



**VOCÊ GANHOU  
UM CUPOM DE  
R\$ 10,00**  
DESCONTO EM TODOS  
OS TRATAMENTOS

\*Cupom válido até dia 15/08/2020.  
\*Exceto manicure. \* Não acumulativo

\*Exclusivo unidade Boulevard  
Shopping - Loja 307 - 2º Piso

# CORREIO CARIOCA

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

www.correiocarioca.com.br

Desde 2008 | Nº 146 | julho de 2020

**ANUNCIE!** 3681-5302 | 98738-5283

## SERVIÇOS DO BAIRRO

Encontre profissionais  
e serviços que procura.

**ÍNDICE: Pág. 3**

### NOTÍCIAS DO BAIRRO

Martinha será enredo da Vila Isabel, notícias de Tijuca e do Grajaú. Confira novidades!....Pág. 8

### PALAVRAS CRUZADAS

Teste os seus conhecimentos com a nossa parceria com a Revista Coquetel..... Pág. 2

### TURISMO

Cancún? Maldivas? Caribe? Que nada! Conheça os verdes mares do nordeste!....Pág. 6

### RECEITAS

Rápidas! Escondidinho de Aipim, porpeta à italiana e bolo de maçã com canela.....Pág. 5

## FALTA POUCO!



Questão de tempo: ao que tudo indica, vacinas e remédios eficazes contra a Covid-19 devem chegar ao mercado mais rápido do que se esperava. Mas por enquanto, previna-se. **Pág. 10**

**PAULO JOSÉ**  
Psicólogo Junguiano

CRP: 05/47632



www.psicologojunguiano.com.br

TEL.: (21) 9 8133-8671

E-MAIL: PAULOJOSERIO@GMAIL.COM

## COMPRAMOS ANTIGUIDADES

Prataria • Quadros • Porcelanas • Cristais • Esculturas  
Artes Sacras • Tapetes • Artigos em Geral  
• Bijouterias Antigas • Estátuas de Bronze • Espadas •  
Vidros Assinados • Peças Antigas



**ERALDO ALVES**  
~ANTIGUIDADE~



98180-1311 96999-2567 98166-4621

Atendemos todos os dias inclusive sábados, domingos e feriados

**NÃO FECHE FESTA SEM  
VER NOSSAS PROMOÇÕES!**



Aniversário  
Casamento  
15 Anos  
Coquetel  
Coffee Break  
Bodas de Casamento  
Jantar Comemorativo  
Mesa de Frios - Ornamentação

**SELF SERVICE**

De 2ª a 6ª feira, das 11h às 15h

(21) 3181-8525

(21) 98899-2205

thiagoseventos@gmail.com

**VEJA FOTOS AQUI**

www.thiagoseventos.com.br

Thiagos.maracana

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã

## COMPRO TUDO ANTIGO

**DA. VITÓRIA ANTIGUIDADES**

Louças - Cristais - Marfins - Relógios  
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis  
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos  
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.

**PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA**

Ligue ou mande seu e-mail:

vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

**+P Hospital das  
Persianas**

**Novas & Reparos**

Qualidade,  
Requinte e  
Fino Acabamento

Painéis Decorativos | Persianas Horizontais | Portas Sanfonadas | Persianas Verticais | Venezianas | Box / Acrílico e Vidro Temperado

✓ Lavagem ✓ Reparos ✓ Consertos ✓ Instalações

INSULFILM

**Canela** | 97000-8141 / PABX: 3802-0900

# PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Espertalhão	↘	Deus grego da beleza (Mit.)	↘	"(?) uma vez": inicia as histórias	O Galo de Minas Gerais (fut.)	↘	A abelha operária
O que ocorre de vez em quando		Sílaba de "raiva"	Assume como filho				
Peitoril da janela	→						
	↖				Saudável; sã		
Aquele que toma conta de prédio	→						
Feixe de luz usado na Medicina	↖	Envergonhado; abatido		Liguei; amarrei	→		
	↖			Acrescentar	→		
	↖			Atreve-se	→		
Bebida preferida dos russos	→		Loja de óculos				
	↖		Jogada do tênis				
Juliana Alves, em "Sol Nascente" (TV)	↖	Caixas do tesouro do pirata		Vogais de "calo"	→		Densos; espessos
	↖			Monarca; soberano	→		
Pressionar e soltar o mouse (Inform.)	→				Par do cavalheiro na dança		
	↖			(?) Macedo, religioso	→		
	↖			Instrumento de teclas	→		
Permissão de entrada	↖	O plano alternativo Metro (símbolo)		Correio, em inglês	→		
	↖				Divisão do ano	→	
	↖				Parte de um porto	→	
"Abre-te (?)", frase de Ali Babá (Lit.)	↖	Artigo masculino plural		Comitê Olímpico Internacional (sigla)	→		
Venenoso	→					Ramalho Ortigão, escritor	→
Soluções							

BANCO 3/ace. 4/mail. 5/apolo. 6/sésamo — tóxico. 8/malandro.

34

**Lucas Neto**

**PANINI**

Ediouro

**JÁ NAS BANCAS!**

### Solução

S	O	D	I	A	T	O	S	E	R
O	R	O	C	O	X	O	L		
S	I	V	C		V	I	N		
S	E	M		O	V	S	E	S	
O	N	V	A	P	B	W			
R	I	D	E	E	S	S	V	P	
G	M	R	I	C	A	R	I	T	C
O	V		S		V		I		
V	C	I	T	O	V		O		
R	I	D	V	V	C	D	O	V	
É	T	V	O	T	N	I			
R	E	S	V	T	O	V	R		
B	L	R	O	D	V	E	Z		
O	T	R	A	P	E	I	T		
A		V		A		M			

**Prof. JOSIAS FROTA**  
ADVOGADO OAB RJ 76981

**CAUSAS em GERAL**  
**ESPECIALISTA em CONDOMÍNIO**

Rua Bento Lisboa 184 sala 222 - Catete  
RIO - REGIÃO dos LAGOS - SAQUAREMA

Tels.: 21 99388-6651 // 2225-1168 // 99405-2411

**SINDICA PROFISSIONAL**

- ✓ Dedicção total ao trabalho. Não divide funções.
- ✓ Experiência administrativa em condomínios.
- ✓ Imparcialidade para resolver conflitos internos.

21 96442-9684 Elaine Nunes - Advogada

Centro Auditivo **REABILITA SON**

**Aparelhos Auditivos Protetores de Natação**

- Melhor custo-benefício do mercado.
- Aparelhos discretos 100% digitais.
- Conserto das principais marcas do mercado.
- Atendimento domiciliar.

Marque sua avaliação gratuita.

21 3199-2837 / 21 99546-5013  
Unidades Centro e Tijuca

**Propolis**

PRODUTOS NATURAIS

<b>REFEIÇÕES CONGELADAS LIGHT</b>		<b>TORTAS DIET</b> (por encomenda)
Vegano	R\$ 18,30	FITOTERÁPICOS
Vegetariano		ERVAS MEDICINAIS e muito mais!
Frango	R\$ 20,70	
Massa		
Sopas	R\$ 14,75	Entrega a domicílio

Conde de Bonfim, 722-A - Tijuca  
2238-9954 / 3041-3100 / 98596-2068  
www.propolisprodutosnaturais.com.br

# ÍNDICE DE PROFISSIONAIS E SERVIÇOS DO BAIRRO

Encontre no seu bairro o serviço que precisa.

- Advogados.....	Pág. 2 e 3	- Desentupidoras.....	Pág. 4
- Alimentação		- Esoterismo e Artigos Esotéricos.....	Pág. 4, 6 e 9
Quentinhas.....	Pág. 9	- Estofador.....	Pág. 6
- Antiguidades.....	Capa, Pág. 3 e 9	- Filmagem / Digitalização de vídeos e fotos.....	Pág. 9
- Aparelhos Auditivos.....	Pág. 2	- Gráficas.....	Pág. 4
- Avisos e comunicados.....	Pág. 9	- Marceneiros.....	Pág. 5
- Bijouteras e Presentes.....	Pág. 3	- Motoristas Particulares.....	Pág. 3
- Bordados.....	Pág. 9	- Mudanças e transporte.....	Pág. 5 e 7
- Cantores e Bandas.....	Pág. 9	- Ossuário / Funerárias.....	Pág. 5
- Casa de Festas.....	Capa	- Persianas.....	Capa
- Casa de Repouso.....	Pág. 12	- Podólogos e Manicures.....	Capa
- Chaveiros.....	Pág. 9	- Produtos Naturais.....	Pág. 2
- Coach.....	Pág. 4	- Reformas em Geral e Engenharia.....	Pág. 4 e 6
- Contabilidade.....	Pág. 4	- <b>Saúde</b>	
- <b>Cursos:</b>		Fisioterapia e Pilates.....	Pág. 7 e 11
Curso de Gestão de Empresas.....	Pág. 8	Plano de Saúde.....	Pág. 11
- Dentista.....	Pág. 5	Psicólogos e terapeutas.....	Capa e Pág. 6
		- Síndicos Profissionais.....	Pág. 2

Encontre em nosso site muito mais: [www.correiocarioca.com.br](http://www.correiocarioca.com.br)

## CURIOSIDADES SOBRE OS MESES

### SOBRE O CALENDÁRIO

Embora não houvessem comunicações e nem os povos antigos conhecessem outros modelos mais precisos para a contagem do tempo, foram os calendários mais simples como a lu-

nação e os sete dias da semana que permitiram aos historiadores refazer em tempo real todos os eventos históricos.

### SOBRE OS MESES

Junho: É o sexto mês do calendário gregoriano e tem 30 dias. O seu nome é derivado da deusa romana Juno, mulher do deus Júpiter.

Julho: É o sétimo mês do ano no Calendário Gregoriano, tendo a dura-

ção de 31 dias. Julho deve o seu nome ao imperador romano Júlio César, sendo antes chamado Quintilis em latim, dado que era o quinto mês do Calendário Romano, que começava em Março. Também recebeu esse nome por ser o mês em que César nasceu.

**adrianacouto**

BIJOUX

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3  
Galeria Vitrine da Tijuca  
Praça Saens Peña

☎ 3185-3331

### **PINHEIRO LIMA ADVOCACIA**

ADVOGADO TITULAR  
JOSÉ LUIZ DE OLIVEIRA PINHEIRO LIMA  
OAB/RJ: 161560

ESCRITÓRIO QUE ATUA NAS  
MAIS DIVERSAS ÁREAS DO DIREITO

- Defesa do Consumidor
- Revisão de Aposentadorias
- Isenção de Imposto de Renda
- Direito de Família e Inventário
- Revisão de Plano de Saúde e Financiamento Bancário
- Atuamos em demais causas judiciais

Atendimento  
com hora marcada

☎ 98799-0412

pinheirolimaadvocacia@gmail.com

### MOPI DRIVER

Tenha um motorista particular, à sua disposição, com veículo próprio, pelo tempo que precisar, com tarifas em horas ou em diária, para serviços pré-agendados, como:

- ✓ Passeios e viagens
- ✓ Impossibilidade para dirigir
- ✓ Eventos, show, casamento
- ✓ Entrega de produtos
- ✓ Compromissos de trabalho, com vários deslocamentos
- ✓ Compromissos médicos, com auxílio de acompanhante
- ✓ Receptivo para aeroportos e rodoviária.



## MOTORISTA



## PARTICULAR

**MAIORES INFORMAÇÕES:**

Ricardo ☎ (21) 98352-9905

# RECEITAS CARIOCAS

## ESCONDIDINHO, PORPETA E BOLO DE MAÇÃ COM CANELA

### ESCONDIDINHO DE AIPIM

Ingredientes da massa: um quilo de aipim, uma caixa ou lata de creme de leite, duas colheres de manteiga, leite a gosto e um pacote de queijo ralado. Modo de fazer massa: descasque e cozinhe o aipim com água e sal. Depois de cozido o aipim esprema ou bata no liquidificador com o creme de leite, a manteiga e o leite. Leve ao fogo, numa panela, até virar um creme.

Recheio: à sua escolha. Camarão, carne moída, frango e outros. Arrumação: num refratário coloque a metade do creme de aipim, o recheio e, por ultimo, o resto do creme. Por cima coloque o queijo ralado e leve ao fogo para gratinar.

### PORPETA À MODA ITALIANA

Ingredientes: meio quilo de carne moída de primeira, dois ovos, um pouco de cheiro verde picadinho, um pacote de queijo ralado, um pão francês, uma lata ou sachê de extrato de tomate ou molho pronto de macarrão, um pouco de água filtrada e sal a gosto.

Modo de fazer: coloque o pão de molho na água filtrada. Numa bacia ponha

a carne moída, os ovos, o cheiro verde, o queijo ralado e sal a gosto. Então, retire o pão da água, esprema-o bem juntando com os outros ingredientes que estão na bacia. Misture tudo muito bem com as mãos até dar a liga. Com as mãos umedecidas faça bolinhas médias e vá colocando numa panela com bastante molho de tomate (tipo molho de macarrão) e deixe cozinhar em fogo baixo.

### BOLO DE MAÇÃ COM CANELA

Ingredientes: três maçãs, quatro ovos, duas xícaras (chá) de farinha de trigo, duas xícaras (chá) de açúcar, uma xícara (chá) de óleo, uma colher (sopa) de fermento em pó e uma colher (sobremesa) de canela em pó.

Modo de fazer: bata no liquidificador as cascas das maçãs, o óleo, os ovos e a canela. Corte em pequenos pedaços as maçãs. À parte, numa vasilha, coloque a farinha, o açúcar e junte o foi batido no liquidificador e por último acrescenta o fermento e as maçãs. Bata tudo muito bem e leve para assar em forma untada e polvilhada de farinha ou de açúcar e canela.

# Percepção da Alma

Por Regina Mello

## DHARMA

A maior duração e o bom funcionamento

De qualquer sistema que se utilizar  
Depende do modo de manipular  
Aquele equipamento.

E se, em vez de ser um equipamento qualquer,

For seu corpo, seu desempenho humano, suas energias, sua mente,  
Não será a mesma coisa? Se fizer  
Deles, para seu desempenho pessoal,  
Os seus equipamentos mais preciosos,  
intencionalmente,

Produzirá saúde, vigor, bem-estar, euforia,  
Força, equilíbrio, abundância de vida, harmonia.

O comportamento destoante impossibilita

Alcançar essa meta, produzindo o oposto, a agonia

De encurtar a vida, pois a doença debilita.

Conduzir a vida com justiça, com retidão,

Baseada nos bons costumes, na moral,  
Em dharma, promove a estabilidade



Do meio interno do organismo.

A conduta imoral ou amoral, na realidade,

Só conduz a um caminho derradeiro: o seu final.

Qualquer ser que deixar de cumprir a função

Cósmica para qual existe, perde sustentação,

Isto é, adocece, se desorganiza, se desfaz,

Pois se não está em dharma, aquele que manipula

Tal sistema, não cumpriu o seu dever de sustentação, de cura,

Por completa ignorância, não foi capaz.

Regina Mello

reginadasilvamello@ibest.com.br

## DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?  
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO  
OU COZINHA PORQUE SEUS  
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM  
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM  
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.  
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**  
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR  
SATISFEITO  
JEFERS

**3852-2330 / 99399-3744**


A contabilidade que  
resolveu os problemas  
do Correio Carioca!





Não é 1 contador.  
São vários **ESPECIALISTAS** de  
**TODAS** as áreas contábeis  
ao seu dispor.

LIGUE E RESOLVA OS SEUS

Tecnologia  
Fim da burocracia

  
ContabilizaRIO

 Praça Olavo Bilac, 28  
Cobertura. 01 – Centro.

 2210-0859 /  99243-2984  
 contato@r2assessoria.com.br  
 www.r2assessoria.com.br

## COMPRO

MÓVEIS - LUSTRES  
CRISTAIS ANTIGOS

 99456-6366 (Zeca)

AUTOVISTORIA PREDIAL  
LAUDOS TÉCNICOS  
PROJETOS - CONSTRUÇÃO  
E REFORMAS EM GERAL

Resp. Téc: Thiago Guimarães - CREA 2013121627

 ALPHA  
CONSULTORIA  
CNPJ: 30.604.514/0001-17

 21 96485-7431  
 acr.alpha@gmail.com

# EXERCÍCIOS FÍSICOS AJUDAM A REGULAR O METABOLISMO E EVITAR DOENÇAS

Especialista dá cinco dicas para quem ainda é sedentário, mas busca melhor qualidade de vida.

Cada vez mais os médicos alertam as pessoas sobre a importância de se fazer exercícios físicos para ter mais qualidade de vida e prevenir doenças, como a obesidade e doenças cardíacas. A prática de atividades auxilia no bom funcionamento do organismo, traz bem-estar, regula o sono e ajuda a manter o peso corporal. O ideal, segundo os especialistas, é manter uma rotina constante de exercícios, para que o corpo se ajuste ao movimento, promovendo uma regularização do metabolismo.

Para entrar de vez na rotina de atividades físicas, Dr. Gustavo Solano (@drsolanogustavo), cirurgião vascular e triatleta amador, recomenda algumas dicas especiais. Confira:

Escolha uma atividade que te dê prazer: não adianta ir para academia ou praticar qualquer atividade contra a própria vontade. A dica é buscar exercícios que proporcionem algum prazer. O leque de opções é grande, indo de caminhadas regulares a esportes de maior impacto, como futebol, corrida, natação, entre outros. Correr ou pedalar com um visual bacana e ouvindo uma boa música também pode ser prazeroso.

Convide um familiar ou amigo: praticar exercícios na companhia de alguém é sempre mais agradável. Ter um amigo ou familiar pode te incentivar quando sentir preguiça. Fazer parte de uma assessoria esportiva aumentará ainda mais seu círculo de amigos.

Invista em acessórios para ajudar nas atividades físicas: outra forma de motivação é ter acessórios apropriados para a prática de exercícios. Pode ser um tênis adequado para correr, vestuário esportivo ou algo mais específico, como meias de compressão graduada para prática de atividades físicas. A SIGVARIS GROUP, marca especialista em produtos de compressão, possui a



UP 25, destinada à melhora do desempenho na realização de atividades, e a UP 17, desenvolvida para a recuperação muscular. Os acessórios evitam que o desgaste do corpo impeça a continuidade da prática esportiva.

Controle a alimentação: é fundamental controlar a alimentação e investir em alimentos saudáveis, principalmente à noite. Alimentos gordurosos e calóricos devem ser evitados, porém, se o consumo existir, deve acontecer nas primeiras refeições do dia, quando o corpo ainda terá tempo para queimar essas calorias.

Estabeleça metas e recompensas: a adaptação do organismo aos exercícios deve ser gradativa. Não adianta

pensar que, repentinamente, uma pessoa sedentária irá cinco vezes por semana à academia ou correr 30 Km em uma semana. Forçar o corpo a isso vai gerar estresse e poderá causar lesões, aumentando a chance de abandono da atividade. As metas precisam ser graduais. Por exemplo, no primeiro mês, se exercitar ao menos duas vezes por semana. No segundo mês, três vezes, e assim por diante, até que se estabeleça uma rotina regular de exercícios. Se você é praticante de corrida, natação ou ciclismo inscreva-se em uma prova curta e procure uma assessoria para te ajudar a manter o estímulo à prática esportiva.

## OSSUÁRIO CATEDRAL S. SEBASTIÃO



fotos da Capela

Venda de Nichos para guarda de restos mortais na Catedral

MAIORES INFORMAÇÕES E VENDAS

2240-2669 / 2240-2869 / 98212-7672  
www.ossuariodacatedral.com.br

Av. República do Chile, 245 - Centro  
Subsolo da Catedral Metropolitana

**Mudanças**  
À PORTUGUESA  
25 anos de experiência

Temos guarda móveis.  
Atendimento 24 horas.

Tels.: 2247-2687 | 96572-4725 | 98309-0898  
wilcaportuguesa@hotmail.com

Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre  
Brasília . Nordeste . São Paulo

**MÓVEIS SOB MEDIDA**  
MAIS BARATO QUE FÁBRICA!

QUARTOS PLANEJADOS  
COZINHAS PLANEJADAS  
BANHEIRO  
REFORMA EM GERAL  
MARIDO DE ALUGUEL

3770-0346  
99237-1970  
970212857

PAGAMENTO EM ATÉ 12 x  
1º ORÇAMENTO É GRÁTIS  
www.samuelmarceneiro.com.br

Ortodontia - Implantodontia  
Clareamento - Endodontia  
Harmonização orofacial  
Restaurações Estéticas  
Próteses Fixas  
Próteses Removíveis

**VIDente**  
Odontologia humanizada

"Atendimento Humanizado onde o cuidado é realizado com empatia e acolhimento integral aos nossos pacientes".

DENTSIM ASSIM PrimaVida CEDOM são francisco

96723-4866 e 98688-4403 | videnteodontologia@gmail.com  
@vidente.odontologia | https://videnteodontologia.com.br  
Rua Dr. Pereira dos Santos, 35 / sala 607 - Tijuca  
ATENDIMENTO APENAS AGENDADOS

## E OS VERDES MARES NO NORDESTE...

Além da belíssima e charmosa capital Maceió, muitas outras paradisíacas cidades do litoral do Alagoas também atraem turistas brasileiros e estrangeiros em razão de suas exuberantes águas esverdeadas, estrelados clubes, hotéis, restaurantes de frutos do mar e rica história

Por Antonio da Silva

Para muitos Alagoas possui o litoral mais bonito do país, pois suas maravilhosas praias possuem águas com tons esverdeados e grande quantidade de coqueiros. Só esse atrativo já poderia colocar o estado na vanguarda do turismo do país. Mas não é apenas a orla que atrai os viajantes, mas também a possibilidade de o turista conhecer um pouco mais da rica cultura nordestina.

A chegada aérea à capital Maceió se dá através do Aeroporto Zumbi dos Palmares, distante cerca de 30 km do centro da cidade, fazendo com que o viajante leve em média 50 minutos para realizar o trajeto aeroporto-litoral, em razão da distância e do tráfego nas vias de acesso. Entretanto, se a espera para chegar às praias pode ser considerada demorada, a vista aérea do litoral alagoano proporcionada ao turista quando o avião se prepara para pousar é indescritível, em razão da cor do mar.

Em Maceió o turismo concentra-se basicamente em três bairros da orla: Pajuçara, com sua importante praia de onde partem as jangadas que levam os turistas às famosas piscinas naturais, passeio que o visitante não pode deixar de realizar; Ponta Verde, considerada a praia mais bonita da capital, e Jatiúca, onde ficam a maioria dos restaurantes.

Outro ponto de grande interesse é a feira e o pavilhão de artesanato típico localizados na orla da Praia de Pajuçara. Lá o visitante poderá adquirir peças e produtos tradicionais do estado, como o caminho e a toalha de mesa, bem como as famosas e deliciosas castanhas.

Inaugurado no ano de 2005, o Memorial da República também merece ser visitado. No local se encontram estátuas dos marechais Deodoro da Fonseca e Floriano Peixoto, os primeiros presidentes da República, ambos nascidos em Alagoas.

No litoral sul do estado estão duas das mais bonitas e famosas praias de Alagoas: Francês e Gunga. Loca-



Fotos: Antonio da Silva

lizada no Município de Marechal Deodoro, a Praia do Francês está bem próxima à capital, sendo frequentada no seu canto esquerdo por famílias com crianças, em razão da ausência de ondas. No mesmo município o turista pode visitar o centro histórico de Marechal Deodoro, local de nascimento do proclamador da república e primeiro presidente da história do Brasil, com suas diversas igrejas e casarões. Mais ao sul encontra-se a Praia do Gunga, de visual exuberante. Parada obrigatória antes do banho de mar deve acontecer no mirante localizado na rodovia que dá acesso à praia. De lá o visitante verá uma paisagem indescritível do mar e dos coqueirais da região.

O litoral norte de Alagoas também reserva aos turistas lindas praias, com excelente rede hoteleira. Próxima à capital a praia de Ipioca é um paraíso quase deserto, local ideal para quem quer curtir uma praia linda e pouco frequentada sem se afastar muito de Maceió. Outro lugar com praias quase desertas é São Miguel dos

Milagres, uma pequena vila de pescadores que possui vários hotéis com boa infra-estrutura e localizados praticamente na areia da praia. Em São Miguel o visitante também poderá fazer o passeio de barco para visualização do peixe-boi, animal em extinção. Mais ao norte está Maragogi, famosa por ser considerada uma das capitais de mergulho do país.

Outro ponto forte de Alagoas é sua diversificada culinária, com fortes influências indígenas e europeias. Os principais ingredientes que estão sempre presentes às mesas alagoanas são o coco e, como não poderia deixar de ser num estado com litoral tão exuberante, os frutos do mar, uma infinidade deles abastecem os estrelados restaurantes do estado.

Opções de lindas praias e passeios culturais não faltam ao turista, seja na capital ou nas cidades do interior. Curta sua viagem e aproveite o sol, o céu e o sal de Maceió e de toda Alagoas, com certeza você vai querer retornar a essa terra abençoada.

**CIGANO DA ESTRADA**  
Baralho cigano para prosperidade, saúde e problemas afetivos.

Atendimento na Tijuca - Atendimento à distância.

FAÇA TODOS OS TRABALHOS QUE FOREM NECESSÁRIOS

Bernardo: (21) 99799-5543

**Ricardo ESTOFADOR**

REFORMAS DE ESTOFADOS E ETC.



96993-8945  
96634-0421 / 3280-4648

**TERAPEUTA HOLÍSTICO CREDENCIADO**  
Paulo César Santos  
CRT 38212 NSP 189301

**FORMAÇÃO:**  
Psicanálise - Psicoterapia Corporal Reichiana  
Psicoterapia - Terapia Floral - Homeopatia - Fitoterapia  
Reiki Usui, Tibetano, Ósho e Kahuna - Cura Prânica

**TRATAMENTOS**  
Depressão - Ansiedade - Traumas - Medos  
Fobias - Luto - Vícios - Manias - Insônia  
Dificuldades de Relacionamento - Baixa Auto Estima  
Stress - Terapia de Casais e de Família, etc...

Tijuca: Rua Conde de Bonfim, 310  
Duque de Caxias: Avenida Duque de Caxias, 75

(21) 96404-3557 / 96808-2521

paulocesardos25  
paulosanto5620@gmail.com

**G. MARTINS REFORMAS**

TRABALHAMOS COM REFORMAS E CONSTRUÇÕES EM GERAL

CNPJ 13.555.484/0001-87

Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica  
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria

PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL

3495-7302 | 96404-2153 | 97026-7507

**ABG ENGENHARIA**

- ✓ Reforma de fachadas
- ✓ Manutenção predial
- ✓ Rebaixament de gesso em Dry Wall
- ✓ Pinturas e texturas
- ✓ Instalação hidráulica
- ✓ Serviços elétricos
- ✓ Impermeabilização

96423-8909  
abconstrucaoereforma@gmail.com

# Sexo sem Mistério



## PRAZER, PODE ME CHAMAR DE ORGASMO!

Hoje as mulheres afirmam que gozam. E várias vezes, e em várias posições e em vários lugares. Sexo foi feito para sentir prazer e não se pode mais ficar de fora. Mas se o patriarcalismo ainda nos amarra às suas correntes invisíveis não precisamos usar os mesmos métodos masculinos para nos satisfazermos sexualmente. Não estou dizendo que elas não sintam prazer, mas seguir uma indicação de um orgasmo que não é o delas é afirmar que tem medo de serem inferiores sexualmente. Mas se com eles o orgasmo é sinônimo de satisfação sexual, com elas a satisfação vai além do sexo ou da penetração. Encontra-se também no romantismo e na cumplicidade. Há quem diga que se eles querem ter orgasmos, elas preferem ter carinho. Para a mulher pouco vale gozar na cama e não se sentir realizada fora dela.

Falando assim pode parecer que a ala masculina não se preocupa com o prazer feminino. Mas as coisas mudaram ali também. Quase todos procuram pelo orgasmo dela e muitos sofrem com essa busca. E se elas

resolverem fingir, eles não sabem se passaram no teste de habilidade ao qual foram submetidos, muitas vezes por eles próprios. Assim, é mais produtivo quando pode dizer sobre o que sente, evitando cobranças, já que homens e mulheres têm versões diferentes sobre o que entendem como prazer.

Se está insatisfeita com a sua sexualidade é preciso inovar, pesquisar novos caminhos e se acostumar com a idéia de sentir prazer. A mulher pode ter conquistado milhões de coisas, se libertou dos espartilhos, pode votar, ter o carro do ano e um chefe maravilhoso, mas se estiver faltando a permissão ao seu direito pelo gozo, sua felicidade não estará completa.

Negar o orgasmo é negar seu direito. Lutar pelas mesmas condições de trabalho é tão importante quanto querer as mesmas oportunidades na cama. E assim poderemos sentir o orgasmo na mesma intensidade que pensamos sobre ele.

*Dra. Ana Paula Veiga.  
Sexóloga*



## Coluna do Dentista

*Dra. Renata Pescadinha*

## NECESSIDADES DA 3ª IDADE

O problema que mais acomete as pessoas nesta faixa etária é a doença periodontal (aquela em que os dentes vão se abalando por causa do tártaro ou outros fatores) que provoca o uso das famosas próteses (dentaduras, pererecas, ou como queiram chamá-las). É aí que começa o problema, pois prótese nunca será dente.

Muitas vezes, nesse momento, a pessoa resiste e pede para manter um trabalho que não tem mais jeito (exemplo: uma ponte fixa, que não pode ser mantida com os dentes abalados). Então, recomenda-se fazer uma prótese inteira que, às vezes, machuca sendo necessário ajustá-la. Quando são provisórias e colocadas logo após a extração do dente não ficam muito justas, já que a gengiva vai "murchando", e conseqüentemente a dentadura "afrouxando". Para resolver este empecilho é importante aguardar algum tempo até que a prótese definitiva possa ser colocada.

Por isso tudo eu digo que é necessário ter "paciência de monge", pois perder dentes não é coisa fá-



cil. As pessoas ficam angustiadas, deprimidas e irritadas. Mas como é preciso banir esta doença da boca deve existir o esforço de aceitar e tentar acostumar-se à mudança.

Quando está muito difícil eu indico o implante dentário, que dependendo da saúde do paciente, pode ser feito.

Espero que esta coluna ajude a esclarecer suas dúvidas e peça: tenham paciência, pois esta é uma fase difícil na vida do ser humano.

Beijos,  
Dra. Renata Pescadinha

☎ 2244-3108

rpdontoclinicarj.com.br  
rpdontoclinica@gmail.com

R. P. CLÍNICA ODONTOLÓGICA

EM NOVO ENDEREÇO: R. da Passagem, 83 | sl 205 e 206 - Botafogo

# ANUNCIE AQUI

**R\$ 94,90**  
A partir de\* p/ mês

☎ 3681-5302 | 98738-5283

# RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA  
MANUAL

Correção de postura inadequada.  
Melhora o aspecto estético e preventivo  
da má postura.

Alívio de dores na coluna.

Correção de desvios posturais.

Atua na prevenção e tratamento de  
hérnia de disco.

Correção das patologias músculo esqueléticas.



Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205  
Vila Isabel - Vila Center Shopping  
(21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport

## MUDANÇAS E FRETES PARA TODO BRASIL



PICKUP STRADA



CAMINHÃO  
BAÚ

☎ 96993-8945 | 96634-0421 (Ricardo)

# ANUNCIE AQUI

**R\$ 54,90 p/ mês\***  
\*a partir de

☎ 3681.5302 | 98738-5283

# AS NOTÍCIAS DO BAIRRO E DA REGIÃO!

## CAMELÔ VENDE ÁLCOOL NA TIJUCA

Guardas municipais apreenderam 89 frascos de álcool sem procedência que estavam sendo comercializados por ambulantes irregulares em ações realizadas na Tijuca.

Guardas da 8ª inspetoria (Tijuca) realizaram a apreensão na Rua General Roca, esquina com Rua Conde de Bonfim, quando flagraram o ambulante comercializando os itens por preços entre R\$ 5 e R\$ 10 reais. Os produtos estavam em recipientes sem identificação. O ambulante e os produtos foram levados para a 19ª DP (Tijuca).

- Antes de comprar o álcool gel, ou mesmo líquido, o consumidor deve verificar o rótulo, conferindo informações como a finalidade e se há o registro da Anvisa. A venda de produtos sem rótulo ou fora da embalagem original é proibida. E a população precisa fazer a sua parte não comprando produtos nessas condições e ainda denunciando na Central 1746 – alertou o superintendente de Educação da Vigilância Sanitária Flávio Graça.

## MARTINHO DA VILA SERÁ ENREDO DA VILA ISABEL

Com a fé de que a pandemia não durará para sempre, a Escola de Samba Vila Isabel já escolheu o seu enredo para o carnaval de 2021. E trata-se de um que pé bem conhecido de todos da escola: Martinho da Vila, que também é presidente de honra da agremiação.

Durante uma live, ele falou sobre ter sido escolhido: “Eu que sou calmo já estou ficando nervoso e ansioso, porque vou ser enredo da Vila Isabel no próximo ano. Que bacana. Vai ser bem legal”, declarou. Ele ainda brincou, dizendo que o carnaval de 2021 não pode ser adiado.

## HOMEM QUEIMA CARRO NO MARACANÃ

Câmeras de um condomínio flagraram um homem atear fogo em um veículo estacionado na rua Luís Gama, no Maracanã. O incendiário usou a parte de trás do carro para a ação. Nas imagens foi possível ver que moradores tentaram apagar o incêndio usando baldes de água.

O homem aparentava ser negro, alto e forte, e trajava bermuda, blusa preta e tênis branco.

## ASSALTO NA RUA AFONSO PENA

Moradores presenciaram mais um assalto na Tijuca e mais uma vez os autores da ação estavam de moto. O assalto ocorreu na rua Afonso Pena e aparentemente não foi o primeiro roubo da dupla naquele dia.

De acordo com as testemunhas, os autores era um casal em uma moto escura, trajando roupas e capacetes também escuros, trajes próprios de motociclistas. Eles estavam armados com uma pistola.

A mulher, que estava na garupa e aparentava ser branca, com mais ou menos 1,60 metros, ainda estava com

uma mochila, onde aparentemente guardava os frutos dos roubos.

## MOTOBOY TAMBÉM AGREDIU MÉDICA NO GRAJAÚ

O caso da médica Ticyana D’Azambujja, agredida por várias pessoas no final do mês de maio, no bairro do Grajaú, teve um novo capítulo em meados de junho. Novas imagens de uma câmera de uma residência próxima mostraram que ela também levou golpes de um motociclista que passava pelo local e que negou socorro.

Ela aparece no vídeo fugindo em disparada pelo meio da rua até encontrar o motoboy e pedir ajuda, chega a tentar subir na moto, mas não consegue, é agredida e depois é alcançada pelos dois homens de quem fogia.

## BICHO PREGUIÇA É RESGATADO NO GRAJAÚ

Uma cena inusitada na Auto Estrada Grajaú-Jacarepaguá. Um profissional da Cet-Rio, acostumado a ajudar os condutores pela cidade acabou ajudando desta vez a um bicho-preguiça.

O animal estava na pista da auto-estrada, em local perigoso tanto para ele quanto para os veículos, podendo até causar um acidente. Foi então que o profissional recolheu o animal e o devolveu novamente à vegetação. O animal não tinha ferimentos.

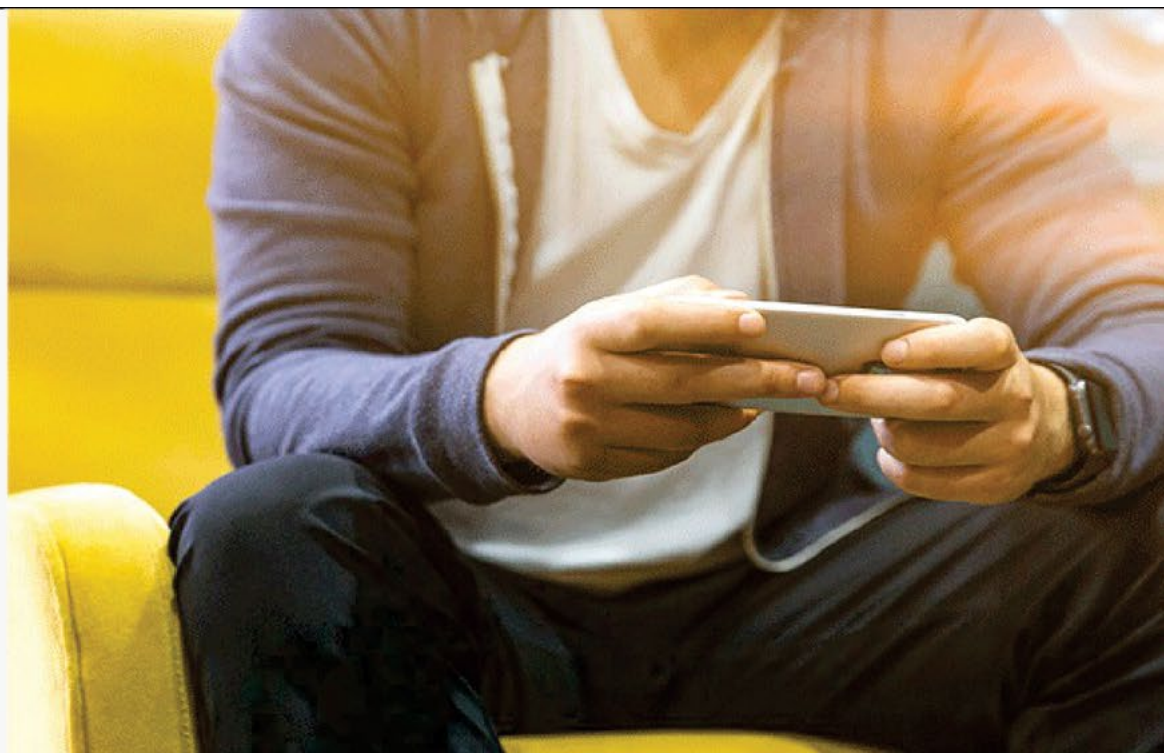
## Cursos

- ✓ Finanças para Empreendedores;
- ✓ Gestão de tempo para maior produtividade;
- ✓ Caminhos para vender e lucrar mais;
- ✓ Minha empresa na Web



## Innovarum

Consultoria e Capacitação



O negócio da nossa empresa é cuidar bem da sua.

(21) 99966-2743 | [innovarum.com.br](http://innovarum.com.br)



## A COMIDA FAZ VOCÊ VIAJAR NO TEMPO!

“Você lembra, lembra, daquele tempo...”, diz a música. Proust resgata memórias e revive a infância ao experimentar um bolinho “madeleine” na obra Em Busca do Tempo Perdido.

Como o escritor francês, todos já nos transportamos no tempo e no espaço ao associar determinados aromas culinários e sabores a lugares, momentos ou mesmo a pessoas queridas.

A gastronomia absorve influências e sofre modismos. Comida de festa já foi estrogonofe precedido por coquetel de camarão e seus molhos à base de creme de leite. Bebida era Cuba Libre, Bloody Mary, uísque com guaraná e vinho alemão em garrafa azul.

Algumas mudanças se justificam pela preocupação com a saúde. Se a alimentação é responsável pelo aumento nas doenças cardiovasculares, a saída é buscar alternativas mais saudáveis. Assim, virou pas-

sado a época em que ir a um fast food era um grande programa, destituído de qualquer culpa. Os sanduiches gigantes cobertos de chantilly, a banana split, os milkshakes – alguns de nomes exóticos, como vaca preta e vaca branca, conforme a cor do refrigerante misturado ao sorvete - deram lugar ao açaí, aos isotônicos industrializados e à água de coco.

Os anos 90 abriram as portas do mundo para as nossas despensas. A internet fez de nós seres globalizados – uma pesquisa no Google possibilita executar receitas de qualquer país – e os ingredientes estão à venda logo ali: tacos mexicanos, molhos indianos, algas japonesas, chocolates suíços e outros ingredientes antes só acessíveis a quem viajava para o exterior.

Ninguém mais cozinha com banha de porco e gordura de coco em lata, mas fomos apresentados a inúmeros tipos de arroz e ao verdadeiro risoto italiano. O

## ANUNCIE AQUI

**R\$ 29,99** p/mês

Plano de 4 meses

 3681.5302 | 98738-5283

tiramisú, o crème brûlée e o onipresente petit gâteau vieram ocupar o lugar dos bombocados e manjares. Até a ratatouille teve seu momento de fama, graças a um filme de animação.

As modas vêm, vão e voltam... mas as lembranças e emoções associadas aos pratos ficam.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com/>

## MINI-GUIA DE SERVIÇOS

### > ALIMENTAÇÃO

#### Disk Quentinha

Entregas na Grande Tijuca



Contato: 21 99386-5585

### > ARTIGOS RELIGIOSOS

#### LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

Tentam copiar, mas...  
COBRIMOS QUALQUER PREÇO NO GRAJAÚ  
E AINDA DAMOS DESCONTO!

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)

- ✓ Babalorixá diplomado pela Ceub (1980)
- ✓ Faculdade de Educação Física (Uerj - 1978)
- ✓ Orador sobre o Elemento Negro e Sua Religiosidade (Faculdade Castelo Branco - 1979)

RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ  
VERDUN | ☎ 2571-4566 | Até 20h

### > COMPRA DE ANTIGUIDADES

## COMPRO

MÓVEIS - LUSTRES  
CRISTAIS ANTIGOS

☎ 99456-6366 (Zeca)

### > BORDADOS

**VICTOR BORDADOS**  
BORDADOS COMPUTADORIZADOS  
BORDADOS EM GERAL  
CRIAÇÃO DE LOGOTIPOS EM BORDADOS  
CONSERTOS DE ROUPAS

- Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4  
Tel: 2266-2143
- Rua Siqueira Campos 143  
(Shopping de Antiquários)  
Tel. 99019-1159
- Cel: 98669-2503

[victorbordados@yahoo.com.br](mailto:victorbordados@yahoo.com.br)



### > CANTOR

**CANTOR DÉCIO FARO**  
O cantor mais versátil para seu evento de sucesso!

Shows - Aniversários - Bodas - Missas  
Casamentos - Almoços e Jantares  
Chás Comemorativos - Bailes  
Eventos Empresariais - Eventos de Carnaval  
Encontros de Fim de Ano, Natal e Ano Novo  
Encontros de fim de semana

Contato: 99291-9331 /  99291-9331 Facebook: Decio Luiz Lopes Faro  
Instagram: deciofaro Twitter: @deciofaro01  
Visite meu site: [www.deciofaro.com.br](http://www.deciofaro.com.br)



### > CHAVEIROS

#### CHAVEIRO VIANNA

O REI DAS CHAVES



(21) 96449-8518 | [chaveirovianna@gmail.com](mailto:chaveirovianna@gmail.com)  
R. Soriano de Souza - Tijuca

#### CHAVEIRO 24H

Vila Isabel e Adyacências

R. Souza Franco, n 168 - Vila Isabel  
Telefone: (21) 98810-0670

### > ESTOFADOR

#### Estofador

Markes Decor

Tel. 98691-5920  
Rua Conde de Bonfim, 940  
Loja C - Tijuca



### - FILMAGEM E DIGITALIZAÇÃO DE VÍDEOS E FOTOS

#### GRAVE TUDO EM DVD OU PEN DRIVE

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,  
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 98829.4527

[www.caminhodigital.com.br/](http://www.caminhodigital.com.br/) [contato@caminhodigital.com.br](mailto:contato@caminhodigital.com.br)

## ANUNCIE AQUI

**R\$ 19,99** p/ mês

Plano  
4 meses

 3681.5302 | 98738-5283

# PACIÊNCIA, FALTA POUCO!

Ao que tudo indica, vacinas e remédios eficazes contra a Covid-19 devem chegar ao mercado mais rápido do que se esperava.

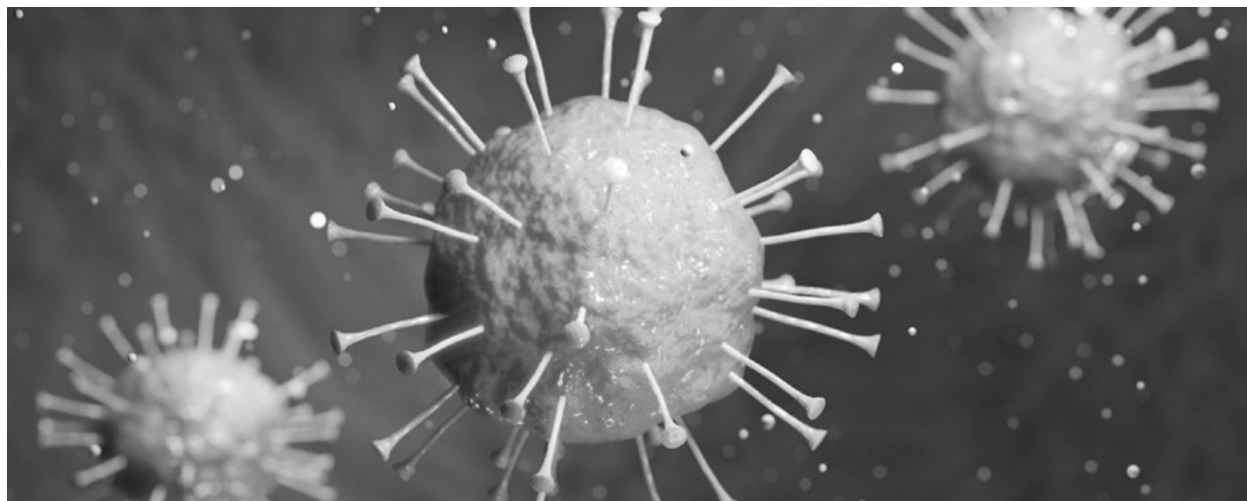
Ainda estamos em guerra contra o novo coronavírus e por isso não podemos relaxar nas nossas estratégias de defesa. Mas a esperança é inevitável diante das novas notícias de que as novas armas que estão a caminho são capazes de vencer essa batalha definitivamente.

Um remédio realmente eficaz já foi aprovado e está na iminência de ser usado em todo o mundo e há pelo menos quatro vacinas diferentes em fases avançadas de testes, que podem chegar ainda neste ano ao mercado.

## REMÉDIO

Recentemente, pesquisadores da FDA, a agência de saúde americana, encontraram evidências de que o remédio antiviral Remdesivir, do laboratório Gilead Sciences, já usado em outras doenças, acelera o tempo de recuperação de pacientes graves. Ainda em abril, outro instituto americano revelou a eficácia do antiviral e que os pacientes medicados se recuperavam cerca de quatro dias mais rápido do que aqueles que não usaram, mas só recentemente ele foi aprovado, devido a polêmicas sobre os riscos de mortalidade em seu uso.

Anteriormente, esta medicação era indicada para impedir que outros vírus se multiplicassem no organismo humano e, dessa forma, conseguissem sobrecarregar o sistema imunológico dos pacientes, e agora o mesmo parece ocorrer com o novo coronavírus. Para os brasileiros, duas são as notícias a



respeito, uma boa e a outra nem tanto. A boa notícia é que os principais hospitais do país e a Fiocruz já estão até fazendo testes com a medicação, por outro lado quase toda a produção desta medicação para os próximos três meses será destinada aos Estados Unidos, ficando apenas 10% para o restante dos países, devido a uma negociação entre o laboratório e o governo americano.

O uso da polêmica cloroquina também foi aprovado em diversos países, incluindo o Brasil. A substância tem obtido resultados positivos em muitos casos, quando administrada junto a outros medicamentos, tanto que já era usada na rede privada.

## VACINA

Já sobre as vacinas, há uma corrida mercadológica enorme entre vários laboratórios e institutos de pesquisa de todo o mundo para serem os primeiros a colocarem uma vacina à disposição da população mundial, e neste momento esta competitividade é muito positiva, pois pode acelerar a chegada da tão esperada inovação. Estima-se que cerca de 10 projetos já estejam em fases de testes em humanos em todo o mundo e quatro em estágio bastante avançado.

O Reino Unido lidera a corrida e outra boa notícia para os brasileiros é que o governo federal anunciou uma parceria com a Universidade de Oxford,

CONTINUA NA PÁGINA 12

## PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

### > EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

### > CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

### > JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

### > SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

### > CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

### > PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

### > VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

### > ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

### > OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

### > VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

### > VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

### > CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICER

R. Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

### > CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

### > PADARIA ESTRELA DO TIJOLINHO

Rua Vega - Andaraí. 2258-7751.

### > GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

### > NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

### > CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

### > ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

### > GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

### > LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

### > RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

### > ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

### > DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

### > LABORATÓRIO RICHEL

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

### > LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

### > LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

### > VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

### > MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

### > HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

### > CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

### > EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

### > GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13- Tijuca.

### > ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

### > DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

### > ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

### > CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

### > CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

### > ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

### > AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

### > IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

### > EMPÓRIO

Rua Almirante Cóchrane, 146 - Tijuca.

### > GRAJAÚ COUNTRY CLUB

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel: 2576-1996.

### > SALÃO TIJUCANO

Rua General Roca, 586 loja B - Tijuca. Tel. 3648-1335.

# CuRiOsIdAdEs

CONTINUAÇÃO SOBRE OS MESES

**Agosto:** Do latim Augustus, é o oitavo mês do calendário gregoriano. É assim chamado por decreto em honra do imperador César Augusto. Este não queria ficar atrás de Júlio César, em honra de quem foi baptizado o mês de julho, e, portanto, quis que o "seu" mês também tivesse 31 dias. Antes dessa mudança, agosto era denominado Sextilis ou Sextil, visto que era o sexto mês no calendário de Rômulo/Rómulo (calendário romano).

**Setembro:** É o nono mês do ano no Calendário Gregoriano, tendo a duração de 30 dias. Setembro deve o seu nome à palavra latina septem (sete), dado que era o sétimo mês do Calendário Romano, que começava em Março. Na Grécia Antiga, Setembro chamava-se Boedromion.

**Outubro:** É o décimo mês do ano no calendário gregoriano, tendo a duração de 31 dias. Outubro deve o seu nome à palavra latina octo (oito), dado que era o oitavo mês do calendário romano, que começava em março. Uma curiosidade é que outubro começa sempre no mesmo dia da semana que o mês de janeiro, quando o ano não é bissexto.

## Procurando Plano de Saúde?

- Empresarial
- Coletivo por adesão
- Individual ou familiar

A partir de  
R\$ 99,99

Cemeru - Unimed - Assim - Amil - Sul América - Bradesco

Trabalhamos com planos de saúde para pet

ENTRE EM CONTATO!  
21 99145-8247  
NT Seguros - Newton Telles

## Reabilitação Funcional

Nos consulte sobre a Fisioport Residencial.

Exercícios terapêuticos  
Controle motor  
Força  
Condicionamento  
Potência  
Coordenação  
Aprendizagem



Agende sua avaliação

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205  
Vila Isabel - Vila Center Shopping

fisioport

(21) 3594-0070 | 96433-1053

PIRATES - ESTÉTICA - RPG - FISIOTERAPIA

www.facebook.com/fisioport



# Excalibur

Cultura, arte e lazer.



Aqui acredita-se em Sacerdotisas, Leprechauns e Guerreiros Iluminados... ouve-se um canto suave que chega com a brisa que vem da grande Mata... e foi aqui que aprendi a cruzar o grande Caudal do meu próprio ser...

Eles nomearam o lugar de EXCALIBUR, mas sabemos que será o eterno Castelhinho de Chez Marie! Depois de muitas buscas um gnomo me contou que é aqui que se goza de boa comida, vinho temperado e do melhor Hidromel da Região! A arte reina por aqui também! Pra onde quer que olhes, encontrarás belas pinturas, ferros forjados e cerâmicas que ultrapassam o tempo!

Não se dispensa uma boa conversa e as risadas ousam ser altas e avermelhadas. O povo é guerreiro e feliz! Se a flecha estiver combinada com sua respiração, irás acertar o alvo na certa! A disputa aqui é de você com você e proíbe-se qualquer tipo de conduta mais ousada que o limite da boa música e da dança em pares! Um beijo roubado pode até ser perdoado... mas lembre-se: a Rainha pode gritar ou dar algum ataque! Caso isso aconteça, finja que está tudo bem, pois ela conhece muito bem as magias dos venenos e das ervas... Esteja atento! Ela não perde tempo!

Está proibido cuspir no chão ou mijar fora do pinico, arrotar pode! Wi-fi é liberado porque, afinal, não somos Bárbaros! Pague a conta, pois temos um Urso forte com um faro milenar! Ele irá atrás de você! Será seu pior pesadelo...

Se quiseres podes te vestir como no séc. V e provavelmente te

lembrarás de quando cavalgavas por Terras Altas e verdejantes... talvez rias, talvez chores, mas perder essa experiência seria como morrer sem amar!

Tirarás cartas para que tenhas certeza de teu futuro ou acertarás a peça certa no xadrez, isso será fácil! Difícil será acertar o prego final e então, uma recompensa ganharás! Tudo está começando bem tranquilamente... ora pois, quase 30 anos na Mantiqueira aprendendo que aqui a vida é mais sossegada e que o tempo das Trevas acabou! Vamos com calma! Senta e relaxa!

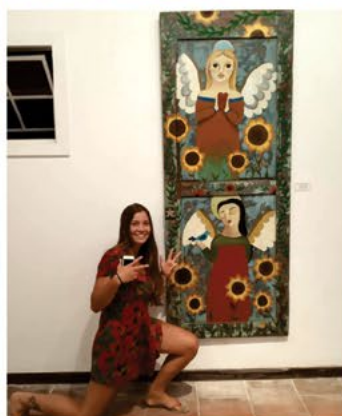
Eu já provei os cogumelos, empunhei meu arco, bebi meu Suco de fadas e troquei uma longa ideia com o Rei! Ele tentou me convencer de comer sua carne milenar e ficou tagarelado histórias de sua Terra Natal, onde forjas de espadas e armazenamento alimentar para o longo inverno o fizeram forte! A presença de mágicas crianças te farão crer que o suave cheiro doce que vem da cozinha te transportará para algum lugar mágico! Mas afinal, descobrirás que o lugar mágico é aqui e agora!

Se tu andas em bando, é preciso tocar as trombetas antes... Um aviso antecipado evitará um combate! Portanto, reserve, para isso viemos até este novo século!!!

Anota aí o whatsapp, caro Cristão: 24 99816-5444!!!

Quer conhecer? Então siga o mapa!

Foi dada a largada!!! Venha beber do Santo Graal, comer um banquete e, quem sabe, até caçar uma bruxa (ou um bruxo)!



## EXCALIBUR

C A V E R N A      A R Q U E A R I A

POSPREDAJEM CHEZ MARIE

(24) 99816-5444

## RESERVE!



## CONTINUAÇÃO DA PÁGINA 10

**DISPUTA PARA SER A PRIMEIRA VACINA**

na Inglaterra responsável pelo projeto, para receber a tecnologia da vacina. Além disso, está acordada a compra de insumos para a produção nacional de 30 milhões de doses, com a possibilidade de compra de outras 70 milhões. É possível que já tenhamos esta vacina no país ao final deste ano.

Outra vacina em fase de testes em humanos é a de pesquisadores chineses, do Instituto de Biologia Médica da Academia Chinesa de Ciências Médicas. Inclusive, o governo de São Paulo anunciou recentemente uma parceria com os pesquisadores, o que possivelmente deve favorecer o estado quando esta estiver pronta para comercialização. Entretanto, esta vacina sofre com a desconfiança por vir justamente do país de onde o vírus surgiu, de maneira ainda não muito bem explicada.

Outro estudo que merece destaque vem do México, mas os testes em humanos estão previstos apenas para setembro. Se tudo correr como planejado, essa será a primeira vacina desenvolvida na América Latina.

E o sucesso de um outro projeto avançado causou tanta empolgação que conseguiu fazer com que as bolsas de valores de países asiáticos subissem. O conhecido laboratório Pfizer, em parceria com a BioNTech, apresentou resultados bastante positivos já em testes avançados em humanos na geração de anticorpos contra o novo coronavírus. Mais do



que isso, o vírus chegou a ser neutralizado em alguns casos. Há uma grande expectativa do projeto de que, ainda em julho deva ocorrer uma testagem em larga escala, em mais de 30 mil pessoas.

Diante das notícias e cenários catastróficos dos

últimos meses, sem dúvida alguma estas informações geram enorme esperança, mas é importante se ter a consciência de que no momento a realidade ainda é de enorme perigo. Portanto, todos os cuidados devem ser mantidos.



# Bella Vita

## Residencial

CASA DE REPOUSO PARA IDOSOS NO ANDARAÍ

### NOSSOS SERVIÇOS:

- Acompanhamento geriátrico e neurológico semanal
- Equipe de Enfermagem 24h por dia
- Fonoaudiologia e Fisioterapia semanais • Acompanhamento Nutricional
- Avaliação Odontológica • 06 refeições diárias
- Serviço de lavanderia completo • Hotelaria
- Calendário de Atividades Diversificado
- Eventos Temáticos Mensais com Música ao Vivo



- AMBIENTE TOTALMENTE CLIMATIZADO
- ATENDIMENTO MÉDICO, NUTRICIONAL E COGNITIVO PERSONALIZADO PARA ATENDER AS DIFERENTES NECESSIDADES DE CADA RESIDENTE.

21 3178-3526 | 99931-8416 | 99158-4093 | contato@bellavitaresidencial.com.br  
Rua Amaral, 57 – Andaraí - Rio de Janeiro/RJ | www.bellavitaresidencial.com.br