

ANUNCIE NA CAPA PROMOÇÃO!

Só **R\$ 114,90** p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 124,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 135,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: **3681.5302 | 98898-5670**
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO



Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

Natal é o nascimento de Jesus!!!

ANUNCIE! 3681-5302 e 98738-5283 ATENDIMENTO [2ª a 6ª, de 9 às 19h]
Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Foto: Divulgação.

Desde 2008 | Ano X | Nº 119 | dezembro de 2017

Moda Pág. 3
A make da virada.

Odontologia Pág. 3
Os segredos do seu siso.

Culinária Pág. 5
Receitas natalinas.

Sexualidade Pág. 7
Conhecimento sexual.

Classificados Pág. 9
Anuncie! A partir de R\$ 23,90!

Teatro Pág. 11
Colônia de férias no teatro!



IDOSOS PODEM FAZER PILATES?

Atividade física é uma aliada da qualidade de vida em várias idades, e boa opção é o Pilates. Mas será que essa atividade específica é adequada para a melhor idade? Confira na [Pág 2](#).

DESENTUPIDORA CAMPOS
Desentupimentos em Geral

24h

Pia
Coluna de Gordura
Águas Pluviais
Tanque
Lixeira
Conduite
Esgoto e Fossa em Geral

Tel. 4108-9413 | 98332-4048
Aos domingos 2556-0898

INTERPRISE - CONTABILIDADE E CONSULTORIA

CONTADOR - José Cardinelli
ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Legalização e baixa de Empresas, ONG, e Social Doméstico, ME, **Imposto de Renda Física** - Jurídica, Consultoria Fiscal - Contábil - **Pendências Receita Federal.**
JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

2576 2353 | 2577 4362 | Cel. 97986-1817
Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ
E-mail: interprisecontab@uol.com.br
www.interprisecontabilidade.com

COMPRO TUDO ANTIGO

D^{CA}. VITÓRIA ANTIGUIDADES

Louças - Cristais - Marfins - Relógios
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.

PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA

Ligue ou mande seu e-mail:
vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

JAPAZOLA www.japazola.com.br
JAPAZOLA DELIVERY JAPAZOLA UNIDADE ZONA NORTE:
O MELHOR DELIVERY DA REGIÃO! 3274-7813 / 3177-0004

Horário de funcionamento:
Todos os dias, das 18h às 0h.

Baixe nosso App, disponível em:
Google play | App Store

Sergio José Vieira
Advogado - OAB / RJ 62062

Pós-graduado em Direito do Consumidor, especialista em Direito Imobiliário com foco em rescisão de escrituras de imóveis em construção, com devolução dos valores pagos em torno de 90%.

Tels.: (21) 2210-1960 / 99315-5448
E-mail: sergiovieir@ig.com.br

ALINNE ELIAS
OAB/RJ 173.925

(21) 4104-7839
(21) 98372-4480

www.aejus.com.br
[/alinneeliasadvocacia](https://www.facebook.com/alinneeliasadvocacia)
alinneelias.adv@gmail.com

Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca
CEP 20520-140 - Rio de Janeiro
(esquina com Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)

ALUGUEL DE IMÓVEL SEM FIADOR

5s
Corretora de Seguros
SUSEP-10.070775-9

USE TÍTULO DE CAPITALIZAÇÃO COMO GARANTIA EM LOCAÇÕES SEM LIMITES DE VALOR.

É RÁPIDO, SEM CONSTRANGIMENTOS E SEM BUROCRACIAS AO FINAL DO CONTRATO, O INQUILINO AINDA PODE TER DE VOLTA O VALOR DO TÍTULO ATUALIZADO PELA TR.

Tels: (21) 98497-3713 / 98872-0608
5s@5scorretora.com.br

PILATES NA TERCEIRA IDADE

O Pilates é uma atividade física, e, como todas as opções, é um aliado da qualidade de vida e da saúde. E para os idosos, é adequado? Quais os benefícios? Há riscos?

O Pilates vem ganhando cada vez mais espaço e notoriedade, não apenas dentro das academias (como excelente meio para aprimorar o condicionamento físico), mas também dentro de clínicas e estúdios especializados, como técnica de reabilitação.

Temos aí duas linhas de aplicação, o Pilates fitness, voltado para finalidade estética e o reabilitacional, atuando como artifício fisioterapêutico no tratamento de patologias ósseas e musculares. Os dois trabalhos se diferem entre si devido ao objetivo a que se propõem, mas podem perfeitamente ser integrados dentro de uma só aula, dependendo do objetivo específico de cada aluno.

Além dos maiores benefícios pelos quais o Pilates já é conhecido, tais como melhora da consciência corporal e respiratória; aumento de força e definição muscular; alongamento e diminuição de alterações posturais entre outros, observamos durante o tempo de experiência com os praticantes com mais de 60 anos, algumas vantagens que a técnica pode levar sobre outras. Os pontos que mais precisam ser trabalhados com esses pacientes são o equilíbrio, a perda de massa muscular e óssea (não esquecendo o fator número um a ser eliminado: a dor). Assim, os exercícios são traçados para suprir essas deficiências.

É neste momento que ocorre o encaminhamento



médico ao Pilates, que atuará como uma poderosa arma neste combate, tornando-se a alternativa mais completa àqueles que procuram amenizar e até mesmo reverter os efeitos do tempo sobre o corpo físico. Por ser uma atividade que não apresenta nenhum tipo de impacto às articulações, podem se beneficiar os portadores de artrose, artrite reumatóide, artroplastia e discopatias degenerativas (degeneração das vértebras e discos da coluna), osteopenia e osteoporose. A prática contribui também para o fortalecimento do perineo, nas mulheres, e do assoalho pélvico em ambos os sexos, favorecendo os portadores de incontinência urinária.

O Pilates é também indicado para reestabelecer o equilíbrio, através de exercícios desafiadores, restaurando as conexões responsáveis pela sensação de segurança ao caminhar e realizar as atividades do dia-dia. Nos idosos, o equilíbrio pode estar alterado devido a desvios posturais decorrentes da idade.

Além disso, a prática estimula a produção e a demanda de cálcio para os ossos que possam estar fragilizados, proporcionando lubrificação e aumento da amplitude dos movimentos para as articulações acometidas, respeitando os limites e avanços de cada um dentro das aulas.

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 125,00

- 100 Salgadinhos
- 2 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 168,00

- 150 Salgadinhos
- 3 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 241,00

- 200 Salgadinhos
- 4 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 284,00

- 250 Salgadinhos
- 5 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 406,00

- 350 Salgadinhos
- 7 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda grande
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 601,00

- 500 Salgadinhos
- 12 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta retangular
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

EDN Administração Condominial

- Síndico Profissional
- Administração eficaz para seu condomínio
- Competência, integridade e transparência
- Compra, venda e aluguel de imóveis

edncondominios@gmail.com
(21) 3178-1433 / 96968-6807 / 97262-2602
Creci: 18.975/072.020

INFORMÁTICA PARA A TERCEIRA IDADE (INTERNET)

AULAS INDIVIDUAIS COM HORA MARCADA

EXECUTAMOS TODO E QUALQUER
TRABALHO DE DIGITAÇÃO

FAZEMOS

IMPOSTO DE RENDA

De 2ª a 6ª feira - 10 às 17 horas
Av. 28 de Setembro, 252 casa 01 - Vila Isabel
Tel. 2576-7580 / 97622-2521
nazarethwilma@gmail.com

ADRIANA MARQUES DE ALMEIDA DURÁN
PSICÓLOGA CLÍNICA - CRP 05/22504

Atendimento a crianças, adolescentes
e adultos

2258-7256 / 98896-6083
Praça Saens Peña - próximo ao metrô

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

CURIOSIDADES...

SONHOS E INTELIGÊNCIA

VOCÊ NUNCA SONHA COM PESSOAS ESTRANHAS

Às vezes os sonhos aparentemente tem pessoas desconhecidas, mas o cérebro não está inventando estas faces. Na verdade são rostos de pessoas já vistas ao longo da vida, mas que não lembramos. Aquele senhor que apareceu no sonho pode ser o caixa da loja visitada semana passada ou uma pessoa vista na rua quando se era criança. Nós vemos inúmeras faces diariamente. É um enorme arquivo à disposição da criatividade mental.

PEIXE E A INTELIGÊNCIA

Peixes oleosos são ricos em DHA, um ácido graxo Omega-3 responsável por boa parte da formação das células e na teoria podem aprimorar a inteligência. O DHA é necessário para o desenvolvimento do cérebro do feto e vários estudos ligaram dietas com bastante peixe à redução do declínio mental com a idade avançada. Mas há um porém: outras pesquisas que usaram Omega-3 em ratos não mostraram evolução nos animais.

DEFICIENTES VISUAIS TAMBÉM SONHAM

Pessoas que ficam cegas após o nascimento podem ver imagens durante os sonhos. Já as pessoas que nascem cegas não enxergam nada, mas também possuem sonhos envolventes usando os sentidos da audição, olfato, tato e as emoções.



SISO OU TERCEIRO MOLAR

Os terceiros molares ou sisos, de todos os dentes são os que mais geram queixas por parte dos pacientes, seja por que estão nascendo, cariados, inflamados, fora de posição, de difícil escovação ou outros motivos.

Os sisos, mesmo estando bem posicionados, muitas vezes careiam, pois a escovação não alcança; mordem as bochechas podendo evoluir para lesões mais graves (câncer) e causam desconforto devido à pressão exercida nos outros dentes. Quando mal posicionados (por falta de espaço) retém alimentos, o que leva à cárie nele e no dente vizinho; incomoda a língua e também lesa a bochecha.

E quando tem dificuldades de irupar (nascer) ficam inclusos (dentro do osso) o que pode levar a um câncer, impedir ou até dificultar alguns movimentos ortodônticos; ou ficar impactados (entre o dente vizinho e o osso), o que pode resultar em pressão e entortar dentes até então certinhos na arcada. Podem provocar dor, cáries por acúmulo de restos de alimento ou pressão, ou pôr a perder anos de uso de aparelho, entortando dentes que já foram alinhados, ou ainda provocar dor e inchaço por restos de alimentos entre o dente e o osso.

Por isso, em caso de qualquer dúvida ou incômodo, procure seu dentista, pois ele saberá avaliar, solucionar e explicar a melhor solução para o seu caso.

Até a próxima,
Dra. Renata Pescadinha

Colaborou: Dra. Ana Roseli



A MAKE DA VIRADA!

O ano de 2018 se aproxima e, além da escolha do look certo, há o encanto perfeito da maquiagem para abrir o ano com chave de ouro! Este ano, mais do que nunca, o brilho será nos olhos e nos lábios.

A boca com brilho está se tornando cada vez mais importante, uma nova moda, que está aparecendo discretamente. A noite do réveillon é apenas uma ocasião perfeita para mostrar os lábios vermelhos com um brilho pequeno. Para ficar deslumbrante, o segredo consiste em unir o resto da maquiagem. Os olhos devem ser tão naturais quanto possível e também a base: sim, com um contorno bastante marcado nas bochechas, mas sem cor.

As cores metalizadas ficam bem em qualquer tipo de maquiagem, independente do estilo e da idade de cada mulher. Elas geralmente acompanham a cor da pele e o tipo de penteado, evidenciando o formato do rosto, a cor dos olhos e até mesmo a expressão de quem as usa.

Investir em makes com glitter na boca ou nos olhos e nas têmporas pode ser o diferencial do seu look. Quem optar por essa produção pode explorar as tonalidades prata, dourada e branca, que funcionam bem com a proposta, e também permite aos mais ousados explorar todo o arco-íris.

O gloss para lábios ganha uma nova função. Em outras partes do rosto, velho e conhecido cosmético proporciona um aspecto fresh à finalização. A maquiadora Afra Farias conta que ele dá um efeito luminoso e pode ser usado casualmente se a pessoa for mais ousada e se quiser brincar um pouco mais com a make.

Então gata, para dar aquele colorido nos olhos na noite de reveillon, use o glitter e se joga com todo charme, glamour, sucesso e muito brilho em 2018!

Por Eliz França
elizfranca@yahoo.com.br e 97961-0456.

ALUGO CASA MOBILIADA POR TEMPORADA EM TERESÓPOLIS - RJ

PERMITIDOS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Toda equipada, com 06 quartos e 05 banheiros. Bairro nobre e residencial, próximo ao centro e ao comércio. Acomoda 16 a 20 pessoas. Propriedade toda murada, com piscina, churrasqueira, climatização quente e fria, em meio a natureza exuberante.

Fotos e informações: (21) 98184-7244



Psicoterapia

"O homem não é outra coisa senão o que ele faz de si mesmo."
(J. P. Sartre)

Local: Tijuca (próximo ao Metrô Saens Peña)

Contato: (21) 98705-6706

Janaína Gomes da Silva
CRP 05/45096

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744

adriana couto
BIJOUX

OFERTAS DE NATAL !!!

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca - Praça Saens Peña
Tel. 3185-3331

Dra. Andréa Pinheiro
Fisioterapeuta

CREFITO2: 55827-F

ATENDIMENTO DOMICILIAR

REABILITAÇÃO MOTORA
PILATES

CEL.: (21) 964772614
Email: andrea.ang.pin@gmail.com

ANUNCIE!

3681-5302 | 98738-5283
TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES

EXPEDIENTE

ZONA NORTE

10 MIL EXEMPLARES

(O único com distribuição de reposição).

Telefone: 3681.5302 | 98738-5283

Atendimento: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: publicidade@correio carioca.com.br

redacao@correio carioca.com.br

Site: www.correio carioca.com.br

Twitter: @correio carioca

Facebook: www.facebook.com/correio carioca

Jorn. Resp:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Comercial e Marketing:

Luiz Jardim

Diagramação:

A&S Mkt Direto

Artes Gráficas:

Márcia Oliveira

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Impressão: A Tribuna

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 44,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 44,90 p/mês - contrato de 5 meses

R\$ 49,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 55,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

Conexão Amiga

Para quem sempre quis estar conectado e não tinha quem te auxiliasse, temos aulas de tecnologia personalizadas. Tenha uma vida mais colorida e conectada :-)))

Ajudamos você a usar qualquer tecnologia, Facebook, WhatsApp, Youtube, dominar seu computador, celular e o que mais você precisar. Saber usar a tecnologia a seu favor é essencial.

Liga pra gente!!!

98676-2008

amigaconexao@gmail.com

AÇÚCAR PROVOCA MESMA DEPENDÊNCIA QUE AS DROGAS

A vontade constante de consumir doce tem uma explicação: o açúcar realmente vicia. A substância, assim como as drogas, tem a capacidade de desenvolver dependência nas pessoas. A endocrinologista do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos, Sandra Mara Villares, explica que isso acontece por que uma parte do cérebro é acionada.

A sensação extremamente prazerosa ao consumir doces é percebida não somente pelas papilas gustativas -- presentes principalmente na língua e também em algumas partes do nariz, mas também pelo cérebro.

Segundo a médica, há áreas no hipotálamo (região encefálica que controla a temperatura corporal, fome e sede, entre outras funções), que são estimuladas quando é feita a ingestão de açúcar, provocando a vontade de consumir novamente.

Assim como as drogas, o açúcar vira vício e funciona como uma espécie de válvula de escape para situações de estresse e tristeza. Sandra Mara Villares comenta que nesses momentos a pessoa vai procurar ingerir açúcar para se sentir melhor.

O que muita gente não sabe é que esse prazer momentâneo pode acarretar problemas futuros sérios. O consumo em excesso do açúcar é ponto inicial para o desenvolvimento de doenças em diferentes partes do corpo.

De acordo com a endocrinologista, o excesso do produto pode ser transformado em gordura no fígado e parte deslocar-se para a circulação sanguínea. Neste caminho, a gordura é armazenada em diferentes locais não usuais, como os músculos, impedindo a entrada de açúcar e acarretando índices de glicose mais elevados.

Em resposta a essa alteração, o pâncreas libera mais insu-



lina, com o intuito de diminuir os níveis glicêmicos. Sandra Mara Villares alerta que o excesso de gordura desenvolve uma resistência ao hormônio e, com mais açúcar no sangue, as consequências podem ser sentidas em todo corpo, como coração e vasos, levando à síndrome metabólica e podendo desenvolver o diabetes.

COMPLEXO HOSPITALAR EDMUNDO VASCONCELOS

Localizado ao lado do Parque do Ibirapuera, em São Paulo, o Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos atua em mais de 50 especialidades e conta com cerca de 1.400 médicos. Realiza aproximadamente 12 mil procedimentos cirúrgicos, 13 mil internações, 230 mil consultas ambulatoriais, 145 mil atendimentos de Pronto-Socorro e 1,45 milhão de exames por ano. Dentre os selos e certificações obtidos pela instituição, destaca-se a Acreditação Hospitalar Nível 3 - Excelência em Gestão, concedida pela Organização Nacional de Acreditação (ONA) e o Prêmio Melhores Empresas para Trabalhar no Brasil, conquistado pelo sexto ano consecutivo em 2016.

Aulas de cavaco
ALESSANDRO VALENTE
☎ (21) 96521.1020
f/alessandromusicovalente

Entrega gratuita em domicílio.
Ateliê Mariolas
Arte de transformar tecido em obras únicas.
(21) 98007-7318
ateliemariolas@yahoo.com.br
f/ateliemariolas
> Mencionando esse anúncio, ganha um brinde! <

Curso de Luthier
• Aprenda toda a técnica de construção de um Violão Clássico, Cavaquinho, Bandolim, etc.
• Duração: 1 ano e meio a 2 anos
• Aulas individuais
J. M. SANTOS LUTHIER
Maiores informações sobre o Curso, acesse www.jmsantosguitars.com
Tel./Zap: 99158-1934 Av. Presidente Vargas (Metró Uruguaiana)

SOS A Cáritas anima as campanhas SOS da CNBB, e as ações são possíveis porque existe a sua ajuda.

FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!!

HAITI Banco do Brasil Ag. 3475-4 Conta Corrente: 23969-0 Caixa Econômica Federal Ag. 1041 Operação 003 Conta 1132-1.	ÁFRICA Banco do Brasil Ag. 3475-4 Conta Corrente: 26116-5 Caixa Econômica Federal Ag. 1041 Operação: 003 Conta: 1751-6.
---	--

SUA ATITUDE SOLIDÁRIA PODE FAZER MAIS! Saiba mais! www.caritas.org.br

GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL

Assessoria Contábil

Empresa especializada na área contábil, fiscal e do departamento pessoal, que facilitem as tomadas de decisões dos diretores, sócios, investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão, visão e valores ou entre em contato através dos...

...Fones: 21-2210.0859 | 3247.4843 ou 8216.9954

DELÍCIAS CASEIRAS

RECEITAS NATALINAS

PERU NATALINO

Ingredientes: um peru inteiro ou dois peitos de peru, um copo de suco de laranja, sal a gosto, uma colher (sopa) de mostarda, duas colheres (sopa) e manteiga e um pouco de fios de ovos para enfeitar. Modo de fazer: de véspera, tempere o peru com sal, suco de laranja e mostarda. No dia seguinte, coloque-o num tabuleiro e espalhe a manteiga sobre ele e no tabuleiro. Asse em forno pré-aquecido até cozinhar e dourar bem. Depois de pronto, ponha o peru num prato bonito e decore com fios de ovos.

ARROZ À GREGA

Ingredientes: tres xícaras (chá) de arroz, óleo, sal a gosto, um pimentão verde, duas caixas de passas sem caroço, 100 gramas de presunto e uma lata de ervilhas. Modo de fazer: prepare o arroz a seu modo. Depois de pronto, retire da panela e coloque numa travessa, soltando-o bem. Adicione o pimentão lavado e partidinho, as passas, o presunto picadinho e as ervilhas, misturando tudo muito bem.

MAIONESE DE BACALHAU

Ingredientes: 1/2 de bacalhau, 1 quilo de batatas, 150 gramas de presunto, 150 gramas de azeitonas (verdes ou pretas) sem caroço, azeite, um vidro de maionese e 250 gramas de pickles (opcional). Modo de fazer: coloque o bacalhau de molho de um dia para o outro, trocando a água várias vezes. No dia seguinte coloque-o no fogo, afervente-o e retire as peles e espinhas, desfiando-o. Cozinhe as batatas em água e sal (partidas para maionese),

escorra a água e junte as batatas ao bacalhau. Então adicione os outros ingredientes, regue com muito azeite e coloque bastante maionese até uma formar uma massa homogênea. Coloque num refratário, enfeite a gosto e leve à geladeira.

BOLO DE AIPIM COM COCO

Ingredientes: 1kg de aipim fresco, 1 coco grande, 3 co-



Anita Melo
ADVOCACIA | CONTABILIDADE

Faça aqui seu inventário em 30 dias.

Rua Silva Rabelo, 10/311 Telefones: 3822-8466
Méier - RJ - Sede própria 2594-5485
melinho.rlk@terra.com.br 99985-5678

lheres (sopa) de margarina derretida (que já serve para untar o tabuleiro ou forma) 1 colher (sopa) de fermento em pó, 10 ovos inteiros, açúcar a gosto (mais ou menos 2 xícaras de chá).

Modo de fazer: descasque o aipim, lave bem e escorra. Então, rale-o. Quebre o coco, descasque e rale-o. Reserve. Aqueça o fogo. Coloque a margarina no tabuleiro ou forma e leve ao forno para derreter. Deixe esfriar. Enquanto isso bata o restante dos ingredientes. Por último coloque a margarina já derretida e misture bem. Ponha a massa no tabuleiro ou forma e leve para assar. Quando o bolo estiver corado em cima, estará pronto.



Equipe Cuidar Vidas
Cuidando de Pessoas

Equipe Cuidar Vidas
Senior Care-nurse
Cuidando de Pessoas

Valores Promocionais
Ligue e Confira!

A "Cuidar Vidas" atende o Cliente que necessita de cuidados de enfermagem com uma proposta flexível de atendimento. Nossa empresa atua no mercado da assistência Domiciliar e Hospitalar, com profissionalismo, transmitindo segurança ao paciente e seus familiares.

Experiência em Paciente: acamados, Alzheimer, Parkinson e curativos em geral.

Plantões 12x36, 24x48, 48x48 Fim de Semana, 6ª, sáb e dom

Central de Atendimento
21 3753-8220 / 98954-7317
equipecuidarvidas2012@gmail.com

Call Center (Finais de Semana)
21 97567-1905
ivanildevidas12@gmail.com

ATENDIMENTO 24H **Rua Doutor Naguchi, 183 - Ramos - RJ**



Veronica
21 3681-3528
21 97407-4349

Consulta em todas especialidades médicas
Ex: Dermatologia, cardiologia, pediatria e ortopedia.

Exames dos mais simples aos mais complexos
Ex: Exames de laboratório e ressonância magnética.

Atendimento para urgência e emergência 24hs

Aconselhamento médico por telefone

Atendimento médico de urgência em casa com ambulância e equipe médica.

Bonsucesso, Cascadura, Madureira, Rio Comprido, Rocha Miranda, São Cristóvão, Tijuca, Vila Isabel, Penha, Vila Valqueire etc.

PLANOS
A PARTIR DE
R\$ 89,95



"AUCÃO CHEGO E DIVERÇÃO"

Hospede seu cãozinho comigo e viaje tranquilo!

- Ambiente familiar e espaçoso com dedicação 24h
- Passeios diários e muita diversão
- Acompanhamento da hospedagem por fotos e filmagens
- Garantia veterinária de até R\$ 5.000,00 durante a hospedagem
- Desconto de R\$ 30,00 na primeira hospedagem
- Valor diferenciado a partir da 4ª diária para cães adotados e/ou SRD (sem raça definida).

Reserve online: www.doghero.com.br/pro/aucaocheego
Informações: **Marcella** - (21) 99692-7434

SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!

PSICÓLOGO



Pedro Gouvêa

CRP 05/39549

Terapia Comportamental

Atendimento a adolescentes, adultos e idosos

Praça Saens Peña - Tijuca

21 98877-0787

21 2268-3339

pedrow.gouvea@gmail.com

www.pedrogouvea.com

Aniversário	Coquetel
Casamento	15 Anos
Mesa de Frios	Coffee Break
Bodas de Casamento	Jantar Comemorativo

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã/RJ
Contato: (21) 3181-8525 / 98899-2205
E-mail: thiagoseventos@gmail.com
Site: www.thiagoseventos.com.br
Facebook.com/Thiagos.maracana



Ornamentação

TRANSPORTADORA
IRMÃOS UNIDOS



53 anos
no mercado!

Mudanças Comerciais e Residenciais
Estaduais e Inter-Estaduais
Guarda-Móveis
lçamentos

Orçamento sem compromisso e pagamento facilitado!

Rua Ana Neri, 181 - Benfica

Tels.: 2558-5000 / 3890-4392 / 3860-5673

2205-8244 / 2225-0810 / 99646-8939 / 98205-4333

www.mudancasirmaosunidos.com.br

transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br

POSSE
REDES & TELAS MOSQUITEIRAS



VARANDAS - PORTAS - PLAYS
JANELAS E OUTROS...

* Serviços com Garantia
* Pagamento Facilitado
* Segurança para sua Família

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Aproveite as nossas promoções!

3223-3216 / 98801-9189

www.possedesetelas.webnode.com.br

MEMÓRIA DO ESPORTE

PAYSANDU: CAMPEÃO CARIOCA DE FUTEBOL

Nos primórdios do Campeonato Carioca de futebol, quando os ingleses, inventores do jogo, ainda dominavam o cenário do esporte na cidade do Rio de Janeiro, um clube despontou com grande força, chegando a se sagrar campeão: o Paysandu Athletic Club.

Para se ter noção da façanha alcançada pelo Paysandu, até hoje, mais de 100 anos depois que o torneio começou a ser disputado, somente dois clubes conseguiram o título estadual no futebol, além dos seis grandes: o Paysandu, em 1912, e o São Cristóvão, em 1926.

Sendo uma agremiação basicamente da colônia inglesa e contando com muitos atletas de origem britânica, o Paysandu foi um clube tradicional nos primórdios do Carioca. Logo no primeiro ano do torneio,

em 1906, alcançou o expressivo vice-campeonato.

Entretanto, a maior glória do clube foi conquistada seis anos depois. Em 14 jogos disputados, o time dos ingleses conquistou 11 vitórias, empatou 2 vezes e só perdeu 1, vencendo, assim, o Campeonato Carioca de 1912.

O antigo estádio do Paysandu ficava na rua homônima, no bairro de Laranjeiras, bem perto do campo do Fluminense.

O Paysandu Athletic Club participou do Campeonato Carioca da 1ª divisão em 1906, 1907, 1908, 1911, 1912, 1913 e 1914, quando abandonou a prática do futebol, além de participar da 2ª divisão em 1909 e 1910.

Após encerrar as atividades nos gramados, o clube mudou de endereço diversas vezes.

TELÃO PSI

“ENTRE IRMÃS”

O cinema brasileiro vem crescendo e amadurecendo de maneira gradual e inovadora. Já não é mais o alvo de tantas críticas. É algo maior. É arte genuína.

“Entre Irmãs” é uma mostra dessa realidade, porque traz o Nordeste, sim, com suas histórias, sua gente sofrida, sua cultura, dificuldades, enfim o seu charme ensolarado.

Em 1930, no interior de Pernambuco, duas irmãs vêem suas vidas atravessada por uma decisão de um cangaceiro famoso, que passava pela região. Irmãs de sangue e com temperamentos quase opostos, separam-se. O amor e o ódio comumente vividos nas relações entre irmãos, vai alinhavando a trama desde o começo, revelando a sincronicidade que as mantém conectadas. Provando a existência de um vínculo além do biológico. Apesar das diferenças, o amor e o cuidado se fazem presente naquela ausência delas. Essas relações vividas no núcleo familiar, onde as pessoas não foram escolhidas para conviverem, tornam-se muitas vezes zona de conflitos. Alguns dissolvidos, outros nutridos. O amor da mãe ofertado com segura equanimidade,



em alguns casos, não é sentido pelos irmãos como igual. Pois cada filho irá precisar de um quantum diferente desse afeto, desse amor, desse carinho.

O filme fala também da beleza desse laço construído apesar de tanta precariedade material, da falta da mãe, representada na tia, do ambiente inóspito e rude, da violência e tristeza sofridas por ambas. Que pode deixá-las separadas mas ao mesmo tempo juntas numa demonstração que o respeito pela diferença e o amor sustentaram o destino de cada uma delas. Ele traz uma reflexão sobre nossos próprios laços construídos ou destruídos.

Regina C. Alvez | CRP 26297/05 |
Psicóloga.

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A 5 MIL PANFLETOS GRÁTIS!!!)

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 189,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue 3681-5302 | 98898-5670
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

Você já leu o livro

CIÊNCIA E SAÚDE com a Chave das Escrituras

de **Mary Baker Eddy**, a descobridora e fundadora da Ciência Cristã?

Este livro fala ao coração e ao raciocínio. Abre a porta para a cura cristã da maneira como era praticada por Cristo Jesus, cujo método pode ser colocado em prática hoje como o era naquela época.

CIÊNCIA E SAÚDE há mais de 140 anos curando em conjunto com a Bíblia.

CONTATOS:

Sala de Leitura da Ciência Cristã

Rua Isidro de Figueiredo, 44 - Maracanã - RJ

Fone: 021 2264-4141

E-mail: saladeleituracienciacrista1rj@hotmail.com

O Arauto da Ciência Cristã:

www.arautocienciacrista.com



Sexo sem Mistério



CONHECIMENTO É TUDO!

Gosto muito de ler e por vezes acabo lendo as mesmas coisas escritas por pessoas diferentes. Por conta da minha profissão, leio muito sobre sexo e sempre me questiono o porquê das pessoas estarem tão interessadas em ensinar e o aprendizado ser tão difícil de se conquistar.



se possa falar sobre tal assunto sem preconceito e com naturalidade. E pensando nisso, uma vez por ano, abro um grupo voltado para as mulheres que visa facilitar a comunicação sobre o universo delas. Queremos tirar suas dúvidas

e desmistificar tabus que foram construídos com o passar dos anos sem que tenham podido ser questionados em outro lugar - na família, com os amigos, com parceiro (a) - com a sinceridade que merece.

Com isso, há uma melhora significativa nas relações interpessoais já que ela deixa de se relacionar com crenças errôneas, abrindo espaço para novas informações e podendo se colocar realmente com a sua essência.

Tenho tido um retorno muito gratificante de todas as mulheres que participam de tal espaço. Se você quiser saber mais informações, acesse o site: http://grupodelasrj.blogspot.com/p/grupo-delas_26.html

Por pensar nisso, em meu consultório funciono por diversas vezes como educadora sexual. Peço que as pessoas pesquisem, tragam as dúvidas e acabamos juntos com elas. A tentativa é limpar o caminho que por vezes ficou sujo por informações erradas ou mesmo pela falta delas.

Sei da dificuldade de se encontrar um espaço onde

Dra. Ana Paula Veiga

CBJN Serviços
Residencial e Predial

Serviço de qualidade. Tudo que sua empresa, seu lar precisam com total segurança e rapidez.

- Instalações Elétricas
- Reparo Tomadas e outros
- Montagem e Reforma PC
- Aumento de Carga
- Curto Circuito

99632-6089 / 96670-3295
www.cbjnservicos.com.br
orcamentoscbjn@gmail.com
f /CBJN Serviços

MARCENARIA
UM MÓVEL SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

- PROJETOS E ARMÁRIOS
- MÓVEIS EM GERAL
- TROCAMOS DOBRADIÇAS
- RESTAURADOR DE MÓVEL E LUSTRADOR

1º ORÇAMENTO É GRÁTIS

Samuel Marceneiro
www.samuelmarceneiro.com.br
samu.azevedo@hotmail.com

3770-0346
99237-1970

SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!

JS
PINTURAS E REPAROS

Facebook: /jspinturasereparos
WhatsApp: (21) 98816-6111
Vivo: (21) 99901-9338
Vivo: (21) 99892-2160

CNPJ 17.421.464/0001-74

T TIME ENGLISH
INSTITUTO DE IDIOMAS

SUPER PROMOÇÃO
CURSO INTENSIVO DE INGLÊS

DURAÇÃO: 6 MESES
INÍCIO: IMEDIATO
CARGA HORÁRIA: 4 AULAS P/ SEMANA
VALOR DA MENSALIDADE: R\$350,00
NÍVEL: DO BÁSICO AO INTERMEDIÁRIO

- Professores experientes
- Turmas reduzidas
- Metodologia Própria
- Aulas dinâmicas
- Preço justo e acessível
- Material Didático específico para falantes de português.

LIGUE JÁ:
3486 2882
E AGENDE UMA AULA EXPERIMENTAL

Tijuca
Rua Uruguai 131, sobrado - 3486 2882
Centro
Rua 7 de Setembro 209, 2º andar - 2224 0843
www.timenglish.com.br

RPG
FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL

Correção de postura inadequada.
Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura.
Alívio de dores na coluna.
Correção de desvios posturais.
Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco.
Correção das patologias músculo esqueléticas.

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 / 96433-1053
Atendimento domiciliar

fisioport
pilates . ESTÉTICA
www.facebook.com/fisioport

LIGUE:
2244-7441 | 4102-9913 | 96471-0979

Vitali
Produtos para sua Saúde

- Palmilha
- Mobilidade
- Meias compressivas
- Cintas e Coletes
- Cuidados com os pés
- Artigos Esportivos
- Fisioterapia e Reabilitação

Suplementos Vitamínicos

Conheça nossa linha completa

Lançamento!!
Emagrecedor seca barriga
Quitosana, Spirulina, Psyllium e Beringela

R\$ 39,90
60caps
Preços especiais para o tratamento completo

VENOSAN MEIAS COMPRESSIVAS

TakeCare
Quitosana, Spirulina, Psyllium e Beringela
60 capsulas de 600mg cada

ENTREGA EM DOMICÍLIO
*Consulte condições

Visite: www.lojavitali.com.br
Rua Cândido Benício, 364 sala 103
Campinho

BUENOS AIRES PARA BRASILEIROS

Bem mais do que apenas churrasco, tango e futebol em clubes de futebol.

A valorização do real, a proximidade com voos diretos e a facilidade que as agências de turismo oferecem para a aquisição de pacotes turísticos, estimulam cada vez mais os turistas brasileiros a viajarem para Buenos Aires.

Nos pontos turísticos, nos restaurantes e nos shoppings não é difícil esbarrar com algum brasileiro. A Avenida 9 de Julho, localizada no centro da cidade, é a principal via da capital portenha, sendo considerada a rua mais larga do mundo, e é lá também que se encontra o famoso obelisco, monumento mais conhecido da cidade. Também no centro, se encontra a Plaza de Mayo, que recebeu esse nome em homenagem à Revolução de Maio de 1810, importante movimento de independência. Nas proximidades da praça, encontram-se diversos monumentos e construções importantes, como a Sede do Banco de La Nación, a Pirâmide de Mayo e a principal delas, a Casa Rosada, sede do governo argentino.

Outro ponto turístico que vale ser visitado é o Caminito, localizado no bairro da Boca, pois em que pese se resumir apenas a uma rua, ela possui características próprias, com suas construções coloridas e casais dançando tango nas calçadas. Outro ponto turístico do bairro da Boca é o museu do clube de futebol Boca Juniors, contendo no acervo taças, camisetas, fotos e visita ao famoso campo conhecido como La Bombonera, que tem esse nome em razão da semelhança com uma caixa de bombons. No embalo do sucesso do museu do rival, o River Plate não deixou por menos e tem o maior museu da América Latina, contendo além das taças e camisetas de épocas vencedoras, um cinema em 360 graus, e até uma locomotiva, que remete à equipe da década de 1940, conhecida como "La Máquina". O River está localizado no bairro residencial de Núñez. Esses são os clubes de futebol mais visitados pelos turistas brasileiros, embora outras equipes também ofereçam passeios.

Em relação a bares e restaurantes, Puerto Madero é o



bairro mais procurado pelos visitantes, pois além de ser um ponto turístico é o local onde se poderá desfrutar das famosas carnes argentinas e beber os saborosos vinhos locais. Passeio obrigatório para os turistas que visitam Buenos Aires é assistir um show autêntico de tango.

Outra ótima dica para o turista é fazer uma visita ao país vizinho Uruguai e retornar no mesmo dia à Buenos Aires, de barco, podendo ir Montevideú ou Colônia de Sacramento, uma cidadezinha histórica. Para compras em Buenos Aires o lugar mais tradicional é a Calle Florida. Há Outlets nas ruas Aguirre e Córdoba.



EXCURSÃO

agradece a presença, o contato e o carinho dos leitores e profissionais do Jornal Correio Carioca. Desejo que a Luz do Divino Mestre Jesus esteja sempre em seus corações e em seus lares. Feliz Natal e um Ano Novo repleto de união, harmonia e muita prosperidade!

Com todo carinho e respeito:

Sônia Cristina Carvalho

Em nossos Passeios já estão incluídos:

- Guia de turismo
- Transporte executivo
- Serviço de bordo
- Almoço
- Ingressos

ACEITAMOS CARTÕES

MAIS INFORMAÇÕES

Sônia Cristina

 (21) 96426-6025 Nextel |  (21) 99251-9279 Claro
 (21) 3970-2032 Oi | contato@renovarpasseios.com.br

SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!



Meei Wu & Fábio Alves

Consultoria, Reformas e Serviços

Atendimento

21 99807-2456
21 96485-6061

Solicite orçamento!

Vai construir ou reformar? Nós temos a solução!
 Alto padrão de qualidade garantido e recomendado por nossos clientes.

 www.facebook.com/MeeiwuServicos

 [meeiwservicos](https://www.instagram.com/meeiwservicos)

wuconsultoriadeobras@gmail.com

Aceitamos Cartões de Crédito



FISIOTERAPEUTA



Dr.ª Vânia Tavares

CREFITO - 2 125087-F

Traumato-Ortopédica e Desportiva
Geriatría e Gerontologia
Drenagem Linfática | Massagem Relaxante
Pilates | RPG

ATENDIMENTO DOMICILIAR
COM HORA MARCADA

21 99841-1828 
 vaniagts@ig.com.br

"Agindo Deus, quem impedirá?"
 Is 43:13

PRÓPOLIS

Produtos Naturais

Comida Natural e Light congelada

Vegetarianos	R\$ 15,95
Frango	R\$ 17,95
Massa	R\$ 17,95
Peixes	R\$ 18,50
Peixe Nobre	R\$ 22,40
Sopas	R\$ 12,95
Especial	R\$ 20,60



Consulte cardápio no site:
www.propolisprodutosnaturais.com.br

Conde de Bonfim, 722-A - Tijuca
 Entregamos em domicílio
3041-3100 ou 2238-9954



Verissimo Monteiro

CNPJ: 08.169.665/0001-35

Engenharia

CONSTRUÇÕES - PROJETOS
REFORMAS - LEGALIZAÇÕES

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

 3686-6318 | 4126. 5303

Diretor Responsável Técnico
Devaldo Crea 2016200760

E-mail: verissi.monteiro@yahoo.com.br
 Rua Barão do Amazonas, 288 sl 208 - Centro - Niterói



Meyrelles

AR CONDICIONADO




INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO

VENTILADOR - PORTÃO ELETRÔNICO - MANUTENÇÃO PC
AR CONDICIONADO - SPLIT - PAINEL SOLAR - CFTV - INTERFONE
 Aceitamos cartões de crédito.

 **2669-0673 / 2662-1004 / 98432-8889**



meyrellesventiladores@yahoo.com.br

 **Meyrelles Instalações**

LIVROS E EDITORAS**PUBLIQUE SEU LIVRO**

www.livrolindoeditor.com.br

Contos, biografias, poemas, etc.

Livro Lindo Editor - 3228-8918 ou 99893-2202

RELIGIÃO E ESOTERISMO**LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS**

"A alegria de sermos Umbandistas e Candomblecistas!"

UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO

TUDO PARA SUAS OBRIGAÇÕES DE FIM DE ANO!
TEMOS:

OBI - OROBÔ - ANIL - UAGE - EFUM
E O TRADICIONAL BANHO 7 ERVAS!

FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

VENDA DE PRODUTOS**VENDO**

Vendo 01 kit aro 15 novíssimo.
Na caixa. Com nota fiscal.
Valor R\$ 1.800,00.



Vendo bolsa em lona com alça transporte.
Viagem para cães de pequeno porte
tipo yorkshire etc. Marca Pandora, modelo
SF 0001 S PK. Nunca foi usada. Valor R\$180,00.

Contato: 3591-3824 | 99275-5820

AULAS**INGLÊS
CONVERSAÇÃO**

VIAGEM - TRABALHO - ENTREVISTA

2568-4853 | R\$ 25,00/hora-aula

CONTABILIDADE**CONTABILIDADE E CONSUMIDOR**

Rabelo Contadores Cons. e Aud Ind. Ltda. EPP

Serviços de contabilidade, apuração de tributos pelo lucro real, presumido, SIMPLES NACIONAL e MEI. Área fiscal, IR, PIS, COFINS, folhas de pagamento de empresas e de empregados domésticos, legalização, imposto de renda de pessoa física e jurídica. Abertura e baixa de empresas, MEI etc. Planejamento tributário.

Nosso escritório é assessorado por ADVOGADOS atuantes em todas as áreas jurídicas, cível, empresarial, juizados especiais, em defesa dos nossos clientes.

LIGUE E FAÇA UMA CONSULTA INICIAL GRÁTIS!

Tel. 21-3049-8116 (Claro) e 98196-8045 (Claro)

adm@rabelocontadores.com.br | Praça Tiradentes, 10/1405 - Centro

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 23,90 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 28,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98898-5670 | ACEITAMOS CARTÃO

GASTRONOMIA E EVENTOS**PICOLÉ**

A melhor sobremesa
da sua festa,
neste verão!



ATACADO E VAREJO

A partir de R\$ 1,00 Tel: 99483-9561

**ALUGUEL DE MESAS,
CADEIRAS E TINAS**

VENDA DE GELO E CARVÃO



Ligue: 99323-1212

2080-9370

ESTÉTICA**TRANÇAS NAGÔ E
APLIQUE DE CABELO**

Ofereço me para frilance em
salão de cabeleireiro.

99794-8175 (Amélia)

**SOM, IMAGEM E INFO****GRAVE TUDO EM DVD**

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!

2537.0863 / 98829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

VESTUÁRIO**VICTOR BORDADOS
BORDADOS COMPUTADORIZADOS**

BORDADOS EM GERAL

criação de LOGOTIPOS EM BORDADOS

• Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4

Tel: 2266-2143

• Rua Siqueira Campos 143

(Shopping de Antiquários)

• Cel: 98669-2503

victorbordados@yahoo.com.br

**ANUNCIE AQUI**

só R\$ 34,90

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 39,00

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

IMÓVEIS**VENDO CASA LINEAR**

- FRENTE DE RUA
- A 10 MINUTOS DO METRÔ URUGUAI
- 2 SALAS, 2 QUARTOS, DEPENDÊNCIA,
GARAGEM COM PORTÃO ELETRÔNICO.

ACEITO CARTA DE CRÉDITO | VALOR R\$ 450.000,00

TEL: (21) 98503-4052

ENGENHO NOVO

Conjugado, banheiro, kitinete.
R\$ 390,00 mais taxas.

Alugo na Rua Barão de Bom
Retiro 158 ap. 204.

Ver com o porteiro, Sr. José.
Tratar 991 581 644 e 983 124 404

ALUGO - CENTRO

Alugo na rua Riachuelo, Centro, nas
proximidades da rua André
Cavalcanti, apartamento conjugado
com cozinha e banheiro.

Andar alto, reformado.

Marcar visitas 991 581 644 e 983 124 404
R\$ 780,00 mais taxas.

VENDO - RUA URUGUAI

Vendo apartamento rua Uruguai,
proximidades ruas Maria Amália
e Mário Barreto.

Quarto e Sala com jardim de inverno,
Quarto reversível, área de serviço
com banheiro.

Marcar visitas 991 581 644 e 983 124 404
Dispenso corretor.



ESPAÇO JURÍDICO



PROMOVIDO PELO CURSO DE DIREITO DAS FACULDADES INTEGRADAS HÉLIO ALONSO

INVENTÁRIO EXTRAJUDICIAL

Eduardo Domingues, Professor de Direito Civil da FACHA.

Todos que já participaram de processo judicial de inventário para receber herança sabem de sua grande demora. São anos e por vezes décadas de espera para que a Justiça conceda aos herdeiros o chamado formal de partilha, documento que permite a inclusão do nome dos herdeiros como proprietários dos imóveis. São também expedidos alvarás para transferência de veículos e outros bens e mandados de pagamento para levantamento de valores depositados em Bancos.

Esta demora se dá pela enorme burocracia que envolve a busca, avaliação e partilha dos bens da pessoa falecida, bem como pela estrutura do Poder Judiciário, que não dá conta de toda a demanda existente.

O inventário era sempre processado judicialmente, pelos ritos ordinário ou de arrolamento, havendo possibilidade de as partes realizarem partilha amigável em que indicavam os bens, seus valores e a forma de divisão. Todavia, esta parti-

lha amigável seria necessariamente homologada pelo juiz.

Em 2007, foi aprovada a Lei 11.441, que permitiu a realização do inventário e a celebração de partilha amigável por escritura pública em cartório de ofício de notas, sendo este documento suficiente para transmissão dos bens no Registro de Imóveis, DETRAN, Bancos e onde mais seja necessário.

O Novo Código de Processo Civil, Lei nº 13.107/2015, manteve este procedimento em seu artigo 610, sendo requisito para o inventário extrajudicial que: a) os herdeiros sejam maiores de 18 anos e capazes; b) os herdeiros concordem com o valor dos bens e com a divisão; c) o falecido não tenha deixado testamento. Todos deverão estar assistidos por advogados e, se discordarem do valor do imposto de transmissão calculado pelo Estado, deverão resolver isso administrativa ou judicialmente antes da assinatura da escritura.

O inventário extrajudicial pode ser concluído em alguns meses, muito mais rápido que o judicial, representando verdadeira conquista para o cidadão que pode, agora, obter seus bens de herança num tempo razoável.

INGLÊS CONVERSACÃO ADULTO E 3ª IDADE
VIAGEM - TRABALHO - ENTREVISTA
2568-4853 | MENSAL: R\$ 200,00

ANUNCIE AQUI

só R\$ 34,90
p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 39,00
p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

CUIDADO COM ELETRÔNICOS!

Durante o período, alta incidência de raios e quedas de energia podem danificar equipamentos e comprometer a vida útil.

Basta o Verão se aproximar para voltar a preocupação com os equipamentos elétricos e eletrônicos de maneira geral. Entre os transtornos previstos para a época das chuvas - que se estende de novembro até março do ano seguinte - estão as fortes tempestades que causam as enchentes, quedas e falhas no fornecimento de energia elétrica. Tais incidentes, causados pelo grande volume de chuvas, geram impactos significativos na vida das pessoas e podem ser sentidos principalmente nas grandes cidades.

A ocorrência de descargas elétricas durante o período é alta. O Brasil é líder mundial na incidência de raios, com 50 milhões de descargas por ano, segundo dados disponíveis no site do Grupo de Eletricidade Atmosférica (Elat), que pertence ao Inpe (Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais). O levantamento realizado pelo instituto aponta ainda que nos últimos seis anos, o número médio anual de raios no Brasil foi de 77,8 milhões. Esse valor é bem superior ao obtido no levantamento feito em 2002, que apontava cerca de 55 milhões de raios. Para este Verão, o Elat - com base nas temperaturas dos oceanos Atlântico e Pacífico, Equatorial e Norte - prevê uma incidência de raios dentro da média histórica nas Regiões Norte e Centro-Oeste e até 10% acima da média nas regiões Sul e Sudeste. Além do fenômeno natural, que aumenta significativamente no Verão, quedas de energia são bastante comuns, provocando prejuízos incalculáveis.

Imensas perdas podem ser reduzidas com geradores e nobreaks. O nobreak é um equipamento elétrico que protege os dispositivos conectados a ele contra variações bruscas na rede elétrica e em situações onde o fornecimento normal da energia é interrompido, reduzindo riscos como a perda de dados por desligamentos inesperados. Para isso, conta com baterias que suprem a demanda por energia nos casos onde o equipamento é acionado.

Em situações de quedas de energia, ele protege e estabiliza as oscilações de tensão da rede elétrica, evitando, inclusive, curtos-circuitos.

No entanto, o produto também pode ser usado em outros equipamentos ligados à rede elétrica, como eletrodomésticos em geral.

Fonte: TS Shara. Uma das líderes na fabricação de proteções para eletrônicos.

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

Estes parceiros contribuem com a informação no seu bairro.

> EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

> CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

> JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

> SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

> CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

> PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

> VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

> ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

> OFFICE PHOTOCOPIY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

> VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

> VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

> CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICER.

Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

> CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

> SEBO LIVROS EREVISTA - NOVOS E USADOS

Rua Luís Barbosa, 14 - Vila Isabel. Tel. 2298-9297.

> LOJA EDUARDO - MERCEARIA

Rua Vega, 16, loja 02 - Tijolinho - Vila Isabel. 2578-7555

> GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

> NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

> CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

> ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

> GRAJAÚ TÊNIS CLUBE

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

> MUNDO VERDE GRAJAÚ

Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú. Tel. 2258-7065.

> LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

> RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

> ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

> DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

> LABORATÓRIO RICHEL

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

> LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

> LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

> VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

> MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

> HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

> CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

> EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

> GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13 - Tijuca.

> ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

> DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

> ESTRELUZ

Rua Santo Alfonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

> CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

> CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

> ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

> AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

> IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

> EMPÓRIO

Rua Almirante Còchrane, 146 - Tijuca.

> GRAJAÚ COUNTRY CLUB

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel: 2576-1996.

COLUNA DO TEATRO

COLÔNIA DE FÉRIAS: FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS!!!

Durante três semanas, as crianças a partir de quatro anos poderão mergulhar no mundo da arte através dessa colônia de férias artística.

Ao final da Colônia, as crianças irão participar da montagem do espetáculo PINÓQUIO E A FADA AZUL. A ideia é convocar a criançada para "fazer arte". Teatro, dança, circo, música e artes plásticas são os ingredientes dessa novidade da Companhia de Teatro Contemporâneo. Nossa proposta é dar uma alternativa diferente aos pais que desejam oferecer uma diversão saudável para seus filhos, mas que proporcionem também um desenvolvimento da criatividade e sensibilidade.

Com apenas 12 alunos por turma, as aulas se realizarão num teatro de verdade, para proporcionar a experiência mágica de experimentar a magia das luzes da ribalta. Todas as aulas são dadas num palco de verdade, então, as crianças conhecem bem este espaço e os termos típicos de teatro como "pernas", "coxia", "camarim", "proscênio", "rotunda", etc... e tudo fica mais mágico, e também neste teatro é apresentado o espetáculo.

Todas as crianças, até as mais introvertidas, podem participar, pois essas atividades serão apresentadas às crianças de forma lúdica e divertida, e estão interligadas ao mesmo tema. A Colônia Fazendo Arte nas férias acontece na Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo: Rua Conde de Irajá, 253, em Botafogo. Período: de 15 de janeiro à 02 de fevereiro (todos os dias de segunda à sexta-feira) - Horário: das 13h às 18h. Investimento: R\$ 480,00 por semana (sem lanche) ou R\$ 550,00 (com lanche), com desconto para quem for fazer mais de uma semana. Informações (contato): 21 2537-5204 e 3172-5206. Emails: cenaecia@gmail.com ou ciadeteatrocontemporaneo@gmail.com. Site: <http://www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br/index.php/colonia-de-ferias>

Companhia de Teatro Contemporâneo
APRESENTA

Colônia de Férias

FAZENDO ARTE NAS FÉRIAS

DE 15 DE JANEIRO A 02 DE FEVEREIRO DE 2018

TEATRO
MÚSICA
CIRCO
DANÇA
ARTES PLÁSTICAS
e
MUITA BRINCADEIRA

APRESENTAÇÃO DE UMA PEÇA COM AS CRIANÇAS
MONTAGEM: PINÓQUIO E A FADA AZUL

A MELHOR ALTERNATIVA CRIATIVA PARA AS FÉRIAS DA GAROTADA!
MAIORES INFORMAÇÕES LIGUE OU ACESSO O SITE
(21) 2537-5204 / 3172-5206
www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br
INSCREVA JÁ SEU FILHO NESTA INCRÍVEL AVENTURA!

EM 2018, LABORATÓRIO ALEMÃO ABRIRÁ FÁBRICA DE EXAMES DE ZIKA E CHIKUNGUNYA NO BRASIL

O laboratório alemão EUROIMMUN, líder mundial em diagnóstico autoimune e pioneira no Brasil a fornecer exames de zika, dengue e chikungunya abrirá sua fábrica própria no país em 2018. A sede será instalada na cidade de São Caetano do Sul, em São Paulo. O local teve um investimento inicial de R\$ 8,5 milhões e contará com um centro de pesquisa e de desenvolvimento.

Com a instalação da fábrica, a EUROIMMUN se tornará o maior fabricante do país de testes para dengue, zika e chikungunya. De acordo com Gustavo Janaudis, CEO da filial brasileira, a meta é transformar o país em uma plataforma de desenvolvimento de produtos. "Da nossa fábrica sairão biochips® capazes de detectar doenças para o mercado internacional, por exemplo. Hoje, importamos e distribuímos 18 mil biochips por dia. Com a nova instalação, vamos produzir 40 mil e podemos até dobrar esse número na segunda fase de expansão", conta.

Com pesquisas no Brasil, a EUROIMMUN dará a oportunidade a talentos e cientistas nacionais de desenvolverem seus testes em larga escala. Além disso, a EUROIMMUN Universidade vai ampliar o programa de educação continuada, uma prática que já é realizada pela empresa atualmente, com a inauguração de um Centro de Treinamento para a América Latina. Oferecerá cursos de educação a distância, com estrutura de aprendizagem e treinamento para os clientes.

Os clientes terão acesso a testes exclusivos e inovadores realizados pelo time de especialistas e acompanhamento dos profissionais que ficam na sede localizada na Alemanha. A prática promoverá a redução de custos e prazos aos testes hoje encaminhados para laboratórios no exterior. A EUROIMMUN ainda criará o Instituto de Imunologia Experimental que será o primeiro fora da matriz alemã e que vai apoiar a produção científica, a pesquisa e o desenvolvimento dos pesquisadores do Brasil.

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

G. MARTINS REFORMAS

TRABALHAMOS COM REFORMAS E CONSTRUÇÕES EM GERAL

CNPJ 13.555.484/0001-87

Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria

PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL

☎ 3495-7302 | 96404-2153 | 96404-2189

FISIOTERAPIA & TERAPIA

- Acupuntura
- Auriculoterapia
- Fisioterapia Geral
- Dermato Funcional
- Drenagem Linfática
- Plataforma Vibratória
- Fisioterapia Oncológica

- Parapsicologia
- Hipnoterapia

Espaco

saúde & vitalidade
CONSULTÓRIOS ASSOCIADOS

21 2204-8091
21 98264-9845

Av. 28 de Setembro, 44 - 304 - Vila Isabel - RJ
www.espacosadevitalidade.com.br
ESTACIONAMENTO GRATUITO

Pilates na Terceira Idade

Alívio das Dores
Fortalecimento Muscular
Maior Equilíbrio
Aumento da Flexibilidade
Alívio do Stress
Melhora da Auto-estima
Maior percepção dos movimentos

Agende sua avaliação



Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 / 96433-1053

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

Só R\$ 94,90
p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A 5 MIL PANFLETOS!!!)

R\$ 94,90
p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 100,00
p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 110,00
p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas R\$ 54,90 !!!*

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98898-5670
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

GASTRONOMIA

“EU VEJO TUDO MELHOR NO FUTURO...”

Um novo ano se aproxima, e com ele as previsões de tendências. A palavra-chave para 2018 é socializar. Uma pizza que mais parece uma flor, com pedaços destacáveis em forma de pétalas para dividir com os amigos. Uma churrasqueira que não deixa o churrasqueiro isolado – por ter uma espécie de “tampa” que cobre o churrasco e evita a propagação de fumaça e o desagradável cheiro que impregna os comensais, ela permite o convívio do churrasqueiro com os demais participantes do churrasco. A propósito, só vai ficar com cheiro de fumaça quem quiser: já estão disponíveis no mercado churrasqueiras controladas por meio de smartphones: você define o tempo e a temperatura e recebe um aviso quando o churrasco fica pronto.

Outro conceito-chave é diversidade e inclusão. Pensando nisso, há utensílios de cozinha simples, como espremedores de alho, voltados para indivíduos com limitações físicas decorrentes da idade ou de outras condições. Neste caso, a pessoa apoia o utensílio na bancada e usa o peso do corpo para acioná-lo, ao invés das mãos.

Seguem em alta as cervejas artesanais, os cafês e a infundidade de cafeteiras para uso doméstico. A preocupação com a saúde gera misturas para bolos enriquecidas com proteínas e também snacks com a alga spirulina, importante fonte de nutrientes.

Por falar em proteínas, confirmando a previsão de que insetos serão uma forma de proteína popular num futuro não tão distante, uma empresa finlandesa está fabricando pães com um componente mais que inusitado: farinha de grilos.

A NASA lança facas com tecnologia (sem trocadilho) de ponta, fabricadas com um metal que tem o dobro da resistência do titânio e as deixa afiadas por muito mais tempo.

E, como um pouco de luxo não faz mal a ninguém, tem queijo cor-de-rosa com sabor de Prosecco, numa sábia união de queijo e vinho. Quem experimentou aprovou o casamento dos sabores doce, salgado e ácido.

Nádia Lamas

<http://vieirasetrufas.blogspot.com.br/>

HOMENAGEM

No último dia 27, Breno Rodrigues Duarte da Silva foi agraciado, em memória, na figura de seus pais, com a medalha Pedro Ernesto. A honrosa premiação, a mais importante da cidade do Rio de Janeiro, foi concedida pelo vereador Otoni de Paula. Breno, que completaria dois anos justamente no dia em que seus pais receberam a condecoração, foi vitimado em junho, por falta de socorro médico, e seu caso comoveu o país.



ECONOMIA DE 90% DE ÁGUA

Franqueado de rede de lavanderias desenvolveu projeto que torna isso possível.

Máquinas de lavar gastam bastante água e em lavanderia não seria diferente. O empreendedor Lucas Lessa, franqueado da rede Lava e Leva, projetou um sistema de reuso, que é capaz de economizar até 90% de água, e já o utiliza.

“Desenvolvi o dispositivo através de projetos que tinha visto na internet e após muita pesquisa. Desenhei e consegui uma pessoa que o executasse”, conta o empreendedor. O sistema projetado por Lessa possui um filtro que filtra as partículas de sujidade da lavagem.” Geralmente, a água da primeira lavagem é a mais suja, mas o sistema consegue limpar até ela”, contou.

Atualmente ele economiza 60% de água, mas pretende aumentar. “Com mais espaço, a ideia é chegar aos 90%”, afirma.



CLF MESQUITA
Advogados Associados

Escritório localizado no Centro do Rio de Janeiro. Equipe de profissionais com mais de 14 anos de experiência.

- Direito de Família (divórcio extrajudicial e judicial, alimentos, guarda, adoção)
- Direito dos homossexuais
- Direito Sucessório (Inventário judicial e extrajudicial)
- Direito do Consumidor
- Direito Trabalhista
- Previdenciário (requerimentos administrativos e judiciais)
- Assessoria a empresas, condomínios e franquias.

Agende seu atendimento!

Contatos:

Dra. Nadiele Fonseca

Dra. Michele Lima

(21) 98237-4477 / 98161-2180

clfmescuitaadogados@gmail.com

SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!

LIGHT HOUSE

Som e Iluminação para Festas

Som e Iluminação

P.A. Profissional

Efeitos Especiais

Iluminação Digital

Scan, Laser

Bolinha de Sabão, Fumaça

CD's Personalizados

José Carlos

99968-5058

99617-9875

3872-5152

2261-2615

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

só R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A 5 MIL PANFLETOS!!!)

R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 100,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 110,00

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas **R\$ 54,90 !!!***

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

BEBÊS SOB ENCOMENDA

Faça seu orçamento sem compromisso!



ACEITO CARTÃO

96819-9493

@bebesrebornlr

Bebês Reborn LR

bebesreborn.lr@gmail.com

ALUGA-SE

QUARTO INDIVIDUAL
E MOBILIADO
NA RUA LEOPOLDO

(21) 3825-8002

(21) 99753-6806

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO