

N. ARAGÃO
 ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA

Newton J. F. Aragão
 Advogado
 OAB/RJ 140.627

- DIREITO MÉDICO
 Responsabilidade Civil do Médico
 Defesas e Consultoria preventiva

- DIREITO DA SAÚDE
 Diversas ações contra operadoras de planos de saúde
 Ações contra estabelecimentos hospitalares, públicos e privados.

Rua Silva Pinto, 49 - Sala 712 - Vila Isabel - RJ - CEP 20551-190
 www.naadvocacia.jus.adv.br - n.aragaoadvogados@hotmail.com
 (21) 3215-4277 / (21) 3215-4310 / (21) 97689-5591

CORREIO CARIOCA

Tijuca | Grajaú | Andaraí | Vila Isabel

correiocarioca.com.br

/correiocarioca

ANUNCIE! 3681-5302 e 98898-5670 ATENDIMENTO [2ª a 6ª, de 9 às 19h]
 Comercial: publicidade@correiocarioca.com.br | Redação: redacao@correiocarioca.com.br

Desde 2008 | Ano X | Nº 109 | fevereiro de 2017

AME SEU PET. NÃO FORRE PISO COM JORNAL. TINTA É INOFENSIVA A HUMANOS, NÃO A ANIMAIS

ATENÇÃO! O JORNAL NÃO POSSUI VENDEDORES EXTERNOS!

XÔ, CRISE!



A economia começa a apresentar sinais de mudança e especialistas preveem pequeno e gradual início de melhora, já a partir de 4 meses. Novos empresários começam a buscar oportunidades. Pág 2 e 7.

Imagem: divulgação.

Moda Pág. 3	Odontologia Pág. 3
Fazendo sucesso no carnaval.	O bruxismo não é sobrenatural.
Culinária Pág. 5	Turismo Pág. 8
Receitas para o verão.	Você já foi à Serra dos Órgãos?
Classificados Pág. 9	Direito Pág. 10
Anuncie barato ou ache o que procura!	Herança e herdeiros. Pensão alimentícia.
Sexualidade Pág. 11	Teatro Pág. 12
Ahhh o amor... e o sexo.	Peça retrata história das prostitutas judias.

ANUNCIE NA CAPA PROMOÇÃO!

Só R\$ 114,90 p/mês - contrato de 6 meses (DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 124,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 135,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670
 ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

FACILITIES E GESTÃO DE CONDOMÍNIO Ltda
 Telefone: (21) 98862-9249
 E-mail: facilitiesgestao@gmail.com.br

Sr. Síndico/Administrador, apresentamos tudo que consideramos primordial para o processo operacional do seu condomínio e satisfação total dos condôminos.

Administração Geral de condomínios - Consultoria Contábil/Financeira
 Auto vistoria - Modernização de elevadores - Instalação de Circuitos de Segurança
 Manutenção de portões automáticos - Medicina e Segurança do Trabalho

Projeto e manutenção de equip. de incêndio - (Lei nº 897, de 21.09.1976)
 Obras: (Hidráulica, Elétrica, Pintura, Reforma de fachada, Alvenaria)
 Manutenção e consertos de bombas - Instalação de para-raios
 Instalação de Nobreak c/ autonomia de 4hs p/ portões e sistema de segurança.

Comendo Bem

DISK Bem

☎ 3437-5904
 99397-4717

TAXA DE ENTREGA: R\$4,00

R\$ 13,00

ATENDEMOS HORÁRIO
 SEGUNDA A SEXTA 9H ÀS 15H

INTERPRISE - CONTABILIDADE E CONSULTORIA

CONTADOR - José Cardinelli
ADVOGADO - Leandro Goulart

CONTABILIDADE: Legalização e baixa de Empresas, ONG, e Social Doméstico, ME, **Imposto de Renda Física** - Jurídica
 Consultoria Fiscal - Contábil - **Pendências Receita Federal.**

JURÍDICO: Direito Trabalhista, Direito Consumidor, Direito Civil e Direito Empresarial.

2576 2353 | 2577 4362 | Cel. 97986-1817
 Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 112, sala 201, Vila Isabel - RJ
 E-mail: interprisecontab@uol.com.br
 www.interprisecontabilidade.com

COMPRO TUDO ANTIGO

DA. VITÓRIA ANTIGUIDADES

Louças - Cristais - Marfins - Relógios
 Faqueiros - Quadros - Pratarias - Móveis
 Mármore - Lustres Bijouterias - Miudezas - Santos
 Malas - Bronzes - Moedas - Joias - Biscuit - etc.

PAGO EM DINHEIRO RETIRO NA HORA

Ligue ou mande seu e-mail:
 vitoriaantiguidades@hotmail.com

Tels.: 2235-1578 / 99839-8384

REPARO & REFORMAS

Eletricista - Bombeiro - Pedreiro
Gesseiro - Pintor - Ladrilheiro
Gasista e outros

AUMENTO DE CARGA JUNTO A LIGHT

3256-1372 / 3149-8988 / 99553-2777 / 7712-5679
 Jair Baptista rrbreformasbandeira@gmail.com
Travessa Soledade, 32 - Praça da Bandeira

OTIMISMO NA ECONOMIA

Especialistas preveem início de melhora modesta, mas crescente, em 4 meses.

Por Fernando de Andrade

Otimismo. Essa é a palavra que resume o pensamento de boa parte dos especialistas para a economia em 2017. O ano que passou foi duro, com muitas empresas quebrando e vários postos de trabalho se perdendo, e quase todo mundo conhece alguém vítima dessa situação. Mas 2016 ficou para trás e se não há expectativa para o Brasil ter o auge de sua economia neste ano, os sinais de redução da crise e uma condução da economia mais acertada fazem brilhar aquela luz, lá no fim do túnel.

PREVISÃO

Na verdade, para os especialistas, a recessão está desacelerando, e a previsão da maioria destes técnicos é de que, já no segundo semestre, que chega em quatro meses, ela cesse e já possamos assistir ao início da retomada do crescimento, mas de uma maneira muito lenta e gradual. Compara-se a economia a um trem partindo da estação, que começa devagar, mas aos poucos vai embalando. O crescimento alavanca um crescimento ainda maior.

INDÍCIOS DE MELHORA

Não precisa ter conhecimento técnico para enxergar alguns detalhes que mostram já uma certa estabi-



Foto: divulgação.

Revistaria Empório, no Guanabara-Tijuca, é novidade no bairro.

lidade. Vejamos, por exemplo, dois dos indicadores financeiros mais citados, o IPCA (inflação) e o dólar. Se em 2015 a inflação alcançou o patamar de 10,17%, a maior em 13 anos, a de 2016 fechou em 6,29%. Estamos falando de uma medição ocorrida há menos de dois meses. Mesmo sendo uma conquista relativamente forçada, já que poucas empresas tiveram a coragem de aumentar seus preços diante da baixa procura, sem dúvidas é um número animador. Já a cotação da moeda americana, deixou de aumentar seguidamente e do início do ano até o presente momento tem se mantido estável, variando entre R\$ 3,10 e R\$ 3,20%.

MEDIDAS E CONFIANÇA

De acordo com matéria da Agência Brasil, as últimas medidas do governo, como a conquista de um teto no orçamento público, as iminentes reformas previdenciária e trabalhista, assim como a redução da taxa de juros gradativamente são o empurrão necessário para que o trem engrene e isso tem sido feito. Se do ponto de vista político há inseguranças, de acordo com os especialistas, os técnicos que estão à frente do processo estão no caminho certo. E por falar em política, esse é outro elemento que pode ajudar ou

CONTINUA NA PÁG. 7

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

O ALCOOLISMO PODE DESTRUIR UMA FAMÍLIA



Grupos familiares
AL-ANON para
amigos e familiares
de alcoólicos.

www.alanonrj.org.br | Tel: 2220.5065

Rua Santa Luzia, 799 / 601 - Cinelândia

Meyrelles
AR CONDICIONADO



Instalação e manutenção de ventiladores de teto, ar condicionado split e janela com garantia. Somos assistência técnica autorizada de algumas marcas.



2669-0673 / 2662-1004

meyrellesventiladores@yahoo.com.br

INFORMÁTICA PARA A TERCEIRA IDADE (INTERNET)

AULAS INDIVIDUAIS COM HORA MARCADA

EXECUTAMOS TODO E QUALQUER
TRABALHO DE DIGITAÇÃO

FAZEMOS

IMPOSTO DE RENDA

De 2ª a 6ª feira - 10 às 17 horas
Av. 28 de Setembro, 252 casa 01 - Vila Isabel
Tel. 2576-7580 / 97622-2521
nazarethwilma@gmail.com

Nutrideal faz sua festa mais gostosa!



Sua festa com praticidade

KIT 1 - 8 PESSOAS R\$ 125,00

100 Salgadinhos
2 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 2 - 12 PESSOAS R\$ 168,00

150 Salgadinhos
3 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda pequena
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 3 - 16 PESSOAS R\$ 241,00

200 Salgadinhos
4 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 4 - 20 PESSOAS R\$ 284,00

250 Salgadinhos
5 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda média
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 5 - 30 PESSOAS R\$ 406,00

350 Salgadinhos
7 Refrigerantes (2L)
1 Torta redonda grande
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

KIT 6 - 50 PESSOAS R\$ 601,00

500 Salgadinhos
12 Refrigerantes (2L)
1 Torta retangular
Guardanapos e copos
1 Vela estrela de prata

Aceitamos Encomendas



Rua Uruguai, 151
Tijuca

2208-4908

CURIOSIDADES...

SOBRE O CALENDÁRIO

Embora não houvesse comunicações e nem os povos antigos conhecessem outros modelos mais precisos para a contagem do tempo, foram os calendários mais simples como a luação e os sete dias da semana que permitiram aos historiadores refazer em tempo real todos os eventos históricos.

SOBRE OS PRIMEIROS MESES DO ANO

Janeiro: É o primeiro mês do ano nos calendários juliano e gregoriano. É composto por 31 dias. O nome provém do latim Ianuarius, décimo-primeiro mês do calendário de Numa Pompílio, o qual era uma homenagem a Jano, deus da mitologia romana. Júlio César estabeleceu que o ano deveria começar na primeira lua nova após o solstício de inverno, que no hemisfério norte era a 21 de dezembro, a partir do ano 709 romano (45 a.C.)

Fevereiro: É o segundo mês do ano, pelo calendário gregoriano. Tem a duração de 28 dias, a não ser em anos bissextos, em que é adicionado um dia a este mês. Já existiram três dias 30 de fevereiro na história. O nome fevereiro vem do latim februarius, inspirado em Februus, deus da morte e da purificação na mitologia etrusca. Originariamente, fevereiro possuía 29 dias e 30 como ano bissexto, mas por exigência do Imperador César Augusto, de Roma, um de seus dias passou para o mês de agosto, para que o mesmo ficasse com 31 dias, semelhante a julho, mês batizado assim em homenagem ao Imperador Júlio César.

Março: O mês de março é o terceiro mês do ano no calendário gregoriano e um dos sete meses gregorianos com 31 dias. O seu nome deriva do deus romano Marte.

Abril: É o quarto mês do calendário gregoriano e tem 30 dias. O seu nome deriva do Latim Aprilis, que significa abrir, numa referência à germinação das culturas. Outra hipótese sugere que Abril seja derivado de Aprus, o nome etrusco de Vênus, deusa do amor e da paixão. É por esta razão que surgiu a crença de que os amores nascidos em abril são para sempre.



ALLAH-LA-ÔÔ ÔÔÔÔÔ

Está chegando a festa mais aguardada do ano, o Carnaval. E agora é época de ser quem você quiser: melindrosa, sereia, palhaça, Frida Kahlo, Carmem Miranda. As opções são muitas! As roupas confortáveis são ideais, mas é sempre legal estar na moda também.

Pense em looks alegres e leves, descontraídos, confortáveis ou aquele básico, mas com um certo colorido e até mesmo um brilho. Um exemplo é brincar com acessórios de fantasias, colocando um vestido liso, com uma cartola ou uma máscara, a outra opção é uma t-shirt mais divertida com um short e um acessório de cabeça com plumas e penas.

Aposte também em calças estilo pantalonas de algodão ou confeccionadas em tecido fluido. Até mesmo naquele vestido estampado que está super em alta e, para dar uma realçada no visual, use uma make com glitter.

“Já para quem gosta dos tradicionais blocos de rua, opte por short jeans ou de tecidos, camisa t-shirts mais larguinha ou até as mais justinhas, tipo cropped, que fica bacana. Vale lembrar que o macaquinho também é uma boa escolha”, afirma a consultora e estilista Bruna Lioncio.

Nos pés, tênis, chinelos, rasteirinhas, sapatilhas, alpargatas e nada de salto. Se quiser incrementar seu visual, aposte em acessórios.

As opções são muitas! Basta soltar a imaginação e aproveitar. Não esqueça das serpentinas, purpurinas, confetes, enfim, vale à pena usar sua criação para dar alegria ao personagem.

Por Eliz França

Contato: elizfranca@yahoo.com.br e 97961-0456.



BRUXISMO: O QUE É?

O Bruxismo é um hábito parafuncional de ranger os dentes inconscientemente. Estes aparecem desgastados e o paciente frequentemente acorda com dor muscular. É considerado como uma doença de ocorrência comum, podendo ser observado em todas as faixas etárias, com prevalência semelhante em ambos os sexos.

O esmalte dentário é a primeira estrutura que recebe a carga parafuncional do bruxismo, sendo o desgaste anormal dos dentes o sinal mais frequente da presença desta patologia.

A frequência e a severidade do bruxismo pode variar a cada noite e ele parece estar altamente associado ao estresse emocional e físico.

A seleção de um plano de tratamento para o bruxismo, uma desordem multifatorial (muitas causas), é um dos grandes desafios na clínica odontológica. É fundamental a precisão em seu planejamento. Até agora não há ainda um método que acabe com o bruxismo permanentemente, mas podemos minimizar seus sintomas. Podemos usar placas interoclusais (que não deixam um dente bater no outro), reduzir a tensão psicológica do paciente, modificar seu padrão neuro-muscular habitual e minimizar a irritação oclusal.

Não deixe seus dentes se desgastarem!!! Vá fazer uma consulta com seu dentista. Lembre-se: quanto melhores forem seus dentes, mais saúde você terá!!!

Até o mês que vem!
Dra. Renata Pescadinha.

R&V Atendimento à Infância

Estimular o potencial é uma maneira de prevenir as dificuldades e alcançar o êxito esperado no desenvolvimento infantil.

Atendimento infantil em grupo:

*Desenvolvimento Cognitivo e de Linguagem

Crianças de 6 a 10 anos.

*Conceitos Lógicos para Matemática

Crianças de 6 a 10 anos.

*Acompanhamento do Desenvolvimento para Crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA)

Crianças de 2 a 3 anos e 4 a 5 anos.

Responsáveis Técnicas:

Maria Regina Braggio
Fonoaudióloga
CRFa: 7477

Vivian Alcoforado
Psicóloga
CRP: 05-27147

Faça contato e marque uma entrevista conosco!

Maria Regina 99136-5636
Vivian 96943-9829



adrianacouto BIJOUX

Ao comprar nossas
bijuterias você está
ajudando na Campanha
do Leite em Pó 2017.

Rua Conde de Bonfim, 346
quiosque 3
Galeria Vitrine da Tijuca
Praça Saens Peña
Tel. 3185-3331



ADVOGADA
MARCELA LOBATO P. AGRA IGLESIAS
OAB/RJ 114.786

* INSS: Você teve auxílio doença, aposentadoria por invalidez, LOAS ou aposentadoria SUSPENSO / INDEFERIDO / CESSADO?
Entre em contato para solução.

* Você se aposentou em 2015/2017?
Pode estar recebendo a menor.
Faça uma revisão conosco.

Também atuamos em causas de SFH, Construtoras, Nome indevidamente negativado em SPC e SERASA, Dano moral, Acidente de trânsito, DPVAT, Inventário, Alvarás, Interdições.

(21) 3176-3101 / 98122-2377 / 99542-5177
Av. Almirante Barroso, 90 - Grupo 707 - Centro - RJ
E-mail: marcela.lope@gmail.com

ANUNCIE!

3681-5302 | 98898-5670

TIRAGEM MENSAL COMPROVADA
10 MIL EXEMPLARES**EXPEDIENTE****ZONA NORTE**

10 MIL EXEMPLARES

(O único com distribuição de reposição).

Telefone: 3681.5302 | 98898-5670

Atendimento: 2ª a 6ª, das 9h às 19h.

E-mails: publicidade@correio carioca.com.br

redacao@correio carioca.com.br

Site: www.correio carioca.com.br

Twitter: @correio carioca

Facebook: www.facebook.com/correio carioca

Jorn. Resp:

Luiz Jardim - Reg: JP24.112/RJ

Comercial e Marketing:

Luiz Jardim

Diagramação:

A&S Mkt Direto

Artes Gráficas:

Márcia Oliveira

Equipe de Redação e Fotografia:

Eduardo Oliveira, Raquel Lima,

Antonio da Silva e Fernando de Andrade.

Impressão: A Tribuna

Fundadores: Rodrigo Silva e Luiz Jardim

Anuncie no Correio Carioca Zona Sul também e seja visto em 20 mil jornais. Botafogo, Humaitá e Urca.

Informes Publicitários e anúncios são de responsabilidade exclusiva de seus autores, não cabendo ao jornal nenhuma responsabilidade sobre os mesmos.

**VERÍSSIMO MONTEIRO
SERVIÇOS LTDA**

CNPJ: 08.169.665/0001-35 Registro no CREA 2016200760

Construções | Projetos e Reformas | Bombeiro Gasista

Reforma de PC | Montagem e Aumento de Carga

Pintura em Geral | Ladrilheiro | Pedreiro

Construção e Reforma de Telhado

Tels.: 3686-6318 / 97603-2724 (Claro)

e-mail: verissi.monteiro@yahoo.com.br

**Dra. Andréa Pinheiro
Fisioterapeuta**

CREFITO2: 55827-F

ATENDIMENTO DOMICILIAR

FISIOTERAPIA: NEUROLÓGICA / GERIÁTRICA

PILATES: SOLO / BOLA SUÍÇA

CEL.: (21) 964772614

Email: andrea.ang.pin@gmail.com

PROJETOS ARQUITETÔNICOS
residenciais . reformas . regularizações(21) 3904-1090
99238-2560

@catiaghanem@yahoo.com.br

Rua Barão de São Francisco, 322
Sala 202 - Vila Isabel**PROTESTO DO CIDADÃO**

20/01/2017

G.U.I.D.O.

<http://guidobrasil.blogspot.com>**Nº 483. "SOCORRO" FELIZ ANO NOVO 2017***F elicidades Para Todos, Até Para Os Políticos
E nrolados Em Escândalos Diários/As Propinas Nas
L istas Das Delações Premiadas Que Não Saem E
I licitos Não Avaliados Pelo Ministério Público,
Z onzos Estão, Políticos Em Tais Listas Mortais,**A guardam Sem Saber O Quê Fazer, O TRE Enganado
N as Prestações De Contas De Araque, Fraudes/Caixas 2,
O s Políticos Cínicos, Nada Sabem Das Propinas, Mas,
N as Mãos Do Juiz Moro, As Delações Premiadas, Os
O vos Ficarão De Pé A Mostrar As Provas Dos Crimes
V ivos, Lesa-Pátrias Contra O Brasil E O Povo,
O ra Direis Ouvi Estrelas? Não, São Crimes Reais!**2 00 Políticos Só Em Brasília, Faltam Estados/Cidades;
0 Óbvio Esta Na Cara E Nas Listas Não Apuradas,
I nclusive, Nos Ministérios E Secretárias, Onde Os
7 Dedos Roubam Merendas Escolares E Outras Obras...!***Nº 486. "SOCORRO" TEMER O MICHEL OU MIGUEL***T emer(ário) Após O Golpe Do Legislativo/STF Na Dilma,
E mpáfio Como O Pavão Misterioso E Seus Feios Pés,
M anter O Novo Golpe Custe O Que Custar E O
E lenco De Lobos, Robalos, Tubarões, Traíras...**R ezam Todos Dias, Para Seus Nomes Não Estarem Na
Ó rbita Das Delações Premiadas, Propinas/Desvios...**M ichas As Providências Tomadas Até Hoje Por Temer,,
I nicio Demorado Na Explosão Dos Presídios Afora,
C arandiru Pela Metade, Ou Mais Crimes Bárbaros Contra
H omens/Mulheres Encarcerados Como Gados, À Morte,
É Acidente? Não, É Falta De Vergonha Dos Governantes,
L oucos Por Poder, Propinas, Contas Gordas No Exterior**O u Temer O Pior, Motins Em Todos Presídios, A
Ú nica Solução, Privatização, Não deu Certo, Os Ruins,
M edievais Presídios Precisam De Providências Já,
I mediatas, Para Ontem, Chega De Mortes Na
G uarda De Presos Ociosos A Pensar Em Matar/Fugir...
U fanistas Sem Causa, Façam Presídios De Amor
E Reabilitem Os Presos, Para Uma Sociedade Melhor,
L iberta De Psicopatas, Dentro E Fora Das Prisões...!***Nº 484. "SOCORRO" GUERRAS/RUAS/PRESÍDIOS***G uerras Com Armas Do Exterior, Que O BOPE/RJ,
Ú nico Poder Maior Da Polícia Estadual Não Tem
E Setores Responsáveis Pela Segurança Pública,
R aramente Tem Interesse Em Tê-las, Pois Fazem,
R ealmente, Parte Do Grupo Secreto Que Quer
À s Cidades E Presídios Nas Mãos Dos Bandidos E
S ão Protegidos Pela Alta Cúpula Policial/Civil, É A**R ivalidade Entre Psicopatas Soltos e Presos, Também
U nidos Pelas Mesmas Cobiças Financeiras, Onde
A Cúpula Secreta Não Pune Os Marginais, Em
S uas Ações Criminais, Que Parecem Não Ter Fim...*
*P ropinas Gigantes Devem Chegar À Cúpula Secreta,
R epetidamente, E O Estado De Guerras Não Acaba
E As Galinhas De Ovos De Ouro Não Acabarão Nunca,
S ão Úteis À Cúpula Secreta E Aos Marginais, Já
I diotizados Que Têm Dinheiro E Fama Fatais,
D rogas/Armas/Violências Não Acabam Porquê A
I nvisível Cúpula Secreta Só Quer A Boa Vida E
O Dinheiro Que A Criminalidade Dá E Aos
S oldados Que São Presos Ou Mortos Nas Prisões...!***Nº 485. "SOCORRO" CAIXAS 2 DAS ELITES***C achês Mensais De Dinheiros Sujos De Sangue E
A rregos Dados Pelos Marginais Aos Verdadeiros
I nimigos Do Povo, Que Se Encontram Nas Elites,
X avecos E Mais Xavecos, E Tudo Fica Como Está,
A s Elites Fingem Que Agem, Mas Nada Muda,
S ó Os Valores Dos Cachês, Que O Povo Reclama Cada
2 Anos Nas Eleições, Nas Passeatas/Protestos
D as Maiorias, Mas Os Governos Se Fazem De Surdos,
A té Haver Mais Mortes Nos Presídios, Nas Ruas
S itiadas Por Bandidos Com Armas De Guerras...*
*E A Desafiar Os Poderes Constituídos, Por
L argas Somas De Dinheiro A Cair Do Céu, Mas
Í licitas, E As Elites Fingem Não Saber De Nada,
T odos São Reus E Até Dormem, Mesmo Se
E stão Nas Órbitas Das Delações Premiadas Ocultas,
S ão Vítimas Da Ganância, Das Propinas...!***FIQUE BEM
VOCÊ É VIDA
ATIVIDADES EM GRUPO**

Coach - LEILA IARA DIAS

NOVIDADE

PAGUE O QUANTO ACHAR QUE VALE

SAENS PEÑA TIJUCA RJ Rua Conde
de Bonfim 289 A sala 1006VISITAS SOMENTE AGENDADAS
2254-1182 / 99939-5782**Psicoterapia**Estar cheio de vida é respirar profundamente,
mover-se livremente e sentir com intensidade.
(Alexander Lowen)

Local: Tijuca (próximo ao Metrô Saens Peña)

Contato: (21) 98705-6706 (WhatsApp)

Janaína Gomes da Silva
CRP 05/45096**GRUPO R2 ASSESSORIA CONTÁBIL**Empresa especializada
na área contábil, fiscal e do
departamento pessoal, que facilitem
as tomadas de decisões dos diretores, sócios,
investidores e financiadores de projetos sociais.

Venha nos conhecer, acesse no site

www.r2assessoria.com.bre conheça um pouco mais da nossa missão,
visão e valores ou entre em contato
através dos......Fones: 21-2210.0859
| 3247.4843 ou 8216.9954

DELÍCIAS CASEIRAS

PATROCINE ESTA COLUNA! UMA DAS MATÉRIAS MAIS LIDAS DO JORNAL!

SANDUÍCHE ESPECIAL DE CAMARÃO E TORTA GELADA

SANDUÍCHE ESPECIAL DE CAMARÃO

Ingredientes – um pão de forma sem cascas e cortado ao comprido, um quilo de camarões, um tomate, uma cebola, meio pimentão verde, um vidro de maionese, meio copo com leite vaca e uma colher (sopa) de amido de milho.

Modo de fazer – lave e descasque os camarões. Numa panela coloque um pouco de óleo, um tomate partidinho, (se quiser use molho pronto), a cebola e o meio pimentão também partidinhos; deixe refogar bem, coloque um pouco de sal e os camarões. Deixe cozinhar por aproximadamente três minutos. Num copo misture o amido de milho ao leite e jogue nos camarões refogados deixando engrossar um pouco. Deixe esfriar.

Arrumação – num tabuleiro ou refratário vá colocando uma fatia do pão de cada vez, espalhe maionese por cima e um pouco do creme de camarões. Vá repetindo o processo até terminarem os ingredientes. Depois do sanduíche terminado passe bastante maionese em volta e em cima cobrindo o sanduíche todo. Se quiser, enfeite com uma rosa de tomate folhas de salsinha.

TORTA GELADA

Ingredientes da massa – três gemas, quatro colheres (sopa) de água, um copo pequeno de açúcar, um copo pequeno de farinha de trigo, uma colher (sopa) de fermento, três claras em neve.

Ingredientes do recheio – uma lata de leite condensado, uma lata de leite de vaca, três gemas, uma colher (chá) de amido de milho e um pacote de coco ralado.

Ingredientes da cobertura – três claras. Três colheres (sopa) de açúcar, uma lata de creme de leite sem soro e um pacote de coco ralado.

Modo de fazer a massa – bata todos os ingredientes

FINANCIAMENTO

PASSO

1 SIMULAÇÃO
2 PROPOSTA
3 DOCUMENTAÇÃO
4 AVALIAÇÃO
5 CONTRATAÇÃO
6 LIBERAÇÃO

momento rio
imóveis

APROVAÇÃO
EM 24 HS.
ESCRITURA
EM 15 DIAS

(21) 96439-9393

usando a batedeira, unte um tabuleiro e asse a massa até ficar cozida e dourada. Deixe o bolo esfriar e parta-o em dois pedaços.

Modo de fazer o recheio – leve ao fogo uma panela com os ingredientes bem misturados e faça um creme.

Modo de fazer cobertura – bata as três claras em neve bem firme. Coloque o açúcar, bata mais um pouco, junte o creme de leite apenas envolvendo com uma colher, sem bater.

Arrumação – num refratário arrume a primeira metade do bolo, molhando-a com metade da cobertura e coloque todo o recheio. Ponha a outra metade do bolo por cima, molhando-a com o restante da cobertura salpicando com todo o coco ralado. Leve à geladeira para ser servido no dia seguinte.



SANTUÁRIO DAS CELEBRIDADES

**Consulta com
Hora Marcada**

Passando por uma Limpeza Astral,
Cronoterapia, Aromaterapia,
Cristalogia, tudo incluído na
consulta.

Fazemos e desfazemos qualquer tipo
de trabalho sendo na linha branca.

Especialista na parte amorosa e
união de casais definitivos.
Consulta marcada com Terapeuta
Holística e Cigana de Sangue.

União de Casais.

Total Discrição e Sigilo.

Próximo ao Metrô e BRT.

Transporte próprio para pegar no
Metrô e BRT.

Não perca tempo, agende a sua
consulta pelos telefones:

- (21) 99820-0060 vivo
- 98207-2597 TIM
- 97592-6994 Claro
- 2151-9506
- 2151-9507

contato@santuariodosciganosdeluz.com.br

ciganosdeluz10@hotmail.com

Site:
www.santuariodosciganosdeluz.com.br

Pilates na Terceira Idade

Alívio das Dores
Fortalecimento Muscular
Maior Equilíbrio
Aumento da Flexibilidade
Alívio do Stress
Melhora da Auto-estima
Maior percepção dos movimentos

Agende sua avaliação

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 | 96433-1053
98245-8652

fisioport
pilates . estética

www.facebook.com/fisioport

Nhoque a Bolonhesa

Bife a Parmegiana

Refeições caseiras congeladas para o seu dia-a-dia, saudável, preparadas com alto padrão de higiene. Ideal para quem não quer perder tempo na cozinha, mas não abre mão de qualidade e sabor.

Pedidos sob encomenda. Mínimo: 5 pratos.
(2ª a 6ª feira, horário comercial)

99432-0074 98719-7322
99084-2354

f VeV Congelados

Imagens ilustrativas.

AMÉRICA, CAMPEÃO DE 1960!

Dizem que o América é o segundo time de cada carioca. E olha que ele já foi campeão estadual algumas vezes. Este título de 1960 é importante até hoje, pois foi o último ganho pelo simpático clube tijucano na esfera estadual, e o nome do então jovem técnico Jorge Vieira, hoje já falecido, que contribuiu muito, está gravado para sempre no coração de todo torcedor alvirrubro.

Nessa época dourada do futebol brasileiro, quando América e Bangu eram fortes, o Rio de Janeiro tinha seis clubes grandes, e até mesmo os clubes de menor investimento montavam grandes equipes, revelavam ótimos talentos e faziam frente à elite do estado.

A campanha do Diabo no estadual de 1960 foi recheada de grandes vitórias (foram 16 no total) e apenas uma derrota, para o Bangu.

Na grande final, assistida por cerca de 100 mil espectadores, o Mecão derrotou o Fluminense por 2x1. Após começar perdendo (gol de Pinheiro), o ponta-esquerda Nilo empatou o jogo para o América. Faltavam poucos minutos para acabar a decisão, e o Fluminense jogava pelo empate, quando o lateral Jorge, aproveitando um rebote do goleiro Castilho, colocou a bola para dentro da baliza tricolor. Era o gol do 7º título estadual do clube tijucano.

Time do América campeão em 1960: Ari, Jorge, Djalma, Wilson Santos e Ivan; Amaro e João Carlos; Calazans, Antoninho (Fontoura), Quarentinha e Nilo. Treinador: Jorge Vieira. Um fato curioso é que Jorge tinha apenas 26 anos quando sagrou-se campeão com o América.

GASTRONOMIA: PIPOCA

Diante da expectativa da entrega do Oscar daqui a alguns dias, lembrei que poucas coisas harmonizam tanto quanto um bom filme e um balde de pipoca. Curioso pra saber como isso começou?

O milho é cultivado nos EUA há milênios, e supõe-se que a primeira "pipoca" tenha estourado meio por acaso, quando um índio distraído atirou um grão do cereal no fogo.

Fato é que a pipoca se popularizou no final do século 19, por meio de vendedores ambulantes. Mais ou menos na mesma época surgiram os primeiros cinemas americanos, e logo alguém teve a ideia de vender pipoca dentro do cinema. Em pouco tempo a venda de pipoca, um petisco barato, tornou-se mais lucrativa que a própria venda de ingressos.

Durante a crise econômica de 1929, foi graças ao lucro com a venda de pipoca que os donos de cinemas conseguiram baixar o preço dos ingressos para que as pessoas não deixassem de frequentar as salas de exibição.

Na década de 40, o surgimento da televisão provocou nova redução no faturamento dos cinemas, e mais uma vez quem salvou os empresários do ramo foi a pipoca.

O milho de pipoca é uma variação bastante parecida com o milho original. Seu grão é composto por amido, água e uma casca rígida. O estouro se deve à água contida no interior do grão. À medida que o calor aumenta, o amido se funde com a água e se expande, explodindo na forma de pipoca.

Os sabores básicos iniciais – sal e açúcar – evoluíram e deram origem às pipocas sem gordura e com in-

ANUNCIE AQUI PROMOÇÃO!

Só R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 6 meses
(COM DIREITO A 5 MIL PANFLETOS!!!)

R\$ 94,90

p/ mês - contrato de 5 meses

R\$ 100,00

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 110,00

p/ mês - contrato de 3 meses

A metade deste tamanho
por apenas **R\$ 54,90 !!!***

*a partir de

Ligue 3681-5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

gredientes saudáveis que vemos hoje. Com a sofisticação da gastronomia, logo surgiram também pipocas gourmet, incrementadas com trufas, queijos e ingredientes finos; pipocas que mesclam sabores doces e salgados (como cheddar e caramelo) e o que mais a imaginação permitir.

Nádia Lamas - Gastrônoma
<http://vieirasetrufas.blogspot.com.br>

GABYTUR

Agência de Viagens e Turismo

EXCURSÕES COM SAÍDAS SEMANAIS

Aparecida do Norte
Padre Marcelo
Templo de Salomão
Búzios
Arraial do Cabo
Ilhas de Angra dos Reis
Consulte outros roteiros.

CITY TOUR NO RIO DE JANEIRO

Saídas de vários pontos da cidade.
A combinar.

LOCAÇÃO PARA VIAGENS E EVENTOS

FROTA DE VEÍCULOS EXECUTIVOS

Vans c/ tv, dvd, wifi, bancos reclináveis, ar condicionado e cortinas. Vans Master (14 lugares), Jac T8 (6 lugares), Nissan Sentra, Honda CRV e S10 Cabine dupla com caçamba (4 lugares cada). Veículos próprios, c/ seguro de passageiro, legalizados: SMTR, Detro, Antt e Cadastur.

21 96457-8416
21 99995-5671

Tatiana ou Ana Paula
contatos@gabytur.com.br
www.gabytur.com.br
f gabyturismoservice

Rua Santana, 77, sl. 202 / 203 - Centro

ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO



AMBIENTES PLANEJADOS



Venha nos visitar!

Rua Visconde de Santa Isabel, 46 - Loja C - Vila Isabel/RJ
(21) 3176.1227 / 3079.2557 / 96464.0243

www.myhomestore.com.br

facebook.com/myhomevilaisabeldcastro | E-mail: dcastroplanejados@hotmail.com

(...CONTINUAÇÃO)

NOVOS NEGÓCIOS IGNORAM A CRISE

atrapalhar, dependendo de como os investidores internacionais, que podem ajudar a acelerar a economia de forma mais rápida, vão encarar o momento conturbado. Alguns podem pensar “vou investir meu dinheiro ali? Naquele antro de corrupção e polêmica?”, mas outros podem encarar a Lava Jato e a prisão de muitos políticos como um indício de que o país agora é sério e vale cada centavo investido.

Outro fator importante é a confiança do mercado interno. Quem tem dinheiro guardado precisa ter a tranquilidade de que pode gastar e investir, sabendo que receberá depois, seja por meio de seu emprego ou do seu negócio. Mas, à medida que os sinais de crescimento, mesmo que lento, forem ficando mais evidentes, o sentimento de confiança tende a melhorar e o dinheiro voltará a circular.

INDÚSTRIA

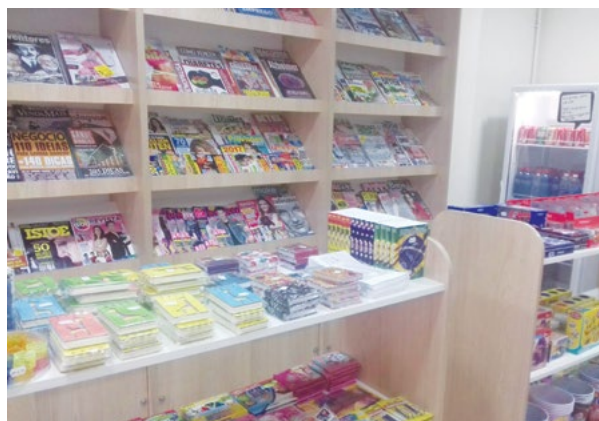
Esta é uma das maiores geradoras de empregos e, por estarem com seus estoques repletos, não produzem mais, assim, não contratam e até demitem funcionários. Por sua vez, sem parte de suas fontes de renda, as famílias ganham menos e, conseqüentemente, gastam menos, e assim as empresas e indústrias vendem menos. Um círculo vicioso.

Mas, à medida que as coisas vão se acertando, as pessoas e empresas vão tendo mais receita, vão quitando suas dívidas, as indústrias aos poucos voltam a vender, conseqüentemente a produzir e as vagas de empregos voltam a surgir. Devagar, assim como o exemplo do trem.

EMPREGOS

A geração de empregos é a última etapa do reaquecimento da economia. Mas ela vem e por isso é bom estar preparado.

Um bom indicativo é que a taxa de desemprego que estava aumentando aceleradamente, desacelerou. Até está previsto ainda aumento do desemprego neste ano, mas será cada vez menor, até que cesse e voltem a surgir novos postos de trabalho.



Revistaria Empório, no Guanabara-Tijuca, é novidade no bairro.

De acordo com o site G1, há até uma lista de 20 profissões que estarão em alta em 2017.

NOVOS NEGÓCIOS E OPORTUNIDADES

Mas nem todos enxergaram a crise como um obstáculo, afinal, empresas que se sustentam nessa fase, criando saídas e alternativas para driblar o momento ruim, no auge do crescimento econômico tendem ao sucesso.

Várias delas, por exemplo, surgiram ao enxergarem boas oportunidades e não terem medo de começar numa fase adversa do país. É o caso da revistaria Empório, na rua Almirante Cochrane, na Tijuca, dentro do supermercado Guanabara, no primeiro piso. Além de publicações em geral, vende brinquedos colecionáveis, revistas de heróis, como as das famosas editoras Marvel e DC, artigos infantis de papelaria e afins. O proprietário Rodrigo Silva foi um desses visionários que percebeu a oportunidade e abriu a loja. E é ele quem ensina por que investir quando muita gente está segurando o dinheiro. “Sabemos que essa fase do país é passageira. Quem estiver pronto a oferecer o que o cliente quer e estiver com a sua marca consolidada no mercado quando a fase boa chegar, levará enorme vantagem”, disse o empresário.

MARCENEIRO SAMUEL

MÓVEIS SOB MEDIDA PARA CADA CLIENTE

PROJETOS
QUARTOS PLANEJADOS
COZINHAS PLANEJADAS
BANHEIRO
CLOSETS
TROCAMOS FÓRMICAS
TROCAMOS DOBRADIÇAS



1º ORÇAMENTO É GRÁTIS

Samuel Marceneiro
www.samuelmarceneiro.com.br
samu.azevedo@hotmail.com

3770-0346
98307-5220 (Tim)
99237-1970 (Claro)

SARA COSTA TAVARES - CRP 11576

Psicóloga Clínica

Psicoterapia Corporal: A Psicoterapia Corporal é uma linha clínica da psicologia, originalmente criada por Wilhelm Reich. Corpo e mente formam um sistema integrado, no qual um é reflexo do outro.

Atendimento adulto e adolescente.

Méier e Tijuca
Tel.: 96610-6675

E-mail: saracostatav@gmail.com



SALVE UMA VIDA. DOE SANGUE!

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

G. MARTINS REFORMAS
TRABALHAMOS COM REFORMAS E CONSTRUÇÕES EM GERAL
CNPJ 13.555.484/0001-87
Impermeabilizações em Geral | Hidráulica | Elétrica
Forros em PVC e Drywall | Serviços de Solda | Serralheria
PARCELAMOS - ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO - TEMOS NOTA FISCAL
3495-7302 | 96404-2153 | 96404-2189

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
Dra. Barbara Celeiro Romeu
Cirurgiã Dentista
CRO/RJ - CD-39954

CLÍNICO GERAL
ORTODONTIA
ENDODONTIA (Tratamento de Canal)
ODONTOPIEDIATRIA
IMPLANTODONTIA
ODONTOLOGIA ESTÉTICA (Clareamento Dentário e Bichectomia)

Horário de Atendimento:
Segunda à Sexta - 09:00 às 18:00h
Sábado - 08:30h às 12:30h
Estacionamento no local

(21) 4141-8948 / 98181-8946
Boulevard Vinte e Oito de Setembro, 44/207
Vila Isabel - RJ
Email: barbaracromeu@gmail.com

AULAS DE ESGRIMA



Concentração - Velocidade - Memorização
Coordenação - Perda de Calorias
esgrimacastillo@gmail.com



- Aulas para adultos, crianças e cadeirantes durante a semana e Sábados.
- Aulas Individuais
- Preparação de esgrimistas

- Colônias de férias
- Oficinas de capacitação
- Workshop de esgrima

Contato: 21 99608-8223

21 99747-0587

GRAJAÚ E BARRA



OMR EXCURSÕES

SÃO LOURENÇO/MG

Dias 31/03, 01/04 e 02/04/2017

- Hospedagem em hotel com café da manhã, almoço e jantar.
- Festas noturnas no hotel.
- Passeios por outras cidades vizinhas em ônibus de luxo.

Tel: 2493-2070
Cel: 99932-3062
99942-5345

TURISMO: TERESÓPOLIS

Teresópolis, na Serra dos Órgãos, é famosa por ter vista magnífica do pico Dedo de Deus, lindas cachoeiras e a Granja Comary, sede da seleção brasileira de futebol.

Foto: Luciana Dávila

Por Antonio da Silva

A beleza impressiona qualquer turista. Teresópolis, na região serrana, é uma das cidades mais visitadas do estado, graças à Serra dos Órgãos, ao seu clima frio e por abrigar a Granja Comary, local de concentração e treinamentos da seleção.

O Pico Dedo de Deus é seu maior símbolo, mas as cachoeiras, os mirantes, as demais montanhas da Serra dos Órgãos e as constantes visitas dos astros do futebol brasileiro também atraem muitos turistas à cidade.

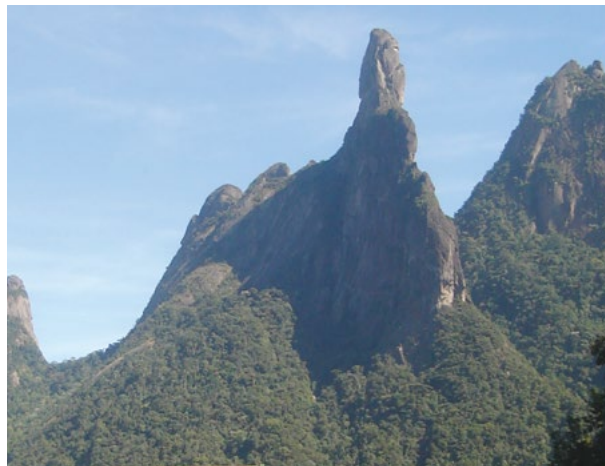
Seu nome é uma homenagem à imperatriz Teresa Cristina, esposa de D. Pedro II. A origem de Teresópolis está intimamente ligada à presença da família imperial brasileira na região serrana do estado no século XIX. Hoje, porém, o moderno centro da cidade de 165 mil habitantes oferece diversas opções de serviços e negócios, além de ótimas opções de restaurantes e hotéis.

Com quase 1.700 metros o Dedo de Deus, um dos picos mais altos do estado, é conhecido no Brasil inteiro como o símbolo da cidade, porém poucas pessoas sabem que ele está localizado em Guapimirim, município vizinho. A linda montanha pode ser apreciada em todo seu esplendor de Teresópolis e está localizada no Parque Nacional da Serra dos Órgãos.

Em área nobre da cidade está localizada a Granja Comary, que é a "casa" da seleção brasileira de futebol. Em meio à agradável área verde, com enorme lago e com vista privilegiada do Dedo de Deus os canarinhos sempre se concentram e treinam às vésperas das grandes competições. Além disso, o local funciona como centro de treinamento de seleções brasileiras de base.

Antes da escolha de Teresópolis a seleção se concentrava na Toca da Raposa, em Belo Horizonte.

À entrada da cidade está localizado o Mirante do Soverbo. A vista do lugar faz com que o visitante que suba ou desça a serra obrigatoriamente tenha que parar. A Baía de Guanabara, pequenina, lá embaixo, o pico Dedo de



Deus, bem próximo, e o horizonte que parece infinito fazem do Mirante um dos pontos de maior interesse em Teresópolis. O único empecilho é a neblina, que é frequente na região e pode atrapalhar a visão.

O município possui muitas cachoeiras e fontes. As quedas d'água atraem muitos visitantes, porém ao mesmo tempo em que são lindas e atraentes, podem ser perigosas. Chuvas podem cair longe dali e mesmo assim fazer o nível das águas subir depressa, pegando os banhistas desprevenidos.

Além de picos e cachoeiras e da Granja Comary, o clima frio, até mesmo ameno no verão, faz a cidade ser procurada por cariocas em todas as épocas do ano. Teresópolis está 910 metros acima do nível do mar e dista 95 km do Rio de Janeiro.

Um evento da cidade atrai grande quantidade de turistas. É a tradicional Feirarte, uma feirinha de artesanato e guloseimas, localizada no bairro Alto. Quem entra na cidade e ruma ao centro passa pela feira. No local, é possível adquirir excelentes produtos, como roupas femininas, masculinas e infantis e delícias gastronômicas brasileiras e europeias.

Massoterapia

Massagens Relaxantes



VIVER + ZEN
saúde e bem estar

Aumenta a circulação sanguínea e linfática

Nutre as células e estimula a cicatrização

Alivia a dor muscular e articular

Reduz edemas e hematomas

Promove relaxamento físico

Melhora a cólica e a constipação

R\$ 39,90 - 1 sessão

R\$ 49,90 - 2 sessões

R\$ 59,90 - 3 sessões

PROMOÇÃO POR TEMPO LIMITADO!

Rua Conde de Bonfim, 246 - Sala 403
Tijuca (próximo a UPA da Tijuca)

3178-0095
97013-7749

ANUNCIE AQUI

Só R\$ 54,90 p/mês - contrato de 6 meses
(DIREITO A MIL CARTÕES DE VISITA!!!)

R\$ 59,90 p/mês - contrato de 4 meses

R\$ 70,00 p/mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO



CUIDE DO SEU BEM ESTAR!

PLANO DE SAÚDE

Temos Planos INDIVIDUAL / FAMILIAR / EMPRESA

ATENÇÃO!
Consulte

Plano Empresa a partir de 2 vidas
podendo ser MEI

PROMOÇÃO

PLANO DENTAL

CUIDE DA SUA SAÚDE BUCAL

Amil
Dental

CNPJ sem carência

R\$ 25,00

p/ pessoa

SAÚDE ASSIM R\$ 137,26

Planos (02 - 18 anos) p/ Estudantes

SALUTAR R\$ 93,32

Planos (00 - 18 anos) c/ CNPJ

Amil

Unimed

Bradesco
Saúde

Golden
Cross

Intermédica
Sua Saúde por Enteros

SulAmérica
Saúde

SAÚDE ASSIM

Rosane

sanerodrigues@yahoo.com.br

98185-3523 FIM

99739-4894 vivo

4107 2738



JD REFRIGERAÇÃO

Assistência Técnica
Especializada

Máquina de Lavar
Geladeira
Fogão
Ar Condicionado
Aquecedor
Microondas

21 2221-7727

21 2252-2742

contato@jdrefrigeracao.com.br

Executamos serviços com
competência e capacitação nas
melhores linhas do mercado.
Alguns exemplos com as marcas:



Electrolux



GREE



TOSHIBA
Leading Innovation >>>



MORA NO RIO DE JANEIRO
E SEU ELETRODOMÉSTICO
PRECISA DE CONSERTO?

Rua do Senado, 351 - Centro
Rio de Janeiro - RJ

40 Anos de Tradição

Aceitamos Cartão de Crédito/Parcelamos



OPORTUNIDADE

**TRANSPORTADORA DO RIO DE JANEIRO
AGREGA VEÍCULOS BAU**

(3/4, sprinter baú, iveco baú e HR)

Pagamos percentual de entregas de 24% a 35% do frete

sem ICMS. Pagamentos:

- Notas entregues de 01 a 15 pagamos no 5º dia útil de cada mês.
- Notas entregues de 16 a 31 pagamos no dia 20 do mês seguinte.
- Limite máximo por entrega R\$ 50,00 reais.

Só carros Baú.**CONTATOS:** Fabio (21) 98579-2566 | Lenon (21) 97974-8476

Maicon (21) 96911-6308 | Silvanio (11) 96319-4321

TRABALHO DE SEGUNDA A SÁBADO

DIREITO

ADVOCACIA

Equipe do Dr. Samir Rabelo, OAB-RJ, 101852

Consultas Jurídicas, Advocacia Trabalhista, Previdenciária, Cível, Família, Consumidor, Criminal, Juizados Especiais e Perícia Jurídica em Contas de Condomínios de Edifícios.

Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070

Tel: 3049-8116 / 2263-3232 / 98196 8045 | E-mail: samirrabelo@hotmail.com

**ALINNE ELIAS**
OAB/RJ 173.925

(21) 4104-7839

(21) 98372-4480

ADVOCACIA & ASSESSORIA
CONSULTORIA JURÍDICA

www.aejus.com.br

/alinneeliasadvocacia

alinneelias.adv@gmail.com

Rua Padre Elias Gorayeb, 15 - Sala 802 - Tijuca

CEP 20520-140 - Rio de Janeiro

(esquina com Rua Conde de Bonfim ao lado da Praça Saens Peña)

Dra. Carmen Negão

OAB-RJ nº 108.384

No Largo do Verdun - Grajaú
Cível, Inventários, Família, Interdições,
Juizados Especiais Cíveis
Com certificação digital

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DE 11 ÀS 19 HORAS

Tels: Escr. 31832222 | Cel. 971139837

IMÓVEIS

VENDO CASA LINEAR

- FRENTE DE RUA
- A 10 MINUTOS DO METRÔ URUGUAI
- 2 SALAS, 2 QUARTOS, DEPENDÊNCIA, GARAGEM COM PORTÃO ELETRÔNICO.

ACEITO CARTA DE CRÉDITO | VALOR R\$ 450.000,00

TEL: (21) 98503-4052

ANUNCIE AQUI**só R\$ 34,90**

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 39,00

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

GASTRONOMIA

MERCEARIA ROCK ROÇA**PICOLÉ**

ATACADO E VAREJO

A melhor
sobremesa
da sua festa!**VINHOS E CACHAÇAS**

onde você encontra...

As melhores
CACHAÇAS
... de Minas,
daqui e dali...

&

Os melhores
VINHOS de mesa
da região de
São Roque - SP**EMPANADAS ARGENTINAS**
"DON SANTIAGO"

VENHA DESCOBRIR O TRADICIONAL SABOR PORTENHO!

(21) 9 9483 9561

FACEBOOK: merceariarockroça@yahoo.com.br

RELIGIÃO E ESOTERISMO

LOJA ENCANTO DOS ORIXÁS

ORIENTAÇÃO ESPIRITUAL COM HONESTIDADE

"A alegria de sermos Umbandistas e Candomblecistas!"

UMBANDA - CANDOMBLÉ - ESOTERISMO

COBRIMOS QUALQUER OFERTA

**TUDO PARA SUAS OBRIGAÇÕES
DE SEGURANÇA PARA O CARNAVAL!**

FUNCIONAMOS ATÉ ÀS 20H

DIREÇÃO: PAI BETO DE AIRÁ

RUA FARIAS BRITO, 8 - C - GRAJAÚ - VERDUN

2571-4566

SOM, IMAGEM E INFO

GRAVE TUDO EM DVDFilmes em Super 8, Filmes em 8mm,
Fitas de Vídeo (todas), Slides.

CaminhoDigital FAZEMOS FILMAGEM EM GERAL!

Produção em vídeo

2537.0863 / 98829.4527

www.caminhodigital.com.br / contato@caminhodigital.com.br

ANUNCIE AQUI**Só R\$ 23,90 p/ mês - contrato de 4 meses**
R\$ 28,90 p/ mês - contrato de 3 meses

Tel. 3681.5302 | 98898-5670 | ACEITAMOS CARTÃO

CONTABILIDADE

**RABELO CONTADORES, CONSULTORES
E AUDITORES INDEPENDENTES LTDA. - EPP**

CRC-RJ: 2725/0

Consultoria, Auditoria, Perícia Contábil, Auditoria e Perícia de Contas
de Condomínios de Edifícios e Defesas Administrativas e Judiciais.

CONTABILIDADE, LEGALIZAÇÃO E IMPOSTO DE RENDA

Praça Tiradentes, 10/1.405, Centro, Rio de Janeiro, RJ, CEP: 20060-070
Tel: 3049-8116, 2263 3232 / 98196-8045 | adm@rabelocontadores.com.br

VESTUÁRIO

VICTOR BORDADOS**BORDADOS COMPUTADORIZADOS**
BORDADOS EM GERAL

victorbordados@yahoo.com.br

• Rua Barão de Mesquita, 663 Loja 4
Tel: 2266-2143• Rua Siqueira Campos 143
(Shopping de Antiquários)

• Cel: 98669-2503

**COSTUREIRA DIARISTA****Modelo, corto e costuro.**

Margarida Torres

98626-6533 (0i) | 99583-8831 (Vivo) | 99697-5783 (Tim)

GRÁFICAS E PAPELARIAS

**IMPRESSÃO**

PAPEL ADESIVO A4 | FOTOGRÁFICO A4

IMÃ DE ANIVERSÁRIO | CAPA DURA

CAMISAS SUBLIMÁTICA | CANECAS PERSONALIZADAS
AZULEJO PERSONALIZADO | SQUEEZES PERSONALIZADO

RECARGA DE CARTUCHO

Cópias R\$ 0,20 acima de 100,

BROTHER 580

de um único original

HP- 435-436-285

Impressão R\$ 0,15 em pen drive acima de 100

CONCERTO

Serviços gráficos - Cartões visita - Capa Dura

DE IMPRESSORA

100 adesivos redondos de 5cm: R\$ 20 reais.

(21) 3592-2900 - 97655-4499 (Claro) - 98105-4722 (Tim)

Rua Conde de Bonfim 831 Loja D - Tijuca

ANUNCIE AQUI**só R\$ 34,90**

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 39,00

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

FACHA
CURSO DE DIREITO

ESPAÇO JURÍDICO



HERANÇA E HERDEIROS NECESSÁRIOS

EDUARDO DOMINGUES. Doutor em Direito. Professor de Direito Civil do Curso de Direito da FACHA

Todos sabemos que os membros de uma família têm deveres uns para com os outros. Carinho, atenção, respeito, cuidado e amparo moral e material. Alguns desses deveres são responsabilidades jurídicas, que se estendem até depois da morte, como é o caso da herança. Certo é que ninguém é obrigado a deixar herança, ou seja, a pessoa lúcida pode vender seus bens e gastar todo o dinheiro em vida sem qualquer impedimento jurídico. A limitação imposta pela lei é para doações e para disposições testamentárias.

Neste sentido, o Código Civil estabelece que alguns familiares, denominados de herdeiros necessários, têm o direito de dividirem entre si, na ordem hereditária, pelo menos a metade dos bens eventualmente deixados em herança. São os descendentes, isto é, os filhos, netos, bisnetos (e todos

os demais desta linha sem limitação de grau); ascendentes, isto é, pais, avós, bisavós (e todos os demais desta linha sem limitação de grau) e o cônjuge (CC, art. 1.845).

Logo, a pessoa que tenha herdeiro necessário somente pode doar metade dos seus bens, assim como somente pode deixar em testamento metade dos seus bens, cabendo à outra metade aos herdeiros necessários. A doação em vida e a disposição testamentária podem ser feitas em favor de qualquer pessoa, um amigo, um funcionário, alguém que lhe ajudou, uma instituição educacional, filantrópica, etc. Pode mesmo ser feita em favor de um parente seja ou não herdeiro necessário.

Desta forma, caso a pessoa deseje deixar em testamento metade dos seus bens para um dos filhos, a outra metade será dividida entre os herdeiros necessários de grau mais próximos, inclusive para o filho já contemplado. Caso sejam apenas dois filhos, um pode vir a ficar com 75% dos bens (50% deixado em testamento e mais 25 % da metade pertencente aos herdeiros necessários dividido com seu irmão) e o outro filho ficará com apenas 25 % que corresponde à metade da quota destinada aos herdeiros necessários. Evidentemente que isto nunca ocorre, por que pais e mães amam seus filhos igualmente, não é mesmo?

ATÉ QUANDO DEVO ARCAR COM A PENSÃO ALIMENTÍCIA DO MEU FILHO? É SÓ PARAR DE PAGAR?

Dra. Cristiane Goldstein especialista em direito de família e imobiliário responde.

O assunto “pensão alimentícia” ainda é um tema muito fervoroso. Os juizes observam dois elementos fundamentais: necessidade x possibilidade. A necessidade importa em comprovar que existe uma utilidade daquele recurso financeiro. Já a possibilidade implica na condição do pai ou mãe prover aquele sustento de acordo com sua remuneração.

De acordo com o código civil, a obrigação de alimentos se extingue com a maioridade civil, aos 18 anos. A partir de então, essa pensão sai da esfera da obrigação, que é automática; e vai para a esfera da solidariedade, que deixa de ser automática.

Vou exemplificar: Caso um rapaz seja aprovado num certame para Marinha, passando esse menino a receber salário, além de alojamento e alimentação por conta da Marinha; ele certamente não terá mais direito a receber pensão alimentícia dos pais.

Isto quer dizer que precisa analisar toda a história de vida e responder a seguinte pergunta: meu filho realmente precisa da minha pensão ou estou alimentando o ócio dele? Independente de qual resposta seja dada, é fundamental que não pare de arcar com essa pensão por conta própria, sob pena de ser preso por falta de pagamento. Ou seja, para que pare de pagar a pensão é necessário que procure seu advogado para que ele proponha uma Ação de Exoneração de Pensão Alimentícia, onde todos os fatos e provas serão analisados pelo juiz.

Ficam mais duas dicas valiosas: procure seu advogado para que possa analisar se o seu caso é passível de exoneração de pensão alimentícia e jamais pare de pagar a pensão por conta própria, pois isso poderá lhe custar sua liberdade de ir e vir.

Para maiores dúvidas e informações podem enviar e-mail para cristiane@goldsteinadv.com.br e seguir no <https://www.facebook.com/goldsteinadv/>

Dra. Cristiane Goldstein

Especialista em direito de família e imobiliário

Tels: (21) 98727-6117 e (21) 3420-6117

www.goldsteinadv.com.br

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO DO CORREIO CARIOCA

Estes parceiros contribuem com a informação no seu bairro.

> **EDIFÍCIO OPEN (Prédio Comercial)**

Rua 28 de Setembro, 44 - Vila Isabel.

> **CONDOMÍNIO VARANDAS DA VILA**

Rua 28 de Setembro, 86 - Vila Isabel

> **JULIO'S COIFFEUR**

Av. 28 de Setembro, 134 - Vila Isabel. Tel. 2568-4995.

> **SALÃO TOP VILA**

Rua Sousa Franco, 386 A - Vila Isabel. Tel. 2577-4252.

> **CONDOMÍNIO VILA SPACE CENTER**

Rua Sousa Franco, 425 - Vila Isabel. Tel. 3879-0728

> **PADARIA VILLAS GARDEN**

Av. 28 de Setembro, 253/255 - Vila Isabel. 2234-7734

> **VILA SHOPPING - GALERIA 226**

Av. 28 de Setembro, 226- Vila Isabel.

> **ÓTICA APOLO**

Av. 28 de setembro, 258 lj D - Vila Isabel. Tel. 2576-0726.

> **OFFICE PHOTOCOPY TRADE**

R. Teodoro da Silva, 507 A - Vila Isabel. Tel. 2576-3099.

> **VILA TRADE CENTER**

Rua 28 de setembro, 389 - Vila Isabel.

> **VILA TRADE SQUARE**

R. Barão de São Francisco, 373 - Vila Isabel. 3879-5600.

> **CENTRO EMPRESARIAL THE OFFICE**

R. Visconde de Santa Isabel, 20 - Vila Isabel. Tel. 3879-5570

> **CONDOMÍNIO VILA TRADE OFFICE**

R. Barão de São Francisco, 322 - Vila Isabel. 2576-4624.

> **SEBO LIVROS EREVISTA - NOVOS E USADOS**

Rua Luís Barbosa, 14 - Vila Isabel. Tel. 2298-9297.

> **LOJA EDUARDO - MERCERIA**

Rua Vega, 16, loja 02 - Tijolinho - Vila Isabel. 2578-7555

> **GALERIA SAN REMO**

Rua Barão de Mesquita, 891 - Andaraí. Tel. 2238-3986.

> **NUTRIDEAL TORTAS**

Rua Uruguai, 151 - Andaraí. Tel. 2208-4908.

> **CRIE FABRIK**

R. Barão de Mesquita, 663, lj 18 - Andaraí. Tel. 3507-7689.

> **ENCANTO DOS ORIXÁS**

Rua Farias Brito, 8, loja C - Grajaú. Tel. 2571-4566.

> **GRAJAÚ TÊNIS CLUBE**

Av. Engenheiro Richard, 83 - Grajaú. Tel. 2577-2365.

> **MUNDO VERDE GRAJAÚ**

Rua Barão de Mesquita, 1061 - Grajaú. Tel. 2258-7065.

> **LOTERIA DO MATHEUS**

Rua Barão de Mesquita, 948 - Grajaú. Tel. 2571-9852.

> **RENASCER LOTERIAS**

Praça Edmundo Rêgo - Grajaú. Tel. 2571-3713.

> **ANTUNES LOTERIAS**

Rua Uruguai, 329 - Tijuca. Tel. 2575-9453.

> **DISK KI-SOPA**

Rua Desembargador Izidro, 49 B - Tijuca. Tel. 3684-1211.

> **LABORATÓRIO RICHEL**

Rua Pinto de Figueiredo, 55 lj A - Tijuca. Tel. 3184-3000.

> **LIVRARIA ELDRADO**

Rua Conde de Bonfim, 383, lj B - Tijuca. Tel. 2569-4747.

> **LOTERIA CHIANELLO**

Rua General Roca, 894 - Tijuca. Tel. 2568-0384.

> **VILA CENTER SHOPPING**

Rua Silva Pinto, 49.

> **MARINA'S ADVANCED - INSTITUTO DE BELEZA**

Rua Conde de Bonfim, 746 lj A - Tijuca. Tel. 2278-3809.

> **HOSPITAL DOS ÓCULOS**

R. Conde de Bonfim, 310, lojas C e D - Tijuca. 2234-0265

> **CENTRO COMERCIAL SAENS PEÑA**

R. Conde de Bonfim, 310 - Tijuca 2568-5993

> **EDIFÍCIO SAENS PENA MEDICAL CENTER**

Rua Conde de Bonfim, 255 - Tijuca. Tel. 2196-0255

> **GALERIA THOR**

Rua Conde de Bonfim, 142 - lj 13 - Tijuca.

> **ESPAÇO DAS ARTES DE A a Z**

Rua Araújo Pena, 88 - Tijuca. Tel. 3872-3735

> **DENTISTA MONIQUE**

Rua Major Ávila, 455 / lj G - Tijuca. Tel. 3474-4757

> **ESTRELUZ**

Rua Santo Afonso, 153 / lj A - Tijuca. 3359-5305

> **CRECHE E ESCOLA PEQUENO POLEGAR**

Rua Carvalho Alvim, 653 - Tijuca. Tel. 3172-3003.

> **CONSULTÓRIO DENTÁRIO DR. RAFAEL**

Rua Costa Pereira, 3 - Tijuca. 3904-4844.

> **ELETRICISTA JAIR**

Tv. Soledad, 32 - Maracanã. 3149-8988 / 99553-2777.

> **AULAS PARTICULARES**

R. Maxwell, 202 - Vila Isabel. Tel. 2572-7510 / 9133-0406

> **IMANTADO DIGITAL**

Rua Conde de Bonfim 831, lj D - Tijuca. Tel. 3592-2900.

ANUNCIE AQUI

só **R\$ 34,90**

p/ mês - contrato de 4 meses

R\$ 39,00

p/ mês - contrato de 3 meses

Ligue agora: 3681.5302 | 98898-5670

ACEITAMOS CARTÃO DE CRÉDITO

Sexo sem Mistério



AH, O AMOR... E O SEXO.

Vi uma vez um programa no GNT em que a apresentadora falava de uma expressão dela: amor mamífero. Seria o amor de aconchego, de dormir juntos para aproveitar o calor corporal. Esse não seria um amor do tipo "eu digo que te amo e você se responsabiliza pelas minhas emoções".

Parece que esse tipo de amor anda em falta no mercado. A partir daí vemos as célebres cenas: um bonitão se aproxima da bonitona, com os braços em cima, analisando a caça. Ela, sem forças contra seu temível predador, e, às vezes, nem querendo evitar, se entrega para o bote final e é hora de aproveitar o tempo



perdido, mas que eu bem diria, nem encontrado.

O que percebo é que perdemos o hábito de nos abraçar, de nos preocuparmos com os outros, de amarmos de uma forma genuína. Eu te amo não porque você me dá algo em troca, mas por que eu sou capaz de me transformar na sua presença. É justamente disso que se reclama: "Onde estão as pessoas para amar, capazes de me amar?" Elas estão por aí, experimentando. Querem coisas novas, mas buscam a originalidade naquilo que deixou de ser

original. Claro, óbvio e evidente que também há a chance de mudar e para isso há um ditado que diz: se quer aquilo que nunca teve, faça aquilo que nunca fez.

Estamos numa cilada: juramos que queremos um relacionamento sério, mas marcas impressas não permitem que se encare de frente tanto a si quanto ao outro. Quantas pessoas bacanas deixamos passar, por que simplesmente não acreditamos, pelo medo

de nos entregar? A garantia do relacionamento é a garantia de troca, caso esteja insatisfeito com a escolha. Mas troca-se de pessoas, de sentimentos, de expectativas?

Todo mundo procura por ser cuidado, por uma relação. Então, porque será que é difícil de encontrar? Será que dei-

xamos de acreditar nas pessoas e acreditamos no sexo por que podemos chegar ao nosso próprio prazer com ele? Será que estamos transformando o sexo em uma masturbação coletiva e dentro da nossa individualidade não queremos dividir esse prazer com mais ninguém? Fica a reflexão.

Por Dra. AnaPaula Veiga
sexóloga

R. R. B. Reparos e Reformas Bandeira

**Bombeiro
Eletricista
Pintor
Ladrilheiro
Gesseiro
Gazista
Pedreiro**

SERVIÇOS:

Aumento de carga junto à Light,
Desentupimento rotorápido e
limpeza de caixa d'água, instalação elétrica, instalações hidro-sanitárias, instalações lógica e dados, construções e reformas, alarmes, circuitos de TV e interfonos, refrigeração, galpões e coberturas, conservação de fachada.

Fones:

3256-1372 | 3149-8988 | 99553-2777
98282-6722 | 7712-5679 (Nextel)

rrbrefomasbandeira@gmail.com

Travessa Soledade, 32 | Praça da Bandeira
Esquina com a Rua Barão de Iguatemi



Conheça
o Poder
do Gelo

Criolipólise
A destruição da gordura por congelamento!

Nossa equipe é habilitada e possui formação técnica para realizar este procedimento.
Prepare-se para o verão

Por um preço especial. Agende sua avaliação!

De R\$ 600,
Por R\$ 350,

Por área ganhando
duas drenagens

fisioport
pilates . ESTÉTICA

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping

(21) 3594-0070 | 96433-1053

98245-8652

www.facebook.com/fisioport

FISIOTERAPIA & TERAPIA

- Acupuntura
- Auriculoterapia
- Fisioterapia Geral
- Dermato Funcional
- Drenagem Linfática
- Plataforma Vibratória
- Fisioterapia Oncológica

- Parapsicologia
- Hipnoterapia

E s p a c o

saúde & vitalidade
CONSULTÓRIOS ASSOCIADOS

21 2204-8091

21 98264-9845

Av. 28 de Setembro, 44 - 304 - Vila Isabel - RJ
www.espacosaudedevidualidade.com.br
ESTACIONAMENTO GRATUITO

COLUNA DO TEATRO

POLACAS, AS PROSTITUTAS JUDIAS

O próximo espetáculo da Cia de Teatro Contemporâneo. Texto e Direção: Dinho Valladares.

Cinco prostitutas estão num prostíbulo à espera de clientes, quando são assediadas por um Caften (cafetão) e resolvem fugir para um lugar melhor. Essa peça de teatro é um resgate de uma parte da história da sociedade civil brasileira que se perdeu em meio a preconceitos e negligência. Cinco moças que vieram de várias partes do mundo tentar a sorte no Brasil, encontrando uma realidade rude e dura.

O cenário era de fome, pobreza e antissemitismo na Europa do Leste no final do século XIX. Muitas das moças de famílias judias ansiavam por maridos e melhores condições de vida e as Américas surgiam como forma de construir uma nova vida longe da discriminação e da miséria. Jovens judias, analfabetas, muitas ainda virgens, recebiam propostas de uma vida melhor. Já no porto de Marselha, no sul da França, o sonho caiu por terra, antes mesmo de embarcar para o Novo Mundo. E é assim que começou a história tabu de muitas "escravas brancas", as prostitutas judias conhecidas como "polacas", que foram parar nos centros de cidades como Rio de Janeiro, São Paulo, Buenos Aires e Nova York.

No Rio de Janeiro, as polacas viviam nos bordeis e cortiços na Praça XI, área central da capital fluminense, onde hoje se chama Cidade Nova e estão sediados prédios públicos. Quase não restou vestígio do passado das polacas no Rio de Janeiro. O assunto, ainda tabu, e muitas vezes esquecido, virou tema para peça que busca desmistificar a existência dessas moças. Num momento onde vemos na sociedade brasileira um nível de violência contra mulher crescer, entendemos a



necessidade de se levantar essa questão e debater de forma contundente o preconceito e o papel da mulher na sociedade. Ao levantar parte da vida dessas mulheres que viveram no início do século XX, a Cia. de Teatro Contemporâneo revela como a mulher ainda é marginalizada e tratada de forma vil. Assim, cooperamos para que cada vez mais a mulher ocupe um papel de respeito e credibilidade dentro da sociedade brasileira contemporânea.

Duração (80 min). Classificação: 16 anos. Casa de Cultura Laura Alvim. Quinta a sábado as 21hs e domingo as 20hs. Informações: 2537-5204. R\$ 50. De 09 de março a 02 de abril.

Elenco: Aline Bourseau, Sofia Kern, Andrezza Leal, Carol Salles, Clarissa Durão, Gisela Plombon e João de Carvalho. Dramatização a partir da história de prostitutas que viveram no Rio de Janeiro no século XX.

RPG

FISIOTERAPIA E TERAPIA MANUAL

Correção do vícios de postura inadequada
Melhora o aspecto estético e preventivo da má postura
Alívio de dores na coluna | Correção de desvios posturais
Atua na prevenção e tratamento de hérnia de disco
Correção das patologias músculo esqueléticas

Rua Silva Pinto, 49 - Sobreloja 205
Vila Isabel - Vila Center Shopping
(21) 3594-0070 | 96433-1053
98245-8652 Atendimento domiciliar
www.facebook.com/fisioport

Thiagos

Ornamentação

Aniversário	Coquetel
Casamento	15 Anos
Mesa de Frios	Coffee Break
Bodas de Casamento	Jantar Comemorativo

Rua Felipe Camarão, 08 - Maracanã/RJ
Contato: (21) 3181-8525 / 98899-2205
E-mail: thiagoseventos@gmail.com
Site: www.thiagoseventos.com.br
Facebook.com/Thiagos.maracana

Fábia Figueredo CONTABILIDADE

- eSocial Doméstica
- Imposto de Renda (Pessoa Física)
- Cálculos Trabalhistas

Contato: 99634-1313 | fabiarj@gmail.com

CONSÓRCIOS COMPRA E VENDA

Venda seu consórcio ou compre um já contemplado!

Leonel

CONSÓRCIOS

www.leonelconsorcios.com.br

38 ANOS de Tradição, Credibilidade e Profissionalismo



Venda:
Transforme seu consórcio em dinheiro. Agora!

Compre:
O bem dos seus sonhos... Imediato. Sem juros.

AUTOS, UTILITÁRIOS, IMÓVEIS... ETC.

CONTEMPLADOS OU NÃO, MESMO EM ATRASO

MELHORES PREÇOS! COBRIMOS OFERTAS!

Facebook: <https://www.facebook.com/leonelconsorcios.com.br/>

Visite o site: www.leonelconsorcios.com.br | Atendimento On-Line/Skype: leonelconsorcios

(21) 3045-4000 | (21) 2567-7373 | (21) 99695-1897 | (21) 97012-3333 | (22) 99821-2831 | (11) 95811-9514