

**- DIREITO MÉDICO**  
Responsabilidade Civil do Médico  
Defesas e Consultoria preventiva**- DIREITO DA SAÚDE**Diversas ações contra operadoras de planos de saúde  
Ações contra estabelecimentos hospitalares, públicos e privados.Rua Silva Pinto, 49 - Sala 712 - Vila Isabel - RJ - CEP 20551-190  
f naragaoadvogados / n.aragoadvogados@hotmail.com  
(21) 3215-4277 / (21) 3215-4310 / (21) 97689-5591

# CORREIO CARIOCA

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

correiocarioca.com.br

f /correiocarioca

**ANUNCIE! 3681-5302 e 98738-5283** ATENDIMENTO [2ª a 6ª, de 9 às 19h]  
Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Imagem: site do Real Gabinete



A página inicial do site do Real Gabinete Português (imagem acima) já demonstra toda a sua riqueza cultural. Com raríssimo acervo em um belíssimo ambiente, a sede merece ser visitada por todos. Pág 2.

**Moda** Pág. 3  
Vamos mostrar a saia!**Odontologia** Pág. 3  
Modernidade no dentista.**Culinária** Pág. 5  
Lagarto recheado, brioche e pão de mel.**Sexualidade** Pág. 7  
Segredo da boa relação a dois.**Classificados** Pág. 9  
Anuncie! A partir de R\$ 23,90! Só isso!**Teatro** Pág. 11  
Campeonato Carioca de Improviso!**EDN Administração Condominial**

- Síndico Profissional
- Administração eficaz para seu condomínio
- Competência, integridade e transparência
- Compra, venda e aluguel de imóveis

edncondominios@gmail.com  
(21) 3178-1433 / 96968-6807 / 97262-2602  
Creci: 18.975/072.020**JAPAZOLA** www.japazola.com.br  
f JAPAZOLADELIVERY i JAPAZOLA  
O MELHOR DELIVERY DA REGIÃO! UNIDADE ZONA NORTE:  
3274-7813 / 3177-0004Horário de funcionamento:  
Todos os dias, das 18h às 0h.Baixe nosso App, disponível em:  
Google play App Store

imagem meramente ilustrativa

ALINNE ELIAS  
OAB/RJ 173.925

(21) 4104-7839

(21) 98372-4480

www.aejus.com.br

/alinneeliasadvocacia

alinneelias.adv@gmail.com

Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca  
CEP 20520-140 - Rio de Janeiro  
(esquina com Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)**ANUNCIE NA CAPA PROMOÇÃO!**Só **R\$ 114,90** p/mês - contrato de 6 meses  
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)**R\$ 124,90** p/mês - contrato de 4 meses**R\$ 135,00** p/mês - contrato de 3 mesesLigue agora: 3681.5302 | 98898-5670  
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO**COMPRO TUDO ANTIGO****D<sup>ª</sup>. VITÓRIA ANTIGUIDADES**Louças - Cristais - Marfins - Relógios  
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis  
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos  
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.**PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA**Ligue ou mande seu e-mail:  
vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

**DESENTUPIDORA CAMPOS**

Desentupimentos em Geral

24h

Pia  
Coluna de Gordura  
Águas Pluviais  
Tanque  
Lixeira  
Conduite  
Esgoto e Fossa em GeralTel. 4108-9413 | 98332-4048  
Aos domingos 2556-0898**INTERPRISE - CONTABILIDADE E CONSULTORIA****CONTADOR - José Cardinelli**  
**ADVOGADO - Leandro Goulart****CONTABILIDADE:** Legalização e baixa de Empresas, ONG, e Social Doméstico, ME, **Imposto de Renda Física** - Jurídica  
Consultoria Fiscal - Contábil - **Pendências Receita Federal.****JURÍDICO:** Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

2576 2353 | 2577 4362 | Cel. 97986-1817

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ

E-mail: interprisecontab@uol.com.br

www.interprisecontabilidade.com

# 180 ANOS DE RICA CULTURA

Belíssimo e de riquíssimo acervo, Real Gabinete Português de Leitura deveria ser apreciado por todos.

O Real Gabinete Português de Leitura é a associação mais antiga criada pelos portugueses do Brasil, após a independência de 1822, e chegou à expressiva marca de 180 anos de existência, em 14 de maio deste ano.

A sua sede, construída em estilo neomanuelino e que foi inaugurada pela Princesa Isabel em 1887, guarda cerca de 350.000 volumes, tendo, entre eles, milhares de obras raríssimas.

Esse acervo maravilhoso está disponível a qualquer um do povo, pois o Real Gabinete não deixa de ser uma biblioteca pública, mas acaba por receber menos visitas do que merece.

O local funciona como centro de estudos e um polo de pesquisas literárias, dirigido e frequentado por professores universitários.

Entre as obras raras do Real Gabinete, figura um exemplar da edição princeps de "Os Lusíadas", de Luís de Camões, de 1572. Trata-se de uma edição de uma data apenas 72 anos posterior ao descobrimento de nossa terra. Também possui em seu espólio, o manuscrito do Amor de Perdição, obra do escritor português Camilo Castelo Branco.

## HISTÓRIA DO REAL GABINETE

A instituição foi fundada em 1837 por um grupo de quarenta e três imigrantes portugueses, refugiados políticos, para promover a cultura entre a comunidade portuguesa na então capital do Império. Foi a primeira associação desta comunidade

de na cidade.

O edifício da atual sede, projetado pelo arquiteto português Rafael da Silva e Castro, foi erguido entre 1880 e 1887 em estilo neomanuelino. Este estilo arquitetônico evoca o exuberante estilo gótico-renascentista vigente à época dos Descobrimentos portugueses, denominado como manuelino em Portugal por haver coincido com o reinado de D. Manuel I (1495-1521).

O Imperador D. Pedro II (1831-1889) lançou a pedra fundamental do edifício em 10 de junho de 1880, e sua filha, a Princesa Isabel, junto com seu marido, o Conde d'Eu, inauguraram-no em 10 de setembro de 1887.

A fachada, inspirada no Mosteiro dos Jerónimos de Lisboa, foi trabalhada por Germano José Salle em pedra de lioz em Lisboa e trazida de navio para o Rio. As quatro estátuas que a adornam retratam, respectivamente, Pedro Álvares Cabral, Luís de Camões, Infante D. Henrique e Vasco da Gama. Os medalhões da fachada retratam, respectivamente, os escritores Fernão Lopes, Gil Vicente, Alexandre Herculano e Almeida Garrett.

O interior também segue o estilo neomanuelino nas portas, estantes de madeira para os livros e monumentos comemorativos. O teto do Salão de Leitura tem um belo candelabro e uma claraboia em estrutura de ferro, o primeiro exemplar desse tipo de arquitetura no Brasil. O salão possui também um belíssimo monumento de prata, marfim e mármore (o Altar da Pátria), de 1,7 metros de altura, que celebra a época dos descobrimentos, realizado na Casa Reis & Filhos no Porto pelo ourives António Maria Ribeiro, e adquirido em 1923 pelo Real Gabinete.

Aberta ao público desde 1900, a biblioteca possui a maior coleção de obras portuguesas fora de Portugal. Entre os cerca de 350 000 volumes, nacionais e estrangeiros, encontram-se obras raras como um exemplar da edição "princeps" de Os Lusíadas de Camões (1572), as Ordenações de D. Manuel (1521), um manuscrito da comédia "Tu, só tu, puro amor", de Machado de Assis, e muitas outras.

Está aberta nos dias úteis, de 9h às 18h, e, para se tornar associado, as inscrições poderão ser feitas na Secretaria. Rua Luís de Camões, nº 30 – Centro. O telefone é 2221-3138.

## Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



### Sua festa com praticidade

#### KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 125,00

- 100 Salgadinhos
- 2 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 168,00

- 150 Salgadinhos
- 3 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda pequena
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 241,00

- 200 Salgadinhos
- 4 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 284,00

- 250 Salgadinhos
- 5 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda média
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 406,00

- 350 Salgadinhos
- 7 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta redonda grande
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

#### KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 601,00

- 500 Salgadinhos
- 12 Refrigerantes (2L)
- 1 Torta retangular
- Guardanapos e copos
- 1 Vela estrela de prata

### Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151  
Tijuca

# 2208-4908

## ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses  
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO



CUIDE DO SEU BEM ESTAR!

## PLANO DE SAÚDE

Temos Planos INDIVIDUAL / FAMILIAR / EMPRESA

ATENÇÃO!  
Consulte

Plano Empresa a partir de 2 vidas  
podendo ser MEI

PROMOÇÃO

PLANO DENTAL  
CUIDE DA SUA SAÚDE BUCAL

**Amil**  
Dental  
CNPJ sem carência

R\$ 27,00  
p/ pessoa

SAÚDE **ASSIM**  
Planos (02 - 18 anos)  
R\$ 160,69  
p/ Estudantes

SAÚDE **SALUTAR**  
Planos (00 - 18 anos)  
R\$ 107,32  
c/ CNPJ

**Amil** **Unimed** **Bradesco Saúde** **Golden Cross**

**Intermédica**  
Saúde por Entregas

**SulAmérica**  
Saúde

**ASSIM**  
SAÚDE

**Rosane**  
sanerodrigues@yahoo.com.br

98185-3523 **3TIM**  
99739-4894 **vivo**  
4107 2738

## INFORMÁTICA PARA A TERCEIRA IDADE (INTERNET)

AULAS INDIVIDUAIS COM HORA MARCADA

EXECUTAMOS TODO E QUALQUER  
TRABALHO DE DIGITAÇÃO

FAZEMOS

## IMPOSTO DE RENDA

De 2ª a 6ª feira - 10 às 17 horas  
Av. 28 de Setembro, 252 casa 01 - Vila Isabel  
Tel. 2576-7580 / 97622-2521  
nazarethwilma@gmail.com

## CURIOSIDADES...

### ORIGEM DO APLAUSO

A origem do aplauso é datada em cerca de 3 mil anos atrás. No início era somente um ato religioso, baseado em rituais pagãos, no qual, o barulho obtido deveria trazer a atenção dos deuses. Posteriormente, foi um ato solicitado por artistas (do antigo teatro clássico grego) aos espectadores ao ver os espetáculos, como forma de invocar espíritos protetores da arte. Na Roma Pré-Cristã, tornou-se um hábito comum e sendo difundido pela grande massa.

### CORDA

Corda é utensílio fabricado pelo homem desde a Idade da Pedra. A corda é um dos utensílios mais antigos fabricados pelo homem. Em restos da Idade da Pedra, foram encontradas cordas feitas de fibras torcidas e reforçadas com um material resinoso.

Os egípcios já as fabricavam de algodão, cerca de três mil anos antes da Era Cristã. Sem cordas, não poderiam ter construído as pirâmides.

### RECICLAGEM

- Uma lata de alumínio pode ser infinitamente reciclada sem perder qualidade.

- Uma tonelada de vidro só precisa de uma tonelada de vidro usado para ser produzido, enquanto que usando as matérias-primas virgens (areia, soda e calcário) são necessárias 1,2 toneladas.

- 1 torneira pingando durante um dia representa um gasto de 45 litros de água.

### ANIMAIS

A maneira mais fácil de diferenciar um animal carnívoro de um herbívoro é olhando nos seus olhos. Os carnívoros (como gato, cachorro, etc.), possuem os olhos na parte da frente da cabeça, o que facilita a localização do alimento. Já os herbívoros (aves, coelhos) possuem os olhos do lado da cabeça para perceber a aproximação de um possível predador.



## VAMOS MOSTRAR A SAIA!

A primavera vem chegando e aí que as saias entram com força nas vitrines, nas ruas e nos guarda-roupas. Nesta estação, tem modelos, estampas, e comprimentos para todos os gostos! Do couro ao jeans, do longo à midi, do despojado ao sexy, tem modelos para todos.

Os modelos plissados surgem com tecidos leves e comprimentos longos, dando um ar de frescor e glamour. Elas também vão aparecer em comprimento midi e cortes assimétricos. As cores são em tons metalizados, que criam um ar luxuoso ao look. Este modelo de saia pode ser usado por baixinhas, mas sempre usando um saltinho para alongar.

A saia no comprimento midi está aí, como uma forte tendência para este verão. Para quem deseja ser despojada, basta combinar a saia com tênis, uma bela camiseta ou até uma ras-teirinha. Já com o salto, faz a linha elegante e tradicional, pode investir também!

Já as saias de cintura alta prometem ser o hit do verão. Elas valorizam a silhueta feminina e levam ainda mais feminilidade a uma peça importante do closet da mulher. Elas aparecem em todos os comprimentos e modelos de tecidos, além de estilos!

O tecido jeans vai além das saias, vai estar também em blusas, sapatos, coletes, vestidos, e outras coisas mais! Um modelo que será fácil de encontrar nas lojas são as saias com botões na frente, um modelo bem retrô. Outra pedida, são as aplicações de patches, que aparecem nas jaquetas e coletes, mas também podem ser usadas nas saias

Segundo a estilista e consultora de moda Bruna Lioncio, os metalizados estão com tudo em 2017, mas ainda há espaço para estampas, em formas geométricas ou nos florais, sempre tendências para a moda feminina. Os desenhos vão desde os mais apaixonados e com cores leves, aos mais modernos, com tons fortes. O fundo preto fica em evidência e aparece em diversos modelos, desde as saias curtas até às longas.

Por Eliz Franca | elizfranca@yahoo.com.br e 97961-0456.



## DENTISTA MODERNO

“A odontologia começou pelas extrações, evoluiu para os tratamentos curativos e chegou a sua plenitude através da prevenção”.

Ela vem passando por importantes modificações nestes últimos anos. A descoberta das bactérias como causadoras da cárie dental e da doença periodontal trouxe uma mudança radical na filosofia do tratamento odontológico. Prevenir é a ordem!!!

O aumento da preocupação das pessoas com a saúde em geral tem produzido um grande estímulo para a introdução da prevenção na odontologia, que já passou por diversos estágios. Primeiramente tiravam-se os dentes, pois a preocupação principal era a eliminação da dor. Posteriormente veio a odontologia curativa, em que obturar dentes era o tratamento principal. O ciclo repetitivo das restaurações já demonstrou que não traz soluções, pois trata-se a consequência e não a causa do problema, pois a doença cárie não é apenas uma cavidade, ela é caracterizada pela presença de bactérias cariogênicas, má higiene bucal, dieta com consumo de açúcar freqüente e doenças gerais que desequilibram o meio bucal.

Com a valorização da saúde, nós priorizamos o tratamento da causa da doença cárie, que só é possível com um tratamento global que envolva mudanças de hábitos alimentares e de higiene, tratamento das doenças gerais, bem como o contato com o flúor. A decisão de apenas restaurar dentes nunca é a solução se essa decisão não vier acompanhada de procedimentos preventivos.

Sempre que restaurar um dente pergunte ao profissional quais as formas de conservar a restauração, eliminando ou controlando a doença cárie. Só assim você estará dando um passo para o futuro e usufruindo da odontologia do século XXI.

A saúde dental de sua família merece atenção especial e manter dentes bonitos e gengivas saudáveis deve ser uma preocupação constante.

Até a próxima; Dra. Renata Pescadinha.

## ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

só R\$ 74,90

p/ mês - contrato de 6 meses  
(COM DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 74,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 80,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 87,90

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho  
por apenas R\$ 54,90 !!!\*

\*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

## DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?  
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO  
OU COZINHA PORQUE SEUS  
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM  
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM  
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.  
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**  
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR  
SATISFEITO  
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744



**Dra. Andréa Pinheiro**  
**Fisioterapeuta**

CREFITO2: 55827-F

ATENDIMENTO DOMICILIAR

REABILITAÇÃO MOTORA  
PILATES

CEL.: (21) 964772614

Email: andrea.ang.pin@gmail.com



**adriana couto**  
BIJOUX

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3  
Galeria Vitrine da Tijuca - Praça Saens Peña  
Tel. 3185-3331

**ANUNCIE AQUI****Só R\$ 44,90 p/mês - contrato de 6 meses**  
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)**R\$ 44,90 p/mês - contrato de 5 meses****R\$ 49,90 p/mês - contrato de 4 meses****R\$ 55,00 p/mês - contrato de 3 meses****Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670**

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

**ANUNCIE!****3681-5302 | 98738-5283**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA  
10 MIL EXEMPLARES**EXPEDIENTE**

ZONA NORTE

10 MIL EXEMPLARES

(O único com distribuição de reposição).

Telefone: 3681.5302 | 98738-5283

Atendimento: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: publicidade@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Jorn. Resp:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Comercial e Marketing:

Luiz Jardim

Diagramação:

A&amp;S Mkt Direto

Artes Gráficas:

Márcia Oliveira

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Impressão: A Tribuna

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

**Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.**

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

**CÂNCER DE TIREOIDE EXIGE CUIDADOS RIGOROSOS**

Ao contrário do que muitas pessoas pensam, o câncer de tireoide exige cuidados rigorosos e pode ser agressivo, de acordo com o oncologista do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos, Artur Malzyner. Com 39 anos de experiência na área e autor de diversos livros, Malzyner é enfático ao afirmar que este carcinoma - a neoplasia maligna mais comum do sistema endócrino - não tem nada de bonzinho.

“Sem dúvida, é um tipo de câncer melhor que muitos outros. Poucos pacientes falecem em decorrência deste problema nos dias de hoje. Mas, não dá para dizer: fique tranquilo, que nada vai te acontecer”, argumenta o médico. “Câncer bonzinho é aquele inócuo, que, mesmo sem tratamento, evolui bem; e não é o caso. Posso dizer que o câncer de tireoide é bem domável”, complementa.

De acordo com Malzyner, este tipo de neoplasia representa de 3 a 5% dos cânceres hoje diagnosticados no mundo e tem o índice de mortalidade menor no universo dos tumores malignos. Nos Estados Unidos, a estimativa para 2017 é de 55 mil novos casos. No Brasil, é o oitavo mais comum na população feminina (excluindo os tumores de pele não melanoma), sendo que, em 2016, foram estimados cerca de 7 mil novos casos.

São quatro os tipos de tumores na tireoide: papilífero, folicular, medular e anaplásico. Os dois primeiros são considerados diferenciados e com menor gravidade. O último, mais raro, é, em geral, agressivo e com índice de mortalidade elevado.

O papilífero corresponde a cerca de 70% dos casos, com diagnóstico frequentemente em mulheres (três vezes mais afetadas que os homens), entre 30 e 60 anos. No adulto idoso é mais agressivo. O folicular é menos frequente, de 10 a 15% dos casos, comum entre 40 e 60 anos, sendo o público feminino mais atingido do que o masculino e 90% dos pacientes ficam curados. Uma pequena porcentagem tem recaída ou metástase.

O medular representa até 5% dos casos, podendo ser transmitido geneticamente em 25% dos casos. Já o carcinoma anaplásico, o mais raro e agressivo, atinge de 2 a 3% dos casos e maior incidência em pacientes mais velhos.

De acordo com dados recentes da Sociedade Americana

de Câncer, nos tumores pequenos, é incomum ter algum problema. Os mais avançados do tipo papilífero têm um índice baixo de mortalidade, em torno de 7 a 10% em cinco anos e nos mais avançados (com metástase), apenas 50% se curam. O folicular é semelhante e os tumores medulares apresentam o mesmo comportamento, mas na metástase apenas 25% conseguem obter êxito. Genericamente, de 10 a 30% dos pacientes falecem em 10 anos e com metástase 50% apenas sobrevivem no mesmo período.

O tratamento dos tumores de tireoide se baseia na retirada de parte ou toda a glândula (denominada tireoidectomia total ou parcial) e, de acordo com a extensão da doença, o paciente deve receber iodo radioativo, administrado uma, duas ou mais vezes, dependendo da circunstância e da gravidade do caso para consolidar o tratamento. Após estes procedimentos, é indispensável ingerir um comprimido de hormônio sintético todos os dias até o fim da vida.

“Com a cirurgia e o tratamento radioativo, a imensa maioria fica boa”, garante Malzyner, que alerta que nem sempre é fácil recolocar o hormônio no organismo dos pacientes e acertar a dose do remédio. “As vezes é um problema. Não é sempre rápida a adaptação ao hormônio sintético.”

Nos últimos anos, os diagnósticos de câncer de tireoide vêm aumentando no País e nos Estados Unidos, em decorrência, entre outros fatores, da exposição ao raio X. “As pessoas também estão mais conscientes e procuram com maior frequência o médico. Além disso, a disseminação do uso do ultrassom permitiu encontrar mais facilmente os tumores de tireoide”, finaliza.

Fique atento para os seguintes sinais e sintomas do câncer de tireoide: nódulo no pescoço, que às vezes cresce depressa; dor na parte da frente do pescoço, que às vezes irradia para os ouvidos; rouquidão ou mudança no timbre de voz que não desaparece com o tempo; dificuldade para engolir; dificuldade para respirar (com a sensação de que se está respirando por um canudinho) e tosse que não para e não tem qualquer relação com a gripe. “Tratando corretamente, as chances são realmente muito boas de cura”, reforça Malzyner.

**Tupperware®**  
nutrimetics

Quer Comprar ou Vender?

Venha conhecer nossa Loja em Vila Isabel.

Rua Silva Pinto, 49 – Sobreloja 204 – Vila Isabel  
(Vila Center Shopping)

☎ 3173-3733

☎ 98804-6454 ✉ avalanchetw@gmail.com

f /Luciolatupperware 📷 /Tupperware\_avalanche

**ALUGO CASA MOBILIADA POR TEMPORADA**  
EM TERESÓPOLIS - RJ

PERMITIDOS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Toda equipada, com 06 quartos e 05 banheiros. Bairro nobre e residencial, próximo ao centro e ao comércio. Acomoda 16 a 20 pessoas. Propriedade toda murada, com piscina, churrasqueira, climatização quente e fria, em meio a natureza exuberante.

Fotos e informações: (21) 98184-7244

**Psicoterapia**“O homem não é outra coisa  
senão o que ele faz de si mesmo.”  
(J. P. Sartre)

Local: Tijuca (próximo ao Metrô Saens Peña)

Contato: (21) 98705-6706 📞

Janáina Gomes da Silva

CRP 05/45096

**Prof. JOSIAS FROTA****ADVOGADO****ESPECIALISTA em CONDOMÍNIO**

21 99388-6651 /// 99405-2411

**GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL****R<sup>2</sup>**  
Assessoria  
Contábil

Empresa especializada

na área contábil, fiscal e do

departamento pessoal, que facilitem

as tomadas de decisões dos diretores, sócios,  
investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

**www.r2assessoria.com.br**e conheça um pouco mais da nossa missão,  
visão e valores ou entre em contato  
através dos......Fones: 21-2210.0859  
| 3247.4843 ou 8216.9954

# DELÍCIAS CASEIRAS

## APRENDA A FAZER DELÍCIAS EM CASA

### LAGARTO RECHEADO

**Ingredientes:** um peso de lagarto redondo ou plano, suco de laranja ou vinho tinto, sal, alho, louro, linguiça, bacon, cenoura, azeitonas verdes sem caroço, óleo, um pouco de açúcar, cebolas pequenas (próprias para pickles) e batatinhas pequenas. **Modo de fazer:** abra o peso da carne ao comprido; tempere com suco ou vinho, sal, alho e louro. Deixe a carne com este tempero na geladeira, permanecendo de um dia para outro. No dia seguinte retire-o da geladeira e recheie-o com rodela de linguiça, pedaços de bacon, tirinhas de cenoura e azeitonas sem caroço. A seguir enrole e amarre bem com uma linha grossa. Leve uma panela ao fogo com óleo e açúcar (o suficiente para cobrir o óleo) e deixe dourar bem para poder formar o molho ferrugem. Então coloque o rolo de carne nesta panela para assar em fogo baixo, jogando água sempre que secar até a carne ficar bem macia. Depois de assada não tire do fogo e junte as cebolinhas e batatinhas descascadas e deixe-as até cozinharem e dourarem.

### BRIOCHE

**Ingredientes:** meio quilo de batata inglesa, meio quilo de farinha de trigo, dois tabletes de margarina, uma xícara (chá) de leite morno, três tabletes de fermento de pão, uma colher (chá) de sal, quatro ovos inteiros, trezentos e cinquenta gramas de presunto, trezentos e cinquenta gramas de mussarela, e uma gema de ovo misturada ao óleo para pincelar. **Modo de fazer:** cozinhe as batatas com água e sal. Escorra-as e amasse-as. Após, junte o leite morno no qual foram dissolvidos os tabletes de fermento e os outros ingredientes. Amasse bem com as mãos, até ficar uma massa fina. Faça uma bolinha com a massa e coloque num copo com água. Quando a bolinha subir, a metade da massa poderá ser esticada num tabuleiro grande. Coloque todo o presunto e toda a mussarela cobrindo com a outra metade da massa. Então pincele com a gema e o óleo misturados e leve ao forno pré-aquecido até assar e dourar.

### PÃO DE MEL RECHEADO

**Ingredientes massa:** uma xícara (chá) de chocolate em pó, duas xícaras (chá) de farinha de trigo, uma xícara (chá) de açúcar mascavo, uma colher (chá) de canela em pó, uma colher (café) de cravo em pó, duas xícaras (chá) de leite de vaca, seis colheres (sopa) de mel, duas colheres (sopa) de óleo e uma colher (sopa) de fermento em pó. **Ingredientes recheio:** doce de leite ou brigadeiro.



**ZERO GRAU**

**ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA**

CONSERTAMOS  
MÁQUINA DE LAVAR - GELADEIRA - SECADORA  
AR CONDICIONADO - FREEZER - BEBEDOURO

4108-7651  
4108-7650  
99964-7780

zerograu547@gmail.com  
Rua General Espírito Santo Cardoso, 574 - Tijuca

**Ingredientes cobertura:** uma barra de chocolate ao leite ou meio amargo e uma caixa de creme de leite gelado e sem soro. **Modo de fazer massa:** Num refratário coloque primeiro todos os ingredientes secos, depois os molhados e por último coloque o fermento em pó. Bata muito bem. Unte e enfarinhe um tabuleiro (ou forminhas de empada), coloque a massa e leve para assar em forno pré-aquecido. Depois de assado e frio, corte em quadradinhos ou, se quiser, divida o bolo ao meio, recheie e cubra-o. **Modo de fazer recheio:** faça o doce de leite com uma lata de leite condensado cozido ou faça o brigadeiro a seu modo. **Modo de fazer cobertura:** derreta a barra de chocolate com o creme de leite em banho-maria. Jogue a cobertura ainda quente por cima do bolo.

**VERÍSSIMO MONTEIRO SERVIÇOS LTDA**  
CNPJ: 08.169.665/0001-35

REFORMA DE PC, LUZ E FORÇA  
PROJETOS REQUERIMENTOS  
MONTAGENS AUMENTO DE CARGA E  
LIGAÇÃO NOVA DO MEDIDOR

**ANTES** **DEPOIS**

(21) 3686-6318  
4126.5303

E-mail: verissi.monteiro@yahoo.com.br

## ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

**só R\$ 94,90**  
p/ mês - contrato de 6 meses  
(COM DIREITO A 5 MIL PANFLETOS!!!)

**R\$ 94,90**  
p/ mês - contrato de 5 meses

**R\$ 100,00**  
p/ mês - contrato de 4 meses

**R\$ 110,00**  
p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho  
por apenas **R\$ 54,90 !!!\***

\*a partir de

**Ligue 3681-5302 | 98898-5670**  
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

**SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!**

**Renovar PASSEIOS**

**EXCURSÃO**

**CAPELA MAGDALENA, em Itaguaí**  
Dia 24 de setembro (Domingo)

**PARQUE TERRA SANTA, em Japuíba**  
Cachoeira de Macacu  
Dia 08 de outubro (Domingo)

**Em nossos Passeios já estão incluídos:**  
Guia de turismo - Transporte executivo  
Serviço de bordo - Almoço - Ingressos

**TRAGA UMA COMPANHIA E GANHE 10% de desconto!!!!!!**

**LOCAIS DE EMBARQUE**

- **Tijuca** - Rua Barão de Mesquita, ao lado da Igreja Santo Afonso.
- **Rio Comprido** - Praça do Rio Comprido, em frente ao Posto de Saúde Salles Neto.
- **Centro** - Av. Henrique Valadares, ao lado do INCA, na Praça Cruz Vermelha

**MAIS INFORMAÇÕES**

Sônia Cristina  
(21) 96426-6025 Nextel  
99251-9279 Claro  
3970-2032 Oi  
contato@renovarpasseios.com.br

**Pilates na Terceira Idade**

Alívio das Dores  
Fortalecimento Muscular  
Maior Equilíbrio  
Aumento da Flexibilidade  
Alívio do Stress  
Melhora da Auto-estima  
Maior percepção dos movimentos

Agende sua avaliação

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205  
Vila Isabel - Vila Center Shopping  
(21) 3594-0070 | 96433-1053  
98245-8652

www.facebook.com/fisioport

**HAMBÚRGUER**

BURGUER MÚU ..... R\$ 18,00  
(carne bovina, queijo prato, pickles de chuchu, bacon de salame, catchup de figo e maionese temperada com erva especial - único no mundo!)

HAMRÔNC ..... R\$ 18,00  
(carne suína, queijo prato, pickles de chuchu, bacon de salame, catchup de figo e maionese temperada com erva especial - único no mundo!)

COMBO ..... R\$ 23,00  
(BURGUER MÚU ou HAMRÔNC acompanhado de batata frita)

• ESCOLHA O SEU PÃO • TRADICIONAL - ABÔBORA - BATATA DOCE - FRANCÊS - WASSABI

**PORÇÕES**

BATATA FRITA ..... R\$ 7,00  
• ESCOLHA O SEU MOLHO • ALAZ - CHIMI

**BEBIDAS**

ÁGUA  
MATE C/ LIMONADA (CASEIRO)  
SUCO (LATA)  
REFRIGERANTE (LATA)  
CERVEJA

**SOBREMESA**

BROWNIE

RUA MARIA AMÁLIA, 162  
TIJUCA - RIO DE JANEIRO  
21 3081-2916 / 99016-3516

ENTREGAS EM DOMICÍLIO  
CONSULTE AS TAXAS PARA A SUA REGIÃO  
À PARTIR DAS 18H

\*Preços sujeitos a alteração sem aviso prévio

# ANUNCIE AQUI

## PROMOÇÃO!

**R\$ 139,90**

p/ mês - contrato de 6 meses  
(DIREITO A 5 MIL PANFLETOS GRÁTIS!!!)

**R\$ 139,90**

p/ mês - contrato de 5 meses

**R\$ 189,90**

p/ mês - contrato de 3 meses

**Ligue 3681-5302 | 98898-5670**  
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

AUTORIZADOS  
PELO  
**MEC**

CONSTRUA SUA HISTÓRIA COM  
UMA PÓS-GRADUAÇÃO  
DE QUALIDADE!



PÓS-GRADUAÇÃO  
A DISTÂNCIA  
mensalidades a partir de  
**R\$ 139,00**

**51 CURSOS**  
A DISTÂNCIA EM  
DIVERSAS ÁREAS

AGARRE ESTA  
OPORTUNIDADE!

LIGUE JÁ PARA:

**0800 730 0008**

POLO RIO DE JANEIRO



**UNIASSELVI**

Construa sua própria história.

[uniasselvi.com.br](http://uniasselvi.com.br)

# SOS CLIMATIZAÇÃO

Instalação e Manutenção

- \*1 ANO DE GARANTIA NA INSTALAÇÃO
- \*PROFISSIONAIS TREINADOS E CAPACITADOS
- \*PAGAMENTO FACILITADO



Aceitamos Cartões:



CNPJ: 26.342.193/0001-52

Rua Alaíde, 104 - Campinho

E-mail: [sos.climatizacao@yahoo.com](mailto:sos.climatizacao@yahoo.com)

# SOS INSTALAÇÃO

Rede de Proteção

REDE JANELA A PARTIR DE

**R\$ 88,00**

ORÇAMENTO GRÁTIS E SEM COMPROMISSO

**2452-9706**  **99828-4187**



AMBIENTES PLANEJADOS

NOSSA CASA É **SUA**



Na My Home - Ambientes Planejados você encontra um jeito especial e diferenciado de pensar cada ambiente do seu lar, com padronagens exclusivas e módulos que adaptam-se a sua necessidade. Venha nos visitar!



(21) 3176.1227 / 3079.2557 / 96464.0243

Rua Visconde de Santa Isabel, 46 - Loja C - Vila Isabel

[facebook.com/myhomevilaisabeldcastro](https://www.facebook.com/myhomevilaisabeldcastro)

[dcastroplanejados@hotmail.com](mailto:dcastroplanejados@hotmail.com)

[myhomestore.com.br](http://myhomestore.com.br)



# Sexo sem Mistério



## SEGREDO DA BOA RELAÇÃO A DOIS

Uma matéria (site BBC) diz que um estudo publicado nos EUA afirma que a chave para os casamentos felizes é o sofrimento. Diz que a criação atual das histórias de amor revela uma ilusão de que se pode construir um relacionamento perfeito. Para isso bastaria que nos esforçássemos o suficiente já que um tanto de esforço merece um tanto



de alguma dor é inevitável, o sofrimento de lutar contra o que não podemos mudar não é.

Os relacionamentos confundem e criam imagens falsas. Por isso que é preciso desmontar os cenários construídos para que se possa descobrir as distorções. Só não

vale ficar 'guardando caixão', convencido de que a infelicidade deve ser preservada a qualquer custo. Muitos os que perdem os objetivos desde que não percam seus hábitos, bastando-se no sofrimento para que não sejam surpreendidos pelo prazer.

É preciso desconstruir a crença da metade da laranja e construir cada um a sua própria e os dois juntos uma terceira. Juntos, com as dificuldades presentes, e não achando que cada mal estar revela que o relacionamento não dará mais certo, que há alguém na medida dos seus sonhos te esperando. Mas antes de sair à caça, pare e pense um pouquinho: o que você quer encontrar e por que de fato não consegue?

de gratificação. Tal fato contribui para a criação de uma barreira para lidar com os problemas do dia-a-dia.

Ou seja, para um relacionamento saudável, entre de cabeça entendendo que perfeição não existe. Começando por você e passando pelo seu relacionamento. Assim, ao invés de não querer ver as diferenças, perceba desde cedo onde é que o bicho pega e o que se pode fazer para usarem a diferença a favor. A idéia não é eliminar o sofrimento, algo impossível, mas buscar entender as aflições de uma forma pacífica e compreensiva. É preciso que cada um se afaste da busca pela perfeição e aceite a existência das crises dentro de uma relação. Fazendo isso, você estaria perto do que eles chamaram de aceitação atenta. Nada mais do que a compreensão de que enquan-

Dra. Ana Paula Veiga

DÓRIA & SANTOS  
ADVOGADAS

Consultoria e Assessoria Jurídica

Ana Carolina Dória  
(21) 99830-1730

Clayciane Santos  
(21) 98839-8167

doriaesantosadvs@gmail.com



Anita Melo

ADVOCACIA | CONTABILIDADE

Faça aqui seu inventário em 30 dias.

Rua Silva Rabelo, 10/311  
Mêier - RJ - Sede própria  
melinho.rlk@terra.com.br

Telefones: 3822-8466  
2594-5485  
99985-5678

**SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!**

## ACORDA SUA VIDA

Vida é o poder que você possui de fortificar e harmonizar sua existência. Saúde, Família, cônjuge, profissão, finanças, amigos e, principalmente, você: têm que SER tudo de bom. É só você VER "A COR DA SUA VIDA".

Ensinos e exercícios em grupo com LIS Dias. Tijuca, Saens Peña, RJ. Primeira participação gratuita. Faça contato e informe-se: 2254-1182 / 99939-5782.

**Atelier Luiz-Luiza**

**CLÍNICA PSICOLÓGICA SOCIAL (PREÇOS SOCIAIS)**  
Crianças - Adolescentes - Adultos - 3ª idade  
Casal - Grupo - Família

**ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL - Projeto de vida**  
Psicólogos vinculados à  
ABOP - Associação Brasileira de Orientação Profissional

**ESCOLA DE ARTES**  
Desenho - Aquarela - Grafitti

**ADVOCACIA**  
Cível - Trabalhista - Previdenciária

**GRUPOS DE ESTUDOS**  
Filosofia - Psicologia - Religião - Literatura

www.atelier-luiz-luiza.com  
atelier.luiz.luiza@gmail.com  
Rua Maxwell, 205 - Vila Isabel

WhatsApp (TIM)  
(21) 96508-9096  
(21) 98522-7161

**MARCENARIA**  
UM MÓVEL SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

- PROJETOS
- MÓVEIS EM GERAL
- TROCAMOS DOBRADIÇAS

1º ORÇAMENTO É GRÁTIS

Samuel Marceneiro  
www.samuelmarceneiro.com.br  
samu.azevedo@hotmail.com

3770-0346  
99237-1970

**ADRIANA MARQUES DE ALMEIDA DURÁN**  
PSICÓLOGA CLÍNICA - CRP 05/22504

Atendimento a crianças, adolescentes e adultos

2258-7256 / 98896-6083  
Praça Saens Peña - próximo ao metrô

**Patrícia Zaidan**  
Crefito 2/151750-F  
Especialista em Fisioterapia Pélvica  
Mestre pela UERJ

Atendemos homens, mulheres e crianças.

Tel.: 21 2253-8968  
Cel.: 21 99712-6543  
patriciazaidan@gmail.com

Rua Miguel Couto, 134 sl 402 - Centro  
(próximo a estação Uruguiana)

**G. MARTINS REFORMAS**  
TRABALHAMOS COM REFORMAS E CONSTRUÇÕES EM GERAL

Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica  
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria

PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL

3495-7302 | 96404-2153 | 96404-2189

## VERDES MARES NO NORDESTE

Além da belíssima e charmosa Maceió, muitas outras paradisíacas cidades do litoral de Alagoas atraem turistas para suas águas esverdeadas.

Por Antonio da Silva

Para muitos, Alagoas possui o litoral mais bonito do país, pois suas maravilhosas praias possuem águas com tons esverdeados e grande quantidade de coqueiros. Só esse atrativo já poderia colocar o estado na vanguarda do turismo do país. Mas não é apenas a orla que atrai os viajantes, mas também a possibilidade de o turista conhecer um pouco mais da rica cultura nordestina.

A chegada aérea à capital Maceió se dá através do Aeroporto Zumbi dos Palmares, distante cerca de 30 km do centro da cidade, fazendo com que o viajante leve em média 50 minutos para realizar o trajeto aeroporto-litoral, em razão da distância e do tráfego nas vias de acesso. Entretanto, se a espera para chegar às praias pode ser considerada demorada, a vista aérea do litoral alagoano proporcionada ao turista quando o avião se prepara para pousar é indescritível, em razão da cor do mar.

Em Maceió, o turismo concentra-se basicamente em três bairros da orla: Pajuçara, com sua importante praia de onde partem as jangadas que levam os turistas às famosas piscinas naturais, passeio que o visitante não pode deixar de realizar; Ponta Verde, considerada a praia mais bonita da capital, e Jatiúca, onde ficam a maioria dos restaurantes.

Outro ponto de grande interesse é a feira e o pavilhão de artesanato típicos localizados na orla da Praia de Pajuçara. Lá o visitante poderá adquirir peças e produtos tradicionais do estado, como o caminho e a toalha de mesa, bem como as famosas e deliciosas castanhas.

Inaugurado no ano de 2005, o Memorial da República também merece ser visitado. No local se encontram estátuas dos marechais Deodoro da Fonseca e Floriano Peixoto, os primeiros presidentes da República, ambos nascidos em Alagoas.

No litoral sul do estado estão duas das mais bonitas e famosas praias de Alagoas: Francês e Gunga. Localizada no Município de Marechal Deodoro, a Praia do Francês está bem próxima à capital, sendo frequentada no seu canto esquerdo por famílias com crianças, em razão da ausência de ondas. No mesmo município o turista pode visitar o centro histórico de

Fotos: Antonio da Silva



Marechal Deodoro, local de nascimento do proclamador da república e primeiro presidente da história do Brasil, com suas diversas igrejas e casarões. Mais ao sul, encontra-se a Praia do Gunga, de visual exuberante. Parada obrigatória antes do banho de mar deve acontecer no mirante localizado na rodovia que dá acesso à praia. De lá o visitante verá uma paisagem indescritível do mar e dos coqueiros da região.

O litoral norte de Alagoas também reserva aos turistas lindas praias, com excelente rede hoteleira. Próxima à capital, a praia de Ipioca é um paraíso quase deserto, local ideal para quem quer curtir uma praia linda e pouco frequentada sem se afastar muito de Maceió. Outro lugar com praias quase desertas é São Miguel dos Milagres, uma pequena vila de pescadores que possui vários hotéis com boa infra-estrutura e localizados praticamente na areia da praia. Em São Miguel, o visitante também poderá fazer o passeio de barco para visualização do peixe-boi, animal em extinção. Mais ao norte está Maragogi, famosa por ser considerada uma das capitais de mergulho do país.

Curta sua viagem e aproveite o sol, o céu e o sal de Maceió e de toda Alagoas, pois com certeza você vai querer retornar a essa terra abençoada.



**Daniele Milão**  
PSICÓLOGA  
CRP 05/31144

---

- Psicóloga Cognitivo Comportamental
- Psicoterapia - Adolescentes, Adultos e Idosos
- Orientação Vocacional
- Parecer e acompanhamento psicológico pré e pós cirurgia bariátrica
- Emagrecimento pelo programa Pense Magro

Consultórios: Tijuca (Saens Peña), Barra da Tijuca (Citta Office) e Catete

☎ 21 98471-6582

contato@psidanielemilao.com.br  
www.psidanielemilao.com.br



**SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!**



**Meei Wu & Fábio Alves**  
Atendimento  
21 99807-2456  
21 96485-6061

Consultoria, Reformas e Serviços

Solicite orçamento!

Vai construir ou reformar? Nós temos a solução!  
Alto padrão de qualidade garantido e recomendado por nossos clientes.

www.facebook.com/MeeiwuServicos  
meeiwservicos  
wuconsultoriadeobras@gmail.com

Aceitamos Cartões de Crédito  
VISA

PSICÓLOGO



**Pedro Gouvêa**  
CRP 05/39549

Terapia Comportamental  
Atendimento a adolescentes, adultos e idosos

Praça Saens Peña - Tijuca

21 98877-0787  
21 2268-3339

pedrow.gouvea@gmail.com  
www.pedrogouvea.com



Aniversário	Coquetel
Casamento	15 Anos
Mesa de Frios	Coffee Break
Bodas de Casamento	Jantar Comemorativo

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã/RJ  
Contato: (21) 3181-8525 / 98899-2205  
E-mail: thiagoseventos@gmail.com  
Site: www.thiagoseventos.com.br  
Facebook.com/Thiagos.maracana

Ornamentação

TRANSPORTADORA  
**IRMÃOS UNIDOS**



**53 anos  
no mercado!**

Mudanças Comerciais e Residenciais  
Estaduais e Inter-Estaduais  
Guarda-Móveis  
Içamentos

Orçamento sem compromisso e pagamento facilitado!

Rua Ana Neri, 181 - Benfica

Tels.: 2558-5000 / 3890-4392 / 3860-5673

2205-8244 / 2225-0810 / 99646-8939 / 98205-4333

www.mudancasirmaosunidos.com.br

transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br

**POSSE**  
REDES & TELAS MOSQUITEIRAS



VARANDAS - PORTAS - PLAYS  
JANELAS E OUTROS...

\* Serviços com Garantia  
\* Pagamento Facilitado  
\* Segurança para sua Família

**ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO**

**Aproveite as nossas promoções!**

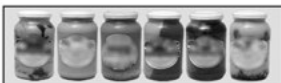
☎ 3223-3216 / 98801-9189

www.posseredesetelas.webnode.com.br



**ANUNCIE AQUI**

Só R\$ 23,90 p/ mês - contrato de 4 meses  
R\$ 28,90 p/ mês - contrato de 3 meses  
Tel. 3681.5302 | 98898-5670 | ACEITAMOS CARTÃO

**GASTRONOMIA****DOCES ARTESANAIS DE MINAS GERAIS**

☎ 9 9483-9561

**ANUNCIE AQUI**

Só R\$ 34,90 p/ mês - contrato de 4 meses  
R\$ 39,00 p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670  
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

**RELIGIÃO E ESOTERISMO****LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS****ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE**

"A alegria de sermos Umbandistas e Candomblecistas!"

**UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO**  
COBRIMOS QUALQUER OFERTA

**SALVE AS CRIANÇAS!**  
**PARTICIPE DA NOSSA FESTA!**

FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)  
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN  
2571-4566

**ADVOGADO****RM IMÓVEIS**

Administração,  
sindicato profissional,  
locação, compra e venda  
e assessoria jurídica.



Rodrigo Leite | OAB/RJ 108.642  
21 2103-1971 | 98294-7862  
Marcelo | CRECI/RJ 68.400 - 21 99857-3951  
Av. Almirante Barroso, 63, Sala 510 - Centro  
Skype: rodrigo.leite.rj | leiterodrigoadv@hotmail.com

**IMÓVEIS****VENDO CASA LINEAR**

- FRENTE DE RUA
- A 10 MINUTOS DO METRÔ URUGUAI
- 2 SALAS, 2 QUARTOS, DEPENDÊNCIA,  
GARAGEM COM PORTÃO ELETRÔNICO.

ACEITO CARTA DE CRÉDITO | VALOR R\$ 450.000,00

TEL: (21) 98503-4052

**VENDA DE PRODUTOS****VENDO**

Vendo 01 kit aro 15 novíssimo.  
Na caixa. Com nota fiscal.  
Valor R\$ 1.800,00.



Vendo bolsa em lona com alça transporte.  
Viagem para cães de pequeno porte  
tipo yorkshire etc. Marca Pandora, modelo  
SF 0001 S PK. Nunca foi usada. Valor R\$180,00.  
Contato: 99275-5820 - Dispenso curiosos

**PRESENTES E ARTESANATO****KIT BEBÊ EM MDF**

**PROMOÇÃO!!!** Contém 6 peças:  
porta-fralda, bandeja com 3 potes,  
lixeira. Tudo decorado com exclusividade.  
Em MDF, caixas lembranças de festa.

☎ 3866-4725 / 98639-9134 (Beta e Elisete)

**AULAS****INGLÊS CONVERSÇÃO**

VIAGEM - TRABALHO - ENTREVISTA  
2568-4853 | R\$ 25,00/hora-aula

**SOM, IMAGEM E INFO****GRAVE TUDO EM DVD**

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,  
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

**CaminhoDigital** FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!  
Produção em vídeo  
2537.0863 / 98829.4527  
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

**VESTUÁRIO****VICTOR BORDADOS BORDADOS COMPUTADORIZADOS**

BORDADOS EM GERAL  
CRIAÇÃO DE LOGOTIPOS EM BORDADOS

- Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4  
Tel: 2266-2143
- Rua Siqueira Campos 143  
(Shopping de Antiquários)
- Cel: 98669-2503  
victorbordados@yahoo.com.br

**LIVROS E EDITORAS****PUBLIQUE SEU LIVRO**

www.livrolindoeditor.com.br  
Contos, biografias, poemas, etc.

Livro Lindo Editor - 3228-8918 ou 99893-2202

**CONTABILIDADE****CONTABILIDADE E CONSUMIDOR**

Rabelo Contadores Cons. e Aud Ind. Ltda. EPP

Serviços de contabilidade, apuração de tributos pelo lucro real, presumido, SIMPLES NACIONAL e MEI. Área fiscal, IR, PIS, COFINS, folhas de pagamento de empresas e de empregados domésticos, legalização, imposto de renda de pessoa física e jurídica. Abertura e baixa de empresas, MEI etc. Planejamento tributário.

Nosso escritório é assessorado por ADVOGADOS atuantes em todas as áreas, inclusive, em juizados especiais, em defesa dos nossos clientes.

LIGUE E FAÇA UMA CONSULTA INICIAL!

Tel. 21-3049-8116 (Claro), 99032-3333 (Claro) e 98196-8045 (TIM)  
adm@rabelocontadores.com.br | Praça Tiradentes, 10/1405 - Centro

**ANUNCIE AQUI**

Só R\$ 34,90 p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 39,00 p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670  
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

**ANUNCIE AQUI**

Só R\$ 23,90 p/ mês - contrato de 4 meses  
R\$ 28,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98898-5670 | ACEITAMOS CARTÃO

## CRIANÇAS DA FUNDAÇÃO CAFU VOAM PELA PRIMEIRA VEZ

Ação social aconteceu no final de agosto, na iFLY São Paulo.

Uma mistura de sensações marcou a experiência que 23 crianças da Fundação Cafu tiveram ao voar pela primeira vez no maior simulador de paraquedismo indoor do mundo, a iFLY. Curiosidade, conhecimento e emoção definem o momento que Ana Clara do Nascimento, de 10 anos, teve naquela manhã. “Adorei poder aprender de perto sobre como tudo funciona e melhor ainda sentir na prática”, contou ela.

Antes da parte prática, as crianças tiveram uma aula com conceitos de física, matemática, tecnologia e ciência, dada pelo educador Gabriel Pereira das Neves. Nela puderam aprender como funciona o paraquedismo indoor e tiraram diversas dúvidas sobre a dinâmica do voo. “Eu sempre tive muita curiosidade de ver de perto como funcionava e mais ainda de poder aprender muitas coisas novas”, conta Kailson Alves Brito, de 11 anos.

O projeto educacional, denominado STEM, por falar de Ciências, Tecnologia Engenharia e Matemática, tem o objetivo de aproximar conceitos de ciências e física ao dia a dia de crianças e adolescentes de escolas de São Paulo e Brasília. Desde o ano passado,

a iFLY abriu a oportunidade para o público que não teria acesso a esta oportunidade, firmando parcerias com instituições.

Iamar Beserra, uma das educadoras da Fundação Cafu, que hoje atua com mais de 900 crianças na região do Jardim Amália, em Capão Redondo, avalia como é única a oportunidade. “É um momento de aprendizado que vai ficar registrado na memória delas. Com certeza foi uma experiência única que eles levarão para a vida”, complementou.

Sobre a iFLY

A iFLY é uma empresa americana que opera o maior simulador de voo indoor do mundo, presente em 11 países. No Brasil, ela inaugurou uma unidade em São Paulo e outra em Brasília, no primeiro semestre de 2016. O conceito surgiu em 1998, na cidade de Orlando, e tinha como principal utilização o treinamento de paraquedistas, de atletas e das forças armadas. Com o passar do tempo, as pessoas começaram a enxergar como uma excelente e divertida opção de entretenimento individual e familiar. A iFLY já voou mais de 8 milhões de pessoas no mundo.

## NOVA LOJA DA VIA MIA INAUGURA COM DESCON- TOS DE MAIS DE 50%

Diesel, New Balance e The North Face também têm preços especiais a partir desta semana, com até 80% off.

A mais nova atração do Outlet Premium é a Via Mia. A marca, conhecida por seus calçados e acessórios coloridos já chega ao centro de compras com preços especiais, em comparação aos valores convencionais. Os fãs da marca podem encontrar itens com mais de 50% de desconto na nova loja do outlet. Um exemplo é a Bolsa de Ombro, que custava R\$ 199,00 e, agora, pode ser comprada por R\$ 97,30. Entre os calçados, a Bota de Cano Curto sai de R\$ 250,00 por R\$ 160,00, a Rasteirinha de R\$ 59,90 por R\$ 41,30 e a Sapatilha de Couro custa R\$ 48,30, em vez de R\$ 69,90.

OUTRAS LOJAS

Além da nova loja, o Outlet Premium também tem outras grifes com preços especiais a partir desta semana. A Diesel tem até 80% de desconto, com calça jeans Fayza de R\$ 499,90 por apenas R\$ 99,00, ou o Salto de Couro de R\$399,90 por também R\$ 99,00. O Tênis 420 da New Balance pode ser encontrado por valores mais atraentes, custando apenas R\$ 199,99, no lugar dos R\$ 499,90 originais. A The North Face finaliza o combo com a Jaqueta Thermoball, que sai de R\$ 1.398,00 por R\$ 599,00.

SERVIÇO

Outlet Premium Rio de Janeiro

Horário de funcionamento: 9h às 21h – todos os dias  
Endereço: Rodovia Washington Luís, km 109 – Duque de Caxias – Rio de Janeiro.

Estacionamento VIP: R\$12,00 por 4 horas e R\$3,00 a hora adicional.

Veículos e Motos: R\$8,00 por 4 horas e R\$2,00 a hora adicional.

O empreendimento conta com fraldário e cadeiras de rodas para pessoas com necessidades especiais.

General Shopping Brasil

A General Shopping Brasil está entre as líderes no mercado brasileiro de shopping centers, com 348,9 mil m<sup>2</sup> de ABL (área bruta locável) total. O grupo é reconhecido pela diversidade dos seus empreendimentos e a proximidade que mantém com seus mais de 2.000 lojistas. Possui 15 empreendimentos em operação, nos quais detém uma participação proporcional média de 70,1%, totalizando 244,5 mil m<sup>2</sup> de ABL própria. São eles: Internacional Shopping Guarulhos, Parque Shopping Barueri, Cascavel J.L.Shopping, Parque Shopping Sulacap, Shopping Bonsucesso, Shopping do Vale, Suzano Shopping, Parque Shopping Maia, Unimart Shopping, Outlet Premium Brasília, Outlet Premium Salvador, Outlet Premium São Paulo, Outlet Premium Rio de Janeiro, Auto Shopping Internacional e Poli Shopping Guarulhos. Os shopping Centers do grupo estão estrategicamente concentrados nas regiões Sul e Sudeste do país. Com abrangência nacional, os Outlets Premium estão localizados nas regiões Sudeste, Centro-Oeste e Nordeste e são pioneiros na introdução do conceito Outlet no mercado brasileiro. Para mais informações, basta acessar o site.

### PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

Estes parceiros contribuem com a informação no seu bairro.

#### > EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

#### > CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 – Vila Isabel

#### > JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 – Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

#### > SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A – Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

#### > CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

#### > PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 – Vila Isabel. 2234-7734

#### > VILA SHOPPING – GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

#### > ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D – Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

#### > OFFICE PHOTOCOPY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A – Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

#### > VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 – Vila Isabel.

#### > VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

#### > CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICER.

R. Visconde de Santa Isabel, 20 – Vila Isabel. Tel. 3879-5570

#### > CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 – Vila Isabel. 2576-4624.

#### > SEBO LIVROS EREVISTA – NOVOS E USADOS

Rua Luís Barbosa, 14 – Vila Isabel. Tel. 2298-9297.

#### > LOJA EDUARDO - MERCEARIA

Rua Vega, 16, loja 02 – Tijolinho – Vila Isabel. 2578-7555

#### > GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 – Andaraí. Tel. 2238-3986.

#### > NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 – Andaraí. Tel. 2208-4908.

#### > CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 – Andaraí. Tel. 3507-7689.

#### > ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C – Grajaú. Tel. 2571-4566.

#### > GRAJAÚ TÊNIS CLUB

Av. Engenheiro Richard, 83 – Grajaú. Tel. 2577-2365.

#### > MUNDO VERDE GRAJAÚ

Rua Barão de Mesquita, 1061 – Grajaú. Tel. 2258-7065.

#### > LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 – Grajaú. Tel. 2571-9852.

#### > RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo – Grajaú. Tel. 2571-3713.

#### > ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 – Tijuca. Tel. 2575-9453.

#### > DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B – Tijuca. Tel. 3684-1211.

#### > LABORATÓRIO RICHEL

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A – Tijuca. Tel. 3184-3000.

#### > LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B – Tijuca. Tel. 2569-4747.

#### > LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 – Tijuca. Tel. 2568-0384.

#### > VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

#### > MARINA'S ADVANCED – INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A – Tijuca. Tel. 2278-3809.

#### > HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

#### > CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

#### > EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 – Tijuca. Tel. 2196-0255

#### > GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13 – Tijuca.

#### > ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 – Tijuca. Tel. 3872-3735

#### > DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G – Tijuca. Tel. 3474-4757

#### > ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A – Tijuca. 3359-5305

#### > CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 – Tijuca. Tel. 3172-3003.

#### > CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 – Tijuca. 3904-4844.

#### > ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

#### > AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

#### > IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

#### > EMPÓRIO

Rua Almirante Còchrane, 146 - Tijuca.

#### > GRAJAÚ COUNTRY CLUB

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel: 2576-1996.

# COLUNA DO TEATRO

## XI CAMPEONATO CARIOCA DE IMPROV

O Campeonato Carioca de Improvisação idealizado pela Cia de Teatro Contemporâneo é realizado, anualmente, há dez anos, sempre no segundo semestre do ano. Ao longo desses anos vem promovendo um intercâmbio entre grupos e linguagens de teatro de improviso.

Em 2013 fomos convidados a levar uma mostra desse evento para a Argentina, passando pelas cidades de Buenos Aires, Córdoba e Mendoza, e, em 2014, fomos a Chicago/EUA para o maior Festival de Improvisação do Mundo, o Chicago Improv Festival, promovido pelo Second City, o maior grupo de improviso do mundo e de onde saíram os maiores comediantes americanos.

Já participaram do Campeonato jogadores como Marcio Ballas do Grupo Jogando no Quintal/SP que apresentou o programa TUDO É IMPROVISO na TV Bandeirantes, assim como a atriz e improvisadora Talita Werneck que esteve no elenco da novela AMOR À VIDA.

O Campeonato é um espetáculo de teatro esportivo ligado à comédia, usando como princípio a improvisação, onde times compostos por 3 a 4 jogadores/improvisadores disputam as melhores cenas criadas na hora com títulos e informações sorteadas da platéia. Com uma estrutura de jogo, com times, regras, árbitros e placar, onde os improvisadores fazem as

melhores histórias, as cenas inesquecíveis e impossível de se repetir!

E claro, os pontos que são decisivos para a classificação dos times para a final. Os primeiros classificados no Campeonato Carioca de Improvisação garantem vaga para o Campeonato Internacional de Improvisação quando receberemos times de diversos países.

O Campeonato é adulto e as inscrições para participação de times abrem anualmente entre os meses de junho e julho e são abertas a todos que queiram formar um time e competir nas cenas teatrais. Ao time inscrito é entregue todo o regulamento do Campeonato, com as regras, jogos e toda informação necessária para que o time possa competir.

Local: Sede da Cia de Teatro Contemporâneo – TEATRO I Rua Conde de Irajá, número 253, Botafogo – próximo à Cobal do Humaitá. Tels: 2537-5204 / 3172-5201.

www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br

Classificação etária: livre / Duração: 70 minutos.

Ingresso: R\$ 40,00 (estudante paga meia entrada).

Compra pela Internet no site: www.ingresso.com.br

Capacidade: 100 lugares / Ar Condicionado / Lanchonete.

Pagamento em espécie ou cheque. Estacionamento pago na esquina da R. Vol. da Pátria com R. Conde de Irajá, ou na Cobal.



## VILA ISABEL FUTEBOL CLUBE

Em tempos remotos, nos primórdios do Campeonato Carioca de futebol, no começo do século passado, surgiram muitos clubes de bairros. Na Zona Norte do Rio havia vários. Alguns sobreviveram até os dias de hoje, como o São Cristóvão, o Olaria, o Bonsucesso e o Madureira. Outros foram extintos, como o Andaraí e o Vila Isabel.

É isso mesmo, a terra de Noel Rosa já teve seu clube de futebol. O Vila Isabel F.C. foi fundado em maio de 1912 e era alvinegro. Uma de suas camisas era branca e teve outra, preta e branca, similar à do Botafogo. Os calções eram brancos e as meias pretas. Seu escudo preto e branco tinha uma bola com as iniciais da agremiação. O Vila mandava seus jogos no antigo estádio que ficava na Praça Barão de Drummond, à época chamada de Praça Sete e, posteriormente, no antigo jardim zoológico de Vila Isabel.

Um fato importantíssimo na história desta simpática agremiação e do futebol brasileiro é que o clube de Vila Isabel foi o responsável pelo primeiro jogo noturno na América Latina, no ano de 1914.

Durante os anos 1910 e 20 o Vila Isabel F.C. disputou várias vezes a primeira divisão do Campeonato Carioca, contudo, sem figurar em posições de destaque. Apesar disso, o clube foi campeão de divisões inferiores várias vezes. Para os saudosistas, resta a lembrança deste clube extinto há muito tempo, mas que marcou época nos primórdios do Campeonato Carioca de futebol.



**MEMORIAL SAÚDE**

Veronica  
21 3681-3528  
21 97407-4349

Consulta em todas especialidades médicas  
Ex: Dermatologia, cardiologia, pediatria e ortopedia.  
Exames dos mais simples aos mais complexo  
Ex: Exames de laboratório e ressonância magnética.  
Atendimento para urgência e emergência 24hs  
Aconselhamento médico por telefone  
Atendimento médico de urgência em casa com ambulância e equipe médica.

Bonsucesso, Cascadura, Madureira, Rio Comprido, Rocha Miranda, São Cristóvão, Tijuca, Vila Isabel, Penha, Vila Valqueire etc.

**PLANOS  
A PARTIR DE  
R\$ 89,95**

## ANUNCIE AQUI

**Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses**  
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

**R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses**

**R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses**

**Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670**  
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

## FISIOTERAPIA & TERAPIA

- Acupuntura
- Auriculoterapia
- Fisioterapia Geral
- Dermato Funcional
- Drenagem Linfática
- Plataforma Vibratória
- Fisioterapia Oncológica







• Parapsicologia  
• Hipnoterapia

Espaço



**21 2204-8091**  
**21 98264-9845**

Av. 28 de Setembro, 44 - 304 - Vila Isabel - RJ  
www.espacosaudaevidalidade.com.br  
ESTACIONAMENTO GRATUITO



## RPG

### FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL




Correção de postura inadequada.  
Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura.  
Alívio de dores na coluna.  
Correção de desvios posturais.  
Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco.  
Correção das patologias músculo esqueléticas.



Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205  
Vila Isabel - Vila Center Shopping  
(21) 3594-0070 / 96433-1053  
98245-8652  
Atendimento domiciliar

[www.facebook.com/fisioport](http://www.facebook.com/fisioport)




## CURSO DE HIPNOTERAPIA INTENSIVO 6 MESES

Por correspondência

**Hipnose PNL**  
**Mente Humana**




**Autoestima**  
**Regressão**  
**Memória**



**Distúrbios Mentais**

Desconto especial.  
Saiba mais, ligue já!



**21 99506-0947**  
[metodopedromedeiros@ig.com.br](mailto:metodopedromedeiros@ig.com.br)

## ENTREVISTA COM DINHO VALADARES

Ele é diretor de famosa companhia de teatro e um dos principais nomes do Campeonato Carioca de Improvisação.

1 - Como o teatro surgiu na sua vida, já que se formou em economia pela PUC-MG?

Quando criança costumava passar minhas férias no Rio de Janeiro com minha vó. Quando chegava aqui ela já tinha uma programação de teatro infantil para assistir. Assistíamos todas as peças que ficavam em cartaz, no período, no Teatro da Praia, que hoje virou igreja evangélica. Estudei no Centro Pedagógico da UFMG, uma espécie de CAP da UFRJ aqui. Lá também tínhamos um professor de teatro que sempre montava algo conosco. Já na faculdade, o Diretório acadêmico da PUC da época em que eu fiz a faculdade era muito atuante. Tinha várias facções de esquerda e a que comandava na era a LIBELU – Liberdade e Luta que valorizava as artes e onde o espaço para o teatro era sempre privilegiado. Fiz parte da diretoria do DA. Mas minha ficha só caiu quando fui assistir Otelo, com Juca de Oliveira e Ney Latorraca. A atuação do Ney como Yago foi fundamental para a minha opção. Ali eu vi que era o que eu queria fazer. Me formei, entreguei o diploma para o meu pai e vim para o Rio. Depois peguei de volta, pois ter feito economia foi fundamental na minha carreira, especialmente em tempos de Lei Rouanet.

2 - De onde vem toda a sua inquietação artística?

Vem do tempo da faculdade, da minha participação política. Da vontade de mudar o mundo através da política. Cheguei a me filiar ao PDT e depois ao PT. Depois saí. Vem de acreditar em um mundo melhor. Vem de perceber como o canal político estava fechado e como a arte e o teatro se mostravam como alternativa para a minha geração. Vim fazer teatro para expressar pensamentos, por isso escrevo, dirijo e atuo, não necessariamente ao mesmo tempo, mas pratico. Minha geração veio às artes e encontrou um cenário muito fraco. Muitos de nós entraram na briga de acreditar na possibilidade de grupos e Cias. que conseguissem sobreviver sem entrar neste cenário estabelecido.

3 - O que representa para você – diretor e fundador da conceituada Cia de Teatro de Teatro Contemporâneo – o trabalho

que vem desenvolvendo até agora?

A Cia. de Teatro Contemporâneo representa a minha luta e de todos os participantes dela por um mundo melhor. Por relações mais humanas e amistosas na arte de representar. Por entender que a arte é um direito de todos e todos podem praticá-la. Que o teatro é um trabalho de melhoramento do ser humano e o melhor investimento em si mesmo. A expressão é um trabalho seu com o universo. E a possibilidade de viver outras vidas é tão enriquecedora enquanto experiência, que todos deveriam passar pelo menos uma vez por ela. A Cia. foi um resgate de artistas que faziam somente a arte da sobrevivência (aquela arte que você somente é instrumento para terceiros falarem, que não representa seu coração), em uma arte que completa e os torna donos da sua trajetória.

4 - Qual é o referencial artístico da Cia?

A Cia. sempre teve como norte a busca do entendimento do homem contemporâneo, seus signos e valores. Buscando sempre através do significado de cada signo entender os valores sociais. Extraíndo estes signos e colocando em uma peça clássica onde eles possam ficar ainda mais em evidência.

5 - O que mais te emocionou nos últimos tempos na Cia?

São vários fatos. O primeiro é o nível de amadurecimento de nossos atores. Eles são os melhores que eu conheço e tem nível para atuar em qualquer meio de comunicação com muito sucesso. Outro fato foi nossas relações internacionais que estão se aprofundando. Fizemos em abril uma turnê pela Argentina, nas cidades de Buenos Aires, Córdoba e Mendoza, onde fomos muito bem recebidos. E agora no Campeonato teremos a honra de receber amigos argentinos, peruanos, uruguaios para se apresentarem conosco. Também estaremos trazendo a Amy Roeder de Chicago/EUA, treinadora do Second City (local onde saíram alguns dos principais comediantes do mundo) e coordenadora do Chicago Improv Festival, para uma oficina na Sede da Cia. de Teatro Contemporâneo. Ainda temos algumas vagas. Tudo isso sem qualquer patrocínio.



**CBJN Serviços**  
Residencial e Predial

**Serviço de qualidade. Tudo que sua empresa, seu lar precisam com total segurança e rapidez.**

⚡ Instalações Elétricas      ⚡ Aumento de Carga  
⚡ Reparo Tomadas e outros    ⚡ Curto Circuito  
⚡ Montagem e Reforma PC

99632-6089 / 96670-3295  
 www.cbjnservicos.com.br  
 orcamentoscbjn@gmail.com  
 f /CBJN Serviços



**SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!**



**Vitali**  
Produtos para sua Saúde

**Entregas em Domicílio**

**Ligue Agora!**      120 96471-0979  
2244-7441 / 4102-9913

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palmilha</li> <li>• Cintas e Coletes</li> <li>• Artigos Esportivos</li> <li>• Órtese e Prótese</li> <li>• Mobilidade</li> <li>• Talas</li> <li>• Colar Cervical</li> </ul>	 <b>Joelheiras</b> a partir de: <b>R\$ 34,90</b>	 <b>Bota Ortopédica</b> a partir de: <b>R\$ 89,90</b>	 <b>Cadeira de Rodas</b> a partir de: <b>R\$ 195,00</b>
<p><b>PROMOÇÃO DE LANÇAMENTO</b></p>  <b>Bastão Anti-atrio</b> a partir de: <b>R\$ 29,90</b>	 <b>Faixa Anti-ronco</b> a partir de: <b>R\$ 35,90</b>	 a partir de: <b>R\$ 17,80</b> 60 cápsulas	

Complemente a sua alimentação com cápsulas da mais alta qualidade e preços imperdíveis.

<b>Ômega 3</b> Ômega 3 6 9 Cálcio + Vitamina D Óleo de Chia	<b>Colágeno</b> Óleo de Coco Óleo de Linhaça VitaCare De A a Zinco	<b>ACEITAMOS CARTÕES em até 6x</b>
--	---	------------------------------------

[www.lojavitali.com.br](http://www.lojavitali.com.br)      Rua Atáido Benício, 364 Sala 103 - Campinho  
 f /LojaVitali

Promoções válidas enquanto durarem os estoques



**Adriana Cabús**  
ADVOCACIA & ASSESSORIA JURÍDICA

**Família - Consumidor - Condomínio**

**INSS - Leilão - Trabalhista**

**Atendimento com hora marcada**

3190-3025 / 98852-2511  
Av. Treze de Maio, 23/525  
adrianacabus.advocacia@gmail.com

Equipe **Cuidar Vidas**      Equipe Cuidar Vidas      Valores Promocionais  
Senior Care-nurse      Cuidando de Pessoas      **Ligue e Confira!**

A "Cuidar Vidas" atende o Cliente que necessita de cuidados de enfermagem com uma proposta flexível de atendimento. Nossa empresa atua no mercado da assistência Domiciliar e Hospitalar, com profissionalismo, transmitindo segurança ao paciente e seus familiares.

**Experiência em Paciente: acamados, Alzheimer, parkinson e curativos em geral.**

Plantões 12x36, 24x48, 48x48 Fim de Semana, 6ª, sáb e dom

Central de Atendimento      Call Center (Fim de Semana)  
21 3753-8220 / 98954-7317      21 97567-1905  
equpecuidarvidas2012@gmail.com      ivanildevidas12@gmail.com

ATENDIMENTO 24H      Rua Doutor Naguchi, 183 - Ramos - RJ

**ESTOFADOR E MARCENEIRO**

**PRONTO SOCORRO DOS ESTOFADOS**  
REFORMAS E DECORAÇÕES

Estofamento em Geral  
Capas Modeladas  
Empalhador | Pátina | Verniz  
Restauração de Móveis Antigos / Cromagem



ORÇAMENTOS GRÁTIS E PAGAMENTO FACILITADO      ACEITAMOS VISA MCD

Tel: 2581-8584      99192-2626 Claro  
www.prontosocorrodosestofados.com      98383-8318 Tim  
Rua Barão do Bom Retiro, 253



**INSTITUTO DE IDIOMAS**

**SUPER PROMOÇÃO**  
**CURSO INTENSIVO DE INGLÊS**

**DURAÇÃO: 6 MESES**  
**INÍCIO: IMEDIATO**  
**CARGA HORÁRIA: 4 AULAS P/ SEMANA**  
**VALOR DA MENSALIDADE: R\$350,00**  
**NÍVEL: DO BÁSICO AO INTERMEDIÁRIO**

- Professores experientes
- Turmas reduzidas
- Metodologia Própria
- Aulas dinâmicas
- Preço justo e acessível
- Material Didático específico para falantes de português.

**LIGUE JÁ: 3486 2882**  
**E AGENDE UMA AULA EXPERIMENTAL**

Tijuca  
Rua Uruguai 131, sobrado - 3486 2882  
Centro  
Rua 7 de Setembro 209, 2º andar - 2224 0843  
www.timenglish.com.br