

CORREIO CARIOCA

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

correiocarioca.com.br /correiocarioca

INTERPRISE - CONTABILIDADE E CONSULTORIA
CONTADOR - José Cardinelli
ADVOGADO - Leandro Goulart
CONTABILIDADE: Legalização e baixa de Empresas, ONG, e Social Doméstico, ME, Imposto de Renda Física - Jurídica Consultoria Fiscal - Contábil - Pendências Receita Federal.
JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.
2576 2353 | 2577 4362 | Cel. 97986-1817
Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ
E-mail: interprisecontab@uol.com.br
www.interprisecontabilidade.com

Desde 2008 | Ano XII | Nº 132 | janeiro de 2019

ANUNCIE! 3681-5302 e 98738-5283 ATENDIMENTO [2ª a 6ª, de 9 às 19h]
Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Foto: divulgação.

Sexo Pág. 6 O Ponto G feminino existe mesmo?
Teatro Pág. 11 Confira, várias atrações em janeiro!



centroOdonto
Clínica Odontológica
Particular e Convênios
Rua Major Ávila, 455 - Loja G
TIJUCA (21) 3557-0154 | (21) 3557-0384

Bolos ARQUITETA DOS SONHOS
FABRICAÇÃO PRÓPRIA VÁRIOS RECHEIOS MASSA CASEIRA
CASAMENTOS - 15 ANOS - BODAS
96414-2715



DIVIRTA-SE NO TEATRO

Grandes oportunidades para se divertir com teatro bom de verdade! Ainda em janeiro, muitas estreias, temas contemporâneos e atuais e muita gente nova atuando! Pág 2.



ALINNE ELIAS
OAB/RJ 173.925
(21) 4104-7839
(21) 98372-4480
Novo horário de funcionamento: 8 às 20h
www.aejus.com.br
atendimentoaejus@gmail.com
Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca
CEP 20520-140 - Rio de Janeiro
(esquina c/ Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)

SALÃO TIJUCANO
Tradição e Qualidade
Barba, Cabelo e Bigode
CORTES A PARTIR DE R\$ 25,00
Atendimento: 7h às 20h 3648-1335
Rua General Roca, 586 - Loja B - Praça Saens Peña
LEVE ESTE E GANHE 10%

ANUNCIE NA CAPA PROMOÇÃO!
Só **R\$ 114,90** p/ mês - contrato de 6 meses (DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)
R\$ 124,90 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 135,00 p/ mês - contrato de 3 meses
Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

COMPRO TUDO ANTIGO
DA VITÓRIA ANTIGUIDADES
Louças - Cristais - Marfins - Relógios
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.
PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA
Ligue ou mande seu e-mail:
vitoriaantiguidades@hotmail.com
Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

CIGANO DA ESTRADA
Baralho cigano para prosperidade, saúde e problemas afetivos.
PROMOÇÃO! JOGO POR R\$ 50,00 APENAS DEZEMBRO E JANEIRO
Atendimento na Tijuca - Atendimento à distância.
Faço todos os trabalhos que forem necessários.
Bernardo: (21) 99799-5543 / (21) 98210-7044



DESENTUPIDORA CAMPOS
Desentupimentos em Geral
24h
Pia
Coluna de Gordura
Águas Pluviais
Tanque
Lixeira
Conduite
Esgoto e Fossa em Geral
Tel. 4108-9413 | 98332-4048
Aos domingos 2556-0898

DIVIRTA-SE NO TEATRO!

Foto: divulgação



Grandes oportunidades de se divertir com teatro bom de verdade!

Ainda em janeiro, grandes estreias vão acontecer com textos contemporâneos e com gente nova no mercado! Novos atores que vão dar o que falar! “É importante essa renovação! E o que fazemos é justamente possibilitar a formação de novos artistas na cena brasileira!”, conta Dinho Valladares – diretor artístico da Cia de Teatro Contemporâneo. Serão 3 espetáculos que ficarão em cartaz durante todo o mês de janeiro sob a produção da Cia de Teatro Contemporâneo:

QUER TC - Um Divertido Manual Para Se Relacionar Em Tempos Virtuais.

Uma comédia contemporânea que conta a trajetória de quatro pessoas que buscam solucionar seus problemas de relacionamento pela internet em vídeo-aulas de uma plataforma de streaming. E lá, os internautas revivem suas histórias enquanto aprendem sobre como sobreviver em um mundo regido pela tecnologia.

Direção de Silvia Carvalho e uma produção da Cia de Teatro Contemporâneo. Sábados, às 21h30 e domingos às 20h30. No elenco: Joseph Stones, Gabriela

RICARDO III ESTÁ CANCELADA

Texto de Matéi Visniec, sob a direção de Eliza

Pragana. A peça trata da censura política, da vida de Meierhold e da força do teatro, que faz tremer os poderes totalitários. Mas o texto penetra também no labirinto da autocensura, esta aliada tão preciosa do poder, este campo de batalha onde o artista se encontra com sua própria consciência. A liberdade suprema do artista reside, então, sem dúvida, na força de sobrepujar essa autocensura, de escapar dela. Pois quando alguém monta Ricardo III em uma época dedicada à lavagem

CONTINUA NA PÁGINA 6

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 125,00

- 100 Salgadinhos
- 2 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 168,00

- 150 Salgadinhos
- 3 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 241,00

- 200 Salgadinhos
- 4 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 284,00

- 250 Salgadinhos
- 5 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 406,00

- 350 Salgadinhos
- 7 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda grande
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 601,00

- 500 Salgadinhos
- 12 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta retangular
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

Aniversário
Casamento
Bodas de Casamento
15 Anos

Jantar Comemorativo
Coquetel
Coffee Break
Mesa de Frios



Ornamentação

thiagoseventos@gmail.com (21) 3181-8525 (21) 98899-2205
www.thiagoseventos.com.br Rua Felipe Camarão, 08
Thiagos.maracana Maracanã/RJ

Mudanças



À PORTUGUESA

25 anos de experiência



Temos guarda móveis.
Atendimento 24 horas.

Tels.: 2247-2687 | 96572-4725 | 98309-0898
wilcaportuguesa@hotmail.com

Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre
Brasília . Nordeste . São Paulo

TRANSPORTADORA IRMÃOS UNIDOS



53 anos
no mercado!

Mudanças Comerciais e Residenciais
Estaduais e Inter-Estaduais
Guarda-Móveis
Içamentos

Orçamento
sem
compromisso
e pagamento
facilitado!

Rua Ana Neri, 181 - Benfica
Tels.: 2558-5000 / 3890-4392 / 3860-5673
2205-8244 / 2225-0810 / 99646-8939 / 98205-4333
www.mudancasirmaosunidos.com.br
transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br

CURIOSIDADES...

ÁGUA NO UNIVERSO

Grande parte da água do universo pode ser um subproduto de formação estelar. O nascimento das estrelas é acompanhado por um forte vento de gás e poeira. Quando esse fluxo de material impacta o gás circundante, as ondas de choque que são criadas comprimem e aquecem o gás, produzindo água.

A água tem sido detectada em nebulosas na nossa galáxia, a Via Láctea. Provavelmente existe água em abundância em outras galáxias porque os seus elementos, hidrogênio e oxigênio, estão entre os mais abundantes no universo. Por vezes, nuvens interestelares condensam em nébulas solares e sistema solares como o nosso.

ÁGUA E OS SERES VIVOS

A hidrosfera, o conjunto de locais onde a água fica na Terra, permite a existência de vida e influi no equilíbrio do ecossistema.

Todas as formas conhecidas de vida precisam de água. Os humanos consomem "água de beber" (água potável, ou seja, água compatível com as características de nosso corpo).

No corpo humano a água é o principal constituinte (entre 70% a 75%) e sua quantidade depende de vários fatores estabelecidos durante a vida do indivíduo, entre eles a idade, o sexo, a massa muscular, o aumento ou perda de peso, o tecido adiposo, e até mesmo a gravidez ou lactação. A água é um componente essencial para o bom funcionamento geral do organismo, ajudando em algumas funções vitais, tais como o controle de temperatura do corpo, por exemplo.

ÁGUA E FILOSOFIA

O antigo filósofo grego Empédocles, defendia que a água era um dos quatro elementos da natureza básicos, em conjunto com o fogo, terra e ar, sendo respeitada como a substância básica do Universo, denominada ylem. Nas antigas tradições chinesas, a água era um dos cinco elementos, em conjunto com a terra, o fogo, a madeira e o metal. Nas religiões neopagãs, como é o caso da Wicca, também existe a crença na existência de cinco elementos constituintes do Universo, sendo eles: o fogo, o ar, a água e a terra e o akasha (a manifestação da energia divina).



O TEMIDO SISO (TERCEIRO MOLAR)

Os terceiros molares ou sisos, de todos os dentes são os que mais geram queixas por parte dos pacientes, seja porque estão nascendo, cariados, inflamados, fora de posição, de difícil escovação, entre outros.

Os sisos mesmo estando bem posicionados muitas vezes careiam, pois a escovação não alcança; mordem as bochechas podendo evoluir para lesões mais graves (câncer), causam desconforto devido a pressão exercida nos outros dentes. Quando mal posicionados (por falta de espaço) retêm alimentos, o que leva a cárie nele e no dente vizinho; incomoda a língua e também lesa a bochecha.

E quando tem dificuldades de iruptar (nascer) ficam inclusos (dentro do osso) o que pode levar a um câncer, impedir ou até dificultar alguns movimentos ortodônticos; ou ficar impactados (entre o dente vizinho e o osso) o que pode resultar em pressão e entortar dentes até então certinhos na arcada, dor e cáries por acúmulo de restos de alimento ou pressão, ou pôr a perder anos de uso de aparelho ortodôntico entortando dentes que já foram alinhados, ou provocar dor e inchaço por restos de alimentos entre o dente e o osso.

Por isso, em caso de qualquer dúvida ou incômodo, procure seu dentista, pois ele saberá avaliar e solucionar, ou explicar a melhor solução para o seu caso.

Abraços
Dra. Renata Pescadinha



TENDÊNCIA DE 2019 COM INSPIRAÇÃO NOS ANOS 80!

A moda está sempre passando e se inspirando em décadas marcantes e nesse verão não vai ser diferente. Vem aí incríveis tendências com a volta dos anos 80! Se você é dessa geração deve lembrar bem dessa época que ficou marcada pelos seus exageros fashions, muita cor, acessórios grandes, estampas geométricas, cabelos geométricos, bastante maquiagem com tons fortes, brilho.

As roupas como camisas e blazers com ombros mais estruturados lembra muito os anos 80, não chegam a ser a famosa ombreira, mas os ombros ganham bastante destaque. Em algumas peças o foco dos ombros ficou por conta dos babados.

Sem dúvidas, o tecido do verão de 2019 é o linho que é um material de fibras naturais, o que faz com que ele seja mais fresco e propicie a transpiração, o que é tão importante nos dias mais quentes. Outra característica importante desse tecido é o fato de que ele confere elegância para look. Ele pode vir nas mais diferentes padronagens, inclusive alinhado com outras tendências do verão 2019, como a cor lavanda.

Os cintos sumiram nas últimas estações, mas agora voltaram com tudo e ainda por cima mais largos, marcando bastante a cintura, em alguns casos o uso do cinto duplo.

Vestidos com camisetas por baixo, regatas com camisetas por baixo, tipos de sobreposição dos anos 90, e para o verão de 2019 veio com uma nova roupagem para serem usadas com sutiãs de renda, calças de cintura alta, camisa branca e bralletes por cima do acessório.

Segundo a estilista e consultora de moda Bruna Lioncio, as listras e listras coloridas, loks esportivo com inspiração dos anos 80, bolsas de palhas redondas e tons como lavanda, neon será uma forte tendência no ano de 2019.

Por Eliz França
elizfranca@yahoo.com.br e 97961-0456.

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744

CONTADORA
ROMA

ABERTURA DE EMPRESA GRÁTIS!
Acesse: www.contadoraroma.com.br

Rua Barão de Mesquita, 663 lj 19 - Tijuca

Contadora Roma (21) 4042-8858

Traga este anúncio e ganhe 10% de desconto!!!

adrianacouto
BIJOUX

3185-3331

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca - Praça Saens Peña



ADVOCACIA . CÍVEL . CONDOMINIAL
DEFESA DO CONSUMIDOR

Advogada Vera Feliciano

E-mail: verfeli_9@hotmail.com
Tel.: 98048-9204

MARCENEIRO
ARMÁRIOS EMBUTIDOS
COZINHAS - BANHEIROS, ETC

VENDO PRATELEIRAS BRANCAS SOB MEDIDA

Profissional com mais 35 anos no ramo.

Rangel

2693-4255 / 98717-8145
Sede Própria em Nilópolis



ANUNCIE!3681-5302 | 98738-5283
TIRAGEM MENSAL
10 MIL EXEMPLARES**EXPEDIENTE**ZONA NORTE
10 MIL EXEMPLARES
(O único com distribuição de reposição.)

Telefone: 3681.5302 | 98738-5283

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: publicidade@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Jorn. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Comercial e Marketing

Luiz Jardim

Diagramação:

A&S Mkt Direto

Artes Gráficas: Márcia Oliveira

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Impressão: A Tribuna

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

FACHA
CURSO DE DIREITO**ESPAÇO JURÍDICO**

PROMOVIDO PELO CURSO DE DIREITO DAS FACULDADES INTEGRADAS HÉLIO ALONSO

**KAKFA, A REALIDADE E AS APARÊNCIAS**

Por Bruno Teixeira Peregrino.

No livro A Metamorfose, Franz Kafka dedica seus esforços para tornar uma situação absurda, ao transformar o caixeiro viajante, Gregor Samsa, da noite pro dia, num inseto, em algo factível capaz de gerar um desconforto insuportável no leitor ao fazê-lo constatar que, de fato, todos nós, via de regra, afligimo-nos mais pelas aparências do que pela realidade dos fatos.

O confronto entre a realidade e as aparências permeia hoje, talvez, o maior problema do Direito e da sociedade brasileira e tem levado ao aprofundamento da crise do Estado Democrático de Direito e do sistema judiciário que deixou seu papel de promover a justiça e a pacificação dos conflitos para ser simplesmente o patíbulo da vingança e do exercício do ódio às aparências.

Um candidato a presidente eleito em um país que ostenta números de homicídios de guerra civil, chegando aos 64 mil mortes violentas por ano, propondo como solução mais violência e a distribuição de arma para população civil, pareceu factível para 58 milhões de brasileiros. Um governador propondo a execução sumária de jovens excluídos do mínimo da dignidade que o Estado tem o dever constitucional de fornecer, pareceu óbvio e foi aprovado por 4,6 milhões de eleitores fluminenses.

No Judiciário não foi diferente. Juizes, desembargadores e ministros passaram a fundamentar sentenças e acórdãos não mais com a lei, mas com expressões como: “pela credibilidade das instituições” e “preservação da ordem pública”. Diversas prisões decretadas, como lembraram Aury Lopes Junior e Alexandre Moraes da Rosa, para “reafirmar a “crença” no aparelho estatal repressor”.



Tudo isso ao arripio da lei, violando direitos humanos básicos, mas sob os aplausos de uma sociedade sequestrada da realidade.

A nossa justiça passa pelo dilema dos pais de Gregor Samsa que, no livro, ao garantir às aparências valor maior do que ao real, relegou à morte seu próprio filho. Os novos tempos impõem aos advogados e estudantes de direito, cada vez mais, observar e cuidadosamente separar aparência de realidade, vingança de justiça, exceção de democracia.

Por fim, ao constatar que sua própria família, ao vê-lo transformado num inseto, tomada pelo nojo e incapaz de perceber que por trás daquela aparência estava um familiar carinhoso e dedicado, Samsa se questiona: “Estarei agora menos sensível?”. Devemos fazer-nos a mesma pergunta para iniciar nossa busca pela realidade em detrimento da aparência, esta tão enganosa em tempos belicosos e excepcionais.

Estética Global PROMOÇÃO! 50% de desconto em 30 min. de massagem relaxante em colchão massageador. Sai por 25 reais!

FACE E CORPO
Micropigmentação de Sobrancelhas
Aparelhos Modernos e
Cosméticos Nanotecnológicos

Esteticista Vanda
Pós Graduada em Estética Clínica

(21) 99178-1016
Boulevard 28 Office - Sala 418 | Boulevard 28 de Setembro, 62
Vila Isabel - em frente ao Hospital Pedro Hernesto

Aulas de cavaco
ALESSANDRO VALENTE
(21) 96521.1020
/alessandromusicovalente

SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!

M.L.O.
Cuidadores de Idosos
Plantões
6h - 12h - 24h

5% de desconto em cima do valor dos plantões de 6, 12 e 24 horas, nos dois primeiros meses.

Equipe organizada, profissional e legalizada, com cuidadores e enfermeiros.

(21) 98642-5172 | mirnalucia@outlook.com

ANUNCIE AQUI

R\$ 44,90 p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 49,90 p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 55,00 p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL

R2
Assessoria Contábil

Empresa especializada na área contábil, fiscal e do departamento pessoal, que facilitem as tomadas de decisões dos diretores, sócios, investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site
www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão, visão e valores ou entre em contato através dos...

...Fones: 21-2210.0859
| 3247.4843 ou 8216.9954

**Para sua obra
não parar,
Vem economizar
na Amoedo!**

Amoedo

FREI CANECA

Rua Frei Caneca, 68 - Centro / RJ



Informações:
(21) 2490-9110

Compre pelo site:
www.amoedo.com.br



lojaamoedo
amoedohomedecor
amoedodesign



TEMOS ESTACIONAMENTO

BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas, 5.150 • **BOTAFOGO** - Rua São Clemente, 14 • **CAXIAS** - Rod. Washington Luís, 4.735 • **CENTRO** - Rua Frei Caneca, 68 • **NOVA LOJA COPACABANA** - Av. N. S. de Copacabana, 264 • **FREEWAY BARRA** - Av. das Américas, 2.000 • **IPANEMA** - Rua Farma de Amoedo, 107/109 • **NITERÓI** - Rua São Lourenço, 87 • **PRAÇA SECA** - Rua Cândido Benício, 2.113 • **MADUREIRA** - Rua Dagmar da Fonseca, 54 • **RECREIO DOS BANDEIRANTES** - Av. das Américas, 21777 • **JARDIM BOTÂNICO** - Rua Pacheco Leão, 960

Amoedo

Construir, reformar e decorar não tem segredo.

Amoedo
HOME DECOR

Amoedo
DESIGN

TEATRO - CONTINUAÇÃO

Foto: divulgação.



cerebral, não pode ser inocente. Não é de espantar que se pague, então, com a vida, a coragem de ter talento.

Elenco: Bernardo Nunes, Lafaiete Resende, Luiz Marcondes, Marcello Mesquita, Renan Dias, Rocino Crispim, Rodrigo Coutinho e Takito Handersson

Atores convidados Francyne Araujo, Luiza Outão, Gabriel Sardinha e Bruno Oliveira. Quintas e sextas, às 20h.

A MENTECAPTA

Uma comédia de Mauro Rasi, com direção de Bruno Seixas. A história se passa dentro de um consultório de terapia em grupo. Lá, pacientes afim de trabalhar os mais diversos tocs, traumas e neuras, contam com o auxílio da excêntrica Dra. Rosa Cruz e seus métodos no mínimo "curiosos" de tratamento

antipsiquiátrico. O espetáculo é uma provocação a ideia da busca por terapia apenas pelo status. O texto mostra também os riscos que métodos inapropriados e antiéticos podem trazer. Com isso, o espectador ganha um final surpreendente. Elenco: Beatriz Lima, Carol Oliveira, Julia Gilberg, Leandro Esperança, Natália Queiroz, Nathalia Queiroz, Pedro Soares, Phillipe Medeiros, Rafael Marques e Walter. Sábados, às 19h, e domingos, às 18h.

Todos os espetáculos tem preço popular.

Entre em contato: 21 2537-5204 / 3172-5206 / 3172-5201 ou envie um email para teatro.secretaria@gmail.com.

Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo: Rua Conde de Irajá 253, em Botafogo.

Sexo sem Mistério



AFINAL, O PONTO G FEMININO EXISTE?

Um velho assunto novo: o orgasmo vaginal. Pergunta nunca esquecida entre os pesquisadores que volta e meia ressurgem com o questionamento freudiano.

Há quem garanta que o orgasmo vaginal existe e que é uma experiência diferente daquele conquistado através da estimulação clitoriana. Ainda assim, há aqueles que acreditam que como a parede frontal da vagina está intimamente ligada às partes internas do clitóris, havendo a estimulação vaginal, necessariamente haverá a estimulação do clitóris e por isso, tal diferença não seria nada além de um valor sem propósito.

Porém, estudos realizados com ressonância magnética funcional demonstraram diferentes áreas do cérebro em ação, ativadas em resposta à estimulação vaginal e clitoriana, ou seja, tais estimulações não ativam o mesmo local no córtex sensorial, sendo então respostas sexuais diferentes.

Enquanto os pesquisadores não chegam a um acordo e a sexualidade feminina ainda veste a fantasia do



mistério, resta permitir que as mulheres descubram o próprio corpo e assim desvendem os prazeres por ele escondido. Pena que muitas ainda não percebem o seu enorme potencial orgásmico, aproveitando-o muito pouco. Assim, lembre-se que o orgasmo é mais do que uma disposição fisiológica, é a entrega de desejos com a mistura de sensações, uma viagem que antes de ir pro corpo, começa na cabeça.

Dra. Ana Paula Veiga

EMPRÉSTIMO
Comparamos Sua Dívida

ESTADUAL / FEDERAL / MUNICIPAL
MARINHA / EXÉRCITO / AERONÁUTICA
APOSENTADORIA E PENSIONISTAS DO INSS
GUARDA MUNICIPAL / COMLURB

*TRABALHAMOS COM VÁRIOS BANCOS

J. Rangel - Agenciador Autorizado
Sem consulta ao SPC e SERASA
ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

sousarangel@hotmail.com
99997-4412 / 98610-2384 / 99177-4033 / 96990-8235

MUSIC SYSTEM
CURSOS DE PIANO E TECLADO

Elimine o stress através da música!

- Cursos práticos, objetivos e individuais.
- Repertório personalizado, instrumentos modernos e ambiente climatizado.
- Condições de matrícula: 1) Estar vivo; 2) Ter entre 7 e 177 anos.

Direção: Prof. Luiz Daniel (autor de vários livros de sucesso, formado na UFRJ, pianista de vários artistas)

Quer tocar JÁ, venha para CÁ!

(21) 98507-2424
music.system@gmail.com
/musicssystemcursosdeteclado

Convênios: PETROBRAS, BNDES, CAIXA, BB, Justiça e outros.
(21) 3559-1905
Rua Alcindo Guanabara, 17
Sala 614 - Cinelândia - RJ

PERSONAL ORGANIZER (ORGANIZADORA DE AMBIENTES)

Que tal começar o ano novo com a casa organizada?
Dê de presente!



Residencial - Closet - Despensas
Recém-Casados - Office - Baby - Pré e Pós Mudança - Acumuladores - Pós-Luto

Lurdes D'Elia

99341-7171

Instagram :lurdesdelia

ltd.delia@gmail.com

Kátia Monteiro

98143-6703

katiaprmonteiro@terra.com.br

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

marcojorgedigital

AULAS PERSONALIZADAS DE NOVAS TECNOLOGIAS E PLATAFORMAS DIGITAIS
INFORMÁTICA E CELULAR
SMARTPHONE PARA IDOSOS E ADULTOS

10 anos de experiência comprovada
www.interidade.com.br
21 96522-8899

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

COLUNA APRENDENDO NO MUNDO COACHING

VOCÊ TEM UMA META PARA 2019?

LIVRE-SE DOS PENSAMENTOS SABOTADORES.

Todos nós temos no nosso íntimo, desejos, vontades, projetos, sonhos. Mas porque tantas vezes, tudo parece um sonho distante, difícil, quase impossível?

Se você parasse por alguns minutos e deixasse sua mente vagar no pensamento de uma vida ideal, onde você estaria? Qual seria o seu trabalho? Como seriam seus relacionamentos com amigos e parentes? Que realidade você criaria para se sentir plenamente feliz e realizado?

Sua mente é perfeitamente capaz de criar este sonho na sua cabeça, mas seus pensamentos sabotadores não deixam você ver que isto pode não ser um sonho, pode ser uma meta, que pode ser alcançada.

Quais são os pensamentos sabotadores mais comuns? - Eu não tenho sorte, - Eu não tive oportunidades, - Eu não tenho tempo, - Eu sou muito velho, etc.

Seu passado não pode ser mudado, mas seu presente pode ser a mola propulsora de um futuro fantástico. Não é milagre, é ressignificar crenças, ampliar o autoconhecimento, mudar hábitos, acreditar e seguir em direção a sua meta.

É preciso livrar-se de pensamentos sabotadores, e uma das maneiras mais práticas para isso é substituí-los sempre, com persistência, por pensamentos empoderadores: “Eu consigo.”, “Eu sou competente.” “Eu administro bem o meu tempo”, etc.

Nosso cérebro age na busca daquilo que está de acordo com nossas crenças. Desta forma, se você repete diariamente que você consegue, através desta repetição, seu cérebro passa a crer que você consegue e suas atitudes vão ser o reflexo dos seus pensamentos poderosos.

Mais uma vez eu digo, não é milagre, é mudança de pensamentos, que geram mudanças de crenças, que geram mudanças de comportamentos, que geram mudanças de resultados!

Estudos e pesquisas comprovam a eficácia dos processos de coaching no alcance de resultados.

Se você quer saber mais sobre como o coaching pode te ajudar a mudar e melhorar sua performance na vida pessoal ou profissional, mande sua pergunta por e-mail, será um prazer tirar suas dúvidas.

Aprendendo no mundo Coaching
Carol Lima | olive.carol@hotmail.com

JOÃO DJALMA PRESTES JÚNIOR, EMPRESÁRIO, FAZ DOAÇÃO AO PEQUENO COTOLENGO



João Djalma Prestes Júnior, empresário curitibano, fez numa segunda-feira (17/12) uma doação de alimentos, para o Pequeno Cotolengo de Curitiba – PR. O Pequeno Cotolengo abriga pessoas com deficiência de todas as idades. Dentro do complexo há uma escola, além da oferta de especialidades na área de saúde para os moradores. Além de parcerias com o

poder público e empresas, a instituição filantrópica mantém-se com a doação de membros da comunidade.

Empresas e organizações privadas podem se tornar parceiras do Pequeno Cotolengo. São várias formas de ajudar e ter o nome do seu estabelecimento ligado ao nome da nossa instituição através da solidariedade.

RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL

Correção de postura inadequada.
Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura.

Alívio de dores na coluna.
Correção de desvios posturais.
Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco.

Correção das patologias músculo esqueléticas.



Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport



Nunes Curativos

Atendimento domiciliar

AGENDE UMA AVALIAÇÃO GRATUITA !

- CUIDADOR DE IDOSO E ADULTO
- CONSULTORIA CLINICA DE ENFERMAGEM
- REALIZAMOS CURATIVOS DIVERSOS
- AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DE ÚLCERA POR PRESSÃO

Veja todos serviços no site

www.nunescurativosad.com.br

(21) 99506-7041 / 4102-9596
contato@nunescurativosad.com.br



ARMENIA CRISTINA DIAS LEONARDI

Advogada
Aquisição de Nacionalidade
Responsabilidade Civil
Direito de Família

21 99587-9222 ☎
acdleonardi@gmail.com

MARCENEIRO

MÓVEIS PLANEJADOS 100% MDF

- COZINHAS
- CLOSETS
- QUARTOS
- SALAS
- BANHEIROS
- LUSTRADOR DE MÓVEIS
- RESTAURAÇÃO DE MÓVEIS ANTIGOS



ORÇAMENTO GRÁTIS 10x SEM JUROS!!! PREÇOS IMBATÍVEIS

Samuel Marceneiro ☎ 3770-0346
www.samuelmarceneiro.com.br 99237-1970 (Claro)
samu.azevedo@hotmail.com 99760-4513 (Vivo)

A CIDADE INCA PERDIDA NAS NUVENS

Durante 400 anos ela ficou debaixo de espessa vegetação no alto da montanha, no meio da floresta.



No coração do Peru, situada a 2400 metros acima do nível do mar e a pouco mais de 100 km de Cuzco, encontra-se Machu Picchu, considerada por muitos o principal achado arqueológico do século XX.

Descoberta há 100 anos, a cidade hoje atrai centenas de milhares de turistas anualmente e é geradora de boa parte da receita de turismo do Peru. Seu nome quer dizer montanha velha em Quéchuá, o idioma dos incas.

A cidade tem uma grande área agrícola, com vários terraços. Essa região de Machu Picchu possui centenas de metros de profundidade.

Além de admirar os belíssimos monumentos, como o templo do sol, as enormes pedras, como a rocha sagrada, e a maravilhosa arquitetura inca, o visitante ficará deslumbrado com a vista do alto da cidade. O conjunto de montanhas que cerca Machu Picchu e o Rio Urubamba que corre na parte baixa do vale formam um cenário magnífico. Também é muito interessante notar e admirar o sistema hidráulico, pois até hoje a água flui pelos dutos e jorra nas fontes. Na cidade percebe-se claramente a admiração dos incas pelos elementos naturais. Há uma represen-

tação em pedra de uma montanha localizada a vários km de distância. Há também uma rocha no solo com um condor esculpido. As janelas e portas das casas da cidade têm a forma clássica da arquitetura inca, o trapézio. Esse tipo de construção ajuda a dar mais segurança aos edifícios em casos de terremotos.

O turista poderá encontrar lhamas circulando pela cidade. É interessante notar que elas são enfeitadas com adornos variados.

O turista que vá visitar Machu Picchu a partir de Cuzco deverá comprar o bilhete (passaporte) em alguma agência de turismo. O visitante encontrará muitas no centro da cidade, na Praça de Armas. Não é recomendável comprar esses bilhetes com vendedores ambulantes. A mais usual forma de viagem é realizada em três etapas. A primeira parte é feita de ônibus até a localidade de Ollantaytambo. Posteriormente o turista embarcará no trem que o deixará na cidadezinha de Águas Calientes, às margens do Rio Urubamba. Nesse ponto, ônibus circulares fazem o transporte até Machu Picchu. Esse último trajeto dura 20 minutos. É importante observar o horário da última saída para descer.

SOBRANCELHAS FIO A FIO
MICROPIGMENTAÇÃO
DESIGN DE SOBRANCELHAS
APLICAÇÃO DE HENNA
APLICAÇÃO DE TINTURA
EXTENSÃO DE CÍLIOS FIO A FIO

Tels: 3502-9032/ 99494-0106
End: Boulevard 28 de Setembro, 226 lj. 109
Salão Vera's Coiffeur
Vila Isabel

@estudio.luana
Instagram Facebook

SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

só R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A 5 MIL PANFLETOS!!!)

R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 100,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 110,00

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas **R\$ 54,90 !!!***

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98738-5283
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

MONTADOR DE MÓVEIS

Montagem
Desmontagem
Manutenção
Pequenos Reparos



Alessandro - Orçamento Grátis
3979.5189 | 98225.8146 | 99165-5309



G. MARTINS REFORMAS

TRABALHAMOS COM REFORMAS
E CONSTRUÇÕES EM GERAL

Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria

PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL
3495-7302 | 96404-2153 | 96404-2189

PAULO JOSÉ Psicólogo Junguiano

CRP: 05/47632



www.psicologojunguiano.com.br

TEL.: (21) 9 8133-8671

E-MAIL: PAULOJOSERIO@GMAIL.COM

APPRAS

ASSOCIAÇÃO BENEFICENTE PARA REABILITAÇÃO

**FISIOTERAPIA
FONOAUDIOLOGIA
PSICOLOGIA
TERAPIA OCUPACIONAL
PSICOPEDAGOGIA
ACUPUNTURA**

50% DE DESCONTO
NOS ATENDIMENTOS MENSAIS

QUALIDADE QUE VOCÊ PODE PAGAR!

(21) 3496-8334

Rua Visconde de Santa Isabel, nº 276 A
Vila Isabel (ao lado da AACs)

RELIGIÃO E ESOTERISMO

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

"A alegria de sermos Umbandistas e Candomblecistas!"

UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO

- * INCENSOS: 10 por R\$ 13,00
- * VINHO MOSCATEL: R\$ 10,00

FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

SARAVÁ CABOCLO !!!

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

Vestuário

VICTOR BORDADOS

BORDADOS COMPUTADORIZADOS

BORDADOS EM GERAL
CRIAÇÃO DE LOGOTIPOS EM BORDADOS
CONSERTOS DE ROUPAS

- Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4
Tel: 2266-2143
- Rua Siqueira Campos 143
(Shopping de Antiquários)
Tel. 99019-1159
- Cel: 98669-2503



victorbordados@yahoo.com.br

ANUNCIE AQUI

só R\$ 29,99

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 34,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

IMÓVEL / ESPAÇO

SAÚDE

Fisioterapia Geral

Terapias Integrativas e
Complementares

Fisioterapia Respiratória

Fisioterapia Neurológica

Fisioterapia Reumática

Fisioterapia Traumatológica

Drenagem Linfática

Acupuntura

Aromaterapia

Auriculoterapia

Shiatsu

RE-98 Crefito 2
CNPJ: 28.383.446/0001-61Tel.: 21 2572-2210 | Rua Dona Maria, 100 - Vila Isabel
fisioterapia@yahoo.com.br

MARCENARIA E FÓRMICA

NELSON FÓRMICAS
REVESTIMENTOS E MARCENARIAColocador de Fórmica Especializada à 18 Anos.
Fórmica sobre parede embolsada ou com azulejo.
Aplicação de Fórmica sobre Gesso Acartonado.
Formipiso, Pavilflex, Dura Flor e Diversos tipos de Bases.
Colocamos Tábua corrida, Portas e Fechaduras.
Colocação de Rodapés.3109-2469 CARPINTARIA EM GERAL
99164-0550 Orçamento sem compromisso
f Nelson FormicasProfissionais da área de
saúde, educação e qualidade de vidaVOCÊ ESTÁ PROCURANDO
UM LUGAR PARA ATENDER
SEUS CLIENTESTemos o espaço que você precisa com o preço justo!
Entre em contato conosco: (21) 2204-8091 / 96737-2809
Boulevard 28 de Setembro, 44 - Sala 304 - Vila Isabel

Limpeza e Higienização



Estacionamento Grátis



Wifi Grátis

ESTÉTICA

REVENDEDORA JEQUITI AVON E NATURA

Jequití AVON natura

Venda de perfumes, batons, hidratante, e muito mais.
Aceitamos cartões de crédito e débito e pagamento a vista.Tel: 2298-3775 / 3228-9471 / 99141-1142
Rua Dr Aquino 58 - Andaraí

ALUGO ESPAÇO PARA FINS COMERCIAIS

(Psicólogos, Advogados, Fisioterapeutas,
Aulas, Guarda-Volume, etc.)

Com 20m² e banheiro. Pé direito de 3 metros.

R\$ 600,00 p/ mês s/ fiador. Tel. 99236-3448 / 2572-7510

CONTABILIDADE

LEGALIZAÇÃO MICROEMPRESA



Enquadramos no Simples Nacional.

Preço R\$ 650,00. Incluindo taxas
(Junta Comercial e Receita Federal).

Iremos até você!

(21) 3174-6223 / (21) 96533-0163 (Sergio)

STUDIO CARLA GOMES Av. 28 de setembro, 389 / sl 213
Vila Isabel
97630-4680 | 98782-2742

PROMOÇÃO!!! LIMPEZA DE PELE + PÉ + MÃO = R\$ 99,90

FACIAL: Depilação, Design de Sobrancelha,
Peeling Químico e de Diamante, Clareamento,
Massagem, Revitalização.CORPORAL: Depilação, Bambuterapia,
Drenagem linfática, Dreno Detox, Massagem,
Magic Pump e muito mais.

UNHAS: Serviços de manicure em geral, Especialista em Fibra de Vidro.



VENDO APTO BARRA DA TIJUCA

BRT PARQUE DAS ROSAS

Ed. Rosa do Sol / 2 quartos / 1 suíte / sala em L /
13º andar / vista mar / 81m² / Documentos OK.

- Vai a pé para praia e ao BarraShopping!
- Preço: valor médio o globo - morar bem...

99711-3333

VENDO CASA ILHA DE PAQUETÁ

Venha conhecer! Excelente casa.

Super segura, 4 quartos, 2 banheiros, salão, sala-copa,
terreno, toda lajeada, construída com tijolo deitado.
área total de 296m². cisterna de 5.000 litros.

Pertinho das barcas e da praia.

Documentação ok. Aceito financiamento. R\$ 580 mil.

99711-3333

Obs. Morador não paga passagem das barcas.

GRAVE TUDO EM DVD OU PEN DRIVE

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

Caminho Digital FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 98829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 19,99 p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 24,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98738-5283 | ACEITAMOS CARTÃO

INCONTINÊNCIA URINÁRIA

Existem muitas mulheres e homens com problemas de incontinência urinária.

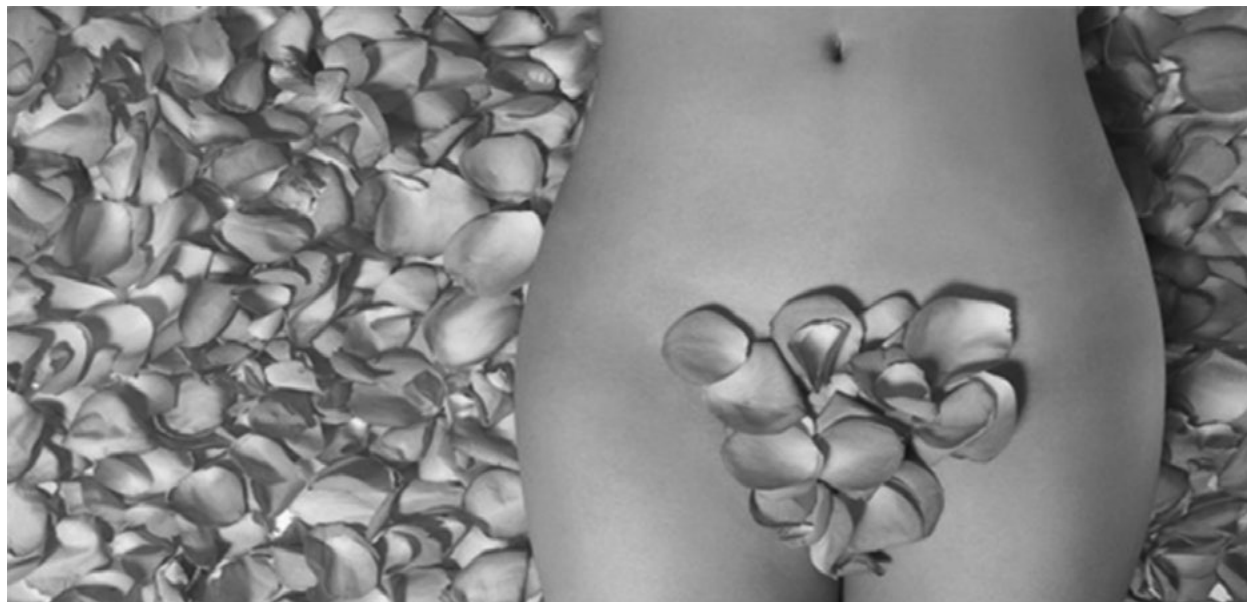
Você sabe o que é incontinência urinária? Você sabia que existem tratamentos, dependendo do grau de incontinência, que não são cirúrgicos, mas sim fisioterapêuticos?

A incontinência urinária é a perda involuntária de urina. Por decorrência de uma falha na coordenação entre a bexiga e o esfíncter uretral (válvula que controla saída da urina). É um problema considerado comum em ambos os sexos de todas as idades, porém nas mulheres e idosos ocorrem com mais frequência.

De acordo com pesquisas, esse problema afeta 1 em cada 3 mulheres com a faixa etária a partir dos 50 anos. Podendo atingir qualquer faixa etária também. Enquanto isso, 1 em cada 4 homens com a faixa etária a partir dos 40 anos são afetados.

Cerca de 42% das mulheres que possuem incontinência não buscam o auxílio médico ou tratamento adequado. Quanto aos homens, esse número cresce para 60%.

32% das mulheres levam o tema incontinência urinária como tabu e 27% delas preferem não falar desse assunto por sentirem vergonha de sua condição. Já os homens, em sua maioria, demoram de 1 a 2 anos para



buscar ajuda médica.

90% dos homens se sentem deprimidos por causa desse problema, já as mulheres desenvolvem insegurança e baixa auto-estima.

A incontinência normalmente não indica um distúrbio que ameace a vida, porém pode causar ao portador embaraço e restringi-los de suas atividades cotidianas. A qualidade de vida diminui, contribuindo para o surgimento de novas doenças como a depressão. O portador passa a isolar-se para evitar constrangimentos. Em sua maioria, não buscam auxílio médico por acreditarem que é uma condição normal da idade. É preciso admitir que o problema existe e está acontecendo de fato e procurar ajuda especializada para o problema.

Quer saber mais sobre esse tema? Quais são as causas e os tipos de tratamento? Venha participar da nossa roda de conversa no dia 05 de fevereiro, às 14h.

Local: Espaço Saúde e Vitalidade
Boulevard 28 de Setembro, 44, sala 304 – Vila Isabel
Tel.: (21) 2204-8091, 96737-2809
Inscrição Antecipada: R\$20,00

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

Estes parceiros contribuem com a informação no seu bairro.

> EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

> CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 – Vila Isabel

> JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 – Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

> SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A – Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

> CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

> PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 – Vila Isabel. 2234-7734

> VILA SHOPPING – GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

> ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D – Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

> OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A – Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

> VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 – Vila Isabel.

> VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

> CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICER.

Isabel, 20 – Vila Isabel. Tel. 3879-5570

> CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 – Vila Isabel. 2576-4624.

> PADARIA ESTRELA DO TIJOLINHO

Rua Vega – Andaraí. 2258-7751.

> GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 – Andaraí. Tel. 2238-3986.

> NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 – Andaraí. Tel. 2208-4908.

> CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 – Andaraí. Tel. 3507-7689.

> ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C – Grajaú. Tel. 2571-4566.

> GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 – Grajaú. Tel. 2577-2365.

> LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 – Grajaú. Tel. 2571-9852.

> RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo – Grajaú. Tel. 2571-3713.

> ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 – Tijuca. Tel. 2575-9453.

> DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B – Tijuca. Tel. 3684-1211.

> LABORATÓRIO RICHEL

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A – Tijuca. Tel. 3184-3000.

> LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B – Tijuca. Tel. 2569-4747.

> LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 – Tijuca. Tel. 2568-0384.

> VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

> MARINA'S ADVANCED – INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A – Tijuca. Tel. 2278-3809.

> HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

> CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

> EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 – Tijuca. Tel. 2196-0255

> GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13– Tijuca.

> ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 – Tijuca. Tel. 3872-3735

> DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G – Tijuca. Tel. 3474-4757

> ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A – Tijuca. 3359-5305

> CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 – Tijuca. Tel. 3172-3003.

> CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 – Tijuca. 3904-4844.

> ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

> AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

> IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

> EMPÓRIO

Rua Almirante Córchrane, 146 - Tijuca.

> GRAJAÚ COUNTRY CLUB

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel: 2576-1996.

> SALÃO TIJUCANO

Rua General Roca, 586 loja B - Tijuca. Tel. 3648-1335.

SOS

A Cáritas anima as campanhas SOS da CNBB, e as ações são possíveis porque existe a sua ajuda.



CÁRITAS
BRASILEIRA

FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!!

HAITI

Banco do Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 23969-0
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação 003
Conta 1132-1.

ÁFRICA

Banco do Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 26116-5
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação: 003
Conta: 1751-6.

SUA ATITUDE SOLIDÁRIA PODE FAZER MAIS!

Saiba mais!
www.caritas.org.br

ANUNCIE AQUI

só **R\$ 29,99**

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 34,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

MEMÓRIA DO ESPORTE

BASQUETE FEM. CAMPEÃO MUNDIAL EM 1994

Comandada por Hortência, Paula e Janeth, a seleção de basquete alcançou o apogeu do esporte no mundial feminino da Austrália, em 1994.

Em junho daquele ano, as atletas brasileiras levantaram o troféu em final disputada contra a forte seleção da China da pivô Zheng que, com seus 2,04m, marcou 27 pontos na decisão. A altura e o excelente basquetebol da gigante chinesa não foram suficientes para deter a seleção brasileira que venceu por 96 a 87 e trouxe para o país a inédita medalha da modalidade.

Além das cestinhas Hortência e Janeth e das mágicas assistências de Paula Gonçalves, pela primeira vez em muitos anos a equipe brasileira contava com uma pivô forte e alta, Alessandra, que ajudou bastante pegando muitos rebotes durante a vitoriosa campanha.

Porém, o percurso do time verde e amarelo no campeonato não foi fácil. Na primeira fase o Brasil venceu Taiwan e Polônia, mas sofreu uma derrota para a Eslováquia. Na fase seguinte a seleção ganhou de Cuba e da Espanha, mas perdeu para a futura adversária da final, a seleção da China.

Na semifinal, aconteceu uma partida épica contra as estadunidenses, que contavam com as estrelas Lisa Leslie e Teresa Edwards. Com brilhantes atuações de Hortência, Paula e Janeth a seleção virou o jogo, pois começou perdendo, e conquistou a heroica vaga para a decisão com o placar marcando 110 x 107 a favor das brasileiras.

Além do trio de ouro Paula, Hortência e Janeth, participaram da histórica conquista: Ruth, Alessandra, Helen, Leila, Adriana, Roseli, Cíntia, Simone e Dalila.



COLUNA DO TEATRO



PORQUE PODEMOS ESCOLHER!

Por Helena Waldstroguel

Dessa vez venho falar de escolhas, de liberdade e de direito. Quando somos engessados em padrões de comportamento e ainda achamos que estamos trilhando um certo caminho, quando na verdade estamos apenas reproduzindo padrões que muitas vezes não condizem com o que estamos sentindo.

Sentimos curiosidade, interesse, estímulos diversos que muitas vezes nos confrontam com outras ideias e questionamentos e, se assim não for, não há possibilidade de evolução, de reflexão, de transformação saudável de padrões e de troca de experiências, o que gera mais conhecimento e evolução.

Os padrões existem para nos colocar numa zona confortável de aceitação, no entanto, se engessarmos nossos sentidos, nossos primeiros sintomas de necessidade de oxigênio, não passaremos de “robôs” reprodutores de comportamentos engessados. Por isso, aproveite aqui o espaço para informar que a Cia de Teatro Contemporâneo, um lugar de conhecimento, troca, possibilidades e, acima de tudo, de escolhas, está com inscrições abertas para o Curso Profissionalizante de Formação de Ator, reconhecido pelo MEC e Conselho Estadual de Educação. Por isso, se você acredita,

CURSO PROFISSIONALIZANTE DE FORMAÇÃO DE

ATORES

RECONHECIDO PELO MEC
CONSELHO ESTADUAL DE EDUCAÇÃO

- ESTÁGIO GARANTIDO
- AULAS NO PALCO DO TEATRO
- PROFESSORES COM MAIS DE 15 ANOS DE CARREIRA
- COM DUBLAGEM, TV E VÍDEO NA GRADE CURRÍCULAR
- DRT DEFINITIVO

TURNOS: MANHÃ - TARDE - NOITE

APROVEITE!
VAGAS LIMITADAS

saiba que você tem esse direito. São apenas 23 vagas por turma. Se informe mais e não perca tempo: www.ciadeteatro-contemporaneo.com.br ou ligue para (21)2537-5204.

PESQUIUSA REVELA DESEJO DOS BRASILEIROS PARA 2019

Levantamento da Diretoria de Análise de Políticas Públicas da Fundação Getulio Vargas (FGV DAPP) aponta a lista de desejos e expectativas dos brasileiros para 2019.

De acordo com o diretor da FGV DAPP Marco Aurelio Ruediger, foram registradas nas redes sociais 53,5 mil postagens com pedidos por empregos e realocação no mercado de trabalho. Já no plano da política, Ruediger diz que duas temáticas despontam como prioridades.

“Segurança pública teve 23,4 mil menções, com pedidos por redução de crimes e melhora na sensação de segurança e no combate à violência, tanto a doméstica quanto a das grandes cidades”, revela Marco Aurelio Ruediger.

No entanto, os maiores anseios são mundanos. Há mais de 110 mil postagens com pedidos por novos relacionamentos, melhoras no amor e por mais sexo. Outras 29 mil publicações pedem por riqueza em 2019, e 12,5 mil priorizam um ano de muita saúde.

Centro Especializado em
Prevenção, Diagnóstico e Reabilitação
de CÂNCER

Tratamento de Dor e Cuidados Paliativos

- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Nutrição
- Oncologia Clínica
- Psicoterapia
- Psicologia
- Serviço Social
- Enfermagem
- Acupuntura
- Auriculoterapia

Es p a ç o



2204-8091

96737-2809

Boulevard 28 de setembro,
44/304, Ed. Open, Vila Isabel
ESTACIONAMENTO GRATUITO

www.espacosaudееvitalidade.com.br

ANUNCIE AQUI
PROMOÇÃO!

só R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A 5 MIL PANFLETOS!!!)

R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 100,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 110,00

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas R\$ 54,90 !!!*

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

Pilates na
Terceira
Idade

Alívio das Dores
Fortalecimento Muscular
Maior Equilíbrio
Aumento da Flexibilidade
Alívio do Stress
Melhora da Auto-estima
Maior percepção dos movimentos

Agende sua
avaliação



Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport

TODO DIA É DIA!

SALGADOS
A partir de
R\$ 3,50
15 unidades



Creμες

Pitaya



Cupuaçu



Açaí

CHURROS

Doce de Leite e Chocolate



MORDIDELA

Paixão à primeira mordida.



R, Visconde de Sta Isabel, Ed The Office, Loja B, Rio de Janeiro | 21 3879-5502



TRINDADE RELOJOARIA



**CONSERTAMOS SEU RELÓGIO
COM GARANTIA!**

Todos os tipos e marcas

**Trocamos baterias,
pulseiras e vidros**



**CONSRTO E CONFEÇÃO
DE JOIAS!**

**Alianças - Anéis de Formatura
Colares - Brincos**

**Blvd. 28 de Setembro, 258 - Loja 5 - Vila Isabel
Tel.: 2578-6785**



Bella Vita

Residencial

CASA DE REPOUSO PARA IDOSOS NO ANDARAÍ

A nova proposta de instituição de longa permanência para idosos na região do Andaraí e Tijuca. Totalmente planejado para proporcionar qualidade de vida, a estrutura mantém características de residência voltada para a felicidade, segurança, conforto e o bem-estar dos idosos.

NOSSOS SERVIÇOS:

Acompanhamento geriátrico e neurológico semanal | Acompanhamento da equipe de enfermagem (técnicos) 24h | Acompanhamento com fonoaudióloga semanalmente | 06 refeições diárias elaboradas por Nutricionista especializado | Serviço completo de hotelaria | Calendário de Atividades Diversificado | Eventos Temáticos Mensais | Festa dos Aniversariantes do Mês com Música ao Vivo | Celebração Religiosa Semanal | Avaliação Odontológica



- AMBIENTE TOTALMENTE CLIMATIZADO
- ATENDIMENTO MÉDICO, NUTRICIONAL E COGNITIVO PERSONALIZADO PARA ATENDER AS DIFERENTES NECESSIDADES DE CADA RESIDENTE.

21 3178-3526 | 99931-8416 | 99158-4093 | contato@bellavitaresidencial.com.br
Rua Amaral, 57 – Andaraí - Rio de Janeiro/RJ | www.bellavitaresidencial.com.br