



**VOCÊ GANHOU
UM CUPOM DE
R\$ 10,00
DESCONTO EM TODOS
OS TRATAMENTOS**

*Cupom válido até dia 15/02/2020.
*Exceto manicure. * Não acumulativo

*Exclusivo unidade Boulevard
Shopping - Loja 307 - 2º Piso

CORREIO CARIOCA

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

www.correiocarioca.com.br

Desde 2008 | Nº 144 | janeiro de 2020

ANUNCIE! 3681-5302 | 98738-5283

SERVIÇOS DO BAIRRO

Encontre profissionais
e serviços que procura.

ÍNDICE: Pág. 3

NOTÍCIAS DO BAIRRO

Hospital do Andaraí assaltado, acidente de cinema em Vila Isabel e muito mais.....Pág. 8

TURISMO

O que há de tão espetacular no romantismo de Veneza que emociona o turista?.....Pág 6

PALAVRAS CRUZADAS

Teste os seus conhecimentos com o nosso desafio exclusivo..... Pág 2

ESOTERISMO

Na coluna Percepção da Alma, você vai saber mais sobre Kharma.....Pág. 4

**“A REGIÃO FICOU
MAIS SEGURA”**

Foto: Correio Carioca



Essa é a frase de um morador da Grande Tijuca, satisfeito com a novidade e com mais esperança. Finalmente o Programa Segurança Presente chegou aos bairros de Vila Isabel e Grajaú. **Pág 10**



ADVOCACIA & ASSESSORIA
CONSULTORIA JURÍDICA

Dir. de Família / Dir. Imobiliário / Gestão Condominial

www.aejus.com.br
/alinneeliasadvocacia

(21) 4104-7839
(21) 98372-4480

Novo horário de funcionamento: 8 às 20h

OAB/RJ 173.925

Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca
CEP 20520-140 - Rio de Janeiro
(esquina c/ Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)

COMPRO TUDO ANTIGO

D^ª. VITÓRIA ANTIGUIDADES

Louças - Cristais - Marfins - Relógios
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.

PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA

Ligue ou mande seu e-mail:
vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

**NÃO FECHE FESTA SEM
VER NOSSAS PROMOÇÕES!**

Aniversário - Casamento - Bodas de Casamento
15 Anos - Jantar Comemorativo - Coquetel
Coffee Break - Mesa de Frios - Ornamentação

(21) 3181-8525
(21) 98899-2205
thiagoseventos@gmail.com

VEJA FOTOS AQUI
www.thiagoseventos.com.br
Thiagos.maracana
Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã

COMPRAMOS ANTIGUIDADES

Prataria • Quadros • Porcelanas • Cristais • Esculturas
Artes Sacras • Tapetes • Artigos em Geral
• Bijouterias Antigas • Estátuas de Bronze • Espadas •
Vidros Assinados • Peças Antigas

98180-1311 96999-2567 98166-4621
Atendemos todos os dias inclusive sábados, domingos e feriados



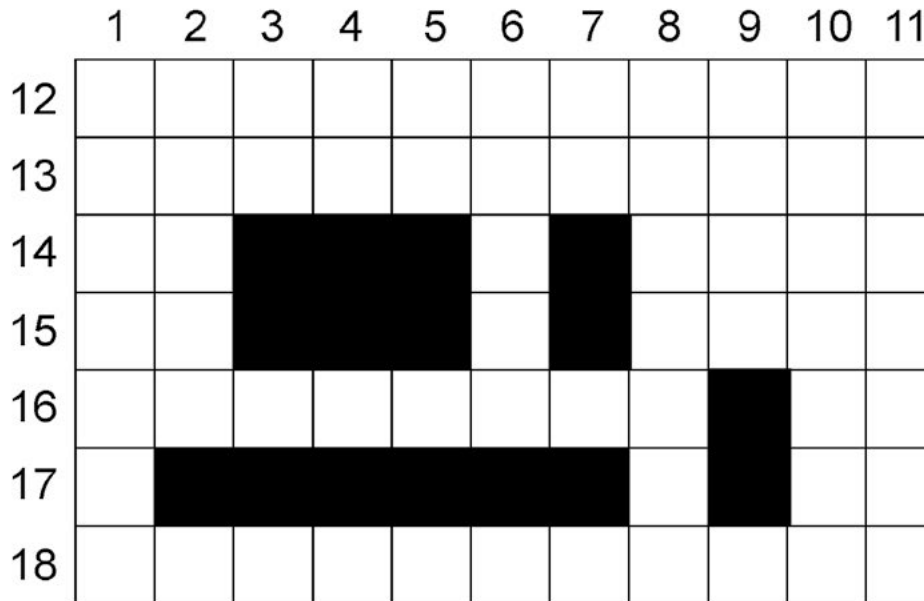
**DESENTUPIDORA
CAMPOS**
Desentupimentos em Geral

24h

Pia
Coluna de Gordura
Águas Pluviais
Tanque
Lixeira
Conduite
Esgoto e Fossa em Geral

Tel. 4108-9413 | 98332-4048
Aos domingos 2556-0898

CRUZADAS CARIOCAS



VERTICAL

- Roupa básica. 6 letras.
- Atração principal de evento.
- Elemento químico que limpa piscinas.
- Bebida láctea infantil.
- O mesmo que trajeto, caminho.
- Transporte público. 6 letras.
- Uma das 5 regiões do Brasil.

HORIZONTAL

- Que bebe muita pinga.
- Piso de qualquer tipo. 8 letras.
- Não pagou imposto obrigatório. Verbo. 7 letras.
- Uma das 5 regiões do Brasil.

RESPOSTAS: 1. Camisa. 2. Astro. 6. Cloro. 8. Logurte. 10. Ônibus. 11. Sudeste. 12. Cachaceiro. 13. Assaolho. 16. Sonogou. 18. CentroOeste

OSSUÁRIO CATEDRAL S. SEBASTIÃO



fotos da Capela

Venda de Nichos para guarda de restos mortais na Catedral

MAIORES INFORMAÇÕES E VENDAS

2240-2669 / 2240-2869 / 98212-7672

www.ossuariodacatedral.com.br

Av. República do Chile, 245 - Centro
Subsolo da Catedral Metropolitana

**SEJA GENTIL - AJUDE O PRÓXIMO
PERDOE - DOE SANGUE!**

ANUNCIE AQUI

R\$ 54,90 p/ mês*
*a partir de

3681.5302 | 98738-5283

ANUNCIE AQUI

R\$ 94,90
A partir de* p/ mês

3681-5302 | 98738-5283

MUDANÇAS E FRETES PARA TODO BRASIL



PICKUP STRADA

CAMINHÃO
BAÚ

96993-8945 | 96634-0421 (Ricardo)



G. MARTINS REFORMAS

TRABALHAMOS COM REFORMAS
E CONSTRUÇÕES EM GERAL

Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria

PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL

3495-7302 | 96404-2153 | 97026-7507

Fernanda Lemos
Psicóloga / Psicanalista
CRP 05/53443



Tijuca - Ilha do Governador - Botafogo
Tel.: (21) 98801-7333
E-mail: fernlemos1@globocom

ÍNDICE DE PROFISSIONAIS E SERVIÇOS DO BAIRRO

Encontre no seu bairro o serviço que precisa.

- Advogados.....	Capa e Pág. 5	- Filmagem / Digitalização de vídeos e fotos.....	Pág. 9
- Antiguidades.....	Capa e Pág.. 3	- Gráficas.....	Pág. 4
- Avisos e comunicados.....	Pág. 9	- Marceneiros.....	Pág. 5
- Bijouteras e Presentes.....	Pág. 3	- Motoristas Particulares.....	Pág. 3
- Bordados.....	Pág. 9	- Mudanças e transporte.....	Pág. 2 e 8
- Casa de Festas.....	Capa	- Ossuário / Funerárias.....	Pág. 2
- Casa de Repouso.....	Pág. 12	- Passeador de cães.....	Pag. 9
- Coach.....	Pág. 4	- Podólogos e Manicures.....	Capa
- Contabilidade.....	Pág. 4	- Produtos Naturais.....	Pág. 5
- Cursos:		- Reformas em Geral.....	Pág. 2
Curso de Gestão de Empresas.....	Pág. 12	- Refrigeração.....	Pág. 5
Curso de Teatro.....	Pág. 11	- Saúde	
- Dentista.....	Pág. 7	Fisioterapia e Pilates.....	Pág. 7 e 11
- Desentupidoras.....	Capa e Pág. 4	Psicólogos.....	Pág. 2 e 6
- Direito Previdenciário.....	Pág. 5	- Teatro.....	Pág. 11
- Esoterismo.....	Pág. 4 e 9		

Encontre em nosso site muito mais: www.correiocarioca.com.br

CURIOSIDADES

O Natal passou, mas algumas curiosidades ficaram.

JESUS E O NATAL

O Natal para os cristãos é o nascimento de Jesus Cristo, filho de Deus no ventre de Maria Santíssima, no mistério da encarnação. Os quatro Evangelhos aceitos pela Igreja sublinham o caráter

salvífico de seu advento. Grande parte do que é conhecido sobre o nascimento de Jesus, sua vida e seus ensinamentos é contado pelos Evangelhos canônicos: Evangelhos de Mateus, Marcos, Lucas e João pertencentes ao Novo Testamento da Bíblia. Os Evangelhos Apócrifos apresentam também alguns relatos relacionados com a infância de Jesus. Mateus enfatiza a dimensão messiânica do

advento ao colocar Jesus como descendente de uma linhagem que tem início em Abraão, o primeiro dos patriarcas. Em Lucas, o anjo Gabriel assegura a Maria que está destinado a seu filho o trono de Davi, sobre o qual ele reinará para sempre. Paulo reforça a linhagem que parte de Abraão e consuma-se em Jesus.

AS RENAS DO PAPAI NOEL

Diz a lenda que as renas do Papai

Noel são as únicas renas do mundo que sabem voar.

O nome das renas são Rodolfo, Corredora, Dançarina, Empinadora, Raposa, Cometa, Cupido, Trovão e Relâmpago. A rena Rudolph, ou Rodolfo, é a famosa Rena do Nariz Vermelho. Na história criada em 1939 pelo escritor americano Robert May, depois incorporada ao folclore de vários países, foi graças à vermelhidão de seu nariz que Rudolph se tornou guia das demais renas, principalmente durante tempestades.

MOPI DRIVER

Tenha um motorista particular, à sua disposição, com veículo próprio, pelo tempo que precisar, com tarifas em horas ou em diária, para serviços pré-agendados, como:

- ✓ Passeios e viagens
- ✓ Impossibilidade para dirigir
- ✓ Eventos, show, casamento
- ✓ Entrega de produtos
- ✓ Compromissos de trabalho, com vários deslocamentos
- ✓ Compromissos médicos, com auxílio de acompanhante
- ✓ Receptivo para aeroportos e rodoviária.




MOTORISTA



PARTICULAR

MAIORES INFORMAÇÕES:

Ricardo  (21) 98352-9905

COMPRO

**MÓVEIS - LUSTRES
CRISTAIS ANTIGOS**

 99456-6366 (Zeca)

adriana couto
BIJOUX

... é verão!

Bom sinal!

Já é tempo....

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca

 3185-3331

Praça Saens Peña

COLUNA DELÍCIA CARIOCA

Por Chef C. Carioca

RECEITAS DE VERÃO

MONTANHA DE NEVE

Ingredientes massa: uma xícara (chá) de margarina, duas xícaras (chá) de açúcar, quatro gemas, duas xícaras (chá) de farinha de trigo, um pacote de fécula de batata, duas xícaras (chá) de leite e uma colher (sopa) de fermento em pó. Modo de fazer massa: bata o açúcar com a margarina, junte as gemas e continue batendo até ficar esbranquiçado. Adicione então o leite, a farinha, a fécula e o fermento. Bata bem e leve para assar num tabuleiro untado e enfarinhado. Ingredientes glacê: quatro claras e açúcar. Modo de fazer glacê: bata as quatro claras em neve e vá juntando o açúcar até dar o ponto. Cubra o bolo frio com este glacê e coco ralado. Ingredientes recheio: uma lata de leite condensado cozido e coco ralado. Aplicação do recheio: corte o bolo ao meio espalhando o recheio na primeira metade. Cubra com a outra metade, colocando o glacê por cima.

SALADA ITALIANA

Ingredientes: tomates tipo cereja, bolinhas de mussarela de búfala, folhas de manjericão, azeite, sal, pão francês ou torradas e orégano. Modo de fazer: num refratário coloque os tomates cereja, as bolinhas de mussarela e as folhas de manjericão. Regue com bastante azeite e coloque um

pouco de sal. Por cima espalhe pedaços de pão francês cortados em cubos ou torradas também cortadas em cubos. Opcional: se desejar adicione um pouco de orégano.

SALADA RUSSA DE FRANGO

Ingredientes: três ou quatro peitos de frango, sal, uma cebola, um tomate, meio pimentão, um pouco de salsinha picada, um vidro de maionese, azeite, um vidro de palmitos picados e três maçãs descascadas e picadas em pequenos cubos. Modo de fazer: cozinhe os peitos de frango com água, sal, cebola, tomate e pimentão. Deixe esfriar e desfie-os. Junte então os outros ingredientes, regue com bastante azeite e adicione a maionese até ficar bem homogênea. Enfeite com folhas de salsa e leve à geladeira.

SALPICÃO DE FRANGO

Ingredientes: três peitos de frango, sal, num refratário, junte a cebola, um tomate, meio pimentão, 300 gramas de presunto partidinho, uma lata de ervilhas, um vidro de maionese, um pacote de batata palha e uma caixa de creme de leite (opcional). Modo de fazer: cozinhe os peitos de frango com água, sal e os temperos. Espere esfriar e desfie-os. Então, coloque num refratário e misture bastante maionese. Leve à geladeira.

Percepção da Alma

Por Regina Mello

KHARMA

Quem semeia vento colhe tempestade:
A Lei do Kharma tem seu fundamento.
Quanto mais inteligente uma pessoa,
maior sua liberdade
De optar sobre o que virá a gozar no
momento
Ou padecer amanhã. Essa é a realidade.

O ser humano é livre para arbitrar sobre
suas ações
E, por conta disso, tem que ser respon-
sável
Por aquilo que resultar de suas opções
Baseadas na reflexão ou no inevitável.

A certas horas e em certas situações
Torna-se maior ou menor a capacidade
de refletir
Sobre o que fazer ou não. As alterações
Emocionais podem toldar a capacidade
de decidir.

O livre arbítrio se otimiza na paz da me-
ditação.
Para determinar um bom destino para si,
Deve-se aguçar a capacidade de discer-
nir
Entre eterno e transitório, entre o errado
e o certo,
Ampliando a sua lucidez para tornar-se
desperto.



A alma que aproveitar bem suas encar-
nações, terá conseguido
Maior capacidade de determinar seu
destino. Portanto,
O livre arbítrio é maior no sábio e no
santo.
No ignorante e no malfeitor, é lamenta-
velmente reduzido

Regina Mello
reginadasilvamello@ibest.com.br

ANUNCIE AQUI

R\$ 74,90 p/ mês*
*a partir de

3681-5302 | 98738-5283

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744

A contabilidade que
resolveu os problemas
do Correio Carioca!

Não é 1 contador.
São vários **ESPECIALISTAS** de
TODAS as áreas contábeis
ao seu dispor.

LIGUE E RESOLVA OS SEUS

Tecnologia
Fim da burocracia

ContabilizaRIO

Prça Olavo Bilac, 28
Cobertura. 01 – Centro.

2210-0859 / 99243-2984
contato@r2assessoria.com.br
www.r2assessoria.com.br

ANUNCIE AQUI

PROMOÇÃO!

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A 5 MIL PANFLETOS GRÁTIS!!!)

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 189,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue 3681-5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO



✓ Venda
✓ Manutenção
✓ Instalação
✓ Carga de Gás

Parcelamos em até 10x sem juros

7.000 a 21.000 BTUS

7.000 a 30.000 BTUS

ACEITAMOS BNDES

FATURAMENTO PARA EMPRESA

21 2620-5856 / 2618-0818
21 96441-7080 | 97002-7221

www.areambiente.com.br
contato@areambiente.com.br

A REFORMA DA PREVIDÊNCIA ESTÁ TIRANDO SEU SONO?

A HEL PREVI INSS PODE AJUDAR VOCÊ

Desde o dia 12 de novembro, o Brasil passou a contar com uma nova previdência social

A Emenda Constitucional 103/2019, a chamada Reforma da Previdência, trouxe muitas novidades e um novo modelo de Previdência Social para o Brasil.

Saiba o que mudou, entenda como anda sua situação perante o INSS e descubra o que você precisa fazer para obter a tão sonhada aposentadoria.

A Hel Previ é uma assessoria que conta com uma equipe de profissionais especializados na área da Previdência Social que podem ajudar você a conquistar a tão sonhada aposentadoria.



Fazemos também estudo previdenciário, acerto de CNIS e recursos administrativos.

Não perca tempo, ligue já 3900-9849. Agende seu atendimento.

Acesse nosso site www.helpreviinss.com.br

ROMANTISMO SOBRE A ÁGUA

Pairando sobre o Mar Adriático, Veneza atrai turistas em razão de seus famosos canais.

Por Antonio da Silva

Localizada no nordeste do território italiano, Veneza é um dos principais destinos turísticos mundiais em razão de seus monumentos e, principalmente, de seus charmosos canais com as gôndolas. Em razão do romantismo do passeio, muitos recém-casados optam pela cidade para passar a lua-de-mel.



A belíssima Veneza é formada por várias ilhas e pela parte continental. O arquipélago, unido por centenas de pontes, é formado pelos famosos e pitorescos canais. O meio de transporte mais comum - e símbolo da cidade - é a gôndola, embora hoje utilizada predominantemente para o turismo. Atualmente, a maior parte dos habitantes navega em embarcações motorizadas ou em barcos próprios.

Se o presente é rico, o passado da cidade também traz orgulho a seus atuais moradores (cerca de 270 mil pessoas), afinal na cidade nasceram Marco Polo, famoso comerciante e viajante medieval; Antonio Vivaldi, ilustre compositor erudito; Tintoretto, artista renascentista; além de muitos papas e outras personalidades.

Veneza é Patrimônio da Humanidade, classificada assim pela UNESCO, e seus principais pontos turísticos são: Basílica de São Marcos, Ponte de Rialto, Palá-

cio dos Doges, Museu Academia e o Palácio Ca D'oro. Vale a pena, ao passear pelo centro, observar a linda e engenhosa arquitetura da cidade. Ao longo dos séculos os construtores tiveram que adotar medidas inteligentes para suplantar os obstáculos naturais.

Entretanto, outros fatores atraem milhares de turistas à famosa cidade. O carnaval de Veneza é famoso no mundo inteiro, pois os mascarados foliões costumam usar roupas medievais, tradição mantida por séculos. O Festival Internacional de Cinema de Veneza também é

bastante concorrido e prestigiado.

Como acontece em toda a Itália, a população de Veneza também é apaixonada por futebol e a cidade tem seu time, o Venezia. Atualmente o clube passa por graves problemas financeiros e joga em divisões inferiores da Bota, mas já foi campeão da Copa da Itália uma vez.

Todos esses maravilhosos atrativos levam milhares de turistas à cidade. A principal porta de entrada de Veneza é o aeroporto internacional Marco Polo, localizado no continente.

ANUNCIE AQUI

R\$ 94,90
A partir de* p/ mês

3681-5302 | 98738-5283

Psicóloga e Hipnoterapeuta

Vera L.S. Arruda Souza

CRP 05/7510

DESENVOLVIMENTO PESSOAL
(TERAPIA COM HIPNOSE)

- ✓ Focar na solução
- ✓ Sonhos, Metas e Visão do futuro
- ✓ Hipnose (fibromialgia)
- ✓ Autoestima, Aceitação
- ✓ Curando memória emocional



21 97979.66.69

@PsicologaVeraArruda

MÓVEIS SOB MEDIDA

MAIS BARATO QUE FÁBRICA!

QUARTOS PLANEJADOS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIRO
REFORMA EM GERAL
MARIDO DE ALUGUEL



3770-0346
99237-1970
970212857

PAGAMENTO EM ATÉ 12 x
1º ORÇAMENTO É GRÁTIS

www.samuelmarceneiro.com.br

Própolis

PRODUTOS NATURAIS

REFEIÇÕES
CONGELADAS
LIGHT

Vegano
Vegetariano } R\$ 18,30

Frango
Massa } R\$ 20,70

Sopas } R\$ 14,75

TORTAS DIET
(por encomenda)

FITOTERÁPICOS
ERVAS MEDICINAIS
e muito mais!

Entrega a
domicílio

Conde de Bonfim, 722-A - Tijuca
2238-9954 / 3041-3100 / 98596-2068
www.propolisprodutosnaturais.com.br

Sexo sem Mistério



NECESSIDADE DE SE FAZER BELA

A preocupação com a beleza é o alvo das atenções de toda a humanidade, e o cuidado pela estética tem se expandido cada vez mais. Foi principalmente no final do século XX que surgiu o reconhecimento da beleza física, provocando o ajustamento das pessoas aos padrões pré-estabelecidos, fazendo da aparência a maior essência humana. Assim, pessoas são reconhecidas pelas formas, demonstrando que há uma grande força, dentro delas ou na própria sociedade, que as empurram à crença de não serem suficientemente atraentes.

Socialmente, há uma idéia implícita de que as mulheres sempre podem melhorar. Isso gera altos custos emocionais e pode ocasionar sérios distúrbios psicológicos, como transtornos alimentares ou distúrbios afetivos. Portanto, fundamental é saber se respeitar sem ter que fugir para os meios externos pra tentar suprir a incapacidade de lidar com as questões internas.

Claro que o belo atrai e não pretendo negar isso. Ou seja, devemos nos cuidar, sim, mas é preciso tomar



cuidado com a idéia de que tudo se restringe a beleza e que esse é o único caminho de se alcançar a felicidade.

Máquinas não cultivam aquilo que as definem como únicas. Elas se rendem aos padrões da uniformização. Mas ao falarmos de pessoas, elas vão atrás de preencher insatisfações emocionais, sobre tudo faltas. Porém, a falta é essência do ser humano. Somos objetos da falta, sempre presente no nosso cotidiano. Assim, é preciso conviver com elas e com uma vida real que possibilite a realização de todos os desejos além daqueles que não estão ligados a um mundo de possibilidades intermináveis transmitido pela indústria corporal.

Dra. Ana Paula Veiga.



Clínica Odontopediátrica Dente de Leite

Dra. Thayse C. de A. Brandi - CRO/RJ: 42.316
Rua Barão de São Francisco, 322
sala 504 - Vila Isabel.

2115-0878 / 98373-0878
drathaysebrandi@gmail.com
Dente de Leite (brandithay)



SE NÃO HÁ CÁRIE, POR QUE LEVAR À ODONTOPEDIATRA?

A dentição permanente pode demorar um pouco até se estabelecer, e uma série de mudanças dentais e ósseas acontecem. Elas são necessárias para que as funções (mastigação, respiração, deglutição e fonação) e a face possam se desenvolver em equilíbrio.

Desde a dentição decídua completa (onde todos os “dentes de leite” se encontram na boca) se faz imprescindível o acompanhamento da criança por um odontopediatra! Visar tão somente a presença de cárie, trauma dentário ou gengivite já não condiz com a atual Odontopediatria. Vislumbra-se o todo, e por isso, o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento das arcadas e da face, além de observar o tamanho e posicionamento da língua.

Desta forma, é importante:

1. preservar e monitorar os espaços presentes nas arcadas dentária, identificando os elementos ausentes e o espaço presente/requerido para acomodar os dentes que estão por vir (permanentes);
2. avaliar a forma do dente e como eles se encaixam (“dentes de leite” e permanentes - degrau)
3. a relação existente entre as arcadas (maxila e mandíbula) e os ossos da face,

e se necessário, impedir a instalação de uma má oclusão (alteração muscular/funcional, óssea/esquelética e/ou dentária) de maior magnitude, o que no futuro poderia resultar em um tratamento mais longo, invasivo e com custo elevado.

Por isso, deve se ter em mente que se trata de um período com grandes transformações com exímia vigilância!

As consultas da criança devem estar em dia, conforme a periodicidade estabelecida pela Odontopediatra, e não somente para ver se tem cárie ou por dor. O odontopediatra irá realizar o monitoramento, exame clínico e diagnóstico, e caso seja necessário, solicitará exames, para realizar o tratamento ou o encaminhamento para um Ortopedista (OFM)

A ortopedia funcional dos maxilares (OFM) é uma especialidade da Odontologia que soluciona desequilíbrios ósseos, musculares e de funcionamento dos maxilares; alinhamento dos dentes e problemas da articulação temporomandibular. Corrige tais disfunções em crianças principalmente, usando aparelhos removíveis. O tratamento não causa dor e é executado sem extração de dentes.

Dra. Thayse Brandi | Odontopediatra

ANUNCIE AQUI

R\$ 94,90
A partir de* p/ mês

3681-5302 | 98738-5283

PAULO JOSÉ Psicólogo Junguiano

CRP: 05/47632



www.psicologojunguiano.com.br

TEL.: (21) 9 8133-8671

E-MAIL: PAULOJOSERIO@GMAIL.COM

RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL



Correção de postura inadequada.
Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura.

Alívio de dores na coluna.

Correção de desvios posturais.

Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco.

Correção das patologias músculo esqueléticas.



Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport

AS NOTÍCIAS DA REGIÃO!

Fique por dentro do que acontece perto de você!

CAIXA ELETRÔNICO ARROMBADO NO HOSPITAL DO ANDARAÍ

O hospital do Andaraí foi novamente alvo de roubo. Ao final de dezembro, pela manhã, marginais renderam seguranças do local e arrombaram o Caixa Eletrônico da unidade hospitalar.

Os criminosos conseguiram escapar levando o dinheiro.

O hospital fica próximo à Favela do Cruz e ao Morro do Andaraí, onde, apesar da existência de Unidade de Polícia Pacificadora (UPP), existe forte tráfico de drogas.

ACIDENTE EM VILA ISABEL

Na madrugada do último domingo de dezembro, os moradores da Boulevard 28 de setembro acordaram com um grande susto. O estrondo foi ouvido por quase toda a avenida.

Um carro capotou na altura da rua Duque de Caxias quando o motorista perdeu o controle do veículo. Felizmente não passou de um grande susto, pois os ocupantes não sofreram nem arranhão.

MÁ CONSERVAÇÃO NA FLORESTA DA TIJUCA

Frequentadores da Floresta da Tijuca reclamam da falta de manutenção no parquinho infantil. Segundo eles, alguns brinquedos estão quebrados, com cordas arrebentadas e até mesmo há um escorrega furado, levando sério risco à integridade física das crianças.

“Imagina se um pai confiar na manutenção do



brinquedo e deixar o filho ir por conta própria brincar no escorrega. Pode sair de lá cortado”, disse Roberto Gonçalves, praticante de atividades físicas na região.

Outra frequentador garante que o buraco no escorrega já existe há cerca de 4 meses. Outro usuário da floresta afirmou que já fora feita uma reclamação junto à prefeitura, mas que até o momento nada foi feito.

BURACO NA RUA JOSÉ HIGINO

Moradores reclamam de um profundo buraco na rua José Higino, que em dias de chuva enche e se torna uma verdadeira armadilha, principalmente para ciclistas e motociclistas, para os quais, dependendo da situação, pode até ser fatal. O buraco está na saída da garagem do Supermercado Extra.

A moradora Fátima Frutuoso desabafou: “Rua José Higino, desde a Conde Bonfim até a Barão de Mesqui-

ta em péssimo estado de conservação, o asfalto parece que tem crateras da lua”.

MÁ CONSERVAÇÃO NA AVENIDA MARACANÃ

Outra reclamação quanto à conservação das ruas foi feito com relação ao asfalto da Av. Maracanã, nas pistas de ambos os sentidos, “em que há pontos que continua sofrível”, como retratou um jovem que transita costumeiramente pelo local e que se identificou como Rafael Luiz. Segundo ele, foram feitos diversos remendos de baixa qualidade na execução de obras recomposição das laterais do rio, relativamente recentes, e há alguns buracos.

“Não me recordo de quantos milhões foram gastos em talvez 400 metros de extensão do canal, mas reaparelhar uns 800 metros de asfalto não fizeram”, reclamou.

Mudanças
À PORTUGUESA
 25 anos de experiência

Temos guarda móveis.
 Atendimento 24 horas.

Tels.: 2247-2687 | 96572-4725 | 98309-0898
 wilcaportuguesa@hotmail.com

Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre
 Brasília . Nordeste . São Paulo

ANUNCIE
AQUI

R\$ 94,90
 A partir de* p/ mês

3681-5302 | 98738-5283

MATERIAIS GRÁFICOS

PANFLETOS . CARTÕES . ÍMÃS . BANERS
 BLOCOS DE RECEITUÁRIO . ETC

Panfletos a partir de..... R\$ 160,00
 Cartões a partir de R\$ 100,00

3681-5302 | 98738-5283

ANUNCIE AQUI

R\$ 54,90 p/ mês*
 *a partir de

3681.5302 | 98738-5283

> ARTIGOS RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

MELHOR PREÇO COM ORIENTAÇÃO
XÔ INVEJA E OLHO GRANDE!

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)

- ✓ Babalorixá diplomado pela Ceub (1980)
- ✓ Faculdade de Educação Física (Uerj - 1978)
- ✓ Orador sobre o Elemento Negro e Sua Religiosidade (Faculdade Castelo Branco - 1979)

RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ
VERDUN | ☎ 2571-4566 | Até 20h

> AVISOS E COMUNICADOS

Comunico o extravio
do título número 1347
do TTC/Tijuca Tennis Clube
no nome de Edgard Meyer.

ANUNCIE AQUI

R\$ 29,99 p/mês
Plano de 4 meses

☎ 3681.5302 | 98738-5283

GASTRONOMIA**AÇÚCAR SAUDÁVEL?
CONFIRA OS TIPOS**

Chamamos de “açúcar” qualquer carboidrato que forneça sabor doce, seja solúvel em água e possa cristalizar. Eles ocorrem naturalmente nas frutas e vegetais, podendo também ser encontrados em produtos de origem animal, como o leite. O açúcar de sabor doce mais intenso é extraído da cana-de-açúcar ou da beterraba branca. Além de adoçar, ele melhora o sabor, dá volume e conserva os alimentos.

O açúcar refinado é usado em produtos de confeitaria que não exigem textura fina e delicada. Quanto maiores os cristais, mais difícil a dissolução, então é preciso bater bem, adicionar líquidos ou aquecer para dissolvê-lo. A dissolução do açúcar cristal é ainda mais difícil.

O açúcar mascavo é processado industrialmente com outras substâncias, como cristais de melado. Úmido, empedra com facilidade. Os tons de marrom variam conforme as substâncias adicionadas, afetando o sabor. De textura grosseira e menos processado que o açúcar refinado branco, é usado quando queremos um produto final com sabor e cor intensos.

O açúcar demerara, de cristais grandes, cor dourada e sabor levemente caramelado, confere uma crosta bem pronunciada em pães e biscoitos.

O finíssimo açúcar de confeitaria é vendido misturado a 3% de amido de milho para impedir o aglutinamento, exigindo maior quantidade de líquido na receita. O açúcar de confeitaria dá textura leve a produtos de confeitaria como merengue ou macaron, em que os cristais de açúcar precisam ser bem dissolvidos na clara de ovo. Ele não adoça bebidas frias, pois o amido de milho é insolúvel em baixas temperaturas.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com/>

> BORDADOS

VICTOR BORDADOS**BORDADOS COMPUTADORIZADOS**

BORDADOS EM GERAL
CRIAÇÃO DE LOGOTIPOS EM BORDADOS
CONSERTOS DE ROUPAS

- Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4
Tel: 2266-2143
- Rua Siqueira Campos 143
(Shopping de Antiquários)
Tel. 99019-1159
- Cel: 98669-2503



victorbordados@yahoo.com.br

> COMPRA DE ANTIGUIDADES

COMPRO
MÓVEIS - LUSTRES
CRISTAIS ANTIGOS

☎ 99456-6366 (Zeca)

**- FILMAGEM E DIGITALIZAÇÃO DE
VÍDEOS E FOTOS****GRAVE TUDO EM DVD OU PEN DRIVE**

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.
Caminho Digital FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!
Produção em vídeo
2537.0863 / 98829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

> ANIMAIS

- Passeador de Cães

PASSEADOR DE CÃES
Fernando Parente
☎ (21) 99867-7088

ANUNCIE AQUI

R\$ 29,99 p/mês
Plano de 4 meses

☎ 3681.5302 | 98738-5283

ANUNCIE AQUI

R\$ 19,99 p/ mês

Plano
4 meses

☎ 3681.5302 | 98738-5283

MAIS SEGURANÇA EM VILA ISABEL E GRAJAÚ

Programa Segurança Presente, sucesso na Tijuca e Zona Sul, finalmente chega aos dois bairros.

Por Luiz Jardim

E finalmente as preces dos moradores dos tradicionais bairros de Vila Isabel e do Grajaú foram atendidas. Após longos períodos de aumento na criminalidade na região e reclamações junto às autoridades públicas por uma medida eficaz, o Programa Segurança Presente, de parceria do poder público estadual com a iniciativa privada, chegou aos dois bairros.

A presença policial na região aparentemente reduziu o medo e até elevou a confiança da população. “Todo dia eu vejo agora os guardas e tem até carro da polícia. É muito bom para nós moradores que agora podemos andar mais tranquilos pelo bairro e também para os comerciantes que não serão tão roubados”, disse o morador de Vila Isabel Antonio Vasco.

E essa confiança tem todos os motivos para existir. Em todas as localidades em que o programa foi inaugurado a criminalidade caiu drasticamente.

O evento de inauguração do programa na região ocorreu no final de dezembro e contou com a participação do governador Wilson Witzel.

COMO VAI FUNCIONAR?

A Operação Segurança Presente funcionará basicamente como já ocorre em outros bairros, diariamente, das 6h às 22h e patrulhará aproximadamente 21 ruas dos dois bairros. As principais vias a serem monitoradas pelos policiais serão a Boulevard 28 de setembro, a rua Teodoro da Silva e a rua Engenheiro Richard. A presença dos agentes de segurança também estará no entorno do Estádio do Maracanã e da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ).

O Segurança Presente do Grajaú e de Vila Isabel conta com 57 policiais e três assistentes sociais. Mas



o contingente poderá ser ainda maior, já que foram disponibilizadas mais 36 vagas para policiais militares que desejarem trabalhar em suas folgas. O patrulhamento é realizado a pé, em bicicletas, motos e carros. A base operacional foi instalada na Praça Edmundo Rego, no Grajaú.

O PROGRAMA

Esta é a 19ª unidade do programa Segurança Presente. De acordo com o governo do estado, a Operação tem como objetivo promover ações de segurança pública e também de serviço social, como o acolhimento de moradores em situação de rua. O objetivo é promover um ambiente mais seguro e ampliar a sensação de segurança para moradores e pessoas que circulem nos bairros onde o programa atua. E parece que o objetivo tem sido alcançado, pois todas as regiões que receberam o programa, os índices de crimes baixaram bastante.

O financiamento do projeto se dá pela união de verba pública e privada. Parte do custeio é feito empresários e comerciantes dos bairros onde é implementado, ficando um percentual para o governo do Estado e, às vezes, até prefeituras.

O Segurança Presente já foi instaurado em bairros da região do Centro, Zona Sul, Zona Oeste e até em outras cidades, além, é claro, da Zona Norte, onde a região da Grande Tijuca já contava com uma unidade da operação, justamente no bairro da Tijuca. Outros bairros patrulhados pelo programa são a Lapa, Centro, Aterro do Flamengo, Lagoa, Ipanema, Leblon, Méier, Laranjeiras, Bangu, Botafogo, Copacabana, Niterói, Nova Iguaçu, Austin, Duque de Caxias, Barra da Tijuca e Recreio. A equipe é integrada por policiais militares e agentes civis (oriundos das Forças Armadas) e também assistentes sociais.

vítima sacar uma quantia em bancos ou caixas eletrônicos é conhecido como Saidinha de Banco.

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

> EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

> CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

> JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

> SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

> CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

> PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

> VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226 - Vila Isabel.

> ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

> OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

> VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

> VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

> CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICE R. Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

> CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

> PADARIA ESTRELA DO TIJOLINHO

Rua Vega - Andaraí. 2258-7751.

> GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

> NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

> CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

> ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

> GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

> LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

> RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

> ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

> DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

> LABORATÓRIO RICHEL

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

> LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

> LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

> VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

> MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

> HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

> CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

> EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

> GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13 - Tijuca.

> ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

> DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

> ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

> CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

> CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

> ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

> AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

> IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

> EMPÓRIO

Rua Almirante Cóchrane, 146 - Tijuca.

> GRAJAÚ COUNTRY CLUB

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel: 2576-1996.

> SALÃO TIJUCANO

Rua General Roca, 586 loja B - Tijuca. Tel. 3648-1335.

DICAS PARA VIAJAR NAS FÉRIAS

Fim de ano é o período com maior incidência de furtos e roubos. Enquanto milhões de brasileiros saem de férias para viajar em família, meliantes já planejam ações nas estradas e aeroportos e rodoviárias.

O especialista em segurança do GRUPO GR, Rogério Rodrigues dá dicas importantes.

Para quem vai pegar a estrada, o especialista recomenda estudar os melhores horários para evitar congestionamento, quando acontecem os arrastões. "Evite viajar à noite e de madrugada. E quando viajar de dia, evite ficar com as janelas abertas e opte pelo uso de ar condicionado", reforça o especialista.

Dicas de segurança em rodoviárias e aeroportos:

- Em aeroportos e rodoviárias, a dica básica de segurança é que o usuário não se descuide de bolsas e mochila, especialmente enquanto compra um lanche, visita uma loja ou faz um telefonema. Os assaltantes acompanham a vítima e, ao menor sinal de desatenção do usuário, ele troca a mala por uma maleta falsa, que tem revistas ou um tijolo dentro para simular o peso do equipamento. Muitas pessoas só se dão conta do furto muito tempo depois;

- Fique atento à movimentação de pessoas estranhas. Se sentir que está sendo seguido, permaneça em um local com bastante movimento ou procure um policial /segurança local;

- Não utilize a maleta tradicional do notebook. Procure levá-lo em uma mochila comum.

- Em aeroportos internacionais, os assaltantes ficam de olho em turistas com sacolas de compras de grifes famosas, costuma seguir o táxi até um local mais afastado ou esperam que o veículo pare no trânsito para o passageiro descer e assim, efetuam o roubo. Priorize colocar as compras em uma única mala e seja discreto.



COLUNA DO TEATRO



PORQUE JANEIRO É MÊS DE ESPETÁCULO, DE GRANDES AUTORES, ATORES E MUITO TEATRO!

É justamente em início de ano que podemos nos permitir uma experiência única de teatro através dos espetáculos que se encontram em cartaz na Sede da Cia de Teatro Contemporâneo. E são duas obras importantes que certamente nos mostram um ângulo do comportamento humano. Uma é brasileira de um dos nossos maiores dramaturgos, Nelson Rodrigues, e a peça é Boca de Ouro, que nascido da miséria e de condições absolutamente inóspitas, encontra no crime uma dignidade e se torna o bicheiro mais temido e respeitado. Uma figura quase mitológica de sua comunidade.

A outra peça também em cartaz na Sede da Cia de Teatro Contemporâneo é Esta Noite Improvisa-se, uma obra de Pirandello, autor Italiano, que nos traz uma reflexão sobre liberdade e autonomia. Assim, podemos ter o privilégio de assistir as obras abaixo com atores cheios de garra, que estão se formando da Escola de Formação Profissional de ator da Cia de Teatro Contemporâneo:

Boca de Ouro - de Nelson Rodrigues – com direção de Bruno Seixas * Sábados e domingos, às 18h.



Esta Noite Improvisa-se: de Luigi Pirandello, com direção de José Guilherme Vasconelos * Sábados, às 21h30 e domingo, às 20h30.

Se informe mais e não perca tempo: www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br ou ligue para (21) 2537-5204.

Por Helena Waldstroguel



Valéria Sampaio Ferrão
Psicóloga Clínica - CRP 05/36939

"A felicidade é um problema individual, aqui nenhum conselho é válido. Cada um deve por si, tornar-se feliz." (Freud)

- Agende uma entrevista.
- Atendimento no consultório ou em domicílio.

(21) 99497-7858 | valerieferrao19@yahoo.com.br

INSTALADORA MENEZES **PISO LAMINADO E PISO VINÍLICO NA PROMOÇÃO DE NATAL**

INSTALADORA DE REVESTIMENTOS DE DECORAÇÕES

Piso Quick Steep... a partir de R\$ 99,90
Piso Durafloor..... a partir de R\$ 89,90
Piso Eucafloor.....a partir de R\$ 69,90
Piso vinílico.....a partir de R\$ 98,90

Rodapés de MDF e polietileno todos os tamanhos
Acessórios a combinar, acabamento de porta e rodapé.

99337-3897 / 98792-8194 / 96962-3380 (Jean)
E-mail: jeanpisos2876@gmail.com
instaladoramenezes.com.br/

SOS A Cáritas anima as campanhas SOS da CNBB, e as ações são possíveis porque existe a sua ajuda.

FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!! **CÁRITAS BRASILEIRA**

<p>HAITI</p> <p>Banco do Brasil Ag. 3475-4 Conta Corrente: 23969-0 Caixa Econômica Federal Ag. 1041 Operação 003 Conta 1132-1.</p>	<p>ÁFRICA</p> <p>Banco do Brasil Ag. 3475-4 Conta Corrente: 26116-5 Caixa Econômica Federal Ag. 1041 Operação: 003 Conta: 1751-6.</p>
---	--

Sua atitude solidária pode fazer mais! www.caritas.org.br

MATERIAIS GRÁFICOS 

PANFLETOS . CARTÕES . ÍMÃS . BANERS BLOCOS DE RECEITUÁRIO . ETC

Panfletos a partir de..... R\$ 160,00
Cartões a partir de R\$ 100,00

[3681-5302 | 98738-5283](http://www.facebook.com/fisioport)

ANUNCIE AQUI

R\$ 94,90

A partir de* p/ mês

3681-5302 | 98738-5283

Reabilitação Funcional

Nos consulte sobre a Fisioport Residencial.

Exercícios terapêuticos
Controle motor
Força
Condicionamento
Potência
Coordenação
Aprendizagem

Agende sua avaliação

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping

fisioport (21) 3594-0070 | 96433-1053

PILES - ESTÉTICA - RPG - FISIOTERAPIA

www.facebook.com/fisioport

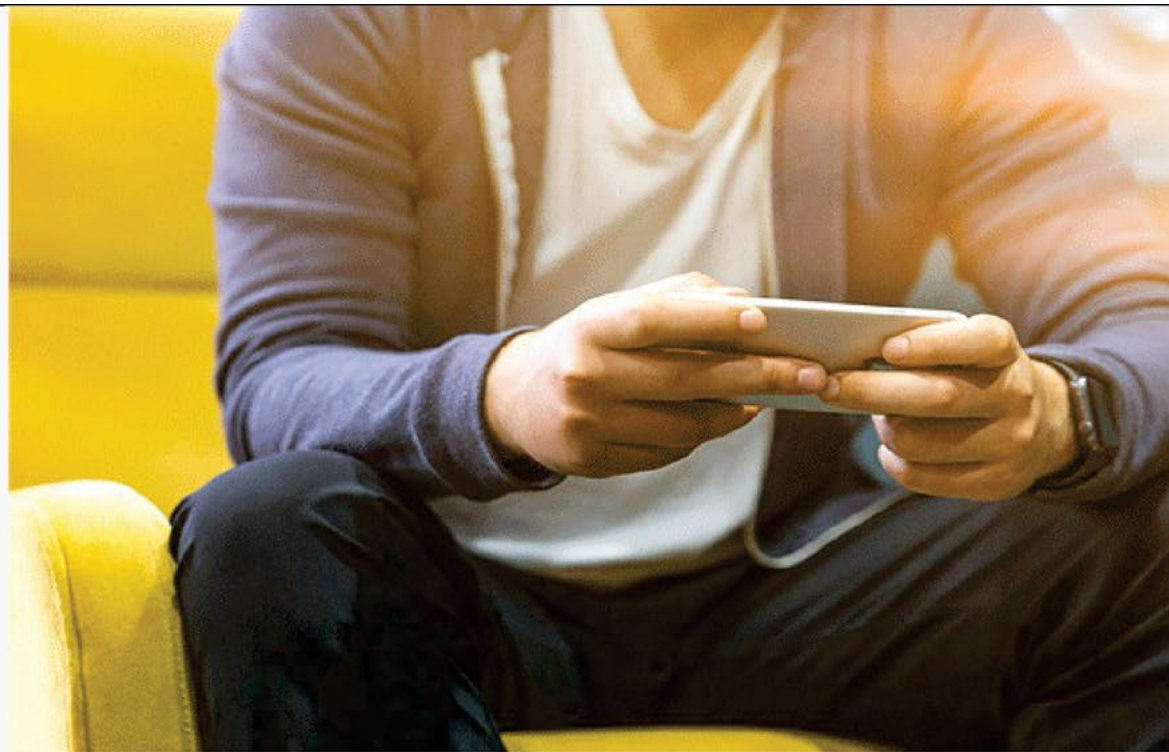
Cursos

- ✓ Finanças para Empreendedores;
- ✓ Gestão de tempo para maior produtividade;
- ✓ Caminhos para vender e lucrar mais;
- ✓ Minha empresa na Web



Innovarum

Consultoria e Capacitação



O negócio da nossa empresa é cuidar bem da sua.

(21) 99966-2743 | innovarum.com.br



Bella Vita

Residencial

CASA DE REPOUSO PARA IDOSOS NO ANDARAÍ

NOSSOS SERVIÇOS:

- Acompanhamento geriátrico e neurológico semanal
- Equipe de Enfermagem 24h por dia
- Fonoaudiologia e Fisioterapia semanais • Acompanhamento Nutricional
- Avaliação Odontológica • 06 refeições diárias
- Serviço de lavanderia completo • Hotelaria
- Calendário de Atividades Diversificado
- Eventos Temáticos Mensais com Música ao Vivo



- AMBIENTE TOTALMENTE CLIMATIZADO
- ATENDIMENTO MÉDICO, NUTRICIONAL E COGNITIVO PERSONALIZADO PARA ATENDER AS DIFERENTES NECESSIDADES DE CADA RESIDENTE.

21 3178-3526 | 99931-8416 | 99158-4093 | contato@bellavitaresidencial.com.br
 Rua Amaral, 57 – Andaraí - Rio de Janeiro/RJ | www.bellavitaresidencial.com.br