

# CORREIO CARIOCA



**PÉ & CORPO**  
Podologia e esmalteria

☎ 2576-9395

**VOCÊ GANHOU  
UM CUPOM DE  
R\$ 15,00  
DESCONTO EM TODOS  
OS TRATAMENTOS**

\*Cupom válido até dia 10/01/2020.  
\*Exceto manicure. \* Não acumulativo

\*Exclusivo unidade Boulevard  
Shopping - Loja 307 - 2º Piso

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

correiocarioca.com.br /correiocarioca

Desde 2008 | Ano XII | Nº 142 | novembro de 2019

## Encontre Aqui o Serviço Que Procura no Bairro!

Páginas 2 a 12

**Turismo** Pág. 6

O Paraíso fica pertinho de Paraty!

**Saúde-Bebê** Pág. 7

O dentinho está demorando a nascer?

**Sexualidade** Pág. 10

Afinal, o que é o amor no sexo?

**Teatro** Pág. 11

Férias para suas crianças com arte!!!

**ANUNCIE!** 3681-5302 | 98738-5283

Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Foto: Correio Carioca



**100 ANOS DO GÊNIO!**

Ele interpretou o 'Seu Peru', além das vozes de Scooby-Doo, Popeye, Frajola, Patolino e Alf. Em homenagem aos 100 anos de Orlando Drummond, o Correio Carioca republica sua entrevista. **Pág 8**

**NÃO FECHES FESTA SEM VER NOSSAS PROMOÇÕES!**



Aniversário - Casamento - Bodas de Casamento  
15 Anos - Jantar Comemorativo - Coquetel  
Coffee Break - Mesa de Frios - Ornamentação

☎ (21) 3181-8525  
☎ (21) 98899-2205  
thiagoseventos@gmail.com

**VEJA FOTOS AQUI!**  
www.thiagoseventos.com.br  
Thiagos.maracana  
Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã

**REFORMA EM GERAL**

TEMOS REFERÊNCIAS, FOTOS, NADA CONSTA.

Rebaixamento, Elétrica, Pintura, Pisos em geral.

Parcelamento 5x ou mais no cartão

☎ 2676-4976 / 99270-6071 / 97591-1923

**DESENTUPIDORA CAMPOS**

Desentupimentos em Geral

24h

Pia  
Coluna de Gordura  
Águas Pluviais  
Tanque  
Lixeira  
Conduíte  
Esgoto e Fossa em Geral

Tel. 4108-9413 | 98332-4048  
Aos domingos 2556-0898

**ADVOCACIA & ASSESSORIA CONSULTORIA JURÍDICA**

Dir. de Família / Dir. Imobiliário / Gestão Condominial

www.aejus.com.br (21) 4104-7839  
/alinneeliasadvocacia (21) 98372-4480

**Novo horário de funcionamento: 8 às 20h** OAB/RJ 173.925

Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca  
CEP 20520-140 - Rio de Janeiro  
(esquina c/ Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)

**ANUNCIE AQUI**

**R\$ 199,99 p/ mês\***

\*Na capa a partir de

Anúncios internos c/ média de R\$ 50,00.

3681.5302 | 98738-5283

**COMPRO TUDO ANTIGO**

**DA VITÓRIA ANTIGUIDADES**

Louças - Cristais - Marfins - Relógios  
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis  
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos  
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.

**PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA**

Ligue ou mande seu e-mail:  
vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384



## CURIOSIDADES

### “MULHER NÃO TEM QUE VOTAR”

Por mais absurda que possa parecer essa frase, ela já foi considerada normal num Brasil distante. E o dia 03 de maio de 1933, foi um marco na política brasileira e principalmente, para as mulheres, claro.

Pela primeira vez, a mulher brasileira poderia votar e ser votada, como deveria ter sido desde o início. Esta luta demorou mais de 100 anos. Os parlamentares discutiram o tema pela primeira vez nos debates que antecederam a constituição de 1824. Como não havia nenhum impedimento e também não estava clara a possibilidade do voto feminino, não houve consenso.

### O MENOR PAÍS DO MUNDO

Um pouco maior do que o tradicional bairro carioca da Lapa, a cidade - Estado do Vaticano é o menor país do mundo. Existe apenas uma farmácia, uma estação rodoviária e uma população de cerca de 800 habitantes.

Apesar de ser o menor país do mundo, o Vaticano que é sede da Igreja Católica guarda algumas das principais obras de arte da civilização, como por exemplo, “O Juízo Final de Michelangelo”, pintado de 1535 até 1541.

### O PRIMEIRO FILME FALADO CINEMA

Os filmes do século XIX, eram mudos e não tinham nenhuma narrativa. Para que o público pudesse entender, eram criados filmes de fácil compreensão, abordando o dia-a-dia das pessoas.

O primeiro filme falado foi “O cantor de Jazz”, que entrou em cartaz em 06 de outubro de 1927. Era um musical americano, reproduzido em preto e branco e teve duração de 88 minutos.

## MEMÓRIA DO ESPORTE É CAMPEÃO!!!



Nos primórdios do Campeonato Carioca de futebol, quando os ingleses, inventores do jogo, ainda dominavam o cenário do esporte na cidade do Rio de Janeiro, um clube despontou com grande força chegando a se sagrar campeão: o Paysandu Athletic Club.

Para se ter noção da façanha alcançada pelo Paysandu, até hoje, mais de 100 anos depois que o torneio começou a ser disputado, somente 2 clubes conseguiram o título estadual no futebol, além dos seis grandes: o Paysandu, em 1912, e o São Cristóvão, em 26.

Sendo uma agremiação basicamente da colônia inglesa e contando com muitos atletas de origem britânica, o Paysandu foi um clube tradicional nos primórdios do Carioca. Logo no primeiro ano do torneio, em 1906, alcançou o expressivo vice-campeonato.

Mas a maior glória foi conquistada seis anos depois. Em 14 jogos disputados, o time dos ingleses conquistou 11 vitórias, empatou 2 vezes e só perdeu 1, vencendo, assim, o Campeonato Carioca de 1912.

O antigo estádio do Paysandu ficava na rua homônima, no bairro de Laranjeiras, bem perto do campo do Fluminense.

O Paysandu Athletic Club participou do Campeonato Carioca da 1ª divisão em 1906, 1907, 1908, 1911, 1912, 1913 e 1914, quando abandonou a prática do futebol, além de participar da 2ª divisão em 1909 e 1910.

Após encerrar as atividades nos gramados, o clube mudou de endereço diversas vezes.

## Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



### Sua festa com praticidade

#### KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 125,00

- 100 Salgadinhos
- 2 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 168,00

- 150 Salgadinhos
- 3 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 241,00

- 200 Salgadinhos
- 4 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 284,00

- 250 Salgadinhos
- 5 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 406,00

- 350 Salgadinhos
- 7 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda grande
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 601,00

- 500 Salgadinhos
- 12 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta retangular
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

### Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151  
Tijuca

# 2208-4908

## OSSUÁRIO CATEDRAL S. SEBASTIÃO



fotos da Capela

Venda de Nichos para guarda de restos mortais na Catedral

MAIORES INFORMAÇÕES E VENDAS

2240-2669 / 2240-2869 / 98212-7672

www.ossuariodacatedral.com.br

Av. República do Chile, 245 - Centro  
Subsolo da Catedral Metropolitana

## MÓVEIS SOB MEDIDA

MAIS BARATO QUE FABRICA!

QUARTOS PLANEJADOS  
COZINHAS PLANEJADAS  
BANHEIRO  
REFORMA EM GERAL  
MARIDO DE ALUGUEL



☎ 3770-0346  
☎ 99237-1970  
☎ 970212857

PAGAMENTO EM ATÉ 12 x  
1º ORÇAMENTO É GRÁTIS  
www.samuelmarceneiro.com.br

## MONTADOR DE MÓVEIS PROFISSIONAL

Montagem  
Desmontagem  
Manutenção  
Pequenos Reparos



Alessandro - Orçamento Grátis  
3979.5189 | 98225.8146 | 99165-5309





**FACHA**  
CURSO DE DIREITO

# ESPAÇO JURÍDICO

PROMOVIDO PELO CURSO DE DIREITO DAS FACULDADES INTEGRADAS HÉLIO ALONSO

*Percepção da Alma*  
Por Regina Mello

## REAJUSTE DOS PLANOS DE SAÚDE POR IDADE

## ATITUDE

Inicialmente é importante frisar que a população brasileira tem aumentado a expectativa de vida. O que poderia ser uma boa notícia, tem se tornado um transtorno aos idosos. Com o passar dos anos, é normal que o indivíduo tenha uma necessidade maior em fazer exames de check up, aumentar a frequência de visitas ao médico e até de utilizar-se de tratamentos e procedimentos cirúrgicos. O Estado tem o dever constitucional de prover saúde a toda população. Mas como já se sabe, hoje é quase impossível não fazer uso dos planos de saúde, uma vez que o Sistema Único de Saúde (SUS) encontra-se em um estado de caos e de calamidade pública.

Os idosos passaram a ser vítimas de reajustes abusivos dos planos de saúde, além dos aumentos anuais permitidos pelo governo. Esse fenômeno fez com que o Judiciário fosse invadido por milhares de ações no sentido de se verificar a legalidade dos aumentos, fato que feria flagrantemente o que determina a Lei nº 9656/98 (Lei dos Planos de Saúde), bem como o Código de Defesa do Consumidor e o Estatuto do Idoso.

A impressão passada era que as operadoras de planos de saúde tinham por objetivo expulsar os idosos dos planos, apesar dessa postura ir de encontro com o artigo 15, parágrafo 3º, do Estatuto do Idoso, onde é vedada a discriminação nos planos de saúde às pessoas com idade igual ou superior a 60 anos, para que não sofram cobranças diferenciadas em razão da idade.

Em 05 de setembro de 2018, o Superior Tribunal de Justiça (STJ), julgou o Tema 952, um dos recursos repetitivos mais questionados e controvertidos, onde se discutia a validade da cláusula contratual de plano de saúde que prevê o aumento da mensalidade conforme a mudança de faixa etária do usuário. Por decisão unânime, o STJ entendeu que o reajuste de mensalidade de plano de saúde individual ou familiar fundado na mudança de faixa etária do beneficiário é válido

desde que (i) haja previsão contratual, (ii) sejam observadas as normas expedidas pelos órgãos governamentais reguladores e (iii) não sejam aplicados percentuais desarrazoados ou aleatórios que, concretamente e sem base atuarial idônea, onerem excessivamente o consumidor ou discriminem o idoso.

A realidade brasileira não suporta os índices de reajuste dos planos de saúde que, muitas vezes, estão acima dos índices da inflação. O brasileiro não consegue se preparar para enfrentar o momento em que sua força produtiva se esgota, quando ele envelhece. Na velhice quando nos tornamos mais vulneráveis e deveríamos ter mais garantias por parte do Estado, o STJ concorda com os aumentos das operadoras de planos de saúde.

Como um consumidor irá suportar aumentos de todas as formas (energia elétrica, aluguel, gás, água, alimentos e ainda do plano de saúde) se o aumento do salário mínimo é menor que todos os índices descritos anteriormente? Como os idosos conseguirão sobreviver com dignidade? Como escolher entre comer, pagar a luz, pagar pelos remédios ou pagar pela assistência médica? Onde ficam as garantias constitucionais insculpidas no artigo 5º, caput, da Constituição Federal? Onde estão os Princípios da Dignidade da Pessoa Humana, Princípio da Razoabilidade e da Proporcionalidade?

Agora os legais reajustes das operadoras de planos de saúde se encontram absolutamente dissonantes com o cenário econômico nacional, muito acima do crescimento de qualquer outro setor do país, não havendo nenhum motivo para que tal índice seja aplicado senão a impossibilidade de pagamento pelo consumidor - parte mais fraca da relação jurídica.

Por Kícia Carvalho, advogada especialista em direito médico e professora da FACHA.

Para realizar um sonho é preciso determinação.

Não se constrói nada sem sacrifício.

Uma centena de vezes. Tem que haver dedicação

À realização pretendida. Paga-se sempre o preço do benefício

Que se quer alcançar. Isso é padrão.

Para se obter um resultado diferente da maioria,

Você tem que ser especial.

À maioria você não pode ser igual

Pois ela não é modelo de sucesso, a meu ver.

Planeje, permaneça à frente, faça acontecer!

A direção é diferente, é contra a maré.

Através da oração, respiração e meditação,

Teremos o resultado da nossa fé!

O sonho acontece aonde acontece o coração.

Viver em função da materialidade é andar na contramão!

Quem espera nunca alcança.

É preciso ativar a energia, ter determinação,

Pois nada cai do céu, já que o céu está



em você.

Tudo é possível àquele que crê!

A ilusão não tira ninguém de onde está.

É vã esperança.

A ilusão é combustível dos perdedores

E o sonho só é realizado por vencedores,

Aquele que planeja, faz acontecer.

Quem não quer fazer nada, encontra sempre uma desculpa

Para permanecer onde está. Não faz por merecer!

Regina Mello

reginadasilvamello@ibest.com.br

**adriana couto**  
BIJOUX

**PREÇOS DE FÁBRICA!**

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3  
Galeria Vitrine da Tijuca  
Praça Saens Peña

☎ 3185-3331

**ANUNCIE AQUI**

**R\$ 44,90** p/mês  
\*a partir de

☎ 3681.5302 | 98738-5283

Uma prática transformadora de auto aprimoramento através do constante desafio físico e mental em movimentos, tipicamente superando obstáculos e se adaptando a vários terrenos, buscando desenvolver resiliência, adaptabilidade, autonomia, força de vontade e domínio de si.

**PARKOUR GENERATIONS BRASIL**

✉ aulas@parkourgenerations.com | 🌐 parkourgenerations.com.br



**ANUNCIE!**

3681-5302 | 98738-5283

TIRAGEM MENSAL COMPROVADA  
10 MIL EXEMPLARES**EXPEDIENTE**

ZONA NORTE

10 MIL EXEMPLARES

(O único com distribuição de reposição).

Telefone: 3681.5302 | 98738-5283

Atendimento: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: publicidade@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Jorn. Resp:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Comercial e Marketing:

Luiz Jardim

Diagramação:

A&amp;S Mkt Direto

Artes Gráficas:

Márcia Oliveira

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Impressão: A Tribuna

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

**ANUNCIE AQUI****R\$ 44,90 p/ mês - contrato de 6 meses**  
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)**R\$ 49,90 p/ mês - contrato de 4 meses****R\$ 55,00 p/ mês - contrato de 3 meses****Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283**

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

**COLUNA DELÍCIA CARIOCA**

Por Chef C. Carioca

**RECEITAS DE LANCHES PARA AS CRIANÇAS****BRIOCHE**

Ingredientes: meio quilo de batata inglesa, meio quilo de farinha de trigo, 2 tabletes de margarina, 1 xícara (chá) de leite morno, 3 tabletes de fermento de pão, 4 ovos inteiros, 1 colher (chá) de sal, presunto e mussarela a gosto e gema misturada ao óleo para pincelar.

Modo de fazer: cozinhe as batatas com água e sal. Escorra, amasse e junte o leite morno com os tabletes de fermento dissolvidos. Misture um pouco e coloque os outros ingredientes. Amasse bem com as mãos até ficar uma massa fina. Faça uma bolinha com um pouco de massa e coloque num copo com água; quando a bolinha subir, a massa estará no ponto de ser esticada num tabuleiro grande untado (metade da massa). Cubra com todo o presunto e mussarela, coloque o restante da massa e pincele com gema e óleo. Leve ao forno pré-aquecido para assar e dourar.

farinha de trigo, 4 ovos, 1 vidro de leite de coco, 2 xícaras (chá) de açúcar, 1 colher (sopa) de fermento em pó e 1 pacote de chocolate granulado.

**PALHA ITALIANA**

Ingredientes: 1 pacote de biscoito maizena (sem limão), 1 lata de leite condensado, 1 colher (sopa) de margarina e 3 colheres (sopa) de chocolate em pó ou 5 de achocolatado. Modo de fazer: leve ao fogo 1 panela com a margarina para derreter. Retire do fogo. Deixe esfriar um pouco e junte o leite condensado e o chocolate ou achocolatado. Mexa bem e torne a levar ao fogo baixo, mexendo sempre até desprender do fundo. Tire a panela do fogo e adicione o biscoito picado em pequenos pedaços, misturando bem. Unte um refratário e espalhe toda a massa, partindo-a em quadrados pequenos.

Modo de fazer:

Bata as gemas com o açúcar e a margarina, até a massa ficar esbranquiçada. Coloque a farinha de trigo e o leite de coco e continue batendo. À parte, bata as claras em neve junte à outra massa; deixe bater mais um pouco para que as duas massas formem uma mistura homogênea. Pare de bater, adicione o chocolate granulado e misture com uma colher sem bater. Unte um tabuleiro ou forma, coloque a massa e leve ao forno pré-aquecido para assar. Se desejar, com o bolo ainda quente, jogue a seguinte cobertura: leve ao fogo uma lata de creme de leite sem soro, 4 colheres (sopa) de chocolate em pó e 1 colher (sopa) de margarina, mexendo até ficar um creme mais ou menos grosso. Fure o bolo e jogue essa mistura, cobrindo-o todo.

**BOLO PINTADINHO**

Ingredientes: 2 tabletes de margarina, 2 xícaras (chá) de

A contabilidade que resolveu os problemas do Correio Carioca!

Não é 1 contador. São vários **ESPECIALISTAS** de **TODAS** as áreas contábeis ao seu dispor.

**LIGUE E RESOLVA OS SEUS**Tecnologia  
Fim da burocraciaPraça Olavo Bilac, 28  
Cobertura. 01 – Centro.

2210-0859 / 99243-2984

contato@r2assessoria.com.br

www.r2assessoria.com.br

ContabilizaRIO

**CONTECONTIGO**

canal no youtube

**VIVA BEM E SEJA FELIZ**

Curso de Desenvolvimento Humano onde você desperta a exerce o seu Poder de reconstruir sua existência.

Com até cinco pessoas, uma vez por semana, por duas horas, durante três meses.

INSTRUTORA DE  
AUTOCONFIANÇA  
LIS Dias: 99939-5782.

lisdias.contecontigo@gmail.com

SAENS PEÑA - TIJUCA - RJ.

Rua Conde de Bonfim,  
Nº 289 A, SALA 1006.VISITA COM  
HORA MARCADA**DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA**

AQUECEDOR NÃO LIGA?  
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO  
OU COZINHA PORQUE SEUS  
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM  
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM  
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.  
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**  
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR  
SATISFEITO  
JEFERS

**3852-2330 / 99399-3744**





- ✓ Assistência funeral completa 24h.
- ✓ Indenização de R\$ 5.000,00 em caso de falecimento acidental.
- ✓ Indenização de R\$ 3.000,00 em caso de falecimento natural.
- ✓ Descontos em consultas, exames, medicamentos e exames odontológicos nas redes credenciadas.
- ✓ Auxílio Cesta Básica por um período de 6 meses.
- ✓ Sem limite de idade.
- ✓ Compra de carência de outros planos.
- ✓ Desconto de 50% no funeral no período de carência.
- ✓ Funerais para não associados em até 10x sem juros nos cartões.

**3279-8800**

 **96485-3339**

 **96465-6800**

**0800 021 3460**

**[www.santacasacopacabana.com.br](http://www.santacasacopacabana.com.br)**



**Planos a partir de**  
**R\$ 0,85** ao dia\*

**Loja Copacabana:**  
**Rua Djalma Ulrich,**  
**183**

**Sede Própria Méier:**  
**Rua Arquias Cordeiro,**  
**249/253/255/257**

\*Valor correspondente para o titular no plano Popular 02.



# PARAÍSO PERTINHO DE PARATY

Trindade, Vila de Pescadores, fica só a 30 km de Paraty.



Apesar de ficar próximo a Paraty, poucos conhecem Trindade, uma vila de pescadores que fica a 30 km de Paraty, dentro da APA de Cariúçu. O Acesso à vila é através da Rodovia Rio Santos, na altura do km 268. Ao chegar à cidade se encontra uma praia espetacular, que está sempre deserta, rodeada de Mata Atlântica. As ondas são fortes e tem fonte de água doce.

Voltando à estrada e seguindo em frente, você vai chegar à Praia do Cepilho, a preferida dos surfistas. Um barzinho localizado estrategicamente acalma a sede, a fome e o cansaço. Ao longo de toda a Vila está a Praia de Fora ou dos Ranchos. Esta denominação se refere aos “barzinhos” de beira-mar onde se pode matar a sede, a fome e, ainda, se for época de lua cheia, pode-se esperar o nascer da lua no horizonte. No fim da praia pode-se pegar uma trilha para chegar à Praia das Conchas, sem esquecer de levar os chinelos para não machucar os pés. Ao sair da praia, por trás dos bares, há um caminho que nos levará até o Camping da Associação. Esta área privilegiada fica de frente para a Praia do Meio ou dos Codois. Esta pequena baía de águas límpidas é um verdadeiro paraíso. A praia é “interrompida” por uma formação rochosa de onde se veem as outras praias e o mar aberto.

Os passeios pelas praias do local é uma ótima pedida. Praia Brava: Uma praia deserta, onde se esconde a cachoeira mais linda da Trindade. O acesso é feito por trilha ou de barco. O barco sai da Praia do Meio com, no máximo, 5 pessoas em cada barco. O nome já diz tudo: Brava, com uma forte influência das ondulações que vêm do sul. Muitas vezes está mais agitada, por isso a saída de barco depende das condições do mar.

O restaurante do Teteco (nativo) faz a diferença na beira da praia e dá uma certa estrutura para quem a vi-

sita. A saída do barco é da Praia do Meio, com saída na hora marcada e retorno também marcado. Ponta Negra também tem opção de hospedagem.

Uma mistura de índios, negros, chineses e europeus que habitavam ou passaram por uma parte do litoral brasileiro é a origem do povo caiçara. Um povo que divide com o turismo a subsistência na pesca e agricultura.

A Praia do Sono conta com monitores ambientais formados e capacitados para proporcionar aos ecoturistas dias inesquecíveis de caminhadas e contato com a natureza. Acredita-se que o nome Sono venha das montanhas que cercam a praia, fazendo o sol nascer mais tarde e se pôr mais cedo. Lá, quando há sobra de peixe, muitos fazem o peixe seco. Os peixes são limpos e pendurados em varais, por aproximadamente 3 dias. Conversar com os moradores mais antigos do Sono

pode levar à descoberta de histórias interessantes. Antigos e Antiguinhos: Duas praias desertas, localizadas entre a Praia do Sono e Ponta Negra.

Ótima para prática de snoker, para meditar ou simplesmente passar o dia em meio à mata e o mar. Uma corredeira que deságua na praia forma vários poços para tomar um bom banho de água doce. A praia também conta com grandes árvores fazendo assim, sombras. A saída de barco é da Praia do Meio com hora a marcar.

Com saída de barco da Praia do Meio, a Praia da Galetinha fica no condomínio Laranjeiras. Com acesso só de barco e com uma geografia privilegiada, onde não entra ondulação, a praia é perfeita para snoker e para passar um ótimo dia com a família ou para namorar. Trindade é um paraíso que poucos conhecem!

## RPG

### FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL

Correção de postura inadequada.  
Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura.

Alívio de dores na coluna.  
Correção de desvios posturais.  
Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco.

Correção das patologias músculo esqueléticas.

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205  
Vila Isabel - Vila Center Shopping  
(21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

fisioport  
PILATES - ESTÉTICA

www.facebook.com/fisioport



## G. MARTINS REFORMAS

TRABALHAMOS COM REFORMAS E CONSTRUÇÕES EM GERAL

Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica  
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria

PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL

☎ 3495-7302 | 96404-2153 | 96404-2189

## Psicóloga e Hipnoterapeuta

CRP 05/7510

Vera L.S. Arruda Souza

DESENVOLVIMENTO PESSOAL  
(TERAPIA COM HIPNOSE)

- ✓ Focar na solução
- ✓ Sonhos, Metas e Visão do futuro
- ✓ Hipnose ( fibromialgia )
- ✓ Autoestima, Aceitação
- ✓ Curando memória emocional



☎ 21 97979.66.69

@PsicologaVeraArruda

## ASSISTÊNCIA PERSONALIZADA PARA SENHORAS

Já pensou em ter uma assistente pessoal para ajudar na organização das atividades diárias?



Compra de ingressos - Pesquisas na internet  
Pagamento de contas - Cotação de serviços e produtos - Elaboração de lista de compras  
Marcação de exames e consultas - Elaboração de agenda de atividades - Organização de orçamento doméstico - Solução de problemas com serviços de água, luz, gás, telefone, bancos e cartórios, dentre outros - Redação de textos - Planejamento de viagens - Organização de lanches - Elaboração de lista de presentes - Organização de documentos e retratos - Organização de closets e armários

Ao delegar essas atividades, que consomem tempo e energia, você terá mais qualidade de vida e oportunidade para se dedicar ao que realmente te faz feliz.

Peça um orçamento sem compromisso!

☎ 96716-5256 | assistenciapersonalizada@yahoo.com



## SCOOBY-DOO E SALSICHA NO SEU CARRO

Pela primeira vez no Brasil, o app terá duas vozes dividindo os comandos em ação que faz parte da campanha “Dupla Imbatível”, da 99

Os motoristas brasileiros não precisam mais de uma Máquina Mistério para estarem na companhia de Scooby-Doo e Salsicha. Agora, os usuários poderão dirigir com as vozes em português dos personagens - estrelas da campanha da 99, “Dupla Imbatível”. Essa é a primeira voz em português no Waze que é gravada por duas pessoas - nesse caso, dois personagens clássicos.

“Customizar os comandos de voz do Waze torna experiência de dirigir mais divertida e permite um nível de engajamento único para as marcas - ainda mais com a novidade de ter dois personagens dividindo o papel de nos guiar pela cidade. A nossa parceria com a 99 nessa ação, além de inovar, também reforça o posicionamento do Waze como o ‘dupla imbatível’ do motorista brasileiro”, diz Leandro Esposito, diretor geral do Waze para o Brasil.

Além da voz dos personagens, os usuários poderão optar entre os ícones para ser o seu carro no mapa do aplicativo. Para ativar a voz do Scooby-Doo, basta acessar o Menu, ir à aba Configurações e, na seção Instruções de Voz, escolher a opção “Português (BR) - Scooby-Doo. Para mudar o carro, na mesma aba de Configurações, o usuário deve ir na seção Configuração de exibição, na aba de Carro no mapa, e escolher entre os ícones. A novidade está disponível para os smartphones



A ação, criada em parceria com a agência GUT, faz parte da campanha de marketing da 99 “Dupla Imbatível”, cujo objetivo é reforçar os atributos “preço” e “qualidade” da empresa de transporte por aplicativo. Com linguagem e formatos descontraídos, a comunicação apresenta duplas famosas representando motorista e passageiro, como Salsicha e Scooby-Doo.

“Nosso propósito é ser a melhor escolha para passageiros e motoristas, aliando preço e qualidade, uma Dupla Imbatível que beneficia a todos. A campanha vem ao encontro com o nosso objetivo e de maneira leve e divertida e reforça os nossos compromissos com democratização do acesso ao transporte e à geração de renda”, afirma Stella Brant, diretora de Marketing da 99.



## Clínica Odontopediátrica Dente de Leite

Dra. Thayse C. de A. Brandi - CRO/RJ: 42.316  
Rua Barão de São Francisco, 322  
sala 504 - Vila Isabel.

☎ 2115-0878 / 98373-0878  
✉ drathaysebrandi@gmail.co  
📷 Dente de Leite (brandithay)



## MEU DENTINHO TÁ DEMORANDO A NASCER. E AGORA?

Geralmente quando um dente de leite cai (ou é extraído), o permanente leva cerca de um mês para irromper(nascer).

No entanto, existem fatores sistêmicos e/ou locais que influenciam o tempo que o permanente irá aparecer, atrasar ou adiantar.

Entre os fatores sistêmicos destacam-se os problemas endócrinos (relacionados à produção de hormônio - hipotireoidismo e hipopituitarismo), síndrome de Down, disostose cleidocranial e raquitismo.

Já em relação aos fatores locais destaca-se:

1) a perda precoce (antes da hora) de um dente decíduo (geralmente por trauma ou cárie). Se nada for feito, pode promover a movimentação e perda do espaço pelos dentes vizinhos, impedindo assim, que o permanente erupcione. A menos que o sucessor já tenha iniciado o processo de atividade eruptiva, ocorrerá uma aceleração de sua erupção; 2) quando a perda precoce do dente decíduo ocorre muito tempo antes, e se forma nesse caso tecido ósseo sobre a coroa do dente permanente

3) a perda parcial ou total de estruturas do dente decíduo também traz problemas, já diminui o espaço na arcada, e torna difícil ou impossível do permanente erupcionar;

4) dentes supranumerários (a mais do número normal);

5) presença de cistos (acúmulo de tecidos ou líquidos), anquilose (dente preso ao osso), hematoma de erupção, fibrose gengival e impactação (algo impede do dente sair) também podem alterar o tempo de erupção do permanente;

6) em alguns casos, mais raros, mas não incomuns, pode ser o caso de uma agenesia (ausência do dente).

Assim, em caso de dúvidas, o ideal é passar por uma avaliação clínica e radiográfica com um Odontopediatra.

Um correto diagnóstico, o quanto antes, será crucial para a execução do devido tratamento (que pode variar entre uma simples ulectomia, até um tratamento com ortopedia funcional dos maxilares).

Dra. Thayse Brandi  
Odontopediatra

**Mudanças**  
À PORTUGUESA  
25 anos de experiência

Temos guarda móveis.  
Atendimento 24 horas.

Tels.: 2247-2687 | 96572-4725 | 98309-0898  
wilcaportuguesa@hotmail.com

Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre  
Brasília . Nordeste . São Paulo

**PAULO JOSÉ**  
Psicólogo Junguiano

CRP: 05/47632

www.psicologojunguiano.com.br  
TEL.: (21) 9 8133-8671  
E-MAIL: PAULOJOSERIO@GMAIL.COM

**Própolis**  
PRODUTOS NATURAIS

<b>REFEIÇÕES CONGELADAS LIGHT</b>	
Vegano Vegetariano	R\$ 18,30
Frango Massa	R\$ 20,70
Sopas	R\$ 14,75

**TORTAS DIET**  
(por encomenda)  
FITOTERÁPICOS  
ERVAS MEDICINAIS  
e muito mais!

Entrega a domicílio

Conde de Bonfim, 722-A - Tijuca  
2238-9954 / 3041-3100 / 98596-2068  
www.propolisprodutosnaturais.com.br



# Orlando Drummond ou Seu Peru?

O sucesso do personagem foi tanto que muitas pessoas até hoje referem-se ao ator assim. (Entrevista publicada em fevereiro de 2008 e republicada agora, na íntegra, como há 11 anos. É a nossa homenagem aos 100 anos do artista).

Por Antonio da Silva

Orlando Drummond Cardoso, mais conhecido em todo Brasil como Orlando Drummond, ou até mesmo por seus inúmeros personagens que alegrem a população há décadas na televisão e no rádio abriu as portas de sua residência para receber a equipe do Correio Carioca para animada e descontraída conversa. Suas marcas registradas e inconfundíveis são o personagem Seu Peru, na Escolinha do Professor Raimundo, da Rede Globo de Televisão, além de sua voz. Afinal quem não conhece o som das falas de Scooby Doo, Popeye e Alf?! Casado há 65 anos, com 2 filhos, 5 netos e 1 bisneto, este humorista, nascido há 86 anos no Rio de Janeiro, esbanja simplicidade e simpatia. Confira!

Correio Carioca - Quais atividades o senhor já exerceu na sua carreira artística?

Orlando Drummond - Já fui contra-regra na rádio, depois trabalhei como ator e dublador.

CC: Como e quando o senhor começou a carreira artística?

Orlando: Eu comecei como contra-regra na Rádio Tupi, em 1942. Depois, com a chegada da televisão, em São Paulo e aqui no Rio, passei a trabalhar como ator.

CC: Quais foram seus personagens e programas marcantes na televisão?

Orlando: Ah, foram muitos... mas cito o japonês Takanuca, e o quadro "Coral dos Bigodudos", na TV Tupi, O índio do quadro "Pezinho Pra Frente, Pezinho Pra trás", também na Tupi e depois na Rede Globo e o Seu Peru, também na Globo.

CC: Com que figuras importantes o senhor contracenou na



tv?

Orlando: Paulo Gracindo, Paulo Porto, Hamilton Ferreira, Costinha, Grande Otelo e o universo de grandes atores da época da Tupi e também da Globo.

CC: Como era a época da Escolinha do Professor Raimundo?

Orlando: Ah... foi uma época ótima. Aquele programa era visto no Brasil todo e havia muitos atores excelentes ali. O Seu Peru era muito querido e nós, atores, reconhecidos em qualquer canto deste país. Lamento que a Escolinha tenha acabado.

CC: Como o Seu Peru foi criado?

Orlando: Seu tipo e trejeitos foram criações minhas. Engraçado que tive pouco tempo para desenvolvê-lo, mas acabou muito popular no país inteiro.

CC: Quais as dificuldades na dublagem de filmes e desenhos animados?

## ANUNCIE AQUI

**R\$ 54,90 p/ mês\***  
\*a partir de

3681.5302 | 98738-5283

Orlando: Nunca tive muita dificuldade para dublar. Eu fazia vozes agudas e criei personagens e tipos diferentes de vozes.

CC: E quais foram esses personagens que marcaram na dublagem?

Orlando: Sargento Garcia, da série "Zorro", Popeye, Scooby Doo, Alf, Patolino, Tom, de "Tom e Jerry", Gordo, de "Gordo e Magro" e Gargamel, do desenho "Smurfs".

CC: Qual o senhor mais gosta de dublar? E qual o mais fácil?

Orlando: Com certeza o que mais gosto e mais marcou é o Scooby Doo. Inclusive estou no Guinness Book por dublá-lo há 31 anos. O mais fácil é o que fala pouco (risos).

CC: Em que programa de rádio o senhor trabalhou?

Orlando: Rádio Sequência G3, Uma Pulga na Camisola, Incrível, Fantástico e Extraordinário e novelas.

CC: Quais são seus trabalhos atuais?

Orlando: Sou ator da Rede Globo e continuo dublando.

CC: Deixe uma mensagem para o leitor do Correio Carioca.

Orlando: Quero divulgar o meu passado para desfrutar com saúde meu futuro.

## ANUNCIE AQUI

**R\$ 94,90**  
A partir de\* p/ mês

3681-5302 | 98738-5283

### MATERIAIS GRÁFICOS



PANFLETOS . CARTÕES . ÍMÃS . BANERS  
BLOCOS DE RECEITUÁRIO . ETC

Panfletos a partir de..... R\$ 160,00  
Cartões a partir de ..... R\$ 100,00

3681-5302 | 98738-5283

### CONCERTO DE MÁQUINAS DE LAVAR ROUPAS

**10% DE DESCONTO**  
COMPROVADO: MENOR PREÇO DO MERCADO!  
Visita Grátis  
Garantia de 1 ano  
30 anos de bons serviços  
Especialista em Brastemp, Consul e Eletrolux  
Tel. 2298-3775 / 99156-9782 / 99141-1142  
Rua Souza Cruz, 109 - Andaraí.

Fernanda Lemos  
Psicóloga / Psicanalista  
CRP 05/53443



Tijuca - Ilha do Governador - Botafogo  
Tel.: (21) 98801-7333  
E-mail: fernlemos1@globocom



# CLASSIFICADOS - CATEGORIAS

- Artigos Religiosos
- Bordados
- Contabilidade
- Cópias p/ DVD, Pen Drive / Vídeos
- Imóveis
- Restauração
- Saúde
- Toldos
- Compra e Venda de Antiguidades
- Animais

## ANUNCIE AQUI

**R\$ 44,90** p/ mês  
\*a partir de

3681.5302 | 98738-5283

### ARTIGOS RELIGIOSOS

#### LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO

- \* INCENSOS: .....10 por R\$ 13,00
- \* CHARUTO TITAN: .....R\$ 8,00
- \* PERFUME DA(O) BOTA(O): .....R\$ 6,00

TEMOS TUDO PARA SUAS OBRIGAÇÕES DE FIM DE ANO!

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)  
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN  
☎ 2571-4566 | das 10h30 às 20h

### CÓPIAS PARA DVD E PEN DRIVE VÍDEOS

#### GRAVE TUDO EM DVD OU PEN DRIVE

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm, Fitas de Vídeo (todas), Slides.  
CaminhoDigital FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!  
Produção em vídeo  
2537.0863 / 98829.4527  
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

### IMÓVEIS

#### VENDO GRAJAÚ

BELO E ACONCHEGANTE APTO MOBILIADO

Fino gosto, 2 qtos, coz. americana, área tipo quintal.

Mensagens p/: 96405-2521 ☎ R\$ 478.000,00

#### VENDO APARTAMENTO

Rua Uruguai, próximo supermercado e ótimo comércio.  
Vendo apartamento de quarto e sala (suite), com outro quarto reversível, jardim de inverno, e área de serviço com banheiro. Andar alto.

Tratar pelo telefone 99158-1644.

### ANIMAIS

#### PASSEADOR DE CÃES

Fernando Parente  
☎ (21) 99867-7088

### RESTAURAÇÃO

#### OFICINA DO TEMPO (no Andaraí)

- RESTAURO: Devolvo a originalidade do móvel/peça;
- REPAGINO: Customização do móvel;
- RECICLO: Transformo sua peça em outra peça;
- RECUPERO: Portas, janelas, batentes, molduras;
- REVITALIZO: Limpeza, higienização e descupinização.

"Cuide bem de suas madeiras." Aceito Cartões  
Sandra Simas - Restauradora e Artesã Visite a página  
(21) 99278-8609 Oficina do Tempo  
☎ (24) 99222-7000 Pré-orçamento pelo WhatsApp

### SAÚDE

**PERCA PESO**  
**3KG EM 1 SEMANA**  
☎ 99318-1472 AVALIAÇÃO GRATUITA



**CENTRO MÉDICO**  
**LETÍCIA**

Cartão de Desconto SEM LIMITE DE IDADE  
✓ 1 titular + 4 dependentes  
✓ Promoção: R\$ 170,00 mensais (todas as idades)

☎ 21 2570-2471 | ☎ 21 96524-0244



**FISIOTERAPIA**

GERAL E RESPIRATÓRIO  
ATEND. DOMICILIAR CREFITO 80793F

Rosália Fonseca ☎ (21) 99131-3127

## ANUNCIE AQUI

**R\$ 19,99** p/ mês

Plano 4 meses ☎ 3681.5302 | 98738-5283

## ANUNCIE AQUI

**R\$ 19,99** p/ mês

Plano 4 meses ☎ 3681.5302 | 98738-5283

### Espaço Holístico Namastê

- ★ Terapia energética
- ★ Atendimento com diversos oráculos
- ★ Aromaterapia

★ Aqui você encontra autoconhecimento  
AGENDE SUA CONSULTA

☎ 98112-1731 Tijuca

### BORDADOS

#### VICTOR BORDADOS BORDADOS COMPUTADORIZADOS

BORDADOS EM GERAL  
CRIAÇÃO DE LOGOTIPOS EM BORDADOS  
CONSERTOS DE ROUPAS

- Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4  
Tel: 2266-2143
- Rua Siqueira Campos 143  
(Shopping de Antiquários)  
Tel. 99019-1159
- Cel: 98669-2503

victorbordados@yahoo.com.br





# Sexo sem Mistério

## COMO É O AMOR NO SEXO?

Vi um programa no GNT que a apresentadora falava de uma expressão dela: amor mamífero. Seria o amor de aconchego, de dormir juntos para aproveitar o calor. Não é um amor de eu digo que te amo e você se responsabiliza pelas minhas emoções. Parece que esse tipo de amor anda em falta no mercado popular. A partir daí, vemos as célebres cenas: um bonitão se aproxima da bonita, com os braços em cima, analisando a caça. Ela sem forças contra seu temível predador, e as vezes nem querendo evitar, se entrega para o bote final e é hora de aproveitar o tempo perdido, que eu bem diria, nem encontrado.

O que percebo é que perdemos o hábito de nos abraçar, de nos preocuparmos com os outros, de amarmos de uma forma genuína. Eu te amo não porque você me dá algo em troca, mas porque eu sou capaz de me transformar na sua presença. É justamente disso que se reclama: "Onde estão as pessoas para amar, capazes de me amar?" Elas estão por aí, experimentando. Querem coisas novas mas buscam a originalidade naquilo que deixou de ser

original. Claro, óbvio e evidente que também há a chance de mudar e para isso há um ditado que diz: se quer aquilo que nunca teve, faça aquilo que nunca fez.

Estamos numa cilada: Juramos que queremos um relacionamento sério, mas marcas impresas não permitem que se encare de frente tanto a si quanto ao outro. Quantas pessoas bacanas deixou passar por simplesmente não acreditar, pelo medo de se entregar? A garantia do relacionamento é a garantia de troca, caso esteja insatisfeito com a escolha. Mas troca-se de pessoas, de sentimentos, de expectativas?

Todo mundo procura por ser cuidado, por uma relação. Então porque será que é difícil de encontrar? Será que deixamos de acreditar nas pessoas e acreditamos no sexo porque podemos chegar ao nosso próprio prazer com ele? Será que estamos transformando o sexo em uma masturbação coletiva e dentro da nossa individualidade não queremos dividir esse prazer com mais ninguém?

*Dra. Ana Paula Veiga | Sexóloga*

## CONTINUAÇÃO DA PÁGINA 9 CLASSIFICADOS

### COMPRA E VENDA DE ANTIGUIDADES

# COMPRO

## MÓVEIS - LUSTRES CRISTAIS ANTIGOS

☎ 99456-6366 (Zeca)

### TOLDOS



**MANUTENÇÃO  
INSTALAÇÃO  
CONSERTOS  
REFORMAS  
LAVAGEM**

• Troca de lona, manutenção, lavagem e substituição de acessórios  
• Atendemos também sábados e domingos

**20 anos de experiência**

Rua Zizi, 27 - Lins - RJ  
(21) 2218-2101 / 97389-3479 / 98739-4698 / 98009-3520

### PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

Estes parceiros contribuem com a informação no seu bairro.

#### > EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

#### > CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

#### > JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

#### > SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

#### > CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

#### > PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

#### > VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226 - Vila Isabel.

#### > ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

#### > OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

#### > VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

#### > VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

#### > CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICER.

Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

#### > CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

#### > PADARIA ESTRELA DO TIJOLINHO

Rua Vega - Andaraí. 2258-7751.

#### > GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

#### > NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

#### > CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

#### > ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

#### > GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

#### > LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

#### > RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

#### > ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

#### > DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

#### > LABORATÓRIO RICHEL

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

#### > LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

#### > LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

#### > VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

#### > MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

#### > HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

#### > CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

#### > EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

#### > GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13 - Tijuca.

#### > ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

#### > DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

#### > ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

#### > CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

#### > CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

#### > ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

#### > AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

#### > IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

#### > EMPÓRIO

Rua Almirante Cóchrane, 146 - Tijuca.

#### > GRAJAÚ COUNTRY CLUB

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel: 2576-1996.

#### > SALÃO TIJUCANO

Rua General Roca, 586 loja B - Tijuca. Tel. 3648-1335.

### GRÁFICA

## MATERIAIS GRÁFICOS



PANFLETOS . CARTÕES . ÍMÃS . BANERS  
BLOCOS DE RECEITUÁRIO . ETC

Panfletos a partir de..... R\$ 160,00  
Cartões a partir de ..... R\$ 89,90

☎ 98738-5283 | 3681-5302

## ANUNCIE AQUI

**R\$ 44,90** p/mês  
\*a partir de

☎ 3681.5302 | 98738-5283



## GASTRONOMIA

## OMELETE PERFEITA

Em muitos restaurantes, o teste para admissão de um novo cozinheiro ou ajudante é fazer uma omelete. Embora simples, essa tarefa é capaz de revelar o talento e as habilidades do potencial novo empregado.

O nome "omelete" vem do francês "lamelle" (pequena lâmina), e já foi "alumelle", depois "alumette", até chegar a "omelette". A omelete já era consumida na Idade Média. No século XVII, era um dos pratos preferidos do escritor e gastrônomo Brillat-Savarin.

Além da qualidade da manteiga, dos ovos e dos recheios adicionados, o tipo de frigideira é fundamental para o sucesso da omelete. A frigideira ideal tem a base grossa, antiaderente, e os lados curvos.

Os ovos devem estar em temperatura ambiente. A adição de uma colher de chá de água por ovo deixa a omelete mais leve. Em fogo médio a alto derrete-se um pequeno pedaço de manteiga e gira-se a frigideira para que a manteiga derretida cubra todo o fundo. Juntam-se então os ovos (que podem ser previamente temperados com sal e pimenta) e gira-se a frigideira por uns 10 segundos para que se espalhem por toda a superfície. Com a espátula, soltam-se os ovos desde as laterais até o centro – a omelete francesa clássica é úmida no centro (mal passada) para virá-la. Retira-se a omelete pronta da frigideira e acrescenta-se um pedaço de manteiga para dar brilho, salpicando em seguida ervas ou outro elemento decorativo.

Alguns chefs recomendam bater as claras e as gemas separadamente para obter uma omelete mais leve. Ela pode ser cozida com o recheio, ou o recheio pode ser acrescentado depois que a omelete está pronta.

Rápida de preparar, barata e nutritiva, a omelete pode ser aberta ou enrolada, servida como entrada ou sobremesa. Da próxima vez que pensar em omelete, experimente prepará-la com um pouco de açúcar e flambá-la com Grand Marnier ou outro licor – você se surpreenderá ao ver como é bom!

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com>



## COLUNA DO TEATRO



## FÉRIAS COM ARTE

Por Helena Waldstroguel

Durante 3 semanas, as crianças a partir de 4 anos poderão mergulhar no mundo da arte através dessa colônia de férias artística. Ao final da Colônia as crianças irão participar da montagem do espetáculo OS SALTIMBANCOS. A ideia é convocar a criançada para "fazer arte". Teatro, dança, circo, música e artes plásticas são os ingredientes da colônia de férias da Companhia de Teatro Contemporâneo.

Nossa proposta é dar uma alternativa diferente aos pais que desejam oferecer uma diversão saudável para seus filhos, mas que proporcione também um desenvolvimento da criatividade e sensibilidade. Com apenas 14 alunos por turma, as aulas se realizarão num teatro de verdade, para proporcionar a experiência mágica de experimentar a magia das luzes da ribalta.

A Colônia de Férias "FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS" da Cia de Teatro Contemporâneo, já é uma tradição na Cidade do Rio de Janeiro há 14 anos e acontece duas vezes por ano sempre em janeiro e julho, em que crianças a partir de 4 anos podem mergulhar no mundo das artes cênicas (teatro, circo, dança, artes plásticas e música) através da construção de um espetáculo teatral. A colônia propõe uma vivência em diversas áreas ligadas ao espetáculo teatral – confecção do cenário, preparação das coreografias, figurinos e interpretação. Dentro deste universo teatro, escolhemos uma peça. Criamos uma metodologia própria para divertir construindo, criando e explorando este tema, com momentos de pura brincadeira e no final da colônia encerramos com uma apresentação de uma peça com tudo o que foi criado e produzido pelas crianças. Todas atividades serão apresentadas às crianças de forma lúdica e divertida e estão interligadas ao mesmo tema. Para esta Colônia será tra-



balhado o universo de: OS SALTIMBANCOS e todos os seus inesquecíveis personagens.

A Colônia Fazendo Arte nas férias acontece na Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo - Rua Conde de Irajá 253, em Botafogo. Período: de 13 de janeiro à 31 de janeiro (todos os dias de segunda à sexta-feira)

Opções de Horário:

Integral das 9h às 18h (almoço e lanche incluído)

Só de tarde : das 13h às 18h (lanche opcional)

Investimento: Período integral: R\$1.100,00 por semana (desconto para quem fizer mais de 1 semana)

VPeríodo da tarde: R\$ 480,00 ou R\$ 550,00 (com o Lanche incluído) por semana com desconto para quem for fazer mais de uma semana.

Informações (contato): 21 2537-5204 e 31725206

Emails: teatro.secretaria@gmail.com ou cenaecia@gmail.com

Site: <http://www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br/index.php/colonia-de-ferias>

**ANUNCIE  
AQUI**

**R\$ 94,90**  
A partir de\* p/ mês

**3681-5302 | 98738-5283**

**MATERIAIS GRÁFICOS**



**PANFLETOS . CARTÕES . ÍMÃS . BANERS  
BLOCOS DE RECEITUÁRIO . ETC**

Panfletos a partir de..... R\$ 160,00  
Cartões a partir de ..... R\$ 100,00

**3681-5302 | 98738-5283**

**ANUNCIE AQUI**

**R\$ 54,90 p/ mês\***  
\*a partir de

**3681.5302 | 98738-5283**

**Reabilitação  
Funcional**

**Nos consulte sobre a  
Fisioport Residencial.**

Exercícios terapêuticos  
Controle motor  
Força  
Condicionamento  
Potência  
Coordenação  
Aprendizagem



Agende sua  
avaliação

**fisioport**  
PIRATES - ESTÉTICA - RPG - FISIOTERAPIA

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205  
Vila Isabel - Vila Center Shopping

(21) 3594-0070 | 96433-1053

[www.facebook.com/fisioport](http://www.facebook.com/fisioport)



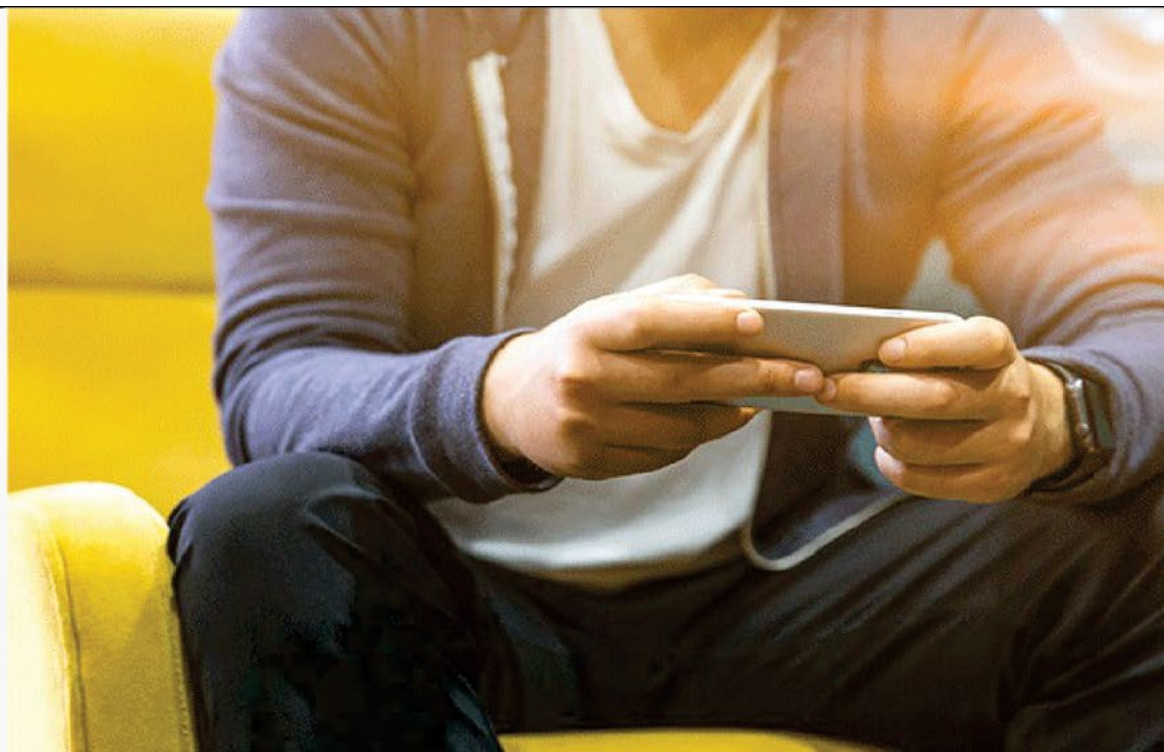
# Cursos

- ✓ Finanças para Empreendedores;
- ✓ Gestão de tempo para maior produtividade;
- ✓ Caminhos para vender e lucrar mais;
- ✓ Minha empresa na Web



## Innovarum

Consultoria e Capacitação



O negócio da nossa empresa é cuidar bem da sua.

(21) 99966-2743 | [innovarum.com.br](http://innovarum.com.br)



# Bella Vita

## Residencial

CASA DE REPOUSO PARA IDOSOS NO ANDARAÍ

### NOSSOS SERVIÇOS:

- Acompanhamento geriátrico e neurológico semanal
- Equipe de Enfermagem 24h por dia
- Fonoaudiologia e Fisioterapia semanais • Acompanhamento Nutricional
- Avaliação Odontológica • 06 refeições diárias
- Serviço de lavanderia completo • Hotelaria
- Calendário de Atividades Diversificado
- Eventos Temáticos Mensais com Música ao Vivo



- AMBIENTE TOTALMENTE CLIMATIZADO
- ATENDIMENTO MÉDICO, NUTRICIONAL E COGNITIVO PERSONALIZADO PARA ATENDER AS DIFERENTES NECESSIDADES DE CADA RESIDENTE.

21 3178-3526 | 99931-8416 | 99158-4093 | [contato@bellavitaresidencial.com.br](mailto:contato@bellavitaresidencial.com.br)  
 Rua Amaral, 57 – Andaraí - Rio de Janeiro/RJ | [www.bellavitaresidencial.com.br](http://www.bellavitaresidencial.com.br)