

CORREIO CARIOCA

Botafogo | Humaitá | Urca

correiocarioca.com.br

/correiocarioca

PIZZARIA, BARE RESTAURANTE
ROSA DE OURO
 "A melhor pizza do bairro."

Promoção em 5 Sabores: Portuguesa, Napolitana, Calabresa, Mussarella e Presunto. **Só R\$ 30,00.**

Entregas*: 2527.0565 / 3647.0565
*acréscimo de R\$ 2,00

Diariamente, de 12h às 3h, servimos as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!
 "O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios"

Rua Voluntários da Pátria, nº 01 lj. 11 e 21 - Botafogo

Desde 2003 | Ano XVII | Nº 189 | novembro de 2019

ANUNCIE!  **3681-5302 | 98738-5283**

Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Foto: Correio Carioca

Saúde Pág. 2
Os avanços da odontologia.

Remédios Pág. 3
Remédios MAIS BARATOS!

Confira notícias e promoções



do C.R. Guanabara Pág 7.

Sexualidade Pág. 5
Afiml, o que é o amor no sexo?

Teatro Pág. 11
Férias para suas crianças com arte!!!

TREINAMENTO PERSONALIZADO

Prof. José Ronaldo



Graduado em Educação Física
Pós-graduado em Treinamento de Força
Pós-graduando em Geriatria e Gerontologia
Especialista em Prevenção de Quedas

99969-6993

joseronaldo1390@gmail.com



100 ANOS DO GÊNIO!

Ele interpretou o 'Seu Peru', além das vozes de Scooby-Doo, Popeye, Frajola, Patolino e Alf. Em homenagem aos 100 anos de Orlando Drummond, o Correio Carioca republica sua entrevista. **Pág 8**

COMPRO TUDO ANTIGO

D^ª. VITÓRIA ANTIGUIDADES

Louças - Cristais - Marfins - Relógios
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.

PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA

Ligue ou mande seu e-mail:
vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

Bicicleta Abandonada no seu Condomínio?

Compramos e retiramos na hora!



CONSERTOS E PEÇAS

COMPRA E VENDA DE BICICLETAS USADAS

CELÇÃO BIKE

2537-1793 / 99113-0094
Rua Assunção, 361 - Botafogo

MATRÍCULAS ABERTAS O ANO TODO!
MATEMÁTICA - INGLÊS - PORTUGUÊS - JAPONÊS

KUMON
www.kumon.com.br

UNIDADE BOTAFOGO - RUA DA PASSAGEM
3026-5211

PINTURA DE IMÓVEIS SERVIÇOS GERAIS LIMPEZA DE AMBIENTES E JANELAS LADRILHEIRO E ELETRICISTA

Apartamentos, casas, escritórios, condomínios, etc.



Educação e eficiência
sem sujeira!

✓ Temos Referências
✓ O Melhor Preço da Região

TELEFONE E COMPROVE!

rairamalho111@gmail.com


RAI (21) 98340-8450

ANUNCIE AQUI

R\$ 199,99 p/ mês*

*Na capa a partir de

Anúncios internos c/ média de R\$ 50,00.

 **3681.5302 | 98738-5283**



BEATS
CYCLE EXPERIENCE

UMA EXPERIÊNCIA INÉDITA EM
CICLISMO INDOOR.



exatafit.com.br

PRAIA DE BOTAFOGO 501, SUBSOLO
CENTRO EMPRESARIAL MOURISCO

**SEJA GENTIL - AJUDE O PRÓXIMO
PERDOE - DOE SANGUE!**



Nossa satisfação é oferecer produtos de ótima qualidade Que atendem desde os mimos até as necessidades mais importantes de nossos pets

2 BICHOS COBRIMOS QUALQUER OFERTA COMPROVADA
PET SHOP

✓ RAÇÕES ✓ ACESSÓRIOS ✓ MEDICAMENTOS
✓ ALIMENTOS P/ PÁSSAROS E ROEDORES

2542-2538 96712-8607
Rua da Passagem, 146 - Lj 2 C - Botafogo

2_bichos_pet_shop



Coluna do Dentista

Dra. Renata Pescadinha

NÃO PRECISA MAIS TER MEDO!

“A odontologia começou pelas extrações, evoluiu para os tratamentos curativos e chegou a sua plenitude através da prevenção”.

Ela vem passando por importantes modificações nestes últimos anos. A descoberta das bactérias como causadoras da cárie dental e da doença periodontal trouxe uma mudança radical na filosofia do tratamento odontológico. Prevenir é a ordem!!!

O aumento da preocupação das pessoas com a saúde em geral tem produzido um grande estímulo para a introdução da prevenção na odontologia, que já passou por diversos estágios. Primeiramente tiravam-se os dentes, pois a preocupação principal era a eliminação da dor. Posteriormente veio a odontologia curativa, em que obturar dentes era o tratamento principal. O ciclo repetitivo das restaurações já demonstrou que não traz soluções, pois trata-se a consequência e não a causa do problema, pois a doença cárie não é apenas uma cavidade, ela é caracterizada pela presença de bactérias cariogênicas, má higiene bucal, dieta com consumo de açúcar freqüente e doenças gerais que desequilibram o meio bucal.

Com a valorização da saúde, nós priorizamos o tratamento da causa da doença cárie, que só possível com um tratamento global que envolva mudanças de hábitos alimentares e de higiene, tratamento das doenças gerais, bem como o contato com o flúor. A



decisão de apenas restaurar dentes nunca é a solução se essa decisão não vier acompanhada de procedimentos preventivos.

Sempre que restaurar um dente pergunte ao profissional quais as formas de conservar a restauração, eliminando ou controlando a doença cárie. Só assim você estará dando um passo para o futuro e usufruindo da odontologia do século XXI.

A saúde dental de sua família merece atenção especial e manter dentes bonitos e gengivas saudáveis deve ser uma preocupação constante.

Até a próxima;
Dra. Renata Pescadinha.

2244-3108

rpdontoclinicarj.com.br
rpdontoclinica@gmail.com

R. P. CLÍNICA ODONTOLÓGICA

EM NOVO ENDEREÇO: R. da Passagem, 83 | sl 205 e 206 - Botafogo

SERVIÇOS PARA CONDOMÍNIOS

REFORMA E MANUTENÇÃO

- Plano de Manutenção: Preventiva e Corretiva
- Manutenção Completa: Elétrica, Hidráulica, etc.
- Projeto e Legalização Junto à Prefeitura.
- Inspeção e Autovistoria Predial
- Pintura em Geral
- Reparo de Fachada
- Reforma de Interiores
- Impermeabilizações / Caixa D'água
- Manutenção de Bomba e Troca de Barrilhete
- E muito mais para o seu condomínio.

ORÇAMENTO SEM CUSTO!



21 96818-3619

contato@inovare-engenharia.com

CONDOMÍNIOS
E RESIDENCIAL

PLANO ESPECIAL
PARA SÍNDICO

ATENDIMENTO
24 HORAS

DROGARIAS MUNDIAL

Preservando Sua Saúde

Des. Rexona Aerosol 150ml TODOS

RS 9,99 CADA

ACIMA DE 3 UN.: RS 8,99 CADA

Des. Suave Aerosol 150ml TODOS

RS 5,99 CADA

Des. Dove Aerosol 150ml TODOS

RS 11,99 CADA

Coloração Creme Cor & Ton Exceto tons especiais

RS 8,99 CADA

Wella Soft Color Tintura Sem Amônia Exceto tons especiais

RS 17,99 CADA

Wella Koleston Tintura Creme Exceto tons especiais

RS 17,99 CADA

Kanechom Máscara 1Kg

RS 5,99 CADA

Abs. Intimus Tripla Proteção Leve 16 Pague 14

RS 4,89 CADA

Abs. Intimus Noturno Leve 36 Pague 30

RS 16,99 CADA

Plenitud Protect Plus e Active c/ 8 un. P/M

RS 18,99 CADA

Abs. Interno O.B. Original Médio e Super Leve 10 Pague 8

RS 7,99 CADA

Fralda Geriaterx

OFERTA ESPECIAL

Fralda Bigfral Confort

OFERTA IMBATÍVEL

Fralda Huggies Supreme Care Jumbo

RS 22,99 CADA

OFERTA ESPECIAL

Fralda Personal Soft & Protect Jumbo

RS 19,99 CADA

Babymed 45g Kit c/ 2 un.

OFERTA ESPECIAL

Nistatina + Óxido de Zinco Pomada 60g Neoquímica

RS 9,99 CADA

Leite Ninho 400g

RS 11,99 CADA

Aparelho Gillette Mach3 Regular c/ 1 un.

RS 16,99 CADA

Carga Gillette Mach3 Regular c/ 2 un.

RS 16,99 CADA

Aparelho Gillette Prestobarba3 c/ 2 un.

RS 10,99 CADA

Espuma de Barbear Bozzano

RS 16,99 CADA

Creme de Barbear Bozzano 65g

RS 5,99 CADA

Gel Fixador Bozzano 300g

RS 10,99 CADA

BioSoak 480ml

RS 27,99 CADA

Apevitin BC 240ml EMS

RS 14,99 CADA

Expec Xarope 120ml Legrand

RS 14,99 CADA

Ossotrat-D 160 comp. Delta

RS 19,99 CADA

Dorflex 36 cpr. Sanofi

RS 14,99 CADA

Cimegripe c/ 20 cáps. Cimed

RS 9,99 CADA

Neuralgex c/ 30 comp. Cimed

RS 6,99 CADA

Genéricos com Super Descontos

PRODUTO	POR R\$	PRODUTO	POR R\$
ACETILCISTEÍNA 600MG C/ 16 ENV. EMS - M.S. 1023506310048	24,99	LOSAR. POTÁSSICA 50MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023508100547	4,99
ALENDRONATO 70MG C/ 4 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 1558404150071	9,99	MEL. ENALAPRIL 10MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023504700061	5,99
ATORVASTATINA 10MG C/ 30 CPR. CIMED - M.S. 1438101730681	19,99	METFORMINA 850MG C/ 30 CPR. TEUTO - M.S. 1037005600022	5,99
ATORVASTATINA 20MG C/ 30 CPR. CIMED - M.S. 1438101730681	24,99	OMEPRAZOL 20MG C/ 28 CPR. TEUTO - M.S. 1037003570041	9,99
ATORVASTATINA 40MG C/ 30 CPR. CIMED - M.S. 1438101730843	29,90	ORLISTATE 120MG C/ 42 CPR. EMS - M.S. 1023510420030	69,99
ATENOLOL 25MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023504580129	3,99	PANTOPRAZOL 20MG C/ 28 CPR. EMS - M.S. 1023501560038	16,99
ATENOLOL 50MG C/ 30 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 155840470	6,99	PANTOPRAZOL 40MG C/ 28 CPR. EMS - M.S. 1023501560070	21,99
BES. ANLODIPINO 5MG C/ 30 CPR. TEUTO - M.S. 1037003720025	6,99	PARACETAMOL 750MG C/ 20 CPR. TEUTO - M.S. 1037003880111	6,99
BES. ANLODIPINO 10MG C/ 30 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 155840194	9,99	ROSUVASTATINA 10MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023510250038	29,99
BIS. CLOPIDOGREL 75MG C/ 28 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 1558408100034	24,99	ROSUVASTATINA 20MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023510240091	29,99
CAPTOPRIL 25MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023504540321	4,99	SILDENAFILA C/ 2 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 155840145	6,99
CARVEDILOL 3,125MG C/ 30 CPR. BIOSINTÉTICA - M.S. 1121303420061	14,99	SILDENAFILA C/ 4 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 155840145	9,99
CARVEDILOL 6,25MG C/ 30 CPR. BIOSINTÉTICA - M.S. 1121303420078	16,99	SIMETICONA GOTAS CIMED - M.S. Isento	5,99
CIPROFIBRATO 100MG C/ 30 CPR. NEO QUÍMICA - M.S. 155840195	29,99	SIMETICONA 40MG C/ 40 CPR. MEDLEY - M.S. 1832602320016	6,99
DIPIRONA GTS. 20ML NEO QUÍMICA - M.S. 1558402800019	4,99	SIMETICONA 125MG C/ 10 CÁPS. MEDLEY - M.S. 1832602140026	9,99
ESPIRONOLACTONA 25MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023506320019	9,99	SINVASTATINA 20MG C/ 30 CPR. CIMED - M.S. 1438101690043	6,99
GLIMEPIRIDA 2MG C/ 30 CPR. CIMED - M.S. 1438101460013	12,99	TADALAFILA C/ 2 CPR. EMS - M.S. 1023511340081	14,99
GLIMEPIRIDA 4MG C/ 30 CPR. CIMED - M.S. 1438101450048	15,99	TADALAFILA C/ 4 CPR. FMS - M.S. 1023511340091	24,99
INDAPAMIDA 1,5MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 1023510400048	14,99	VALSARTANA 160MG C/ 30 CPR. EMS - M.S. 10235110120266	24,99

DROGARIAS MUNDIAL

Preservando Sua Saúde

2286-0000
2579-5000

www.drogariasmundial.com.br

Percepção da Alma

Por Regina Mello

ATTITUDE

Para realizar um sonho é preciso determinação.

Não se constrói nada sem sacrifício.

Uma centena de vezes. Tem que haver dedicação

À realização pretendida. Paga-se sempre o preço do benefício

Que se quer alcançar. Isso é padrão.

Para se obter um resultado diferente da maioria,

Você tem que ser especial.

À maioria você não pode ser igual

Pois ela não é modelo de sucesso, a meu ver.

Planeje, permaneça à frente, faça acontecer!

A direção é diferente, é contra a maré.

Através da oração, respiração e meditação,

Teremos o resultado da nossa fé!

O sonho acontece aonde acontece o coração.

Viver em função da materialidade é andar na contramão!

Quem espera nunca alcança.

É preciso ativar a energia, ter determinação,

Pois nada cai do céu, já que o céu está



em você.

Tudo é possível àquele que crê!

A ilusão não tira ninguém de onde está.

É vã esperança.

A ilusão é combustível dos perdedores

E o sonho só é realizado por vencedores,

Aquele que planeja, faz acontecer.

Quem não quer fazer nada, encontra sempre uma desculpa

Para permanecer onde está. Não faz por merecer!

Regina Mello

reginadasilvamello@ibest.com.br

Coluna Velhos Cariocas

Saúde e qualidade de vida na Melhor Idade.

APOIO: DIGNUS

A ARTE DE VIVER NA DIGNUS

A Dignus – Arte de Viver é uma casa para idosos localizada em uma excelente rua de Botafogo, Rua Arnaldo Quintela 97, que desenvolve um trabalho muito interessante, que valoriza e respeita os idosos. Trata-se de uma casa administrada por mãe e filha, uma empresa familiar, que preza muito pelo bem-estar dos idosos.



Oferece duas visitas médicas por semana, atendimentos psicológicos, estimulação cognitiva, serviços de enfermagem de nível superior, equipe técnica de enfermagem, cuidadoras de idosos, acompanhamento nutricional, com seis deliciosas refeições diárias, atendimentos psicológicos, “cineterapia”, “ginástica personalizada”, “caminhadas ao ar livre”, oficinas de artes, “piano dançante”, festas e “passeios pela cidade maravilhosa”, com as opções de hospedagem por diárias; centro-dia ou hospedagem de longa permanência, de acordo com a necessidade de cada idoso.

Festas e atividades artísticas são bastante frequentes nesta casa, porque são atividades terapêuticas, melhoram o humor, a motivação, a socialização e a autoestima dos idosos e idosas, que manifestam essa

satisfação por meio de muitos sorrisos, danças e cantorias. Certamente, viver em uma casa assim é bem mais interessante do que ficar isolado em um apartamento.

A Dignus está oferecendo valores promocionais até o final de 2019. Agende logo uma visita pelo telefone 21 2542-9299 (Com a Sra. Déborah, Sra. Katia ou Dra. Marina) e mude para melhor, sem precisar mais pagar contas de luz, gás, telefone e supermercado.

As visitas dos familiares, responsáveis e amigos são livres e a casa está de cara nova, com espaços reformados e novo letreiro luminoso!

Conheça a Dignus – Arte de Viver e faça a sua escolha de forma consciente, decidindo-se por uma casa com tradição, know-how e amor aos idosos.

Apoio:  Arte de viver!

Tel. 2542-9299

www.dignus.com.br | Rua Arnaldo Quintela, 97 - Botafogo.

ANUNCIE AQUI

R\$ 74,90 p/ mês*
*a partir de

 3681-5302 | 98738-5283

MATERIAIS GRÁFICOS



PANFLETOS . CARTÕES . ÍMÃS . BANERS
BLOCOS DE RECEITUÁRIO . ETC

Panfletos a partir de..... R\$ 160,00
Cartões a partir de R\$ 89,90

 98738-5283 | 3681-5302

ANUNCIE AQUI

R\$ 44,90 p/ mês
*a partir de

 3681.5302 | 98738-5283

A contabilidade que resolveu os problemas do Correio Carioca!



Não é 1 contador.
São vários **ESPECIALISTAS** de
TODAS as áreas contábeis
ao seu dispor.


LIGUE E RESOLVA OS SEUS


**Tecnologia
Fim da burocracia**


ContabilizaRIO

 Praça Olavo Bilac, 28
Cobertura. 01 – Centro.

 2210-0859 /  99243-2984

 contato@r2assessoria.com.br

 www.r2assessoria.com.br

Sexo sem Mistério



COMO É O AMOR NO SEXO?

Vi um programa no GNT que a apresentadora falava de uma expressão dela: amor mamífero. Seria o amor de aconchego, de dormir juntos para aproveitar o calor. Não é um amor de eu digo que te amo e você se responsabiliza pelas minhas emoções. Parece que esse tipo de amor anda em falta no mercado popular. A partir daí, vemos as célebres cenas: um bonito se aproxima da bonita, com os braços em cima, analisando a caça. Ela sem forças contra seu temível predador, e as vezes nem querendo evitar, se entrega para o bote final e é hora de aproveitar o tempo perdido, que eu bem diria, nem encontrado.

O que percebo é que perdemos o hábito de nos abraçar, de nos preocuparmos com os outros, de amarmos de uma forma genuína. Eu te amo não porque você me dá algo em troca, mas porque eu sou capaz de me transformar na sua presença. É justamente disso que se reclama: "Onde estão as pessoas para amar, capazes de me amar?" Elas estão por aí, experimentando. Querem coisas novas mas buscam a originalidade naquilo que deixou de ser original. Claro, óbvio e evidente que também há a chance de mudar e para isso há um ditado que diz: se quer aquilo que nunca teve, faça aquilo que nunca fez.

Estamos numa cilada: Juramos que queremos um relacionamento sério,



mas marcas impresas não permitem que se encare de frente tanto a si quanto ao outro. Quantas pessoas bacanas deixou passar por simplesmente não acreditar, pelo medo de se entregar? A garantia do relacionamento é a garantia de troca, caso esteja insatisfeito com a escolha. Mas troca-se de pessoas, de sentimentos, de expectativas?

Todo mundo procura por ser cuidado, por uma relação. Então porque será que é difícil de encontrar? Será que deixamos de acreditar nas pessoas e acreditamos no sexo porque podemos chegar ao nosso próprio prazer com ele? Será que estamos transformando o sexo em uma masturbação coletiva e dentro da nossa individualidade não queremos dividir esse prazer com mais ninguém?

*Dra. Ana Paula Veiga
Sexóloga*

FACHA
CURSO DE DIREITO

ESPAÇO JURÍDICO



PROMOVIDO PELO CURSO DE DIREITO DAS FACULDADES INTEGRADAS HÉLIO ALONSO

REAJUSTE DOS PLANOS DE SAÚDE POR IDADE

Inicialmente é importante frisar que a população brasileira tem aumentado a expectativa de vida. O que poderia ser uma boa notícia, tem se tornado um transtorno aos idosos. Com o passar dos anos, é normal que o indivíduo tenha uma necessidade maior em fazer exames de check up, aumentar a frequência de visitas ao médico e até de utilizar-se de tratamentos e procedimentos cirúrgicos. O Estado tem o dever constitucional de prover saúde a toda população. Mas como já se sabe, hoje é quase impossível não fazer uso dos planos de saúde, uma vez que o Sistema Único de Saúde (SUS) encontra-se em um estado de caos e de calamidade pública.

Os idosos passaram a ser vítimas de reajustes abusivos dos planos de saúde, além dos aumentos anuais permitidos pelo governo. Esse fenômeno fez com que o Judiciário fosse invadido por milhares de ações no sentido de se verificar a legalidade dos aumentos, fato que feria flagrantemente o que determina a Lei nº 9656/98 (Lei dos Planos de Saúde), bem como o Código de Defesa do Consumidor e o Estatuto do Idoso.

A impressão passada era que as operadoras de planos de saúde tinham por objetivo expulsar os idosos dos planos, apesar dessa postura ir de encontro com o artigo 15, parágrafo 3º, do Estatuto do Idoso, onde é vedada a discriminação nos planos de saúde às pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, para que não sofram cobranças diferenciadas em razão da idade.

Em 05 de setembro de 2018, o Superior Tribunal de Justiça (STJ), julgou o Tema 952, um dos recursos repetitivos mais questionados e controvertidos, onde se discutia a validade da cláusula contratual de plano de saúde que prevê o aumento da mensalidade conforme a mudança de faixa etária do usuário. Por decisão unânime, o STJ entendeu que o reajuste de mensalidade de plano de saúde individual ou familiar fundado na mudança de faixa etária do beneficiário é válido

desde que (i) haja previsão contratual, (ii) sejam observadas as normas expedidas pelos órgãos governamentais reguladores e (iii) não sejam aplicados percentuais desarrazoados ou aleatórios que, concretamente e sem base atuarial idônea, onerem excessivamente o consumidor ou discriminem o idoso.

A realidade brasileira não suporta os índices de reajuste dos planos de saúde que, muitas vezes, estão acima dos índices da inflação. O brasileiro não consegue se preparar para enfrentar o momento em que sua força produtiva se esgota, quando ele envelhece. Na velhice quando nos tornamos mais vulneráveis e deveríamos ter mais garantias por parte do Estado, o STJ concorda com os aumentos das operadoras de planos de saúde.

Como um consumidor irá suportar aumentos de todas as formas (energia elétrica, aluguel, gás, água, alimentos e ainda do plano de saúde) se o aumento do salário mínimo é menor que todos os índices descritos anteriormente? Como os idosos conseguirão sobreviver com dignidade? Como escolher entre comer, pagar a luz, pagar pelos remédios ou pagar pela assistência médica? Onde ficam as garantias constitucionais insculpidas no artigo 5º, caput, da Constituição Federal? Onde estão os Princípios da Dignidade da Pessoa Humana, Princípio da Razoabilidade e da Proporcionalidade?

Agora os legais reajustes das operadoras de planos de saúde se encontram absolutamente dissonantes com o cenário econômico nacional, muito acima do crescimento de qualquer outro setor do país, não havendo nenhum motivo para que tal índice seja aplicado senão a impossibilidade de pagamento pelo consumidor - parte mais fraca da relação jurídica.

Por Kícia Carvalho, advogada especialista em direito médico e professora da FACHA.

adriana couto
BIJOUX



PREÇOS DE FÁBRICA!

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca
Praça Saens Peña

3185-3331

QUENTINHAS
SOROCABA

R\$ 12,00, R\$ 14,00 e R\$ 16,00: 8 pratos variados de 2ª a 6ª feira e 5 opções de carne no Sábado. Mini-feijoada por R\$ 16,00 - 6ª feira.

PREÇO ESPECIAL PARA OBRAS



Entrega em domicílio somente em Botafogo
Tel. 2266.7439 / 98753.3848

*Preço
sujeito a
alteração

REFORMAS RÁPIDAS

**PINTURA - LADRILHO - BOMBEIRO
GESSO - FORRO - ELETRICISTA**

Com Referências!

Fotos no Instagram!

97542-2599 (Gilmar)

gilreformas

GRAVE TUDO EM DVD OU PEN DRIVE



Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

Caminho Digital
Produção em vídeo

FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 98829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br



Village Pet
Boutique

- 🐾 Venda de Rações
- 🐾 Acessórios
- 🐾 Medicamentos
- 🐾 Banho e Tosa
- 🐾 Vacinação
- 🐾 Consultório Veterinário



Consulta a partir
de R\$ 80,00

Vacina a partir
de R\$ 80,00

Tosa a partir
de R\$ 75,00
*6ª feira e sábado

Banho a partir
de R\$ 40,00



ENTREGA EM DOMICÍLIO

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
09:00 ÀS 21:00HS
SÁBADO ATÉ ÀS 20:00HS



Fone: 3215-8947

Rua Gal. Polidoro, 164 - Loja C - Botafogo

ANUNCIE AQUI

R\$ 44,90 p/mês
*a partir de

3681.5302 | 98738-5283

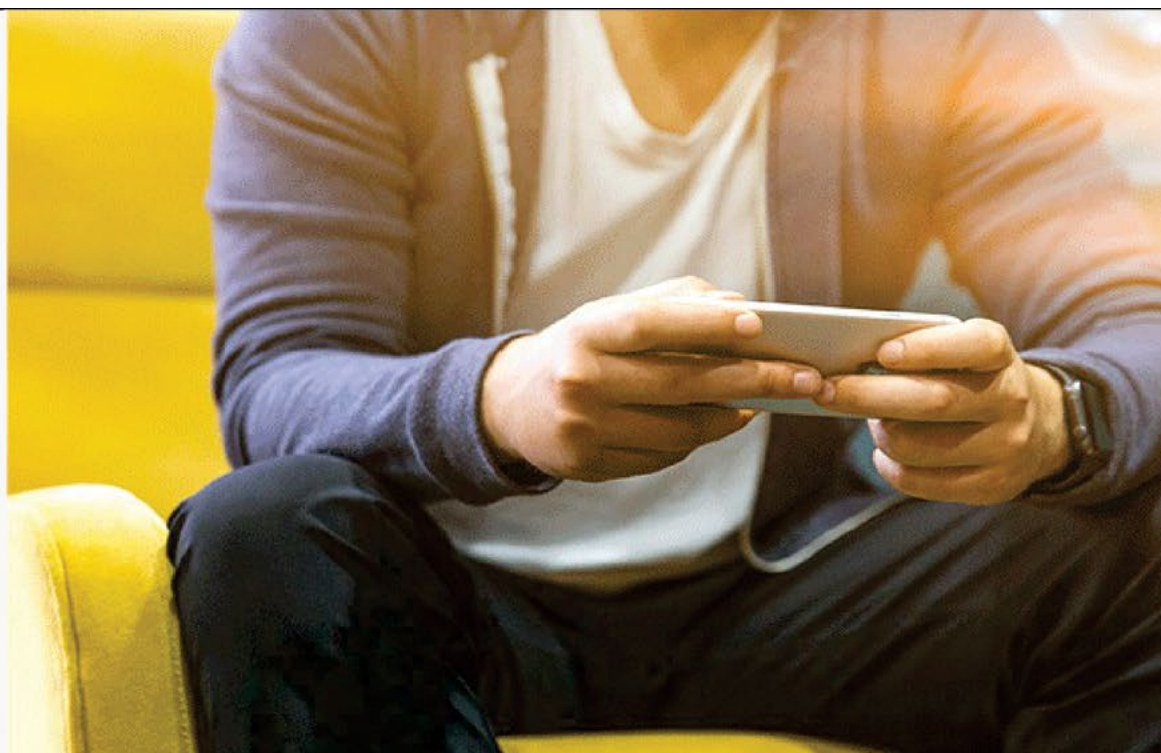
Cursos

- ✓ Finanças para Empreendedores;
- ✓ Gestão de tempo para maior produtividade;
- ✓ Caminhos para vender e lucrar mais;
- ✓ Minha empresa na Web



Innovarum

Consultoria e Capacitação



O negócio da nossa empresa é cuidar bem da sua.

(21) 99966-2743 | innovarum.com.br

MUITO ALÉM DO PILATES

CONHEÇA AS NOVAS E MAIS AVANÇADAS TÉCNICAS DA FISIOTERAPIA COM OS MAIORES PROFISSIONAIS DO MERCADO.

Já ouviu falar em **Yogalates**, **Isoflex** e **Quiropraxia**?
Agende sua consulta aqui!

PARA MELHORAR SUA QUALIDADE DE VIDA E BEM ESTAR.
ATENDIMENTO PERSONALIZADO E UMA EXPERIÊNCIA COMPLETA



(21) 3902-2312
Rua Barão de Lucena, 81



Clube de Regatas GUANABARA

Sob direção do Presidente Antonio Carlos Betim Paes Leme Junior

GUANABARA VITORIOSO EM TODO O BRASIL

Por Marcos José Lemos de Lima

REMO

No domingo dia 13 de outubro, no Estádio de Remo da Lagoa, aconteceu a última etapa do Campeonato Estadual de Remo 2019. Neste dia o Guanabara em uma incrível dobradinha conseguiu OURO e PRATA no four skiff master, parabéns aos atletas Essenine Medeiros, Gunter Erbacher, Renato Pinhão, Bernardo Diniz (ouro) Rui Nabais, Emerson, Pedro Legnani e Daniel Cerqueira (prata). Neste mesmo dia conquistamos a prata no single skiff feminino com nossa atleta Manoela Oliveira. PARABÊNS aos atletas e à Técnica Marcela Sacramento.

NATAÇÃO

Na primeira semana de outubro nossos jovens atletas da Natação participaram do Campeonato Sudeste Mirim e Petiz, conquistando o 3º LUGAR GERAL nas categorias Mirim e Petiz. O campeonato foi realizado no Clube Álvares Cabral, em Vitória/ES, todos os nossos atletas medalharam. Parabéns aos Atletas Ana Beatriz, Anny Karoline, Eduarda Grecco, Gabriela Santos, Gabrelle Alves, Jonathan Maciel, Juan Víctor, Luiz Felipe, Luísa Reis, Monel Susa, Manuela Teixeira, Maria Clara, Matheus Neri, Nathália Lima, Pedro Barbosa, Pedro Oliveira, Pedro Locatelle, Rafael Carvalho, Rafaela Almeida, Raphael Carvalho, Rosiana Silva, Sara Silva, Sofia Brillhante e Victória Oliveira, ao Técnico Vitor Martins e a Coordenadora Juçara Trancoso.

VELA

Nossa Vela brilhou no Campeonato Mundial de Vela Classe Snipe 2019, realizado em Ilha Bela, litoral de São Paulo. Os atletas Amiguinho e Mateus representaram nossa flotilha, ficando entre os 10 primeiros do Campeonato Mundial. Belíssimo desempenho no meio das feras que correm numa das classes mais prestigiadas no mundo da vela. Estavam presente 11 países, 70 barcos e seis campeões mundiais na raia. PARABÊNS AOS ATLETAS DO C. R. GUANABARA.

CANOAGEM

No domingo 13 de outubro, aconteceu na Ilha de Villegagnon a tradicional Regata de Canoagem da Escola Naval. Uma prova emocionante, em que os atletas partindo da ilha de Villegagnon, devem contornar a Fortaleza da Laje, na entrada da baía de Guanabara e depois retornar margeando a praia do Flamengo. Obtivemos o OURO na categoria Duplo Oceânico Master, com o atleta Figueiredo e PRATA na categoria Supermaster Classe I com o atleta Miguel Fialho. PARABÊNS aos nossos canoístas.



SÓCIO TRANSITÓRIO E DEPENDENTE

ATIVIDADES OFERECIDAS

ESPORTES OLÍMPICOS FEDERADOS

1. VELA MONOTIPO (Adulto e Infantil)
2. REMO (Idade mínima 14 anos)
3. NATAÇÃO (Adulto, Infantil, Bebê)
4. NADO SINCRONIZADO
5. PÓLO AQUÁTICO (8 a 16 anos)

OUTROS ESPORTES NÃO FEDERADOS

7. JUDÔ (Adulto e Infantil)
8. KARATÊ (Adulto e Infantil)
9. BOXE
10. HIDROGINÁSTICA

AULAS, CURSOS E ATIVIDADES SÓCIO-CULTURAIS

11. ARTESANATO
12. DANÇA DE SALÃO
13. SAUNA SECA E AVAPOR
14. YOGA (quarta e sexta-feira)
15. PILATES: (R\$ 50,00 para sócios)

OUTRAS VANTAGENS SOCIAIS

- PISCINAS SOCIAL E INFANTIL
- SALÃO DE SINUCA
- PLAYGROUND
- ÁREAS DE LAZER COM 4 CHURRASQUEIRAS

ESPAÇOS PARA LOCAÇÃO

- AUDITÓRIO PARA 60 PESSOAS COM SOM E AR-CONDICIONADO.

VAMOS PRESTIGIAR OS 120 ANOS DO NOSSO CLUBE DE REGATAS GUANABARA

Av. Repórter Nestor Moreira, 42

(21) 2295-7798 / 2541-2049

PARAÍSO PERTINHO DE PARATY

Trindade, Vila de Pescadores, fica só a 30 km de Paraty.

Apesar de ficar próximo a Paraty, poucos conhecem Trindade, uma vila de pescadores que fica a 30 km de Paraty, dentro da APA de Cariúçu. O Acesso à vila é através da Rodovia Rio Santos, na altura do km 268. Ao chegar à cidade se encontra uma praia espetacular, que está sempre deserta, rodeada de Mata Atlântica. As ondas são fortes e tem fonte de água doce.

Voltando à estrada e seguindo em frente, você vai chegar à Praia do Cepilho, a preferida dos surfistas. Um barzinho localizado estrategicamente acalma a sede, a fome e o cansaço. Ao longo de toda a Vila está a Praia de Fora ou dos Ranchos. Esta denominação se refere aos “barzinhos” de beira-mar onde se pode matar a sede, a fome e, ainda, se for época de lua cheia, pode-se esperar o nascer da lua no horizonte. No fim da praia pode-se pegar uma trilha para chegar à Praia das Conchas, sem esquecer de levar os chinelo para não machucar os pés. Ao sair da praia, por trás dos bares, há um caminho que nos levará até o Camping da Associação. Esta área privilegiada fica de frente para a Praia do Meio ou dos Codois. Esta pequena baía de águas límpidas é um verdadeiro paraíso. A praia é “interrompida” por uma formação rochosa de onde se veem as outras praias e o mar aberto.

Os passeios pelas praias do local é uma ótima pedida. Praia Brava: Uma praia deserta, onde se esconde a cachoeira mais linda da Trindade. O acesso é feito por trilha ou de barco. O barco sai da Praia do Meio com, no máximo, 5 pessoas em cada barco. O nome já diz tudo: Brava, com uma forte influência das ondulações que vêm do sul. Muitas vezes está mais agitada, por isso a saída de barco depende das condições do mar.

O restaurante do Teteco (nativo) faz a diferença na beira da praia e dá uma certa estrutura para quem a visita. A saída do barco é da Praia do Meio, com saída na hora marcada e retorno também marcado. Ponta Negra também tem opção de hospedagem.



Uma mistura de índios, negros, chineses e europeus que habitavam ou passaram por uma parte do litoral brasileiro é a origem do povo caiçara. Um povo que divide com o turismo a subsistência na pesca e agricultura.

A Praia do Sono conta com monitores ambientais formados e capacitados para proporcionar aos ecoturistas dias inesquecíveis de caminhadas e contato com a natureza. Acredita-se que o nome Sono venha das montanhas que cercam a praia, fazendo o sol nascer mais tarde e se pôr mais cedo. Lá, quando há sobra de peixe, muitos fazem o peixe seco. Os peixes são limpos e pendurados em varais, por aproximadamente 3 dias. Conversar com os moradores mais antigos do Sono pode levar à descoberta de histórias interessantes. Antigos e Antiguinhos: Duas praias desertas, localizadas entre a Praia do Sono e Ponta Negra.

Ótima para prática de snoker, para meditar ou simples-

mente passar o dia em meio à mata e o mar. Uma corredeira que deságua na praia forma vários poços para tomar um bom banho de água doce. A praia também conta com grandes árvores fazendo assim, sombras. A saída de barco é da Praia do Meio com hora a marcar.

Com saída de barco da Praia do Meio, a Praia da Ga-

letinha fica no condomínio Laranjeiras. Com acesso só de barco e com uma geografia privilegiada, onde não entra ondulação, a praia é perfeita para snoker e para passar um ótimo dia com a família ou para namorar. Trindade é um paraíso que poucos conhecem!

MÓVEIS SOB MEDIDA
MAIS BARATO QUE FÁBRICA!
 QUARTOS PLANEJADOS
 COZINHAS PLANEJADAS
 BANHEIRO
 REFORMA EM GERAL
 MARIDO DE ALUGUEL

3770-0346
 99237-1970
 970212857

PAGAMENTO EM ATÉ 12 x
 1º ORÇAMENTO É GRÁTIS

www.samuelmarceneiro.com.br

OSSUÁRIO CATEDRAL S. SEBASTIÃO



fotos da Capela

Venda de Nichos para guarda de restos mortais na Catedral

MAIORES INFORMAÇÕES E VENDAS

2240-2669 / 2240-2869 / 98212-7672
 www.ossuariodacatedral.com.br

Av. República do Chile, 245 - Centro
 Subsolo da Catedral Metropolitana

URCLIMA
 AR CONDICIONADO

Ar Condicionado
 Refrigeração Comercial
 Choqueiras Elétricas

**MANUTENÇÃO, INSTALAÇÃO,
 LIMPEZA E CONTRATOS.**

98305-6885 - Carlos Canto

Adriana Cabús
 ADVOCACIA & ASSESSORIA JURÍDICA

**Interdição - Condomínio
 Autorização para viagem
 Trabalhista - Inventário**

Atendimento com hora marcada 3190-3025 / 98852-2511
 Av. Treze de Maio, 23/525
 adrianacabus.advocacia@gmail.com

MN MOREIRA NUNES
 CONSTRUÇÕES - REFORMAS

**A Obra é sua!
 A dor de cabeça ...
 deixe com a gente.**

Registrada CREA-RJ
 Engenheiros com
 30 anos experiência

Condições espec. p/ Síndicos

Parcelamos em até 12 x

www.moreiranunes.com.br

97958-8930

Rua Ouvidor, 61 ssl.01 - Centro - (21)2252-9700

DIA NACIONAL DO DOADOR DE SANGUE

Campanha Novembro Vem Doar acontece até o dia 30 deste mês; intuito é chamar a atenção da sociedade para a importância do gesto solidário

Com o objetivo de estimular a doação de sangue, no dia 25 de novembro é comemorado o Dia Nacional do Doador de Sangue. Devido à proximidade das férias, de datas comemorativas de fim de ano e feriados prolongados, o mês foi escolhido por preceder um período de estoques baixos nas instituições de hemoterapia do Brasil.

Para sensibilizar a população, durante o mês de novembro, o Banco de Sangue Serum, realiza a 'Campanha Novembro Vem Doar'. Com o tema "Quem doa sangue, não deixa a história acabar", a ação reforça a importância do gesto, já que a doação é um ato de solidariedade que auxilia outras pessoas a terem novas perspectivas de saúde.

Em comemoração ao mês, os doadores que participarem da campanha serão presenteados com um calendário exclusivo. "A ideia do presente é para que eles não se esqueçam da importância da doação, bem como lembrem-se que, por meio do seu ato generoso, é possível dar um novo dia, uma nova semana e

uma nova vida aos pacientes", completa Moreira.

Veja como é fácil doar

Os interessados precisam pesar mais de 50 quilos e estar em boas condições de saúde. Não é necessário fazer jejum, mas é preciso esperar três horas após a ingestão de alimentos gordurosos. No local, basta apresentar um documento oficial com foto e ter entre 16 e 69 anos (menores de idade precisam de autorização e estar acompanhados por um responsável legal).

O voluntário não pode ter ingerido bebida alcoólica nas 12 horas que antecedem a doação. Quem tiver feito tatuagem, ou piercing recentemente precisa aguardar 12 meses após o procedimento, e quem fez endoscopia deverá aguardar 6 meses após a realização do procedimento.

Para doar, basta comparecer ao Hospital da Ordem Terceira do Carmo, 3º andar, na rua do Riachuelo, nº 43, no Centro do Rio de Janeiro - próximo aos Arcos da Lapa. O horário é de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, e aos sábados, das 8h às 12h.

SERVICO

Banco de Sangue Serum

Endereço: Rua Riachuelo, 43, Centro - Rio de Janeiro

Dentro do Hospital da Ordem do Carmo, 3º andar
Horário: de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, e aos sábados, das 8h às 12h.

Telefone: (21) 3233-5950

Estacionamento conveniado durante a doação - Lan-deiras Park, Avenida Gomes Freire, 769 - Lapa

CLASSIFICADOS

ANUNCIE AQUI

R\$ 44,90 p/mês
*a partir de

3681.5302 | 98738-5283

ADVOGADOS



Seu direito, nosso dever!

**Empresarial
Cível
Família**

Respeito, discrição e seriedade

**BARRAGAT
MOREIRA
ADVOGACIA**

www.barragatmoreira.adv.br
Rua Ouvidor, 61 ss1.02
Centro - Tel: 3349-6555 | 99856-8450

CONTABILIDADE

**A contabilidade que
resolveu os problemas
do Correio Carioca!**

**Não é 1 contador.
São vários ESPECIALISTAS de
TODAS as áreas contábeis
ao seu dispor.**

LIGUE E RESOLVA OS SEUS

**Tecnologia
Fim da burocracia**

ContabilizaRIO

Prça Olavo Bilac, 28
Cobertura. 01 - Centro.

2210-0859 / 99243-2984

contato@r2assessoria.com.br

www.r2assessoria.com.br

IMÓVEIS

VENDO COPACABANA
MARAVILHOSA RESIDÊNCIA Cred 033.383

Quadra praia, metrô, comércio, restaurantes,
varanda com vista, salão 2 ambientes,
3 quartos (suite), ampla cozinha, boa área.

Visitas 96405-2521 | R\$ 1.450.000,00

ÓTICAS

ÓTICA HIPER VISÃO

2554-5077

Rua Farani, 3, lj A - Botafogo.
oticahipervisao1@yahoo.com.br

ASSOCIAÇÕES



**ASSOCIAÇÃO CONTRA A VIOLÊNCIA
NOS CONDOMÍNIOS E ENTORNO**

Sem fins lucrativos.

Busque uma melhor qualidade de vida em seu condomínio.

Fone: (21) 98213-4084

condominiosemviolencia@yahoo.com.br

Visite o site: www.condominioseentorno.com.br

AULAS

Aulas Particulares

Wilma Soares

Física | Química | Matemática

Tel: 96983-7457 E-mail: wilma-soares@ig.com.br

ANUNCIE AQUI

R\$ 19,99 p/mês

Plano
4 meses

3681.5302 | 98738-5283

criação de sites

NAVI7 DIGITAL

criação de sites e aplicativos para
pequenas e médias empresas

WWW.NAVI7.COM.BR

Orlando Drummond ou Seu Peru?

O sucesso do personagem foi tanto que muitas pessoas até hoje referem-se ao ator assim. (Entrevista publicada em fevereiro de 2008 e republicada agora, na íntegra, como há 11 anos. É a nossa homenagem aos 100 anos do artista).

Por Antonio da Silva

Orlando Drummond Cardoso, mais conhecido em todo Brasil como Orlando Drummond, ou até mesmo por seus inúmeros personagens que alegram a população há décadas na televisão e no rádio abriu as portas de sua residência para receber a equipe do Correio Carioca para animada e descontraída conversa. Suas marcas registradas e inconfundíveis são o personagem Seu Peru, na Escolinha do Professor Raimundo, da Rede Globo de Televisão, além de sua voz. Afinal quem não conhece o som das falas de Scooby Doo, Popeye e Alf?! Casado há 65 anos, com 2 filhos, 5 netos e 1 bisneto, este humorista, nascido há 86 anos no Rio de Janeiro, esbanja simplicidade e simpatia. Confira!

Correio Carioca - Quais atividades o senhor já exerceu na sua carreira artística?

Orlando Drummond - Já fui contra-regra na rádio, depois trabalhei como ator e dublador.

CC: Como e quando o senhor começou a carreira artística?

Orlando: Eu comecei como contra-regra na Rádio Tupi, em 1942. Depois, com a chegada da televisão, em São Paulo e aqui no Rio, passei a trabalhar como ator.

CC: Quais foram seus personagens e programas marcantes na televisão?

Orlando: Ah, foram muitos... mas cito o japonês Takanuca, e o quadro "Coral dos Bigodudos", na TV Tupi, O índio do quadro "Pezinho Pra Frente, Pezinho Pra trás", também na Tupi e depois na Rede Globo e o Seu Peru, também na Globo.

CC: Com que figuras importantes o senhor contracenou na



tv?

Orlando: Paulo Gracindo, Paulo Porto, Hamilton Ferreira, Costinha, Grande Otelo e o universo de grandes atores da época da Tupi e também da Globo.

CC: Como era a época da Escolinha do Professor Raimundo?

Orlando: Ah... foi uma época ótima. Aquele programa era visto no Brasil todo e havia muitos atores excelentes ali. O Seu Peru era muito querido e nós, atores, reconhecidos em qualquer canto deste país. Lamento que a Escolinha tenha acabado.

CC: Como o Seu Peru foi criado?

Orlando: Seu tipo e trejeitos foram criações minhas. Engraçado que tive pouco tempo para desenvolvê-lo, mas acabou muito popular no país inteiro.

CC: Quais as dificuldades na dublagem de filmes e desenhos animados?

ANUNCIE AQUI

R\$ 54,90 p/ mês*
*a partir de

3681.5302 | 98738-5283

Orlando: Nunca tive muita dificuldade para dublar. Eu fazia vozes agudas e criei personagens e tipos diferentes de vozes.

CC: E quais foram esses personagens que marcaram na dublagem?

Orlando: Sargento Garcia, da série "Zorro", Popeye, Scooby Doo, Alf, Patolino, Tom, de "Tom e Jerry", Gordo, de "Gordo e Magro" e Gargamel, do desenho "Smurfs".

CC: Qual o senhor mais gosta de dublar? E qual o mais fácil?

Orlando: Com certeza o que mais gosto e mais marcou é o Scooby Doo. Inclusive estou no Guinness Book por dublá-lo há 31 anos. O mais fácil é o que fala pouco (risos).

CC: Em que programa de rádio o senhor trabalhou?

Orlando: Rádio Seqüência G3, Uma Pulga na Camisola, Incrível, Fantástico e Extraordinário e novelas.

CC: Quais são seus trabalhos atuais?

Orlando: Sou ator da Rede Globo e continuo dublando.

CC: Deixe uma mensagem para o leitor do Correio Carioca.

Orlando: Quero divulgar o meu passado para desfrutar com saúde meu futuro.



Prestamos serviços a domicílio em:
limpeza, instalação e manutenção
de coifa, exaustor e fogão.

Agende uma visita! Charles Lucas "Brown"
 (21) 99298-0473

biometa
SOCIOAMBIENTAL E EDUCACIONAL

Visite nosso Site
www.biometa.org.br

Cursos Práticos e Profissionalizantes

Operação e Manutenção de Piscinas
Paisagismo - Terrários - Jardins Gourmets
Práticas de Manutenção Construção de Lagos
Jardins Verticais - Telhados Verdes - Kokedamas
e outros.

21 3172-6923
21 97526-6363
21 99925-1841

Nosso trabalho constrói o presente. Nossas ações preservam o futuro.

Club Fitness
&
Pilates
FAÇA PARTE DESSE CLUB

www.clubfitnesspilates.com.br

3085-8400 99915-0567
98289-6011

Rua Vol. da Pátria, 371 | sl 208 e 209 - Botafogo

Fitness,
Pilates e
Bem Estar
em um
Único Lugar.



Valéria Sampaio Ferrão
Psicóloga Clínica - CRP 05/36939

*"A felicidade é um problema individual,
aqui nenhum conselho é válido.
Cada um deve por si, tornar-se feliz."* (Freud)

• Agende uma entrevista.
• Atendimento no consultório ou em domicílio.
 (21) 99497-7858 valerieferrao19@yahoo.com.br

Fernanda Lemos
Psicóloga / Psicanalista
CRP 05/53443



Tijuca - Ilha do Governador - Botafogo
Tel.: (21) 98801-7333
E-mail: fernlemos1@globocom

GASTRONOMIA

OMELETE PERFEITA

Em muitos restaurantes, o teste para admissão de um novo cozinheiro ou ajudante é fazer uma omelete. Embora simples, essa tarefa é capaz de revelar o talento e as habilidades do potencial novo empregado.

O nome "omelete" vem do francês "lamelle" (pequena lâmina), e já foi "alumelle", depois "alumette", até chegar a "omelette". A omelete já era consumida na Idade Média. No século XVII, era um dos pratos preferidos do escritor e gastrônomo Brillat-Savarin.

Além da qualidade da manteiga, dos ovos e dos recheios adicionados, o tipo de frigideira é fundamental para o sucesso da omelete. A frigideira ideal tem a base grossa, antiaderente, e os lados curvos.

Os ovos devem estar em temperatura ambiente. A adição de uma colher de chá de água por ovo deixa a omelete mais leve. Em fogo médio a alto derrete-se um pequeno pedaço de manteiga e gira-se a frigideira para que a manteiga derretida cubra todo o fundo. Juntam-se então os ovos (que podem ser previamente temperados com sal e pimenta) e gira-se a frigideira por uns 10 segundos para que se espalhem por toda a superfície. Com a espátula, soltam-se os ovos desde as laterais até o centro – a omelete francesa clássica é úmida no centro (mal passada) para virá-la. Retira-se a omelete pronta da frigideira e acrescenta-se um pedaço de manteiga para dar brilho, salpicando em seguida ervas ou outro elemento decorativo.

Alguns chefs recomendam bater as claras e as gemas separadamente para obter uma omelete mais leve. Ela pode ser cozida com o recheio, ou o recheio pode ser acrescentado depois que a omelete está pronta.

Rápida de preparar, barata e nutritiva, a omelete pode ser aberta ou enrolada, servida como entrada ou sobremesa. Da próxima vez que pensar em omelete, experimente prepará-la com um pouco de açúcar e flambá-la com Grand Marnier ou outro licor – você se surpreenderá ao ver como é bom!

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com>

COLUNA DO TEATRO

FÉRIAS COM ARTE

Por Helena Waldstroguel

Durante 3 semanas, as crianças a partir de 4 anos poderão mergulhar no mundo da arte através dessa colônia de férias artística. Ao final da Colônia as crianças irão participar da montagem do espetáculo OS SALTIMBANCOS. A idéia é convocar a criançada para "fazer arte". Teatro, dança, circo, música e artes plásticas são os ingredientes da colônia de férias da Companhia de Teatro Contemporâneo.

Nossa proposta é dar uma alternativa diferente aos pais que desejam oferecer uma diversão saudável para seus filhos, mas que proporcione também um desenvolvimento da criatividade e sensibilidade. Com apenas 14 alunos por turma, as aulas se realizarão num teatro de verdade, para proporcionar a experiência mágica de experimentar a magia das luzes da ribalta.

A Colônia de Férias "FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS" da Cia de Teatro Contemporâneo, já é uma tradição na Cidade do Rio de Janeiro há 14 anos e acontece duas vezes por ano sempre em janeiro e julho, em que crianças a partir de 4 anos podem mergulhar no mundo das artes cênicas (teatro, circo, dança, artes plásticas e música) através da construção de um espetáculo teatral. A colônia propõe uma vivência em diversas áreas ligadas ao espetáculo teatral – confecção do cenário, preparação das coreografias, figurinos e interpretação. Dentro deste universo teatro, escolhemos uma peça. Criamos uma metodologia própria para divertir construindo, criando e explorando este tema, com momentos de pura brincadeira e no final da colônia encerramos com uma apresentação de uma peça com tudo o que foi criado e produzido pelas crianças. Todas atividades serão apresentadas às crianças de forma lúdica e divertida e estão interligadas ao mesmo tema. Para esta Colônia será tra-



balhado o universo de: OS SALTIMBANCOS e todos os seus inesquecíveis personagens.

A Colônia Fazendo Arte nas férias acontece na Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo - Rua Conde de Irajá 253, em Botafogo. Período: de 13 de janeiro à 31 de janeiro (todos os dias de segunda à sexta-feira)

Opções de Horário:

Integral das 9h às 18h (almoço e lanche incluído)

Só de tarde : das 13h às 18h (lanche opcional)

Investimento: Período integral: R\$1.100,00 por semana (desconto para quem fizer mais de 1 semana)

VPeríodo da tarde: R\$ 480,00 ou R\$ 550,00 (com o Lanche incluído) por semana com desconto para quem for fazer mais de uma semana.

Informações (contato): 21 2537-5204 e 31725206

Emails: teatro.secretaria@gmail.com ou cenaecia@gmail.com

Site: <http://www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br/index.php/colonia-de-ferias>

VERÍSSIMO MONTEIRO SERVIÇOS
 Empresa Homologada pela Enel e Light
 Engenheiro eletricitista: Marcelo de Chagas CREA-RJ 2006126285

**REFORMA E MODERNIZAÇÃO DE PC
 ACRÉSCIMO DE CARGA - PROJETO DE PC
 ELÉTRICA RESIDENCIAL E INDUSTRIAL
 LIGAÇÃO NOVA DO MEDIDOR
 ATERRAMENTO DE PÁRA-RAIO**

3686-6318 | 99467-6800
verissi.monteiro@yahoo.com.br

PARCELAMOS A SUA OBRA EM ATÉ 12 MESES

FarinhaPura
 EMPÓRIO
 Desde 1985

Delivery: (21) 3239-8000
www.farinhapura.com.br

Mudanças
À PORTUGUESA
 25 anos de experiência

Temos guarda móveis.
 Atendimento 24 horas.

Tels.: 2247-2687 | 96572-4725 | 98309-0898
wilcaportuguesa@hotmail.com

Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre
 Brasília . Nordeste . São Paulo

**ANUNCIE
 AQUI**

R\$ 94,90
 A partir de* p/ mês

3681-5302 | 98738-5283

cob

CENTRO ORTOPÉDICO BOTAFOGO



Ortopedia . Fisiatria . Fisioterapia
Raios-X Digital . RPG . Produtos Ortopédicos
Gesso Sintético . Imobilizações Removíveis

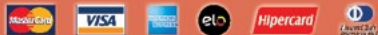
DIVERSOS CONVÊNIOS

2528-0303

www.cob-rio.com

sac@cob-rio.com

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES



Rua Sorocaba, 584
Botafogo



PAPAI NOEL TIO LUIZ

Fazemos visitas em residência. Dia 24 e 25, inclusive. Eventos de empresas, shoppings, escolas, creches, em geral. Temos uma equipe de Noéis.

Atendemos empresas, festas de fim de ano em qualquer lugar do Brasil. Temos Noéis bilíngues e com experiência em helicópteros. Temos imagens de TV, tanto Globo como internacionais de nossos Noéis. Todos são treinados e bem produzidos. Aceitamos idéias!

HO HO HO HO HO... FELIZ NATAL PRA TODOS ANTECIPADAMENTE !!!

Prévios agendamentos. Espaço para todos, independentemente de valores.

luiz.tirelli1962@gmail.com

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO E DÉBITO
 (sob consulta)

CNPJ: 28.414.389/0001-30



21 97235-0421

COMPRO ANTIGUIDADES

Pratarias, Quadros, Porcelanas, Santos, Marfins,
 Móveis, Tapetes Persas, Esculturas de Bronze e Mármore,
 Peças de Metais, Brinquedos antigos, Moedas Antigas,
 Fotos do Rio Antigo, etc.

ATENDEMOS TAMBÉM NA REGIÃO SERRANA

Não venda sem antes nos consultar.

PAGO NA HORA

Tels. 2530-4979 / 3546-5279 / 99930-4265

jeffersonlaham@yahoo.com.br

JEFFERSON

Rua das Palmeiras, 10 / 101 - Botafogo

ROSA de OURO II

GALETERIA

PIZZARIA, BAR E RESTAURANTE



“A melhor pizza do bairro.”

Promoção em 5 Sabores: Portuguesa, Napolitana,
 Calabresa, Mussarella e Presunto. **Só R\$ 30,00.**

Entregas*: 2275-7630

*acréscimo de R\$ 2,00

Diariamente, de 12h às 3h, servimos as mais saborosas refeições, petiscos variados e a cerveja mais gelada da região!

“O Bar Rosa de Ouro ganhou status de ponto de encontro entre os alternativos, amigos e boêmios.”

Rua da Passagem, 159 | Botafogo