

CORREIO CARIOCA

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

Natal é o nascimento de Jesus!!!

INTERPRISE - CONTABILIDADE E CONSULTORIA

CONTADOR - José Cardinelli
ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Legalização e baixa de Empresas, ONG, eSocial Doméstico, ME, **Imposto de Renda Física** - Jurídica, Consultoria Fiscal - Contábil - **Pendências Receita Federal.**

JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

2576 2353 | 2577 4362 | Cel. 97986-1817

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ

E-mail: interprisecontab@uol.com.br

www.interprisecontabilidade.com

Desde 2008 | Ano XI | Nº 131 | dezembro de 2018

ANUNCIE! 3681-5302 e 98738-5283 ATENDIMENTO [2ª a 6ª, de 9 às 19h]

Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Foto: divulgação.

Sexo Pág. 6 **Teatro** Pág. 11
O sexo virou uma ditadura? Janeiro promete para quem curte teatro!

SALÃO TIJUCANO

Tradição e Qualidade
Barba, Cabelo e Bigode

CORTES A PARTIR DE R\$ 25,00

Atendimento: 7h às 20h ☎ **3648-1335**

Rua General Roca, 586 - Loja B - Praça Saens Peña

LEVE ESTE E GANHE 10%



FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS

A Cia de Teatro Contemporâneo oferece, no início de janeiro, uma colônia de férias diferenciada, mergulhada no universo teatral, proporcionando, além da diversão, o desenvolvimento da criatividade. **Pág 2.**

centroOdonto
Clínica Odontológica

Particular e Convênios

Rua Major Ávila, 455 - Loja G

| TIJUCA ☎ (21) 3557-0154 | (21) 3557-0384

Bolos

ARQUITETA DOS SONHOS

VÁRIOS RECHEIOS
MASSA CASEIRA

CASAMENTOS - 15 ANOS - BODAS



96414-2715

PLANO DE SAÚDE
INDIVIDUAL - FAMILIAR - EMPRESA
Plano empresa a partir de 2 vidas podendo ser MEI. **CONSULTE!**

Planos (00 - 18 anos)	R\$ 115,54 ASSIM SAÚDE de CNPJ	R\$ 106,21 Intermédica de CNPJ	R\$ 92,70 Amil de CNPJ
Planos (02 - 12 anos)	R\$ 160,69 ASSIM SAÚDE p/ estudantes	R\$ 196,59 Unimed p/ estudantes	PLANO DENTAL Cuide da Saúde Bucal PROMOÇÃO R\$ 27,00 Amil CNPJ sem carência

4102-2553 Fixo
96975-8666
99728-8091
PROMOÇÃO DESCONTO na contratação dos Planos de Saúde! Ligue! Vamos até você!
saudemais@globo.com
Trabalhamos com vários planos. Confira!

DESENTUPIDORA CAMPOS
Desentupimentos em Geral

24h

Pia Coluna de Gordura Águas Pluviais Tanque Lixeira Conduite Esgoto e Fossa em Geral

Tel. 4108-9413 | 98332-4048
Aos domingos 2556-0898



ADVOCACIA & ASSESSORIA
CONSULTORIA JURÍDICA

ALINNE ELIAS
OAB/RJ 173.925

☎ (21) 4104-7839

☎ (21) 98372-4480

Novo horário de funcionamento: 8 às 20h

www.aejus.com.br

✉ atendimentoaejus@gmail.com

Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca
CEP 20520-140 - Rio de Janeiro
(esquina c/ Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)

COMPRO TUDO ANTIGO

D^{CA}. VITÓRIA ANTIGUIDADES

Louças - Cristais - Marfins - Relógios
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.

PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA

Ligue ou mande seu e-mail:
vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384



CIGANO DA ESTRADA

Baralho cigano para prosperidade, saúde e problemas afetivos.

PROMOÇÃO! JOGO POR R\$ 50,00 APENAS DEZEMBRO E JANEIRO

Atendimento na Tijuca - Atendimento à distância.
Faço todos os trabalhos que forem necessários.

Bernardo: (21) 99799-5543 / (21) 98210-7044

COLÔNIA DE FÉRIAS FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS

Foto: Divulgação



Durante 4 semanas as crianças a partir de 4 anos poderão mergulhar no mundo da arte através dessa colônia de férias artística. E ao final da colônia, as crianças irão participar da montagem do espetáculo PETER PAN NA TERRA DO NUNCA.

A idéia é convocar a criançada para “fazer arte”. Teatro, dança, circo, música e artes plásticas são os ingredientes dessa novidade da Companhia de Teatro Contemporâneo. Nossa proposta é dar uma alternativa diferente aos pais que desejam oferecer uma diversão saudável para seus filhos, mas que proporcione também um desenvolvimento da criatividade e sensibilidade.

Com apenas 14 alunos por turma, as aulas se realizam num teatro de verdade, para proporcionar a experiência mágica de experimentar a magia das luzes da ribalta, com a confecção do cenário, preparação das coreografias, figurinos e interpretação.

Dentro deste universo teatro, escolhemos uma peça. Criamos uma metodologia própria para divertir construindo, criando e explorando este tema, com momentos de pura brincadeira. E, ao final da colônia, encerramos

com uma apresentação de uma peça com tudo o que foi criado e produzido pelas próprias crianças.

A Colônia Fazendo Arte nas férias acontece na Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo - Rua Conde de Irajá, 253, em Botafogo. Maiores informações: 21 2537-5204 e 3172-5206.

E-mail: teatro.secretaria@gmail.com

Site: <http://www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br/index.php/colonia-de-ferias>

Período: de 7 de janeiro de 2019 a 01 de fevereiro de 2019 (todos os dias de segunda à sexta feira).

Tia Li **QUENTINHA CASEIRA**

3874-9291 - Comida fresca
98226-0747 c/ opções diárias **R\$ 12,99**

PEDIDOS ATÉ 10H - De 3ª a Sábado (entregamos)

Temos empadão / Bolos / Salgadinhos
Kit festas a partir de R\$ 199,00 (completo)

- Período integral: das 9:00 às 18:00h .

No período da manhã, faremos uma programação semanal com outras atividades. Entre elas: oficina de sucata, bailinho de carnaval, teatrinho de fantoche, contação de histórias, almoço temático, cineminha animado, dentre outras.

- Período integral: almoço e lanche incluído.

TRANSPORTADORA
IRMÃOS UNIDOS



53 anos
no mercado!

Mudanças Comerciais e Residenciais
Estaduais e Inter-Estaduais

Guarda-Móveis

Içamentos

Orçamento
sem
compromisso
e pagamento
facilitado!

Rua Ana Neri, 181 - Benfica

Tels.: 2558-5000 / 3890-4392 / 3860-5673

2205-8244 / 2225-0810 / 99646-8939 / 98205-4333

www.mudancasirmaosunidos.com.br

transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br

Mudanças
À PORTUGUESA

25 anos de experiência

Temos guarda móveis.
Atendimento 24 horas.

Tels.: 2247-2687 | 96572-4725 | 98309-0898
wilcaportuguesa@hotmail.com

Caminhão Semanal para: Curitiba . Porto Alegre
Brasília . Nordeste . São Paulo

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 125,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 168,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 241,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 284,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 406,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 601,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

CURIOSIDADES...

PRIMEIRO FILME FALADO CINEMA

Os filmes do século XIX, eram mudos e não tinham nenhuma narrativa. Para que o público pudesse entender o filme, eram criados filmes de fácil compreensão, abordando o dia-a-dia das pessoas.

O primeiro filme falado foi o histórico "O cantor de Jazz", que entrou em cartaz em 06 de outubro do ano de 1927. Era um musical americano, reproduzido em preto e branco e teve duração de 88 minutos.

O MENOR PAÍS DO MUNDO

Um pouco maior do que o tradicional bairro carioca da Lapa, a cidade-Estado do Vaticano é o menor país do mundo. Existe apenas uma farmácia, uma estação rodoviária e uma população de cerca de 800 habitantes.

Apesar de ser o menor país do mundo, o Vaticano é sede da Igreja Católica, e possui algumas das principais obras de arte do mundo, como, por exemplo, "O Juízo Final de Michelangelo", pintado de 1535 até 1541.

O VOTO FEMININO NO BRASIL

O dia 03 de maio de 1933 foi um marco na política e história brasileira, principalmente para as mulheres.

Pela primeira vez, a mulher brasileira poderia votar e ser votada. Esta luta demorou mais de 100 anos. Os parlamentares discutiram o tema pela primeira vez nos debates que antecederam a constituição de 1824. Como não havia nenhum impedimento e também não estava claro a possibilidade do voto feminino, não houve consenso.



ENDOCARDITE BACTERIANA

A prevenção não é só feita contra a doença cárie, existe também a prevenção contra uma doença chamada endocardite bacteriana.

A endocardite bacteriana é provocada por bactérias que existem na boca e que durante um procedimento odontológico caem na corrente sanguínea e se alojam no coração quando este já apresenta algum problema.

Os pacientes que tem maior risco de desenvolvê-la são indivíduos acometidos de alterações cardíacas, portadores ou candidatos à cirurgia para colocação de válvula cardíaca artificial. Antes de iniciar qualquer procedimento odontológico que provoque sangramento como extração, tratamento de canal, limpeza de tártaro, entre outros, o dentista realiza uma perfeita higienização bucal como medida preventiva para bloquear a penetração de microorganismos na corrente sanguínea.

O antibiótico deve ser receitado pelo dentista e o paciente deve tomá-lo rigorosamente para diminuir o risco de adquirir a doença. Se por um lado o dentista tem condições para proteger seus pacientes, estes devem ter consciência de que devem avisá-lo e mantê-lo informado sobre a real condição de sua saúde: atitude que, infelizmente, não costuma ser tomada.

Comunique a ocorrência de possíveis doenças reumáticas, baixa resistência imunológica, sopros cardíacos, diabetes e se você se submete a tratamentos à base de corticosteróides, substâncias imunossupressoras e quimioterápicos.

As pessoas nessas condições devem procurar o dentista regularmente e manter os dentes e as gengivas bem tratadas.

É importante seguir as orientações do profissional, e quando o caso, fazer uso correto da medicação prescrita. O uso correto de antissépticos, a boa higienização bucal e a relação consciente entre o dentista e seu paciente são os mais fortes aliados contra a endocardite bacteriana.

Cuide-se!!!

Dra Renata Pescadinha



COMBINAR ACESSÓRIOS

Sem dúvida, os acessórios podem ser os melhores amigos de uma mulher. Eles cumprem um papel importante no visual e sabendo escolher o mais adequado ou como misturar acessórios, a produção pode ganhar uma nova cara.

Além disso, eles dão elegância e charme a qualquer produção, das mais simples para o dia-a-dia até as mais sofisticadas. Dão destaque naquele grande evento.

Os brincos mesclados são os queridinhos do momento, mas é preciso cuidado ao usar. Quanto mais chativo for, prefira peças grandes e neutras, modelos grandes e coloridos ou com pedrarias. São ideais para usar à noite.

Há pessoas que não dispesam o toque de brilho até durante o dia. Nesse caso, um brinco menor seria o ideal. Algumas produções podem ser complementadas apenas com um brinco mais transado, principalmente aquelas montadas com cores neutras. Muitas mulheres ficam em dúvida se podem ou não misturar acessórios dourados ou prateados. Nesse ponto, a estilista e consultora de moda Bruna Lioncio indica misturar pulseira junto com relógio, que proporciona visual charmoso e bastante jovem. Outra dica é utilizar acessórios já mesclados.

Os colares são peças elegantes que ajudam muito a compor o visual, principalmente se for um evento noturno.

Vale ressaltar que a roupa escolhida é que vai determinar qual o tipo de colar que será mais adequado. Peças lisas combinam com colares mais colidos e trabalhados, já as estampadas pedem acessórios mais neutros e menores.

E os charmosos óculos escuros são a peça coringa de uma produção nos dias de verão.

É muito importante saber escolher o tipo de óculos. Ele deve ser escolhido de acordo com o formato de rosto de cada pessoa. A cor dos óculos escuros e da armação deve harmonizar com seu rosto e seu look. Escolhendo corretamente, eles vão valorizar seu rosto, tom, de pele e cabelo.

Por Eliz Franca | elizfranca@yahoo.com.br e 97961-0456.

adrianacouto

BIJOUX

OFERTAS DE NATAL !!!

Compre e concorra a uma linda bijuteria sorteada todo mês.

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca - Praça Saens Peña
Tel. 3185-3331

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744

OFICINA DO ENTUSIASMO



Com
LIS Leila Dias
Treinadora Entusiástica

PARA VOCÊ VIVER BEM;
Em harmonia com a
Lei da Atração

WORKSHOPS

Às quartas-feiras, durante duas horas.
R\$ 20,00.

SE INFORME E CONFIRME SUA PRESENÇA:
2254-1182 ou 99939-5782.

Rua Conde de Bonfim, 289 A, sala 1006.
SAENS PEÑA, TIJUCA, RJ.
VISITAS SÃO COM HORA MARCADA

Estética Global

PROMOÇÃO! 50% de desconto em
30 min. de massagem relaxante em
colchão massageador. Sai por 25 reais!

FACE E CORPO

Micropigmentação de Sobrancelhas
Aparelhos Modernos e
Cosméticos Nanotecnológicos

Esteticista Vanda

Pós Graduada em Estética Clínica

(21) 99178-1016

Boulevard 28 Office - Sala 418 | Boulevard 28 de Setembro, 62
Vila Isabel - em frente ao Hospital Pedro Hernesto

ANUNCIE!**3681-5302 | 98738-5283**TIRAGEM MENSAL
10 MIL EXEMPLARES**EXPEDIENTE**ZONA NORTE
10 MIL EXEMPLARES
(O único com distribuição de reposição.)

Telefone: 3681.5302 | 98738-5283

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: publicidade@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Jorn. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Comercial e Marketing

Luiz Jardim

Diagramação:

A&S Mkt Direto

Artes Gráficas: Márcia OliveiraEquipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Impressão: A TribunaFundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim**Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.**

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

FAZENDA MODELO VAI PASSAR POR OBRAS DE REESTRUTURAÇÃO

O prefeito Marcelo Crivella esteve, há alguns dias, visitando a Fazenda Modelo, em Guaratiba, e se sensibilizou com a maneira que encontrou os animais que hoje estão sendo tratados e acolhidos na instituição.

Acompanhado de profissionais da secretaria de Obras e Infraestrutura, Riolutz e Comlurb, secretaria de Conservação e Meio Ambiente e a Guarda Municipal, o prefeito prometeu iniciar uma grande faxina, com o início de obras na Fazenda Modelo. A visita foi acompanhada pelo subsecretário de Bem Estar Animal, Roberto de Paula, que se mostrou satisfeito com o que foi proposto. O vereador Luiz Carlos Ramos, presidente da Comissão de Defesa dos Animais da câmara, também acompanhou a visita.

“Estou muito feliz com a visita do Prefeito Marcelo Crivella, que veio acompanhado do Vereador Luís Carlos Ramos Filho, Presidente da comissão de direitos dos animais, e outros órgãos da prefeitura. Com a participação de todos faremos uma grande revitalização do CPA/ Fazenda Modelo e assim proporcionar melhores condições de vida aos nossos animais, e um melhor atendimento à população de nosso municí-

pio”, disse o Subsecretário.

Além de limpeza, poda de árvores - um dos graves problemas na fazenda - o prefeito prometeu reformar canis e gatis que hoje estão precisando de reparos urgentes.

“Vistoriei a fazenda modelo, com o vereador Luiz Carlos Ramos filho, um incansável defensor da causa animal, e dos cuidadores, para que possamos oferecer melhores condições para os bichinhos. Agora, a prefeitura vai iniciar uma série de obras, para melhorar a situação do abrigo. Parabenizo o trabalho da Subem, que cuida destes animais que foram vítimas de maus tratos e aqui são tratados. Quando recebem alta, são levados em campanha itinerante para doação”, disse o prefeito.

ENFERMAGEM PARTICULARAssistência 24h | Domicílio e hospitais
Equipe de técnicos em enfermagem/universitários
Acompanhamento de idosos | Curativos

98225-2733 / 2765-7577

VISA MasterCard e!c Renan (Coren/RJ 1290714)

MARCENEIROARMÁRIOS EMBUTIDOS
COZINHAS - BANHEIROS, ETC

VENDO PRATELEIRAS BRANCAS SOB MEDIDA

Profissional com mais 35 anos no ramo.

Rangel

2693-4255 / 98717-8145

Sede Própria em Nilópolis

M.L.OCuidadores de Idosos
Plantões
6h - 12h - 24h5% de desconto em cima do valor dos plantões
de 6, 12 e 24 horas, nos dois primeiros meses.Equipe organizada, profissional e legalizada,
com cuidadores e enfermeiros.

(21) 98642-5172

mirnalucia@outlook.com

GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL**R²**
Assessoria
ContábilEmpresa especializada
na área contábil, fiscal e do
departamento pessoal, que facilitem
as tomadas de decisões dos diretores, sócios,
investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão,
visão e valores ou entre em contato
através dos......Fones: 21-2210.0859
| 3247.4843 ou 8216.9954ADVOCACIA . CÍVEL . CONDOMINIAL
DEFESA DO CONSUMIDOR

Advogada Vera Feliciano

E-mail: verfeli_9@hotmail.com

Tel.: 98048-9204

**CONTADORA
ROMA**

ABERTURA DE EMPRESA GRÁTIS!

Acesse: www.contadoraroma.com.br

Rua Barão de Mesquita, 663 lj 19 - Tijuca

f Contadora Roma (21) 4042-8858

**Para sua obra
não parar,
Vem economizar
na Amoedo!**

Amoedo

FREI CANECA

Rua Frei Caneca, 68 - Centro / RJ



Informações:
(21) 2490-9110

Compre pelo site:
www.amoedo.com.br



lojaamoedo
amoedohomedecor
amoedodesign



TEMOS ESTACIONAMENTO

BARRA DA TIJUCA - Av. das Américas, 5.150 • **BOTAFOGO** - Rua São Clemente, 14 • **CAXIAS** - Rod. Washington Luís, 4.735 • **CENTRO** - Rua Frei Caneca, 68 • **NOVA LOJA COPACABANA** - Av. N. S. de Copacabana, 264 • **FREEWAY BARRA** - Av. das Américas, 2.000 • **IPANEMA** - Rua Farma de Amoedo, 107/109 • **NITERÓI** - Rua São Lourenço, 87 • **PRAÇA SECA** - Rua Cândido Benício, 2.113 • **MADUREIRA** - Rua Dagmar da Fonseca, 54 • **RECREIO DOS BANDEIRANTES** - Av. das Américas, 21777 • **JARDIM BOTÂNICO** - Rua Pacheco Leão, 960

Amoedo

Construir, reformar e decorar não tem segredo.

Amoedo
HOME DECOR

Amoedo
DESIGN

ANUNCIE AQUI

PROMOÇÃO!

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A 5 MIL PANFLETOS GRÁTIS!!!)

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 189,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue 3681-5302 | 98738-5283
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

Sexo sem Mistério



QUANDO 1 + 1 = MULTIDÃO

Estamos vivendo a orgasmocracia onde todos têm mais do que direitos, mas deveres em senti-los. Sim, a frase é no plural mesmo. Temos que ser multiorgâsmicos: homens e mulheres, claro. Não importa a disponibilidade fisiológica. Nesse regime ditatorial, onde tudo se transforma em desejo, as pessoas se usam para demonstrar o quanto são sexualizadas e satisfeitas. Acontece que a libido não é linear como parece ser e a sexualidade é mais do que os poucos centímetros que temos no corpo. Ela está lá, mas também impressa na realidade de cada cultura, pois somos um entrelace entre o real, o imaginário e o simbólico e cada um desses ingredientes oferecem tonalidades diferentes ao que somos e ao que levamos.

Assim, acreditando já saber a resposta, me pergunto: será possível viver uma sexualidade só com o corpo? A vivência é feita com o sujeito ou com o seu corpo? Afirmando categoricamente que o erotismo é o plus corporal, mas não pode prescindir dele. A dissociação corpo e sujeito leva a um sofrimento, já que um sem o outro submete-se: é objeto que não questiona a sexualidade bas-



tando estar na linha de frente do espetáculo, onde o ter é parecer onde a mecanização do sexo está tomando a sexualidade um objeto de uso e satisfação pessoal. Os sentimentos são por vezes anestesiados num sexo castrado e por vezes vazio.

Percebe-se a sexualidade a serviço da auto-identidade perdida, num momento em que a satisfação é momentânea. É por isso que grande parte da sexualidade hoje é feita de amores frustrados, angústias engolidas e frustrações disfarçadas.

É preciso ampliar a sexualidade e trazer algo mais original ao que foi formatado. É preciso temperar carências e equalizar necessidades. No meio de tudo isso, desejo senso crítico aos aventureiros.

Dra. Ana Paula Veiga



Atendimentos: Psicologia, Nutrição; Acupuntura; Aurículo Medicina; Massagem Ayurvédica, Bambuterapia, Pedras Quentes, Candle Cream, Pindas Sweda, Ventosas, Moxabustão, Reflexologia, Shiatsu, Drenagem Linfática; Estética Corporal, Facial e Avançada (peelings; Botox; Microagulhamento; Intradermo Enzima; Preenchimento Facial); Aromaterapia, Cristaloterapia, Cromoterapia, Mapa Cromático, Cura Arcthuriana, Cura Multidimensional, Florais de Bach, Mesa Radiônica, Psicoaromaterapia, Radiestesia, Reiki. Astrologia (Kármica, Mapa Natal, Revolução Solar, Trânsitos Anual e Sinastrias), Alinhamento Energético, Barra de Access, Constelação Familiar, Círculo de Sagrado Feminino, Feng Shui, Limpeza de Aura, Meditação, Numerologia Cabalística, Numerologia, Oráculos, Terapia Xamânica, Pranic Healing, ThetaHealing.

SUBLOCAMOS PARA TERAPEUTAS – VENHAM NOS CONHECER!

CONTATOS: 21 3518-8460; 21 99324-9670 (WHATSAPP)
INSTAGRAM: GAIHOLISTICA; GAIA_HOLISTICATERAPIAS
PÁGINAS/FACEBOOK: GAIA DESENVOLVIMENTO HUMANO E TERAPIAS HOLÍSTICAS;
GAIA TERAPIAS HOLÍSTICAS
SITE: WWW.GAIAHUMDESENVOLVIMENTO.COM.BR
BAIRRO: TIJUCA (PRÓXIMO À ESTAÇÃO DE METRÔ SÃO FRANCISCO XAVIER).

CURSOS
ACONTECENDO
EM GAIA.
ENTREM
EM CONTATO.

• THETAHEALING ATENDIMENTO SOCIAL; CURA MULTIDIMENSIONAL ARCTHURIANA AMBULATÓRIO SOCIAL;
ACONTECENDO ÀS QUINTAS-FEIRAS (ALTERNADAS) – COM AGENDAMENTO.
• ATENDIMENTO SOCIAL COM PRANIC HEALING – ACONTECENDO ÀS TERÇAS-FEIRAS (ALTERNADAS) – COM AGENDAMENTO.

MEDITAÇÃO
GRATUITA:
Todas as
terças-feiras.
(Vagas limitadas,
necessário
confirmar).

COLUNA APRENDENDO NO MUNDO COACHING

EM 2019 TEM MAIS!

O QUE VOCÊ ESPERA DE 2019?

Você com certeza já ouviu a expressão: “Amanhã tem mais!”. É comum as pessoas terem uma expectativa de repetição das suas atividades. Ao final do dia saem do seu trabalho com a aquela sensação de “amanhã tem mais”, ao chegar no final da sexta-feira, “semana que vem tem mais”.

O que você está replicando no seu dia a dia? Sua rotina te faz feliz? As suas atividades te aproximam dos seus sonhos? Será que você gostaria de ter mais e mais do mesmo?

Geralmente, no fim de cada ano, as pessoas costumam fazer promessas para o ano seguinte do tipo: “vou começar a malhar”, “vou começar a estudar”, “vou começar uma dieta”, “vou terminar aquele projeto”, e a maioria das pessoas não cumprem suas promessas, muitas nem tentam.

Um dos segredos das pessoas vitoriosas é que elas não procrastinam. Os vitoriosos não esperam o ano virar, não esperam a segunda-feira chegar, os vitoriosos conseguem vencer seus próprios pensamentos desmotivadores e agem. Agora, hoje!

Acredite, se você já definiu seus objetivos, já sabe o que você quer melhorar ou mudar na sua vida, o

melhor momento de começar a agir é agora.

Imagine uma pessoa que quer começar a malhar, hoje ela se planeja financeiramente e define o horário que irá se dedicar aos exercícios, já pode comemorar, já está no caminho certo! Amanhã, escolhe a academia que irá frequentar, já está animadíssima! Nesta mesma semana, escolhe e separa algumas roupas necessárias para iniciar os treinos, e sem nenhuma recaída, sem deixar nada tirar seu foco, se matricula e já faz a primeira aula. Nossa, que alegria!! “Amanhã tem mais!!!”

E amanhã tem mais mesmo! Mais sensação de sucesso, de conquistas, de poder, de resultado!!! Mais saúde, mais disposição, um corpo mais atraente, melhor autoestima, mais felicidade!! Para que esperar o ano que vem? Viva o melhor da sua vida hoje!

Você pode alcançar metas da melhor maneira e no menor tempo, o coaching pode te ajudar!

Em 2019 tem mais!!!

Feliz Ano Novo para todos!!

Aprendendo no mundo Coaching
Carol Lima | olive.carol@hotmail.com

UMA ÓTIMA OPORTUNIDADE PARA QUEM ESTÁ DESEMPREGADO OU DESEJA SER O SEU PRÓPRIO PATRÃO



Programa criado pela Cconex, ‘Meu Negócio Pronto’ é um workshop para você sair no mesmo dia com sua empresa de limpeza e conservação pronta e funcionando.

É isso mesmo! Preparamos em um só dia desde o site, logo e materiais até a formalização do MEI, como brinde opcional.

Em 8 horas de acompanhamento com nossos especialistas, você receberá o passo a passo para operar, administrar, conquistar clientes e começar a atuar.

E mais:

Com a maratona meu negócio

pronto, você também recebe o certificado de gestor de empresa de limpeza e conservação válido em todo território nacional.

Não fique de fora dessa! Seja um empreendedor.

Não é exigido nível escolar, nem consulta no SPC, Serasa e os nossos preços cabem no seu bolso.

Tenha sua empresa de limpeza e conservação funcionando e comece a faturar!!!!

Ligue e consulte as nossas condições especiais para este mês:

21 97926-5926 ou 21 99081-4394

Ou acesse www.cconex.com

Aniversário
Casamento
Bodas de Casamento
15 Anos

Jantar Comemorativo
Coquetel
Coffee Break
Mesa de Frios



Ornamentação

thiagoseventos@gmail.com (21) 3181-8525 (21) 98899-2205
www.thiagoseventos.com.br Rua Felipe Camarão, 08
Thiagos.maracana Maracanã/RJ



Nunes Curativos

Atendimento domiciliar

AGENDE UMA AVALIAÇÃO GRATUITA!

- CUIDADOR DE IDOSO E ADULTO
- CONSULTORIA CLINICA DE ENFERMAGEM
- REALIZAMOS CURATIVOS DIVERSOS
- AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DE ÚLCERA POR PRESSÃO

Veja todos serviços no site

www.nunescurativosad.com.br

(21) 99506-7041 / 4102-9596
contato@nunescurativosad.com.br

RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL

- Correção de postura inadequada. Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura.
- Alívio de dores na coluna.
- Correção de desvios posturais. Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco.
- Correção das patologias músculo esqueléticas.



Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport

Nika Bella
Cosméticos
CURSO AUTOMAQUIAGEM
Maquiadora Monica Santos



Entre em contato e faça sua inscrição!
(21) 99348-0502 / 2208-9244 | nikabellacosmeticos@gmail.com
Rua Conde de Bonfim, 310A - loja 3

VENDA DE PRODUTOS DAS MARCAS E PRESENTES

eudora MARY KAY AVON natura RCO
Abelha Rainha
Aceitamos todos os cartões: VISA Mastercard American Express

PARAÍSO ECOLÓGICO

Pantanal mato-grossense, presente da natureza, reúne fauna e flora singulares.



No coração do Brasil, abrangendo grande parte dos extensos estados do Mato Grosso e do Mato Grosso do Sul, está localizado um dos principais biomas do planeta, o Pantanal.

A rica fauna e a exuberante flora do Pantanal atraem anualmente milhares de turistas à região.

Muitas cidades são consideradas “portais de entrada” para o Pantanal: Cáceres, no Mato Grosso, Aquidauana e Miranda, no estado vizinho. Além dessas, Corumbá (MS), na divisa com a Bolívia, também é muito importante na região pantaneira.

A água das chuvas deixa o Pantanal com duas paisagens bem diferentes. Na estação seca os rios correm normalmente em seus leitos, aparecem as pequenas ilhas e o terreno fica completamente exposto. Na chuvosa, toda a região fica completamente alagada.

Os principais rios do Pantanal são: Paraguai, Paraná, Cuiabá, Aquidauana, Miranda, Apa e São Lourenço, além de muitos outros. Todos eles são abastecidos por inúmeros afluentes. Essa importante rede fluvial representa o coração do Pantanal, motivando a vida de animais e plantas. O barco típico dos rios da região é a chalana.

A bebida “oficial” do Pantanal é o tereré, água fria com erva-mate, uma espécie de chimarrão gelado. De origem indígena, é servido tradicionalmente em uma cuia. Como também fazem os gaúchos, a bebida é consumida várias vezes ao dia, de preferência em uma roda de conversa com familiares e amigos.

A onça-pintada e o jacaré são os animais mais impressionantes de todo o Pantanal, entretanto, seu maior símbolo é a ave Tuiuiú. Dentre os mamíferos, os grandes destaques são a Capivara (principal presa da onça), o tamanduá, a anta, o lobo-guará, o macaco-prego, o bicho-preguiça e o veado-campeiro. Além dos tuiuiús, tucanos, papagaios, garças e as aves de rapina podem ser considerados destaques entre as mais de 600 espécies de aves que habitam a região. Jacarés e inúmeros gêneros de cobras são os principais répteis do Pantanal e, dentre os mais de 200 tipos de peixes, dourados, pintados, pacus e a temida piranha são os mais conhecidos.

A rica fauna pantaneira sofre com caça e pesca predatórias. Entretanto, o trabalho de conscientização ecológica aliado ao grande controle ambiental são medidas salutares que visam a preservação desse magnífico santuário natural.

PERSONAL ORGANIZER (ORGANIZADORA DE AMBIENTES)

Que tal começar o ano novo com a casa organizada?
Dê de presente!



Residencial - Closet - Despensas
Recém-Casados - Office - Baby - Pré e Pós Mudança - Acumuladores - Pós-Luto

Lurdes D'Elia

99341-7171

Instagram :lurdesdelia

ltd.delia@gmail.com

Kátia Monteiro

98143-6703

katiaprmonteiro@terra.com.br

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!

CONCERTO DE MÁQUINAS DE LAVAR

10% DE DESCONTO

COMPROVADO: MENOR PREÇO DO MERCADO!

Visita Grátis

Garantia de 1 ano

30 anos de bons serviços

Especialista em Brastemp, Consul e Eletrolux

Tel. 3228-9471 / 2298-3775 / 99156-9782.
Rua Souza Cruz, 109 - Andaraí.



PAULO JOSÉ Psicólogo Junguiano

CRP: 05/47632



www.psicologojunguiano.com.br

TEL.: (21) 9 8133-8671

E-MAIL: PAULOJOSERIO@GMAIL.COM

MARCENEIRO

MÓVEIS PLANEJADOS 100% MDF

- COZINHAS • CLOSETS
- QUARTOS • SALAS
- BANHEIROS
- LUSTRADOR DE MÓVEIS
- RESTAURAÇÃO DE MÓVEIS ANTIGOS



ORÇAMENTO GRÁTIS 10x SEM JUROS!!! PREÇOS IMBATÍVEIS

Samuel Marceneiro 3770-0346
www.samuelmarceneiro.com.br 99237-1970 (Claro)
samu.azevedo@hotmail.com 99760-4513 (Vivo)



ARMENIA CRISTINA DIAS LEONARDI

Advogada
Aquisição de Nacionalidade
Responsabilidade Civil
Direito de Família

21 99587-9222
acdleonardi@gmail.com

MONTADOR DE MÓVEIS

Montagem
Desmontagem
Manutenção
Pequenos Reparos



Alessandro - Orçamento Grátis
3979.5189 | 98225.8146 | 99165-5309

marcojorgedigital

AULAS PERSONALIZADAS
DE NOVAS TECNOLOGIAS
E PLATAFORMAS DIGITAIS
INFORMÁTICA E CELULAR
SMARTPHONE PARA
IDOSOS E ADULTOS

10 anos de experiência
comprovada

www.interidade.com.br
21 96522-8899



RELIGIÃO E ESOTERISMO

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

TUDO PARA SEU FIM DE ANO

- * KIT COMPLETO: R\$ 3,90
- * INCENSOS: 10 por R\$ 13,00
- * BARCOS EM PROMOÇÃO
- * TRAGA SEUS PEDIDOS PARA O NOVO ANO

AXÉ YEMANJÁ!!!

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566 - FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

SAÚDE

Fisioterapia Geral

Terapias Integrativas e Complementares

Fisioterapia Respiratória
Fisioterapia Neurológica
Fisioterapia Reumática
Fisioterapia Traumatologia Ortopédica

Drenagem Linfática

Acupuntura

Aromaterapia

Auriculoterapia

Shiatsu



RE-98 Crefito 2
CNPJ: 28.383.446/0001-61

Tel.: 21 2572-2210 | Rua Dona Maria, 100 - Vila Isabel
fisioterapia@yahoo.com.br



CONTABILIDADE

CONTABILIDADE EM GERAL



Legalização Microempresa e Empresa
Receita Federal / Receita Estadual
Receita Municipal / Detran

Iremos até você!

Sergio
TC.CRC.RJ 055532

(21) 3174-6223 / (21) 96533-0163

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 19,99 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 24,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98738-5283 | ACEITAMOS CARTÃO

IMÓVEL / ESPAÇO

ALUGO ESPAÇO PARA FINS COMERCIAIS

(Psicólogos, Advogados, Fisioterapeutas,
Aulas, Guarda-Volume, etc.)

Com 20m² e banheiro. Pé direito de 3 metros.

R\$ 600,00 p/ mês s/ fiador. Tel. 99236-3448 / 2572-7510

VENDO APTO BARRA DA TIJUCA

BRT PARQUE DAS ROSAS

Ed. Rosa do Sol / 2 quartos / 1 suíte/ sala em L /
13º andar / vista mar / 81m² / Documentos OK.

- Vai a pé para praia e ao BarraShopping!
- Preço: valor médio o globo - morar bem...

☎ 99711-3333

VENDO CASA ILHA DE PAQUETÁ

Venha conhecer! Excelente casa.

Super segura, 4 quartos, 2 banheiros, salão, sala-copa,
terreno, toda lajeada, construída com tijolo deitado.
área total de 296m². cisterna de 5.000 litros.

Pertinho das barcas e da praia.

Documentação ok. Aceito financiamento. R\$ 580 mil.

☎ 99711-3333

Obs. Morador não paga passagem das barcas.

ESTÉTICA

STUDIO CARLA GOMES Av. 28 de setembro, 389 / sl 213 Vila Isabel

☎ 97630-4680 | ☎ 98782-2742

PROMOÇÃO!!! LIMPEZA DE PELE + PÉ + MÃO = R\$ 99,90

FACIAL: Depilação, Design de Sobrancelha,
Peeling Químico e de Diamante, Clareamento,
Massagem, Revitalização.

CORPORAL: Depilação, Bambuterapia,
Drenagem linfática, Dreno Detox, Massagem,
Magic Pump e muito mais.

UNHAS: Serviços de manicure em geral, Especialista em Fibra de Vidro.



ANUNCIE AQUI

Só R\$ 29,99

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 34,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

MARCENARIA E FÓRMICA



NELSON FÓRMICAS
REVESTIMENTOS E MARCENARIA

Colocador de Fórmica Especializada à 18 Anos.
Fórmica sobre parede embolsada ou com azulejo.
Aplicação de Fórmica sobre Gesso Acartonado.
Formipiso, Pavilflex, Dura Flor e Diversos tipos de Bases.
Colocamos Tábua corrida, Portas e Fechaduras.
Colocação de Rodapés.

☎ 3109-2469
☎ 99164-0550

CARPINTARIA EM GERAL
Orçamento sem compromisso
f Nelson Formicas

VESTUÁRIO

VICTOR BORDADOS

BORDADOS COMPUTADORIZADOS

BORDADOS EM GERAL
CRIAÇÃO DE LOGOTIPOS EM BORDADOS
CONSERTOS DE ROUPAS

- Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4
Tel: 2266-2143
- Rua Siqueira Campos 143
(Shopping de Antiquários)
Tel. 99019-1159
- Cel: 98669-2503

victorbordados@yahoo.com.br



ESTÉTICA

REVENDEDORA JEQUITI AVON E NATURA

Jequití AVON natura

Venda de perfumes, batons, hidratante, e muito mais.
Aceitamos cartões de crédito e débito e pagamento a vista.

Tel: 2298-3775 / 3228-9471 / 99141-1142
Rua Dr Aquino 58 - Andaraí

GASTRONOMIA

PICOLÉ
ATACADO E VAREJO



A melhor sobremesa da
sua festa, neste verão!

Tel: 99483-9561

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 19,99 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 24,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98738-5283 | ACEITAMOS CARTÃO

GRAVE TUDO EM DVD OU PEN DRIVE



Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

Caminho Digital FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!

Produção em vídeo
2537.0863 / 98829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

PREFEITURA DO RIO ADOTA A COR LARANJA NOS UNIFORMES E LOGOMARCA DA DEFESA CIVIL

Novidade segue padrão internacional das forças de salvamento, facilitando identificação das equipes de resgate.

A Secretaria Municipal de Ordem Pública (Seop) apresentou, nesta terça-feira, dia 27, no Centro de Operações Rio, a nova cor da Defesa Civil, que depois de 20 anos, sairá do azul para ganhar uniformes e logomarca na predominância laranja - cor universal para forças de resgate e salvamento. O decreto com a mudança foi publicado na edição do Diário Oficial desta terça. A nova tonalidade estampará coletes e casacos dos técnicos do órgão, facilitando a identificação das equipes durante operações em áreas de catástrofe e desastres naturais. A iniciativa faz parte do projeto da Prefeitura para modernizar a Defesa Civil.

“A Defesa Civil Municipal é um tema de extrema relevância, principalmente nessa etapa do ano em que o verão se aproxima. O objetivo deste GGIM é promover a integração de esforços para enfrentar as circunstâncias que podem surgir durante a próxima estação, explica o secretário municipal de Ordem Pública”, Paulo Amendola.



A apresentação da nova cor foi feita durante o XIV Gabinete de Gestão Integrada Municipal (GGIM) – encontro fechado de grupo de trabalho - que teve como tema “Defesa Civil somos todos nós”. Na ocasião, foram debatidos projetos

em desenvolvimento pelo órgão e as iniciativas da Prefeitura focadas na prevenção de acidentes, entre elas, a operacionalidade do sistema de sire-

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

Estes parceiros contribuem com a informação no seu bairro.

> EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

> CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

> JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

> SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

> CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

> PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

> VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

> ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

> OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

> VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

> VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

> CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICER.

Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

> CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

> PADARIA ESTRELA DO TIJOLINHO

Rua Vega - Andaraí. 2258-7751.

> GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

> NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

> CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

> ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

> GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

> LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

> RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

> ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

> DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

> LABORATÓRIO RICHET

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

> LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

> LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

> VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

> MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

> HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

> CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca. 2568-5993

> EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

> GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13 - Tijuca.

> ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

> DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

> ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

> CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

> CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

> ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

> AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

> IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

> EMPÓRIO

Rua Almirante Cóchrane, 146 - Tijuca.

> GRAJAÚ COUNTRY CLUB

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel: 2576-1996.

> SALÃO TIJUCANO

Rua General Roca, 586 loja B - Tijuca. Tel. 3648-1335.

ANUNCIE AQUI

só R\$ 29,99

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 34,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

nes e pluviômetros nas 103 comunidades de alto risco da cidade.

“O laranja é símbolo universal do salvamento. A adoção dessa cor dá uma outra roupagem para o órgão. É uma nova Defesa Civil”, afirma o subsecretário Edson da Silva.

O GGIM foi instalado em decreto durante o primeiro ano de gestão do prefeito Marcelo Crivella (decreto nº 42.951 de 21 de março de 2017) e envolve representantes das esferas federais, estaduais e municipais. O objetivo é debater soluções práticas para as melhorias no cotidiano dos cariocas.

SOS A Cáritas anima as campanhas SOS da CNBB, e as ações são possíveis porque existe a sua ajuda.



CÁRITAS
BRASILEIRA

FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!!

HAITI

Banco do Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 23969-0
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação 003
Conta 1132-1.

ÁFRICA

Banco do Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 26116-5
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação: 003
Conta: 1751-6.

SUA ATITUDE SOLIDÁRIA PODE FAZER MAIS!

Saiba mais!
www.caritas.org.br

GASTRONOMIA

CHARCUTERIA

Também chamada de charcutaria, salsicharia ou salumeria, é o ramo da gastronomia que se dedica aos embutidos, assim como o tipo de loja especializada em vender essas iguarias.

Esses produtos derivados de carnes de diversos animais datam de eras remotas. A dificuldade em caçar um animal não permitia que se desperdiçasse nenhuma parte dele, nem mesmo as vísceras. E, muitas vezes, o animal caçado era de grande porte, de modo que precisava ser cortado e reduzido a pedaços que facilitassem o transporte e o consumo. Acrescente-se a isso o fato de a carne ser perecível e de não haver, na época, nenhuma forma de refrigeração para manter a carne em condições de consumo.

Para a confecção de tais produtos muitas vezes se mistura carne de mais de um tipo de animal, moendo-a e enfiando-a em tripas de animais previamente limpas e preparadas, dando-lhe um aspecto verdadeiramente embutido, como no caso das salsichas, linguiças e salames, ou ainda prensando a carne em formas ou moldes preparados, como no caso de mortadelas, presuntos e patês.

A conservação é feita por meio do uso de sal, de gordura, de técnicas de defumação e de cura, do uso de conservantes e condimentos.

A possibilidade de combinações de ingredientes e técnicas permite a existência de uma variedade infinita de embutidos, que variam, entre outras coisas, conforme a dieta do animal (caso dos porcos espanhóis que se alimentam exclusivamente de "bellotas", frutos de árvores locais, dando origem ao famoso presunto "pata negra", ou "jamón ibérico de bellota"). Muitos outros países têm produtos tradicionais que se destacam pelo sabor e textura excepcionais, resultado de estritas normas e técnicas de preparo. São eles que embelezam e dão sabor às charcuterias mundo afora.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com.br/>



COLUNA DO TEATRO

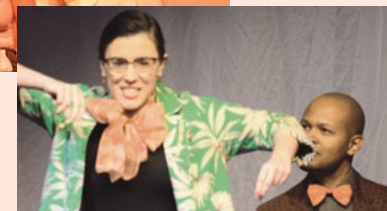
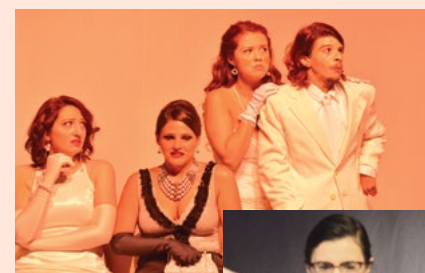


UM JANEIRO TEATRAL E INOVADOR!

Começo aqui com uma frase do grande mestre de todos os tempos do teatro Peter Brook: "O teatro é, antes de mais, a vida, e se aceitamos que no teatro a vida é mais visível, mais legível do que no exterior, verificamos que é ao mesmo tempo a mesma coisa e uma coisa um tanto diferente".

É com essa pulsação, com esse estado de criação que começará janeiro na Cia de Teatro Contemporâneo. Onde, além da programação para crianças inserida na Colônia de Férias Fazendo Arte nas Férias, voltada exclusivamente para crianças de 4 a 11 anos, teremos workshops e oficinas para adultos que queiram imergir num assunto ou numa experiência teatral. Pode ser iniciante ou experiente, que sente que precisa se reciclar, ou ainda não ficar de férias em janeiro.

Então, teremos para adultos: um workshop intensivo de improvisação teatral ministrado pela professora Aline Bourseau, workshop de direção teatral ministrado pelo diretor Dinho Valladares, oficina de dublagem ministrado pelo professor Romeu D'Angelo, entre outros.



O importante aqui é perceber caminhos novos, despertar para novas possibilidades, se sentir potente e criativo e se perceber diferente com novos conhecimentos. Os Workshops começarão a partir do dia 10 de janeiro.

Entre em contato: 21 2537-5204 / 3172-5206 / 3172-5201 ou envie um email para teatro.secretaria@gmail.com.

Helena Waldstrogel



G. MARTINS REFORMAS
TRABALHAMOS COM REFORMAS E CONSTRUÇÕES EM GERAL

CNPJ 13.555.484/0001-87

Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria

PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL

☎ 3495-7302 | 96404-2153 | 96404-2189



SOBRANCELHAS FIO A FIO
MICROPIGMENTAÇÃO
DESIGN DE SOBRANCELHAS
APLICAÇÃO DE HENNA
APLICAÇÃO DE TINTURA
EXTENSÃO DE CÍLIOS FIO A FIO

Tels: 3502-9032/ 99494-0106
End: Boulevard 28 de Setembro, 226 lj. 109 @estudio.Luana
Salão Vera's Coiffeur
Vila Isabel

EMPRÉSTIMO
Compramos Sua Dívida

ESTADUAL / FEDERAL / MUNICIPAL
MARINHA / EXÉRCITO / AERONÁUTICA
APOSENTADORIA E PENSIONISTAS DO INSS
GUARDA MUNICIPAL / COMLURB

*TRABALHAMOS COM VÁRIOS BANCOS

J. Rangel - Agenciador Autorizado
Sem consulta ao SPC e SERASA
ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO

sousarangel@hotmail.com
99997-4412 / 98610-2384 / 99177-4033 / 96990-8235

Pilates na Terceira Idade

Alívio das Dores
Fortalecimento Muscular
Maior Equilíbrio
Aumento da Flexibilidade
Alívio do Stress
Melhora da Auto-estima
Maior percepção dos movimentos

Agende sua avaliação

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 / 96433-1053
Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport

Centro Especializado em
Prevenção, Diagnóstico e Reabilitação
de CÂNCER

Tratamento de Dor e Cuidados Paliativos

- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Nutrição
- Oncologia Clínica
- Psicoterapia
- Psicologia
- Serviço Social
- Enfermagem
- Acupuntura
- Auriculoterapia

E s p a ç o

saúde & vitalidade

2204-8091
96737-2809

Boulevard 28 de setembro,
44/304, Ed. Open, Vila Isabel
ESTACIONAMENTO GRATUITO

www.espacosaudedevidualidade.com.br

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO



TRINDADE
RELOJOARIA



**CONSERTAMOS SEU RELÓGIO
COM GARANTIA!**

Todos os tipos e marcas

**Trocamos baterias,
pulseiras e vidros**



**CONCERTO E CONFECCÃO
DE JOIAS!**

**Alianças - Anéis de Formatura
Colares - Brincos**



**Blvd. 28 de Setembro, 258 - Loja 5 - Vila Isabel
Tel.: 2578-6785**

TODO DIA É DIA!

SALGADOS
A partir de
R\$ 3,50
15 unidades



Cremes

Pitaya



Cupuaçu



Açaí

CHURROS

Doce de Leite e Chocolate



MORDIDELA

Paixão à primeira mordida.

R, Visconde de Sta Isabel, Ed The Office, Loja B, Rio de Janeiro | 21 3879-5502



Bella Vita
Residencial

CASA DE REPOUSO PARA IDOSOS NO ANDARAÍ

A nova proposta de instituição de longa permanência para idosos na região do Andaraí e Tijuca. Totalmente planejado para proporcionar qualidade de vida, a estrutura mantém características de residência voltada para a felicidade, segurança, conforto e o bem-estar dos idosos.

NOSSOS SERVIÇOS:

Acompanhamento geriátrico e neurológico semanal | Acompanhamento da equipe de enfermagem (técnicos) 24h | Acompanhamento com fonoaudióloga semanalmente | 06 refeições diárias elaboradas por Nutricionista especializado | Serviço completo de hotelaria | Calendário de Atividades Diversificado | Eventos Temáticos Mensais | Festa dos Aniversariantes do Mês com Música ao Vivo | Celebração Religiosa Semanal | Avaliação Odontológica



- AMBIENTE TOTALMENTE CLIMATIZADO
- ATENDIMENTO MÉDICO, NUTRICIONAL E COGNITIVO PERSONALIZADO PARA ATENDER AS DIFERENTES NECESSIDADES DE CADA RESIDENTE.

21 3178-3526 | 99931-8416 | 99158-4093 | contato@bellavitaresidencial.com.br
Rua Amaral, 57 – Andaraí - Rio de Janeiro/RJ | www.bellavitaresidencial.com.br