

CORREIO CARIOCA

Botafogo | Humaitá | Urca

correiocarioca.com.br

/correiocarioca

Desde 2003 | Ano XVII | Nº 190 | dezembro de 2019

GUIA DE SERVIÇOS DO BAIRRO

Encontre o serviço que procura!

Índice: página 5.

DESCONTOS

NOTÍCIAS DO BAIRRO

Pág. 11

Novo MacDonald's de rua, tiroteio e muito mais. Confira o que acontece no seu bairro.

TURISMO

Pág. 9

O Uruguai é lindo e muito acessível para o turista brasileiro, pelo custo e proximidade.

TREINAMENTO PERSONALIZADO

Prof. José Ronaldo



Graduado em Educação Física
Pós-graduado em Treinamento de Força
Pós-graduando em Geriatria e Gerontologia
Especialista em Prevenção de Quedas

99969-6993

joseronaldo1390@gmail.com

PINTURA DE IMÓVEIS SERVIÇOS GERAIS LIMPEZA DE AMBIENTES E JANELAS LADRILHEIRO E ELETRICISTA

Apartamentos, casas, escritórios, condomínios, etc.



Educação e eficiência
sem sujeira!

✓ Temos Referências
✓ O Melhor Preço da Região

TELEFONE E COMPROVE!

RAÍ (21) 98340-8450

rairamalho111@gmail.com

ANUNCIE!



3681-5302 | 98738-5283

Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Foto: Correio Carioca



MORADORES LUTAM PELA COBAL

Confira notícias e promoções



do C.R. Guanabara
Pág 7.

Em mais um round da queda de braço entre comerciantes e moradores contra o Governo Federal, Câmara dos Deputados do Estado ajuda com medida surpreendente. Tudo pode acontecer. Pág 10

COMPRO TUDO ANTIGO

DA. VITÓRIA ANTIGUIDADES

Louças - Cristais - Marfins - Relógios
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.

PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA

Ligue ou mande seu e-mail:
vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

Bicicleta Abandonada no seu Condomínio?

Compramos e retiramos na hora!



CONCERTOS
E PEÇAS

COMPRA E VENDA DE
BICICLETAS USADAS

CELÇÃO BIKE

2537-1793 / 99113-0094
Rua Assunção, 361 - Botafogo



Nossa satisfação é oferecer produtos de ótima qualidade que atendem desde os mimos até as necessidades mais importantes de nossos pets.

✓ RAÇÕES ✓ ACESSÓRIOS ✓ MEDICAMENTOS
✓ ALIMENTOS P/ PÁSSAROS E ROEDORES

2542-2538 96712-8607

Rua da Passagem, 146 - Lj 2 C - Botafogo

2_bichos_pet_shop

www.2bichospetshop.com.br

MATRÍCULAS ABERTAS O ANO TODO!
MATEMÁTICA - INGLÊS - PORTUGUÊS - JAPONÊS

KUMON
www.kumon.com.br

UNIDADE BOTAFOGO - RUA DA PASSAGEM

3026-5211



BEATS
CYCLE EXPERIENCE

UMA EXPERIÊNCIA INÉDITA EM
CICLISMO INDOOR.

E
FIT

exatafit.com.br

PRAIA DE BOTAFOGO 601, SUBSOLO
CENTRO EMPRESARIAL MOURISCO

**SEJA GENTIL - AJUDE O PRÓXIMO
PERDOE - DOE SANGUE!**



**VERÍSSIMO MONTEIRO
SERVIÇOS**
Empresa Homologada pela Enel e Light
Engenheiro eletricitista: Marcelo de Chagas CREA-RJ 2006126285

**REFORMA E MODERNIZAÇÃO DE PC
ACRÉSCIMO DE CARGA - PROJETO DE PC
ELÉTRICA RESIDENCIAL E INDUSTRIAL
LIGAÇÃO NOVA DO MEDIDOR
ATERRAMENTO DE PÁRA-RAIO**

3686-6318 | 99467-6800
verissi.monteiro@yahoo.com.br

PARCELAMOS A SUA OBRA EM ATÉ 12 MESES



Coluna do Dentista

Dra. Renata Pescadinha

PERDEU DENTES? ELES ANDARAM?

A posição que os dentes ocupam na boca interfere diretamente na mastigação que é a primeira fase do processo digestivo. Portanto a mastigação só será eficiente se cada dente estiver em seu lugar correto e em condições de exercer sua função. Nossos dentes dividem-se em molares, pré-molares, caninos e incisivos, sendo que os molares e pré-molares têm a função de amassar os alimentos e os caninos e incisivos de cortá-los. Os dentes sustentam-se na sua posição na arcada dentária pelo osso e gengiva. A perda de qualquer um destes elementos compromete a posição e a estabilidade dos dentes, causando problemas gengivais e anatômicos.

A perda de dentes pode ser ocasionada por cárie ou doença periodontal (da gengiva) ambas causadas pela placa bacteriana (película fina de bactéria e "sujeira", que se gruda ao dente). Se não houver tratamento adequado, no caso da cárie ocorrerá possível dor de dente e posterior tratamento de canal ou extração (tirar o dente). Já no caso da doença periodontal ocorrerá a reabsorção do osso, presença de pus, mau hálito, mobilidade dentária e posterior perda dos dentes.

Na falta de um dente, os outros tendem a preencher o espaço vago, deslocando-se de sua posição. Com isso a estrutura inicial é modificada, afetando os movimentos normais da mandíbula (único osso móvel da face. É o osso da abertura e fechamento da boca), isso pode ocasionar dor de cabeça, estalo e zumbido



no ouvido, dor no estômago devido à má digestão, fora que os dentes inflamados podem ocasionar dor nas articulações do corpo (odontologia sistêmica).

Não deixe que isso ocorra com você, trate-se!!! Coloque prótese nos lugares com falta de dente; trate os outros dentes doentes, se tem "medo de dentista", use os novos tratamentos disponíveis no mercado como a anestesia sem agulha, mas não deixe que seu dente se perca. Tem dificuldade de mastigar, a oclusão não está correta? Faça uma avaliação ortodôntica e ortopédica, não prejudique seu organismo todo pela falta de dentes!!! Afinal, a saúde começa pela boca.

Até mês que vem,
Dra. Renata Pescadinha.

☎ 2244-3108

rpdontoclinicarj.com.br
rpdontoclinica@gmail.com

R. P. CLÍNICA ODONTOLÓGICA

EM NOVO ENDEREÇO: R. da Passagem, 83 | sl 205 e 206 - Botafogo

SERVIÇOS PARA CONDOMÍNIOS

REFORMA E MANUTENÇÃO

- Plano de Manutenção: Preventiva e Corretiva
- Manutenção Completa: Elétrica, Hidráulica, etc.
- Projeto e Legalização Junto à Prefeitura.
- Inspeção e Autovistoria Predial
- Pintura em Geral
- Reparo de Fachada
- Reforma de Interiores
- Impermeabilizações / Caixa D'água
- Manutenção de Bomba e Troca de Barrilhete
- E muito mais para o seu condomínio.

ORÇAMENTO SEM CUSTO!



21 96818-3619

contato@inovare-engenharia.com

**CONDOMÍNIOS
E RESIDENCIAL**

**PLANO ESPECIAL
PARA SÍNDICO**

**ATENDIMENTO
24 HORAS**

DROGARIAS MUNDIAL

Preservando Sua Saúde

Des. Rexona Aerosol 150ml TODOS

RS 9,99 CADA

ACIMA DE 3 UN.: RS 8,99 CADA

Des. Suave Aerosol 150ml TODOS

RS 5,99 CADA

Des. Dove Aerosol 150ml TODOS

RS 11,99 CADA

Coloração Creme Cor & Ton Exceto tons especiais

RS 8,99 CADA

Wella Soft Color Tintura Sem Amônia Exceto tons especiais

RS 17,99 CADA

Wella Koleston Tintura Creme Exceto tons especiais

RS 17,99 CADA

Kanechom Máscara 1Kg

RS 5,99 CADA

Abs. Intimus Tripla Proteção Leve 16 Pague 14

RS 4,89 CADA

Abs. Intimus Noturno Leve 36 Pague 30

RS 16,99 CADA

Plenitud Protect Plus e Active c/ 8 un. P/M

RS 18,99 CADA

Abs. Interno O.B. Original Médio e Super Leve 10 Pague 8

RS 7,99 CADA

Fralda Geriaterx

OFERTA ESPECIAL

Fralda Bigfral Confort

OFERTA IMBATÍVEL

Fralda Huggies Supreme Care Jumbo

RS 22,99 CADA

OFERTA ESPECIAL

Fralda Personal Soft & Protect Jumbo

RS 19,99 CADA

Babymed 45g Kit c/ 2 un.

OFERTA ESPECIAL

Nistatina + Óxido de Zinco Pomada 60g Neoquímica

RS 9,99 CADA

Leite Ninho 400g

RS 11,99 CADA

Aparelho Gillette Mach3 Regular c/ 1 un.

RS 16,99 CADA

Carga Gillette Mach3 Regular c/ 2 un.

RS 16,99 CADA

Aparelho Gillette Prestobarba3 c/ 2 un.

RS 10,99 CADA

Espuma de Barbear Bozzano

RS 16,99 CADA

Creme de Barbear Bozzano 65g

RS 5,99 CADA

Gel Fixador Bozzano 300g

RS 10,99 CADA

BioSoak 480ml

RS 27,99 CADA

Apevitin BC 240ml EMS

RS 14,99 CADA

Expec Xarope 120ml Legrand

RS 14,99 CADA

Ossotrat-D 160 comp. Delta

RS 19,99 CADA

Dorflex 36 cpr. Sanofi

RS 14,99 CADA

Cimegripe c/ 20 cáps. Cimed

RS 9,99 CADA

Neuralgex c/ 30 comp. Cimed

RS 6,99 CADA

Genéricos com Super Descontos

PRODUTO	POR R\$	PRODUTO	POR R\$
ACETILCISTEÍNA 600MG C/ 16 ENV. EMS - M.S. 1023506310048	24,99	LOSAR. POTÁSSICA 50MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023508100547	4,99
ALENDRONATO 70MG C/ 4 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 1558404150071	9,99	MEL. ENALAPRIL 10MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023504700061	5,99
ATORVASTATINA 10MG C/ 30 CPR. CIMED - M.S. 1438101730681	19,99	METFORMINA 850MG C/ 30 CPR. TEUTO - M.S. 1037005600022	5,99
ATORVASTATINA 20MG C/ 30 CPR. CIMED - M.S. 1438101730681	24,99	OMEPRAZOL 20MG C/ 28 CPR. TEUTO - M.S. 1037003570041	9,99
ATORVASTATINA 40MG C/ 30 CPR. CIMED - M.S. 1438101730843	29,90	ORLISTATE 120MG C/ 42 CPR. EMS - M.S. 1023510420030	69,99
ATENOLOL 25MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023504580129	3,99	PANTOPRAZOL 20MG C/ 28 CPR. EMS - M.S. 1023501560038	16,99
ATENOLOL 50MG C/ 30 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 155840470	6,99	PANTOPRAZOL 40MG C/ 28 CPR. EMS - M.S. 1023501560070	21,99
BES. ANLODIPINO 5MG C/ 30 CPR. TEUTO - M.S. 1037003720025	6,99	PARACETAMOL 750MG C/ 20 CPR. TEUTO - M.S. 1037003880111	6,99
BES. ANLODIPINO 10MG C/ 30 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 155840194	9,99	ROSUVASTATINA 10MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023510250038	29,99
BIS. CLOPIDOGREL 75MG C/ 28 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 1558408100034	24,99	ROSUVASTATINA 20MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023510240091	29,99
CAPTOPRIL 25MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023504540321	4,99	SILDENAFILA C/ 2 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 155840145	6,99
CARVEDILOL 3,125MG C/ 30 CPR. BIOSINTÉTICA - M.S. 1121303420061	14,99	SILDENAFILA C/ 4 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 155840145	9,99
CARVEDILOL 6,25MG C/ 30 CPR. BIOSINTÉTICA - M.S. 1121303420078	16,99	SIMETICONA GOTAS CIMED - M.S. Isento	5,99
CIPROFIBRATO 100MG C/ 30 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 155840195	29,99	SIMETICONA 40MG C/ 40 CPR. MEDLEY - M.S. 1832602320016	6,99
DIPIRONA GTS. 20ML NEO QUÍMICA - M.S. 1558402800019	4,99	SIMETICONA 125MG C/ 10 CÁPS. MEDLEY - M.S. 1832602140026	9,99
ESPIRONOLACTONA 25MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023506320019	9,99	SINVASTATINA 20MG C/ 30 CPR. CIMED - M.S. 1438101690043	6,99
GLIMEPIRIDA 2MG C/ 30 CPR. CIMED - M.S. 1438101460013	12,99	TADALAFILA C/ 2 CPR. EMS - M.S. 1023511340081	14,99
GLIMEPIRIDA 4MG C/ 30 CPR. CIMED - M.S. 1438101450048	15,99	TADALAFILA C/ 4 CPR. EMS - M.S. 1023511340091	24,99
INDAPAMIDA 1,5MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023510400048	14,99	VALSARTANA 160MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 10235110120266	24,99

DROGARIAS MUNDIAL

Preservando Sua Saúde

2286-0000

2579-5000

www.drogariasmundial.com.br

Percepção da Alma

Por Regina Mello

MATERIALIZAR

Todo pensamento acreditado acontece
E toda oração acreditada fortalece,
Pois tudo é possível àquele que crê,
Já que o milagre é a força divina imanente em você.

Começando a fazer o que se puder sonhar
A magia acontecerá. Através da determinação
É da coragem, empenhando-se na realização
Do sonho, aquilo que semeou na mente materializar-se-á.

Não há força mais poderosa
Do que uma ideia incendiada pela fé.
A ideia mais grandiosa
Terá resposta naquele que É.

Empenha-te somente e a mente se aquecerá.
Começa o trabalho e ele se completará.
Porque esta é a energia divina que nos acode;
Pode quem pensa que pode!

Regina Mello
reginadasilvamello@ibest.com.br

Coluna Velhos Cariocas

Saúde e qualidade de vida na Melhor Idade.

APOIO: DIGNUS

É HORA DE SER FELIZ!

O ano de 2019 já está se despedindo e o ano de 2020 chegando novinho em folha. É o melhor momento para pensarmos no que podemos fazer para melhorar ainda mais as nossas vidas.

A "Dignus - Arte de Viver", casa de repouso localizada em Botafogo (site: <http://mcetrim.wix.com/dignus-arte-de-viver> e blog: <http://dignus-artedeviver.blogspot.com.br>), oferece às pessoas idosas as melhores condições para uma vida saudável, longa e feliz, facilitando a vida dos que necessitam de maior apoio, por apresentarem alguma limitação e motivando mais aos que não apresentam nenhum problema e desejam viver bem e fazer novas amizades.

Tanto na modalidade "Hospedagem", como na modalidade "Centro-Dia", a maioria dos idosos da Dignus apresentam melhoras significativas da saúde e da qualidade de vida. A casa tem uma ótima equipe de técnicas, cuidadoras e enfermeiras e oferece várias atividades interessantes, atendimentos psicológicos grupais e individuais, piano dançante, ginástica personalizada e etc.

Agora, todos na Dignus já estão nos



preparativos para a Festa de Natal, que já é uma tradição dessa casa. A visita dos familiares à Dignus é livre e a hospedagem inclui seis deliciosas refeições diárias balanceadas por nutricionista.

Nos dias de hoje, ter um plano de saúde é algo muito importante, porém, residir em um espaço como a Dignus, pode ser ainda mais fundamental, porque lá os idosos são visitados por médico duas vezes por semana e recebem tudo o que necessitam, sempre com bastante respeito às individualidades e amor.

Em saúde é melhor prevenir do que remediar. Conheça esse espaço, agendando uma visita pelo telefone (21) 2542-9299 e aproveite para passar as festas de final de ano com novos amigos, novas propostas e de bem com a vida. Boas Festas e Feliz 2020! É hora de ser feliz!

Apoio:  Arte de viver!

Tel. 2542-9299

www.dignus.com.br | Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo.

ANUNCIE AQUI

R\$ 74,90 p/ mês*
*a partir de

 3681-5302 | 98738-5283

MATERIAIS GRÁFICOS



PANFLETOS . CARTÕES . ÍMÃS . BANERS
BLOCOS DE RECEITUÁRIO . ETC

Panfletos a partir de..... R\$ 160,00
Cartões a partir de R\$ 89,90

 98738-5283 | 3681-5302

ANUNCIE AQUI

R\$ 44,90 p/ mês
*a partir de

 3681.5302 | 98738-5283


A contabilidade que resolveu os problemas do Correio Carioca!



Não é 1 contador.
São vários **ESPECIALISTAS** de
TODAS as áreas contábeis
ao seu dispor.


LIGUE E RESOLVA OS SEUS

Tecnologia
Fim da burocracia


ContabilizaRIO

 Praça Olavo Bilac, 28
Cobertura. 01 - Centro.

 2210-0859 /  99243-2984

 contato@r2assessoria.com.br

 www.r2assessoria.com.br

ÍNDICE DE SERVIÇOS DO BAIRRO

- Alimentação:	
Bar e Restaurante	Capa e Pág. 12
Mercado.....	Pág. 11
Quentinhas.....	Pág. 4
Pizzaria.....	Pág. 12
- Associações:	
- Bijouterias e Presentes.....	Pág. 4
- Casa de Repouso.....	Pág. 4
- Clubes.....	Pág. 7
- Compra de Antiguidades.....	Pág. 12
- Conserto e Manutenção de Bicicletas.....	Capa
- Conserto e Manutenção de fogão e afins.....	Pág. 8
- Contabilidade.....	Pá. 4
- Cursos:	
Curso de Gestão de Empresas.....	Pá. 6
Curso de Idiomas.....	Capa
Curso de Manutenção de Piscinas e Paisagismo.....	Pág. 8
Curso de Teatro.....	Pág. 11
- Criação de Sites.....	Pág. 9
- Dentista.....	Pág. 2
- Direito Previdenciário.....	Pág. 9
- Esoterismo.....	Pág. 4
- Farmácia (delivery).....	Pág. 3
- Filmagem / Digitalização de vídeos e fotos.....	Pág. 4
- Limpeza de Estofados.....	Pág. 8
- Marceneiros.....	Pág. 8
- Mudanças e transporte.....	Pág. 8
- Ossuário / Funerária.....	Pág. 8
- Personal Trainer.....	Capa
- Pet Shop	Pág. 4
- Pintor	Capa
- Pisos Vinílicos e Laminados.....	Pág. 8
- Reformas em Geral.....	Pág. 2
- Saúde	
Fisioterapia e Pilates.....	Pág 6, 8 12
Psicólogos.....	Pág 8 e 9
Ótica.....	Pág. 9
- Refrigeração.....	Pág. 12
- Teatro.....	Pág. 11

FACHA
CURSO DE DIREITO

ESPAÇO JURÍDICO



PROMOVIDO PELO CURSO DE DIREITO DAS FACULDADES INTEGRADAS HÉLIO ALONSO

Direito do Consumidor e as Operadoras de Telefonia

Uma das maiores reclamações da população é a morosidade do judiciário. Infelizmente o número de ações cresce a cada dia, uma vez que temos nossos direitos, principalmente os da esfera de direito do consumidor, violados.

A área da telefonia, fixa e móvel, é a campeã de ações no Procon e na Justiça, segundo o SINDEC (Sistema Nacional de Informações de Defesa do Consumidor) que anunciou o ranking dos setores e assuntos com mais reclamações no Procon em todo o Brasil. São reclamações que vão desde cobrança de valores abusivos até problemas de portabilidade. Desde outubro as operadoras de serviços de telecomunicações Algar Telecom, Claro, Oi, Nextel, Sercomtel, Sky, TIM e Vivo passaram a adotar um Código de Conduta de Telemarketing, com o objetivo de diminuir as práticas abusivas em ligações aos consumidores brasileiros.

O Consumidor.gov.br é um serviço público e gratuito que permite a interlocução direta entre consumidores e empresas para solução alternativa de conflitos de consumo pela internet. As empresas participantes do site se comprometem a receber, analisar e responder as reclamações dos consumidores em até 10 dias. Ele não constitui um procedimento administrativo e não se confunde com o atendimento tradicional prestado pelos Órgãos de Defesa do Consumidor.

Sendo assim, a utilização desse serviço pelos consumidores se dá sem prejuízo ao atendimento realizado pelos canais tradicionais de atendimento do Estado providos pelos Procons Estaduais e Municipais, Defensorias Públicas, Ministério Público e Juizados Espe-

ciais Cíveis.

Nos Procons de todo o país, foram 460 mil reclamações sobre telefonia celular e fixa. O Procon é responsável pela proteção e defesa dos direitos do consumidor, porém o órgão recebe diariamente centenas de reclamações. São registradas no Procon reclamações que configuram lesões nas relações de consumo com empresas, fornecedores ou prestadores de serviços.

Caso o problema não seja solucionado quando o consumidor reclamar com a operadora de telefonia, ele poderá procurar o serviço do Consumidor.gov.br. O próximo passo é procurar o Procon. Como último recurso, o cliente pode ainda entrar com uma ação no Juizado Especial Cível no Tribunal de Justiça de seu Estado. Para causas de até vinte salários mínimos, não é preciso ter advogado. Para os demais casos o advogado é imprescindível.

É preciso estar atento a cada informação contida nos contratos e exigir que os documentos de adesão sejam escritos em termos claros, sem as famosas 'letras miúdas'. Os consumidores, na maioria das vezes é leigo, e não entende as cláusulas contratuais.

Um dos problemas que mais ocorrem é a cobrança abusiva. Nesse caso o cliente deve receber de volta o valor atualizado tendo ainda o direito à devolução em dobro do que pagou indevidamente, acrescido de correção monetária, de acordo com o Código de Defesa do Consumidor, porém, a empresa não é obrigada a devolver o valor em caso de erro justificável.

Por Kícia Carvalho, advogada especialista em direito médico e professora da FACHA.

Village Pet
Boutique

- ✦ Venda de Rações
- ✦ Acessórios
- ✦ Medicamentos
- ✦ Banho e Tosa
- ✦ Vacinação
- ✦ Consultório Veterinário



Consulta a partir de R\$ 80,00

Vacina a partir de R\$ 80,00

Tosa a partir de R\$ 75,00
*6ª feira e sábado

Banho a partir de R\$ 40,00

ENTREGA EM DOMICÍLIO

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
09:00 ÀS 21:00HS
SÁBADO ATÉ ÀS 20:00HS

Fone: 3215-8947

Rua Gal. Polidoro, 164 - Loja C - Botafogo

adrianacouto
BIJOUX

PREÇOS DE FÁBRICA!

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca
Praça Saens Peña

☎ 3185-3331

ANUNCIE AQUI

R\$ 44,90 p/mês
*a partir de

☎ 3681.5302 | 98738-5283

GRAVE TUDO EM DVD OU PEN DRIVE



CaminhoDigital
Produção em vídeo

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 98829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

QUENTINHAS
SOROCABA

R\$ 12,00, R\$ 14,00 e R\$ 16,00: 8 pratos variados de 2ª a 6ª feira e 5 opções de carne no Sábado.

Mini-feijoada por R\$ 16,00 - 6ª feira.

PREÇO ESPECIAL PARA OBRAS



Entrega em domicilio somente em Botafogo
Tel. 2266.7439 / 98753.3848

*Preço
sujeito a
alteração

ANUNCIE AQUI!

Só R\$ 31,90 p/mês - contrato de 6 meses

R\$ 34,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 39,90 p/mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

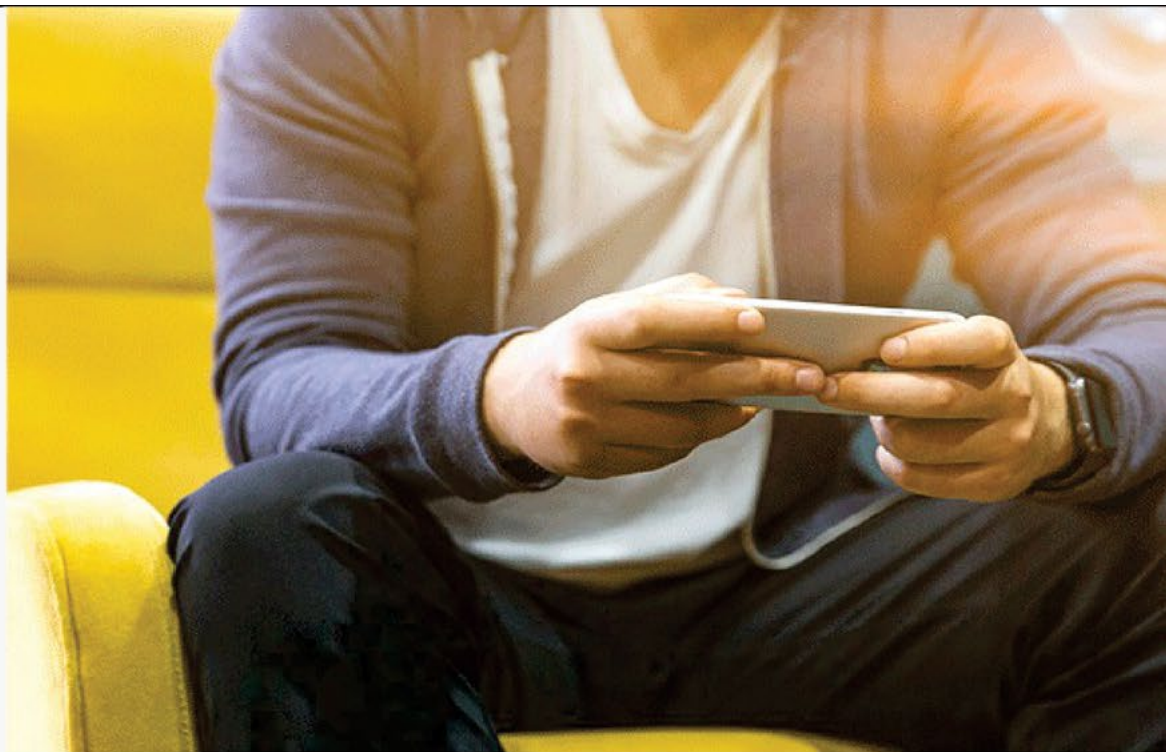
Cursos

- ✓ Finanças para Empreendedores;
- ✓ Gestão de tempo para maior produtividade;
- ✓ Caminhos para vender e lucrar mais;
- ✓ Minha empresa na Web



Innovarum

Consultoria e Capacitação



O negócio da nossa empresa é cuidar bem da sua.

(21) 99966-2743 | innovarum.com.br

MUITO ALÉM DO PILATES

CONHEÇA AS NOVAS E MAIS AVANÇADAS TÉCNICAS DA FISIOTERAPIA COM OS MAIORES PROFISSIONAIS DO MERCADO.

Já ouviu falar em **Yogalates**, **Isoflex** e **Quiropraxia**?
Agende sua consulta aqui!

PARA MELHORAR SUA QUALIDADE DE VIDA E BEM ESTAR.
ATENDIMENTO PERSONALIZADO E UMA EXPERIÊNCIA COMPLETA



(21) 3902-2312
Rua Barão de Lucena, 81



Clube de Regatas GUANABARA

Sob direção do Presidente Antonio Carlos Betim Paes Leme Junior

GUANABARA TERMINA O ANO COLECIONANDO SUCESSOS

Por Marcos José Lemos de Lima

REMO

No sábado, 16 de novembro, o Guanabara participou, na Lagoa Rodrigo de Freitas, da Copa Rio de Remo Master. Disputamos com diversos clubes de todo o país. O Guanabara obteve o 3º lugar geral. Parabéns a todos os atletas, à Técnica Marcela e ao Professor Trombetta.

Nos dias 23 e 24 de novembro, nosso atleta master Rui Nabais, representou o Guanabara no Campeonato Fita Azul de Remo Master, realizado na Raia da USP, em São Paulo. Conquistou, para o Guanabara, uma medalha de OURO e outra de prata. Parabéns ao atleta e à equipe Técnica do Clube.

Entre os dias 30 de novembro e 1º de dezembro, na Lagoa Rodrigo de Freitas, aconteceu o campeonato Brasileiro de Remo Paralímpico. O Guanabara obteve OURO, timoneando um quatro com misto (deficientes visuais). Parabéns ao nosso Timoneiro Jucelino Silva (Birigui).

VELA

Em novembro, a vela conquistou o 3º lugar geral no 66º Campeonato Paulista de Vela Classe Snipe. Parabéns aos atletas e equipe Técnica.

CONFRATERNIZAÇÃO

No dia 30 de novembro, os Departamentos de Remo e Natação realizaram suas confraternizações de final de ano. O Departamento de Remo realizou o seu tradicional Remadão, um passeio com barcos de Remo, Caiques, Canoas Havaianas e Stand Up Paddles. O Departamento de Natação realizou uma competição interna em nossa piscina olímpica. Ambos os eventos terminaram em churrascos, onde atletas e equipe Técnica confraternizaram.

NATAL

O Presidente, o Vice-Presidente e toda a Diretoria do Clube de Regatas Guanabara, bem como os Presidentes dos Conselhos de Beneméritos e Deliberativo, desejam a todos os associados, atletas e funcionários do Clube e a seus familiares, um Natal pleno de paz e felicidade e um 2020 repleto de realizações e conquistas.

**FELIZ NATAL E PRÓSPERO 2020!
QUE VENHAM MUITAS VITÓRIAS
PARA O NOSSO
CLUBE DE REGATAS GUANABARA**

VAMOS PRESTIGIAR OS 120 ANOS DO NOSSO CLUBE DE REGATAS GUANABARA



SÓCIO TRANSITÓRIO E DEPENDENTE

ATIVIDADES OFERECIDAS

ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS

1. VELA MONOTIPO (Adulto e Infantil)
2. REMO (Idade mínima 14 anos)
3. NATAÇÃO (Adulto, Infantil, Bebê)
4. NADO SINCRONIZADO
5. PÓLO AQUÁTICO (8 a 16 anos)

OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS

7. JUDÔ (Adulto e Infantil)
8. KARATÊ (Adulto e Infantil)
9. BOXE
10. HIDROGINÁSTICA

AULAS, CURSOS E ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

11. ARTESANATO
12. DANÇA DE SALÃO
13. SAUNA SECA E AVAPOR
14. YOGA (quarta e sexta-feira)
15. PILATES: (R\$ 50,00 para sócios)

OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

- PISCINAS SOCIAL E INFANTIL
- SALÃO DE SINUCA
- PLAYGROUND
- ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

- AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM SOM E AR-CONDICIONADO.

Av. Repórter Nestor Moreira, 42

(21) 2295-7798 / 2541-2049

> CONCERTO E MANUTENÇÃO DE FOGÃO E AFINS



Prestamos serviços a domicílio em:
limpeza, instalação e manutenção
de coifa, exaustor e fogão.

Agende uma visita! Charles Lucas "Brown"
📞 (21) 99298-0473

> CURSO DE MANUTENÇÃO EM PISCINAS E PAISAGISMO



Visite nosso Site
www.biometa.org.br

Cursos Práticos e Profissionalizantes

Operação e Manutenção de Piscinas
Paisagismo - Terrários - Jardins Gourmets
Práticas de Manutenção Construção de Lagos
Jardins Verticais - Telhados Verdes - Kokedamas
e outros.

21 3172-6923
21 97526-6363
21 99925-1841

Nosso trabalho constrói o presente. Nossas ações preservam o futuro.

> LIMPEZA DE ESTOFADOS

ESTOFADOS, TAPETES E CORTINAS



Lava, limpa, higieniza e seca
em até 2 horas.
Melhora até 95% a aparência!

- ✓ Serviços executados por técnicos especializados.
- ✓ Proteja sua Saúde e conserve seu patrimônio.
- ✓ Temos ótimos preços e excelentes serviços.
- ✓ 39 anos de experiência. ✓ Serviço c/ garantia.



📞 2508-7429 | 99259-1872 | 99056-9118

✉ cosmealmeidaandrade@gmail.com | damiãoandrade62@gmail.com

> MARCENEIROS

MÓVEIS SOB MEDIDA MAIS BARATO QUE FÁBRICA!

QUARTOS PLANEJADOS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIRO
REFORMA EM GERAL
MARIDO DE ALUGUEL



📞 3770-0346
📞 99237-1970
📞 970212857

PAGAMENTO EM ATÉ 12 x
1º ORÇAMENTO É GRÁTIS

🌐 www.samuelmarceneiro.com.br

> MUDANÇA E TRANSPORTE

Mudanças

🇧🇷 **À PORTUGUESA** 🇵🇹

25 anos de experiência



Temos guarda móveis.
Atendimento 24 horas.

Tels.: 2247-2687 | 📞 96572-4725 | 98309-0898
wilcaportuguesa@hotmail.com

Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre
Brasília . Nordeste . São Paulo

> OSSUÁRIO / FUNERÁRIAS

OSSUÁRIO CATEDRAL S. SEBASTIÃO



fotos da Capela

Venda de Nichos para guarda
de restos mortais na Catedral

MAIORES INFORMAÇÕES E VENDAS

2240-2669 / 2240-2869 / 98212-7672
www.ossuariodacatedral.com.br

Av. República do Chile, 245 - Centro
Subsolo da Catedral Metropolitana

> PISO VINÍLICO E LAMINADO

INSTALADORA MENEZES

INSTALADORA DE REVESTIMENTOS DE DECORAÇÕES

**PISO LAMINADO E
PISO VINÍLICO
NA PROMOÇÃO
DE NATAL**

Piso Quick Steep... a partir de R\$ 99,90
Piso Durafloor..... a partir de R\$ 89,90
Piso Eucafloor.....a partir de R\$ 69,90
Piso vinílico.....a partir de R\$ 98,90

Rodapés de MDF e polietileno todos os tamanhos
Acessórios a combinar, acabamento de porta e rodapé.



99337-3897 / 98792-8194 / 📞 96962-3380 (Jean)
E-mail: jeanpisos2876@gmail.com
instaladoramenezes.com.br/

> SAÚDE

- Fisioterapia e pilates

Club Fitness & Pilates

FAÇA PARTE DESSE CLUB

www.clubfitnesspilates.com.br

3085-8400 📞 99915-0567
98289-6011

Rua Vol. da Pátria, 371 / sl 208 e 209 - Botafogo

Fitness,
Pilates e
Bem Estar
em um
Único Lugar.

> SAÚDE

- Psicólogos



Valéria Sampaio Ferrão
Psicóloga Clínica - CRP 05/36939

"A felicidade é um problema individual,
aqui nenhum conselho é válido.
Cada um deve por si, tornar-se feliz." (Freud)

• Agende uma entrevista.
• Atendimento no consultório ou em domicílio.
📞 (21) 99497-7858 📧 valerieferrao19@yahoo.com.br

ANUNCIE AQUI

R\$ 54,90 p/ mês*
*a partir de

📞 3681.5302 | 98738-5283

VÁ AO URUGUAI!

Nosso vizinho tem atrativos de sobra para receber os turistas, como lindas praias e vasta cultura, além da saborosa parrillada.

Por Antonio da Silva

Chegando a Montevideu de avião, o turista vai se deparar com a bela arquitetura do aeroporto internacional de Carrasco. Merece destaque no aeroporto o extenso free shop, com preços convidativos.

Quando se pensa na comida do Uruguai, logo se vem à mente a famosa carne, proveniente dos pampas. O melhor local para se apreciar o churrasco é o Mercado do Porto, onde é servida a tradicional parrillada.

PONTOS TURÍSTICOS

Um ponto turístico de bastante importância no cenário histórico daquele país é a Praça da Independência. No local, encontra-se a estátua de José Artigas, o maior herói nacional. Seus restos mortais se localizam em um mausoléu subterrâneo abaixo da mesma. No mesmo lugar encontra-se a puerta de La Ciudadela, monumento que restou da muralha que protegia a cidade na época colonial, além da sede do Poder Executivo e do Tetro Solis. A cidade possui 16 km de orla no Rio da Prata, a chamada Rambla, local que os moradores vão para tomar banho no verão ou apenas para passear, ver o pôr do sol e tomar chimarrão.

FUTEBOL

Paixão nacional como a dos brasileiros, o futebol é o esporte favorito. O Estádio Centenário, que recebe os jogos da seleção celeste, foi palco da primeira final de Copa do Mundo, em 1930, e lá se encontra o museu do futebol, com a taça da 2ª copa ganha pelo Uruguai, em 1950, no Brasil.

PUNTA DEL ESTE

Apesar dos atrativos da capital, a cidade mais procurada é a charmosa Punta del Este, localizada a 130 km de Mon-



tevidéu, com praias, cassinos e a badalação na alta temporada. Um dado curioso sobre o balneário é que ele, por sua posição geográfica, oferece praias oceânicas e praias do Rio da Prata. No verão, os preços sobem de forma demasiada e a cidade recebe turistas de todo o mundo, principalmente jovens de classe alta, para curtir a agitação proporcionada em boates, bares e restaurantes.

O cartão postal é o monumento La Mano, localizada na Praia Brava. Outro local muito visitado pelos turistas é a Casa Pueblo, localizada em Punta Ballena, casinhas brancas na orla, que lembram as da Grécia. É um hotel-museu onde se aprecia obras de arte e o espetacular pôr do sol. Para os apreciadores do jogo um local para visita obrigatória é o cassino do Hotel Conrad, considerado o melhor do país. A entrada para a casa de jogos é gratuita.

COLÔNIA DO SACRAMENTO

Fernanda Lemos
Psicóloga / Psicanalista
CRP 05/53443

Tijuca - Ilha do Governador - Botafogo
Tel.: (21) 98801-7333
E-mail: fernlemos1@globocom

Distante 180 km de Montevideu e ligada por uma excelente estrada, Colônia do Sacramento é uma pequena cidade histórica com cerca de 20 mil habitantes que “parou no tempo”. Foi fundada pelos portugueses, mas foi alvo de disputa com os espanhóis devido a sua posição estratégica. Há vestígios da colonização dos dois povos. A melhor forma de conhecer o centro histórico é passear a pé pelas suas estreitas e históricas ruas silenciosas. As atrações mais famosas são a Calle de Los Suspiros, o farol de Colônia, a Plaza Mayor, as ruínas do Convento de São Francisco e os museus.

Com tantos atrativos, o Uruguai merece ser desvendado pelos brasileiros. Boa viagem!

A REFORMA DA PREVIDÊNCIA ESTÁ TIRANDO SEU SONO?

A HEL PREVI INSS PODE AJUDAR VOCÊ

Desde o dia 12 de novembro, o Brasil passou a contar com uma nova previdência social

A Emenda Constitucional 103/2019, a chamada Reforma da Previdência, trouxe muitas novidades e um novo modelo de Previdência Social para o Brasil.

Saiba o que mudou, entenda como anda sua situação perante o INSS e descubra o que você precisa fazer para obter a tão sonhada aposentadoria.

A Hel Previ é uma assessoria que conta com uma equipe de profissionais especializados na área da Previdência Social que podem ajudar você a conquistar a tão sonhada aposentadoria.



Fazemos também estudo previdenciário, acerto de CNIS e recursos administrativos.

Não perca tempo, ligue já 3900-9849. Agende seu atendimento.

Acesse nosso site www.helpreviinss.com.br

LUTA PELA COBAL

Em mais um round da queda de braço entre comerciantes e moradores contra Governo Federal, Câmara dos Deputados do Estado se posiciona.

Por Luiz Jardim

É briga de cachorro grande, como se diz na gíria popular. Afinal, trata-se de uma luta do Governo Federal com moradores de uma das regiões mais valorizadas do país, sem exagero algum.

Em mais um capítulo desta novela que se tornou o destino da Cobal do Humaitá, a Câmara dos Deputados Estaduais do Estado do Rio de Janeiro (Alerj) finalmente se posicionou e saiu em defesa de moradores e comerciantes, que em sua ampla maioria desejam a continuidade do mercado popular na região. Em

A polêmica começou em outubro, quando a Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), responsável pela administração, informou por meio de nota que o espaço, antes destinado para o abastecimento de alimentos, fora desvirtuado de seu propósito de existência, passando a ter mais negócios voltados para o entretenimento, como bares e restaurantes, e não mais a distribuição de alimentos. São negócios que, inclusive, fogem de sua alçada. O local também possui diversos problemas estruturais e tudo isso somado leva o Governo Federal a tentar repassar o imóvel para a prefeitura, estado ou mesmo para a iniciativa privada.



votação no final de novembro, ela tombou o espaço, dificultando, assim, qualquer alteração no local, ao menos a princípio.

TOMBAMENTO

A aprovação do tombamento ainda depende da sanção do governador do estado, Wilson Witzel. Na verdade, ninguém sabe ao certo o que pode acontecer daqui para frente, pois o tombamento impede alterações físicas no local, mas o espaço continua sendo do Governo Federal, que já demonstrou a intenção de se desfazer do imóvel.

POLEMICA

FUTURO INCERTO

O temor de boa parte dos moradores é que ali se transforme em mais um empreendimento imobiliário, tendo em vista o grande espaço ocupado e sua megavalorização. Caso isso ocorra, além de acabar com uma área que tornou-se de usufruto da população local, seja para compras ou diversão, iria ter reflexos negativos na estrutura da região já sobrecarregada, como no trânsito e no saneamento. Para os lojistas, trata-se de sua sobrevivência. Há comerciantes tradicionais que estão na Cobal há décadas. Resta-nos agora aguardar as cenas do próximo capítulo.



GUIA DE SERVIÇOS

> ASSOCIAÇÕES

ASSOCIAÇÃO CONTRA A VIOLÊNCIA NOS CONDOMÍNIOS E ENTORNO
Sem fins lucrativos.

Busque uma melhor qualidade de vida em seu condomínio.
Fone: (21) 98213-4084
condominiosemviolencia@yahoo.com.br
Visite o site: www.condominioseentorno.com.br

> CRIAÇÃO DE SITES

NAVI7 DIGITAL

CRIAÇÃO DE SITES E APLICATIVOS PARA PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS

WWW.NAVI7.COM.BR

> SAÚDE Óticas

ÓTICA HIPER VISÃO

☎ 2554-5077
Rua Farani, 3, lj A - Botafogo.
oticahipervisao1@yahoo.com.br

> GRÁFICAS

MATERIAIS GRÁFICOS

PANFLETOS . CARTÕES . ÍMÃS . BANERS
BLOCOS DE RECEITUÁRIO . ETC

Panfletos a partir de..... R\$ 160,00
Cartões a partir de R\$ 89,90

☎ 98738-5283 | 3681-5302

ANUNCIE AQUI

R\$ 29,99 p/mês

Plano de 4 meses

☎ 3681.5302 | 98738-5283

AS NOTÍCIAS DA REGIÃO!

MCDONALD'S ABRE RESTAURANTE EM BOTAFOGO

A nova unidade ocupa um edifício tombado, cuja construção é de 1903, onde existia a Tinturaria Imperial. Os ares históricos da construção terá agora um comércio moderno. O espaço contará com totens de atendimento, menu digital e quiosque de sobremesas.

Além do cardápio tradicional do McDonald's, quem passar pelo local diariamente, entre 9h e 11h, poderá encontrar itens do menu do McCafé diretamente no balcão - uma excelente opção para quem está a caminho do trabalho ou dos estudos.

Endereço: Rua Voluntários da Pátria, 274-276 A, esquina com a Rua da Matriz - Botafogo.

ASSOCIAÇÕES DA ZONA SUL X COMERCIANTES: LUTA PELA CALÇADA

Com o apoio de mais de 20 associações de moradores do município do Rio e outras instituições, foi entregue, no dia 29 de novembro de 2019, à Diretoria de Comissões da Câmara Municipal do RJ, um documento que questiona as mudanças que estão sendo sugeridas pelo segmento de bares, restaurante e similares na legislação para colocação de mesas e cadeiras nas calçadas.

Os idealizadores da união das associações, alegam que a fiscalização é muito precária e que temem que havendo uma flexibilização das regras atuais isso acabe por trazer mais desordem urbana, barulho, incômodos à vizinhança e problemas de mobilidade para os pedestres.

Eles também denunciam que muitos estabelecimentos não realizaram as adaptações necessárias para dar acessibilidade plena aos seus frequentadores conforme determina a legislação em vigor. Qual a sua opinião a respeito?

CICLISTA ATROPELADO EM BOTAFOGO

Um ciclista faleceu após ser atingido por um ônibus na esquina das ruas Mena Barreto com a São João Batista, em Botafogo, no dia 3 de dezembro. Ele ainda foi socorrido por agentes do quartel do Corpo de Bombeiros do Humaitá, que o levaram para o Hospital Miguel Couto, em estado gravíssimo, mas não resistiu.

O amigo e fundador da Comissão de Segurança no Ciclismo da Cidade do Rio de Janeiro (CSCRJ), Raphael Pazos, foi ao hospital para acompanhar a evolução do rapaz. Muito abalado, ele contou a um jornal que o ciclista teve traumatismo craniano e que os médicos estavam aguardando a pressão dele baixar para avaliarem uma cirurgia. Posteriormente ele teve morte cerebral.

Num nobre gesto, a família autorizou a doação de órgãos. Mesmo diante da tragédia, o jovem salvará vidas.

ASSALTO INTERDITOU O REBOUÇAS

Na noite do dia 3 de dezembro, o Túnel Rebouças, que liga as zonas Sul e Norte, teve que ser interditado por cerca



COLUNA DO TEATRO



COLÔNIA DE FÉRIAS FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS

Os Saltimbancos





Durante 3 semanas as crianças a partir de 4 anos poderão mergulhar no mundo da arte através dessa colônia de férias artística. Ao final da Colônia as crianças irão participar da montagem do espetáculo OS SALTIMBANCOS. A ideia é convocar a criançada para "fazer arte". Teatro, dança, circo, música e artes plásticas são os ingredientes dessa colônia da Companhia de Teatro Contemporâneo. Nossa proposta é dar uma alternativa diferente aos pais que desejam oferecer uma diversão saudável para seus filhos, mas que proporcione também um desenvolvimento da criatividade e sensibilidade. Com apenas 12 alunos por turma, as aulas se realizarão num teatro de verdade, para proporcionar a experiência mágica de experimentar a magia das luzes da ribalta. A Colônia de Férias "FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS" da Cia de Teatro Contemporâneo, já é uma tradição na Cidade do Rio de Janeiro a 15 (quinze) anos e acontece duas vezes por ano sempre em janeiro e julho, e propõe uma vivência em diversas áreas ligadas ao fazer teatral. A partir de um tema, essas atividades de criação vão explorar o universo teatral. Criamos uma metodologia própria para divertir construindo, criando e explorando este tema, com momentos de pura brincadeira e no final da colônia encerramos com uma apresentação de uma peça com tudo o que foi criado e produzido pelas crianças. A Colônia Fazendo Arte nas férias acontece na Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo -Rua Conde de Irajá 253, em Botafogo.

Maiores informações: Período: de 13 de janeiro de

2020 à 31 de janeiro de 2020 (todos os dias de segunda à sexta feira)

Período integral (manhã e tarde) das 9:00 às 18:00h.
No período integral: (almoço e lanche incluído)

Meio período (tarde) Horário: das 13h às 18h (lanche opcional)

Informações (contato): 21 2537-5204 e 31725206
Emails: teatro.secretaria@gmail.com
Site: <http://www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br/index.php/colonia-de-ferias>

de 10 minutos por causa da violência.

Após um assalto em uma joalheria em Ipanema, policiais militares foram ao local e os criminosos fugiram, dando início a uma perseguição policial pela Zona Sul do Rio até o Jardim Botânico, onde fizeram reféns. Por volta das 20h, os reféns foram liberados.

Na ação policial, dois dos integrantes do bando foram presos pela polícia, sendo um deles baleado.

A polícia recolheu duas pistola, munição e joias, avaliadas em R\$ 400 mil. Dois criminosos escaparam.

SOM DE FESTA INFERNIZA MORADORES DA URCA

Os moradores da Urca tiveram dificuldade para dormir na noite de 1º de dezembro, devido a uma festa de música eletrônica realizado na Marina da Glória, a 6 km. Moradores disseram que os vidros das janelas, portas e até as paredes dos prédios tremiam devido ao volume do som posicionado de frente para o bairro, do outro lado da Enseada.

O evento foi até as 6h da manhã do dia seguinte.



Farinha Pura
EMPÓRIO
Desde 1985

Delivery: (21) 3239-8000
www.farinhapura.com.br

ANUNCIE AQUI

R\$ 54,90 p/ mês*
*a partir de

 **3681.5302 | 98738-5283**

COMPRO ANTIGUIDADES

Pratarias, Quadros, Porcelanas, Santos, Marfins,
Móveis, Tapetes Persas, Esculturas de Bronze e Mármore,
Peças de Metais, Brinquedos antigos, Moedas Antigas,
Fotos do Rio Antigo, etc.

ATENDEMOS TAMBÉM NA REGIÃO SERRANA

Não venda sem antes nos consultar.

PAGO NA HORA

Tels. 2530-4979 / 3546-5279 / 99930-4265

jeffersonlaham@yahoo.com.br JEFFERSON

Rua das Palmeiras, 10 / 101 - Botafogo



Feliz Natal e Próspero Ano Novo!

Ortopedia • Fisiatria • Fisioterapia • Raios-X Digital • RPG
Produtos Ortopédicos • Gesso Sintético • Imobilizações Removíveis

2528-0303

www.cob-rio.com

sac@cob-rio.com

DIVERSOS CONVÊNIOS

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES



Rua Sorocaba, 584 - Botafogo

ROSA de OURO II

GALETERIA

PIZZARIA, BAR E RESTAURANTE

"A melhor pizza do bairro."



Promoção em 5 Sabores: Portuguesa, Napolitana,
Calabresa, Mussarella e Presunto. **Só R\$ 30,00.**

Entregas*: 2275-7630

*acréscimo de R\$ 2,00

Diariamente, de 12h às 3h, servimos as mais saborosas
refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!

"O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os
alternativos, amigos e boêmios."

Rua da Passagem, 159 | Botafogo

AR & Ambiente

Entre neste Clima

- ✓ Venda
- ✓ Manutenção
- ✓ Instalação
- ✓ Carga de Gás

Parcelamos
em até 10x
sem juros



7.000 a 21.000 BTUS



7.000 a 30.000 BTUS

ACEITAMOS BNDES

FATURAMENTO PARA EMPRESA



21 2620-5856 / 2618-0818

21 96441-7080 | 97002-7221



www.areambiente.com.br

contato@areambiente.com.br