

CORREIO CARIOCA

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

correiocarioca.com.br /correiocarioca

• DERMATOLOGIA •

 PARA TODOS

MÉDICAS DERMATOLOGISTAS
BOTOX & SCULPTRA & PREENCHIMENTO
 AVALIAÇÃO GRATUITA

3546-6632 • 99085-1938
 RUA SÃO FRANCISCO XAVIER, 32 - SALA 607 - TIJUCA
 PRÓXIMO A ESTAÇÃO DE METRÔ SÃO FRANCISCO XAVIER

ANUNCIE! 3681-5302 e 98738-5283 ATENDIMENTO [2ª a 6ª, de 9 às 19h]
 Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Foto: Correio Carioca

Receitas Pág. 3 Culinária baiana.
Cuidado com Pág. 4 ...o cigarro light, eletrônico e narguilé.

Sexo Pág. 6 Quando a rapidinha não é uma escolha.
Previdência Pág. 7 Aposentar-se antes da reforma?

Turismo Pág. 8 Por que Salvador é tão visitada?
Classificados Pg. 10 Veja o índice e ache o que procura!



Revolução nos transportes alternativos: empresas privadas de aluguel de bicicletas e patinetes elétricos trazem novas opções de deslocamento para curtas distâncias na cidade e geram polêmica. [Pág 2.](#)

+P Hospital das Persianas
 Novas & Reparos Qualidade, Requite e Fino Acabamento

Painéis Decorativos	Persianas Horizontais	Portas Sanfonadas	Persianas Verticais Venezianas	Box / Acrílico e Vidro Temperado
---------------------	-----------------------	-------------------	--------------------------------	----------------------------------

✓ Lavagem ✓ Reparos ✓ Consertos ✓ Instalações
 INSULFILM
 Canela | 97000-8141 / PABX: 3802-0900

Aniversário Casamento Bodas de Casamento 15 Anos
 Jantar Comemorativo Coquetel Coffee Break Mesa de Frios

Thiagos Ornamentação


thiagoseventos@gmail.com (21) 3181-8525 (21) 98899-2205
 www.thiagoseventos.com.br Rua Felipe Camarão, 08 Maracanã/RJ
 Thiagos.maracana

SALÃO TIJUCANO
 Tradição e Qualidade
Barba, Cabelo e Bigode

CORTES A PARTIR DE R\$ 25,00

Atendimento: 7h às 20h 3648-1335
 Rua General Roca, 586 - Loja B - Praça Saens Peña
LEVE ESTE E GANHE 10%

DELIVERY RÁPIDO DE BATATAS ROSTIE



Batata do Vall
 (21) 3081-0131
 WWW.BATATADOVALL.COM.BR

AE
 ALINNE ELIAS OAB/RJ 173.925
 (21) 4104-7839 (21) 98372-4480
 ADVOCACIA & ASSESSORIA CONSULTORIA JURÍDICA
 Novo horário de funcionamento: 8 às 20h
 www.aejus.com.br atendimentoaejus@gmail.com
 Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca CEP 20520-140 - Rio de Janeiro (esquina c/ Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)

COMPRO TUDO ANTIGO
D^ª. VITÓRIA ANTIGUIDADES
 Louças - Cristais - Marfins - Relógios
 Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis
 Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos
 Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.
PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA
Ligue ou mande seu e-mail:
 vitoriaantiguidades@hotmail.com
 Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

REVOLUÇÃO NOS TRANSPORTES

Empresas de bicicletas e patinetes elétricos trazem opções de deslocamento para curta distância.

Foto: Correio Carioca



bicicletas alugadas e dos patinetes elétricos.

COMO FUNCIONA A BICICLETA DO ITAÚ?

Pode-se dizer que o serviço de bicicletas do Itaú foi aprovado pela população, pois seu uso é frequente. Nos bairros da zona sul e na região da Grande Tijuca elas são usadas para lazer, para transporte ao trabalho e até para quem trabalha com entregas de comida. Uma grande vantagem é o baixo custo: R\$ 5,00 para usar por um dia inteiro, R\$ 20,00 para usar por um mês e R\$ 160,00 para usar por um ano. Outras vantagens são as excelentes condições das bicicletas, que passam por rigorosa manutenção, e a contribuição para a saúde do usuário, já que pedalar é um ótimo exercício. Para utilizar o serviço, basta baixar o aplicativo Bike Rio no celular e nele cadastrar um cartão de crédito. Deve-se selecionar no aplicativo uma das dezenas de estações de bicicletas onde deseja fazer a retirada, clicar em desbloquear e digitar na estação o código que aparecerá na tela. Outra opção é adquirir um cartão no plano anual. A cada 1 hora a bicicleta deverá ser devolvida em alguma estação e ser travada, para não se pagar uma multa de R\$ 5,00 por hora. E caso se queira usar mais tempo, em 15 minutinhos já se pode retirar outra, repetindo o processo.

COMO FUNCIONAM OS PATINETES ELÉTRICOS?

Na cidade existem duas empresas que oferecem o servi-

CONTINUA NA PÁGINA 5

A cidade do Rio de Janeiro tem o pior sistema de transporte do mundo. Este foi o resultado de um estudo realizado pelo instituto de pesquisa americano Expert Market, que também avaliou outras 73 metrópoles.

Talvez por isso, o serviço de aluguel de bicicletas a preços populares oferecido pelo banco Itaú e a nova sensação da zona sul da cidade, os patinetes elétricos, tenham tido ampla aceitação pela população. Na verdade esta é mais uma etapa de um processo de evolução que não deverá parar por aí.

REVOLUÇÃO NOS ÚLTIMOS 10 ANOS

Não é de hoje que a precariedade dos transportes tradicionais e o trânsito cada vez mais estressante têm ocasionado mudanças na forma de locomoção da cidade. Já faz mais de 10 anos que o próprio governo municipal incentiva o uso de bicicletas e para isso foram construídos e adaptados quilômetros de ciclovias. Alguns trechos improvisados sequer podem ser considerados, mas muita coisa evoluiu. Em 2009, o então prefeito Eduardo Paes até chegou a ir para o trabalho de bicicleta, para promover o dia Mundial Sem Carro.

Além desse incentivo, o governo investiu um pouco em transportes de massa, ampliou o Metrô, criou o BRT, VLT e os corredores especiais para ônibus, os chamados BRS.

Outra revolução foi a entrada no Brasil dos aplicativos de transporte de carro, como Uber, Cabify e 99, competindo com os táxis. Depois da concorrência, que até gerou empregos, os próprios táxis melhoraram seu serviço. E agora é a vez das

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

APPRAS

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE PARA REABILITAÇÃO

FISIOTERAPIA
FONOAUDIOLOGIA
PSICOLOGIA
TERAPIA OCUPACIONAL
PSICOPEDAGOGIA
ACUPUNTURA

50% DE DESCONTO
NOS ATENDIMENTOS MENSAIS

QUALIDADE QUE VOCÊ PODE PAGAR!

(21) 3496-8334

Rua Visconde de Santa Isabel, n° 276 A
Vila Isabel (ao lado da AACs)

Mudanças



À PORTUGUESA



25 anos de experiência



Temos guarda móveis.
Atendimento 24 horas.

Tels.: 2247-2687 | 96572-4725 | 98309-0898

wilcaportuguesa@hotmail.com

Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre
Brasília . Nordeste . São Paulo

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 125,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 168,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 241,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 284,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 406,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 601,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

CURIOSIDADES...

13 DE MAIO, DIA DE NOSSA SENHORA DO ROSÁRIO DE FÁTIMA

Três crianças, Lúcia (10 anos), Francisco (9 anos) e Jacinta (7 anos), viram Nossa Senhora no dia 13 de Maio de 1917, quando apascentavam um pequeno rebanho na Cova da Iria, em Portugal. Por volta do meio dia, depois de rezarem o terço, as crianças viram uma luz brilhante; julgando ser um relâmpago. Mas em cima de uma pequena azinheira (onde agora se encontra a Capelinha das Aparições), viram uma "Senhora mais brilhante que o sol".

Convidou-as a voltarem ao mesmo luar no dia 13 dos próximos cinco meses. E assim foi feito, tendo sido feitos pedidos de oração e revelações. A exceção foi em agosto, que ocorreu no dia 19, a uns 500 metros do lugar, porque as crianças foram presas pelo administrador do Concelho no dia 13.

A famosa "Capelinha das Aparições", em Fátima possui uma famosa imagem que marca o local exato onde Nossa Senhora apareceu aos três pastorinhos.

A 13 de outubro, estando presentes na Cova da Iria cerca de 50 mil pessoas, Nossa Senhora teria dito às crianças: "Eu sou a Senhora do Rosário" e teria pedido que fizessem ali uma capela em sua honra (que atualmente é a parte central do Santuário de Fátima). Milhares dos presentes viram o chamado milagre do sol, prometido às três crianças.

Em 1883, Santa Teresa de Lisieux relatou que neste dia começou a se recuperar da doença de tremores nervosos após ter recebido uma visão da Virgem Maria.

POR QUE É O MÊS DAS NOIVAS?

Maior ficou famoso por ser o mês das noivas devido a uma tradição de países do hemisfério norte, onde maio é um mês muito importante para os costumes locais.

Segundo os historiadores, nesta parte do mundo, a chegada desse mês é comemorada com muitas flores. É período em que a natureza refloresce e a primavera atinge o ápice. Com o passar dos anos esses elementos foram associados à celebração do amor no casamento.

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

R\$ 74,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 80,00 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 87,90 p/mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas **R\$ 44,90 !!!*** *a partir de

Ligue 3681-5302 | 98738-5283
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

DELÍCIAS CASEIRAS

PATROCINE ESTA COLUNA! UMA DAS MATÉRIAS MAIS LIDAS DO JORNAL!

PRATOS TÍPICOS BAIANOS

BOBÓ DE CAMARÃO

Ingredientes: um Kg de aipim, um quilo de camarões frescos, um tomate, uma cebola, um dente de alho, metade de um pimentão verde, leite o quanto precisar para dar o ponto, sal e azeite de oliva ou de dendê.

Modo de fazer: descasque e cozinhe o aipim com água e sal; reserve. Descasque e limpe os camarões. Numa panela coloque um pouco de azeite, deixe esquentar e coloque o tomate bem picado, a cebola ralada, o alho bem processado e um pouco de pimentão bem picadinho. Refogue, e então coloque os camarões limpos temperados com sal e deixe cozinhar por mais ou menos três minutos. Deixe esfriar. Num liquidificador coloque para bater o aipim cozido e bem picado e vá juntando o leite o quanto for necessário. Depois jogue esta mistura numa panela, leve ao fogo brando para engrossar e ponha os camarões refogados neste creme, misturando tudo muito bem.

ACAÇÁ (para acompanhar peixes)

Ingredientes: meia lata de creme de leite, uma xícara (chá) de água, 100 vidro de leite de coco, sal a gosto e 150 gramas de creme de arroz.

Modo de fazer: coloque todos os ingredientes numa panela, misture tudo e leve ao fogo brandi mexendo com uma colher de pau até engrossar.

MUQUECA BAIANA DE PEIXE

Ingredientes: seis postas de peixe da melhor qualidade (bem grossas) temperadas com sal e limão, um kg. de camarões frescos limpos e temperados com sal e limão, três cebolas raladas, um kg. de tomates vermelhos, dois pimentões vermelhos bem picadinhos, um como pequeno de azeite de oli-

va, um coco grande ralado, uma colher (sopa) de azeite de dendê, um vidro de leite de coco, um molho de coentro e um molho de cheiro verde.

Modo de fazer: jogue um copo de água fervente sobre o coco ralado e retire todo o leite fino; reserve. Leve ao fogo uma panela de barro com a metade do azeite de oliva, a metade das cebolas raladas, a metade dos pimentões e dos tomates. um pouco e acrescente as postas de peixe e um amarrado de cheiro verde e coentro. Deixe cozinhar em fogo baixo; depois de ferver por alguns minutos junte o leite fino retirado do coco. Em outra panela de barro coloque o restante do azeite de oliva, das cebolas, dos pimentões e dos tomates. Leve ao fogo, refogue tudo muito bem e junte os camarões



e um amarrado com o coentro e cheiro verde. Mexa rapidamente e então acrescente o leite de coco do vidro, tampe a panela e deixe cozinhar um pouco. Na hora de servir, retire os amarrados com cheiro verde e coentro e adicione o azeite de dendê. Numa travessa funda arrume as postas de peixe e coloque o molho de camarões acrescido do coco ralado. Sirva com arroz branco ou açaçá.

Estética Global FACE E CORPO

PROMOÇÃO! 50% de desconto em 30 min. de massagem relaxante em colchão massageador. Sai por 25 reais!

Face Micropigmentação de Sobrancelhas
Aparelhos Modernos e
Cosméticos Nanotecnológicos

Corpo

Esteticista Vanda
Pós Graduada em Estética Clínica

(21) 99178-1016
Boulevard 28 Office - Sala 418 | Boulevard 28 de Setembro, 62
Vila Isabel - em frente ao Hospital Pedro Hernesto

adriana couto
BIJOUX

DIA DOS NAMORADOS

Compre qualquer valor e
concorra a uma linda bijuteria!

☎ 3185-3331

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca - Praça Saens Peña

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744

ANUNCIE!

3681-5302 | 98738-5283
TIRAGEM MENSAL
10 MIL EXEMPLARES

EXPEDIENTE

ZONA NORTE
10 MIL EXEMPLARES
(O único com distribuição de reposição.)

Telefone: 3681.5302 | 98738-5283

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: publicidade@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Jorn. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Comercial e Marketing

Luiz Jardim

Diagramação:

A&S Mkt Direto

Artes Gráficas: Márcia Oliveira

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Impressão: A Tribuna

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

CIGARRO LIGHT, ELETRÔNICO E NARGUILÉ TAMBÉM CAUSAM CÂNCER

Com mais de 21 milhões de fumantes no Brasil, o tabagismo é responsável por cerca de 90% dos casos de câncer de pulmão de acordo com o Instituto Nacional do Câncer (INCA). Apesar de muitas pesquisas levantarem os malefícios causados pelos cigarros tradicionais, as alternativas como os cigarros light, eletrônico ou narguilés também podem ser prejudiciais à saúde.

CIGARRO LIGHT

Cientistas da Ohio State University, nos Estados Unidos, apontaram que o cigarro do tipo light pode ser a razão do aumento de um câncer chamado adenocarcinoma pulmonar, muito comum entre fumantes, bastante agressivo e de difícil remoção cirúrgica. Os pesquisadores perceberam que o consumo excessivo desses cigarros pode estar diretamente ligado ao aumento dos casos nos últimos 50 anos.

Isso porque os cigarros do tipo light foram desenvolvidos com filtros minúsculos. Os furos de ventilação do filtro permitem que os fumantes inalem mais fumaça, responsável por aumentar os níveis de produtos químicos e outras toxinas no organismo. Considerada uma opção menos agressiva que os demais cigarros comercializados no mercado, hoje essa ideia já é contestada por toda a comunidade médica.

Segundo a oncologista Dra. Mariana Lalon, do Centro Paulista de Oncologia (CPO), existem dois tipos principais de câncer de pulmão: carcinoma de pequenas células e de não pequenas células. "O carcinoma de não pequenas células corresponde a 85% dos casos e se subdivide em carcinoma epidermóide, adenocarcinoma e carcinoma de grandes células. O tipo mais comum no Brasil e no mundo é o adenocarcinoma e atinge 40% dos doentes", comenta.

CIGARRO ELETRÔNICO

Um estudo publicado esta semana na revista científica Thorax, realizado pela Universidade de Birmingham, revelou que o vapor inalado através do cigarro eletrônico pode debilitar as células que protegem os tecidos pulmonares. Os macrófagos alveolares – importantes células que promovem o controle de elementos estranhos no corpo – que foram expostos ao vapor apresentaram danos maiores em relação à



exposição apenas ao líquido do dispositivo.

Essa não foi a primeira pesquisa que evidenciou os perigos do cigarro eletrônico. Outro estudo elaborado por pesquisadores da faculdade de medicina da Universidade de Nova York relacionou o uso do cigarro eletrônico ao aumento do risco de câncer e doenças cardíacas.

A Dra. Mariana Lalon conta que, apesar de conter menos substâncias cancerígenas que os cigarros convencionais, o cigarro eletrônico, principalmente após o uso prolongado, ainda apresenta riscos e não é uma opção segura.

NARGUILÉ

O Narguilé é um cachimbo que traz um fumo feito de tabaco, melaço e frutas ou aromatizantes. Por conter água e um mecanismo de filtragem, difundiu-se a ideia de que o seu consumo pode ser menos prejudicial à saúde, mas na realidade, ele pode ser tão ruim quanto os cigarros tradicionais.

De acordo com uma estimativa da Organização Mundial da Saúde (OMS), uma sessão de narguilé, que dura em média de 20 a 80 minutos, equivale a fumar cerca de cem cigarros.

A oncologista ainda afirma que as outras formas de consumo de tabaco (como narguilé, charuto, cachimbo e cigarros eletrônicos) são responsáveis por ampliarem em cerca de 20 vezes o risco de surgimento do câncer de pulmão e de quatro a dez vezes mais chances de desenvolver ao menos 13 outros tipos de câncer: de boca, laringe, faringe, esôfago, estômago, pâncreas, fígado, intestino, rim, bexiga, colo de útero, ovário e alguns tipos de leucemia.

Mais informações, visite www.grupooncoclinicas.com.

DOCES sob ENCOMENDA

Brigadeiros Gourmet | Pudim
Quindim | Trufas Variadas
Doces Fit | Caserinho de Bolo.



ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO E DÉBITO

(21) 97005-5060 | 99278-1992

Facebook/Instagram: Delícias Água Na boca



ADVOCACIA. CÍVEL. CONDOMINIAL
DEFESA DO CONSUMIDOR
Advogada Vera Feliciano

E-mail: verfeli_9@hotmail.com

Tel.: 98048-9204



Pinheiro Lima
Advocacia

Atendimento
com hora marcada

PINHEIRO LIMA ADVOCACIA

ADVOGADO TITULAR
JOSÉ LUIZ DE OLIVEIRA PINHEIRO LIMA
OAB/RJ: 161560

Revisão de Fundo de Garantia,
Plano de Saúde, INSS, Conta de Luz
e isenção de Imposto de Renda

Av. Presidente Wilson, 231, 14º andar

Cível - Trabalhista - Previdenciário
Juizados - Inventários - Família
Empresarial - Tributário

Tel.: 3554-6655 | 98799-0412

pinheirolimaadvocacia@gmail.com

GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL



Empresa especializada
na área contábil, fiscal e do
departamento pessoal, que facilitem
as tomadas de decisões dos diretores, sócios,
investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão,
visão e valores ou entre em contato
através dos...

...Fones: 21-2210.0859

| 3247.4843 ou 8216.9954

ANUNCIE AQUI

R\$ 44,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 49,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 55,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

CONTINUAÇÃO DA PÁGINA 2

BIKES E PATINETES

ço de aluguel popular de patinetes: a brasileira Yellow, dos patinetes amarelos, e a mexicana Grin, dos patinetes verdes. No entanto, elas se fundiram, tornando-se a Grow. Juntas, estão por quase toda a zona sul e, assim como ocorreu com as bicicletas, a tendência é de que avancem para outras regiões da cidade, como a Grande Tijuca. Enquanto a primeira já atuava no Rio, mas apenas em Ipanema e Leblon, a mexicana foi introduzida em praticamente todos os bairros da zona sul após uma parceria com a empresa Rappi, que atua na área de entregas por meio de aplicativo de celular. A fusão provavelmente ocorreu tendo em vista a briga que virá por aí, já que algumas gigantes desse mercado devem entrar no Brasil em breve, como é o caso de uma empresa associada à Uber.

Assim como as bicicletas, é necessário baixar o aplicativo da empresa no celular. Mas, diferentemente das bicicletas, os patinetes não têm estações fixas e o usuário após o uso pode deixar o equipamento em qualquer local dentro da área de atuação da empresa, fotografá-lo e enviar a imagem pelo aplicativo. Se largá-lo fora, pode pagar uma multa de R\$ 100,00. Para usar o serviço, o usuário deve localizar onde há algum patinete, através do aplicativo, e, após encontrá-lo, fazer o desbloqueio através da leitura de um QR Code, instalado no patinete.

Por serem elétricos, os patinetes tem a grande vantagem de não precisarem de esforço do usuário. Também são mais velozes do que as bicicletas, alcançando a velocidade de 25 km/h. No entanto, isso pode ser um risco em caso de queda. Algumas desvantagens são o fato da bateria ser limitada, o que pode atrapalhar no caso de uma viagem ou diversão mais demorada do que o comum, e do preço ser bem mais elevado do que o das bicicletas. Tanto os verdes quanto os amarelos têm uma taxa de desbloqueio: R\$ 2,25, além do custo de R\$ 0,75 por minuto. Não há oferta de planos diários, mensais ou semanais, como as bicicletas. A discrepância de preço com relação às bicicletas do Itaú se dá por que enquanto o objetivo do banco é a valorização de sua imagem e o valor cobrado é para custear parte do serviço, o objetivo da Grow é comercial, ou seja, os alugueis são a sua fonte de receita e lucro.



RECLAMAÇÕES

Mas nem todo mundo ficou satisfeito com as inovações. Nas redes sociais, alguns moradores reclamam que os usuários dos patinetes muitas vezes deixam o equipamento no meio da calçada, o que atrapalha os pedestres, sobretudo deficientes visuais, idosos e deficientes físicos. A falta de um regulamento para o trânsito dos mesmos também gera críticas, como no uso nas calçadas e a velocidade, fora a discussão sobre a necessidade ou não da obrigação de equipamentos de segurança para o usuário. Quanto às bicicletas, alguns mais exigentes discordam da grande visibilidade que o Itaú recebe ao oferecer o serviço. E o que você acha?

COMO É NO EXTERIOR?

No exterior, a ideia do aluguel de bicicletas já é antiga. Como na maioria dos países não há estações como ocorre no Rio, as bicicletas ficam pelas ruas, semelhante ao que acontece com os "nossos" patinetes. Por conta disso, na China, país muito populoso, o serviço já foi até considerado uma epidemia, devido à enorme quantidade de bicicletas nas ruas.

O serviço de aluguel de patinetes também é uma realidade no exterior, há muito tempo. Nos Estados Unidos, as empresas Bird e Lime atuam no setor, e por ser um serviço já encarado como transporte, enfrentam problemas com regulamentação e normas específicas.

Na América Latina, o serviço também não é novidade. A mexicana Grin já atua no próprio México, Colômbia, Peru, Chile e Uruguai. A tendência é que o transporte avance cada vez mais no Brasil e que provavelmente outras regiões da cidade já disponham do serviço em breve. A própria Uber já antecipou que entrará nesse mercado de micromobilidade. A revolução está apenas começando.



SEICHO-NO-IE

Seicho-No-Ie do Brasil

Um modo feliz de viver em Harmonia com a Natureza

NÚCLEO TIJUCA

Rua Pereira Nunes, 66/202

Rio de Janeiro/RJ

CEP 20540-132

Tel.: (21) 3173-3388

(21) 98792-1983

seichonoie.ntijuca@gmail.com

**Mude a mente
e mudará
o mundo!**

Participe de nossas reuniões:
Segunda-feira - 14:30 às 16:30h
Quinta-feira - 19:30 às 21:30h
Domingo - 9:00 às 11:00h

G. MARTINS REFORMAS
TRABALHAMOS COM REFORMAS E CONSTRUÇÕES EM GERAL
CNPJ 13.555.484/0001-87
Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria
PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL
☎ 3495-7302 | 96404-2153 | 96404-2189

MARCENEIRO
MÓVEIS SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE
PROJETOS
QUARTOS PLANEJADOS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIRO
CLOSETS
1º ORÇAMENTO É GRÁTIS
☎ 3770-0346
☎ 99237-1970
f Samuel Marceneiro
www.samuelmarceneiro.com.br
samu.azevedo@hotmail.com

FISIOTERAPEUTA
Maryanne Romero
Creffito 2: nº 16.8441-F
Atendimento Fisioterapêutico em crianças, jovens, adultos e idosos.
Especialidades:
• Fisioterapia Neurofuncional
• Fisioterapia Geriátrica
• Fisioterapia Ortopédica
• Fisioterapia em Pós Operatório
• Clínica da Dor
• Quiropraxia
Técnicas:
• Cinesioterapia Funcional
• Técnicas em PNF
• Liberação Miofacial
• Crochetagem
• Dryneedling
• Kinesio Taping
• Ventosoterapia
• Terapias Manuais
• Pilates Solo
Marcação via Telefone/WhatsApp: (21) 99554-7008
Praça Saens Peña, 55 - Sala 402 - Tijuca (ao lado do Shopping 45)
f /Fisioterapeuta_Maryanne @Fisioterapeuta_maryanne



VILA ISABEL FUTEBOL CLUBE

Em tempos remotos, nos primórdios do Campeonato Carioca de futebol, no começo do século passado, surgiram muitos clubes de bairros. Na Zona Norte do Rio havia vários. Alguns sobreviveram até os dias de hoje, como o São Cristóvão, o Olaria, o Bonsucesso e o Madureira. Outros foram extintos, como o Andaraí e o Vila Isabel.

É isso mesmo, a terra de Noel Rosa já teve seu clube de futebol. O Vila Isabel F.C. foi fundado em maio de 1912 e era alvinegro. Uma de suas camisas era branca e teve outra, preta e branca, similar à do Botafogo. Os calções eram brancos e as meias pretas. Seu escudo preto e branco tinha uma bola com as iniciais da agremiação. O Vila mandava seus jogos no antigo estádio que ficava na Praça

Barão de Drummond, à época chamada de Praça Sete e, posteriormente, no antigo jardim zoológico de Vila Isabel.

Um fato importantíssimo na história desta simpática agremiação e do futebol brasileiro é que o clube de Vila Isabel foi o responsável pelo primeiro jogo noturno na América Latina, no ano de 1914.

Durante os anos 1910 e 20 o Vila Isabel F.C. disputou várias vezes a primeira divisão do Campeonato Carioca, contudo sem figurar em posições de destaque. Apesar disso, o clube foi campeão de divisões inferiores várias vezes. Para os saudosistas resta a lembrança deste clube extinto há muito tempo, mas que marcou época nos primórdios do Campeonato Carioca de futebol.

Sexo sem Mistério



QUANDO A RAPIDINHA NÃO É ESCOLHA

Muitos são os homens que têm como início da atividade sexual, algo apressado, clandestino e, por tanto, rápido. Sem aprender a exercer a sexualidade de uma forma mais relaxada, depois de burro velhos repetem o padrão aprendido de um desempenho que deve ser sempre breve.

Embora comum no início da vida de muitos homens, a constância do descontrole ejaculatório compromete a vida sexual de inúmeros casais. A vida deles, por se sentirem inferiores e inseguros, a delas por se sentirem como se estivessem com o seu prazer sexual roubado e a do casal por estarem impossibilitados de expressarem uma sexualidade plena. Faz parte da sexualidade do casal, a possibilidade de abordar sua expressão sexual. Assim, durante o tratamento, a participação da parceira é de vital importância na solução da questão.

Há quem afirme que as mudanças de atitude feminina perante o sexo e

as exigências relacionadas ao corpo do homem (mito do pênis pequeno, necessidade do corpo atlético), aumentaram o nível de ansiedade, de cobrança e de tensão.

De causa orgânicas (ainda que presentes na minoria dos casos, é necessário uma avaliação médica para avaliar esse critério) ou psicogênicas, há diversas opções de tratamentos e somente um profissional qualificado está habilitado para indicar a melhor opção. Mas, já adianto que técnicas folclóricas ou caseiras, além de não apresentarem resultados, agravam o caso. Na verdade, o processo não é simples a ponto de ser resolvido só com medicamento e a consequência de um quadro como esse não tratado pode provocar falta de desejo sexual e mesmo disfunção erétil. Portanto, para solucionar de verdade (e tem solução), procure um profissional.

Dra. Ana Paula Veiga

Dia das Mães

atitudes 
..... que transformam

CURSOS PROFISSIONALIZANTES

Cabeleireiro

Barbeiro

Maquiador

Depilação

Manicure e Pedicure

Designer de Sobrancelhas

Designer de Cílios

Depilação

Massagem Relaxante



PROMOÇÃO DIA DAS MÃES

Fazendo sua matrícula, você ganha um curso de automaquagem ou transformação de visual*

*Consulte promoção.

☎ 21 2268-8070

☎ 21 98162-2071

Fale com a gente.

www.institutoembelleze.com/franquia/rjtijuca



Rua Pinto de Figueiredo 84 - 3º andar - Tijuca - Rio de Janeiro - RJ



 WWW.ARAUJOEVILLASANTI.COM.BR
 CONTATO@ARAUJOEVILLASANTI.COM.BR
 (21) 3199-1377
 (21) 999-498-498

 ARAUJO & VILLASANTI
 sociedade de advogadas

Saiba como se aposentar por tempo de contribuição antes da reforma da previdência.

Com a tramitação da proposta para a reforma da Previdência apresentada pelo atual governo e a insegurança jurídica em relação às suas modificações, o(a) segurado(a) que tiver o direito à aposentadoria por tempo de contribuição não será afetado. Para isso, deve o(a) mesmo(a) ter preenchido os requisitos para a sua concessão.

Atualmente, para a aposentadoria integral, deve o(a) segurado(a) ter o total de 35 anos (para homens) ou 30 anos (para mulheres) de contribuição. Não existe idade mínima para ter direito a este benefício e o valor a ser recebido é calculado pela média de 80% dos maiores salários de contribuição desde julho 1994 até o mês anterior ao seu pedido de aposentadoria. Após calculada a média das contribuições, é aplicado o fator previdenciário, o que, na maioria dos casos, acarreta a diminuição do valor do benefício.

Tem-se a hipótese de aposentadoria proporcional, a qual pode ser concedida a partir de 30 anos de con-

tribuição para homens e de 25 anos para mulheres, sendo possível pleitear o benefício, desde que, no caso dos homens, a idade seja de, no mínimo, 53 anos, e, no caso das mulheres, no mínimo, 48 anos, ambos contando com a carência de 180 meses de contribuição.

Apesar desse benefício ter sido extinto de nosso ordenamento jurídico em 1998, quem já contribuía para o INSS até esta data ainda pode se utilizar dele, desde que incida na regra de transição. Entretanto, além da aplicação do fator previdenciário, a base de cálculo sofre uma redução de 70% do valor de benefício.

Por fim, ainda dentro do mesmo contexto, existe a possibilidade da aposentadoria progressiva da regra 85/95 (que atualmente é regra 86/96), tendo como principais requisitos o tempo de contribuição de 35 anos (para homens) ou 30 anos (para mulheres), sem exigência de idade mínima e com carência de 180 meses de contribuição, com alcance da pontuação da regra.



Clínica Odontopediátrica
Dente de Leite

Dra. Thayse C. de A. Brandi - CRO/RJ: 42.316
 Rua Barão de São Francisco, 322
 sala 504 - Vila Isabel.

2115-0878 / 98373-0878
 drathaysebrandi@gmail.com
 Dente de leite (brandithay)



PODE USAR FIO DENTAL EM CRIANÇA?

Talvez essa seja uma das perguntas mais feitas no consultório.

E a resposta é SIM!

O fio dental é considerado um avanço contemporâneo para a higiene bucal. Apesar de existirem evidências que comprovem que ele não é capaz de prevenir a cárie, seu uso é indispensável para uma higiene bucal adequada.

Somente o fio dental é capaz de promover a limpeza dos espaços entre os dentes, onde a escova não é capaz de chegar, promovendo a remoção do biofilme (placa bacteriana) e restos alimentares.

Não usar o fio dental pode ocasionar aparecimento de gengivite (que é a inflamação das gengivas) e cárie.

Existem diversos tipos de fios dentais, no entanto a maioria disponíveis no mercado é feita de "nylon", mas também pode ser encerado ou não. Existem modelos em fio (formato arredondado) e em fita (formato achatado). Existem fios que esticam, os elétricos e em forquilha (nesse modelo o fio dental é colocado em um cabo ou já vem pronto com um pedaço de fio "preso numa haste", facilitando o seu uso).

O fio dental em forquilha é amplamente indicado para algumas crianças, (bebes principalmente e pré-escolares) e pacientes que apresentem dificuldades motoras. As forquilhas compradas já prontas (fios dentais montados) são descartáveis e devem ser jogadas fora após seu uso. Seu manuseio é fácil, porém, seu uso por longo tempo pode não promover o estímulo ao desenvolvimento da motricidade da criança, já que não exige a melhoria de suas habilidades motoras. Já para pessoas com limitações físicas e/ou motoras, como por exemplo, paralisia cerebral, é uma excelente opção a ser usada pelos cuidadores.

Vale lembrar que todos esses "modelos" devem ser usados de modo a promover o hábito, buscando sempre a evolução para o uso do fio dental tradicional.

No entanto, independente do "modelo" mais adequado a ser usado em determinado momento, o mais importante é APRENDER O USO CORRETO DO FIO DENTAL COM UMA ODONTOLOGIA, desta maneira se evita a ineficiência pelo seu uso incorreto.

TERAPIAS E MAGIAS

TERAPIA HOLÍSTICA:
 Florais de Bach e Minas | Auriculoterapia
 Reikiterapia | Cromoterapia
 Parapsicologia Clínica | Psicanálise

BARALHO CIGANO:
 Prosperidade, Saúde e Problemas Afetivos.

Cigano Bernardo  (21) 99799-5543

CONCERTO DE MÁQUINAS DE LAVAR E GELADEIRA

10% DE DESCONTO **AGUAMAKI**
COMPROVADO: MENOR PREÇO DO MERCADO!

Visita Grátis
 Garantia de 1 ano
 30 anos de bons serviços
Especialista em Brastemp, Consul e Eletrolux

Tel. 2298-3775 / 99156-9782  / 99141-1142 
 Rua Souza Cruz, 109 - Andaraí.

RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL

Correção de postura inadequada.
 Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura.
 Alívio de dores na coluna.
 Correção de desvios posturais.
 Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco.
 Correção das patologias músculo esqueléticas.

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
 Vila Isabel - Vila Center Shopping
 (21) 3594-0070 / 96433-1053
Atendimento domiciliar

 **fisioport**
 pilates - estética
www.facebook.com/fisioport

PAULO JOSÉ

Psicólogo Junguiano

CRP: 05/47632




www.psicologojunguiano.com.br
 TEL.: (21) 9 8133-8671
 E-MAIL: PAULOJOSERIO@GMAIL.COM

SALVADOR

Belezas naturais e grande mistura de tradições fazem capital baiana ser um dos principais destinos turísticos brasileiros.

Foto: Luciana Dávila

Por Antonio da Silva

Com cerca de 3 milhões de habitantes, Salvador é a 3ª maior cidade do país, só ficando atrás de São Paulo e Rio.

A agitada metrópole esconde em cada esquina tradições e rituais, legado de seu singular passado.

A culinária apimentada, a arquitetura singular, com destaque para os templos religiosos, prédios coloniais e o Pelourinho, a prática de várias religiões, a música... enfim, a secular mescla das culturas portuguesa, africana e indígena deixou a cidade com características únicas. Entretanto, apesar de toda essa mistura de raças e cores, Salvador é a cidade brasileira com maior influência africana. As crenças e as tradições dos antigos escravos, que aportaram na região do recôncavo baiano durante séculos, permanecem vivas em cada esquina da capital baiana.

Um dos grandes destaques de toda Salvador é o Pelourinho. O local de triste passado, pois servia para que os escravos fossem punidos, hoje é centro de visitação e grande atração turística. No local, o visitante pode admirar o belíssimo casario típico da época da colonização portuguesa. Os templos religiosos também têm grande destaque na arquitetura da primeira capital do Brasil. A igreja mais conhecida de Salvador é a de Nosso Senhor do Bonfim, local da famosa festa da lavagem da escadaria. É uma celebração católica com ingredientes do candomblé.

O Mercado Modelo é outro destaque da capital baiana. Construído no século XIX, está localizado na Cidade Baixa e próximo à Baía de Todos os Santos. Atualmente,



Elevador Lacerda.

o local possui restaurantes, bares e grande quantidade de lojas que vendem produtos típicos. Perto do Mercado está localizado o Elevador Lacerda. Inaugurado em 1873, foi projetado para transportar os passageiros da Cidade Alta à Cidade Baixa e vice-versa. Está em funcionamento até hoje. Outro cartão postal da cidade é o Farol da Barra, localizado na junção da Baía de Todos os Santos com o Oceano Atlântico.

As praias da capital baiana e o carnaval são os princi-

pais responsáveis pela grande quantidade de turistas que Salvador recebe anualmente. Na festa de Momo as principais ruas da capital baiana são tomadas por centenas de milhares de pessoas, brasileiras e estrangeiras. O litoral reserva ao turista praias agitadas e também sossegadas. Tem para todos os gostos. As mais conhecidas são: Itapuã, Amaralina, Ondina, Farol da Barra e Rio Vermelho. A maior cidade do Nordeste oferece inúmeras opções de lazer. Descubra seus encantos.



BE HAPPY TURISMO E EVENTOS

Rua Henrique Dias, 95 • CSSE
(21) 3689 9377 (21) 98299 8368
f behappyturismoeventos

SURPREENDENTE
Libano

De 18 a 25 de outubro

U\$ **190** + Entrada
12x de de U\$ 115

AÉREO + HOSPEDAGEM + PASSEIOS + SEGURO

Preço por pessoa em acomodação dupla
Condições de pagamento por tempo limitado.

VIAGENS EM GRUPO COM GUIA BRASILEIRO
CONFIRA NOSSA PROGRAMAÇÃO DE RÉVEILLON



ESPECTACULAR
RÉVEILLON NO
LÍBANO & JORDÂNIA
27/12 A 14/01



EXTRAORDINÁRIO
RÉVEILLON NO
HAVAÍ
26/12 A 10/01



RÉVEILLON NA
PATAGÔNIA
ARGENTINA
27/12 A 04/01



BLANCTOUR
operadora

A EXPERIÊNCIA DE
VIAJAR EM GRUPO

CONSULTE SEU
AGENTE DE VIAGENS

PRIVILÉGIO QUE CABE
NO SEU BOLSO

Entrada de U\$ 416,00
+ 12 parcelas de U\$ 200,00

Valor por pessoa em apartamento duplo.
Condições de pagamento em promoção de
early booking e reservas até dia 31 de julho.

ANTILHAS E
O SUL DO CARIBE
À BORDO DO
PULLMANTUR MONARCH

CONSULTE OUTRAS
OPÇÕES DE VIAGENS

• DE 06 À 19
DE NOVEMBRO •

www.blanctour.com.br • +55 21 2533.0306

CLASSIFICADOS - CATEGORIAS

- Advogados
- Antenista
- Artigos Religiosos
- Aulas Particulares
- Bordados
- Compra e Venda de Antiguidades
- Cópias p/ DVD e Pen Drive / Vídeos
- Refrigeração

ANUNCIE AQUI

só **R\$ 29,99**
p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 34,90
p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

ADVOGADOS



PACTANDO
ELABORAÇÃO E ANÁLISE DE CONTRATOS
Advocacia de Contratos e Documentos Jurídicos

CONTRATOS: Elaboração, Análise, Negociação, Revisão e Consultoria de Contratos e Instrumentos Jurídicos, de acordo com a legislação aplicável.

SOCIETÁRIO: Elaboração de Documentos Societários, Consultoria Jurídica Empresarial, Regularização de Empresas e Realização de Operações Societárias.

- Pagamento 100% Protegido pelo PagSeguro
- Parcelamentos em até 12x Sem Juros no Cartão ou Boletão

www.pactando.com.br | contato@pactando.com.br
(21) 98174-6863

AULAS PARTICULARES

PROFESSORA LENA FREITAS

Não deixe a reprovação entrar em casa!

- Reforço Escolar (Português / Matemática)
 - Acompanhamento individual
 - Concursos
- Ensino Fundamental completo**

Tel. 2587-9076 | 99729-4353

CÓPIAS PARA DVD E PEN DRIVE VÍDEOS

GRAVE TUDO EM DVD OU PEN DRIVE



Filmes em Super 8, Filmes em 8mm, Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 98829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

REFRIGERAÇÃO



CONCERTOS

Atendimento de 2ª a 6ª, das 8h às 17h.

Empresa há mais de 10 anos no mercado.

ACEITAMOS
CARTÕES

4106-4064 ☎ 97940-5179 ☎ 98918-7929
sit.refrigecristalina.com.br

ANTENISTA

DR. ANTENA

Instalações de antena de TV

☎ 9 8553-1998

BORDADOS

VICTOR BORDADOS

BORDADOS COMPUTADORIZADOS

BORDADOS EM GERAL
CRIAÇÃO DE LOGOTIPOS EM BORDADOS
CONCERTOS DE ROUPAS

- Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4
Tel: 2266-2143
- Rua Siqueira Campos 143
(Shopping de Antiquários)
Tel. 99019-1159
- Cel: 98669-2503



victorbordados@yahoo.com.br

ANUNCIE AQUI

só **R\$ 29,99**
p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 34,90
p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

ARTIGOS RELIGIOSOS

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO

- * INCENSO DE PRETO VELHO:R\$ 1,30
- * CACHIMBO DE MADEIRA:R\$ 12,00

SARAVÁ PRETO VELHO!

Participe da festa dos Velhos - 19/05. Informações na loja.

FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
☎ 2571-4566

COMPRA E VENDA DE ANTIGUIDADES

COMPRO

MÓVEIS - LUSTRES
CRISTAIS ANTIGOS

☎ 99456-6366 (Zeca)

ANUNCIE AQUI

Só **R\$ 19,99** p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 24,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98738-5283 | ACEITAMOS CARTÃO

FACHA
CURSO DE DIREITO

ESPAÇO JURÍDICO

PROMOVIDO PELO CURSO DE DIREITO DAS FACULDADES INTEGRADAS HÉLIO ALONSO

FACHA
CURSO DE DIREITO

DICAS DO CÓDIGO DE DEFESA DO CONSUMIDOR

O que fazer quando a relação de consumo dá errado?

Desde 1990 está em vigor a lei 8.078, também conhecida como Código de Defesa do Consumidor. Trata-se de uma lei que reconhece a situação de vulnerabilidade do consumidor frente ao prestador de serviço ou fornecedor de produto e, por isso, busca cercar esse consumidor de direitos e garantias, para que ele não venha a sofrer nenhuma lesão. Não obstante tratar-se de uma lei com quase trinta anos, ainda muito se desconhece sobre o sistema de proteção ao consumidor. Para os efeitos da lei, considera-se consumidor toda pessoa física ou jurídica que adquira ou utilize produto ou serviço como destinatário final. Então, consumidor é aquele que contrata serviço de telefonia; que compra roupas, eletrodomésticos; que tem conta em banco; que come em restaurantes etc. Consumidores somos todos nós! Diuturnamente estabelecemos contratos de relação de consumo, às vezes até sem perceber.

Infelizmente, algumas vezes compramos um bem

ou um serviço que se mostra defeituoso, ou, como diz a lei, que apresenta um vício. Se esse vício for de fácil e aparente constatação e se o bem ou serviço não forem duráveis, o consumidor tem o prazo de 30 dias para reclamar; se o bem ou serviço for durável o prazo aumenta para 90 dias. Esse prazo tem início a partir da entrega do produto ou da conclusão do serviço, mas o consumidor tem a garantia da lei que esse prazo será interrompido se conseguir comprovar que efetuou reclamação perante o fornecedor e só voltará a contar após a resposta inequívoca deste. Por isso é tão importante anotar os números de protocolos.

Por vezes, ainda, esse vício extrapola o próprio produto ou serviço, atingindo a esfera física, econômica ou mesmo psíquica do consumidor. Nesse caso denominamos tal evento lesivo de fato do produto ou fato do serviço. Podemos citar alguns exemplos: inclusão indevida do nome do consumidor nos cadastros de restrição

ao crédito por conta de um serviço não contratado; a explosão de um telefone celular, que gera lesão física no consumidor; a intoxicação por alimento estragado ingerido em restaurante etc. Aqui a lei aumenta o prazo para buscar a responsabilidade do fornecedor do produto ou serviço: o consumidor terá cinco anos para buscar, em juízo, a reparação, sendo que esse prazo começa a ser contado a partir do conhecimento do dano e de sua autoria.

Muitas outras são as garantias que a lei estabelece ao consumidor, que tem no conhecimento sua melhor arma. Inclusive, todos os estabelecimentos comerciais devem ter uma cópia do Código de Defesa do Consumidor à disposição. Mas não espere o dano acontecer: conheça a lei antes!

Carolina Medici - Mestre em Direito, advogada e coordenadora do Curso de Direito da FACHA

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

Estes parceiros contribuem com a informação no seu bairro.

> **EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)**

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

> **CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA**

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

> **JULIO'S COIFFEUR**

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

> **SALÃO TOP VILA**

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

> **CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER**

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

> **PADARIA VILLAS GARDEN**

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

> **VILA SHOPPING - GALERIA 226**

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

> **ÓTICA APOLO**

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

> **OFFICE PHOTOCOPY TRADE**

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

> **VILA TRADE CENTER**

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

> **VILA TRADE SQUARE**

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

> **CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICER.** Visconde de Santa

Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

> **CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE**

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

> **PADARIA ESTRELA DO TIJOLINHO**

Rua Vega - Andaraí. 2258-7751.

> **GALERIA SAN REMO**

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

> **NUTRIDEAL TORTAS**

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

> **CRIE FABRIK**

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

> **ENCANTO DOS ORIXÁS**

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

> **GRAJAÚ TÊNIS CLUBE**

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

> **LOTERIA DO MATHEUS**

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

> **RENASCER LOTERIAS**

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

> **ANTUNES LOTERIAS**

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

> **DISK KI-SOPA**

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

> **LABORATÓRIO RICHET**

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

> **LIVRARIA ELDORADO**

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

> **LOTERIA CHIANELLO**

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

> **VILA CENTER SHOPPING**

Rua Silva Pinto, 49.

> **MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA**

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

> **HOSPITAL DOS ÓCULOS**

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

> **CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA**

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

> **EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER**

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

> **GALERIA THOR**

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13 - Tijuca.

> **ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z**

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

> **DENTISTA MONIQUE**

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

> **ESTRELUZ**

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

> **CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR**

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

> **CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL**

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

> **ELETRICISTA JAIR**

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

> **AULAS PARTICULARES**

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

> **IMANTADO DIGITAL**

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

> **EMPÓRIO**

Rua Almirante Cóchrane, 146 - Tijuca.

> **GRAJAÚ COUNTRY CLUB**

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel: 2576-1996.

> **SALÃO TIJUCANO**

Rua General Roca, 586 loja B - Tijuca. Tel. 3648-1335.

CURIOSIDADES DA SEMANA SANTA

SEXTA-FEIRA SANTA OU DA PAIXÃO, SÁBADO SANTO E DOMINGO DE PÁSCOA

Na Sexta-Feira Santa é quando a Igreja recorda a morte de Jesus. É celebrada a Solene Ação Litúrgica, Paixão e a Adoração da Cruz.

Já o Sábado Santo é dia da espera. Os cristãos junto ao sepulcro de Jesus aguardam sua ressurreição. No final deste dia é celebrada a Solene Vigília Pascal, a mãe de todas as vigílias, como disse Santo Agostinho, que se inicia com a Bênção do Fogo Novo e também do Círio Pascal. Proclama-se a Páscoa e percorre-se a história da salvação, desde Adão até o relato dos primeiros cristãos. Entoa-se o Glória e o Aleluia, omitidos durante a quaresma.

O Domingo de Páscoa é o dia mais importante para a fé cristã, pois Jesus vence a morte para mostrar o valor da vida. Esse dia é estendido por mais cinquenta dias até o Domingo de Pentecostes.

ANUNCIE AQUI

só R\$ 29,99

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 34,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

GASTRONOMIA

RELIGIÕES E ALIMENTAÇÃO

Difícil imaginar um McDonald's que não venda hambúrguer, mas é assim na Índia, já que os hindus, grupo religioso predominante no país, não podem sequer ver outras pessoas ingerindo uma dieta não vegetariana na presença deles. Ah, os hindus também são proibidos de tocar na carne, embora alguns comam peixe e frango. Na Índia também existe um grupo de pessoas que não come carne nem ovo, mas consome leite.

Já os adeptos do islamismo não consomem nem bebidas alcoólicas nem a carne de diversos animais, como porcos, javalis, frutos do mar (à exceção de peixes com escama e camarões). Os alimentos permitidos são considerados "halal", palavra que em árabe significa "permitido". Os alimentos não permitidos são chamados de "haram", que se traduz como "proibido, desautorizado". No Ramadã, nono mês do calendário muçulmano, é proibido comer e beber entre o nascer e o pôr do sol, ou seja, durante o dia.

Na religião judaica, os alimentos apropriados são chamados de "kosher", em oposição aos alimentos impróprios ou "toref". Algumas proibições são as mesmas do islamismo, mas existem regras para o abate e o manuseio dos alimentos, como não misturar carne e leite, por exemplo. O consumo de animais que não ruminam (ex. porcos) ou que não têm o casco fendido (ex. camelos) não é permitido.

Muitos budistas são veganos por defenderem uma existência não violenta, na qual não se causa nenhum tipo de dano a outro ser vivo. Entre os católicos, a restrição alimentar ocorre na quaresma, o período de 40 dias após o Carnaval (descontados os domingos). Na quarta-feira de cinzas e na sexta-feira da Semana Santa, não se recomenda o consumo de carne bovina. Os jejuns e as abstinências alimentares são uma espécie de penitência da qual se sai fortalecido para avançar na caminhada rumo ao avanço espiritual.

Nádia Lamas | <http://vieirasetrufas.blogspot.com>

MONTADOR DE MÓVEIS

Montagem
Desmontagem
Manutenção
Pequenos Reparos



Alessandro - Orçamento Grátis
3979.5189 | 98225.8146 | 99165-5309



EMPRÉSTIMO Compramos Sua Dívida

Pas Americano

BRB

BANCO BOMC

ParanáBanco

BANRISUL

ESTADUAL / FEDERAL / MUNICIPAL
MARINHA / EXÉRCITO / AERONÁUTICA
APOSENTADORIA E PENSIONISTAS DO INSS
GUARDA MUNICIPAL / COMLURB

*TRABALHAMOS COM VÁRIOS BANCOS

J. Rangel - Agenciador Autorizado

Sem consulta ao SPC e SERASA
ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

sousarangel@hotmail.com

99997-4412 | 98610-2384 | 99177-4033 | 96990-8235

PERSONAL ORGANIZER

(ORGANIZADORA DE AMBIENTES)

2019 Promete!
Vamos organizar!
Voce ganhará tempo,
economia e qualidade
de vida.



Residencial - Closet - Despensas
Recém-Casados - Office - Baby - Pré e
Pós Mudança - Acumuladores - Pós-Luto

Lurdes D'Elia

99341-7171

Instagram :lurdesdelia

ltd.delia@gmail.com

Kátia Monteiro

98143-6703

katiaprmonteiro@terra.com.br

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

COLUNA DO TEATRO

TRANSFORMAÇÕES E POTÊNCIA

Gostaria de falar sobre a transformação, pois ela é inevitável na vida. Pois somos sempre afetados por todas as experiências que passamos, e é exatamente essa consciência de que somos afetados que permite o olhar sobre as mudanças. A questão é que na maioria das vezes não pensamos nessa extraordinária capacidade de adaptação que nós, seres humanos, temos e que nos qualifica positivamente como humanidade.

Ora, não existe razão para estar estabelecido numa zona conhecida e repetidamente agir como se só existisse um único jeito para tal. Ou simplesmente repetir de forma automática, como um padrão reproduzido...

Na verdade, não há nenhuma razão para a existência do medo em relação às mudanças, pois esta pode e deverá ser vista como um movimento positivo e evolutivo que poderá ser direcionado sempre e, a qualquer momento, se assim houver disponibilidade, para vivê-lo. E isso é sim positivo. Bom, o teatro possibilita essa capacidade de se sentir feliz, potente e flexível às mudanças da vida.



Se reinvente, faça teatro sempre!

Cia de Teatro Contemporâneo

www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br

Tel: (21) 2537-5204 / (21) 3172-5204 / (21) 3172-5206.

E-mail: teatro.secretaria@gmail.com

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

SOS A Cáritas anima as campanhas SOS da CNBB, e as ações são possíveis porque existe a sua ajuda.



CÁRITAS BRASILEIRA

FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!!

HAITI

Banco do Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 23969-0
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação 003
Conta 1132-1.

ÁFRICA

Banco do Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 26116-5
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação: 003
Conta: 1751-6.

SUA ATITUDE SOLIDÁRIA PODE FAZER MAIS!

Saiba mais!
www.caritas.org.br

Pilates na Terceira Idade

Alívio das Dores
Fortalecimento Muscular
Maior Equilíbrio
Aumento da Flexibilidade
Alívio do Stress
Melhora da Auto-estima
Maior percepção dos movimentos



Agende sua avaliação

fisioport
PILATES . ESTÉTICA

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport

HEL PREVI INSS

CONSULTORIA PREVIDENCIÁRIA

APOSENTADORIA




A REFORMA DA PREVIDÊNCIA ESTÁ TIRANDO SEU SONO?

A Consultoria Hel Previ INSS pode representar você e ajudar resolver seus assuntos junto ao INSS. Somos especializados em:

- APOSENTADORIA POR IDADE, POR TEMPO DE CONTRIBUIÇÃO E ESPECIAL COM RECONHECIMENTO DE INSALUBRIDADE
- MANUTENÇÃO, CONCESSÃO E RESTABELECIMENTO AUXÍLIO ACIDENTE
- MANUTENÇÃO, CONCESSÃO E RESTABELECIMENTO AUXÍLIO DOENÇA
- PENSÃO POR MORTE, AUXÍLIO RECLUSÃO E SALÁRIO MATERNIDADE
- BPC - LOAS - IDOSO, DEFICIENTE E PORTUÁRIO
- ACERTO DE CNIS, PLANEJAMENTO PREVIDENCIÁRIO E CÁLCULO DE RENDA
- ACOMPANHAMENTO PROCESSUAL, RECURSOS ADMINISTRATIVOS E REVISÃO DE BENEFÍCIO

NÃO PERCA TEMPO, FAÇA CONTATO E AGENDE O HORÁRIO DO SEU ATENDIMENTO

 3900-9849 / 3463-8355 / 3040-2125 |  98293-0765

Atendemos no Centro do Rio, Ramos, Bangu, Realengo e Jacarepaguá



TRINDADE

RELOJOARIA



**CONSERTAMOS SEU RELÓGIO
COM GARANTIA!**

Todos os tipos e marcas

**Trocamos baterias,
pulseiras e vidros**



**CONCERTO E CONFEÇÃO
DE JOIAS!**

**Alianças - Anéis de Formatura
Colares - Brincos**

**Blvd. 28 de Setembro, 258 - Loja 5 - Vila Isabel
Tel.: 2578-6785**



Bella Vita

Residencial

CASA DE REPOUSO PARA IDOSOS NO ANDARAÍ

NOSSOS SERVIÇOS:

- Acompanhamento geriátrico e neurológico semanal
- Equipe de Enfermagem 24h por dia
- Fonoaudiologia e Fisioterapia semanais • Acompanhamento Nutricional
- Avaliação Odontológica • 06 refeições diárias
- Serviço de lavanderia completo • Hotelaria
- Calendário de Atividades Diversificado
- Eventos Temáticos Mensais com Música ao Vivo



- AMBIENTE TOTALMENTE CLIMATIZADO
- ATENDIMENTO MÉDICO, NUTRICIONAL E COGNITIVO PERSONALIZADO PARA ATENDER AS DIFERENTES NECESSIDADES DE CADA RESIDENTE.

21 3178-3526 | 99931-8416 | 99158-4093 | contato@bellavitaresidencial.com.br
Rua Amaral, 57 – Andaraí - Rio de Janeiro/RJ | www.bellavitaresidencial.com.br