

CORREIO CARIOCA®

entretenimento na medida certa

BOTAFOGO - HUMAITÁ - URCA

Novo site: www.correiocarioca.com.br

ANUNCIE! 3681-5302 ou 7923-5915
2ª a 6ª, de 9 às 19h

Desde 2003 | correiocarioca.com.br | Ano X | Nº 101 | julho de 2012

comercial@correiocarioca.com.br - twitter.com/correiocarioca

Imagem do projeto / divulgação.

Presentes de Aniversário



Clube Guanabara faz 113 anos com inovadores projetos, como a construção de campos de futebol. [Pág. 08 e 10](#)

ÓRGÃO DE DIVULGAÇÃO



DO C.R. GUANABARA

Receitinhas

Notícia

Dicas práticas e rápidas. [Pág. 2](#)

Guardas encontram desaparecido. [Pág. 5](#)

Sexualidade

Turismo

Mais uma dose! [Pág. 6](#)

Condado de Perth, na Grã-Bretanha. [Pág. 12](#)

Agenda Cultural

Gastronomia

Shows, cinemas, boates. [Pág. 14](#)

Cozinha peruana. [Pág. 16](#)

CONSULTÓRIO DE PSICANÁLISE



Roberta Salles Gomes
CRP 05/41721

Rua Barata Ribeiro 774 / 507 - Copacabana
Cel. (21) 8858-9463
roberta_slg@hotmail.com

Diabético?
Hipertenso?
Dose sua CREATININA

LABORATÓRIO PASCHOAL GRANATO
TEL.: (21) 2266-5440

INSUL FILM

PELÍCULA DE CONTROLE SOLAR E SEGURANÇA

Segurança,
Redução de calor,
Economia e
Privacidade

Temos película
anti-vandalismo para carros!

Orçamento sem compromisso. Ligue e iremos até você!

2541-5745 / 2541-5396

Rua Gal. Polidoro, 171 - Loja B - Botafogo

Acupuntura

Alergias • Tabagismo • Ansiedade
Enxaqueca • Obesidade • Insônia • Asma
Gastrite • TPM • Dores Musculares

Espaço Clínica
2539.1742

Travessa Visconde de Moraes, 226 | Botafogo

www.espacoclinicapsicoterapia.com.br

ELA RECOMENDOU E ELE APROVOU!

Faculdade a distância
em Botafogo.

FACULDADE INTERATIVA COC AGORA É

UNISEB
INTERATIVO
De longo, o melhor e mais completo.

Colégio Qi - UNISEB
Rua da Matriz, 63
Tel: 3438-9509
estudeadistancia.com
Vide página 10

SEGURADOS DA UNIMED
AUMENTO ABUSIVO AOS 59 ANOS

Se a sua mensalidade da UNIMED aumentou muito quando você completou 59 anos, saiba que esse aumento é abusivo e pode ser anulado em Juízo, inclusive com a devolução dos excessos pagos.

Fale conosco: Dr. Luiz Sá - Tel: 8261.9407.

Delícia Carioca

Por Terezinha Coelho

DICAS RÁPIDAS E PRÁTICAS!

ESCONDIDINHO DE AIPIM

Ingredientes da massa: um quilo de aipim, uma caixa ou lata de creme de leite, duas colheres de manteiga, leite a gosto e um pacote de queijo ralado.

Modo de fazer massa: descasque e cozinhe o aipim com água e sal. Depois de cozido o aipim esprema ou bata no liquidificador com o creme de leite, a manteiga e o leite. Leve ao fogo, numa panela, até virar um creme.

Recheio: à sua escolha. Camarão, carne moída, frango e outros.

Arrumação: num refratário coloque a metade do creme de aipim, o recheio e, por último, o resto do creme. Por cima coloque o queijo ralado e leve ao fogo para gratinar.

ALMÔNDEGAS À MODA ITALIANA (PORPETA)

Ingredientes: meio quilo de carne moída de primeira, dois ovos, um pouco de cheiro verde picadinho, um pacote de queijo ralado, um pão francês, uma lata ou sachê de extrato de tomate ou molho pronto de macarrão, um pouco de água filtrada e sal a gosto.

Modo de fazer: coloque o pão de mo-

lho na água filtrada. Numa bacia ponha a carne moída, os ovos, o cheiro verde, o queijo ralado e sal a gosto. Então, retire o pão da água, esprema-o bem juntando com os outros ingredientes que estão na bacia. Misture tudo muito bem com as mãos até dar a liga. Com as mãos umedecidas faça bolinhas médias e vá colocando numa panela com bastante molho de tomate (tipo molho de macarrão) e deixe cozinhar em fogo baixo.

BOLO DE MAÇÃ COM CANELA

Ingredientes: três maçãs, quatro ovos, duas xícaras (chá) de farinha de trigo, duas xícaras (chá) de açúcar, uma xícara (chá) de óleo, uma colher (sopa) de fermento em pó e uma colher (sobremesa) de canela em pó.

Modo de fazer: bata no liquidificador as cascas das maçãs, o óleo, os ovos e a canela. Corte em pequenos pedaços as maçãs. À parte, numa vasilha, coloque a farinha, o açúcar e junte o foi batido no liquidificador e por último acrescente o fermento e as maçãs. Bata tudo muito bem e leve para assar em forma untada e polvilhada de farinha ou de açúcar e canela.



O QUE É O TRATAMENTO DE CANAL?

É um terror para a maioria das pessoas e para quem vai ao dentista é uma das últimas coisas que se deseja ouvir: tratamento de canal.

Para se ter uma idéia, o canal do dente é a parte de dentro da coroa e da raiz do dente (a polpa) onde se localiza o nervo dental.

Protegendo este canal existem a dentina e o esmalte dentário. Quando estes são atingidos pela lesão cariada a polpa fica desprotegida e é atingida também causando uma dor aguda e insuportável ou uma dor leve e moderada, porém constante (necrose lenta).

A polpa pode até ser atingida por trauma dentário ou abrasão.

Em todos esses casos o canal

deverá ser tratado. Em que consiste o tratamento de canal?

O tratamento nada mais é do que retirar a polpa do dente, desinfetar o canal e colocar um material obturador dentro dele.

O paciente não precisa ter medo de tratar o canal, pois hoje em dia já há técnicas avançadas de anestesia (não passa por dor) e de tratamento propriamente dito com o canal já podendo ser tratado em apenas uma sessão!!!

Por isso pode deixar de ter medo do tratamento de canal. Não arranque dentes à toa, trate-os.

Até a próxima

Dra. Renata Pescadinha

DISK SAÚDE DENTAL

Apoio: Dra. Renata Pescadinha
EMERGÊNCIA 24 HORAS
Tel. 8800.2724 / 8116.9137

TIRE SUAS DÚVIDAS

Tel. 2244.3108
rmpesk@hotmail.com
www.rpodontologia.com.br
Rua da Passagem, 172 - Botafogo



Aulas em aparelhos e solo, apenas 2 alunos por aula.

Tratamentos estéticos corporais e faciais
Bambuterapia
Drenagem Linfática
Massagem Turbinada e Modeladora
Massagem Estética e Relaxante
Massagem com Velas
Bio Flex e Hot Stones
ShiatsuTerapia
Acupuntura

Traga esse anúncio e ganhe 10% de desconto nos pacotes de massagens.

Estacionamento próprio e gratuito.

Fone: 3049-5610
Rua Jardim Botânico, 700 - Sala 409
studofocopilates@gmail.com

HEITOR MOTTA DECORAÇÕES

Revestimento em Geral
Papel de Parede - Paviflex
Carpete - Decorflex
Formi-Piso - Ambienta
e Pintura em Geral



3183.5337 / 9326-5351

Nutricionista

Beatriz Kreischer
CRN-RJ 11100793

Atendimento Nutricional Personalizado

- * Planejamento de dietas
- * Reeducação alimentar
- * Elaboração de cardápios
- * Acompanhamento nutricional
- * Dietas especiais
- * Consultoria para creches, escolas, empresas e academias
- * Palestras e treinamentos

Blog: a-nutricionista.blogspot.com.br
E-mail: biakreischer@gmail.com
Fone: (21) 2961.9257



PIZZARIA E LANCHONETE POINT DA PASSAGEM

"A melhor pizza do bairro."

PROMOÇÃO EM 5 SABORES

Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarella e Presunto
Só R\$ 18,00 - Entregas com acréscimo de R\$ 2,00.



Entregas em Domicílio

2275.7630

Diariamente, de meio-dia às 3h

Servimos diariamente as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!!

"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios."

Rua da Passagem, nº 153 - Botafogo

PPanocheli

Onde até a massa tem sabor! **Pizzaria**

Entregas em Domicílio sem taxa.
Aberta diariamente de 18h às 2h.

Tel. 2286-8823 - Rua Voluntários da Pátria, nº 1 lj. 09 - Botafogo

QUENTINHAS

A PARTIR DE
R\$ 8,00!

- Trabalhamos Sábado
- Entrega em domicílio
- Pratos variados

**MINI QUENTINHAS
SÓ R\$ 6,00!**

Tel. 2543.0437 / 8198.6283

ANUNCIE AQUI!

Só

R\$ 30,00 por mês!*

Tel. 3681.5302 *contrato de 3 meses

GRAVE TUDO EM DVD

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 8829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

QUENTINHAS

SOROCABA

R\$ 7,00 e R\$ 9,00 - 8 pratos variados de 2ª a 6ª feira.
5 opções de carne no Sábado.
Mini-feijoada por R\$ 11,00 - 6ª feira.



Entrega em domicílio somente em Botafogo
Tel. 2266.7439 / 8753.3848 / 7104.9116

CABELOS QUE VOCÊ SEMPRE SONHOU

CABELO + MÃO DE OBRA: R\$ 250,00.

Profissionais especializados em Mega Hair.
Todo tipo de Implantes: Nô Italiano, Cola de Queratina e etc.
Cabelos mais volumosos e do tamanho que preferir.

Praia de Botafogo, 454 / lj. 16 - Botafogo
Tel. 3285.3343 / 9251.8574 / 8279.2741 / 7149.9562

VHS Para DVD LP para CD

CONVERTA SUAS FITAS DE RECORDAÇÕES EM VHS OU
FILMADORA PARA DVD. SENDO ASSIM MAIOR
DURABILIDADE NA PRESERVAÇÃO DAS SUAS IMAGENS.
TRANSFORMAMOS TAMBÉM SEU VINIL OU FITA K7 EM CD.

CONVERTA SEU ÁLBUM DE FOTOS PARA DVD.
PREÇOS SOB CONSULTA. LIGUE-ME:

Sérgio Alves

Tel.: (21) 2535-5358 / (21) 9142.4780

Consultório de Psicologia

Patrícia Adnet

Psicóloga | CRP 05/34198

Terapia Cognitivo-Comportamental e
Especialista em Saúde Mental Infante-Juvenil

déficit de atenção/hiperatividade, stress, ansiedade,
pânico, depressão, fobias, obsessivo-compulsivo,
gagueira, arrancar pelos/cabelos, disfunções sexuais

atendimento: botafogo e barra

2527.6005 | 9968.3363 | www.patriciaadnet.com



AGÊNCIA MATRIMONIAL EVANGÉLICA

Aproximando pessoas estabilizadas que
buscam compromisso com fins matrimoniais.

Ligue e confira, pois ainda hoje
alguém espera por você!

Tel. 3775-7594 :: 9879-2108

Nosso Site: www.agenciamatrimonialame.com

LAVANDERIA

Serviço especializado em condomínio residencial.
Tingimento, tapetes e roupas finas.

Passar por peça a partir de R\$ 2,00
Lavar e Secar: R\$ 5,90 / kg
Lavar, Passar e Secar: R\$ 12,00 / kg
(exceto roupas finas)

2286-0532 / 8794.7878 / 9866-1160
COLETA E ENTREGA EM DOMICÍLIO.

VILLELA NUNES ADVOCACIA

Cível / Trabalhista / Empresarial



Atendimento por agendamento com hora marcada.

Rua Acre n. 55 - sala 707 - Centro - RJ.
Tel: (21) 3681.7185 / 8435.0048 / 9848.5990
Roberto V. Villela Nunes
Advogado - OAB/RJ 78.323

ARM

marcenaria

(Adriana e Ricardo)



Cobrimos qualquer orçamento.

COZINHAS PLANEJADAS | MÓVEIS SOB MEDIDA | LOJAS COMERCIAIS
BALCÕES | RECEPÇÃO | QUARTOS | BANHEIROS | LAVANDERIAS
SALAS | ESCRITÓRIOS | HOME THEATER | PAINEL LCD

Executamos projetos de arquitetura • Marcenaria moderna
Serviços Náuticos • Finos acabamentos

ORÇAMENTOS GRÁTIS 20 anos no mercado
PARCELAMOS NO CARTÃO
3710-8348 | 9669-1773 | 9723-0674
adry.marcenaria@yahoo.com.br

O MELHOR PREÇO E
QUALIDADE PARA QUEM
TEM BOM GOSTO!

ACADEMIA!



Musculação
Ginástica - Bike Indoor
Ergometria - Danças
Step - Fitbal - Alongamento
Personal - Fisioterapia
Pilates (não incluso)
Nutrição e muito mais...

PACOTES PROMOCIONAIS

MENSAL = apenas R\$ 100,00 (a partir do 2º mês)
2 MESES (à vista) = R\$ 180,00 (à vista) Média: R\$ R\$ 90,00
3 MESES = R\$ 245,00 (2 x R\$ 122,50) Média: R\$ 81,66 ao mês
6 MESES = R\$ 435,00 (3 x R\$ 145,00) Média: R\$ 72,50 ao mês

PACOTES EMPRESAS

Mínimo de 10 alunos por empresa = R\$ 70,00.

Pacote 6 meses à vista - 1 mensalidade grátis
Média de R\$ 62,14 por mês
Pacote 12 meses à vista - 2 mensalidades grátis
Média de R\$ 55,07 por mês

Matricula Grátis - Salas Climatizadas

Tel. 2543.4931 - www.academiaaptus.com.br
Av. Repórter Nestor Moreira, 42 - Botafogo
(Dentro do Clube de Regatas Guanabara)

Paulinho Celulares

- >> CONSERTOS E ACESSÓRIOS EM GERAL
- >> DESBLOQUEIO DE GSM



MOTOROLA NOKIA SAMSUNG LG TIM vivo

LINHA COMPLETA DE ACESSÓRIOS

Capas, baterias, fones, frentes, carregadores, carcaças, displays, etc

TODAS AS MARCAS E MODELOS.

Rua Nelson Mandela, box 31

Entre as ruas Volunt. da Pátria e São Clemente.

Rua 13 de maio, 33 - bloco b

Quiosque 5 e 6 - Centro.

Paulo - 3287.4669 / 9382.0014

**Este espaço pode
ser seu por apenas
R\$ 75,00***

+

Anúncio na INTERNET (grátis)

Se você leu, seus clientes também podem ler!

10 mil exemplares mensais.
Público da Zona Sul
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

COLUNA VELHOS CARIOCAS

Saúde na
Melhor Idade

A SAÚDE NÃO ESPERA

“Tudo sempre acaba bem, se ainda não está bem, é porque ainda não acabou”, é o que dizia a querida artista plástica Neuza Rueda Vilella.

Em nossa vida podemos fazer tudo com calma, sem pressa e tudo acaba bem mesmo, como em uma grande tela à óleo. Só a saúde é que não pode esperar. Precisamos aproveitar o avanço da medicina para assumirmos uma postura mais assertiva diante da vida.

Hoje sabemos que exercícios físicos, alimentação balanceada, banhos de sol na primeira parte da manhã, estimulação cognitiva, momentos de lazer, arte, música, filmes, informática, contatos com pessoas de diferentes gerações, acompanhamento médico e psicológico periódico, amor e respeito, são as chaves para uma vida mais saudável, longa e feliz.

A Dignus Arte de Viver (www.dignus.com.br), casa localizada em Botafogo, oferece tudo isso, estando bem mais ao seu alcance do que possa imaginar. Os idosos podem residir na Dignus ou frequentá-la na modalidade de Centro-Dia/Ho-



ras. Visitar essa casa tão simpática é algo surpreendentemente agradável, porque percebemos alegria nos olhares das idosas e idosos da Dignus.

Para quem deseja ser cuidadora de idosos, as inscrições para o próximo curso já estão abertas pelo telefone, e-mail (dignusartedeviver@terra.com.br) ou na recepção da Dignus. A Dignus aproveita a maioria das alunas do curso em seu quadro de funcionários.

Se a saúde não espera, não perca tempo também e agende uma visita guiada à Dignus pelo tel/fax (21) 2542-9299.

Apoio:



Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo
Tel. 2542-9299
www.dignus.com.br

COLUNA PSICANÁLISE

por Roberta Salles Gomes

SÍNDROME DE PÂNICO - PARTE 1

É uma modalidade de sofrimento psíquico, mais especificamente conhecida como “ataque de pânico”, ocupa um lugar de destaque nos debates contemporâneos no campo da Medicina. Ocupando destaque no campo da psiquiatria nos anos 1980, esta classificação, fundada nas bases “operacionais” e “pragmáticas” que norteiam a perspectiva objetivante da psiquiatria norte-americana, ultrapassa o âmbito profissional e vem tendo muita repercussão na mídia escrita e falada.

Que contribuições o referencial psicanalítico pode dar a esse debate contemporâneo, uma vez bem circunscritos os campos epistemológicos distintos aos quais se articulam a psicopatologia psiquiátrica e psicopatologia psicanalítica?

Nesse sentido, primeiramente é necessário marcar a epistemologia da psicanálise com a finalidade de circunscrever o campo em que estamos estudando o pânico.

Introduzir uma perspectiva psicanalítica para o estudo desse estado afetivo extremo de angústia implica marcar a pertinência a um campo clínico e discursivo próprios, além do rompimento com o discurso ideológico que desimplica o sujeito em relação a seu sofrimento.

Reportando-nos a Freud, é possível observar que a temática do pânico não é estranha à evolução de sua teoria da angústia.

Certas formas de sofrimento psíquico podem ser consideradas psicopatologias da atualidade, no sentido de expressões dos modos de subjetivação promovidos pela sociedade contemporânea. Há um estilo de sociedade em pauta que gera condições e possibilidades para produção de determinadas psicopatologias como típicas de sua época. Isso não quer dizer, necessariamente, que são psicopatologias inéditas, mas são novas formas de padecimento expressas por meio do pânico, da bulimia, da anorexia, das disposições depressivas, das toxicomanias, das psicossomatizações, dentre outras, que ganham espaço progressivo na cena social atual.

Essas formas de sofrimento integram e expressam, na sua sintomatologia, redes de significações entrelaçadas ao redor de ideais predominantes na atualidade. Desse modo, trabalhamos com a idéia de que existe um processo de produção social do pânico, pela via do espectro de valores que impera no mundo atual. Portanto, a questão da identificação e dos ideais, do narcisismo e da alteridade e da subjetividade na atualidade são pontos fundamentais neste estudo. (continua na próxima edição).

Roberta Salles Gomes - psicanalista (CRP05/41721) - R. Barata Ribeiro 774/507 - Copacabana. Dúvidas: 8858-9463 ou roberta_slg@hotmail.com

LAVO E PASSO ROUPAS

Promoção Camisa R\$ 7,00

EDREDON a partir de R\$22,00
SÓ PASSAR R\$ 18,00 por quilo

BUSCAMOS E ENTREGAMOS

2527-4375 / 3181-8165

Anuncie aqui
apenas R\$ 45,00*

+ Anúncio na INTERNET (grátis)

10 mil exemplares mensais. Público da Zona Sul.
(Botafogo, Humaitá e Urca)

Ligue agora: 3681.5302

*valor por edição. Mínimo de 3 edições.

INFORMÁTICA

- AULAS PARA 3ª IDADE - 60,00
 - MANUTENÇÃO E CONSERTO DE COMPUTADOR - 80,00
 - INSTALAÇÃO DE REDE WIRELESS - 80,00
 - TROCA SISTEMA WINDOW-7, XP - 120,00
- EXPERIÊNCIA DE 30 ANOS, MORO NO HUMAITÁ

TEL. 2266-4004 / 8645-8536 GUILHERME.

“O melhor lugar de Botafogo
para comprar!”

- PRODUTOS PARA O LAR
- ALIMENTAÇÃO

FAÇA A SUA ENCOMENDA!

Dra Zenaide Augusta Alves

ADVOGADA - TÊC CONTABILIDADE

Revisão de Benefícios INSS
Família - Inventários

IMPOSTO DE RENDA PESSOA FÍSICA

Direito Imobiliário - Trabalhista

Consultas: marcar com antecedência.

Tel/Fax: 2517.3355 - Mail: zenaide_advogada@hotmail.com
Rua Senador Dantas, 117 - sala 711 - Centro - RJ

5000 PANFLETOS

VALOR PARA ANUNCIANTES
só R\$ 180,00

PREÇO PARA NÃO ANUNCIANTES: R\$ 210,00!

Formato.....10cm x 15cm
Papel Couchê c/ Frente Colorida

Tel. 3681.5302 / 8738.5283

artigraficas@correiocarioca.com.br

SHOPPING SABORES

Rua General Polidoro, 58 - Botafogo

SHOPPING DOS SABORES



Gastronomia de qualidade, ambiente refrigerado, limpo, com banheiros para o cliente e até estacionamento. Assim é o Shopping dos Sabores, na Rua General Polidoro, perto do metrô, e do outro lado do Supermercado Hortifruti.

Mas se engana quem pensa que lá existe apenas boa comida. Há outros tipos de lojas que também são atração, sem falar da boa música nos happy hours.

O Shopping dos Sabores é parada obrigatória para quem busca várias opções, sempre primando pela qualidade e preço justo. O Shopping foi inaugurado em dezembro de 1995 e desde então é um sucesso entre os moradores das redondezas.

Atualmente está no shopping dos sabores, além das casas especializadas em alimentação e bebidas, uma ótica, loja de presentes, de produtos infantis, sapataria, costureira, lojas de roupas, de informática, loja especializada em prata, uma mercearia e até um pet shop.

Além de tudo isso, vale ressaltar o ambiente familiar do local, que conta também com segurança própria. O Shopping dos Sabores funciona de 2ª a sábado, de 8 às 20h e aos domingos de 8 às 14h.

GUARDAS ACHAM DESAPARECIDO

Guardas da UOP-Catete encontram homem procurado pela família.



Guardas Municipais da Unidade de Ordem Pública do Catete (UOP-Catete) encontraram Clécio William da Silva, de 40 anos, na noite do dia 9 de junho, no Flamengo. Portador de deficiência, Clécio era procurado há mais de 30 dias pela família e foi encontrado pelos guardas na rua Marquês de Abrantes, altura do nº 142, no Flamengo.

A família procurou a UOP-Catete para deixar um contato e divulgar a foto de Clécio, o que facilitou muito o reconhecimento. Segundo o GM Leonardo Almeida, um dos que localizou Clécio, no momento da abordagem, o homem usava roupas sujas e falava frases desconexas. Clécio foi encaminhado para a UOP-Catete, onde permaneceu até a chegada da família, que mora no município de Seropédica.

Para o GM Almeida, foi um momento emocionante promover o reencontro da família. "Me senti muito feliz em poder ajudar a família. É gratificante realizar uma ação que possa diminuir o sofrimento de alguém", declarou o guarda.

Maria Josy Lima, mãe de Clécio, destacou o empenho e o carinho dos guardas com o seu filho. "A atitude dos guardas foi muito importante. Agradeço a Deus pela existência de pessoas como os guardas do Catete. Eles foram um anjo para a nossa família. Muito educados e carinhosos ficaram o tempo todo cuidando do meu filho", declarou emocionada Maria Josy. (divulgado pela Guarda Municipal)

CUIDADOS NA RESCISÃO CONTRATUAL

Saiba como o trabalhador deve se precaver para não ser prejudicado.

Luciana Fernandes Corrêa, advogada da área trabalhista da Mavignier Advogados Associados.

É comum o trabalhador ter dúvidas na hora da rescisão contratual, devendo ficar atento para não receber valores inferiores a que tem direito. Em regra, a rescisão se inicia com o aviso prévio, que se dá com antecedência mínima de trinta dias, cujo objetivo é a comunicação por parte do empregador sobre sua intenção de dispensar o empregado.

O próximo passo é a assinatura da rescisão contratual, formalizada no estabelecimento do empregador, caso o tempo de serviço seja inferior a um ano ou, se superior, perante o sindicato da categoria ou em uma Delegacia Regional do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

Para a devida homologação, o chamado "acerto de contas" deve ser realizado dentro do prazo legal, qual seja, no primeiro dia útil após o último dia de trabalho ou, se o aviso for indenizado, em até dez dias depois da comunicação da dispensa, feito através de depósito bancário ou diretamente ao trabalhador na data da assinatura da rescisão, sob pena de multa. Neste momento, o empregador deve entregar a Carteira de Trabalho com todas as anotações, bem como os documentos para levantamento do FGTS e o Seguro Desemprego.

Mesmo que todos os direitos não tenham sido assegurados, o trabalhador deve insistir na homologação, solicitando ao representante do sindicato ou do MTE para ressaltar no Termo de Rescisão do Contrato de Trabalho que há outros direitos devidos, podendo, assim, receber os valores naquela data, ainda que incorretos.

Convém lembrar que o empregado terá o prazo de dois anos para reclamar os direitos faltantes perante a Justiça do Trabalho, após o término da relação empregatícia. Um profissional habilitado é sempre um passo importante nessas horas, afinal, todo direito deve ser respeitado.

Mavignier Advogados Associados - Av. N. S. de Copacabana, 1226, Gr. 1202 - Copacabana, Rio de Janeiro. Tel.: (21) 2522-0814 - Tel/Fax.: 2287-0213. <http://www.mavignier.com.br>

FGT SOLUÇÃO CERTA PARA INCONTINÊNCIA

FRALDA GERIÁTRICA

IMPORTADA: PAUL HARTMANN (ALEMANHA) FRALDA MOLICARE
Camada Dry Plus - Tecido Air Active - Tranquilidade > Conforto

NACIONAL: EVER GREEN - FRALDA NATURAL MASTER PREMIUM
Barreiras Laterais - Indicador de Umidade - Exclusivo Filme Respirável

QUANTO MELHOR A QUALIDADE DA FRALDA, MAIOR A TRANQUILIDADE DE QUEM CUIDA E MAIOR O CONFORTO DE QUEM USA.



TEL: 2590-4733 / 2573-0158

Show Room: Rua Nicarágua, 601 A - Penha - RJ
www.fgtbrasil.com.br

ENTREGAMOS EM DOMICÍLIO
Atendemos: Hospitais, Home Care e Casas de Repouso.

CIES
Centro Interativo
Eugênia Sampaio

AULAS PARTICULARES

NO CIES O FUTURO DO SEU FILHO JÁ CHEGOU!

Matriculas abertas

PROFESSORA ESPECIALIZADA

- Do 1º ao 9º ano do ensino fundamental
- Preparatório Pedro II e CAP (Uerj)
- Agora com Ensino Médio com o Prof. Gabriel Carneiro.
- Fonoaudiologia

AGORA, TAMBÉM COM ENSINO MÉDIO!



Salas confortáveis, com ar condicionado.

2541.6516 / 3905.9130

Rua da Passagem, 83, sl 309 - Botafogo
centroiesampaio@gmail.com - www.ciesrj.com.br

ART DOS PÉS

QUALITY PRICE

TEMOS NÚMEROS ESPECIAIS! MASCULINO E FEMININO!

Sandália Kadillak
Vários modelos. Couro.



Sapato Mariner - Couro
Kit: cinto + meia + calçadeira. Amortecimento com gel. Preto ou marrom.



**** Lançamentos! ****

Sapatilha Moleca
Saito anabela. Preto ou marfim.



All Star Converse
Xadrez: bege e cinza ou preto.



CARTÕES EM ATÉ 5 VEZES SEM JUROS

Tel. (21) 2527.1183

R. Professor Álvaro Rodrigues, 30 A - Botafogo
Final da Praia de Botafogo

VOCÊ SABIA?

selecionado e editado por Fernando de Andrade

GIGANTESCO RESERVATÓRIO DE ÁGUA NO ESPAÇO

Astrônomos da Nasa revelaram o que pode ser o maior reservatório de água já visto pela ciência. Um buraco-negro em expansão teria sido alimentado por uma nuvem que funcionaria como combustível dando origem a um Quasar. A curiosidade é que a nuvem estaria em forma de gelo. Devido a grande distância, a imagem capturada deve ter ocorrido a 12 bilhões de anos atrás.

Quasar é um enorme buraco negro sendo constantemente alimentado por um imenso disco de poeira e gás. O processo é tão gigantesco que um jato de vapor teria se estendido por centenas de anos-luz de distância. A água presente nesse fenômeno espacial teria quantidade suficiente para encher todos os oceanos da Terra 140 trilhões de vezes.

Muitos cientistas acreditam na teoria de que a água esteve presente desde a formação do universo.

CURIOSIDADES DOS ÔNIBUS ESPACIAIS

Você sabia que os ônibus espaciais da Nasa foram "batizados" para homenagear navios e embarcações de grande importância na história? Uma das aeronaves, por exemplo, se chamava Discovery, que foi uma das embarcações utilizadas em uma exploração que acabou por descobrir o Havaí.

Outra curiosidade refere-se ao custo de um projeto espacial. Em 2010, por exemplo, o valor para levar um ônibus espacial para o espaço foi de 780 milhões de dólares. Para se ter uma idéia, a Cidade da Música, projeto ainda inacabado do antigo prefeito da cidade do Rio de Janeiro que já custou quase um bilhão de reais e que continua a ser alvo dos gastos do governo municipal, pode custar quase isso, dependendo da cotação do dólar.

Os astronautas que foram ao espaço em ônibus espaciais são de 16 países diferentes. Foram 135 missões realizadas até hoje, com o total de 306 homens e 49 mulheres.

Sexo sem Mistério

MAIS UMA DOSE, POR FAVOR

Uma matéria (site BBC) diz que um estudo publicado nos EUA afirma que a chave para os casamentos felizes é o sofrimento. Diz que a criação atual das histórias de amor revela uma ilusão de que se pode construir um relacionamento perfeito. Para isso bastaria que nos esforçássemos o suficiente já que um tanto de esforço merece um tanto de gratificação. Tal fato contribui para a criação de uma barreira para lidar com os problemas do dia-a-dia.

Ou seja, para um relacionamento saudável, entre de cabeça entendendo que perfeição não existe. Começando por você e passando pelo seu relacionamento. Assim, ao invés de não querer ver as diferenças, perceba desde cedo onde é que o bicho pega e o que se pode fazer para usarem a diferença a favor. A idéia não é eliminar o sofrimento, algo impossível, mas buscar entender as aflições de uma forma pacífica e compreensiva. É preciso que cada um se afaste da busca pela perfeição e aceite a existência das crises dentro de uma relação. Fazendo isso, você estaria perto do que eles chamaram de aceitação atenta. Nada mais do que a compreensão de que enquanto alguma dor é inevitável, o sofrimento de lutar contra o que não podemos mudar não é.

Os relacionamentos confundem e criam

imagens falsas.

Por isso que é preciso desmontar os cenários construídos para que se possa descobrir as distorções. Só não vale ficar 'guardando caixão', convencido de que a infelicidade deve ser preservada a qualquer custo. Muitos os que perdem os objetivos desde que não percam seus hábitos, bastando-se no sofrimento para que não sejam surpreendidos pelo prazer.

É preciso desconstruir a crença da metade da laranja e construir cada um a sua própria e os dois juntos uma terceira. Juntos, com as dificuldades presentes e não achando que cada mal-estar revela que o relacionamento não dará mais certo, que há alguém na medida dos seus sonhos te esperando. Mas antes de sair à caça, pare e pense um pouquinho: o que você quer encontrar e porque de fato não consegue?

Abrimos espaço para tirar dúvidas.

Caso tenha alguma, envie email para consultoriodepsicologia@gmail.com e aguarde a publicação. Sigilo absoluto.

Dr^a Ana Paula Veiga - Sexóloga

Tel: 2567-9181/7883-2059

**GOSTA DE VIAJAR?
VEJA A PÁGINA 12!**

SHARA LIVROS

Revendedora dos livros didáticos da REDE CATÓLICA DE EDUCAÇÃO e outras Editoras.

sharalivros@bol.com.br
Tels.: (21) 2236-3224 | (21) 9725-7033



MAVIGNIER
ADVOGADOS ASSOCIADOS

ASSESSORIA E CONSULTORIA JURÍDICA

Direito do Consumidor Direito Previdenciário

Cobranças Indevidas
Danos materiais e morais
Ação de Cobrança
Inclusão Indevida no SPC/Serasa
Corte de serviços essenciais

INSS/Benefícios/Pensões
Auxílio Doença
Aposentadoria por Invalidez
Revisão de Aposentadoria
Ações na Justiça Federal

Direito de Família

Divórcio Judicial e Extrajudicial
Guarda e Reg. de Visita
Pensão Alimentícia
Investigação de Paternidade

Direito do Trabalho

Reclamação Trabalhista
Assédio Moral
Auxílio em Rescisões
Cálculos Trabalhistas
Indenização por Acidente de trabalho

Direito das Sucessões

Inventário e Partilha
Alvará Judicial

Av. Nossa Senhora de Copacabana 1226/1202
Copacabana - Rio de Janeiro - RJ (Posto 6)
Tel.: (21) 2522-0814 / 2287-0213
e-mail: mavignier@mavignier.com.br



PREDTECH

TELECOMUNICAÇÕES E SEGURANÇA ELETRÔNICA LTDA

www.predtech.com.br

7747-0541 / 112*62273

Rodrigo Carvalho

9573-1196

CFTV (Com acesso via Internet)
Interfones - PABX
Automação de portões
Antenas coletivas (VHF - HDTV)
Rede (Voz - Dados)

Instituto Cultural Brasil-Argentina



Cursos de Espanhol

Novas Turmas

Intensivo: 2 de julho
Regular: 6 de agosto

Aulas de Tango

Edifício Argentina

Praia de Botafogo, 228 Sobreloja 202

Horário: 14h às 20h Tel: 2551-9446 / 2552-0443

TERAPIAS INTEGRADAS

UMA VISÃO GLOBAL DO SER

por Lucilia Monteiro

PRATICAR YOGA AJUDA A CURAR DIABETES

Respeitando a natureza holística do ser humano, as terapias isoladas tem se mostrado ineficazes e insuficientes para a superação das enfermidades. A abordagem quântica das terapias oferece soluções mais abrangentes em prol da saúde integral e bem-estar.

As terapias energéticas e sutis milenares chinesas, indianas, japonesas e outras consolidadas com suas experiências e aplicações, são sempre recomendadas.

De acordo com nossa experiência a prática de Yoga vem revelando seu poder preventivo e curativo em diversas manifestações de sintomas de doenças, como por exemplo, no controle da Diabetes.

Para os portadores de Diabetes é recomendado praticar Yoga, pois alguns ASANAS (posturas físicas) atuam estimulando o funcionamento do baço pâncreas, glândulas tireóides e paratireóides, bem como as supra-renais.

As posturas realizadas com suavidade proporcionam ao corpo alongamento da musculatura, nervos e ligamentos, purificam e energizam e dão mais vida às funções dos órgãos e glândulas, promovendo alívio do

estresse e vida mais saudável.

A prática de Yoga para diabéticos inclui também exercícios especiais de respiração (pranayamas), relaxamento, meditação e visualização criativa.

O relaxamento é de fundamental importância para superar os sintomas do diabetes

Pois atua sobre a glândula hipófise, a maestra de todo sistema endócrino e, assim, consegue fazer as demais glândulas retornarem ao ritmo de saúde. Consequentemente, corrige todos os desequilíbrios do corpo físico.

Uma prática regular de Yoga irá contribuir para manter saúde em todos os níveis; físico, mental, emocional e espiritual, permitindo um viver pleno com alegria e felicidade.

Lucilia Monteiro Ribeiro

Aulas de Yoga na comunidade Unindo Corações - rua Maria Eugênia, 303 - Humaitá.

Cursos: inscrições e informações:

Prof. Lucilia M. Ribeiro

9628.8981 luribeiro.yoga@gmail.com

www.luribeiroyoga.com.br

SAÚDE MENTAL

BULIMIA

A Bulimia Nervosa é um transtorno alimentar e como tal merece bastante atenção, por ser classificada sob três aspectos principais: episódios de compulsão alimentar, que é a ingestão descontrolada de uma quantidade excessivamente grande de alimentos, em um curto período de tempo; compensação do comportamento com purgação e/ou sem purgação que envolvem vômitos auto-induzidos, abuso de laxantes, diuréticos; exercícios rigorosos, jejuns ou dietas extremas; e a auto-avaliação negativa, com ênfase excessiva na forma do corpo e medo de ganhar peso.

A prevalência deste transtorno é maior entre as mulheres, com início na adolescência ou fase inicial da idade adulta. É importante observar sinais, como calos ou escoriações no dorso

das mãos, causados pelo contato repetido com os dentes durante o vômito auto-induzido. Frequência inesperada de cárie e erosão do esmalte dos dentes de vômitos repetidos são outros sinais físicos, além de disfunção intestinal são comuns complicações médicas da bulimia.

Dessa forma, os tratamentos mais eficazes para os pacientes com Bulimia partem de um trabalho multidisciplinar, envolvendo o tratamento psicológico especializado, gestão de medicamentos e acompanhamento médico. A psicoterapia cognitivo-comportamental é a mais indicada, pois incide sobre a modificação de comportamentos específicos e formas de pensamento que mantêm a compulsão alimentar e purgação.

Psicóloga Patricia Adnet

CRP 05/34.198

Terapeuta Cognitivo-Comportamental

Leia mais em:

www.patriciaadnet.com

- Academia
- Pilates
- Estética

Espaço para
mulheres

Apresentando
este anúncio
50% de desconto
na mensalidade

SERVIÇOS DE ESTÉTICA

- Para redução de medidas: Manthus, Carbox e Plataforma Vibratória.
- Para diminuição de celulites: Drenagem Linfática, Ultrassom e Carbox.
- Para uma pele renovada: Peeling de Cristal, Limpeza de Pele e Fotorejuvenescimento.

Matricula Grátis
Avaliação Estética Grátis
Aulas Personalizadas

Fones: 2537-8510

2537-8030

Rua Muniz Barreto, 554 | Botafogo



FBL FUNERÁRIA
BOTAFOGO LTDA.

Permissionária Municipal nº 24
Descontos Especiais

Capelas • Ambulâncias • Embalsamento • Tanatopraxia
Cremações • Remoções • Local, Estado e Exterior
RJ e todo o Brasil

A ÚNICA DA ZONA SUL

Ligação Gratuita: 08000 246146

Parcelamos em até 06 vezes sem juros.

PLANTÃO
24 HORAS

Fones (21) 2542.2043 | 2542.8398 | Fax 2295.5348

funerariabotafogo@gmail.com

C.R. GUANABARA COMEMORA 113 ANOS

Mais renovado do que nunca, pronto para mais um século de vida...

Fotos: Felipe Monsanto

Por Felipe Monsanto

Neste mês de julho, mais precisamente no dia 5, o tradicional e conhecido Clube de Regatas Guanabara completou 113 anos de vida, de muito esporte, grandes amizades e muita história para contar.

Neste tempo muita coisa se passou na piscina onde Maria Lenk nadava, ou nos bailes de salão que as famílias cariocas frequentavam. A nossa vela fez três campeões mundiais na classe snipe, e um na classe pinguim. Nas piscinas muitas crianças aprenderam a nadar, jovens praticaram o polo, e muitas meninas mostraram toda a graça e beleza do Nado Sincronizado, enquanto muita gente melhorou sua condição de saúde nadando e pegando um “solzinho”. Muita gente se jogou de cabeça, ou de pé mesmo das plataformas de 5 e 10 metros, hoje desativadas. E até os Aqualoucos deram shows por aqui...

Muitos passeios de barcos, pescarias e histórias dos grandes peixes que não habitam mais a ilustre Baía de Guanabara, cartão postal de cidade maravilhosa e quintal dos privilegiados sócios deste clube tão ímpar, foram contadas no Bar da Rampa, que ganhou fama pelo famoso camarão frito com vista para o Pão de Açúcar. Muita diversão nas churrasqueiras, muito remo e canoagem.

Até o Stand-up paddle, nova febre mundial, já faz parte do quadro de esportes do clube. Até regata da modalidade o clube já fez e outras devem acontecer em breve.

Porém o Clube não vive só de história e lembranças. Continua mais vivo do que nunca e pronto para mais um século.

Para contar tudo de novidade que o clube tem, precisaríamos do jornal inteiro ou uma edição extra.



A piscina olímpica do Guanabara foi a primeira do Brasil.

A obra das duas quadras de futebol (Showbol) já começou e até dezembro devem estar concluídas. Novos e modernos vestiários e banheiros serão entregues aos sócios em agosto deste ano.

Com o fechamento da Marina da Glória, algumas lojas do segmento náutico devem fundar filiais dentro das dependências do clube. A primeira delas, a Mar Azul já aportou por aqui, se juntando à Boatsport que já faz parte da história do clube.

Uma grande companhia de dança, já chega e ensaia os primeiros passos no clube e até um veículo anfíbio já “pediu água”, digo pediu passagem pelas águas do clube. A reforma do salão náutico já começou e muita coisa ainda vem por aí, dando segmento a história

CONTINUA NA PÁG. 10!

Coisas de Maria presentes

“O presente certo para quem você quer bem”.

Presentes para casa, pessoais, do seu time favorito, bichos de pelúcia, relógios, canetas, chaveiros, geléias e doces, essências, santos e exotéricos, chocolates nacionais e importados, bebidas e descartáveis.

Coisas de Maria R. Paulo Barreto, 25 / E - Botafogo
Tel. 2286.8085

coisasdemariapresentes@gmail.com
www.coisasdemariapresentes.com.br

AutoCAD & SketchUp

Aprenda fácil com Expert

Aulas Particulares • Treinamento em grupo • Serviços

Diretamente em sua casa, escritório ou empresa

O melhor e mais completo material didático

Aulas e Exercícios com Desenho Técnico

Método de ensino exclusivo: aprendizado 100% garantido

Não perca tempo em cursos e métodos tradicionais

wajcad@hotmail.com 2148-5186 9764-1780

MAR & MONTANHA

VIAGENS E TURISMO LTDA.

Aqui você vai longe!

VISITE AS TERRAS DAS NOITES BRANCAS

- * Escandinávia
- * Rússia
- * Ucrânia
- * Finlândia
- * Estônia
- * Letônia
- * Lituânia

EUROPA CENTRAL ESPECIAL !

- * Croácia
- * Bósnia e Herzegovina
- * Montenegro
- * Eslovênia

Saídas: julho, agosto e setembro!

INFORMAÇÕES E RESERVAS: 2266-5527

Silvia Carneiro: 8132 7532 / silvia.mmtour@gmail.com
Eduardo Rodrigues: 7939 4201 / eduardo.mmtour@gmail.com
Regina Cabral: 9804-0930 / regiscab@hotmail.com

Curso de Automaquiagem

Individual ou Duplas



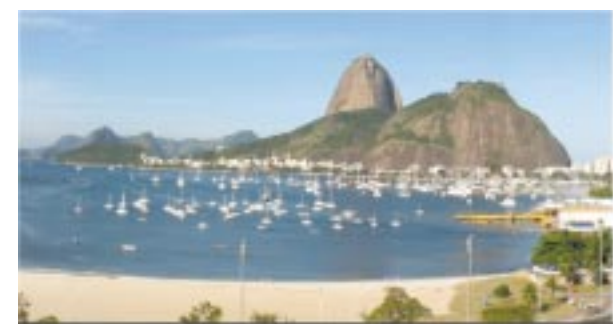
Iniciante | Noite | Olhos | Mineral

contém 1g

Rio Sul

Informações: 3223.8060

GANHE DESCONTO
de 30% no curso



Clube de Regatas GUANABARA

Av. Rep. Nestor Moreira, 42 - Praia de Botafogo - Tels.: 2295-7798 / 2541-2049



CLUBE DE REGATAS GUANABARA 113 ANOS, MAS NÃO SÓ DE REGATAS.



PARABÉNS A TODOS QUE FAZEM E FIZERAM PARTE DESTA HISTÓRIA!

REGATA DE ANIVERSÁRIO - VELEIROS: 14 E 15 / JULHO
LARGADA 13:00H, BAÍA DE GUANABARA, EM FRENTE AO CLUBE

REGATA DE REMO DO FUTURO: 22 / JULHO
INÍCIO 8:30H, ESTÁDIO DE REMO DA LAGOA

... E MAIS DE 15 ATIVIDADES GRATUITAS. VENHA ENTRAR EM FORMA NO GUANABARA!

ESCOLAS E CURSOS GRÁTIS

ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS:

- 1 - VELA (MONOTIPO) ADULTO / INFANTIL
- 2 - VELA (OCEANO) ADULTO
- 3 - REMO (IDADE MÍNIMA 14 ANOS)
- 4 - NATAÇÃO (ADULTO, INFANTIL E BEBÊ)
- 5 - NADO SINCRONIZADO
- 6 - PÓLO AQUÁTICO

OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS:

- 7 - JUDÔ (ADULTO E INFANTIL)

8 - KARATÊ (ADULTO E INFANTIL)

9 - BOXE (ADULTO)

10 - MUAY-THAY (ADULTO)

11 - HIDROGINÁSTICA

AULAS, CURSOS E ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

12 - ARTESANATO

13 - DANÇA DE SALÃO

14 - QUIZ

15 - SAUNA SECA E A VAPOR

OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

PISCINAS AQUECIDAS NO INVERNO

SALÃO DE SINUCA, PLAY-GROUND, NAVIO

PIRATA E SALA DE JOGOS INFANTIS

ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM DATASHOW,

TELA RESTRÁTIL, SOM E AR-CONDICIONADO

CHURRASQUEIRA E SALÕES DE FESTA

ESPAÇOS TERCEIRIZADOS

BAR DA RAMPA - BAR E RESTAURANTE

GUANABAR - BAR E RESTAURANTE

ENSEADA BAR - BAR E RESTAURANTE

V'DA - ARTIGOS DE NATAÇÃO

BOATSPORT - ARTIGOS NÁUTICOS 2244-2740

APTUS - GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO

www.crguanabara.com.br

ASSOCIE-SE:
SÓCIO TRANSIT. R\$ 120,00
DEPENDENTE R\$ 50,- MAT. R\$ 36,00

A HISTÓRIA E AS NOVIDADES DO CLUBE

Fotos: Felipe Monsanto

deste clube, que começa com o desmonte do Morro do Senado, para aterrar a faixa costeira da Saúde no centro da cidade, onde situava-se, na ilha das Moças, a sede do Clube de Regatas Vasco da Gama.

Com o impasse na escolha do local da nova sede, o então presidente, Gonçalves Couto, com seu grupo queriam a nova sede no bairro de Botafogo, nas vizinhanças da raia oficial do Pavilhão de Remo, onde eram disputadas as regatas da antiga União de Regatas Fluminense, enquanto os outros sócios preferiam um local no centro da cidade, junto ao antigo calabouço.

Reunidos em Assembléia, a maioria dos sócios do Vasco da Gama, empregados do comércio no Centro, optaram pela nova sede no centro, próximo ao Passeio Público, junto ao Boqueirão, e ao Natação e Regatas, por considerarem a grande dificuldade de deslocamento do centro para o bairro de Botafogo, o que obrigatoriamente se daria em bondes puxados por parselhas de burros. A decisão da maioria causou



As obras para a construção dos campos de futebol e novos vestiários já começaram.



a renúncia do Presidente do Vasco da Gama, que com toda a sua diretoria, solidarizada, fundaram um novo clube no bairro de Botafogo em 5 de julho de 1899, com o nome de Grupo de Regatas Guanabara, que mais tarde tomou o nome de Clube de Regatas Guanabara.

E assim o clube segue fazendo

história até os dias de hoje. A tradicional regata comemorativa de barcos à vela já está marcada para os dias 14 e 15, com largada e chegada em frente ao Clube.

No dia 22 teremos a Regata de Remo do Futuro, também comemorativa do aniversário, que acontece no Estádio de

Remo da Lagoa à partir das 8:30 h e o Baile deve acontecer no final do mês. Salve o Guanabara!

**GOSTA DE VIAJAR?
LEIA A PÁG. 12!**

**ELA RECOMENDOU
E ELE APROVOU!**

**Faculdade a distância é
no UniSeb Interativo**

Faça como Ricardo Blat:
seja aluno do UniSEB
Interativo e escolha
entre tablet* e
material impresso.

Comece já
seus estudos!

Menica Iozzi,
aluna do UniSEB

Ricardo Blat,
ator e aluno UniSEB

Inscrições pelo site
estudeadistancia.com

Utilize sua nota
do ENEM para
ingresso imediato**

Polo em Botafogo
Colégio Qi - UNISEB
Rua da Matriz, 63
Tel: 3439-9509

FACULDADE INTERATIVA CDC AGORA É

UNISEB
INTERATIVO
De longe, o melhor e mais completo.

*Término positivo para alunos colunistas desde processo seletivo até 30 de janeiro corrente de 2011. **A partir da nota 1 de Redação do Enem, após qual tem ingresso imediato, sem Processo Seletivo.

VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA

RP Centro Odontológico - Renata Pescadinha

QUEM SOMOS NÓS
A RP CENTRO ODONTOLÓGICO é um centro especializado e que está há nove anos no coração de Botafogo, com uma equipe de profissionais especializados, oferecendo acesso ao que existe de mais avançado em odontologia.

NOSSOS SERVIÇOS E DIFERENCIAIS

- Profissionais especializados nas mais diversas áreas
- Cirurgia
- Ortopedia Funcional dos Maxilares (problemas de articulações)
- Endodontia (tratamento de canal)
- Odontopediatria
- Implantodontia
- Periodontia (tratamento de gengiva)
- Odontologia estética
- Prótese (fixa e móvel)
- Ortodontia
- Clareamento a Laser
- Laboratório de prótese próprio

- Tecnologia de ponta
- Localizado no térreo facilitando o acesso para 3ª idade
- Instalações próprias para cadeirantes
- Mais de nove mil clientes satisfeitos

Tels.: 2244-3108
Rua da Passagem, 172 / loja - Botafogo
www.rpodontologia.com.br

Sorrir com vontade nos momentos mais marcantes da sua vida



ESPAÇO TERAPIAS CORPORAIS



THAI MASSAGEM

Por Luciano Lopes

Thai massagem, massagem tailandesa ou Nuad Phaen Boran é uma terapia curativa tailandesa que utiliza a massagem como forma de equilíbrio corporal, onde o terapeuta usa seus pés, joelhos, polegares, palmas e cotovelos, além de pressão, compressão e alongamento, no corpo do cliente.

A técnica tem objetivo mais energético que físico. Utilizando manobras corporais que envolvem torções, compressões e alongamentos profundos, consegue-se liberar pontos onde a energia vital está com o trânsito bloqueado. Proporciona também um aumento da flexibilidade dos músculos e articulações. A massagem tailandesa é uma técnica ancestral praticada pela medicina tailandesa há mais de 2.500 anos, desenvolvida por monges budistas sua base é constituída de conceitos da medicina Ayurvédica (Ayurveda) e do Yoga. Segundo teorias da medicina tailandesa, SEN são os canais por onde flui a energia vital, quando ocorre o desequilíbrio dessa energia são executados movimentos de alongamento e pres-

são nos principais canais de energia para facilitar a liberação dos pontos de tensão através dos canais SEN.

Atualmente é uma técnica difundida ao redor do mundo. Incluindo clínicas, consultórios, spas e etc. Lendas contam que Jivaka Kumar Baccha (Shivago Komarpaj) conhecido como o médico do Buda, trouxe essa entre outras técnicas de massagem da Índia para Tailândia, essas técnicas foram transmitidas oralmente, pois na época não havia forma de registro escrito, a massagem tailandesa intercala movimentos de alongamento das articulações com as técnicas clássicas de pressão das massagens orientais. Essa prática possui certa conotação sexual no ocidente, o contato faz parte da técnica, porém já foi utilizado como erotização, essa distorção surgiu durante a Guerra do Vietnã, onde a massagem era oferecida com segundas intenções aos soldados. (fonte wikipédia). Informações, dúvidas e sugestões sobre esta coluna: lucianoterapeuta@uol.com.br / site: www.itlucianolopes.com.br, contato: (21) 2255-2204 / 9771-0320 – Luciano Lopes.

Massagem

Luciano Lopes
Terapeuta Corporal



Massagem Relaxante, Terapêutica Desportiva, Shiatsu, Drenagem, Modeladora, Cursos e Eventos.

(21) 2255-2204 / 9771-0320
2ª a Sábado - 07 às 22h - Copacabana

Instituto Terapêutico
Luciano Lopes

INSTITUTO
**PHYSIO
STUDIO**

Centro Integrado de Postura e Bem Estar

PILATES – Equilíbrio e Fortalecimento Corporal.

Faça Pilates com quem ensina, em um studio amplo com equipamentos novos e super modernos.

CORE PILATES – Pilates mais eficiente.

Utiliza os princípios do Método Pilates, e os mais modernos sistemas de trabalho corporal, onde o centro do corpo, que é nosso ponto de equilíbrio, é enfatizado o tempo todo, juntamente com exercícios funcionais que preparam os praticantes para as demandas impostas pelo dia a dia. Este sistema único trabalha a parte aeróbica e a muscular em aulas de 60 minutos.

PST – Pilates Suspenso – Precisão e Controle.

Aula de Pilates realizada em tiras suspensas, onde você fará uma aula empolgante trabalhando o equilíbrio, a força do centro, a respiração e o fortalecimento muscular em aulas de 30 minutos.

POWER PILATES – Eficiência do Movimento e Força.

Trabalho de Pilates, que objetiva o ganho de força muscular de Abdome, Pernas, Braços e Tronco, utilizando acessórios com carga e elásticos especialmente projetados para este sistema de aula.

MOBILE PILATES – Power House e Controle do Movimento.

Trabalho realizado em equipamento específico, o Mobile, onde o repertório de movimentos utilizados no Pilates é estendido neste sistema, trabalhando a coordenação, a força, a flexibilidade e o centro do corpo, em aulas de 30 minutos.

YOGALATES – Pilates + Yoga.

Perfeita integração da milenar Yoga e o Método Pilates, em uma aula onde o controle do movimento, a respiração e a ativação do centro são o tempo todo trabalhados.

FLEX PILATES – Alongamento, Respiração e Concentração.

Aula onde a flexibilidade e a força são trabalhados em conjunto, sem deixar um momento de se praticar os princípios básicos e os movimentos utilizados no Método Pilates em sessões de 60 minutos.

MÁ POSTURA, DORES ARTICULARES

Instituto Nacional de Recuperação Funcional
Melhore sua postura e as dores musculares relacionadas a ela, com o sistema único da INRP da Physio Studio Brasil. Todos nós possuímos alterações funcionais de movimento, que são chamados de vícios posturais, e quanto mais nos movemos com estas alterações funcionais, maiores são as consequências. O Instituto Nacional de Recuperação Funcional, usa o Isoflex, juntamente com outros sistemas específicos para melhorar estes distúrbios diminuindo assim as dores articulares relacionadas a má postura.

Maior centro de Pilates Clássico e Moderno do Brasil
Credenciados pela Associação Brasileira de Pilates Fisioterapêutico

Outros Serviços:

FISIOTERAPIA ESPECIALIZADA
OSTEOPATIA
QUIROPRAXIA
BANDAGENS FUNCIONAIS
MEDICINA TRADICIONAL CHINESA
- ACUPUNTURA, SHIATSU, YOGA
ESCOVAÇÃO MIOFASCIAL



Faça uma sessão gratuita e veja você mesmo como este sistema funciona.

(21) 3902-2312 / 3079-8463

clinica@phy.com.br

www.physioestudio.com.br

Rua 19 de Fevereiro, 151 - Botafogo

BELEZAS DA GRÃ-BRETANHA

UMA PEQUENA JÓIA CHAMADA PERTH

Por Eduardo Alves

A Grã – Bretanha se destaca por suas luxuosas igrejas, por seus imponentes castelos e palácios, se orgulha em ser referência artística e cultural com destaque principalmente em seus museus e exposições reconhecidos no mundo inteiro, mas é o quase desconhecido condado de Perth que exhibe belezas naturais inigualáveis com seus lagos e montanhas.

Situada às margens do rio Tummel, e uma população ligeiramente superior a dois milhões e meio de habitantes, Pitlochry possui arquitetura em estilo vitoriano.

Em 1842, a rainha Vitória visitou o condado de Perth e ficou encantada com a beleza da região.

Em 1863, a estrada de ferro foi inaugurada, tornando o povoado o destino preferido para turistas do mundo inteiro.

Cercada por montanhas, o condado de Perth é um local apropriado para caminhadas e escaladas.

A ponte de Pedestres construída em 1913 é outro atrativo bem interessante para apreciar e fotografar.

Em 1951, John Stewart organizou o Festival de Teatro em

uma tenda. O sucesso foi tamanho que a tenda ficou armada por longos 30 anos. O edifício atual tem data de 1981.

Neste pitoresco condado, um dos principais pontos turísticos sem dúvida é o Castelo de Blair. Tal patrimônio pertence ao Duque de Athol e possui 30 salas para apreciar os mais variados tipos de pinturas, armaduras e porcelanas chinesas.

Em 2009, a cidade foi contemplada com a Medalha de Ouro, em um tradicional concurso horticultural chamado “Grã – Bretanha em Flor”, na categoria “cidade pequena”.

Na região existem duas tradicionais destilarias de Whisky: a Edradour, a menor em toda a Escócia e a Whisky Blair Athol fundada em 1798. Ao visitarem a Escócia, fica a dica em visitar a adorável Perth e apreciar um excelente Whisky do berço dos destilados: a Grã – Bretanha.

Se você gosta de viajar e sonha conhecer lugares como esse, se informe com a Mar e Montanha. Telefone para 2266-5527, 8132-7532, 7939-4201 ou 9804-0930 e solicite uma cotação. Ou envie um e-mail para silvia.mmtour@gmail.com.

Imagens cedidas pela Mar e Montanha Viagens e Turismo



RONCATO



FÉRIAS!!!



Apresente este cupom e receba 5% de desconto na nossa loja no BOTAFOGO PRAIA SHOPPING

BOTAFOGO PRAIA SHOPPING - Piso 3 - Quiosque 33
Tel.: (21) 2237 9042 - 2253 5138

FarinhaPura
EMPÓRIO
Desde 1985

Delivery: (21) 3239-8000
www.farinhapura.com.br

Venha Conhecer
Nova Loja



Venda de Computadores
Venda de Periféricos e Acessórios
Manutenção e Suporte

Internet Live House

Recargas

2286-8910 / 2537-4963

Rua São João Batista, 16 A - Botafogo

Logos for HP, Canon, Originals, and Remanufaturados.

BEBEL EXCURSÕES E PASSEIOS
Reg. Bta. Turismo nº 19.810.248-96-7

QUEIJOS E VINHOS EM PASSA QUATRO
05 a 08/08

No Hotel Recanto das Hortênsias – Passa Quatro – MG. Com pensão completa. Almoço em Penedo. Saídas: Lg. Machado 8h. Copacabana 8h30 e Tijuca 9h.
Preço / pessoa: R\$ 680,00 (apto. triplo-à vista).
Consultem-nos sobre parcelamento.



TARITUBA, PARATY e TRINDADE
06 a 09/09

Hospedagem na Pousada Tarituba, c/ café da manhã, ar/ TV/ frigobar. Citytour em Paraty e passeio de escuna, almoço na praia de Trindade Teatro de Bonecos. Preço por pessoa: R\$ 580,00 (apto. triplo-à vista).
Consultem-nos sobre demais acomodações: chalés da praia, apto com ar, suite e condições de pagamento.



Informações e reservas: Bebel
Tels. 21-25515701 / 71630931 / 7881-6427

Nossas excursões são realizadas em ônibus de turismo e guias registrados pela EMBRATUR. Mínimo de 20 passageiros. Além destes programas, montamos a viagem dos seus sonhos e vendemos roteiros de outras Operadoras. Fazemos transfers, locação de vans, double e carros de passeio, reservas de hotéis e viagens de navio. Se você tem acesso à Internet, forneça seu e-mail e enviaremos a programação completa.

ANUNCIE AQUI: R\$ 20,00

por mês

O DOBRO DESTA CUSTA APENAS R\$ 30,00

*contrato mínimo de 4 meses.

SAÚDE E ESTÉTICA

Sobrancelha Definitiva

Rogéria Veloso

Valoriza seu olhar.
Correção em sobrancelhas.
Sobrancelhas ralas, Sobrancelhas curtas.
Cicatrizes, etc...

Fones: 3902.4520 | 9398.1384
Facebook: rogeriaveloso@hotmail.com



SORRIA!

CORREÇÕES DE:

Dentes Manchados, Tortos, Fraturados,
Falhas, Alinhamento, Grandes ou Pequenos

RX, Cirurgia de Siso, Prótese sem aparecer metal, Porcelana,
Clareamento, Aparelhos, Hipnose, Re colocação de dentes que
sairam de sua posição normal.

Tudo de forma rápida e sem dor.
Material descartável.

Dra Cleonice CRO: 9479

Palestras: Venha participar você também!

2554-6814 / 2548-9606 / 9862-2181

EQUILIBRE SUA ENERGIA, RELAXE E PREVINA-SE DE DOENÇAS!

Massoterapia Chinesa Tui-Ná-Tsu-Yá
Fisioterapia - Adulto e Infantil

Mariana Castro - 7863.0804 Crefito 2 / n° 24364L7P

WORKSHOP DE CULINÁRIA INDIANA (DESINTOXICAÇÃO)

Setembro - das 9h às 18h
Local: Svadharma Yoga - Largo de Machado

Coordenação Gladys Rosa.....Tel. 8204-0328

Ótica Família Visão

VISUALIZE AS COISAS BOAS!

- Preço, qualidade e atendimento
- Variedade em Armações leves e modernas
- Laboratório Próprio
- Pagamento em até 10x sem juros

Descontos especiais p/:

- Funcionários de Fumças
- Aposentados e pensionistas

Rua São João Batista, 16 B - Botafogo. Tel. 2226-4078

MASSOTERAPIA MARCOS

CONTATO: 9699-4197

Massagem Relaxante e Massagem Tântrica, no alívio entre
estresse, dor, coluna.

Massagem Redutora, atenua e reduz medidas - celulites.

Visite meu site: www.facebook.com/massoterapeutamarcos

TERAPEUTA CORPORAL

DENISE
RUEN

Você está cansado, estressado, exausto
e com dor muscular? Acabou seu problema!
Trabalho com técnicas específicas
e muito eficientes.
Alívio imediato, Atendimento c/ hora marcada.
garanto! Tel: 4105-3714 / 8066-9355

Atendendo em local e domiciliar.
Centro: Av. Presidente Vargas, n° 590 sl. 1510
Esquina da Uruguaiana. De 2° a 5°, de 10h às 19h.

FISIOTERAPIA GERAL - ACUPUNTURA - SHIATSU
ESTÉTICA POR ACUPUNTURA - ACUPUNTURA AURICULAR

Atendimento
Domiciliar

Dr. Roberto da Paixão
Crefito-2/n° 35544-F

9849-3512 | drjcarra@yahoo.com.br

Consultório Dentário

Dr. Antonio Martinez Murillo CRO RJ 3872
Dr. Marco Antonio Martinez Omondi CRO RJ 17766-4

IMPLANTES OBTURAÇÕES EM GERAL
CANAL CIRURGIA DE DENTES INCLUSOS
GENGIVA CLAREAMENTO A LASER EM SESSÃO ÚNICA

Atendemos com hora marcada.

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 195
Sala 1.204 - Copacabana - RJ
(ao lado da Praça do LIDO)
Telefax: 2542-2146

Rua Evandro da Veiga, 16
Sub-903 - Centro - RJ
(próximo ao Teatro Municipal)
Telefax: 2229-7287

PASSEIOS E VIAGENS



TEATROS E SHOWS

Fazemos as Melhores Programações em cartaz, com transporte
porta a porta. Para apenas ingressos, cobramos pequena taxa
(mínimo de 5 ingressos).

INFORMAÇÕES E RESERVAS:

Tel: 2551-0201 / 7163-0931 (Bebel) E-mail: bel.cunha@terra.com.br

MÚSICA

Gibson - Fender - PRS

Guitarras - Importamos dos EUA

Ligue agora, pronta entrega:

Lucas - 8811 2394
8310 9200

ANIMAIS



Gatos persas legítimos



Lindos! Para apenas companhia ou também para cruzar.
Dóceis, de fácil trato, criados em ambiente familiar.

8057-0729 (Tim)

RELIGIÃO

IGREJA EVANGÉLICA

Cruzada Mundial de Missões

SINTA-SE EM ISRAEL!

Festa do Tabernáculos
7 dias de Grande adoração (de 22/07 a 27/07 - às 19h30)
Domingo 29/07 9 horas / 15 horas / 19h30

Rua Pinheiro Guimarães, 85 - Botafogo - RJ

Cultos na igreja: terças, quintas e sextas-feiras,
às 19h30. Domingo, às 10h30 a 18h.

Contato: 2226-6086.

Pastora Leni Librelon

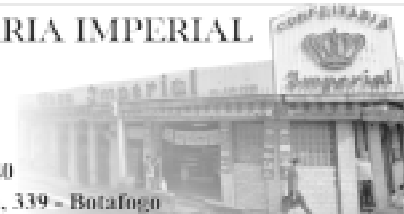
ALIMENTAÇÃO

CONFETARIA IMPERIAL



Telefone: 2539-1540

Rua Vol. da Pátria, 339 - Botafogo



IMÓVEIS E REFORMAS

CONSULTORIA IMOBILIÁRIA - BOTAFOGO

Lucio Rezende
CRECIARJ 44.101

RESIDENCIAL & COMERCIAL

- Compra, Venda e Locação de Imóveis.
- Administração de Imóveis (sob consulta).
- Avaliação de Imóveis (Judicial e Extra-judicial).
- Serviços de Desapachante Imobiliário.
- Financiamento Imobiliária (C.E.F).
- Consultoria Jurídica (sob consulta).

Rua Real Grandeza, 193 - sala 218 - Botafogo - RJ
Tel (21) 3064-2862 / 2226-9161 - Cel (21) 9141-3219
www.luciorezende.com.br :: imoveis.rezende@gmail.com

Levantamentos e Medições Prediais

Medimos imóveis residenciais, comerciais e industriais
Apartamentos, Casas, Hospitais, Escolas, Escritórios,
Consultórios, Restaurantes, Galpões, Fábricas e etc.

Serviços profissionais de Arquitetura, Engenharia e Design

Elaboramos plantas e projetos dentro das normas de
desenho específicas para legalização e reforma.

Maquete Eletrônica e Modelos Tridimensionais

Visualize seu projeto em 3D antes do primeiro tijolo

wajdes@gmail.com 2148-5186 9764-1780

AULAS

AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA - FÍSICA - QUÍMICA - PORTUGUÊS
DESENHO GEOMÉTRICO - CÁLCULO

Pedro Coppelli - Tel. 7146.1761 / 2537.6751

ESOTERISMO

BÚZIOS/BARALHO CIGANO/TAROT

EDUARDO DE YASSESSÚ
Orientador Espiritual

NÃO PROMETO MILAGRES 2638.2166/9724.5254

DIREITO



Prof. Josias Frota
ADVOGADO

OAB-RJ 76.991

- CÍVEL
- IMOBILIÁRIA
- TRABALHISTA
- ADMINISTRAÇÃO DE BENS

Rua Bento Lisboa 184 - sala 222 - Catete
Tel. 2225-1168 :: 9388-6651 :: 9405-2411
advogado@josiasfrota.adv.br

Estação

AGENDA CULTURAL

O Correio Carioca não se responsabiliza por mudanças nas programações.

CASAS DE ESPETÁCULOS

VIVO RIO

Gal Costa	13 e 14/07
Jorge Aragão	20/07
A Festa	21/07
Martinho da Vila	28/07
Diogo Nogueira	17/08

Av. Infante Dom Henrique, 85
Parque do Flamengo Tel. 2272-2902

FILMES NOS CINEMAS

CINEMARK PRAIA E RIO SUL

Praia Shopping:

Prometheus; Sombras da Noite; Madagascar 3; E aí, Comeu?; Para Roma com Amor; A Era do Gelo 4.

Rio Sul:

Madagascar 3 - Os Procurados; Sombras da Noite; A Era Do Gelo 4; E aí, Comeu?; A Era do Gelo 4.

Praia Shopping: 2237-8494.
Rio Sul: Tel.: 2461-2461.

CASAS NOTURNAS

Bukowski Bar

Tel. 2244-7303
Rua Álvaro Ramos, 270

Pista 3

Tel. 2266-1014
Rua São João Batista, 14

Casa da Matriz

Tel. 2266-1014
R. Henr. de Novais, 107

Far Up

Tel. 2286-2614
Cobal do Humaitá

Saloon 79

Tel. 3239-0735
Rua Pinheiro Guimarães

**SURPRESA
NA ÚLTIMA
PÁGINA.**

CITIBANK HALL

Classic Rock Festival	15/07
Jorge Ben Jor	27/07
Cada um com seus Pobrema	28 e 29/07
Maria Rita	03, 04 e 05/08

Av. Ayrton Senna, 3000 - Barra da Tijuca
Shopping Via Parque - Tel. 2156-7300

ITAÚARTEPLEX RIO

A Era do Gelo 4; A Guerra dos Botões; Batman - O Cavaleiro das Trevas Ressurge; Beaufort; E Aí... Comeu?; Expedição Viva Marajó; Febre do Rato; Headhunters; O Espetacular Homem-Aranha; Os Acompanhantes; Para Roma, com Amor.

Rua Praia de Botafogo, 316 - Botafogo
Tel: 2559-8750

CINE ESTAÇÃO E ESPAÇO DE CINEMA

Para Roma, com Amor; Minha Irmã; A Primeira Coisa Bela; Deus da Carnificina; Xingu; Um Método Perigoso; A Dançarina e o Ladrão; Apenas uma Noite; Um Verão Escaldante; A Delicadeza do Amor; As Neves do Kilimanjaro; L'Apollonide - Os Amores da Casa de Tolerância.

Estação: R. Vol. da Pátria, 88. Tel: 2226-1988.
Espaço: R. Vol. da Pátria 35. Tel: 2226-1986.

HSBCARENA

Maroon 5 25/08

Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3401 - Barra - Tel. (21) 3035-5200

LOCADORA

Estação

TOP 10 DA VÍDEO
ESTAÇÃO:

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| 1 - Precisamos falar sobre o Kevian | 6 - A Fonte das Mulheres |
| 2 - Drive | 7 - O espião que Sabia Demais |
| 3 - Os Descendentes | 8 - Tudo Pelo poder |
| 4 - Histórias Cruzadas | 9 - Missão Impossível |
| 5 - A Dama de Ferro | 10 - O Palhaço |

Rua Voluntários da Pátria, 88 loja h - 2537-1112
Seg. a sáb: 10h às 22h. Dom. e feriados: 14h às 22h.

Rubens Nogueira - *escritor on line*LIVROS, CIRCO,
GENTE...

...E muito mais. Queria que você conhecesse o lugar onde moro. É um recanto de Botafogo, bairro que surpreende pela variedade.

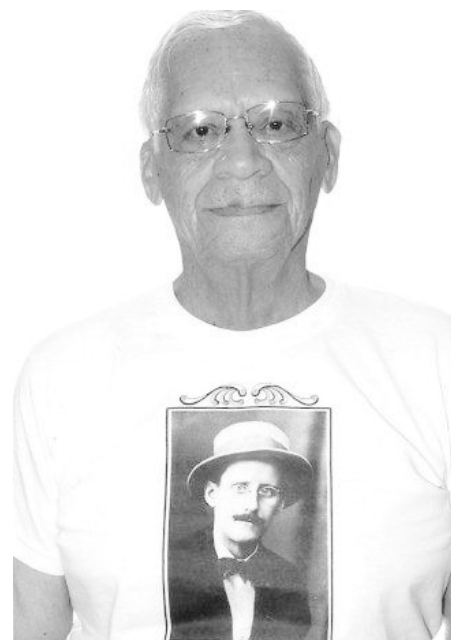
Tem de tudo, tudo mesmo. A janela do meu quarto dá para a Travessa Dona Marciana, uma rua que sobe e desce. Subida íngreme, desafiadora, paralelepípedos; lá em cima a floresta, as grandes pedras nuas, muitos pássaros. Bem no cocuruto uma

pousada onde também se instala uma editora chamada Documenta, que só publica livros sérios, memórias urbanas, filosofia, altas cogitações.

Mais abaixo uma escola de circo, muito frequentada. De um lado e de outro, casas

“Pela primeira vez o escritor online conduziu uma homenagem doméstica aos noventa anos do romance Ulysses, de James Joyce. Foi nota dez. Ano que vem o Bloomsday será em lugar público. Botafogo é cultura.”

de família, com crianças, cachorros, gatos, um ambiente alegre, acolhedor. Dói é ouvir cães ganindo solitários, enquanto os donos vão trabalhar. Eles dizem: “meu cachorrinho fica



bem sozinho... nem late!”

É um prazer, ficar à janela e acompanhar o movimento das gentes, as conversas, as cantorias, a garrulice dos baixinhos, o esvoaçar das borboletas amarelas, o trabalho das abelhas, os voos rapidíssimos dos beija-flores. Aqui reina a paz, o sossego, como nos antigamentes da infância no interior de São Paulo. Na boca da noite a nostalgia faz o coração do velho evocar as tardes felizes na rua Santa Cruz, em Sorocaba. Isso acontece sempre que soam os sinos da Paróquia Santa Cecília e São Pio X.

Tem mais no site : correiocarioca.com.br
Meus blogs : <http://rubensl.wordpress.com>
<http://escritoronline.blog.terra.com.br>
Email : rubens_n@terra.com.br
No Twitter:
[@escritoronline](https://twitter.com/escritoronline) e também no Facebbok

DIREITO DE FAMÍLIA

QUANDO PEDIR O FIM DA PENSÃO ALIMENTÍCIA?



O termo jurídico utilizado para deixar de pagar pensão alimentícia é a “exoneração”. Saiba quando os pais podem requerer judicialmente para que deixem de pagar a pensão alimentícia ao filho ou o filho ainda tem direito a recebê-la: 1) com a idade de 18 anos, o filho perde a pensão; 2) antes dos 18 anos, se o filho for emancipado, ou seja, a partir dos 16 anos, pela simples vontade dos pais, mediante registro de escritura pública (bastando o comparecimento do menor acompanhado dos pais a um cartório); ou será emancipado a partir dos 16 anos, e independente da vontade dos pais, pelo estabelecimento de economia própria, ou seja, se tiver negócio próprio legalizado ou trabalhando com carteira assinada; e, também, poderá ser emancipado pelo casamento. Mas os pais poderão continuar a pagar a pensão se o filho estiver estudando em faculdade até os 24 anos de idade ou até que o filho se forme (termine a faculdade).

Se a pensão for descontada do salário dos pais, deve ser requerido ao juiz que expeça ofício ao empregador para informar que a pensão não é mais devida e que não deve ser mais descontada do salário.

Atualmente, os avós, também, em alguns casos são responsáveis pelo pagamento da pensão ao neto, no caso dos pais não poderem pagar e, também, podem requerer a exoneração da pensão caso ocorra a maioridade ou emancipação do neto.

Zenaide Augusta Alves – advogada – OAB/RJ 51.882. Consulta com hora marcada.
Rua Senador Dantas 117, sala 711, Centro, RJ, RJ. Tel: 2517-3355.



**É TEMPO DE SE REINVENTAR, DE OUSAR, DE
DESCOBRIR E SER FELIZ**



Em julho a Cia de Teatro Contemporâneo terá uma programação intensa e se você quiser poderá vivenciar o teatro nas suas mais variadas formas, começando para os pequenos com a COLÔNIA DE FÉRIAS FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS: onde durante 2 semanas as crianças a partir de 5 anos poderão mergulhar no mundo da arte através dessa colônia de férias artística.

Ao final do período haverá a apresentação do espetáculo musical AS AVENTURAS DE PEDRO MALASARTES. A idéia é convocar a criançada para “fazer arte”. Teatro, dança, circo, música e artes plásticas são os ingredientes dessa colônia e dar uma alternativa diferente aos pais que desejam oferecer uma diversão saudável para seus filhos, mas que proporcione também um desenvolvimento da criatividade e sensibilidade. Do dia 16 à 27 de julho. Maiores informações: 21

2537-5204 ou 3172-5206.

E para quem busca uma formação profissional de ator com qualidade e conteúdo vale lembrar que AS INSCRIÇÕES PARA O 2º SEMESTRE DO CURSO PROFISSIONALIZANTE DE FORMAÇÃO DE ATOR estão abertas e são apenas 18 vagas por turma. O trabalho de formação que a Cia de Teatro Contemporâneo vem realizando é de tirar o chapéu, pois as turmas saem da escola já como uma Cia, com projetos realizados e em curso.

Realmente uma formação de consistência e valor com trabalhos de altíssimo nível. Entre no site: www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br ou ligue para 21 2537-5204 e não deixe o tempo passar!! Sede da Cia de Teatro Contemporâneo – Rua Conde de Irajá 253 - Botafogo.

PRAIA VERMELHA

PADARIA E CONFEITARIA

- Pão francês quentinho e calezinho
- Coco natural ou gelado, sorvete Kibom
- Sopos e vitaminas e sanduíches naturais
- Pizzas, pães doces e sanduíches diversos.

ACEITAMOS ENCOMENDAS.

Tel. 2295.8497



**PANIFICAÇÃO
INDUSTRIAL**

Tel. 2286.8848

Rua São Clemente, 39 - Botafogo



Distribuidora
goi - goy

ENTREGAS EM DOMICÍLIO
2295.2147 / 2244.8238

- Água 20l
- Refrigerantes
- Cervejas
- Suporte p/ Água
- Gelo Filtrado
- Gelo Escama
- Descartáveis
- Cerveja

LANCHONETE NATURAL E SABOR

Praia de Botafogo, 324 - lj A - Botafogo
Fone: (21) 2552-5595

O SABOR DO CREPE

Delivery

Crepes
Doces e Salgados

PEÇA TAMBÉM PELO SITE
www.osabordocrepe.com.br

(21) 2543-1815

Rua General Polidoro, 58 - Lj. 102 A
Shopping dos Sabores - Botafogo - RJ

EXPEDIENTE

ZONA SUL
10 MIL EXEMPLARES

Telefone: 3681.5302

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h30 às 19h.

E-mails: comercial@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

twitter.com/correiocarioca

Escritório Central:

R Barão de São Francisco, 322 / sl 401 - Vila Isabel

Departamento Comercial e Marketing

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Jorn. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Publicitário:

Rodrigo Silva - Reg: PUB 3425/RJ

Consultor Jurídico:

Ricardo Silva

Diagramação e Editoração Terceirizada:

A&S Editora

Equipe de Redação:

Eduardo Alves, Raquel Lima, Bruno Paradas,

Fernando de Andrade.

ANUNCIE: 3681.5302

Anuncie no Correio Carioca Zona Norte também e seja visto em 20 mil jornais. Vila Isabel, Andaraí, Tijuca, Grajaú e Saens Pena

COZINHA PERUANA

As modas vão e vêm, também quando se trata de gastronomia. Houve um tempo em que chique era coquetel de camarão e estrogonofe. Depois fomos invadidos pelos japoneses, exóticos para muitos, que torciam o nariz para o peixe cru. E, com a cozinha fusion, ingredientes importados antes desconhecidos tornaram-se populares, aumentando a curiosidade pelos pratos de outros países.

Talvez você já tenha ouvido falar que uma das modas, agora, é cozinha peruana. Mas, em que consiste essa cozinha? O prato mais conhecido, sem dúvida, é o ceviche. Peixe cru, dirão alguns. Não é bem assim.

O ceviche é um prato antigo da costa norte peruana, consumido desde o tempo dos incas. Pequenos cubos ou fatias de peixe cru são “cozidos” ao serem marinados em suco de frutas cítricas ou outro líquido ácido. A marinada altera a aparência e a textura do peixe: a acidez desnatura e coagula as proteínas do tecido muscular do peixe, crustáceo ou molusco, fazendo com que a carne antes transparente e gelatinosa se torne opaca e firme, mas de um modo mais delicado do que se tivesse sido aquecida, e sem a mudança de sabor provocada pela alta temperatura do fogo.

O ceviche é servido acompanhado de cebolas, alho, coentro, abacate, milho, pimenta, batata-doce e outros ingredientes. O tempo de imersão na marinada depende da quantidade do peixe, do líquido cítrico e do grau de “cozimento” desejado.

Outras comidas peruanas são os tiraditos (fatias de peixe temperadas) e as causas (bolinhos de batata com limão e ají, um tipo de pimenta aromática).

E a bebida oficial do Peru é o pisco, um tipo de aguardente que, misturada ao limão, transforma-se no drinque “pisco sour”.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com>

PROTESTO DO CIDADÃO

20/06/2012 G.U.I.D.O.

<http://guidobrasil.blogspot.com>

Nº 233. “SOCORRO DROGAS/VÍCIOS

D ar Tratamento E Condições Para A Cura E
R ecuperação Dos Viciados Em Drogas
O u Sera Mais Uma Promessa Do Governo?
G asta-se Mal E Muito Com “Os Malfeitos”
A pontados, Mas Não Punidos, Ao Contrário
S ão Perdoados E Os Autores Premiados!!!

V ício Não É Droga, Mas Toda Droga É Vício!
I nclusive Maconha, Cocaína, Crack... Tão
C omuns No Brasil. Criar A Drogabrás Talvez
I mpeça O Crescimento Diário Das Drogas. Já
O s Vícios (Malfeitos Dos Políticos/Governos) É
S ó Cumprir A Lei Penal: Prisão Dos Réus E
Devolução Dos Bens Desviados...

Nº 235. “SOCORRO” SEQUESTROS

S equestro Relâmpagos E Mais Sequestros Diários...
E As Polícias Impotentes Diante Do Grave E Alto
Q uadro De Vítimas Mutiladas E Até De Mortes.
U ma, Ou Melhor, Várias Alterações Justas No
E nvelhecido/Ultrapassado Código Penal Brasileiro:
S er O Sequestro Considerado Crime Hediondo Sem
T er Direito À Fiança E, Os Autores “Di Menor” Ao
R egistrarem 11 Anos (Pré-Adolescentes) Serem Réus
O u Seja, Já São Tão Perigosos Como Os Adultos, A
S equestrar/Roubar/Matar... E Os Governos/Políticos
Omissos Nas Providências Urgentes/Necessárias!!!

Nº 236. “SOCORRO” PROPAGANDA (POLÍTICA)

P ropaganda Política É Crime Hediondo???
R epete. Repete Mentiras, O Faz-De-Conta...
O s Meios De Comunicação (Rádio/Televisão...)
P ostos De Graça Aos Políticos, Que Enchem
A Paciência Da População Com Promessas
G aiatas E Que Não Serão Cumpridas...
A s Tevês/Rádios Dos Governos Devem/Podem
N oticiar A Propaganda Política 24h/Dia... E
D eixar As Televisões/Rádios Particulares
A cuidar Da Diversão/Noticiário, Do Dia A Dia!!!

Nº 245. “SOCORRO” BRASIL REPÚBLICA

B abilônia a.C. Está Presente, Com Seus Luxos E
R obos Nos 26 Estados E Distrito Federal,
A Avacalhar O Povão Com Pompas E Humilhações,
S ão Mordomias “Que Até Deus Duvida” Nos Poderes
I limitados (Executivo/Legislativo/Judiciário) A
L esar /Explorar//Matar O Povão, Até Quando???

R einho Da Fantasia /Da carochinha, Do Faz-De-Conta...
E x- Império, Mas Continua Com Perdulários
P alácios (Alvorada, Guanabara, Tiradentes...
U nidos A Casa/Comida/Roupa Lavada...) Grátis
B rega Exemplo: O Pobre Estado Do Maranhão!
L otar (“O Palácio” Do Governo Estadual”) Com
I nesgotável 46 Toneladas De “Alimentos” Às
C ustas Do Povo Que É Roubado Em + 40% Nos
A Itíssimos Impostos/Taxas/Pedágios/Contribuições...

Nº 246. “SOCORRO” (BRASIL) CARINHOSO

C ara De Pau Dos Governantes, Anunciar Como
A Salvação Da Pátria, Programas Já Prometidos E
R ifados, Isto É, Esquecidos/Ignorados, Os Corações
I nflados Só Batem Nas Eleições, Quando Prometem O
N irvana, Ou Seja O Céu/Paraíso, Mas Decepção A
H ipocrisia Derrota “Os Carinhosos” Programas Que
O ra São Anunciados Às Vésperas Das “Caras” Eleições,
S ucessivas E Desnecessárias De 02 Anos/02 Anos... “A
O brar E Andar” Na Cabeça Do Povão!!!

Nº 247. “SOCORRO” (VIADUTO) DA PERIMETRAL

P elo Custo De \$ 1.500.000.000,00 Ou Será Mais?
É Ideia Caríssima/Faraônica, Um Delírio...
R esta Saber, De Quanto será O Superfaturamento, E
I ndicar, Os Beneficiados Por Esta Indigna/Custosa
M ania De Grandeza, Que Será Paga Com Grande
E strago No FGTS (Fundo De Garantia) Dos O perários E
T alvez O Aumento Abusivo Do IPTU (Imp. Predial) Dos
R eféns Moradores Da Cidade Do Rio De Janeiro,
A bandonados Pelos Governantes/Políticos
L imitados, “Ruins Da Cabeça E Doentes Do Pé”!!!

IMPLANTES DENTÁRIOS



- Curso de Atualização seleciona pacientes para tratamento.
- Implantes - Enxertos Ósseos - Próteses.
- Serão cobrados apenas taxas e materiais utilizados.

COORDENAÇÃO
Profs: Antonio Armond Boechat Filho
Rodrigo DeFilippo Linhares

Responsável Técnico: José Ricardo R. de Souza
CRO 15.562

Atendimento: 6ª feira 8h às 18h.

AV. PASTEUR, Nº 72 - 1º ANDAR - BOTAFOGO
TEL. 25431807 - 25431819
ESTACIONAMENTO EM FRENTE

POLICLÍNICA LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

NA POLICLÍNICA DE BOTAFOGO VOCÊ PODE
CONTAR COM SERVIÇO DE LABORATÓRIO:

- ATENDIMENTO 24 HORAS
- LABORATÓRIO COM PREÇOS POPULARES
- EXAMES DE EMERGÊNCIA EM 1 HORA
- COLETA DOMICILIAR COM AGENDAMENTO PRÉVIO
- COLETA PEDIÁTRICA ESPECIALIZADA
- LAUDOS PELA INTERNET

ATENDEMOS A GRANDE MAIORIA
DOS PLANOS DE SAÚDE

Tels. (21) 2543-1818

Av. Pasteur, 72 - Botafogo - RJ (21) 2295-2835
E-mail: polilaboratorio@gmail.com

INFORMÁTICA PARA A MELHOR IDADE



Construindo a sua Cidadania Digital
Saúde para o Corpo e para a Mente
AULAS EM DOMICÍLIO:
INDIVIDUAL, CASAS E PEQUENOS GRUPOS

Luis Alberto
Psicólogo e Professor

(21) 69329445 [TIM]
luisufba@yahoo.com.br



Quiches sob encomenda

Quiches Chiques

Abaixo seguem alguns recheios
das quiches:

- Tomate Seco, Queijo e Azeitona Preta
- Peito de Peru e Queijo
- Queijo Provolone com Salame, etc...



PREÇOS
Mini Quiches: R\$ 7,00
Grande: De R\$ 40,00 a 60,00. (varia de acordo com o sabor)

Tel. 8867 2577 - 3435 0701 (ANTONIA) ou 9612 8817 - 3283 2114 (MARCIA)
Email: antonia.mujica@yahoo.com.br