

# CORREIO CARIOCA

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

Natal é o nascimento de Jesus!!!

Desde 2008 | Ano XII | Nº 143 | dezembro de 2019

## GUIA DE SERVIÇOS DO BAIRRO

Encontre o serviço que procura!

Índice: página 3.

DESCONTOS

## NOTÍCIAS DO BAIRRO.....Pág. 11

Demolição de casas, infestação de pragas e muito mais. O que acontece no seu bairro.

## TURISMO.....Pág. 6

O Uruguai é lindo e muito acessível para o turista brasileiro, pelo custo e proximidade.

## REFORMA EM GERAL

TEMOS REFERÊNCIAS, FOTOS, NADA CONSTA.

Rebaixamento, Elétrica, Pintura, Pisos em geral.



Parcelamento 5x ou mais no cartão

2676-4976 / 99270-6071 / 97591-1923

## COMPRO TUDO ANTIGO

### D<sup>ª</sup>. VITÓRIA ANTIGUIDADES

Louças - Cristais - Marfins - Relógios  
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis  
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos  
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.

PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA

Ligue ou mande seu e-mail:  
vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

## ANUNCIE! 3681-5302 | 98738-5283

Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Foto: Correio Carioca



## GOLPE EM IDOSOS NA TIJUCA

Quadrilha especializada em enganar idosos dentro de agências bancárias é presa na Tijuca pela Polícia Militar. Especialistas recomendam alerta, pois os golpes aumentam nesta época do ano. **Pág 10**

NÃO FECHES FESTA SEM VER NOSSAS PROMOÇÕES!



Aniversário - Casamento - Bodas de Casamento  
15 Anos - Jantar Comemorativo - Coquetel  
Coffee Break - Mesa de Frios - Ornamentação

(21) 3181-8525

(21) 98899-2205

thiagoseventos@gmail.com

VEJA FOTOS AQUI

www.thiagoseventos.com.br

Thiagos.maracana

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã



## DESENTUPIDORA CAMPOS

Desentupimentos em Geral

24h

Pia  
Coluna de Gordura  
Águas Pluviais  
Tanque  
Lixeira  
Conduite  
Esgoto e Fossa em Geral

Tel. 4108-9413 | 98332-4048

Aos domingos 2556-0898

## COMPRAMOS ANTIGUIDADES

Prataria • Quadros • Porcelanas • Cristais • Esculturas  
Artes Sacras • Tapetes • Artigos em Geral  
• Bijouterias Antigas • Estátuas de Bronze • Espadas •  
Vidros Assinados • Peças Antigas

98180-1311 96999-2567 98166-4621

Atendemos todos os dias inclusive sábados, domingos e feriados

ERALDO ALVES  
~ANTIGUIDADE~



ADVOCACIA & ASSESSORIA  
CONSULTORIA JURÍDICA

Dir. de Família / Dir. Imobiliário / Gestão Condominial

www.aejus.com.br

/alinneeliasadvocacia

(21) 4104-7839

(21) 98372-4480

Novo horário de funcionamento: 8 às 20h

OAB/RJ 173.925

Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca  
CEP 20520-140 - Rio de Janeiro  
(esquina c/ Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)

## CURIOSIDADES

### ÁGUA NO UNIVERSO

Grande parte da água do universo pode ser um subproduto de formação estelar. O nascimento das estrelas é acompanhado por um forte vento de gás e poeira. Quando esse fluxo de material impacta o gás circundante, as ondas de choque que são criadas comprimem e aquecem o gás, produzindo água.

Ela tem sido detectada em nebulosas na Via Láctea. Provavelmente existe água em abundância em outras galáxias porque os seus elementos, hidrogênio e oxigênio, estão entre os mais abundantes no universo.

### ÁGUA E OS SERES VIVOS

A hidrosfera, o conjunto de locais onde a água fica na Terra, permite a existência de vida e influi no equilíbrio do ecossistema. Todas as formas conhecidas de vida precisam de água.

No corpo humano a água é o principal constituinte (entre 70% a 75%) e sua quantidade depende de vários fatores estabelecidos durante a vida do indivíduo, entre eles a idade, o sexo, a massa muscular, o aumento ou perda de peso, o tecido adiposo, e até mesmo a gravidez ou lactação. A água é um componente essencial para o bom funcionamento geral do organismo, ajudando em algumas funções vitais, tais como o controle de temperatura do corpo, por exemplo.

### ÁGUA E FILOSOFIA

O antigo filósofo grego Empédocles, defendia que a água era um dos quatro elementos da natureza básicos, em conjunto com o fogo, terra e ar, sendo respeitada como a substância básica do Universo, denominada ylem. Nas antigas tradições chinesas, a água era um dos cinco elementos, em conjunto com a terra, o fogo, a madeira e o metal. Nas religiões neopagãs, como é o caso da Wicca, também existe a crença na existência de cinco elementos constituintes do Universo, sendo eles: o fogo, o ar, a água e a terra e o akasha (a manifestação da energia divina).

## PREFEITURA DEMOLIU CONSTRUÇÕES IRREGULARES NA RADIAL OESTE

Operação deflagrada removeu também 10 toneladas de entulho.



A Secretaria Municipal de Ordem Pública (Seop) realizou, na manhã desta quinta-feira, dia 5, ação conjunta para demolição de quatro construções irregulares na Favela do Metrô, às margens da Avenida Radial Oeste, no bairro do Maracanã, Zona Norte. As construções ocupavam indevidamente o espaço público (sobre a calçada) e seriam destinadas a atividades comerciais, uma delas já em funcionamento. Ao todo, foram removidas 10 toneladas de entulho.

A operação foi deflagrada após levantamento do setor de inteligência da Seop e envolveu equipes da Secretaria Municipal de Infraestrutura, Habitação e Conservação, da Comlurb e Cedae, com apoio da Guarda Municipal e Polícia Militar. A Coordenadoria de Fiscalização de Estacionamentos e Reboques (Cfer) da secretaria também participou da ação, removendo três veículos e notificando dez ao todo.

## Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



### Sua festa com praticidade

#### KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 125,00

- 100 Salgadinhos
- 2 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 168,00

- 150 Salgadinhos
- 3 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 241,00

- 200 Salgadinhos
- 4 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 284,00

- 250 Salgadinhos
- 5 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 406,00

- 350 Salgadinhos
- 7 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda grande
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 601,00

- 500 Salgadinhos
- 12 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta retangular
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

### Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151  
Tijuca

# 2208-4908

# ANUNCIE AQUI

**R\$ 94,90**  
A partir de\* p/ mês

3681-5302 | 98738-5283

## OSSUÁRIO CATEDRAL S. SEBASTIÃO



fotos da Capela

*Venda de Nichos para guarda de restos mortais na Catedral*

**MAIORES INFORMAÇÕES E VENDAS**

2240-2669 / 2240-2869 / 98212-7672

[www.ossuariodacatedral.com.br](http://www.ossuariodacatedral.com.br)

Av. República do Chile, 245 - Centro  
Subsolo da Catedral Metropolitana

# ÍNDICE DE SERVIÇOS DO BAIRRO

- Advogados.....	Capa e Pág. 8
<b>- Alimentação:</b>	
Tortas e Kits para Festas.....	Pág. 2
- Aulas de Esportes.....	Pág. 3
- Avisos e comunicados.....	Pág. 9
- Bijouteras e Presentes.....	Pág. 3
- Bordados.....	Pág. 9
- Casa de Festas.....	Capa
- Casa de Repouso.....	Pág. 12
- Compra de Antiguidades.....	Capa e Pág. 9
- Coach.....	Pág. 4
- Contabilidade.....	Pág. 4
<b>- Cursos:</b>	
Curso de Gestão de Empresas.....	Pág. 12
Curso de Teatro.....	Pág. 11
- Dentista.....	Pág. 7
- Desentupidoras.....	Capa e Pág. 4
- Direito Previdenciário.....	Pág. 8
- Esoterismo.....	Pág. 3 e 9
- Filmagem / Digitalização de vídeos e fotos.....	Pág. 9
- Marceneiros.....	Pág. 5
- Mudanças e transporte.....	Pág. 5
- Ossuário / Funerárias.....	Pág. 2
- Passeador de cães.....	Pág. 9
- Podólogos e Manicures.....	Capa
- Produtos Naturais.....	Pág. 5
- Reformas em Geral.....	Capa e Pág. 5
- Refrigeração.....	Pág. 8
<b>- Saúde</b>	
Fisioterapia e Pilates.....	Pág. 5 e 11
Psicólogos.....	Pág. 5 e 6
- Teatro.....	Pág. 11

## Percepção da Alma

Por Regina Mello

### MATERIALIZAR



Todo pensamento acreditado acontece  
E toda oração acreditada fortalece,  
Pois tudo é possível àquele que crê,  
Já que o milagre é a força divina imanente em você.

Começando a fazer o que se puder sonhar

A magia acontecerá. Através da determinação

É da coragem, empenhando-se na realização

Do sonho, aquilo que semeou na mente materializar-se-á.

Não há força mais poderosa

Do que uma ideia incendiada pela fé.

A ideia mais grandiosa

Terá resposta naquele que É.

Empenha-te somente e a mente se aquecerá.

Começa o trabalho e ele se completará.

Porque esta é a energia divina que nos acode;

Pode quem pensa que pode!

A alma detém tudo o que conceber  
E realmente desejar.

As grandes realizações são devidas

A pessoa com grandes sonhos, imbuídas

Em saberem sonhar.

Mediocridade é estado mental.

Mudando-se a mente, muda-se a realidade.

A realização ou materialização é consequência, afinal,

Daquilo que se semeou na mente

E colhe no presente,

Na atualidade.

Regina Mello

reginadasilvamello@ibest.com.br

Uma prática transformadora de auto aprimoramento através do constante desafio físico e mental em movimentos, tipicamente superando obstáculos e se adaptando a vários terrenos, buscando desenvolver resiliência, adaptabilidade, autonomia, força de vontade e domínio de si.

## PARKOUR

### GENERATIONS

#### BRASIL



✉ aulas@parkourgenerations.com | 🌐 parkourgenerations.com.br

**adriana couto**  
BIJOUX

**PREÇOS DE FÁBRICA!**

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3  
Galeria Vitrine da Tijuca  
Praça Saens Peña

☎ 3185-3331

## ANUNCIE AQUI

**R\$ 44,90** p/mês  
\*a partir de

☎ 3681.5302 | 98738-5283

**ANUNCIE!**

3681-5302 | 98738-5283  
TIRAGEM MENSAL COMPROVADA  
10 MIL EXEMPLARES

**EXPEDIENTE**

ZONA NORTE

10 MIL EXEMPLARES

(O único com distribuição de reposição).

Telefone: 3681.5302 | 98738-5283

Atendimento: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: publicidade@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Jorn. Resp:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Comercial e Marketing:

Luiz Jardim

Diagramação:

A&amp;S Mkt Direto

Artes Gráficas:

Márcia Oliveira

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Impressão: A Tribuna

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

**ANUNCIE AQUI**

**R\$ 44,90** p/mês  
\*a partir de

☎ 3681.5302 | 98738-5283

**DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA**

AQUECEDOR NÃO LIGA?  
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO  
OU COZINHA PORQUE SEUS  
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM  
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM  
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.  
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**  
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR  
SATISFEITO  
JEFERS

**3852-2330 / 99399-3744**

**COLUNA DELÍCIA CARIOCA**

Por Chef C. Carioca

**RECEITAS PARA O FINAL DO ANO****PERU NATALINO**

Ingredientes: um peru inteiro ou dois peitos de peru, um copo de suco de laranja, sal a gosto, uma colher (sopa) de mostarda, duas colheres (sopa) e manteiga e um pouco de fios de ovos para enfeitar. Modo de fazer: de véspera, tempere o peru com sal, suco de laranja e mostarda. No dia seguinte, coloque-o num tabuleiro e espalhe a manteiga sobre ele e no tabuleiro. Asse em forno pré-aquecido até cozinhar e dourar bem. Depois de pronto, ponha o peru num prato bonito e decore com fios de ovos.

**ARROZ À GREGA**

Ingredientes: tres xícaras (chá) de arroz, óleo, sal a gosto, um pimentão verde, duas caixas de passas sem caroço, 100 gramas de presunto e uma lata de ervilhas. Modo de fazer: prepare o arroz a seu modo. Depois de pronto, retire da panela e coloque numa travessa, soltando-o bem. Adicione o pimentão lavado e partidinho, as passas, o presunto picadinho e as ervilhas, misturando tudo muito bem.

**BOLO DE AIPIM COM COCO**

Ingredientes: 1kg de aipim fresco, 1 coco grande, 3 colheres (sopa) de margarina derretida (que já serve para untar o tabuleiro ou forma) 1 colher (sopa) de fermento em pó, 10 ovos inteiros, açúcar a gosto (mais ou menos 2 xícaras de chá).

Modo de fazer: descasque o aipim, lave bem e escorra. Então, rale-o. Quebre o coco, descasque e rale-o. Reserve. Aqueça o fogo. Coloque a margarina no tabuleiro ou forma e leve ao forno para derreter. Deixe esfriar. Enquanto isso bata o restante dos ingredientes. Por último coloque a margarina já derretida e misture bem. Ponha a massa no

tabuleiro ou forma e leve para assar. Quando o bolo estiver corado em cima, estará pronto.

**MOUSSE DE CHOCOLATE**

Ingredientes - 250 gramas de chocolate meio amargo (barra), 6 ovos, 6 colheres (sopa) de açúcar e 1 colher (sopa) de margarina.



Modo de fazer - coloque o chocolate partido em pequenos pedaços em uma pequena panela levando ao fogo para derretê-lo em banho-maria. Quando o chocolate estiver todo derretido, apagar o fogo e colocar rapidamente a margarina, mexendo bem. Numa vasilha à parte bata as gemas (sem pele) com o açúcar, usando uma batedeira até que esta massa fique bem esbranquiçada. Junte o chocolate derretido com a margarina. Mexa bem, envolvendo tudo sem bater. Separadamente bata as claras em neve firme e adicione ao outro creme, misturado bem até ficar bem escuro. Finalmente coloque a mistura num refratário e leve à geladeira de um dia para o outro.

A contabilidade que resolveu os problemas do Correio Carioca!

Não é 1 contador.  
São vários **ESPECIALISTAS** de **TODAS** as áreas contábeis ao seu dispor.

LIGUE E RESOLVA OS SEUS

Tecnologia Fim da burocracia

ContabilizaRIO

📍 Praça Olavo Bilac, 28  
Cobertura. 01 – Centro.

☎ 2210-0859 / ☎ 99243-2984

✉ contato@r2assessoria.com.br

🌐 www.r2assessoria.com.br

**ESPAÇO ENTUSIASMO**  
**LUGAR DE PESSOAS POSITIVAS E PRÓSPERAS**

Encontros em grupos;  
Uma vez por semana;  
Durante duas horas.  
Com a coach LIS Dias.



ENSINAMENTOS E PRÁTICAS PARA DESPERTAR O PODER DE VIVER BEM QUE CADA SER HUMANO POSSUI.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:  
(21) 99939-5782 - LIS.

SAENS PEÑA - TIJUCA - RJ.  
Rua Conde de Bonfim, 289 A, sala 1006.  
**VISITA COM HORA MARCADA**

Assista a LIS no Canal **CONTECONTIGO** - You Tube.

> MARCENEIROS E MÓVEIS  
PLANEJADOS

**MÓVEIS SOB MEDIDA**  
**MAIS BARATO QUE FÁBRICA!**

QUARTOS PLANEJADOS  
COZINHAS PLANEJADAS  
BANHEIRO  
REFORMA EM GERAL  
MARIDO DE ALUGUEL



☎ 3770-0346  
☎ 99237-1970  
☎ 970212857

PAGAMENTO EM ATÉ 12 x  
1º ORÇAMENTO É GRÁTIS  
www.samuelmarceneiro.com.br

> MUDANÇAS E TRANSPORTES

**MUDANÇAS E FRETES  
PARA TODO BRASIL**



PICKUP STRADA



CAMINHÃO  
BAÚ

☎ 96993-8945 | 96634-0421 (Ricardo)

> PRODUTOS NATURAIS

**Própolis**

PRODUTOS NATURAIS

REFEIÇÕES  
CONGELADAS  
LIGHT

Vegano } R\$ 18,30  
Vegetariano }  
Frango }  
Massa } R\$ 20,70  
Sopas } R\$ 14,75

TORTAS DIET  
(por encomenda)

FITOTERÁPICOS  
ERVAS MEDICINAIS  
e muito mais!

Entrega a  
domicílio

Conde de Bonfim, 722-A - Tijuca  
2238-9954 / 3041-3100 / 98596-2068  
www.propolisprodutosnaturais.com.br

> SAÚDE

- Fisioterapia, RPG e Pilates

**RPG**

FISIOTERAPIA E TERAPIA  
MANUAL



Correção de postura inadequada.  
Melhora o aspecto estético e preventivo  
da má postura.  
Alívio de dores na coluna.  
Correção de desvios posturais.  
Atua na prevenção e tratamento de  
hérnia de disco.  
Correção das patologias músculo esqueléticas.



Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205  
Vila Isabel - Vila Center Shopping  
(21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport

> REFORMAS EM GERAL



**G. MARTINS  
REFORMAS**

TRABALHAMOS COM REFORMAS  
E CONSTRUÇÕES EM GERAL

CNPJ 13.555.484/0001-87

Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica  
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria

PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL

☎ 3495-7302 | 96404-2153 | 96404-2189

> SAÚDE

- Psicólogos

**PAULO JOSÉ**  
Psicólogo Junguiano

CRP: 05/47632



www.psicologojunguiano.com.br

TEL.: (21) 9 8133-8671

E-MAIL: PAULOJOSERIO@GMAIL.COM

**ANUNCIE AQUI**

**R\$ 54,90 p/ mês\***

\*a partir de

☎ 3681.5302 | 98738-5283

**Mudanças**

**À PORTUGUESA**

**25 anos de experiência**



**Temos guarda móveis.  
Atendimento 24 horas.**

Tels.: 2247-2687 | ☎ 96572-4725 | 98309-0898

wilcaportuguesa@hotmail.com

**Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre  
Brasília . Nordeste . São Paulo**

> SAÚDE  
- Psicólogos

**Psicóloga e Hipnoterapeuta**  
CRP 05/7510  
**Vera L.S. Arruda Souza**

**DESENVOLVIMENTO PESSOAL  
(TERAPIA COM HIPNOSE)**

- ✓ Focar na solução
- ✓ Sonhos, Metas e Visão do futuro
- ✓ Hipnose ( fibromialgia )
- ✓ Autoestima, Aceitação
- ✓ Curando memória emocional

 21 97979.66.69  
@PsicologaVeraArruda

**Fernanda Lemos**  
Psicóloga / Psicanalista  
CRP 05/53443



Tijuca - Ilha do Governador - Botafogo  
Tel.: (21) 98801-7333  
E-mail: fernlemos1@globocom

# VÁ AO URUGUAI!

Nosso vizinho tem atrativos de sobra para receber os turistas, como lindas praias e vasta cultura, além da saborosa parrillada.



*Por Antonio da Silva*

Chegando a Montevideu de avião, o turista vai se deparar com a bela arquitetura do aeroporto internacional de Carrasco. Merece destaque no aeroporto o extenso free shop, com preços convidativos.

Quando se pensa na comida do Uruguai, logo se vem à mente a famosa carne, proveniente dos pampas. O melhor local para se apreciar o churrasco é o Mercado do Porto, onde é servida a tradicional parrillada.

## PONTOS TURÍSTICOS

Um ponto turístico de bastante importância no cenário histórico daquele país é a Praça da Independência. No local, encontra-se a estátua de José Artigas, o maior herói nacional. Seus restos mortais se localizam em um mausoléu subterrâneo abaixo da mesma. No mesmo lugar encontra-se a puerta de La Ciudadela, monumento que restou da muralha que protegia a cidade na época colonial, além da sede do Poder Executivo e do Tetro Solis. A cidade possui 16 km de orla no Rio da Prata, a chamada Rambla, local que os moradores vão para tomar banho no verão ou apenas para passear, ver o pôr do sol e tomar chimarrão.

## FUTEBOL

Paixão nacional como a dos brasileiros, o futebol é o esporte favorito. O Estádio Centenário, que recebe os jogos da seleção celeste, foi palco da primeira final de Copa do Mundo, em 1930, e lá se encontra o museu do futebol, com a taça da 2ª copa ganha pelo Uruguai, em 1950, no Brasil.

## PUNTA DEL ESTE

Apesar dos atrativos da capital, a cidade mais procu-

rada é a charmosa Punta del Este, localizada a 130 km de Montevideu, com praias, cassinos e a badalação na alta temporada. Um dado curioso sobre o balneário é que ele, por sua posição geográfica, oferece praias oceânicas e praias do Rio da Prata. No verão, os preços sobem de forma demasiada e a cidade recebe turistas de todo o mundo, principalmente jovens de classe alta, para curtir a agitação proporcionada em boates, bares e restaurantes.

O cartão postal é o monumento La Mano, localizado na Praia Brava. Outro local muito visitado pelos turistas é a Casa Pueblo, localizada em Punta Ballena, casinhas brancas na orla, que lembram as da Grécia. É um hotel-museu onde se aprecia obras de arte e o espetacular pôr do sol. Para os apreciadores do jogo um local para visita obrigatória é o cassino do Hotel Conrad, considerado o melhor do país. A entrada para a casa de jogos é gratuita.


## COLÔNIA DO SACRAMENTO

Distante 180 km de Montevideu e ligada por uma excelente estrada, Colônia do Sacramento é uma pequena cidade histórica com cerca de 20 mil habitantes que “parou no tempo”. Foi fundada pelos portugueses, mas foi alvo de disputa com os espanhóis devido a sua posição estratégica. Há vestígios da colonização dos dois povos. A melhor forma de conhecer o centro histórico é passear a pé pelas suas estreitas e históricas ruas silenciosas. As atrações mais famosas são a Calle de Los Suspiros, o farol de Colônia, a Plaza Mayor, as ruínas do Convento de São Francisco e os museus.

Com tantos atrativos, o Uruguai merece ser desvendado pelos brasileiros. Boa viagem!

**ANUNCIE  
AQUI**

**R\$ 94,90**  
A partir de\* p/ mês

 3681-5302 | 98738-5283

**FACHA**  
CURSO DE DIREITO

# ESPAÇO JURÍDICO



PROMOVIDO PELO CURSO DE DIREITO DAS FACULDADES INTEGRADAS HÉLIO ALONSO

## Direito do Consumidor e Operadoras Telefônicas

Uma das maiores reclamações da população é a morosidade do judiciário. Infelizmente o número de ações cresce a cada dia, uma vez que temos nossos direitos, principalmente os da esfera de direito do consumidor, violados.

A área da telefonia, fixa e móvel, é a campeã de ações no Procon e na Justiça, segundo o SINDEC (Sistema Nacional de Informações de Defesa do Consumidor) que anunciou o ranking dos setores e assuntos com mais reclamações no Procon em todo o Brasil. São reclamações que vão desde cobrança de valores abusivos até problemas de portabilidade. Desde outubro as operadoras de serviços de telecomunicações Algar Telecom, Claro, Oi, Nextel, Sercomtel, Sky, TIM e Vivo passaram a adotar um Código de Conduta de Telemarketing, com o objetivo de diminuir as práticas abusivas em ligações aos consumidores brasileiros.

O Consumidor.gov.br é um serviço público e gratuito que permite a interlocução direta entre consumidores e empresas para solução alternativa de conflitos de consumo pela internet. As empresas participantes do site se comprometem a receber, analisar e responder as reclamações dos consumidores em até 10 dias. Ele não constitui um procedimento administrativo e não se confunde com o atendimento tradicional prestado pelos Órgãos de Defesa do Consumidor.

Sendo assim, a utilização desse serviço pelos consumidores se dá sem prejuízo ao atendimento realizado pelos canais tradicionais de atendimento do Estado providos pelos Procons Estaduais e Municipais, Defensorias Públicas, Ministério Público e Juizados Espe-

ciais Cíveis.

Nos Procons de todo o país, foram 460 mil reclamações sobre telefonia celular e fixa. O Procon é responsável pela proteção e defesa dos direitos do consumidor, porém o órgão recebe diariamente centenas de reclamações. São registradas no Procon reclamações que configuram lesões nas relações de consumo com empresas, fornecedores ou prestadores de serviços.

Caso o problema não seja solucionado quando o consumidor reclamar com a operadora de telefonia, ele poderá procurar o serviço do Consumidor.gov.br. O próximo passo é procurar o Procon. Como último recurso, o cliente pode ainda entrar com uma ação no Juizado Especial Cível no Tribunal de Justiça de seu Estado. Para causas de até vinte salários mínimos, não é preciso ter advogado. Para os demais casos o advogado é imprescindível.

É preciso estar atento a cada informação contida nos contratos e exigir que os documentos de adesão sejam escritos em termos claros, sem as famosas 'letras miúdas'. Os consumidores, na maioria das vezes é leigo, e não entende as cláusulas contratuais.

Um dos problemas que mais ocorrem é a cobrança abusiva. Nesse caso o cliente deve receber de volta o valor atualizado tendo ainda o direito à devolução em dobro do que pagou indevidamente, acrescido de correção monetária, de acordo com o Código de Defesa do Consumidor, porém, a empresa não é obrigada a devolver o valor em caso de erro justificável.

*Por Kícia Carvalho, advogada especialista em direito médico e professora da FACHA.*

## STONE ABRE VAGAS DE EMPREGO NO RIO DE JANEIRO E CABO FRIO

A Stone, fintech de serviços financeiros, tem novas oportunidades de emprego abertas nas cidades do Rio de Janeiro e Cabo Frio (RJ). As novas contratações visam acompanhar o ritmo acelerado de crescimento da companhia, que em 2018 duplicou sua carteira de clientes.

As vagas - para o time comercial - contam com salário a partir de R\$ 3.254,00 (fixo + variável), relacionado ao cumprimento de metas. Além disso, a empresa oferece vale alimentação e refeição, vale transporte, seguro saúde e odontológico, seguro de vida, auxílio creche e auxílio academia.

“Rio de Janeiro e Cabo Frio são polos estratégicos para a companhia. Por isso estamos investindo em oportunidades de emprego na região que nos permita continuar crescendo e atendo bem aos nossos clientes”, explica Augusto Lins, Presidente da Stone. “Nosso modelo de atuação é diferenciado, pois sabemos que o Brasil vai muito além das capitais. Somos movidos por

empreendedores espalhados por todo o País. Precisamos reforçar ainda mais nossos times locais para atender com excelência nossos clientes cariocas”, completa.

Para se candidatar e descobrir as vagas com as quais mais se identifica e a cidade mais próxima de você, é só acessar <https://bit.ly/StoneVagas>. Não há pré-requisitos para a candidatura. No entanto, já ter atuado na área desejada é um diferencial. A Stone está em busca de pessoas alinhadas à sua cultura e que queiram transformar o setor de meios de pagamentos no Brasil.

Um dos primeiros unicórnios brasileiros, a Stone abriu capital na bolsa eletrônica Nasdaq, em Nova York, em outubro de 2018. A companhia tem como propósito facilitar a vida do empreendedor brasileiro, permitindo-o vender mais, gerir melhor seu negócio e crescer sempre, com uma oferta diferenciada de soluções de pagamento e gestão, além de atendimento personalizado.

**Clínica Odontopediátrica**  
**Dente de Leite**




Dra. Thayse C. de A. Brandi - CRO/RJ: 42.316 | 2115-0878 / 98373-0878  
Rua Barão de São Francisco, 322 | drathaysebrandi@gmail.com  
sala 504 - Vila Isabel. | Dente de Leite (brandithay)

## SÍNDROME DE DOWN E A ODONTOPEDIATRIA

A trissomia do cromossomo 21 (um cromossomo extra no par 21) ou mais comumente conhecida como Síndrome de Down (SD) é uma alteração genética e a mais frequente dentre as anomalias congênitas, com uma incidência de 1:600/700 crianças nascidas vivas.

Tem como características diversas variações em nível intelectual, comportamental e físicas, incluindo características específicas na cavidade bucal.

As alterações bucais são:

- 1) Atraso e/ou alteração na ordem de erupção dentária (nascimento dos dentes)
- 2) Os dentinhos podem apresentar anomalias de forma (menores/conoides) e/ou de número (a mais ou a menos);
- 3) Costumam apresentar mais gengivite (gengiva inflamada) e doença periodontal (estruturas de sustentação - ligamentos e osso alveolar - dos dentes ficam alteradas), por isso uma boa higiene é fundamental
- 4) Apresentam hipotonia facial (pouco tônus muscular)
- 5) O palato (“céu da boca”) é estreito e profundo, o que desencadeia várias alterações de fonação/deglutição.
- 6) Devido a presença do item 4 e 5, a boca tende a ficar aberta, ajudando a res-

secar os lábios, a projetar a língua para fora da boca, dando a falsa impressão de macroglossia (língua grande) e de uma falsa Classe III (queixo para frente), o que torna difícil manter a saliva na boca.

É possível o atendimento odontológico para este tipo de paciente, inclusive, a partir do segundo ou terceiro mês de vida (bebês).

Inclusive o indicado e o ideal é o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento dos maxilares nessa faixa etária, com o estímulo da posição correta de língua e respiração nasal. Um exemplo eficaz é o uso de PPM (placa palatina de memória).

Vale lembrar que as cardiopatias (doenças no coração) são fortemente relacionadas com essa síndrome. Os pacientes com SD cardiopatas, que ainda não tenham realizado cirurgia ou que necessitem ainda de novas cirurgias reparadoras, devem realizar a profilaxia antibiótica, para procedimentos odontológicos.

Sempre vale lembrar que uma equipe multidisciplinar é de suma importância para se estabelecer uma melhora na qualidade de vida, traçando um futuro mais saudável para as crianças com Síndrome de Down.

*Dra. Thayse Brandi | Odontopediatra*

# ANUNCIE AQUI

**R\$ 94,90**  
A partir de\* p/ mês

 **3681-5302 | 98738-5283**

## Sexo sem Mistério



### BEM MAIS QUE SÓ FICAR DURO

Parece que os brasileiros estão acordando para os preços das coisas que nos cobram. Afinal de contas, ninguém quer que o dinheiro termine enquanto o mês continua. Quem quer ficar duro?

Em termos sexuais todos os homens. Eles (e elas) colocaram no pênis o mérito de ator principal da relação. Ele me dirá se eu sou bom de cama, ele me dirá se eu sou desejável. Acreditaram tão fortemente que é o pênis que dará prazer para ambos que a penetração vaginal ocupa a posição principal quando falamos de sexo. Afinal se acreditamos que sexo é um percurso pênis e vagina, faremos de tudo para que ele aconteça. E o anterior ao momento fatal que graça tem? O ator principal é a penetração e é desse momento que ambos devem extrair o único e maiores de todos os prazeres.

O mais engraçado disso é que para se ter uma boa ereção não se pode estar dependentes dela. Colocando toda a

atenção do momento ali, lamento informar, nada irá funcionar.

Assim, por que não pensar e se permitir aproveitar as preliminares, não como se fosse um pratinho de sobremesa, ou melhor, um prato com uma carinha de aperitivo sem graça? Aproveitando o esquentado que a preliminar proporciona, a tensão sexual, que é conseguida através desses jogos aumenta e consequentemente a resposta eretiva é melhorada.

Assim, fica um apelo para o povo brasileiro: temos que mudar a forma como vemos e orquestramos as relações sexuais. O padrão, a ordem e o script de atuação nos fala do que é cômodo e que tenho decorado de cabeça, mas não necessariamente daquilo que funciona.

E aqui sim: o pênis é mais do que somente algumas graminhas de carne. Dê a ele mais prazer e menos cobrança. A economia sai ganhando.

*Dra. Ana Paula Veiga.*

- ✓ Venda
- ✓ Manutenção
- ✓ Instalação
- ✓ Carga de Gás

**Parcelamos em até 10x sem juros**

7.000 a 21.000 BTUS

7.000 a 30.000 BTUS

**ACEITAMOS BNDES**

**FATURAMENTO PARA EMPRESA**

**21 2620-5856 / 2618-0818**  
**21 96441-7080 | 97002-7221**

[www.areambiente.com.br](http://www.areambiente.com.br)  
[contato@areambiente.com.br](mailto:contato@areambiente.com.br)

## A REFORMA DA PREVIDÊNCIA ESTÁ TIRANDO SEU SONO?

### A HEL PREVI INSS PODE AJUDAR VOCÊ

**Desde o dia 12 de novembro, o Brasil passou a contar com uma nova previdência social**

**A Emenda Constitucional 103/2019, a chamada Reforma da Previdência, trouxe muitas novidades e um novo modelo de Previdência Social para o Brasil.**

**Saiba o que mudou, entenda como anda sua situação perante o INSS e descubra o que você precisa fazer para obter a tão sonhada aposentadoria.**

**A Hel Previ é uma assessoria que conta com uma equipe de profissionais especializados na área da Previdência Social que podem ajudar você a conquistar a tão sonhada aposentadoria.**



**Fazemos também estudo previdenciário, acerto de CNIS e recursos administrativos.**

**Não perca tempo, ligue já 3900-9849. Agende seu atendimento.**

**Acesse nosso site [www.helpreviinss.com.br](http://www.helpreviinss.com.br)**



## &gt; ARTIGOS RELIGIOSOS

**LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS**

TEMOS TUDO PARA SUAS OBRIGAÇÕES DE FIM DE ANO!

- \* INCENSOS: .....10 por R\$ 13,00
- \* KIT DE YEMANJÁ: .....R\$ 4,00
- \* CACHACINHA: .....R\$ 4,00

☎ 2571-4566

AXÉ!

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)  
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN  
Horário: das 10h30 às 20h

**DICAS DO PAI BETO PARA A PASSAGEM DO ANO!**

- ✓ **COR:** Branca, mesclada com amarelo ou dourado.
- ✓ **BANHOS:** Macacá, Elevante, Guiné e Akoko, com sabão africano.
- ✓ **AMOR:** Banho de canela, almiscar e erva doce, sem esquecer da roupa rosa.

OUTRAS DICAS: Com Pai Beto de Airá !!!

Rua Farias Brito, 8 - C - Grajaú - Verdun. ☎ 2571-4566



**Espaço Holístico Namastê**

- ★ **Terapia energética**
- ★ **Atendimento com diversos oráculos**
- ★ **Aromaterapia**

★ **Aqui você encontra autoconhecimento**  
AGENDE SUA CONSULTA



☎ 98112-1731 Tijuca

## &gt; ANIMAIS

- Passeador de Cães



**PASSEADOR DE CÃES**

Fernando Parente  
☎ (21) 99867-7088

## &gt; AVISOS E COMUNICADOS

Comunico o extravio  
do título número 1347  
do TTC/Tijuca Tennis Clube  
no nome de Edgard Meyer.

## &gt; BORDADOS

**VICTOR BORDADOS**  
**BORDADOS COMPUTADORIZADOS**

BORDADOS EM GERAL  
CRIAÇÃO DE LOGOTIPOS EM BORDADOS  
CONSERTOS DE ROUPAS



- Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4  
Tel: 2266-2143
- Rua Siqueira Campos 143  
(Shopping de Antiquários)  
Tel. 99019-1159
- Cel: 98669-2503

victorbordados@yahoo.com.br

## &gt; COMPRA DE ANTIGUIDADES

**COMPRO**

**MÓVEIS - LUSTRES  
CRISTAIS ANTIGOS**

☎ 99456-6366 (Zeca)

## - FILMAGEM E DIGITALIZAÇÃO DE VÍDEOS E FOTOS

**GRAVE TUDO EM DVD OU PEN DRIVE**

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,  
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

**CaminhoDigital** FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!  
Produção em vídeo

2537.0863 / 98829.4527  
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

**ANUNCIE AQUI**

**R\$ 29,99** p/mês  
Plano de 4 meses

☎ 3681.5302 | 98738-5283

## GASTRONOMIA

**COZINHA NIKKEI**

Nikkei vem do japonês “nikkeijin”, que significa japonês nascido ou residente fora do Japão. Existem, portanto, nikkeis em várias regiões do mundo, já que assim são conhecidos todos os descendentes de japoneses que vivem fora do Japão. Na América Latina, os países que mais receberam imigrantes japoneses foram o Peru, para onde foi a primeira leva de japoneses, no final do século XIX, e o Brasil, onde vive o maior número de japoneses fora do Japão. Ocorre, porém, que, de forma equivocada, o termo “cozinha nikkei” acabou ficando conhecido como se fosse a cozinha nipo-peruana, ou seja, a fusão da culinária japonesa com a peruana.

Fugindo da Primeira Guerra com a China e de um ambiente rural inóspito, milhares de japoneses, atraídos por promessas de ouro, clima ameno e solo rico para o plantio, cruzaram o Pacífico para trabalhar como agricultores nas plantações costeiras de açúcar do Peru, nove anos antes de começarem a vir para o Brasil. Chegando à nova terra, lá encontraram produtos frescos, principalmente originários da próspera indústria da pesca peruana. Detentores de uma forte cultura gastronômica, tentaram preservar os sabores e as técnicas de sua cozinha, adaptando-os aos ingredientes do novo país. Essa soma de culturas resultou numa cozinha mestiça à base de, entre outros, peixes crus, da qual um dos destaques é o tiradito, feito com peixe fresco e suco de limão, porém diferente do ceviche no corte do peixe, em lâminas finas como no sashimi japonês, e por não ter cebola.

Dentre os produtos peruanos que influenciaram a mistura de cozinhas vemos com frequência o aji (tipo de pimenta típica do Peru) e produtos marinhos. Já do lado japonês, derivados da soja como o shoyu e o missô, além do dashi (caldo à base de algas ou cogumelos que potencializam o sabor umami), costumam estar presentes nas preparações da culinária nikkei.

Apesar de essa influência recíproca existir há mais de 100 anos, o termo cozinha nikkei só foi usado pela primeira vez em 1983, quando ainda pouco se falava em gastronomia. De lá para cá, começaram a surgir restaurantes de destaque, e muitos chefs de cozinha Nikkei foram premiados com estrelas Michelin e outras distinções.

Produto da migração e da adaptação ocorrida na América do Sul, a cozinha nikkei hoje está presente em restaurantes espalhados pelo mundo, embora Lima continue sendo conhecida como a capital da cozinha nikkei. Para criar pratos nikkei é preciso conhecer a cultura alimentar tanto japonesa como sul-americana, que deram origem a essa gastronomia criativa e exótica, rica em aromas e sabores. Celebrar o encontro dessas duas culturas é um exemplo clássico de que 1 + 1 pode ser mais que 2.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com/>

# GOLPES EM IDOSOS

Quadrilha especializada em enganar idosos é presa na Tijuca pela Polícia Militar.

Atenção! Golpes aumentam nesta época do ano.

Um idoso com aparência frágil e que talvez não seja muito hábil com tecnologia. Era esse o perfil de pessoa que uma quadrilha de estelionatários buscava nas agências bancárias da região da Grande Tijuca. Mas depois de aplicar vários golpes e de dar prejuízo a idosos e às próprias agências por um bom tempo, finalmente chegou ao fim a ação dos marginais, graças aos policiais do Tijuca Presente, que prenderam o bando.

## ESTRATÉGIA

A tática dos marginais era a seguinte. Utilizavam papéis semelhantes àqueles que saem das máquinas de auto-atendimento, como comprovantes de pagamento, extratos e saldos. Neste papel já estava escrito “Banco 24 horas” e a seguinte mensagem: “Prezado Cliente, evite o cancelamento do seu cartão. Atualize seu chip e letras agora neste terminal. A não atualização implicará multa de R\$ 179,99”. Assim que a vítima saía do caixa automático, um rapaz eu estava na fila, fazia de conta que iria usar o mesmo terminal e dizia ao idoso que ele não pegou o papel da máquina, e entregava a

ele o panfleto. Assim que a vítima alterava sua senha, um membro da quadrilha ficava atenta à numeração.

## ERRO DENUNCIAVA AÇÃO

Um detalhe curioso que passou despercebido pelos bandidos foi um erro de ortografia. A palavra Ouvindoria, que constava no papel, estava digitada errada: ‘ouvindoria’. O erro pode ter evitado que muita gente tenha caído no golpe.

## MUITAS PASSAGENS PELA POLÍCIA

Outra curiosidade demonstra que algo de muito errado ocorre com a legislação penal do país. Entre os presos estão três homens, todos eles com várias passagens pela polícia. Um com três, outro com quatro e um terceiro com nada menos do que nove passagens. Somados, são 16 anotações. Todos irão responder processo por formação de quadrilha e estelionato.

## ATENÇÃO REDROBRADA

A polícia suspeita que o grupo agia na região há



## ALGUNS PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

### > EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

### > CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

### > JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

### > SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

### > CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

### > PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

### > VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

### > ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

### > OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

### > VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

### > VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

### > CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICER.

Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

### > CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

### > PADARIA ESTRELA DO TIJOLINHO

Rua Vega - Andaraí. 2258-7751.

### > GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

### > NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

### > CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

### > ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

### > GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

### > LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

### > RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

### > ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

### > DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

### > LABORATÓRIO RICHEL

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

### > LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

### > LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

### > VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

### > MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

### > HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

### > CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

### > EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

### > GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13 - Tijuca.

### > ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

### > DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

### > ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

### > CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

### > CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

### > ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

### > AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

### > IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

### > EMPÓRIO

Rua Almirante Cóchrane, 146 - Tijuca.

### > GRAJAÚ COUNTRY CLUB

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel: 2576-1996.

### > SALÃO TIJUCANO

Rua General Roca, 586 loja B - Tijuca. Tel. 3648-1335.

alguns anos, por isso, solicita que possíveis vítimas compareçam na delegacia..

A recomendação para os familiares de pessoas idosas é de que se evite que estas ao banco desacompanhadas e que jamais sigam quaisquer recomendações de estranhos, por mais gentis e inofensivos que possam parecer.

## SAIDINHA DE BANCO

Ao final de novembro, um policial civil que sacou dinheiro de um caixa eletrônico foi abordado por um assaltante e reagiu a tiros. O fato ocorreu na Rua Conde de Bonfim, na Tijuca. Na ação, o bandido que tinha quatro passagens pela polícia faleceu. O roubo após a vítima sacar uma quantia em bancos ou caixas eletrônicos é conhecido como Saidinha de Banco.

## ANUNCIE AQUI

R\$ 19,99 p/ mês

Plano  
4 meses

3681.5302 | 98738-5283

## ANUNCIE AQUI

R\$ 29,99 p/ mês

Plano de 4 meses

3681.5302 | 98738-5283

## AS NOTÍCIAS DA REGIÃO!

### CONSTRUÇÕES DA RADIAL OESTE SÃO DEMOLIDAS

A prefeitura realizou, no dia 5, ação para demolição de quatro construções irregulares na Favela do Metrô, às margens da Avenida Radial Oeste, no Maracanã. As construções ocupavam indevidamente o espaço público (sobre a calçada) e seriam destinadas a atividades comerciais, uma delas já em funcionamento. Foram removidas 10 toneladas de entulho.

A operação foi deflagrada após levantamento do setor de inteligência. A Coordenadoria de Fiscalização de Estacionamentos e Reboques (Cfer) da secretaria também participou da ação, removendo três veículos e notificando outros dez.



### SEOP REALIZOU AÇÃO DE ORDENAMENTO NA TIJUCA

A Secretaria Municipal de Ordem Pública (Seop) realizou, no dia 9 de dezembro, ação especial de ordenamento na Tijuca. Agentes de diversos órgãos municipais, com o apoio da Polícia Militar, atuaram na fiscalização do comércio, trânsito e transportes, além de promover acolhimento à população em situação de rua, em especial na Praça Saens Peña. Os agentes percorreram diversas vias, como as ruas Conde de Bonfim e Uruguai, e o Largo da Segunda-Feira. Diversos produtos comercializados indevidamente, como óculos, foram apreendidos. Um ambulante foi autuado por não manter limpo seu espaço.

### PREFEITURA LANÇA PROJETO PARA PRAÇAS DO BAIRRO

O superintendente da Região da Grande Tijuca, sr. Hugo Leal, informou o lançamento de um novo programa da prefeitura para a conservação das praças dos bairros adjacentes, chamado Mutirão Renova Praça. A ideia é fazer um verdadeiro mutirão entre vários órgãos municipais. A Comlurb podará, capinará e fará a limpeza, outros órgãos farão reparos, a Rio Luz verificará a iluminação e terá também a participação da Cet-Rio no controle do tráfego para a realização dos serviços. Segundo o superintendente, está prevista a



## COLUNA DO TEATRO

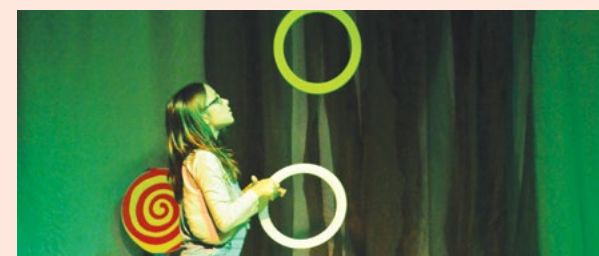


### COLÔNIA DE FÉRIAS FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS

*Os Saltimbancos*

Durante 3 semanas as crianças a partir de 4 anos poderão mergulhar no mundo da arte através dessa colônia de férias artística. Ao final da Colônia as crianças irão participar da montagem do espetáculo OS SALTIMBANCOS. A ideia é convocar a criançada para “fazer arte”. Teatro, dança, circo, música e artes plásticas são os ingredientes dessa colônia da Companhia de Teatro Contemporâneo. Nossa proposta é dar uma alternativa diferente aos pais que desejam oferecer uma diversão saudável para seus filhos, mas que proporcione também um desenvolvimento da criatividade e sensibilidade. Com apenas 12 alunos por turma, as aulas se realizarão num teatro de verdade, para proporcionar a experiência mágica de experimentar a magia das luzes da ribalta. A Colônia de Férias “FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS” da Cia de Teatro Contemporâneo, já é uma tradição na Cidade do Rio de Janeiro a 15 (quinze) anos e acontece duas vezes por ano sempre em janeiro e julho, e propõe uma vivência em diversas áreas ligadas ao fazer teatral. A partir de um tema, essas atividades de criação vão explorar o universo teatral. Criamos uma metodologia própria para divertir construindo, criando e explorando este tema, com momentos de pura brincadeira e no final da colônia encerramos com uma apresentação de uma peça com tudo o que foi criado e produzido pelas crianças. A Colônia Fazendo Arte nas férias acontece na Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo -Rua Conde de Irajá 253, em Botafogo.

Maiores informações: Período: de 13 de janeiro de



2020 à 31 de janeiro de 2020 (todos os dias de segunda à sexta-feira)

Período integral (manhã e tarde) das 9:00 às 18:00h. No período integral: (almoço e lanche incluído)

Meio período (tarde) Horário: das 13h às 18h (lanche opcional)

Informações (contato): 21 2537-5204 e 31725206

Emails: teatro.secretaria@gmail.com

Site: <http://www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br/index.php/colonia-de-ferias>

ação uma vez por mês.

### INFESTAÇÃO DE CARAMUJO

No dia 6 de dezembro, a Superintendência da Grande Tijuca informou que recebeu denúncia de moradores sobre uma infestação de caramujos na Rua Barão de Iguatemi, número 222. Foi acionada uma equipe de vetores da Comlurb, que fez um ingresso compulsório no local pela manhã. Eles recolheram os moluscos e enviaram para análise.

### PREFEITURA RETIRA CABINE DE SEGURANÇA E CAUSA REVOLTA

Moradora denuncia que a Prefeitura retirou uma cabine de apoio de segurança particular da rua Salvador de Mendonça, na Grande Tijuca, no dia 9 de dezembro.

Os funcionários informaram que todas as cabines de segurança do Rio serão retiradas. Moradores não gostaram da notícia e protestaram, já que essa é uma das maneiras de tentar coibir a violência na região.

## Reabilitação Funcional

Nos consulte sobre a Fisioport Residencial.

Exercícios terapêuticos  
Controle motor  
Força  
Condicionamento  
Potência  
Coordenação  
Aprendizagem



Agende sua avaliação



fisioport  
PILATES - ESTÉTICA - RPG - FISIOTERAPIA

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205  
Vila Isabel - Vila Center Shopping

(21) 3594-0070 | 96433-1053

[www.facebook.com/fisioport](http://www.facebook.com/fisioport)

# Cursos

- ✓ Finanças para Empreendedores;
- ✓ Gestão de tempo para maior produtividade;
- ✓ Caminhos para vender e lucrar mais;
- ✓ Minha empresa na Web

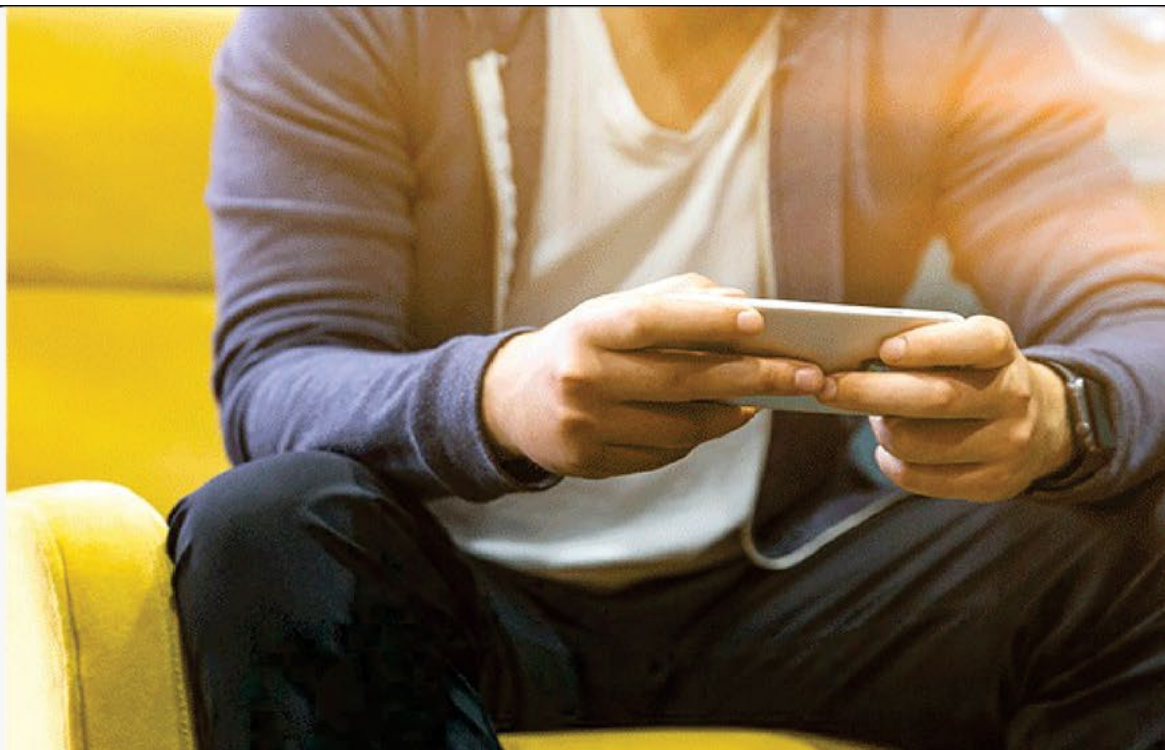


## Innovarum

Consultoria e Capacitação

(21) 99966-2743 | [innovarum.com.br](http://innovarum.com.br)

O negócio da nossa empresa é cuidar bem da sua.



# Bella Vita

## Residencial

CASA DE REPOUSO PARA IDOSOS NO ANDARAÍ

### NOSSOS SERVIÇOS:

- Acompanhamento geriátrico e neurológico semanal
- Equipe de Enfermagem 24h por dia
- Fonoaudiologia e Fisioterapia semanais • Acompanhamento Nutricional
- Avaliação Odontológica • 06 refeições diárias
- Serviço de lavanderia completo • Hotelaria
- Calendário de Atividades Diversificado
- Eventos Temáticos Mensais com Música ao Vivo



- AMBIENTE TOTALMENTE CLIMATIZADO
- ATENDIMENTO MÉDICO, NUTRICIONAL E COGNITIVO PERSONALIZADO PARA ATENDER AS DIFERENTES NECESSIDADES DE CADA RESIDENTE.

21 3178-3526 | 99931-8416 | 99158-4093 | [contato@bellavitaresidencial.com.br](mailto:contato@bellavitaresidencial.com.br)  
 Rua Amaral, 57 – Andaraí - Rio de Janeiro/RJ | [www.bellavitaresidencial.com.br](http://www.bellavitaresidencial.com.br)