

# CORREIO CARIOCA

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

correiocarioca.com.br

/correiocarioca

• DERMATOLOGIA •  
PARA TODOS



MÉDICAS DERMATOLOGISTAS

**BOTOX & SCULPTRA & PREENCHIMENTO**  
AVALIAÇÃO GRATUITA

3546-6632 • 99085-1938

RUA SÃO FRANCISCO XAVIER, 32 - SALA 607 - TIJUCA  
PRÓXIMO A ESTAÇÃO DE METRÔ SÃO FRANCISCO XAVIER

Desde 2008 | Ano XII | Nº 139 | agosto de 2019

**ANUNCIE!** 3681-5302 | 98738-5283 2ª a 6ª feira, das 9 às 19h  
Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Foto: Correio Carioca

**Receitas** Pág. 3

Especiais para o mês dos papais!

**Previdência** Pág. 7

Atenção! Pente-fino no INSS 2019!

**Dentistas** Pág. 7

E agora? Seu filho e o 1º molar permanente!

**Turismo** Pág. 8

O que fazer de bom em Teresópolis?

**Sexo** Pág. 10

Quer aprender a lidar com ciúmes?

**Teatro** Pg. 11

Quer se transformar? Use o poder do teatro.



## SEGURANÇA REFORÇADA

Vila Isabel foi escolhida para receber o programa Segurança Presente, do Governo do Estado, que já atua em diversas regiões com muita eficiência. Moradores esperam que a criminalidade recue. [Pág 4](#)

### COMPRO TUDO ANTIGO

#### DA. VITÓRIA ANTIGUIDADES

Louças - Cristais - Marfins - Relógios  
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis  
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos  
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.

PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA

Ligue ou mande seu e-mail:  
vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384



ADVOCACIA & ASSESSORIA  
CONSULTORIA JURÍDICA

Dir. de Família / Dir. Imobiliário / Gestão Condominial

www.aejus.com.br (21) 4104-7839  
/alinneeliasadvocacia (21) 98372-4480

Novo horário de funcionamento: 8 às 20h

OAB/RJ 173.925

Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca  
CEP 20520-140 - Rio de Janeiro  
(esquina c/ Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)



**PÉ & CORPO**  
Podologia e esmalteria

2576-9395

\*Cupom válido até dia 15/09/19.  
\*Exceto manicure. \* Não acumulativo

VOCÊ GANHOU  
UM CUPOM DE  
R\$ 15,00

DESCONTO EM TODOS  
OS TRATAMENTOS

\*Exclusivo unidade Boulevard  
Shopping - Loja 307 - 2º Piso

## VOCÊ FOI INSCRITO INDEVIDAMENTE NO SPC OU NO SERASA ?

Sua indenização poderá chegar a R\$ 10.000,00.

LIGUE PARA A GENTE!

96580-8081 - Dr. Luiz Galvão  
98691-2676 - Dra. Dayse Amaro



**DESENTUPIDORA CAMPOS**  
Desentupimentos em Geral

24h

Pia  
Coluna de Gordura  
Águas Pluviais  
Tanque  
Lixeira  
Conduite  
Esgoto e Fossa em Geral

Tel. 4108-9413 | 98332-4048  
Aos domingos 2556-0898



NÃO FECHE FESTA SEM  
VER NOSSAS PROMOÇÕES!



Aniversário - Casamento - Bodas de Casamento  
15 Anos - Jantar Comemorativo - Coquetel  
Coffee Break - Mesa de Frios - Ornamentação

(21) 3181-8525

(21) 98899-2205

thiagoseventos@gmail.com

VEJA FOTOS AQUI

www.thiagoseventos.com.br

Thiagos.maracana

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã

**HP Hospital das Persianas**

Novas & Reparos

Qualidade,  
Requinte e  
Fino Acabamento

Painéis Decorativos | Persianas Horizontais | Portas Sanfonadas | Persianas Verticais | Venezianas | Box / Acrílico e Vidro Temperado

✓ Lavagem ✓ Reparos ✓ Consertos ✓ Instalações

INSULFILM

Canela | 97000-8141 / PABX: 3802-0900



# ERALDO ALVES ANTIGUIDADES

## COMPRAMOS

- ✓ Prataria
- ✓ Quadros
- ✓ Porcelanas
- ✓ Cristais
- ✓ Esculturas
- ✓ Artes Sacras
- ✓ Tapetes
- ✓ Artigos em Geral
- ✓ Bijouterias Antigas
- ✓ Estátuas de Bronze
- ✓ Espadas
- ✓ Vidros Assinados
- ✓ Peças Antigas



\*Imagens meramente ilustrativas

ATENDEMOS TODOS OS DIAS  
INCLUSIVE SÁBADOS,  
DOMINGOS E FERIADOS

☎ 96999-2567  
☎ 98180-1311  
☎ 98166-4621

## Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



### Sua festa com praticidade

#### KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 125,00

- 100 Salgadinhos
- 2 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 168,00

- 150 Salgadinhos
- 3 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 241,00

- 200 Salgadinhos
- 4 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 284,00

- 250 Salgadinhos
- 5 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 406,00

- 350 Salgadinhos
- 7 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda grande
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 601,00

- 500 Salgadinhos
- 12 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta retangular
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

### Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151  
Tijuca

# 2208-4908



**SEICHO-NO-IE**

## Seicho-No-Ie do Brasil

Um modo feliz de viver em  
Harmonia com a Natureza

### NÚCLEO TIJUCA

Rua Pereira Nunes, 66/202  
Rio de Janeiro/RJ  
CEP 20540-132

Tel.: (21) 3173-3388

☎ (21) 98792-1983

seichonoie.ntijuca@gmail.com

**Mude a mente  
e mudará  
o mundo!**

Participe de nossas reuniões:  
Segunda-feira - 14:30 às 16:30h  
Quinta-feira - 19:30 às 21:30h  
Domingo - 9:00 às 11:00h



## CURIOSIDADES

### A INDEPENDÊNCIA DO BRASIL E O DIA DO FICO

A independência é um dos fatos mais importantes do país, pois marca o fim do domínio português e a autonomia da nação. Ocorreram muitas tentativas e muitos morreram nessa luta, inclusive Tiradentes, que foi executado pela coroa por defender a liberdade do país.

Em 9 de janeiro de 1822, D. Pedro I recebeu uma carta das cortes de Lisboa, exigindo seu retorno para Portugal. Há tempos os portugueses insistiam nesta ideia, pois pretendiam reconquistar o Brasil e a presença de D. Pedro impedia este ideal. Porém, D. Pedro respondeu negativamente aos chamados de Portugal e proclamou a famosa frase: “Se é para o bem de todos e felicidade geral da nação, diga ao povo que fico”.

### E DEPOIS DE DESAFIAR A COROA?

Após o Dia do Fico, D. Pedro tomou uma série de medidas para a independência de fato: convocou uma assembleia para criar uma constituição, organizou a Marinha de Guerra, obrigou as tropas de Portugal a voltarem para o reino e chamou o povo a lutar pela independência.

Ele viajou, então, a Minas Gerais e a São Paulo para acalmar setores da sociedade que estavam preocupados com possível desestabilização do país. Durante a viagem, D. Pedro soube que Portugal anulava a constituição e exigia sua volta. E quando estava indo de Santos para São Paulo, próximo ao riacho do Ipiranga, no dia 7 de setembro de 1822, levantou a espada e gritou: “Independência ou Morte!”. Este fato marcou a Independência do Brasil e no mês de dezembro D. Pedro, que era príncipe, foi declarado imperador.

### O QUE OCORREU APÓS A INDEPENDÊNCIA?

Os primeiros países que reconheceram a independência do Brasil foram os Estados Unidos e o México. Já Portugal exigiu do Brasil o pagamento de 2 milhões de libras esterlinas para reconhecer a independência de sua ex-colônia. Sem este dinheiro, D. Pedro recorreu a um empréstimo da Inglaterra.

Embora tenha sido de grande valor, este fato histórico não provocou rupturas sociais. Os mais pobres sequer acompanharam ou entenderam a independência. A estrutura agrária continuou a mesma, a escravidão se manteve e a distribuição de renda continuou desigual. A elite agrária, que deu suporte a D. Pedro I, foi a camada que mais se beneficiou.

# COLUNA DELÍCIA CARIOCA

Por Chef C. Carioca

## ESPECIAIS PARA O MÊS DOS PAIS

### TORTA DE CAMARÃO À MODA DE ALCÂNTARA

**INGREDIENTES** - 1 Kg de camarões grandes fresco descascados, uma cebola, sal a gosto, meio quilo de batatas, 3 tomates, 3 ovos, 2 maços de cheiro verde, limão, óleo, azeite e farinha d'água.

**MODO DE FAZER** - Lave os camarões e afervente (sem água) numa panela com casca e tudo. Quando estiverem bem rosados, retire-os do fogo, deixando-os esfriar, descasque-os e retire as tripas. Numa panela, coloque todos os temperos bem picados e regue-os com suco do limão. Leve ao fogo para refogar e depois junte os camarões. Deixe-os cozinhar sem água, no molho do próprio cozimento em fogo baixo até que fiquem macios. À parte cozinhe as batatas inteiras, deixe-as esfriar, descasque-as e as corte em pedaços pequenos. Unte um refratário com óleo, coloque os camarões misturados com as batatas cortadas e os ovos batidos. Cubra com a farinha d'água, regue com azeite e leve ao fogo para assar. Quando a farinha estiver dourada está pronta a torta.

### SALPICÃO DE FRANGO

**Ingredientes** - 3 peitos de frango, 1 tomate, 1 cebola, um pedaço de pimentão verde, sal, 300 gramas de presunto partido em cubos, uma lata de ervilhas, uma lata de milho, 1 pacote de batata palha, 1 caixa de creme de leite e 1 vidro de maionese.

**Modo de fazer** - cozinhe os peitos de frango com o sal e os temperos, deixe esfriar, desfie-os, coloque num refratário redondo grande, adicione todos os outros ingredien-

tes, misture bem e leve à geladeira.

### SALADA RUSSA

**Ingredientes** - 3 peitos de frango, sal, 1 cebola, 1 tomate, 1 pedaço de pimentão verde, 1 vidro de maionese, 1 vidro de palmito picado, 3 maçãs picadas, azeite virgem e um pouco de cheiro verde.

**Modo de fazer** - cozinhe os peitos de frango com o sal e os temperos, deixe esfriar, desfie-os, coloque num refratário grande, regue com bastante azeite virgem e adicione todos os outros ingredientes, misturando-os bem, principalmente a maionese.

**Sugestão:** se desejar decorar o prato, coloque em cima um ramo de cheiro verde com uma flor de tomate.

### MOUSSE DE CHOCOLATE

**Ingredientes** - 250 gramas de chocolate meio amargo (barra), 6 ovos, 6 colheres (sopa) de açúcar e 1 colher (sopa) de margarina.

**Modo de fazer** - coloque o chocolate partido em pequenos pedaços em uma pequena panela levando ao fogo para derretê-lo em banho-maria. Quando o chocolate estiver todo derretido, apagar o fogo e colocar rapidamente a margarina, mexendo bem. Numa vasilha à parte bata as gemas (sem pele) com o açúcar, usando uma batedeira até que esta massa fique bem esbranquiçada. Junte o chocolate derretido com a margarina. Mexa bem, envolvendo tudo sem bater. Separadamente bata as claras em neve firme e adicione ao outro creme, misturando bem até ficar bem escuro. Finalmente coloque a mistura num refratário e leve à geladeira de um dia para o outro.

Aulas de cavaco  
ALESSANDRO  
VALENTE  
(21)96521.1020  
f/alessandromusicovalente



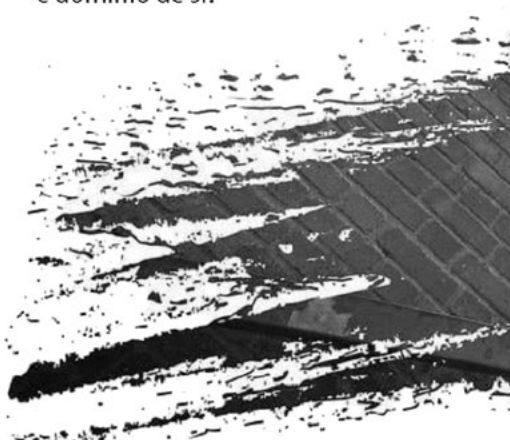
SEJA GENTIL - AJUDE O PRÓXIMO  
PERDOE - DOE SANGUE!

adriana couto  
BIJOUX

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3  
Galeria Vitrine da Tijuca  
3185-3331  
Praça Saens Peña

Uma prática transformadora de auto aprimoramento através do constante desafio físico e mental em movimentos, tipicamente superando obstáculos e se adaptando a vários terrenos, buscando desenvolver resiliência, adaptabilidade, autonomia, força de vontade e domínio de si.

PARKOUR  
GENERATIONS  
BRASIL



aulas@parkourgenerations.com | parkourgenerations.com.br



**ANUNCIE!**

3681-5302 | 98738-5283

TIRAGEM MENSAL COMPROVADA  
10 MIL EXEMPLARES**EXPEDIENTE**

ZONA NORTE

10 MIL EXEMPLARES

(O único com distribuição de reposição).

Telefone: 3681.5302 | 98738-5283

Atendimento: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: publicidade@correio carioca.com.br

redacao@correio carioca.com.br

Site: www.correio carioca.com.br

Twitter: @correio carioca

Facebook: www.facebook.com/correio carioca

Jorn. Resp:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Comercial e Marketing:

Luiz Jardim

Diagramação:

A&amp;S Mkt Direto

Artes Gráficas:

Márcia Oliveira

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Impressão: A Tribuna

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

**ANUNCIE AQUI****R\$ 44,90 p/mês - contrato de 6 meses**  
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)**R\$ 49,90 p/mês - contrato de 4 meses****R\$ 55,00 p/mês - contrato de 3 meses****Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283**

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

**CONTECONTIGO  
VIVA BEM E SEJA FELIZ**

Curso de Desenvolvimento Humano onde você desperta e exercita o seu Poder de se reconstruir e ser livre.

Com até cinco pessoas, uma vez por semana, por duas horas, durante três meses.

INSTRUTORA DE  
AUTOCONFIANÇA

LIS Dias

99939-5782 ou 99814-1468.

SAENS PEÑA - TIJUCA - RJ.

Rua Conde de Bonfim,  
Nº 289A, SALA 1006.VISITA COM  
HORA MARCADA**REFORÇO EM VILA ISABEL**

Bairro foi escolhido para ter o programa Segurança Presente, que já atua na Tijuca e Centro.

A criminalidade que age na região deve ter maiores dificuldades a partir de outubro. Isso por que o Governo do Estado decidiu estender o já consagrado programa Segurança Presente, já adotado com sucesso em vários bairros, para outras regiões, e uma das beneficiadas foi o bairro de Vila Isabel.

O programa, que tem o reforço de policiais que patrulham as localidades, já atua na Tijuca, Méier, Centro, Lapa Aterro do Flamengo, Lagoa Rodrigo de Freitas, Leblon e Ipanema, e em todos eles o índice de criminalidade foi reduzido, proporcionando maior tranquilidade aos moradores, melhor qualidade de vida e até fortalecendo o comércio local. E essa é a expectativa para os novos pontos. Os agentes patrulham a pé, em bicicletas, motos e viaturas.

Confira as futuras regiões atendidas pelo programa e as suas respectivas datas previstas para o início da aplicação nas ruas:

Agosto: Laranjeiras, Nova Iguaçu e Caxias.

Setembro: Botafogo, Barra da Tijuca e Austin.

Outubro – Vila Isabel, Bangu e Miguel Couto (Nova Iguaçu).

Em recente entrevista coletiva a respeito dos resultados da política de segurança no 1º semestre, o governador Wilson Witzel informou que iria dobrar o efetivo do programa, que atualmente conta com mil agentes.

Ele também declarou que o estado vai destinar R\$ 50 milhões para estas expansões que irão acontecer ainda em 2019 e que o valor da gratificação paga aos policiais militares (que na folga trabalham no progra-



ma), será maior. Para 2020, a previsão é da aplicação de R\$ 223 milhões somente para o Segurança Presente.

**COMO FUNCIONA O PROGRAMA?**

A população muitas vezes se pergunta: “Qual a novidade de se colocar nas ruas policiais que já deveriam estar nas ruas?”. A questão faz sentido, mas tem explicação.

Os policiais que atuam no Programa Segurança Presente fazem durante os seus momentos de folga, isso se desejarem trabalhar nesses dias, e pelo trabalho recebem uma gratificação.

E quem paga por isso? O custo é pago por meio de parcerias entre o governo do estado e a iniciativa privada ou através de prefeituras parceiras. É o caso das novas unidades previstas.

Importante frisar que o objetivo da operação é reduzir a quantidade de crimes comuns. Outros mais complexos continuam sendo combatidos pelos batalhões competentes.

**DESENTUPIMENTOS  
DE ÁGUA LIMPA**AQUECEDOR NÃO LIGA?  
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO  
OU COZINHA PORQUE SEUS  
CANOS ESTÃO ENTUPIDOSMÉTODO DE LIMPEZA SEM  
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM  
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.  
ÁGUA QUENTE E FRIAORÇAMENTO **GRÁTIS**  
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR  
SATISFEITO  
JEFERS**3852-2330 / 99399-3744****GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL****R<sup>2</sup>**  
Assessoria  
Contábil

Empresa especializada na área contábil, fiscal e do departamento pessoal, que facilitem as tomadas de decisões dos diretores, sócios, investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

**www.r2assessoria.com.br**e conheça um pouco mais da nossa missão,  
visão e valores ou entre em contato  
através dos......Fones: 21-2210.0859  
| 3247.4843 ou 8216.9954





- ✓ Assistência funeral completa 24h.
- ✓ Indenização de R\$ 5.000,00 em caso de falecimento acidental.
- ✓ Indenização de R\$ 3.000,00 em caso de falecimento natural.
- ✓ Descontos em consultas, exames, medicamentos e exames odontológicos nas redes credenciadas.
- ✓ Auxílio Cesta Básica por um período de 6 meses.
- ✓ Sem limite de idade.
- ✓ Compra de carência de outros planos.
- ✓ Desconto de 50% no funeral no período de carência.
- ✓ Funerais para não associados em até 10x sem juros nos cartões.

**3279-8800**

 **96485-3339**

 **96465-6800**

**0800 021 3460**

**[www.santacasacopacabana.com.br](http://www.santacasacopacabana.com.br)**



**Planos a partir de**  
**R\$ 0,85** ao dia\*

**Loja Copacabana:**  
**Rua Djalma Ulrich,**  
**183**

**Sede Própria Méier:**  
**Rua Arquias Cordeiro,**  
**249/253/255/257**

\*Valor correspondente para o titular no plano Popular 02.



## VENDE-SE APARTAMENTO

1 QUARTO - SALA - COZINHA - BANHEIRO  
COM MÓVEIS, GELADEIRA, TV, MÁQ. DE LAVAR

**VALOR: R\$ 420.000,00**

AV. NOSSA SENHORA DE COPACABANA

1250 - 12º ANDAR - COPACABANA RJ

POSTO 6

TELEFONES PARA CONTATO:

21 2533-5922 | 99622-5149

# KLESSS

by Marel S.A

Móveis Planejados



**VIDROS, ESPELHOS  
E BOX**

**PISOS, VINÍLICOS  
E LAMINADOS**



**LIGUE AGORA E AGENDE SUA VISITA!**

**O MELHOR EM PISOS LAMINADOS!**

Eduardo Luiz (Consultor de Vendas)

21 96464-0243 | 22 98122-4523

dcastroplanejados@hotmail.com

@Klessdcastro



Promoção  
**Figano. pai**  
Seu pai barbeiro  
e empreendedor!

**BARBEIRO**

ACADEMY HAIR

Com esse curso seu pai sai pronto  
para ingressar no mercado de trabalho  
e pode até abrir a própria barbearia!  
**Isso que é PRESENTAO!**

Para transformar seu pai em um barbeiro profissional, acesse  
[institutoembelleze.com/diadospais](http://institutoembelleze.com/diadospais), resgate seu desconto e faça a sua  
matrícula até 25 de Agosto em uma unidade do Instituto Embelleze.

**FALE COM A GENTE!**

21 2268-8070 | 21 98162-2071

[www.institutoembelleze.com/franquia/rjtijuca](http://www.institutoembelleze.com/franquia/rjtijuca)

Rua Pinto de Figueiredo 84 - 3º andar - Tijuca

**CURSOS  
PROFISSIONALIZANTES**

Cabeleireiro  
Barbeiro  
Maquiador  
Depilação  
Manicure e Pedicure  
Designer de Sobrancelhas  
Designer de Cílios  
Depilação  
Massagem

**BRINDE DO MÊS!**

Escolha um serviço de  
beleza gratuito ou  
desconto em nosso curso!



INSTITUTO EMBELLEZE

Formação Profissional





WWW.ARAUJOEVILLASANTI.COM.BR  
 CONTATO@ARAUJOEVILLASANTI.COM.BR  
 (21) 3199-1377  
 (21) 999-498-498

ARAUJO & VILLASANTI  
 sociedade de advogadas

## PENTE-FINO DO INSS 2019

Você sabia que o INSS irá revisar até 3 milhões de benefícios suspeitos de irregularidades? O pente fino do INSS é um dos mecanismos utilizados para monitorar a concessão e manutenção de benefícios previdenciários no Brasil. As autoridades responsáveis pela Previdência Social alegam ser necessária tal medida para acabar com as fraudes e diminuir os gastos com os benefícios.

De acordo com a Previdência, os processos mais antigos e que não passaram por perícia junto ao INSS serão submetidos ao pente fino primeiro. No entanto, quaisquer sinais de irregularidade aos olhos do governo podem levar à convocação do cidadão, a fim de que ele se explique a um funcionário do instituto.

Os principais segurados que estão na mira do governo são aqueles que demoram para sacar o valor do benefício já disponibilizado em sua conta bancária, os que recebem Benefício de Prestação Continuada (BPC-LOAS), Pensão por morte,

Auxílio-reclusão e Aposentadoria rural.

Para se precaver de um possível corte em seu benefício, fique atento aos avisos do INSS que poderá enviar notificações pelo correio, aviso pela rede bancária e/ou pela sua página na internet (MEU INSS). Mantenha seus dados e endereço sempre atualizado na base de dados do INSS.

Caso você seja notificado terá o prazo de 30 dias para oferecer defesa ao INSS no caso de segurado Urbano, e 60 dias no caso de segurado Rural. O prazo para defesa inicia-se a partir da ciência da notificação do segurado. Ocorrendo a negativa da defesa, é possível recorrer à Junta de Recursos do próprio INSS.

Esgotadas as possibilidades de recurso ao INSS, é possível ingressar com uma ação judicial para ter o benefício restabelecido.

Se você caro leitor, teve seu benefício cancelado e/ou bloqueado indevidamente pelo pente-fino do INSS, entre em contato conosco.



## Clínica Odontopediátrica Dente de Leite

Dra. Thayse C. de A. Brandi - CRO/RJ: 42.316  
 Rua Barão de São Francisco, 322  
 sala 504 - Vila Isabel.

2115-0878 / 98373-0878  
 drathaysebrandi@gmail.com  
 Dente de Leite (brandithayse)



## O PRIMEIRO MOLAR PERMANENTE

Muitas mudanças ocorrem até que todos os dentes permanentes irrompam, e nem sempre é necessário que um dentinho de leite caia para dar lugar a um dente permanente. Um exemplo disso são OS PRIMEIROS MOLARES PERMANENTES.

Geralmente esses dentinhos nascem após a troca dos incisivos centrais inferiores, não incomumente podem irromper antes dessa troca. Este conjunto de quatro dentes (um superior direito, um inferior direito, um superior esquerdo e um inferior esquerdo), aparecem lá atrás, depois dos dentinhos de leite, e devido sua localização posterior e por não induzirem a queda de nenhum dente de leite, seu aparecimento acaba passando despercebido pelos pais e/ou responsáveis.

Estes dentes são muito im-

portantes, pois estabelecem a "chave de oclusão". Por apresentarem uma anatomia com muitas retenções (sulcos, fossulas e fissuras), dificuldade de higienização, presença de capuz gengival (o que ajuda acumular alimento) durante sua erupção, estão mais propensos ao acúmulo de biofilme (sujeira) e ao desenvolvimento de lesão de cárie, principalmente nos dois primeiros anos após a sua erupção.

Por isso o acompanhamento com o Odontopediatra é fundamental, e medidas de prevenção à cárie dental devem ser implantadas, como mudanças na técnica de escovação e em alguns casos aplicação de selantes. Portanto, estejam sempre atentos às consultas de revisão dos pequenos.

Dra. Thayse Brandi  
 Odontopediatra



## THIERS & CASTRO PSICÓLOGOS

Elaine Thiers

CRP-RJ 15398  
 Psicanálise  
 99966-0048

Sérgio Castro

CRP-RJ 33133  
 TCC  
 98221-9339

Consulta social sob avaliação

### ADOLESCENTES E ADULTOS

Ansiedade  
 Depressão  
 Pânico  
 Psicomotricidade  
 Timidez

Compulsão Alimentar  
 Luto  
 Problemas Afetivos  
 Outros

Tijuca - Próximo a Praça Saens Peña

## RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA  
 MANUAL

Correção de postura inadequada.  
 Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura.

Alívio de dores na coluna.

Correção de desvios posturais.  
 Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco.

Correção das patologias músculo esqueléticas.



Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205  
 Vila Isabel - Vila Center Shopping  
 (21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport

## PERSONAL ORGANIZER

(ORGANIZADORA  
 DE AMBIENTES)

2019 Promete!  
 Vamos organizar!  
 Você ganhará tempo,  
 economia e qualidade  
 de vida.



Residencial - Closet - Despensas  
 Recém-Casados - Office - Baby - Pré e  
 Pós Mudança - Acumuladores - Pós-Luto

Lurdes D'Elia

99341-7171

Instagram :lurdesdelia

ltd.delia@gmail.com

Kátia Monteiro

98143-6703

katiaprmonteiro@terra.com.br

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO



## TURISMO: TERESÓPOLIS E SUAS BELEZAS

Na Serra dos Órgãos, é famosa pela vista do Dedo de Deus, lindas cachoeiras e a Granja Comary, sede da seleção brasileira de futebol.

Foto: Marcelo Couto

A beleza impressiona. Terê é uma das cidades mais visitadas do estado graças à Serra dos Órgãos, o frio e por abrigar a Granja Comary, centro de treinamentos da CBF.

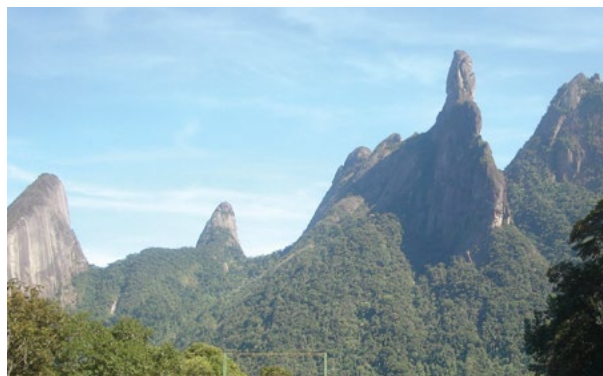
O Pico Dedo de Deus é seu maior símbolo, mas as cachoeiras, os mirantes, as demais montanhas da Serra dos Órgãos e as constantes visitas dos astros do futebol brasileiro também atraem muitos turistas.

Seu nome é uma homenagem à imperatriz Teresa Cristina, esposa de D. Pedro II. A origem de Teresópolis está intimamente ligada à presença da família imperial brasileira na região serrana do estado no século XIX. Hoje, porém, o moderno centro da cidade de 165 mil habitantes oferece diversas opções de serviços e negócios, além de ótimas opções de restaurantes e hotéis.

Com quase 1.700 metros o Dedo de Deus, um dos picos mais altos do estado, é conhecido no Brasil inteiro como o símbolo da cidade, porém poucas pessoas sabem que ele está localizado em Guapimirim, município vizinho. A linda montanha pode ser apreciada em todo seu esplendor de Teresópolis e está localizada no Parque Nacional da Serra dos Órgãos.

Em área nobre está a Granja Comary, "casa" da seleção de futebol. Em meio à agradável área verde, com enorme lago e com vista privilegiada do Dedo de Deus os canarinhos treinam às vésperas das grandes competições.

À entrada da cidade está o Mirante do Soberbo. A vista faz com que o visitante pare. A Baía de Guanabara, pequenina, lá embaixo, o pico Dedo de Deus, bem próximo, e o horizonte que parece infinito. O único empecilho pode ser a



frequente neblina.

O município possui muitas cachoeiras e fontes. As quedas d'água atraem muitos visitantes, porém, ao mesmo tempo em que são lindas e atraentes, podem ser perigosas. Chuvas podem cair longe dali e mesmo assim fazer o nível das águas subir depressa, pegando os banhistas desprevenidos.

Além de picos e cachoeiras e da Granja Comary, o clima frio, até mesmo ameno no verão, faz a cidade ser procurada por cariocas em todas as épocas do ano. Teresópolis está 910 metros acima do nível do mar e dista 95 km do Rio de Janeiro.

Um evento da cidade atrai grande quantidade de turistas. É a tradicional Feirarte, uma feirinha de artesanato e guloseimas, localizada no bairro Alto. Quem entra na cidade e rumo ao centro passa pela feira. No local, é possível adquirir excelentes produtos, como roupas femininas, masculinas e infantis e delícias gastronômicas brasileiras e europeias.

# ORION TAROT

- TAROT
- CONSULTAS
- PSICOGRAFIA
- TRABALHOS

97579-4816  
3734-5509

### CONCERTO DE MÁQUINAS DE LAVAR ROUPAS

10% DE DESCONTO  
COMPROVADO: MENOR PREÇO DO MERCADO!

Visita Grátis

Garantia de 1 ano

30 anos de bons serviços

Especialista em Brastemp, Consul e Eletrolux

Tel. 2298-3775 / 99156-9782 / 99141-1142

Rua Souza Cruz, 109 - Andaraí.



BE HAPPY TURISMO E EVENTOS

Rua Henrique Dias, 95 • CSSE  
(21) 3689 9377 (21) 98299 8368

f behappyturismoeventos

SURPREENDENTE  
*Libano*

De 18 a 25 de outubro

US\$ 190 + Entrada  
12x de de US\$ 115

AÉREO + HOSPEDAGEM + PASSEIOS + SEGURO

Preço por pessoa em acomodação dupla  
Condições de pagamento por tempo limitado

VIAGENS EM GRUPO COM GUIA BRASILEIRO  
CONFIRA NOSSA PROGRAMAÇÃO DE RÉVEILLON



ESPECTACULAR  
RÉVEILLON NO  
LÍBANO & JORDÂNIA

27/12 A 14/01



EXTRAORDINÁRIO  
RÉVEILLON NO  
HAVAÍ

26/12 A 10/01



RÉVEILLON NA  
PATAGÔNIA  
ARGENTINA

27/12 A 04/01

BLANCTOUR  
operadora

A EXPERIÊNCIA DE  
VIAJAR EM GRUPO

CONSULTE SEU  
AGENTE DE VIAGENS



ANTILHAS E  
O SUL DO CARIBE  
À BORDO DO  
PULLMANTUR MONARCH

• DE 06 À 19  
DE NOVEMBRO •

PRIVILÉGIO QUE CABE  
NO SEU BOLSO

Entrada de US\$ 416,00  
+ 12 parcelas de US\$ 200,00

Valor por pessoa em apartamento duplo.  
Condições de pagamento em promoção de  
arly booking e reservas até dia 31 de julho.

CONSULTE OUTRAS  
OPÇÕES DE VIAGENS

www.blanctour.com.br • +55 21 2533.0306



# CLASSIFICADOS - CATEGORIAS

- Artigos Religiosos / Vídeos
- Bordados
- Compra e Venda de Antiquidades
- Contabilidade
- Cópias p/ DVD e Pen Drive /
- Imóveis
- Restauração
- Saúde

## ANUNCIE AQUI

só **R\$ 29,99**  
p/ mês - contrato de 4 meses

**R\$ 34,90**  
p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283  
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

### ARTIGOS RELIGIOSOS

#### LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO

- \* VELA PRETA E BRANCA Nº 5: .....R\$ 0,60
- \* VELA VOTIVA PRETA E BRANCA 330gr: .....R\$ 6,50

**AXÉ OBALUAYÊ!**

VISITE O "ABASSÁ DE OBAIRÁ" - Informações na loja.

FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)  
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN  
☎ 2571-4566

### CONTABILIDADE



#### CONTABILIDADE

Legalização Microempresa, Empresa.  
Legalização Associação, Igreja, Cooperativa, Ong  
e Condomínio. Legalização Imóvel.

☎ (21) 3174-6223 / (21) 96533-0163

### RESTAURAÇÃO

#### OFICINA DO TEMPO (no Andaraí)

- RESTAURO: Devolvo a originalidade do móvel/peça;
- REPAGINO: Customização do móvel;
- RECICLO: Transformo sua peça em outra peça;
- RECUPERO: Portas, janelas, batentes, molduras;
- REVITALIZO: Limpeza, higienização e descupinização.

"Cuide bem de suas madeiras."

**Aceito Cartões**

Sandra Simas - Restauradora e Artesã

Visite a página  
Oficina do Tempo

(21) 99278-8609

☎ (24) 99222-7000 Pré-orçamento pelo WhatsApp

### CÓPIAS PARA DVD E PEN DRIVE VÍDEOS

#### GRAVE TUDO EM DVD OU PEN DRIVE



Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,  
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

**Caminho Digital** FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!

Produção em vídeo  
2537.0863 / 98829.4527  
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

### SAÚDE



#### CENTRO MÉDICO LETÍCIA

**Cartão de Desconto**

**SEM LIMITE  
DE IDADE**

✓ 1 titular + 4 dependentes

✓ Promoção: R\$ 170,00 mensais (todas as idades)

☎ 21 2570-2471 | ☎ 21 96524-0244

### IMÓVEIS

#### VENDO APARTAMENTO

Rua Uruguai, próximo supermercado e  
ótimo comércio.

Vendo apartamento de quarto e sala (suite),  
com outro quarto reversível, jardim de  
inverno, e área de serviço com banheiro.  
Andar alto.

Tratar pelo telefone 99158-1644.

## ANUNCIE AQUI

só **R\$ 29,99**  
p/ mês - contrato de 4 meses

**R\$ 34,90**  
p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283  
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

## PERCA PESO

**3KG EM 1 SEMANA**

☎ 99318-1472 AVALIAÇÃO  
GRATUITA

## ANUNCIE AQUI

Só **R\$ 19,99** p/ mês - contrato de 4 meses  
**R\$ 24,90** p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98738-5283 | ACEITAMOS CARTÃO

## COMPRO

**MÓVEIS - LUSTRES  
CRISTAIS ANTIGOS**

☎ 99456-6366 (Zeca)

### BORDADOS

#### VICTOR BORDADOS

**BORDADOS COMPUTADORIZADOS**

BORDADOS EM GERAL

criação de LOGOTIPOS EM BORDADOS  
CONSERTOS DE ROUPAS

- Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4  
Tel: 2266-2143
- Rua Siqueira Campos 143  
(Shopping de Antiquários)  
Tel. 99019-1159
- Cel: 98669-2503



victorbordados@yahoo.com.br

### COMPRA E VENDA DE ANTIGUIDADES



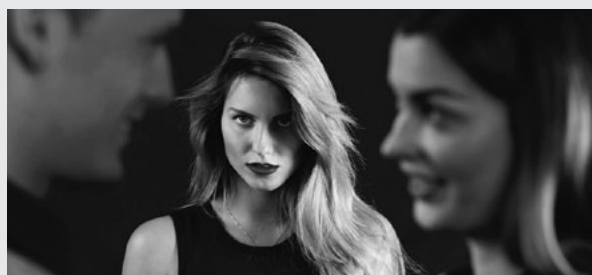
# Sexo sem Mistério



## COMO CONTROLAR O CIÚME?

Ignorado por poucos, há quem acredite que o ciúme evoluiu como um sistema precoce para a detecção de infidelidade. Mas essa emoção poderosa, universal e antiga que molda as paixões e que já foi chamada por vários nomes como infantilidade, baixa autoestima, imaturidade, insegurança – ou mesmo prova de afeto, não é o que mantém a fidelidade em dia. E se antes as investigações atrás de prova de traição ocorriam nas camisas, cuecas ou bolsas, hoje as invenções tecnológicas – emails e celulares – são os aliados para os ciumentos de plantão. Roubando a rotina, desgastando a relação, o ciúme colore com cores próprias o imaginário e deságua a realidade.

Mas, apesar disso, será que podemos falar de um ciúme ruim e outro bom? O ruim, claro, corrompe a relação. É o castrador que reprime e não permite trocas. Tem medo do crescimento do outro já que isso pode significar crescer pra lados opostos, ou seja, é um sentimento mesquinho. Já o bom funciona como tempero. É um combustível para os parceiros que não tem a ver com posse, mas com amor e



cuidado. Para isso, é importante se valorizar e aprender a confiar em si. E a recíproca é verdadeira: é importante valorizar e confiar no outro. Apenas com o equilíbrio saudável entre ciúme e confiança é que podemos nos relacionar com o compromisso e o amor que o outro nos deposita.

Vale lembrar que mesmo que ele não seja esquecido, o ciúme pode ser contido quando se escolhe deixar de sofrer por coisas que não se tem o controle. Claro que é preciso separar o que é seu e o que vem da sua relação. Para isso, é preciso desco

## ANUNCIE AQUI

**R\$ 44,90** p/ mês - contrato de 6 meses  
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

**R\$ 49,90** p/ mês - contrato de 4 meses

**R\$ 55,00** p/ mês - contrato de 3 meses

**Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283**  
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

### MODA

## ESTILO DE CALÇA MASCULINA

Já fazia um tempinho que não sentíamos temperaturas baixas. É hora de encher o seu guarda roupa, cobrir o corpo todo e abusar de estilo. É a hora de deixar o short e bermuda de lado, afinal, é agosto, né? Período que o frio pega pra valer.

Vamos apresentar 4 modelos de calça mega versátil que dá para montar o seu look diferente, sem parecer que você repetiu a peça.

O bom e velho jeans clássico lavagem simples, ou



melhor dizendo, nada de lavagem. Uma única cor, reto, porém, ajustado ao corpo; nem muito folgado, nem muito skinny: o ideal é slim. Essa calça fica elegante com peças sociais como camisas, blazers e sapatos sociais.

A calça chino é uma pegada que permite uma infinidade de combinações e é uma peça meio-termo: ora está em ambientes descontraídos, ora em ocasiões mais formais.

Segundo Bruna Lioncio, “o inverno é o rei das cores frias por excelência, então, veremos pelas ruas muito cinza, preto e azul marinho. As cores bege, caramelo, vinho e marrom são cores geralmente encontradas no modelo chino”, afirma a estilista.

As calças esportivas, ou track pants, fazem parte da nossa wish list e devem fazer parte da sua também.

Elas geralmente vêm nas cores preto ou marinho. Portanto, também não nos trazem muitas dificuldades na hora de combinar, sem contar a questão da tecnologia que essas peças têm, como térmica, contra entrada de evento, dryfit etc. Lembrando que estão em alta listras na lateral, ao longo da calça.

Por Eliz França

elizfranca@yahoo.com.br e 97961-0456.

## PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

Estes parceiros contribuem com a informação no seu bairro.

### > EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

### > CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

### > JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

### > SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

### > CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

### > PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

### > VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

### > ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

### > OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

### > VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

### > VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

### > CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICER.

R. Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

### > CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

### > PADARIA ESTRELA DO TIJOLINHO

Rua Vega - Andaraí. 2258-7751.

### > GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

### > NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

### > CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

### > ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

### > GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

### > LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

### > RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

### > ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

### > DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

### > LABORATÓRIO RICHET

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

### > LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

### > LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

### > VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

### > MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

### > HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

### > CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

### > EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

### > GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13 - Tijuca.

### > ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

### > DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

### > ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

### > CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

### > CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

### > ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

### > AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel. 2572-7510 / 9133-0406

### > IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

### > EMPÓRIO

Rua Almirante Córchrane, 146 - Tijuca.

### > GRAJAÚ COUNTRY CLUB

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel. 2576-1996.

### > SALÃO TIJUCANO

Rua General Roca, 586 loja B - Tijuca. Tel. 3648-1335.



## MÓVEIS SOB MEDIDA MAIS BARATO QUE FÁBRICA!

QUARTOS PLANEJADOS  
COZINHAS PLANEJADAS  
BANHEIRO  
REFORMA EM GERAL  
MARIDO DE ALUGUEL



PAGAMENTO EM ATÉ 12 x  
1º ORÇAMENTO É GRÁTIS

☎ 3770-0346  
☎ 99237-1970

www.samuelmarceneiro.com.br

Monitoramento CFTV (Comercial ou Condominial)  
Câmeras Wireless HD e FULL HD - Residências

Microsoft

Licenças MICROSOFT - Regularize a sua empresa

Sinalização Digital para Shoppings  
Soluções em Tecnologia

DLN  
Soluções e Serviços

Daniel de Assis Tel: (21) 96806-5720  
E-Mail: comercial@dlnsolucoes.net

**G. MARTINS REFORMAS**

TRABALHAMOS COM REFORMAS  
E CONSTRUÇÕES EM GERAL

CNPJ 13.555.484/0001-87

Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica  
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria

PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL

☎ 3495-7302 | 96404-2153 | 96404-2189

SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!

**PAULO JOSÉ**  
Psicólogo Junguiano

CRP: 05/47632



www.psicologojunguiano.com.br

TEL.: (21) 9 8133-8671

E-MAIL: PAULOJOSERIO@GMAIL.COM

## COLUNA DO TEATRO

### O MOMENTO DE NOVOS CAMINHOS

O teatro, o lugar das expressões, das questões, das ideias, das transformações e das pessoas. Sim, o melhor é que nos descobrimos seres agentes da transformação ao mesmo tempo que também somos transformados. E isso é o que cada vez mais precisamos: de pessoas se transformando e transformando pessoas. Assim percebemos o quanto criadores e criativos nós somos, capazes de inventar caminhos e produzir algo genuíno, seja a nível perceptivo ou expressivo.

Por isso mesmo e seguindo o caminho de criar novos espaços para a arte, no momento em que os artistas estão bastante abandonados por qualquer sistema político e social. A Cia de Teatro Contemporâneo abre, justamente, 2 projetos que acontecem em setembro:

IMPRO JAM – um encontro de improvisadores, que numa noite apresentarão 3 trabalhos diferentes de improvisação teatral. Dias 6 e 20 de setembro - 21h.

SARAU PERFORMÁTICO: que é um lugar extremamente democrático de criação onde trabalho de música-poesia-dança-teatro e performance vão ser apresentados, numa noite de muita expressão arte e poesia! Dias 13 e 27 de setembro - 21h.



O que tem em comum nesses dois projetos é que ambos acontecem nas sextas feiras de setembro. E se você tem vontade de participar de um desses projetos ainda dá tempo de se inscrever: envie um e-mail par ceneaacia@gmail.com ou entre no site : www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br

E se você quer se tornar um ator ou atriz profissional, então aproveita que as inscrições para o curso profissionalizante de formação de ator da Cia de Teatro Contemporâneo ainda estão abertas.

Ligue : 2537-5204 / (21) 3172-5201.

## ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses  
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

## MONTADOR DE MÓVEIS PROFISSIONAL

Montagem  
Desmontagem  
Manutenção  
Pequenos Reparos



Alessandro - Orçamento Grátis  
3979.5189 | 98225.8146 | 99165-5309

*Mudanças*  
**À PORTUGUESA**  
*25 anos de experiência*



Temos guarda móveis.  
Atendimento 24 horas.

Tels.: 2247-2687 | 96572-4725 | 98309-0898

wilcaportuguesa@hotmail.com

Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre  
Brasília . Nordeste . São Paulo

**Pilates** na  
**Terceira  
Idade**

Alívio das Dores  
Fortalecimento Muscular  
Maior Equilíbrio  
Aumento da Flexibilidade  
Alívio do Stress  
Melhora da Auto-estima  
Maior percepção dos movimentos



Agende sua  
avaliação

**fisioport**  
PILATES . ESTÉTICA

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205  
Vila Isabel - Vila Center Shopping  
(21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport





**TRINDADE**  
RELOJOARIA



**CONSERTAMOS SEU RELÓGIO  
COM GARANTIA!**

**Todos os tipos e marcas**

**Trocamos baterias,  
pulseiras e vidros**

**CONERTO E CONFEÇÃO  
DE JOIAS!**

**Alianças - Anéis de Formatura  
Colares - Brincos**



**Blvd. 28 de Setembro, 258 - Loja 5 - Vila Isabel  
Tel.: 2578-6785**

**HEL PREVI INSS**  
CONSULTORIA PREVIDENCIÁRIA

**APOSENTADORIA**



**A REFORMA DA PREVIDÊNCIA ESTÁ TIRANDO SEU SONO?**

*A Consultoria Hel Previ Inss pode representar você e ajudar resolver seus assuntos junto ao INSS. Somos especializados em:*

- APOSENTADORIA POR IDADE, POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO E ESPECIAL COM RECONHECIMENTO DE INSALUBRIDADE
- MANUTENÇÃO, CONCESSÃO E RESTABELECIMENTO AUXÍLIO ACIDENTE
- MANUTENÇÃO, CONCESSÃO E RESTABELECIMENTO AUXÍLIO DOENÇA
- PENSÃO POR MORTE, AUXÍLIO RECLUSÃO E SALÁRIO MATERNIDADE
- BPC - LOAS - IDOSO, DEFICIENTE E PORTUÁRIO
- ACERTO DE CNIS, PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO E CÁLCULO DE RENDA
- ACOMPANHAMENTO PROCESSUAL, RECURSOS ADMINISTRATIVOS E REVISÃO DE BENEFÍCIO

NÃO PERCA TEMPO, FAÇA CONTATO E AGENDE O HORÁRIO DO SEU ATENDIMENTO



3900-9849



96430 2988

VISITE NOSSO SITE:

[www.helpreviinss.com.br](http://www.helpreviinss.com.br)

Atendemos no Centro do Rio, Ramos, Bangu, Realengo e Jacarepaguá



**Bella Vita**  
**Residencial**

**CASA DE REPOUSO PARA IDOSOS NO ANDARAÍ**



**NOSSOS SERVIÇOS:**

- Acompanhamento geriátrico e neurológico semanal
- Equipe de Enfermagem 24h por dia
- Fonoaudiologia e Fisioterapia semanais • Acompanhamento Nutricional
- Avaliação Odontológica • 06 refeições diárias
- Serviço de lavanderia completo • Hotelaria
- Calendário de Atividades Diversificado
- Eventos Temáticos Mensais com Música ao Vivo

- AMBIENTE TOTALMENTE CLIMATIZADO
- ATENDIMENTO MÉDICO, NUTRICIONAL E COGNITIVO PERSONALIZADO PARA ATENDER AS DIFERENTES NECESSIDADES DE CADA RESIDENTE.

21 3178-3526 | 99931-8416 | 99158-4093 | [contato@bellavitaresidencial.com.br](mailto:contato@bellavitaresidencial.com.br)  
Rua Amaral, 57 – Andaraí - Rio de Janeiro/RJ | [www.bellavitaresidencial.com.br](http://www.bellavitaresidencial.com.br)