

- DIREITO MÉDICO
Responsabilidade Civil do Médico
Defesas e Consultoria preventiva**- DIREITO DA SAÚDE**
Diversas ações contra operadoras de planos de saúde
Ações contra estabelecimentos hospitalares, públicos e privados.Rua Silva Pinto, 49 - Sala 712 - Vila Isabel - RJ - CEP 20551-190
f naragaoadvogados / n.aragaoadvogados@hotmail.com
(21) 3215-4277 / (21) 3215-4310 / (21) 97689-5591

CORREIO CARIOCA

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel



correiocarioca.com.br



/correiocarioca

ANUNCIE! 3681-5302 e 98738-5283 ATENDIMENTO [2ª a 6ª, de 9 às 19h]

Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Desde 2008 | Ano X | Nº 115 | agosto de 2017

Moda Pág. 3
Você já usou chino?
Atualize-se aqui!**Odontologia** Pág. 3
Você sofre com a
hipersensibilidade?**Culinária** Pág. 5
Bolo caboclo é a sen-
sação! Já sabe fazer?**Sexualidade** Pág. 6
Curte sexo virtual?**Classificados** Pág. 9
Anuncie! A partir de
R\$ 23,90! Só isso!**Teatro** Pág. 11
Já assistiu a um
show de improviso?

Foto: Correio Carioca

A violência aumentou na Grande Tijuca. Dos pequenos furtos promovidos por menores em situação de rua aos assaltos cinematográficos a shoppings e agências bancárias realizados pelo tráfico. [Pág 2 e 7.](#)**ALINNE ELIAS**
OAB/RJ 173.925

(21) 4104-7839

(21) 98372-4480

www.aejus.com.br

/alinneeliasadvocacia

alinneelias.adv@gmail.com

ADVOCACIA & ASSESSORIA
CONSULTORIA JURÍDICARua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca
CEP 20520-140 - Rio de Janeiro
(esquina com Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)**QUER ECONOMIZAR NA CONTA DE CELULAR?
LIGAÇÃO ILIMITADA! INTERNET DE 5 OU 10GB!****ESCOLHA A INTERNET IDEAL DA MAIOR COBERTURA 4G DO PAÍS**

1GB por R\$ 99,90/mês + R\$ 15,00/mês c/ DDD Ilimitado

2GB por R\$ 109,90/mês + R\$ 15,00/mês c/ DDD Ilimitado

5GB por R\$ 129,90/mês c/ DDD Ilimitado

10GB por R\$ 199,90/mês c/ DDD Ilimitado

3735-8846 | 98087-4682

dinizcorretora@terra.com.br | ronald_diniz@terra.com.br
www.dinizcorretoradeseguros.com.br | DINIZCORRETORADESEGUROS/**AGUAMAKI**

Conserto de Máquinas de Lavar

Comprovado: menor preço do mercado!

Visita Grátis

Garantia de 1 ano

30 anos de bons serviços

Especialista em Brastemp, Consul e Eletrolux

Tel. 3228-9471 / 2298-3775 / 99156-9782.
Rua Souza Cruz, 109 - Andaraí.

INTERPRISE - CONTABILIDADE E CONSULTORIA

CONTADOR - José Cardinelli
ADVOGADO - Leandro GoulartCONTABILIDADE: Legalização e baixa de Empresas, ONG,
eSocial Doméstico, ME, Imposto de Renda Física - Jurídica
Consultoria Fiscal - Contábil - Pendências Receita Federal.JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito
Civil e Direito Empresarial.

2576 2353 | 2577 4362 | Cel. 97986-1817

Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ
E-mail: interprisecontab@uol.com.br
www.interprisecontabilidade.com**JAPAZOLA**

www.japazola.com.br

f JAPAZOLADELIVERY @JAPAZOLA

UNIDADE ZONA NORTE:

3274-7813 / 3177-0004

Horário de funcionamento:
Todos os dias, das 18h às 0h.Baixe nosso App, disponível em:
Google play | App Store**COMPRO TUDO ANTIGO****DR. VITÓRIA ANTIGUIDADES**Louças - Cristais - Marfins - Relógios
Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis
Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos
Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.**PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA**Ligue ou mande seu e-mail:
vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

**DESENTUPIDORA**
CAMPOS
Desentupimentos em Geral

24h

Pia
Coluna de Gordura
Águas Pluviais
Tanque
Lixeira
Conduite
Esgoto e Fossa em GeralTel. 4108-9413 | 98332-4048
Aos domingos 2556-0898

ESTADO DE ALERTA

Violência aumenta na Grande Tijuca.

A onda de violência aumentou na Grande Tijuca. Desde pequenos bandos de menores assaltando lojas e transeuntes na Praça Saens Peña ou na 28 de setembro até os assaltos cinematográficos a caixas eletrônicos com fechamento de vias importantes. A sociedade está perdendo a guerra contra o crime.

Moradores de Tijuca, Grajaú, Andaraí e Vila Isabel estão sentindo-se inseguros, sem falar nos que estão apavorados. Se a comunidade já reclamava bastante de roubos com-

metidos pelos menores de idade, assim como a frequente presença destes nas praças e nas ruas, geralmente portando latas e garrafas contendo substâncias entorpecentes, agora piorou. Isso demonstra que não



Moradores em situação de rua: uma constante. A sociedade não consegue proteger seus jovens.

está dando certo a tática para proteger a infância e a adolescência, assim como os bairros em questão.

Até houve aumento da presença de policiais e guardas municipais, mas isso não surtiu o efeito esperado. Recentemente, uma cena corriqueira ocorreu próximo ao Supermercado Guanabara da Tijuca. Uma pedestre foi roubada por um bando de menores, e com a confusão, muita gente correu para o complexo de lojas que fica na entrada do supermercado. Ao menos, neste episódio, alguns menores foram apreendidos, mas nem sempre é assim.

E a situação atual é ainda pior. Há crimes bem mais graves na região. A população da Tijuca reclama de seguidos assaltos à mão armada no bairro, já a

CONTINUA NA PÁGINA 7

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

INFORMÁTICA PARA A TERCEIRA IDADE (INTERNET)

AULAS INDIVIDUAIS COM HORA MARCADA

EXECUTAMOS TODO E QUALQUER
TRABALHO DE DIGITAÇÃO

FAZEMOS

IMPOSTO DE RENDA

De 2ª a 6ª feira - 10 às 17 horas
Av. 28 de Setembro, 252 casa 01 - Vila Isabel
Tel. 2576-7580 / 97622-2521
nazarethwilma@gmail.com



CUIDE DO SEU BEM ESTAR!

PLANO DE SAÚDE

Temos Planos INDIVIDUAL / FAMILIAR / EMPRESA

ATENÇÃO!
Consulte

Plano Empresa a partir de 2 vidas
podendo ser MEI

PROMOÇÃO

PLANO DENTAL
CUIDE DA SUA SAÚDE BUCAL

Amil
Dental
CNPJ sem carência

R\$ 27,00
p/ pessoa

SAÚDE ASSIM R\$ 160,69
Planos (02 - 18 anos) p/ Estudantes

SALUTAR R\$ 107,32
Planos (00 - 18 anos) c/ CNPJ

Amil

Unimed

Bradesco
Saúde

Golden
Cross

Intermédica
Sua Saúde por Entrego

SulAmérica
Saúde

SAÚDE ASSIM

Rosane

sanerodrigues@yahoo.com.br

98185-3523
99739-4894
4107 2738

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 125,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 168,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 241,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 284,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 406,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 601,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

CURIOSIDADES...

DIA DA MENTIRA

Quem pensa que o dia da mentira só existe no Brasil está muito enganado. A origem vem da França, quando o rei Carlos IX instituiu o dia primeiro de janeiro para ser o início do ano. Antes disso, a festa de ano novo era comemorada no dia 25 de março e terminava uma semana após, justamente em 1º primeiro de abril.

Mas as pessoas mais tradicionais e menos flexíveis da época continuaram a comemoração na data antiga.

BRASIL FOI DESCOBERTO POR ACASO?

Dia 22 de abril é uma data marcada oficialmente como o dia em que a Coroa Portuguesa anunciou o descobrimento das terras brasileiras. Esse evento de dimensões históricas foi interpretado como o resultado de uma aventura que se lançaram ao desconhecido e encontraram uma nova terra. Mas parece que não foi bem assim. Os portugueses já haviam descoberto anteriormente as terras brasileiras, o que em algum momento exigiu bravura de portugueses da mesma forma, e até já tinham tomado ações burocráticas para preservar sua descoberta, ainda não divulgada por prováveis questões de segurança da nova e rica colônia.

No entanto, nada disso não tira os méritos de coragem dos tripulantes. Uma viagem desse porte durava mais do que um mês de navegação, fora as frágeis embarcações, o enfrentamento dos mares, as más condições de higiene e até a falta de água e alimentos.

DIA MUNDIAL DO COMBATE AO CÂNCER

No dia 8 de abril acontece o Dia Mundial de Combate ao Câncer, data com objetivo de chamar a atenção de líderes políticos e da sociedade para o crescimento dos índices da doença.

O câncer é um conjunto de mais de 100 doenças que se caracterizam pelo crescimento desordenado das células. Tem causas externas ou internas, como a genética. Os fatores externos são causa de até 80 a 90% dos casos.

Alguns fatores de risco são causadores de alguns tipos de tumores malignos, sendo o principal fator o tabagismo, seguido de consumo de bebidas alcoólicas e de gorduras de origem animal, dieta pobre em fibras, vida sedentária e obesidade. Quanto mais cedo for diagnosticada maiores as chances de cura.



EU QUERO USAR É CHINO!

Hoje vamos falar sobre a calça chino muito usada na década de 70 com uma modelagem mais reta, nos dias de hoje muita gente confunde a calça chino com a calça social por exemplo, devido ao tecido ao corte mas na verdade a calça chino pode passear por todo seu closet e a até dar uma folga para o bom e velho jeans.

A calça chino tem a mesma versatilidade do jeans que pode ser usada tanto em look casual, quanto nos looks com blazer e outras peças de alfaiataria. A chino clássica tem a cor bege, khaki ou marinho, porém hoje em dia ganharam cores e existe uma cartela bem variada, dos tons pastel ao neon. Como a calça chino tem uma pegada mas despretensiosa, vale quebrar a formalidade com blazer desestruturados ou coloridos, camisas de micro estampas e corte diferenciado. A chino fica bem sneakers, sapatos casuais e formais.

Uma produção clássica para o dia-a-dia com a chino é composta com camisa mais justa ao corpo, barra dobrada, cinto transpassado ou fino e nos pés, oxford, drivers, brogues entre outros, as cores são muito bem vindas para dar aquela pegada no visual! A calça chino é um coringa como jeans, poder ser usada de várias maneiras, os looks para criar são inúmeros, nos pés vão bem desde os tênis jogging e os oxford. No inverno, ficam bem com botas e sneakers.

A estilista e produtora de moda Bruna Lioncio fala sobre o look de inspiração onde calça chino mais camisa, mais uma bolsa tote e uma alpargata fica fashion. "Peças leves em tons pastel são ótimas para qualquer estação, use com camisas, polos e blazer de linho". Afirma a estilista.

Para as mulheres que querem usar a calça chino podem encontrar em várias modelagem, desde larguinha a justa. Vale lembrar que a chino é uma boa opção para você que trabalha de social, deixar o visual sério e moderno. Invista nas coloridas, para dar vida ao visual e para dar aquele ar moderno dobre a barra, mas cuidado para não dobrar demais.

Por Eliz França | elizfranca@yahoo.com.br e 97961-0456.



HIPERSENSIBILIDADE

Uma sensação dolorosa - comumente relatada por dentes sensíveis - pode ser a manifestação de um problema denominado: Hipersensibilidade Dentinária.

O dente é formado pela polpa (tecido vivo do dente), pela dentina, (tecido intermediário em que se encontram as terminações nervosas da polpa, sendo assim a dentina é um tecido sensível) e esmalte ou cimento (ambos são tecidos de proteção que protegem a dentina na coroa e na raiz do dente, respectivamente).

A dor ocorre quando o dente perde esmalte ou cimento, deixando a dentina exposta ao frio e ao quente, o que vai ocasionar uma movimentação de fluidos no interior dos túbulos dentinários (onde ficam os "pés" dos nervos dentários) desencadeando a sensação de dor na polpa.

A perda deste revestimento natural pode ser ocasionada por abrasões, erosões dentais ou atrição. Nas erosões, os principais responsáveis são os ácidos. O consumo excessivo de refrigerantes, frutas ácidas e sucos cítricos, além de algumas drogas, prejudicam os dentes. Também quem sofre de bulimia ou anorexia nervosa, em que se nota o hábito de vômito, pode apresentar erosões, devido ao ácido presente no muco gástrico que retorna à boca;

Na abrasão, o desgaste é ocasionado por ação mecânica. Neste caso é importante observar a qualidade da escova dental que precisa ser macia.

Além disso, a escovação não pode ser feita com movimentos bruscos, pois sua função é remover a placa bacteriana, não a estrutura dental.

Outro processo que causa o desgaste do esmalte na coroa do dente é a atrição. Ela acontece devido à mastigação ou por hábitos parafuncionais, como o bruxismo (esfregar durante o sono um dente no outro até desgastar) - estarei falando deste hábito mais detalhadamente na próxima edição. Se o paciente apresentar problemas oclusionais (de encaixe dos dentes) também podem ocorrer trincas no esmalte.

Esse problema de hipersensibilidade pode ser tratado por meio de polimento dos dentes, assim como bochecho com flúor, entre outras coisas. Faça a limpeza dos dentes regularmente, assim como a aplicação de flúor tópico.

Até a próxima,
Dra. Renata Pescadinha

DESENTUPIMENTOS DE ÁGUA LIMPA

AQUECEDOR NÃO LIGA?
POUCA PRESSÃO DE ÁGUA?

NÃO QUEBRE SEU BANHEIRO
OU COZINHA PORQUE SEUS
CANOS ESTÃO ENTUPIDOS

MÉTODO DE LIMPEZA SEM
PRODUTOS QUÍMICOS, SEM
PRESSÃO E SEM QUEBRAR.
ÁGUA QUENTE E FRIA

ORÇAMENTO **GRÁTIS**
VOCÊ SÓ PAGA SE FICAR
SATISFEITO
JEFERS

3852-2330 / 99399-3744



adrianacouto

BIJOUX

Rua Conde de Bonfim, 346 - quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca - Praça Saens Peña
Tel. 3185-3331

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 44,90 p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 44,90 p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 49,90 p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 55,00 p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

AULAS PARTICULARES

- MATEMÁTICA

- FÍSICA

- VIOLÃO

Professor Ricardo
Tratar (21) 3556-8215 | 99846-0277

- PORTUGUÊS

- FRANCÊS

Reforço Escolar | Todos os Níveis.

Professora Luciana
Tratar: (21) 3556-8215 | 99578-2419

ANUNCIE AQUI**Só R\$ 44,90** p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)**R\$ 44,90** p/ mês - contrato de 5 meses**R\$ 49,90** p/ mês - contrato de 4 meses**R\$ 55,00** p/ mês - contrato de 3 meses**Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670**

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

ANUNCIE!**3681-5302 | 98738-5283**TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES**EXPEDIENTE**

ZONA NORTE

10 MIL EXEMPLARES

(O único com distribuição de reposição).

Telefone: 3681.5302 | 98738-5283

Atendimento: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: publicidade@correiocarioca.com.br

redacao@correiocarioca.com.br

Site: www.correiocarioca.com.br

Twitter: @correiocarioca

Facebook: www.facebook.com/correiocarioca

Jorn. Resp:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Comercial e Marketing:

Luiz Jardim

Diagramação:

A&S Mkt Direto

Artes Gráficas:

Márcia Oliveira

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Impressão: A Tribuna

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Informes Publicitários e anúncios são de
responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao
jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja
visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.**PERSISTÊNCIA E ESCOLHAS CORRETAS SÃO
OS SEGREDOS PARA INTRODUÇÃO ALIMENTAR
SEM TRAUMAS AO BEBÊ**

Depois de seis meses alimentando o bebê exclusivamente com leite, preferencialmente materno, enfim chega o momento de iniciar a introdução alimentar. Essa nova fase requer muita paciência, persistência e atenção aos alimentos escolhidos, de acordo com a pediatra do Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos, Natacha Sakai.

“Muitas mães se frustram, pois a criança demora em pegar gosto pela comida ou fruta, mas isso é completamente normal. O indicado é persistir na oferta, em média, de 8 a 10 vezes para que ele seja aceito”, sugere.

Uma boa alternativa é começar este processo com frutas, como banana, pera e maçã. “As crianças costumam preferir o sabor mais adocicado e rejeitar sabores azedos ou amargos”, complementa Natacha Sakai.

A pediatra reforça ainda que o bebê deve ter completado seis meses para receber alimentos sólidos, pois nesta fase a maioria das crianças já apresenta desenvolvimento motor e neurológico suficiente para processar a mastigação e deglutição do alimento e o organismo está apto para digerir nutrientes diferentes do leite materno.

Neste momento de aprendizagem, é fundamental a atenção dos pais com possíveis engasgos, pois o pequeno está desenvolvendo uma nova habilidade. Para evitar acidentes, não ofereça alimentos com forma pontiaguda ou de consistência endurecida.

“Evite alimentos que, quando mastigados, fiquem em pequenos pedaços que possam ser aspirados, como amendoim ou esféricos, como a uva inteira. A refeição deve ser sempre supervisionada por um adulto responsável”, alerta Natacha Sakai.



No caso de experimentação de introdução alimentar Baby-led weaning, em que a criança se alimenta sozinha, é importante obter orientação profissional para o processo adequado.

“O que realmente devemos levar em consideração é que este processo é lento e gradual, sem se esquecer do aleitamento materno, que pode se estender além dos dois anos de idade”, finaliza a especialista.

COMPLEXO HOSPITALAR EDMUNDO VASCONCELOS

Localizado ao lado do Parque do Ibirapuera, em São Paulo, o Complexo Hospitalar Edmundo Vasconcelos atua em mais de 50 especialidades e conta com cerca de 1.400 médicos. Realiza aproximadamente 12 mil procedimentos cirúrgicos, 13 mil internações, 230 mil consultas ambulatoriais, 145 mil atendimentos de Pronto-Socorro e 1,45 milhão de exames por ano. Dentre os selos e certificações obtidos pela instituição, destaca-se a Acreditação Hospitalar Nível 3 - Excelência em Gestão, concedida pela Organização Nacional de Acreditação (ONA) e o Prêmio Melhores Empresas para Trabalhar no Brasil, conquistado pelo sexto ano consecutivo em 2016.

**ANUNCIE AQUI
PROMOÇÃO!****Só R\$ 74,90**p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)**R\$ 74,90**

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 80,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 87,90

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas **R\$ 54,90 !!!***

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

**Dra. Andréa Pinheiro**
Fisioterapeuta

CREFITO2: 55827-F

ATENDIMENTO DOMICILIAR

REABILITAÇÃO MOTORA
PILATES

CEL.: (21) 964772614

Email: andrea.ang.pin@gmail.com

ANUNCIE AQUI**Só R\$ 44,90** p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)**R\$ 44,90** p/ mês - contrato de 5 meses**R\$ 49,90** p/ mês - contrato de 4 meses**R\$ 55,00** p/ mês - contrato de 3 meses**Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670**

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL

Empresa especializada
na área contábil, fiscal e do
departamento pessoal, que facilitem
as tomadas de decisões dos diretores, sócios,
investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.br

e conheça um pouco mais da nossa missão,
visão e valores ou entre em contato
através dos...

...Fones: 21-2210.0859
| 3247.4843 ou 8216.9954

DELÍCIAS CASEIRAS

APRENDA A FAZER DELÍCIAS EM CASA

FEIJOADA

Ingredientes: 1 kg de feijão preto, meio quilo de lombo salgado (bem magro), 300 grs. de linguiça de padre, 300 grs. de bacon, 300 grs. de linguiça fina, 300 grs. de carne seca, 300 grs. de pé de porco, 300 grs. de orelha de porco, 300 grs. de rabo de porco, 300 grs. de costela de porco, óleo, 1a cebola grande, 3 dentes de alho e 3 folhas de louro.

Modo de fazer: de véspera deixe de molho numa panela alta com bastante água as carnes salgadas: o lombo, a carne seca, o pé, a orelha, o rabo e a costela. Troque a água algumas vezes. No dia seguinte coloque todas as carnes numa panela com bastante água e leve ao fogo para dar uma escaldada rápida. Escorra bem. Cate e lave o feijão deixando escorrer toda a água. Num panelão alto ponha óleo o suficiente, a metade do bacon partidinho, a cebola bem partidinha, os dentes de alho picadinhos e deixe refogar. Logo depois junte o feijão preto, as carnes partidas, as folhas de louro e cubra com bastante água. Prove para ver se precisa colocar sal (geralmente não necessita). Deixe cozinhar em fogo baixo até o caldo ficar bem grosso. Servir com arroz branco, farofa de bacon e linguiça, couve à mineira e laranjas descascadas e partidas.

Observação: quantidade para muitas pessoas. Diminua a quantidade de todos os ingredientes conforme foi o caso.

BOLO CABOCLO

Ingredientes massa: 3 ovos, uma xícara (chá) de leite, 3 xícaras (chá) de farinha de trigo, 2 xícaras (chá) de açúcar mascavo, 1 colher (sopa) de fermento em pó e

3 colheres (sopa) de margarina.

Ingredientes recheio e cobertura:

3 xícaras (chá) de leite, 1 colher (sopa) de margarina derretida, 3 colheres (sopa) de amido de milho, 3 colheres (sopa) de açúcar mascavo, 1 xícara (chá) de chocolate em pó e 1 colher (sobremesa) de canela em pó.

Modo de fazer massa: Na batedeira bata os ovos, o açúcar e a margarina até fica um creme esbranquiado. Depois vá juntando aos poucos os outros ingredientes e continue batendo até a massa abrir bolhas. Unte um

tabuleiro, coloque a massa e leve para assar em forno pré-aquecido (mais ou menos 40 minutos).

Modo de fazer recheio e cobertura: Dissolva o amido no leite e coloque numa panela junto com a margarina derretida e acrescente os outros ingredientes, menos a canela. Leve ao fogo, mexendo sempre, até formar um creme mole. Quando retirar a panela do fogo misture a canela mexendo bem. Divida o bolo em duas partes, recheie e cubra com este creme.

ZERO GRAU

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA

CONSERVAMOS
MÁQUINA DE LAVAR - GELADEIRA - SECADORA
AR CONDICIONADO - FREEZER - BEBEDOURO

4108-7651
4108-7650
99964-7780

zerograu547@gmail.com
Rua General Espírito Santo Cardoso, 574 - Tijuca

GASTRONOMIA PIZZA

Basta chegar o inverno que todo mundo corre para uma pizzaria. Nada mais gostoso que saborear esse prato tão popular junto às chamas aconchegantes do forno... Embora os nomes dos estabelecimentos sejam italianos, chegando alguns até a exibir as cores da bandeira da Itália, a verdade é que a pizza surgiu no Egito – para alguns, suas origens seriam ainda mais remotas, datando da Mesopotâmia há cerca de 10.000 anos. Mas é aos egípcios que se atribui a descoberta da fermentação da massa, fundamental para uma boa pizza. A farinha era feita de diversos tipos de cereais e assada em fornos rústicos.

Acredita-se que foi durante o intercâmbio cultural entre oriente e ocidente ocorrido durante as Cruzadas que a pizza desembarcou na Itália, aonde chegou pelo porto de Nápoles.

Durante a Idade Média, por volta do ano 1000, a pizza era bastante difundida entre a população pobre de Nápoles: um disco de massa assado com ingredientes por cima. Foi nesta cidade do sul da Itália que o prato se desenvolveu até virar a pizza que conhecemos hoje.

Da Idade Média à Renascença, a pizza conquistou nobres e plebeus, marcando presença em banquetes e cantinas populares e confirmando sua vocação democrática.

O molho de tomate, no entanto, só seria acrescido ao preparo a partir do século XVI, quando os espanhóis levaram para a Europa o fruto recém-descoberto no Novo Mundo.

A vera pizza napolitana tem poucos ingredientes, mas estes obedecem a um rigoroso padrão de qualidade: a massa leva farinha e água, mede no máximo 0,5cm no centro e tem borda alta e crocante, enquanto a cobertura praticamente se resume a mozzarella fior di latte e tomate.

Foi em 1889 que um pizzaiolo napolitano criou a mais famosa das pizzas, a margherita (não confundir com o drinque mexicano margarita), em homenagem aos reis italianos Margherita di Savoia e Umberto I, que visitavam a cidade.

A migração italiana no fim do século XIX/começo do século XX difundiu a pizza para diversos países do mundo, entre eles os dois maiores consumidores: EUA e Brasil.

No Brasil, desde 1985 comemora-se o Dia da Pizza em 10 de julho.

Nádia Lamas | <http://vieirasetrufas.blogspot.com.br>

Pilates na Terceira Idade

Alívio das Dores
Fortalecimento Muscular
Maior Equilíbrio
Aumento da Flexibilidade
Alívio do Stress
Melhora da Auto-estima
Maior percepção dos movimentos

Agende sua avaliação

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 | 96433-1053
98245-8652

www.facebook.com/fisioport

• VENHA NOS VISITAR •

ENTREGAS EM DOMICÍLIO
CONSULTE AS TAXAS PARA A SUA REGIÃO
À PARTIR DAS 18H

HAMBÚRGUER

BURGUER MÚU R\$ 18,00
(carne bovina, queijo prato, picles de chuchu, bacon de salame, catchup de figo e maionese temperada com erva especial - único no mundo!)

HAMRÔNC R\$ 18,00
(carne suína, queijo prato, picles de chuchu, bacon de salame, catchup de figo e maionese temperada com erva especial - único no mundo!)

COMBO R\$ 23,00
(BURGUER MÚU ou HAMRÔNC acompanhado de batata frita)

• ESCOLHA O SEU PÃO • TRADICIONAL - ABÓBORA - BATATA DOCE - FRANCÊS - WASSABI

PORÇÕES

BATATA FRITA R\$ 7,00
• ESCOLHA O SEU MOLHO • ALAZ - CHIMI

BEBIDAS

ÁGUA
MATE C/ LIMONADA (CASEIRO)
SUCO (LATA)
REFRIGERANTE (LATA)
CERVEJA

SOBREMESA

BROWNIE

RUA MARIA AMÁLIA, 162
TIJUCA - RIO DE JANEIRO
21 3081-2916 / 99016-3516

Atelier Luiz-Luiza

CLÍNICA PSICOLÓGICA SOCIAL (PREÇOS SOCIAIS)
Crianças - Adolescentes - Adultos - 3ª idade
Casal - Grupo - Família

ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL - Projeto de vida
Psicólogos vinculados à
ABOP - Associação Brasileira de Orientação Profissional

ESCOLA DE ARTES
Desenho - Aquarela - Grafitti

ADVOCACIA
Cível - Trabalhista - Previdenciária

GRUPOS DE ESTUDOS
Filosofia - Psicologia - Religião - Literatura

www.atelier-luiz-luiza.com

WhatsApp (TIM)
(21) 96508-9096

atelier.luiz.luiza@gmail.com

(21) 98522-7161

Rua Maxwell, 205 - Vila Isabel

(21) 98522-7161



PÓS GRADUAÇÃO A DISTÂNCIA
mensalidades a partir de
R\$ 139,00

CONSTRUA A SUA HISTÓRIA COM UMA PÓS GRADUAÇÃO DE QUALIDADE!

51 CURSOS
A DISTÂNCIA EM DIVERSAS ÁREAS

AGARRE ESTA OPORTUNIDADE!
LIGUE JÁ PARA:
0800 730 0008

uniasselvips.com.br



Sexo sem Mistério



OLÁ, QUER TC?

Na minha época era preciso uma agenda cheia de cliques para demonstrar que eu já estava na adolescência, mas hoje tudo está no virtual.

São vários os sites para que você esteja em contato e diga o que está fazendo da sua vida. Se antes era exatamente isso que os adolescentes mais detestavam, hoje que os adultos estão gostando dessa brincadeira. Mas que relações são essas mediadas pela internet? O encontro que acontece ali é informatizado, superficializando a intimidade. No virtual, não que eu não seja aquilo, mas ninguém precisa saber quem sou, e um dos nossos sentidos mais fundamentais, a imaginação, é bem alimentado pela internet. Tanto que a ferramenta dos sites de relacionamento é o visual, que permite o início da libido, estimulando a atração.

Fotos de pessoas lindas e sorridentes te esperam, basta fazer a sua parte e se cadastrar: digite o número do seu cartão de crédito e fature vários encontros com pessoas interessantes, claro. Mas acontece que, como

disse uma vez Lulu Santos, o mundo lá fora num instante te devora, e na vida real não é bem assim que acontece.

Claro que a internet é útil. Mas, ao mesmo tempo que ela é capaz de nos passar dados de realidade, nos fala também de um lugar reservado para a fantasia, onde seres se virtualizam em photoshops das próprias vidas. Cria-se o mundo que se quer e usa-se como se existisse. Além disso, a internet é um veículo moderno e seguro. Você não precisa sair de casa ou passar pelo teste do bafômetro. Mas, ainda assim a ansiedade do 1º encontro persiste. Os "a dois" precisam de contato verdadeiro, num ambiente bem diferente daquele controlado do virtual. É preciso sair de lá e entrar no aqui. É preciso tocar a pele, olhar os olhos, sentir o cheiro. Deixando que duas mãos se encontrem sem que seja ao som de um teclado. É preciso saber de si, segurar um papo frente a frente, porque ali não adianta bloquear ou fazer de conta que a conexão caiu.

Dra. Ana Paula Veiga

ANUNCIE AQUI

PROMOÇÃO!

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A 5 MIL PANFLETOS GRÁTIS!!!)

R\$ 139,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 189,90

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue 3681-5302 | 98898-5670
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

SOS CLIMATIZAÇÃO

Instalação e Manutenção

*1 ANO DE GARANTIA NA INSTALAÇÃO

*PROFISSIONAIS TREINADOS E CAPACITADOS

*PAGAMENTO FACILITADO



Aceitamos Cartões:



Rua Alaíde, 104 - Campinho

E-mail: sos.climatizacao@yahoo.com CNPJ: 26.342.193/0001-52

SOS INSTALAÇÃO

Rede de Proteção

REDE JANELA A PARTIR DE

R\$ 88,00

ORÇAMENTO GRÁTIS E SEM COMPROMISSO



2452-9706  **99828-4187**

(CONTINUAÇÃO
DA PÁG 2)

MORADORES ESTÃO COM MEDO

Foto: Correio Carioca

Boulevard 28 de setembro, à noite, tem ficado deserta por conta do medo, desde que um caixa eletrônico foi explodido por marginais, que ainda tiveram a ousadia de fechar a tradicional avenida para executar a ação, que teve relação com uma facção criminosa paulista. Já quem precisa se deslocar do Grajaú até a Freguesia relata a frequência de assaltos na Estrada Grajaú-Jacarepaguá, que liga os bairros da zona norte e da zona oeste, onde há arrastões e bloqueios da pista.

“Nunca nos sentimos tão inseguros. As pessoas temem sair de noite e alguns locais importantes ficam desertos”, reclamou a dona de casa Rita Aguiar, moradora de Vila Isabel há 5 anos.

Mas por que esse crescimento da violência? De acordo com especialistas, a dificuldade do país em lidar com o tema (não possui penalidades duras que imponham respeito ou que tirem de circulação definitivamente os elementos que geram perigo à sociedade) é uma das causas.

A falta de punição severa aos menores de idade também contribui para o problema. Eles (menores) confiam na impunidade. Quem disse isso foi um guarda municipal da zona sul, que relatou não adiantar prender os menores, já que eles estarão de volta às



Agência bancária foi explodida por marginais.

ruas em pouco tempo.

Mas foi a recente crise financeira do Estado que agravou o problema. Policiais que não estão recebendo salário corretamente ficaram desmotivados para colocar suas vidas em risco. Também não há verba para a contratação de novos policiais, manutenção de viaturas e equipamentos. Tudo isso reduz o poder da polícia, e com isso a marginalidade encontra as brechas de que precisa.

No caso da Grande Tijuca, ainda há um agravante: a região é cercada por diversas comunidades carentes, onde o tráfico está presente mesmo com a existência das UPPs. Muitas vezes, a vítima dos marginais é o próprio policial. Com isso, fica a pergunta: como a população pode confiar na segurança do Estado se nem mesmo o policial está seguro?!



A ERA DE OURO DO BASQUETE

As novas gerações se acostumaram a ver a seleção como coadjuvante nas competições internacionais, porém, nos anos 1950 e 60 o Brasil era uma das maiores potências mundiais do esporte.

Nossa seleção, atualmente, possui uma equipe esforçada, um campeonato nacional movimentado e até alguns clubes brasileiros já tiveram um brilho maior lá fora, como no caso do Vasco da Gama e mais recentemente do Flamengo. Entretanto, tudo isso ainda está longe de deixar o Brasil como potência no esporte, como foi há meio século.

Em 1959, no Campeonato Mundial de Basquete realizado no Chile, o Brasil levantou o troféu deixando para trás os favoritos estadunidenses e soviéticos. Os destaques da conquista foram Wlamir Marques e Amauri Passos.

Em 1963, o Mundial foi realizado no Brasil, a base da seleção era a mesma e o país conquistou o bi em jogo realizado no Maracanãzinho. Novamente a seleção de Wlamir e Amauri desbancou os antigos favoritos e levantou novamente o troféu.

A era de ouro do basquete masculino ainda proporcionou ao país as medalhas de bronze nos jogos olímpicos de Roma (1960) e de Tóquio (1964).

Fica nossa torcida para que em breve o Brasil possa começar a escrever novamente uma história dourada no esporte. Ganhar o título na Rússia será praticamente impossível, mas com organização e união dos atletas o país pode novamente se estruturar para num futuro próximo alcançar de novo os expressivos resultados dos anos 1950 e 60.

Equipe Cuidar Vidas **Equipe Cuidar Vidas** **Valores Promocionais**
Senior Care-nurse **Ligue e Confira!**
Cuidando de Pessoas

A "Cuidar Vidas" atende o Cliente que necessita de cuidados de enfermagem com uma proposta flexível de atendimento. Nossa empresa atua no mercado da assistência Domiciliar e Hospitalar, com profissionalismo, transmitindo segurança ao paciente e seus familiares.

Experiência em Paciente: acamados, alzheimer, parkinson e curativos em geral.

Plantões 12x36, 24x48, 48x48 Fim de Semana, 6ª, sáb e dom

Central de Atendimento 21 3753-8220 / 98954-7317
Call Center (Fim de Semana) 21 97567-1905
equipecuidarvidas2012@gmail.com ivanildevidas12@gmail.com

ATENDIMENTO 24H Rua Doutor Naguchi, 183 - Ramos - RJ

DÓRIA & SANTOS
ADVOGADAS

Consultoria e Assessoria Jurídica

Ana Carolina Dória
(21) 99830-1730
Clayciane Santos
(21) 98839-8167
doriaesantosadv@gmail.com

MARCENARIA
UM MÓVEL SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

- PROJETOS
- MÓVEIS EM GERAL
- TROCAMOS DOBRADIÇAS

1º ORÇAMENTO É GRÁTIS

Samuel Marceneiro
www.samuelmarceneiro.com.br
samu.azevedo@hotmail.com

3770-0346
99237-1970

ADRIANA MARQUES DE ALMEIDA DURÁN
PSICÓLOGA CLÍNICA - CRP 05/22504

Atendimento a crianças, adolescentes e adultos

2258-7256 / 98896-6083
Praça Saens Peña - próximo ao metrô

Patrícia Zaidan
Credito 2/151750-F

Especialista em Fisioterapia Pélvica
Mestre pela UERJ

Atendemos homens, mulheres e crianças.

Tel.: 21 2253-8968
Cel.: 21 99712-6543
patriciazaidan@gmail.com

Rua Miguel Couto, 134 sl 402 - Centro
(próximo a estação Uruguaiana)

Renovar PASSEIOS **EXCURSÃO**

SÍTIO JONOSAKE, em Itaguaí
Dia 03 de SETEMBRO (domingo)

Incluídos no Passeio:
Café da Manhã / Almoço com Sobremesa (doces e frutas)
Petiscos com Refrigerante, Vinho e Cerveja Liberados
Música ao Vivo / Dança
Atividades Recreativas para Adultos e Crianças
Guia de Turismo / Transporte Executivo

TRAGA UMA COMPANHIA E GANHE 10% de desconto!!!!

LOCAIS DE EMBARQUE

- Tijuca 7:15** - Rua Barão de Mesquita, ao lado da Igreja Santo Afonso.
- Rio Comprido 07:25** - Praça do Rio Comprido, em frente ao Posto de Saúde Salles Neto.
- Centro 7:30** - Av. Henrique Valadares, ao lado do INCA, na Praça Cruz Vermelha

MAIS INFORMAÇÕES
Sônia Cristina
(21) 96426-6025 Nextel
99251-9279 Claro
3970-2032 Oi
contato@renovarpasseios.com.br
soniacristina@renovarpasseios.com.br

PARAÍSO NAS MONTANHAS

Visconde de Mauá recebe cada vez mais visitantes de todo sudeste em busca de sossego, ar puro, boa gastronomia e hospedagem.

Fotos: Luciana Dávila

Por Antonio da Silva

Em agradáveis vales sob as imponentes montanhas da Serra da Mantiqueira, no sul do estado, está localizado o distrito de Visconde de Mauá.

O local possui ótima infraestrutura turística com restaurantes, hotéis, lojas de artesanato e passeios pela serra.

Mauá pertence ao município de Resende, porém, faz divisa com Minas Gerais através do Rio Negro. Algumas pontes unem os dois estados. O local é dividido em três vilas: Mauá, Maringá e Maromba. A primeira possui mais residências e menos visitantes. Maringá é a mais turística das três, pois possui grande quantidade de hotéis, pousadas, restaurantes e lojas espalhadas pelo lado fluminense e pelo mineiro. Maromba, por sua vez, também oferece hospedagem, mas é mais conhecida por ter a cachoeira do Escorrega, a mais visitada do distrito.

O distrito de Visconde de Mauá no passado foi frequentado por hippies e pessoas que buscavam um estilo de vida alternativo, porém, hoje, é destino de casais e famílias, que buscam em suas terras o clima agradável da serra, bons restaurantes, sossego e ar puro.

Os pratos mais consumidos nos restaurantes de Mauá são com o peixe símbolo da região, a truta. Ela é preparada de várias maneiras, mas a vasta rede gastronômica da região não se resume a isso. O distrito possui muitos restaurantes de alta gastronomia internacional. Mas quem prefere uma comida "caseira" também será atendido, pois existem muitos estabelecimentos que oferecem refeição mais simples e barata.

Em Mauá é possível alugar cavalos para realizar passeios pela região. Há os mais curtos, feitos em poucas horas, e os mais longos, realizados em alguns dias e que proporcionam ao visitante conhecer municípios vizinhos.

O principal ponto de lazer da região de Mauá é a cachoeira do Escorrega, localizada na Vila de Maromba. O nome da queda d'água é muito apropriado, pois a diversão dos visitantes é escorregar pela pedra. Porém, como em todo banho de cachoeira, é recomendada prudência. O turista deve ficar atento à possível subida no nível da água do rio e também aos riscos



Cachoeira do Escorrega, em Maromba.

de bater com a cabeça nas rochas.

Maringá possui muitas lojas de artesanato e o visitante praticamente se vê obrigado a levar alguma lembrança. Entretanto, algumas atrações ficam mais afastadas do centro desta vila. Do lado mineiro, um pouco distante do centro, há a interessante Casa das Velas. O visitante se surpreende com a quantidade de produtos fabricados somente com velas. Há de animais às decorativas. Em Mauá há a fábrica do Bolo Húngaro, saborosa iguaria artesanal produzida com açúcar mascavo, passas e outros ingredientes. A delícia é encontrada em mercados e lojas da região.

Como chegar:

Saindo do Rio de Janeiro siga pela Via Dutra. Depois de Resende há uma saída à direita para Penedo e Visconde de Mauá. Todo trajeto até Mauá é asfaltado, porém a estrada é sinuosa e perigosa, principalmente em dias chuvosos e à noite. O centro de Mauá está a cerca de 200km da capital do estado.

Hoje, nas três vilas (Mauá, Maringá e Maromba) já há asfalto, mas não em todos os lugares.



ESTOFADOR E MARCENEIRO

PRONTO SOCORRO DOS ESTOFADOS
REFORMAS E DECORAÇÕES

Estofamento em Geral
Capas Modeladas
Empalhador | Pátina | Verniz
Restauração de Móveis Antigos / Cromagem

ORÇAMENTOS GRÁTIS E PAGAMENTO FACILITADO ACEITAMOS VISA MASTERCARD

Tel: 2581-8584 99192-2626 Claro
www.prontosocorrodosestofados.com 98383-8318 Tim
Rua Barão do Bom Retiro, 253

G. MARTINS REFORMAS

TRABALHAMOS COM REFORMAS E CONSTRUÇÕES EM GERAL

CNPJ 13.555.484/0001-87

Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria

PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL

☎ 3495-7302 | 96404-2153 | 96404-2189

TRANSPORTADORA IRMÃOS UNIDOS

53 anos no mercado!

Mudanças Comerciais e Residenciais
Estaduais e Inter-Estaduais
Guarda-Móveis
Içamentos

Rua Ana Neri, 181 - Benfica

Tels.: 2558-5000 / 3890-4392 / 3860-5673

2205-8244 / 2225-0810 / 99646-8939 / 98205-4333

www.mudancasirmaosunidos.com.br

transportadora@mudancasirmaosunidos.com.br

Orçamento sem compromisso e pagamento facilitado!

POSSE

REDES & TELAS MOSQUITEIRAS

VARANDAS - PORTAS - PLAYS
JANELAS E OUTROS...

- * Serviços com Garantia
- * Pagamento Facilitado
- * Segurança para sua Família

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

Aproveite as nossas promoções!

☎ 3223-3216 / 98801-9189

www.posseredesetelas.webnode.com.br

Meei Wu & Fábio Alves

Consultoria, Reformas e Serviços

Atendimento
21 99807-2456
21 96485-6061

Solicite orçamento!

Vai construir ou reformar? Nós temos a solução!

Alto padrão de qualidade garantido e recomendado por nossos clientes.

f www.facebook.com/MeeiwuServicos

Aceitamos Cartões de Crédito

m meeiwuservicos

e-mail: wuconsultoriadeobras@gmail.com

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 23,90 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 28,90 p/ mês - contrato de 3 meses
Tel. 3681.5302 | 98898-5670 | ACEITAMOS CARTÃO

GASTRONOMIA**DOCES ARTESANAIS DE MINAS GERAIS**

☎ 9 9483-9561

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 34,90 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 39,00 p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

RELIGIÃO E ESOTERISMO**LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS****ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE**

"A alegria de sermos Umbandistas e Candomblecistas!"

UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO
COBRIMOS QUALQUER OFERTA
PARTICIPE DO NOSSO OLUBAJÉ!
AXÉ OBALUAYÉ!

FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ (EX SOUSA FRANCO)
RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN
2571-4566

ADVOGADO**RM IMÓVEIS**

Administração,
sindico profissional,
locação, compra e venda
e assessoria jurídica.



Rodrigo Leite | OAB/RJ 108.642
21 2103-1971 | 98294-7862
Marcelo | CRECI/RJ 68.400 - 21 99857-3951
Av. Almirante Barroso, 63, Sala 510 - Centro
Skype: rodrigo.leite.rj | leiterodrigoadv@hotmail.com

IMÓVEIS**VENDO CASA LINEAR**

- FRENTE DE RUA
- A 10 MINUTOS DO METRÔ URUGUAI
- 2 SALAS, 2 QUARTOS, DEPENDÊNCIA, GARAGEM COM PORTÃO ELETRÔNICO.

ACEITO CARTA DE CRÉDITO | VALOR R\$ 450.000,00

TEL: (21) 98503-4052

AULAS**INGLÊS CONVERSAÇÃO**

VIAGEM - TRABALHO - ENTREVISTA
2568-4853 | R\$ 25,00/hora-aula

AULAS PIANO E TECLADO
Clássico e Popular
Myriam - 2275-8715 / 99147-5208

PRESENTES E ARTESANATO**KIT BEBÊ EM MDF**

PROMOÇÃO!!! Contém 6 peças:
porta-fralda, bandeja com 3 potes,
lixeira. Tudo decorado com exclusividade.
Em MDF, caixas lembranças de festa.



☎ 3866-4725 / 98639-9134 (Beta e Elisete)

VESTUÁRIO**VICTOR BORDADOS**

BORDADOS COMPUTADORIZADOS
BORDADOS EM GERAL

victorbordados@yahoo.com.br

- Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4
Tel: 2266-2143
- Rua Siqueira Campos 143
(Shopping de Antiquários)
- Cel: 98669-2503

**CONTABILIDADE****CONTABILIDADE E CONSUMIDOR**

Rabelo Contadores Cons. e Aud Ind. Ltda. EPP

Serviços de contabilidade, apuração de tributos pelo lucro real, presumido, SIMPLES NACIONAL e MEI. Área fiscal, IR, PIS, COFINS, folhas de pagamento de empresas e de empregados domésticos, legalização, imposto de renda de pessoa física e jurídica. Abertura e baixa de empresas, MEI etc. Planejamento tributário.

Nosso escritório é assessorado por ADVOGADOS atuantes em todas as áreas, inclusive, em juizados especiais, em defesa dos nossos clientes.

LIGUE E FAÇA UMA CONSULTA INICIAL!

Tel. 21-3049-8116 (Claro), 99032-3333 (Claro) e 98196-8045 (TIM)
adm@rabelocontadores.com.br | Praça Tiradentes, 10/1405 - Centro

SOM, IMAGEM E INFO**GRAVE TUDO EM DVD**

Filmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

Caminho Digital FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!
Produção em vídeo
2537.0863 / 98829.4527
www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

SOS A Cáritas anima as campanhas SOS da CNBB, e as ações são possíveis porque existe a sua ajuda.



FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!!

CÁRITAS BRASILEIRA

HAITI

ÁFRICA

Banco do Brasil

Ag. 3475-4
Conta Corrente: 23969-0
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação 003
Conta 1132-1.

Banco do Brasil

Ag. 3475-4
Conta Corrente: 26116-5
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação: 003
Conta: 1751-6.

SUA ATITUDE SOLIDÁRIA PODE FAZER MAIS!

Saiba mais!
www.caritas.org.br

SOS A Cáritas anima as campanhas SOS da CNBB, e as ações são possíveis porque existe a sua ajuda.



FAÇA A SUA DOAÇÃO PARA O HAITI OU ÁFRICA!!!

CÁRITAS BRASILEIRA

HAITI

ÁFRICA

Banco do Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 23969-0
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação 003
Conta 1132-1.

Banco do Brasil
Ag. 3475-4
Conta Corrente: 26116-5
Caixa Econômica Federal
Ag. 1041 Operação: 003
Conta: 1751-6.

SUA ATITUDE SOLIDÁRIA PODE FAZER MAIS!

Saiba mais!
www.caritas.org.br

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 34,90 p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 39,00 p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670
ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 23,90 p/ mês - contrato de 4 meses
R\$ 28,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98898-5670 | ACEITAMOS CARTÃO



ESPAÇO JURÍDICO

PROMOVIDO PELO CURSO DE DIREITO DAS FACULDADES INTEGRADAS HÉLIO ALONSO



UNIÃO ESTÁVEL EQUIPARADA AO CASAMENTO

Eduardo Domingues – Professor de Direito Civil da FACHA

A Constituição Brasileira (1988) trouxe no §3º do artigo 226 o reconhecimento da união estável como entidade familiar, informando que a lei deve facilitar sua conversão em casamento. Antes disso, era grande a luta política e jurídica para assegurar direitos às pessoas que viviam como se casadas fossem, porém sem celebrar matrimônio, seja por impedimento, seja por aversão às formalidades e sacramentos estatais ou religiosos. Os Tribunais foram criando figuras para estes direitos que a lei não previa, como a possibilidade de indenização por “serviços prestados” ou reconhecimento de sociedade de fato (informal), historicamente em favor da mulher que vivia na dependência econômica do homem, mas sem serem casados.

A Constituição de 1988 consagrou a união estável, mas não pôs fim à luta para reconhecimento dos direitos, inaugurando uma nova controvérsia: união estável e casamento estariam equiparados? Muitos autores entenderam que não, que o casamento estaria em posição superior à união estável. No entanto, as leis nº 8.971/94 e nº 9.278/96 concederam os

mesmos direitos à união estável que o Código Civil de 1916 concedia ao casamento; exceção feita à presunção de paternidade que existe para o filho da mulher casada e não existia para o filho da companheira (mulher em união estável).

O Código Civil de 2002 disciplinou a união estável com direitos semelhantes ao casamento na seara de família, mas distintos no campo da herança (art. 1.790), o que gerou mais controvérsias e inúmeras discussões jurídicas. O artigo 1.790 representou um retrocesso, mas ele foi redigido e enviado para o Congresso Nacional em projeto de 1.967, quando sequer existia a Constituição de 1988 e o reconhecimento da união estável.

Em maio de 2017, o Supremo Tribunal Federal declarou a inconstitucionalidade deste artigo 1.790, entendendo que a Constituição equiparou casamento e união estável como espécies de família com igual direito à proteção do Estado e igual dignidade, assegurando, assim, maior liberdade às pessoas para serem família. Esta bela conquista significa maior autonomia e maior responsabilidade.

RESULTADOS DA VIOLÊNCIA

Estudo da FGV DAPP e aplicativo Fogo Cruzado mostra que 129.165 alunos da rede municipal do Rio foram prejudicados por tiroteios.

Entre julho de 2016 e julho de 2017, a cidade do Rio de Janeiro registrou 3.829 tiroteios. O dado é um dos que compõem o mapeamento sobre tiroteios e disparos de armas de fogo, realizado pela Diretoria de Análise de Políticas Públicas (DAPP) da FGV e o aplicativo e mapa colaborativo Fogo Cruzado. Foram analisados dados acumulados entre julho de 2016 e julho de 2017, cruzados com informações de instituições públicas de ensino do Rio de Janeiro (escolas e creches). A análise resultou em mapas e estatísticas do impacto da violência armada sobre a população em idade escolar na cidade do Rio de Janeiro.

“A violência tem impacto direto na capacidade de aprendizado e de desenvolvimento de novas habilidades, comprometendo as possibilidades de vida de crianças e jovens. Quanto mais novo o aluno, maiores são os efeitos perversos provocados pela violência, como a falta de concentração e a dificuldade em absorver informações. Remover as escolas dessas áreas não é uma resposta adequada à situação porque as crianças e os adolescentes vivem nessas comunidades, então eles continuariam sofrendo os efeitos adversos da violência”, diz a pesquisadora da FGV DAPP Bárbara Barbosa.

O estudo constatou que 1.809 instituições de ensino fundamental e médio e 461 creches e serviços de educação infantil atuam no município. Os bairros de Costa Barros, Acari e Cidade de Deus são os que concentram maior número de escolas municipais, estaduais e creches expostas à violência armada. Grande parte das ocorrências de tiroteios/disparos de arma de fogo se concentraram na Zona Norte, principalmente nas regiões do Complexo do Alemão (218 registros) e da Maré (119 registros). As imediações da Avenida Brasil, na altura do bairro da Penha, com 128 registros, também chamam atenção.

“Das 1.537 escolas e creches municipais no Rio de Janeiro, onde, neste ano, estudam 641.655 alunos, 381 escolas ficaram fechadas um ou mais dias durante o primeiro semestre de 2017 por causa de tiroteios ou em consequências deles. Nessas instituições municipais de ensino, 129.165 alunos ficaram sem aulas por períodos que variaram entre um e 15 dias. O número equivale a 20,12% do total da rede municipal (641.655 alunos)”, descreve o estudo da FGV DAPP em parceria com o aplicativo Fogo Cruzado.

A análise aponta ainda que, no ano passado, dos 200 dias do ano letivo 157 tiveram escolas e creches fechadas (78,50%). No primeiro semestre deste ano, em 99 dias dos 107 dias do ano letivo tiveram escolas e creches fechadas (92,52%). Das 388 escolas e creches municipais que tiveram as aulas paralisadas por causa de tiroteios, 36 escolas e creches não funcionaram nove dias ou mais.

Entre as 36 escolas mais afetadas no período analisado, a que mais vezes ficou fechada está na Cidade de Deus, paralisada por 15 dias. O maior número de instituições de ensino fechadas foi registrado no Complexo da Maré: 42 escolas e creches municipais. Em seguida, Cidade de Deus e Complexo do Alemão, empatados com 21 unidades de ensino cada um.

“O bairro de Acari, onde a estudante Maria Eduarda, de 13 anos, foi morta dentro da escola, também apresenta altos índices de violência. Em média, há um tiroteio a cada cinco dias na região. Os alunos de comunidades expostas à violência são privados da experiência educacional e têm a qualidade do ensino afetada. Já os estudantes em locais sem conflito gozam, livremente, do acesso à educação”, ressalta a análise da FGV DAPP.

Por fim, os pesquisadores da FGV DAPP constataram também que, para mitigar os efeitos adversos da exposição à violência, o poder público deveria capacitar os professores de forma que eles possam atender às necessidades especiais de seus alunos e oferecer condições especiais de contratação para os profissionais que atuam nessas áreas, de forma a garantir estabilidade nas relações escolares, com o intuito de diminuir a rotatividade dos professores. Exemplo: adicionais salariais e atendimento psicológico aos profissionais.

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

Estes parceiros contribuem com a informação no seu bairro.

> EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

> CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

> JULIO'S COIFFEUR

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

> SALÃO TOP VILA

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

> CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

> PADARIA VILLAS GARDEN

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

> VILA SHOPPING - GALERIA 226

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

> ÓTICA APOLO

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

> OFFICE PHOTOCOPIY TRADE

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

> VILA TRADE CENTER

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

> VILA TRADE SQUARE

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

> CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICER.

Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

> CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

> SEBO LIVROS EREVISTA - NOVOS E USADOS

Rua Luís Barbosa, 14 - Vila Isabel. Tel. 2298-9297.

> LOJA EDUARDO - MERCEARIA

Rua Vega, 16, loja 02 - Tijolinho - Vila Isabel. 2578-7555

> GALERIA SAN REMO

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

> NUTRIDEAL TORTAS

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

> CRIE FABRIK

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

> ENCANTO DOS ORIXÁS

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

> GRAJAÚ TÊNIS CLUB

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

> MUNDO VERDE GRAJAÚ

Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú. Tel. 2258-7065.

> LOTERIA DO MATHEUS

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

> RENASCER LOTERIAS

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

> ANTUNES LOTERIAS

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

> DISK KI-SOPA

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

> LABORATÓRIO RICHEL

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

> LIVRARIA ELDORADO

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

> LOTERIA CHIANELLO

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

> VILA CENTER SHOPPING

Rua Silva Pinto, 49.

> MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

> HOSPITAL DOS ÓCULOS

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

> CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

> EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

> GALERIA THOR

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13 - Tijuca.

> ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

> DENTISTA MONIQUE

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

> ESTRELUZ

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

> CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

> CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

> ELETRICISTA JAIR

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

> AULAS PARTICULARES

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel: 2572-7510 / 9133-0406

> IMANTADO DIGITAL

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

> EMPÓRIO

Rua Almirante Còchrane, 146 - Tijuca.

> GRAJAÚ COUNTRY CLUB

R. Prof. Valadares, 262 - Grajaú. Tel: 2576-1996.

COLUNA DO TEATRO

13ª EDIÇÃO DO CAMPEONATO CARIOCA DE IMPROVISAÇÃO

O Campeonato Carioca de Improvisação, idealizado pela Cia de Teatro Contemporâneo, é realizado, anualmente, há 13 anos, sempre no segundo semestre. Ao longo desses anos, a competição vem promovendo um intercâmbio entre grupos e linguagens de teatro de improviso.

Revelando-se uma tendência mundial dentro da cena teatral, o Improviso é uma linguagem cada vez mais organizada em ligas e federações profissionais e amadoras de improvisação. O projeto, idealizado e produzido pela Cia de Teatro Contemporâneo, começou com a técnica de improvisação, desenvolvendo relações com outras companhias e grupos de vários países ligados a tal, como a Liga profissional de Improvisación Argentina, Lospleimovil, do Chile, Los Pelafustanes, da Argentina - com as quais há forte amizade e troca de influências.

Primeiramente, com o objetivo de desenvolver esse intercâmbio cultural entre companhias e grupos de teatro, mas há outros objetivos, como mostrar ao grande público que ele (o público) é fundamental, necessário e cheio de potencial para o teatro. Além de provocar as idéias, propor o "desconhecido" na arte, o risco, além de uma interação com o público. O Campeonato será transmitido ao vivo via internet, e começará no dia 19 de agosto e irá até dia 1º de outubro. São 20 times participantes,



entre eles Frangos de Makumba, Imprudentes, Jockertrotters, Improtempo, Armacena, Gambiarra, entre outros.

Local: Sede da Cia de Teatro Contemporâneo – TEATRO I
Rua Conde de Irajá, número 253, Botafogo – próximo à Cobal do humaitá

Tels: 2537-5204 – 31725201 Classificação etária: livre

Duração: 70 minutos.

HTTP://www.ciadeteatrocontemporaneo.com.br

AMANTES DE CORRIDA DE RUA PODEM PARTICIPAR DO CIRCUITO DAS ESTAÇÕES UTILIZANDO PONTOS

Corridas do circuito de todo o país estão disponíveis para resgate na plataforma da Livelu

Além dos benefícios a saúde, correr é uma das grandes paixões dos brasileiros. Pensando nisso, a Livelu, programa de fidelidade criado por Bradesco e Banco do Brasil, está disponibilizando em sua plataforma resgate de vouchers para inscrições de diversas corridas do Circuito das Estações.

Para resgatar o voucher e confirmar a participação, é necessário escolher o evento na cidade desejada, e então selecionar um dos dois percursos disponíveis: 5km e 10km. Depois, é só seguir as instruções dispostas na plataforma. O resgate do voucher está disponível por 6.900 pontos e é limitado ao estoque.

Além disso, os clientes que quiserem participar da corrida poderão usar a opção Pontos+Dinheiro para realizar o resgate. Essa alternativa possibilita ao usuário completar o resgate com o uso do cartão de crédito.

Veja as corridas do Circuito das Estações disponíveis na plataforma da Livelu:

- 13/08 – Circuito das Estações Primavera Brasília
- 20/08 – Circuito das Estações Primavera Belo Horizonte
- 27/08 – Circuito das Estações Primavera Fortaleza
- 17/09 – Circuito das Estações Primavera Recife
- 24/09 – Circuito das Estações Primavera Salvador
- 01/10 – Circuito das Estações Primavera Curitiba
- 01/10 – Circuito das Estações Primavera Rio de Janeiro
- 03/12 – Circuito das Estações Verão Fortaleza
- 03/12 – Circuito das Estações Verão Rio de Janeiro
- 03/12 – Circuito das Estações Verão Porto Alegre
- 10/12 – Circuito das Estações Verão Brasília

O Circuito das Estações é um dos principais circuitos de corridas de rua do Brasil e da América Latina, e, durante o ano, é possível se relacionar e fazer parte de um grupo de mais de 270 mil atletas amadores.

Como utilizar:

Para trocar pontos por recompensas na plataforma da Livelu, todos os interessados devem acessar: livelu.com.br.



Ornação

Aniversário	Coquetel
Casamento	15 Anos
Mesa de Frios	Coffee Break
Bodas de Casamento	Jantar Comemorativo

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã/RJ
Contato: (21) 3181-8525 / 98899-2205
E-mail: thiagoeventos@gmail.com
Site: www.thiagoeventos.com.br
Facebook.com/Thiagos.maracana

Anita Melo
ADVOCACIA | CONTABILIDADE

Faça aqui seu inventário em 30 dias.

Rua Silva Rabelo, 10/311 Telefones: 3822-8466
Méier - RJ - Sede própria 2594-5485
melinho.rlk@terra.com.br 99985-5678

RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL

Correção de postura inadequada.
Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura.

Alívio de dores na coluna.

Correção de desvios posturais.

Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco.

Correção das patologias músculo esqueléticas.



Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 / 96433-1053

98245-8652

Atendimento domiciliar

www.facebook.com/fisioport

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

só R\$ 94,90
p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A 5 MIL PANFLETOS!!!)

R\$ 94,90
p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 100,00
p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 110,00
p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho por apenas **R\$ 54,90 !!!***

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

FISIOTERAPIA & TERAPIA

- Acupuntura
- Auriculoterapia
- Fisioterapia Geral
- Dermato Funcional
- Drenagem Linfática
- Plataforma Vibratória
- Fisioterapia Oncológica

- Parapsicologia
- Hipnoterapia

Es p a c o
saúde & vitalidade
CONSULTÓRIOS ASSOCIADOS

21 2204-8091

21 98264-9845

Av. 28 de Setembro, 44 - 304 - Vila Isabel - RJ
www.espacosaudedevidualidade.com.br
ESTACIONAMENTO GRATUITO

CANTORA RECEBE PRÊMIO NA SEDE DO GOOGLE

Com plateia repleta de fãs e YouTubers famosos, Luísa Sonza recebe Placa de Ouro por mais de '1 Milhão de Inscritos' em seu canal no YouTube.

A cantora Luísa Sonza apresentou no fim de julho, pela primeira vez, o seu novo single, "Olhos Castanhos", para uma plateia repleta de fãs e YouTubers famosos, em evento realizado pela Universal Music e YouTube, na sede do Google, em São Paulo. Além do pocket show, a noite contou com um bate-papo entre a apresentadora Karol Pinheiro e Luísa, que respondeu a perguntas enviadas pelos seus fãs.



ela concorreu ao Prêmio Multishow, na categoria Melhor Cover. Na plateia do pocket show, além dos fãs, amigos da artista, como os YouTubers Mariana Noslasco, Gabi Luthai e Erick Mafra.

Após a apresentação, a cantora se surpreendeu ao receber das mãos da apresentadora o certificado de 1 Milhão de Inscritos em seu canal de YouTube,

"Luísa Sonza", o que levou a paranaense às lágrimas diante do público. "Nossa, nem acredito! Obrigada a vocês que sempre estiveram comigo, minha família e minha gravadora. Estou vivendo um sonho que sempre quis. Canto desde criança e estou no melhor momento da minha vida", disse ela.

Aos 19 anos, Luísa lançou em junho seu single de estreia, "Good Vibes", com clipe filmado em Fernando de Noronha. Confira: <https://www.youtube.com/watch?v=7GT4TA0Wh20>. No último dia 21/07, ela lançou "Olhos Castanhos", canção que escreveu para o namorado, o YouTuber Whindersson Nunes. Assista ao novo clipe: <https://www.youtube.com/watch?v=oO-FRTjiT2q8>

O QUE É FELICIDADE?

Entusiasta - LIS Dias.

Já percebeu que tudo que o ser humano desenvolve ou inventa é devido à observação inteligente que ele tem da NATUREZA? Então será que ele pode desenvolver e inventar em si mesmo o que quiser com a AUTO-OBSERVAÇÃO?

VOCÊ, ser humano, sabe qual é a FONTE de sua ENERGIA VITAL? Por acaso VOCÊ tem alguma pilha, bateria ou uma tomada que lhe deu a VIDA? Fica evidente que existe um PODER MAIOR, de INTELIGÊNCIA SUPREMA, que está no interior de tudo e, especialmente, dentro de VOCÊ?

A VERDADE é que "VOCÊ É PARTE DESSE PODER MAIOR", e que possui um corpo físico para manifestar-se neste mundo material, com a função de inventar e desenvolver a sua existência da melhor forma, como uma OBRA DE ARTE, algo espetacular que revoluciona o mundo exterior a partir do seu MUNDO INTERIOR. Portanto a CAUSA de tudo que acontece em sua existência É VOCÊ.

Então, VOCÊ quer conscientizar-se de si mesmo e reinventar-se? Libertar-se de tantos condicionamentos, travas e bloqueios que acumulou desde sua infância? Ficou claro que a ENERGIA VIDA é infinita, que nunca se acaba, mesmo quando VOCÊ

mudar de corpo para ter novas experiências? Percebeu que a qualquer tempo, sendo jovem, adulto ou idoso, vale a pena VOCÊ ter CONSCIÊNCIA de si mesmo?

Não adie essa LUCIDEZ em sua MENTE, pois "AQUI E AGORA" é o momento de VOCÊ dirigir sua vida com ÂNIMO E SABEDORIA COMPREENDA: VOCÊ já sabe da sua ESSÊNCIA, então comece a comunicar-se, relacionar-se e viver bem consigo mesmo.

Fortifique sua AUTOCONFIANÇA, tenha FÉ nas suas ideias proveitosas e desejos construtivos, porque essas AÇÕES lhe darão a PERCEPÇÃO de que VOCÊ É, DE FATO, O PODER MAIOR. Busque dentro de si a SEGURANÇA e a PROTEÇÃO que VOCÊ sempre buscou fora, e reconheça sua FORÇA.

Preste ATENÇÃO quando se SENTIR vibrante, alegre, vigoroso, tranquilo, criativo e quando se erguer com GRANDEZA, pois é quando VOCÊ estará no colo de seu "PAI AMOROSO", em plena INTEGRAÇÃO com ELE, SENDO a CONSCIÊNCIA da SAÚDE, da ALEGRIA, da ABUNDÂNCIA e da PROSPERIDADE. Habitue-se a VIVER assim: pesquise, pratique VIDA e AUTO-OBSERVE-SE, porque sua própria FELICIDADE...É VOCÊ.

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO



Daniele Milão
PSICÓLOGA
CRP 05/31144

- Psicóloga Cognitivo Comportamental
- Psicoterapia - Adolescentes, Adultos e Idosos
- Orientação Vocacional
- Parecer e acompanhamento psicológico pré e pós cirurgia bariátrica
- Emagrecimento pelo programa Pense Magro

Consultórios: Tijuca (Saens Peña),
Barra da Tijuca (Citta Office) e Catete

☎ 21 98471-6582

contato@psidanielemilao.com.br
www.psidanielemilao.com.br



CURSO DE HIPNOTERAPIA INTENSIVO 6 MESES

Por correspondência

Hipnose PNL
Mente Humana



Distúrbios Mentais

Desconto especial.
Saiba mais, ligue já!



Autoestima
Regressão
Memória



21 99506-0947

metodopedromeiros@ig.com.br



CONVITE

A entusiasta LIS Dias

convida você para conhecer e participar das reuniões em grupo, todas as semanas, para compartilhar instruções e exercícios de prosperidade. Numa sala agradável na Saens Peña, Tijuca, RJ. Informe-se e venha - 2254-1182 ou 99939-5782.

PSICÓLOGO



Pedro Gouvêa

CRP 05/39549

Terapia Comportamental

Atendimento a adolescentes, adultos e idosos

Praça Saens Peña - Tijuca

21 98877-0787

21 2268-3339

pedrow.gouvea@gmail.com

www.pedrogouvea.com