



2576-9395

VOCÊ GANHOU
UM CUPOM DE
R\$ 10,00
DESCONTO EM TODOS
OS TRATAMENTOS

*Cupom válido até dia 15/03/2020.
*Exceto manicure. * Não acumulativo

*Exclusivo unidade Boulevard
Shopping - Loja 307 - 2º Piso

CORREIO CARIOCA

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

www.correiocarioca.com.br

Desde 2008 | Nº 145 | fevereiro de 2020

ANUNCIE! 3681-5302 | 98738-5283

SERVIÇOS DO BAIRRO

Encontre profissionais
e serviços que procura.

ÍNDICE: Pág. 3

NOTÍCIAS DO BAIRRO

Tiroteio em Vila Isabel, perigo no Grajaú, arras-
tão no Maracanã e acidente na Tijuca....Pág. 8

TURISMO

Quer viajar para um lugar de natureza perfei-
ra gastando pouco? Olha essa dica!.....Pág 6

PALAVRAS CRUZADAS

Teste os seus conhecimentos com o novo
desafio exclusivo..... Pág 2

ANSIEDADE

Especialista garante que esse mal tem cura.
Confira o artigo.....Pág. 5

GRANDE TIJUCA JÁ RESPIRA CARNAVAL



Com três escolas de samba no Grupo Especial e 49 desfiles de blocos em uma semana, região
respira carnaval. Seja para aproveitar ou fugir, confira o calendário dos blocos da região. **Pág 10**

COMPRAMOS ANTIGUIDADES

Prataria • Quadros • Porcelanas • Cristais • Esculturas
Artes Sacras • Tapetes • Artigos em Geral
• Bijouterias Antigas • Estátuas de Bronze • Espadas •
Vidros Assinados • Peças Antigas

98180-1311 96999-2567 98166-4621
Atendemos todos os dias inclusive sábados, domingos e feriados

ERALDO ALVES
~ANTIGUIDADE~



ADVOCACIA & ASSESSORIA
CONSULTORIA JURÍDICA

Dir. de Família / Dir. Imobiliário / Gestão Condominial

www.aejus.com.br (21) 4104-7839
/alinneeliasadvocacia (21) 98372-4480

Novo horário de funcionamento: 8 às 20h OAB/RJ 173.925

Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca
CEP 20520-140 - Rio de Janeiro
(esquina c/ Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)

PAULO JOSÉ
Psicólogo Junguiano

CRP: 05/47632



www.psicologojunguiano.com.br
TEL.: (21) 9 8133-8671
E-MAIL: PAULOJOSERIO@GMAIL.COM

NÃO FECHE FESTA SEM
VER NOSSAS PROMOÇÕES!



Aniversário - Casamento - Bodas de Casamento
15 Anos - Jantar Comemorativo - Coquetel
Coffee Break - Mesa de Frios - Ornamentação

(21) 3181-8525
(21) 98899-2205
thiagoseventos@gmail.com

VEJA FOTOS AQUI
www.thiagoseventos.com.br
Thiagos.maracana
Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã

COMPRO TUDO ANTIGO

DA VITÓRIA ANTIGUIDADES

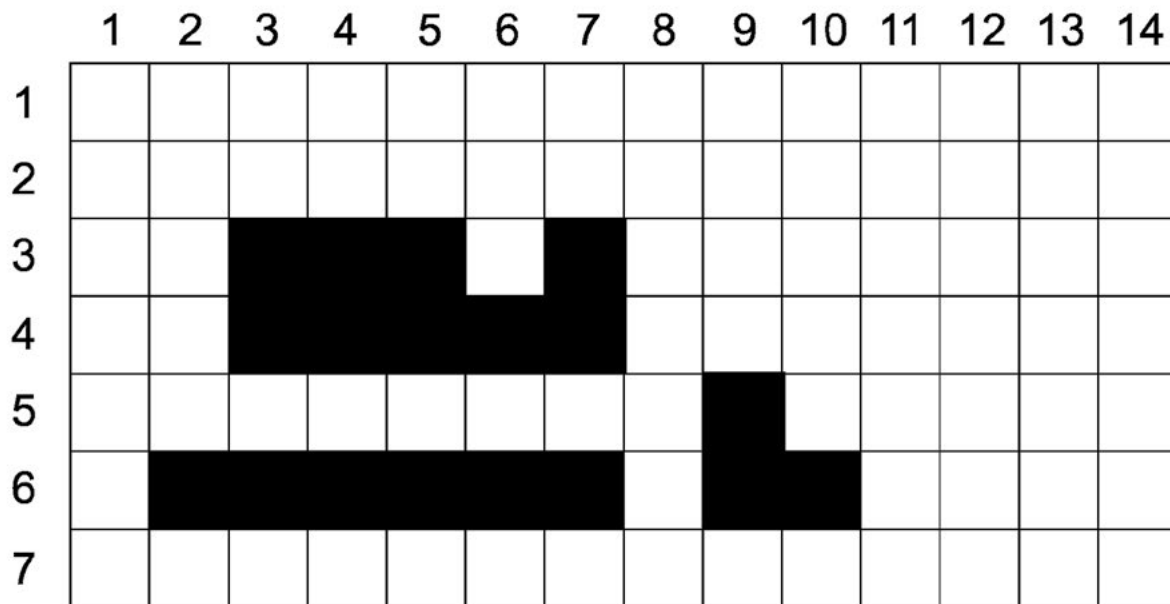
Louças - Cristais - Marfins - Relógios
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.

PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA

Ligue ou mande seu e-mail:
vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

CRUZADAS CARIOCAS



VERTICAL

1. Equipamento com rodas para pés. 6 letras.
2. O sentimento mais importante.
3. Uma das marchas de um veículo.
4. Fluido gasoso que forma a atmosfera.
5. Verbo ler. 1ª pessoa do singular. Pretérito perfeito.
6. Repetição natural de som em local fechado.
7. O contrário de cá.
8. O que ocorreu com um cano obstruído?
9. Conjunto de pessoas que vivem em uma nação.
10. Filho de Abraão e o pai de Jacó. 5 letras.
11. Sinônimo de pretérito.
12. Escalam, em espanhol. Tradução rara.
13. Como se chama uma médica.
14. Meio de transporte. 6 letras.

HORIZONTAL

1. Tipo de pedra usada em calçamentos de rua.
2. Cidadãos nascidos nos estados unidos. 10 letras.
3. Resposta informal afirmativa para a pergunta: Você TÁ aí?
4. Oposto de voltar.
5. Esporte praticado na água. 7 letras.
6. Que está de acordo com a constituição.

RESPOSTAS: Vertical: 1. Patins. 2. Amor. 3. Ré. 4. Ar. 5. Li. 6. Eco. 7. Lá. 8. Entupiu. 9. Povo. 10. Isaac. 11. Passado. 12. Escaman. 13. Doutora. 14. Onibus. Horizontal: 1. Paralelepípedo. 2. Americanos. 3. To. 4. Ir. 5. Natação. 6. Construção.

CURIOSIDADES

MOTIVO DA FUNDAÇÃO DO RIO

Não tendo sido colonizada pelos portugueses, em virtude da hostilidade dos indígenas tupinambás (tamoios) e goitacás estabelecidos neste litoral, entre 1555 e 1567, a baía de Guanabara foi ocupada por um grupo de colonos franceses, sob o comando de Nicolas Durand de Villegagnon, que aqui pretendiam instalar uma colônia de povoamento, a chamada “França Antártica”.

Visando a evitar esta ocupação e a assegurar a posse do território para a Coroa Portuguesa, em 1º de março de 1565, foi fundada a cidade do Rio de Janeiro, por Estácio de Sá, vindo a constituir-se, por conquista, a Capitania Real do Rio de Janeiro.

POR QUE O RIO FOI CAPITAL?

No século XVIII, a capital do Brasil era Salvador, devido à cana de açúcar, mas foi transferida para a cidade do Rio de Janeiro, devido à consequência da nova realidade econômica a partir da-

CONTINUA NA PÁGINA 3

Centro Auditivo
REABILITA SON

**Aparelhos Auditivos
Protetores de Natação**

- Melhor custo-benefício do mercado.
- Aparelhos discretos 100% digitais.
- Conserto das principais marcas do mercado.
- Atendimento domiciliar.

Marque sua avaliação gratuita.

21 3199-2837 / 21 99546-5013
Unidades Centro e Tijuca



Própolis

PRODUTOS NATURAIS

REFEIÇÕES CONGELADAS LIGHT

Vegano	R\$ 18,30
Vegetariano	
Frango	R\$ 20,70
Massa	
Sopas	R\$ 14,75

TORTAS DIET (por encomenda)

FITOTERÁPICOS
ERVAS MEDICINAIS
e muito mais!

Entrega a
domicílio



Conde de Bonfim, 722-A - Tijuca
2238-9954 / 3041-3100 / 98596-2068

www.propolisprodutosnaturais.com.br

MUDANÇAS E FRETES PARA TODO BRASIL



PICKUP STRADA

CAMINHÃO
BAÚ

96993-8945 | 96634-0421 (Ricardo)

ANUNCIE AQUI

R\$ 54,90 p/ mês*

*a partir de

3681.5302 | 98738-5283

OSSUÁRIO CATEDRAL S. SEBASTIÃO



fotos da Capela

*Venda de Nichos para guarda
de restos mortais na Catedral*

MAIORES INFORMAÇÕES E VENDAS

2240-2669 / 2240-2869 / 98212-7672
www.ossuariodacatedral.com.br
Av. República do Chile, 245 - Centro
Subsolo da Catedral Metropolitana

ÍNDICE DE PROFISSIONAIS E SERVIÇOS DO BAIRRO

Encontre no seu bairro o serviço que precisa.

- Advogados.....	Capa e Pág. 4	- Estafador.....	Pág. 6
- Antiguidades.....	Capa e Pág. 3	- Filmagem / Digitalização de vídeos e fotos.....	Pág. 9
- Aparelhos Auditivos.....	Pág. 2	- Gráficas.....	Pág. 4
- Avisos e comunicados.....	Pág. 9	- Marceneiros.....	Pág. 6
- Bijouteras e Presentes.....	Pág. 3	- Motoristas Particulares.....	Pág. 3
- Bordados.....	Pág. 9	- Mudanças e transporte.....	Pág. 2 e 6
- Cantores e Bandas.....	Pág. 9	- Ossuário / Funerárias.....	Pág. 2
- Casa de Festas.....	Capa	- Podólogos e Manicures.....	Capa
- Casa de Repouso.....	Pág. 12	- Produtos Naturais.....	Pág. 2
- Coach.....	Pág. 4	- Reformas em Geral e Engenharia.....	Pág. 3, 6 e 8
- Contabilidade.....	Pág. 4	- Refrigeração.....	Pág. 5
- Cursos:		- Saúde	
Curso de Gestão de Empresas.....	Pág. 12	Fisioterapia e Pilates.....	Pág. 7 e 11
- Dentista.....	Pág. 6	Psicólogos.....	Capa e Pág. 7
- Desentupidoras.....	Pág. 4	- Síndicos Profissionais.....	Pág. 6
- Esoterismo e Artigos Esotéricos.....	Pág. 4, 7 e 9		

Encontre em nosso site muito mais: www.correiocarioca.com.br

CURIOSIDADES - CONTINUAÇÃO DA PÁG. 2

quele mesmo século. Nos fins do século XVII, apareceram as primeiras notícias sobre a existência de metais preciosos no interior do território brasileiro, especialmente o ouro. Para lucrar com a extração aurífera, os portugueses criaram uma série de impostos e exigências na exploração das minas, com as vias de acesso sendo duramente fiscalizadas. Nesse conjunto de no-

vas ações, a mudança da capital para o Rio de Janeiro foi uma importante ação para que os lucros da mineração fossem regulados.

SURGIMENTODAS FAVELAS

Durante os anos de 1800, o Rio foi palco de grandes acontecimentos políticos. Em 1889 uma mobilização

militar foi responsável por derrubar a ordem imperial e instalar o regime republicano. Apesar da mudança de governo, o Rio de Janeiro continuou como capital do Brasil.

Reformas aconteceram no governo do presidente Rodrigues Alves, de 1902 a 1906. Os antigos cortiços da região central, então ocupados por pessoas de baixa condição econômica, foram tomados pelas autoridades. Os que tiveram suas casas tomadas foram

obrigados a improvisar novas moradias em regiões próximas aos morros cariocas. Foi nesse momento que se formavam as primeiras favelas do Rio de Janeiro.

Na década de 1920, as várias agitações e revoltas que marcaram a administração do presidente Arthur Bernardes reascendeu um antigo projeto: a mudança da capital brasileira para o interior do território brasileiro, em Brasília.

MOPI DRIVER

Tenha um motorista particular, à sua disposição, com veículo próprio, pelo tempo que precisar, com tarifas em horas ou em diária, para serviços pré-agendados, como:

- ✓ Passeios e viagens
- ✓ Impossibilidade para dirigir
- ✓ Eventos, show, casamento
- ✓ Entrega de produtos
- ✓ Compromissos de trabalho, com vários deslocamentos
- ✓ Compromissos médicos, com auxílio de acompanhante
- ✓ Receptivo para aeroportos e rodoviária.




MOTORISTA



PARTICULAR

MAIORES INFORMAÇÕES:

Ricardo  (21) 98352-9905

AUTOVISTORIA PREDIAL LAUDOS TÉCNICOS PROJETOS - CONSTRUÇÃO E REFORMAS EM GERAL

Resp. Téc: Thiago Guimarães - CREA 2013121627

ALPHA
CONSULTORIA
CNPJ: 30.604.514/0001-17

 21 96485-7431
 acr.alpha@gmail.com

adrianacouto
BIJOUX

 3185-3331

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca - Praça Saens Peña

RECEITAS CARIOCAS

VERÃO: TORTA E SANDUÍCHE GELADO

SANDUBA DE PRESUNTO E QUEIJO

Ingredientes – um pão de forma sem cascas e cortado ao comprido, meio quilo de presunto, meio quilo de queijo amarelo (pode ser cheddar, prato lanche etc) e um vidro de maionese.

Modo de fazer – bata o presunto picado com maionese no liquidificador; reserve. Bata separadamente também o queijo com a maionese no liquidificador.

Arrumação – num tabuleiro ou refratário vá colocando uma fatia de pão de cada vez espalhando a maionese por cima e um pouco do creme de presunto, outra fatia de pão, espalhando a maionese por cima e um pouco do creme de queijo. Vá repetindo o processo até terminarem os ingredientes. Depois de terminado passe bastante maionese em cima e em volta de todo o sanduíche. Enfeite, se quiser, com uma rosa de tomate e folhas de salsinha.

TORTA GELADA

Ingredientes da massa – três gemas, quatro colheres (sopa) de água, um copo pequeno de açúcar, um copo pequeno de farinha de trigo, uma colher

(sopa) de fermento, três claras em neve.

Ingredientes do recheio – uma lata de leite condensado, uma lata de leite de vaca, três gemas, uma colher (chá) de amido de milho e um pacote de coco ralado.

Ingredientes da cobertura – três claras. Três colheres (sopa) de açúcar, uma lata de creme de leite sem soro e um pacote de coco ralado.

Modo de fazer a massa – bata todos os ingredientes usando a batedeira, unte um tabuleiro e asse a massa até ficar cozida e dourada. Deixe o bolo esfriar e parta-o em dois pedaços.

Modo de fazer o recheio – leve ao fogo uma panela com os ingredientes bem misturados e faça um creme.

Modo de fazer cobertura – bata as três claras em neve bem firme. Coloque o açúcar, bata mais um pouco, junte o creme de leite apenas envolvendo com uma colher, sem bater.

Arrumação – num refratário arrume a primeira metade do bolo, molhando-a com metade da cobertura e coloque todo o recheio. Ponha a outra metade do bolo por cima, molhando-a com o restante da cobertura salpicando com todo o coco ralado. Leve à geladeira para ser servido no dia seguinte.

Percepção da Alma

Por Regina Mello

OS MENSAGEIROS

Limites existem para serem desaprendidos.

São professores, essa é a sua função.

Existem para nos fazer meditar, para serem transcendidos,

Ensinar-nos sobre nós mesmos é a sua missão.

O inferno não são os outros, somos nós.

Em nossa angústia e ansiedade,

Em nossa própria humanidade.

Quando sofremos perdas, desilusões e ficamos sós,

Percebemos que o sofrimento é fruto da dualidade.

Ela é separação, oposição, divisão.

A paz é equilíbrio delicado entre a ansiedade

E a depressão.

A paz é unidade.

Os limites sempre aparecem através de um ser amado,

De um familiar, um filho, um marido, um irmão.

Nos choques da vida, a solidão ressurge disfarçada em rejeição,

Transformando-os em mensageiros em missão.



Só se pode viver a unidade no presente total.

Se o fizermos bom, assim será o futuro, Já que o futuro pode ser bom ou mau.

O mensageiro traz até nós os limites, o muro.

Dando-nos a chance de superá-los, transcendendo-os afinal.

A missão do mensageiro é messiânica, atingindo o coração,

Sendo intermediário entre ignorância e sabedoria,

Sem saber que cumpre divina função.

Somos todos mensageiros uns dos outros, todo dia,

Trazendo ensinamento ao nosso próximo, nosso irmão.

Regina Mello

reginadasilvamello@ibest.com.br

A contabilidade que resolveu os problemas do Correio Carioca!

Não é 1 contador. São vários **ESPECIALISTAS** de **TODAS** as áreas contábeis ao seu dispor.

LIGUE E RESOLVA OS SEUS

Tecnologia Fim da burocracia

Prça Olavo Bilac, 28 Cobertura. 01 – Centro.

2210-0859 / 99243-2984

contato@r2assessoria.com.br

www.r2assessoria.com.br

ContabilizaRIO



Atendimento com hora marcada

PINHEIRO LIMA ADVOCACIA

ADVOGADO TITULAR
JOSÉ LUIZ DE OLIVEIRA PINHEIRO LIMA
OAB/RJ: 161560

ESCRITÓRIO QUE ATUA NAS
MAIS DIVERSAS ÁREAS DO DIREITO

- Defesa do Consumidor
- Revisão de Aposentadorias
- Isenção de Imposto de Renda
- Direito de Família e Inventário
- Revisão de Plano de Saúde e Financiamento Bancário
- Atuamos em demais causas judiciais

98799-0412

pinheirolimaadvocacia@gmail.com

COMPRO
MÓVEIS - LUSTRES
CRISTAIS ANTIGOS

99456-6366 (Zeca)

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744

SAÚDE: ANSIEDADE TEM CURA!

A teoria psicanalítica nos permitiu entender porque ficamos com essa sensação desagradável de medo, como se fosse uma premonição de que algo ruim vai acontecer ou não vai dar certo.

Nascemos e nos desenvolvemos física e psicologicamente e nesse processo vivemos situações e experiências difíceis, como o desmame quando bebês, a relação com os pais e amigos, entrada na escola e todo o processo de educação, separação dos pais, bullying, puberdade, relações importantes, sexo, morte dos pais, menopausa, conflitos no trabalho e por aí vai.

Cada um lida e experiencia a vida e os acontecimentos de modo único, com suas defesas e possibilidades.

A psicossomática é um campo de estudo da medicina que concebe a doença humana como psicossomática por incidir num ser formado por soma e psique, que funcionam juntos.

Para lidarmos com as experiências e com a forma com que as vivenciamos, usamos as defesas psíquicas que têm como função a mediação das tensões intrapsíquicas e com o ambiente para evitar os conflitos ou minimizá-los e não gerar ansiedade.

Como Freud genialmente nos ensinou através de muito estudo na prática analítica, as defesas mais usadas são, a projeção, que é atribuir a outro o seu próprio conflito; a racionalização, que justifica e minimaliza o conflito; a repressão, guarda no inconsciente, não se lembra das coisas desagradáveis que ocorreram; e a negação, desvia o conflito, finge que não vê. Ele não quer ver.

Dessa forma nos defendemos e continuamos a vida



com certa homeostase psíquica. Porém, o bem-estar termina quando, não damos conta ou não nos damos conta dos conflitos que nos deixam ansiosos, quais são os conflitos que estão nos fazendo sentir assim, porque são inconscientes, mesmo que parte deles seja consciente. Então, pela transferência, repetimos os comportamentos e reações a outras situações (que inconscientemente nos ligam às outras passadas) atrapalhando nossas vidas.

Com a análise (psicoterapia analítica) quebramos esse ciclo através da elaboração e associação livre, que traz à consciência o que estava escondido e nos dá a oportunidade de nos livrar-mos do que nós causava

ansiedade, lidando com esses conflitos conscientemente, e aí sim, podendo fazer novas escolhas sem as dores passadas atrapalharem e nos enganarem.

As defesas voltam a serem usadas de forma saudável e eficaz. Porque a doença aparece quando as defesas falham pelo mau uso, exagero ou até o bloqueio delas, por estresse ou depressão. Pois a ansiedade inconsciente gera sintomas psicossomáticos, é o conflito se expressando no corpo.

*Valéria Sampaio Ferrão - Psicóloga,
Especialista em Psicologia Clínica
Mestre em Psicanálise, Saúde e Sociedade*

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A 5 MIL PANFLETOS GRÁTIS!!!)

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 189,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue 3681-5302 | 98738-5283
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

AR & Ambiente
Entre neste Clima

- ✓ Venda
- ✓ Manutenção
- ✓ Instalação
- ✓ Carga de Gás

Parcelamos
em até 10x
sem juros



ACEITAMOS BNDES

FATURAMENTO PARA EMPRESA



21 2620-5856 / 2618-0818

21 96441-7080 | 97002-7221



www.areambiente.com.br

contato@areambiente.com.br

PARAÍSO NAS MONTANHAS

Natureza, ar puro e sossego na Serra, com excelente gastronomia e hospedagem, a preço justo.

Fotos: Correio Carioca



Por Antonio da Silva

Em agradáveis vales sob as imponentes montanhas da Serra da Mantiqueira, no sul do estado, está localizado o distrito de Visconde de Mauá.

O local possui ótima infraestrutura turística com restaurantes, hotéis, lojas de artesanato e passeios pela serra.

Mauá pertence ao município de Resende, porém faz divisa com Minas Gerais através do Rio Negro. Algumas pontes unem os dois estados. O local é dividido em três vilas: Mauá, Maringá e Maromba. A primeira possui mais residências e menos visitantes. Maringá é mais turística das três, pois possui grande quantidade de hotéis, pousadas, restaurantes e lojas espalhados pelo lado fluminense e pelo mineiro. Maromba, por sua vez, também oferece hospedagem, mas é mais conhecida por ter a cachoeira do Escorrega, a mais visitada do distrito.

PÚBLICO E GASTRONOMIA

O distrito de Visconde de Mauá no passado foi frequentado por hippies e pessoas que buscavam um estilo

de vida alternativo, porém hoje é destino de casais e famílias, que buscam em suas terras o clima agradável da serra, bons restaurantes, sossego e ar puro.

Os pratos mais consumidos nos restaurantes de Mauá são com o peixe símbolo da região, a truta. Ela é preparada de várias maneiras. Porém a vasta rede gastronômica da região não se resume a isso. O distrito possui muitos restaurantes de alta gastronomia internacional. Mas quem prefere uma comida "caseira" também será atendido, pois existem muitos estabelecimentos que oferecem refeição mais simples e barata.

DIVERSÃO E PONTOS PRINCIPAIS

Em Mauá é possível alugar cavalos para realizar passeios pela região. Há os mais curtos, feitos em poucas horas, e os mais longos, realizados em alguns dias.

O principal ponto de lazer da região é a cachoeira do Escorrega, na Vila de Maromba, cuja diversão é escorregar pela pedra.

Maringá possui muitas lojas de artesanato e o visi-

tante praticamente se vê obrigado a levar alguma lembrança. Porém algumas atrações ficam mais afastadas do centro desta vila. Do lado mineiro, porém um pouco distante do centro, há a interessante Casa das Velas. O visitante se surpreende com a quantidade de produtos fabricados somente com velas. Em Mauá também fica a fábrica do Bolo Húngaro, saborosa iguaria artesanal produzida com açúcar mascavo e , passas e outros ingredientes. A delícia é encontrada em mercados e lojas da região.

COMO CHEGAR

Saindo do Rio de Janeiro siga pela Via Dutra. Depois de Resende há uma saída à direita para Penedo e Visconde de Mauá. Todo trajeto até Mauá é asfaltado, porém a estrada é sinuosa e perigosa, principalmente em dias chuvosos e à noite. O centro de Mauá está a cerca de 200km da capital do estado.

Entre as três vilas (Mauá, Maringá e Maromba) as estradas são de terra e com muitos buracos.

ABG ENGENHARIA

- ✓ Reforma de fachadas
- ✓ Manutenção predial
- ✓ Rebaixament de gesso em Dry Wall
- ✓ Pinturas e texturas
- ✓ Instalação hidráulica
- ✓ Serviços elétricos
- ✓ Impermeabilização

✉ abconstrucaoreforma@gmail.com

SINDICA PROFISSIONAL

- ✓ Dedicção total ao trabalho. Não divide funções.
- ✓ Experiência administrativa em condomínios.
- ✓ Imparcialidade para resolver conflitos internos.



☎ 21 96442-9684 Elaine Nunes - Advogada

VIDente

Odontologia humanizada

Ortodontia - Implantodontia
Clareamento - Endodontia
Harmonização orofacial
Restaurações Estéticas
Próteses Fixas
Próteses Removíveis

"Atendimento Humanizado onde o cuidado é realizado com empatia e acolhimento integral aos nossos pacientes".

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES - PAGAMENTO FACILITADO

21 99673-4866 videnteodontologia@gmail.com
@vidente.odontologia https://videnteodontologia.com.br
Rua Dr. Pereira dos Santos, 35 / sala 607 - Tijuca

ATENDIMENTO APENAS AGENDADOS

MÓVEIS SOB MEDIDA MAIS BARATO QUE FÁBRICA!

QUARTOS PLANEJADOS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIRO
REFORMA EM GERAL
MARIDO DE ALUGUEL



☎ 3770-0346
☎ 99237-1970
☎ 970212857

PAGAMENTO EM ATÉ 12 x
1º ORÇAMENTO É GRÁTIS
www.samuelmarceneiro.com.br

Mudanças

À PORTUGUESA

25 anos de experiência

**Temos guarda móveis.
Atendimento 24 horas.**

Tels.: 2247-2687 | 96572-4725 | 98309-0898
wilcaportuguesa@hotmail.com

**Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre
Brasília . Nordeste . São Paulo**

Sexo sem Mistério



OS PAIS E A VIDA SEXUAL DOS JOVENS

Nossos pais têm uma enorme influência na nossa vida sexual. Aqueles que possuem rígidos padrões ou que acreditam que a sexualidade é uma prática suja e vergonhosa, estarão contaminando a sexualidade dos seus filhos, ainda que nada seja dito sobre esse assunto. Ainda crianças, é introjetado o conceito passado como verdadeiro e, futuramente, elas podem inclusive evitar qualquer expressão de afeto que possa conduzir a situações tidas como arriscadas. São esses os indivíduos que possivelmente na idade adulta terão dificuldade em reconhecer o prazer ou mesmo de se expressar sexualmente. Pra quem acha que é exagero, vale lembrar que o sexo é uma resposta sensorial e é por isso que os medos e as inibições refletem de uma forma tão direta sobre a sexualidade.

O outro lado também é verdadeiro: uma educação excessivamente permissiva também pode provocar distúrbios na vida sexual. A chave, como sempre, é o equilíbrio. Porém, anda difícil achá-lo quando a nossa sociedade, aparentemente mais per-



missiva, reproduz os modelos repressores do passado.

Nossa educação ainda não inclui um olhar respeitoso para a sexualidade. Assim, algumas pessoas vão procurar na psicoterapia o respeito por essa inegável esfera da sua personalidade. É ali, na psicoterapia, que se viabilizará uma forma segura de enfrentar o passado e desmistificar os padrões assimilados na infância, avaliando os próprios sentimentos e conhecendo novas sensações.

Dra. Ana Paula Veiga.

FACHA
CURSO DE DIREITO

ESPAÇO JURÍDICO

PROMOVIDO PELO CURSO DE DIREITO DAS FACULDADES INTEGRADAS HÉLIO ALONSO

CONSTITUIÇÃO FEDERAL, O STF E A SOCIEDADE

As recentes decisões do Supremo Tribunal Federal e a polarização que a sociedade brasileira vem experimentando nos últimos anos têm sido objeto de críticas tanto por especialistas como por parte da população em geral. Os estudiosos alertam que, muitas vezes, essas decisões contrariam princípios e garantias que estão expressos em nossa Lei Fundamental – a Constituição da República, enquanto parte da população e da mídia pressionam o Judiciário e os Ministros do Supremo Tribunal Federal a decidirem com um maior punitivismo, ainda que em desacordo com o disposto em nossas leis.

Infelizmente o Poder Judiciário, em várias demandas, tem cedido à pressão popular e decidido de forma atécnica, relativizando dispositivos constitucionais – as chamadas cláusulas pétreas¹ – e causando uma insegurança jurídica altamente perigosa. Basta verificar a confusão jurisprudencial que chegamos e a infinidade de decisões exaradas monocraticamente por Ministros que contrariam



decisões de outros Ministros.

Ministro do Supremo Tribunal Federal não faz parte do Poder Executivo, portanto não faz segurança pública; tampouco do Poder Legislativo, logo não pode criar leis em matéria penal ou processual penal. O papel do Judiciário sempre foi (e continua sendo!) o de promover Justiça, defendendo cada cidadão de eventual abuso Estatal através da aplicação das leis e da Constituição da República, independentemente da opinião popular. Sempre foi assim! E deveria continuar sendo!

Por Dr. Gustavo Auler, coordenador do Núcleo de Prática Jurídica da FACHA, advogado e professor de Direito Penal e Processual Penal.

Fernanda Lemos
Psicóloga / Psicanalista
CRP 05/53443



Tijuca - Ilha do Governador - Copacabana
Tel.: (21) 98801-7333
E-mail: fernlemos1@globo.com

Psicóloga e Hipnoterapeuta
CRP 05/7510

Vera L.S. Arruda Souza

DESENVOLVIMENTO PESSOAL (TERAPIA COM HIPNOSE)

- ✓ Focar na solução
- ✓ Sonhos, Metas e Visão do futuro
- ✓ Hipnose (fibromialgia)
- ✓ Autoestima, Aceitação
- ✓ Curando memória emocional

21 97979.66.69
@PsicologaVeraArruda

CIGANO DA ESTRADA

Baralho cigano para prosperidade, saúde e problemas afetivos.

Atendimento na Tijuca - Atendimento à distância.

FAÇO TODOS OS TRABALHOS QUE FOREM NECESSÁRIOS

Bernardo: (21) 99799-5543

RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL

Correção de postura inadequada.
Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura.
Alívio de dores na coluna.
Correção de desvios posturais.
Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco.
Correção das patologias músculo esqueléticas.

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 / 96433-1053
Atendimento domiciliar

fisioport
pilates . estética

www.facebook.com/fisioport

AS NOTÍCIAS DO BAIRRO E DA REGIÃO!

POLÍCIA REAGE E SUSPEITO MORRE EM VILA ISABEL

Na primeira semana de fevereiro, um tiroteio causou pânico numa das principais ruas de Vila Isabel, a Maxwell, e culminou na morte de um dos suspeitos. Segundo informações da Polícia Militar, equipes perceberam um veículo em atitude suspeita e tentaram realizar a abordagem padrão. Nesse exato momento, os ocupantes do veículo atiraram contra os policiais e houve confronto. O condutor perdeu o controle e acabou colidindo o carro em uma árvore.

Na ação, um dos suspeitos morreu no local e os outros três tentaram fugir, mas acabaram capturados pelos agentes em um cerco na Rua Juparana. Duas armas foram apreendidas na ação.

RISCO DE QUEDA DE ÁRVORES NO GRAJAÚ

está se sentindo preocupada.

Uma moradora do Grajaú relata que uma árvore de grande porte está prestes a cair próximo a sua residência. Angel Cris, afirma que já procurou as autoridades competentes, mas que nada foi feito para solucionar o problema.

“Gostaria de deixar registrado aqui como mais uma prova de todos os pedidos que tenho feito alertando sobre uma árvore que está prestes a cair. E o que é pior, encima da minha casa”, relata.

Ela informou que muitas árvores no Grajaú estão muito velhas e com cupins. Segundo ela, a árvore de uma vizinha caiu, destruiu seu muro e por pouco não atingiu a casa. “Foi Deus quem protegeu. Tenho tido até pesadelo por conta disso. Não sei mais a quem pedir ajuda. Já mandei fotos, vídeos para quem pode fazer algo e nada. Só espero que o pior não aconteça”, desabafa.

E a cada nova chuva, principalmente nesse período, o medo de Angel Cris aumenta. Ela pede ajuda caso alguém possa auxiliar.

ANIMAIS SOFREM NA TIJUCA

Uma denúncia de uma leitora do jornal Correio Carioca expôs um problema que está ocorrendo próximo aos fundos da escola Pereira Soares, na Tijuca, mais precisamente na Avenida Maracanã.

Moradores em situação de rua possuem quatro cachorros que ficam espalhados pelas calçadas, com escassez de alimento e sem água, nesta época de bastante calor. A leitora chegou a dizer que tenta ajudar na medida do possível, mas que somente isso não é o bastante. “Já coloquei água e comida por diversas vezes, mas não posso fazer isso todos os dias. Já tentei contato com instituições de animais, mas não consegui, sempre na caixa postal”, contou.

ACIDENTE VIROU ROTINA

Mais um acidente envolvendo ônibus ocorreu na esquina da ruas Dona Maria com Pereira Nunes. Os moradores garantem que não é a primeira vez e que já pediram providências aos órgãos competentes, mas que nada foi feito para prevenir.

“Já perdemos a conta de quantos acidentes nesta esquina! Avanço de sinal!”, desabafa a moradora Regina Vianna. Ela ainda sugere para as autoridades uma solução: “Seria conveniente uma câmera e pardal nesta esquina”. Outro morador aponta o que para ele é um dos motivos de tantos acidentes no local: “A maioria dos motoristas não respeita o sinal nesse cruzamento e em muitos outros! Falta é educação!”, denuncia.

ARRASTÃO NO BAIRRO

DO MARACANÃ

Um arrastão promovido por bandidos na noite do último dia 9, domingo, causou pânico em motoristas e motociclistas. O novo episódio de violência ocorreu desta vez na Rua Senador Furtado, quase em frente à academia Conexão Crossfit.

Um motoqueiro que presenciou a ação criminosa contou que os carros tentavam sair pela contramão pela rua Pará, que fica perto do local e disse como fez para escapar e tentar buscar ajuda, em vão. “De moto, dei a volta rápido e fui até a cabine de polícia na Mariz e Barros, mas não havia ninguém. Fui até ao McDonalds e nada, depois fui à Praça Afonso Pena e nada de viaturas, então, voltei até a Parmê e nada novamente. Desisti!”, relatou.

Ao saber do ocorrido, o morador Leandro Oliveira contou que assaltos naquele ponto é fato comum. “Essa rua tem assaltos quase que diariamente e nada é feito”, denunciou.

Por isso, atenção a quem passar pelo local, principalmente à noite. Avisem amigos e familiares.

DESTAQUE DA VILA ISABEL VISITA COMUNIDADE

Aline Riscado, atriz, modelo e garota propaganda da cerveja Itaipava, vestiu a camisa da Vila Isabel e foi até às origens de boa parte dos integrantes da escola, no início do mês. Antes de comparecer a mais um ensaio de rua, antes fez um giro pelo Morro dos Macacos.

Em suas redes sociais, a celebridade postou fotos e vídeos da visita à comunidade. Houve registros da entrada do morro, de sua carona aos jovens que iam para o alto e do pico do cruzeiro, de onde se vê quase toda a Zona Norte.

Aline almoçou na própria comunidade, para mais tarde ensaiar na Boulevard 28 de Setembro.

**ANUNCIE
AQUI**

R\$ 94,90
A partir de* p/ mês

3681-5302 | 98738-5283

G. MARTINS REFORMAS
TRABALHAMOS COM REFORMAS E CONSTRUÇÕES EM GERAL
CNPJ 13.555.484/0001-87
Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria
PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL
☎ 3495-7302 | 96404-2153 | 📞 97026-7507

MATERIAIS GRÁFICOS
PANFLETOS . CARTÕES . ÍMÃS . BANERS
BLOCOS DE RECEITUÁRIO . ETC
Panfletos a partir de R\$ 160,00
Cartões a partir de R\$ 100,00
📞 3681-5302 | 98738-5283

Ricardo ESTOFADOR
REFORMAS DE ESTOFADOS E ETC.
📞 96993-8945
96634-0421

SOS A Cáritas anima as campanhas SOS da CNBB, e as ações são possíveis porque existe a sua ajuda.
FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!!
HAITI
Banco do Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 23969-0
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação 003
Conta 1132-1.
ÁFRICA
Banco do Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 26116-5
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação: 003
Conta: 1751-6.
SUA ATITUDE SOLIDÁRIA PODE FAZER MAIS!
Saiba mais!
www.caritas.org.br

GASTRONOMIA

OS SEGREDOS DO SORVETE

Com o verão mais quente das últimas décadas e as temperaturas batendo sucessivos recordes de calor, a gente perde a vontade de comer e só consegue pensar em líquidos e num bom sorvete.

Lá se vão mais de 3.000 anos desde que alguém, possivelmente na China, descobriu que a mistura de frutas e neve dava um ótimo resultado. Hieróglifos egípcios já retratavam vasos com neve próximos a recipientes contendo suco de frutas, e o imperador Nero era um grande “criador” de sabores, mandando buscar neve nos Apeninos para misturar com mel e vinho.

A invenção se espalhou – segundo alguns, graças a comerciantes árabes, enquanto outros acreditam que foi Marco Polo quem levou para a corte italiana do século XIII a técnica para o fabrico do sorvete. Mais tarde, a nobre florentina Catarina de Médici casou-se com Henrique II da França e levou para aquele país uma equipe de chefs italianos, que apresentaram aos nobres franceses as receitas desenvolvidas durante tantos anos.



Em 1686 o italiano Francesco Procopio abriu em Paris o café Procopio, primeiro estabelecimento a servir sorvetes para o grande público. O sorvete seguiu popular no século XVII, com receitas publicadas em livros, e assim chegou à América. A primeira

ANUNCIE AQUI

R\$ 29,99 p/mês

Plano de 4 meses

3681.5302 | 98738-5283

sorveteria dos EUA foi inaugurada em Nova York em 1776.

No Brasil, registra-se a chegada de um navio americano em 1834. Abarrotado de gelo, ele tinha por objetivo apresentar o sorvete aos cariocas, primeiros a conhecer a iguaria. Uma curiosidade: como não havia meios de conservar o sorvete, a sorveteria anunciava a hora em que ele ficaria pronto, quando então tinha de ser inteiramente consumido.

No século XIX, com o advento das máquinas, tornou-se possível fabricar em escala industrial e aprimorar a produção, até chegar aos sabores e texturas que refrescam nossos dias de calor.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com/>

MINI-GUIA DE SERVIÇOS

> ARTIGOS RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

COBRIMOS QUALQUER PREÇO NO GRAJAÚ E AINDA DAMOS DESCONTO!

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)

- ✓ Babalorixá diplomado pela Ceub (1980)
- ✓ Faculdade de Educação Física (Uerj - 1978)
- ✓ Orador sobre o Elemento Negro e Sua Religiosidade (Faculdade Castelo Branco - 1979)

RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ
VERDUN | 2571-4566 | Até 20h

> BORDADOS

VICTOR BORDADOS

BORDADOS COMPUTADORIZADOS

BORDADOS EM GERAL
CRIAÇÃO DE LOGOTIPOS EM BORDADOS
CONSERTOS DE ROUPAS

- Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4
Tel: 2266-2143
- Rua Siqueira Campos 143
(Shopping de Antiquários)
Tel. 99019-1159
- Cel: 98669-2503



victorbordados@yahoo.com.br

- FILMAGEM E DIGITALIZAÇÃO DE VÍDEOS E FOTOS

GRAVE TUDO EM DVD OU PEN DRIVE

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!
Produção em vídeo
2537.0863 / 98829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

> CANTOR

CANTOR DÉCIO FARO

O cantor mais versátil para seu evento de sucesso!

Shows - Aniversários - Bodas - Missas
Casamentos - Almoços e Jantares
Chás Comemorativos - Bailes
Eventos Empresariais - Eventos de Carnaval
Encontros de Fim de Ano, Natal e Ano Novo
Encontros de fim de semana

Contatos: 99291-9331 / 9877-15703 Facebook: Decio Luiz Lopes Faro
Instagram: deciofaro Twitter: @deciofaro01
Visite meu site: www.deciofaro.com.br

> COMPRA DE ANTIGUIDADES

COMPRO

MÓVEIS - LUSTRES CRISTAIS ANTIGOS

99456-6366 (Zeca)

ANUNCIE AQUI

R\$ 29,99 p/mês

Plano de 4 meses

3681.5302 | 98738-5283

ANUNCIE AQUI

R\$ 19,99 p/mês

Plano
4 meses

3681.5302 | 98738-5283

A GRANDE TIJUCA RESPIRA CARNAVAL

Com três escolas de samba no Grupo Especial e 49 desfiles de blocos de rua em uma semana, região respira carnaval. Seja para aproveitar ou fugir, confira o calendário dos blocos da região.

Foto: Mauro Samagaio



Gostando ou não de carnaval, não há como negar: a Grande Tijuca tem tudo a ver com esta festa popular. Seja com as escolas de samba ou com os blocos de rua, a bateria está em todo lugar.

SAPUCAÍ

Nada menos do que três escolas de samba do grupo de elite são da região (e coincidentemente irão desfilar uma atrás da outra no dia 24 de fevereiro, na Marquês de Sapucaí): Vila Isabel, Salgueiro e Unidos da Tijuca, respectivamente. E não são escolinhas, são gigantes do samba, onde todas já foram campeãs do carnaval por diversas vezes. Juntas, faturaram nada menos do que 16 campeonatos. Significa dizer que 16 taças foram parar na região da Grande Tijuca. E isso sem considerar que a Mangueira fica ali pertinho de Vila Isabel, basta atravessar a linha do trem.

Celebridades também não faltam. Na Unidos da Tijuca e no Salgueiro, por exemplo, serão destaques a atriz e modelo Viviane Araújo e a cantora Lexa. Já na Vila Isabel, os holofotes vão para a atriz e modelo Aline Riscado e para a rainha da escola, Sabrina Sato.

BLOCOS

Além da Apoteose, a região conta com um forte carnaval de rua. Há os tradicionais ensaios da Vila Isabel na Boulevard 29 de Setembro e muitos blocos espalhados pelo Grajaú, Andaraí, Maracanã, Tijuca e Vila Isabel. Levando-se em conta apenas os desfiles de blocos a partir do dia 15 de fevereiro, somam-se nada menos do que 49 desfiles.

Por isso, seja para curtir os bloquinhos, para quem gosta, seja para evitá-los, para quem detesta (sim, por que sentimento por blocos de carnaval é amor ou ódio,

não há meio termo), o Correio Carioca traz a você o calendário, com local e horário de cada desfile. Divirta-se com juízo (ou fuja)!

CALENÁRIO DE BLOCOS

DIA 15/2:

Mini Bloco - Onde: Praça Xavier Brito, Tijuca. Horas: 9h. Estilo: Infantil

Blocão da Tijuca - Onde: Praça Saens Peña, Tijuca. Horas: 9h

Bloco da Urubuzada - Onde: Praça Afonso Pena, Tijuca. Horas: 11h.

Plantão Bom é Samambaia - Onde: Praça Maracanã, em frente a UERJ - Maracanã. Horas: 13h

Butano na Bureta - Onde: Rua Senador Furtado, 48, Maracanã. Horas: 13h. Estilo: Foliões fantasiados.

Se não guenta porque veio? - Onde: Rua Gaxupé, 201, Tijuca. Horas: 15h.

Seu Kuka e Eu do Grajaú - Onde: Largo Maria

Martha Ward, Grajaú. Horas: 16h.

Bloco do Ipê - Onde: Rua Alm. Cochrane, 36, Tijuca. Horas: 16h.

Já Comi Pior Pagando - Onde: Rua Leite de Abreu, Tijuca. Horas: 16h.

Afoxé Omo Ifá - Onde: Praça Barão de Drumond, Vila Isabel. Horas: 17h.

Banda do Tijuca - Onde: Rua Conde do Bonfim, 451, Tijuca. Horas: 17h.

DIA 16/2:

Pipoca e Guaraná - Onde: Praça Xavier de Brito, Tijuca. Horas: 16h.

Vai Tomar no Grajaú - Onde: Av. Engenheiro Richard, 105, Grajaú. Horas: 15h.

DIA 21/2:

Banda do Jiló - Onde: Rua Pinto de Figueiredo, nº 26, Tijuca. Horas: 14h

Eu Sou Eu, Jacaré é Bicho D'Água - Onde: Esqui-

CONTINUA NA PÁGINA 11

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

> EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

> CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

> JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

> SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

> CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

> PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

> VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

> ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

> OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

> VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

> VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

> CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICE R. Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

> CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

> PADARIA ESTRELA DO TIJOLINHO

Rua Vega - Andaraí. 2258-7751.

> GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

> NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

> CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

> ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

> GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

> LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

> RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

> ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

> DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

> LABORATÓRIO RICHEL

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

> LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

> LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

> VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

> MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

> HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

> CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

> EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

> GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13- Tijuca.

> ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

> DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

> ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

> CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

> CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

> ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

> AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

> IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

> EMPÓRIO

Rua Almirante Cochrane, 146 - Tijuca.

> GRAJAÚ COUNTRY CLUB

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel: 2576-1996.

> SALÃO TIJUCANO

Rua General Roca, 586 loja B - Tijuca. Tel. 3648-1335.

CONTINUAÇÃO DA PÁGINA 10

A GRANDE TIJUCA NO CARNAVAL

Fotos: Mauro Samagaio

na da Visconde de Abaeté com Torres Homem, Vila Isabel. Horas: 16h.

Cata Latas do Grajaú - Onde: Praça Nobel, Grajaú. Horas: 18h.

Banda Cultural do Jiló - Onde: Rua Pinto de Figueiredo, 26, Tijuca. Horas: 18h.

DIA 22/2:

Olha Pá Mim - Onde: Praça Afonso Pena, Tijuca. Horas: 14h.

Diversão Brasileira - Onde: Praça Comandante Xavier de Brito, Tijuca. Horas: 14h.

Banda do Largo da 2ª Feira - Onde: Rua Conde do Bonfim, 25, Tijuca. Horas: 15h.

Afro Dan Ara - Onde: Boulevard 28 de Setembro, esquina com Visconde de Abaeté, Vila Isabel. Horas: 17h.

Seu Kuka - Onde: Largo Irmã Maria Marta Ward, Grajaú. Horas: 16h.

Bloco Carnavalesco Infantil Sementes do Samba - Onde: Boulevard 28 de Setembro, 382, Vila Isabel. Horas: 16h.

Bloco Carnavalesco Pombo Correio - Onde: Rua Visconde de Abaeté, 129 - Vila Isabel. Horas: 16h.

Chora 10 - Onde: Rua São Miguel, 430, Tijuca. Horas: 16h.

Amigos do Wilson Alicate - Onde: Rua São Valentim, entre Barão de Ubá e Joaquim Palhares, Praça da Bandeira. Horas: 16h.

Cordão Alegria da Tijuca - Onde: Rua Afonso Pena, 5, Tijuca. Horas: 18h.

DIA 23/2:

Thriller Elétrico - Onde: Praça Barão de Drummond, Vila Isabel. Horas: 8h

Quer Swingar Vem Pra Cá - Onde: Praça Barão de Drummond, Vila Isabel. Horas: 9h.



Marcha Nerd - Onde: Praça Xavier de Brito, Tijuca. Horas: 14h. Estilo: Fantasia? Não! Cosplay!

Perereca do Grajaú - Onde: Praça Edmundo Rego, Grajaú. Horas: 16h.

DIA 24/2:

Raízes do Varandão - Onde: Rua Rocha Frago, Vila Isabel. Horas: 16h.

Balanço do Jamelão - Onde: Rua Botucatu, esquina com Rua Rosa e Silva, Andaraí. Horas: 16h.

Raízes do Varandão - Onde: Rua Rocha Frago, Vila Isabel. Horas: 16h.

Bloco Balanço do Pinto - Onde: Rua Pinto de Figueiredo, 26, Tijuca. Horas: 17h.

Universibloco - Onde: Rua General Canabarro, 820, Maracanã. Horas: 14h.

DIA 25/2:

Quero Exibir Meu Longa - Onde: Praça Gabriel Soares, Tijuca. Horas: 10h.

Se Me Der, Eu Como - Onde: Praça da Medalha Milagrosa, Tijuca. Horas: 14h.

Mulheres da Vila - Onde: Av. 28 de Setembro, esqui-



na com Gonzaga Bastos, Vila Isabel. Horas: 15h.

Banda do Largo da Segunda Feira - Onde: Rua Conde de Bonfim, 25, Tijuca. Horas: 15h.

Banda da Saens Peña - Onde: Rua Desembargador Izidro, nº 4, Tijuca. Horas: 16h.

Banda do Andaraí - Onde: Rua Maxwell, 542, Andaraí. Horas: 16h.

Cata Latas do Grajaú - Onde: Praça Nobel, Tijuca. Horas: 18h.

Foliões do Verdun - Onde: Rua Barão de Mesquita, 1069, Grajaú. Horas: 18h.

DIA 29/2::

Superbacana - Onde: Praça Afonso Pena, Tijuca. Horas: 14h. Estilo: Releituras das músicas da Tropicália (Caetano, Gil, Mutantes, Tom Zé, Gal, Jorge Ben Jor...).

DIA 1º/3:

Aí Sim! - Onde: Praça Xavier de Brito, Tijuca. Horas: 14h.

7 de Paus - Onde: Boulevard 28 de Setembro, esquina com Visconde de Abaeté, Vila Isabel. Horas: 16h.

ANUNCIE AQUI

R\$ 94,90
A partir de* p/ mês

3681-5302 | 98738-5283

SOS A Caritas anima as campanhas SOS da CNBB, e as ações são possíveis porque existe a sua ajuda.

FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!!

HAITI	ÁFRICA
Banco do Brasil Ag. 3475-4 Conta Corrente: 23969-0 Caixa Econômica Federal Ag. 1041 Operação 003 Conta 1132-1.	Banco do Brasil Ag. 3475-4 Conta Corrente: 26116-5 Caixa Econômica Federal Ag. 1041 Operação: 003 Conta: 1751-6.

SUA ATITUDE SOLIDÁRIA PODE FAZER MAIS! Saiba mais! www.caritas.org.br

MATERIAIS GRÁFICOS

PANFLETOS . CARTÕES . ÍMÃS . BANERS
BLOCOS DE RECEITUÁRIO . ETC

Panfletos a partir de..... R\$ 160,00
Cartões a partir de R\$ 100,00

3681-5302 | 98738-5283

Reabilitação Funcional

Nos consulte sobre a Fisioport Residencial.

Exercícios terapêuticos
Controle motor
Força
Condicionamento
Potência
Coordenação
Aprendizagem

Agende sua avaliação

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping

fisioport (21) 3594-0070 | 96433-1053

www.facebook.com/fisioport

Cursos

- ✓ Finanças para Empreendedores;
- ✓ Gestão de tempo para maior produtividade;
- ✓ Caminhos para vender e lucrar mais;
- ✓ Minha empresa na Web



Innovarum

Consultoria e Capacitação

(21) 99966-2743 | innovarum.com.br



O negócio da nossa empresa é cuidar bem da sua.



Bella Vita

Residencial

CASA DE REPOUSO PARA IDOSOS NO ANDARAÍ

NOSSOS SERVIÇOS:

- Acompanhamento geriátrico e neurológico semanal
- Equipe de Enfermagem 24h por dia
- Fonoaudiologia e Fisioterapia semanais • Acompanhamento Nutricional
- Avaliação Odontológica • 06 refeições diárias
- Serviço de lavanderia completo • Hotelaria
- Calendário de Atividades Diversificado
- Eventos Temáticos Mensais com Música ao Vivo



- AMBIENTE TOTALMENTE CLIMATIZADO
- ATENDIMENTO MÉDICO, NUTRICIONAL E COGNITIVO PERSONALIZADO PARA ATENDER AS DIFERENTES NECESSIDADES DE CADA RESIDENTE.

21 3178-3526 | 99931-8416 | 99158-4093 | contato@bellavitaresidencial.com.br
 Rua Amaral, 57 – Andaraí - Rio de Janeiro/RJ | www.bellavitaresidencial.com.br