIDADE

Botafogo, Humaitá e Urca estão entre os 15 bairros mais caros da cidade.

Por Fernando de Andrade

No Humaitá há verdadeiras mansões, na Urca existem casas que custam mais de R\$ 3 milhões e em Botafogo há imóveis com valorização de mais de 200% em apenas 10 anos. Tudo isso é apenas um reflexo de como a Zona Sul está valorizada atualmente, e justamente em uma região que sempre foi sinônimo de morar bem.

Em uma média geral, os imóveis brasileiros ficaram mais caros em comparação a outros países, principalmente devido à valorização de cidades como o Rio de Janeiro, que possui quatro dos cinco mais caros metros quadrados do país.

CENÁRIO MUNDIAL

Analisando em termos mundiais, nos últimos 16 meses os imóveis brasileiros tiveram o segundo maior crescimento de preço, perdendo somente para a Índia. Com esse crescimento, o país alcançou o estágio de mais caro da América Latina, mas ainda perde para outros emergentes, como a China e a Índia, por exemplo. E de acordo com os especialistas, vai ser difícil superá-los, pois houve uma considerável desaceleração dos valores, até no Rio de Janeiro, onde tem ocorrido os maiores aumentos. Isso provavelmente acontece porque, apesar do aumento do crédito e das facilidades oferecidas pelo Governo, houve uma queda no ritmo das vendas e um consequente aumento de estoque. Mas parece que essa análise não tem correspondido na Zona Sul carioca, pois de acordo com as corretoras de imóveis cada prédio erguido em Botafogo, por exemplo, tem compradores antes mesmo do lançamento ao público. Isso porque há uma fila de compradores procurando por imóveis em uma região que pouco tem espaço para novas construções. A expectativa, no entanto, é que as vendas voltem a ampliar, pois a época passou a ser novamente positiva devido à redução dos juros.

O EFEITO DA QUEDA DOS JUROS



Ipanema e Leblon estão entre os mais caros do mundo.

Falando em juro, ele é um dos grandes responsáveis pelo aquecimento do mercado imobiliário nos últimos tempos. Isso porque houve uma redução significativa do mesmo ao longo dos anos, permitindo que uma maior quantidade de pessoas pudesse ter condições de pagar o financiamento de um imóvel ou, simplesmente, comprar um imóvel melhor pagando o mesmo que pagaria por uma casa ou apartamento mais simples no passado.

De 2006 a 2012, por exemplo, houve uma redução de quase 5% na taxa, tendo o percentual saído da casa dos 14% para chegar aproximadamente aos 9%. De acordo com uma simulação realizada pela Fipe, um imóvel de R\$ 500 mil a ser financiado por 20 anos, por exemplo, em 2006, teria uma prestação de R\$ 7572, já em 2012 o valor seria de R\$ 5879,00. Significa dizer que comprar um imóvel hoje é quase 25% mais barato do que há seis anos.

A simulação demonstrou também que, em vez de reduzir muito a sua prestação, o comprador hoje poderia optar também por pagar o mesmo valor de financiamento para possuir um bem mais valioso. Ou então, um negócio que

Fotos: Fernando de Andrade



Condomínio em Botafogo: unidades vendidas antes do lançamento.

mostra a variação com mais realce, que seria uma redução da prestação, mas não tão grande, para R\$ 7 mil reais, para ainda assim adquirir um imóvel mais caro, de cerca de R\$ 600 mil.

CENÁRIO NACIONAL

No cenário nacional, o Rio de Janeiro está valoradíssimo e isso se deve também ao fato de que a cidade é a quarta no

CONTINUA NA PÁG. 10!

Fisioterapia e Estética

Sequela AVE - Alzheimer - Parkinson - Dificuldade de Locomoção
Dores Articulares - Dores na Coluna
Limpeza de Pele - Peeling de Diamante - Clareamento - Revitalização
Redução de Medidas - Celulite - Estría - Flacidez
Drenagem Linfática Manual - Massagem Modeladora

Traga esse anúncio e faça 10 sessões de MASSAGEM MODELADORA A R\$ 300,00

Danielly S. Moraes
Rua Siqueira Campos, 43 | Sala 932
Fones: 3988-4300 e 3988-4500 | Cel: 8346-1585
daniellyfisio.blogspot.com | daniellysiqueira@outlook.com

LASER PRESS INFORMÁTICA

CONSERTO EM GERAL: IPHONE E IPAD

RECARGA DE TONER A PARTIR DE R\$ 40,00
RECARGA PRETA A PARTIR DE R\$ 8,00

OUTSOURCING DE IMPRESSÃO

FORNECEREMOS A IMPRESSORA E VOCÊ SÓ PAGA O TONER
ALUGUEL DE IMPRESSORAS COM FORNECIMENTO DE SUPRIMENTOS
FAZENDO 4 RECARGAS A 5ª É GRÁTIS

CARTUCHO E TONER
Recarga na HORA
Originais, compatíveis e remanufaturados

CONSERTO DE NOTEBOOK E NETBOOK

ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM IMPRESSORAS, MICROS E CONSERTOS DE NOTEBOOK

TEL: 2226-5268 - laserpress@hotmail.com
Rua Voluntários da Pátria, 249 - sala 203 - Botafogo

5000 PANFLETOS

VALOR PARA ANUNCIANTES só R\$ 180,00

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm
Papel Couchê c/ Frente Colorida
Tel. 3681.5302 / 8738.5283
artesgraficas@correiocarioca.com.br

Anuncie aqui apenas R\$ 55,00*

+ Anúncio na INTERNET (grátis)

10 mil exemplares mensais. Público da Zona Sul.
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

ANUNCIANDO NO JORNAL,
O SEU ANÚNCIO
SAI GRÁTIS
NA INTERNET

www.correiocarioca.com.br



Clube de Regatas
GUANABARA

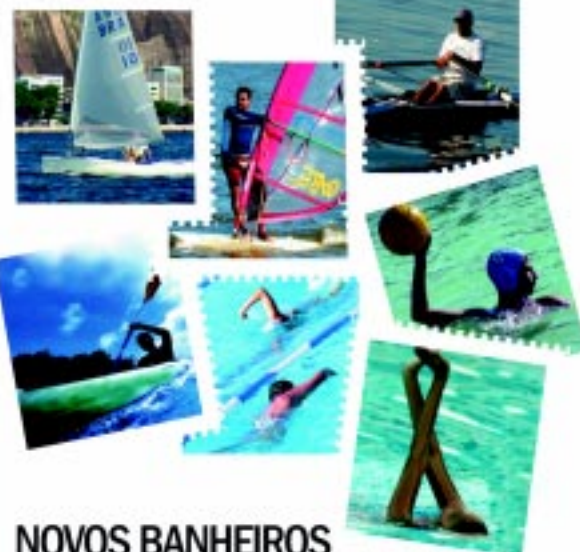
VIII COLÔNIA DE FÉRIAS DO CRG

INSCRIÇÕES ABERTAS



ATIVIDADES ESPORTIVAS: REMO, VELA, CANOAGEM, WINDSURF, STAND-UP PADDLE, JUDÔ, KARATÊ, NATAÇÃO, PÓLO AQUÁTICO, NADO SINCRONIZADO, FUTEBOL E VOLEI. **ATIVIDADES RECREATIVAS:** DANÇA, OFICINAS DE DESENHO (ARTES), PESCARIA, RECREAÇÕES (PISCINA E PRAIA). **ATIVIDADES LÚDICAS:** ARTES E EDUCAÇÃO AMBIENTAL. **PASSEIOS:** CINEMA, TEATRO, PRAIA, HOTEL FAZENDA, JARDIM BOTÂNICO, PASSEIO DE BARCO PELA BAÍA DE GUANABARA (SAVEIRO) E MUSEU.

Turmas de 4 e 5 anos, 6 e 7anos, 8, 9 e 10 anos, 11, 12 e 13 anos, com no máximo 25 crianças por turma. Todas as crianças receberão 2 camisas, mochila e bonê, que deverão ser usado diariamente na colônia. O valor pago na inscrição estará financiando todos os passeios, café, almoço e lanche. Sócio R\$ 500,00 podendo parcelar em 4 vezes (cheques). Não Sócio R\$ 700,00 parcelado em 4 vezes, com o último vencimento em 5/01/2013. Será necessária a apresentação de atestado médico, para a prática de todas as atividades físicas. As aulas serão ministradas sempre por 2 monitores em cada turma (fem./masc.) todos habilitados em Educação Física. No dia 06 de janeiro de 2012 às 19:00h será realizada reunião com responsáveis.



NOVOS BANHEIROS E VESTIÁRIOS QUASE PRONTOS.



Aproveite e faça já a reserva do seu novo armário, na administração do clube, com o Gerente Edson.

remo



REGATA ESTADUAL - 14/10
A PARTIR DAS 9:00 H
TORNEIO DO FUTURO - 21/10
A PARTIR DAS 9:00 H

... E MAIS DE 15 ATIVIDADES GRATUITAS. VENHA ENTRAR EM FORMA NO GUANABARA.

ESCOLAS E CURSOS GRÁTIS

ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS:

- 1 - VELA MONOTIPO ADULTO / INFANTIL
- 2 - VELA OCEANO ADULTO
- 3 - REMO (IDADE MÍNIMA 14 ANOS)
- 4 - NATAÇÃO (ADULTO, INFANTIL E BEBÊ)
- 5 - NADO SINCRONIZADO
- 6 - PÓLO AQUÁTICO

OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS:

- 7 - JUDÔ (ADULTO E INFANTIL)
- 8 - KARATÊ (ADULTO E INFANTIL)
- 9 - BOXE (ADULTO)
- 10 - MUAYTHAY (ADULTO)
- 11 - HIDROGINÁSTICA

AULAS, CURSOS E ATIVIDADES

SÓCIOS-CULTURAIS

- 12 - ARTESANATO
- 13 - DANÇA DE SALÃO
- 14 - SAUNA SECA E À VAPOR

OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

PISCINAS SOCIAL E INFANTIL AQUECIDAS NO INVERNO, SALÃO DE SINUCA, PLAYGROUND, NAVIO PIRATA E SALA DE JOGOS INFANTIS, ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM DATASHOW, TELA RETRÁTIL, SOM E AR-CONDICIONADO CHURRASQUEIRA E SALÕES DE FESTA

ESPAÇOS TERCEIRIZADOS

BAR DA RAMPA - BAR E RESTAURANTE
GUANABAR - BAR E RESTAURANTE
V'DA - ARTIGOS DE NATAÇÃO - RAMAL 212
BOATSPORT - ARTIGOS NÁUTICOS - 2244-2740
MAR AZUL - ARTIGOS NÁUTICOS - 2275-6451
APTUS - GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO
FISIO & CORPO - 2275-9498 / 8363-8187

ASSOCIE-SE:
SÓCIO TRANSIT. R\$ 120,
DEPENDENTE R\$ 50, - MAT. R\$ 36,

www.crguanabara.com.br

Av. Rep. Nestor Moreira, 42
Praia de Botafogo
(21) 2295.7798 / 2541.2049

OS BAIRROS CAMPEÕES EM PREÇO

Foto: Fernando de Andrade

crescimento desse quesito no período acima citado. Maior crescimento do que a Cidade Maravilhosa tiveram Recife, Santos e Osasco.

O resultado é ainda mais interessante ao se observar que as três primeiras colocadas em crescimento de valor possuem maior espaço e possibilidades de expansão, já o Rio de Janeiro é uma metrópole há muitos anos, tendo sido inclusive capital federal.

As cidades que possuem o metro quadrado mais caro do Brasil hoje são o Distrito federal, São Paulo e o Rio de Janeiro, seguidos de Belo Horizonte, Recife e surpreendentemente Niterói.

Outra espantosa informação que coloca o Rio de Janeiro no auge da valorização das cidades brasileiras diz respeito aos bairros. Dos cinco mais caros de todo o Brasil, nada menos do que quatro bairros estão localizados no Rio de Janeiro. O Leblon vem em primeiro lugar, seguido pela vizinha Ipanema, Jurerê Internacional, em Santa Catarina, Lagoa e Gávea, estes últimos coladinhos no Humaitá, que é quase um prolongamento de Botafogo, que por sua vez é um seguimento da Urca. O que demonstra o quão valorizado está essa zona da cidade e que explica por que recentemente os preços em Botafogo explodiram.

Hoje para se adquirir um imóvel na planta em Botafogo é necessário entrar em uma fila de espera. Assim, poucos imóveis no bairro necessitam de divulgação para venda, geralmente os negócios são fechados antes mesmo do lançamento, pois os corretores procuram pelos interessados que constam em uma listagem.

O VALOR DOS BAIRROS CARIOCAS

De acordo com a pesquisa, dos 16 bairros mais caros do Rio de Janeiro, 15 estão na Zona Sul da cidade. O bairro que não faz parte desse grupo é a Barra da Tijuca, mesmo assim, aparece em último, empatado com a Glória, estando o valor do metro quadrado na média de R\$ 7.500,00.

Acima desse patamar estão empatados quatro bairros supervalorizados: Catete, Flamengo, Laranjeiras e um dos campeões em valorização nos últimos anos, Botafogo, que possuem o metro quadrado à volta de R\$ 9.250,00. Isso

Foto: Divulgação



Xangai, na China, é outra cidade campeã em valorização.

significa dizer que na média, um imóvel com 100 metros quadrados custaria R\$ 925 mil, sendo que existem bem mais caros dependendo da localização, pois em um mesmo bairro pode haver grande variação. Um exemplo é que um imóvel



Barra da Tijuca, ao fundo: 14º bairro mais caro do Rio.

em uma rua tranquila e arborizada como a Guilhermina Guinle vale bem mais do que um imóvel próximo a um morro, por exemplo.

Custando cerca de R\$ 11 mil o metro quadrado estão Humaitá, Leme, São Conrado, Urca e a campeã da variação de preços Copacabana, que possui prédios situados em morros, assim como residenciais de frente para a mais conhecida praia do mundo.

Gávea, Jardim Botânico e Lagoa estão empatados na segunda colocação do ranking da valorização carioca, com a média dos valores do metro quadrado na faixa de R\$

GOSTA DE VIAJAR? LEIA A PÁG. 12!

13.500,00. E em primeiríssimo lugar Ipanema e Leblon, os bairros mais caros do Brasil, com uma média de R\$ 17 mil o metro quadrado.

**E VOCÊ?
VAI FICAR AÍ PARADO?**

GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA É NO UNISEB INTERATIVO



Monica Izzi

ESCOLA INTERATIVA. CQC AGORA É

UNISEB
INTERATIVO
De tempo, o melhor e mais completo.

Colégio Qi - UNISEB
Rua da Matriz, 63
Tel: 3439-9509
estudeadistancia.com

PROCESSO SELETIVO
9/DEZ.

VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA

RP Centro Odontológico - Renata Pescadinha

QUEM SOMOS NÓS

ARP CENTRO ODONTOLÓGICO é um centro especializado e que está há nove anos no coração de Botafogo, com uma equipe de profissionais especializados, oferecendo acesso ao que existe de mais avançado em odontologia.

NOSSOS SERVIÇOS E DIFERENCIAIS

- Profissionais especializados nas mais diversas áreas
- Cirurgia
- Ortopedia Funcional dos Maxilares (problemas de articulações)
- Endodontia (tratamento de canal)
- Odontopediatria
- Implantodontia
- Periodontia (tratamento de gengiva)
- Odontologia estética
- Prótese (fixa e móvel)
- Ortodontia
- Clareamento a Laser
- Laboratório de prótese próprio

- Tecnologia de ponta
- Localizado no térreo facilitando o acesso para 3ª idade
- Instalações próprias para cadeirantes
- Mais de nove mil clientes satisfeitos

Tels.: 2244-3108

Rua da Passagem, 172 / loja - Botafogo
www.rpodontologia.com.br



Sorrir com vontade nos momentos mais marcantes da sua vida



ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS



SURGIMENTO DA MASSAGEM

Por Luciano Lopes

Diversos textos relatam de formas diferentes sobre o surgimento da massagem. Estudos arqueológicos indicam que, já na pré-história, o homem promovia o bem-estar e adquiria proteção contra lesões e infecções por meio de amassamentos pelo corpo. Seria assim o surgimento do que chamamos hoje de massagem.

Existem livros escritos de 3.000 A.C, tratando das massagens e pancadas pelo corpo, inclusive os persas, fenícios e egípcios, conheciam a massagem. Os gregos foram os primeiros a fazer um progresso verdadeiro em relação à massagem. Foi em 400/500 A.C. que HERODIKUS fez da massagem um ramo da ciência médica, para preservar e curar doenças da humanidade. Entre seus discípulos estava o famoso HIPÓCRATES. Tanto ele como HERODIKUS, observava o efeito curativo da massagem em seus próprios corpos e logo foram levados a usar movimentos para melhorar e, conseqüentemente, acelerar o processo

terapêutico. Assim fez o Sueco PEHR HENRIKE LING, no princípio do século XIX, que estudou com muita profundidade esse processo de tratamento através do toque, porque havia se curado de um reumatismo no braço pela auto-aplicação da massagem e movimentação.

Antes de se aprofundar na técnica, LING, primeiro havia sido professor de esgrima e instrutor de ginástica; mas, depois, estudando anatomia e fisiologia humana, e a influência do movimento e da manipulação em diferentes doenças crônicas, ele criou um sistema conhecido como SISTEMA LING DE MASSAGEM SUECA. Depois de muito estudo e trabalho, LING conseguiu, finalmente, tornar conhecido seu sistema, hoje universalmente adotado.

Informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna, enviem uma mensagem para o e-mail lucianoterapeuta@uol.com.br, ou se preferir, acesse o site www.itlucianolopes.com.br. Telefone: (21) 2255-2204. Celular: 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, Terapêutica
Desportiva, Shiatsu, Drenagem,
Modeladora, Cursos e Eventos.

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a Sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

INSTITUTO
**PHYSIO
STUDIO**

Centro Integrado de Postura e Bem Estar

PILATES – Equilíbrio e Fortalecimento Corporal.

Faça Pilates com quem ensina, em um studio amplo com equipamentos novos e super modernos.

CORE PILATES – Pilates mais eficiente.

Utiliza os princípios do Método Pilates, e os mais modernos sistemas de trabalho corporal, onde o centro do corpo, que é nosso ponto de equilíbrio, é enfatizado o tempo todo, juntamente com exercícios funcionais que preparam os praticantes para as demandas impostas pelo dia a dia. Este sistema único trabalha a parte aeróbica e a muscular em aulas de 60 minutos.

PST – Pilates Suspenso – Precisão e Controle.

Aula de Pilates realizada em tiras suspensas, onde você fará uma aula empolgante trabalhando o equilíbrio, a força do centro, a respiração e o fortalecimento muscular em aulas de 30 minutos.

POWER PILATES – Eficiência do Movimento e Força.

Trabalho de Pilates, que objetiva o ganho de força muscular de Abdome, Pernas, Braços e Tronco, utilizando acessórios com carga e elásticos especialmente projetados para este sistema de aula.

MOBILE PILATES – Power House e Controle do Movimento.

Trabalho realizado em equipamento específico, o Mobile, onde o repertório de movimentos utilizados no Pilates é estendido neste sistema, trabalhando a coordenação, a força, a flexibilidade e o centro do corpo, em aulas de 30 minutos.

YOGALATES – Pilates + Yoga.

Perfeita integração da milenar Yoga e o Método Pilates, em uma aula onde o controle do movimento, a respiração e a ativação do centro são o tempo todo trabalhados.

FLEX PILATES – Alongamento, Respiração e Concentração.

Aula onde a flexibilidade e a força são trabalhados em conjunto, sem deixar um momento de se praticar os princípios básicos e os movimentos utilizados no Método Pilates em sessões de 60 minutos.

MÁ POSTURA, DORES ARTICULARES

Instituto Nacional de Recuperação Funcional
Melhore sua postura e as dores musculares relacionadas a ela, com o sistema único da INRP da Physio Studio Brasil. Todos nós possuímos alterações funcionais de movimento, que são chamados de vícios posturais, e quanto mais nos movemos com estas alterações funcionais, maiores são as conseqüências. O Instituto Nacional de Recuperação Funcional, usa o Isoflex, juntamente com outros sistemas específicos para melhorar estes distúrbios diminuindo assim as dores articulares relacionadas a má postura.

Maior centro de Pilates Clássico e
Moderno do Brasil
Credenciados pela Associação
Brasileira de Pilates Fisioterapêutico

Outros Serviços:

FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA
OSTEOPATIA
QUIROPRAXIA
BANDAGENS FUNCIONAIS
MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
- ACUPUNTURA, SHIATSU, YOGA
ESCOVAÇÃO MIOFASCIAL



Faça uma sessão gratuita
e veja você mesmo como
este sistema funciona.

(21) 3902-2312 / 3079-8463

clinica@phy.com.br
www.physiostudio.com.br
Botafogo

SÃO LUÍS, A ILHA DO AMOR

Por *Eduardo Alves*

Dentre todas as cidades brasileiras, São Luís foi a única fundada por franceses, em 8 de novembro de 1612. A capital maranhense atrai nativos e turistas de todas as partes do mundo.

São Luís, também conhecida como “Cidade dos Azulejos”, “Ilha do Amor” e “Jamaica Brasileira”, transborda história, folclore, cultura, belezas naturais e possui os mais diversos pontos turísticos.

ARTEECULTURA

O centro histórico de São Luís, retrata a história, costumes e tradições da cidade, sendo parada obrigatória para os turistas. A Casa do Maranhão é um museu histórico que funcionava no antigo Prédio da Alfândega. No acervo do museu reúne instrumentos musicais e trajes utilizados nas festas do Bumba Meu Boi, que ocorre anualmente entre os meses de junho e julho. Vale à pena visitá-lo.

A cidade foi erguida pelos franceses em 1612 e tomada pelos portugueses, que a transformaram em um suntuoso palácio neoclássico que exibem obras de artes e gravuras dos séculos XVIII e XIX.

A Casa de Nhozinho é um dos prédios mais importantes do período colonial do Centro Histórico de São Luís. O nome do museu é uma homenagem ao artesão maranhense que criava miniaturas do Bumba-Meu-Boi, artigos para artesanato, pesca e figuras do folclore buriti. O museu se destaca por sua arquitetura: sua fachada é revestida por azulejos.

O luxo e o estilo neoclássico são traços marcantes do Teatro Arthur Azevedo. Após três décadas o museu foi restaurado e desde 2006 foi reaberta ao público para visita guiada e

espetáculos.

Aos que admiram as artes, o Museu de Arte Sacra é um excelente programa. O acervo abriga imagens sacras do século XIX nos estilos barroco, rococó e neoclássico.

Já o Convento das Mercês era um antigo convento e atualmente é um centro cultural que abriga objetos do ex-presidente José Sarney, personalidade mais ilustre da cidade de São Luís e até mesmo do Estado do Maranhão.

Nos meses de junho e julho a cidade de São Luís é tomada pelas apresentações do Bumba-Meu-Boi, que reúnem danças, apresentações teatrais e as tradições maranhenses, que lotam o Centro Histórico da Cidade. Os instrumentos de percussão ditam o ritmo da festa levando o público ao delírio. A festividade ocorre entre os dias 13 e 30 de junho.

PRAIAS

Apesar de não ser um dos principais atrativos da cidade, São Luís também possui praias muito agradáveis.

As dunas e as águas calmas da Praia do Calhau são pontos turísticos, mas o traço mais marcante do lugar são os quiosques.

A Praia de São Marcos é a preferida por jovens e surfistas. Os barzinhos e quiosques à beira mar garantem animação durante o dia e principalmente à noite.

Apesar de não ser adequada para o banho, a Praia Ponta d'Areia atrai um grande número de banhistas das mais diversas tribos. O principal atrativo desta praia são os restaurantes e os clubes de reggae.

VIDA NOTURNA E GASTRONOMIA

A vida noturna de São Luís é bastante movimentada e seu

ritmo predominante é um só: o reggae. Os salões da Praia do Pontal e os quiosques da Avenida Litorânea são os mais procurados.

Para quem aprecia uma boa mesa, se deliciará com a gastronomia maranhense. Um dos pratos mais saborosos da região é o arroz – de cuxá. Tal iguaria é feita com camarões secos, verduras, gergelim e farinha de mandioca, e é servida em restaurantes especializados.

A enorme variedade gastronômica maranhense é influência indígena, portuguesa e africana, atendendo os mais exigentes paladares.

Foto: Joana Fernandes



COMPRAS

São Luís é um excelente lugar para compras. Peças de renda, bijuterias, artefatos artesanais, doces, licores, cachaças, camisetas e outros tipos de souvenirs são encontrados no Mercado das Tulhas.

Para quem quiser ouvir um bom reggae, curtir agradáveis praias, comer deliciosos frutos do mar, fazer compras e ainda apreciar a história, São Luís, a “Ilha do Amor” é o cenário perfeito.



Uma revisão geral para o seu bem-estar.

Tratamentos estéticos para gordura localizada e celulite.

Drenagem linfática e massagens.

Limpeza de pele e tratamentos faciais.

Power Plate.

Pilates.

Treinamento funcional.

Liberação muscular (alívio das dores e da tensão muscular).

Yoga.

Rua Dezenove de Fevereiro, 130 | Sala 101 | Botafogo

www.oficinahumana.com.br | thais@oficinahumana.com.br

3437-7393 | 8091-7771 (Márcia) | 8105-7372 (Joana) | 7699-9593 (Kelly)



REFORMAS

Manutenção & Reforma em geral

Pintura - Pedreiro - Tecedor
Bombeiro Hidráulico - Eletricista

Antonio CPF 12.344.823.9001-31
antoniooliveira2009@hotmail.com

7805-7430
8283-2135



MARTINS MEDEIROS

Dê um UP na sua casa para as festas e a chegada do Ano Novo. Pequenos reparos, elétrica e pinturas em geral. Damos garantia nos nossos serviços prestados.

ID 116*72801 / 7775-6521 / 7984-1494 (TIM) / 8698-8418 (OI)
"Porque para Deus nada é impossível" (Lucas 1:37)

AULAS

AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 2537.6751

AULAS PARTICULARES

Fundamental - Médio - Concursos
Todas as matérias.

Física e Cálculo - Superior ::: Professores ::: UFRJ
Contato: (21) 2535-8700

ELETRÔNICA

ELETRÔNICA Almeida & Silva

SERVIÇO AUTORIZADO
SEMP TOSHIBA

Lennox - Amvox - Mondial - Borne

TV - SOM - DVD - PLASMA - LCD
MONITOR - MICROONDAS

Consertamos todas as marcas
Apresentando o anúncio - 10% de desconto

TEL: 2571-4999 / 2288-0334

Rua Carvalho Alvim, 360, Lj D - Tijuca - RJ
eletronicaalmeidaesilva@hotmail.com

IMÓVEIS: VENDA E ALUGUEL

3 NOVOS LANÇAMENTOS

RESIDENCIAIS EM BOTAFOGO

CRECI 047860/O

Informações e Vendas: Cel. (21) 9355.6396
gouvfer@hotmail.com

ALUGA-SE QUARTO PARA RAPAZES

Praia de Botafogo

Tel. 3285.3343 / 8279.2741

ANUNCIE AQUI: R\$ 20,00

por mês

O DOBRO DESTE CUSTA APENAS R\$ 30,00

*contrato mínimo de 4 meses.

SAÚDE E ESTÉTICA

Sobrancelha Definitiva

Rogéria Veloso

Valorize seu olhar.

Correção em sobrancelhas.

Sobrancelhas ralas. Sobrancelhas curtas.

Cicatrizes, etc...

Fones: 3902.4520 | 9398.1384
Facebook: rogeriaveloso@hotmail.com



SORRIA!

CORREÇÕES DE:

Dentes Manchados, Tortos, Fraturados,
Falhas, Alinhamento, Grandes ou Pequenos

RX, Cirurgia de Siso, Prótese sem aparecer metal, Porcelana,
Clareamento, Aparelhos, Hipnose, Recolocação de dentes que
sairam de sua posição normal.

Tudo de forma rápida e sem dor.

Material descartável.

Dr. Clennice CRD: 9479

Palestras: Venha participar você também!

2554-6814 / 2548-9606 / 9882-2181

TERAPEUTA CORPORAL

DEMISE
RUEN

Você está cansado, estressado, exausto
e com dor muscular? Acabou seu problema!
Trabalho com técnicas específicas
e muito eficientes.

Alívio imediato,
garanto!

Atendimento c/ hora marcada.
Tel: 4105-3714 / 8066-9355

Atendendo em local e domiciliar.

Centro: Av. Presidente Vargas, nº 590 sl. 1510
Esquina da Uruguaiana. De 2ª a 5ª, de 10h às 19h.

Consultório Dentário

Dr. Antonio Martinez Murillo CRD RJ 9879

Dr. Marco Antonio Martinez Omonte CRD RJ 17768-4

IMPLANTES
CANAL
GENGIVA

ORTURACOES EM GERAL
CIRURGIA DE DENTES INCLUSOS
CLAREAMENTO A LASER EM SESSÃO ÚNICA

Atendemos com hora marcada.

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 195
Sala 1.204 - Copacabana - RJ
(ao lado da Praça do LIDO)
telefone: 2542-2146

Rua Ivo de Sa, 16
Sala 905 - Centro - RJ
(próximo ao Teatro Municipal)
telefone: 2320-7387



MASSOTERAPIA MARCOS

CONTATO: 9699-4197

Massagem Relaxante e Massagem Tântrica, no alívio entre
estresse, dor, coluna.

Massagem Redutora, atenua e reduz medidas - celulites.

Visite meu site: www.facebook.com/massoterapeutamarcos

DIREITO



Prof. Josias Frota ADVOGADO

OAB-RJ 76.981

- CÍVEL
- IMOBILIÁRIA
- TRABALHISTA
- ADMINISTRAÇÃO DE BENS

Rua Bento Lisboa 184 - sala 222 - Catete
Tel. 2225-1168 :: 9388-6651 :: 9405-2411
advogado@josiasfrota.adv.br

ROUPAS, COSMÉTICOS E SENSUAL



Elaine Peoples Fashion

Desconto de 3 a 15% no pagamento à vista, em todo o promedial.

PERFUME E MAQUIAGEM	BEM VESTIDA E ACESSÓRIOS	SENSUAL E PROVOCANTE
 AVON MODA & CASA	Moda Masculina. Moda Feminina. Moda Fitness. Moda Praia. a partir de R\$ 9,99.	DeMilla Linharia pronta entrega. SCS SHOP. a partir de R\$ 4,99.
Faça trabalhos artesanais - a partir de R\$ 1,99. Kits e Cartas personalizadas - a partir de R\$ 14,99.		Fones: 9522-0794 (fixo) 7656-7378 (cel) 9459-6392

ESPIRITUALIDADE

IGREJA EVANGÉLICA Cruzada Mundial de Missões

SINTA-SE EM ISRAEL!

Festa do Tabernáculos
7 dias de Grande adoração (de 22/07 a 27/07 - às 19h30)
Domingo 26/07 9 horas / 15 horas / 19h30

Rua Pinheiro Guimarães, 85 - Botafogo - RJ

Cultos na igreja: terças, quintas e sextas-feiras,
às 19h30. Domingo, às 10h30 e 18h.

Contato: 2226-6086.

Pastora Leni Librelon

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

Marque um encontro
com você mesmo.

TAROT

Professora Regina Ninó
34 anos de profissão

Cel. 9747-7078
Tel. 2275-4545

Consultas e Aulas



TARÔ E NUMEROLOGIA

Sonia Mazza

"A evolução é a lei da vida, o número é a lei do universo, a unidade é a lei de Deus"
PITÁGORAS

Tel: 2520-8982 Cel: 9289-9626
Email: soniams91@gmail.com

Estação

AGENDA CULTURAL

CASAS DE ESPETÁCULOS

VIVO RIO

Sapucajeta	11/10
Marillion. Abertura: Anxtron	13/10
Hi-5	14/10
Video Games Live	20/10
Nx Zero	26/10
Jorge Vercillo	27/10
Alcione	03/11
Never Shout Never	09/11

Av. Infante Dom Henrique, 85
Parque do Flamengo Tel. 2272-2902

CITIBANK HALL

Show do Topetão	12/10
G3	11/10
Simple Plan	17/10
Oswaldo Montenegro	20/10
Yanni	21/10
Maná	23/10
RPM	27/10
Thiaguinho	02 e 03/11
Zezé Di Camargo & Luciano	09 e 10/11

Av. Ayrton Senna, 3000 - Barra da Tijuca
Shopping Via Parque - Tel. 2156-7300

HSBCARENA

UFC Rio 3	13/10
Robert Plant	18/10
Pitbull	20/10
Kiss Monster Tour 2012	18/11

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3401 -
Barra - Tel. (21) 3035-5200

FILMES NOS CINEMAS

CINEMARK PRAIA E RIO SUL

Praia Shopping:

31 Minutos; Bibi Ferreira ao Vivo; Celeste e Jesse Para Sempre; Disparos; Entre Vales; Gonzaga de Pai para Filho; Hasta la Vista; Hotel Transilvânia; Intocáveis; Jards; Killer Joe Matador de Aluguel; Looper: Assassinos do Futuro; Mais um Ano; Meu Pé de Laranja Lima; O Dia que Durou 21 Anos; O Legado Bourne; Primeiro Dia de um Ano Qualquer; Resident Evil 5: Retribuição; Rio Anos 70; Selvagens; Ted; Tinker Bell: O Segredo das Fadas; Totalmente Inocentes; Uma Família Respeitável; Viúvas.

Rio Sul:

Ted; Hotel Transilvânia; Tinker Bell - O Segredo das Fadas; Poder Paranormal; Os Mercenários 2; Tropicalia; Looper - Assassinos Do Futuro.

Praia Shopping: 2237-8494.
Rio Sul: Tel.: 2461-2461.

ITAÚARTEPLEX RIO

A Arte de Amar; Cara Ou Coroa; Cosmópolis; E A Vida Continua; Hotel Transilvânia; Intocáveis; Looper; Ponto Org; Ted; Tinker Bell e o Segredo das Fadas; Tropicália.

Rua Praia de Botafogo, 316 - Botafogo
Tel: 2559-8750

CINE ESTAÇÃO E ESPAÇO DE CINEMA

Festival do Rio; A Vida de Outra Mulher; Tropicália; Intocáveis; Um Divã Para Dois.

Estação: R. Vol. da Pátria, 88. Tel: 2226-1988.
Espaço: R. Vol. da Pátria 35. Tel: 2226-1986.

PARCEIROS DO JORNAL

CONFETARIA IMPERIAL



Telefone: 2539-1540
Rua Vol. da Pátria, 339 - Botafogo

PRAIA VERMELHA
PADARIA E CONFETARIA

Pão francês e cafezinho, coco gelado, sorvete Kibom, sucos e vitaminas, pizzas, pães doces e sanduíches naturais e diversos.
ACEITAMOS ENCOMENDAS Tel. 2295.8497

ARMAZÉM DO PÃO Padaria e Pizza Delivery
Tel. 2266-0811 / 2541
Rua Mena Barreto, 55 - Botafogo
www.armazemdopao.com

DANIFICAÇÃO INDUSTRIAL
Tel. 2286.8848
Rua São Clemente, 39 - Botafogo

Água 20l - Refrigerantes - Cervejas - Suporte pl Água - Gelo Filtrado - Gelo Escuma - Descarfish e cando
Distribuidora
goi - goy
2296.2147
2244.8238
ENTREGAS EM DOMICÍLIO

O melhor lugar de Botafogo para comprar!
- PRODUTOS PARA O LAIR
- ALIMENTAÇÃO
FAÇA A SUA ENCOMENDA!
Mercadinho: 2542-8946

SHOPPING SABORES
Rua General Polidoro, 58 - Botafogo



A IRMANDADE DOS IDOSOS

Somos muitos. Quase todos em estado terminal. Estamos à espera da Vontade Divina. Mas há que resistir. Como o escritor Carlos Heitor Cony. O corpo dele está bem castigado. Mas a cabeça, tinindo. É isso. Faz-se mister resistir!

Impossível ler e não concordar com as conclusões (semifinais) de Carlos Heitor Cony.

Aos 86 anos, depois de escrever oitenta livros, participar da vida mundana, política e

literária com toda a intensidade, Cony tem prestado, nos últimos trinta dias, depoimentos crus,

Depois de seu depoimento a Arnaldo Bloch, em "O Globo" e a entrevista, a Álvaro Costa e Silva, Marco Aurélio Canônico e João Paulo Cuenca, (na Ilustríssima, FSP) Carlos Heitor Cony, que tanto sofre, pode estar se preparando para a última viagem, dando - como profeta que é - seus últimos recados. Mas este capítulo, não depende dele. Deus é quem sabe!

sem restrições, dirigindo-se a colegas e instituições com a sinceridade de quem não tem mais nada a relevar.

Não que se julgue melhor do que o outro. Pelo contrário, Cony se reconhece, na miséria física em que se encontra, que fez o que pode para sobreviver, não prejudicou ninguém, errou

ou acertou por conta própria, com a inteligência que Deus lhe deu: amou seu pai, colecionou amigos, granjeou simpatia e antipatias, não ganhou o Premio Nobel, mas fez muito, muito.

Carlos Heitor Cony teve o privilégio de estudar em seminário católico. Recebeu sólida educação: teologia, filosofia, história, literatura e tudo o que um homem precisa saber para ajudar seu semelhante na senda da luz e da salvação.

Igual a outros luminares da literatura, da economia e das artes, ao final dos oitos anos de profundos estudos e meditações desiludiu-se (acredito) com o destino que se lhe abria e encostou a batina.

Filho de jornalista pobre, mas tenaz profissional, seguiu os passos do pai, encontrou acolhida no mundo das letras e tornou-se um ícone - o debochado Cony.

Tudo o que ele escreve lê-se com interesse, mesmo que dele se discorde.

De tudo que fez e falou o que, para mim, vai ficar para sempre é um texto no qual descreve o sofrimento de uma cachorra que ele intitulou: "Mila - a mais que amada".



Tem mais no site: correiocarioca.com.br
Meus blogs: http: rubens1.wordpress.com
http://escritoronline.blog.terra.com.br
Email: rubens_n@terra.com.br
No Twitter:
@escritoronline e também no Facebok

LUNETAS NOS FORTES CARIOCAS

Agora quem visitar o Forte Duque de Caxias, mais conhecido como Forte do Leme, encontrará uma novidade: a possibilidade de utilizar lunetas panorâmicas.

Esse é o Projeto Visada, uma ação do Exército, que busca multiplicar a visitação aos Fortes do Rio de Janeiro, e integrá-los aos demais monumentos turísticos e culturais da cidade. A responsabilidade do projeto é da Diretoria do Patrimônio Histórico e Cultural do Exército (DPHCEX).

O intuito dos militares é de fortalecer a formação do caráter nacional, divulgando os feitos dos antepassados, as tradições e a cultura. Assim, ele apresenta o projeto "Visada" justamente para integrar a visitação, pela observação, dos Fortes aos demais pontos turísticos, e estimular a visitação pelos cidadãos brasileiros e estrangeiros aos Fortes e Fortalezas do Exército, que outrora defendiam a entrada da Baía de Guanabara e que hoje se encontram em locais de raras belezas e abrigam sítios históricos de grande interesse e de elevado potencial turístico, cultural e de preservação do meio ambiente.

Os idealizadores do projeto acreditam que essa integração terá mais força com a inclusão das lunetas, que possibilitam ao turista contemplar as belezas cariocas de ângulos raros, provavelmente únicos para o observador. Isso também favorecerá na divulgação dos Fortes Históricos para a sociedade como atração turística. Além do Forte do Leme, a inovação deve acontecer em outros fortes e fortalezas da cidade também.

As lunetas deverão contar com placas informativas, que orientarão o visitante so-



Luneta de frente para um cartão postal.

bre a próxima Fortaleza, Forte ou Monumento a ser visado. Com isso, a ideia do exército é que diante de uma observação tão interessante, que o visitante tenha a curiosidade de visitar os outros locais avistados, contribuindo para um enriquecimento cultural sobre o país do cidadão e do turista.

As lunetas serão pagas (R\$ 1,00 por cerca de um minuto e meio), e terão um local onde o usuário poderá depositar moedas para a utilização, contribuindo para a manutenção do centro turístico.

O Forte do Leme é aberto à visitação pública de terça-feira a domingo, de 9h30 às 16h30. Ingressos: R\$ 4,00. Informe-se sobre meia-entrada. Maiores de 60 e menores de 10 anos são isentos. Maiores informações e agendamentos de escolas e grupos institucionais ou portadores de necessidades especiais pode ser feito pelo e-mail divisaodoforte.cep@gmail.com, telefone 3223-5076 ou Facebook: Forte do Leme.



Por Helena Waldstroguel

Há Oito anos a Cia de Teatro Contemporâneo organizava o I Campeonato Carioca de Improvisação. Uma ideia maluca que o casal Dinho Valladares e Aline Bourseu tiveram após assistir a espetáculos de impro portenhos. Mal sabiam que o projeto se tornaria o um marco dentro da cena carioca e uma referência de teatro de improviso.

"A Cia de Teatro Contemporâneo que já trabalha desde sua existência com técnica de improviso, começou a desenvolver relações com outras companhias e grupos de vários países ligados a improvisação como a Liga Profissional de Improvisación Argentina, o Loose Moose do Canadá, o Tongue & Groove dos EUA, com os quais temos uma forte amizade e troca de influências" (Dinho Valladares). Hoje o Campeonato Carioca é uma tradição dentro da Cia de Teatro Contemporâneo e o evento mais esperado do ano por grupos de teatro do Rio de Janeiro e Brasil. Ao longo desses anos o campeonato promoveu esse intercâmbio cultural entre companhias e grupos de teatro. Assim, há quatro anos começou o Campeonato Brasileiro. Este ano, na sua 4ª edição, conta com equipes de Minas Gerais, São Paulo, Distrito Federal e Paraná.

O campeonato tem estrutura própria com regulamento criado e idealizado pela Cia de Teatro Contemporâneo, usando como princípio a improvisação, onde times compostos por 3 a 4 jogadores/improvisadores disputam as melhores cenas criadas na hora com títulos e informações sorteados da plateia. Com uma estrutura de jogo de futebol, com times, regras, árbitros e placares, onde os improvisadores se desdobram para fazerem as melhores histórias. O primeiro lugar no Campeonato Carioca de improvisação, garante vaga para o Campeonato Brasileiro, em novembro, quando a Cia. de Teatro Contemporâneo receberá o Campeão Mineiro de Improvisação, o Campeão Brasileiro de Improvisação 2011 (IMPRONozes-SP). Este ano faremos o I Campeonato Sul-Americano de Improvisação que contará com a presença da LPI - Liga Profissional de Improvisación da Argentina e o La Solucion Impro da Colombia. O Campeonato promete novidades. Teremos intervenções como uma espécie de "entremezzo" no intervalo de uma partida. Um número já garantido e sucesso é o número da "Bonequinha", que conta com a participação de Rebeca Bourseu Valladares.

VIII Campeonato Carioca de Improvisação vai de 06 de outubro a 07 de novembro, na Sede da Cia de Teatro Contemporâneo: Rua Conde de Irajá, 253 - Botafogo. Tel: 2537-5204, sábados, às 21h, e domingos, às 20h. Final do dia 07 de novembro será jogada no Teatro Municipal Maria Clara Machado e o IV Campeonato Brasileiro de Improvisação acontecerá nos dias 08, 09 e 10. Sul-Americano no dia 11 de novembro de 2012, na Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo.

VIII CAMPEONATO CARIOCA, IV CAMPEONATO BRASILEIRO E I CAMPEONATO SULAMERICANO DE IMPROVISAO



5000 PANFLETOS

VALOR PARA ANUNCIANTES
só R\$ 180,00

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm
Papel Couchê c/ Frente Colorida

Tel. 3681.5302 / 8738.5283

artigraficas@correiocarioca.com.br

ANUNCIANDO NO JORNAL,
O SEU ANÚNCIO
SAI GRÁTIS
NA INTERNET

www.correiocarioca.com.br

Este espaço pode
ser seu por apenas

R\$ 90,00 *

+

Anúncio na INTERNET (grátis)

Se você leu, seus clientes também vão ler!

10 mil exemplares mensais.
Público da Zona Sul
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

EXPEDIENTE

ZONA SUL
10 MIL EXEMPLARES

Telefone: 3681.5302

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h30 às 19h.

E-mails: comercial@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

twitter.com/correiocarioca

Escritório Central:

R Barão de São Francisco, 322 / sl 401 - Vila Isabel

Departamento Comercial e Marketing

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Jorn. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Publicitário:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Consultor Jurídico:

Ricardo Silva

Diagramação e Editoração Terceirizada:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Eduardo Alves, Raquel Lima, Bruno Paradas,

Fernando de Andrade.

ANUNCIE: 3681.5302

Anuncie no Correio Carioca Zona Norte também e seja visto em 20 mil jornais. Vila Isabel, Andaraí, Tijuca, Grajaú e Saens Pena

PRA QUE SERVE O GOSTO AMARGO?

“De amarga basta a vida”, “amargo como fel”. Amargo é sinônimo de desagradável. Desde criança rejeitamos o amargo e associamos seu gosto a coisas ruins, como remédios e venenos.

Na cozinha, entretanto, o amargo é essencial, pois destaca sabores agradáveis – como os doces – e acrescenta complexidade ao sabor das preparações, intensificando a experiência gustativa. À medida que nos tornamos adultos e nosso paladar amadurece passamos a apreciar vários alimentos de notas amargas, como o caramelo, as raspas de laranja, o café, vegetais como agrião e rúcula e chocolate com elevado teor de cacau.

Para se tornarem palatáveis, alguns alimentos amargos precisam ser adoçados (caso do cacau), diluídos (café e chá), submetidos a técnicas especiais que os deixem menos amargos (como o processo de salga da berinjela) ou branqueados – mergulhados por alguns segundos em água fervente (verduras amargas, casca de laranja).

O sabor amargo que sozinho é desagradável torna-se interessante quando combinado com outros sabores. O sabor azedo diminui a percepção do amargo, dando-lhe uma sensação de frescor. O sal realça eventuais nuances doces no alimento amargo, tornando-o mais suportável. É o que acontece quando temperamos um vegetal amargo (como endívia, por exemplo) com sal e limão. Alimentos amargos que não têm nenhuma nota doce, como o café e o cacau, são desagradáveis se combinados com ingredientes salgados ou azedos. Experimente adoçá-los, no entanto, e você perceberá a diferença. Pode até adicionar algum sabor azedo, como raspas de casca de limão ou laranja, e o sabor amargo será diluído com o doce.

Ao planejar uma refeição, devemos considerar que o amargo estimula o apetite e deixa o doce menos enjoativo. É o equilíbrio entre os sabores doce, azedo, salgado e amargo que determina o sucesso de um prato.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com>

PROTESTO DO CIDADÃO 20/09/2012

G.U.I.D.O. <http://guidobrasil.blogspot.com>

Nº 265. “SOCORRO” REPÚBLICA FEDERATIVA

R epública Das Bananas, Desde 15/11/1889!!!
E leitos São Os Poderes Executivo/Legislativo,
P oderes Que Se Acham Reis/Imperadores Que
Ú ngem O Poder Judiciário (Deuses Na Terra)!!! Reis
B retões/Romanos/Gauleses... Se Achavam Deuses!
L iberdade/Igualdade/Fraternidade, Bandeira Que Foi
I çada Pelos Franceses (Queda Da Bastilha) A Mostrar
C omo Deveria Ser A Idealista República Francesa
A Orientar A Democracia Verdadeira No Mundo!!!

F lexionar O Poder Judiciário (STF): Aumentar o Número
E Merece Eleger Entre Os Juizes Togados, Experientes,
D evidamente Aprovados Em Saber (Provas E Títulos)
E Transformar O Brasil Em República Verdadeira, As
R egras Atuais, Desmerecem Todo O Judiciário,
A Depender Da Indicação/Aprovação Pura E Simples Do
T emperamento Dos Poderes Executivo/Legislativo. A
I ndependência Fica Prejudicada Pelo Sistema Do Velho
V ício Da Escolha Do STF (11 São Poucos), Que Refém
A caba, Dos Poderes Executivo/Legislativo, A Prejudicar
A Harmonia E Independência Entre Os Três Poderes!

Nº 262. “SOCORRO” REFORMA ELEITORAL

R eformar! Mudar As Eleições De 02/02 Anos! Que
É Prejudicial Ao Progresso Do Brasil, Que Quase
F ica Parado Para Os Políticos Pularem/Mudarem Para
O utra Boca Rica E Não Largarem O Poder!!!
R asgam A Constituição Em Troca De Outros
M andatos! Acabem-se As Reeleições Que Só Viciam
A s Boas Normas Do Poder (Matam Até A Mãe/O Pai)...

É Necessária Instrução Mínima Ao Cargo À Vista/Ser
L etrado Em Administração Pública I, II Ou III
E Subir Cada Degrau: Vereador/Prefeito/Deputado,
I nclusive Governador/Deputado Federal/Senador E
T ambém Presidente/Vice Da República, Que Por Clara
O brigação, Diplomados Da Escola Superior De Guerra!!!
R emuneração: Licença Cívica Pelo Teto Do INSS E
A juda De Custo De 10/06/04 Ou 02 Salários Mínimos E
L imitar, Ou Melhor, Acabar Todas Mordomias Indecentes
(Dar Os Mesmos Direitos/Deveres Dos Trabalhadores)!!!

Nº 264. “SOCORRO” IGUALDADE SALARIAL

I gualdade De Trabalho E De Salários!!! Os
G overnos Ignoram A Isonomia Aos Mesmos Cargos,
U tilizam Tabelas Diferentes Nos Três Poderes,
A ssim Como No Poder Executivo Com Centenas De
L istas Salariais Inadequadas E Bem Abaixo Das
D os Poderes Judiciário/Legislativo (Isonomia Já)!!!
A gora Mesmo, Foi Dada Esmola Em 03 Parcelas!!!
D ar Aumento Anual Em Três Anos É Piada!!! E
E stensiva Aos Três Poderes (Continua A Diferença!)
(Taxar Em 50% O Excedente A 30 Sal. Mínimos)!!!

S ão Índices Diferentes No Poder Executivo: Dado
A os Militares 30%, Aos Professores 40%, À Ralé E
L imitados Barnabés 15,8%, Incoerência Da Perdida
A dministração, Usa 02 Pesos/02 Medidas A Punir E
R ecusar Igualdade Salarial Geral! E Dar O Aumento
I ndecente, De 200% Em 12 Meses (2011/2012) Só
À s Cúpulas Dos Poderes Executivo/Legislativo, E
L ogo Estendido Ao Poder Judiciário Em Cascata E
R etroativos A 01/2012, Sem Precisar de Greves!!!
(Criar Imposto Único De 10% Em Todos Débitos)!!!

Nº 263. “SOCORRO” VOTOS ÚTEIS

V otos Úteis Ou Válidos De 04/04 Anos Serão
Ó timos Para O Brasil E Brasileiros, Que Não
T erão Que Parar De 02/02 Anos E Votar Nos
O portunistas Que ora Querem Ser Prefeitos, Ora
S enadores/Deputados, Querem Só O Poder!!!

Ú ma Medida Certa: Acabar Todas Reeleições,
T estadas E Mostradas Que São E Continuum
E nganosas, Os Reeleitos Não Agradam, Vivem
I nclusive De Manobras Ilegais Para Ficarem
S ó No Poder, A Viciar/Corromper As Eleições
**(Eleições Gerais De 04/04 Anos/Sem Reeleições,
 Para O Bem Geral Dos Brasileiros E Da(Nação)!!!**

IMPLANTES DENTÁRIOS



- Curso de Atualização seleciona pacientes para tratamento.
- Implantes - Enxertos Ósseos - Próteses.
- Serão cobrados apenas taxas e materiais utilizados.

COORDENAÇÃO

Profs. Antonio Armond Boechat Filho
 Rodrigo DeFilippo Linhares

Responsável Técnico: José Ricardo R. de Souza
 CRO 15.562

Atendimento: 6ª feira 8h às 18h.

AV. PASTEUR, Nº 72 / 1º ANDAR - BOTAFOGO
 TEL. 25431807 - 25431819
 ESTACIONAMENTO EM FRENTE

POLICLINICA LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

NA POLICLINICA DE BOTAFOGO VOCÊ PODE
 CONTAR COM SERVIÇO DE LABORATÓRIO

- ATENDIMENTO 24 HORAS
- LABORATÓRIO COM PREÇOS POPULARES
- EXAMES DE EMERGÊNCIA EM 1 HORA
- COLETA DOMICILIAR COM AGENDAMENTO PRÉVIO
- COLETA PEDIÁTRICA ESPECIALIZADA
- LAUDOS PELA INTERNET

ATENDEMOS A GRANDE MAIORIA
 DOS PLANOS DE SAÚDE

Tels. (21) 2543-1818

(21) 2295-2835

Av. Pasteur, 72 - Botafogo - RJ
 E-mail: polilaboratorio@gmail.com

Jurema Design & Web

Apenas
 R\$
49,90
 mensal

**SITE PARA
 SUA EMPRESA**

- Desenvolvemos e Criamos Sites Personalizados, de acordo com suas necessidades;
- Conteúdo ilimitado;
- Hospedagem ilimitada, inclusa;
- 10 Contas de e-mails;
- Manutenção e Alteração do conteúdo do Site, sempre que necessário;
- Painel de Controle com muitas funcionalidades;
- Orientação em design para sua empresa e marca.

www.juremadesign.com.br
contato@juremadesign.com.br

Diretor de Arte

21 8359-0631

R. da Quitanda nº67, sala 702
 Centro - Rio de Janeiro - RJ
 CEP: 20011-030

Agência

21 2221-5400