

CONTADOR - José Cardinelli
ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Legalização e baixa de Empresas, ONG, eSocial Doméstico, ME, **Imposto de Renda Física - Jurídica.** Consultoria Fiscal - Contábil - **Pendências Receita Federal.**
JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

2576 2353 | 2577 4362 | Cel. 97986-1817

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ
E-mail: interprisecontab@uol.com.br
www.interprisecontabilidade.com

CORREIO CARIOCA®

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel



correiocarioca.com.br



[/correiocarioca](https://www.facebook.com/correiocarioca)

ANUNCIE! 3681-5302 e 98738-5283 ATENDIMENTO [2ª a 6ª, de 9 às 19h]

Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Fotos: Correio Carioca

Moda Pág. 3

É hora de usar o glitter!

Odontologia Pág. 3

Tratamento do temido CANAL.

Culinária Pág. 5

Ideias de sanduíches e tortas geladas.

Sexualidade Pág. 7

A caixa preta da adolescência.

Classificados Pág. 9

Anuncie! A partir de R\$ 23,90 p/mês!

Teatro Pág. 11

Seja um ator! Curso profissionalizante.

Dra.

Fabiola Rachid Malfetano
Md, MSc, PhD.

(21) 2264-0762
(21) 3546-6024
(21) 98137-9626

NEUROLOGISTA

Mestrado e Doutorado pela UFRJ
CRM: 52681954

fabiolarachid@uol.com.br
[Fabiola Rachid Malfetano](https://www.facebook.com/fabiolarachidmalfetano)

Praça Saenz Peña, 45/404
Tijuca - CEP 20520-900
Rio de Janeiro - RJ



AMERICA FOI CAMPEÃO MUNDIAL

Os troféus acima são grandes conquistas do clube de futebol que é símbolo da Grande Tijuca e o segundo no coração dos cariocas. Saiba mais sobre o mundial do America, veja a taça e outras histórias. [Pág 2](#)



ALINNE ELIAS
OAB/RJ 173.925

(21) 4104-7839

(21) 98372-4480

www.aejus.com.br

[/alinneeliasadvocacia](https://www.facebook.com/alinneeliasadvocacia)

alinneelias.adv@gmail.com

Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca
CEP 20520-140 - Rio de Janeiro

(esquina com Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saenz Peña)

ALUGUEL DE IMÓVEL SEM FIADOR



USE TÍTULO DE CAPITALIZAÇÃO COMO GARANTIA EM LOCAÇÕES SEM LIMITES DE VALOR.

É RÁPIDO, SEM CONSTRANGIMENTOS E SEM BUROCRACIAS. AO FINAL DO CONTRATO, O INQUILINO AINDA PODE TER DE VOLTA O VALOR DO TÍTULO ATUALIZADO PELA TR.

Site: www.5scorretora.com.br

Tels: (21) 3368-7289 / 98497-3713 / 98872-0608

5s@5scorretora.com.br



O seu supermercado de limpeza

Aqui você economiza até 70% em relação aos similares do mercado.



A maior rede de lojas de produtos de limpeza do Brasil!

Televendas 3557.0775 [@ecovillevisabel](https://www.facebook.com/ecovillevisabel)

Praça Barão de Drumond, 25 loja A



DESENTUPIDORA CAMPOS

Desentupimentos em Geral

24h

Pia
Coluna de Gordura
Águas Pluviais
Tanque
Lixeira
Conduite

Tel. 4108-9413 | 98332-4048

Aos domingos 2556-0898

Esgoto e Fossa em Geral

COMPRO TUDO ANTIGO

D^ª. VITÓRIA ANTIGUIDADES

Louças - Cristais - Marfins - Relógios
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.

PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA

Ligue ou mande seu e-mail:

vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

O TIJUCANO AMERICA

Poucos sabem, mas, no futebol, ele já foi aos Estados Unidos para ser campeão mundial, e conquistou um Brasileirão fora de época.

Foto: Correio Carioca



Simples, raro e valioso. A taça do Mundial do America.

cal diversas vezes até chegar à Rua Campos Sales, 98, mais tarde renumerado para 118, no bairro da Tijuca.

FUSÕES E ESTÁDIOS

A nova sede foi possível devido à junção com 2 clubes, o Haddock Lobo e o Riachuelo, em 1911. E com isso, o America tornou-se um dos grandes do Brasil.

Em Campos Sales, o clube disputou os seus jogos e mais tarde construiu nele uma estrutura de estádio, em 1952, quando foram inauguradas as novas instalações, com capacidade para 25.000 pessoas. No local, o America viveu seus melhores anos no futebol, onde conquistou grandes feitos, vitórias e títulos, como seus sete estaduais.

ESTÁDIO WOLNEY BRAUNE

Em 1961, o America vendeu para a Juventus de Turim um de seus grandes craques, o meio de campo Amaro. Com o dinheiro, o clube comprou o campo do Andarahy FC e o Estádio de Campos Sales foi demolido para ser usado apenas como sede social. O Estádio Wolney Braune passou a ser o campo oficial do clube

CONTINUA NA PÁGINA 10

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 125,00

- 100 Salgadinhos
- 2 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 168,00

- 150 Salgadinhos
- 3 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 241,00

- 200 Salgadinhos
- 4 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 284,00

- 250 Salgadinhos
- 5 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 406,00

- 350 Salgadinhos
- 7 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda grande
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 601,00

- 500 Salgadinhos
- 12 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta retangular
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

Ele é o segundo time no coração de quase todos os cariocas. E o primeiro no de muita gente.

Fundado em 18 de setembro de 1904, o America Football Club já foi uma das grandes forças do futebol nacional e talvez por isso serviu de fonte de inspiração para a criação de muitos outros "Américas" no Brasil e até mesmo no exterior. Ele foi o primeiro clube brasileiro batizado com o nome do continente e é disparadamente o mais "clonado" do Brasil, com suas cores e escudo copiados pela maioria dos clubes brasileiros com o mesmo nome. Muitos copiaram até o "sobrenome": América Futebol Clube. E para ajudar a diferenciá-lo dos genéricos vai uma dica: seu nome não possui acentuação, já que se adota a grafia em inglês.

CAMPOS E SEDES

Nem sempre o campo do América foi em Edson Passos, na Baixada. O primeiro local usado para treinamentos e jogos foi em um terreno pertencente à Estrada de Ferro Rio D'Ouro, na Rua Pedro Alves. Depois, mudou de endereço por algumas vezes e chegou a mandar seus jogos em Bangu e na Rua Guanabara, em Laranjeiras.

Já a primeira sede social foi na Rua Pedro Alves, 83, no bairro da Saúde, no ano de 1904. Mudou de lo-

EDN Administração Condominial

- Síndico Profissional
- Administração eficaz para seu condomínio
- Competência, integridade e transparência
- Compra, venda e aluguel de imóveis

edncondominios@gmail.com
(21) 3178-1433 / 96968-6807 / 97262-2602
Creci: 18.975/072.020



MEMORIAL SAÚDE

Veronica

21 3681-3528
21 97407-4349

Consulta em todas especialidades médicas
Ex: Dermatologia, cardiologia, pediatria e ortopedia.

Exames dos mais simples aos mais complexo
Ex: Exames de laboratório e ressonância magnética.

Atendimento para urgência e emergência 24hs

Aconselhamento médico por telefone

Atendimento médico de urgência em casa com ambulância e equipe médica.

Bonsucesso, Cascadura, Madureira, Rio Comprido, Rocha Miranda,
São Cristóvão, Tijuca, Vila Isabel, Penha, Vila Valqueire etc.

**PLANOS
A PARTIR DE
R\$ 89,95**

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

TIME ENGLISH

INSTITUTO DE IDIOMAS

SUPER PROMOÇÃO

CURSO INTENSIVO DE INGLÊS

DURAÇÃO: 6 MESES

INÍCIO: IMEDIATO

CARGA HORÁRIA: 4 AULAS P/ SEMANA

VALOR DA MENSALIDADE: R\$350,00

NÍVEL: DO BÁSICO AO INTERMEDIÁRIO

- Professores experientes
- Turmas reduzidas
- Metodologia Própria
- Aulas dinâmicas
- Preço justo e acessível
- Material Didático específico para falantes de português.

LIGUE JÁ:

3486 2882

E AGENDE UMA
AULA
EXPERIMENTAL

Tijuca

Rua Uruguai 131, sobrado - 3486 2882

Centro

Rua 7 de Setembro 209, 2º andar - 2224 0843

www.timenglish.com.br

CURIOSIDADES...

O MAIOR OVO DE PÁSCOA DO MUNDO

O maior ovo de páscoa do mundo foi feito na Bélgica no ano de 2005. Ou seja, além de grande, parecia ter qualidade. Trata-se na verdade do maior ovo de páscoa feito de chocolate, pois existem ovos maiores cenográficos. A guloseima gigante possuía números dignos de Guinness Book, como seus oito metros de altura, o que corresponde a mais de quatro pessoas altas uma em cima da outra. Com 6 metros de diâmetro, ele pesava quase duas toneladas, ou seja, o peso de dois carros populares juntos. A obra foi produzida em oito dias por funcionários de uma fábrica de chocolate.

EX-MAIOR DO MUNDO. POR QUÊ?

O orgulho dos brasileiros de ter o maior estádio do mundo há muito tempo ficou para trás. Mas você sabe por que isso aconteceu? Não, nenhum estádio gigante precisou ser construído para desbancar o velho Maraca, e a comprovação se dá pelo fato do recorde mundial de espectadores continuar sendo de uma partida oficial de futebol no estádio, quando 199.584 pessoas assistiram à final da Copa de 1950 entre Brasil e Uruguai.

O que acontece é que com o passar dos anos o Maracanã teve que obedecer aos padrões de comodidade e segurança da modernidade, o que acabou reduzindo a sua capacidade. Hoje, cabem pouco mais de 60 mil pessoas.

QUASE 1 KM DE ALTURA

A torre Burj Khalifa, que fica em Dubai, nos Emirados Árabes, é o prédio mais alto do planeta. São mais de 828 metros de altura e 163 andares. Anteriormente, o prédio mais alto era o Taipé 101, de Taiwan, mas a Burj é bem maior, cerca de 300 metros a mais. A construção da torre contou com cerca de 12 mil trabalhadores.

Atualmente, dos 10 maiores prédios do mundo, quatro ficam na China e apenas dois ficam no ocidente, mais precisamente nos Estados Unidos, em Chicago.



DÓI SÓ DE PENSAR EM TRATAMENTO DE CANAL?

Canal do dente é a parte de dentro da coroa e da raiz do dente (a polpa) aonde se localiza o nervo dental. Protegendo este canal existem a dentina e o esmalte dentário. Quando estes são atingidos pela lesão cariada a polpa fica desprotegida e é atingida também causando uma dor aguda e insuportável ou uma dor leve e moderada, porém constante (necrose lenta).

A polpa pode até ser atingida por trauma dentário ou abrasão. Em todos esses casos o canal deverá ser tratado. Em que consiste o tratamento de canal? O tratamento nada mais é do que retirar a polpa do dente, desinfetar o canal e colocar um material obturador dentro dele.

O paciente não precisa ter medo de tratar o canal, pois hoje em dia já há técnicas avançadas de anestesia (não passa por dor) e de tratamento propriamente dito com o canal já podendo ser tratado em apenas uma sessão!!!

Por isso pode deixar de ter medo do tratamento de canal. Não arranque dentes à toa, trate-os.

Até a próxima,
Dra. Renata Pescadinha



A HORA DO GLITTER!

O mês de fevereiro começou com confete e serpentina, pois é o mês do carnaval, que hoje em dia só termina mesmo em março. A maquiagem com criatividade está no ar para você arrasar no bloquinho, na avenida ou por onde você bailar!

Nesta matéria vamos de brilho, vamos brincar com as possibilidades, já que esse é o momento de descontração. Sombras com textura, brilho e o glitter, são ótimos produtos para criar uma maquiagem fácil e de efeito.

Para alongar o olhar escolha um delineador mais fininho, na hora da sombra opte por uma cremosa que tenha brilho. Quando for usar o rímel prefira um que contenha glitter.

A boca pode e deve ser o centro da atenção da make também. Se você quer chamar atenção para os lábios, coloque um batom marsala e glitter. Se não curtir, use algo mais light, como um balm para deixar um brilho natural ou preparar a boca para receber somente o glitter.

A maquiadora Afra Farias conta que o glitter pode ser usado no canto externo ou interno dos olhos. E para quem quer brilhar muito, aplicá-lo nas maçãs do rosto pode dar um up no visual carnavalesco. "Escolha sua cor favorita e garanta close certo nos dia de folia. Os paetês também estão liberados", afirma a maquiadora.

Na pele, prefira algo com filtro solar e duradouro, pode ser base com filtro solar com cor, já que muitas vezes o carnaval começa de dia, assim você fica uma foliã com a pele linda e protegida. O batom e o blush podem ser coloridos e vibrantes, use aquele que mais combina com seu estilo ou sua fantasia. Ótimas festas!

Por Eliz França
elizfranca@yahoo.com.br e 97961-0456.

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

Só R\$ 74,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 74,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 80,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 87,90

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas R\$ 54,90 !!!*

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO



Dra. Andréa Pinheiro
Fisioterapeuta

CREFITO2: 55827-F

ATENDIMENTO DOMICILIAR

REABILITAÇÃO MOTORA
PILATES

CEL.: (21) 964772614

Email: andrea.ang.pin@gmail.com



adriana couto
BIJOUX

Nas compras acima de R\$ 100,00, você
concorrerá a uma linda e recheada
cesta de chocolates da Páscoa!!!

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca - Praça Saens Peña
Tel. 3185-3331

ALUGO CASA MOBILIADA POR TEMPORADA EM TERESÓPOLIS - RJ

PERMITIDOS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Toda equipada, com 06 quartos e 05 banheiros. Bairro nobre e residencial, próximo ao centro e ao comércio. Acomoda 16 a 20 pessoas. Propriedade toda murada, com piscina, churrasqueira, climatização quente e fria, em meio a natureza exuberante.

Fotos e informações: (21) 98184-7244

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 44,90 p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 44,90 p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 49,90 p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 55,00 p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

ANUNCIE!

3681-5302 | 98738-5283
TIRAGEM MENSAL
10 MIL EXEMPLARES

EXPEDIENTE

ZONA NORTE
10 MIL EXEMPLARES
(O único com distribuição de reposição.)

Telefone: 3681.5302 | 98738-5283

Atendimento Zona Sul: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: publicidade@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Jorn. Resp.:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Comercial e Marketing

Luiz Jardim

Diagramação:

A&S Mkt Direto

Artes Gráficas: Márcia Oliveira

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Impressão: A Tribuna

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

DICAS DE SEGURANÇA DO GRUPO GR PARA A VOLTA ÀS AULAS

As primeiras recomendações são fazer a criança entender que não é recomendável que carreguem celulares para não atrair a ação de criminosos e orientá-la também a reconhecer e buscar ajuda com policiais, caso se sintam perdidas ou assustadas.

ANTES DE SAIR DE CASA

- Observar se não há suspeito nas proximidades da residência, pois os criminosos aproveitam esse momento.
- Evite mexer em bolsas ou carteiras para entregar dinheiro às crianças, seja na saída de casa, no trânsito ou nas proximidades.
- Oriente seus filhos a utilizarem com discrição os celulares, notebooks e demais equipamentos eletrônicos. As crianças são vítimas potenciais dos bandidos, principalmente por não oferecerem maior resistência.
- Ensine a criança para que ela aprenda o próprio endereço, telefone, nome dos pais, nome dos responsáveis, e que procure um policial caso se sinta perdida, assustada ou ameaçada. Ela deve ser orientada a evitar contato com pessoas estranhas e aceitar caronas, devido aos sequestros.
- Caso a criança vá sozinha a pé para a escola, deve optar por andar em grupo no trajeto ou mesmo em longas caminhadas. Se possível, combine com vizinhos ou colegas de classe que façam o mesmo caminho, para irem e voltarem juntos.

QUANDO UTILIZAR ÔNIBUS OU TRANSPORTE ESCOLAR:

- Cuidado com bolsas ou mochilas transparentes, pois o marginal vai perceber que você leva documentos, dinheiro, aparelho celular, etc. E dentro do coletivo mantenha a bolsa, carteira, pacotes ou sacolas na frente do seu corpo.
- Em ônibus com poucos passageiros, procure viajar próximo ao motorista ou cobrador.
- Ande sempre com o dinheiro da passagem contado ou dê preferência use o Riocard ou qualquer outro tipo de vale transporte.

**AO DIRIGIR COM AS CRIANÇAS NO CARRO**

- Durante o trajeto para a escola, o pai ou a mãe deve estar atendo aos arredores, pois os criminosos se aproveitam da algazarra das crianças para furtar bolsas, celulares, relógios e outros pertences do motorista.
- As crianças, de acordo com a idade, devem andar no banco traseiro, nos assentos apropriados e indicados pela legislação em vigor.

A CRIANÇA DEVE TER ALGUNS CUIDADOS BÁSICOS AO ATRAVESSAR AS RUAS

- Não atravessar por trás de árvores, carros, ônibus e bancas de jornais, pois pode não ser vista por um carro que está em alta velocidade.
- Procurar ser visto ao atravessar as ruas e utilizar sempre a faixa de pedestres.

Aulas de cavaco
ALESSANDRO VALENTE
☎ (21) 96521.1020
f /alessandromusicovalente

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

só R\$ 74,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 74,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 80,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 87,90

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho por apenas **R\$ 54,90 !!!***

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

**Psicoterapia**

"O homem não é outra coisa senão o que ele faz de si mesmo."
(J. P. Sartre)

Local: Tijuca (próximo ao Metrô Saens Peña)

Contato: (21) 98705-6706

Janaína Gomes da Silva
CRP 05/45096

ANUNCIE AQUI

só R\$ 44,90 p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 44,90 p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 49,90 p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 55,00 p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL

R²
Assessoria
Contábil

Empresa especializada na área contábil, fiscal e do departamento pessoal, que facilitem as tomadas de decisões dos diretores, sócios, investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão, visão e valores ou entre em contato através dos...

...Fones: 21-2210.0859
| 3247.4843 ou 8216.9954

DELÍCIAS CASEIRAS

RECEITAS GELADAS

SANDUÍCHE ESPECIAL DE CAMARÃO

Ingredientes – um pão de forma sem cascas e cortado ao comprido, um quilo de camarões, um tomate, uma cebola, meio pimentão verde, um vidro de maionese, meio copo com leite vaca e uma colher (sopa) de amido de milho.

Modo de fazer – lave e descasque os camarões. Numa panela coloque um pouco de óleo, um tomate partidinho, (se quiser use molho pronto), a cebola e o meio pimentão também partidinhos; deixe refogar bem, coloque um pouco de sal e os camarões. Deixe cozinhar por aproximadamente três minutos. Num copo misture o amido de milho ao leite e jogue nos camarões refogados deixando engrossar um pouco. Deixe esfriar.

Arrumação – num tabuleiro ou refratário vá colocando uma fatia do pão de cada vez, espalhe maionese por cima e um pouco do creme de camarões. Vá repetindo o processo até terminarem os ingredientes. Depois do sanduíche terminado passe bastante maionese em volta e em cima cobrindo o sanduíche todo. Se quiser, enfeite com uma rosa de tomate folhas de salsinha.

TORTA GELADA

Ingredientes da massa – três gemas, quatro colheres (sopa) de água, um copo pequeno de açúcar, um copo pequeno de farinha de trigo, uma colher (sopa) de fermento, três claras em neve.

Ingredientes do recheio – uma lata de leite condensado, uma lata de leite de vaca, três gemas, uma colher (chá) de amido de milho e um pacote de coco ralado.

Ingredientes da cobertura – três claras. Três colheres (sopa) de açúcar, uma lata de creme de leite sem soro e um pacote de coco ralado.

Modo de fazer a massa – bata todos os ingredientes usando a batedeira, unte um tabuleiro e asse a massa até ficar cozida e dourada. Deixe o bolo esfriar e parta-o em dois pedaços.

Modo de fazer o recheio – leve ao fogo uma panela com os ingredientes bem misturados e faça um creme.

Modo de fazer cobertura – bata as três claras em neve bem firme. Coloque o açúcar, bata mais um pouco, junte o creme de leite apenas envolvendo com uma colher, sem bater.

Arrumação – num refratário arrume a primeira metade do bolo, molhando-a com metade da cobertura e coloque todo o recheio. Ponha a outra metade do bolo por cima, molhando-a com o restante da cobertura salpicando com todo o coco ralado.



ADRIANA MARQUES DE ALMEIDA DURÁN
PSICÓLOGA CLÍNICA - CRP 05/22504
Atendimento a crianças, adolescentes e adultos
2258-7256 / 98896-6083
Praça Saens Peña - próximo ao metrô

do. Leve à geladeira para ser servido no dia seguinte.

SANDUÍCHE ESPECIAL DE PRESUNTO E QUEIJO

Ingredientes – um pão de forma sem cascas e cortado ao comprido, meio quilo de presunto, meio quilo de queijo amarelo (pode ser cheddar, prato lanche etc) e um vidro de maionese.

Modo de fazer – bata o presunto picado com maionese no liquidificador; reserve. Bata separadamente também o queijo com a maionese no liquidificador.

Arrumação – num tabuleiro ou refratário vá colocando uma fatia de pão de cada vez espalhando a maionese por cima e um pouco do creme de presunto, outra fatia de pão, espalhando a maionese por cima e um pouco do creme de queijo. Vá repetindo o processo até terminarem os ingredientes. Depois de terminado passe bastante maionese em cima e em volta de todo o sanduíche. Enfeite, se quiser, com uma rosa de tomate e folhas de salsinha.

INFORMÁTICA PARA A TERCEIRA IDADE

A INCLUSÃO DIGITAL para acontecer, de modo simplificado e fácil, precisa de três componentes básicos que são: computador, acesso à INTERNET e o domínio dessas ferramentas. Apenas isso. O usuário precisa saber usar esses componentes.

A relação dos mais velhos com a informática, diferente do que se pensa, é de harmonia. Entretanto, é certo que a primeira vez eles nunca esquecem. Difícil é ficar de fora da “rede” depois de experimentar a bela realidade virtual pelo mundo através de uma máquina. Os novos amigos, o contato com parentes distantes, as pesquisas e uma diversidade imensa de informações.

Por ser uma pessoa de “idade”, muitas vezes ele acha que seu tempo já passou, que não é possível aprender mais nada, que as novas tecnologias são coisas para jovens.

Puro preconceito!

A partir do momento em que eles entram em contato com a INTERNET e às facilidades de acesso ao conhecimento on-line com pessoas de diferentes regiões, parece que se abre um novo universo e o preconceito simplesmente desaparece diante da vontade de aprender e conhecer cada vez mais esta ferramenta maravilhosa.

O meu objetivo é fazer com que a TERCEIRA IDADE conheça o mundo fantástico da tecnologia, realizando sonhos de muitos idosos com medo das Escolas de Informática lotadas de jovens. Para eles será uma alegria e satisfação aprender algo novo. CONECTAR-SE com as pessoas por meio das Redes Sociais, tais como: Facebook, Twitter, Instagran, etc. Tudo isso, com aulas individuais, com dia e hora marcados de acordo com a disponibilidade de cada um.

Programe suas aulas:

Profª Nazareth – aulas individuais com dia e hora marcados.

Av. 28 de Setembro, 252 casa 01 – Vila Isabel

Tel. 2576-7580 / 97622-2521

(Agende uma hora, sem compromisso, e venha conhecer).



EXCURSÃO

Especializada em proporcionar lazer e conhecimento para o público da Melhor Idade. No entanto, seus familiares e amigos também podem participar.

Trabalhamos com transporte executivo

EM NOSSOS PASSEIOS JÁ ESTÃO INCLuíDOS:
Guia de turismo
Transporte executivo
Serviço de bordo
Almoço
Ingressos

TRAGA UM AMIGO E GANHE 10% DE DESCONTO!!!!!!

LOCAIS DE EMBARQUE
- **Tijuca** - Rua Barão de Mesquita, ao lado da Igreja Santo Afonso.
- **Rio Comprido** - Praça do Rio Comprido, em frente ao Posto de Saúde Salles Neto.
- **Centro** - Av. Henrique Valadares, ao lado do INCA, na Praça Cruz Vermelha

ACEITAMOS CARTÕES

MAIS INFORMAÇÕES
Sônia Cristina
(21) 96426-6025 Nextel
(21) 99251-9279 Claro
(21) 3970-2032 Oi
contato@renovarpasseios.com.br

ALUGA-SE

QUARTO INDIVIDUAL E MOBILIADO

NA RUA LEOPOLDO

(21) 3825-8002
(21) 99753-6806

LIGHT HOUSE

Som e Iluminação para Festas

Som e Iluminação
P.A. Profissional
Efeitos Especiais
Iluminação Digital
Scan, Laser
Bolinha de Sabão, Fumaça
CD's Personalizados

José Carlos
99968-5058
99617-9875
3872-5152
2261-2615

INFORMÁTICA

PARA A TERCEIRA IDADE

(INTERNET)

AULAS INDIVIDUAIS COM HORA MARCADA

EXECUTAMOS TODO E QUALQUER TRABALHO DE DIGITAÇÃO

FAZEMOS

IMPOSTO DE RENDA

De 2ª a 6ª feira - 10 às 17 horas
Av. 28 de Setembro, 252 casa 01 - Vila Isabel
Tel. 2576-7580 / 97622-2521
nazarethwilma@gmail.com

Memória do Esporte NELSON PIQUET

Para quem gosta e acompanha o campeonato mundial de fórmula 1 os tempos são de máquinas potentes e às vezes mais importantes que os próprios pilotos.

Porém, nem sempre foi assim. Num passado recente os pilotos entendiam muito da parte mecânica, as escuderias tinham carros mais ou menos parelhos e isso tudo tornava as provas muito mais equilibradas e os campeonatos bem mais disputados. O maior exemplo de afinidade entre conhecimento mecânico e de pilotagem chama-se Nelson Piquet. O piloto brasileiro, tri-campeão mundial nos anos 1980, dominava como ninguém os carros e as pistas.

Em 1981, Piquet conquistou seu primeiro título mundial, ficando apenas um ponto à frente do 2º colocado. O bi foi conquistado em 1983, também em campeonato muito equilibrado.

Em 1987, Nelson conquistou seu terceiro título mundial.

Piquet correu por várias equipes ao longo dos anos, porém a que defendeu por mais tempo foi a Brabham.

Ao longo de sua vitoriosa carreira, Piquet teve fortes adversários: Nigel Mansell, Niki Lauda, Alain Prost, Ayrton Senna, Keke Rosberg, Carlos Reutemann, dentre muitos outros.

Depois que parou de correr na fórmula 1, Nelson Piquet ainda tentou competir nas 500 Milhas de Indianápolis, nos Estados Unidos, porém, um grave acidente quase tirou a vida do piloto brasileiro.

Por ser avesso à imprensa e dono de língua afiada, Piquet sempre deu declarações consideradas polêmicas e por isso foi colocado de lado por parte da grande mídia.

Gastronomia:

OBESIDADE, UM PROBLEMA DE TODOS

Mais da metade dos adultos no Brasil está acima do peso, e cerca de 20% são obesos. Temos hoje duas vezes mais mulheres obesas e quase cinco vezes mais homens obesos do que há três ou quatro décadas.

Por muito tempo se acreditou que o excesso de peso era um problema individual, a ponto de as pessoas com sobrepeso sofrerem bullying e preconceito. Tais pessoas eram vistas como sem força de vontade para resistir à gula e ainda como preguiçosas, sem disposição para a prática de atividades físicas. Seriam elas próprias, portanto, as únicas responsáveis por sua condição.

Hoje, sabemos que essa ideia é errada. A crescente epidemia de obesidade decorre de mudanças na sociedade e nos hábitos alimentares da população. A partir dos anos 70, o consumidor brasileiro passou a diminuir as compras de alimentos frescos (frutas, verduras, cereais, carnes, leite) e a adquirir mais produtos como refrigerantes, bolos, congelados, carnes processadas. A praticidade dos alimentos industrializados cobra um preço alto: eles têm níveis elevados de sódio, gorduras e açúcares – seja para “conquistar” o paladar do cliente, seja para fins de conservação e aumento da vida de prateleira do produto. Com baixo valor nutricional, esses itens estão comprovadamente associados ao excesso de peso – que, por sua vez, é fator de risco para diabetes, doenças do coração e alguns tipos de câncer.

O Estado detém um papel fundamental no controle da obesidade, pois precisa resistir à pressão de grupos econômicos e adotar medidas como: impostos sobre ali-

mentos não saudáveis, promover hábitos saudáveis nas escolas, proibir a publicidade de alimentos industrializados dirigida ao público infantil (e evitar o desenvolvimento de hábitos não saudáveis nas crianças, já que a criança obesa tende a permanecer obesa por toda a vida).

Outra medida eficaz é simplificar a leitura dos rótulos dos alimentos, para que o consumidor saiba o que está comprando. As informações atuais são incompletas, confusas e até enganosas. Existe um movimento mundial no sentido de sinalizar e advertir o comprador, evitando termos técnicos ou cálculos complexos e garantindo assim que o consumidor compreenda as informações e possa escolher alimentos mais saudáveis.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com.br/>



CBJN Serviços
Residencial e Predial

Serviço de qualidade. Tudo que sua empresa, seu lar precisam com total segurança e rapidez.

<ul style="list-style-type: none"> ⚡ Instalações Elétricas ⚡ Reparo Tomadas e outros ⚡ Montagem e Reforma PC 	<ul style="list-style-type: none"> ⚡ Aumento de Carga ⚡ Curto Circuito
---	--



☎ 99632-6089 / 96670-3295
 🌐 www.cbjnservicos.com.br
 ✉ orcamentoscbjn@gmail.com
 📱 /CBJN Serviços

ANUNCIE AQUI

PROMOÇÃO!

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A 5 MIL PANFLETOS GRÁTIS!!!)

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 189,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue 3681-5302 | 98738-5283
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

Você já leu o livro

CIÊNCIA E SAÚDE com a Chave das Escrituras

de Mary Baker Eddy, a descobridora e fundadora da Ciência Cristã?

Este livro fala ao coração e ao raciocínio. Abre a porta para a cura cristã da maneira como era praticada por Cristo Jesus, cujo método pode ser colocado em prática hoje como o era naquela época.

CIÊNCIA E SAÚDE há mais de 140 anos curando em conjunto com a Bíblia.

CONTATOS:

Sala de Leitura da Ciência Cristã

Rua Isidro de Figueiredo, 44 - Maracanã - RJ

Fone: 021 2264-4141

E-mail: saladeleituracienciacrista1rj@hotmail.com

O Arauto da Ciência Cristã:

www.arautocienciacrista.com

Ciência e Saúde

com a Chave das Escrituras



Sexo sem Mistério



A CAIXA PRETA DA ADOLESCÊNCIA

Como entender a complexidade do sexo antes de ter feito sexo? É o que pedimos aos adolescentes. Numa fase da vida com os hormônios em ebulição queremos responsabilidade sexual mesmo que não tenham sido orientados. Não acredito que a primeira experiência sexual deva ter um caráter cronológico já que tudo depende da maturidade, revelada pela habilidade de decidir pelo sim ou não. Mas, por vezes, mais do que tesão, o motor de arranque das relações sexuais, é o medo de não ser aprovado. A insegurança, presente numa época onde é berrante a insatisfação corporal, a dúvida com o futuro e as dificuldades no convívio com os pais, aumenta a vulnerabilidade e diminui a auto-estima: palavra-chave para poderem ter uma atitude saudável diante dos prazeres e riscos sexuais. Hoje eles são bombardeados com informações e produtos destinados à sexualidade, à pornografia e ao erotismo, com divulgações que visam tanto a excitação como o consumo. A economia,



sustentada pelo desejo, tem nessa fase da vida o início de um relacionamento com um futuro consumidor dos produtos oferecidos. Mas, ainda que vendam a imagem de tantos prazeres encontrados no sexo, não admite-se isso aos adolescentes. Todo mundo sabe que os adolescentes têm medo da camisinha pois ela quebra a continuidade do ato. Muitos acham que na hora H, o bichinho vai pensar que é uma toquinha de dormir e cair no sono. Eles pedem à sexualidade um desempenho que não basta ser normal, tem que sentir orgulho em ser um atleta sexual. Mas, até os atletas precisam treinar para chegar onde chegaram. E o que falar das meninas? Elas têm uma visão idealizada de amor e sexo, mas ainda assim, entram na vida sexual sem envolvimento emocional.

Nós, sejamos pais ou educadores, precisamos estabelecer relações mais saudáveis com maior capacidade de comunicação. Que possamos oferecer um lugar com espaço para falar verdadeiramente sobre todo e qualquer sentimento.

Dra. Ana Paula Veiga

DOG HERO "AUAÇÃO CHEGO E DIVERÇÃO"

Hospede seu cãozinho comigo e viaje tranquilo!

- Ambiente familiar e espaçoso com dedicação 24h
- Passeios diários e muita diversão
- Acompanhamento da hospedagem por fotos e filmagens
- Garantia veterinária de até R\$ 5.000,00 durante a hospedagem
- Desconto de R\$ 30,00 na primeira hospedagem
- Valor diferenciado a partir da 4ª diária para cães adotados e/ou SRD (sem raça definida).

Reserve online: www.doghero.com.br/pro/aucaocheigo
Informações: Marcella - (21) 99692-7434



BEBÊS SOB ENCOMENDA

Faça seu orçamento sem compromisso!



ACEITO CARTÃO

96819-9493

@lrbebesreborn

LR Bebês Reborn

bebesreborn.lr@gmail.com

LIGUE: 2244-7441 | 4102-9913 | 96471-0979

Vitali
Produtos para sua Saúde

- Palmilha
- Mobilidade
- Meias compressivas
- Cintas e Coletes
- Cuidados com os pés
- Artigos Esportivos
- Fisioterapia e Reabilitação

Suplementos Vitaminicos

Conheça nossa linha completa

Lançamento!!
Emagrecedor
seca barriga

Quitosana,
Spirulina,
Psyllium e
Beringela

R\$ 39,90

60caps
Preços especiais para o
tratamento completo



ENTREGA EM DOMICÍLIO

*Consulte condições

Visite: www.lojavitali.com.br
Rua Cândido Benício, 364 sala 103
Campinho

RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL



- Correção de postura inadequada.
- Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura.
- Alívio de dores na coluna.
- Correção de desvios posturais.
- Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco.
- Correção das patologias músculo esqueléticas.



Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport

SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!



• Pinturas
• Colocação de Manta Fria
Laje e Telhado

CNPJ 17.421.464/0001-74

f /Js pinturas e reparos

oi (21) 98816-6111

vivo (21) 99901-9338

vivo (21) 99892-2160

G. MARTINS REFORMAS

TRABALHAMOS COM REFORMAS E CONSTRUÇÕES EM GERAL

Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria

PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL

☎ 3495-7302 | 96404-2153 | 96404-2189

AGUAMAKI

Conserto de Máquinas de Lavar
Comprovado: menor preço do mercado!
Visita Grátis
Garantia de 1 ano
30 anos de bons serviços
Especialista em Brastemp, Consul e Eletrolux

Tel. 3228-9471 | 2298-3775 | 99156-9782.
Rua Souza Cruz, 109 - Andaraí.

TURISMO: MAGIA INFANTIL

Casa de Monteiro Lobato, em Taubaté, interior de São Paulo, é museu que abriga obras do mais famoso escritor de literatura juvenil do país.

Foto: Luciana Dávila

Por Antonio da Silva

Um casarão do século XIX situado em uma enorme área verde, quase uma pequena chácara, viu nascer José Bento Monteiro Lobato, conceituado escritor e ícone da cultura nacional. A outrora residência fora transformada em museu e atualmente abriga obras do autor, além de esculturas de seus famosos personagens.

Quase toda a magia que envolve a literatura infantil e que nos é apresentada vem da Europa.

Porém, como toda regra tem sua exceção, no caso do mágico universo de personagens e histórias que povoam as mentes infantis o brasileiro Monteiro Lobato se destacou.

Seus personagens e seu Sítio do Pica Pau Amarelo ainda hoje, quase setenta anos após sua morte, povoam a imaginação de todos. Sua épica obra do sítio de Narizinho, Pedrinho, Dona Benta e Tia Anastácia mostra um Brasil que não existe mais, rural e bucólico.

Apesar de sua fama orbitar o universo infantil, Lobato também escreveu diversas outras obras, de cunho adulto, inclusive defendendo o petróleo nacional.

O Museu Monteiro Lobato possui valioso arquivo com objetos e biblioteca com várias obras



do escritor e de outros autores. A área que cerca o casarão é ornada com várias estátuas de personagens conhecidos de todos: Saci, Cuca, Narizinho, Pedrinho, Tia Nastácia e a boneca Emília.

Conhecida como a Capital da Literatura Infantil, Taubaté está estrategicamente localizada às margens da Via Dutra. Sua privilegiada posição faz com que todos que vão do Rio para São Paulo e vice-versa passem pelo município. Além disso, a cidade está a poucos quilômetros de Campos do Jordão, na serra, e do litoral paulista. Além de Lobato, na cidade também se destacou outro talentoso artista, o cineasta Mazzaroppi, autor de dezenas de filmes sobre a vida rural. Com tantos atrativos, a cidade merece sempre ser visitada. Informações: www.museumonteirolobato.com.br.

FISIOTERAPEUTA



Dr.ª Vânia Tavares

CREFITO - 2 125087-F

Traumato-Ortopédica e Desportiva
Geriatria e Gerontologia
Drenagem Linfática | Massagem Relaxante
Pilates | RPG

ATENDIMENTO DOMICILIAR
COM HORA MARCADA

21 99841-1828
vaniagts@ig.com.br

"Agindo Deus, quem impedirá?"
Is 43:13

SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!

MARCENEIRO

MÓVEIS PLANEJADOS 100% MDF

- COZINHAS
- QUARTOS
- BANHEIROS
- CLOSETS
- SALAS
- LUSTRADOR DE MÓVEIS
- RESTAURAÇÃO DE MÓVEIS ANTIGOS



ORÇAMENTO GRÁTIS

Samuel Marceneiro 3770-0346
www.samuelmarceneiro.com.br 99237-1970 (Claro)
samu.azevedo@hotmail.com 99760-4513 (Vivo)

TRANSPORTADORA IRMÃOS UNIDOS



**53 anos
no mercado!**

Mudanças Comerciais e Residenciais
Estaduais e Inter-Estaduais
Guarda-Móveis
Içamentos

Orçamento
sem
compromisso
e pagamento
facilitado!

Rua Ana Neri, 181 - Benfica

Tels.: 2558-5000 / 3890-4392 / 3860-5673

2205-8244 / 2225-0810 / 99646-8939 / 98205-4333

www.mudancasirmaosunidos.com.br

transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br



CLF MESQUITA
Advogados Associados

Escritório localizado no Centro do Rio de Janeiro. Equipe de profissionais com mais de 14 anos de experiência.

- Direito de Família (divórcio extrajudicial e judicial, alimentos, guarda, adoção)
- Direito dos homossexuais
- Direito Sucessório (Inventário judicial e extrajudicial)
- Direito do Consumidor
- Direito Trabalhista
- Previdenciário (requerimentos administrativos e judiciais)
- Assessoria a empresas, condomínios e franquias.

Agende seu atendimento!

Contatos:
Dra. Nadiele Fonseca (21) 98237-4477 / 98161-2180
Dra. Michele Lima clfmescquitaadvogados@gmail.com



Arteterapia

Vivenciando a arte como caminho para um encontro consigo mesmo.

Por meio de técnicas artísticas e lúdicas podemos estimular a criatividade, a memória, a concentração, trabalhar a auto-estima, as relações com os outros e favorecer a saúde mental e emocional.

Atendimento em domicílio ou em consultório para crianças, adultos e idosos sem necessidade de habilidades em artes.

Solange Reis – AARJ832

(21) 99359-0840

solangereis35@yahoo.com.br

RELIGIÃO E ESOTERISMO

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

"A alegria de sermos Umbandistas e Candomblecistas!"

UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO

PROMOÇÕES!

* ANIS: R\$ 9,50 | CACHACINHA: R\$ 4,25

* INCENSO: 10 = R\$ 12,00 (MELHOR PREÇO!)

VINHO MOSCATEL: R\$ 9,50.

FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

VENDA DE PRODUTOS

VENDO

Vendo 01 kit aro 15 novíssimo.
Na caixa. Com nota fiscal.
Valor R\$ 1.800,00.Vendo bolsa em lona com alça transporte.
Viagem para cães de pequeno porte
tipo yorkshire etc. Marca Pandora, modelo
SF 0001 S PK. Nunca foi usada. Valor R\$180,00.

Contato: 3591-3824 | 99275-5820

AULAS

INGLÊS
CONVERSAÇÃOVIAGEM - TRABALHO - ENTREVISTA
2568-4853 | R\$ 25,00/hora-aula

CONTABILIDADE

CONTABILIDADE E CONSUMIDOR

Rabelo Contadores Cons. e Aud Ind. Ltda. EPP

Serviços de contabilidade, apuração de tributos pelo lucro real, presumido, SIMPLES NACIONAL e MEI. Área fiscal, IR, PIS, COFINS, folhas de pagamento de empresas e de empregados domésticos, legalização, imposto de renda de pessoa física e jurídica. Abertura e baixa de empresas, MEI etc. Planejamento tributário.

Nosso escritório é assessorado por ADVOGADOS atuantes em todas as áreas jurídicas, cível, empresarial, juizados especiais, em defesa dos nossos clientes.

LIGUE E FAÇA UMA CONSULTA INICIAL GRÁTIS!

Tel. 21-3049-8116 (Claro) e 98196-8045 (Claro)

adm@rabelocontadores.com.br | Praça Tiradentes, 10/1405 - Centro

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 19,99 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 24,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98738-5283 | ACEITAMOS CARTÃO

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 19,99 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 24,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98738-5283 | ACEITAMOS CARTÃO

GASTRONOMIA E EVENTOS

PICOLÉ

A melhor sobremesa
da sua festa,
neste verão!

ATACADO E VAREJO

A partir de R\$ 1,00 Tel: 99483-9561

ALUGUEL DE MESAS,
CADEIRAS E TINAS

VENDA DE GELO E CARVÃO



Ligue: 99323-1212

2080-9370

MÚSICA

Aulas de cavaco

VALENTINO LESSANDRO

(21) 96521.1020

f /alessandromusicovalente

SOM, IMAGEM E INFO

GRAVE TUDO EM DVD OU PEN DRIVE

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!

Produção em vídeo
2537.0863 / 98829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

VESTUÁRIO

VICTOR BORDADOS

BORDADOS COMPUTADORIZADOS

BORDADOS EM GERAL
CRIAÇÃO DE LOGOTIPOS EM BORDADOS
CONSERTOS DE ROUPAS

• Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4

Tel: 2266-2143

• Rua Siqueira Campos 143

(Shopping de Antiquários)

• Rua Santa Clara, 70 / sala 806.

Tel. 2135-6609

• Cel: 98669-2503

victorbordados@yahoo.com.br



ANUNCIE AQUI

só R\$ 29,99

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 34,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

IMÓVEIS

VENDO CASA LINEAR

- FRENTE DE RUA
- A 10 MINUTOS DO METRÔ URUGUAI
- 2 SALAS, 2 QUARTOS, DEPENDÊNCIA, GARAGEM COM PORTÃO ELETRÔNICO.

ACEITO CARTA DE CRÉDITO | VALOR R\$ 450.000,00

TEL: (21) 98503-4052

SAÚDE

ACUPUNTURA

Dr. Leonardo Braga

(21) 99644-6549

Atendimento Domiciliar



Estética - Rugas - Flacidez - Estrias - Gordura Abdominal
Emagrecimento - Celulite - Energia Vital - Pânico
Ansiedade - Depressão - Stress - Recuperação de AVC
Enxaqueca - TPM - Insônia - Dores nas Costas
Nervo Ciático - Dores Musculares - Artrite
Hérnia de Disco - Fribromialgia - Tendinite - Cansaço
Alergias - Sinusite - Rinite - Tabagismo

SOS

A Cáritas anima as campanhas
SOS da CNBB, e as ações são
possíveis porque existe a sua ajuda.

FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!!

CÁRITAS
BRASILEIRA

HAITI

Banco do Brasil

Ag. 3475-4

Conta Corrente: 23969-0

Caixa Econômica Federal

Ag. 1041 Operação 003

Conta 1132-1.

ÁFRICA

Banco do Brasil

Ag. 3475-4

Conta Corrente: 26116-5

Caixa Econômica Federal

Ag. 1041 Operação: 003

Conta: 1751-6.

SUA ATITUDE SOLIDÁRIA PODE FAZER MAIS!

Saiba mais!
www.caritas.org.br

ANUNCIE AQUI

só R\$ 29,99

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 34,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

CONTINUAÇÃO DA PÁGINA 2**-- AMERICA CAMPEÃO DO MUNDO, SIM!**

Foto: Correio Carioca

até 1993, quando o terreno foi negociado a uma empresa que construiu um shopping ali. Tinha capacidade para 5.000 pessoas.

ESTÁDIO GIULITE COUTINHO

Em 2000, o America inaugurou o seu novo estádio, o Giulite Coutinho, em Edson Passos, na Baixada Fluminense, com capacidade para 13.000 pessoas. O nome é uma homenagem a um ex-dirigente. Mas a sede social permaneceu na Tijuca.

SÍMBOLO E MASCOTE

Para se ter ideia do que já foi o America no passado, seu escudo é o mais reproduzido no mundo, sendo copiado por dezenas de outros "Américas".

Já seu mascote gera muita polêmica, pois é nada menos do que um diabo. A escolha se deu devido à cor vermelha. Dentre as polêmicas, em 2015, a torcida chegou a roubar o mascote em um dos jogos por acreditar que o símbolo não trouxe boa sorte ao clube; já em 2006, o ex-jogador Jorginho, que é evangélico, foi contratado como treinador e sugeriu que fosse adotada a águia; torcedores também já pensaram no Capitão América, mas o mascote nunca foi alterado. Apesar deste, o clube adota dois santos padroeiros, Nossa Senhora das Graças e São Jorge.

**TÍTULOS E FUTEBOL**

O America não foi só uma das grandes agremiações do futebol carioca, mas do Brasil. Para se compreender melhor, é importante informar que diversos foram os públicos em seus jogos superiores a 100 mil espectadores disputados no Maracanã; que o clube foi o responsável por uma das maiores goleadas, se não a maior, em clássicos no país, ao vencer o Botafogo pelo placar de 11 a 2,

em 1929, e que cedeu nada menos do que 32 jogadores para a seleção brasileira principal ao longo da história.

E também não faltam títulos para confirmar isso. Entre as suas conquistas mais relevantes, destacam-se os seus 7 títulos do Campeonato Carioca, numa época em que esta competição regional tinha peso ainda maior, sendo o último em 1960; a conquista do Torneio dos Campeões, em 1982 - organizado pela CBF e que contou com os maiores clubes do Brasil, tendo sido uma espécie de Campeonato Brasileiro extra, e, sobretudo, a conquista de um verdadeiro mundial de clubes, o International Soccer League, de 1962, torneio disputado nos Estados Unidos pelas grandes equipes do mundo da época, inclusive, tendo o aval da Fifa.

A última grande participação do America no cenário nacional ocorreu em 1986, quando foi um dos semifinalistas do Campeonato Brasileiro.

MAIORES PERSONALIDADES

Sua torcida já representou cerca de 6% da população carioca, e ainda hoje estima-se que esteja entre 0,5 e 1%. Dentre os famosos estão Tim Maia, Noel Rosa, Heitor Villa-Lobos, Lamartine Babo, que compôs o hino dos grandes clubes cariocas, incluindo o do America, Monarco, Oscarito, o novelista Gilberto Braga, Jorge Perlingeiro, Virginia Lane, Tico Santa Cruz, Leandro Hassum, o radialista Antônio Carlos, o narrador Alex Escobar, Zagallo, Ari Fontoura, e o escritor e poeta João Cabral de Melo Neto.

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

Estes parceiros contribuem com a informação no seu bairro.

> EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

> CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

> JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

> SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

> CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

> PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

> VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

> ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

> OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

> VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

> VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

> CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICER.

Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

> CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

> SEBO LIVROS EREVISTA - NOVOS E USADOS

Rua Luís Barbosa, 14 - Vila Isabel. Tel. 2298-9297.

> LOJA EDUARDO - MERCEARIA

Rua Vega, 16, loja 02 - Tijolinho - Vila Isabel. 2578-7555

> GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

> NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

> CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

> ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

> GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

> MUNDO VERDE GRAJAÚ

Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú. Tel. 2258-7065.

> LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

> RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

> ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

> DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

> LABORATÓRIO RICHEL

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

> LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

> LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

> VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

> MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

> HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

> CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

> EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

> GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13 - Tijuca.

> ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

> DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

> ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

> CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

> CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

> ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

> AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel. 2572-7510 / 9133-0406

> IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

> EMPÓRIO

Rua Almirante Cóchrane, 146 - Tijuca.

> GRAJAÚ COUNTRY CLUB

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel. 2576-1996.

**INGLÊS CONVERSACÃO
ADULTO E 3ª IDADE**

VIAGEM - TRABALHO - ENTREVISTA

2568-4853 | MENSAL: R\$ 200,00

ANUNCIE AQUI

só R\$ 29,99

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 34,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

COLUNA DO TEATRO

CURSO PROFISSIONALIZANTE DE TEATRO INSCRIÇÕES ABERTAS !!

A Sede da Cia de Teatro Contemporâneo (CTC) abre inscrições para o curso profissionalizante de formação de ator com uma filosofia prática de teatro.

O curso da CTC é o único do Rio de Janeiro que coloca o aluno em contato direto com o fazer teatral desde o primeiro momento em que ele entra no curso, criando possibilidades de estágio em várias atividades do teatro dando assim uma visão completa de todo o fazer teatral, que sem dúvida reflete no seu trabalho de ator, com uma compreensão total da atividade, impedindo uma alienação da estrutura e formando um profissional mais completo.

O curso profissionalizante da Cia. de Teatro Contemporâneo com DRT definitivo busca desenvolver a capacidade do ator se tornar um artista empreendedor capaz de desenvolver um trabalho consistente e sólido e de abrir caminhos para a sua arte. "Teatro: um lugar onde podemos ser felizes, nos



desenvolver intelectualmente, emotivamente e socialmente".

Maiores informações: www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br. Sede da Cia de Teatro Contemporâneo: Rua Conde de Irajá 253 – Botafogo. Tel: 21 2537-5204.

FISIOTERAPIA É SAÚDE

Tratamentos ajudam a tratar e também a prevenir lesões.



Fisioterapia é a área da saúde responsável por promover, desenvolver, manter e reabilitar as capacidades de mobilidade e funcionalidade das pessoas ao longo de toda a sua vida. Para o fisioterapeuta, o movimento funcional de cada pessoa é fundamental no que significa ser saudável.

A cada dia, a rotina nos exige mais e mais, e muitas vezes não estamos fisicamente preparados para essa sobrecarga, que se instala sobre o corpo e provoca muitos sintomas indesejáveis.

A Fisioterapia na Fisioport ensina o paciente a conhecer seu corpo e a desenvolver seu controle motor, restabelecendo sua função corporal.

Nossa Fisioterapia atua também com ações preventivas visando à minimização de disfunções decorrentes de doenças crônico-degenerativas, prevenção de condições físicas e funcionais desfavoráveis e até de futuras possíveis lesões.

Trabalhamos com RPG, Terapia Manual e Fisioterapia em várias especialidades. Entre e sinte-se bem! Vem conhecer a gente! Tel: (21) 3594-0070 / 96433-1053.

Rua Silva Pinto, 49, sobreloja 205, Vila Isabel, Rio de Janeiro.

Instagram: @fisioport www.facebook.com/fisioport

Aniversário	Coquetel
Casamento	15 Anos
Mesa de Frios	Coffee Break
Bodas de Casamento	Jantar Comemorativo

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã/RJ
Contato: (21) 3181-8525 / 98899-2205
E-mail: thiagoseventos@gmail.com
Site: www.thiagoseventos.com.br
Facebook.com/Thiagos.maracana

Ornamentação

O que você faria se encontrasse uma **oportunidade** mais segura do que um emprego, que te pagasse mais do que carteira assinada e te desse a garantia de nunca ser mandado embora?



Se você tiver ou souber de alguém que tenha interesse, entre em contato conosco:

99192-2626 **Claro**
98383-8318 **Tim**

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

só R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A 5 MIL PANFLETOS!!!)

R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 100,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 110,00

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas R\$ 54,90 !!!*

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

FISIOTERAPIA & TERAPIA

- Acupuntura
- Auriculoterapia
- Fisioterapia Geral
- Dermato Funcional
- Drenagem Linfática
- Plataforma Vibratória
- Fisioterapia Oncológica



- Parapsicologia
- Hipnoterapia

Espaco

saúde & vitalidade
CONSULTÓRIOS ASSOCIADOS

21 2204-8091

21 98264-9845

Av. 28 de Setembro, 44 - 304 - Vila Isabel - RJ
www.espacosaudedevidualidade.com.br
ESTACIONAMENTO GRATUITO

Pilates na Terceira Idade

Alívio das Dores
Fortalecimento Muscular
Maior Equilíbrio
Aumento da Flexibilidade
Alívio do Stress
Melhora da Auto-estima
Maior percepção dos movimentos



Agende sua avaliação

fisioport
PILATES . ESTÉTICA

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport

APÓS 3 ANOS DE QUEDA, INDICADOR DE NÍVEL DE ATIVIDADE DE INDÚSTRIA AVANÇOU

Pesquisa Sensor segue em campo positivo e marca avanço pelo 12º mês consecutivo.

Após três anos consecutivos de queda, o Indicador de Nível de Atividade (INA) da indústria paulista, a maior do Brasil, fechou 2017 com avanço de 3,5%, impulsionado pelo total de vendas reais, que subiram 7,1% no período, estimuladas pelo aumento da produção física da indústria paulista, que segundo estimativa da FIESP e do CIESP é de uma provável alta de 3,3% nesse período. Por outro lado, a variável de horas trabalhadas na produção caiu -2%, na série sem ajuste sazonal e o Nível de Utilização da Capacidade Instalada (NUCI) apresentou alta modesta de 0,2p.p. no ano, sinalizando que o aumento da atividade ocorreu em razão do aumento de produtividade do trabalho na indústria de transformação. Os dados acumulados em 12 meses até novembro para a indústria paulista são de aumento de 4,7%, acima da média da série histórica iniciada em 2003, que é de 2,1%.

Nos fechamentos de 2014, 2015 e 2016, o recuo do INA foi de -6%, -6,2% e -8,9%, respectivamente. Nesse período, o indicador acumulou perda de cerca de 20%. Na análise mensal, houve queda de -4,2% em novembro e de -13,9% em dezembro. Já na série com ajuste, o resultado para novembro e dezembro ficou positivo em 0,5% e 1,4%, nessa ordem. Os resultados foram divulgados nesta quarta-feira, 31, pela Federação e Centro das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp e Ciesp).

De acordo com o segundo vice-presidente da Fiesp, José Ricardo Roriz Coelho, juros baixos e inflação estável devem impulsionar a retomada da economia. “A economia tem apresentado melhoras e os dados do INA confirmam essa análise. O indicador apontou que tivemos um grande aumento de produtividade ao longo de 2017, o que deve ser mantido em 2018”, destaca Roriz.

A variação do INA ficou positiva em 9 dos 20 setores acompanhados em 2017. O INA acompanha o total de vendas reais, as horas trabalhadas na produção e a utilização da capacidade instalada (NUCI) da indústria de transformação paulista, que subiram 2,6%, 0,2% e 0,1 p.p., na série com ajuste sazonal em dezembro.

Entre os setores de destaque está o de metalurgia básica, que teve crescimento de 5,3% no ano, sem ajuste sazonal. As horas trabalhadas na produção caíram 3,4%, mas o total de vendas reais e o NUCI avançaram 9,1% e 4 p.p., respectivamente.

O INA de artigos de borracha e plástico subiu 3,1% no ano, puxado pelo avanço de horas trabalhadas na produção, que avançou 3,7%, seguida do total de vendas reais, que cresceram 4,6% e do NUCI que teve leve crescimento de 0,1 p.p., respectivamente.

SENSOR

A pesquisa Sensor do mês de janeiro segue pelo

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98738-5283

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

décimo segundo mês consecutivo acima dos 50 pontos ao fechar em 54,5 pontos, na série livre de influências sazonais, contra 55,5 pontos de dezembro. Leituras acima de 50 pontos sinalizam expectativa de aumento da atividade industrial para o mês. Já a variável de vendas recuou 4,4 pontos, saindo de 58,7 pontos para 54,3 pontos.

No item condições de mercado, o indicador foi de 63,5 pontos em dezembro para 58,6 pontos em janeiro, queda de -4,9. Acima dos 50,0 pontos, indica melhora das condições de mercado. Já o indicador de emprego avançou 0,3 pontos, para 52,8 pontos, ante os 52,5 pontos de dezembro. Resultados acima dos 50,0 pontos indicam expectativa de admissões para o mês.

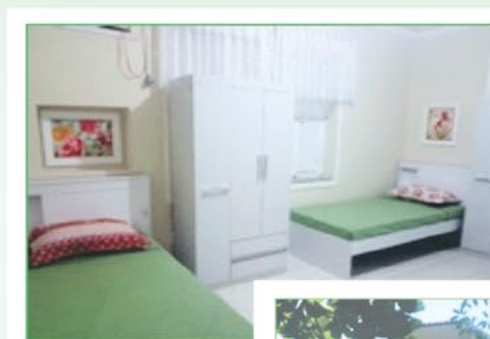
O nível de estoque também avançou. Foi de 48,9 pontos em dezembro para 52,6 pontos em janeiro. Leituras superiores a 50,0 pontos indicam estoque abaixo do desejável, ao passo que inferiores indicam sobreestoque.



Bella Vita

Residencial

CASA DE REPOUSO PARA IDOSOS NO ANDARAÍ



QUEM SOMOS?

A nova proposta de instituição de longa permanência para idosos na região do Andaraí e Tijuca. Totalmente planejado para proporcionar qualidade de vida, a estrutura mantém características de residência voltada para a felicidade, segurança, conforto e o bem-estar dos idosos.

NOSSOS SERVIÇOS:

Acompanhamento médico - até 2x por semana | Acompanhamento da equipe de enfermagem / técnicos e cuidadores - 24h
06 refeições diárias elaboradas por | Nutricionista especializado | Serviço de Lavanderia | Calendário de Atividades Diversificado
Eventos Temáticos Mensais | Festa dos Aniversariantes do Mês com | Atração Musical
Passeios Trimestrais | Celebração Religiosa Semanal

- AMBIENTE TOTALMENTE CLIMATIZADO
- ATENDIMENTO MÉDICO, NUTRICIONAL E COGNITIVO PERSONALIZADO PARA ATENDER AS DIFERENTES NECESSIDADES DE CADA RESIDENTE.

21 3178-3526 | 99931-8416 | 99158-4093 | contato@bellavitaresidencial.com.br
Rua Amaral, 57 - Andaraí - Rio de Janeiro/RJ | www.bellavitaresidencial.com.br